



8 月 5 日 (木)
(日目)

お名前 社会福祉法人武蔵野 デイセンター山びこ

掲示やSNSで発表する
際のペンネーム

成長の様子（イラスト、写真、



- 屋上で育てました。
- 土と水耕の二つの栽培方法を試しました。
- どちらも高くつるを伸ばして成長しました。しかし、葉っぱはそれほど大きくありません。
- 8月5日現在、実を4つほど付けています。
- 建物の内側から見ると葉っぱの影が見えてそれだけで涼し気です。
- 現在感染拡大予防対策で調理活動ができません。
ゴーヤの実をどのように使うか考えているところです。

2021年6月15日（火）

「むさしのエコre ゾート」様よりいただいたゴーヤの苗を作業所の周りに植えました。
くるっとしたツルがかわいらしく、ご利用者のみなさんと植え付け作業を行いました。
大きくなるのが楽しみです。（ふれあい）



ゴーヤ レポート



6月半ばにいただいたゴーヤの苗が、ひと月経ち、こんなに立派に育ちました。みんなでせっせと水をあげている為、それにこたえてくれているように今では2メートル以上あり身長を軽々抜いています。黄色いかわいい花も咲き、みんなの目を楽しませてくれます。はやくゴーヤの実が出来るのを楽しみにしています。



8 月 8 日 ()
(日目)

お名前

掲示やSNSで発表する
際のペンネーム

ライチ

成長の様子（イラスト、写真、



いただいたゴーヤ、暑さでいっとき元気ありませんでしたが...復活して少しずつゴーヤが実ってきました😊収穫時期を楽しみにしてます



8 月 7 日 ()
(日目)

お名前

掲示やSNSで発表する
際のペンネーム

やまびー

成長の様子（イラスト、写真、文）



ゴーヤの報告です

ゴーヤはただいま、3つ実がついてます。そのほか、あと2つほど小さな実がつきそうです。ゴーヤチャンプルーやぬか漬け、夏カレーと食の妄想が止まりません。楽しみです。

ただ、葉っぱの付きは今一つで、緑のカーテンとはいきません。暑い日が続いたので、水やりが足りなかったでしょうか。これからに期待です。



緑のカーテン レポートフォーム

天 気

9 月 12 日 (日)
(日目)

お名前

掲示やSNSで発表する
際のペンネーム

りん



(写真、文)



はじめてゴーヤの栽培に挑戦なんて、大げさな話で
何もしなくても育つと言われました。

南に向いているデッキに鉢植えしましたが、あまりにも
お日様が当たりすぎて、午後には元気がなくなりました。

やっと5個目のゴーヤができました。

たくさん取れたらゴーヤの佃煮と思っていたのが残念



緑のカーテン レポートフォーム

天 気

8 月 10 日 (水)
(日 目)

お名前

掲示やSNSで発表する
際のペンネーム

やまでんin大名行列

、写真、文)



「ちょっと涼しい気がする。ゴーヤが可愛い。」



お名前 わくらす武蔵野



ト、写真、文)



ついこの間まで雨ばかりで少し肌寒い日が続いていましたが、7月も終わり8月に突入して本格的に暑くなる時期がやってきました。

さて、そんな中わくらすでは、エコリゾート様からいただいたゴーヤが着々と成長しています。今では花が咲きゴーヤの実になるまでに成長することができました！このゴーヤの苗は成長するとグリーンカーテンの役割を果たしてくれます。グリーンカーテンには、太陽の日差しから守ったり、窓から見た景色をよくする効果があります。

実際にゴーヤの栽培をしているライズの皆さんに感想を聞いたところ、ゴーヤの栽培を始めてからご利用者と一緒に毎日水やりをしています、気温が高く散歩に出かけられない日でも、水やりを活動で行うことで外に出たいご利用者の気分転換になっていますという感想や、窓から緑の景色が見えるのはとても良いです。というような感想を頂きました。

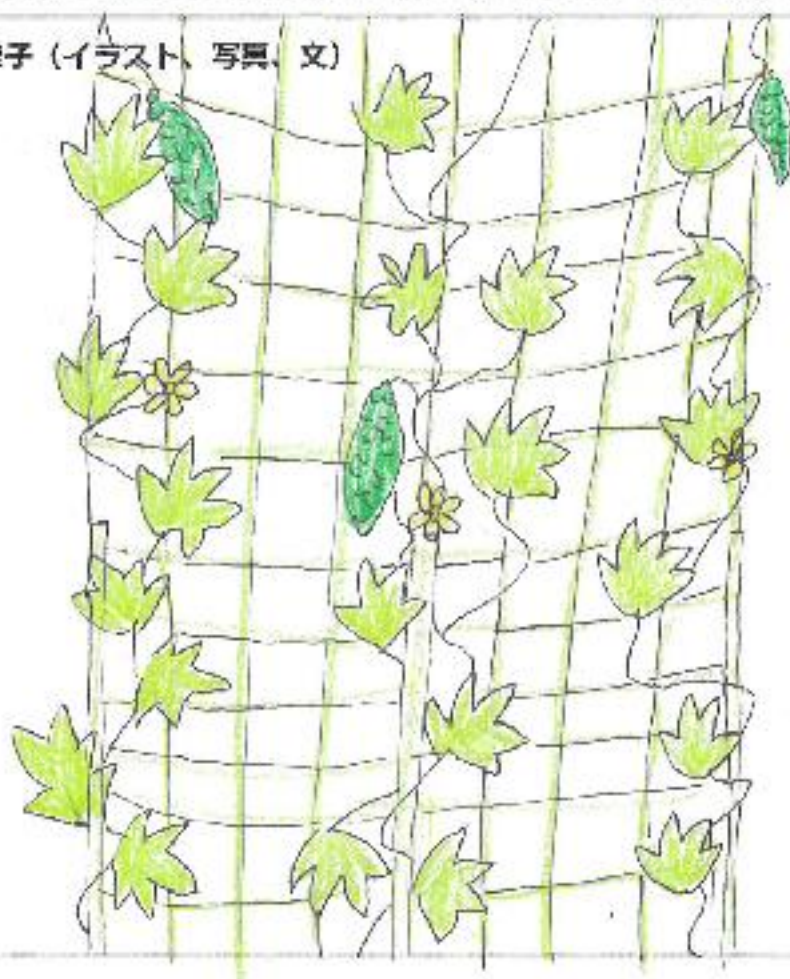
暑い日が続く中、日々の活動でゴーヤを栽培することがご利用者にとっての気分転換になっていたり、わくらすから見える景色が涼し気に感じることができていると思うと、今年の暑い夏も日々成長しているゴーヤとともにみんなで乗り越えられる気がしますね！

お名前

掲示やSNSで発表する
際のペンネーム

ゆず

成長の様子(イラスト、写真、文)



ゴーヤのツルが伸びて、黄色の花が咲きました。そして実がたくさんできたので、ゴーヤチャンプルを作って食べました。

おのれが
エッセイ

8月9日(月)
(63日目)

ハ✓

お名前

掲示やSNSで発表する
際のペンネーム

料理が好きなシルバー

成虫の様子(イラスト、写真、文)

「
ヤ
の
メ

5cm



11cm

首と羽の長さ 1.5cm 花の咲き始め 2.5cm

黄色の花の咲き始め 2.5cm 花の咲き始め 2.5cm

花の咲き始め 2.5cm 花の咲き始め 2.5cm

1本に1羽の花の咲き始め 2.5cm 花の咲き始め 2.5cm