

●武蔵野市ホームページ

<http://www.city.musashino.lg.jp/>

携帯電話版は末尾に m/ を。



目次

特集	新型コロナワクチン接種・予約情報	……	2・3
特集	子育て・ゆりかごむさしのフェスティバル	…	12
コロナ関連…	3	お知らせ…	4
講座…	6	募 集…	6
子ども…	8	スポーツ…	7
図書館…	10	健康…	10
		休日の医療機関…	10
		コミュニティ…	12
		ごみとリサイクル…	12

発行 ● 武蔵野市 編集／総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

～市民とまちの未来を守る～

新型コロナウイルス感染症に係る 新たな対応方針に基づく支援策を実施します

新型コロナウイルスの感染拡大がかつてないほどの速度で進み、度重なる緊急事態宣言の期間延長などにより市民の暮らしやまちの経済が厳しい状況に置かれているため、市では8月31日に「新型コロナウイルス感染症に係る市民とまちの未来を守る対応方針」を策定しました▶問：各取り組みについて…各課、対応方針の策定について…企画調整課 ☎60-1801

1 市民のいのちを守り、誰もが安心して暮らすための支援策

① 自宅療養者支援窓口を拡充し、自宅療養者支援センターを開設

2月に設置した自宅療養に伴う生活相談や食料品の支援を行う支援窓口の機能を拡充し、生活必需品などの日用品支援および安否確認を新たに行う市独自の自宅療養者支援センターを開設しました。また、自宅療養者へ貸与する医療機器の市内医療機関への拡充配備を支援します。詳細は3頁参照▶問：安全対策課 ☎60-1916、健康課 ☎51-7004

新型コロナウイルス感染症
自宅療養者支援センター
☎0422-60-1916

補正 913 万円

② 新型コロナウイルスワクチン接種の安全かつ確実な推進

補正 9 億 9726 万円

吉祥寺地域の集団接種会場として、吉祥寺駅北口駅前広場に新たに特設会場を設置、また中央地域は市民文化会館に変更し、ワクチン接種を希望する方がより会場へアクセスしやすい環境を整え、安全かつ確実な接種の推進を図ります。詳細は2・3頁参照▶問：健康課 ☎51-7004

③ 高齢者施設及び障害者施設における利用者・職員を対象としたPCR検査等費用助成事業

▶問：高齢者支援課 ☎60-1925、障害者福祉課 ☎60-1847

2 市民の暮らしとまちの経済を守り、まちの活力につなげるための支援策

4 武蔵野市独自 くらし地域応援券事業－第2弾－の実施

5500円分を配付

市民の暮らしを支えるとともに地域の活性化を図ることを目的として、商工会議所と共催し商店会連合会の協力を得て、今年2月に実施し好評だった「くらし地域応援券」(市内加盟店で使用できる割引券。購入金額1000円[税込]以上で1枚[500円分]使用可能)を増額して第2弾を実施します▶問：産業振興課 ☎60-1981



- ①すべての在住市民が対象
(令和3年12月1日に住民基本台帳に登録されている方)
- ②1人当たり5500円分(500円券×11枚、前回より1枚増)
- ③令和4年1月中旬以降に世帯ごとに送付(事前申し込み不要)。
使用期間は4年2月1日(火)～3月31日(木)(予定)

補正 8 億 6532 万円

⑤ 中小企業者等特別支援金 補正 1 億 8328 万円

新型コロナウイルス感染症の影響により売り上げが減少した個人事業主や中小企業者などに対する支援を目的として、令和2年中の事業収入等が前年と比較して30%以上減少している個人事業主や中小企業者などに対し、10万円(市内で複数運営する事業者は20万円)を支給します▶問：産業振興課 ☎60-1832

⑥ キャッシュレス決済によるポイント還元キャンペーン

補正 2 億 272 万円

東京都生活応援事業を活用した市内消費喚起とキャッシュレス決済の推進を目的とし、特定のキャッシュレス決済を市内の対象店舗で利用して支払いをした場合に、ポイント還元を行います。また、市内事業者のキャッシュレス決済導入支援窓口を開設します▶問：産業振興課 ☎60-1832

⑦ 商店会活性出店支援金 ▶問：産業振興課 ☎60-1832

⑧ 事業者支援「ほっとらいん」の継続 ▶問：産業振興課 ☎60-1969

3 子どもの健やかな育ちと学びを守り、未来を育むための子育て・教育への支援策

⑨ 学習者用コンピュータを活用した学びの推進 補正 2812 万円

4月から貸与を開始した児童・生徒1人1台の学習者用コンピュータを活用した学びを推進するとともに、今後の児童増や学級増においてもすべての児童・生徒が安心して学習ができるよう市立小・中学校のICT環境を整備します▶問：指導課 ☎60-1898

⑩ 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

▶問：子ども子育て支援課 ☎60-1993

⑪ 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分) ▶問：子ども子育て支援課 ☎60-1993

⑫ 小・中学校の感染防止対策(消毒業務) ▶問：教育企画課 ☎60-1895

⑬ 就学援助費支給対象者の臨時的拡大 ▶問：教育支援課 ☎60-1900

4 市民生活と文化活動等を守るための支援策

⑭ 生活困窮者への市独自の自立支援事業の実施 補正 1579 万円

新型コロナウイルス感染症の影響により、生活に困窮している方の就労による自立を支援するため、住居確保給付金受給者などに対し、現在居住している住居(賃貸住宅)の契約更新にかかる費用の一部を支給するほか、6カ月以上の労働契約による就職をした際に、初回給与入金までの支援として5万円を支給します(6カ月継続時はさらに5万円支給)。詳細は3頁参照▶問：生活福祉課 ☎60-1254

⑮ コミュニティセンターへのWi-Fi設置 補正 1399 万円

コロナ禍における新しい生活様式に対応し、地域におけるオンラインの取り組みを支援し、市民活動の継続・発展に資するため、16カ所のコミュニティセンターにWi-Fi環境を整備します▶問：市民活動推進課 ☎60-1830

⑯ 水道料金・下水道使用料の支払い猶予

▶問：水道お客様センター ☎52-0733

⑰ 国民健康保険税・介護保険料の減免

▶問：保険年金課 ☎60-1835、高齢者支援課 ☎60-1845

⑱ 国民健康保険被保険者への新型コロナウイルス感染症に係る

傷病手当金の支給 補正 100 万円

新型コロナウイルスの感染などにより、療養のため勤務できなくなった国民健康保険被保険者に対し、傷病手当金を支給しています(申請が必要です)。適用期間を12月31日(金)まで延長します▶問：保険年金課 ☎60-1834

⑲ 選挙事務における学生アルバイトの積極的な活用

▶問：選挙管理委員会事務局 ☎60-1893

⑳ 文化施設使用料の減額

㉑ 文化施設・生涯学習施設等の利用をキャンセルする場合の使用料全額返還 補正 1890 万円

劇場・ホールでの公演や展示を行う目的で施設を使用する場合の施設使用料を50%減額します(令和5年3月31日[金]まで)。文化施設(市民文化会館、公会堂、スイングホールなど)、生涯学習施設(市民会館、武蔵野プレイス、体育施設など)、商工会館市民会議室の利用をキャンセルする場合、利用者の申請により全額を返還(還付)します(当面10月31日[日]利用分まで)▶問：市民活動推進課 ☎60-1831、生涯学習スポーツ課 ☎60-1902、産業振興課 ☎60-1832

対応方針に係る一般会計補正予算額は23億3451万円、国民健康保険事業会計補正予算は100万円です。対応方針の全文は市HPに掲載しています。



人口と世帯

《令和3年9月1日現在、()は前月比》

人口14万8253人(40人増) 世帯数7万8420世帯(1減)
●男7万868人(17人増) ●女7万7385人(23人増)
(うち外国人住民数3102人(2人減))



City Report Musashino is available in 10 languages.
市報むさしのを10言語で読むことができます。

新型コロナワクチン 接種・予約情報

9月22日から接種を開始した「むさしのエコreゾート」に加え、新たに「吉祥寺駅北口駅前広場」に集団接種特設会場を開設し、希望するすべての市民の方にワクチンを接種していただけるよう体制を整えます。

ワクチン接種を希望する場合は、各ワクチンの接種間隔や特徴をご確認いただき、ご自身で選択して接種してください。

新型コロナウイルス ワクチン市民接種率

接種済み人数や接種率は
市ホームページ参照。



濃厚接触者となった場合や体調が優れない場合は、接種会場への来場はご遠慮ください。

集団接種

公共施設などでの接種

吉祥寺駅北口駅前広場に 特設会場を開設します

Point

アクセスしやすい吉祥寺駅北口駅前広場を活用します。

Point

平日は夜間(午後8時)まで開設します。

Point

午後の接種分は、接種当日の正午まで予約が可能です。



ファイザー社製
ワクチンの特徴
はこちら



ファイザー社製

対象

12歳以上の方 約3000名分

会場

吉祥寺駅北口駅前広場特設会場

毎週金曜に予約を開始し、翌々週の水～日曜に1回目接種を行います。



予約開始日時	1回目接種日
10月1日(金) 昼12時30分から	10月13日(水)～17日(日)
10月8日(金) 昼12時30分から	10月20日(水)～24日(日)
10月15日(金) 昼12時30分から	10月27日(水)～31日(日)

- 1回目と2回目の接種間隔は3週間です。
- 接種曜日は、水～日曜の週5日です。
- 接種時間は、平日午後1時～8時、土・日曜午前9時30分～午後4時30分です。
- 駐輪場はありません。

武田／モデルナ社製

武田／モデルナ社製
ワクチンの特徴は
こちら



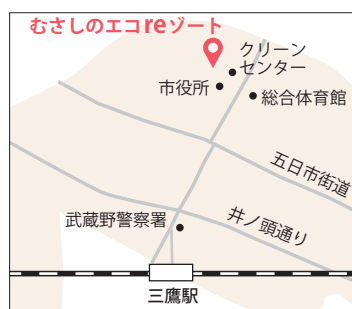
対象

12歳以上の方 約600名分

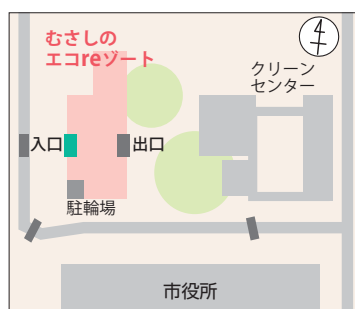
会場

むさしのエコreゾート(緑町3-1-5)

※接種日も一部利用を制限し、開館します(休館日除く)



会場イメージ図



※入り口は西側のみです。

予約開始日時	1回目接種日時
予約受付中(9月27日時点)	10月11日(月)まで
10月7日(木) 午前8時30分から	10月15日(金) 午後3時～6時 16日(土) 午前9時～正午

- 1回目と2回目の接種間隔は4週間です。
- ※ 10月17日(日)以降の武田／モデルナ社製ワクチンの新規予約の受け付けについては未定です。武田／モデルナ社製ワクチンの接種を希望する方は、上記期間中に予約してください。

9月29日(水)から10月16日(土)まで 予約なしでの接種を実施しています

当日にならないと予定がわからない方なども接種できるよう、当日予約なしでの受け付けを開始しました。当日受付時間に直接会場へお越しください。各日約40名分です。

受付時間 月・水・木・金曜…午前10時30分～午後0時30分、3時～5時
土・日曜…午前9時～11時、午後1時30分～3時30分

会場 むさしのエコreゾート

持ち物 接種券、予診票、本人確認書類、お薬手帳(お持ちの方)

※当日の接種者数によっては接種できない場合があります。詳細は市ホームページをご確認ください。

※ 10月13日(水)・14日(木)は実施しません。15日(金)は午後3時～5時、16日(土)は午前9時～11時のみ実施します。

小学生・中学生・高校生・入学試験を控える 受験生の優先予約を受け付けています

対象

武蔵野市に住民登録のある接種日に12歳以上の小学生・中学生・高校生・入学試験を控える受験生

予約開始日時

10月1日(金)
午前8時30分から

予約方法

市コールセンターからのみ

① むさしのエコreゾート(武田／モデルナ社製)
1回目接種日時: 平日午後4時～6時、土曜午前9時30分～正午※10月9日(土)のみ午後2時～4時30分

② 吉祥寺駅北口駅前広場特設会場(ファイザー社製)
1回目接種日時: 10月13日(水)・15日(金) 午後6時～8時、10月16日(土) 午後2時～4時30分

予約はこちら(全ワクチン共通)

インターネット



予約システム

電話

武蔵野市コールセンター
(通話料がかかります)

☎ 0570-666-852

(平日、午前8時30分～午後5時15分)

- 外出が困難な在宅高齢者・障害者などで接種を希望する方は、市コールセンターへご相談ください。
- 今後の予約状況に応じて、予定を変更することがあります。市ホームページ・各SNSで随時ご案内します。

引き続き、感染防止対策の徹底にご協力ください。最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

個別接種

市内医療機関では、自宅療養者への対応およびPCR検査対応が増加していること、また季節性インフルエンザワクチン接種が始まるため、市医師会と協議の上、10月以降も個別接種の新規予約の受け付けを停止します。

新型コロナウイルスワクチン接種 公式ツイッターを開設しています

接種・予約に関する情報が、より迅速に一元化されて届くように「【公式】武蔵野市新型コロナウイルスワクチン接種情報」ツイッターを開設しています。

ワクチン公式
ツイッター



新型コロナウイルスワクチン接種 公式TikTokを開設します(予定)

幅広い世代の方々へ新型コロナウイルスワクチン接種の情報を届けるため、TikTokによる情報提供を試行的に実施します。閲覧にはTikTokアプリのダウンロードが必要です。

Q&A

Q: 十分な免疫ができるのは、2回目のワクチン接種からどれくらいですか。

A: ファイザー社製ワクチンは7日程度経過以降、武田/モデルナ社製ワクチンは14日以降、アストラゼネカ社製ワクチンは15日以降とされています。ワクチン接種後もマスクの着用、3密の回避、石けんによる手洗い、手指消毒などの感染予防対策の継続をお願いします。

Q: ワクチン接種を希望しません。差別的な扱いを受けないか不安です。

A: ワクチンを接種するかどうかは、ワクチン接種のリスクと恩恵の双方を考慮して、ご本人の意思で判断していただくことが大切です。接種を望まない人に対して、接種を強制することはできません。また、接種を受けたり受けなかったりすることで、差別をすることは適切ではありません。人権尊重・個人情報保護に、ご理解とご配慮をお願いします。

問い合わせ

◆予約、接種券、接種会場などについて
武蔵野市新型コロナウイルスワクチン接種
コールセンター (通話料がかかります)

☎ 0570-666-852
(平日、午前8時30分～午後5時15分)



市ホームページ

◆東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター (通話料がかかります)

☎ 03-6258-5802 (土・日曜、祝日含む24時間)

◆厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター (フリーダイヤル)

☎ 0120-761770 (土・日曜、祝日含む午前9時～午後9時)



コロナ関連

新型コロナウイルス感染症 自宅療養者支援センター

☎ 0422-60-1916



- ①自宅療養に伴う食料品(=写真、市備蓄食料)の支援
- ②自宅療養に伴う日用品(トイレトペーパー・飲料水など)の支援・安否確認
- ③自宅療養に伴う心配事などの相談

▶**対象:** 新型コロナウイルス感染症の陽性判定を受け、自宅療養をしている方、入院・療養先を調整中の方 ▶**問:** 安全対策課 ☎ 60-1916、FAX51-9184、sec-anzen@city.musashino.lg.jp。自宅療養者である旨をお伝えください。平日午前9時～午後5時(土・日曜、祝日で急を要する場合は☎ 51-5131へ[宿直、午前9時～午後5時]。折り返し、担当から連絡します)。

経済的に困窮している方へ～市独自の支援制度があります～

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化化する中で、経済的に困窮する世帯に対し市独自の支援制度が始まりました ▶**申請期限:** 令和4年3月31日(木)まで ▶**申込・問:** 生活福祉課 ☎ 60-1254

●特別就職支援金

世帯の生計中心者が就職をした際に、初回給与入金までの生活安定と就労の定着を目的に支給します。

▶**対象:** 10月1日～4年3月31日に住居確保給付金または生活困窮者自立支援金を受給中で期間の定めのない、または6カ月以上の労働契約による就職をした方 ▶**支給額:** 就職時に5万円、初回支援金の決定6カ月後就労継続時に5万円 ▶**そのほか:** 福祉公社(自立相談支援機関)への毎月の状況報告などの義務あり

●住居契約更新料給付金

経済的に困窮し住居喪失などの恐れのある市内に居住している住居確保給付金受給世帯に対し、当該賃貸住宅の更新料を支給します。

▶**対象:** 4月1日～4年3月31日に住居確保給付金を申請し、かつ賃貸借契約の期間満了日の翌日とその受給期間内に属する方 ▶**支給額:** 支給決定された住居確保給付金の月額と同額または更新料のいずれか少ない額(1世帯1回限り)。

市関連施設

吉祥寺市政センター

〒180-0004 吉祥寺本町 1-10-7 商工会館2階
☎ 22-1821

※10月4日～15日、工事のため窓口を一時休止します

中央市政センター

〒180-0006 中町 1-2-8 ☎ 56-3800

武蔵境市政センター

〒180-0022 境 1-1-7 QuOLa2 階 ☎ 53-2200

商工会館 〒180-0004 吉祥寺本町 1-10-7
観光機構 (1階) / 吉祥寺まちづくり事務所 (2階) /
消費生活センター (3階)

※11月19日まで、工事のため一部閉鎖します

市民社協・ボランティアセンター武蔵野 / 福祉公社 / 地域
包括ケア人材育成センター 〒180-0001 吉祥寺北町 1-9-1
障害者総合センター 〒180-0001 吉祥寺北町 4-11-16
総合体育館 〒180-0001 吉祥寺北町 5-11-20
野外活動センター・市体育協会 (3階)

シルバー人材センター 〒180-0013 西久保1-6-27
多摩信用金庫武蔵野支店4階
〒180-0012 緑町 2-4-1
〒180-0012 緑町 2-6-8
〒180-0012 緑町 3-1-5
〒180-0011 八幡町 4-28-13
〒180-0022 境 2-14-1 スイング9階
〒180-0022 境 2-3-7
〒180-0022 境 5-15-5
〒180-0023 境南町 2-3-18

秘書広報課からのお知らせ 問: 秘書広報課 ☎ 60-1804

市報は月2回「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。

むさしの ケーブルテレビ(11ch) 10月3日(日)は、一部放送時間
シティニュース ●毎日/9:30、12:00、20:30、23:00 が変更となります。

マイシティ むさしの-FM(78.2MHz)
むさしの ●月～金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜/9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜/9:30、11:45

市政情報を
発信して
います

LINE: ホーム画面から「武蔵野市」・
「@musashinocity」を検索
ツイッター: https://twitter.com/musashino_hope
フェイスブック: <https://www.facebook.com/musashinocity>



むさしの
防災・安全
メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報
ほか / 配信不定期 / 利用方法: パソコンや携帯電話などから登録ページ
にアクセス。
<http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4>



【新型コロナ】自宅療養者の方へ 食料品や日用品などのお困りごとの相談は自宅療養者支援センター☎60-1916(土・日曜など急を要する場合は☎51-5131)へ。



お知らせ

吉祥寺市政センター 窓口一時休止のお知らせ

商工会館の空調更新工事に伴い、窓口を一時休止します。中央・武蔵野市政センター、市役所をご利用ください。
▶日時：10月4日(月)～15日(金) ▶問：中央市政センター☎56-3800

委員を募集します

市のほかの委員との兼任不可。作文などの応募書類は返却不可。氏名・住所(町名)は市報、市HPなどで公表。

●環境市民会議

市の環境の保全に関する基本的事項について調査・審議する。

▶任期：令和4年1月1日～5年12月31日 ▶会議：年数回程度 ▶場所：市役所会議室(オンライン開催あり) ▶対象：市内在住・在勤・在学で18歳以上の方、若干名 ▶選考：作文「武蔵野市民に環境問題への関心を持ってもらうための取組みの提案」(800字以内) ▶報酬：日額1万2000円 ▶申込・問：10月29日(必着)までに郵送・Eメール(氏名、住所、電話番号、生年月日を明記、作文を添付)または直接〒180-8777 環境政策課☎60-1841、sec-kanky@city.musashino.lg.jp へ。

第11次交通安全計画を策定しました

本市の区域における陸上交通の安全に関する総合的な施策の大綱として策定している同計画について、第10次計画策定から5年が経過することから現状および課題を踏まえて見直しを行い、第11次計画を策定しました。

▶計画の目標：①年間の交通事故死者数をゼロにします②年間の交通事故負傷者数の減少を目指します③自転車関与交通事故件数の減少を目指します ▶重視すべき視点：①高齢者の交通安全の確保②子どもの交通安全の確保③自転車の安全利用の推進④新たな手法や技術を活用した交通安全対策の推進 ▶配布：交通企画課、市HPに掲載 ▶問：交通企画課☎60-1859

市有地を売却します 【一般競争入札】

入札参加方法など詳細は、募集要領(用地課で配布、市HPで印刷可)参照。

▶申込受付：10月18日(月)午後5時まで※郵送は10月11日(月・必着) ▶入札日：10月22日(金) ▶入札場所：市役所412会議室 ▶申込・問：用地課☎60-1878



家具転倒防止金具等の取付・点検を無料で実施しています

家具転倒防止金具等の取付と、点検(取り付け状況の確認とねじの締め直し)を実施しています。

▶対象：全員が65歳以上の世帯または身体障害者手帳1・2級、東京都愛の手帳1・2度または精神障害者保健福祉手帳1・2級の障害者のいる世帯(過去に市の事業で金具の取付や支給を受けた世帯は取付は対象外、点検は対象) ▶申込・問：取付・点検について…高齢者支援課☎60-1846、取付について…障害者福祉課☎60-1904



事業承継に関する個別相談を開始します

専門家による個別相談を実施。

▶日時：毎月第1火曜①午後1時30分～3時②3時～4時30分 ▶場所：産業振興課 ▶対象：事業承継を検討されている中小企業者・個人事業主の方 ▶相談員：東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター相談員 ▶費用：無料 ▶持ち物：直近3期分の決算書または申告書、会社概要が分かるもの ▶申込・問：産業振興課☎60-1832

創業希望者向け出店支援個別相談を開始します

事業用店舗を借りる際の注意点や出店検討エリアの店舗の探し方について専門家との個別相談を実施。

▶日時：毎月第1・3月曜午後1時～4時(1枠1時間) ▶場所：産業振興課 ▶対象：創業希望者・創業後5年未満の方で市内に出店を検討している方 ▶相談員：東京都宅地建物取引業協会武蔵野中央支部、全日本不動産協会東京都本部多摩東支部相談員 ▶費用：無料 ▶申込・問：産業振興課☎60-1832

10月3日(日)は武蔵野市長選挙の投票日です 投票時間：午前7時～午後8時

◆武蔵野市議会議員補欠選挙について：告示日(9月26日)に届出のあった候補者の総数(2人)が選挙すべき議員の数(2人)を超えなかったため、無投票となりました。

◎期日前投票は10月2日(土)まで：仕事などで投票日当日に投票ができない見込みの方は、期日前投票をご利用ください。なお、9月29日から東部・西部期日前投票所も開設しています。

◎投票所における新型コロナウイルス感染症対策について：有権者の皆さんが安心して投票できるように、新型コロナウイルス感染症対策に取り組んでいます。詳細は市HP参照。

◎開票について：10月3日(日)午後9時から総合体育館メインアリーナで行います。武蔵野市の有権者の方は参観できます。また市HPで投・開票速報を行います。

▶問：選挙管理委員会事務局☎60-1893



開票速報をお伝えします

・市HP開票速報(下記二次元バーコード参照)。開票開始後より随時、最新情報を掲載します ▶問：選挙管理委員会事務局☎60-1893
・ケーブルテレビ(地デジ11チャンネル) ▶時間：午後9時30分～午前0時 ▶問：J:COMカスタマーセンター☎0120-999-000(午前9時～午後6時)
・むさしの-FM(78.2MHz) ▶時間：午後9時から ▶問：エフエムむさしの☎23-0782



「季刊むさしの」 秋号ができました

特集は「知る!学ぶ!実践する!食を通じて“いきいき”と暮らす武蔵野市の食育」、「わがまちに根付く元気の源 不老体操で健康長寿」です。

▶そのほか：市役所案内、各市政センター・図書館・コミセンなどの市内の公共施設、医療機関、理美容室、金融機関などで配布。最新号・バックナンバーは市HP参照 ▶問：秘書広報課☎60-1804



国民健康保険(74歳以下の方) の被保険者証は届きましたか

10月1日から有効の国民健康保険の被保険者証を9月中旬に発送しました。受け取りができなかった方の被保険者証は市役所に戻ってきていますので、お問い合わせください。窓口で受け取る場合は、世帯主または本人が官公署発行の顔写真付きの本人確認書類をお持ちください。期限の切れた被保険者証は廃棄するか、保険年金課、各市政センターにお返しください。高齢受給者証はそのまま使用できます ▶問：保険年金課☎60-1834

誕生記念樹のお知らせ

出生時、市に住民登録した新生児の健やかな成長を願って、誕生記念の苗木を進呈(配付日時・場所などを記載した引換券を郵送)。樹種：オリーブ、ジュンベリーほか。10月10日到着までの申し込みで10月下旬～11月苗木店で配付(ほか年3回) ▶申込・問：生後1年以内に通年受付。申込書(「こんにちは赤ちゃん訪問」時に助産師より、または緑のまち推進課で配付)を〒180-8777 緑のまち推進課☎60-1863へ。市HPから電子申請可。

市議会からのお知らせ

右記の日程で、委員会を開催します。市役所7階議会委員会室。傍聴については議会事務局までお問い合わせください ▶問：議会事務局議事係☎60-1883

■期日・内容 開会時間(予定)：午前10時

期日	会議名
10/12(火)	議会広報委員会(市議会だより385号についてほか)
10/19(火)	議会運営委員会(令和3年第4回武蔵野市議会定例会の日程予定案についてほか)

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります。

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
子どもと子育て家庭への支援のあり方検討有識者会議	10月1日(金)午後6時	市役所601会議室	10名程度(先着順)／新たな複合施設についてなど	申込：不要 子ども子育て支援課☎60-1851
農業振興基本計画見直し検討委員会	10月11日(月)午後2時	市役所601会議室	3名(申込順)／パブリックコメントの計画案についてなど	10月8日までに産業振興課☎60-1833へ
学校・家庭・地域の協働体制検討委員会	10月13日(水)午後6時	市役所802会議室	10名程度(先着順)	申込：不要 指導課☎60-1241

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示)
●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

引き続き、感染防止対策の徹底にご協力ください。最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

市民会館

12月分使用申込

仮申請が重なった場合、利用団体などによる公開抽選。空き室は使用当日まで申し込み可。

▶日時：仮申請…10月1日（金）～15日（金）、公開抽選…10月16日（土）午後1時30分、本申請…10月20日（水）～31日（日）午前9時～午後8時▶そのほか：ワクチン接種会場に使用するため、10月1日（金）は窓口のみの受け付けです（ロビーでの受け付けは実施しません）。開館前から並ぶのはお控えください▶申込・問：市民会館☎51-9144

「油・断・快適！下水道」キャンペーン

台所などから流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れを、洗う前に拭き取るなどの行動が良好な水環境につながります▶問：東京都下水道局流域下水道本部☎042-527-4828、下水道課☎60-1914

赤い羽根共同募金にご協力ください

地域福祉の推進事業や活動、子育て・家庭支援活動などに役立てられています。昨年度は80万1838円の募金がありました。口座振り込みによる寄付も受け付けています。【口座】大東京信用組合吉祥寺支店 普通4554246 福) 武蔵野市民社会福祉協議会。今年度から au PAYでの募金もできるようになりました。詳細は市HP参照。

▶募金期間：10月1日(金)～11月30日(火)▶問：地域支援課☎60-1941

募金箱設置施設	領収書の発行
市役所案内、市民社会福祉協議会、各市政センター、高齢者総合センター、中央図書館、市民文化会館、公会堂、吉祥寺シアター、スイングホールなど	○
各コミセン、商工会議所、市商店会連合会事務局、市中央地区商店連合会事務局(むチューくん銅像下ポスト)、吉祥寺図書館、武蔵野プレイスなど	×

東京都シルバーパス（新規購入）のお知らせ

満70歳以上の都民の方は、都営交通や都内民営バスを利用できる東京都シルバーパス(有効期限…令和4年9月30日まで)を購入できます(満70歳になる月の初日から申し込み可)。必要書類をご用意の上、最寄りの東京都シルバーパス取扱バス営業所で購入してください▶申込・問：東京バス協会シルバーパス専用電話☎03-5308-6950（土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時）

所得	①令和3年度の住民税が「課税」で③以外の方	②3年度の住民税が「非課税」の方	③3年度の住民税は「課税」であるが、2年の合計所得金額(*)が135万円以下の方
費用	2万510円	1000円	
必要書類		(ア～ウのいずれか1つ) ア「3年度介護保険料納入通知書」の所得段階区分欄に「1」「2」「3」「4」「5」「6」のいずれかの記載があるもの イ「3年度住民税非課税証明書」 ウ「生活保護受給証明書」(3年4月1日以降に発行された生活扶助の記載があるもの)	(エ・オのいずれか1つ) エ「3年度住民税課税証明書」 オ「3年度介護保険料納入通知書」の所得段階区分欄に「7」の記載があるもの
		全員：本人確認書類(保険証・運転免許証など)	

* 長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、合計所得金額から特別控除額を引いた額

イ・エ：市民税課・各市政センターで発行(有料)

ア・オ：再発行不可。紛失した場合はイまたはエをお取りください。

消費生活センター
相談の窓口から

廃品回収のトラブルに注意

事例：引っ越しのため、急いで不用品を処分しようとインターネットで見つけた廃品回収業者にEメールでタンスやじゅうたん、掃除機など数点の処分品を伝えたところ、4万円位になるとの返事が来たので依頼した。翌日、事業者がトラックで回収に来て処分品を積んだ後、26万円を請求された。高額だと思ったが断り切れずクレジットカードで支払ってしまった。当初の見積もりと違い高額すぎるので返金してもらいたい。

アドバイス

廃品回収を業者に依頼しても、当初提示された以上の金額を新たに請求された場合は、金額に合意していないと言えます。支払う際は注意しましょう。依頼する場合は確定の見積額を出してもらうことが必要です。承諾前に荷物を積み込んだ事業者の行為は問題です。事業者が廃品回収するには一般廃棄物処理業の許可が必要です。古物商許可のみでは出来ません。不用品回収を依頼する際は、一般廃棄物処理業の許可を持った事業者が確認しましょう。

廃品や家庭ごみの処分は自治体が行うことになっています。引っ越しなどで不用品を処分する場合は、時間に余裕をもって自治体の粗大ごみ回収などを利用するようにしましょう。

消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています▶相談専用電話：☎21-2971▶相談時間：平日午前9時～午後4時▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶費用：相談無料▶問：消費生活センター☎21-2972

【お知らせ】10月18日（月）～29日（金）は商工会館空調工事のため、電話対応のみとなります。

10月の相談ごと(無料)					指定外土・日曜、祝日、休館日休み。☑予約制。相談日時・方式(対面・電話)は変更となる場合あり。					
相談名		日時		相談場所	相談名		日時		相談場所	
一般	一般相談(市政に対する意見など)	月～金曜	9時～5時	市民活動推進課 ☎60-1921(予約専用) ☎60-1829 相談は2週間前から予約開始。 人権・行政・交通事故相談の予約は前日まで。	子ども	教育相談	☑月～金曜	9時～5時	教育支援センター☎60-1899 ☎60-1922(相談専用)	
	法律相談	☑月・水・金曜	10時～3時50分			帰国・外国人教育相談	☑月～金曜	10時～5時	帰国外国人教育相談室☎54-8626	
	人権相談	☑14日(木)	1時～3時30分			子育てに関する来所・訪問	☑月～金曜	8時30分～5時	子ども家庭支援センター☎55-9002☎0120-839-002	
	行政相談	☑14日(木)	1時～3時20分			総合相談	☑月～土曜	8時30分～夜10時	ハビット☎55-8510	
	交通事故相談	☑7日・21日(木)	1時～3時20分			発達に関する相談	☑月～金曜	9時～5時	協同ネット☎24-6491	
	税務相談	☑水曜	1時30分～4時30分			若者サポート相談	☑月・火・水・金・土曜	10時～6時	ひとり親家庭相談	☑月～金曜
年金・社会保険・労務相談	☑18日(月)			マタニティ安心コール(妊婦相談)	☑月～金曜	9時～5時	保健センター	健康課☎51-0703		
暮らし	消費生活相談	☑月～金曜 18日(月)～29日(金)は商工会館空調工事のため、電話対応のみとなります	9時～4時	消費生活センター☎21-2971	障害者	法律相談(電話相談可)	☑19日(火)	10時～4時	市民活動推進課☎60-1921(予約専用) ☎60-1829	
	福祉総合相談	月～金曜	8時30分～5時	生活福祉課☎60-1254		住宅改造相談	☑月～金曜	9時～5時	障害者福祉センター☎55-3825	
	住まいのなんでも相談室(空き家・耐震化・不動産・マンション)	☑木曜	9時～正午 1時～4時	住宅対策課☎60-1976		歯科相談	☑19日(火)	1時～4時	保健センター	障害者福祉課☎60-1847
	高齢者等入居支援相談	☑月～金曜	9時～4時	☎60-1905		健康なんでも相談	☑月～金曜	8時30分～5時	保健センター	健康課☎51-7006
	高齢者なんでも電話相談	365日	24時間	☎36-2123(相談専用電話)		健康相談	☑5日(火)、21日(木)	1時15分～2時30分	市歯科医師会☎49-8881	
	認知症相談	☑6日(水) 14日(木) 20日(水)	10時～正午 1時～3時	高齢者総合センター 市役所 桜堤ケアハウス		高齢者支援課☎60-1846	歯科相談	随時	随時	市内薬剤師会会員薬局
高齢者	総合相談 来所	☑月～金曜	9時～5時	福祉公社☎23-1165(電話相談は随時)	こころの健康	くすりの相談	随時	随時	協同ネット☎24-6491	
	法律相談	☑第4水曜	1時～4時			ひきこもり相談	☑月・火・水・金・土曜	10時～6時		
		第1土曜	1時～3時50分			こころの健康相談	来所	☑木曜	1時～4時	市民こころの健康相談室☎55-6003
	女性総合相談	☑第2金曜 第4火曜	夜6時～8時50分 9時～11時50分	男女平等推進センター☎37-3410		電話	☑火・木曜 第2・4土曜	10時～正午、1時～4時 10時～正午、1時～4時		
	女性法律相談	☑第1土曜	9時30分～正午			精神保健医療相談	☑お問い合わせください		武蔵野三鷹地域センター	多摩府中保健所☎042-362-2334
	女性	English・日本語	☑火～土曜	9時～5時		外国人	ボランティア相談	☑火～土曜	9時～5時	ボランティアセンター武蔵野☎23-1170
中文		☑火～土曜	10時～5時	創業支援	☑水曜、第2・4月曜		10時～4時	産業振興課☎60-1832		
国際交流協会☎56-2922		☑お問い合わせください		経営相談(創業含む)	☑月～金曜		9時～5時	商工会議所☎22-3631		
外国人・法律・心理相談	☑第4土曜	1時～4時		その他	野外活動相談	☑毎日(15日を除く)	9時～5時	野外活動センター☎54-4540		
					にじいる電話相談(性的指向・性自認)(来所相談可☑)	☑第2水曜	夜5時30分～8時30分	男女平等推進センター☎38-5187 ☎37-3410(予約専用、随時)		

●申込先の市内施設の住所は、3頁、12頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは☎180-8777で届きます。住所不要)

●市外局番「0422」は省略

●HP＝ホームページ

●講師の方などの敬称略

●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

【新型コロナ】自宅療養者の方へ 食料品や日用品などのお困りごとの相談は自宅療養者支援センター☎60-1916(土・日曜など急を要する場合は☎51-5131)へ。

募集

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和4年3月31日まで(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度任用される可能性あり)、社会保

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
子ども家庭支援センター 相談員 1名	子どもと家庭の総合相談、児童虐待・養育困難家庭への支援／社会福祉士、保健師、看護師、臨床心理士などの資格保有または業務として相談経験のある方／自転車に乗れる方／PC	12月1日～／週5日(月～金曜)午前9時～午後5時／月額28万700円／☎	書類審査(職務経歴を重視)、実技試験・面接：11月4日(木)別途通知
▶申込・問：10月19日(火・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、資格証明書の写しを郵送または直接〒180-8777子ども子育て支援課子ども家庭支援センター☎60-1850へ			

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは令和4年3月31日まで(試用期間なし。再度任用される場合あり)、社会保険・

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
子ども協会の 保育業務 1名 アルバイト	一時保育補助業務／保育士資格	10月(採用日応相談)～／週5日(月～金曜)午前8時45分～午後5時15分／北町保育園／時給1230円／☎	書類審査、面接(随時)
▶申込・問：市販の履歴書(「一時保育希望」と明記)を郵送で北町保育園☎21-6681(〒180-0001吉祥寺北町1-23-17)へ			
子ども協会の 学童クラブ 支援員 若干名 嘱託職員	学童保育業務／①②のいずれかを満たす方①放課後児童支援員(資格基準を満たす方含む)、保育士、社会福祉士、または幼小中高の教員免許のいずれかを有する方②高等学校など卒業生であり、2年以上学童クラブまたはそれに類似する事業に従事したことがある方	11月1日～／週5日(月～金曜)午後0時30分～6時30分(学校休業日などは午前8時～午後7時のうち9時間・休憩1時間)1年単位の變形労働時間制／市内学童クラブ(市立小内)／月額22万3300円／☎／☎	書類審査、面接：10月19日(火)
▶申込・問：10月12日(火・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、「学童クラブ支援員希望」と明記)を郵送で子ども協会事務局総務課☎36-0671(〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階)へ			

環境啓発事業費補助金申請(第2期)受け付け始めます

環境啓発事業費の一部を補助します。環境啓発を行うイベント・講演会などの開催、パンフレット・リーフレットの作成など。補助対象外経費あり。1団体年1回上限5万5000円。書類審査、ウェブでのプレゼンテーションを行う場合あり。

講座・講習

・「▶場所：オンライン」とある場合は、オンラインでの開催。
・特に記載のない場合、通信料は自己負担。

障害者福祉センター短期講習会「サンドブラスト教室」

自由にデザインしてオリジナルグラスを作ります。

▶日時：11月16日・30日、12月7日・21日、令和4年1月18日の火曜(全5回)午前10時～11時30分▶場所：障害者福祉センター(送迎あり)▶対象：市内在住で障害者手帳を持ち1人で受講できる方(令和3年4月1日現在18～74歳)、6名(超えた場合抽選)▶講師：茂井健司(造形作家)▶費用：1000円程度▶持ち物：マスク・飲み物▶主催：武蔵野市▶申込・問：10月20

日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(申込要領参照し、FAX番号、障害の種別・等級、年齢、送迎希望・手話通訳希望の有無も明記)で障害者福祉センター☎55-3825、FAX51-9951、cnt-syogaisya@fuku-musashino.or.jpへ。

険・雇用保険・共済会(互助会)加入あり／☎交通費あり(上限あり)／PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は可否に関わらず通知／地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません

雇用保険加入あり／☎期末手当あり／☎交通費あり(上限あり)／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は可否に関わらず通知

▶対象：市内に事務所を置くまたは代表者が市内在住である団体▶申込・問：10月29日(必着)までに申請書(市HPから印刷可、市関連施設で配布)を郵送・Eメールまたは直接環境政策課環境啓発施設係(むさしのエcoresort内)☎60-1945、ecoresort@city.musashino.lg.jpへ。

日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(申込要領参照し、FAX番号、障害の種別・等級、年齢、送迎希望・手話通訳希望の有無も明記)で障害者福祉センター☎55-3825、FAX51-9951、cnt-syogaisya@fuku-musashino.or.jpへ。

空き家セミナー＆個別相談会「空き家に関わるお金の話」

空き家の維持管理や売却・賃貸などの利活用について、事例を元に伝えます。

▶日時：10月24日(日)①セミナー午後1時～2時30分、②個別相談会3時～4時30分※動画配信あり(10月24日[日]～11月8日[月])▶場所：かたらいの道市民スペース▶対象：空き家所有者または予定者、①20名②12組(申込順)▶講師：上田真一(空家・空地管理センター代表理事)▶費用：無料▶共催：武蔵野市▶申込・問：空家・空地管理センター☎0120-336-366

ひきこもりサポート事業「それいゆ」フォーラム

若者を支える、若者に支えられるコミュニティ。

▶日時：10月9日(土)午後2時～4時30分▶場所：武蔵野プレイス▶対象：不登校・ひきこもりなどの悩みをもつ家族など、80名(申込順)▶講師：文化学習協同ネットワークむさしの・みたか事業部スタッフ▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶申込・問：文化学習協同ネットワーク☎24-6491

知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修

外出専門のヘルパー。修了後は有償のガイドヘルパーとして活動可能。

▶日時：講義…11月7日・14日(日)、実習…11月15日(月)～12月5日(日)のうち1日▶対象：市内で知的障害者(児)のガイドヘルパーとして働ける方、8名(超

えた場合選考)▶費用：2500円(テキスト・保険代)、交通費実費▶そのほか：都の修了証明書交付あり▶申込：10月15日までに申請書(サポートネットあすは、障害者福祉課で配布)を郵送・ファクスまたは直接サポートネットあすはFAX36-5161(〒180-0011八幡町1-6-1)へ▶問：サポートネットあすは☎36-5151、障害者福祉課☎60-1847

認知症サポーターステップアップ講座

テーマ「認知症の方への声掛けを学ぼう」声掛けに関する講義や模擬練習を行い、感想を共有します。▶日時：10月20日(水)午後2時～4時▶場所：スイングスカイルーム▶対象：認知症サポーター養成講座を受講した方、30名(申込順)▶講師：下垣光(日本社会事業大学)▶費用：無料▶申込・問：高齢者支援課☎60-1846

自転車安全利用講習会 点検整備の助成など特典あり

既受講者延べ約4万5000名。交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(80分程度)▶問：交通企画課☎60-1860

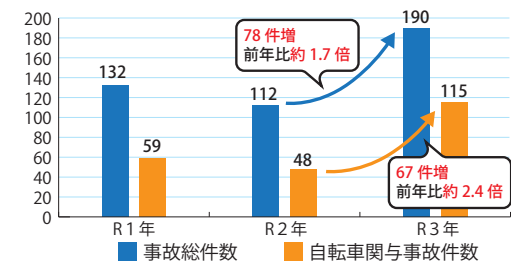
開催日	開始時間	会場	締切日(消印有効)
10月23日(土)	午前10時 午後1時30分★	市役所802会議室	10月10日(日)
対象／定員	市内で自転車を利用する中学生以上。★は小学生以下の子同伴可(認定証の交付なし。託児なし)／各回30名(市内在住者優先し超えた場合抽選)／定員に満たない場合、締切後も受付可		
持ち物	本人確認書類(運転免許証、学生証、健康保険証など)、受講票・感染防止チェックシート(締切日以降に郵送)、更新の方は自転車安全利用認定証		
特典	自転車安全利用認定証発行(有効期限あり)／点検整備TSマーク(保険付帯)の1000円分助成(市内在住者のみ)／公共駐輪場定期利用の優先措置(必ずしも利用を保証するものではありません)		
申込	市HPから電子申請またはハガキ(申込要領参照し、希望時間、★は子の人数、更新の方は認定番号10桁も明記)で〒180-8777交通企画課「自転車安全利用講習会担当」へ。二次元バーコードから申込可。※荒天などにより中止の場合あり		

市内で自転車に関わる事故が急増しています

令和3年1月～7月に市内で発生した交通事故において、自転車に関与した事故は6割以上を占め、前年同期比で約2.4倍になっています。コロナ禍で公共交通機関の代替手段として自転車を利用して移動する人が増えていることなどが考えられます。

自転車事故で多いのは「交差点での一時不停止や安全不確認による出会い頭の事故」です。交通事故を1件でも減らすため、一人ひとりが交通ルールを遵守し余裕のある移動を心掛けましょう

▶問：交通企画課☎60-1859、武蔵野警察署☎55-0110



官公署だより

公共インフラとしての電話リレーサービスを開始しました

「聴覚や発話に困難がある方ときこえる方」を、通訳オペレータが手話・文字と音声を通訳することにより、24時間365日、電話で双方向につなぐサービスです。聴覚

や発話に困難があり、利用を希望される方は登録が必要▶問：総務大臣指定同サービス提供機関日本財団電話リレーサービス☎03-6275-0910、FAX03-6275-0913、info@nftsr.or.jp

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

引き続き、感染防止対策の徹底にご協力ください。最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。



スポーツ

10月の市民スポーツデー

市立小学校の校庭・体育館を一般開放。

▶日時: 10月17日(日) 午後1時30分～4時30分 ▶場所: 第二・大野田・千川・井之頭・桜野小 ▶対象: 幼児から大人まで(体育館は人数制限あり) ▶費用: 無料 ▶持ち物: 水筒、タオル、遊ぶ用具、上履き ▶その他: 利用前に検温、利用者チェックリスト記入などあり。マスク着用必須。用具の貸し出し・遊具の使用中止 ▶申込: 不要 ▶問: 生涯学習スポーツ課 ☎ 60-1903

野外活動センター

▶申込・問: 10月14日(必着)までにハガキ・ファクス(要受信確認)(申込要領参照し、性別、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または直接野外活動センター ☎ 54-4540、FAX51-9810へ。同センターHP <https://www.musashino.or.jp/> から申込可

*旅行条件説明書は同センターHPまたはDoSportsをご覧ください。(公

財)武蔵野生涯学習振興事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町 5-11-20

●アウトドアカレッジ ～冬のリスクマネジメント～

▶日時: 11月13日(土) 午前10時～午後4時 ▶場所: 総合体育館 ▶対象: 18歳以上の方(高校生不可)またはサポートスタッフ登録者、20名(登録者優先し、超えた場合抽選)。最少催行6名 ▶講師: 国際自然大学校 ▶費用: 4300円、登録者2100円、認定料500円別途

●天体望遠鏡操作講習会

▶日時: 11月20日(土) 午前8時三鷹駅北口出発～21日(日)午後5時解散(1泊2日) ▶場所: 市立自然の村(長野県川上村) ▶対象: 18歳以上の方、16名(超えた場合抽選)。最少催行5名 ▶講師: 北崎勝彦、北崎直子 ▶費用: 9700円 ▶持ち物: 昼食(20日分のみ)

武蔵野中央公園スポーツ広場 使用中中止日のご案内(11月)

大会使用予定のため受付できません。

▶日時: 5日(金)～7日(日)・11日(木)・13日(土)～19日(金)・28日(日)…午前9時～午後5時、20日・27日(土)…午後1時～5時 ▶問: 総合体育館 ☎ 56-2200

市民体育祭

▶対象: 市内在住・在勤・在学の方

▶申込・問: 体育協会 ☎ 55-4119。詳細は <https://musashino-taikyo.jp/> 参照。

競技名	日時	会場	参加費	その他	申込
合気道	10月17日(日) 午後1時30分	合気道月窓寺道場	無料	一般演武・招待演武・師範演武観覧のみ	不要
ラジオ体操	10月24日(日) 午前9時	総合体育館サブアリーナ	無料		不要
ゲートボール	11月5日(金) 午前9時30分	武蔵野中央公園	11円	予備日11月6日(土)	10月1日～20日に体育協会へ



イベント

ふるさと歴史館

企画展「武蔵野の名所」

武蔵野の数々の名所とその成り立ち、歴史などを紹介します。

▶日時: 10月9日(土)～12月28日(火) ▶場所: 同館第二展示室 ▶費用: 無料

●関連講演会「江戸と武蔵野」江戸と武蔵野との関わりを紹介。

▶日時: 11月20日(土)午後1時30分～3時 ▶場所: 同館市民スペース ▶定員: 30名(超えた場合抽選) ▶講師: 大石学(東京学芸大学名誉教授) ▶費用: 無料 ▶申込・問: 10月31日(必着)までに電子申請・往復ハガキ(申込要領参照)で郵送または返信用ハガキを持って直接ふるさと歴史館 ☎ 53-1811へ。



おどろき・発見がいっぱいむさしのサイエンスフェスタ2021

身近で不思議な実験を体験して、楽しく科学を学ぼう。

▶日時: 11月3日(水・祝) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 ③2時30分～4時 ▶場所: 総合体育館 ▶対象: 市内在住・在学の小・中学生(保護者1名まで同伴可[小学4年生までは同伴必須]、幼児の同伴不可)、各回60名(超えた場合抽選) ▶講師: サイエンスクラブ部員、地域の方 ▶費用: 無料 ▶申込・問: 10月11日午後5時(必着)までに電子申請・往復ハガキ(申込要領参照し、①～③の希望[重複不可]、学校名・学年、入場希望する保護者氏名も明記)または返信用ハガキを持って直接〒180-8777 生涯学習スポーツ課 ☎ 60-1902へ。申し込みは1家族1回まで。



プレイス・フェスタ2021～未来へつなぐ、プレイスの輪～ 11月5日(金)～7日(日)

【共通】▶申込・問: 10月15日(必着)までにEメール(申込要領参照し、生年月日、Eメールアドレス、在勤・在学は勤務先・学校名も明記)または直接武蔵野プレイス生涯学習支援担当 ☎ 30-1901、placefesta@musashino.or.jpへ。10月21日から当落通知。



●講演会「漫画家 神尾葉子の創る世界」

国内外で人気の漫画『花より男子』の作者を講師に迎え、作品や創作について話を伺います。

▶日時: 11月7日(日) 午後2時～3時30分 ▶場所: 同館フォーラム ▶対象: 高校生以上の方、会場50名・オンライン(音声のみ)100名(超えた場合抽選。会場は市内在住・在勤・在学者優先) ▶費用: 無料 ▶申込: 受講方法(会場・オンライン)、講師への質問も明記



© Yoko Kamio

●武蔵野まち講座 まなびプレイス

地域の企業・商店などの皆さんから専門の知識やコツを学び、新しいまちの発見をしませんか ▶申込: ①受講方法(会場・オンライン)、④保護者氏名も明記

講座名/講師	日時	場所	対象	参加費
①秋を彩る寄せ植えワークショップ/クローバーズ	5日(金) 午前10時30分～正午	(有)船木園(境南町1-25-3)、オンライン(YouTube)	どなたでも、会場10名、オンライン30名	会場2000円、オンライン無料
②初心者のための安心・便利なキャッシュレス決済活用法/多摩信用金庫・しんきんカード	5日(金) 午後3時～4時	同館ギャラリー	20歳以上の方、12名	無料
③シルクスクリーンでつくるマイバッグ/やまさき薫(シルクスクリーン作家)	6日(土) 午後1時30分～4時	同館フォーラム	高校生以上の方、12名	2000円
④のぞいてみよう!動物園のお仕事 みんなの井の頭自然文化園/山崎彩夏(井の頭自然文化園動物解説員)	6日(土) 午後6時～7時30分	同館フォーラム	小学3～6年生と保護者(保護者1名につき子ども2名まで)、20組	無料

●日常記憶地図～あの日の記憶をたどる旅～

子どもの頃の記憶を地図上に書き記し、伝え合うワークショップ。

▶日時: 11月6日(土) 午後1時30分～4時30分 ▶場所: 同館ギャラリー ▶対象: 18才以上の方、10名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選) ▶講師: サトウアヤコ ▶費用: 1500円(教材費込み) ▶その他: 地図を用意するため子どもの頃に住んでいた地域を伺います

●開館10周年アニバーサリーブック、記念ムービー公開、「企業の取り組みから考える身近なSDGs」、当日参加できるイベントもあります。

市民会館文化祭「学び続けよう 新しいスタイルで」

市民会館利用団体の日ごろの学習成果を発表します。詳細は市HP参照 ▶申込: ①～③・⑤不要 ▶問: 市民会館 ☎ 51-9144



作品展示	①絵画、絵手紙、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、活動紹介など ▶日時: 10月15日(金)～20日(水) 午前9時～午後6時
公開学習	②10月16日(土) 古武道萬葉塾、NBD吹奏楽団・17日(日) ピカケ(フラダンス)・18日(月) リズム体操・19日(火) 市川歌謡教室・20日(水) A.J.T. バレエサークル、紅明会(書道)、宏方会武蔵野吟詠部(詩吟) ※当日体験可能な教室あり。詳細は市HP参照。
自主企画講座	③光源氏～権力者への道 ▶日時: 10月16日(土) 午前10時～正午 ▶定員: 50名(先着順) ▶講師: 三保サト子(島根県立大学名誉教授) ▶主催: みほセンセイの王朝文学サロン
	④コロナ禍をのりこえるコミュニティ活動～現状・課題・展望～ ▶日時: 10月17日(日) 午後2時～4時 ▶定員: 30名(申込順) ▶講師: 倉持伸江(東京学芸大学准教授) ▶主催: ジモッビーネット ▶申込: 田中 ☎ 090-5533-2316
芸能発表	⑤居合演武(居合道武蔵野剣修会)、演武(古武道萬葉塾)、大正琴演奏(むさしのの琴の会)、日本舞踊(こども日本舞踊教室 美光会)、日本舞踊(武蔵野舞踊団)、フラダンス(ピカケ) ▶日時: 10月17日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時 ▶場所: 市民会館集会所



武蔵野消防署

☎51-0119

東京消防庁管内では火災予防条例により、平成22年4月1日からすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。設置から10年が過ぎている警報器は、故障や電池切れにより、火災を感知できなくなる可能性があります。火災を早期に発見し、被害を最小限に抑える重要な機器です。設置状況や異常の有無をしっかりと確認しましょう。令和3年8月中の災害件数 火災・救助など39件、救急758件



武蔵野警察署

☎55-0110

市内における特殊詐欺被害は1～8月で38件5850万円と深刻な状況となっています。在宅中でも留守番電話の設定や、自動通話録音機・迷惑防止機能付き電話の設置で詐欺被害を防止しましょう。10月11日(月)～20日(水)は全国地域安全運動期間です。地域の安全安心に関することや防犯のことなど、家族や近所で話し合いましょう。

【新型コロナ】自宅療養者の方へ 食料品や日用品などのお困りごとの相談は自宅療養者支援センター☎60-1916(土・日曜など急を要する場合は☎51-5131)へ。

子ども

令和4年4月に入学する中学校新1年生の保護者説明会

説明会の前に授業見学ができる学校もあります。詳細は各学校へ▶
問：教育支援課☎60-1900

中学校	住所・電話	日時
第一	中町 3-9-5 ☎51-8041	11月5日(金) 午後2時45分～3時45分
第二	桜堤 1-7-31 ☎52-2148	11月6日(土) 午後2時～3時
第三	吉祥寺東町 1-23-8 ☎22-1426	11月15日(月) 午後2時～3時
第四	吉祥寺北町 5-11-41 ☎51-7675	11月11日(木) 午後2時45分～4時
第五	関前 2-10-20 ☎52-0421	11月5日(金) 午後2時30分～3時40分
第六	境 3-20-10 ☎53-6311	11月27日(土) 午前11時45分～午後0時25分

10月期児童手当・特例給付を振り込みます

10月8日(金)に6～9月分の手当を指定口座に振り込みます▶
問：子ども子育て支援課☎60-1852

新入学児童・生徒の就学学校の変更申請受け付け

学校・家庭・地域が一体となって子どもを見守り育てることが大切

と考える、子どもの居住地により入学する小・中学校を指定しています。次の要件に該当し、就学学校の変更を希望する場合は10月1日(金)～12月15日(水)(小学校新1年生は就学時健康診断[市報9月1日号8頁に掲載]まで)に早めにご相談ください▶
問：教育支援課☎60-1900

承認要件	対象(新1年生)	
	小学校	中学校
1 兄姉の通学学校または卒業校を希望	○*	○
2 卒業した小学校区の指定中学校を希望	—	○
3 下校後の自宅が留守で、保護者の営業地・下校後の預かり先の学区を希望	○	—
4 おおむね1年以内の転居予定地であらかじめ就学を希望	○	○
5 疾病または障害などで指定校への通学が困難な場合	○	○
6 通学距離(道のり)の短い隣接学区を希望	—	○
7 本人の性格、いじめなどの人間関係、中学校は部活動に関し、教育的配慮が必要であると教育委員会が認める場合	○	○

*承認要件1の小学校については、入学時点で兄姉が卒業している場合は変更できません

就学支援シートを配布しています

家庭や幼稚園・保育園での子どもの様子や小学校入学にあたり必要な支援や配慮などを入学先の小学校へ引き継ぐためのシートです。



子育て応援サイト
むさしの
すくすくナビ

「むさしのすくすくナビ」は、子育ての中で、必要な情報を探し出すお手伝いをするツールです▶
問：子ども子育て支援課☎60-1851



市内の園に在園中の場合は、園を通じて、または教育支援課で配布。市園から印刷可。

▶対象：令和4年4月に市立小学校へ入学予定の児童▶
問：教育支援課☎60-1908

高校生等の入院医療費を助成しています

令和3年度は高校生等の入院医療費の窓口支払(保険診療の自己負担)分を払い戻しで助成しています。払い戻しには市役所への申請が必要です。詳細は市HP参照▶
問：子ども子育て支援課☎60-1963

小学校新1年生入学準備金(就学援助費制度)のお知らせ

同制度は市立など国公立の小・中学校に在籍している市内在住の児童・生徒の保護者に対し、収入など一定の要件に該当する場合に学用品費や給食費などの援助を行う制度です。支給費目のうち「新入学学用品費5万1060円」について、小学校入学前の申請受付・支給を

実施します。

▶対象：令和4年4月に国公立小学1年生になる子がいる世帯で、受給対象となる保護者▶
申込・問：4年1月14日(必着)までに申請書類(就学時健康診断のお知らせ[10月初旬送付]に同封)を教育支援課☎60-1900へ。

むし歯予防教室

むし歯予防の話、歯みがきのポイント・栄養の話、歯科健診(1回目)を行います。

▶日時：11月29日(月)午前9時30分～11時30分▶
場所：保健センター▶
対象：1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)受診後～2歳6カ月の子と親、8組(申込順)▶
費用：無料▶
持ち物：母子健康手帳▶
そのほか：既に同教室を受けた兄妹のいる子と、同教室を受けていない平成29年11月～30年9月生まれの子は、定期的な歯科健診を電話で予約可▶
申込・問：11月19日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶
定員のあるものは申込順▶
費用：無料▶
問：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

▶申込：10月1日から各保育園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。

☑プレママ：妊娠5カ月以上の健康な方、出産後の育児をイメージできるよう妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

ああかちゃん：0歳～1歳3カ月児と親、あかちゃんと親同士で交流します。ちょっとした疑問や悩みは保育士に相談できます

●北町保育園 ☎21-6681
▶日時：10月13日(水)午前10時30分～11時30分☑

●精華第二保育園 ☎38-7352
▶日時：10月7日(木)正午～午後0時30分☑

●ニチイキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015
▶日時：毎週火曜午前10時▶
定員：1名☑

●グローバルキッズ武蔵境園 ☎51-2242
▶日時：10月20日(水)午前10時☑あ

保育園であそぼう

▶費用：記載のあるもの以外無料▶
申込：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)

●南保育園 ☎48-1501
お庭で遊びましょう▶
日時：平日のみ午後0時30分～3時30分▶
対象：未就学児と親

●吉祥寺きらめき保育園 ☎26-7723
オンライン離乳食講座▶
日時：10月12日(火)午後2時▶
対象：3～8カ月児の親

●東保育園 ☎21-2495
お庭であそぼう▶
日時：平日のみ午後1時～3時▶
対象：未就学児と親

●北町保育園 ☎21-6681
見学会▶
日時：10月15日(金)時間は予約時に▶
定員：3組

●精華第一保育園 ☎54-3854
一緒にお芋ほりに行こう▶
日時：10月14日(木)午前9時45分～10時5分▶
対象：2歳児～未就学児と親

●吉祥寺保育園 ☎51-5206
お庭であそびましょう▶
日時：平日のみ午後1時～3時30分▶
対象：未就学児と親

●ふじの実保育園 ☎55-2525
運動会▶
日時：10月9日(土)午前10時～11時▶
対象：0～2歳児と親

●千川保育園 ☎51-8478
お庭で遊ぼう▶
日時：平日のみ午後1時～3時30分▶
対象：未就学児と親▶
申込：要

●ニチイキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015
保育園であそぼ▶
日時：10月8日(金)午前9時30分・10時▶
対象：0～2歳

児の未就園児と親、各回1組

●境保育園 ☎53-1783
お庭であそびましょう▶
日時：平日のみ午後0時30分～3時▶
対象：未就学児と親

●境南保育園 ☎32-2443
お庭で遊びましょう▶
日時：平日のみ正午～午後2時30分▶
対象：未就学児と親

子育て支援施設

運営団体：子ども協会☎36-0673

▶対象：市内在住の方。3歳児対象事業は令和3年4月2日以降に4歳になった子ども対象▶
内容：詳細は各施設HP参照▶
託児：なし▶
申込：吉祥寺は10月1日、はらっぱは10月3日午前9時から電話または直接各施設へ

0123 吉祥寺

吉祥寺東町 2-29-12
☎20-3210
休館：日・月曜、祝日



●0歳ひろば(親子遊びと情報交換)
▶日時：10月12日(火)・27日(水)午前10時30分～11時▶
対象：0歳と親、各8組▶
申込：要

●1歳ひろば「親子で身体を動かそう」
▶日時：10月14日(木)午前10時～10時30分▶
対象：1歳と親、8組▶
申込：要

●2歳3歳ひろば「親子でリズム遊び! ハロウィンVer.」
▶日時：10月28日(木)午前10時～10時30分▶
対象：2～3歳児と親、8組▶
申込：要

●「あそびの縁日」～1カ月まるごと0123吉祥寺まつり～
▶日時：11月の開館日午前9時～午後4時▶
対象：0～3歳児と親▶
定員：催しによりあり▶
申込：催しによりあり(HP参照)

0123 はらっぱ

八幡町 1-3-24
☎56-3210
休館：金・土曜、祝日



●0123講座(子育て談話室)「遊びがわからない」
▶日時：11月10日(水)①午前10時②11時(各45分)▶
対象：①0～1歳の子の親②2～3歳児の親、各5名▶
講師：佐々木由美子▶
申込：要

●講師による0歳ひろば「家庭の看護」
▶日時：10月27日(水)①午前10時②10時50分(各40分)①②同内容▶
対象：0歳と親、各10組▶
講師：吉澤志麻▶
申込：要

●0歳ひろば「赤ちゃんと一緒に遊びにきてね!」
▶日時：第1・3月曜午前10時30分～11時、第2・4月曜午後2時30分～3時▶
対象：0歳と親、各5組▶
申込：要(1カ月前から申込可)

●1歳ひろば「季節の遊びを楽しもう!」
▶日時：10月19日(火)①午前10時②10時45分(各30分)※①②同内容▶
対象：1歳と親、各8組▶
そのほか：汚れてもよい動きやすい服装▶
申込：要

●2歳3歳ひろば「野菜の種をまこう!」
▶日時：10月21日(木)午前10時30分～11時(雨天中止)▶
対象：2～3歳児と親、8組▶
そのほか：汚れてもよい動きやすい服装▶
申込：要

引き続き、感染防止対策の徹底にご協力ください。最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

ベビーサロン

助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談、体重測定。

▶日時：①11月2日(火)②11月19日(金)午後1時30分～2時40分(入れ替え制。受付時間は申込後連絡)▶場所：①0123はらっぱ②公会堂▶対象：市内在住の1カ月児健診終了後～1歳未満の子と親、①30組②18組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：①②母子健康手帳・バスタオルなど①あれば利用カード▶そのほか：同月に2回の参加不可▶申込・問：①10月2日～24日②10月23日～11月10日に電子申請で健康課☎51-0700へ。



ふたご・みつごのつどい

双子・三つ子などの多胎育児をされている家族のための集い。オンライン参加可。詳細は市HP参照。▶日時：10月21日(木)午前10時～11時30分▶場所：市役所和室▶対象：多胎育児をされている家族、プレママ、先輩ママ▶費用：無料▶持ち物：0歳児のみバスタオル▶申込：不要▶問：子ども家庭支援センター☎60-1239

ごっくん教室(離乳初期)

離乳食・生活リズムの話。2グループ制。試食なし。

▶日時：11月12日(金)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…11時～11時45分▶場所：保健センター▶対象：令和3年5月～7月生まれの子と親(第1子優先)、32組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳・バスタオルなど▶申込・問：11月2日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



もぐもぐ教室(離乳中期)

離乳食・口の手入れの話。2グループ制。試食はありませんが、サンプルで硬さなどを体験できます。

▶日時：11月4日(木)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…11時～11時45分▶場所：保健センター▶対象：令和3年3月～5月生まれの子と親(第1子優先)、28組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳・筆記用具▶申込・問：10月25日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



5市共同事業子ども体験塾イタリア・ジャパン・キッズシアター

国内外の文化芸術に触れる機会を作り、子どもたちの夢を育むためのイベント。詳細は同HP参照。

▶日時：①イタリア・ジャパン・キッズシアター…11月20日(土)・21日・28日(日)②身体で表現しよう!シアターワークショップ…10月30日(土)・31日(日)、11月20日(土)▶場所：①くにたち市民芸術(国立市)②cocobunjiプラザ・リオンホール(国分寺市)、くにたち市民芸術、スイングホール▶対象：武蔵野・三鷹・小金井・国分寺・国立市在住・在学の小・中学生。小学1～3年生は要引率者(子ども1名につき引率者1名)▶費用：無料▶申込：10月11日(必着)までに同HPまたはハガキ(申込要領参照し、希望プログラム[複数可]、学校名・学年、Eメールアドレス、引率者の氏名も明記)でイタリア・ジャパン・キッズシアター事務局(日伊櫻の会内)theater@nichii-sakura.com(〒101-0062千代田区神田駿河台3-3EVEビル3F)へ▶問：イタリア・ジャパン・キッズシアター事務局☎03-3293-2012、企画調整課☎60-1801



MIA多文化体験ウィーク親子で参加!こども国際交流クラブ

①みんなであそぼう!マレーシア、韓国、オーストラリアの遊び②③孫さんとぎょうざをつくろう

▶日時：①11月13日(土)午前10時～11時30分(受付9時45分)②11月14日(日)午前10時～午後0時45分③11月14日(日)午後2時～4時45分▶場所：①スイングホール②③市民会館▶対象：5歳～小学6年生と保護者、①15組②③4組(超えた場合抽選)▶講師：①アダハム・ズルマジュディ、カン・ヒョンジュ、マイケル・ハモンド②③ソン・ヒンビン▶費用：①無料②③1000円▶持ち物：②③エプロン、上履き▶申込・問：10月30日までに電話または<https://mia.gr.jp/>から国際交流協会☎36-4511へ。

土曜学校「世界を知る会ジュニア」

講師・留学生と会場をZoomでつなぎ、留学生との交流や海外の遊び道具作りを行う体験学習。

▶日時：11月13日・27日午後2時～4時(同内容)▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶対象：市内在住・在学の小学1～3年生と保護者(親1名につき子ども2名まで)、10組(超えた場合抽選)▶講師：桜美林草の根国際理解教育プロジェクト▶費用：無料▶持ち物：当選者に通知▶申

込・問：10月22日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、参加する子の生年月日、学校名・学年、保護者氏名、希望日も明記)または直接武蔵野プレイス生涯学習支援担当☎30-1901へ。同館HPから申込・当落確認(11月1日から)可。

未就学親子野菜収穫体験

冬野菜5種類程度の収穫体験(11月6日は芋掘りのみ)。

▶日時：10月24日、11月7日(日)・23日(火・祝)各午前9時～正午の45分間ごと、11月6日(土)午後2時～4時の30分間ごとに参加者を入れ替えて実施(当選後時間指定)、小雨実施▶場所：農業ふれあい公園(関前5-18)▶対象：市内在住・在園の2歳以上で収穫体験に参加できる未就学児(ベビーカーは畑に入れません)と保護者、各20世帯(超えた場合抽選)▶費用：1500円程度(芋掘りは800円)▶持ち物：手袋、持ち帰り用袋など▶申込：10月8日までに武蔵野農業ふれあい村HPまたはEメール(参加希望日[いずれか1日]、Eメールアドレス、対象児の氏名[ふりがな]・性別・年齢・在園名、参加者全員の名前・住所・電話番号を明記)で武蔵野農業ふれあい村 syuukakutaiken@agrifureai.comへ。3営業日以内に受信した旨を返信、10月15日までにEメールで結果通知▶問：武蔵野農業ふれあい村☎080-4152-9669、緑のまち推進課☎60-1863



むさしの自然観察園

「たねのふしぎ 作って、遊ぼう」いろいろな種を調べて、たねコプターを作って飛ばそう。

▶日時：10月10日(日)午前10時～正午▶場所：同園(吉祥寺北町3-12)▶対象：小学3年生以上、8名(申込順)▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶申込・問：むさしの自然観察園☎55-7109(正午～午後5時)

プレーパーク～公園で遊ぼう～

子どもが自由に遊べて自由に過ごせるプレーパークを開催します。

▶日時：10月4日～12月27日の毎週月曜、午前11時～午後5時▶場所：大野田公園(吉祥寺北町4-11)▶対象：乳幼児～小・中高生▶そのほか：駐車場なし、感染症対策実施中は1時間30分の休憩あり(公園封鎖)。詳細は同団体HP参照▶問：プレーパークむさしの☎26-9317(月・火・第1木曜を除く午前10時～午後5時)、大野田公園☎080-2291-5675(開催日のみ)、児童青少年課☎60-1853

0123施設からのお知らせ

0123施設オンライン

～ようこそ子育てひろばへ～

▶日時：10月19日(火)午後2時30分～3時▶対象：0～3歳児と親・妊娠中の方、10組▶申込：要(同施設HPから)

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴▶申込：10月1日から同館へ▶問：同館☎53-2206(月～土曜午前9時30分～午後4時30分)

卓球教室

▶日時：10月6日(水)午後3時・3時30分▶対象：小・中学生、各8名▶講師：佐藤照雄・徳田美栄子(スポーツ指導員)

ちびっこランドニャン3シー

▶日時：10月15日(金)午前10時30分～11時30分▶対象：2～4歳と保護者、15組▶内容：リトミック▶講師：荻原めぐみ▶申込：要

ゆう・遊・グーの日

▶日時：10月22日(金)午前10時30分～11時30分▶対象：乳幼児と保護者、15組▶内容：わらべうたで遊ぼう▶申込：要

ローズカフェ@桜堤児童館

▶日時：10月27日(水)午前10時30分～11時15分▶対象：乳幼児と保護者、10組▶内容：楽しくできる筋トレヨガ▶講師：上野貴子(ヨガインストラクター)▶申込：要

ちびっこランドオー

▶日時：11月5日(金)午前10時30分～11時30分▶対象：プレママ・1歳未満と保護者、15組▶内容：わらべうたとおしゃべり▶申込：10月12日から

コミセン 親子ひろば

10月



定員あり。事前予約制となります。▶時間：午前10時～11時30分(西部は午前10時30分～正午)。中止は前日(土・日曜、祝日の場合は、その前の平日)までにすすくナビなどでお知らせ▶対象：0歳～未就学児と保護者▶そのほか：情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば、★印は出張おもちゃのぐりりん、11月の日程など詳細は市HP参照▶申込・問：子ども家庭支援センター☎60-1239

- 吉祥寺東▶25日(月)▶6組
- 本宿▶4日・18日(月)▶8組
- 吉祥寺南町▶1日・15日(金)▶8組
- 御殿山▶12日(火)▶9組
- 本町▶20日(水)▶5組
- 吉祥寺西▶26日(火)▶14組
- 吉祥寺北▶9日(土)・22日(金)▶10組
- けやき▶7日(木)▶4組
- 中町集会所▶8日(金)・25日(月)▶8組
- 西久保▶4日・25日(月)▶10組
- 緑町▶28日(木)★▶6組
- 八幡町▶2日(土)・20日(水)▶6組
- 関前▶27日(水)▶12組
- 西部▶12日・26日(火)▶18組
- 市民会館▶24日(日)▶15組
- 境南▶6日(水)▶20組
- 桜堤▶13日(水)▶8組



【新型コロナ】自宅療養者の方へ 食料品や日用品などのお困りごとの相談は自宅療養者支援センター☎60-1916(土・日曜など急を要する場合は☎51-5131)へ。



健康

- 保健センター：〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10 健康課、健康づくり支援センター(1階)／健康づくり事業団(2階)

がんについて知ろう！検診に行こう！（街頭キャンペーン）

がん検診の検査方法などのパネル展示。街頭キャンペーンではピンクリボンバッジの配布（数量限定）。

▶日時：パネル展示…10月12日（火）午前10時～18日（月）午後9時（店舗の営業時間による）。街頭キャンペーン…10月16日（土）午後1時～3時▶場所：アトレ吉祥寺店ゆらぎの広場▶問：健康課☎51-7006

10月から高齢者肺炎球菌予防接種の自己負担額が変わります

高齢者肺炎球菌予防接種の自己負担額が2500円になります。

▶実施期間：4月1日～令和4年3月31日▶場所：①武蔵野・三鷹市②武蔵野市の指定医療機関▶対象：過去に一度も接種したことのない方で①令和3年度対象者②令和元・2年度対象者（新型コロナウイルス感染症の影響により期間延長）▶費用：自己負担2500円（生活保護受給世帯の方は免除）▶持ち物：予診票（今年度対象者には送付済み。令和元・2年度ののものも使用可）、健康保険証など住所・年齢が分かるもの▶申込・問：予約は直接各医療機関へ。

予診票の発行は電話・ハガキ・封書または直接健康課☎51-0700へ。市HPから電子申請可。

高齢者のインフルエンザ予防接種費用を一部負担します

▶日程：10月1日（金）～令和4年1月31日（月）▶対象：接種日現在①65歳以上の方②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級相当の方▶費用：自己負担2500円（生活保護受給世帯の方は免除）▶持ち物：健康保険証など住所・年齢が分かるもの▶そのほか：三鷹・小金井・西東京市、杉並・練馬区の指定医療機関でも接種可（武蔵野・三鷹・小金井市以外で接種する場合は事前に健康課で予診票の発行が必要）▶申込：市内指定医療機関（一覧は個別に発送する通知に同封）へ▶問：健康課☎51-0700

血圧セミナー「血圧が高めの方へ 食事で血圧を改善しよう！」

食生活から血圧改善を目指す栄養講座。栄養診断などのフォローアップ付き。

▶日時：10月22日（金）午前10時30分～11時45分▶場所：保健センター▶対象：収縮期血圧130～149mmHgまたは拡張期血圧85～94mmHg程度でカリウム制限のない、BMI25未満（肥満ではない）の74歳以下の市民、20名▶講師：管理栄養士▶費用：無料▶申込・問：10月20日までに電話または直接健康づくり事業団☎51-2828へ。

2本のポールを使ったノルディックウォーキング教室

①初めてクラス②経験者クラス。▶日時：11月17日（水）①午前9時45分～10時45分②11時～正午▶場所：陸上競技場▶対象：20歳以上の市民、各25名（超えた場合抽選）▶講師：健康づく

10月申込の健診・検診		経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。市HP参照／ 対象 、 特定員 、 場 実施機関、 内容 、 費用 ／ 問 健康課☎51-7006、健康づくり事業団☎51-2828
種類	受診日／対象者・内容など	申込
40歳からの女性のためのがん検診（乳がん・胃がんエックス線・肺がんセット検診） ※託児あり（8日）	11月8日（月）・17日（水）／午前8時30分～11時15分 問40歳以上（令和4年3月31日時点）の女性。昨年度市の乳がん検診または胃がん内視鏡検診を受診した方、妊娠中または可能性のある方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、職域などほかで受診機会がある方は対象外問30名（申込順）場健康づくり事業団問問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）、胃部エックス線検査（バリウム検査）、胸部エックス線検査、喀痰細胞診（基準に該当する方のみ） 無料 （3種すべて受診が条件）	ハガキ・封書（記入事項は以下）または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】「140歳からの女性のためのがん検診希望」、第2希望まで（時間指定不可）住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、託児希望は子の氏名・生年月日・性別
胃がんエックス線・肺がんセット検診 ※胃がんエックス線検診のみの受診も可	11月1日（月）・5日（金）・6日（土）・10日（水）・12日（金）・15日（月）・19日（金）・22日（月）／午前8時30分～11時15分 胃：問35歳以上（4年3月31日時点）で昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方問問診、胃部エックス線検査（バリウム検査） 肺：問40歳以上（4年3月31日時点）の方問問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診（基準に該当する方のみ） 無料 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外問120名（申込順） 場 健康づくり事業団 無料	ハガキ・封書（記入事項は以下）または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】「胃・肺セット検診希望」、第3希望日まで（時間指定不可）、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号
肺がん検診	11月実施分 問40歳以上（4年3月31日時点）の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外問市内指定医療機関問問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診（基準に該当する方のみ） 無料 ※検診日時は、市から受診券シールが届いたら、直接医療機関に予約※医療機関は予告なく変更する場合があります	ハガキ・封書（記入事項は以下）または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】「肺がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号
大腸がん検診	11月1日（月）～22日（月）（3日、7日、13日、14日、20日、21日を除く） 問40歳以上（4年3月31日時点）の方。特定健康診査等ほかを受診機会がある方、現在大腸疾患で治療中の方は対象外（市国保・後期高齢者医療制度加入の方は健診時に実施） 問 300名（申込順） 場 健康づくり事業団 問 便潜血検査（2日法） 無料	10月29日（必着）までに下記二次元バーコード・ハガキ・封書または直接健康づくり事業団へ。（電話申し込み不可） 
若年層胸部検診	11月実施分 問15歳～39歳（4年3月31日時点）の方問問診、胸部エックス線撮影 場 健康づくり事業団 無料	電話または直接健康づくり事業団へ



図書館

- 中央図書館：吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145
- 吉祥寺図書館：吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス：境南町2-3-18 ☎30-1900

<https://www.library.musashino.tokyo.jp/>
携帯電話版は末尾に m/ を

どきんどようび

映画会「どんぐりと山猫」（宮沢賢治原作）、40分。

▶日時：10月9日（土）午後2時30分（開場2時15分）▶場所：中央図書館視聴覚ホール▶対象：市内在住・在学の幼児・小学生と保護者、30名（申込順）▶費用：無料▶申込・問：10月4日午前9時30分から電話または直接中央図書館へ。

10月の休館

中央：1日（金）・6日（水）・館内整理日）・8日・15日・22日

り人材バンク▶費用：無料▶そのほか：ポール貸し出しあり（無料）▶申込・問：10月1日～31日（消印有効）にメルマガ応募フォームまたはハガキ（申込要領参照し、年齢、①②の希望も明記）で健康づくり支援センター☎51-0793へ。

（金）・28日（木）～30日（土）。吉祥寺・武蔵野プレイス：6日・13日・20日・27日（水）▶問：中央図書館

中央図書館 工事に伴う臨時休館・サービスの一部変更について

空調設備更新・特定天井改修・エレベーター更新工事などに伴い10月28日（木）～令和4年2月25日（金）に下記のとおり休館やサービスの一部変更を実施します。詳細は同館HP、館内掲示など参照。工事により騒音、振動が発生する場合がありますが、ご理解ご協力のほど、よろしく願います▶

問：中央図書館

日程	開館・休館
10月28日（木）～30日（土）	休館
10月31日（日）～11月18日（木）	開館（金曜は休館。11月3日〔水・祝〕は開館）
11月19日（金）～12月5日（日）	休館（図書特別整理期間を含む）
12月6日（月）～令和4年1月30日（日）	開館（金曜・年末年始は休館）
1月31日（月）～2月2日（水）	休館
2月3日（木）～25日（金）	開館（金曜は休館）

【開館時の注意】入り口は北側1カ所のみ。空調停止。駐車場利用停止。自転車・バイク置き場は南側の庭へ移動。エレベーターの使用に制限あり。新聞、最新号の雑誌の閲覧不可。閲覧席は一部利用不可。参考資料室は一部期間利用不可。ブックポストは通常どおり利用可。

休日の医療機関

10/1（金）～14（木）

初期救急（入院を要しない急病）○印＝午前9時～午後5時◎印＝午前9時～午後10時
風邪症状がある方は、必ず事前に連絡してから受診してください。
※症状によってはほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。
なお、午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。
詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住 所	☎
3日（日）	○リリーローズメロディチャイルドクリニック	小児科	境 1-1-7	56-8810
	○中田内科クリニック	内科	吉祥寺北町 2-1-14	28-4600
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
10日（日）	○松本医院	内科・小児科	吉祥寺東町 1-23-3	22-5755
	○サルスクリニック武蔵境	内科	境 1-15-5	050-3851-0249
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161

二次救急（入院を要する救急）平日夜間、休日24時間
*小児科は武蔵野赤十字病院で対応
吉祥寺南病院 内科・外科 吉祥寺南町 3-14-4 ☎45-2161
武蔵野陽和会病院 内科・外科 緑町 2-1-33 ☎52-3212

二次救急・三次救急（二次救急では対応できない救命・救急）
武蔵野赤十字病院 境南町 1-26-1 ☎32-3111

*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費（8800円）の負担あり（15歳未満は5500円）▶問：同病院

歯科診療	午前9時～午後5時 電話連絡のうえ受診
3日（日）	有田歯科医院 吉祥寺本町 2-20-3 ☎20-2224
10日（日）	飯塚歯科医院 吉祥寺東町 1-10-11 ☎21-4180

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時
当番薬局は市薬剤師会ホームページ <https://www.musayaku.jp/> 参照

東京都医療機関案内「ひまわり」 東京消防庁救急相談センター
☎03-5272-0303（自動応答） 電話相談 #7119または☎042-521-2323
FAX03-5285-8080（聴覚障害者向け） 東京版救急受診ガイド 検索
☎03-5285-8181（外国語）毎日9-20 東京都小児救急相談
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> 月～金 18・翌8／土日祝年末年始24時間
#8000または☎03-5285-8898



申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名（コース）②住所 ③氏名（ふりがな）④電話番号 ⑤そのほかの必要事項（記事に明示）
●特に記載のない場合、1行事（コース）につき本人1回（家族対象のものは1家族1回）の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

引き続き、感染防止対策の徹底にご協力ください。最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

文化事業団

(割引料金設定)
㊥：アルテ友の会料金
㊦：25歳以下料金(枚数限定)

㊤風琴サロン バッハ談義 ～大人のパイプオルガン～

▶日時:11月27日(土) ①午後2時開演②4時30分開演▶場所:市民文化会館小ホール▶費用:全席自由、大人2500円、中・高生1500円、4歳～小学生500円、3歳以下入場不可▶出演:富田一樹(オルガン)、松居直美(司会)

㊥阿佐ヶ谷スパイダース 「老いと建築」

▶日時:11月7日(日)～15日(月)
▶場所:吉祥寺シアター▶費用:一般5500円㊥5000円、開幕割(11月7日・8日公演)4000円
▶託児:一部あり(有料、要予約)

施設 DATA

公会堂:〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121
吉祥寺美術館:〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
吉祥寺シアター:〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911
かたらいの道 市民スペース:〒180-0006 中町1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎50-0082
芸能劇場:〒180-0006 中町1-15-10 ☎55-3530
市民文化会館:〒180-0006 中町3-9-11 ☎54-8822
スイングホール:〒180-0022 境2-14-1 ☎54-1313
松露庵:〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎36-8350

●大石芳野写真展 瞳の奥に一戦争があるー 武蔵野市平和の日条例制定 10周年記念事業

戦禍に苦しむ世界の子もたちや、子どもの頃戦争の被害を受けた人々の今を捉えた写真、約70点。

▶日時:10月16日(土)～11月28日(日)▶場所:吉祥寺美術館企画展示室▶費用:一般300円、中・高生100円(小学生以下・65歳以上、障害者の方は無料)▶共催:武蔵野市、非核都市宣言平和事業実行委員会

㊦関連イベント スライドレクチャーと創作能

展示写真などのレクチャーと「被爆マリア像」をイメージした創作能「長崎の聖母」の上演。

▶日時:10月30日(土)午後6時30分～8時▶場所:吉祥寺シアター▶講師:大石芳野(写真家)、青木健一(観世流シテ方能楽師)▶費用:300円

▶問:吉祥寺美術館



©Yoshino Oishi

◆◆◆ 公演チケット申込 ◆◆◆



■チケット予約専用電話☎54-2011

■文化事業団HP <http://www.musashino-culture.or.jp/> 参照

■上記公演のチケット㊤㊥㊦は10月2日発売、㊦㊧は発売中

*特に表記のない公演は全席指定、小学生以上に限る(㊤除く)。
*予約チケットの取り消し・変更はできません。
*午前10時から発売。発売日当日:電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降:市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも購入可。
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(インターネットでは不可)。年会費1000円。

ガイド&GUIDE

講師の方などの敬称略。申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。

◆ 講座・講習・イベント ◆

■肝臓病教室「運動と肝疾患」
運動が全身に及ぼす効果や、具体的な運動の方法など▶日時:10月26日(火)午後2時30分～4時▶場所:武蔵野赤十字病院、オンライン▶定員:会場20名(申込順)▶講師:伊東彰(同病院理学療法士)▶費用:無料▶申込・問:電話または同病院肝疾患相談センターHPから同センター☎32-3135へ。

■老いじたく講座

エンディングノートの書き方▶日時:10月8日(金)午後5時～6時30分▶場所:福祉公社▶定員:10名(申込順)▶講師:同公社職員▶費用:無料▶申込・問:同公社(権利擁護センター専用電話)☎27-5070

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

相続、贈与、不動産登記、空き家問題などの相談▶日時:10月21日(木)午前10時～午後3時▶場所:公会堂▶費用:無料▶申込:不要▶問:東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・山下☎33-4343

■司法書士による相談会(予約制)

登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空き家問題などの相談▶日時:10月9日(土)午後1時～4時▶場所:公会堂▶費用:無料▶申込・問:東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761

■行政書士による相談会(予約制)

相続、遺言、成年後見、許認可、会社設立、入管などに関する相談▶日時:10月12日(火)午前9

時30分～11時50分▶場所:公会堂▶申込・問:東京都行政書士会武蔵支部☎30-5899

■ふ～ふ～発電でXmasイルミネーションを灯そう
親子連続工作教室▶日時:①11月21日(日)②28日(日)各午後2時～4時30分③12月11日(土)4時30分～6時▶場所:①②スイング③未定▶対象:全回参加できる小学3～6年生と保護者、10組(申込順)▶講師:佐藤誠(環境省地球温暖化防止コミュニケーション)ほか▶費用:1組500円(材料実費)▶持ち物:①参加費②③後日連絡▶申込・問:Eメールまたは電話でむさしの市民エネルギー☎090-6015-8706、musolar2013@gmail.comへ。

■薬と健康展

薬と健康の相談、栄養士の栄養・食事相談、市歯科医師会の嚥下指導など▶日時:10月24日(日)午前11時～午後5時▶場所:イトーヨーカドー武蔵境店(境南町2-2-20)▶費用:無料▶持ち物:お薬手帳▶申込:不要▶問:市薬剤師会☎55-6710

■暮らしの保健室 mini

医療・介護・健康について気軽に相談できる場。個別相談1名30分▶日時:10月3日(日)午後2時～4時▶場所:本宿コミセン▶対象:市内在住の方、個別相談は4名▶講師:松田寿枝(看護師)▶費用:無料▶申込・問:ゆとりエディサービスセンター☎72-0311

■シルバー人材センター

10月の予定

①入会説明会②手芸品販売③パソコン教室▶日時:①12日(火)午後1時30分②7日・21日(木)午前10時～午後3時(雨天強風時は第2・4木曜)③随時相談▶場所:①③同センター②市役所正面玄関▶対象:①市内在住、60

歳以上の健康で働く意欲のある方▶費用:③個別指導1600円▶持ち物:①年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳▶申込:①前日まで②不要③電話または同センターHPから同センターへ▶問:同センター☎55-1231

■高齢者総合センター特別短期講座

①かぎ針編み②ウォーキングの基本▶日時:①11月5日・19日、12月3日・17日、令和4年1月7日・21日の金曜(全6回)午前10時30分～11時30分②11月10日・17日・24日の水曜(全3回)午前9時30分～正午▶対象:市内在住で令和3年4月1日現在60歳以上の方(②要支援1程度まで)、①10名②15名(超えた場合抽選)▶費用:①かぎ針、毛糸セット1800円②交通費実費▶申込・問:10月15日(必着)までにハガキ(性別、生年月日、年齢も明記)で同センター☎51-1975へ。

■十色の会 「聞きたいけど聞かにくいお葬式の事」

どんなお葬式があるの?などの質問に答えます▶日時:10月8日(金)午後1時30分～3時▶場所:吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター▶対象:介護をしている・始める予定のある方など、10名(申込順)▶講師:津熊聡史(吉祥寺会館会館長)▶費用:100円▶そのほか:マスク着用必須▶申込・問:10月7日までに同センター☎23-1213へ。

■森の地図スタンプラリー～ガーデンツリズム制度登録記念編～

武蔵野市と近隣市をのんびり巡る散策イベント。詳細は武蔵野コッウォルズHP参照▶日時:10月16日(土)～12月5日(日)▶費用:無料(入場料などは実費負担)▶問:同団体☎32-0962

■MIA 多文化体験プログラム

①タイ家庭料理②マンマー語ミ

ニ会話交流③④ソーブカーピング(パルー)▶日時:①11月10日(水)午前10時～正午②11月11日(木)午前10時～正午③11月12日(金)午前11時～午後0時30分④11月12日(金)午後2時～3時30分▶場所:①市民会館②③④スイング▶対象:18歳以上の方、①9名②③④各15名(超えた場合抽選)▶講師:各国出身①鴨志田ネン②小柳&山谷③④オスカル・ガルシア▶費用:①③④500円②200円▶申込・問:10月30日までに電話または<https://mia.gr.jp/>から国際交流協会☎36-4511へ。

■武蔵野大学 日曜講演会

「西行の和歌と仏教」▶日時:10月17日(日)午前10時～11時30分▶場所:同大学武蔵野キャンパス雪頂講堂(西東京市新町1-1-20)▶定員:200名▶講師:寺島恒世(同大学特任教授)▶費用:無料▶申込:不要▶問:同大学事務課☎042-468-9424(平日午前9時～午後5時)、bukkyou@musashino-u.ac.jp

■話し合いDEもめごと解決 民事調停の利用相談会

土地建物、近隣関係、金銭問題などの民事調停の手続きなど(秘密厳守)▶日時:10月14日(木)午後1時30分～4時30分(受付4時まで)▶場所:公会堂▶講師:裁判所の調停委員(弁護士含む)▶費用:無料▶申込:不要▶問:武蔵野民事調停協会(事務局:オオノ・キド法律事務所)☎26-8177(月～金曜、午前10時～午後5時)

■成蹊大学ウェブ講演会「DX, データサイエンス, 未来社会」

日本統計学会会長、令和2年厚生労働省「現代の名工」による講演会▶日時:10月9日(土)午前10時～11時30分▶場所:オンライン(ライブ配信)▶定員:500名(申込順)▶講師:樋口知之(中

央大学教授)ほか▶費用:無料▶そのほか:後日録画配信あり▶申込・問:同大学HPから同大学 Society 5.0 研究所☎37-3549へ。

■とことこプレバパ講座～もうすぐパパになるあなたへ～

▶日時:11月6日(土)・14日(日)・23日(火・祝)午前10時～11時30分、11月20日(土)午後1時～2時30分▶場所:オンライン(Zoom)▶対象:妊婦のパートナー、生後3カ月くらいまでの子の父親▶講師:安藤哲也、高祖常子、大田静香、小崎恭弘▶費用:無料▶申込・問:子育て応援スペースとことこHPから同団体☎27-7195へ。

◆ スポーツ ◆

■ジュニア水泳教室(温水プール)

①月曜(全7回)②火曜(全8回)③水曜(全10回)④木曜(全11回)▶日時:令和4年1月6日～3月24日、午後5時～6時(各50分)▶対象:市内在住の小学生、各回12名(超えた場合抽選)▶費用:①2800円②3200円③4000円④4400円▶申込:10月15日(必着)までに、往復ハガキ(曜日・時間の希望、生年月日・学年も明記)で体育協会へ▶問:水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

◆ お知らせ ◆

■むさしのみたか市民テレビ
1日(金)～16日(土)【わがまちジャーナル】1.シンガーソングライター Chifumi(前編) 2.がんばれ!わたし達のまちなか農家 vol.3 / 17日(日)～31日(日)【アンコールアワー】1.中高年が燃えてる卓球!(2016年9月放送)など▶問:同テレビ局☎79-1434

ガイド&GUIDEに掲載のイベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください。

子育て・ゆりかごむさしの フェスティバル

より多くの方に安心して楽しんでいただくために、
今年はオンラインで開催します



特設サイト

インターネット上の特設サイトで、妊娠期から未就学児の親子が楽しめる動画や市の事業を紹介します。詳しくは特設サイト <https://musashino-koso-yuri-fes.com/> をご覧ください ▶ 共催：子ども協会 ▶ そのほか：第20回子育てフェスティバル・第3回ゆりかごむさしのフェスティバルの合同開催です ▶ 問：子ども子育て支援課 ☎ 60-1851、健康課 ☎ 51-0700

期 間

10月1日(金)～31日(日)

10月は
子ども・子育て
応援月間です



配信イベント

要申込

- 10月16日(土) 午前11時～正午
講座「親子でハッピーパパ・ママコーチング」
▶ 申込：10月12日までに(申込順)
- 10月23日(土)
午前10時～11時30分「二人目育児講座」
午後1時30分～2時30分「ふたりでマタニティストレッチ」
▶ 申込：10月14日までに(超えた場合抽選)
- 10月24日(日) 午前10時～10時45分
演劇「ウララとあいちゃん まちたんけん！」
▶ 申込：10月17日までに(申込順)
- 10月27日(水) 午後1時～2時
講演会「親子で楽しむ、地域でつながる遊びとおもちゃの大切さ」
▶ 申込：10月20日までに(申込順)

申込方法などの詳細は特設サイト参照。

さまざまな
コンテンツ

学 ぶ

保育園の離乳食・幼児食のレシピ動画、赤ちゃんのお世話動画、健康づくり支援センターの子育て世代向け講座などを紹介します。

あそぶ

お子さんの年齢にあった、お家で見て楽しめる動画や動画を見ながら一緒に作って楽しめる遊びを紹介します。

知 る

幼稚園・保育施設や子育て支援団体の紹介のほか、妊娠中の方や子育て家庭に知ってもらいたい市の制度や事業を紹介します。

子育てひろばシールラリー

いろいろな施設の特徴を知って子育てと一緒に楽しみましょう！来所1施設につき1枚シールがもらえ、シールを3枚集めると景品がもらえます。

【台紙配布期間】

10月1日(金)～31日(日)

【シール配布期間】令和4年3月末まで

シールラリー参加施設(子育てひろば)

- 0123 吉祥寺
- 0123 はらっぱ
- 桜堤児童館
- おもちゃのぐるりん
- 境こども園いこつと
- とことこおやこひろば
- すくすく泉
- みずきっこ

- シール配布は各施設の開催日時に準じます。
- 景品の配布はなくなり次第終了。

コミュニティセンター事業案内 10月

コミセンの利用条件などを一部変更しています。詳細は各コミセンにお問い合わせください ▶ 申込：事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け【休館日を除く】)。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ。
※マスク着用、検温、手指や貸出用具の消毒、氏名・連絡先の記帳、身体的距離の確保、小まめな換気の実施など、引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください ▶ 問：各コミセン

吉東	9日(土)	吉祥寺おもちゃ病院 ▶ 時間：午前10時～正午 ▶ 内容：おもちゃの無料修理(部品交換の場合は実費)
本宿	15日(金)	はじめてのスマホ体験「基本とLINE」 ▶ 時間：午前10時～正午 ▶ 対象：65歳以上の方、15名 ▶ 申込
	23日(土)	講演会「障害のある人もない人も、地域の中で安心して暮らせるために」 ▶ 時間：午後2時 ▶ 定員：30名、Zoom参加20名 ▶ 講師：福田暁子 ▶ 申込
けやき中町集会所	18日(月)	こもれび ▶ 時間：午前10時～11時30分 ▶ 対象：妊婦、0歳～未就学児と親
西久保	4日・18日(月)	中町ストレッチ教室 ▶ 時間：午前10時30分～11時30分、午後6時30分～7時30分 ▶ 対象：中町・御殿山2丁目在住の方、各13名(申込順) ▶ 持ち物：バスタオル・タオル、水分補給飲料 ▶ 申込
	6日・20日(水)	らくらく体操 ▶ 時間：午前10時30分～午後0時10分 ▶ 定員：12名(西久保在住の方優先) ▶ 申込
八幡町	13日(水)	健康づくり出前講座「腸活で美肌と健康を手に入れよう」 ▶ 時間：午前10時 ▶ 定員：15名 ▶ 申込
	16日(土)	ハロウィンリース作り ▶ 時間：午前10時 ▶ 対象：高校生以上の方、12名 ▶ 費用：100円 ▶ 申込
境南	8日(金)	くまのこひろば ▶ 時間：午前10時 ▶ 対象：0～3歳児未満(父母、祖父母の付添可)、10組 ▶ 内容：読み聞かせ、紙芝居、絵本
	11日・25日(月)	わらべうたあそびの会「どんぐり」 ▶ 時間：午前10時30分 ▶ 対象：未就園児と保護者、10組 ▶ 申込

連絡先

電話をかける際はお間違いないようご注意ください

吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) ☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2) ☎22-0763	西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372	緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) ☎55-3297	関前(関前2-26-10) ☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297	関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006	西部(境5-6-20) ☎56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19) ☎54-8719	境南(境南町3-22-9) ☎32-8565
中央(中町3-5-17) ☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311



ごみと
リサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
- クリーンセンター係：☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター：☎60-1844

危険・有害ごみを
ほかのごみと
混ぜて出さないで
ください

火災の原因となり
非常に危険です

リチウムイオン電池
の分別を動画で紹介



「環境にやさしい」買い物を



買い物に行くときに「マイバッグを持つ」「詰め替え商品を選ぶ」「すぐ食べる場合は手前からとる」などの一人ひとりの行動が、海洋プラスチックごみや食品ロスの削減につながります。市では3R推進月間である10月に、事業者の方々と協力し、店内や街中の掲示物などで呼びかけます ▶ 問：ごみ総合対策課



展示イベント情報

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの図の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

申込書を必ずご確認ください。新型コロナウイルス感染者の発生状況により、市の判断で急ぎ掲載を取りやめることがあります。あらかじめご了承ください。
▶ 対象：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回 ▶ 掲載基準：申込書別紙および市HPに掲載 ▶ 申込：所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009へ。電子申請可。
掲載申込締切：11/15号…10月14日、12/1号…10月28日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申込・問
転妻(転勤族の妻)カフェ in むさしの/転勤族の友だちづくり・おしゃべり会	10月21日(木) 午前10時～11時30分 / MIDOLINO(緑町) / 詳細は http://pr6.space/1/tentsuma 参照	ドリンク代実費 久富 ☎050-6880-7882