

どうしてる？ 遠距離介護

～コロナ禍を乗り越えるために

コロナウイルスの感染拡大に伴い、老親と離れて暮らす人にとって、遠距離介護の苦勞が増えていきます。

仕事と介護の両立、遠距離で介護するコツなど、自分の生活も大事に、年老いた親へ、よりの確な介護・サポートができるよう、情報提供します。



講師 太田差恵子さん

5月22日
(土)
14時～16時

[会場] ▶▶▶ 市民会館 2階 講座室

[講師] ▶▶▶ おおた さ え こ
太田差恵子さん

(介護・暮らしジャーナリスト／NPO法人パオッコ理事長)

▶ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、オンライン開催 (Webex使用)となる場合もあります。

- 対象:どなたでも参加いただけます。
- 定員:22名(4/15から受付。申込順)。申込方法は裏面を参照してください。
- 保育:6か月以上未就学児対象、定員10名。5月9日(日)に締切り、定員を超えた場合は市民を優先して抽選
- 参加費:無料

申込・問合せは、下記にお願いします。詳細は裏面も参照ください。

武蔵野市立男女平等推進センター (木曜休館)

お申込みは
メール、市HPから

TEL 0422-37-3410

MAIL danjo@city.musashino.lg.jp



センターHPへ →

【講師プロフィール】

太田差恵子さん

京都市生まれ。1993年頃より老親介護の現場を取材。「遠距離介護」「高齢者住宅」「仕事と介護の両立」などの情報を発信。「介護とお金」にも詳しい。一方、1996年遠距離介護の情報交換の場、NPO法人パオッコを立ち上げ、2005年法人化した。現理事長。主な著書に「親が倒れた！親の入院・介護ですぐやること・考えること・お金のこと」(翔泳社)、「遠距離介護で自滅しない選択」(日本経済新聞出版社)など多数。



【申込方法】

①4/15(木)からEメールで、または武蔵野市ホームページから申込みます。メールの場合は、件名に「講座名」と、「氏名、住所(町名まで)、電話番号、年代(30代、40代など)」をお書きのうえ、お申込ください。託児をご希望の場合は、さらに「子の名前(ひらがな)、参加当日の月齢」と住所(番地、号数まで)をお書きの上、下記宛てにお申込みください。

②保育は5/9(日)に締切り、定員(10名)を超えた場合、市民を優先して抽選を行い、結果は全員に5/14(金)までにお知らせします。

③新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、オンライン開催の可能性があります。オンラインシステムは、Webexを使用します。オンライン開催になった場合は、申込者全員に、ご連絡します。



HPからも申し込みできます！

男女平等推進センター ヒューマンあい

武蔵野市境2-3-7 市民会館1F

TEL 0422-37-3410 FAX 0422-38-6239

E-Mail danjo@city.musashino.lg.jp

<受付: 4/21までは9:00~21:00の予定 木曜休館 >

【アクセス】JR中央線「武蔵境」駅北口、nonowa口から徒歩5分

“ヒューマンあい”は、一人ひとりが「自分らしい生き方」のできる男女平等社会の実現をめざす拠点施設です。講座、イベントの他に、以下の事業を行っています。ぜひご利用ください！

女性総合相談・法律相談

電話で予約してください

図書の貸し出し

図書館とは違う独自の選書

情報誌「まなこ」

市内公共施設はじめ約450箇所配布しています

会議室の貸し出し

サークル、PTAの集まりに！

