

子育てママのための 社会学&アサーション講座

(3回連続講座)

子育てする毎日、コロナ禍でなにかと息苦しいことと思います。講座では、普段見ているテレビCMや番組の中の女性や男性の描かれ方に、性別による差別や役割を読み取ることを学びます。アサーティブトレーニングでは、家族や友人との対等なコミュニケーションを学び、実践につなげます。



第1回
10/25
(月)

第2回
11/1
(月)

第3回
11/8
(月)

第1回

「テレビ、新聞、インターネットでの
情報をどうキャッチする？」
(社会学の講義)

講師：谷岡理香さん(東海大学 教授)

第2回・第3回

「言いたいこと、友人や家族に
伝えていますか？」
(アサーティブトレーニング)

講師：堤 暢子さん

(「Be-Happy!アサーティブネスの会」主宰)

時間：午前10時～正午

会場：市民会館 地下 集会室

託児の会場は、1階保育室

対象：子どもを育てている女性。原則として3回とも
参加可能な方。

定員：22名(申込順)

参加費：無料

託児：6カ月以上未就学児対象。定員10名。要申込。

無料。託児締切は10月8日(金)。定員を超えた
場合は抽選(市民優先)

申込：Eメールまたはホームページから
申込。詳細は裏面参照。

☆当日は、検温、マスクの着用、手指の消毒にご協力ください。
☆新型コロナウイルス感染拡大の状況により、オンライン開催
となる可能性があります。

【申込・問合せ】

男女平等推進センター ヒューマンあい

武蔵野市境2-3-7 市民会館1F

< 開館：9:00～22:00 木曜休館 >

TEL 0422-37-3410 FAX 0422-38-6239

E-Mail danjo@city.musashino.lg.jp

*新型コロナウイルス感染拡大の状況により、開館時間に変更
になる場合があります。

【講師プロフィール】

谷岡 理香さん

東海大学文化社会学部広報メディア学科教授。テレビ高知アナウンサーを経て、その後フリーランスとして東京のNHKなどでニュース番組を担当。2001年より東海大学教員。専門はジェンダーとメディア。オリンピックの今年「女性アナウンサーとスポーツ実況」について『放送レポート』2021年9月号に執筆。一般社団法人「青空朗読」代表理事。



【講師プロフィール】

堤 暢子さん

「Be-Happy!アサーティブネスの会」主宰。エンパワーYouネットワーク認定ファシリテーター。出版社にて秘書室、雑誌編集部勤務。出産後アサーティブネスに出会い、学ぶ。育児相談カウンセラー、相談室スタッフを経て、「Be-Happy!アサーティブネスの会」を主宰。職場や家庭で自分らしくいられる自己表現を模索しつつ、アサーティブネストレーニングの講座を実施している。



【申込方法】

- ①Eメール、または武蔵野市ホームページから申込みます。メールの場合は、件名に「講座名」をお書きの上、「氏名、住所(町名まで)、電話番号、年代(30代前半、30後半など)」をお書きのうえ、お申込ください。保育をご希望の場合は、さらに「子の名前(ひらがな)、参加当日の月齢」と住所(番地、号数まで)をお書きの上、下記宛てにお申込みください。
- ②応募動機を200字から300字に書いて、申込時にお送りください。
- ③育児休業中の方は、その旨お書きください。



HPからも申し込みできます

男女平等推進センター ヒューマンあい
武蔵野市境2-3-7 市民会館1F

*新型コロナウイルス感染拡大の状況により、開館時間に変更になる場合があります。

TEL 0422-37-3410 FAX 0422-38-6239

E-Mail danjo@city.musashino.lg.jp <受付: 9:00~22:00 木曜休館 >

【アクセス】JR中央線「武蔵境」駅北口、nonowa口から徒歩5分

“ヒューマンあい”は、一人ひとりが「自分らしい生き方」のできる男女平等社会の実現をめざす拠点施設です。講座、イベントの他に、以下の事業を行っています。ぜひご利用ください！

女性総合相談・法律相談

電話で予約してください

図書の貸し出し

図書館とは違う独自の選書

情報誌「まなこ」

市内公共施設に配布されています

会議室の貸し出し

サークル、PTAの集まりに！

