

令和2年度上半期基幹型及び在宅介護・地域包括支援センター業務報告

1 組織・運営体制及びエリア別高齢者人口

(1) 基幹型地域包括支援センター（市直営）

主な資格	保健師及び 看護師	社会福祉士 (準ずる者を 含む)	主任介護 支援 専門員	介護支援 専門員	一般事務	計
市職員	4 *1		1		1	6
関連法人派遣受入		2				2
会計年度任用職員		1 *2		3 *3		4
計	4	3	1	3	1	12

(令和2年9月30日現在)

- *1 うち保健師1人は、認知症コーディネーターリーダー（認知症地域支援推進員）
*2 社会福祉士1人は、生活支援コーディネーター
*3 介護支援専門員（会計年度任用職員）3人は、指定介護予防支援事業所業務の専任

(2) 在宅介護・地域包括支援センター

在宅介護・地域包 括 支援センター	ゆとりえ	吉祥寺本町	高齢者総合 センター	吉祥寺 ナッシングホーム	桜堤 ケアハウス	武蔵野 赤十字	総数
受託法人名	社会福祉法人 武蔵野	特定非営利活 動法人 日本ア ビリティーズ協会	公益財団法人 武蔵野市福祉 公社	社会福祉法人 至誠学舎東京	社会福祉法人 武蔵野	日本赤十字社 東京都支部	
担当地区	吉祥寺東町 吉祥寺南町 御殿山1丁目	御殿山2丁目 吉祥寺本町	中町・西久保 緑町・八幡町	吉祥寺北町	関前・境・桜 堤	境南町	
職員配置数 () は令和元年度	7 (7)	4.5 (4.5)	9 (8)	5 (5)	7 (7)	5 (5)	37.5 (36.5)
セ 地 ン 域 タ 包 1 括 配 支 置 援	保健師	1	1	1	1	1	6
	社会福祉士	1	1	1	1	1	5
	主任介護 支援専門員	1	1	1	1	1	6
介護支援専門員等	3	2.5 *1	6	2	3	1	17.5
生活支援コーディネーター (第2層) *2	1	1	1	1	1	1	6
人口 *3	28,542	13,905	39,422	16,435	34,318	15,055	147,677
高齢者人口	6,914	2,897	8,800	3,813	6,968	3,410	32,802
高齢化率	24.2%	20.8%	22.3%	23.2%	20.3%	22.7%	22.2%
75歳以上高齢者人 口	3,745	1,515	4,576	2,152	3,765	1,816	17,569
後期高齢化率	13.1%	10.9%	11.6%	13.1%	11.0%	12.1%	11.9%
職員1人当たりの 高齢者数 () は令和元年度	988 (985)	644 (641)	978 (1,088)	763 (754)	995 (989)	682 (672)	874 (891)

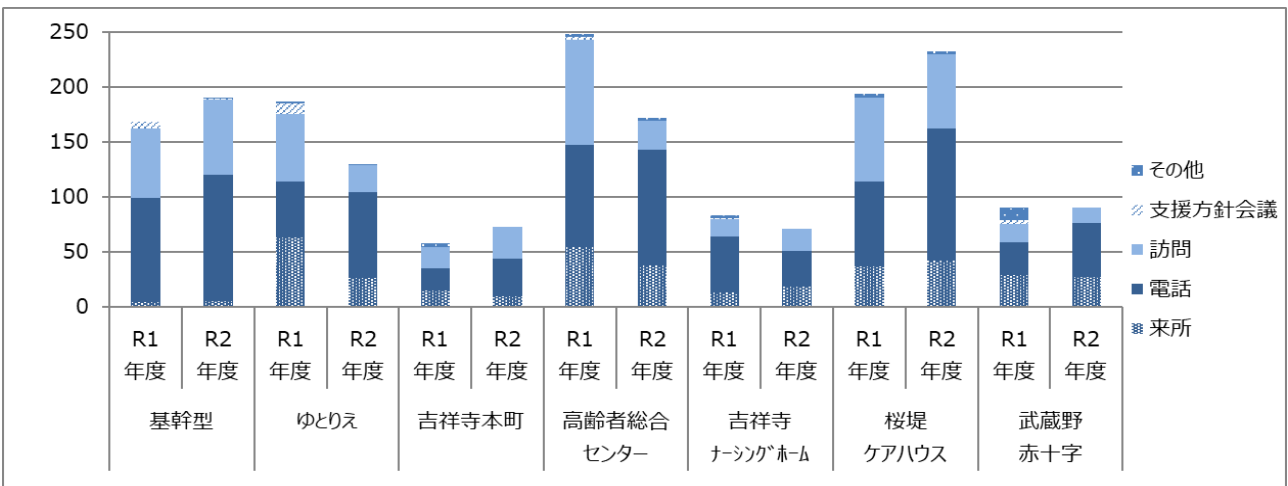
(令和2年9月30日現在)

- *1 兼務者は0.5人として計上
*2 生活支援コーディネーター（第2層）については、再掲あり
*3 人口、高齢者人口については、令和2年10月1日現在

2 総合相談支援業務

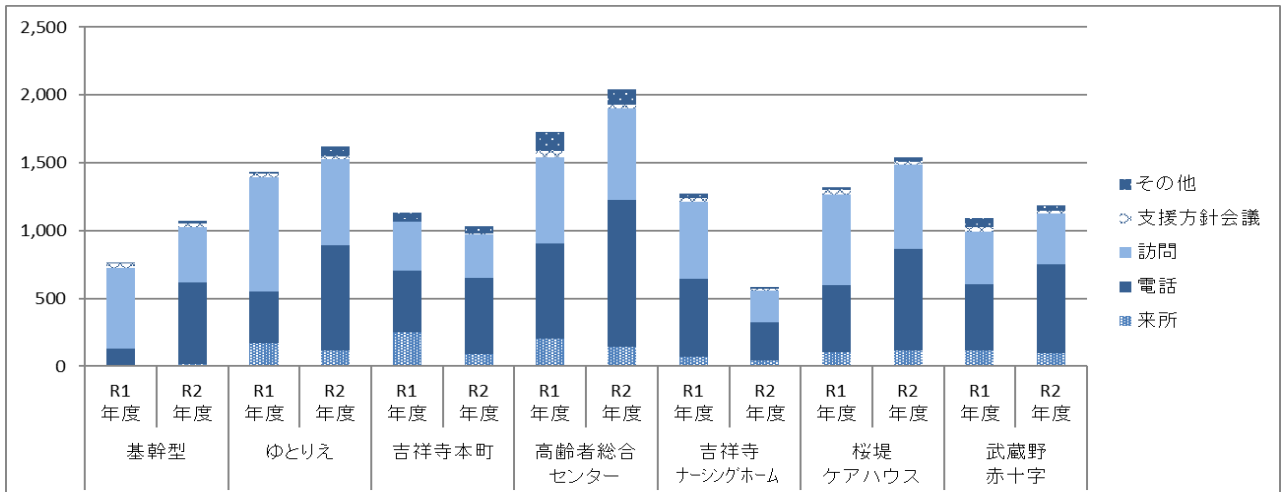
(1) 新規相談実人数

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースিংホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度
来所	4	5	63	26	15	10	54	38	13	18	37	42	29	27	215	166
電話	95	115	51	78	20	34	93	105	51	33	77	120	30	49	417	534
訪問	63	68	61	25	19	29	96	26	16	20	76	68	16	14	347	250
支援方針会議	6	1	10	0	0	0	2	0	1	0	0	0	4	0	23	1
その他	0	1	2	1	4	0	3	3	2	0	4	2	11	0	26	7
合計	168	190	187	130	58	73	248	172	83	71	194	232	90	90	1,028	958



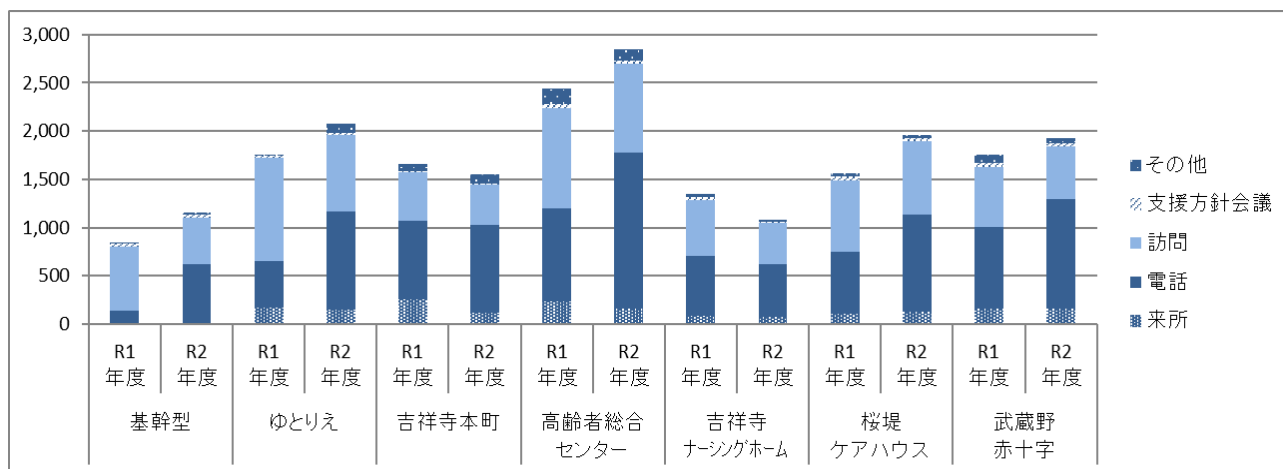
(2) 相談実人数（新規＋継続）

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースিংホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度
来所	7	15	168	115	251	92	205	144	68	44	104	118	118	98	921	626
電話	120	605	381	779	450	559	699	1,084	578	282	495	748	484	656	3,207	4,713
訪問	595	407	845	634	361	322	639	671	563	233	664	618	388	369	4,055	3,254
支援方針会議	38	28	28	16	6	5	47	29	28	9	34	25	33	21	214	133
その他	1	19	10	78	66	54	139	113	33	14	24	33	71	44	344	355
合計	761	1,074	1,432	1,622	1,134	1,032	1,729	2,041	1,270	582	1,321	1,542	1,094	1,188	8,741	9,081



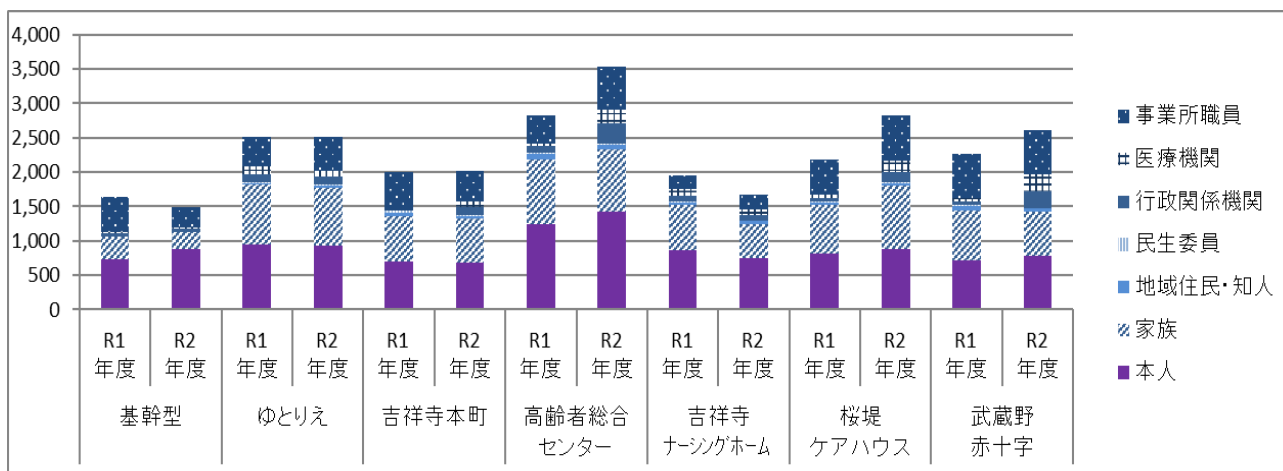
(3) 相談支援業務延べ数

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースিংホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度
来所	8	13	172	155	259	122	231	157	81	74	110	130	158	159	1,019	810
電話	126	612	484	1,010	808	902	963	1,624	629	550	636	1,006	853	1,140	4,499	6,844
訪問	665	482	1,065	792	509	424	1,040	917	579	423	744	761	617	547	5,219	4,346
支援方針会議	41	27	28	19	6	5	48	30	29	10	41	27	39	27	232	145
その他	1	17	12	96	82	97	161	123	35	21	27	34	92	50	410	438
合計	841	1,151	1,761	2,072	1,664	1,550	2,443	2,851	1,353	1,078	1,558	1,958	1,759	1,923	11,379	12,583



(4) 相談者の区分

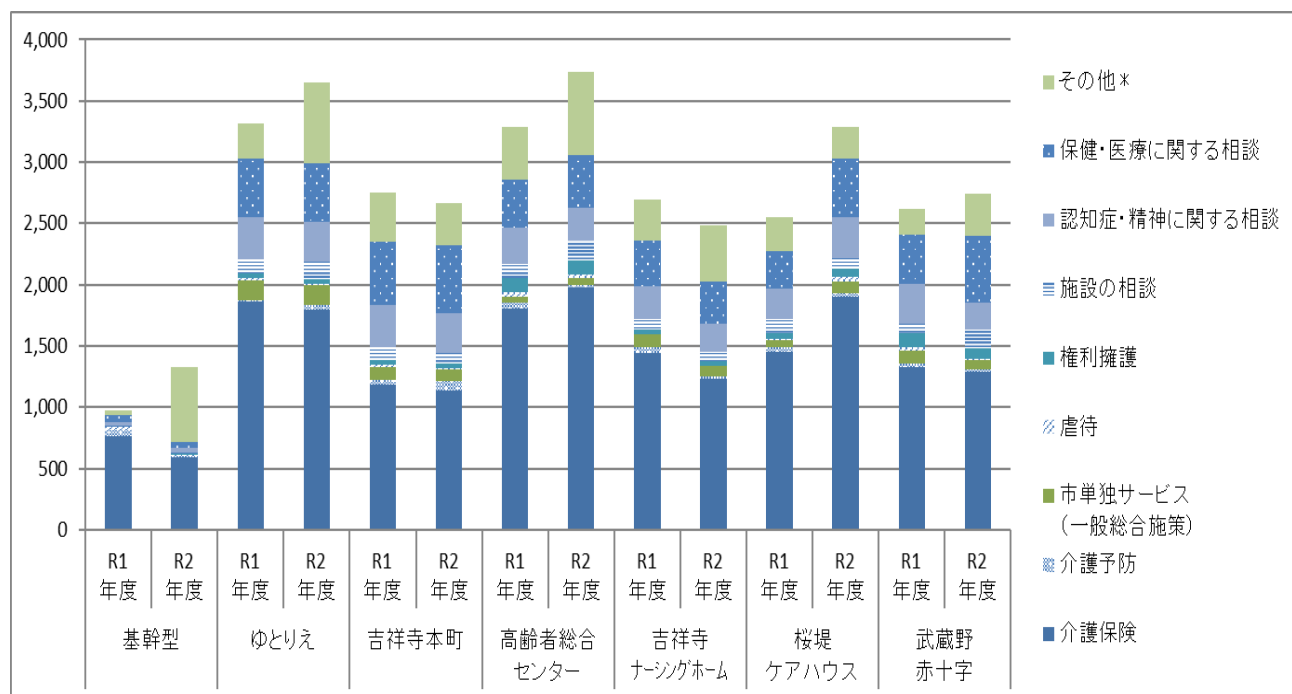
	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースিংホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度
本人	729	879	954	937	707	680	1,240	1,419	859	743	811	880	713	777	6,013	6,315
家族	326	247	865	826	645	650	938	904	665	500	704	918	732	652	4,875	4,697
地域住民・知人	7	9	22	37	53	21	83	74	40	54	39	43	56	41	300	279
民生委員	0	0	7	17	30	31	14	14	6	2	12	16	15	11	84	91
行政関係機関	44	34	117	111	3	112	108	297	77	76	54	148	61	233	464	1,011
医療機関	26	29	125	90	3	86	26	197	99	81	57	155	45	248	381	886
事業所職員	505	289	426	497	562	431	423	623	210	220	507	659	637	651	3,270	3,370
合計	1,637	1,487	2,516	2,515	2,003	2,011	2,832	3,528	1,956	1,676	2,184	2,778	2,259	2,613	15,387	16,608



(5) 相談内容（件）

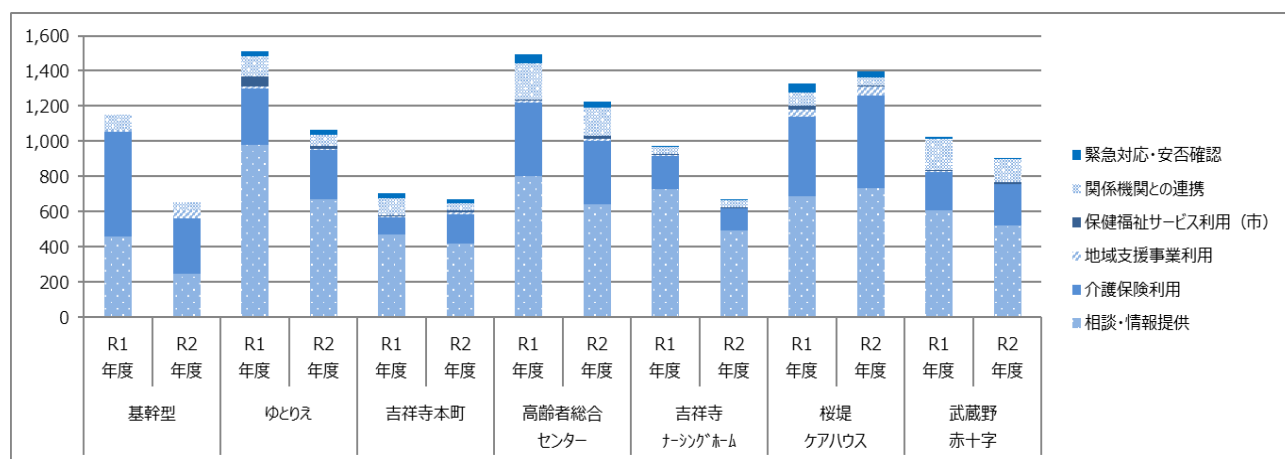
	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナジグホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度
介護保険	765	589	1,864	1,798	1,180	1,133	1,804	1,973	1,444	1,228	1,454	1,904	1,330	1,285	9,841	9,910
介護予防	42	11	11	34	41	83	50	20	46	22	36	27	26	25	252	222
市単独サービス （一般総合施策）	2	4	160	160	105	96	50	59	100	83	57	91	103	71	577	564
虐待	27	7	16	11	18	2	38	29	8	0	6	44	34	16	147	109
権利擁護	3	10	38	37	40	38	112	117	33	38	52	67	107	85	385	392
施設の相談	7	4	122	144	102	85	114	160	89	76	116	80	82	150	632	699
認知症・精神に関する相談	33	43	340	330	348	327	299	266	268	233	248	339	327	217	1,863	1,755
保健・医療に関する相談	59	51	482	480	517	558	393	430	374	348	301	479	401	552	2,527	2,898
その他＊	38	605	284	660	399	341	424	685	334	451	279	260	206	338	1,964	3,340
合計	976	1,324	3,317	3,654	2,750	2,663	3,284	3,739	2,696	2,479	2,549	3,291	2,616	2,739	18,188	19,889

＊その他…障害者政策に関する相談、住まい、年金等経済的事項、家庭的事項、安否確認等



(6) 訪問による相談結果（件）

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナッシングホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度
相談・情報提供	457	251	980	673	472	417	801	640	726	495	691	736	611	523	4,738	3,735
介護保険利用	596	310	322	279	97	170	417	362	193	124	451	523	216	232	2,292	2,000
地域支援事業利用	14	46	8	7	5	11	12	10	3	0	40	52	4	2	86	128
保健福祉サービス利用（市）	0	2	56	16	8	8	6	17	8	7	20	8	8	9	106	67
関係機関との連携	85	43	115	64	97	44	207	161	41	40	77	46	173	132	795	530
緊急対応・安否確認	0	0	31	26	26	20	50	35	4	3	50	32	16	10	177	126
合計	1,152	652	1,512	1,065	705	670	1,493	1,225	975	669	1,329	1,397	1,028	908	8,194	6,586



3 権利擁護業務

(1) 高齢者虐待通報

(1) 虐待通報

(延人数)	令和2年度 上半期実績	令和元年度 上半期実績
虐待通報	23	38
うち、虐待・疑い認定数	3	14
うち、虐待・疑いではないと判断	20	20
その他 ※	0	4

※令和元年度 認定数は14だが、同一人物に対する
通報が複数回のため、実人数は11名

※事実確認、経過観察中

【被虐待者の状況】

○性別 (実人数)	男	0	0
	女	3	11
	合計	3	11

○年齢別 (実人数)	65歳未満	0	0
	65～74	0	2
	75～84	1	3
	85以上	2	6
	合 計	3	11

○被虐待者の要介護度（実人数）

	令和2年度 上半期実績	令和元年度 上半期実績
なし	0	2
要支援1	1	0
要支援2	0	0
要介護1	0	4
要介護2	0	1
要介護3	1	3
要介護4	1	1
要介護5	0	0
合 計	3	11

○認知症高齢者の日常生活自立度（実人数）

	令和2年度 上半期実績	令和元年度 上半期実績
自立	0	2
I	0	3
II a	2	2
II b	1	1
III a	0	1
III b	0	0
IV	0	1
M	0	1
合 計	3	11

○虐待の通報者（重複回答）（延人数）

	令和2年度 上半期実績	令和元年度 上半期実績
ケアマネまたは事業者	1	9
近隣・知人（民生委員含）	0	0
被虐待者本人	1	0
養護者自身	0	0
家族	0	1
その他	1	4
合 計	3	14

○虐待の種別（重複回答）（延人数）

	令和2年度 上半期実績	令和元年度 上半期実績
身体	1	10
経済	0	1
心理	2	3
性的	0	0
放棄	0	0
合 計	3	14

【養護者の状況】

○被虐待者との関係（延人数）

令和2年度上半期実績	同居	別居	計
夫	1	0	1
妻	0	0	0
息子	2	0	2
娘	0	0	0
兄弟・姉妹	0	0	0
その他	0	0	0
計	3	0	3

○その後の状況（延人数）

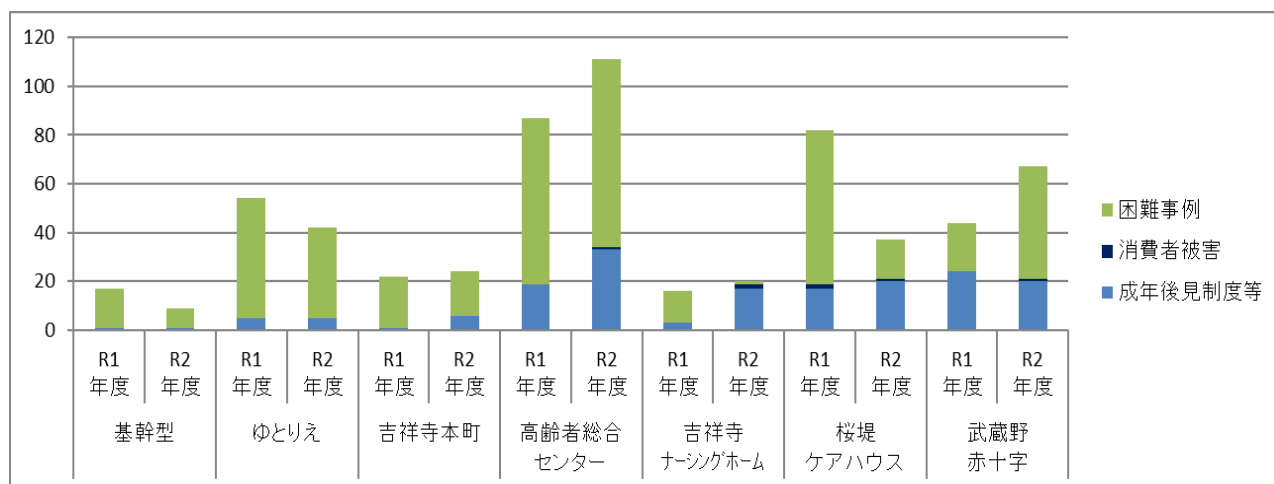
令和2年度上半期実績	
サビ入調整等して在宅生活継続（経過観察含む）	1
分離（被虐待者が施設入所・入院）	2
〃（被虐待者が転居）	0
〃（養護者が入院）	0
〃（養護者が転居）	0
合 計	3

令和元年度上半期実績	同居	別居	計
夫	4	0	4
妻	0	0	0
息子	3	1	4
娘	5	0	5
兄弟・姉妹	1	0	1
その他	0	0	0
計	13	1	14

令和元年度上半期実績	
サビ入調整等して在宅生活継続（経過観察含む）	13
分離（被虐待者が施設入所・入院）	1
〃（被虐待者が転居）	0
〃（養護者が入院）	0
〃（養護者が転居）	0
合 計	14

(2) 相談内容

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースিংホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度
成年後見制度等	1	1	5	5	1	6	19	33	3	17	17	20	24	20	70	102
消費者被害	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	2	1	0	1	2	5
困難事例	16	8	49	37	21	18	68	77	13	1	63	16	20	46	250	203
合計	17	9	54	42	22	24	87	111	16	20	82	37	44	67	322	310



(3) 困難事例の分類（令和2年4月から9月まで）

分類	項目	要因
1 利用者の問題	1 理解不足	① お互いに共通認識を得ても間違えた理解をする
		② 問題意識がない
		③ 判断力が不十分
		④ その他
	2 性格	① 人と関わりたくない
		② コミュニケーションがとれない
		③ その他
	3 その他	① 親族がいても没交渉
		② 身寄りがいない
		③ 疾病により意思疎通が困難
		④ 認知症や心身の状態の変化が著しい
		⑤ その他
2 介護者の問題	1 多問題家族	① 兄弟・親子間不仲
		② 介護に対する考え方の不一致
		③ 金銭トラブル
		④ 接近困難
		⑤ 介護者の病的な性格
		⑥ 人との関わりを拒否
		⑦ 判断力が不十分
		⑧ その他
	2 理解不足	① 制度理解ができない、理解しても受け入れない
		② 介護方法が分からない
		③ 問題意識がない
		④ 助言を受け入れない
		⑤ 認知症等の疾患や状態の悪化を受け入れられず、本人の性格的な問題と片付けてしまう
		⑥ その他

分 類		項 目		要 因	
		3 介護力不足	45	① キーパーソン・介護者不在	23
				② 精神疾患	10
				③ 疾患がある介護者が介護せざるを得ない	11
				④ その他	14
		4 認知症・虐待	20	① 病識なし	3
				② 問題意識がない	8
				③ 不適切な介護（介護放棄、暴言・暴行など）	8
				④ その他	6
		5 その他	12	① 理由なくサービス変更	0
				② 自ら相談しなかったり、自らの状況を訴えることができない	10
				③ その他	2
		3 社会資源の問題	46	1 調整が難しい	37
② 家族・経済状況含め、サービス調整が難しい	26				
③ 多くの機関の関わりが必要	15				
④ その他	9				
2 必要なサービスがない	9			① 認知症・医療対応が必要で在宅・病院いずれも受け入れができない	3
				② 利用したいサービスの事業所がない	3
				③ 入所施設が満床で受け入れができない	3
				④ その他	2
4 経済的理由	14	1 経済的理由	14	① 金銭的理由により必要なサービスが受けられない	4
				② 不動産（土地）はあるが、金銭的に困窮	1
				③ その他	9
5 その他	42	1 ケアマネジャーの力量	19	① 経験不足	3
				② アセスメント不十分	7
				③ 関係機関との連携が取れていない	6
				④ サービスが機能しない	0
				⑤ 必要な専門職の関与がない	2
				⑥ 必要なサービスがみつからない	2
				⑦ 一時期に多くの問題が発生して、時間にゆとりがない	2
				⑧ その他	3
		2 関係機関との連携	23	①ケースに対する共通認識が持てないまま関わりが続き、不適切なサービス提供が続いている	8
				②情報収集がうまくいかない	10
				④ その他	10

4 介護予防ケアマネジメント業務・指定介護予防支援

(1) 要支援認定者等数・ケアプラン作成数の推移

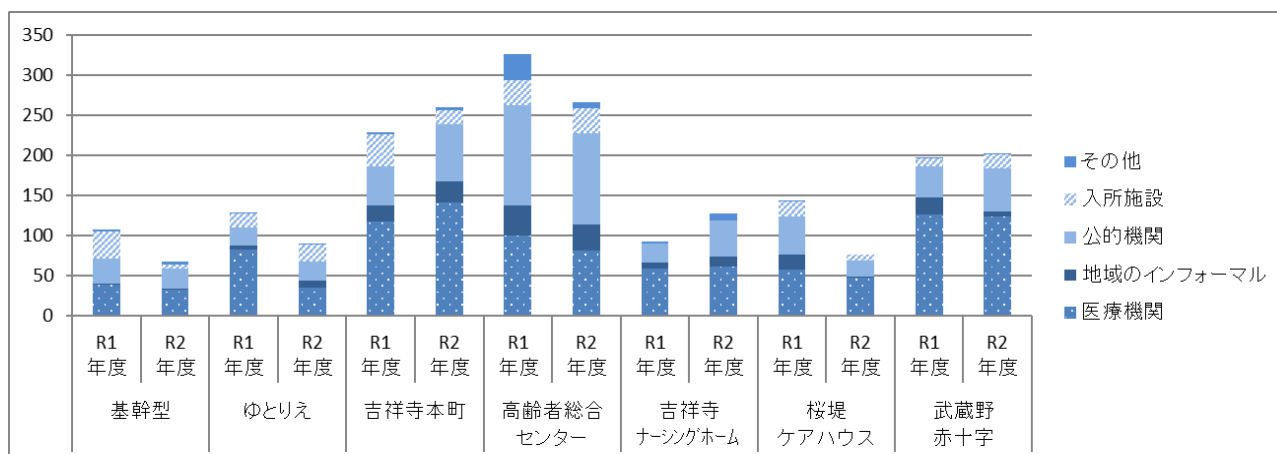
		平成28年 9月	平成29年 9月	平成30年 9月	令和元年 9月	令和2年 9月	
要支援認定者等数(人)	計	1,113	1,246	1,085	1,106	993	要支援認定者等数に対する割合
	事業対象者	175	162	140	132	104	
	要支援1	451	563	503	524	472	
	要支援2	487	521	442	450	417	
ケアプラン作成数(件)	計	454	429	355	339	274	27.6%
	事業対象者	137	118	94	90	74	71.2%
	要支援1	107	99	74	85	69	14.6%
	要支援2	210	212	187	164	131	31.4%
介護予防支援ケアプラン作成数*1	計	193	183	149	151	123	
	要支援1	64	57	40	44	36	
	要支援2	129	126	109	107	87	
介護予防ケアマネジメントケアプラン作成数*2	計	261	246	206	188	151	
	事業対象者	137	118	94	90	74	
	要支援1	43	42	34	41	33	
	要支援2	81	86	78	57	44	

- *1 介護予防給付のサービスを利用している場合のケアプラン作成数
(介護予防給付のサービス及び新総合事業を併せて利用している場合を含む。)
- *2 総合事業のみを利用している場合のケアプラン作成数

5 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

(1) 個別支援における他機関との連携件数

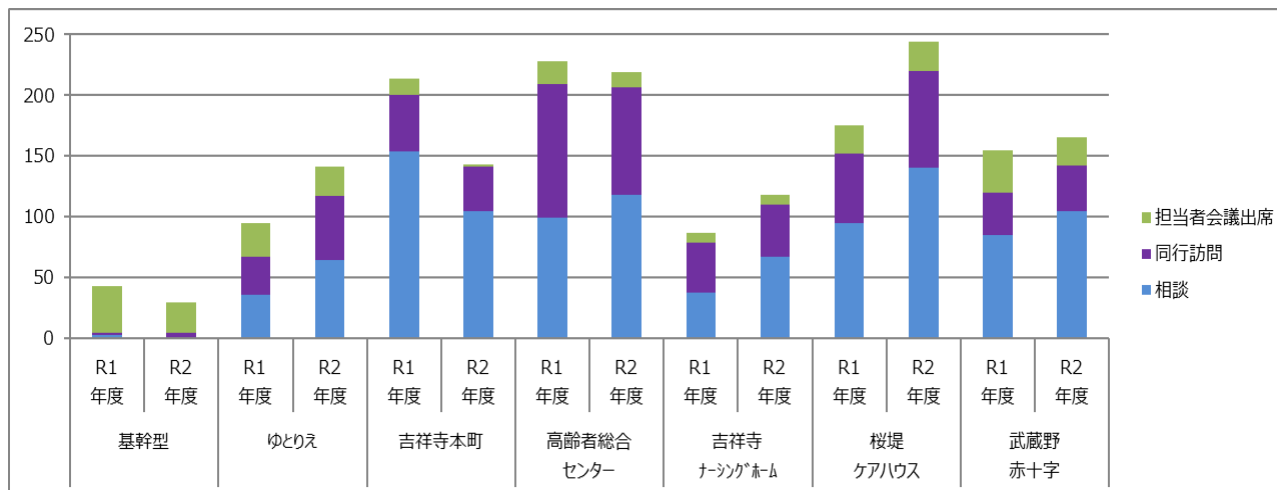
	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースিংホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度
医療機関	39	33	82	35	117	141	100	81	59	61	58	47	126	124	581	522
地域のインフォーマル	1	1	5	9	21	26	37	33	7	13	18	2	22	6	111	90
公的機関	31	25	23	23	48	72	125	113	24	45	48	20	38	54	337	352
入所施設	34	5	17	22	40	17	32	32	0	0	18	7	10	17	151	100
その他	2	4	1	1	3	4	32	7	2	9	2	0	1	2	43	27
合計	107	68	128	90	229	260	326	266	92	128	144	76	197	203	1,223	1,091



(2) ケアマネジャー支援

相談、同行訪問、担当者会議出席等件数

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースিংホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度	R1年度	R2年度
相談	3	0	36	64	154	105	99	118	38	67	95	140	85	105	510	599
同行訪問	2	5	31	53	46	36	110	88	41	43	57	80	35	37	322	342
担当者会議出席	38	25	28	24	14	2	19	13	8	8	23	24	35	23	165	119
計	43	30	95	141	214	143	228	219	87	118	175	244	155	165	997	1,060



(3) 地域連携に係る会議出席状況

○電話 ○オンライン ○訪問

在宅介護・地域包括支援センター名	地域関係団体ならびに会議名		開催日
ゆとりえ	福祉の会	東部福祉の会(運営委員会)	9/29
		東部福祉の会 (情報交換会、暮らしの保健室mini)	8/2、9/29
		(東部フェスティバル実行委員会)	
		(ふれあい支援プロジェクト)	
		東部福祉の会 若葉会	
		たんぽぽサロン	4/8、7/9、
		南町福祉の会	7/10、9/11
		南町福祉の会「カフェ君の名は」	9/26
		御殿山福祉の会	4/13
	民生委員	民生委員定例会	
	テンミリオンハウス	そーらの家	8/27
	いきいきサロン	吉祥寺ささえあいビレッジ	7/17、7/24、7/31、8/14、9/25
		公園口サロン	7/10、7/14、7/21、7/28
	老人クラブ		
	その他	南町一丁目懇談会	7/16、9/17
		万友会	9/28
		朋の会	4/3、7/17
		東町にここサロン	4/13
		立ち上げ場所・団体・内容相談	9/28、9/29
吉祥寺本町	福祉の会	吉西福祉の会	
		中央福祉の会	
		東部福祉の会	9/27
		(東部フェスティバル)	
	民生委員	民生委員情報交換会	
	テンミリオンハウス	くるみの木	
	いきいきサロン	御殿山サロン	5/1、5/30、7/6、7/28、7/29、8/26、9/30
		すこやかサロン	5/19、6/18
		サウンズラボ	4/16、5/19、6/17、7/17、8/14、8/18、9/4、9/11、9/18、9/25
	老人クラブ		
	その他	男の料理教室(実行委員会)	4/27
		ナイスミドルの会	8/25
		きりん塾	5/21

在宅介護・地域包括支援センター名	地域関係団体ならびに会議名		開催日
高齢者総合センター	福祉の会	中央福祉の会	
		大野田福祉の会	
		千川地域社協	
		西久保福祉の会	
		(西久保ふれあいルーム)	
	民生委員	民生委員情報交換会	
	テンミリオンハウス	川路さん家	9/10
		くるみの木	
		ふらっときたまち	
	いきいきサロン	やまぶきサロン	6/19、7/9
		サンサンサロン西久保	5/18、6/18、7/31、8/7、9/18
		まきばサロン	5/14、6/16、7/19、9/9
		いちょうなみ木サロン	5/22、6/19、7/29、7/26
	老人クラブ	みどり会	9/18
		西和会	9/8
		西久保愛好会	8/31
	その他	UR緑町パークタウン(情報交換会含)	6/23、7/31、9/4
		緑町都営住宅(情報交換会)	9/3
		みどり懇話会	9/24
		MIDLINO	7/31、9/7
		立ち上げ場所・団体・内容相談	5/28
吉祥寺ナーシングホーム	福祉の会	大野田福祉の会	8/13
		四小福祉の会	
		にこカフェ	8/20
	民生委員	民生委員連絡会	
	テンミリオンハウス	ふらっときたまち	7/6、7/16、9/18、9/30、7/16、8/9
		月見路	6/10、6/16、7/9、8/22
		くるみの木	
	いきいきサロン	サロン扶桑通り	4/10、5/11、6/2、6/10、6/22、8/11、9/3、9/9、9/16、9/23
		北町サロン	5/7、6/4、6/10、6/17、7/13、7/27、8/5、9/7、9/14、9/28
	老人クラブ	けやき会	
		さつき会	9/15
	その他	ひびのさんち	8/27
		吉祥寺北コミセン	8/21、
		都営住宅お元気プロジェクト	8/19

在宅介護・地域包括支援センター名	地域関係団体ならびに会議名		開催日
桜堤 ケアハウス	福祉の会	関前福祉の会	
		境福祉の会	
		桜野地域福祉の会	
	民生委員	民生委員定例会	
	テンミリオンハウス	きんもくせい	
	いきいきサロン	なのはなサロン	7/14、8/5、8/7、8/30、9/6
		どんぐり広場	7/8、7/17、8/21、9/4
		マルセサロン	5/12、5/15、6/3、6/29、6/30、7/1、7/13、7/17、8/26、8/31
		サロン貳番館	4/24、8/12、8/26
		ルンルンサロン	7/3、8/25、8/27、9/3、9/11、9/24、9/26
		五丁目クラブ	5/29、7/1、7/2、7/16、8/6、8/20、8/27
		よりあい食堂かよう	4/2、4/10、5/21、6/12、7/1、7/10、8/18、9/8
		ikiなまちかど保健室	5/21、5/29、7/9、7/20、7/22、8/19
		いこい	7/8、7/15、8/5、8/12、9/16
	老人クラブ	さくら会	
	その他	どんぐり友の会	6/24
		立ち上げ場所・団体・内容相談	5/15
武蔵野 赤十字	地域社協	境南地域社協・運営委員会	7/22、9/1
		境南地域社協(役員会)	7/8、9/1、
		境南地域防災懇談会	
	民生委員	民生委員情報交換会	7/22
	いきいきサロン	日高サロン	6/3、6/17、7/2、7/16、7/30、8/19、8/27、9/10、9/24
		Gsガーデン	6/3、6/5、6/8、6/11、7/9、7/10、7/17、7/21、7/27、7/30、 8/13、8/17、8/20、8/24、8/25、9/10
		駅前deスマホ	4/27、5/11、5/18、5/25、5/29、6/1、6/8、6/15、6/22、6/29、 7/6、7/17、8/17、8/27
	テンミリオンハウス	花時計	6/25
	老人クラブ	境南みつわクラブ	5/13、9/30
	その他	ひとよしの会	9/24
		せせらぎ会	6/15、8/17

6 一般介護予防事業

介護予防事業と健康づくり事業

目的	名称	内 容	担当	参加実人数	
				令和元年度 上半期	令和2年度 上半期
	いきいき体づくり教室（旧にこにこ運動教室）	筋力の維持向上に効果的な運動等を自宅で続けるための運動や講座（市内スポーツ施設で）	健康づくり支援センター	100	50
	健康やわら体操	柔道整復師が教えるケガ予防を目的とした体操	健康課	35	27
	不老体操	浴場等での健康体操・ゲームの実施	高齢者支援課	449	392
	健康づくり応援教室（ころばぬコース）	転倒予防に効果的な運動等を自宅で続けるための運動と講座	健康づくり支援センター	42	25
	健康体操教室	健康維持・増進のためのストレッチ、筋力トレーニングなど	健康づくり支援センター	120	85
	足から全身ストレッチ(旧健康体操)	ストレッチ体操	高齢者総合センター	112	62
	ときめき転倒予防体操（旧ときめきムーブメント）	ストレッチと筋力トレーニング、転倒予防体操、自立した生活が送れるような身体づくり	高齢者総合センター	94	73
	気楽にイス体操（旧体操教室“気楽に動こう”）	イスに座ったストレッチ、タオル体操、ゲーム体操	高齢者総合センター	97	0
	地域健康クラブ	生きがいづくりと健康づくりの運動	高齢者総合センター	1,166	1,022
	レッツトレーニング	ストレッチ、筋力トレーニング、ソフトエアロビクス	高齢者総合センター	58	0
	パワーアップ体操	ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動（室内ウォーキング）	高齢者総合センター	49	0
栄養改善	栄養改善教室 おいしく元気アップ！教室	栄養改善・低栄養予防を目的とした管理栄養士による講義、試食、簡単な体操等	健康課	47	9
	高齢者食事学事業	料理講習会を通して食習慣を学ぶ	高齢者支援課	215	0
口腔機能向上	歯つらつ健康教室	口腔の機能についての講義、歯みがき指導、口腔リハビリ体操など	健康課	9	0
	歯科健康相談	口腔状態のチェックとアドバイス	健康課	18	10
その他	健康講座	生活習慣病予防や疾患の正しい理解のための講習会・運動実技等	健康課	0	0
合計				2,791	1,755

7 重点的取組事項進捗状況

高齢者福祉計画に基づく方針	事業名	項目 (単位)		ゆとりえ	吉祥寺 本町	高齢者 総合 センター	吉祥寺 ナーシング ホーム	桜堤 ケアハウス	武蔵野 赤十字	市内 合計
いつまでも いきいきと 健康に	いきいき サロン	アプローチ (団体・個人)	計画値	2	4	5	1	2	2	16
			実績	3	1	0	0	0	0	4
		開設数 (か所)	計画値	1	1	1	1	1	1	6
			実績	0	1	0	1	0	0	2
ひとり 暮らしでも	安心コール 事業	アプローチ (人)	計画値	30	20	50	22	40	22	184
			実績	7	6	8	22	5	31	79
		利用開始 (人)	計画値	6	3	5	4	5	3	26
			実績	1	0	6	2	1	0	10
認知症に なっても	認知症高齢 者見守り支 援事業(認 知症見守り 支援ヘルパ ー)	アプローチ (人)	計画値	30	12	20	18	20	15	115
			実績	9	4	4	5	5	42	69
		利用開始 (人)	計画値	3	4	5	2	3	4	21
			実績	1	0	1	1	0	0	3
	もの忘れ 相談シート	使用者数 (人)	計画値	6	7	10	10	10	7	50
			実績	2	5	7	2	2	2	20
中・重度の 要介護状 態になっ ても	地域ケア 会議	地区別 ケース 検討会	計画値	9	9	9	9	9	9	54
			実績	3	4	3	3	2	4	19
		個別地域 ケア会議	計画値	4	3	3	3	4	3	20
			実績	0	2	1	0	2	0	5
		エリア別 地域ケア 会議	計画値	2	1	1	1	1	2	8
			実績	1	0	0	0	0	1	2

* 計画値は年間、実績は上半期分