

知っておきたい食品表示

むさしのよつ葉会

はじめに

コロナウイルス感染の収束もままならぬ今日、私たちの食生活も多少変わってきているようです。むさしのよつ葉会は、安全な食生活を願う私たちが、食品公害、環境汚染から家族の健康を積極的に守ろうと今から50年前に立ち上げたグループです。

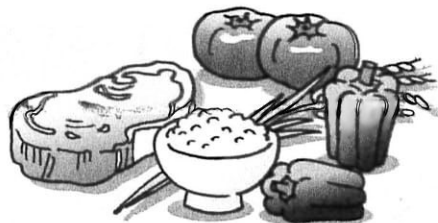
毎年行っている食に関する勉強会、講演会、産地の見学会、生産者との交流もオンラインによる意見交換によって、全国から最も安全と思われる食品、調味料、果物を生産者の顔の見える関係で入手しています。

特に毎日、食する牛乳は、企業の協力も得てHTST牛乳、ノンホモ牛乳の牛の餌は非遺伝子組み換えの配合飼料を使用、北海道で収穫されたトウモロコシの餌の牛乳はとても美味しく共同購入をしています。牛乳パックのリサイクル運動にも取り組み、毎月会報も出していますが、コロナの影響で会合の機会が少なくなっている今日、テレビや雑誌による健康食品、機能性食品の宣伝などもあり、食品表示について勉強することになりました。

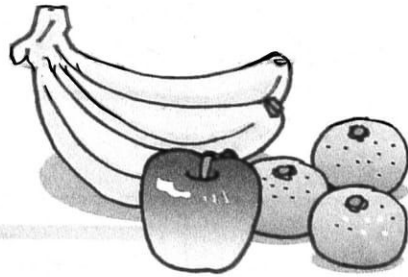
今回は生鮮食品の表示について取り上げました。

生鮮食品の表示

消費者に販売されているすべての生鮮食料品に、名称と原産地が、表示されています。このほかに、個々の品目の特性に応じて、表示されている事項もあります。
(食品表示基準第18条、第19条)



1 農産物



青果物の表示

キャベツ……キャベツやミカンなど一般的な名称が表示されています。

愛知県産……野菜や果物が生産された産地が



表示されています。国産品は、都道府県名が、輸入品は原産国名が表示されています。

なお、市町村名やその他一般に知られている地名で表示されていることもある。

一般に知られている地名とは国内であれば、郡名……秩父・夕張等

旧国名……信州・土佐等

島名……屋久島・淡路島等

外国であれば州名……アメリカ（カリフォルニア）

省名……中国（山東省、福建省等）が該当します。

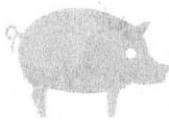
2 畜産物

食肉の表示

（パック詰めされていないもの）

国産 豚ロース肉……牛肉や豚肉等の一般的な名称で表示されています。また、部位

100g ○○○円（ロース等）や用途（焼肉用等）が併せて表示されていることがあります。

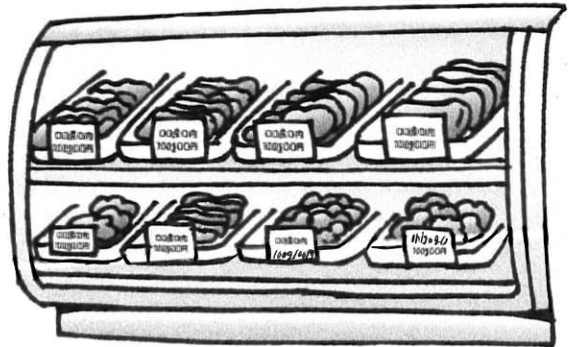


国産品は国産である旨が、輸入品は原産国名が表示されています。なお国産品には主たる飼養地がある都道府県名や市町村名、その他一般に知られている地名で表示されていることもあります。

畜産物では、2ヵ所にわたって飼育されている場合があり、こうした場合、一番長い期間飼育されていた場所を「主たる飼養地」といいます。

(パック詰めされているもの)

オーストラリア産 牛バラ肉……焼き肉用
 消費期限2021.8.1(4℃以下で保存)
 100g あたり(円) 価格(円)
 内容量「g」 100g
 加工者 ○○スーパー株式会社
 東京都千代田区○○○○—○○—○○



最低上記の表示がしてあります。手に取ってお調べください。

卵の表示

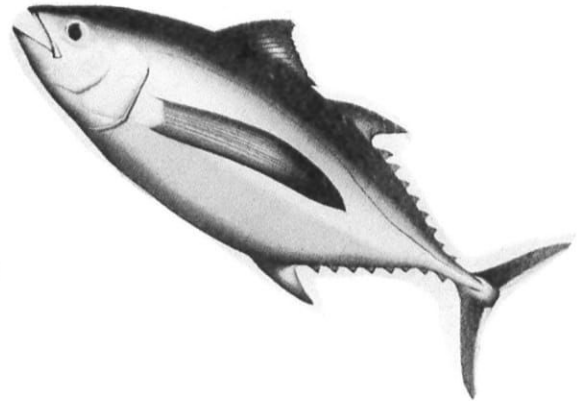
(パック詰めされているもの)



名称	鶏卵……
原産地	国産
選別包装者	○○養鶏場 K.K ○○県XX市△△-
賞味期限	2021.8.1
保存方法	10℃以下で保存
使用方法	生食の場合は賞味期限内に 使用し、賞味期限後は十分加熱して下さい。

国産品は国産である旨が輸入品は原産国名が表示されています。

3 水産物



鮮魚の表示

(パック詰めされていないもの)

ぶり

鹿児島県産

養殖

国産品は漁獲した水域名または養殖場が記入されています。
養殖されたものには「養殖」凍結させたものを解凍したものには
「解凍」と表示されています。

(パック詰めされているもの)

韓国産(北太平洋) 解凍

メバチマグロ (刺身用)

消費期限 2021.8.1(4℃以下で保存)

保存方法 10℃以下で保存

加工者 ○○スーパー株式会社 価格(円)

東京都千代田区○○一△△



輸入品は原産国名が記入されています。

生かきの表示

(パック詰めされているもの)

名称 生かき(生食用)

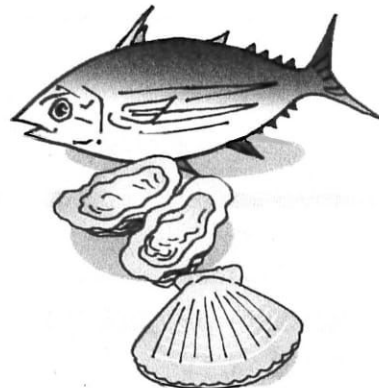
採取水域 広島県海域広島湾

賞味期限 2021.8.1

保存方法 10℃以下で保存して下さい

加工者 ○○水産株式会社

広島県○○市△△一○○



4 玄米・精米

玄米・精米の表示



単一原料米(産地・品種及び産年の証明を受けた原料玄米)の表示例

名称 **精米**……精米、うるち米、もち精米、玄米、胚芽精米の中から、その内容を表す名称が表示されています。

原料玄米…… 単一原料米の場合、検査証明を受けた原料玄米の産地、品種、産年が表示されています。

産地 ○○県

品種 △△ヒカリ

産年 30年産



内容量 ○○kg 内容量がキログラム又はグラムで表示されています。

精米年月日 平成○○年○○月○○日

販売者 ○○米穀株式会社 食品関連事業者のうち、表示内容に責任を有する者の名称、住所及び電話番号が表示されています。

おわりに

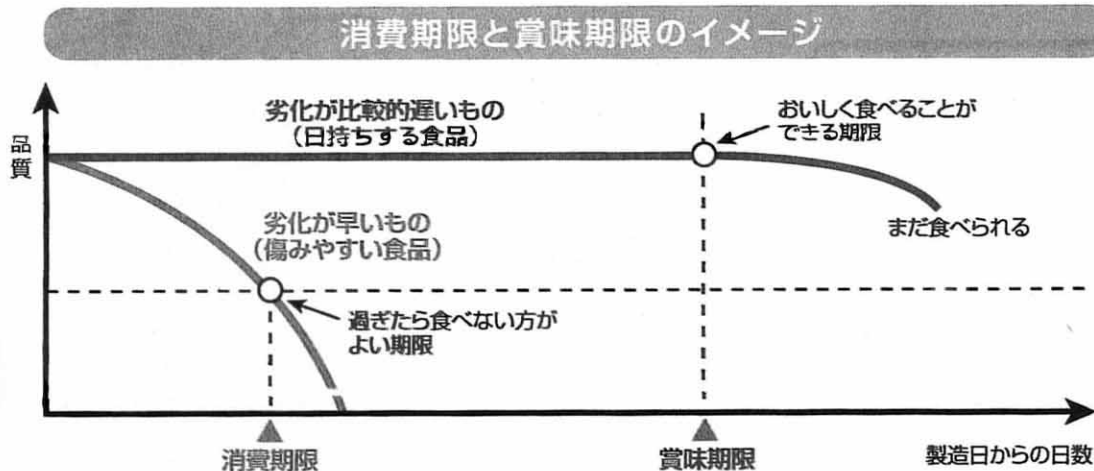
今回は誰もが一番利用する生鮮食料品の表示を取り上げてみましたが見ているようで見逃しているもの、理解しにくい物もありました。

特に消費期限と賞味期限に関する理解度は、まちまちでした。まだ食べられるものを捨ててしまったり、保管の悪かった品物を食して体調を崩したりする事もあり、(生鮮食料品は比較的少ないのですが)今問題になっている食品ロス……日本では1年に643万トン、(家庭からは約291万トン)と言われています。

武蔵野市でも燃やすごみのうち、約48パーセントを食品廃棄物がしめています

賞味期限や消費期限について解り易く、図解したものを農林水産省のホームページから見つけました。ご参照ください。

トピックス2 期限表示について



※消費期限や賞味期限は、未開封の状態、保存方法に表示されている方法で保存した場合の期限です。開封後や決められた方法で保存していない場合には、期限が過ぎる前であっても品質が劣化していることがあります。