
武蔵野市のスポーツ・運動 に関するアンケート調査報告書

武蔵野市教育委員会生涯学習スポーツ課

令和3年3月

目次

第1章 調査の概要	1
1 調査の実施概要	1
2 標本誤差	3
3 報告書の見方	4
第2章 児童・生徒向け調査の結果	5
1 調査対象の基本属性について	5
2 スポーツとの関わりについて	13
第3章 成人等向け調査の結果	39
1 調査対象の基本属性について	39
2 スポーツの実施状況について	43
3 スポーツの観戦状況について	62
4 スポーツを支える活動について	67
5 障害者スポーツについて	72
6 武蔵野市のスポーツを取り巻く環境について	75
7 市のスポーツ施策について	91
第4章 関係団体向け調査の結果	98
1 調査対象の基本属性について	98
2 スポーツの実施状況について	100
3 スポーツの観戦状況について	113
4 スポーツを支える活動について	117
5 障害者スポーツについて	121
6 武蔵野市のスポーツを取り巻く環境について	125
7 市のスポーツ施策について	140
第5章 施設利用者向け調査の結果	146
1 調査対象の基本属性について	146
2 施設の利用状況について	148
第6章 調査問比較の分析結果	174
1 施設の改修工事に期待することについて	174
2 スポーツ指導者の理想像について	176
3 新型コロナウイルス感染症の影響について	177
第7章 調査票	178
1 児童・生徒向け調査票	178
2 成人等向け調査票	186
3 関係団体向け調査票	201
4 施設利用者向け調査票	216

第1章 調査の概要

1 調査の実施概要

(1) 調査目的

本調査は、市民のスポーツや運動に関する現状や、これからのスポーツの推進に対する意見やニーズを把握し、今後、策定を予定している「第二期武蔵野市スポーツ振興計画（仮称）」の基礎資料とすることを目的として実施した。

(2) 調査対象・抽出条件

調査の略称	調査対象	抽出条件
①児童・生徒向け調査	市立の小中学校に通う小学5年生と中学2年生	令和2年12月1日時点で市立の小中学校に在籍している小学5年生と中学2年生それぞれ全数
②成人等向け調査	市内在住の16歳以上の市民	令和2年11月1日時点の住民基本台帳より2,000人を無作為抽出
③関係団体向け調査	市内で活動するスポーツ関係団体等	スポーツ推進委員協議会や体育協会加盟団体、障害者団体等、1団体あたり3名に配付
④施設利用者向け調査	市立スポーツ施設の利用者	武蔵野総合体育館または武蔵野温水プールの利用者

(3) 調査方法

調査の略称	調査方法
①児童・生徒向け調査	学校を通じて配付・回収
②成人等向け調査	ダイレクトメールにより配付・回収
③関係団体向け調査	郵送により配付・回収
④施設利用者向け調査	武蔵野総合体育館または武蔵野温水プールを訪れた人に対して直接配付・回収

(4) 調査期間

調査の略称	調査期間
①児童・生徒向け調査	令和2年11月30日(月)～12月14日(月)
②成人等向け調査	令和2年12月10日(木)～12月25日(金)
③関係団体向け調査	令和2年12月4日(金)～12月18日(金)
④施設利用者向け調査	令和2年12月5日(土)～12月25日(金)

(5) 回収結果

調査の略称	回収結果		
	配付数(件)	回収数(件)	有効回収率(%)
①児童・生徒向け調査	1,575	1,505	95.6
小学5年生	969	942	97.2
中学2年生	606	563	92.9
②成人等向け調査	2,000	690	34.5
③関係団体向け調査	123	90	73.2
④施設利用者向け調査	200	177	88.5

(6) 調査内容

調査の略称	調査内容
①児童・生徒向け調査	1 調査対象の基本属性について 2 スポーツとの関わりについて
②成人等向け調査	1 調査対象の基本属性について 2 スポーツの実施状況について 3 スポーツの観戦状況について 4 スポーツを支える活動について 5 障害者スポーツについて 6 武蔵野市のスポーツを取り巻く環境について 7 市のスポーツ施策について
③関係団体向け調査	1 調査対象の基本属性について 2 スポーツの実施状況について 3 スポーツの観戦状況について 4 スポーツを支える活動について 5 障害者スポーツについて 6 武蔵野市のスポーツを取り巻く環境について 7 市のスポーツ施策について
④施設利用者向け調査	1 調査対象の基本属性について 2 施設の利用状況について

(7) ヒアリング調査の実施概要

市内のスポーツ関連団体が抱える課題や市立スポーツ施設及びその設備への要望などを整理するため、前述した「関係団体向け調査」と「施設利用者向け調査」の回答者のうち、協力の意向を示した一部の人に対して、令和3年2月～3月にヒアリング調査を実施した。

本書において関連のあるページにヒアリング調査の結果を抜粋して載せている。

2 標本誤差

本調査の成人等向け調査と関係団体向け調査、施設利用者向け調査は、調査対象となる母集団から一部を抽出した標本（サンプル）の比率等から母集団の比率等を推測する、いわゆる「標本調査」である。したがって、母集団に対する標本誤差が生じることがある。標本誤差は以下の式によって求めることができ、①比率算出の基数（n）、②回答の比率（p）によって誤差幅が異なる。

$$\text{標本誤差} = \pm 1.96 \sqrt{\frac{N-n}{N-1} \times \frac{p(1-p)}{n}}$$

※N=母集団、n=有効回答数、p=回答比率

例えば、ある設問に対し、選択肢Aの回答比率が50.0%であった場合を考える。標本誤差は、回答比率50.0%の場合±3.1%であり、母集団のこの設問に対する回答比率は、95%の確率で46.9%～53.1%の間であると推定される。なお、本書では母集団を把握できている成人等向け調査（市内在住の16歳以上の市民）について、以下の表の通り標本誤差を求めた。

母集団 (N)	有効回答数 (n)	回答比率（p）				
		10%または 90%前後	20%または 80%前後	30%または 70%前後	40%または 60%前後	50%前後
129,023	690	±2.2%	±3.0%	±3.4%	±3.6%	±3.7%

※母集団は令和2年11月1日時点の人口であり、信頼度は95%で算出

3 報告書の見方

(1) 本書を読む際の留意事項

本書を読む際の留意事項は以下の通りである。

- ア 図表内の「N」は、設問に対する回答の合計数である。
- イ 集計は、小数点第2位を四捨五入し、小数点第1位までを表示しているため、単一回答の設問であっても、割合の合計が100.0%とならない場合がある。
- ウ 複数回答を求めた設問では、設問に対する回答者数を分母として選択肢ごとの割合を算出しているため、回答比率の合計が100.0%を上回る場合がある。
- エ クロス集計表の「全体」のNは、表側（左側の列）の設問に対する無回答者を除いて表示しているため、各設問における単純集計結果のNと一致しない場合がある。
- オ 調査結果全体の中から抜粋して掲載しているため、設問番号が連続していない場合がある。
- カ 原則、単数回答の設問は帯グラフまたは円グラフ、複数回答の設問は棒グラフを用いて結果を示している。
- キ 原則、調査票の選択肢番号順に図表を掲載しているが、選択肢の上位を抜粋している図表は割合の多い順番で掲載している。

(2) 本書で結果を比較する調査の概要

国や東京都のスポーツに関する調査結果、市の過年度調査結果と比較しているページがある。それぞれの調査概要は以下の通りである。

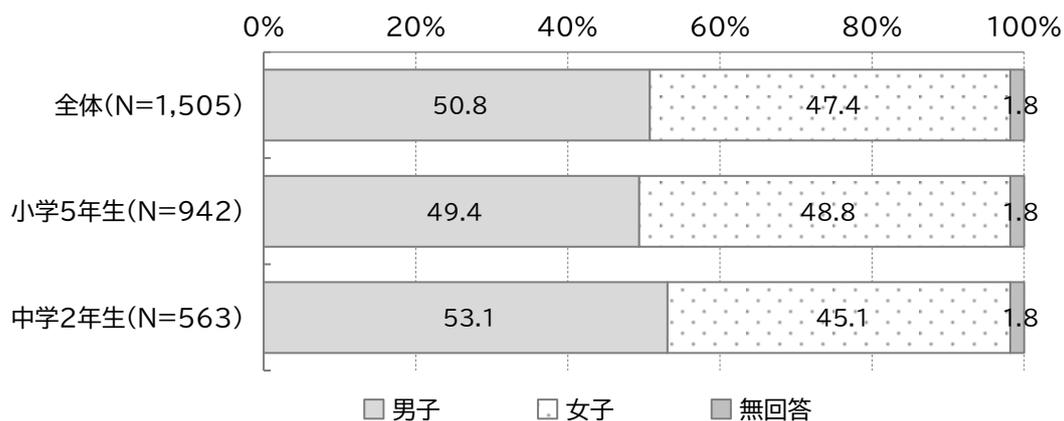
調査主体	調査名称	調査時期
スポーツ庁	令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査	平成31年4月～令和元年7月
	スポーツの実施状況等に関する世論調査	令和2年11月6日～11月25日
東京都	都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査	平成30年9月7日～9月23日
武蔵野市	武蔵野市スポーツについてのアンケート調査報告書	平成27年8月7日～8月31日
	スポーツ市民意識調査報告書	・小学生・中学生 平成20年2月1日～2月6日 ・その他の調査 平成19年12月13日～1月26日

第2章 児童・生徒向け調査の結果

1 調査対象の基本属性について

問1 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

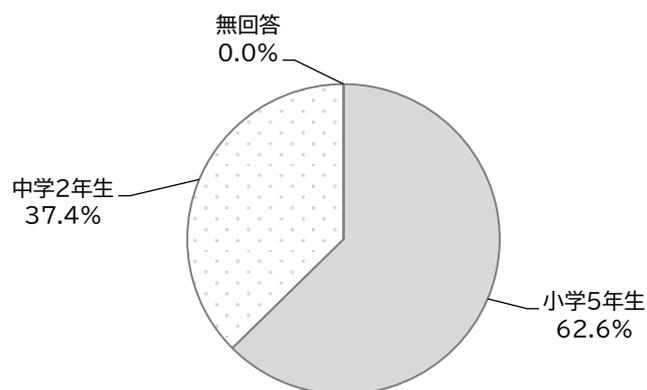
全体をみると、「男子」が50.8%、「女子」が47.4%となっている。



問2 あなたの学年をお答えください。(○は1つ)

「小学5年生」が62.6%、「中学2年生」が37.4%となっている。

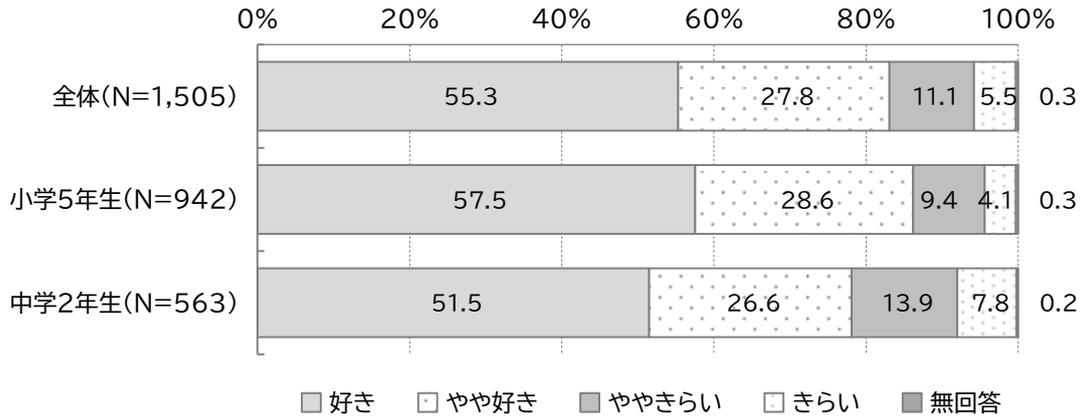
(N=1,505)



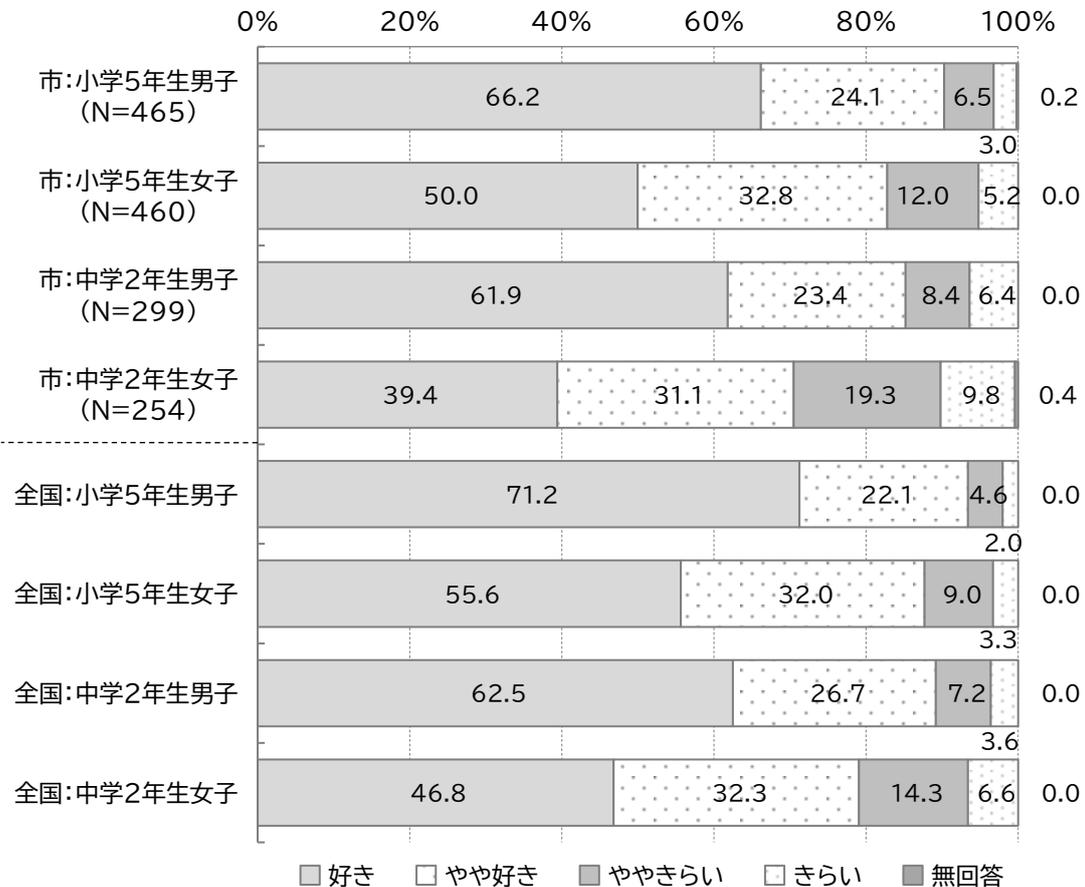
問3 あなたはスポーツや運動をすることは好きですか。(〇は1つ)

全体をみると、「好き」(「好き」と「やや好き」の合計)が83.1%、「きらい」(「ややきらい」と「きらい」の合計)が16.6%となっている。

「好き」(「好き」と「やや好き」の合計)の割合は、市の小学5年生男子が90.3%(全国は93.3%)、小学5年生女子が82.8%(全国は87.6%)、中学2年生男子が85.3%(全国は89.2%)、中学2年生女子が70.5%(全国は79.1%)となっており、いずれも全国と比べて低くなっている。



【国の調査との比較】



注1) 第2章において、国の調査とはスポーツ庁の「令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を指す。

注2) 「令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」において、単数回答の結果はN数を公開していない。

【過年度調査との比較】（平成 20 年 3 月調査報告書、p61・p69）

小学生におけるスポーツの好き嫌いをみると、楽しい（「とても楽しい」と「楽しい」の合計）が 86.6%であった。

(%)

	とても楽しい	楽しい	あまり楽しくない	楽しくない	どちらでもない	無回答
小学生(N=869)	53.2	33.4	4.4	1.5	7.4	0.2

中学生におけるスポーツの好き嫌いをみると、楽しい（「とても楽しい」と「楽しい」の合計）が 82.3%であった。

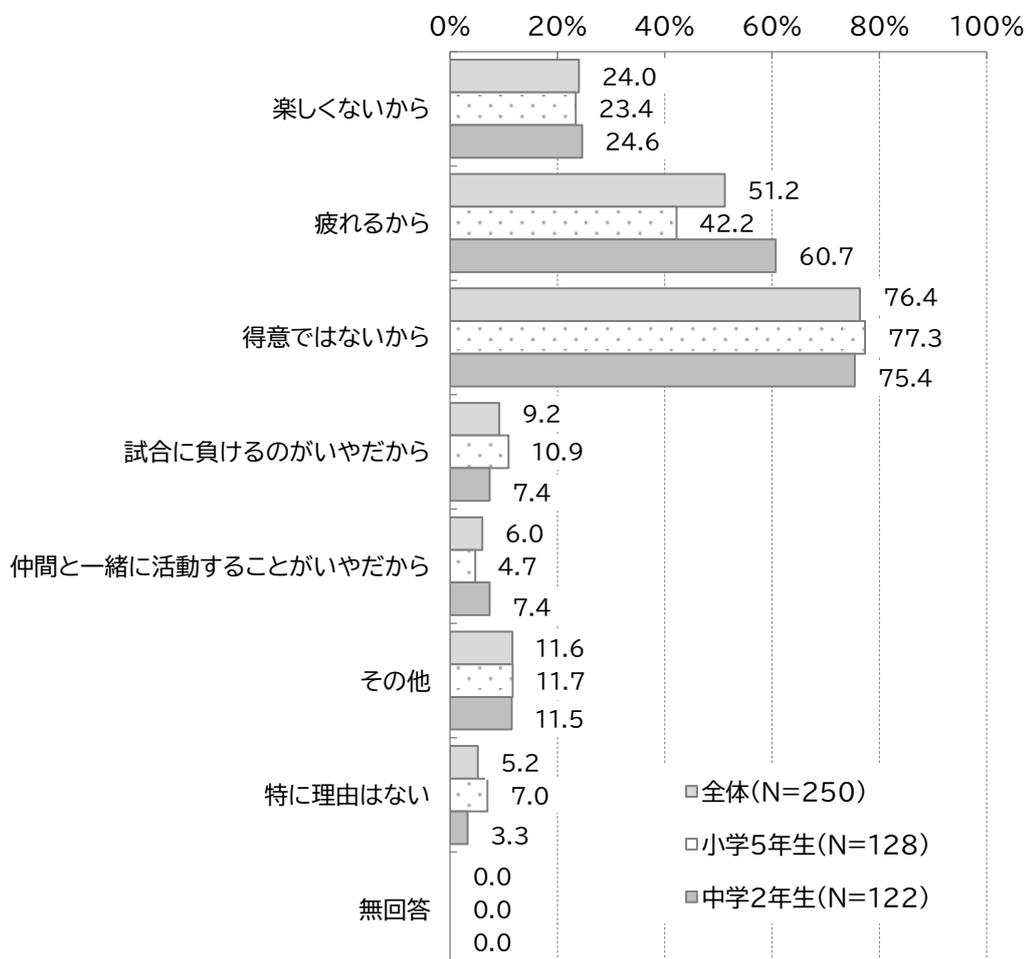
(%)

	とても楽しい	楽しい	あまり楽しくない	楽しくない	どちらでもない	無回答
中学生(N=561)	44.0	38.3	7.1	2.9	6.4	1.2

問4は、問3で「ややきらい」・「きらい」のいずれかを選んだ人が回答

問4 あなたが、スポーツや運動をするのがきらいな理由は何ですか。(〇はいくつでも)

全体をみると、「得意ではないから」が76.4%と最も多く、次いで「疲れるから」が51.2%、「楽しくないから」が24.0%となっている。



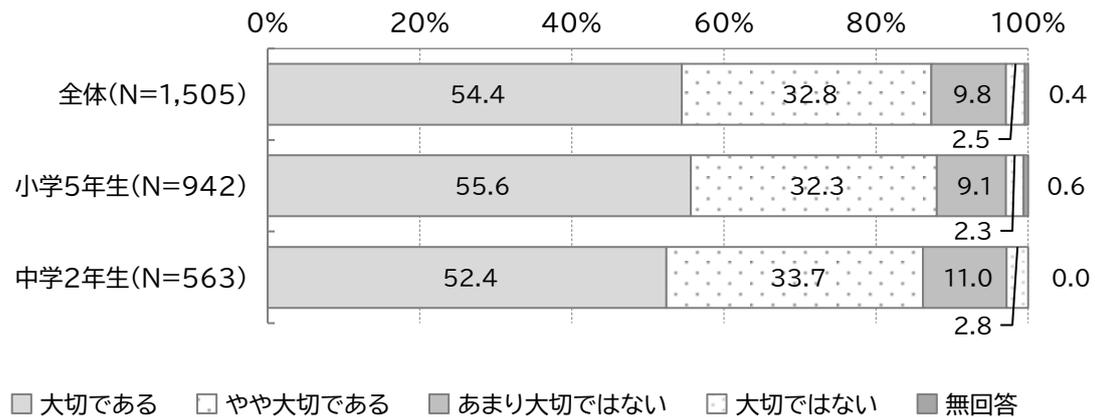
「学年別×性別」にみると、小学5年生女子と中学2年生女子は「得意ではないから」が8割台と男子と比べて多くなっている。一方、小学5年生男子は「疲れるから」が5割と女子と比べて多くなっており、学年と性別で異なる傾向が認められた。

	楽しくないから	疲れるから	得意ではないから	試合に負けるのがいやだから	仲間と一緒に活動することがいやだから	その他	特に理由はない	無回答
全体(N=241)	24.5	52.3	76.8	8.7	5.4	10.4	5.0	-
小学5年生男子(N=44)	15.9	50.0	65.9	11.4	4.5	6.8	15.9	-
小学5年生女子(N=79)	27.8	39.2	83.5	10.1	2.5	11.4	2.5	-
中学2年生男子(N=44)	25.0	59.1	65.9	4.5	9.1	18.2	4.5	-
中学2年生女子(N=74)	25.7	63.5	82.4	8.1	6.8	6.8	1.4	-

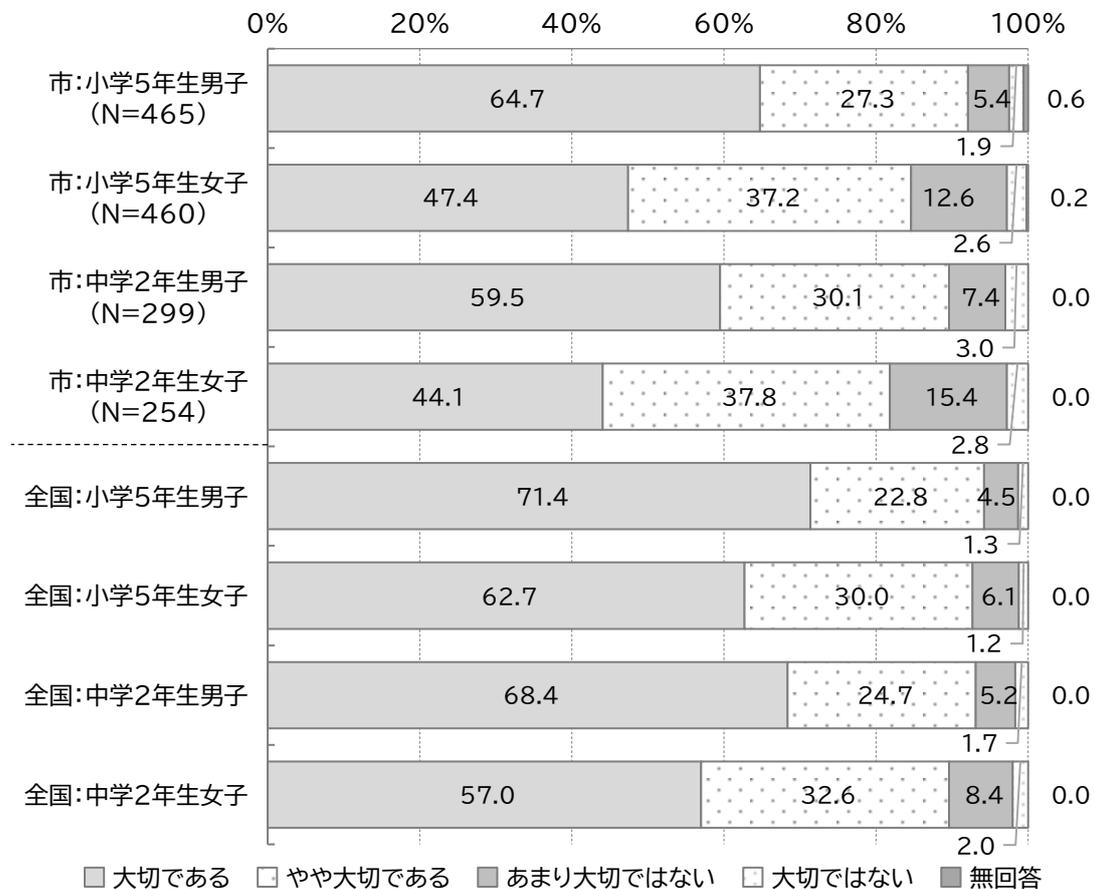
問5 あなたにとって、スポーツや運動は大切なものですか。(〇は1つ)

全体をみると、「大切である」(「大切である」と「やや大切である」の合計)が87.2%、「大切ではない」(「あまり大切ではない」と「大切ではない」の合計)が12.3%となっている。

「大切である」(「大切である」と「やや大切である」の合計)の割合は、市の小学5年生男子が92.0%(全国は94.2%)、小学5年生女子が84.6%(全国は92.7%)、中学2年生男子が89.6%(全国は93.1%)、中学2年生女子が81.9%(全国は89.6%)となっており、いずれも全国と比べて低くなっている。



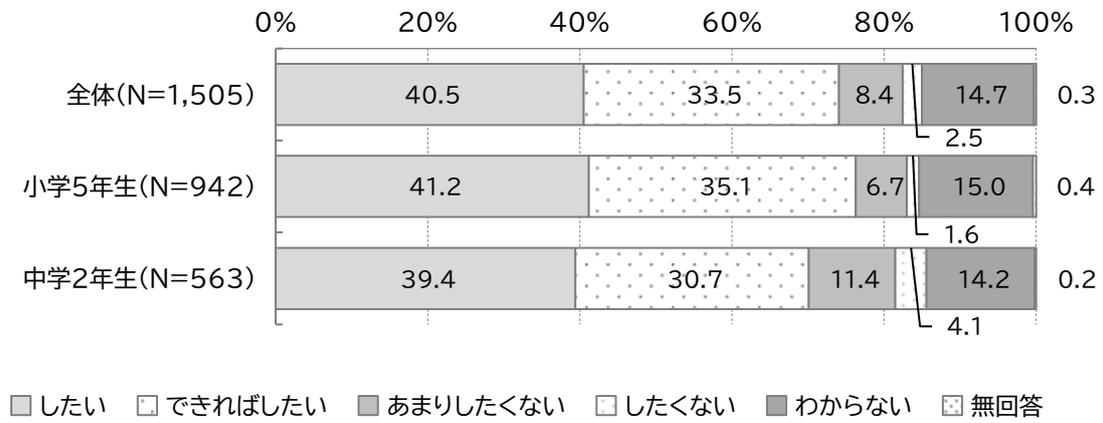
【国の調査との比較】



注)「令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」において、単数回答の結果はN数を公開していない。

問6 あなたは、大人になってからもスポーツや運動をしたいと思いますか。(○は1つ)

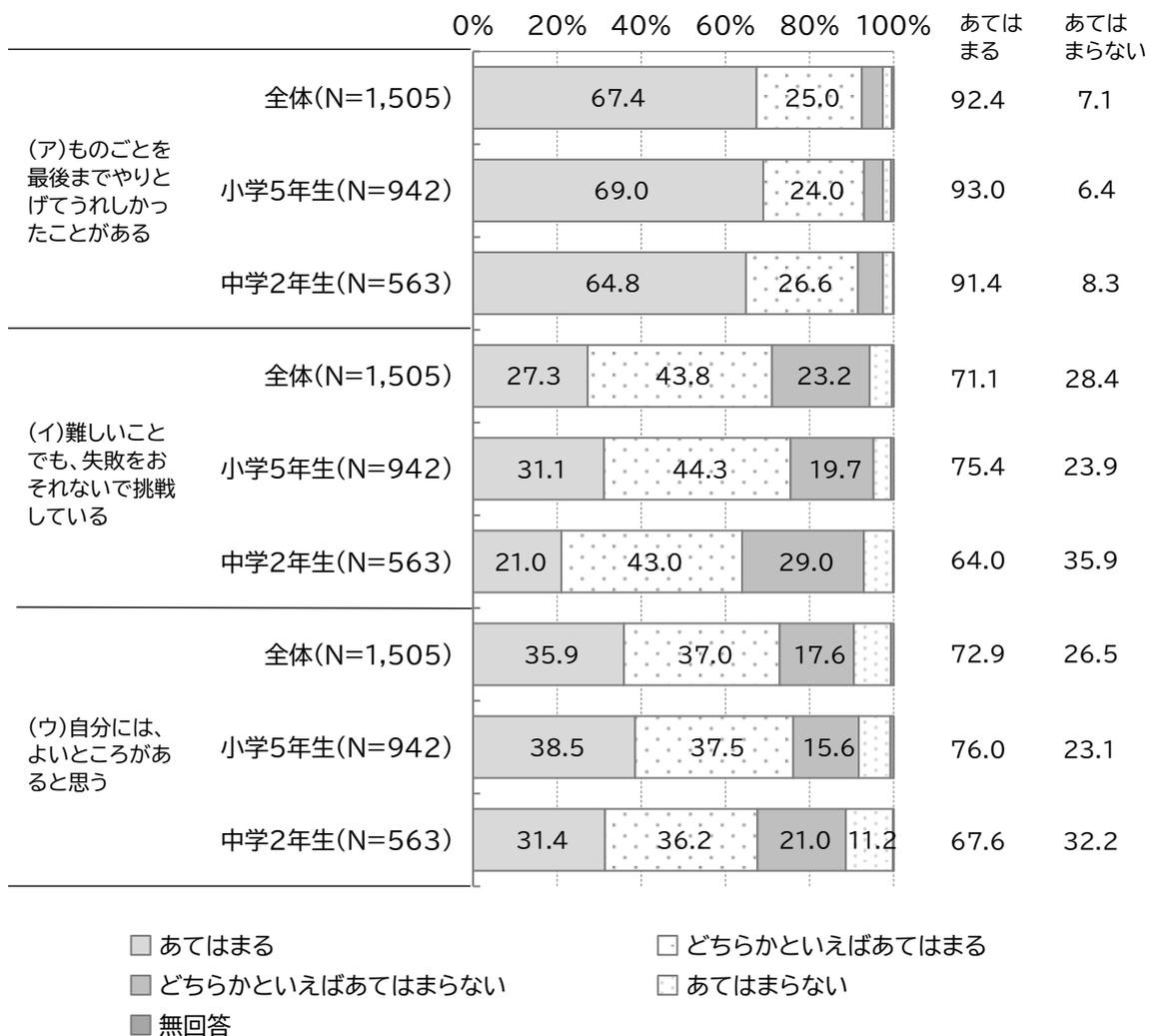
全体をみると、「したい」(「したい」と「できればしたい」の合計)が74.0%、「したくない」(「あまりしたくない」と「したくない」の合計)が10.9%となっている。



問7 あなたは、次のことがどのくらいあてはまりますか。あてはまる番号を1つずつ選んでください。(それぞれ○は1つ)

全体に着目して「(ア)ものごとを最後までやりとげてうれしかったことがある」をみると、「あてはまる」(「あてはまる」と「どちらかといえばあてはまる」の合計)が92.4%、「あてはまらない」(「どちらかといえばあてはまらない」と「あてはまらない」の合計)が7.1%となっている。

同様にみると、「(イ)難しいことでも、失敗をおそれないで挑戦している」は、「あてはまる」が71.1%、「あてはまらない」が28.4%となっており、「(ウ)自分には、よいところがあると思う」は、「あてはまる」が72.9%、「あてはまらない」が26.5%となっている。



注) グラフ内の数値について、10%未満の表記を割愛している。

「実施状況別」に「あてはまる」（「あてはまる」と「どちらかといえばあてはまる」の合計）をみると、（ア）～（ウ）のいずれも、「定期実施層」、「不定期実施層」、「非実施層」の順に多くなっており、スポーツの実施頻度と相関関係にあることがうかがえる。

(%)

		あてはまる	あてはまらない	無回答
(ア)ものごとを最後までやりとげてうれしかったことがある	全体(N=1489)	92.6	7.0	0.4
	定期実施層(N=1176)	94.4	5.3	0.3
	不定期実施層(N=269)	87.0	12.3	0.7
	非実施層(N=44)	77.3	20.4	2.3
(イ)難しいことでも、失敗をおそれないで挑戦している	全体(N=1489)	71.1	28.5	0.4
	定期実施層(N=1176)	75.8	24.0	0.3
	不定期実施層(N=269)	58.8	40.6	0.7
	非実施層(N=44)	20.5	77.3	2.3
(ウ)自分には、よいところがあると思う	全体(N=1489)	73.0	26.4	0.5
	定期実施層(N=1176)	76.4	23.1	0.4
	不定期実施層(N=269)	62.1	37.6	0.4
	非実施層(N=44)	47.8	47.8	4.5

「スポーツクラブ等の加入経験別」に「あてはまる」（「あてはまる」と「どちらかといえばあてはまる」の合計）をみると、（ア）～（ウ）のいずれも、「加入したことがある」の方が「加入したことがない」よりも多くなっており、スポーツの実施頻度と同様に、スポーツクラブの加入経験と相関関係にあることがうかがえる。

(%)

		あてはまる	あてはまらない	無回答
(ア)ものごとを最後までやりとげてうれしかったことがある	全体(N=1492)	92.6	7.0	0.4
	加入したことがある(N=1265)	93.2	6.4	0.5
	加入したことがない(N=227)	88.9	11.1	-
(イ)難しいことでも、失敗をおそれないで挑戦している	全体(N=1492)	71.2	28.3	0.4
	加入したことがある(N=1265)	73.6	25.9	0.5
	加入したことがない(N=227)	58.1	41.9	-
(ウ)自分には、よいところがあると思う	全体(N=1492)	73.1	26.3	0.5
	加入したことがある(N=1265)	74.4	25.1	0.6
	加入したことがない(N=227)	66.1	33.5	0.4

2 スポーツとの関わりについて

問8 あなたがこの1年間で、体育の授業のほかに、1日30分以上したスポーツや運動は何ですか。(〇はいくつでも)

全体をみると、「運動遊び(おにごっこ、なわとび、竹馬、一輪車等)」が66.8%と最も多く、次いで「ウォーキング・散歩」が41.0%、「ストレッチ」が37.9%となっている。

(%)

順位	全体 (N=1,505)		小学5年生 (N=942)		中学2年生 (N=563)	
1	運動遊び	66.8	運動遊び	78.0	運動遊び	48.1
2	ウォーキング・散歩	41.0	ウォーキング・散歩	45.5	ストレッチ	42.8
3	ストレッチ	37.9	ドッジボール	44.6	筋力トレーニング	38.5
4	サイクリング	37.5	サイクリング	42.9	ジョギング・ランニング	38.2
5	ジョギング・ランニング	35.7	水泳	41.3	ウォーキング・散歩	33.4
6	ドッジボール	33.4	キャッチボール	36.7	サイクリング	28.6
7	キャッチボール	33.1	ストレッチ	34.9	キャッチボール	27.0
8	水泳	32.2	バドミントン		バドミントン	26.5
9	バドミントン	31.8	ジョギング・ランニング	34.2	バスケットボール	25.0
10	サッカー・フットサル	27.6	サッカー・フットサル ドッジビー	31.0	卓球	23.1

注1) 上位10種目を示している。

注2) 「運動遊び」は、調査票の選択肢は「運動遊び(おにごっこ、なわとび、竹馬、一輪車等)」である。

注3) 「サイクリング」は、調査票の選択肢は「サイクリング(自転車)」である。

【参考：問8の集計表（選択肢番号順）】

(%)

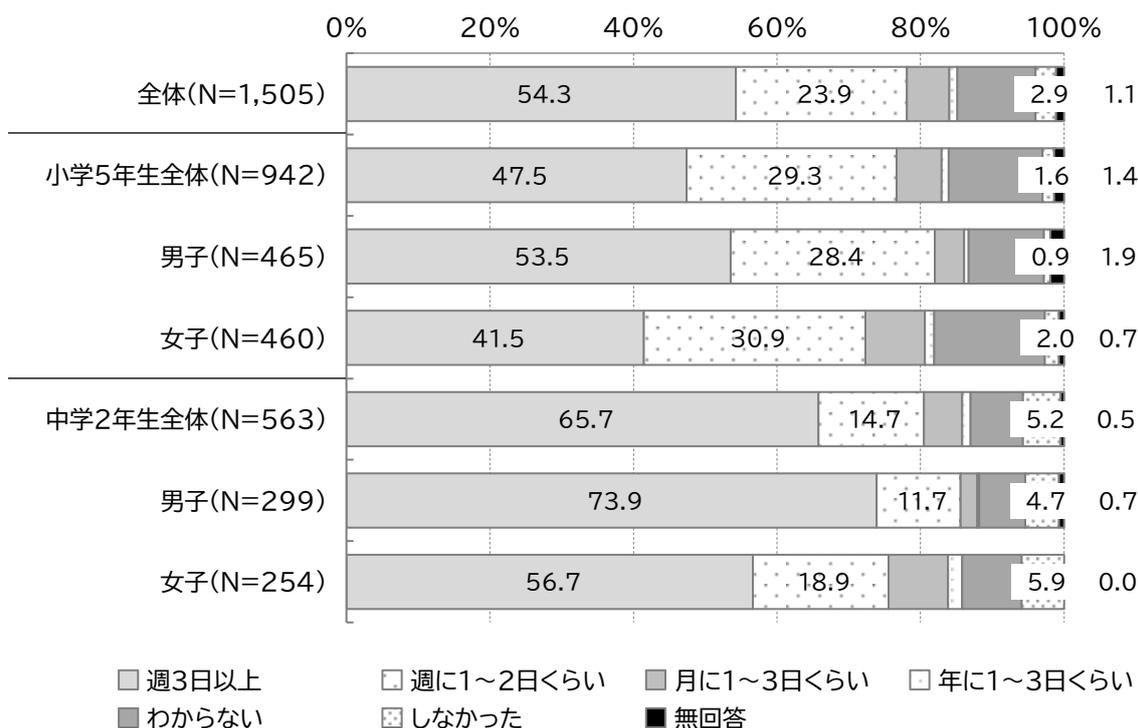
競技種目	全体 (N=1,505)	小学5年生 (N=942)	中学2年生 (N=563)
運動遊び(おにごっこ、なわとび、竹馬、一輪車等)	66.8	78.0	48.1
キャッチボール	33.1	36.7	27.0
野球・ソフトボール	22.5	23.0	21.7
サッカー・フットサル	27.6	31.0	22.0
バスケットボール	23.5	22.6	25.0
ゴルフ	4.7	6.1	2.5
ドッジボール	33.4	44.6	14.6
ドッチビー	21.1	31.0	4.6
バレーボール・ビーチバレーボール	14.7	14.0	15.8
ラグビー・タグラグビー	7.7	10.4	3.2
テニス・ソフトテニス	14.5	15.2	13.3
卓球	27.3	29.8	23.1
バドミントン	31.8	34.9	26.5
陸上	19.3	18.9	20.1
ジョギング・ランニング	35.7	34.2	38.2
水泳	32.2	41.3	17.1
ストレッチ	37.9	34.9	42.8
筋力トレーニング	27.0	20.2	38.5
体操・新体操	11.9	16.0	5.0
ダンス(バレエ、HIPHOP等)	17.9	19.3	15.6
サイクリング(自転車)	37.5	42.9	28.6
武道(剣道、柔道、空手道等)	9.5	11.8	5.7
ウォーキング・散歩	41.0	45.5	33.4
登山・ハイキング・釣り	20.5	25.9	11.5
ストリートスポーツ(スケートボード、インラインスケート、BMX等)	9.2	12.7	3.2
ボルダリング	9.0	11.5	5.0
障害者スポーツ(ボッチャ等)	4.2	5.8	1.4
マリンスポーツ(ボート、ヨット、カヌー等)	3.3	4.4	1.6
ウィンタースポーツ(スキー、スノーボード等)	10.2	11.3	8.3
ボウリング	20.6	22.9	16.7
その他	4.2	4.8	3.2
しなかった	3.0	1.7	5.2
無回答	0.4	0.4	0.4

問9は、問8で「しなかった」を選ばなかった人が回答

問9 あなたが、スポーツや運動をした日数を全部合わせると何日くらいになりますか。
(○は1つ)

問8において「しなかった」「無回答」を含めた本調査全体の回答者数(1,505人)で除した割合を算出した。

全体をみると、「週3日以上」が54.3%と最も多く、次いで「週に1～2日くらい」が23.9%となっており、週1日以上(「週3日以上」と「週に1～2日くらい」の合計)が78.2%となっている。



注1) 「月に1～3日くらい」「年に1～3日くらい」「わからない」の割合はグラフ内では割愛、下表を参照。

【参考：問9の集計表】

	週3日以上	週に1～2日くらい	月に1～3日くらい	年に1～3日くらい	わからない	しなかった	無回答
全体(N=1,505)	54.3	23.9	5.9	1.1	10.9	2.9	1.1
小学5年生全体(N=942)	47.5	29.3	6.3	1.0	13.1	1.6	1.4
男子(N=465)	53.5	28.4	4.1	0.6	10.5	0.9	1.9
女子(N=460)	41.5	30.9	8.3	1.3	15.4	2.0	0.7
中学2年生全体(N=563)	65.7	14.7	5.3	1.2	7.3	5.2	0.5
男子(N=299)	73.9	11.7	2.3	0.3	6.4	4.7	0.7
女子(N=254)	56.7	18.9	8.3	2.0	8.3	5.9	0.0

【過年度調査との比較】（平成 20 年 3 月調査報告書、p62・p71）

小学生における体育の時間以外でのスポーツの実施頻度は、週 1 日以上（「毎日」と「一週間に 1～2 度する」）が 89.5%であった。

(%)

	毎日する	一週間に1～2度する	ほとんどしない	無回答
小学生(N=869)	40.0	49.5	10.2	0.2

中学生における体育の時間以外でのスポーツの実施頻度は、週 1 日以上（「ほぼ毎日」と「週に 3～5 回程度」、「週に 1～2 回程度」の合計）が 72.2%であった。

(%)

	ほぼ毎日	週に3～5回程度	週に1～2回程度	月に1～3回程度	年に数回程度	ほとんどしない	無回答
中学生(N=561)	32.8	32.6	6.8	6.8	5.2	13.7	0.2

児童・生徒におけるスポーツの実施状況に応じた課題や対策を検討するため、問8と問9の結果を活用し、実施頻度に着目して「定期実施層」、「不定期実施層」、「非実施層」の3つに分類した。3分類の具体的な定義は次の通りである。

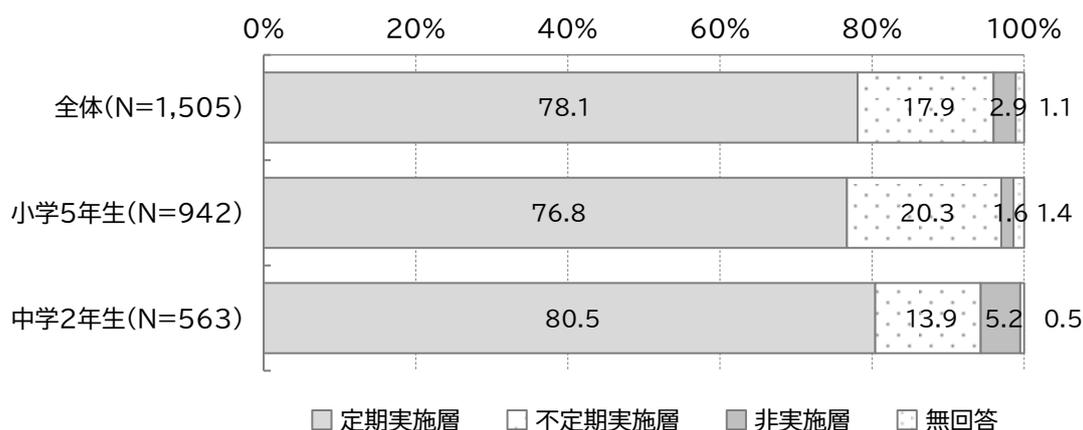
スポーツの実施状況の分類の定義

分類	定義
①定期実施層	過去1年間で体育の授業のほかに 1日30分以上スポーツを実施しており、 かつ週に1日以上頻度で実施した児童・生徒
②不定期実施層	過去1年間で体育の授業のほかに 1日30分以上スポーツを実施したが、 週に1日未満の頻度で実施した児童・生徒
③非実施層	過去1年間で体育の授業のほかに 1日30分以上スポーツを実施しなかった児童・生徒

全体をみると、「定期実施層」が78.1%、「不定期実施層」が17.9%、「非実施層」が2.9%となっている。

学年別にみると、「定期実施層」は小学5年生（76.8%）よりも中学2年生（80.5%）の方が高くなっている一方、「非実施層」も小学5年生（1.6%）よりも中学2年生（5.2%）の方が高くなっている。

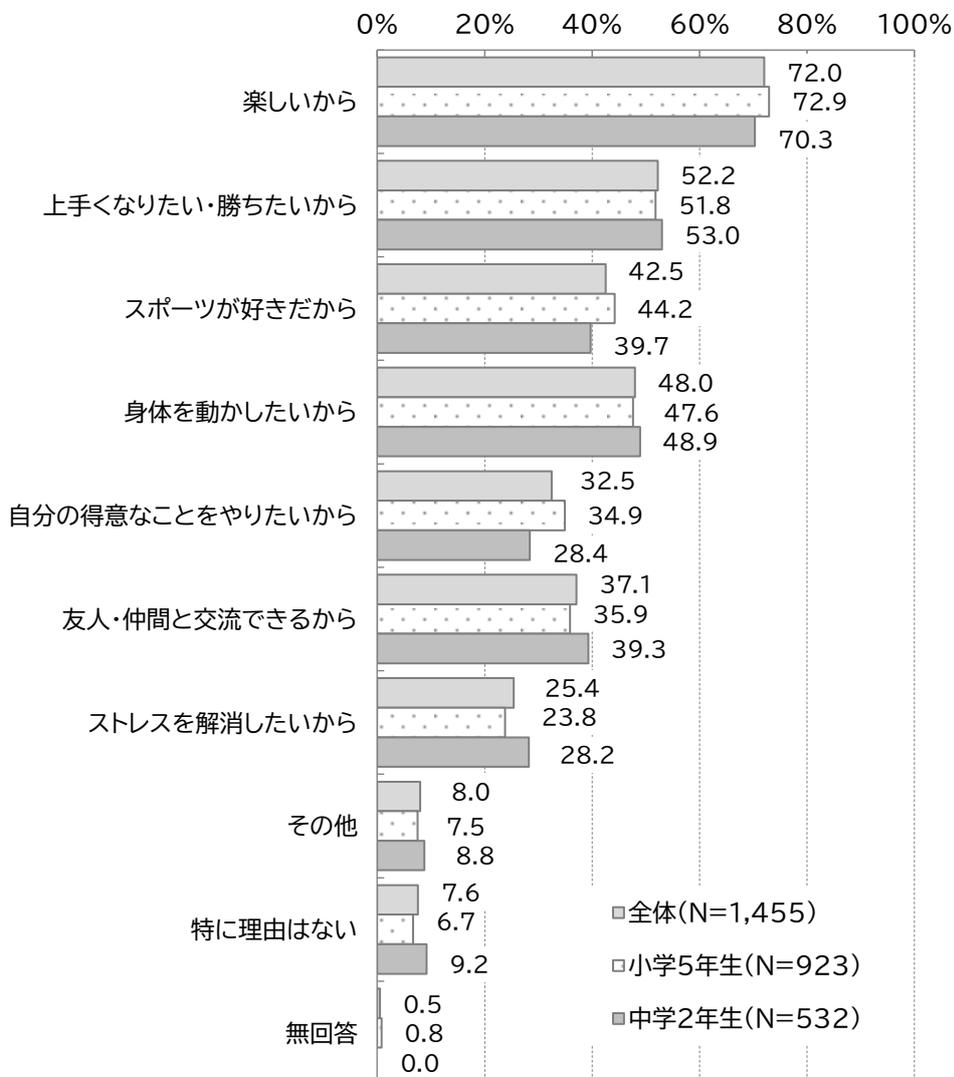
このことから、小学5年生よりも中学2年生の方が、スポーツを高頻度で実施している人と、まったく実施していない人の二極化傾向がうかがえる。



問10は、問8で「しなかった」を選ばなかった人が回答

問10 あなたが、スポーツや運動をした理由は何ですか。(〇はいくつでも)

全体をみると、「楽しいから」が72.0%と最も多く、次いで「上手になりたい・勝ちたいから」が52.2%、「身体を動かしたいから」が48.0%となっている。



【過年度調査との比較】(平成20年3月調査報告書、p72)

中学生におけるスポーツをする理由は、「楽しいから」が69.9%と最も多かった。

(%)

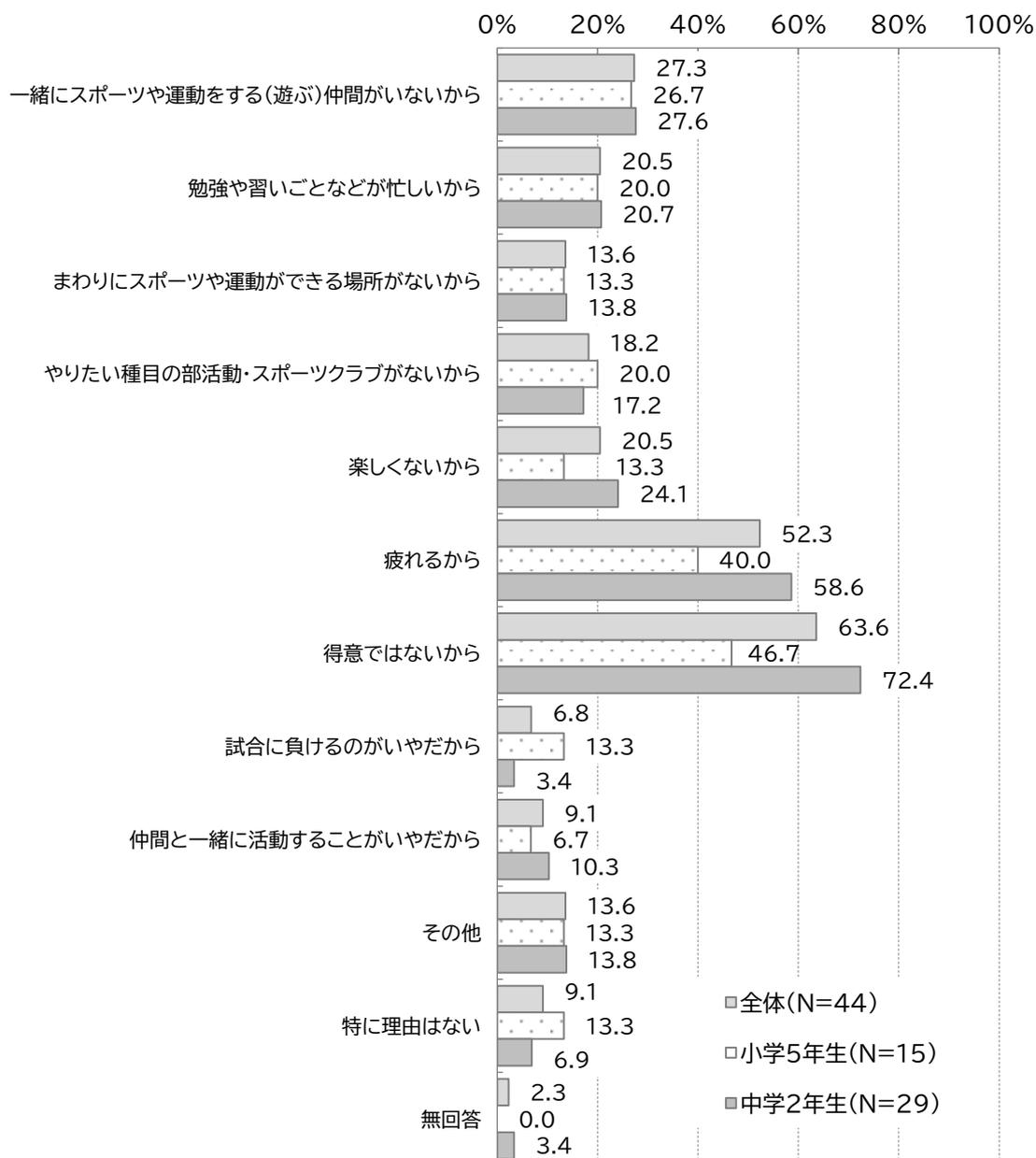
	楽しいから	上手になりたいから	スポーツが好きだから	身体を動かしたいから	勝ちたいから
中学生(N=472)	69.9	58.8	52.1	45.8	42.6

注) 上位5項目を抜粋

問11は、問8で「しなかった」を選んだ人が回答

問11 あなたが、スポーツや運動をしていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

全体をみると、「得意ではないから」が63.6%と最も多く、次いで「疲れるから」が52.3%、「一緒にスポーツや運動をする(遊ぶ)仲間がないから」が27.3%となっている。



「学年別×性別」にみると、中学2年生女子は「疲れるから」が6割台と中学2年生男子と比べて多くなっており、性別で異なる傾向が認められた。

(%)

	一緒にスポーツや運動をする(遊ぶ)仲間がいらないから	勉強や習い事などが忙しいから	まわりにスポーツや運動ができる場所がないから	やりたい種目の部活動・スポーツクラブがないから	楽しくないから	疲れるから	得意ではないから	試合に負けるのがいやだから	仲間と一緒に活動することがいやだから	その他	特に理由はない	無回答
全体(N=42)	23.8	16.7	11.9	16.7	19.0	50.0	61.9	2.4	7.1	14.3	9.5	2.4
小学5年生男子(N=4)	25.0	-	-	-	-	25.0	50.0	-	-	-	-	-
小学5年生女子(N=9)	11.1	11.1	11.1	22.2	11.1	33.3	33.3	-	-	22.2	22.2	-
中学2年生男子(N=14)	28.6	14.3	7.1	14.3	14.3	50.0	71.4	7.1	7.1	21.4	14.3	-
中学2年生女子(N=15)	26.7	26.7	20.0	20.0	33.3	66.7	73.3	-	13.3	6.7	-	6.7

【過年度調査との比較】(平成20年3月調査報告書、p64・p71)

小学生におけるスポーツをほとんどしない理由は、「勉強や習い事で忙しいから」が49.4%と最も多かった。

(%)

	勉強や習い事で忙しいから	他にしたいことがあるから	スポーツに興味がないから	してみたいスポーツがないから	スポーツをする場所がないから
小学生(N=89)	49.4	43.8	36.0	36.0	7.9

注) 上位5項目を抜粋

中学生におけるスポーツをほとんどしない理由は、「他にしたいことがあるから」が46.8%と最も多かった。

(%)

	他にしたいことがあるから	スポーツに興味がないから	勉強や習い事で忙しいから	してみたいスポーツがないから	スポーツをする場所がないから
中学生(N=77)	46.8	33.8	32.5	26.0	22.1

注) 上位5項目を抜粋

問12 あなたが、今後やりたいスポーツや運動は何ですか。(〇はいくつでも)

全体をみると、「運動遊び(おにごっこ、なわとび、竹馬、一輪車等)」が46.1%と最も多く、次いで「バドミントン」が35.5%、「ボウリング」が32.2%となっている。

(%)

順位	全体 (N=1,505)		小学5年生 (N=942)		中学2年生 (N=563)	
1	運動遊び	46.1	運動遊び	56.1	バドミントン	32.5
2	バドミントン	35.5	バドミントン	37.3	運動遊び	29.5
3	ボウリング	32.2	卓球	36.1	ボウリング	26.5
4	卓球	31.8	ドッジボール	35.8	バスケットボール	24.9
5	ドッジボール	30.1	ボウリング	35.6	卓球	24.5
6	水泳	29.0	水泳	33.8	筋力トレーニング	
7	登山・ハイキング・釣り	28.4	登山・ハイキング・釣り	32.3	ストレッチ	24.2
8	サイクリング	26.6	キャッチボール	31.4	バレーボール・ ビーチバレーボール	23.8
9	キャッチボール	25.8	サイクリング	30.6	登山・ハイキング・釣り	21.8
10	ストレッチ		テニス・ソフトテニス	27.6	テニス・ソフトテニス	21.5

注1) 上位10種目を示している。

注2) 「運動遊び」は、調査票の選択肢は「運動遊び(おにごっこ、なわとび、竹馬、一輪車等)」である。

注3) 「サイクリング」は、調査票の選択肢は「サイクリング(自転車)」である。

【参考：問 12 の集計表（選択肢番号順）】

(%)

競技種目	全体 (N=1,505)	小学5年生 (N=942)	中学2年生 (N=563)
運動遊び(おにごっこ、なわとび、竹馬、一輪車等)	46.1	56.1	29.5
キャッチボール	25.8	31.4	16.5
野球・ソフトボール	22.0	22.9	20.4
サッカー・フットサル	22.3	23.8	19.9
バスケットボール	25.1	25.3	24.9
ゴルフ	12.1	13.0	10.7
ドッジボール	30.1	35.8	20.6
ドッチビー	21.3	26.5	12.4
バレーボール・ビーチバレーボール	21.1	19.4	23.8
ラグビー・タグラグビー	10.8	14.3	5.0
テニス・ソフトテニス	25.3	27.6	21.5
卓球	31.8	36.1	24.5
バドミントン	35.5	37.3	32.5
陸上	19.8	22.3	15.6
ジョギング・ランニング	19.8	21.4	17.1
水泳	29.0	33.8	21.0
ストレッチ	25.8	26.9	24.2
筋力トレーニング	21.1	19.1	24.5
体操・新体操	14.3	16.9	9.9
ダンス(バレエ、HIPHOP等)	19.1	17.9	21.0
サイクリング(自転車)	26.6	30.6	20.1
武道(剣道、柔道、空手道等)	15.8	16.7	14.4
ウォーキング・散歩	22.6	25.1	18.5
登山・ハイキング・釣り	28.4	32.3	21.8
ストリートスポーツ(スケートボード、インラインスケート、BMX等)	13.6	15.2	11.0
ボルダリング	22.9	25.8	17.9
障害者スポーツ(ボッチャ等)	7.2	9.1	4.1
マリンスポーツ(ボート、ヨット、カヌー等)	13.6	16.7	8.3
ウィンタースポーツ(スキー、スノーボード等)	19.9	20.9	18.1
ボウリング	32.2	35.6	26.5
その他	3.2	3.1	3.4
したいと思わない	5.2	3.6	8.0
無回答	1.7	1.9	1.4

【過年度調査との比較】（平成 20 年 3 月調査報告書、p67・p75）

小学生における今後してみたいスポーツは、「バドミントン」が 28.3%と最も多かった。

(%)

	バドミントン	バスケットボール	ソフトテニス・テニス	ハンドボール	野球・ソフトボール
小学生(N=869)	28.3	25.8	20.7	20.5	19.9

注) 上位5項目を抜粋

中学生における今後してみたいスポーツは、「バドミントン」が 18.7%と最も多かった。

(%)

	バドミントン	武道(柔道、剣道)	ハンドボール	バスケットボール	ソフトテニス・テニス
中学生(N=561)	18.7	17.6	13.5	12.3	12.1

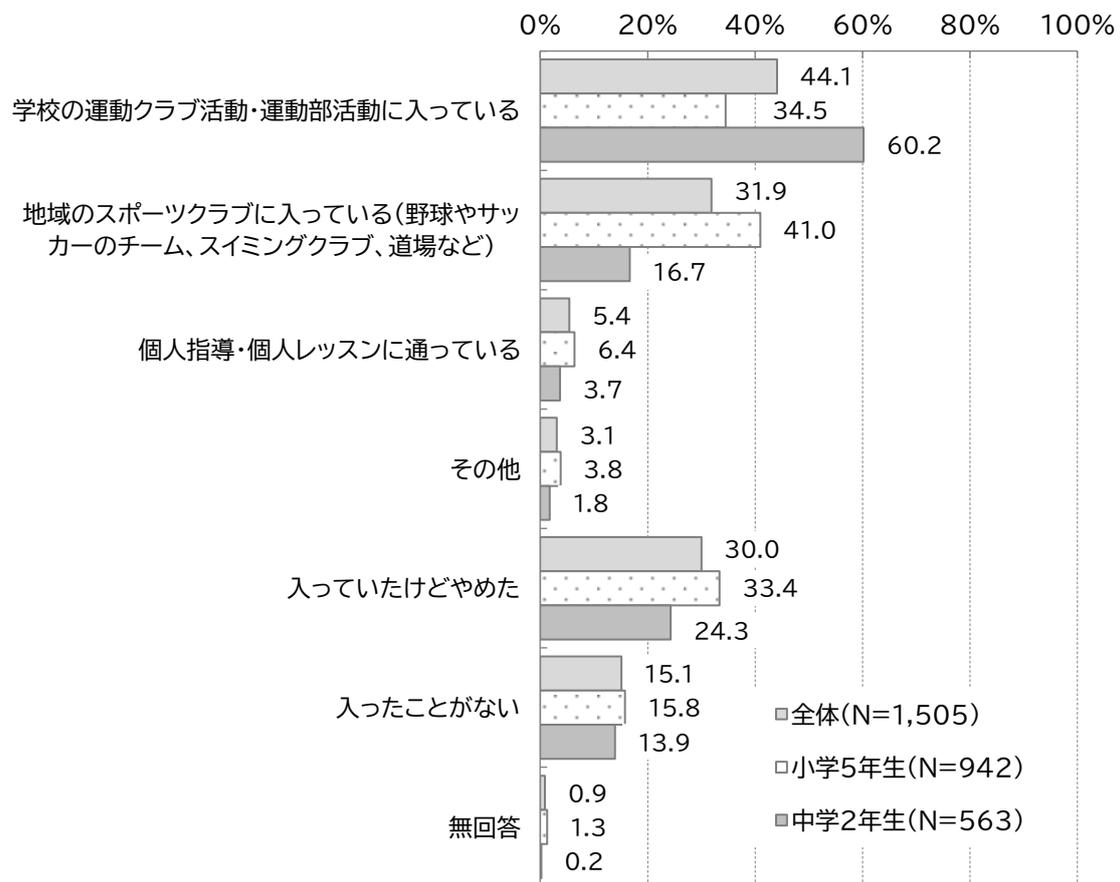
注) 上位5項目を抜粋

問13 学校の運動クラブ活動・運動部活動や地域のスポーツクラブに入っていますか。(〇はいくつでも)

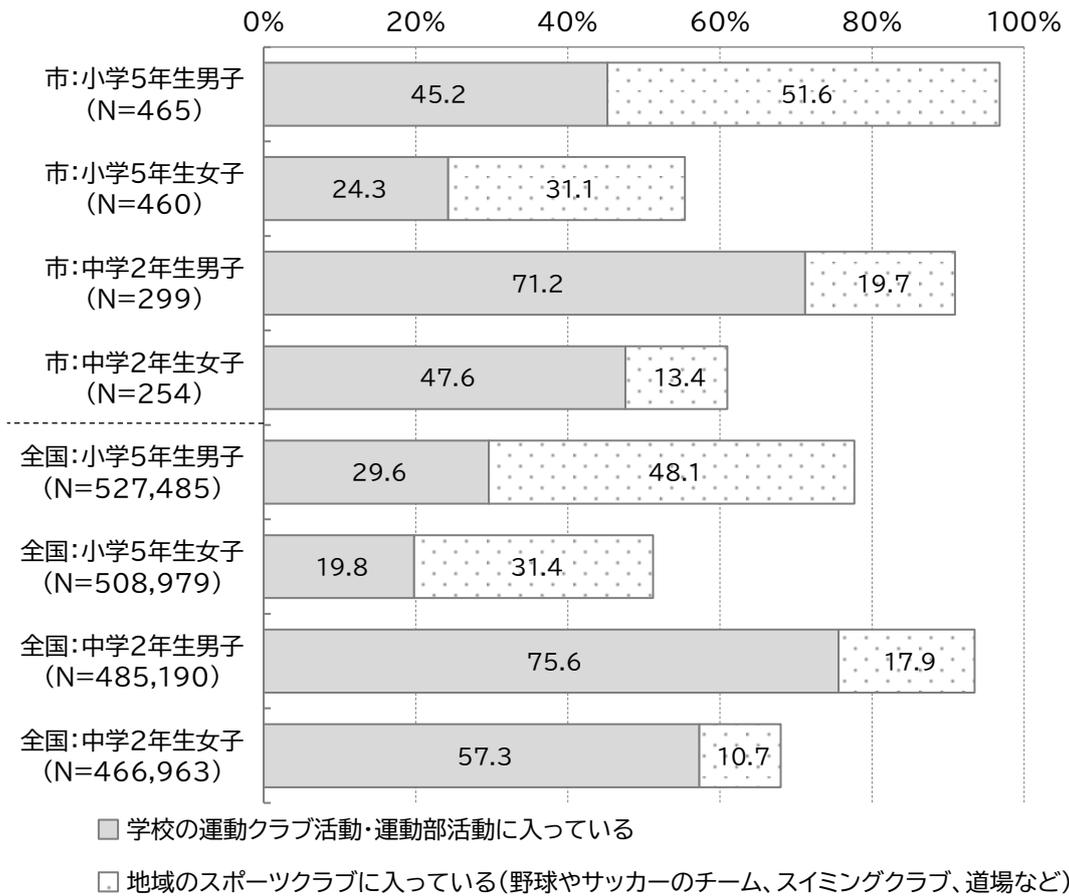
全体をみると、「学校の運動クラブ活動・運動部活動に入っている」が44.1%と最も多く、次いで「地域のスポーツクラブに入っている(野球やサッカーのチーム、スイミングクラブ、道場など)」が31.9%、「入っていたけどやめた」が30.0%となっている。

「学校の運動クラブ活動・運動部活動に入っている」の割合は、市の小学5年生男子が45.2% (全国は29.6%)、小学5年生女子が24.3% (全国は19.8%) となっており、いずれも全国と比べて高くなっている。一方、市の中学2年生男子が71.2% (全国は75.6%)、中学2年生女子が47.6% (全国は57.3%) となっており、いずれも全国と比べて低くなっている。

「地域のスポーツクラブに入っている(野球やサッカーのチーム、スイミングクラブ、道場など)」の割合は、小学5年生男子・女子、中学2年生男子・女子のいずれも市と全国とで大きな違いは認められなかった。



【国の調査との比較】



【過年度調査との比較】(平成20年3月調査報告書、p65・p70)

小学生における少年野球や少年サッカーなどのスポーツチームについて、「チームやスクールに入っている」が58.1%であった。

(%)

	チームやスクールに入っている	入っていない	無回答
小学生(N=869)	58.1	40.2	1.7

中学生における学校の部活やスポーツチーム・クラブへの加入状況について、「学校の部活」が68.1%であった。

(%)

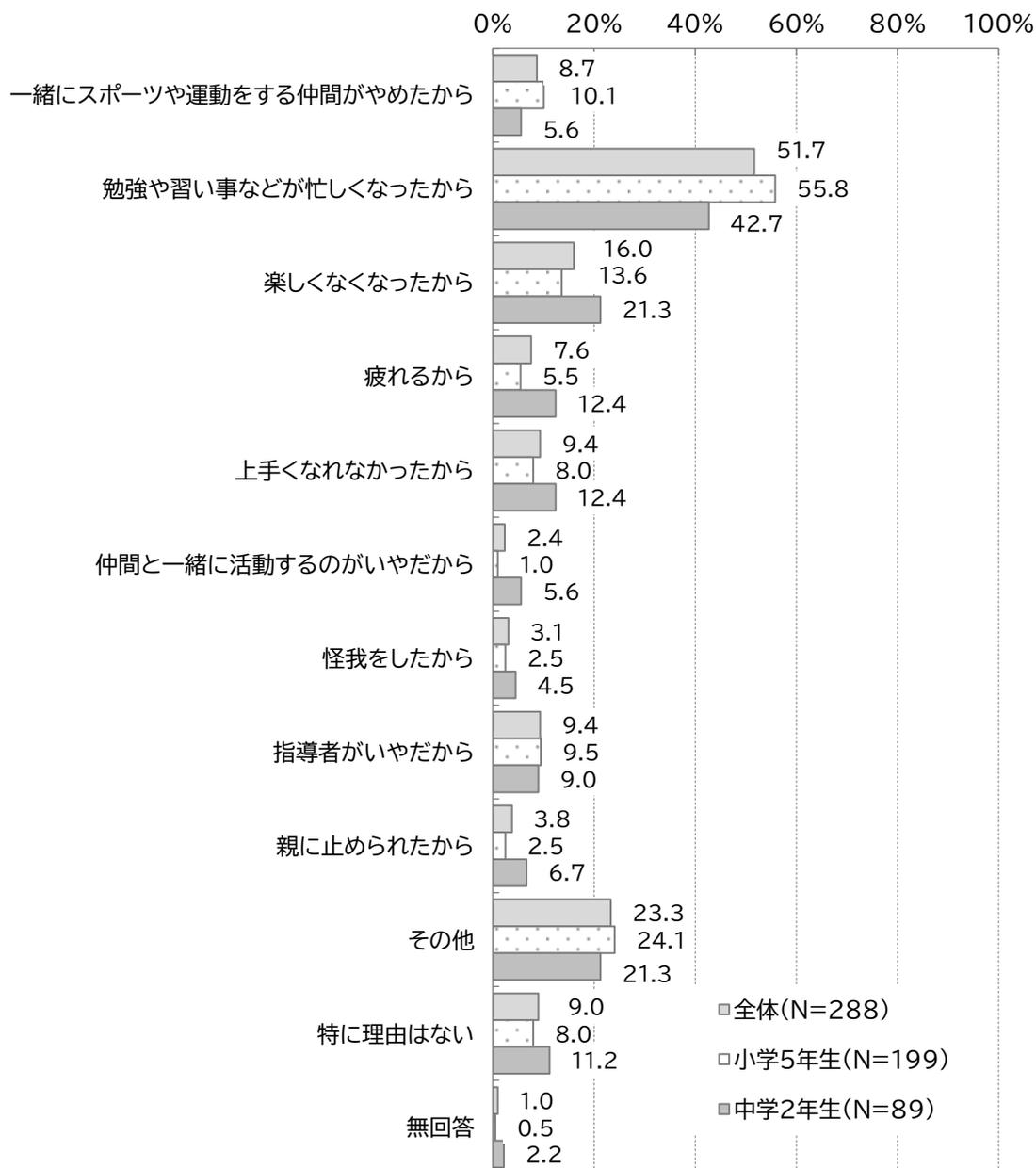
	学校の部活	どこも入っていない	地域のスポーツクラブ	民間のスポーツクラブ	その他	無回答
中学生(N=561)	68.1	21.0	8.4	3.7	2.3	1.6

問14は、問13で「入っていたけどやめた」を選んだ人が回答

問14 入っていたけどやめた理由はなんですか。(〇はいくつでも)

全体をみると、「勉強や習い事などが忙しくなったから」が51.7%と最も多く、次いで「その他」が23.3%、「楽しくなくなったから」が16.0%となっている。

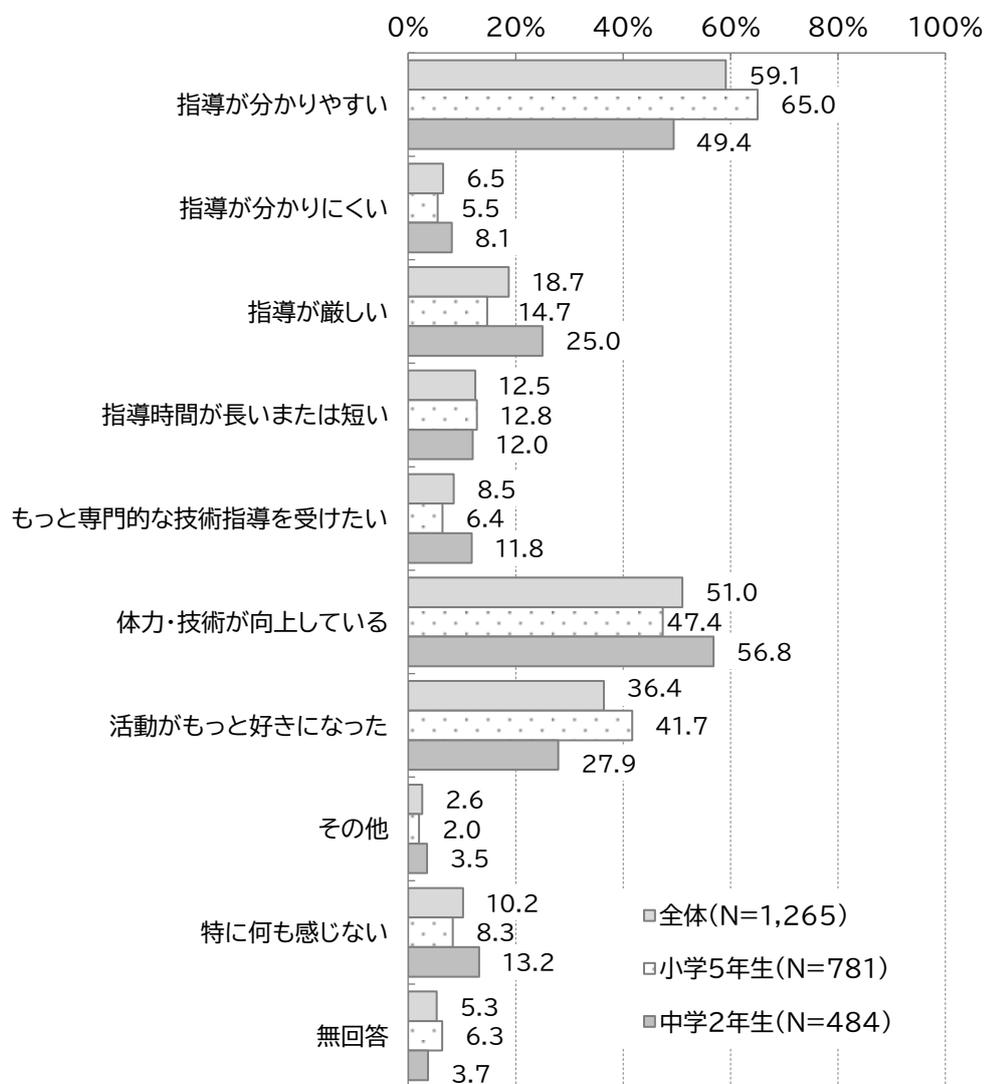
「その他」は、「引越したから」、「他の習い事を始めたから」などの回答が多くみられた。



問 15 は、問 13 で「入ったことがない」を選ばなかった人が回答

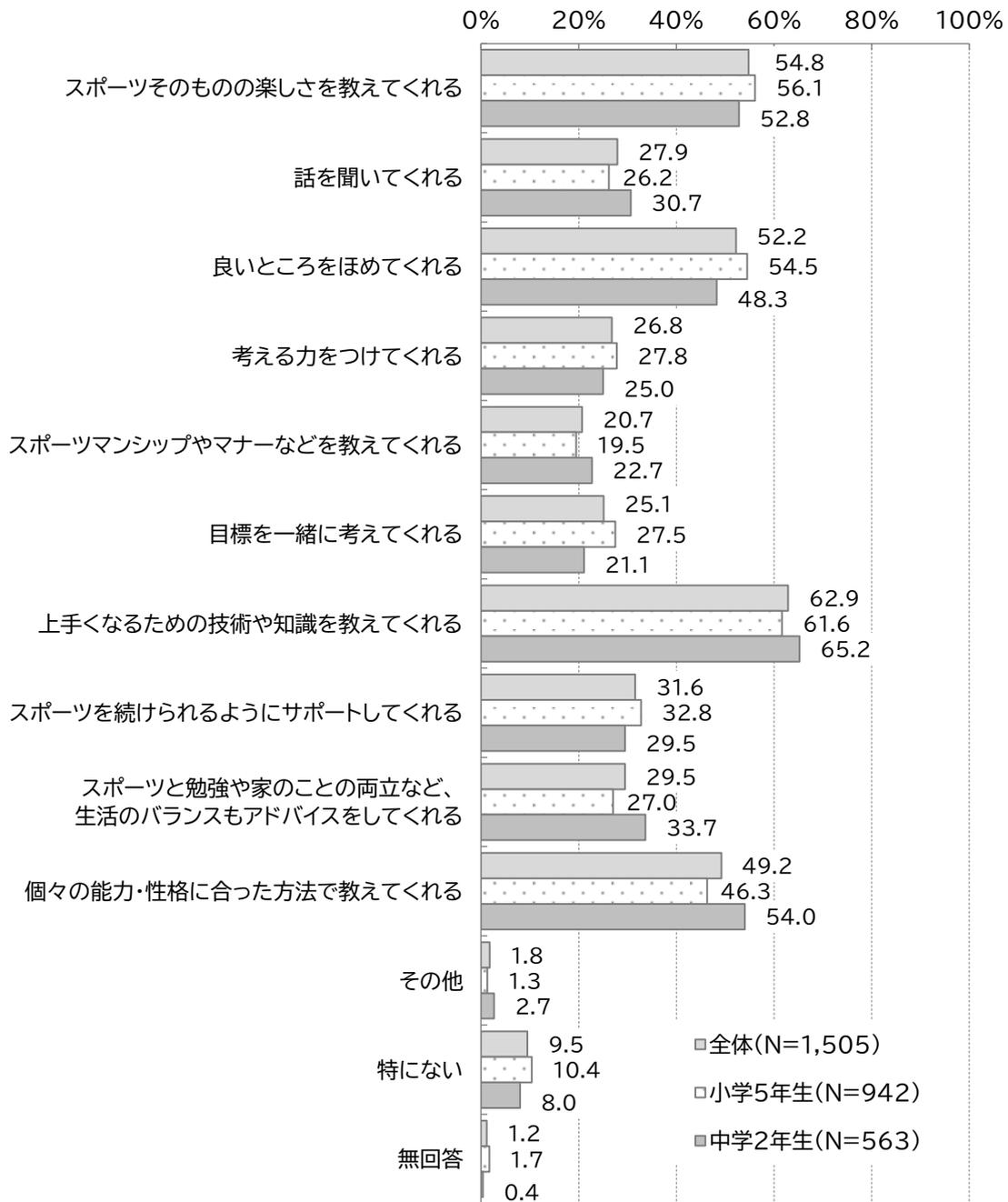
問 15 入っていた時に、指導者から指導を受けてどのように感じていましたか。(○はいくつでも)

全体をみると、「指導が分かりやすい」が 59.1%と最も多く、次いで「体力・技術が向上している」が 51.0%、「活動がもっと好きになった」が 36.4%となっている。



問16 あなたが、スポーツや運動の指導者に求めるものは何ですか。(〇はいくつでも)

全体をみると、「上手くなるための技術や知識を教えてくれる」が62.9%と最も多く、次いで「スポーツそのものの楽しさを教えてくれる」が54.8%、「良いところをほめてくれる」が52.2%となっている。



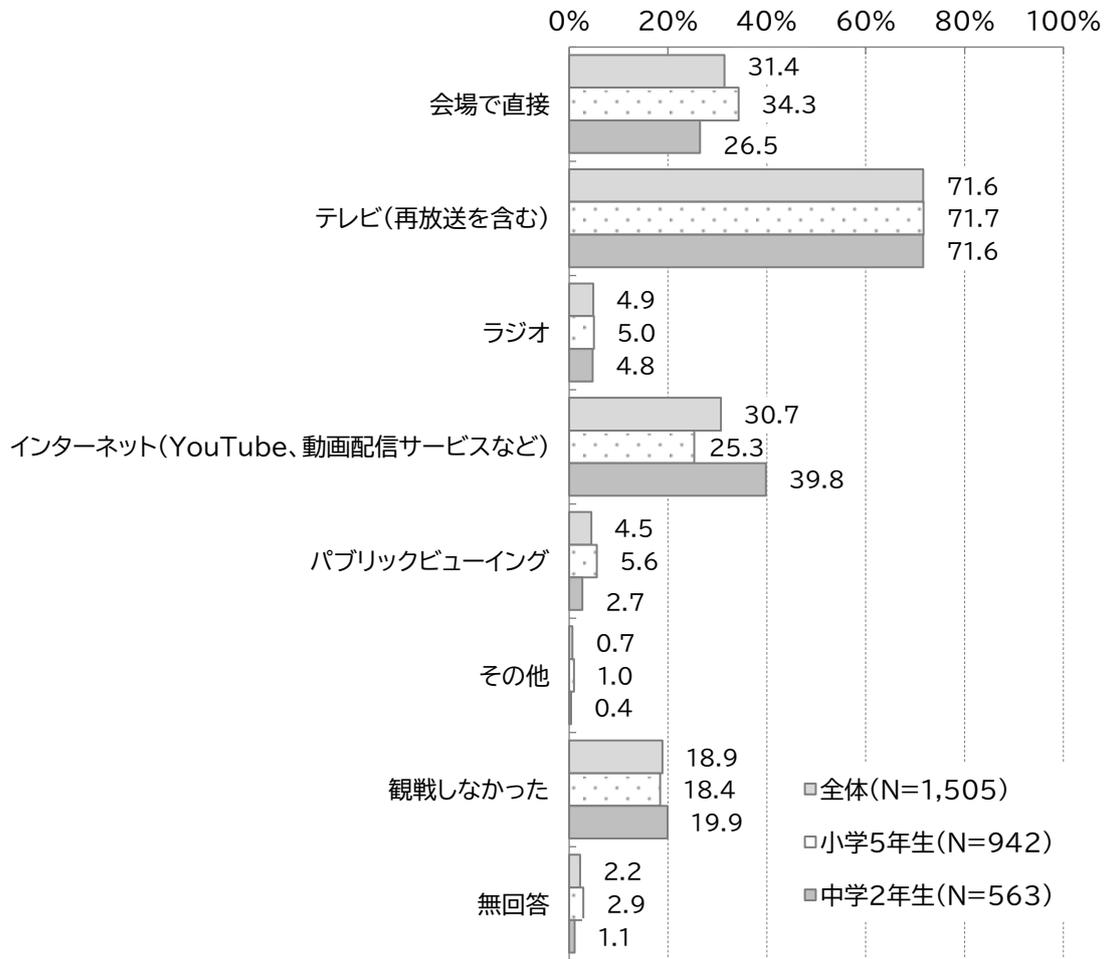
実施状況別に上位5項目をみると、定期実施層と不定期実施層は全体とほぼ同じ傾向となっている。不定期実施層は、5位が「スポーツを続けられるようにサポートしてくれる」と「スポーツと勉強や家のことの両立など、生活のバランスもアドバイスしてくれる」で同率であった。非実施層は、1位は「上手くなるための技術や知識を教える」と「個々の能力・性格に合った方法で教える」が同率で、5位が「話を聞いてくれる」となっており、全体と異なる傾向が認められた。

(%)

順位	全体 (N=1,505)		定期実施層 (N=1,176)		不定期実施層 (N=269)		非実施層 (N=44)	
1位	上手くなるための技術や知識を教える	62.9	上手くなるための技術や知識を教える	66.2	上手くなるための技術や知識を教える	52.8	上手くなるための技術や知識を教える	36.4
2位	スポーツそのものの楽しさを教える	54.8	スポーツそのものの楽しさを教える	57.2	スポーツそのものの楽しさを教える	49.4	個々の能力・性格に合った方法で教える	
3位	良いところをほめてくれる	52.2	良いところをほめてくれる	53.9	良いところをほめてくれる	48.0	良いところをほめてくれる	27.3
4位	個々の能力・性格に合った方法で教える	49.2	個々の能力・性格に合った方法で教える	50.3	個々の能力・性格に合った方法で教える	46.5	スポーツそのものの楽しさを教える	22.7
5位	スポーツを続けられるようにサポートしてくれる	31.6	スポーツを続けられるようにサポートしてくれる	33.3	スポーツを続けられるようにサポートしてくれる スポーツと勉強や家のことの両立など、生活のバランスもアドバイスをしてくれる	26.4	話を聞いてくれる	20.5

問 17 あなたは、過去1年間に国内・海外のトップスポーツ（ラグビーワールドカップ2019、Jリーグ、プロ野球など）、国内のアマチュアスポーツ（高校野球、親や兄弟の試合など）の大会や試合を、どのように観戦しましたか。（○はいくつでも）

全体をみると、「テレビ（再放送を含む）」が71.6%と最も多く、次いで「会場で直接」が31.4%、「インターネット（YouTube、動画配信サービスなど）」が30.7%となっている。



問 18 次のうち、あなたが過去1年間でスポーツや運動をするために、利用したことのあ
る市内の場所がありますか。「A. 利用したことがある」場所の番号に○を書いてく
ださい。(○はいくつでも)

全体をみると、「公園・多目的広場」が 52.5%と最も多く、次いで「武蔵野温水プール」
が48.6%、「コミュニティセンター」が45.0%となっている。

(%)

施設名	全体 (N=1,505)	小学5年生 (N=942)	中学2年生 (N=563)
武蔵野総合体育館(メインアリーナ・サブアリーナ)	34.2	28.0	44.4
武蔵野総合体育館(軽体操・ダンス室)	8.2	9.3	6.4
武蔵野総合体育館(卓球室)	18.3	15.7	22.7
武蔵野総合体育館(柔道場・剣道場)	7.2	8.6	5.0
武蔵野総合体育館(弓道場)	1.8	2.0	1.4
武蔵野温水プール	48.6	49.9	46.5
武蔵野プール(屋外)	40.8	41.8	39.1
武蔵野陸上競技場	32.0	29.6	35.9
武蔵野軟式野球場	7.7	6.9	9.1
武蔵野庭球場	3.9	3.5	4.6
緑町スポーツ広場	6.8	7.5	5.7
ストリートスポーツ広場	3.1	3.9	1.8
武蔵野中央公園スポーツ広場	27.6	29.1	25.0
コミュニティセンター	45.0	45.9	43.7
公園・多目的広場	52.5	53.9	50.1
その他のスポーツ・運動施設	5.0	6.4	2.8
特になし	11.6	10.5	13.3

注) 全体、小学5年生、中学2年生のそれぞれ上位3位までの割合には網掛け・太字・下線を付与している。

問 18 次のうち、あなたが過去1年間でスポーツや運動をするために、利用したことのある市内の場所がありますか。「B. 今後利用したいと思う」場所があれば、その場所の番号に○を書いてください。(○はいくつでも)

全体をみると、「武蔵野温水プール」が30.6%と最も多く、次いで「武蔵野プール(屋外)」が26.0%、「公園・多目的広場」が25.0%となっている。

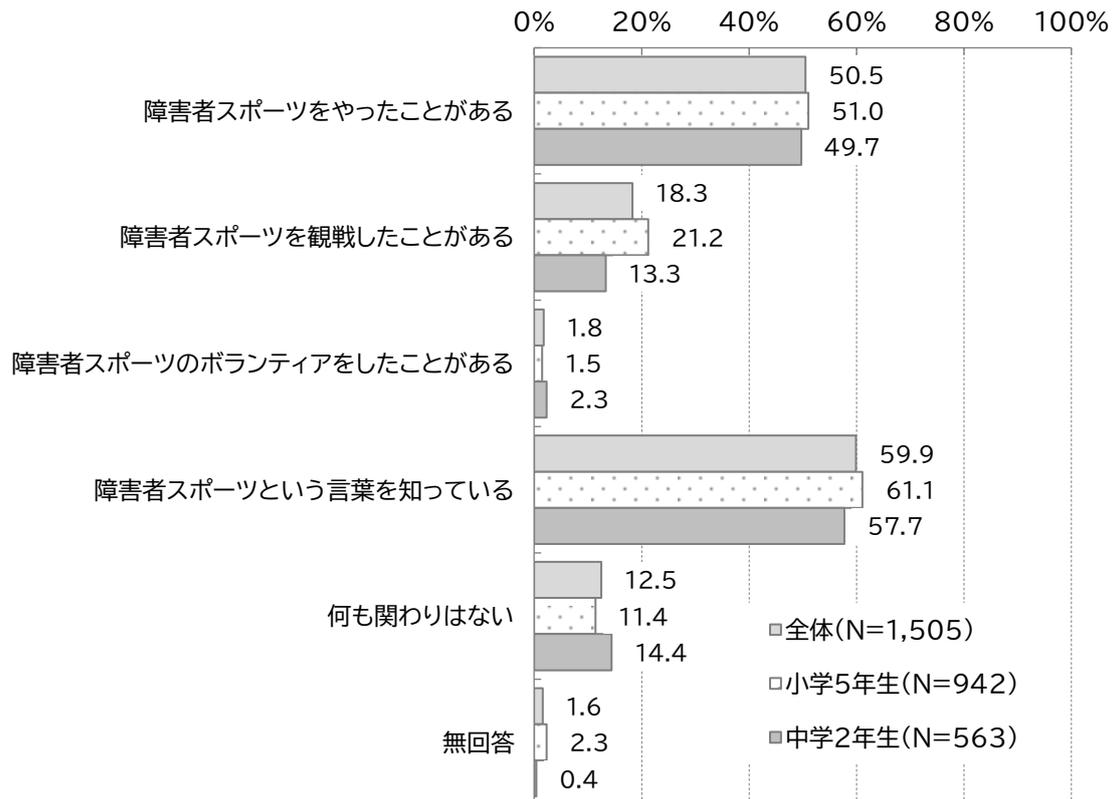
(%)

施設名	全体 (N=1,505)	小学5年生 (N=942)	中学2年生 (N=563)
武蔵野総合体育館(メインアリーナ・サブアリーナ)	20.1	17.4	24.7
武蔵野総合体育館(軽体操・ダンス室)	10.5	10.3	10.8
武蔵野総合体育館(卓球室)	17.4	17.5	17.2
武蔵野総合体育館(柔道場・剣道場)	9.8	10.5	8.7
武蔵野総合体育館(弓道場)	11.2	11.7	10.3
武蔵野温水プール	30.6	31.0	30.0
武蔵野プール(屋外)	26.0	25.9	26.3
武蔵野陸上競技場	16.3	15.8	17.2
武蔵野軟式野球場	10.0	9.6	10.8
武蔵野庭球場	9.6	8.8	11.0
緑町スポーツ広場	10.6	10.2	11.2
ストリートスポーツ広場	9.1	9.1	9.1
武蔵野中央公園スポーツ広場	17.1	17.2	17.1
コミュニティセンター	19.5	18.6	21.0
公園・多目的広場	25.0	25.1	25.0
その他のスポーツ・運動施設	5.5	4.9	6.6
特になし	14.4	13.2	16.5

注) 全体、小学5年生、中学2年生のそれぞれ上位3位までの割合には網掛け・太字・下線を付与している。

問 19 からだやところに障害があってもスポーツができるように工夫された「障害者スポーツ」というものがあります。例えば、車いすバスケットボールやボッチャ、ブラインドサッカーなどの競技がありますが、あなたの「障害者スポーツ」に対する関わりを教えてください。(〇はいくつでも)

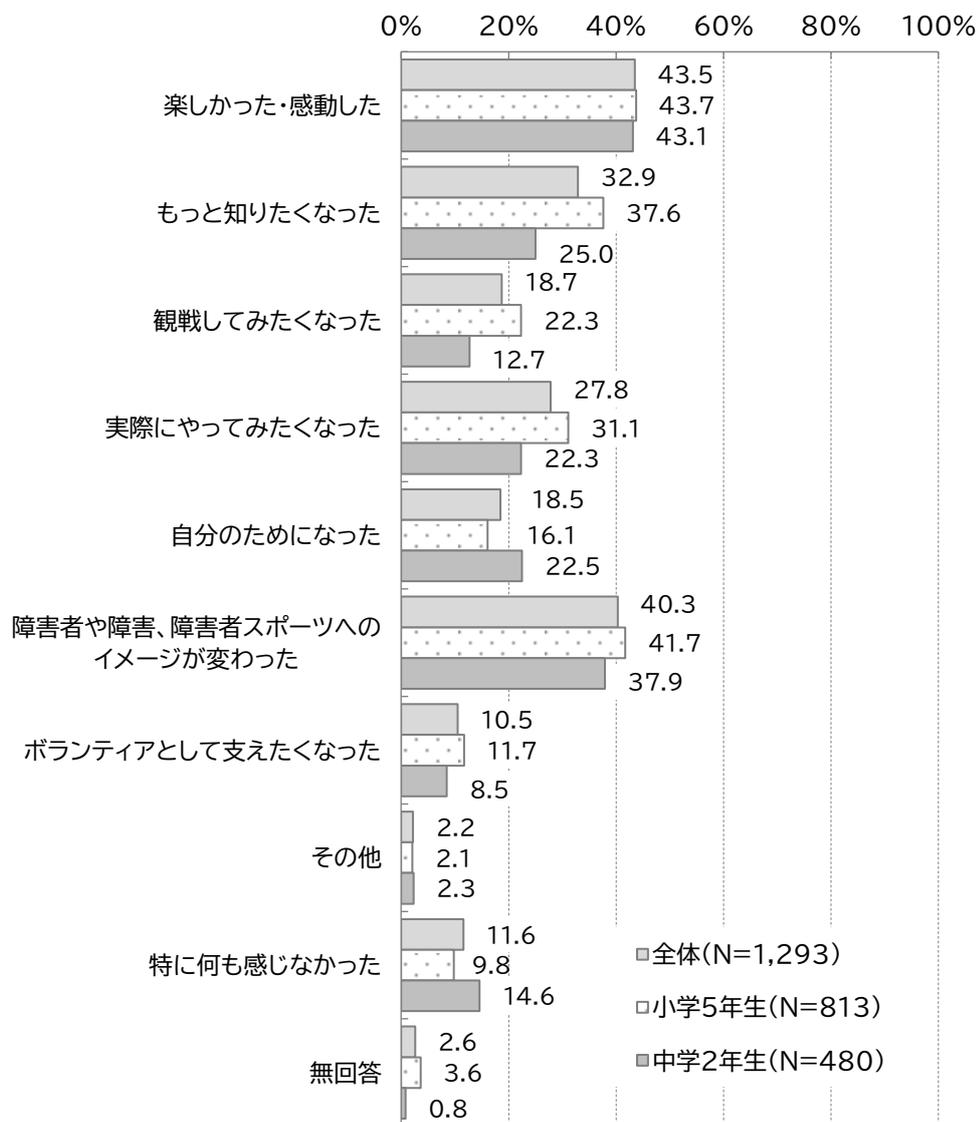
全体をみると、「障害者スポーツという言葉を知っている」が59.9%と最も多く、次いで「障害者スポーツをやったことがある」が50.5%、「障害者スポーツを観戦したことがある」が18.3%となっている。



問 20 は、問 19 で「何も関わりはない」を選ばなかった人が回答

問 20 「障害者スポーツ」に関わってみて、どのような気持ちになりましたか。(〇はいくつでも)

全体をみると、「楽しかった・感動した」が 43.5%と最も多く、次いで「障害者や障害、障害者スポーツへのイメージが変わった」が 40.3%、「もっと知りたくなった」が 32.9%となっている。



問 21 次の (ア) ~ (ソ) は、令和元 (2019) 年度に武蔵野市が実施した取組です。「A. 知っている」取組の番号に○を書いてください。(○はいくつでも)

全体をみると、「長野県自然の村：ジャンボリー、天体観測、キャンプなどの野外活動ができる宿泊施設」が 46.5%と最も多く、次いで「バレーボールオリンピック選手櫻井由香さんによる小・中学校でのバレーボール授業や、櫻井さんのオリンピックの話」が 34.2%、「小・中学校のパラリンピック授業(障害者スポーツ)：ボッチャ、パラバレーボール、ブラインドマラソン、ブラインドサッカー」が 28.0%となっている。

(%)

A. 知っている取組	全体 (N=1,505)	小学5年生 (N=942)	中学2年生 (N=563)
(ア)Sports for All:体験イベント(ラグビー、水球、カヌー等)	21.5	21.2	21.8
(イ)市民スポーツデー:毎月第3日曜に学校の校庭と体育館を開放	24.9	20.7	32.0
(ウ)スポーツ推進委員:スポーツイベントの企画・運営、支援	6.6	7.0	6.0
(エ)ファミリースポーツフェア:4/29のスポーツイベント	10.6	10.1	11.5
(オ)市民スポーツフェスティバル:10月スポーツの日のイベント	14.9	12.2	19.4
(カ)小・中学生向けスポーツ教室:HIPHOP ダンス、バレエ、剣道、柔道、サッカー、器械運動、インラインスケート、水泳など	22.5	24.4	19.2
(キ)野外活動:親子野遊びクラブ、自然観察、キャンプ、登山など	22.3	22.0	22.9
(ク)長野県自然の村:ジャンボリー、天体観測、キャンプなどの野外活動ができる宿泊施設	46.5	39.3	58.6
(ケ)小学校での外部講師によるタグラグビー授業や、ラグビー選手(横河武蔵野アトラスターズ、アルテム・スターズ)と交流する授業	22.4	24.2	19.4
(コ)バレーボールオリンピック選手櫻井由香さんによる小・中学校でのバレーボール授業や、櫻井さんのオリンピックの話	34.2	27.9	44.8
(サ)小・中学校のパラリンピック授業(障害者スポーツ):ボッチャ、パラバレーボール、ブラインドマラソン、ブラインドサッカー	28.0	27.8	28.2
(シ)ボッチャ武蔵野カップ(ボッチャの大会)の開催	12.6	14.8	9.1
(ス)障害者スポーツ教室:ジュニア水泳教室、初心者水泳教室等	6.8	7.9	5.2
(セ)障害者のためのスポーツ広場:総合体育館で開催している気軽にスポーツ・レクリエーションを楽しむことができる機会	5.3	5.9	4.3
(ソ)スポーツボランティア HANDS:スポーツイベントや大会において、受付や案内などのサポートを行うボランティア活動	4.5	5.1	3.4
特になし	18.1	17.9	18.3
無回答	16.5	21.3	8.3

注) 全体、小学5年生、中学2年生のそれぞれ上位3位までの割合には網掛け・太字・下線を付与している。

問 21 次の(ア)～(ソ)は、令和元(2019)年度に武蔵野市が実施した取組です。「B. 今後も続けてほしい」取組があれば、その取組の番号に○を書いてください。(○はいくつでも)

全体をみると、「長野県自然の村：ジャンボリー、天体観測、キャンプなどの野外活動ができる宿泊施設」が29.2%と最も多く、次いで「バレーボールオリンピック選手櫻井由香さんによる小・中学校でのバレーボール授業や、櫻井さんのオリンピックの話」が25.1%、「小・中学校のパラリンピック授業(障害者スポーツ)：ボッチャ、パラバレーボール、ブラインドマラソン、ブラインドサッカー」20.8%となっている。

(%)

B. 今後も続けてほしい取組	全体 (N=1,505)	小学5年生 (N=942)	中学2年生 (N=563)
(ア)Sports for All:体験イベント(ラグビー、水球、カヌー等)	14.6	15.1	13.7
(イ)市民スポーツデー:毎月第3日曜日に学校の校庭と体育館を開放	15.0	13.5	17.6
(ウ)スポーツ推進委員:スポーツイベントの企画・運営、支援	8.0	8.5	7.3
(エ)ファミリースポーツフェア:4/29のスポーツイベント	10.0	10.0	10.1
(オ)市民スポーツフェスティバル:10月スポーツの日のイベント	12.0	10.9	13.9
(カ)小・中学生向けスポーツ教室:HIPHOP ダンス、バレエ、剣道、柔道、サッカー、器械運動、インラインスケート、水泳など	17.2	18.6	14.9
(キ)野外活動:親子野遊びクラブ、自然観察、キャンプ、登山など	17.1	18.4	14.9
(ク)長野県自然の村:ジャンボリー、天体観測、キャンプなどの野外活動ができる宿泊施設	29.2	27.3	32.3
(ケ)小学校での外部講師によるタグラグビー授業や、ラグビー選手(横河武蔵野アトラスターズ、アルテム・スターズ)と交流する授業	17.1	18.4	14.9
(コ)バレーボールオリンピック選手櫻井由香さんによる小・中学校でのバレーボール授業や、櫻井さんのオリンピックの話	25.1	24.3	26.5
(サ)小・中学校のパラリンピック授業(障害者スポーツ):ボッチャ、パラバレーボール、ブラインドマラソン、ブラインドサッカー	20.8	20.9	20.6
(シ)ボッチャ武蔵野カップ(ボッチャの大会)の開催	11.2	12.2	9.4
(ス)障害者スポーツ教室:ジュニア水泳教室、初心者水泳教室等	10.2	10.4	9.8
(セ)障害者のためのスポーツ広場:総合体育館で開催している気軽にスポーツ・レクリエーションを楽しむことができる機会	10.4	10.4	10.3
(ソ)スポーツボランティア HANDS:スポーツイベントや大会において、受付や案内などのサポートを行うボランティア活動	8.9	9.1	8.5
特になし	17.4	16.1	19.5
無回答	32.2	34.0	29.3

注) 全体、小学5年生、中学2年生のそれぞれ上位3位までの割合には網掛け・太字・下線を付与している。

問 22 武蔵野市で小学生や中学生がよりスポーツや運動を楽しめるように、どのような取組をすると良いと思いますか。思いつくことがあれば自由に書いてください。

「①スポーツのプログラムについて」が190件と最も多く、次いで「②スポーツ施設について」が112件、「③学校の授業（体育・部活動）について」が84件、「④スポーツに関する情報について」が33件、「⑤スポーツ指導者について」が25件となっている。

回答のテーマ	件数
①スポーツのプログラムについて	190件
②スポーツ施設について	112件
③学校の授業（体育・部活動）について	84件
④スポーツに関する情報について	33件
⑤スポーツ指導者について	25件
⑥市のスポーツ施策全般について	10件
⑦障害者スポーツについて	8件
⑧スポーツを支えることについて	7件
⑨スポーツの団体・サークルについて	7件
⑩他の自治体等と連携したスポーツ施策について	5件
⑪スポーツの観戦状況について	2件
⑫その他	57件
計	540件

【回答内容】 ※以下、主な回答（1～2個程度）を原文のまま列記する。

①スポーツのプログラムについて

- 運動神経が悪い人も楽しめるようなことをしてほしいと思いました。
- 有名な選手と会う機会がほしい。

②スポーツ施設について

- 遊び場をもっと作った方が良い。公園でもボールをけったり、投げたりしていると怒られるから。
- スポーツ用具などを多くすれば、たくさんの方がスポーツができるようになると思いました。

③学校の授業（体育・部活動）について

- 小・中学校で交流を深めるために体育祭みたいにきそえることをやってみたい。
- もっと学校でいろいろなスポーツにしたしむ時間を作った方が良いと思います。

④スポーツに関する情報について

- みんなに知られてないスポーツをもっとアピールしてほしい。
- 初心者かんげいという言葉をつかう場合その言葉が本当かをよく検討してください。初

心者かんげいという言葉にだまされた人たちは数知れずです。

⑤スポーツ指導者について

- 小・中学生にスポーツの専門家に来てもらい、スポーツの楽しさを教えてあげれば良いと思う。
- 指導者は厳しすぎず、そのスポーツだけの事を教えるのではなくて、普段生活に関わることも教えると良いと思う。

⑥市のスポーツ施策全般について

- e-sports 武蔵野カップの開催。
- 運動のあまり好きではない人の話を聞いてみる。

⑦障害者スポーツについて

- 障害者スポーツという言葉を知ったからその言葉をもっとひろめてほしい。
- 特別授業で障がい者スポーツの凄さを伝えたり、普通の競技と違う所などスポーツ月間を作る。

⑧スポーツを支えることについて

- 道具の貸し出し。
- 参加賞など景品を作る。

⑨スポーツの団体・サークルについて

- 地域で（～クラブ）をつくる。
- 運動が苦手な人でも楽しめるクラス（イベント）をつくる。学校の習熟度べつ授業のように。

⑩他の自治体等と連携したスポーツ施策について

- 武蔵野の小学生と中学生だけではなく、すぎなみ区やみたか市とみんなでスポーツをしたらもっと楽しめると思う。
- 他の地域の人と武蔵野市の人々が交流を深め、おたがいに競い合い力をのばせるようにしたい。

⑪スポーツの観戦状況について

- 色々なスポーツを観に行く。
- プロの試合を見る。

⑫その他

- 誰もが簡単に出来るようにスポーツのルールを変えたりすると良いと思う。
- なるべくスポーツなどのイベントに自分たちが取り組むようにする。

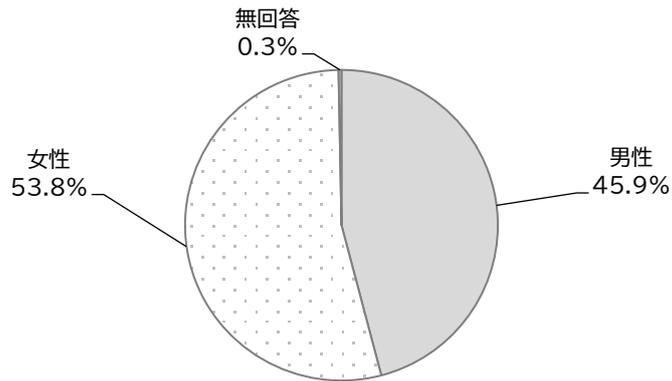
第3章 成人等向け調査の結果

1 調査対象の基本属性について

問1 あなたの性別をお答えください。(〇は1つ)

「男性」が45.9%、「女性」が53.8%となっている。

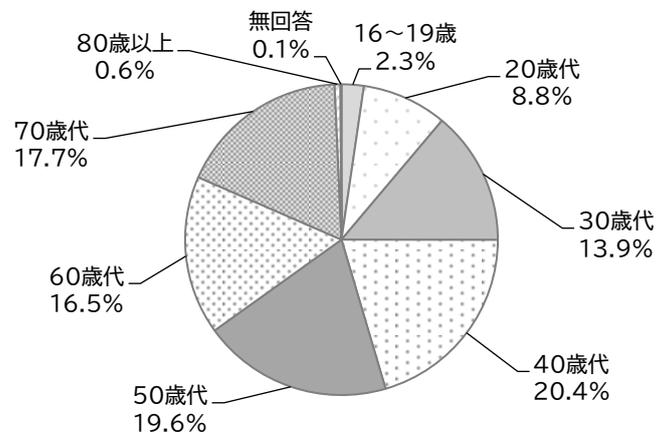
(N=690)



問2 あなたの年齢をお答えください。(〇は1つ)

「40歳代」が20.4%と最も多く、次いで「50歳代」が19.6%、「70歳代」が17.7%となっている。

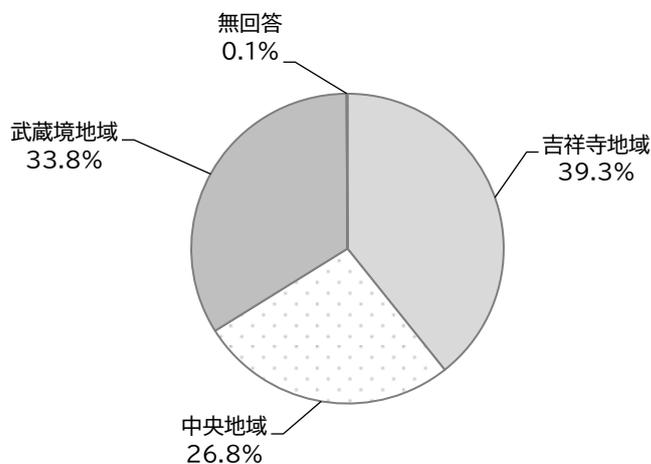
(N=690)



問3 あなたのお住まいの町名をお答えください。(〇は1つ)

「吉祥寺地域」が 39.3%と最も多く、次いで「武蔵境地域」が 33.8%、「中央地域」が 26.8%となっている。

(N=690)

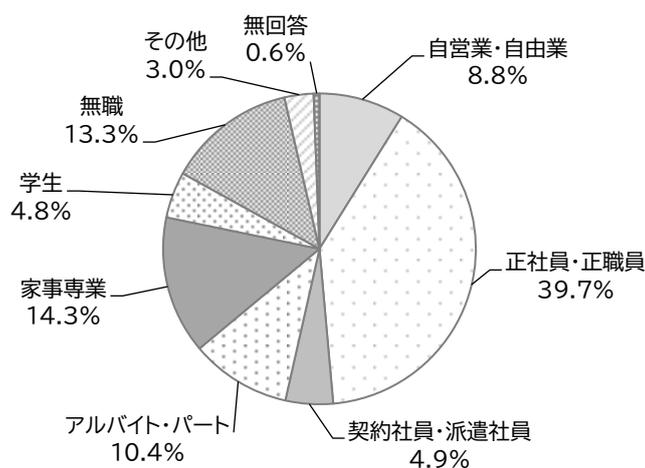


問4 あなたの職業をお答えください。(〇は1つ)

「正社員・正職員」が 39.7%と最も多く、次いで「家事専業」が 14.3%、「無職」が 13.3%となっている。

働いている人の割合（「自営業・自由業」と「正社員」、「契約社員・派遣社員」、「アルバイト・パート」の合計）は 63.8%、働いていない人の割合（「家事専業」と「学生」、「無職」、「その他」の合計）は 35.4%となっている。

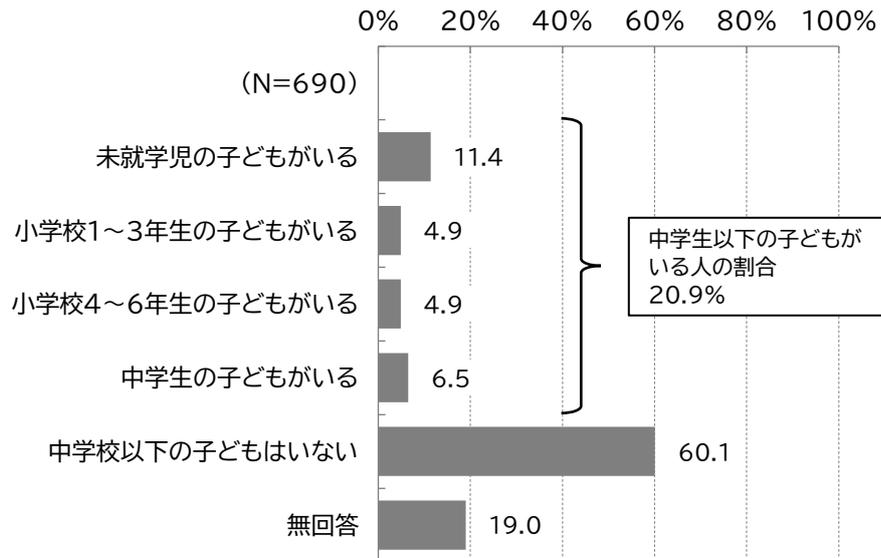
(N=690)



問5 あなたは同居しているお子さんがいますか。(〇はいくつでも)

「中学校以下の子どもはいない」が60.1%と最も多く、次いで「未就学児の子どもがいる」が11.4%、「中学生の子どもがいる」6.5%となっている。

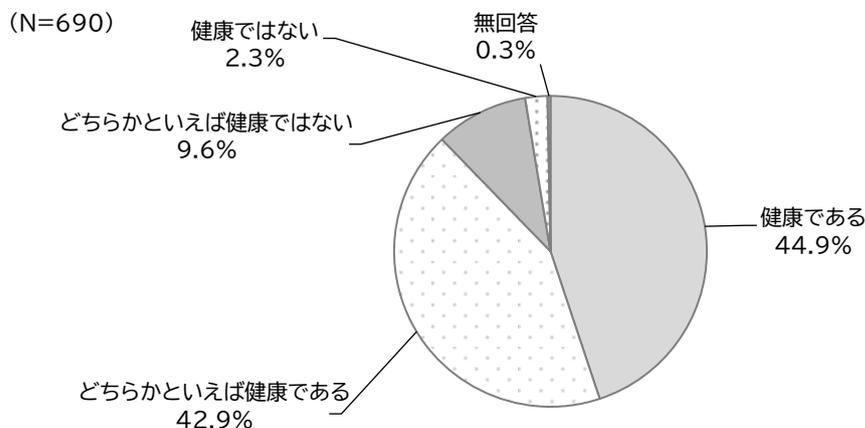
中学生以下の子どもがいる人の割合（「未就学児の子どもがいる」と「小学校1～3年生の子どもがいる」、「小学校4～6年生の子どもがいる」、「中学生の子どもがいる」のいずれかを選択した人の割合）は20.9%、「中学校以下の子どもはいない」人の割合は60.1%となっている。



注) 複数回答のため、例えば「未就学児の子どもがいる」と「小学校1～3年生の子どもがいる」を選択している人がいる。そのため、中学生以下の子どもがいる人の割合は、「未就学児の子どもがいる」と「小学校1～3年生の子どもがいる」、「小学校4～6年生の子どもがいる」、「中学生の子どもがいる」の合計値と合わない。

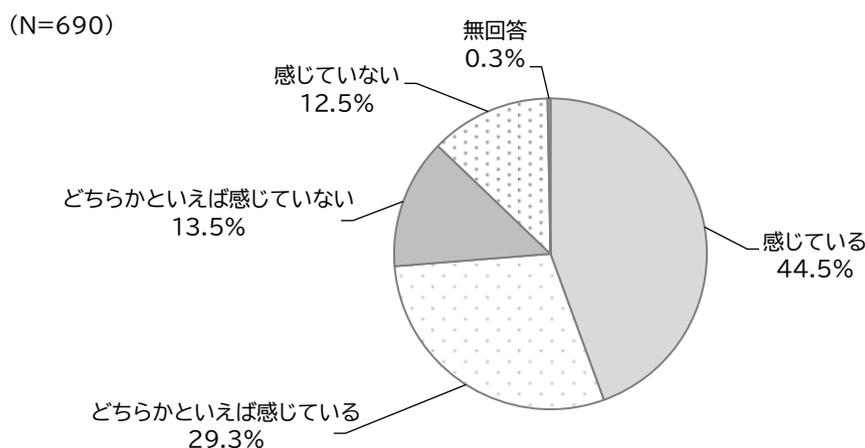
問6 あなたは健康だと感じていますか。(〇は1つ)

「健康である」(「健康である」と「どちらかといえば健康である」の合計)が87.8%、「健康ではない」(「どちらかといえば健康ではない」と「健康ではない」の合計)が11.9%となっている。



問7 あなたは、日頃運動不足を感じていますか。(〇は1つ)

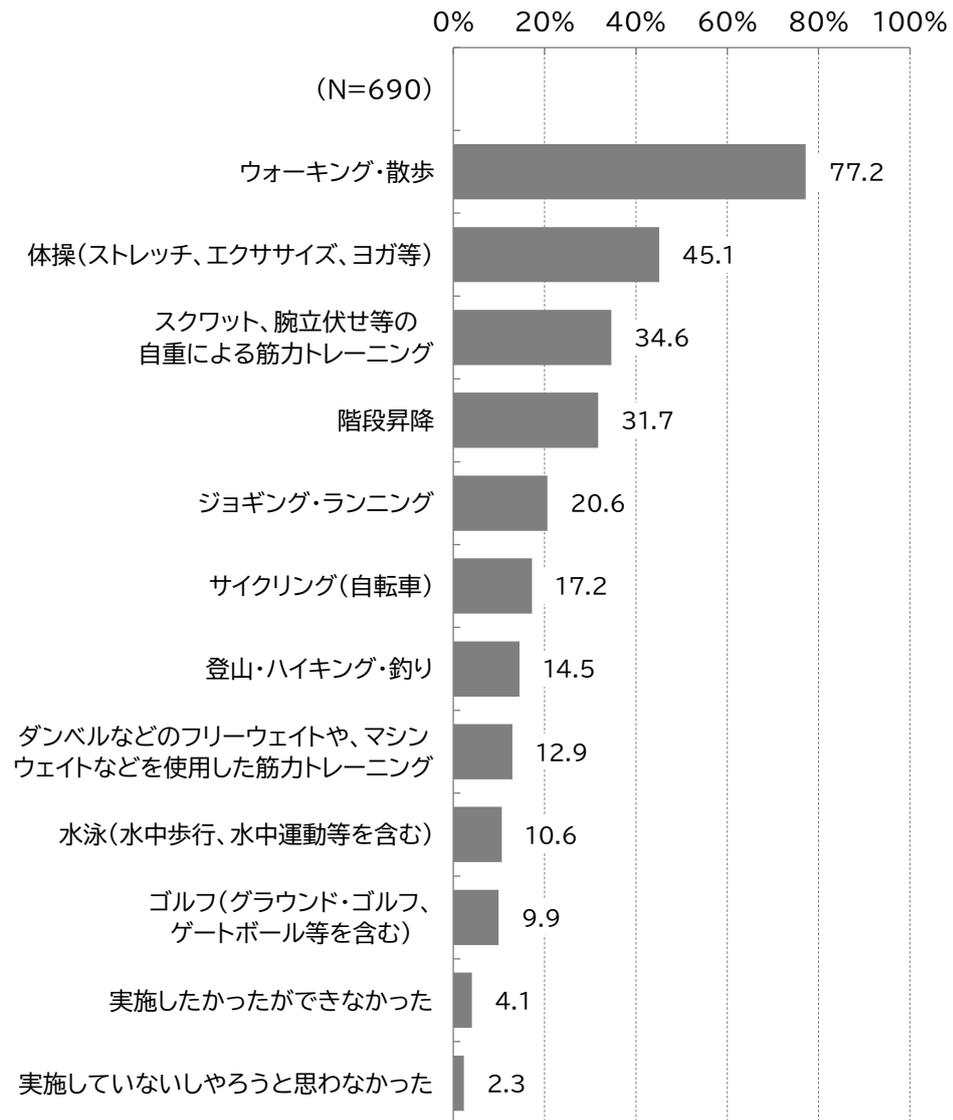
「感じている」(「感じている」と「どちらかといえば感じている」の合計)が73.8%、「感じていない」(「どちらかといえば感じていない」と「感じていない」の合計)が26.0%となっている。



2 スポーツの実施状況について

問8 あなたが、この1年間に実施したスポーツや運動は何ですか。(〇はいくつでも)

「ウォーキング・散歩」が77.2%、「体操(ストレッチ、エクササイズ、ヨガ等)」が45.1%と最も多く、次いで「スクワット、腕立伏せ等の自重による筋力トレーニング」が34.6%となっている。



注) 上位10種目を抜粋して示している。

【参考：問8の集計表（選択肢番号順）】

(%)

競技種目	全体 (N=690)
ウォーキング・散歩	77.2
階段昇降	31.7
ジョギング・ランニング	20.6
体操(ストレッチ、エクササイズ、ヨガ等)	45.1
スクワット、腕立伏せ等の自重による筋力トレーニング	34.6
ダンベルなどのフリーウェイトや、マシンウェイトなどを使用した筋力トレーニング	12.9
ダンス(社交ダンス、バレエ等)	4.5
水泳(水中歩行、水中運動等を含む)	10.6
武道(剣道、柔道、空手道等)	1.6
弓道、アーチェリー	0.0
太極拳	0.6
ボウリング	4.9
ゴルフ(グラウンド・ゴルフ、ゲートボール等を含む)	9.9
野球・ソフトボール	3.0
サッカー・フットサル	4.2
バスケットボール(3人制を含む)	2.3
ラグビー(タグラグビー含む)	0.4
バレーボール・ビーチバレーボール	1.6
硬式テニス・軟式テニス	5.2
バドミントン	4.5
卓球	4.9
サイクリング(自転車)	17.2
登山・ハイキング・釣り	14.5
ストリートスポーツ(スケートボード、インラインスケート、BMX等)	0.7
ボルダリング	0.9
ボッチャ等のパラリンピック競技種目	0.3
マリンスポーツ(ボート、ヨット、カヌー等)	1.4
ウィンタースポーツ(スキー、スノーボード等)	4.9
ドッジビー	0.3
その他	2.8
実施したかったができなかった	4.1
実施していないしやろうと思わなかった	2.3
無回答	0.3

【過年度調査との比較】(平成27年10月調査報告書、p23)

現在行っているスポーツや運動について、「ウォーキング・散歩」が43.4%と最も多かった。

(%)

	ウォーキング・散歩	体操・ストレッチ・ヨガ・エアロビクス・ピラティス	筋力トレーニング	ジョギング・ランニング	ゴルフ
成人(N=721)	43.4	25.5	15.7	14.7	11.5

注) 上位5項目を抜粋

問9は、問8で「1年間にスポーツや運動を実施した人」が回答

問9 あなたが、スポーツや運動を実施した日数を全部合わせると何日くらいになりますか。(○は1つ)

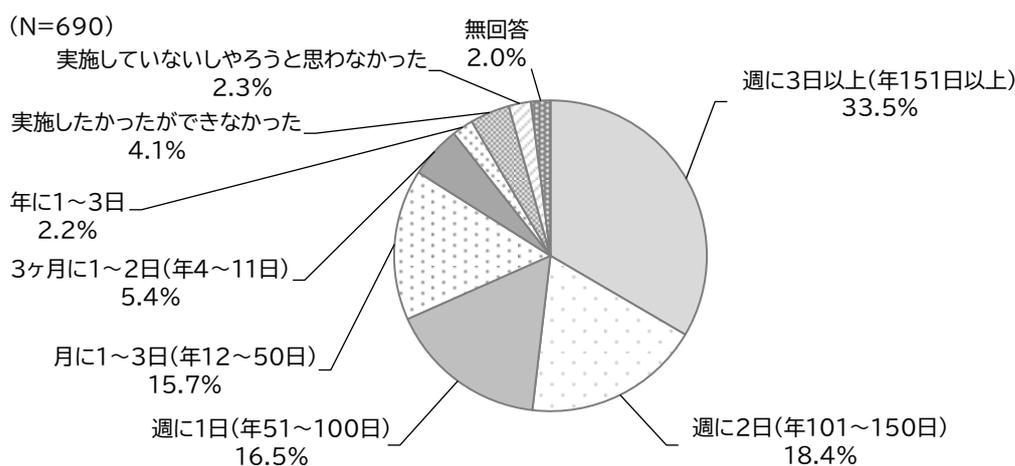
問8において「実施したかったができなかった」「実施していないしやろうと思わなかった」「無回答」を含めた本調査全体の回答者数(690人)で除した割合を算出した。

「週に3日以上(年151日以上)」が33.5%と最も多く、次いで「週に2日(年101~150日)」が18.4%、「週に1日(年51~100日)」が16.5%となっている。

「週3日以上(年151日以上)」「週に2日(年101~150日)」「週に1日(年51~100日)」の回答者数の合計(472人)を、本調査全体の回答者数(690人)で除した市の週1日以上のスポーツ実施率は68.4%である。

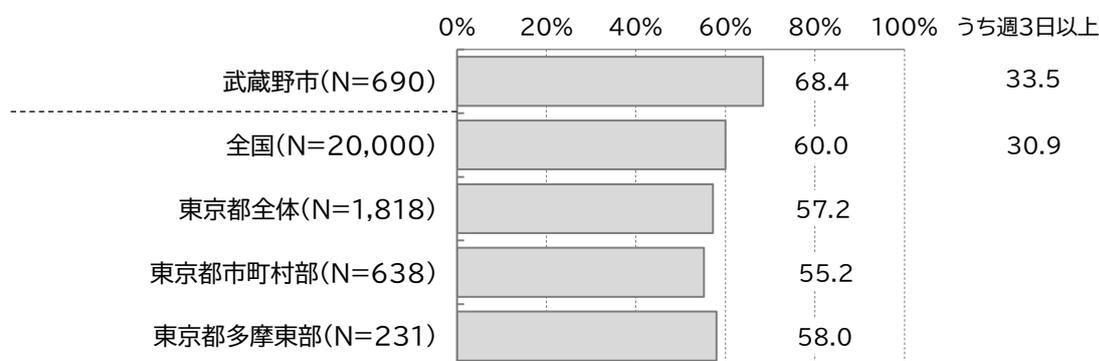
市の週1日以上のスポーツ実施率(68.4%)は、全国(60.0%)や東京都全体(57.2%)と比べて高くなっている。また、週3日以上(年151日以上)のスポーツ実施率についても、市(33.5%)と全国(30.9%)と比べると、同様の傾向となっている。

なお、本市における10代を除いた成人の週1日以上のスポーツ実施率(68.1%)も、全国(59.9%)と比べて高くなっている。



【国や東京都の調査との比較】

週1日以上のスポーツ実施率(うち週3日以上の実施率も含む)

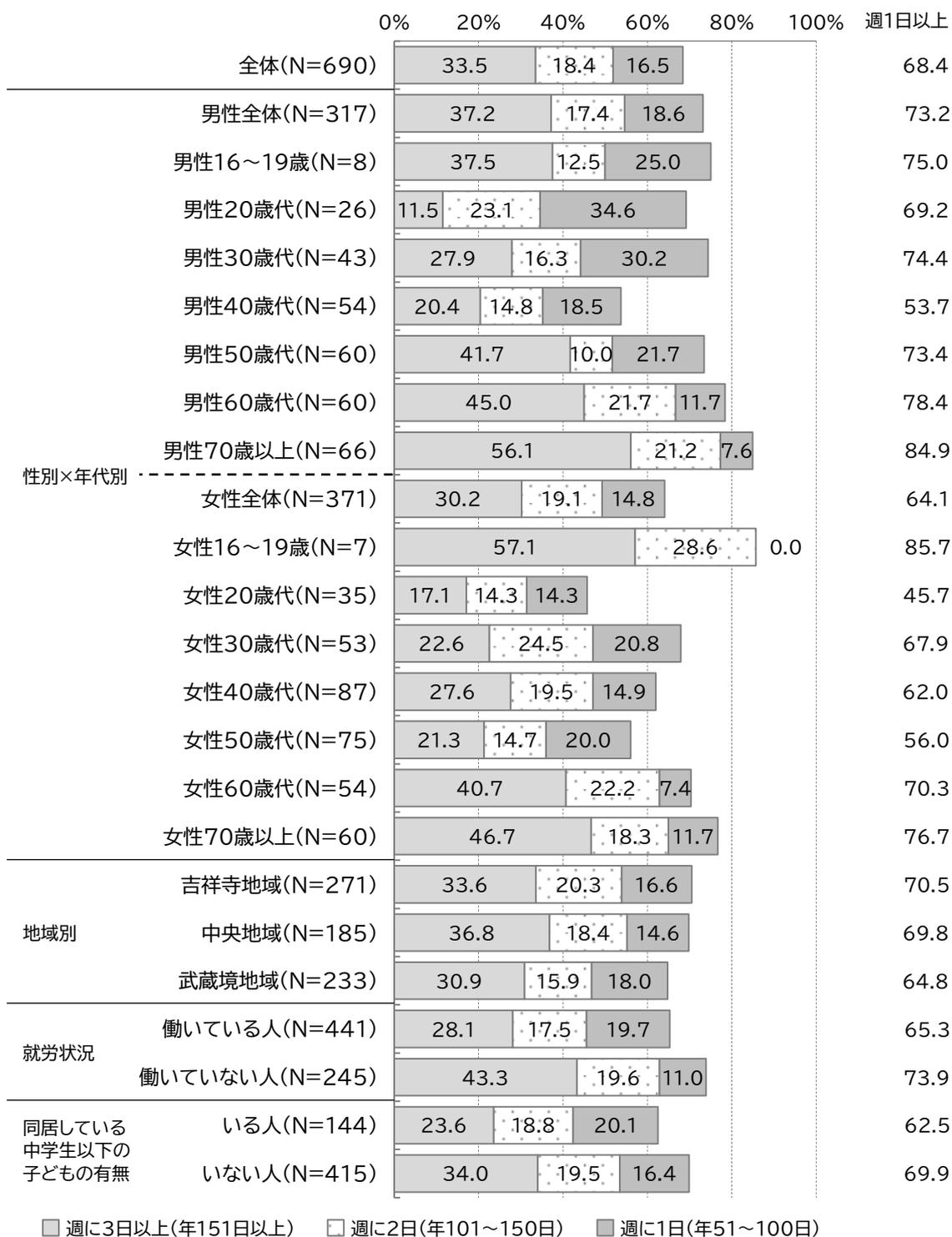


注1) 上記の数値について、武蔵野市は16歳以上の市民、全国は18~79歳の国民、東京都全体・市町村部・多摩東部は18歳以上の都民を対象として実施した調査の結果である。東京都は週3日以上(年151日以上)の割合を公表していない。

注2) 第3章において、国の調査とはスポーツ庁の「スポーツの実施状況等に関する世論調査」を指し、東京都の調査とは「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査」を指す。

市の週1日以上のスポーツ実施率を、「性別」、「性別×年代別」、「地域別」、「就労状況」、「同居している中学生以下の子どもの有無」のそれぞれの視点で集計した。

全体(68.4%)と比べて低いのは、「男性40歳代」(53.7%)、「女性20～50歳代」(45.7%、67.9%、62.0%、56.0%)、「武蔵境地域」(64.8%)、「働いている人」(65.3%)、「(同居している中学生以下の子どもが)いる人」(62.5%)であり、10ポイント以上低いのは「男性40歳代」、「女性20歳代」、「女性50歳代」となっている。



【過年度調査との比較】（平成 27 年 10 月調査報告書、p12）

スポーツや運動の頻度について、週 1 日以上（「ほぼ毎日」と「週に 3～5 回程度」、「週に 1～2 回程度」の合計）は 39.0%であった。

(%)

	ほ ぼ 毎 日	週に3～ 5回程度	週に1～ 2回程度	月に1～ 3回程度	年 に 数 回程度	ほとん ど しない	無回答
成人(N=721)	6.2	11.7	21.1	15.8	13.7	30.1	1.4

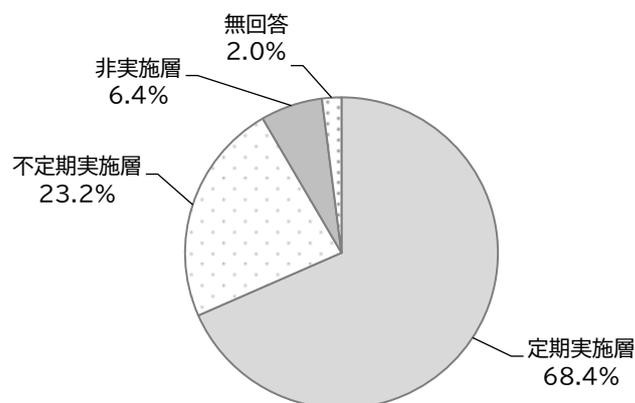
成人等におけるスポーツの実施状況に応じた課題や対策を検討するため、問 8 と問 9 の結果を活用し、実施頻度に着目して「定期実施層」、「不定期実施層」、「非実施層」の 3 つに分類した。3 分類の具体的な定義は次の通りである。

スポーツの実施状況の分類の定義

分類	定義
①定期実施層	過去1年間で週に1日以上スポーツを実施した人
②不定期実施層	過去1年間で1度でもスポーツを実施したが、週に1日未満に留まった人
③非実施層	過去1年間で1度でもスポーツを実施しなかった人

全体をみると、「定期実施層」が 68.4%、「不定期実施層」が 23.2%、「非実施層」が 6.4% となっており、過去 1 年間で 1 度もスポーツを実施しなかった人は 1 割未満であることから、多くの市民がスポーツに親しんでいることがうかがえる。

(N=690)

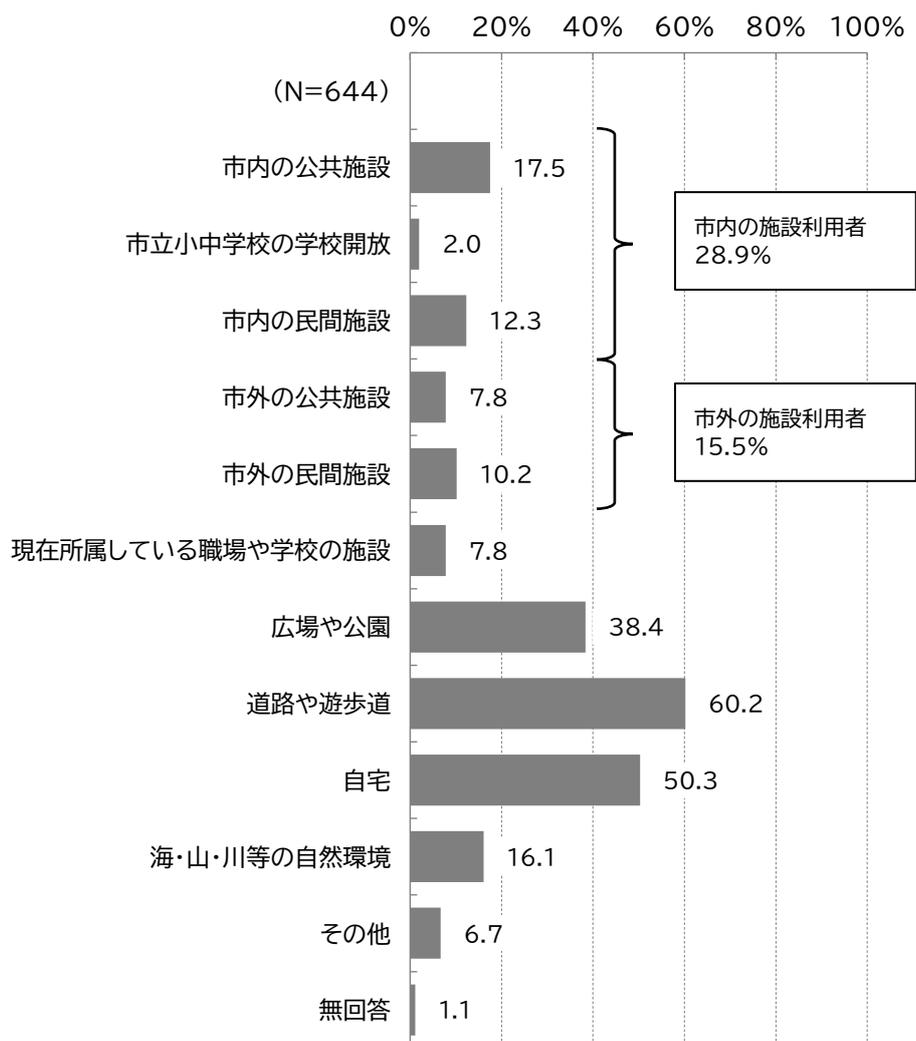


問10は、問8で「1年間にスポーツや運動を実施した人」が回答

問10 あなたが、スポーツや運動を実施した場所はどこですか。(〇はいくつでも)

「道路や遊歩道」が60.2%と最も多く、次いで「自宅」が50.3%、「広場や公園」が38.4%となっている。

市内の施設利用者（「市内の公共施設」と「市立小中学校の学校開放」、「市内の民間施設」のいずれかを選択した人）は28.9%、市外の施設利用者（「市外の公共施設」と「市外の民間施設」のいずれかを選択した人）は15.5%となっている。

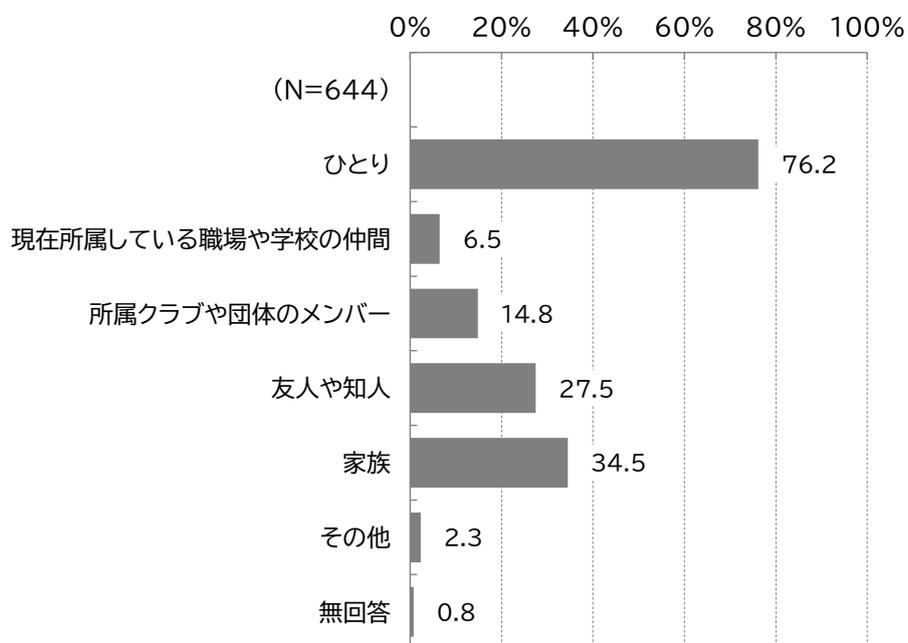


注) 複数回答のため、例えば「市内の公共施設」と「市立小中学校の学校開放」を選択している人がいる。そのため、市内の施設利用者の割合は、「市内の公共施設」と「市立小中学校の学校開放」、「市内の民間施設」の合計値と合わない。市外の施設利用者の割合も同様である。

問 11 は、問 8 で「1 年間にスポーツや運動を実施した人」が回答

問 11 あなたは、誰とスポーツや運動を実施しましたか。(〇はいくつでも)

「ひとり」が 76.2% と最も多く、次いで「家族」が 34.5%、「友人や知人」が 27.5% となっている。



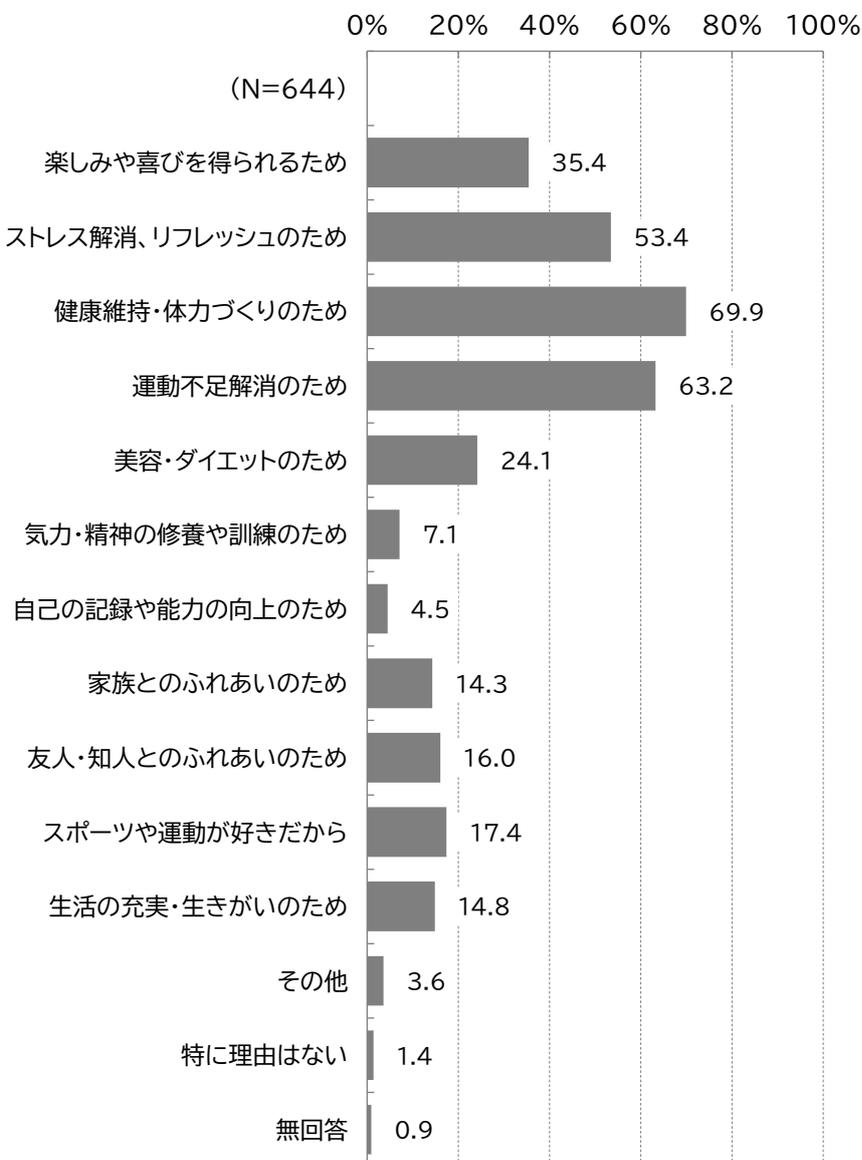
「性別×年代別」にみると、男性 20 歳代～30 歳代と女性 20 歳代は「友人や知人」が他の性・年代と比べて多く、身近な仲間と実施していることがうかがえる。また、男性 40 歳代と女性 30 歳代～40 歳代は「家族」が他の性・年代と比べて多く、親子で実施していることが推察される。

	(%)						
	ひとり	現在所属している職場や学校の仲間	所属クラブや団体のメンバー	友人や知人	家族	その他	無回答
全体(N=642)	76.3	6.4	14.8	27.4	34.6	2.3	0.8
男性16～19歳(N=7)	14.3	57.1	-	71.4	-	-	-
男性20歳代(N=24)	79.2	20.8	20.8	54.2	20.8	4.2	-
男性30歳代(N=43)	83.7	16.3	9.3	37.2	27.9	2.3	-
男性40歳代(N=49)	77.6	4.1	12.2	26.5	65.3	-	-
男性50歳代(N=58)	82.8	1.7	15.5	22.4	29.3	3.4	-
男性60歳代(N=58)	84.5	5.2	17.2	25.9	32.8	5.2	-
男性70歳以上(N=64)	73.4	1.6	17.2	28.1	21.9	1.6	1.6
女性16～19歳(N=6)	33.3	66.7	-	50.0	-	-	-
女性20歳代(N=33)	84.8	9.1	12.1	36.4	24.2	-	-
女性30歳代(N=49)	75.5	6.1	4.1	20.4	51.0	4.1	2.0
女性40歳代(N=82)	78.0	4.9	6.1	19.5	48.8	1.2	-
女性50歳代(N=64)	73.4	6.3	14.1	18.8	37.5	3.1	-
女性60歳代(N=50)	78.0	-	22.0	28.0	30.0	4.0	2.0
女性70歳以上(N=55)	63.6	-	34.5	29.1	20.0	-	3.6

問12は、問8で「1年間にスポーツや運動を実施した人」が回答

問12 あなたが、スポーツや運動を実施した理由は何ですか。(〇はいくつでも)

「健康維持・体力づくりのため」が69.9%と最も多く、次いで「運動不足解消のため」が63.2%、「ストレス解消、リフレッシュのため」が53.4%となっている。



「性別×年代別」にみると、男性 60 歳代と女性 60 歳以上は「健康維持・体力づくりのため」が他の性・年代と比べて多く、健康づくりを目的に実施していることがうかがえる。一方、女性 20 歳代～30 歳代は「美容・ダイエットのため」が他の性・年代と比べて多く、体型維持や理想のからだづくりを目的に実施していることがうかがえる。

(%)

	楽しみや喜びを得られるため	ストレス解消、リフレッシュのため	健康維持・体力づくりのため	運動不足解消のため	美容・ダイエットのため	気力・精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力の向上のため	家族とのふれあいのため	友人・知人とのふれあいのため	スポーツや運動が好きだから	生活の充実・生きがいのため	その他	特に理由はない	無回答
全体(N=642)	35.4	53.3	69.8	63.2	24.0	7.0	4.5	14.3	15.9	17.4	14.8	3.6	1.4	0.9
男性16～19歳(N=7)	42.9	42.9	42.9	28.6	14.3	-	-	-	14.3	28.6	-	28.6	28.6	-
男性20歳代(N=24)	58.3	58.3	58.3	66.7	29.2	12.5	16.7	12.5	20.8	45.8	12.5	12.5	-	-
男性30歳代(N=43)	41.9	51.2	76.7	60.5	34.9	7.0	7.0	9.3	18.6	16.3	18.6	4.7	-	-
男性40歳代(N=49)	36.7	65.3	71.4	63.3	22.4	20.4	10.2	28.6	16.3	30.6	16.3	2.0	2.0	-
男性50歳代(N=58)	46.6	56.9	69.0	60.3	13.8	5.2	5.2	8.6	10.3	22.4	19.0	1.7	3.4	-
男性60歳代(N=58)	39.7	50.0	84.5	62.1	6.9	5.2	5.2	13.8	12.1	24.1	19.0	6.9	-	1.7
男性70歳以上(N=64)	29.7	29.7	68.8	60.9	3.1	6.3	1.6	4.7	21.9	15.6	17.2	1.6	-	1.6
女性16～19歳(N=6)	33.3	16.7	-	16.7	16.7	-	16.7	-	16.7	-	-	33.3	16.7	-
女性20歳代(N=33)	36.4	69.7	57.6	57.6	57.6	12.1	3.0	6.1	18.2	15.2	15.2	-	3.0	-
女性30歳代(N=49)	30.6	61.2	53.1	69.4	51.0	6.1	2.0	30.6	8.2	4.1	6.1	-	-	2.0
女性40歳代(N=82)	29.3	65.9	69.5	65.9	29.3	4.9	3.7	25.6	7.3	12.2	15.9	4.9	-	-
女性50歳代(N=64)	25.0	56.3	68.8	70.3	35.9	3.1	1.6	12.5	12.5	12.5	9.4	1.6	1.6	-
女性60歳代(N=50)	36.0	48.0	80.0	68.0	18.0	2.0	-	14.0	16.0	14.0	14.0	2.0	2.0	2.0
女性70歳以上(N=55)	32.7	40.0	80.0	61.8	9.1	9.1	5.5	3.6	36.4	14.5	16.4	1.8	-	3.6

【過年度調査との比較】(平成 27 年 10 月調査報告書、p15)

スポーツや運動を実施する理由について、「健康の維持・体力づくりのため」が 66.6%と最も多かった。

(%)

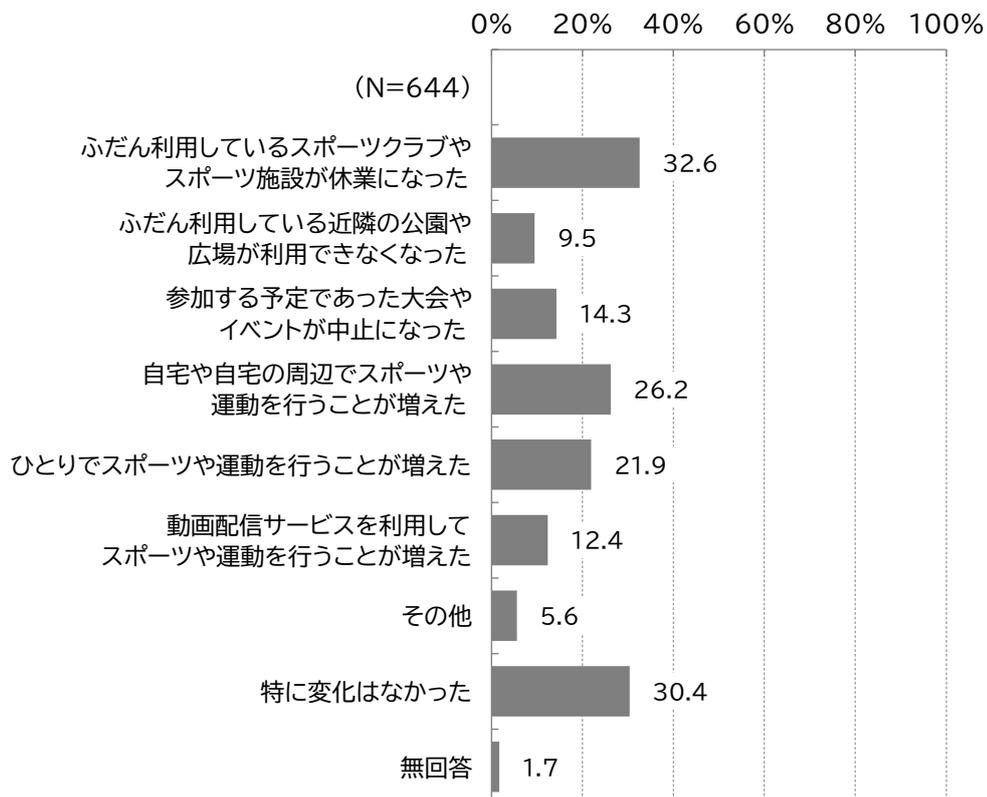
	健康の維持・体力づくりのため	楽しみや趣味のため	気晴らしやストレス解消のため	運動不足を感じるため	友人・知人とのふれあいのため
成人(N=96)	66.6	42.7	39.1	37.7	19.8

注) 上位5項目を抜粋

問13は、問8で「1年間にスポーツや運動を実施した人」が回答

問13 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、あなたのスポーツや運動の実施状況にどのような変化がありましたか。(〇はいくつでも)

「ふだん利用しているスポーツクラブやスポーツ施設が休業になった」が32.6%と最も多く、次いで「特に変化はなかった」が30.4%、「自宅や自宅の周辺でスポーツや運動を行うことが増えた」が26.2%となっている。



「性別×年代別」にみると、男性 50 歳以上は「特に変化はなかった」が 3～4 割台と最も多くなっており、週 1 日以上スポーツ実施率も 7～8 割と全体と比べて高いことから、新型コロナウイルス感染症の影響を受けずに活動している人がいたことがうかがえる。

一方、女性 20～40 歳代をみると、「自宅や自宅の周辺でスポーツや運動を行うことが増えた」が 2～4 割台と多くなっており、外出自粛の影響によるものとうかがえる。

(%)

	ふだん利用しているスポーツクラブやスポーツ施設が休業になった	ふだん利用している近隣の公園や広場が利用できなくなった	参加する予定であった大会やイベントが中止になった	自宅や自宅の周辺でスポーツや運動を行うことが増えた	ひとりでスポーツや運動を行うことが増えた	動画配信サービスを利用してスポーツや運動を行うことが増えた	その他	特に変化はなかった	無回答
全体(N=642)	32.6	9.5	14.2	26.3	21.8	12.5	5.6	30.4	1.7
男性16～19歳(N=7)	71.4	14.3	42.9	14.3	-	14.3	28.6	-	-
男性20歳代(N=24)	20.8	4.2	20.8	37.5	41.7	12.5	4.2	33.3	-
男性30歳代(N=43)	32.6	16.3	14.0	25.6	27.9	7.0	9.3	27.9	2.3
男性40歳代(N=49)	42.9	24.5	28.6	36.7	26.5	16.3	4.1	16.3	-
男性50歳代(N=58)	31.0	8.6	17.2	20.7	13.8	-	8.6	36.2	-
男性60歳代(N=58)	31.0	13.8	17.2	24.1	25.9	5.2	6.9	36.2	1.7
男性70歳以上(N=64)	21.9	3.1	15.6	18.8	18.8	1.6	4.7	40.6	4.7
女性16～19歳(N=6)	16.7	-	33.3	16.7	16.7	-	-	16.7	-
女性20歳代(N=33)	30.3	3.0	9.1	30.3	15.2	21.2	6.1	33.3	-
女性30歳代(N=49)	28.6	20.4	4.1	42.9	8.2	26.5	2.0	14.3	2.0
女性40歳代(N=82)	26.8	7.3	13.4	28.0	22.0	24.4	6.1	32.9	-
女性50歳代(N=64)	31.3	6.3	6.3	23.4	21.9	20.3	4.7	40.6	-
女性60歳代(N=50)	52.0	-	8.0	20.0	32.0	8.0	6.0	20.0	6.0
女性70歳以上(N=55)	38.2	7.3	12.7	21.8	21.8	7.3	1.8	30.9	3.6

【参考：週 1 日以上スポーツ実施率】

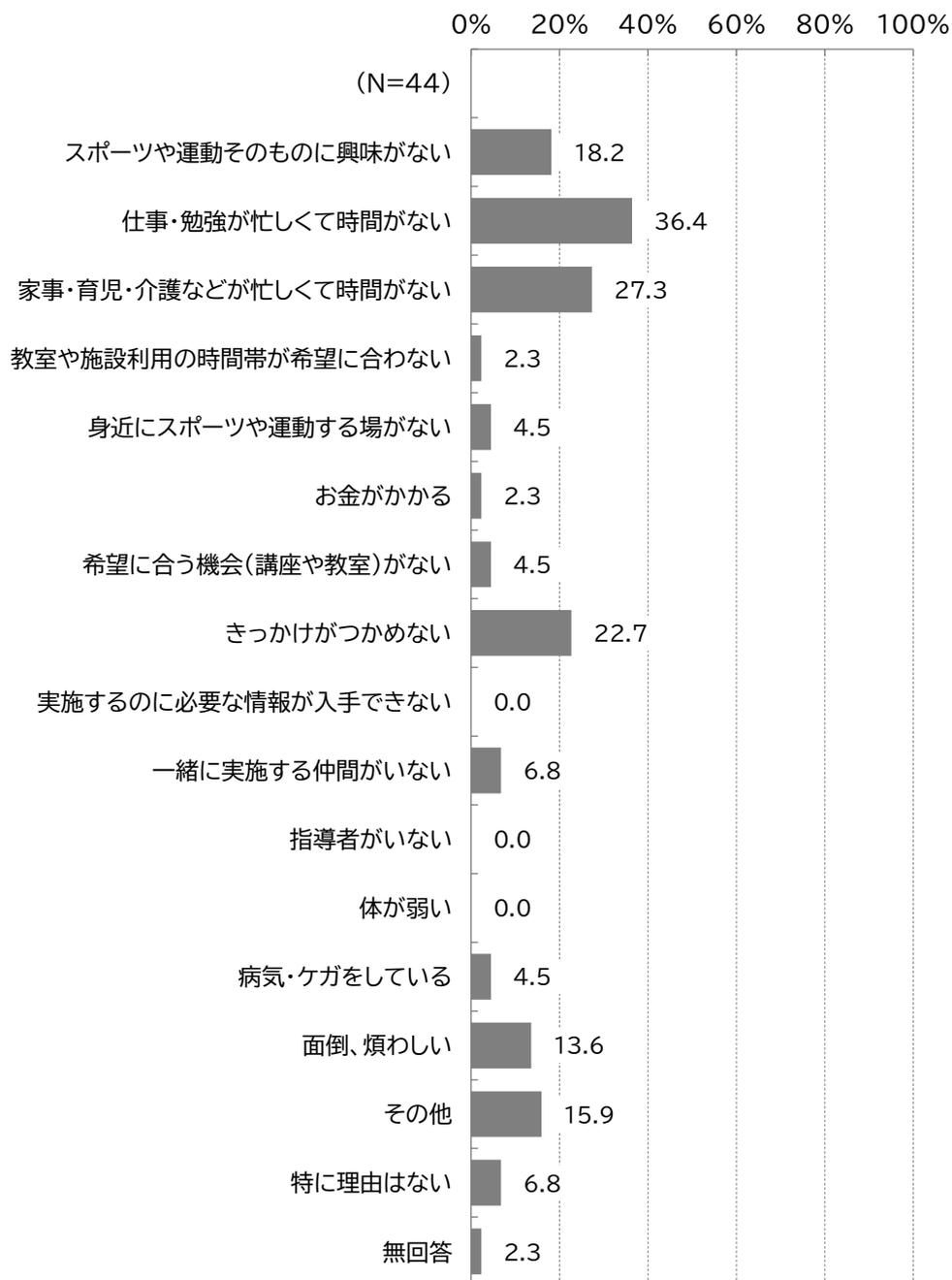
(%)

	週に1日以上
全体(N=688)	68.3
男性16～19歳(N=8)	75.0
男性20歳代(N=26)	69.2
男性30歳代(N=43)	74.4
男性40歳代(N=54)	53.7
男性50歳代(N=60)	73.3
男性60歳代(N=60)	78.3
男性70歳以上(N=66)	84.8
女性16～19歳(N=7)	85.7
女性20歳代(N=35)	45.7
女性30歳代(N=53)	67.9
女性40歳代(N=87)	62.1
女性50歳代(N=75)	56.0
女性60歳代(N=54)	70.4
女性70歳以上(N=60)	76.7

問 14 は、問 8 で「実施したかったができなかった」・「実施していないしやろうと思わなかった」を選んだ人が回答

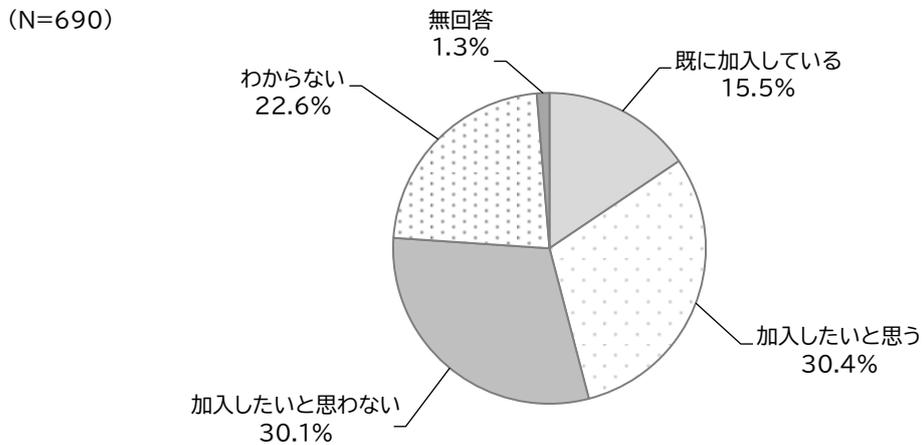
問 14 あなたが、スポーツや運動を実施しなかった理由は何ですか。(〇はいくつでも)

「仕事・勉強が忙しくて時間がない」が 36.4%と最も多く、次いで「家事・育児・介護などが忙しくて時間がない」が 27.3%、「きっかけがつかめない」が 22.7%となっている。



問 15 あなたは、自分の好きなスポーツや運動のクラブやサークルなどがあれば、加入したいと思いますか。(○は1つ)

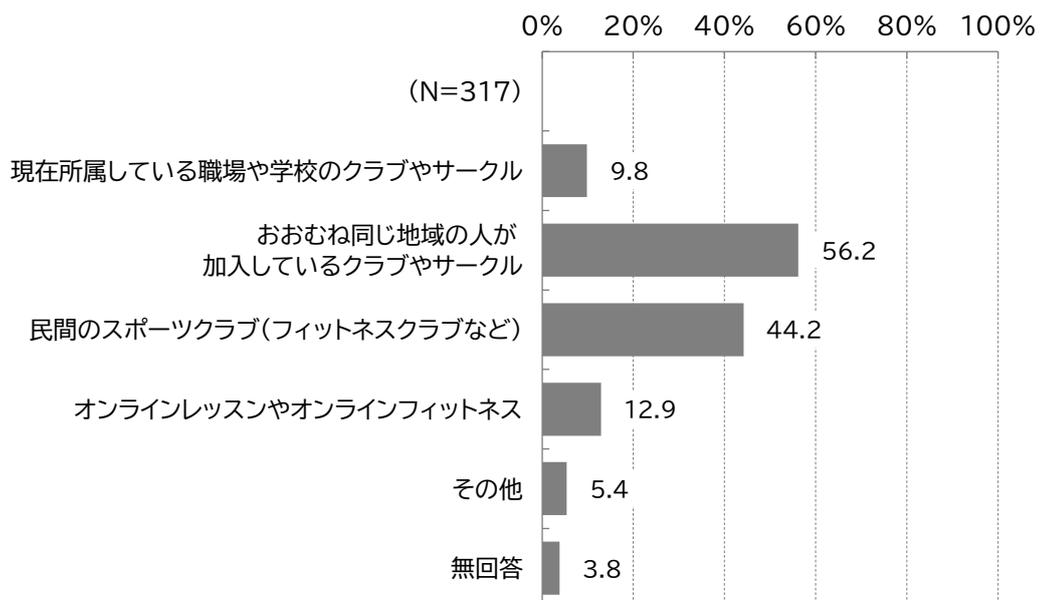
「加入したいと思う」が30.4%と最も多く、次いで「加入したいと思わない」が30.1%、「わからない」が22.6%となっている。



問 16 は、問 15 で「既に加入している」・「加入したいと思う」のいずれかを選んだ人が回答

問 16 それは、どのようなクラブやサークルなどですか。(○はいくつでも)

「おおむね同じ地域の人が入加入しているクラブやサークル」が56.2%と最も多く、次いで「民間のスポーツクラブ(フィットネスクラブなど)」が44.2%、「オンラインレッスンやオンラインフィットネス」が12.9%となっている。



【過年度調査との比較】（平成 27 年 10 月調査報告書、p35）

運動サークルやスポーツクラブなどへの加入状況について、「どこも入っていない」が 68.4%と最も多かった。

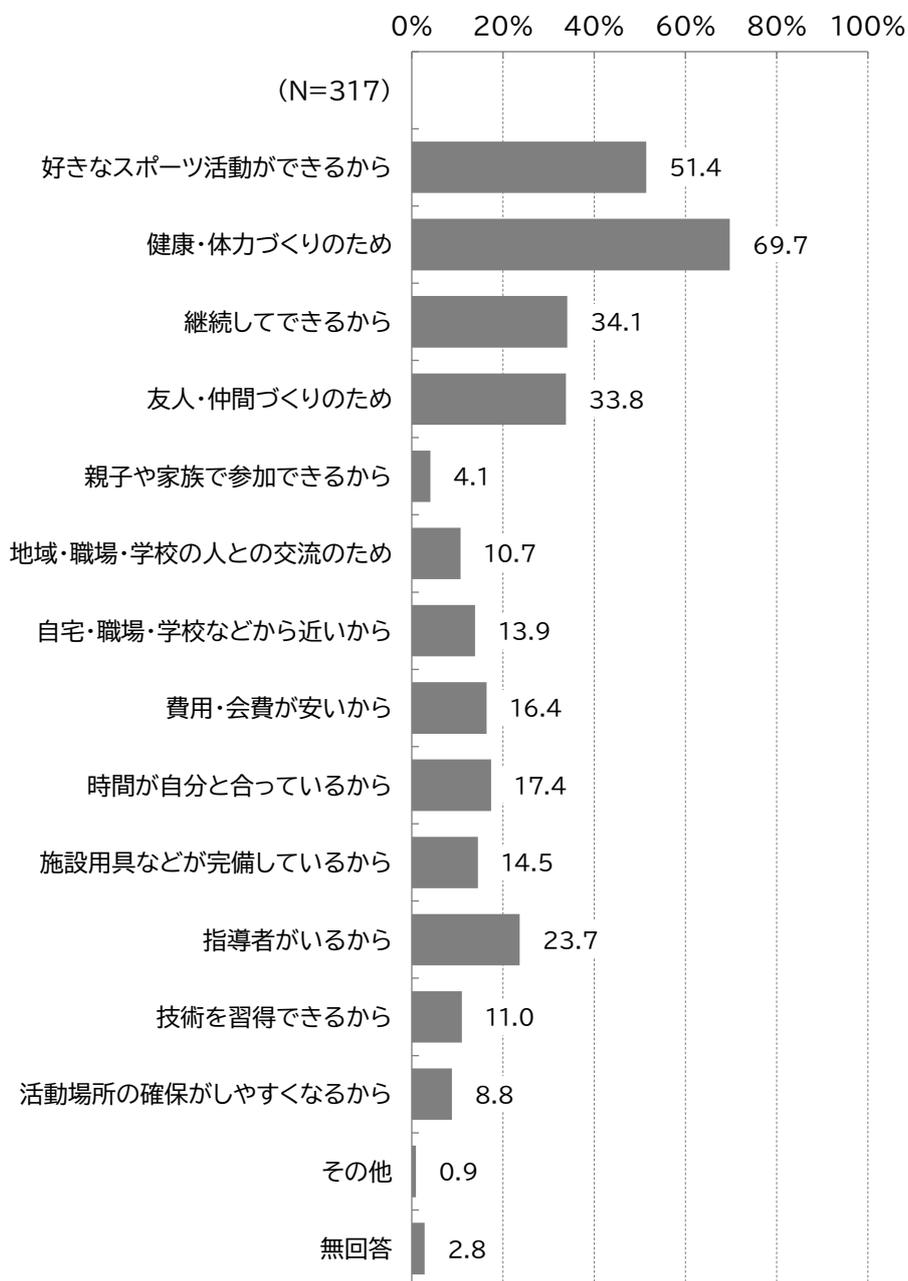
(%)

	民間のスポーツクラブ（フィットネスクラブなど民間の営利組織）	地域のスポーツチームや同好会	職場や学校の運動部またはサークル	その他	どこも入っていない	無回答
成人(N=721)	14.0	9.0	5.7	2.5	68.4	1.5

問 17 は、問 15 で「既に参加している」・「参加したいと思う」のいずれかを選んだ人が回答

問 17 そのクラブやサークルなどに加入した（したいと思う）動機は何ですか。（〇はいくつでも）

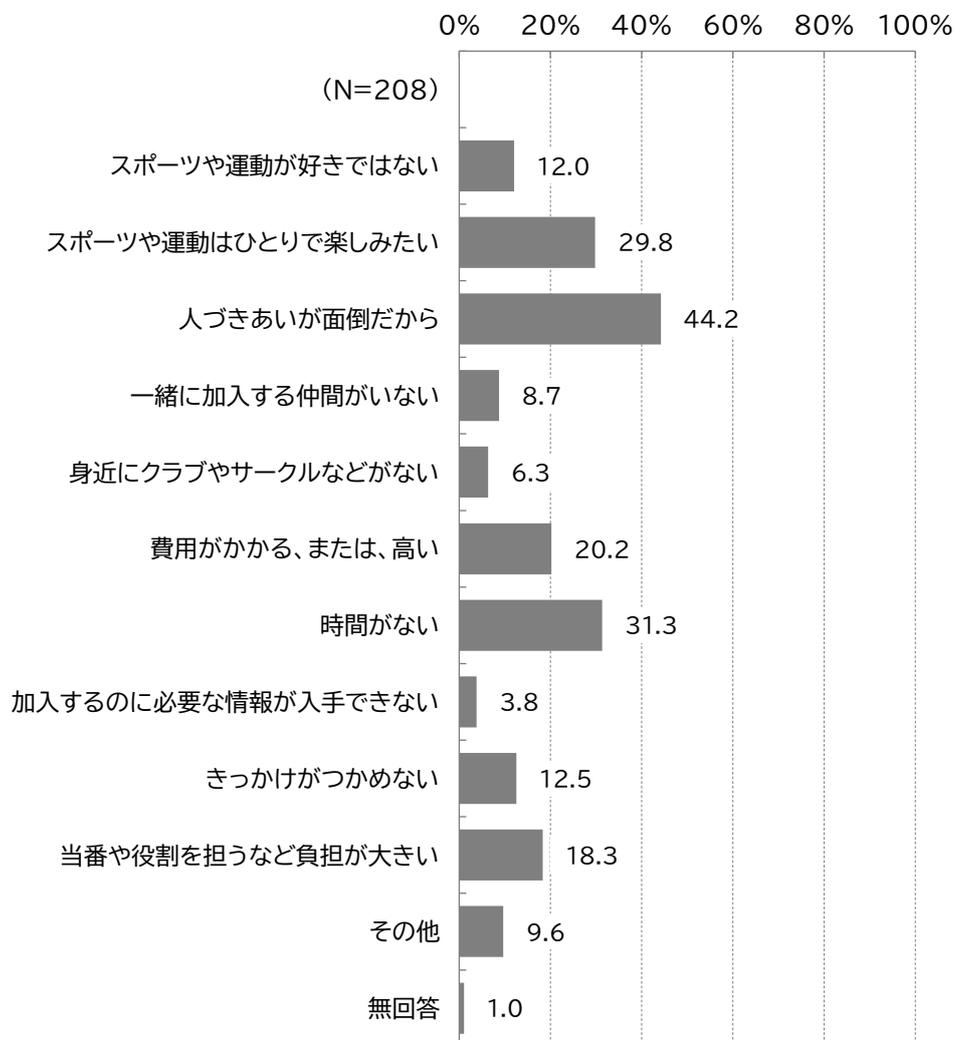
「健康・体力づくりのため」が 69.7%と最も多く、次いで「好きなスポーツ活動ができるから」が 51.4%、「継続してできるから」が 34.1%となっている。



問 18 は、問 15 で「加入したいと思わない」を選んだ人が回答

問 18 加入したいと思わない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

「人づきあいが面倒だから」が 44.2%と最も多く、次いで「時間がない」が 31.3%、「スポーツや運動はひとりで楽しみたい」が 29.8%となっている。



【過年度調査との比較】(平成 27 年 10 月調査報告書、p37)

運動サークルやスポーツクラブに入っていない理由について、「仕事や家事、育児、介護、勉強などで忙しくて時間がないから」が 47.7%と最も多かった。

(%)

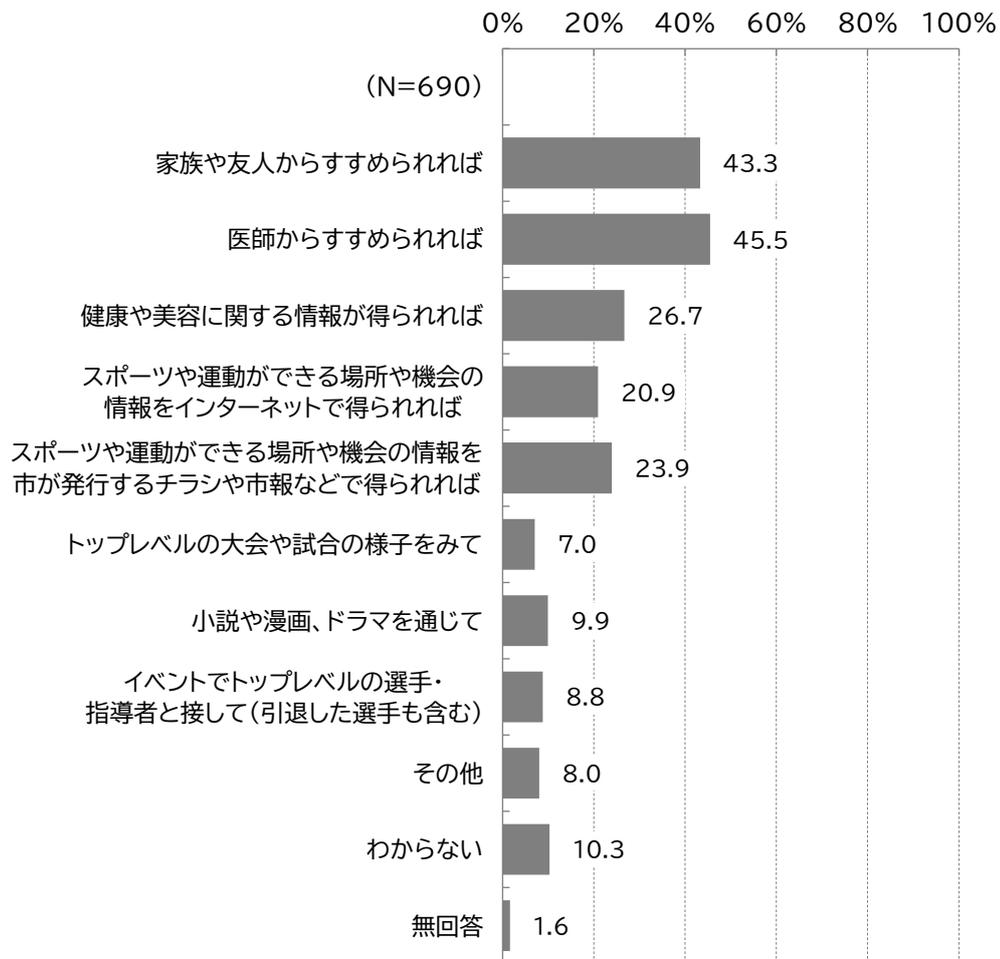
	仕事や家事、育児、介護、勉強などで忙しくて時間がないから	入るきっかけや機会がないから	活動日や活動時間が自分の都合と合わないから	料金や会費が高いから	面倒だから
成人(N=493)	47.7	29.4	19.5	15.6	14.6

注) 上位 5 項目を抜粋

問19 あなたは、スポーツや運動を実施していない人がどのようなきっかけがあれば実施するようになると思いますか。(〇はいくつでも)

「医師からすすめられれば」が45.5%と最も多く、次いで「家族や友人からすすめられれば」が43.3%、「健康や美容に関する情報が得られれば」が26.7%となっている。

実施状況別にみると、全体と比べて、非実施層は「わからない」が22.7%と高くなっているが、「家族や友人からすすめられれば」が20.5%と低くなっている。

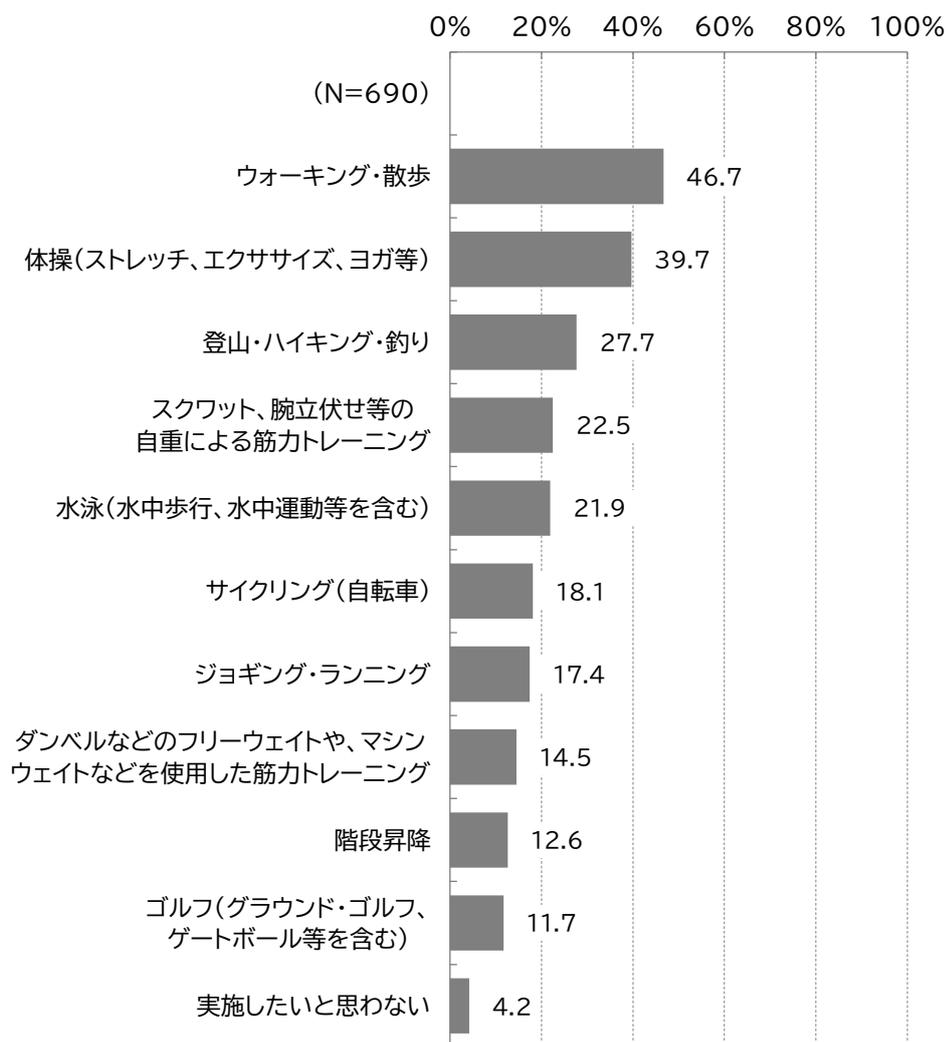


	家族や友人からすすめられれば	医師からすすめられれば	健康や美容に関する情報が得られれば	スポーツや運動ができる場所や機会の情報をインターネットで得られれば	スポーツや運動ができる場所や機会の情報を市が発行するチラシや市報などで得られれば	トップレベルの大会や試合の様子をみて	小説や漫画、ドラマを通じて	イベントでトップレベルの選手・指導者と接して(引退した選手も含む)	その他	わからない	無回答
全体(N=676)	43.9	45.9	26.3	21.3	23.8	7.0	9.9	9.0	8.1	10.2	1.5
定期実施層(N=472)	45.1	47.9	28.0	21.4	24.4	7.2	10.2	9.5	8.1	9.3	1.7
不定期実施層(N=160)	46.9	45.0	25.6	25.0	25.0	6.9	10.0	8.8	7.5	9.4	0.6
非実施層(N=44)	20.5	27.3	11.4	6.8	13.6	4.5	6.8	4.5	11.4	22.7	2.3

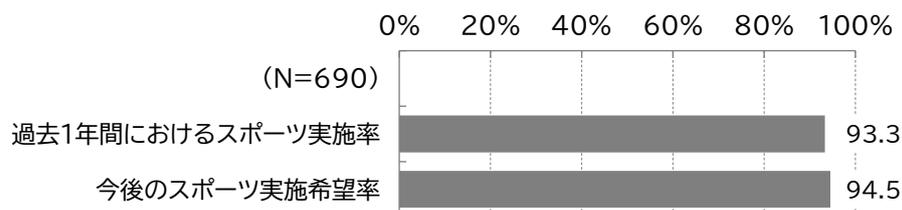
問 20 あなたが、今後実施したいスポーツや運動は何ですか。(〇はいくつでも)

「ウォーキング・散歩」が 46.7%と最も多く、次いで「体操（ストレッチ、エクササイズ、ヨガ等）」が 39.7%、「登山・ハイキング・釣り」が 27.7%となっている。今後スポーツを実施したいと思っている人の割合（100%から「実施したいと思わない」と「無回答」を除く）は、94.5%となっている。

過去1年間において1回でもスポーツを実施した人の割合（過去1年間におけるスポーツ実施率）と、今後スポーツを実施したいと思っている人の割合（今後のスポーツ実施希望率）を比べると、ほぼ同じ割合となっている。



注) 上位 10 種目を抜粋して示している。



【参考：問 20 の集計表（選択肢番号順）】

(%)

競技種目	全体 (N=690)
ウォーキング・散歩	46.7
階段昇降	12.6
ジョギング・ランニング	17.4
体操（ストレッチ、エクササイズ、ヨガ等）	39.7
スクワット、腕立伏せ等の自重による筋力トレーニング	22.5
ダンベルなどのフリーウェイトや、マシンウェイトなどを使用した筋力トレーニング	14.5
ダンス（社交ダンス、バレエ等）	10.4
水泳（水中歩行、水中運動等を含む）	21.9
武道（剣道、柔道、空手道等）	4.3
弓道、アーチェリー	5.7
太極拳	6.7
ボウリング	6.8
ゴルフ（グラウンド・ゴルフ、ゲートボール等を含む）	11.7
野球・ソフトボール	6.8
サッカー・フットサル	4.2
バスケットボール（3人制を含む）	4.2
ラグビー（タグラグビー含む）	1.2
バレーボール・ビーチバレーボール	2.8
硬式テニス・軟式テニス	11.0
バドミントン	8.7
卓球	8.1
サイクリング（自転車）	18.1
登山・ハイキング・釣り	27.7
ストリートスポーツ（スケートボード、インラインスケート、BMX等）	2.2
ボルダリング	5.4
ボッチャ等のパラリンピック競技種目	0.7
マリンスポーツ（ボート、ヨット、カヌー等）	4.6
ウィンタースポーツ（スキー、スノーボード等）	7.4
ドッジビー	0.1
その他	2.9
実施したいと思わない	4.2
無回答	1.3

【過年度調査との比較】（平成 27 年 10 月調査報告書、p27）

今後行ってみたいスポーツについて、「水泳・アクアビクス・水中ウォーク」が 25.7%と最も多かった。

(%)

	水泳・アクアビクス・水中ウォーク	体操・ストレッチ・ヨガ・エアロビクス・ピラティス	ウォーキング・散歩	ジョギング・ランニング	筋力トレーニング
成人(N=721)	25.7	18.9	15.8	14.7	14.4

注) 上位 5 項目を抜粋

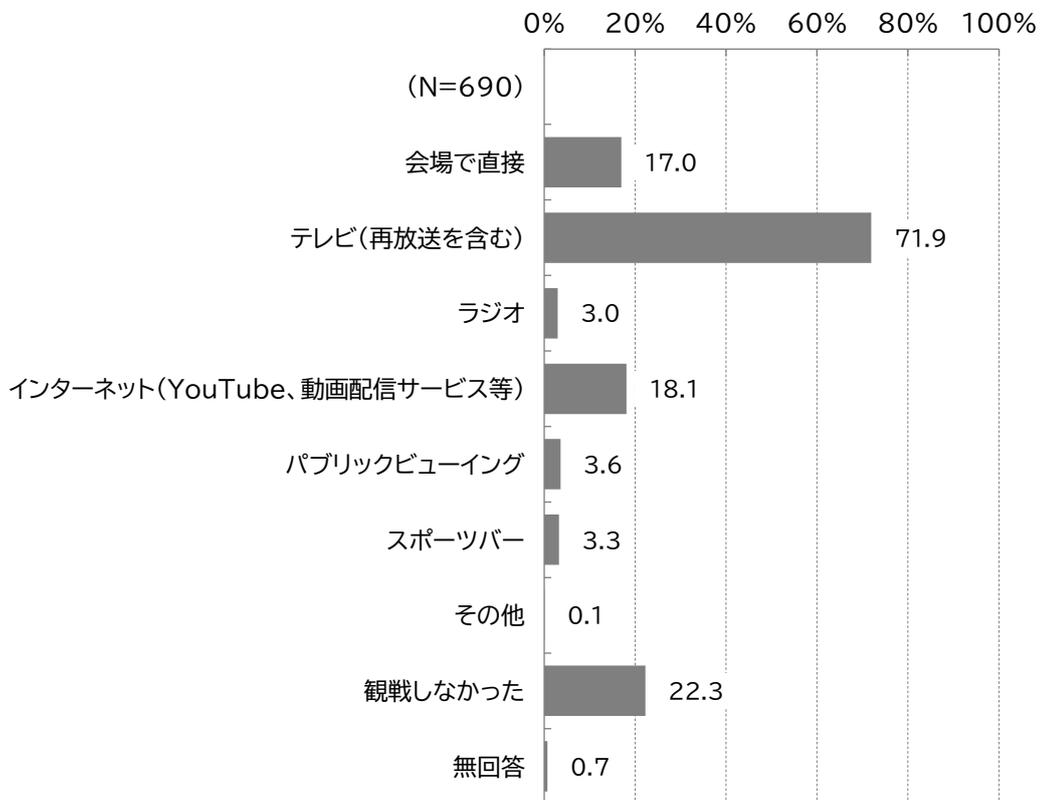
3 スポーツの観戦状況について

問 21 あなたは、おおむね過去1年間に国内・海外のトップスポーツ（ラグビーワールドカップ2019（TM）、Jリーグ、プロ野球など）、国内のアマチュアスポーツ（高校野球、親や兄弟の試合など）の大会や試合をどのように観戦しましたか。（〇はいくつでも）

「テレビ（再放送を含む）」が71.9%と最も多く、次いで「観戦しなかった」が22.3%、「インターネット（YouTube、動画配信サービス等）」が18.1%となっている。

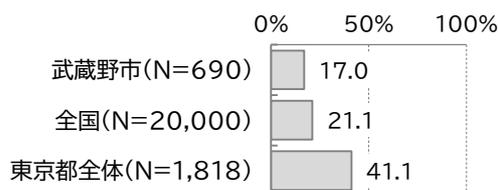
「会場で直接」は17.0%であり、国（21.1%）や都（41.1%）と比べて低くなっている。

また、「テレビ（再放送を含む）」「ラジオ」「インターネット（YouTube、動画配信サービス等）」のいずれかの方法により観戦した人の割合を算出すると74.8%となっており、東京都全体（91.0%）と比べて低くなっているが、全国（66.8%）と比べて高くなっている。

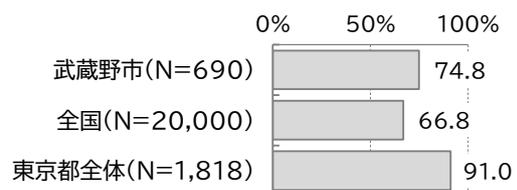


【国や東京都の調査との比較】

過去1年におけるスポーツの直接観戦率



過去1年におけるスポーツのテレビ等での観戦率



注) 上記の数値について、武蔵野市は16歳以上の市民、全国は18～79歳の国民、東京都全体は18歳以上の都民を対象として実施した調査の結果である。

「性別×年代別」の視点で見ると、ほとんどの年代で「テレビ（再放送を含む）」が多くなっている中で、男性 20～30 歳代は「インターネット（YouTube、動画配信サービス等）」が3.5割以上となっている一方、「観戦しなかった」が1割台と全体（22.2%）よりも少なくなっており、日頃からテレビだけではなく、パソコンやスマートフォンなどのメディアを通じてスポーツ観戦に親しんでいる人が多いとうかがえる。

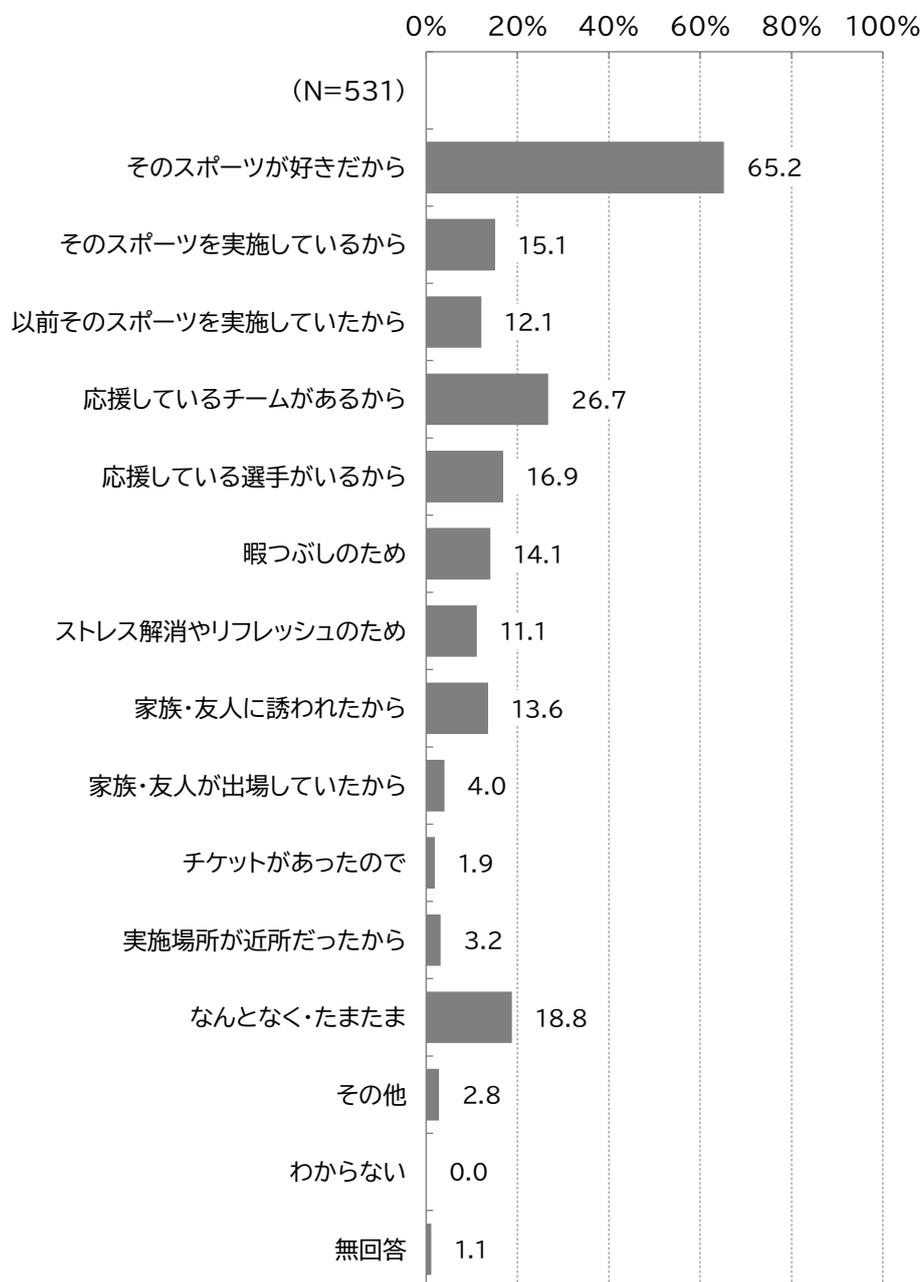
(%)

	会場で直接	テレビ (再放送 を含む)	ラジオ	インター ネット (YouT ube、 動画配 信サー ビス等)	パブリッ ク ビューイ ング	スポー ツパー	その他	観戦し なかつ た	無回答
全体(N=688)	17.0	71.9	3.1	18.2	3.6	3.3	0.1	22.2	0.7
男性16～19歳(N=8)	-	62.5	-	75.0	-	-	-	12.5	-
男性20歳代(N=26)	23.1	80.8	7.7	38.5	3.8	11.5	-	15.4	-
男性30歳代(N=43)	14.0	79.1	4.7	37.2	4.7	7.0	-	11.6	-
男性40歳代(N=54)	24.1	74.1	9.3	35.2	3.7	5.6	-	20.4	1.9
男性50歳代(N=60)	20.0	83.3	1.7	25.0	1.7	5.0	-	13.3	-
男性60歳代(N=60)	25.0	86.7	5.0	13.3	8.3	5.0	-	10.0	-
男性70歳以上(N=66)	10.6	81.8	-	12.1	-	-	1.5	12.1	3.0
女性16～19歳(N=7)	-	28.6	-	-	-	-	-	71.4	-
女性20歳代(N=35)	14.3	37.1	-	8.6	2.9	5.7	-	54.3	-
女性30歳代(N=53)	17.0	62.3	-	15.1	11.3	3.8	-	30.2	-
女性40歳代(N=87)	18.4	59.8	-	13.8	3.4	1.1	-	31.0	-
女性50歳代(N=75)	16.0	72.0	1.3	14.7	4.0	2.7	-	22.7	-
女性60歳代(N=54)	24.1	72.2	1.9	13.0	1.9	1.9	-	24.1	3.7
女性70歳以上(N=60)	5.0	76.7	10.0	3.3	-	-	-	21.7	-

問 22 は、問 21 で「観戦しなかった」を選ばなかった人が回答

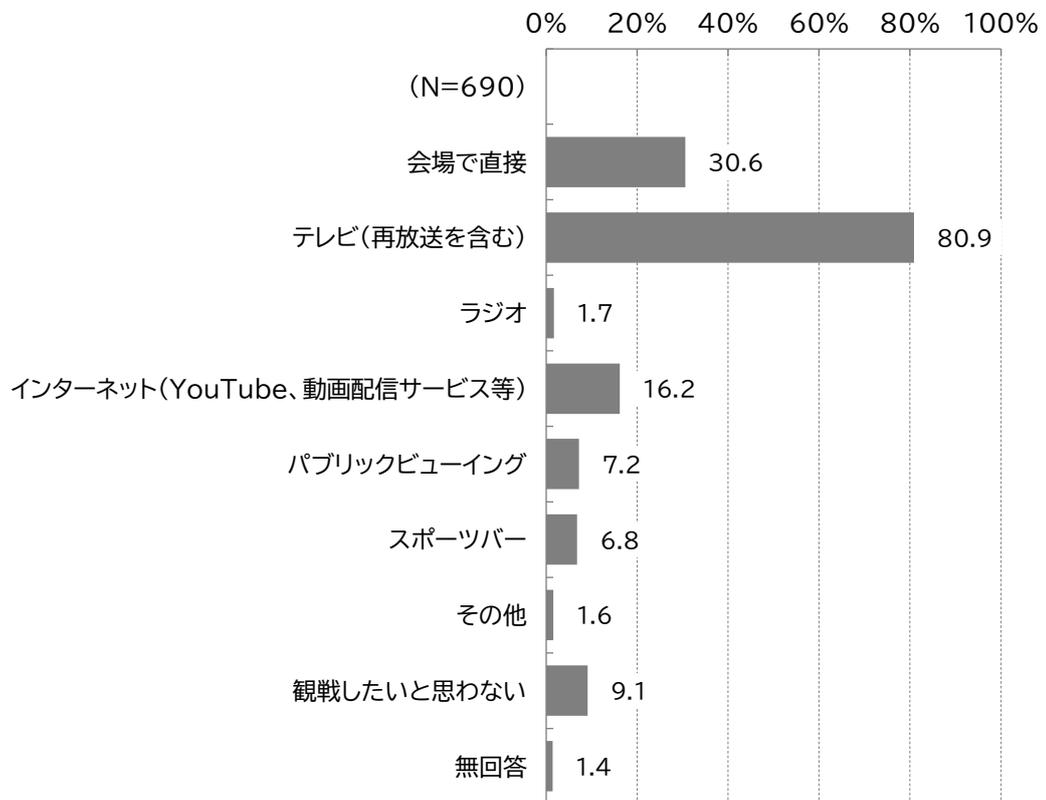
問 22 あなたは、どのような理由で観戦しましたか。(〇はいくつでも)

「そのスポーツが好きだから」が 65.2%と最も多く、次いで「応援しているチームがあるから」が 26.7%、「なんとなく・たまたま」が 18.8%となっている。



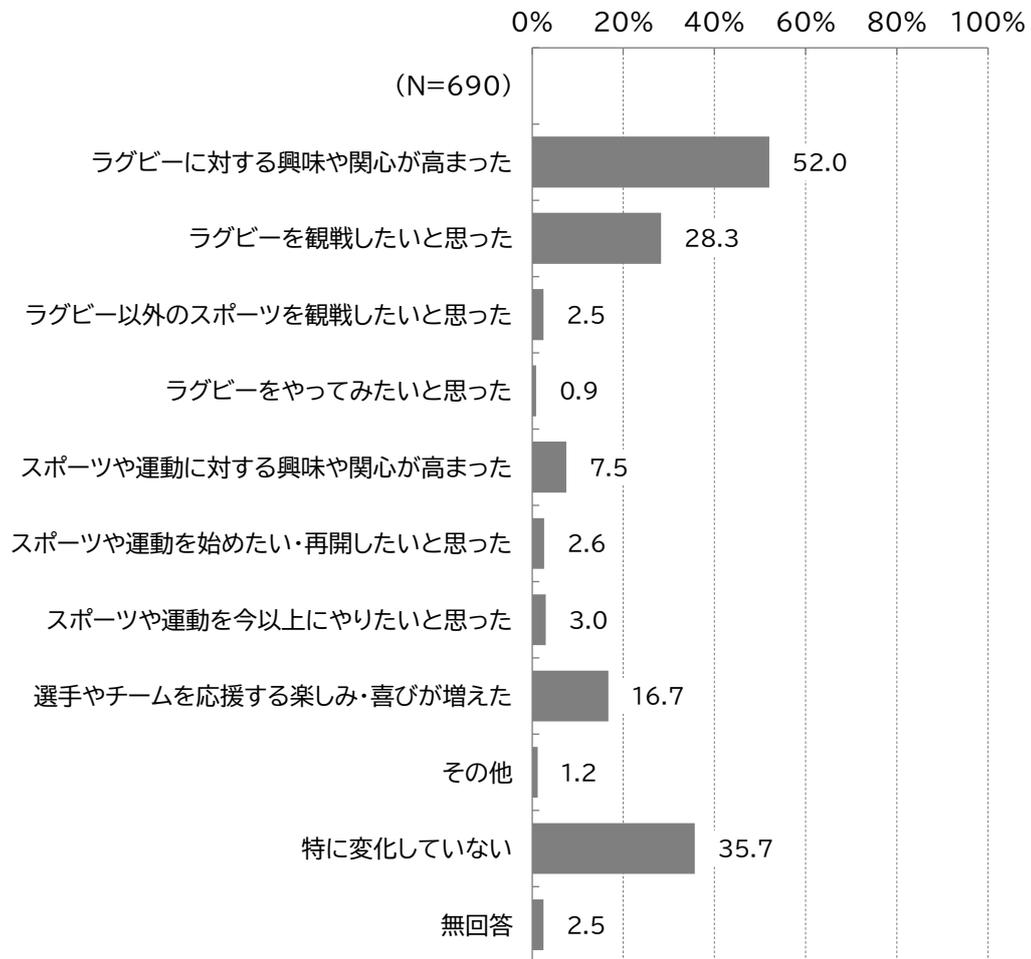
問 23 あなたは、来年に開催される東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を、どのように観戦したいですか。(〇はいくつでも)

「テレビ(再放送を含む)」が80.9%と最も多く、次いで「会場で直接」が30.6%、「インターネット(YouTube、動画配信サービス等)」が16.2%となっている。



問 24 あなたは、昨年で開催されたラグビーワールドカップ 2019 (TM) の影響を受けて、ラグビー及びスポーツや運動に対する考え方がどのように変化しましたか。(〇はいくつでも)

「ラグビーに対する興味や関心が高まった」が 52.0%と最も多く、次いで「特に変化していない」が 35.7%、「ラグビーを観戦したいと思った」が 28.3%となっている。

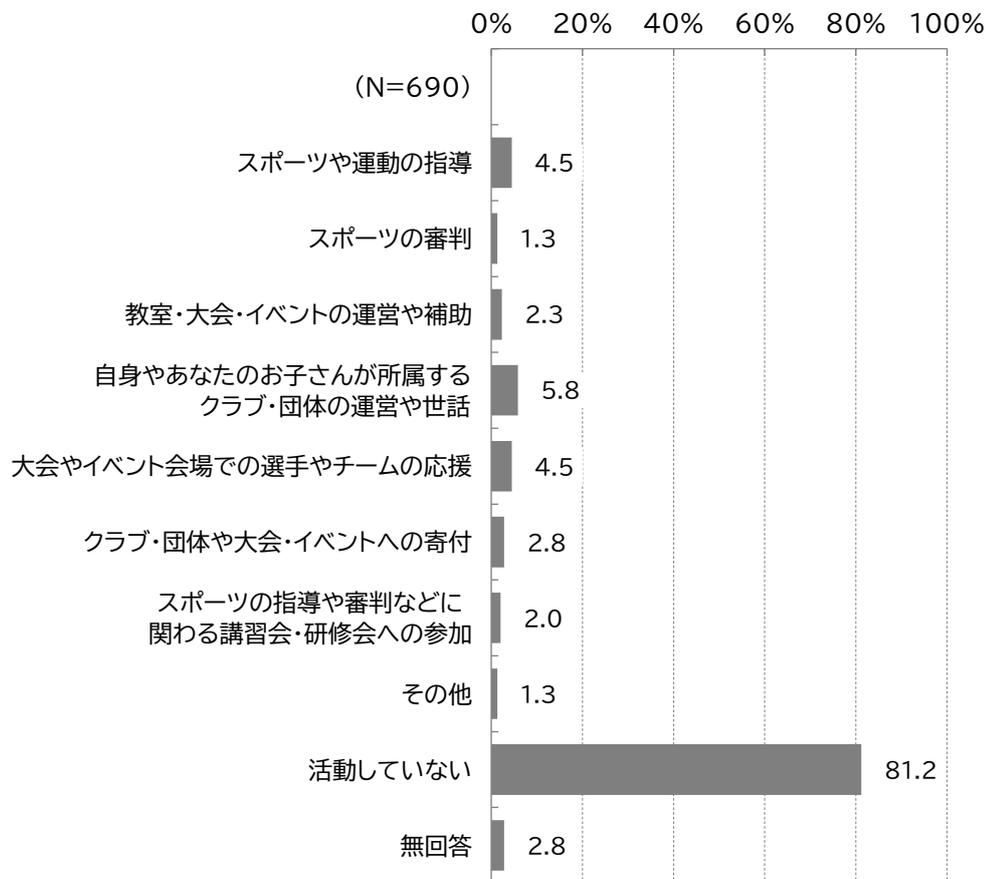


4 スポーツを支える活動について

問 25 あなたは、おおむね過去1年間に関わったスポーツや運動を支える活動はありますか。(〇はいくつでも)

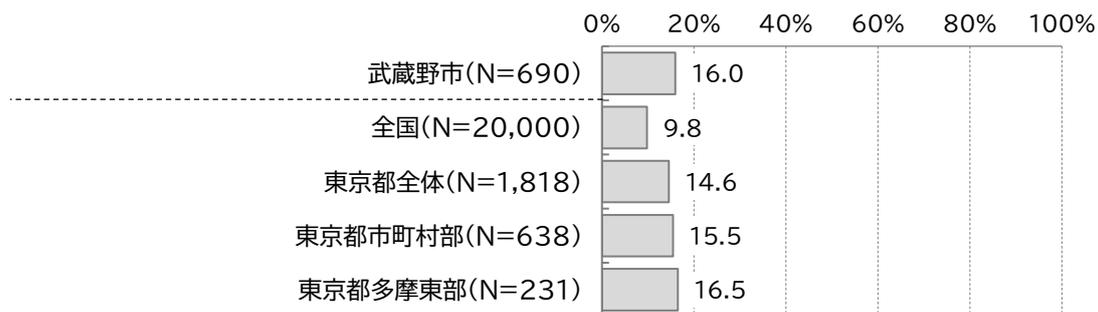
「活動していない」が81.2%と最も多く、次いで「自身やあなたのお子さんが所属するクラブ・団体の運営や世話」が5.8%、「大会やイベント会場での選手やチームの応援」が4.5%となっている。

過去1年間に関わったスポーツや運動を支える活動がある人の割合(100%から「活動していない」と「無回答」を除いた割合)は、16.0%となっており、全国(9.8%)や東京都全体(14.6%)と比べて高くなっている。



【国や東京都の調査との比較】

過去1年間に関わったスポーツや運動を支える活動がある人の割合



注) 上記の数値について、武蔵野市は16歳以上の市民、全国は18~79歳の国民、東京都全体は18歳以上の都民を対象として実施した調査の結果である。

過去1年間に関わったスポーツや運動を支える活動がある人の割合（100%から「活動していない」と「無回答」を除いた割合）について、「性別」にみると、男性（18.6%）が女性（13.8%）よりも多くなっている。同様に「年代別」にみると、40歳代（20.6%）がほかの年代と比べて多くなっている。40歳代は「自身やあなたのお子さんが所属するクラブ・団体の運営や世話」が1割強で、全体（5.8%）の2倍以上となっていることから、自身の子どもが所属するクラブ・団体の手伝いをしている人が多いとかがえる。

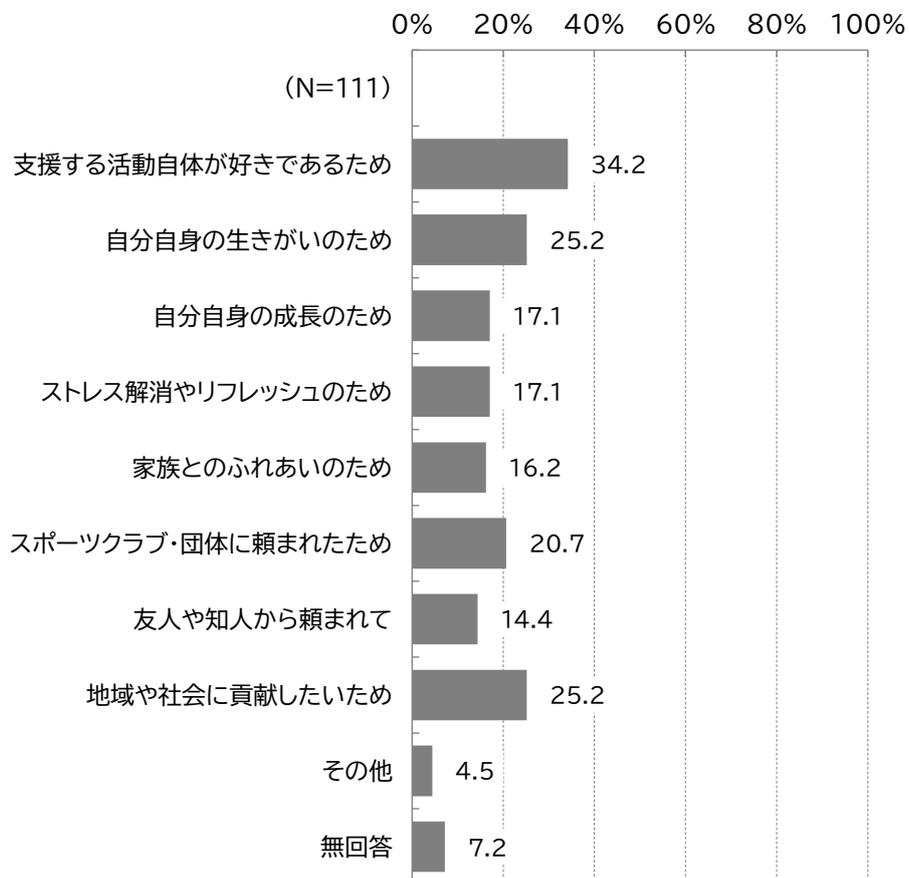
(%)

	スポーツや運動の指導	スポーツの審判	教室・大会・イベントの運営や補助	自身やあなたのお子さんが所属するクラブ・団体の運営や世話	大会やイベント会場での選手やチームの応援	クラブ・団体や大会・イベントへの寄付	スポーツの指導や審判などに関わる講習会・研修会への参加	その他	活動していない	無回答
全体(N=690)	4.5	1.3	2.3	5.8	4.5	2.8	2.0	1.3	81.2	2.8
男性(N=317)	7.6	2.5	3.2	5.7	4.7	3.2	2.8	1.6	78.2	3.2
女性(N=371)	1.9	-	1.6	5.9	4.0	2.4	1.1	1.1	83.8	2.4
16~19歳(N=16)	-	6.3	-	-	6.3	-	6.3	6.3	87.5	-
20歳代(N=61)	4.9	-	1.6	3.3	8.2	1.6	1.6	-	85.2	-
30歳代(N=96)	3.1	-	-	6.3	2.1	1.0	-	1.0	84.4	2.1
40歳代(N=141)	5.7	2.1	1.4	11.3	4.3	3.5	2.8	-	78.0	1.4
50歳代(N=135)	5.2	1.5	2.2	5.9	5.9	3.7	3.0	2.2	84.4	1.5
60歳代(N=114)	4.4	2.6	3.5	4.4	5.3	2.6	1.8	-	77.2	6.1
70歳以上(N=126)	4.0	-	4.8	2.4	2.4	3.2	1.6	3.2	79.4	4.8

問 26 は、問 25 で「活動していない」を選ばなかった人が回答

問 26 どのような理由で行いましたか。(〇はいくつでも)

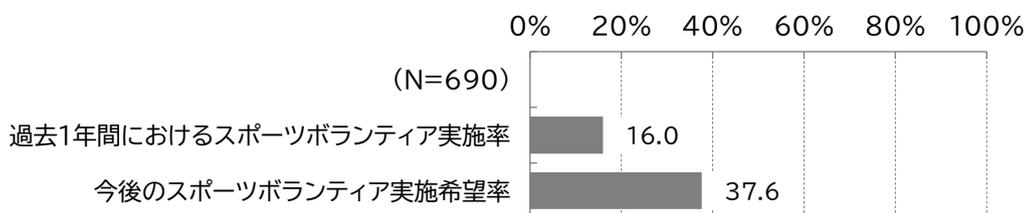
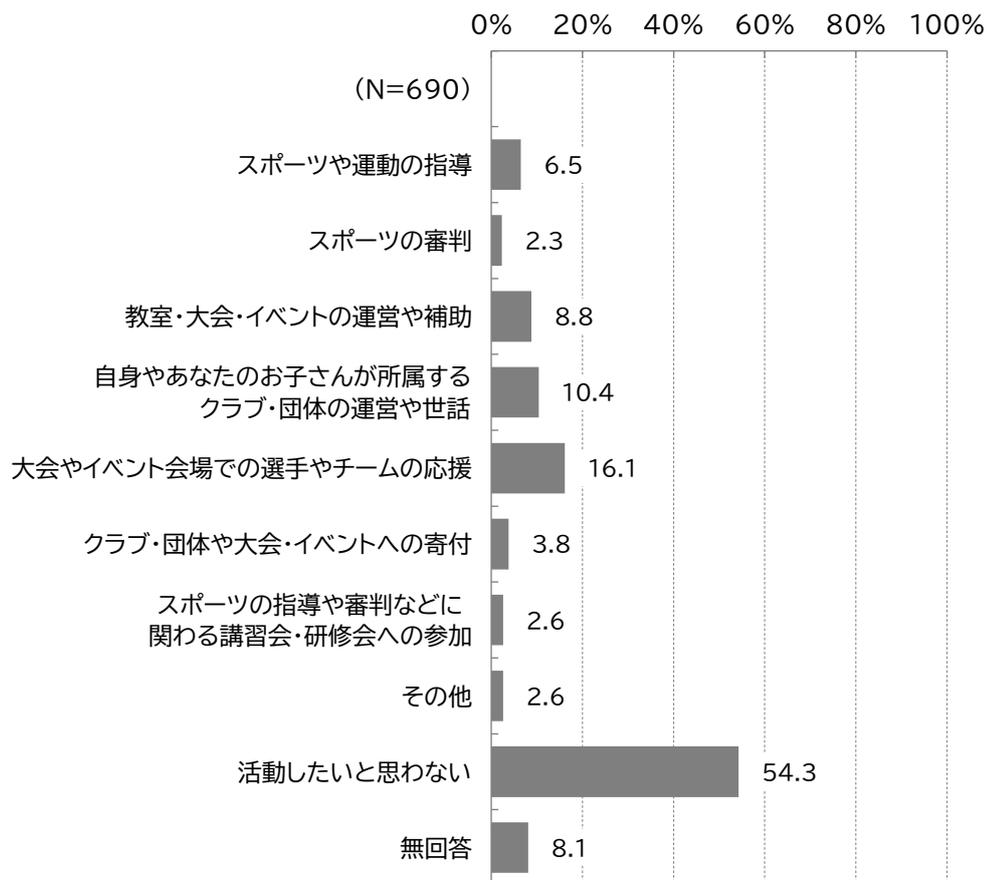
「支援する活動自体が好きであるため」が 34.2%と最も多く、次いで「自分自身の生きがいのため」が 25.2%、「地域や社会に貢献したいため」が 25.2%となっている。



問 27 あなたは、今後どのようなスポーツや運動を支える活動をしてみたいと思いますか。(〇はいくつでも)

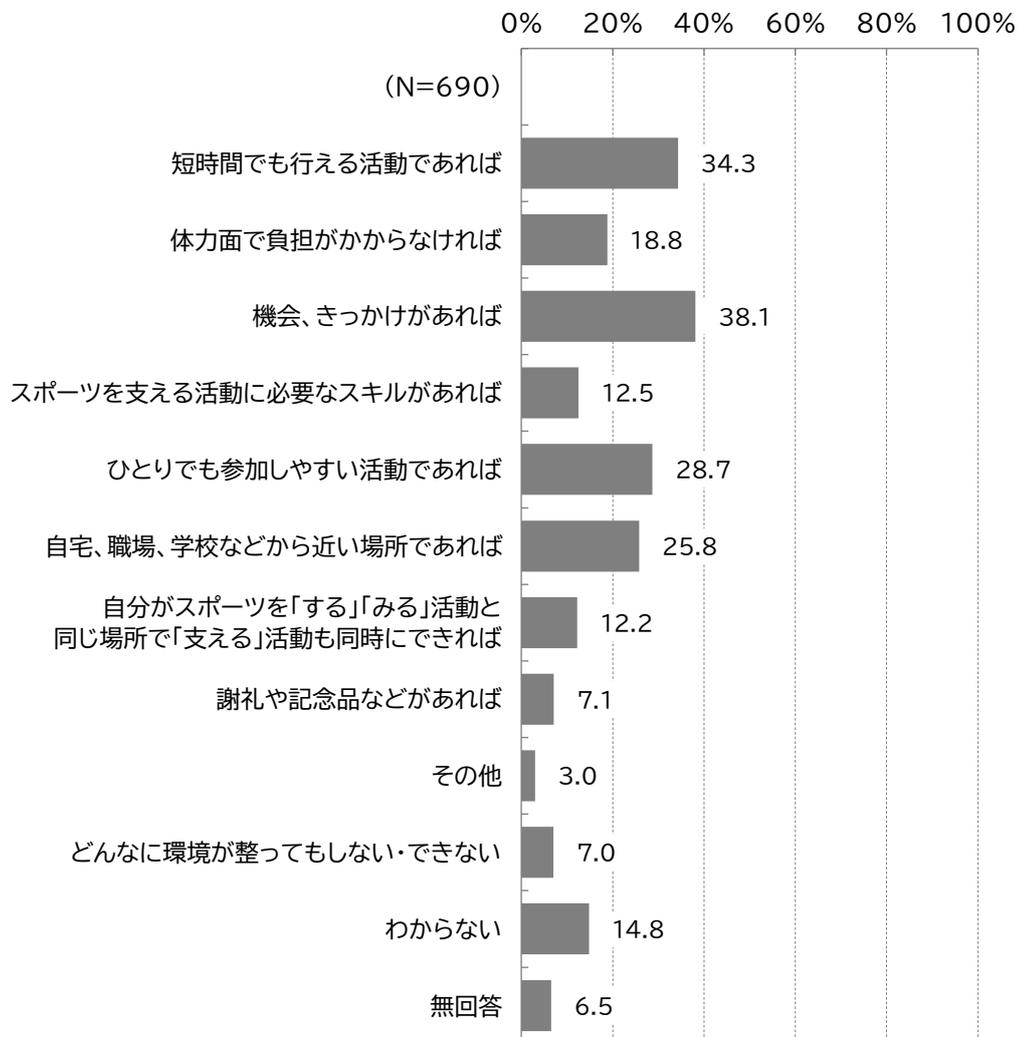
「活動したいと思わない」が 54.3%と最も多く、次いで「大会やイベント会場での選手やチームの応援」が 16.1%、「自身やあなたのお子さんが所属するクラブ・団体の運営や世話」が 10.4%となっている。

今後スポーツや運動を支える活動をしたいと思っている人の割合（100%から「活動したいと思わない」と「無回答」を除いた割合）は、37.6%となっており、過去1年間に関わったスポーツや運動を支える活動がある人の割合と比べると2倍以上となっている。



問 28 あなたは、どのような環境を整えれば、スポーツや運動を支える活動を行えると思いますか、また活動する人を増やせると思いますか。(〇はいくつでも)

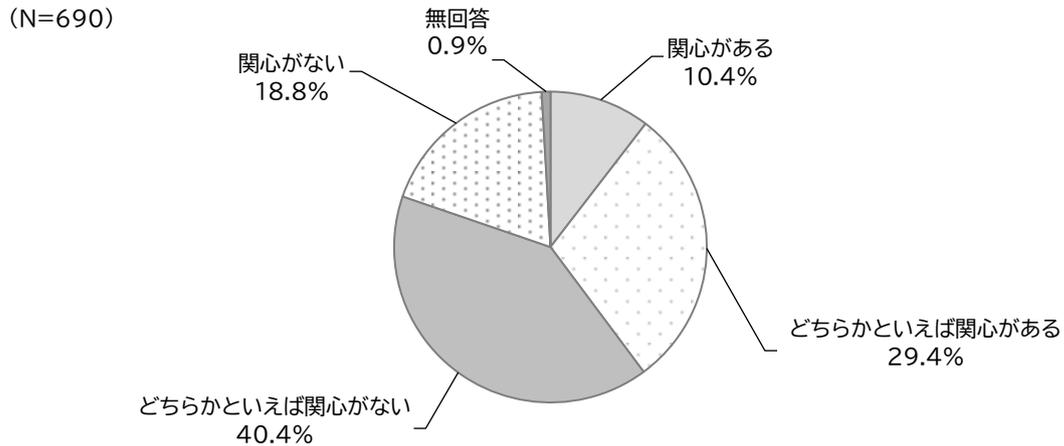
「機会、きっかけがあれば」が 38.1%と最も多く、次いで「短時間でも行える活動であれば」が 34.3%、「ひとりでも参加しやすい活動であれば」が 28.7%となっている。



5 障害者スポーツについて

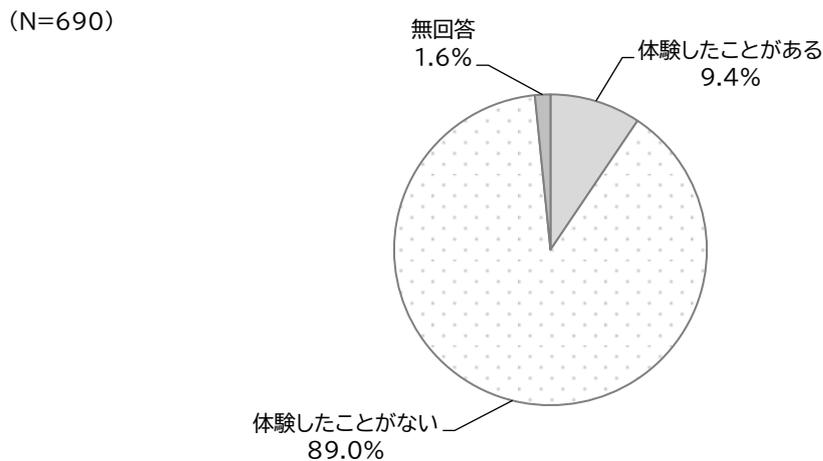
問 29 あなたは、障害者スポーツに関心がありますか。(○は1つ)

「関心がある」(「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合計)が39.8%、「関心がない」(「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」の合計)が59.2%となっている。



問 30 あなたは、障害者スポーツを体験したことがありますか。(○は1つ)

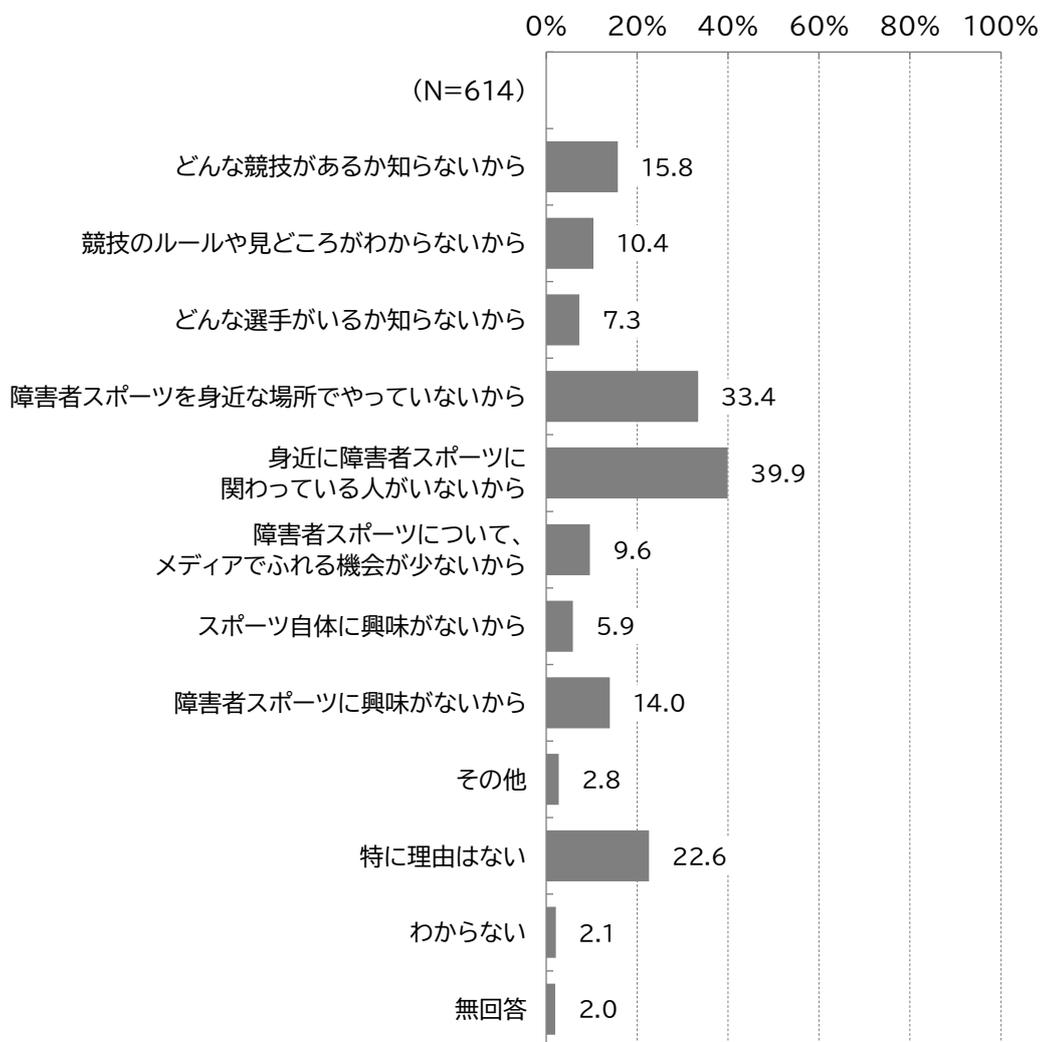
「体験したことがある」が9.4%、「体験したことがない」が89.0%となっている。



問 31 は、問 30 で「体験したことがない」を選んだ人が回答

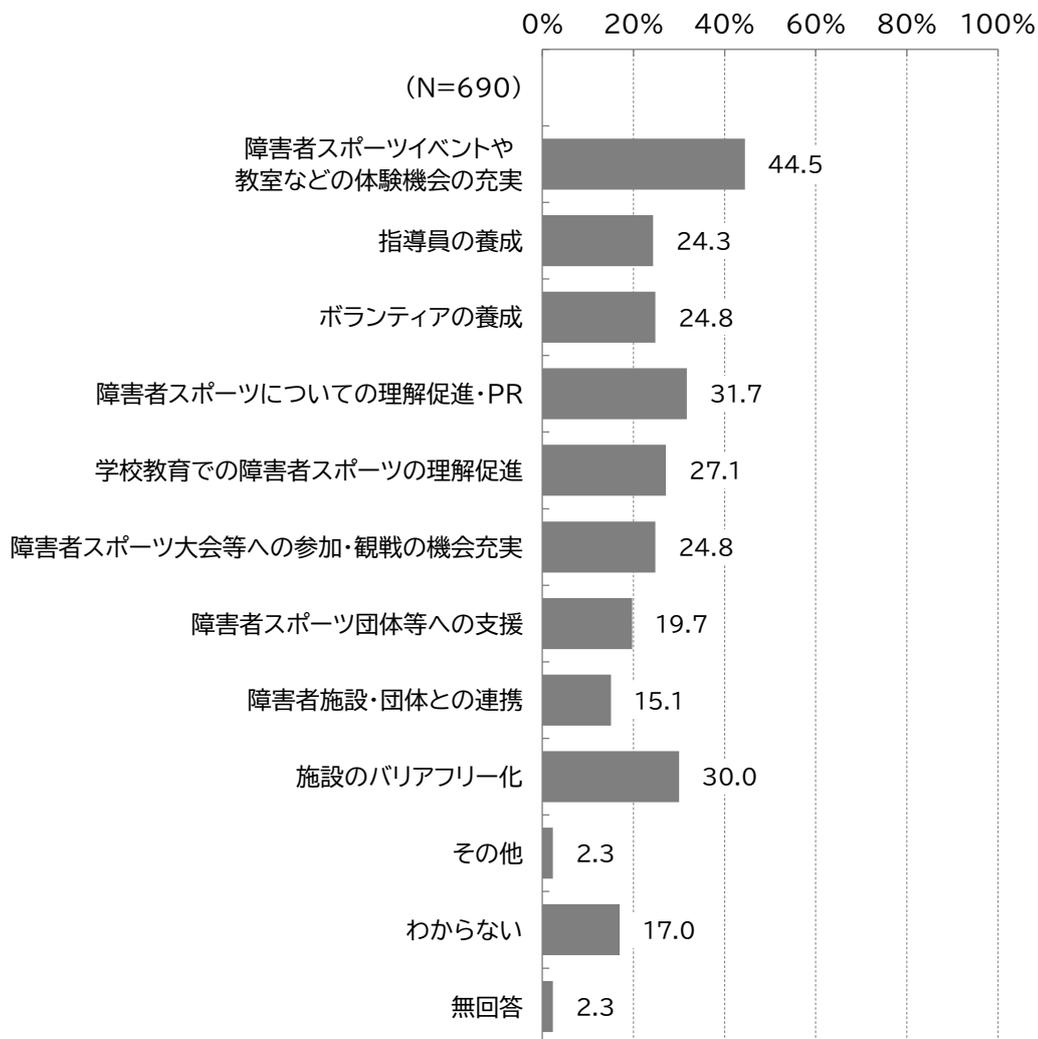
問 31 体験したことがない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

「身近に障害者スポーツに関わっている人がいないから」が 39.9%と最も多く、次いで「障害者スポーツを身近な場所でやっていないから」が 33.4%、「特に理由はない」が 22.6%となっている。



問 32 あなたは、武蔵野市において、障害のある人でもスポーツや運動を実施しやすい環境をつくるためにはどのような取組が必要と思いますか。(〇はいくつでも)

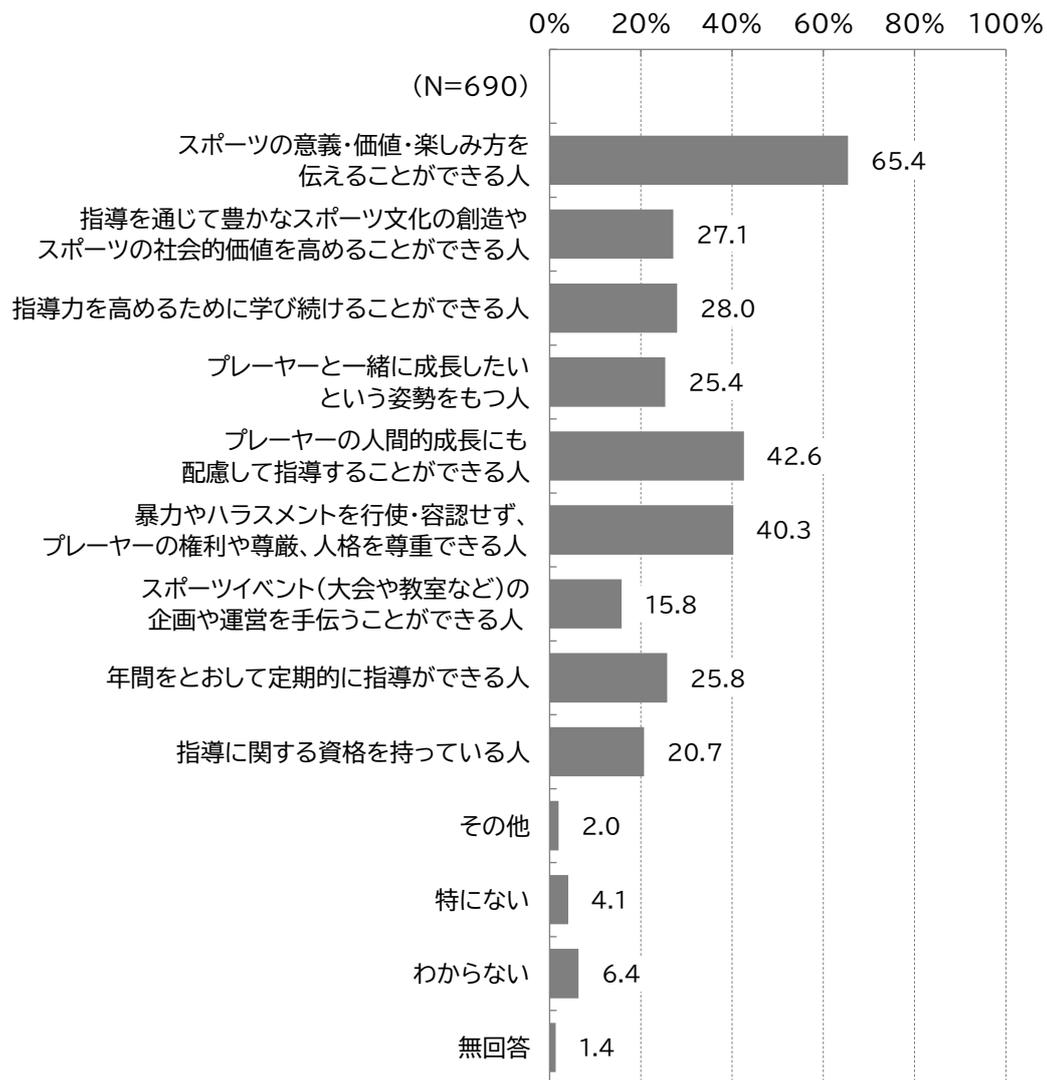
「障害者スポーツイベントや教室などの体験機会の充実」が 44.5%と最も多く、次いで「障害者スポーツについての理解促進・PR」が 31.7%、「施設のバリアフリー化」が 30.0%となっている。



6 武蔵野市のスポーツを取り巻く環境について

問 33 市民のスポーツや運動を推進するために、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。(〇はいくつでも)

「スポーツの意義・価値・楽しみ方を伝えることができる人」が 65.4%と最も多く、次いで「プレイヤーの人的成長にも配慮して指導することができる人」が 42.6%、「暴力やハラスメントを行使・容認せず、プレイヤーの権利や尊厳、人格を尊重できる人」が 40.3%となっている。



「性別×年代別」の視点でみると、どの性別・年代においても、「スポーツの意義・価値・楽しみ方を伝えることができる人」が最も多くなっている。

男性と女性の20～30歳代は「暴力やハラスメントを行使・容認せず、プレーヤーの権利や尊厳、人格を尊重できる人」が2番目に多い一方、男性と女性の40歳以上は「プレーヤーの人的成長にも配慮して指導することができる人」が2番目に多くなっている(女性50歳代を除く)。暴力やハラスメントを行使・容認しない、プレーヤーの権利や尊厳、人格を尊重する、といったことに対する意識は、若年層によりみられる傾向が認められた。

「実施状況別」の視点でみると、どの実施状況であっても、「スポーツの意義・価値・楽しみ方を伝えることができる人」が最も多くなっており、定期実施層と不定期実施層は「プレーヤーの人的成長にも配慮して指導することができる人」が2番目に多い一方、非実施層は「暴力やハラスメントを行使・容認せず、プレーヤーの権利や尊厳、人格を尊重できる人」が2番目に多くなっている。

(%)

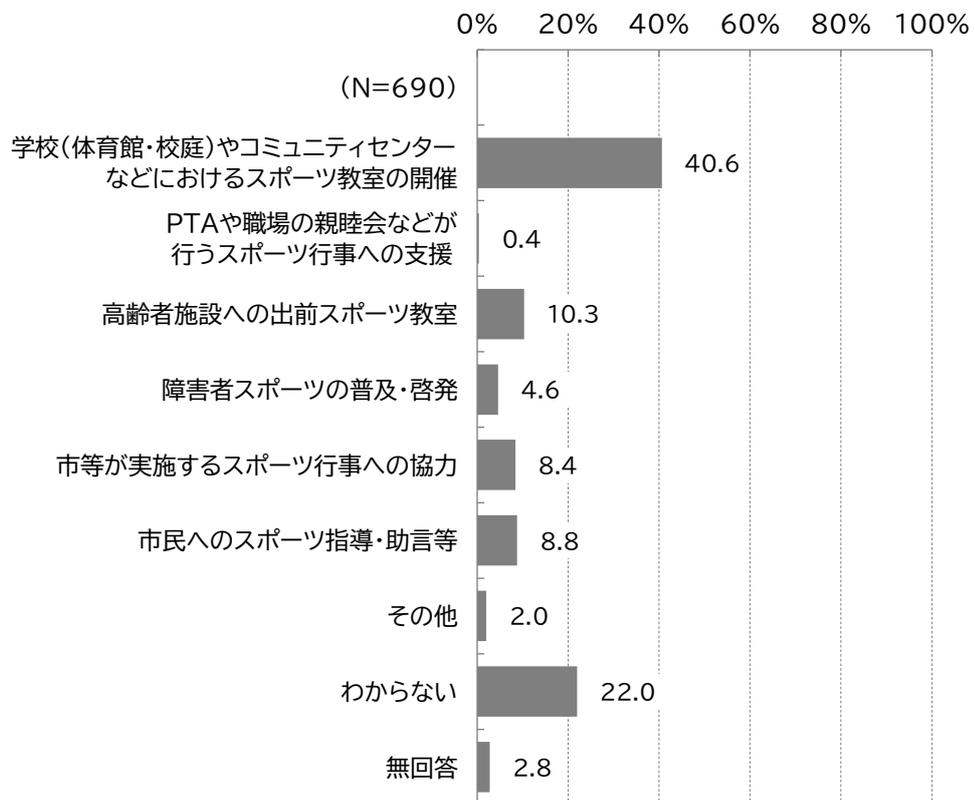
	スポーツの意義・価値・楽しみ方を伝えることができる人	指導を通じて豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることができる人	指導力を高めるために学び続けることができる人	プレーヤーと一緒に成長したいという姿勢をもつ人	プレーヤーの人的成長にも配慮して指導することができる人	暴力やハラスメントを行使・容認せず、プレーヤーの権利や尊厳、人格を尊重できる人	スポーツイベント(大会や教室などの企画や運営を手伝うことができる人	年間をとおして定期的に指導ができる人	指導に関する資格を持っている人	その他	特にな	わから	無回答
全体(N=688)	65.6	27.2	28.1	25.4	42.7	40.4	15.8	25.7	20.6	2.0	4.1	6.3	1.5
男性16～19歳(N=8)	100.0	12.5	50.0	75.0	50.0	75.0	12.5	37.5	50.0	-	-	-	-
男性20歳代(N=26)	73.1	34.6	30.8	19.2	42.3	57.7	11.5	46.2	19.2	3.8	3.8	7.7	-
男性30歳代(N=43)	72.1	41.9	32.6	34.9	44.2	46.5	16.3	30.2	14.0	2.3	-	2.3	-
男性40歳代(N=54)	57.4	24.1	27.8	31.5	53.7	42.6	22.2	24.1	18.5	5.6	5.6	1.9	1.9
男性50歳代(N=60)	65.0	30.0	23.3	18.3	36.7	35.0	18.3	18.3	21.7	3.3	1.7	5.0	3.3
男性60歳代(N=60)	50.0	30.0	16.7	25.0	43.3	31.7	16.7	25.0	13.3	5.0	8.3	10.0	1.7
男性70歳以上(N=66)	59.1	31.8	33.3	19.7	34.8	27.3	15.2	28.8	22.7	1.5	9.1	4.5	1.5
女性16～19歳(N=7)	85.7	-	14.3	-	28.6	14.3	-	-	-	-	-	14.3	-
女性20歳代(N=35)	74.3	20.0	20.0	11.4	34.3	40.0	8.6	14.3	8.6	2.9	11.4	5.7	-
女性30歳代(N=53)	67.9	26.4	18.9	26.4	39.6	50.9	20.8	28.3	18.9	-	-	5.7	-
女性40歳代(N=87)	74.7	25.3	36.8	29.9	56.3	46.0	16.1	21.8	28.7	1.1	1.1	4.6	-
女性50歳代(N=75)	69.3	18.7	30.7	30.7	41.3	50.7	13.3	21.3	25.3	-	1.3	10.7	-
女性60歳代(N=54)	63.0	24.1	20.4	20.4	40.7	31.5	14.8	31.5	18.5	1.9	3.7	7.4	-
女性70歳以上(N=60)	58.3	31.7	36.7	25.0	38.3	31.7	15.0	31.7	23.3	-	6.7	8.3	8.3

(%)

	スポーツの意義・価値・楽しみ方を伝えることができる人	指導を通じて豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることができる人	指導力を高めるために学び続けることができる人	プレーヤーと一緒に成長したいという姿勢をもつ人	プレーヤーの人的成長にも配慮して指導することができる人	暴力やハラスメントを行使・容認せず、プレーヤーの権利や尊厳、人格を尊重できる人	スポーツイベント(大会や教室などの企画や運営を手伝うことができる人	年間をとおして定期的に指導ができる人	指導に関する資格を持っている人	その他	特にな	わから	無回答
全体(N=676)	65.8	27.2	28.3	25.4	42.6	40.5	16.1	25.9	20.9	2.1	3.8	6.4	1.2
定期実施層(N=472)	67.4	29.2	29.4	25.8	44.7	41.1	16.7	26.7	21.2	1.7	3.8	5.9	1.1
不定期実施層(N=160)	62.5	24.4	21.9	23.1	38.1	36.3	15.0	23.8	20.6	3.1	4.4	8.1	0.6
非実施層(N=44)	61.4	15.9	38.6	29.5	36.4	50.0	13.6	25.0	18.2	2.3	2.3	4.5	4.5

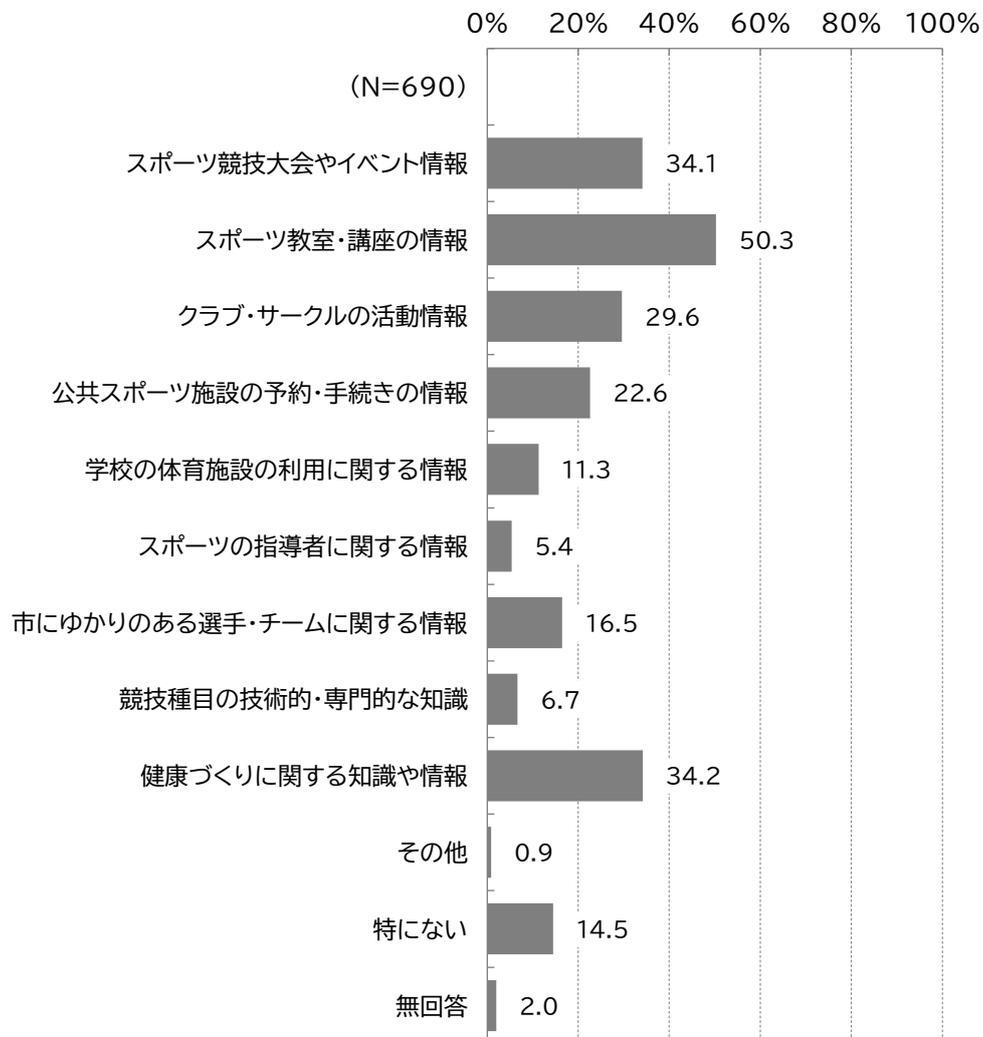
問 34 スポーツ推進委員が担う次の活動内容のうち、あなたが最も期待する活動は何ですか。(〇は1つ)

「学校（体育館・校庭）やコミュニティセンターなどにおけるスポーツ教室の開催」が40.6%と最も多く、次いで「わからない」が22.0%、「高齢者施設への出前スポーツ教室」が10.3%となっている。



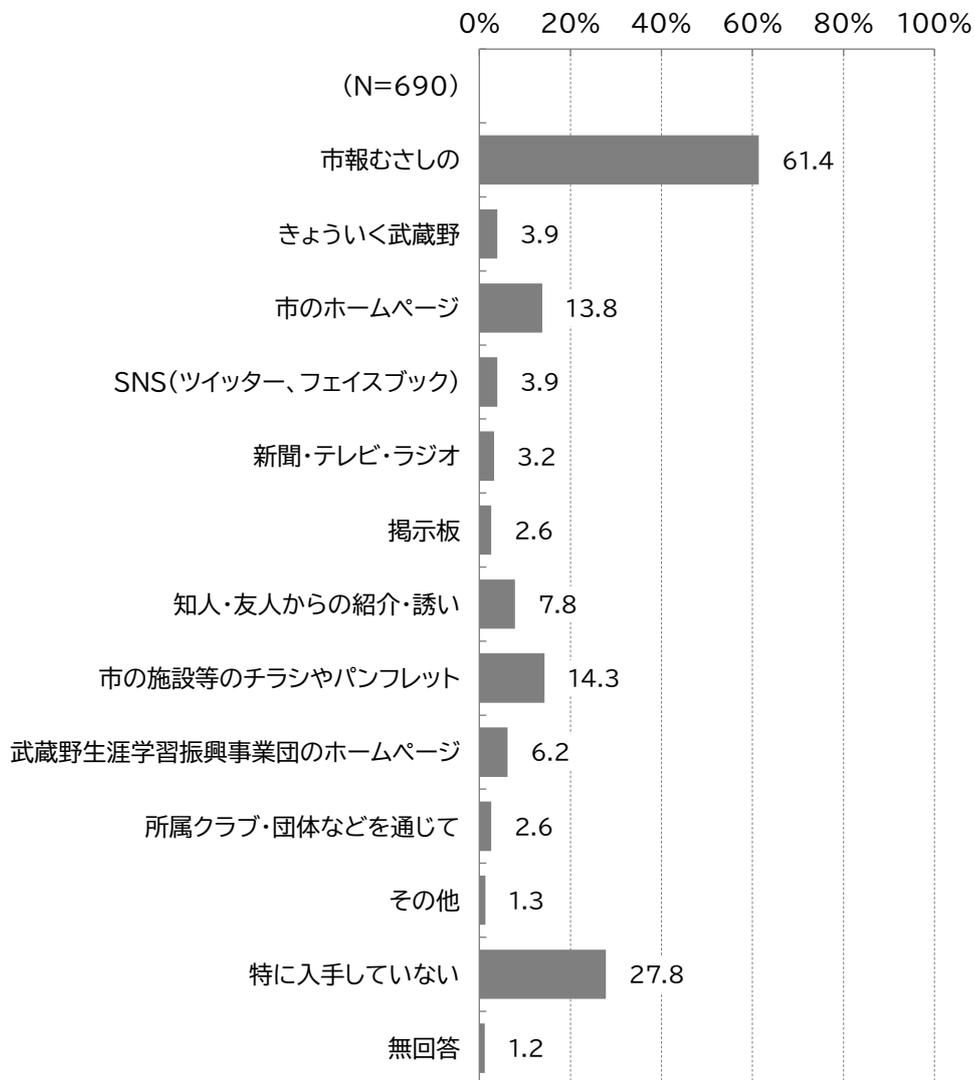
問 35 あなたは、市のスポーツや運動に関する情報としてどのような内容を知りたいですか。(〇はいくつでも)

「スポーツ教室・講座の情報」が 50.3%と最も多く、次いで「健康づくりに関する知識や情報」が 34.2%、「スポーツ競技大会やイベント情報」が 34.1%となっている。



問 36 あなたは、市のスポーツや運動に関する情報をどのようにして入手していますか。
(〇はいくつでも)

「市報むさしの」が61.4%と最も多く、次いで「特に入手していない」が27.8%、「市の施設等のチラシやパンフレット」が14.3%となっている。



【過年度調査との比較】(平成 27 年 10 月調査報告書、p63)

地域のスポーツに関する情報の入手方法について、「市報むさしの」が53.5%と最も多かった。

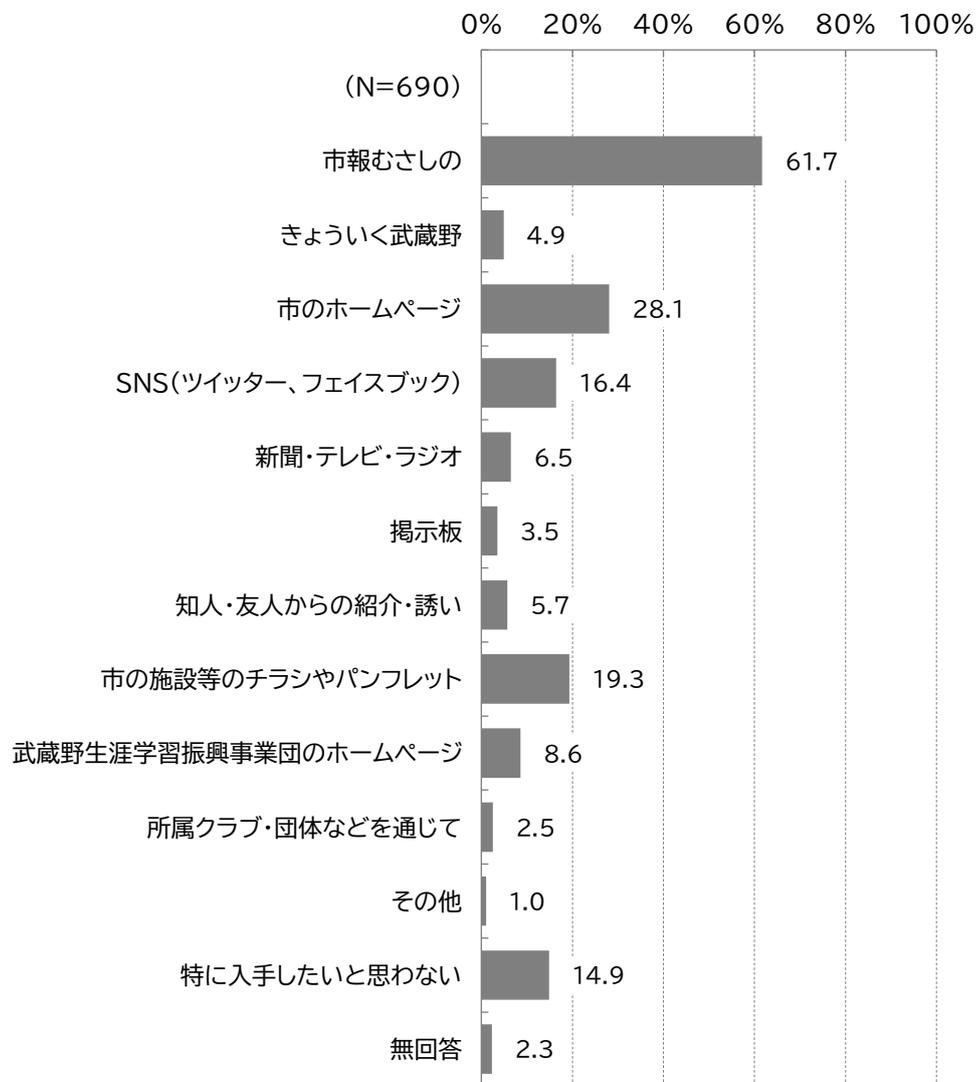
(%)

	市報むさしの	チラシやパンフレット	市のホームページ	武蔵野生涯学習振興事業団(総合体育館)のホームページ	屋外掲示板
成人(N=721)	53.5	9.2	8.2	5.7	3.3

注) 上位5項目を抜粋

問 37 あなたは、市のスポーツや運動に関する情報をどのようにして入手したいですか。
 (〇はいくつでも)

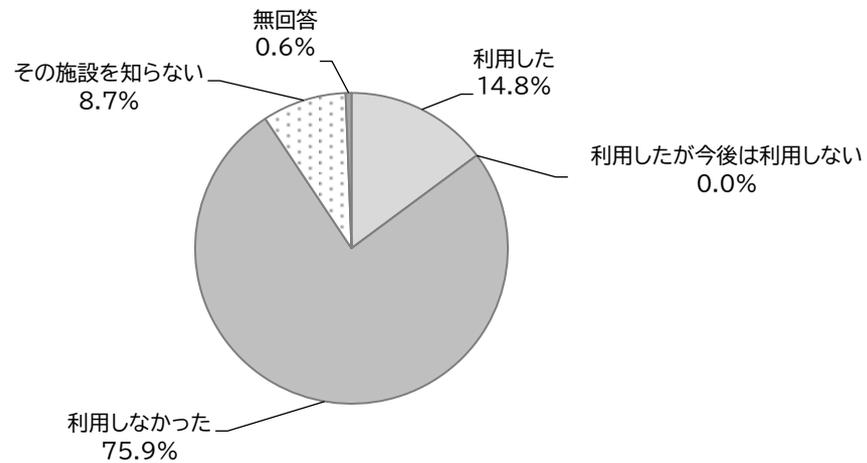
「市報むさしの」が61.7%と最も多く、次いで「市のホームページ」が28.1%、「市の施設等のチラシやパンフレット」が19.3%となっている。



問 38 あなたは、スポーツや運動をするために、過去1年間で「武蔵野総合体育館」を利用しましたか。(○は1つ)

「利用しなかった」が75.9%と最も多く、次いで「利用した」が14.8%、「その施設を知らない」が8.7%となっている。

(N=690)

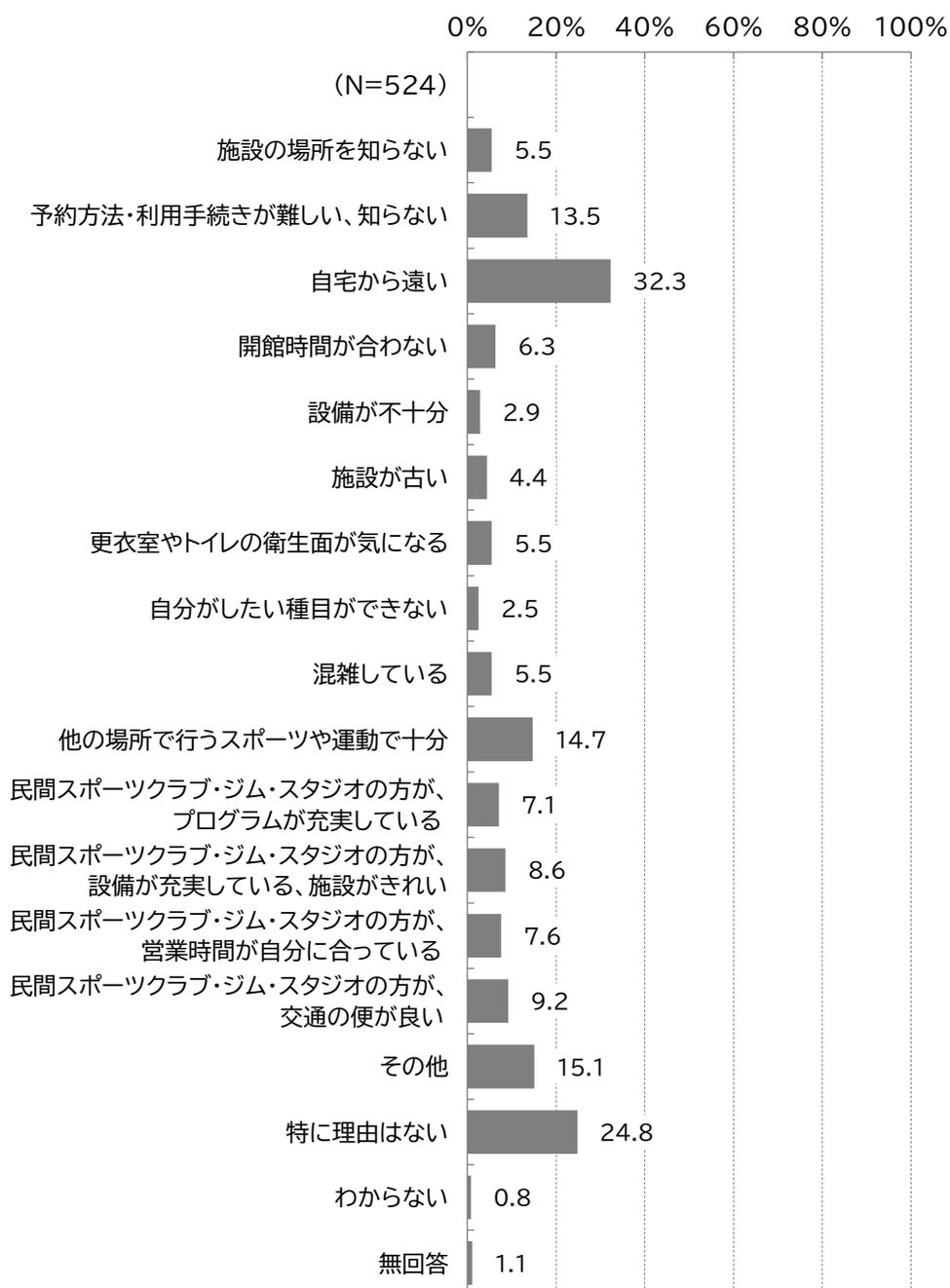


問 39 は、問 38 の「利用したが今後は利用しない」・「利用しなかった」のいずれかを選んだ人が回答

問 39 武蔵野総合体育館を「今後は利用しない」または「利用しなかった」理由は何ですか。(〇はいくつでも)

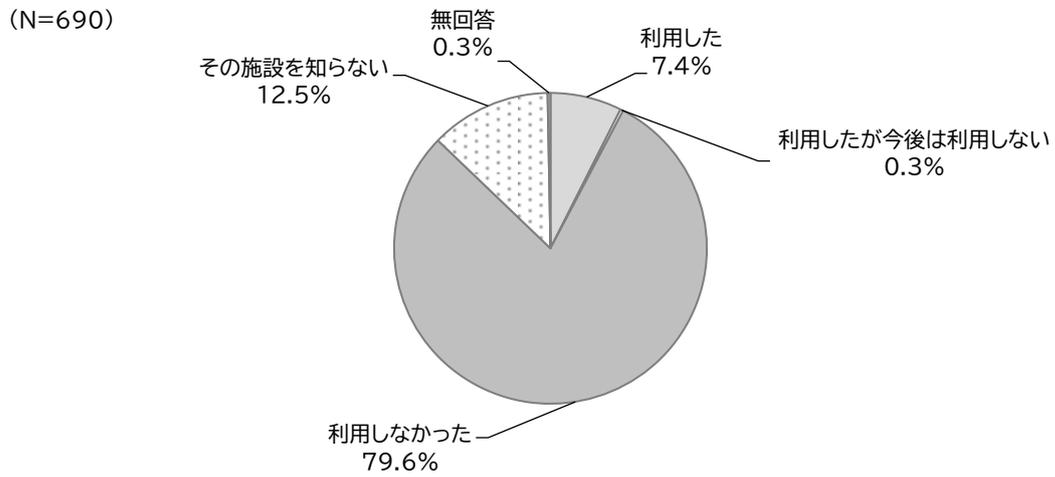
「自宅から遠い」が 32.3% と最も多く、次いで「特に理由はない」が 24.8%、「その他」が 15.1% となっている。

「その他」は、「コロナの影響のため」、「利用する時間・機会がなかったから」などの回答が多くみられた。



問 40 あなたは、スポーツや運動をするために、過去1年間で「武蔵野温水プール（屋内プール）」を利用しましたか。（○は1つ）

「利用しなかった」が79.6%と最も多く、次いで「その施設を知らない」が12.5%、「利用した」が7.4%となっている。

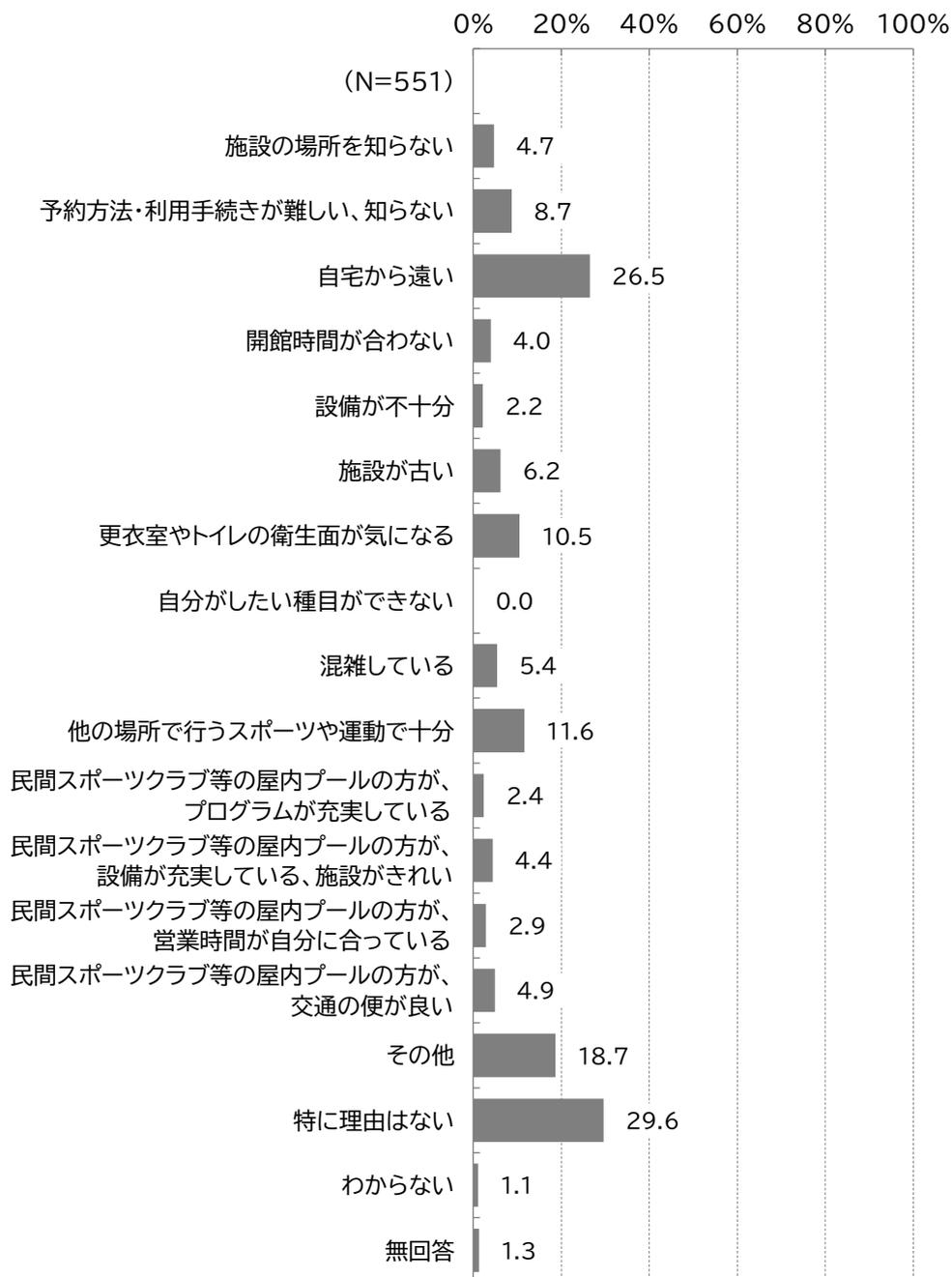


問 41 は、問 40 の「利用したが今後は利用しない」・「利用しなかった」のいずれかを選んだ人が回答

問 41 武蔵野温水プール（屋内プール）を「今後は利用しない」または「利用しなかった」理由は何ですか。（〇はいくつでも）

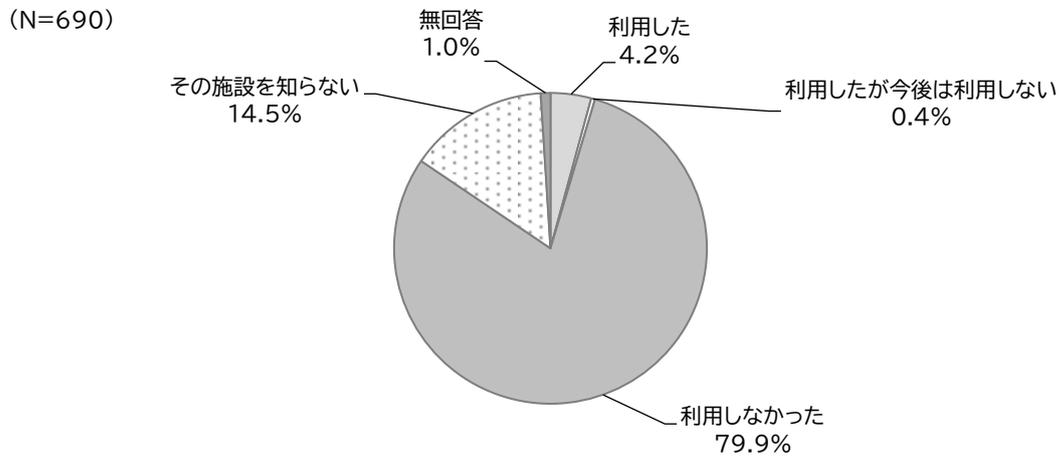
「特に理由はない」が 29.6%と最も多く、次いで「自宅から遠い」が 26.5%、「その他」が 18.7%となっている。

「その他」は、「コロナの影響のため」、「水泳をしない・興味がないから」などの回答が多くみられた。



問 42 あなたは、スポーツや運動をするために、過去1年間で「武蔵野プール（屋外プール）」を利用しましたか。（○は1つ）

「利用しなかった」が79.9%と最も多く、次いで「その施設を知らない」が14.5%、「利用した」が4.2%となっている。

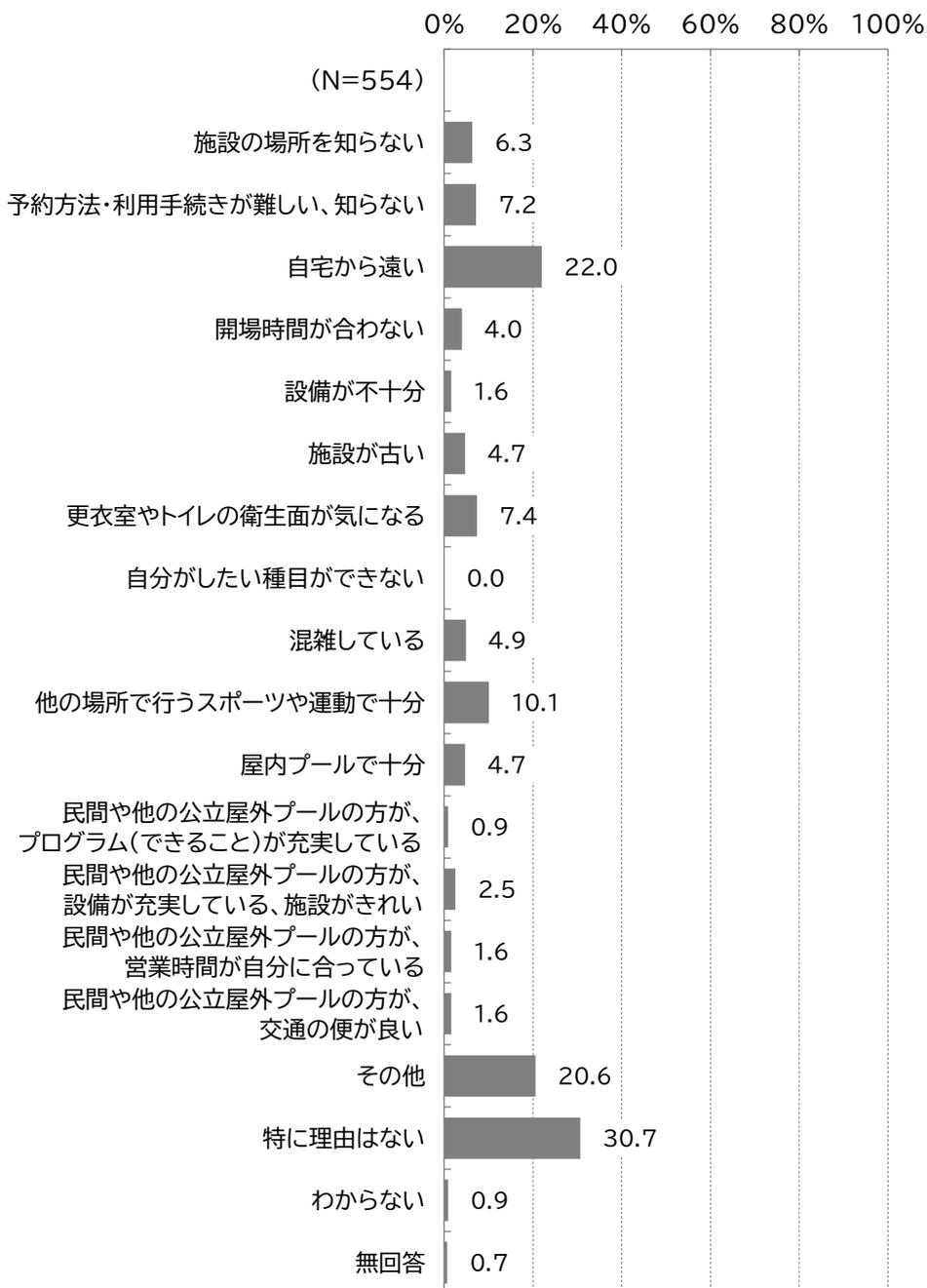


問 43 は、問 42 の「利用したが今後は利用しない」・「利用しなかった」のいずれかを選んだ人が回答

問 43 武蔵野プール（屋外プール）を「今後は利用しない」または「利用しなかった」理由は何か。（○はいくつでも）

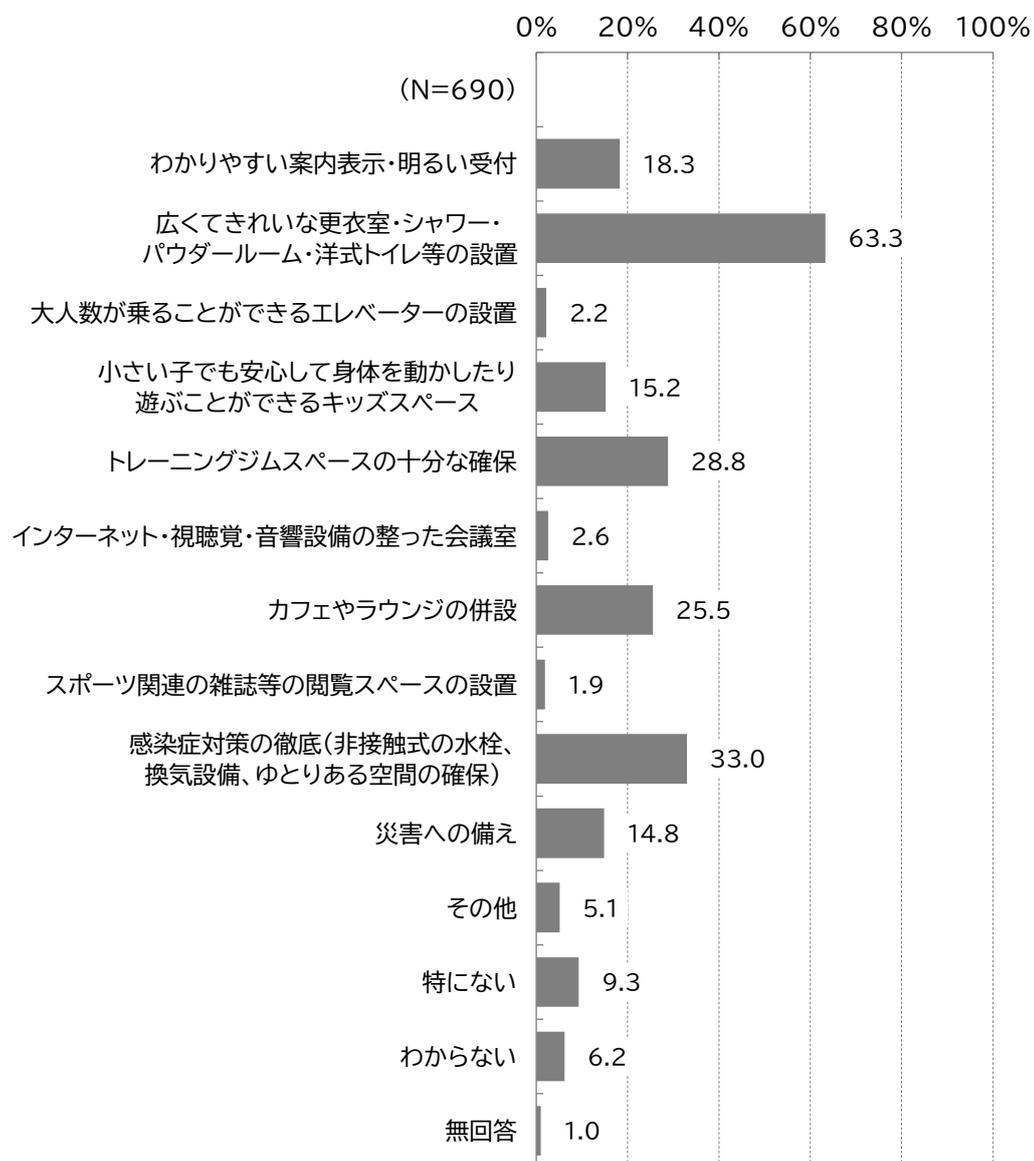
「特に理由はない」が 30.7%と最も多く、次いで「自宅から遠い」が 22.0%、「その他」が 20.6%となっている。

「その他」は、武蔵野温水プール（屋内プール）と同様に、「コロナの影響のため」、「水泳をしない・興味がないから」などの回答が多くみられた。



問 44 「武蔵野総合体育館」を快適に利用できるように改修工事に期待することは何ですか。特に期待することを3つまでお答えください。(〇は3つまで)

「広くてきれいな更衣室・シャワー・パウダールーム・洋式トイレ等の設置」が 63.3%と最も多く、次いで「感染症対策の徹底（非接触式の水栓、換気設備、ゆとりある空間の確保）」が 33.0%、「トレーニングジムスペースの十分な確保」が 28.8%となっている。



「性別」にみると、女性は男性よりも「広くてきれいな更衣室・シャワー・パウダールーム・洋式トイレ等の設置」と「感染症対策の徹底（非接触式の水栓、換気設備、ゆとりある空間の確保）」が多くなっている。

「年代別」にみると、30歳代以下は「トレーニングジムスペースの十分な確保」や「カフェやラウンジの併設」が多い一方、40歳代以上は「感染症対策の徹底（非接触式の水栓、換気設備、ゆとりある空間の確保）」が多くなっており、年代により異なる傾向が認められた。

「実施状況別」の視点でみると、実施状況で大きく異なる傾向は認められなかった。

(%)

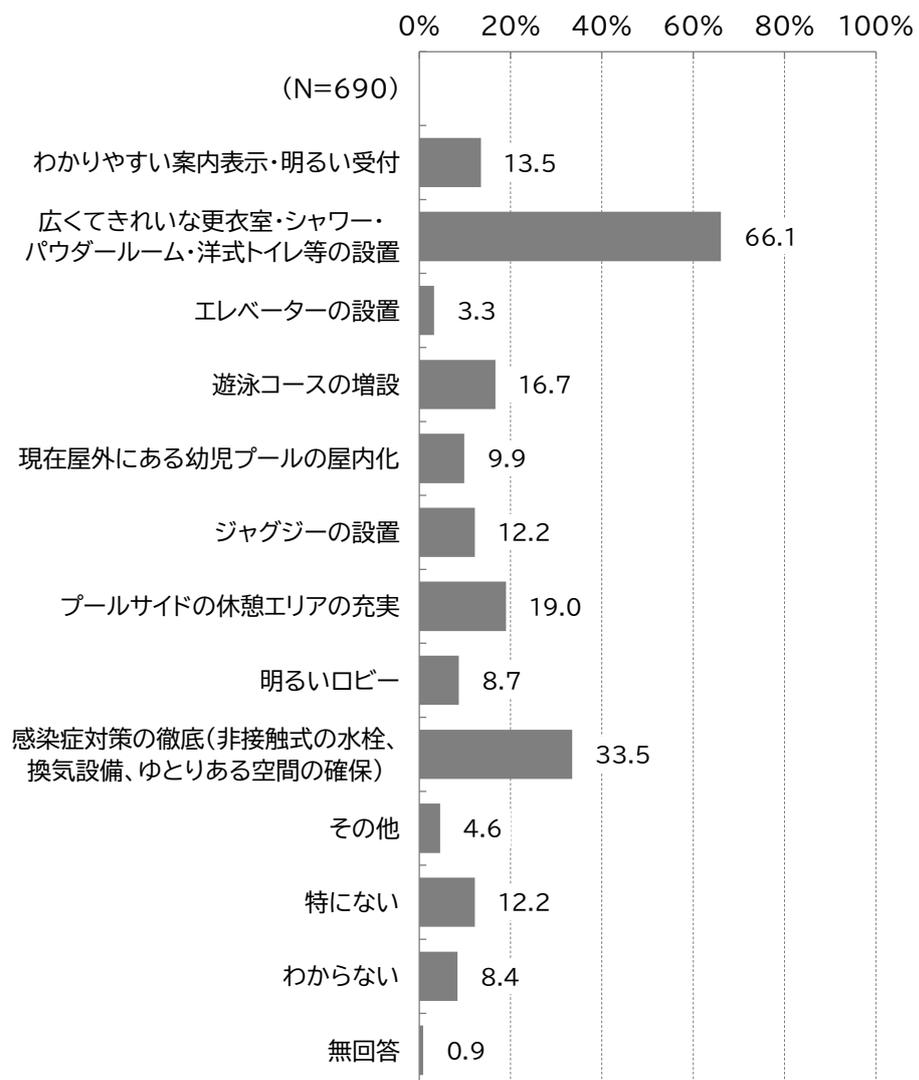
	わかりやすい案内表示・明るい受付	広くてきれいな更衣室・シャワー・パウダールーム・洋式トイレ等の設置	大人数が乗ることができるエレベーターの設置	小さい子どもでも安心して身体を動かしたり遊ぶことができるキッズスペース	トレーニングジムスペースの十分な確保	インターネット・視聴覚・音響設備の整った会議室	カフェやラウンジの併設	スポーツ関連の雑誌等の閲覧スペースの設置	感染症対策の徹底(非接触式の水栓、換気設備、ゆとりある空間の確保)	災害への備え	その他	特にな	わから	無回答
全体(N=690)	18.3	63.3	2.2	15.2	28.8	2.6	25.5	1.9	33.0	14.8	5.1	9.3	6.2	1.0
男性(N=317)	20.2	57.7	1.6	16.7	30.9	4.1	26.2	3.5	26.8	12.6	6.0	11.0	6.0	0.9
女性(N=371)	16.7	68.5	2.7	14.0	27.2	1.3	25.1	0.5	38.5	16.7	4.0	7.8	6.2	1.1
16~19歳(N=16)	25.0	75.0	6.3	6.3	31.3	25.0	31.3	-	12.5	12.5	6.3	-	12.5	-
20歳代(N=61)	13.1	63.9	-	6.6	36.1	6.6	39.3	1.6	27.9	18.0	8.2	8.2	6.6	-
30歳代(N=96)	19.8	81.3	3.1	37.5	38.5	-	25.0	2.1	26.0	9.4	2.1	5.2	2.1	-
40歳代(N=141)	19.9	68.1	2.1	22.0	27.0	2.8	22.7	2.1	30.5	11.3	5.0	5.7	8.5	0.7
50歳代(N=135)	15.6	69.6	1.5	8.1	36.3	2.2	26.7	2.2	44.4	23.0	3.7	5.9	2.2	-
60歳代(N=114)	20.2	57.0	2.6	7.9	27.2	1.8	28.9	1.8	37.7	11.4	8.8	12.3	5.3	0.9
70歳以上(N=126)	18.3	42.1	2.4	10.3	13.5	0.8	17.5	1.6	30.2	15.9	3.2	19.0	11.1	4.0

(%)

	わかりやすい案内表示・明るい受付	広くてきれいな更衣室・シャワー・パウダールーム・洋式トイレ等の設置	大人数が乗ることができるエレベーターの設置	小さい子どもでも安心して身体を動かしたり遊ぶことができるキッズスペース	トレーニングジムスペースの十分な確保	インターネット・視聴覚・音響設備の整った会議室	カフェやラウンジの併設	スポーツ関連の雑誌等の閲覧スペースの設置	感染症対策の徹底(非接触式の水栓、換気設備、ゆとりある空間の確保)	災害への備え	その他	特にな	わから	無回答
全体(N=676)	18.3	64.1	2.2	15.5	29.4	2.7	25.7	1.9	33.1	14.8	5.2	9.2	6.1	0.7
定期実施層(N=472)	18.4	64.0	1.7	14.4	30.3	3.0	25.0	2.1	33.9	13.1	5.3	9.7	6.6	0.8
不定期実施層(N=160)	18.8	65.0	4.4	18.8	28.7	1.9	28.1	1.9	30.0	18.8	4.4	7.5	3.8	-
非実施層(N=44)	15.9	61.4	-	15.9	22.7	2.3	25.0	-	36.4	18.2	6.8	9.1	9.1	2.3

問 45 「武蔵野温水プール（屋内プール）」や「武蔵野プール（屋外プール）」を快適に利用できるように改修工事に期待することは何ですか。特に期待することを3つまでお答えください。（〇は3つまで）

「広くてきれいな更衣室・シャワー・パウダールーム・洋式トイレ等の設置」が 66.1%と最も多く、次いで「感染症対策の徹底（非接触式の水栓、換気設備、ゆとりある空間の確保）」が 33.5%、「プールサイドの休憩エリアの充実」が 19.0%となっている。



「性別」にみると、武蔵野総合体育館と同様に、女性は男性よりも「広くてきれいな更衣室・シャワー・パウダールーム・洋式トイレ等の設置」と「感染症対策の徹底（非接触式の水栓、換気設備、ゆとりある空間の確保）」が多くなっている。

「年代別」にみると、30歳代は「現在屋外にある幼児プールの屋内化」が多くなっており、子育て世代の特徴がうかがえる。

「実施状況別」の視点でみると、実施状況で大きく異なる傾向は認められなかった。

(%)

	わかりやすい案内表示・明るい受付	広くてきれいな更衣室・シャワー・パウダールーム・洋式トイレ等の設置	エレベーターの設置	遊泳コースの増設	現在屋外にある幼児プールの屋内化	ジャグジーの設置	プールサイドの休憩エリアの充実	明るいロビー	感染症対策の徹底(非接触式の水栓、換気設備、ゆとりある空間の確保)	その他	特にな	わから	無回答
全体(N=690)	13.5	66.1	3.3	16.7	9.9	12.2	19.0	8.7	33.5	4.6	12.2	8.4	0.9
男性(N=317)	15.5	60.3	1.6	20.2	10.1	14.5	17.0	8.2	27.1	3.5	15.5	7.6	1.3
女性(N=371)	11.9	71.4	4.9	13.7	9.7	10.2	20.8	9.2	39.1	5.7	9.2	8.9	0.5
16~19歳(N=16)	6.3	62.5	-	31.3	-	6.3	18.8	12.5	25.0	6.3	6.3	18.8	-
20歳代(N=61)	14.8	73.8	-	19.7	4.9	11.5	19.7	14.8	34.4	4.9	9.8	6.6	-
30歳代(N=96)	15.6	82.3	6.3	19.8	25.0	9.4	21.9	10.4	22.9	4.2	5.2	4.2	-
40歳代(N=141)	15.6	72.3	2.1	21.3	13.5	17.0	27.0	9.2	30.5	5.7	5.7	7.1	0.7
50歳代(N=135)	9.6	68.9	1.5	17.0	3.7	11.9	18.5	3.7	45.9	5.2	11.9	5.9	-
60歳代(N=114)	13.2	59.6	3.5	12.3	4.4	17.5	14.0	7.0	38.6	7.0	16.7	7.0	0.9
70歳以上(N=126)	14.3	46.8	6.3	9.5	9.5	5.6	12.7	10.3	27.8	0.8	22.2	16.7	3.2

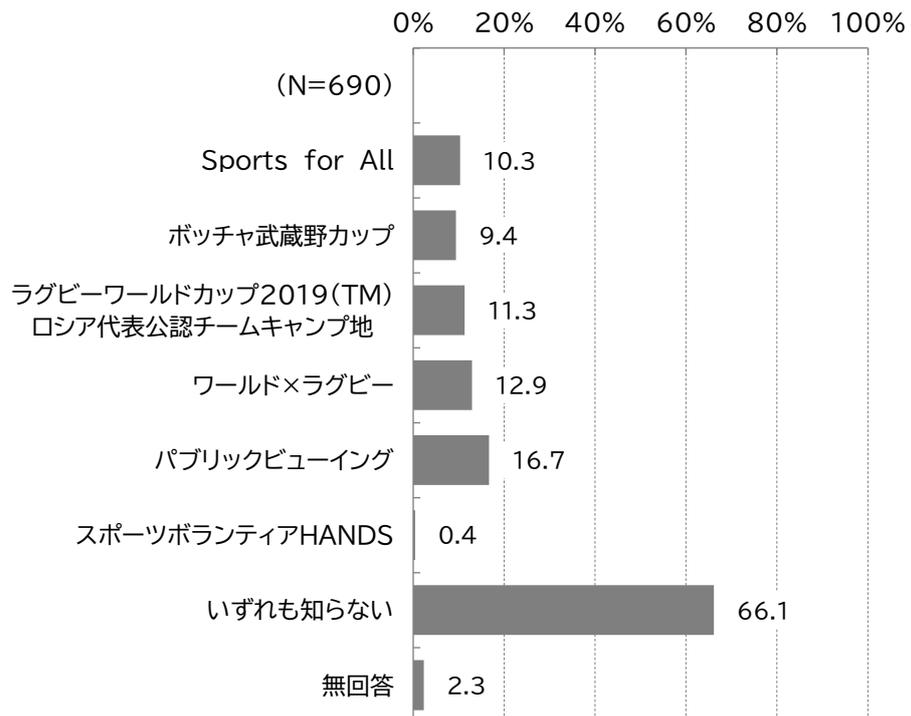
(%)

	わかりやすい案内表示・明るい受付	広くてきれいな更衣室・シャワー・パウダールーム・洋式トイレ等の設置	エレベーターの設置	遊泳コースの増設	現在屋外にある幼児プールの屋内化	ジャグジーの設置	プールサイドの休憩エリアの充実	明るいロビー	感染症対策の徹底(非接触式の水栓、換気設備、ゆとりある空間の確保)	その他	特にな	わから	無回答
全体(N=676)	13.3	66.9	3.4	17.0	10.1	12.3	19.2	8.9	33.4	4.7	12.0	8.0	0.7
定期実施層(N=472)	12.7	66.5	2.8	16.7	8.9	11.4	18.0	10.0	33.3	4.4	12.5	8.3	0.8
不定期実施層(N=160)	15.6	69.4	3.1	19.4	11.3	16.3	25.6	6.9	33.1	5.0	10.6	6.3	-
非実施層(N=44)	11.4	61.4	11.4	11.4	18.2	6.8	9.1	4.5	36.4	6.8	11.4	11.4	2.3

7 市のスポーツ施策について

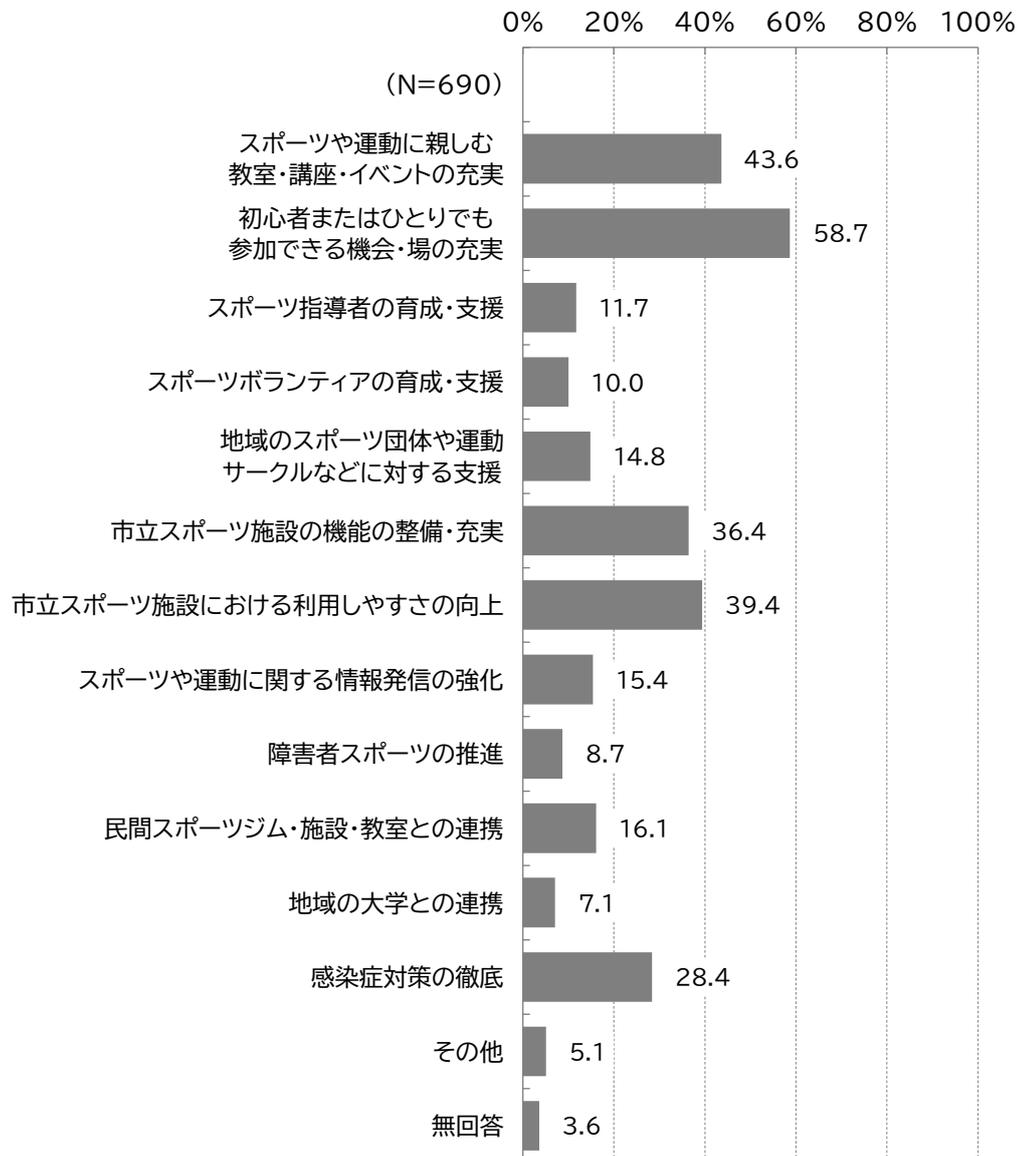
問 46 武蔵野市では、令和元（2019）年度にラグビーワールドカップ2019（TM）や東京2020 オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、以下の取組を実施しました。このうち、あなたが知っている取組は何ですか。（〇はいくつでも）

「いずれも知らない」が66.1%と最も多く、次いで「パブリックビューイング」が16.7%、「ワールド×ラグビー」が12.9%となっている。



問 47 あなたは、武蔵野市のスポーツ推進のために、市は今後どのようなことに力を入れて取り組むべきだと思いますか。(〇はいくつでも)

「初心者またはひとりでも参加できる機会・場の充実」が58.7%と最も多く、次いで「スポーツや運動に親しむ教室・講座・イベントの充実」が43.6%、「市立スポーツ施設における利用しやすさの向上」が39.4%となっている。



「性別」では大きく異なる傾向は認められなかった。

「年代別」にみると、30歳代以下は「市立スポーツ施設における利用しやすさの向上」が多い一方、40歳代以上は「スポーツや運動に親しむ教室・講座・イベントの充実」が多くなっており、年代で異なる傾向が認められた。

「実施状況別」の視点でみると、実施状況で大きく異なる傾向は認められなかった。

(%)

	スポーツや運動に親しむ教室・講座・イベントの充実	初心者またはひとりでも参加できる機会・場の充実	スポーツ指導者の育成・支援	スポーツボランティアの育成・支援	地域のスポーツ団体や運動サークルなどに対する支援	市立スポーツ施設の機能の整備・充実	市立スポーツ施設における利用しやすさの向上	スポーツや運動に関する情報発信の強化	障害者スポーツの推進	民間スポーツジム・施設・教室との連携	地域の大学との連携	感染症対策の徹底	その他	無回答
全体(N=690)	43.6	58.7	11.7	10.0	14.8	36.4	39.4	15.4	8.7	16.1	7.1	28.4	5.1	3.6
男性(N=317)	40.1	55.2	11.7	9.1	17.7	40.4	42.0	17.7	8.5	15.5	10.1	24.3	5.7	4.4
女性(N=371)	46.9	62.0	11.9	10.8	12.4	33.2	37.5	13.5	8.9	16.7	4.6	32.1	4.3	2.7
16~19歳	37.5	62.5	12.5	-	6.3	43.8	43.8	37.5	6.3	6.3	-	37.5	6.3	6.3
20歳代	31.1	54.1	9.8	4.9	16.4	32.8	37.7	13.1	9.8	14.8	11.5	31.1	4.9	-
30歳代	46.9	55.2	9.4	6.3	18.8	44.8	49.0	14.6	9.4	21.9	8.3	25.0	3.1	2.1
40歳代	48.9	61.7	12.1	13.5	15.6	45.4	39.0	17.0	12.8	18.4	7.1	27.7	4.3	2.1
50歳代	45.2	57.0	11.9	10.4	13.3	37.0	40.7	13.3	8.9	14.1	6.7	25.9	6.7	1.5
60歳代	45.6	64.0	14.9	10.5	15.8	34.2	41.2	13.2	4.4	16.7	7.9	27.2	5.3	5.3
70歳以上	38.9	57.1	11.1	11.9	11.9	22.2	30.2	16.7	7.1	12.7	4.8	33.3	4.8	8.7

(%)

	スポーツや運動に親しむ教室・講座・イベントの充実	初心者またはひとりでも参加できる機会・場の充実	スポーツ指導者の育成・支援	スポーツボランティアの育成・支援	地域のスポーツ団体や運動サークルなどに対する支援	市立スポーツ施設の機能の整備・充実	市立スポーツ施設における利用しやすさの向上	スポーツや運動に関する情報発信の強化	障害者スポーツの推進	民間スポーツジム・施設・教室との連携	地域の大学との連携	感染症対策の徹底	その他	無回答
全体(N=676)	44.1	59.0	11.8	10.1	15.1	36.8	39.3	15.2	8.9	16.1	7.1	28.3	4.9	3.4
定期実施層(N=472)	44.3	58.7	13.1	10.6	15.7	37.5	41.3	15.5	8.7	15.9	5.9	28.4	4.7	4.0
不定期実施層(N=160)	43.8	60.6	8.1	8.1	13.8	37.5	36.9	13.8	6.9	19.4	10.6	27.5	5.6	2.5
非実施層(N=44)	43.2	56.8	11.4	11.4	13.6	27.3	27.3	18.2	18.2	6.8	6.8	29.5	4.5	-

【過年度調査との比較】(平成27年10月調査報告書、p76)

スポーツ振興のために、今後、市が取り組むべきことについて、「スポーツ施設の整備・充実」が51.5%と最も多かった。

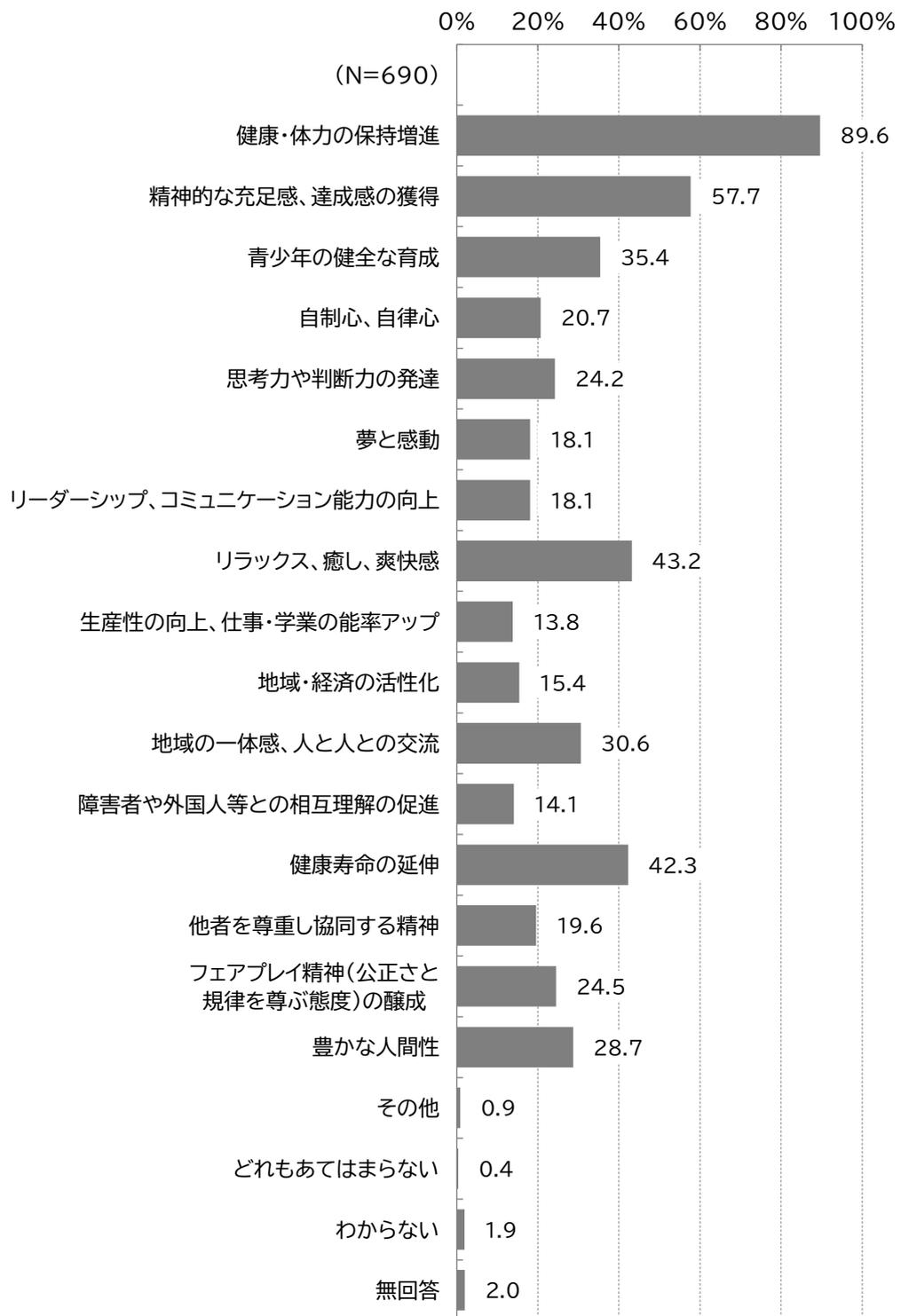
(%)

	スポーツ施設の整備・充実	スポーツ教室やイベントの開催の従事者	スポーツ情報の提供	スポーツを通じたコミュニティの推進	小・中学校の運動部活動の充実
成人(N=721)	51.5	34.7	32.5	21.9	20.7

注) 上位5項目を抜粋

問 48 あなたが、スポーツや運動が個人や社会にもたらす価値についてあてはまると思うものは何ですか。(〇はいくつでも)

「健康・体力の保持増進」が 89.6%と最も多く、次いで「精神的な充足感、達成感の獲得」が 57.7%、「リラックス、癒し、爽快感」が 43.2%となっている。



【過年度調査との比較】（平成 27 年 10 月調査報告書、p77）

スポーツの効果について、「健康の維持増進」が 86.5%と最も多かった。

(%)

	健康の維持増進	体力の維持向上	ストレス解消	生きがいづくり	青少年の健全育成
成人(N=721)	86.5	74.8	66.2	35.6	32.7

注) 上位5項目を抜粋

問 49 武蔵野市のスポーツ施策に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

「①スポーツ施設について」が84件と最も多く、次いで「②スポーツのプログラムについて」が32件、「③市のスポーツ施策全般について」が31件、「④スポーツに関する情報について」が20件、「⑤スポーツの実施状況について」が18件となっている。

回答のテーマ	件数
①スポーツ施設について	84件
②スポーツのプログラムについて	32件
③市のスポーツ施策全般について	31件
④スポーツに関する情報について	20件
⑤スポーツの実施状況について	18件
⑥交通手段	16件
⑦スポーツを支える活動について（補助金等）	10件
⑧スポーツの観戦状況について	3件
⑨その他	9件
計	223件

【回答内容】 ※以下、主な回答（1～3個程度）を原文のまま列記する。

①スポーツ施設について

- あまり泳げない人が、周回コースで、練習に来ている泳げる人のじゃまをしています。練習にならなくなるのできちんとコース分けしてほしいです。
- 学校の校庭を人工芝にして欲しい。生徒の怪我防止又学生が利用しない日は市民に開放パターゴルフ、ラグビー、サッカー等に利用してもらおう。
- スポーツは健康維持や人との交流に貢献すると思います。皆で使いやすい施設を期待します。利用者が多いようなら今まで通り楽しめるように感染対策を徹底して楽しめる施設をよろしく願います。

②スポーツのプログラムについて

- 高齢者や子供以外も参加できるイベントがあるとありがたいです。子供のいない世帯には、子供優先と思うと参加しにくいです。（混雑になるので迷惑かなあと思うので。）
- 初心者教室はありますがその次につながる教室（中級者）がないのが残念です。
- 初心者がひとりで講座や教室に参加するのは、少しハードルが高いと感じます。雰囲気など分かると参加しやすくなると思います。働いていると活動可能な時間帯に希望する教室などの設定がない場合が多いと感じます。

③市のスポーツ施策全般について

- 何か独自性のあるものに的を絞ってスポーツ施策をしたら良いと思う。例えばラグビーならワールドカップ後にラグビーを長くメインにするべきだ。

- 障害者スポーツに力を入れる。一流の水泳指導員がいる、など特徴を打ち出した方がよいと思います。公的施設なのであらゆる用途を網羅する必要はありますが、求心力のある特徴をもつことで裾野も広がると思います。

④スポーツに関する情報について

- インターネットの案内が見つらく、応募の返事がハガキというのも前時代的です。スポーツを案内するHPをきちんと整備し、簡単でわかりやすい方法で利用できる様にしてほしいです。
- そもそも市のスポーツ施策で何をしていたのかも知りませんでした。SNS等による発信をして頂けると認知が広がるのではないのでしょうか。

⑤スポーツの実施状況について

- 30代から、スポーツクラブに加入する等様々試した結果、運動は自分のペースで、自分の生活の中で行うものと考えようになり、そのように実行しております。
- コミセンでの体操に週1回（現在はコロナで月2回）参加しています。

⑥交通手段

- 総合体育館まで遠い人でもすぐに行けるバス等の運行があるともっと利用できると思う。
- 武蔵野市は他の市区町村と同様、スポーツや文化施設へ行くのに自転車を使う人が多いが、その自転車が迷惑行為をしており、問題となっている感があります。もう少し市警と協力し、自転車のマナーを向上させ、迷惑行為を止めさせないと、施設へ行く気にもなれません。そうしたマナーの悪い人間は、スポーツを行ったところで、フェアプレイの精神の向上や精神の健全なる育成など、決して期待できません。

⑦スポーツを支える活動について（補助金等）

- 市が健康維持を推進するために多くの市民に平等に機会を与えていただける施策は、「スポーツジム利用者への補助金配付」が最も有効であると考えます。
- スポーツというと勝ち負けで判断する面も多いと感じますが、勝てば何をやっても良いという指導よりも、人間性や人格を高める指導が第一だと思っています。

⑧スポーツの観戦状況について

- 現在ではムリではありますが親子で様々なスポーツを応援・観戦する機会をもっと増やして下さるとうれしいです。

⑨その他

- 障害者と一般の人々が一緒になってスポーツできる施策に力を入れてほしい。
- 地域住民の子供達へのスポーツに対する理解が足りない。

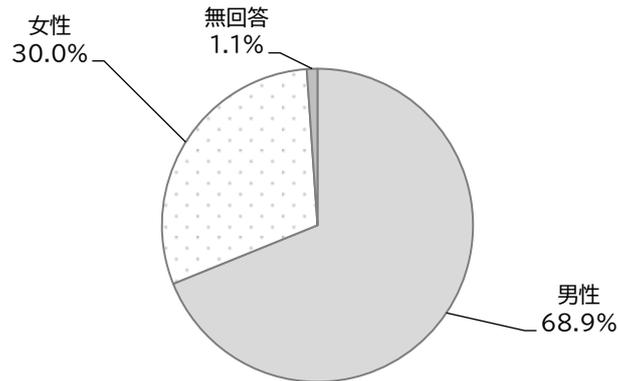
第4章 関係団体向け調査の結果

1 調査対象の基本属性について

問1 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

「男性」が68.9%、「女性」が30.0%となっている。

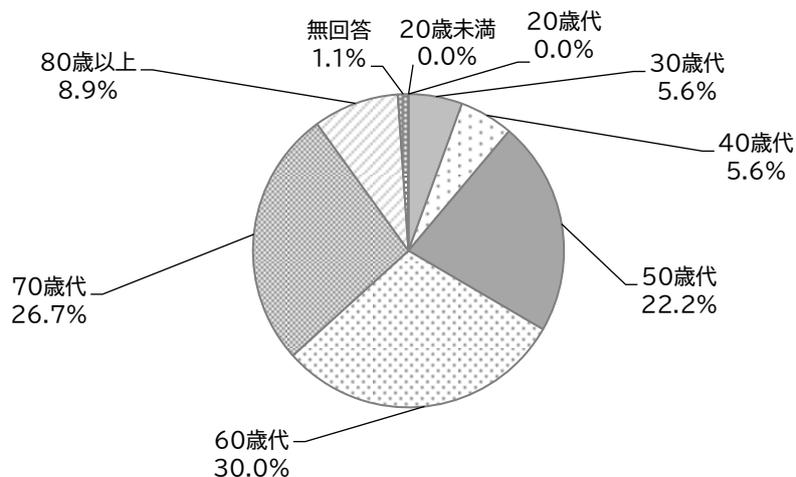
(N=90)



問2 あなたの年齢をお答えください。(○は1つ)

「60歳代」が30.0%と最も多く、次いで「70歳代」が26.7%、「50歳代」が22.2%となっている。

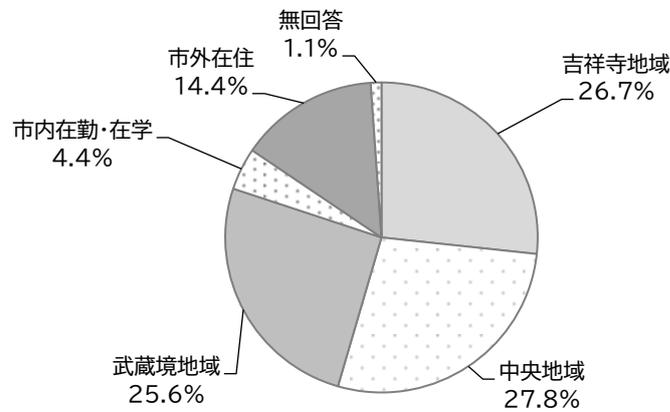
(N=90)



問3 あなたのお住まいの町名をお答えください。(〇は1つ)

「中央地域」が 27.8%と最も多く、次いで「吉祥寺地域」が 26.7%、「武蔵境地域」が 25.6%となっている。

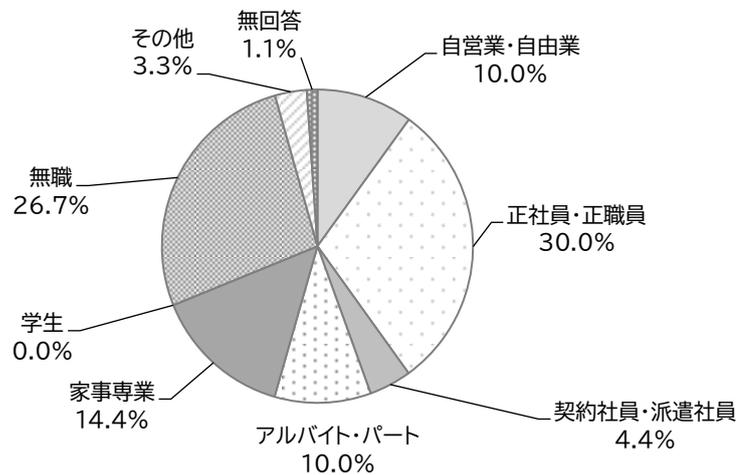
(N=90)



問4 あなたの職業をお答えください。(〇は1つ)

「正社員・正職員」が 30.0%と最も多く、次いで「無職」が 26.7%、「家事専業」が 14.4%となっている。

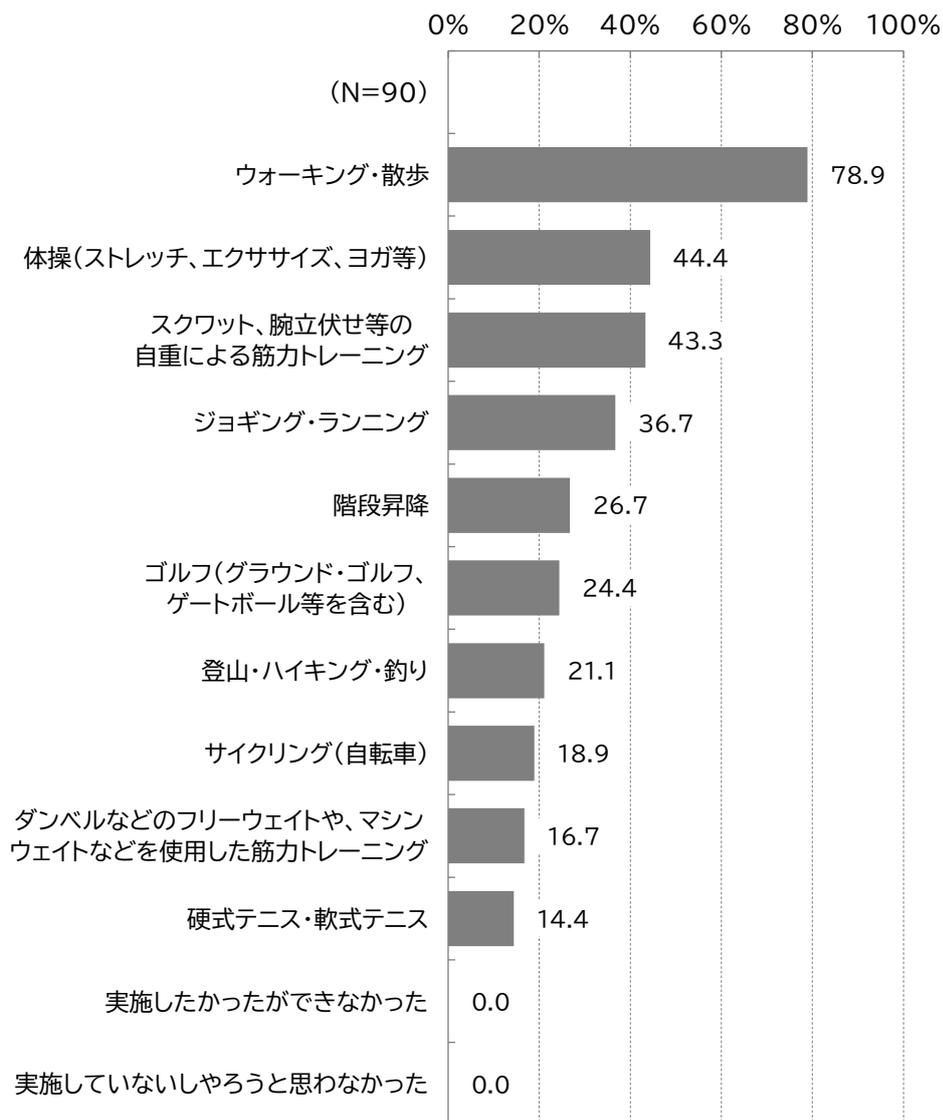
(N=90)



2 スポーツの実施状況について

問5 あなたが、この1年間に実施したスポーツや運動は何ですか。(〇はいくつでも)

「ウォーキング・散歩」が78.9%と最も多く、次いで「体操(ストレッチ、エクササイズ、ヨガ等)」が44.4%、「スクワット、腕立伏せ等の自重による筋力トレーニング」が43.3%となっている。



注) 上位10種目を抜粋して示している。

【過年度調査との比較】（平成 27 年 10 月調査報告書、p23）

現在行っているスポーツや運動について、「ウォーキング・散歩」が 34.9%と最も多かった。

(%)

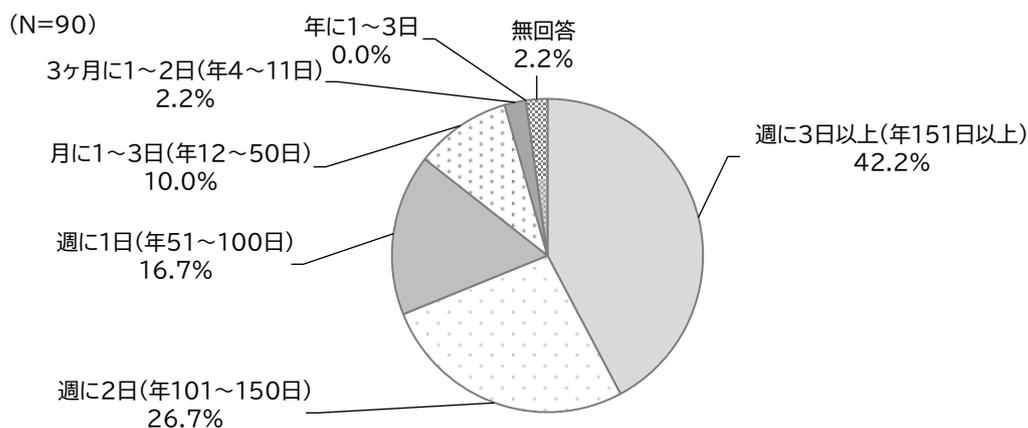
	ウォーキング・散歩	弓道・アーチェリー	体操・ストレッチ・ヨガ・エアロビクス・ピラティス	テニス（車いすテニスを含む）・バドミントン・卓球・スカッシュ	ジョギング・ランニング
関係団体(N=86)	34.9	25.6	24.4	23.3	14.0

注) 上位5項目を抜粋

問6は、問5で「実施したかったができなかった」・「実施していないしやろうと思わなかった」を選ばなかった人が回答

問6 あなたが、スポーツや運動を実施した日数を全部合わせると何日くらいになりますか。(○は1つ)

「週に3日以上(年151日以上)」が42.2%と最も多く、次いで「週に2日(年101~150日)」が26.7%、「週に1日(年51~100日)」が16.7%となっている。



【過年度調査との比較】(平成27年10月調査報告書、p12)

スポーツや運動の頻度について、「週に3~5回程度」と「週に1~2回程度」が32.6%と最も多かった。

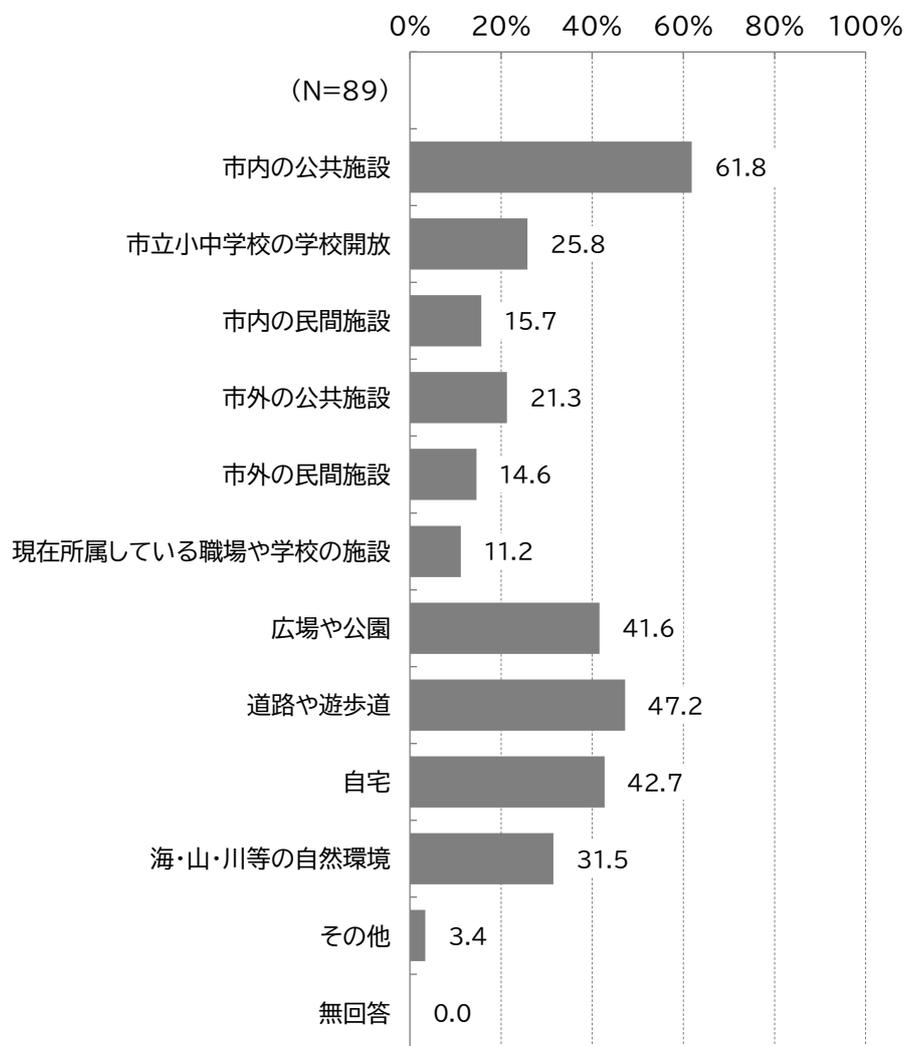
(%)

	ほぼ毎日	週に3~5回程度	週に1~2回程度	月に1~3回程度	年に数回程度	ほとんどしない	無回答
関係団体(N=86)	16.3	32.6	32.6	9.3	4.7	2.3	2.3

問7は、問5で「実施したかったができなかった」・「実施していないしやろうと思わなかった」を選ばなかった人が回答

問7 あなたが、スポーツや運動を実施した場所はどこですか。(〇はいくつでも)

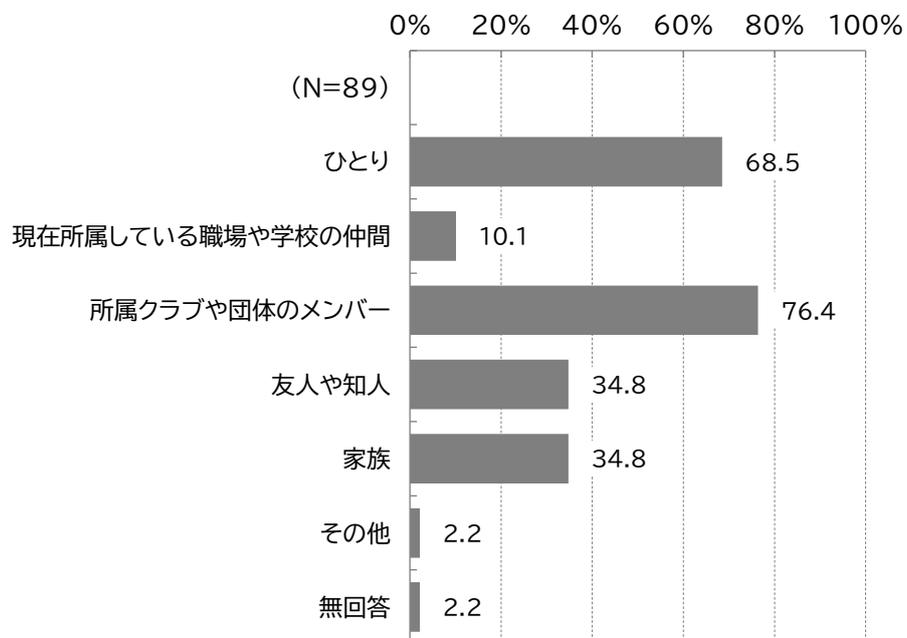
「市内の公共施設」が61.8%と最も多く、次いで「道路や遊歩道」が47.2%、「自宅」が42.7%となっている。



問8は、問5で「実施したかったができなかった」・「実施していないしやろうと思わなかった」を選ばなかった人が回答

問8 あなたは、誰とスポーツや運動を実施しましたか。(〇はいくつでも)

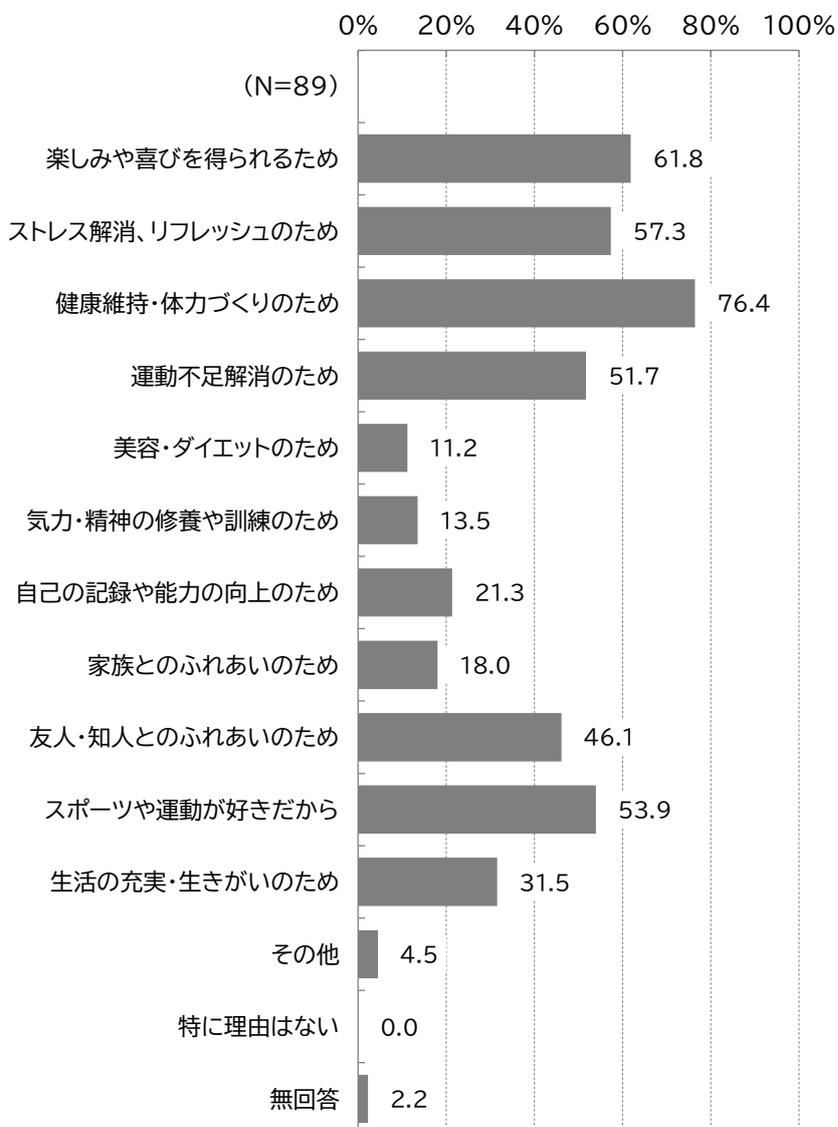
「所属クラブや団体のメンバー」が76.4%と最も多く、次いで「ひとり」が68.5%、「友人や知人」と「家族」が34.8%となっている。



問9は、問5で「実施したかったができなかった」・「実施していないしやろうと思わなかった」を選ばなかった人が回答

問9 あなたが、スポーツや運動を実施した理由は何ですか。(〇はいくつでも)

「健康維持・体力づくりのため」が76.4%と最も多く、次いで「楽しみや喜びを得られるため」が61.8%、「ストレス解消、リフレッシュのため」が57.3%となっている。



【過年度調査との比較】(平成27年10月調査報告書、p15)

スポーツや運動を実施する理由について、「健康の維持・体力づくりのため」が62.2%と最も多かった。

(%)

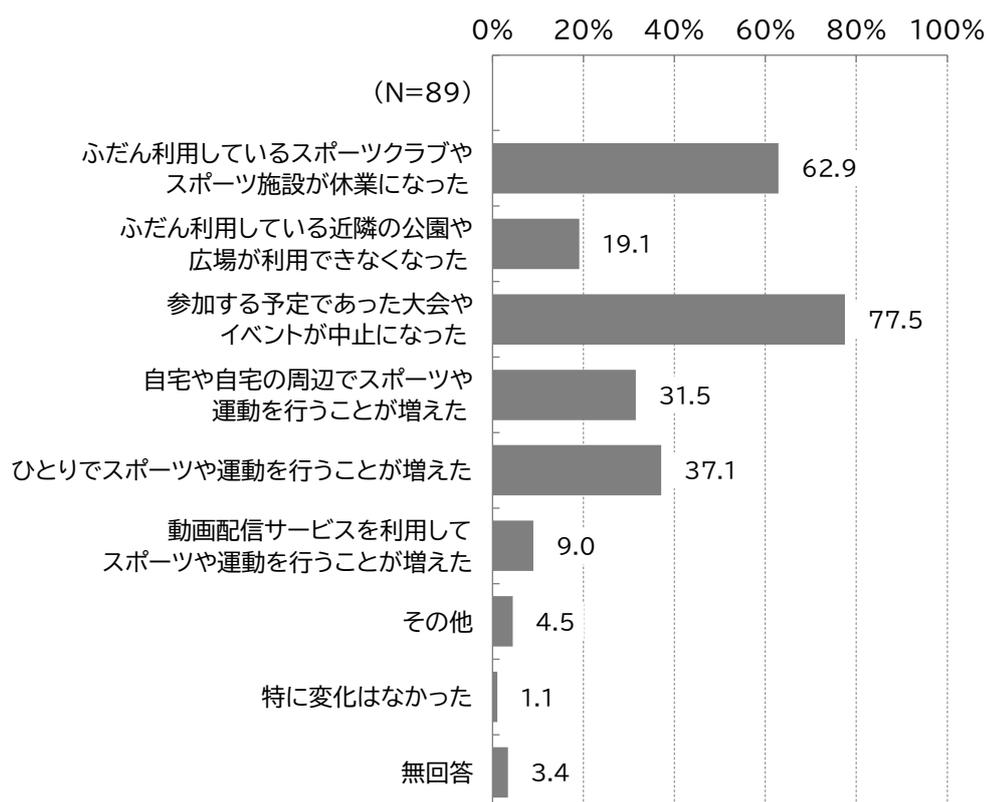
	健康の維持・体力づくりのため	楽しみや趣味のため	友人・知人とのふれあいのため	生活の充実・生きがいのため	気晴らしやストレス解消のため
関係団体(N=82)	62.2	59.8	41.5	34.1	24.4

注) 上位5項目を抜粋

問 10 は、問 5 で「実施したかったができなかった」・「実施していないしやろうと思わなかった」を選ばなかった人が回答

問 10 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、あなたのスポーツや運動の実施状況にどのような変化がありましたか。(〇はいくつでも)

「参加する予定であった大会やイベントが中止になった」が 77.5%と最も多く、次いで「ふだん利用しているスポーツクラブやスポーツ施設が休業になった」が 62.9%、「ひとりでスポーツや運動を行うことが増えた」が 37.1%となっている。



【関係団体向けヒアリング調査結果（一部抜粋）】

- 一時期、施設の利用が休止されていて活動できなかったが、現在は再開している。ただし、大会や審判講習会などは開催していない。
- 市外から活動に参加していた人の流れが止まり、活気を欠いている。
- 障害の種別・程度によっては、スポーツをする際にヘルパーの支援を必要とする人もいるが、人と人との距離が近くなることによる感染リスクを恐れて身体を動かさなくなってしまっている。
- 1回あたり15人くらいまでの活動に制限されている。
- 令和元年度まで活動できていたが、令和2年度はコロナの影響で活動することができていない。

【関係団体向けヒアリング調査結果（一部抜粋）】（続き）

- コミセンや総合体育館、障害者福祉センターが使えなくなった期間があった。
- コロナ後はほとんど在宅にいることを余儀なくされ、身体を動かす機会が無くなっている。
- ヘルパーからの支援が受けられないことと、施設スタッフ数の縮小傾向が相まって、プールや電動ランニングなども自粛しなければならない雰囲気を感じる。

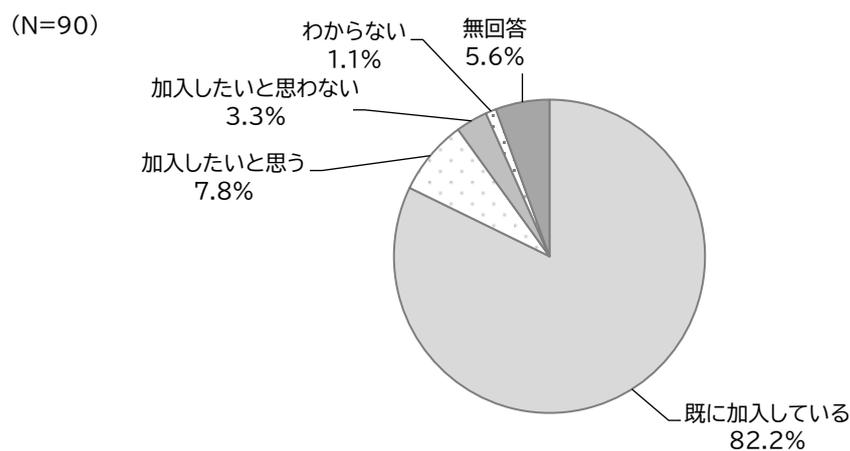
問 11 は、問 5 で「実施したかったができなかった」・「実施していないしやろうと思わなかった」のいずれかを選んだ人が回答

問 11 あなたが、スポーツや運動を実施しなかった理由は何ですか。（○はいくつでも）

問 11 の該当者が 0 人であったため、コメント及びグラフの掲載は割愛する。

問 12 あなたは、自分の好きなスポーツや運動のクラブやサークルなどがあれば、加入したいと思いますか。（○は 1 つ）

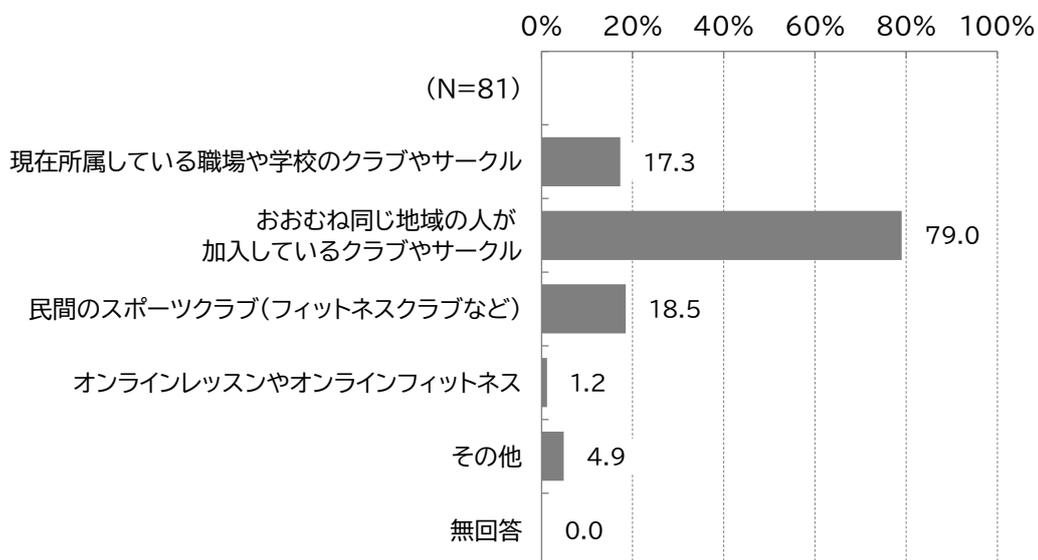
「既に参加している」が 82.2% と最も多く、次いで「参加したいと思う」が 7.8%、「参加したいと思わない」が 3.3% となっている。



問 13 は、問 12 で「既に参加している」・「参加したいと思う」のいずれかを選んだ人が回答

問 13 それは、どのようなクラブやサークルなどですか。(〇はいくつでも)

「おおむね同じ地域の人が入っているクラブやサークル」が 79.0%と最も多く、次いで「民間のスポーツクラブ(フィットネスクラブなど)」が 18.5%、「現在所属している職場や学校のクラブやサークル」が 17.3%となっている。



【過年度調査との比較】(平成 27 年 10 月調査報告書、p35)

運動サークルやスポーツクラブなどへの加入状況について、「地域のスポーツチームや同好会」が 74.4%と最も多かった。

(%)

	民間のスポーツクラブ(フィットネスクラブなど民間の営利組織)	地域のスポーツチームや同好会	職場や学校の運動部またはサークル	その他	どこも入っていない	無回答
関係団体(N=86)	3.5	74.4	12.8	3.5	10.5	2.3

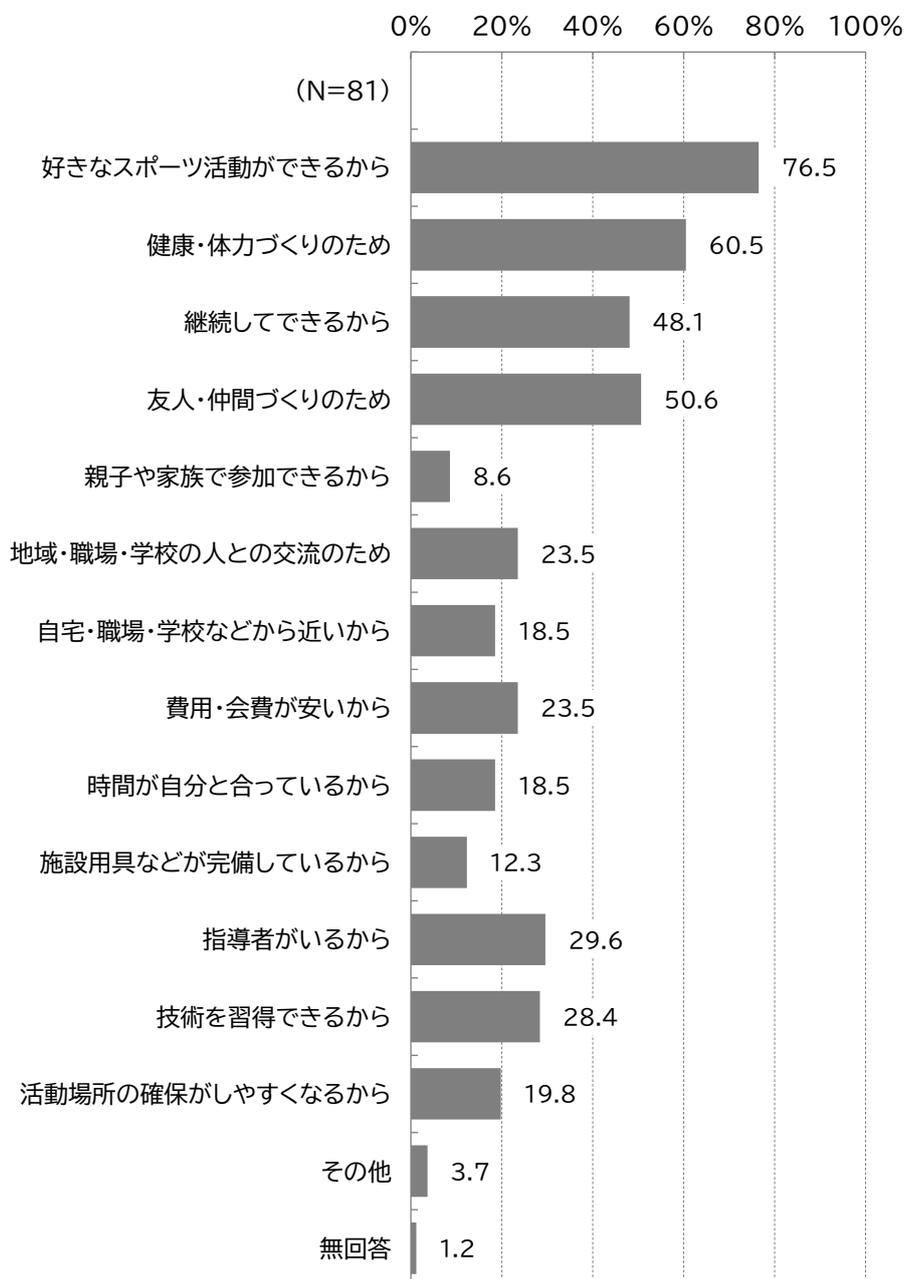
【関係団体向けヒアリング調査結果（一部抜粋）】

- 連盟に加盟しているチーム数が減少している。
- イベントへの参加者数が年々減少している。参加者数を増やすために、イベント開催の際には「また来よう」と思わせて、楽しんでもらうことに留意している。
- 加盟している団体は、子どもの数が少なくなってきており、チームの存続が危ういところもある。合同チームという道もあるが、それぞれのチームにおける保護者同士の確執もうかがえるため、難しいのではないかと考えている。
- チーム数が増えないため、対戦相手がマンネリ化してしまっている。
- 各チームに所属するメンバーの市内在住者または市内在勤者が少ない。
- 興味がある人はいると思うが、団体や活動のPR・周知やメンバー募集のためのポスター、ホームページが乏しい。

問 14 は、問 12 で「既に参加している」・「参加したいと思う」のいずれかを選んだ人が回答

問 14 そのクラブやサークルなどに加入した（したいと思う）動機は何ですか。（〇はいくつでも）

「好きなスポーツ活動ができるから」が 76.5%と最も多く、次いで「健康・体力づくりのため」が 60.5%、「友人・仲間づくりのため」が 50.6%となっている。



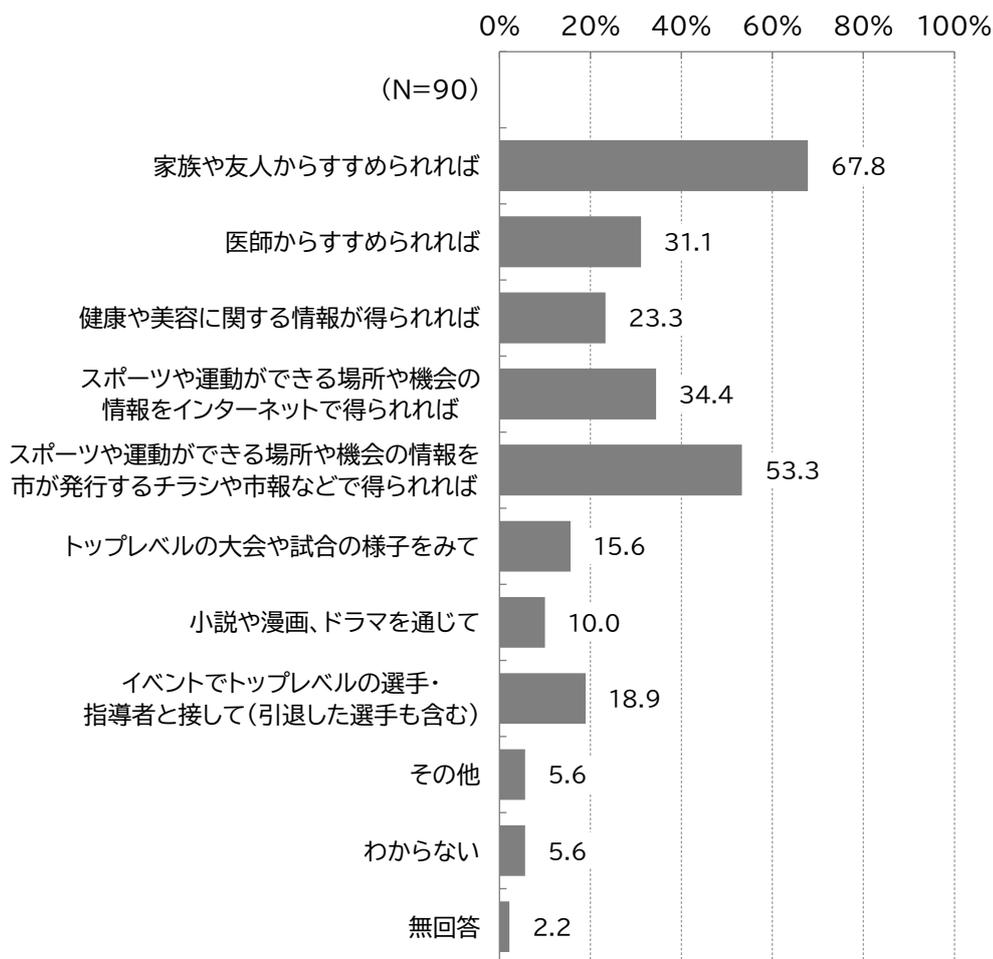
問 15 は、問 12 で「参加したいと思わない」を選んだ人が回答

問 15 参加したいと思わない理由は何ですか。（〇はいくつでも）

問 15 の該当者が 3 人であったため、コメント及びグラフの掲載は割愛する。

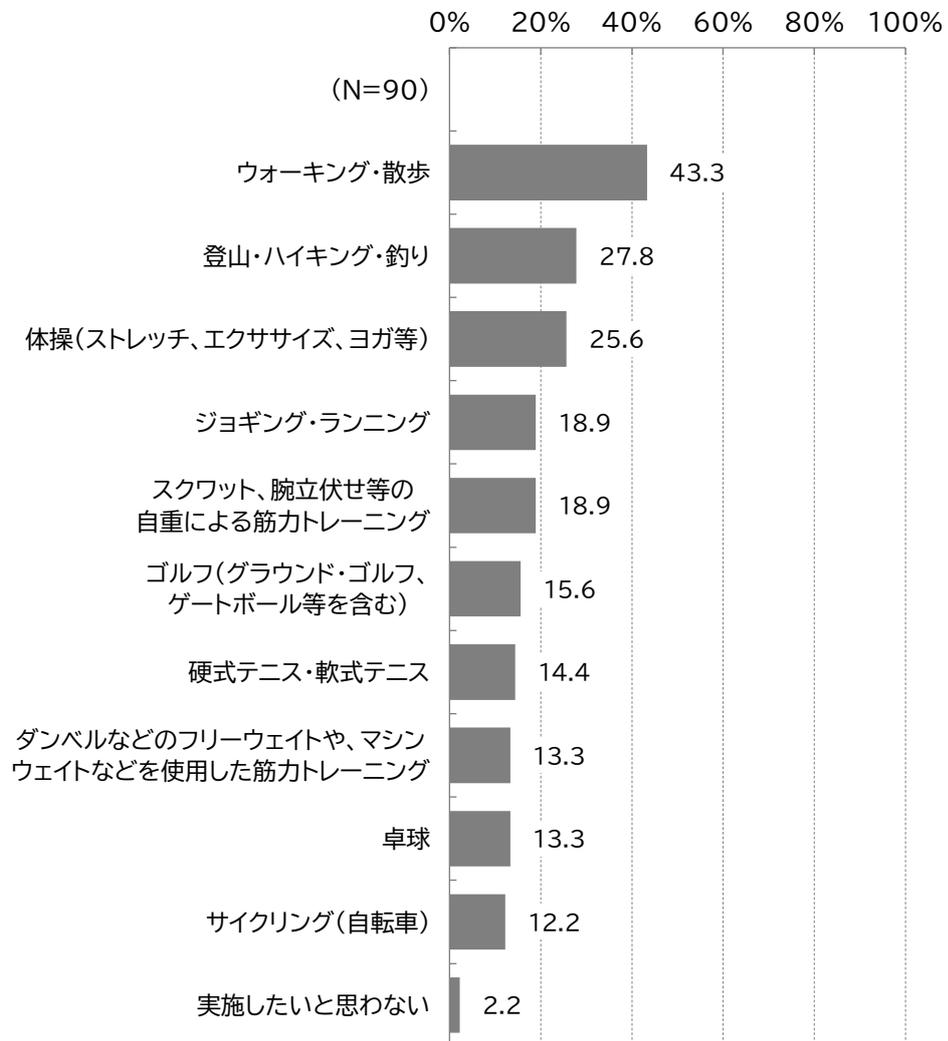
問 16 あなたは、スポーツや運動を実施していない人がどのようなきっかけがあれば実施するようになると思いますか。(〇はいくつでも)

「家族や友人からすすめられれば」が 67.8%と最も多く、次いで「スポーツや運動ができる場所や機会の情報を市が発行するチラシや市報などで得られれば」が 53.3%、「スポーツや運動ができる場所や機会の情報をインターネットで得られれば」が 34.4%となっている。



問 17 あなたが、今後実施したいスポーツや運動は何ですか。(〇はいくつでも)

「ウォーキング・散歩」が43.3%と最も多く、次いで「登山・ハイキング・釣り」が27.8%、「体操（ストレッチ、エクササイズ、ヨガ等）」が25.6%となっている。



注) 上位 10 種目を抜粋して示している。

【過年度調査との比較】(平成 27 年 10 月調査報告書、p27)

今後行ってみたいスポーツについて、「水泳・アクアビクス・水中ウォーク」と「筋力トレーニング」が18.6%と最も多かった。

(%)

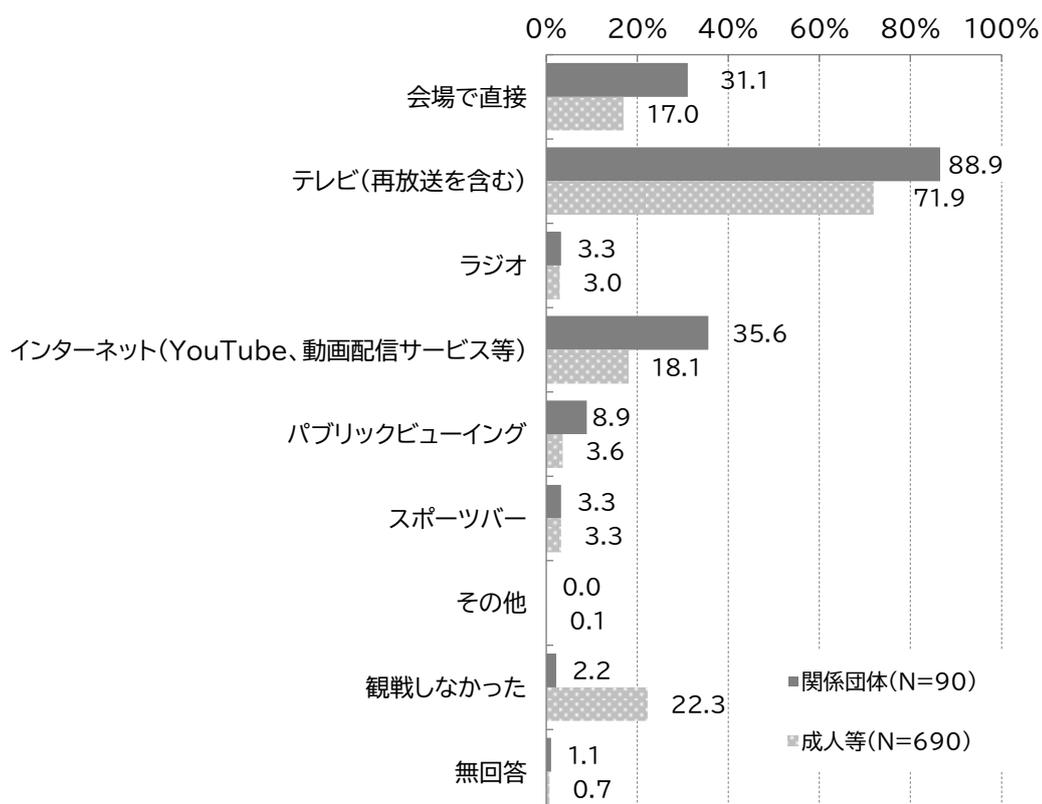
	水泳・アクアビクス・水中ウォーク	筋力トレーニング	体操・ストレッチ・ヨガ・エアロビクス・ピラティス	クライミング・登山・ハイキング	サイクリング(自転車)
関係団体(N=86)	18.6	18.6	14.0	14.0	11.6

注) 上位 5 項目を抜粋

3 スポーツの観戦状況について

問 18 あなたは、おおむね過去1年間に国内・海外のトップスポーツ（ラグビーワールドカップ2019（TM）、Jリーグ、プロ野球など）、国内のアマチュアスポーツ（高校野球、親や兄弟の試合など）の大会や試合をどのように観戦しましたか。（〇はいくつでも）

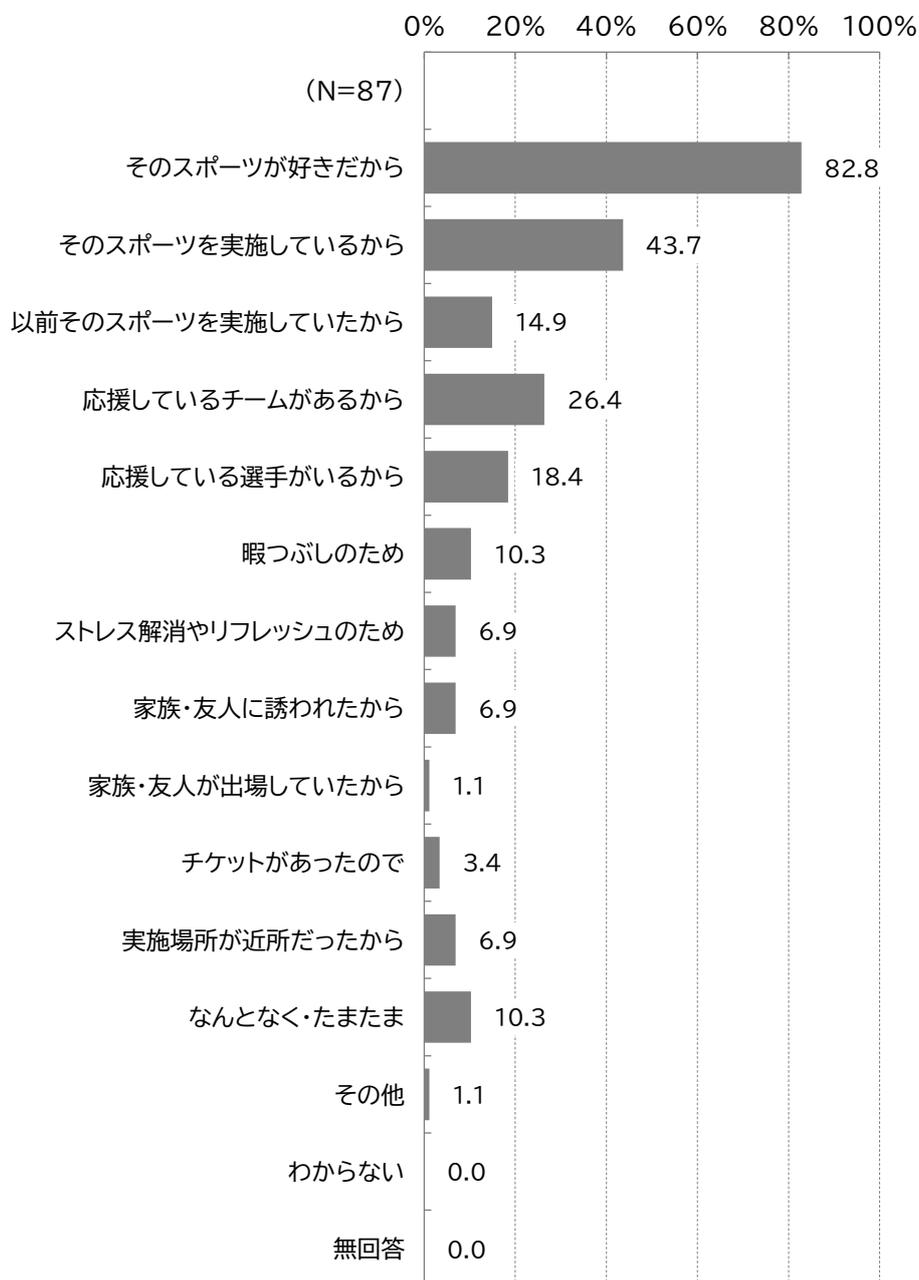
関係団体を見ると、「テレビ（再放送を含む）」が88.9%と最も多く、次いで「インターネット（YouTube、動画配信サービス等）」が35.6%、「会場で直接」が31.1%となっている。



問 19 は、問 18 で「観戦しなかった」を選ばなかった人が回答

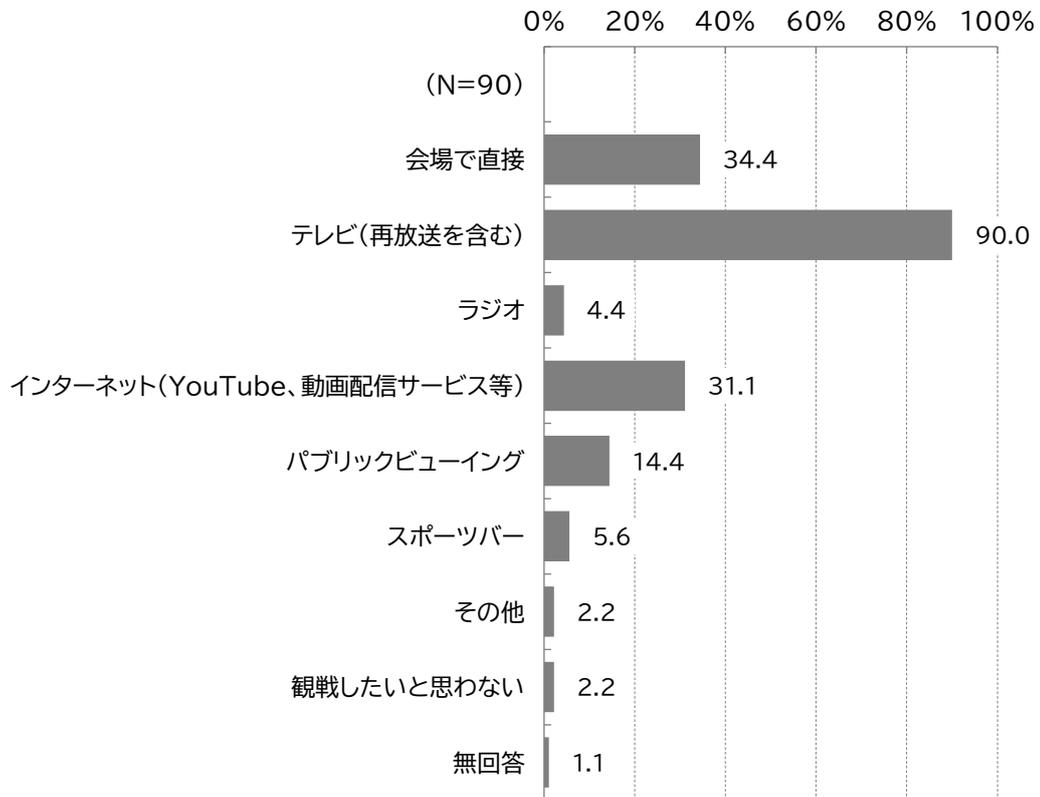
問 19 あなたは、どのような理由で観戦しましたか。(〇はいくつでも)

「そのスポーツが好きだから」が 82.8%と最も多く、次いで「そのスポーツを実施しているから」が 43.7%、「応援しているチームがあるから」が 26.4%となっている。



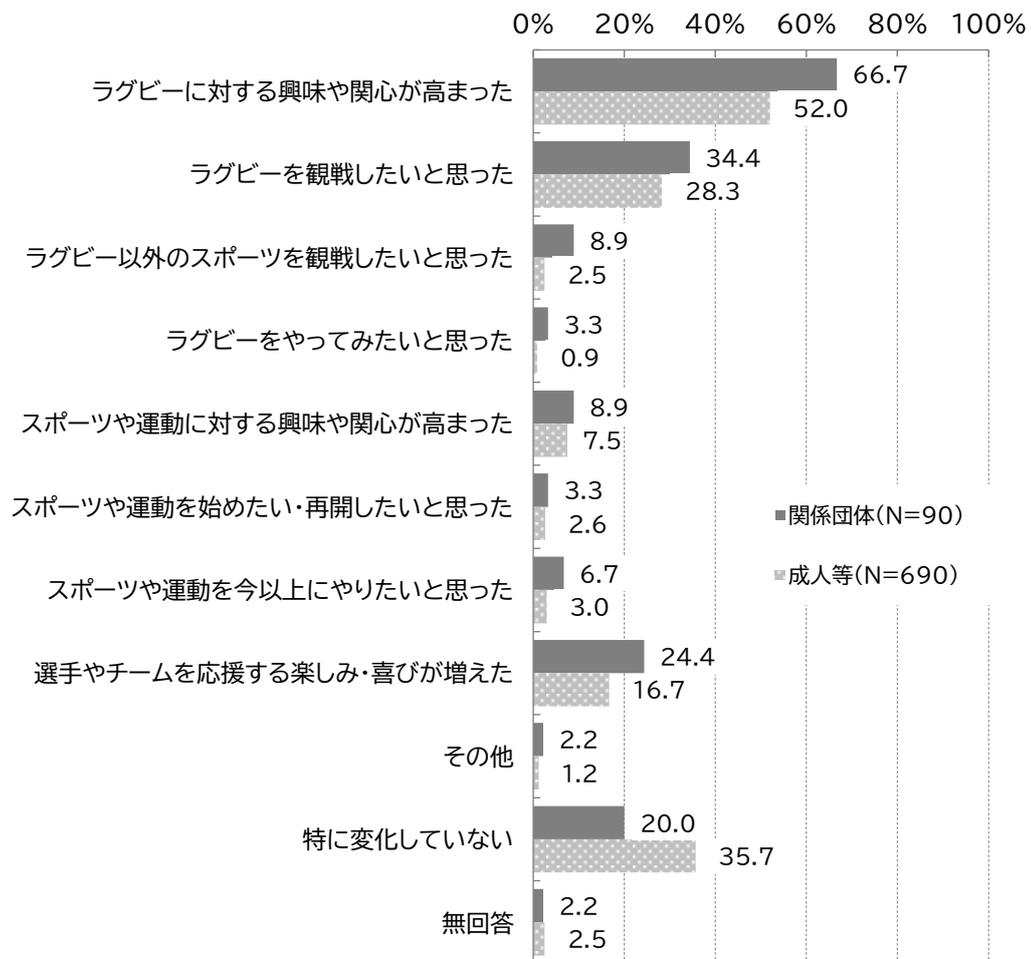
問 20 あなたは、来年に開催される東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を、どのように観戦したいですか。(〇はいくつでも)

「テレビ(再放送を含む)」が90.0%と最も多く、次いで「会場で直接」が34.4%、「インターネット(YouTube、動画配信サービス等)」が31.1%となっている。



問 21 あなたは、昨年で開催されたラグビーワールドカップ 2019 (TM) の影響を受けて、ラグビー及びスポーツや運動に対する考え方がどのように変化しましたか。(〇はいくつでも)

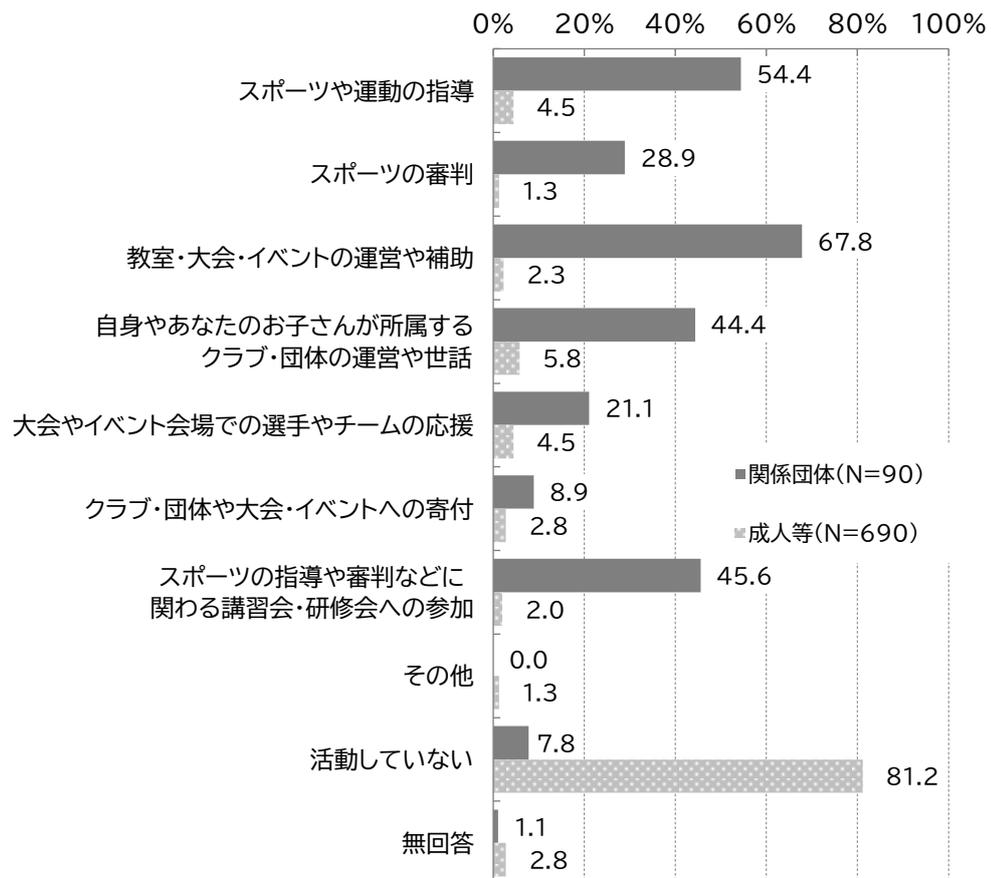
関係団体を見ると、「ラグビーに対する興味や関心が高まった」が 66.7%と最も多く、次いで「ラグビーを観戦したいと思った」が 34.4%、「選手やチームを応援する楽しみ・喜びが増えた」が 24.4%となっている。



4 スポーツを支える活動について

問 22 あなたは、おおむね過去1年間に関わったスポーツや運動を支える活動はありますか。(〇はいくつでも)

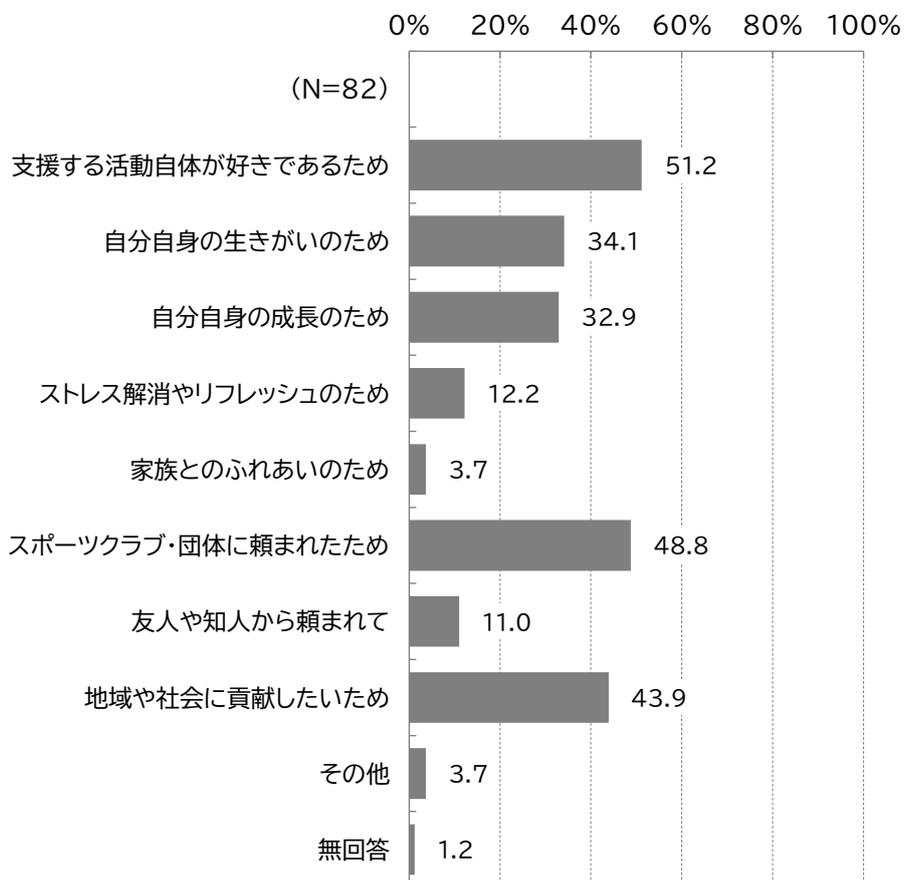
関係団体を見ると、「教室・大会・イベントの運営や補助」が67.8%と最も多く、次いで「スポーツや運動の指導」が54.4%、「スポーツの指導や審判などに関わる講習会・研修会への参加」が45.6%となっている。



問 23 は、問 22 で「活動していない」を選ばなかった人が回答

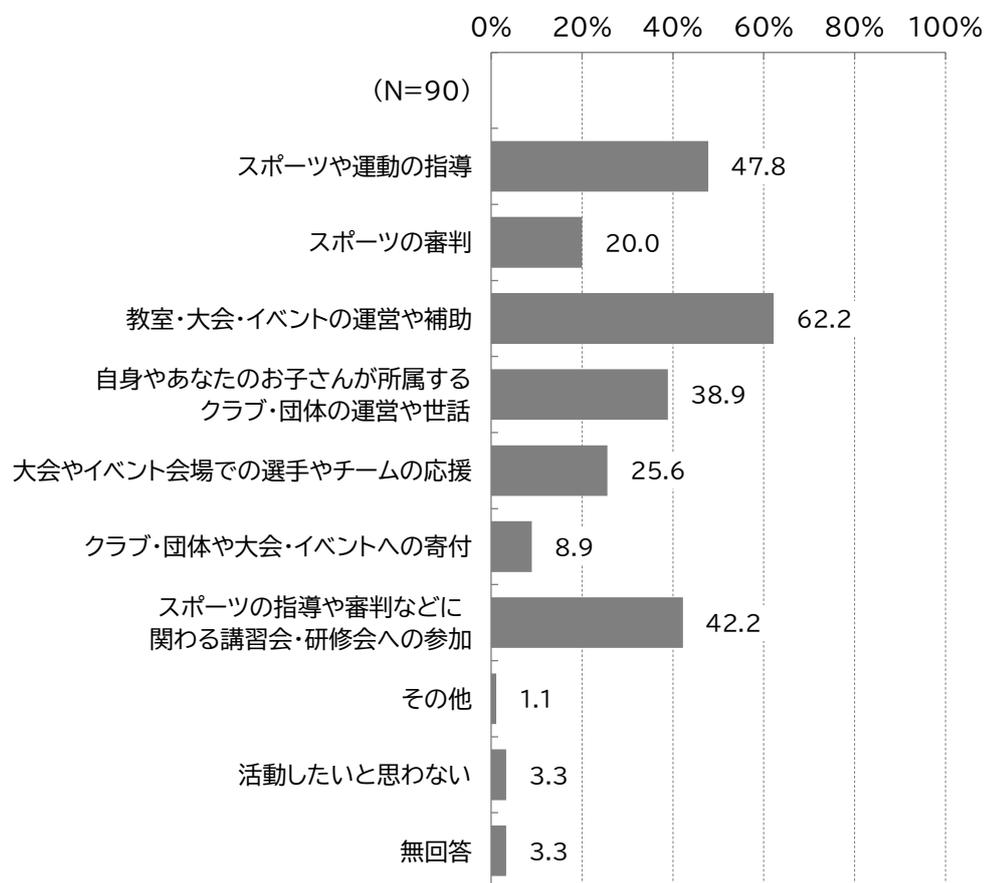
問 23 どのような理由で行いましたか。(〇はいくつでも)

「支援する活動自体が好きであるため」が 51.2%と最も多く、次いで「スポーツクラブ・団体に頼まれたため」が 48.8%、「地域や社会に貢献したいため」が 43.9%となっている。



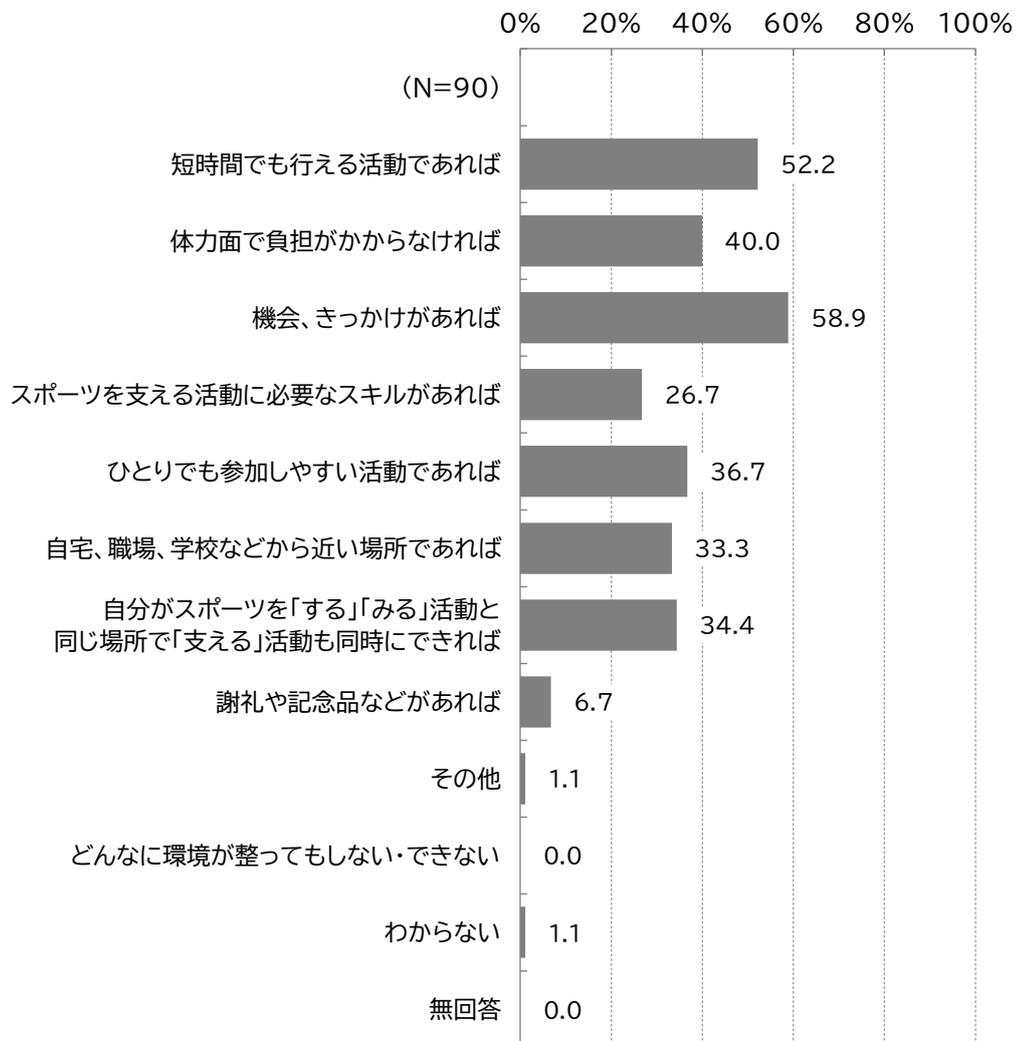
問 24 あなたは、今後どのようなスポーツや運動を支える活動をしてみたいと思いますか。(〇はいくつでも)

「教室・大会・イベントの運営や補助」が62.2%と最も多く、次いで「スポーツや運動の指導」が47.8%、「スポーツの指導や審判などに関わる講習会・研修会への参加」が42.2%となっている。



問 25 あなたは、どのような環境を整えれば、スポーツや運動を支える活動を行えると思いますか、また活動する人を増やせると思いますか。(〇はいくつでも)

「機会、きっかけがあれば」が 58.9%と最も多く、次いで「短時間でも行える活動であれば」が 52.2%、「体力面で負担がかからなければ」が 40.0%となっている。



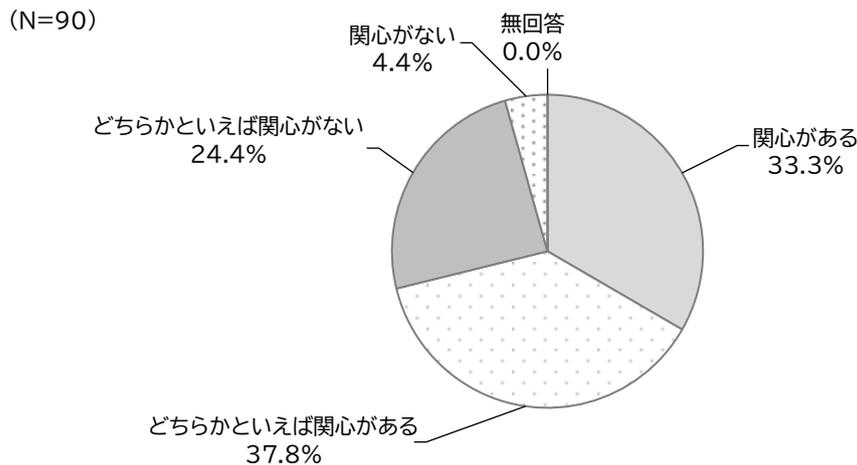
【関係団体向けヒアリング調査結果（一部抜粋）】

○指導者はほとんどがボランティアで活動している。そのため、子どもの小学校卒業と同時に辞めてしまう人が多い。しかし、チーム存続のためには指導者の確保が重要であり、また、地域の人とつながりを築く場にもなるので、単なるスポーツの指導者というくくりではなく、コミュニティをつくる場としてのメリットを市からPRしてもらいたい。

5 障害者スポーツについて

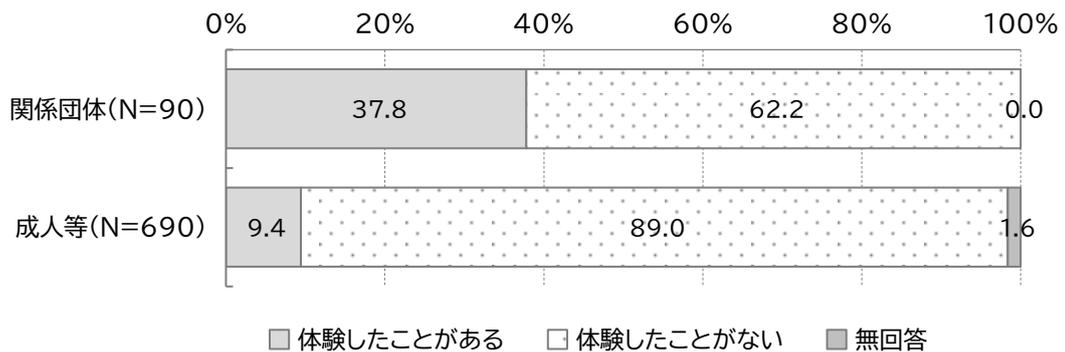
問 26 あなたは、障害者スポーツに関心がありますか。(○は1つ)

「関心がある」(「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合計)が71.1%、関心がない(「関心がない」と「どちらかといえば関心がない」の合計)が28.8%となっている。



問 27 あなたは、障害者スポーツを体験したことがありますか。(○は1つ)

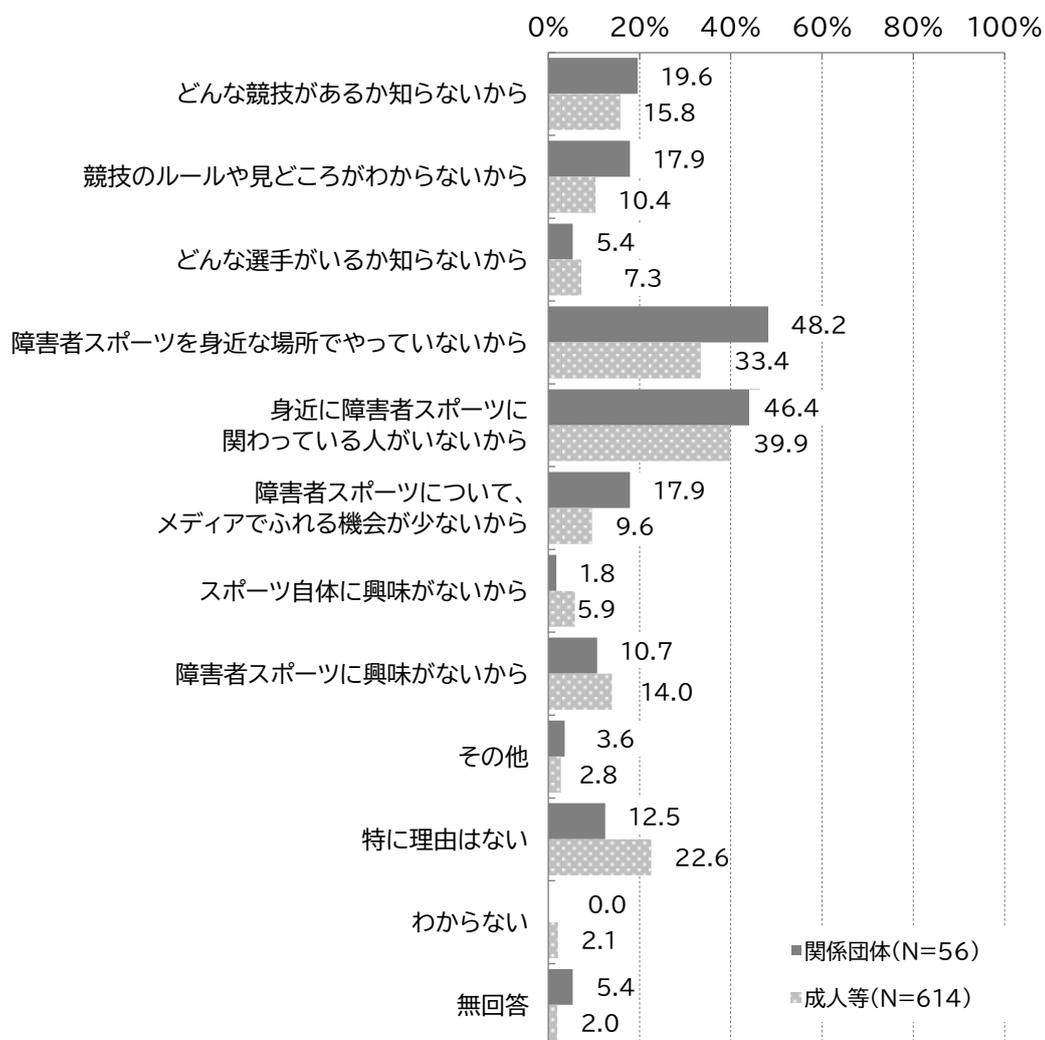
関係団体をみると、「体験したことがある」が37.8%、「体験したことがない」が62.2%となっている。



問 28 は、問 27 で「体験したことがない」を選んだ人が回答

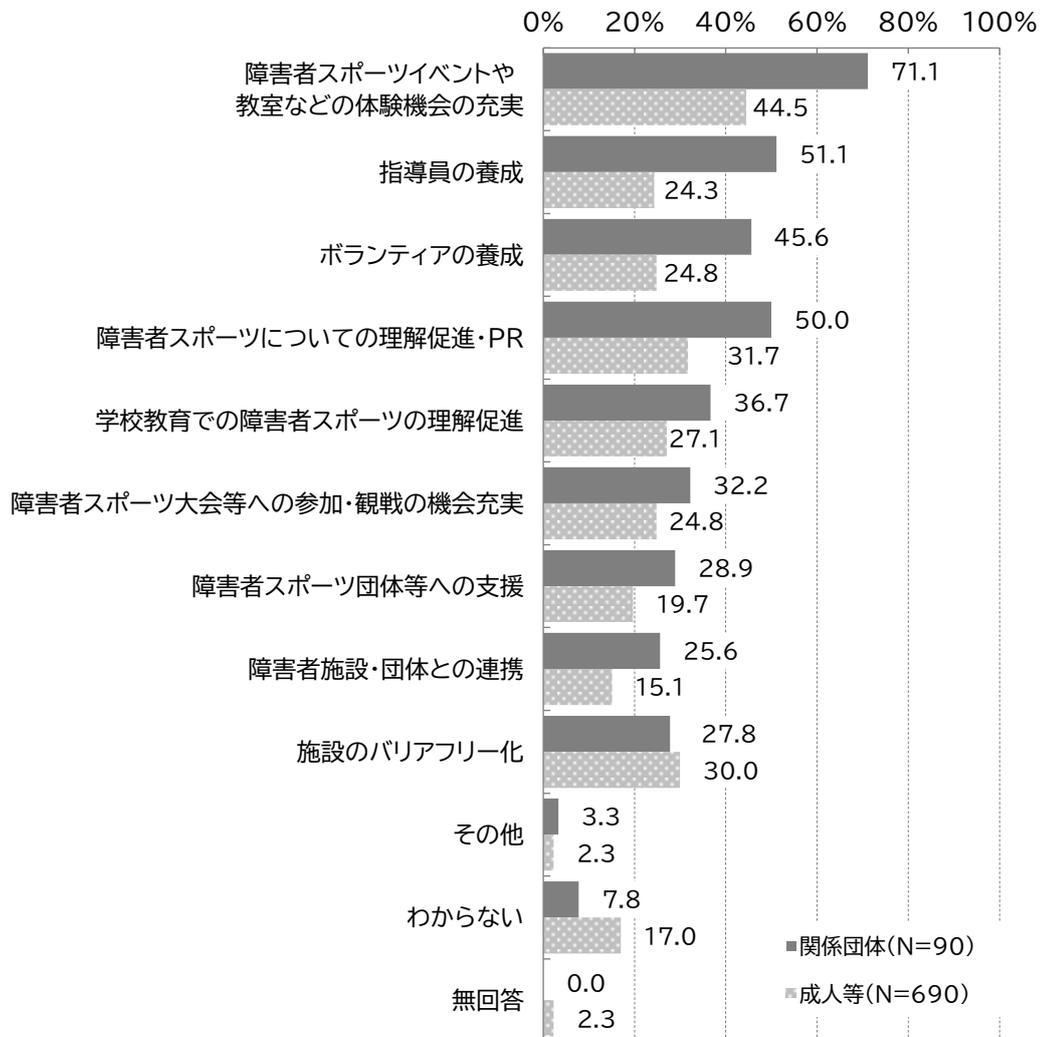
問 28 体験したことがない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

関係団体を見ると、「障害者スポーツを身近な場所でやっていないから」が48.2%と最も多く、次いで「身近に障害者スポーツに関わっている人がいないから」が46.4%、「どんな競技があるか知らないから」が19.6%となっている。



問 29 あなたは、武蔵野市において、障害のある人でもスポーツや運動を実施しやすい環境をつくるためにはどのような取組が必要と思いますか。(〇はいくつでも)

関係団体を見ると、「障害者スポーツイベントや教室などの体験機会の充実」が71.1%と最も多く、次いで「指導員の養成」が51.1%、「障害者スポーツについての理解促進・PR」が50.0%となっている。



【関係団体向けヒアリング調査結果（一部抜粋）】

- 障害者団体の会員の高齢化が進んでおり、若年層の加入を促したいと考えている。
- 視覚障害者であってもスポーツ施設で取り組めることはそれなりにあるが、施設側からあまり前向きに受け入れてもらえない印象を受けている。
- 視覚障害者は散歩や盲人卓球、ステックボールなどであれば楽しむことができる。
- 有資格の指導員とまではいかずとも、伴走をしてもらえたりするボランティアの募集活動を強化してほしい。

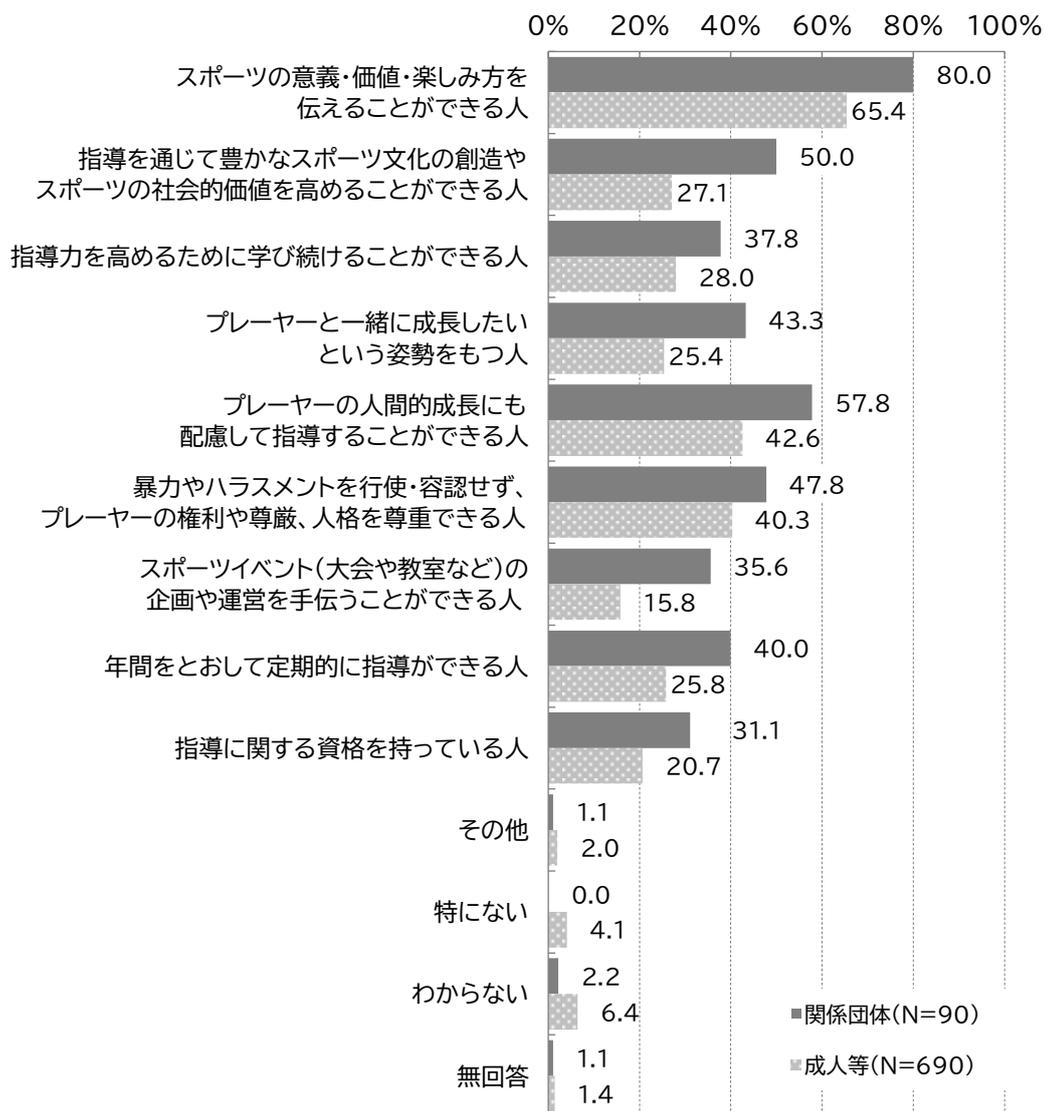
【関係団体向けヒアリング調査結果（一部抜粋）】（続き）

- 総合体育館のトレーニング室に、肢体不自由者を見守ってくれるスタッフが一人でもいると安心して活動できる。
- 市には同行援護の仕組みがあるが、依頼できる上限時間（50 時間）の範囲では日常の買い物や通院でいっぱいになってしまい、スポーツなどの余暇活動まで支援してもらうことは難しい。同行援護の上限時間が変わらないのであれば、その仕組みとは別に支援してもらえるボランティアがいるとありがたい。
- ・スポーツや運動をするにあたって支援してもらえるボランティアが施設にいてくれるとありがたいが、そもそもその施設の場所に行く移動にも支援が必要な場合がある。
- ・移動から活動までを支援してくれるボランティアを発掘・育成してほしい。

6 武蔵野市のスポーツを取り巻く環境について

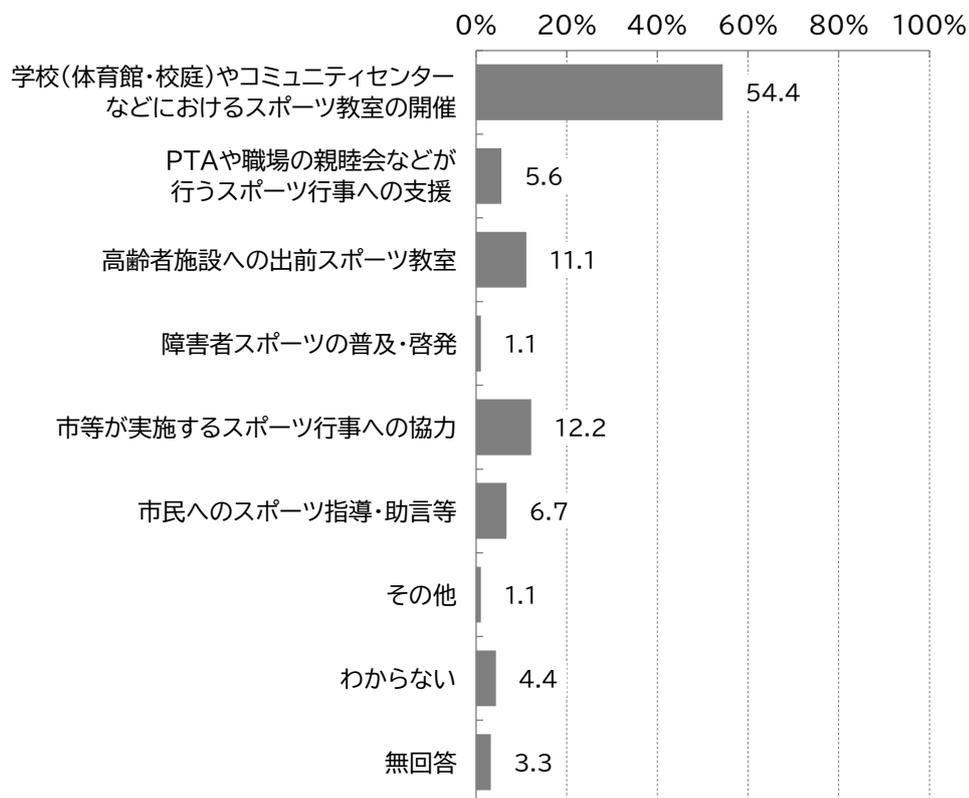
問 30 市民のスポーツや運動を推進するために、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。(〇はいくつでも)

関係団体をみると、「スポーツの意義・価値・楽しみ方を伝えることができる人」が80.0%と最も多く、次いで「プレイヤーの人的成長にも配慮して指導することができる人」が57.8%、「指導を通じて豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることができる人」が50.0%となっている。



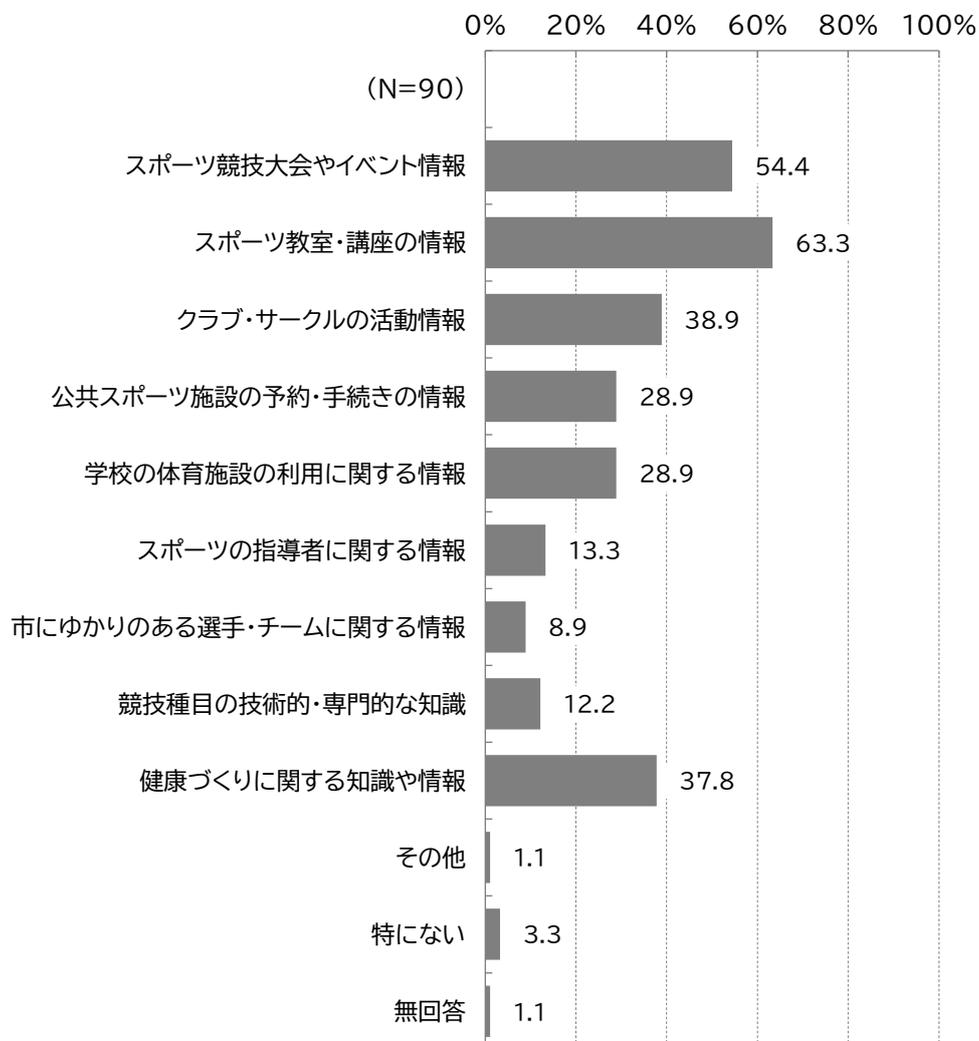
問 31 スポーツ推進委員が担う次の活動内容のうち、あなたが最も期待する活動は何ですか。(〇は1つ)

「学校（体育館・校庭）やコミュニティセンターなどにおけるスポーツ教室の開催」が54.4%と最も多く、次いで「市等が実施するスポーツ行事への協力」が12.2%、「高齢者施設への出前スポーツ教室」が11.1%となっている。



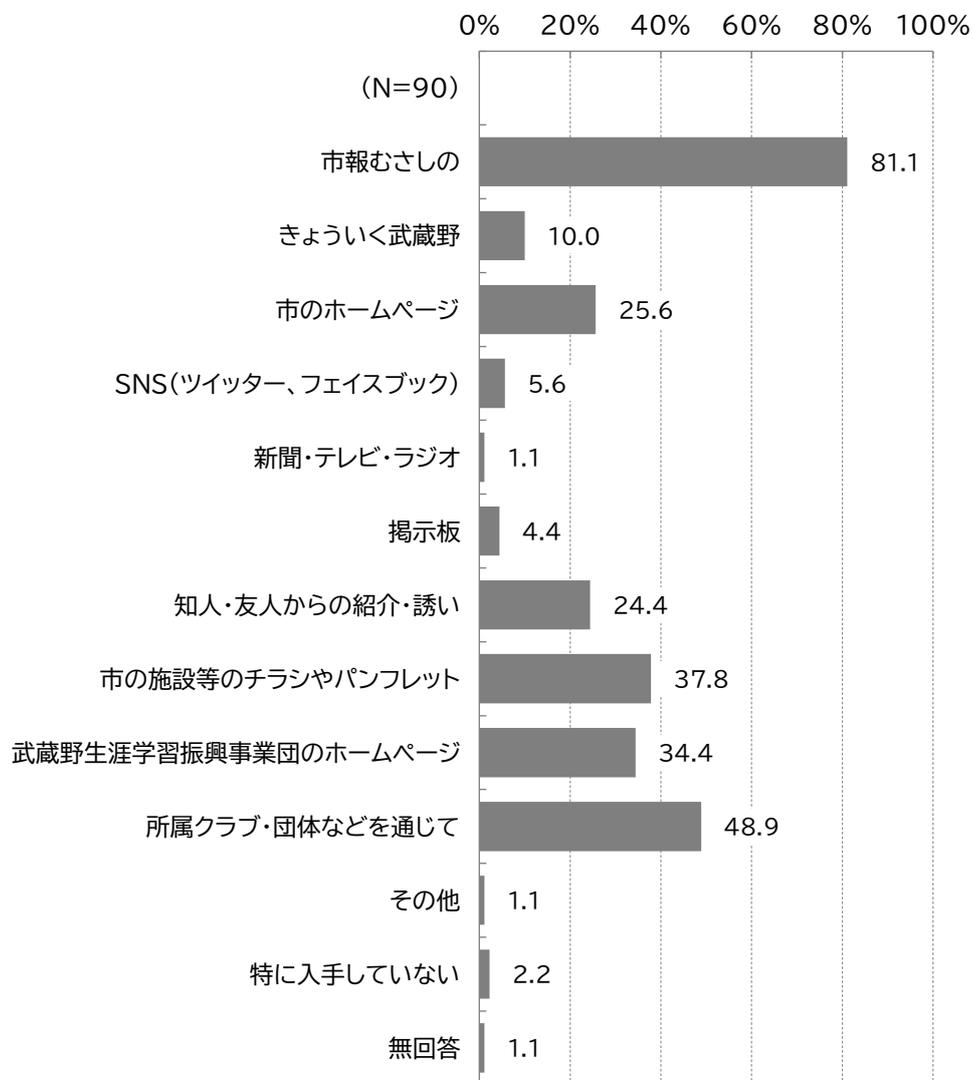
問 32 あなたは、市のスポーツや運動に関する情報としてどのような内容を知りたいですか。(〇はいくつでも)

「スポーツ教室・講座の情報」が 63.3%と最も多く、次いで「スポーツ競技大会やイベント情報」が 54.4%、「クラブ・サークルの活動情報」が 38.9%となっている。



問 33 あなたは、市のスポーツや運動に関する情報をどのようにして入手していますか。
 (〇はいくつでも)

「市報むさしの」が81.1%と最も多く、次いで「所属クラブ・団体などを通じて」が48.9%、「市の施設等のチラシやパンフレット」が37.8%となっている。



【関係団体向けヒアリング調査結果（一部抜粋）】

○体育協会のホームページの利活用に課題がある。興味のある人に見てもらい、一人でも多くのメンバーを募ることができるPRを実践していただきたい。

【過年度調査との比較】（平成 27 年 10 月調査報告書、p63）

地域のスポーツに関する情報の入手方法について、「市報むさしの」が 77.9%と最も多かった。

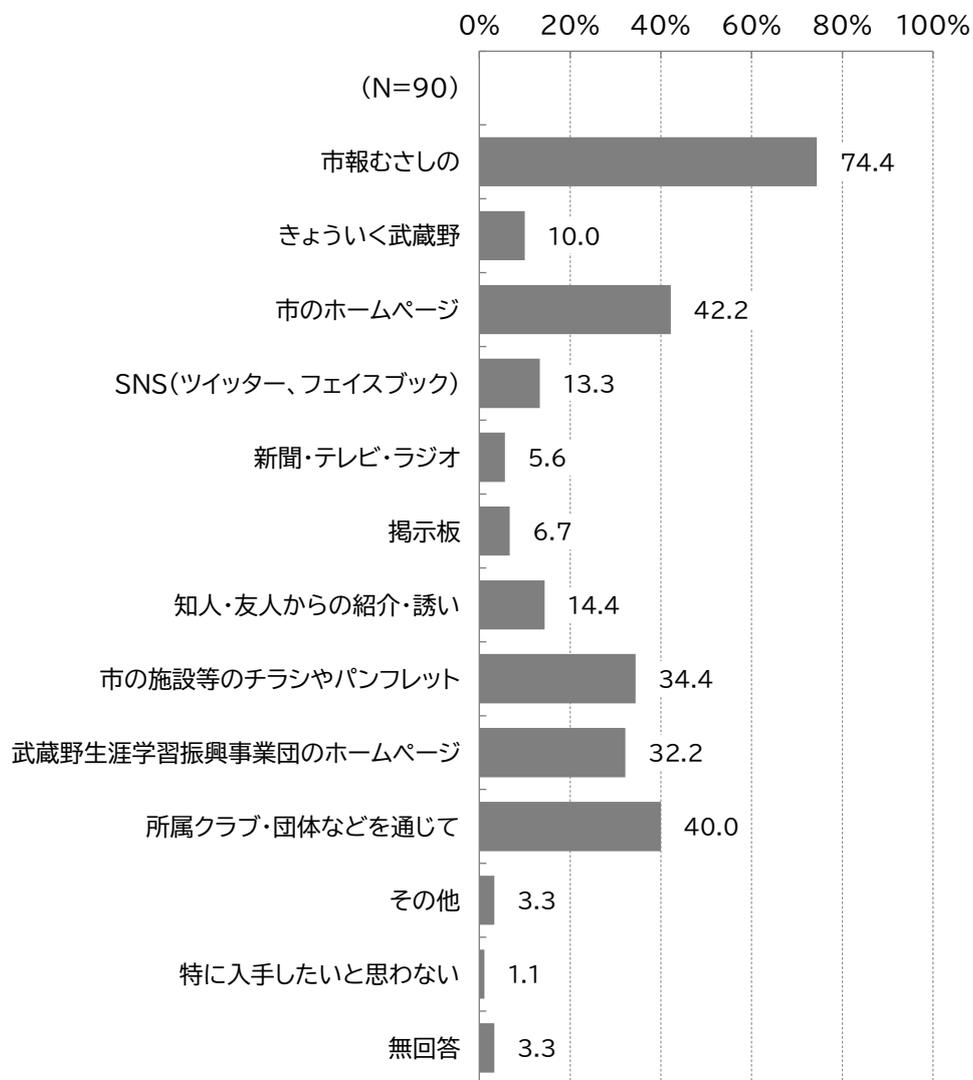
(%)

	市報むさしの	所属クラブ・団体などを通じて	チラシやパンフレット	武蔵野生涯学習振興事業団（総合体育館）のホームページ	市のホームページ
関係団体(N=86)	77.9	59.3	27.9	25.6	14.0

注) 上位5項目を抜粋

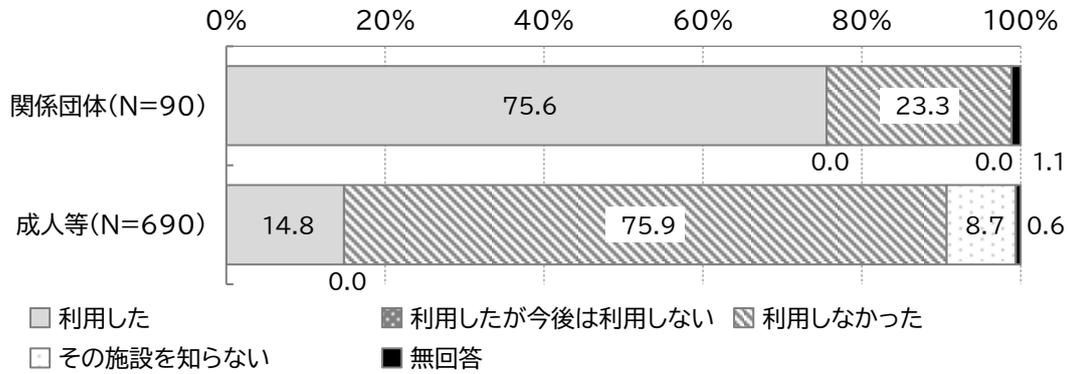
問 34 あなたは、市のスポーツや運動に関する情報をどのようにして入手したいですか。
 (〇はいくつでも)

「市報むさしの」が74.4%と最も多く、次いで「市のホームページ」が42.2%、「所属クラブ・団体などを通じて」が40.0%となっている。



問 35 あなたは、スポーツや運動をするために、過去1年間で「武蔵野総合体育館」を利用しましたか。(〇は1つ)

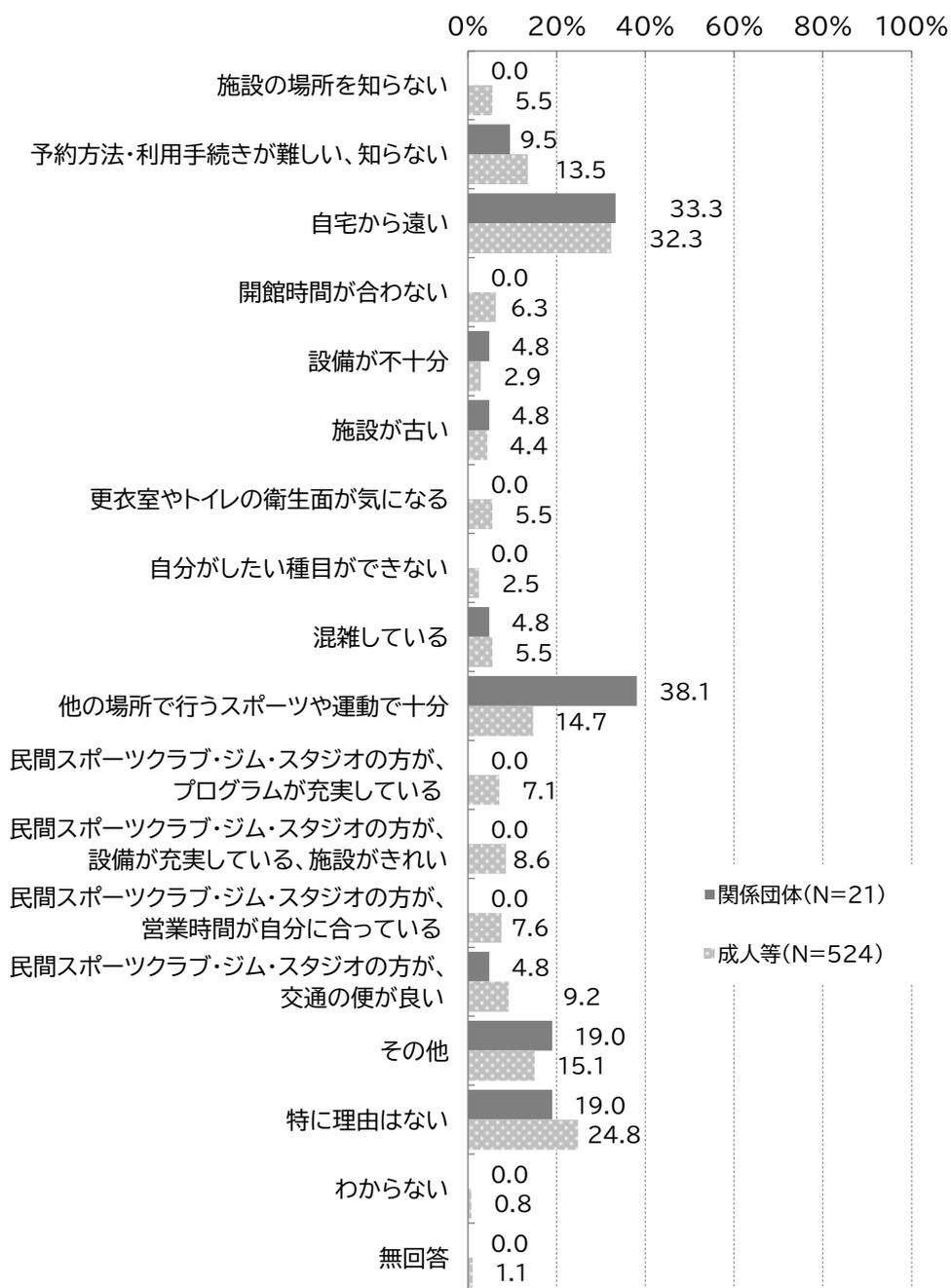
関係団体を見ると、「利用した」が 75.6%、「利用しなかった」が 23.3%となっている。



問 36 は、問 35 の「利用したが今後は利用しない」・「利用しなかった」のいずれかを選んだ人が回答

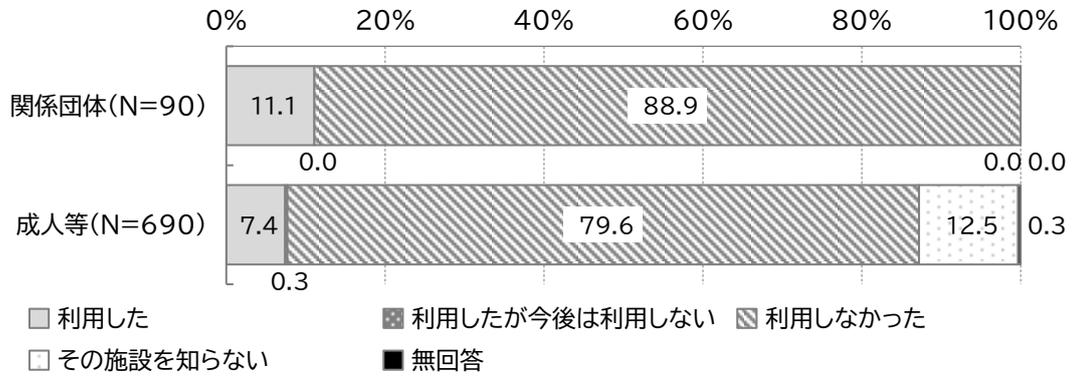
問 36 武蔵野総合体育館を「今後は利用しない」または「利用しなかった」理由は何ですか。(〇はいくつでも)

関係団体をみると、「他の場所で行うスポーツや運動で十分」が 38.1%と最も多く、次いで「自宅から遠い」が 33.3%、「その他」と「特に理由はない」が 19.0%となっている。



問 37 あなたは、スポーツや運動をするために、過去1年間で「武蔵野温水プール（屋内プール）」を利用しましたか。（○は1つ）

関係団体をみると、「利用した」が 11.1%、「利用しなかった」が 88.9%となっている。

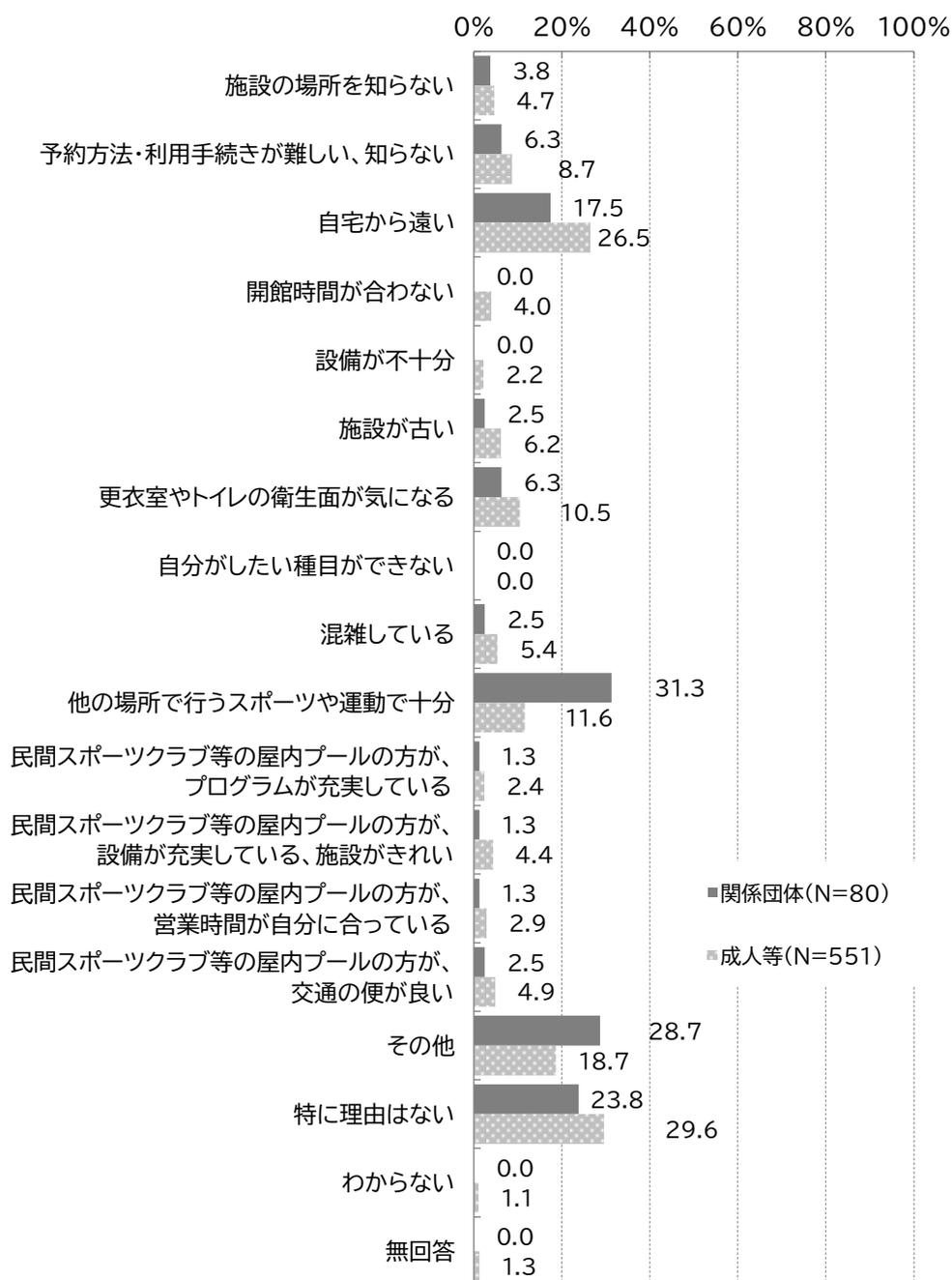


問 38 は、問 37 の「利用したが今後は利用しない」・「利用しなかった」のいずれかを選んだ人が回答

問 38 武蔵野温水プール（屋内プール）を「今後は利用しない」または「利用しなかった」理由は何ですか。（〇はいくつでも）

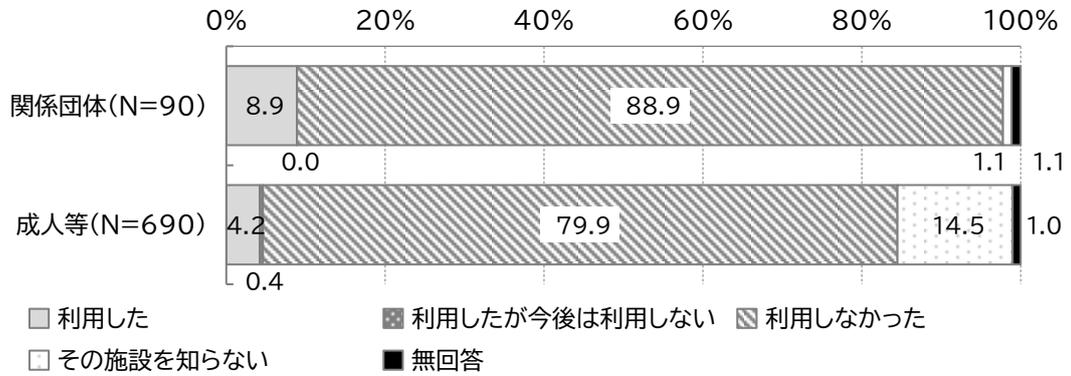
関係団体をみると、「他の場所で行うスポーツや運動で十分」が 31.3% と最も多く、次いで「その他」が 28.7%、「特に理由はない」が 23.8% となっている。

「その他」は、「水泳をしない・興味が無いから」などの回答が多くみられた。



問 39 あなたは、スポーツや運動をするために、過去1年間で「武蔵野プール（屋外プール）」を利用しましたか。（○は1つ）

関係団体をみると、「利用した」が8.9%、「利用しなかった」が88.9%となっている。

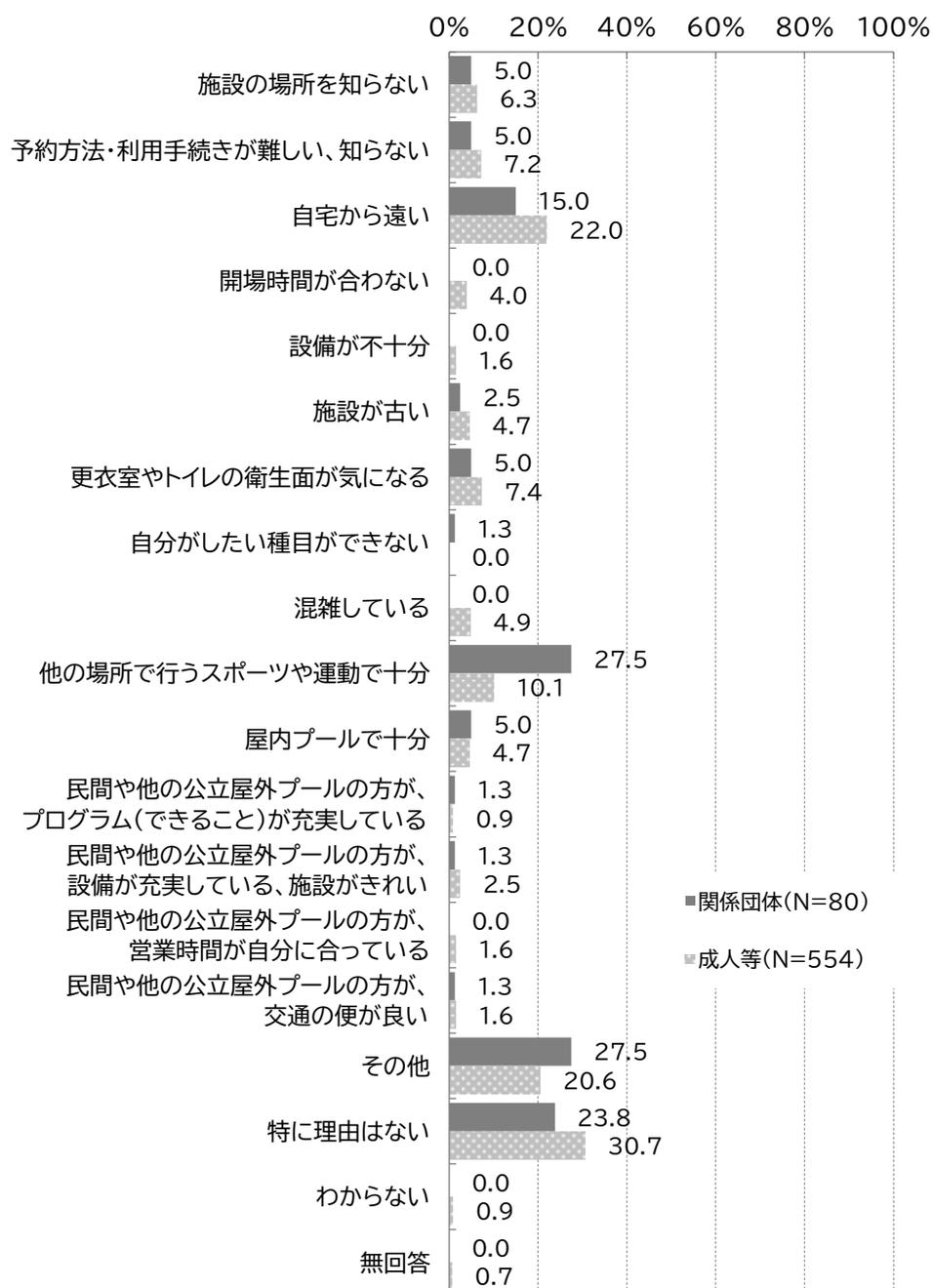


問 40 は、問 39 の「利用したが今後は利用しない」・「利用しなかった」のいずれかを選んだ人が回答

問 40 武蔵野プール（屋外プール）を「今後は利用しない」または「利用しなかった」理由は何ですか。（○はいくつでも）

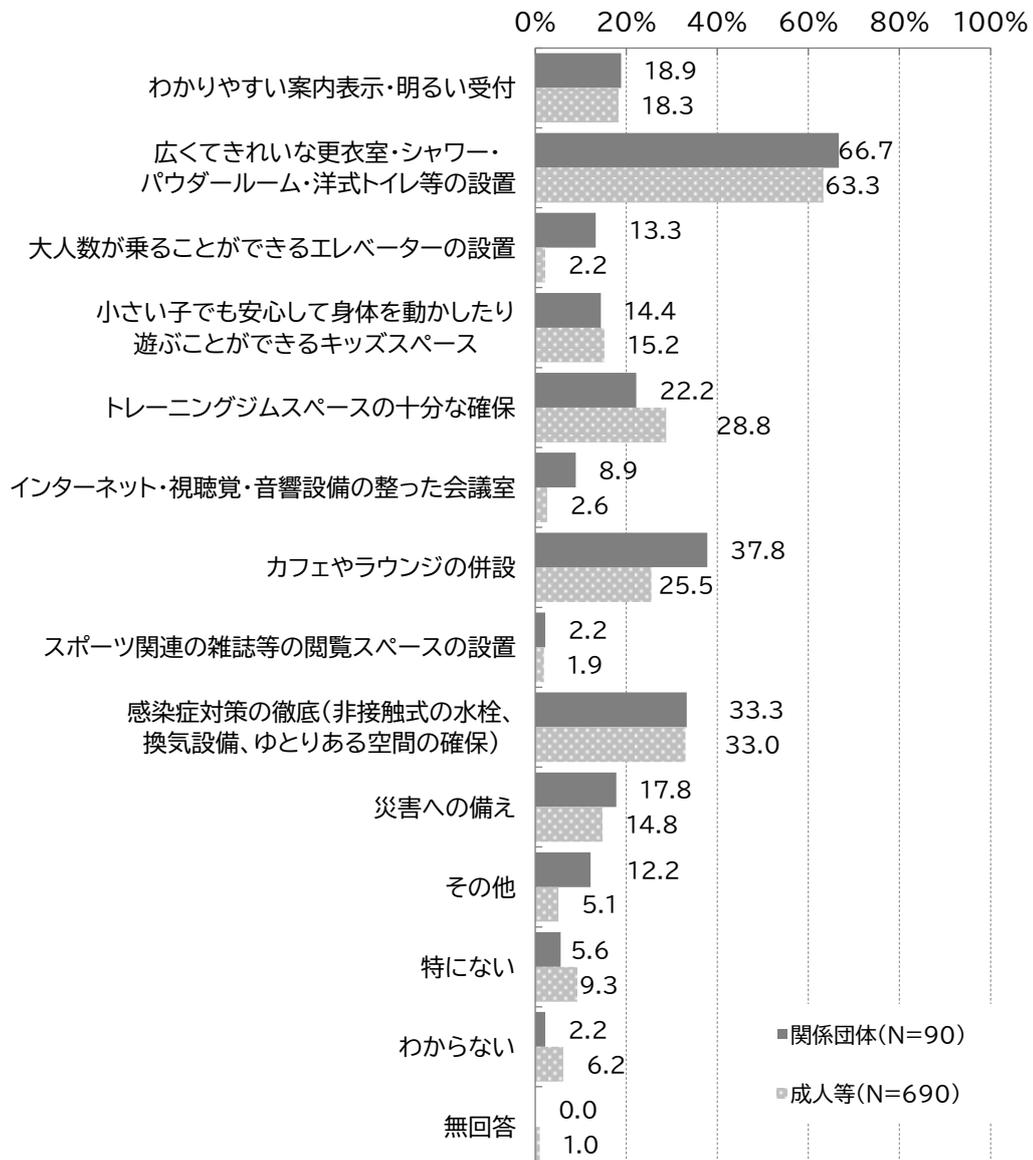
関係団体を見ると、「他の場所で行うスポーツや運動で十分」と「その他」が 27.5%と最も多く、次いで「特に理由はない」が 23.8%となっている。

「その他」は、「コロナの影響のため」、「水泳をしない・興味がないから」などの回答が多くみられた。



問 41 「武蔵野総合体育館」を快適に利用できるように改修工事に期待することは何ですか。特に期待することを3つまでお答えください。(〇は3つまで)

関係団体を見ると、「広くてきれいな更衣室・シャワー・パウダールーム・洋式トイレ等の設置」が66.7%と最も多く、次いで「カフェやラウンジの併設」が37.8%、「感染症対策の徹底（非接触式の水栓、換気設備、ゆとりある空間の確保）」が33.3%となっている。



【関係団体向けヒアリング調査結果（一部抜粋）】

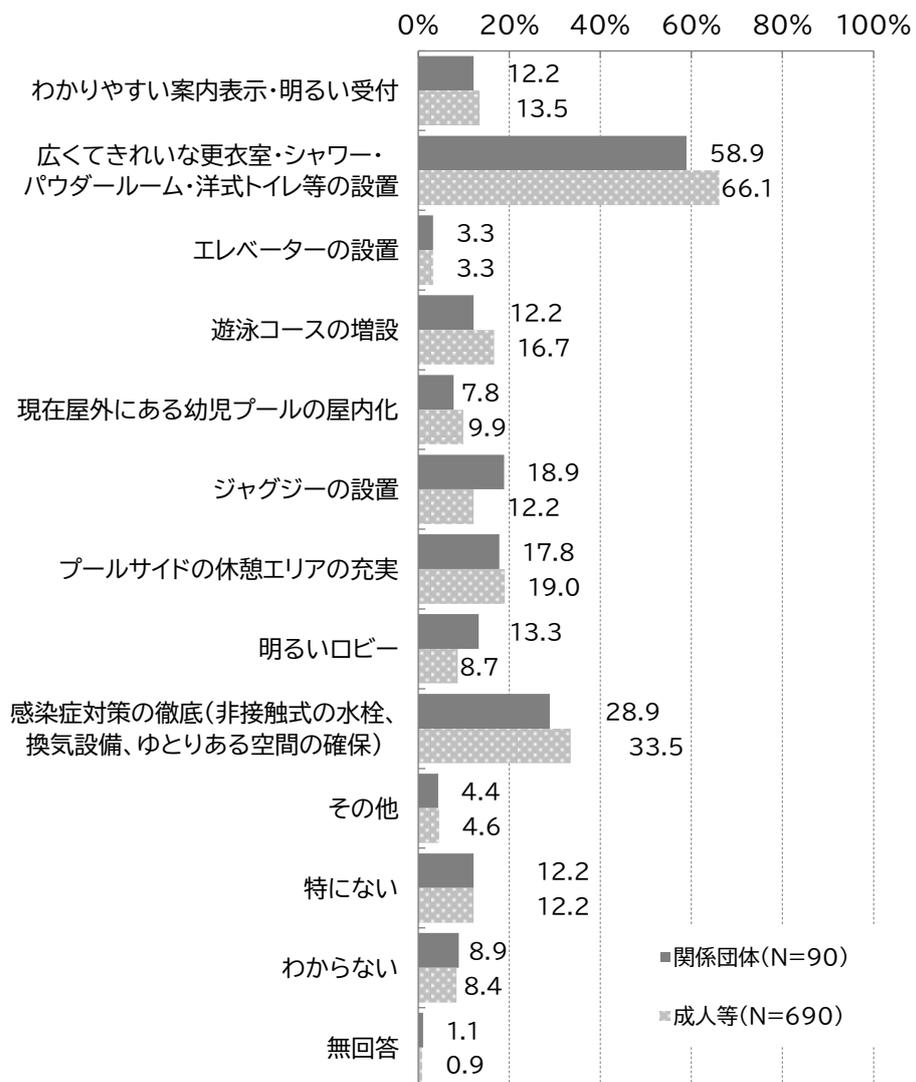
- 更衣室が狭いので、もう少し広くなってほしい。
- 武道場使用の際は、武道施設としての使用を厳守していただきたい。他の競技種目で利用する人からの要望でワックスを塗ってしまったようだが、できれば元に戻して武道の足運びができる剣道場の床にしていただきたい。
- 総合体育館は西側市町村からのアクセスが良い場所に立地している。公共交通機関の利用も重要だが、市外の人々の誘致も踏まえ駐車場の収容台数を増やすべきと考える。

【関係団体向けヒアリング調査結果（一部抜粋）】（続き）

- 小さい子ども安心して身体を動かすことのできるキッズスペースのようなものを設けると良いのではないかと。
- 競技場・施設も充実して多くのスポーツ事業が武蔵野市で行うことにより知名度向上と経済効果に期待します。
- 昨今の通信環境の劇的変化にあやかって、大会等の生配信やライブ中継ができるように通信環境及びライブカメラなどの常設を希望します。
- 下履きのまま各部屋に入室できるように動線を検討していただきたい。利用する部屋よりも手前で靴を脱がなければならないのは面倒である。
- 駐輪場が体育館と競技場の間にあり、正面玄関から入ると迂回してとめなければならないのが不便である。
- 卓球や水泳では障害者の大会に出場している人もいますので、使えるようにしていただきたい。

問 42 「武蔵野温水プール（屋内プール）」や「武蔵野プール（屋外プール）」を快適に利用できるように改修工事に期待することは何ですか。特に期待することを3つまでお答えください。（〇は3つまで）

関係団体を見ると、「広くてきれいな更衣室・シャワー・パウダールーム・洋式トイレ等の設置」が58.9%と最も多く、次いで「感染症対策の徹底（非接触式の水栓、換気設備、ゆとりある空間の確保）」が28.9%、「ジャグジーの設置」が18.9%となっている。



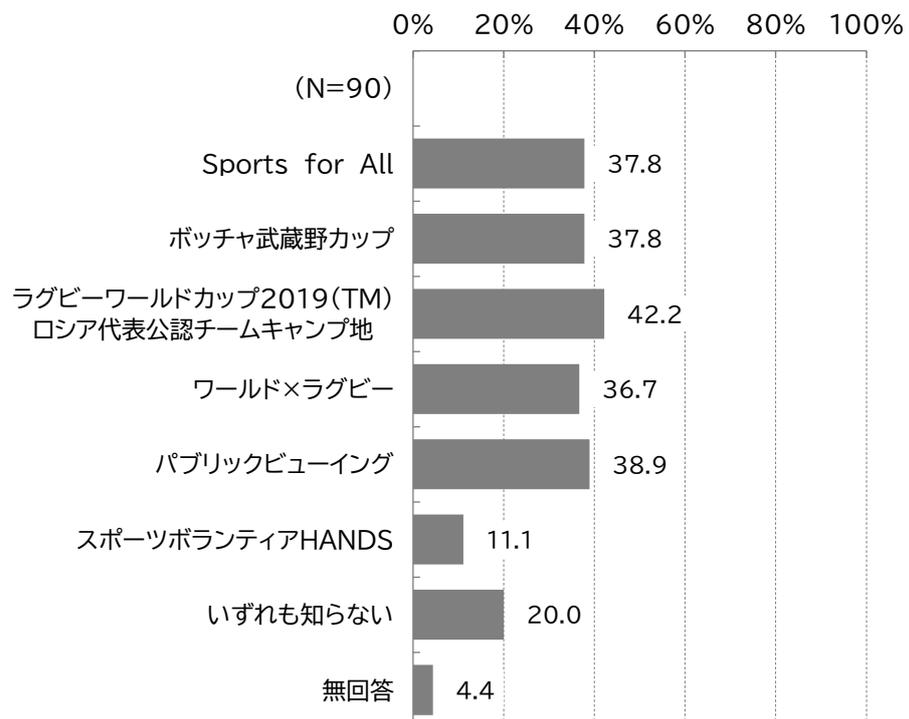
【関係団体向けヒアリング調査結果（一部抜粋）】

○屋外プールをつくり、飛び込み専用のレーンも1箇所設けていただきたい。

7 市のスポーツ施策について

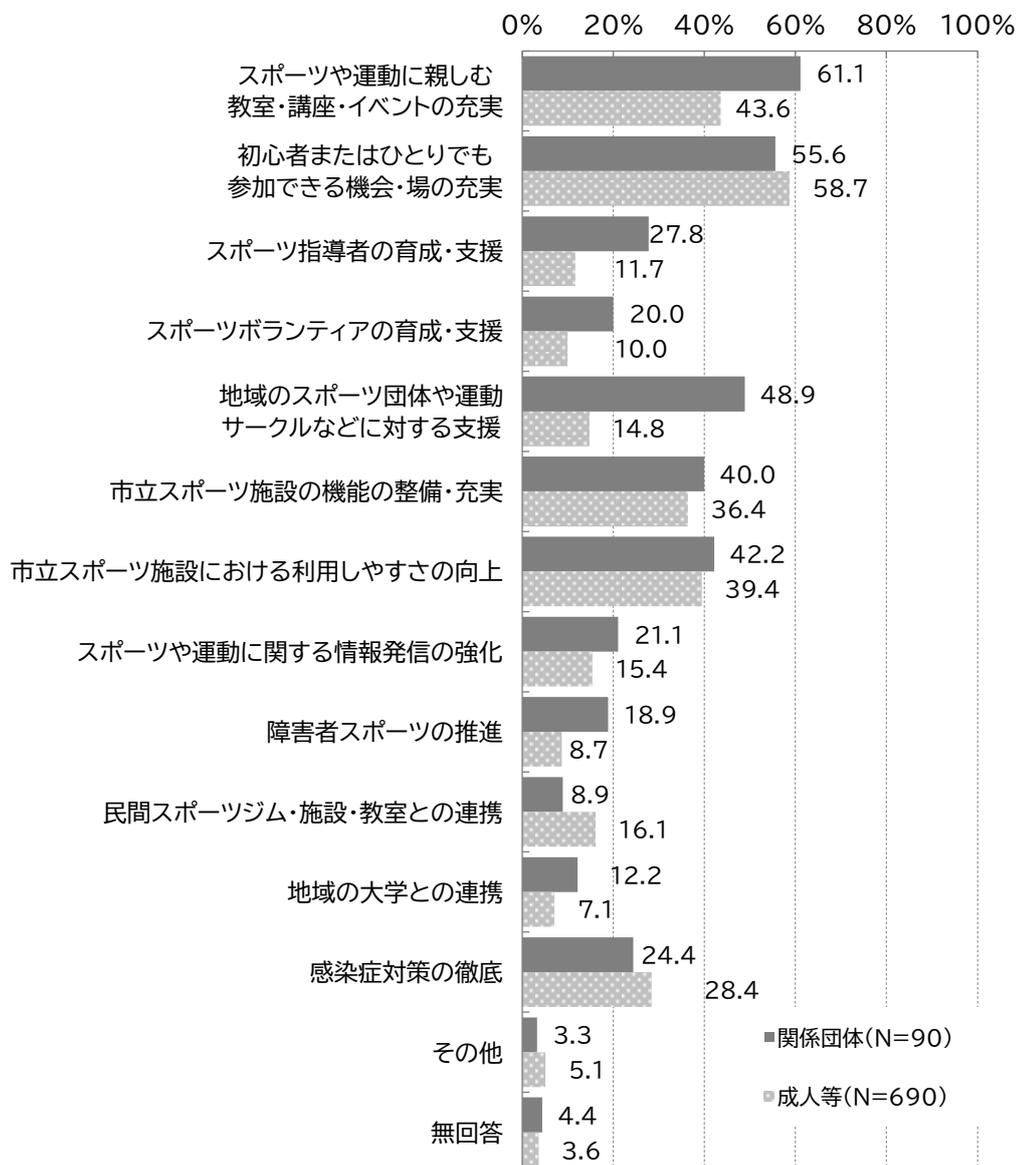
問 43 武蔵野市では、令和元（2019）年度にラグビーワールドカップ 2019（TM）や東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、以下の取組を実施しました。このうち、あなたが知っている取組は何ですか。（〇はいくつでも）

「ラグビーワールドカップ 2019（TM）ロシア代表公認チームキャンプ地」が 42.2%と最も多く、次いで「パブリックビューイング」が 38.9%、「Sports for All」と「ポッチャ武蔵野カップ」が 37.8%となっている。



問 44 あなたは、武蔵野市のスポーツ推進のために、市は今後どのようなことに力を入れて取り組むべきだと思いますか。(〇はいくつでも)

関係団体を見ると、「スポーツや運動に親しむ教室・講座・イベントの充実」が61.1%と最も多く、次いで「初心者またはひとりでも参加できる機会・場の充実」が55.6%、「地域のスポーツ団体や運動サークルなどに対する支援」が48.9%となっている。



【過年度調査との比較】（平成 27 年 10 月調査報告書、p76）

スポーツ振興のために、今後、市が取り組むべきことについて、「スポーツ施設の整備・充実」が 70.9%と最も多かった。

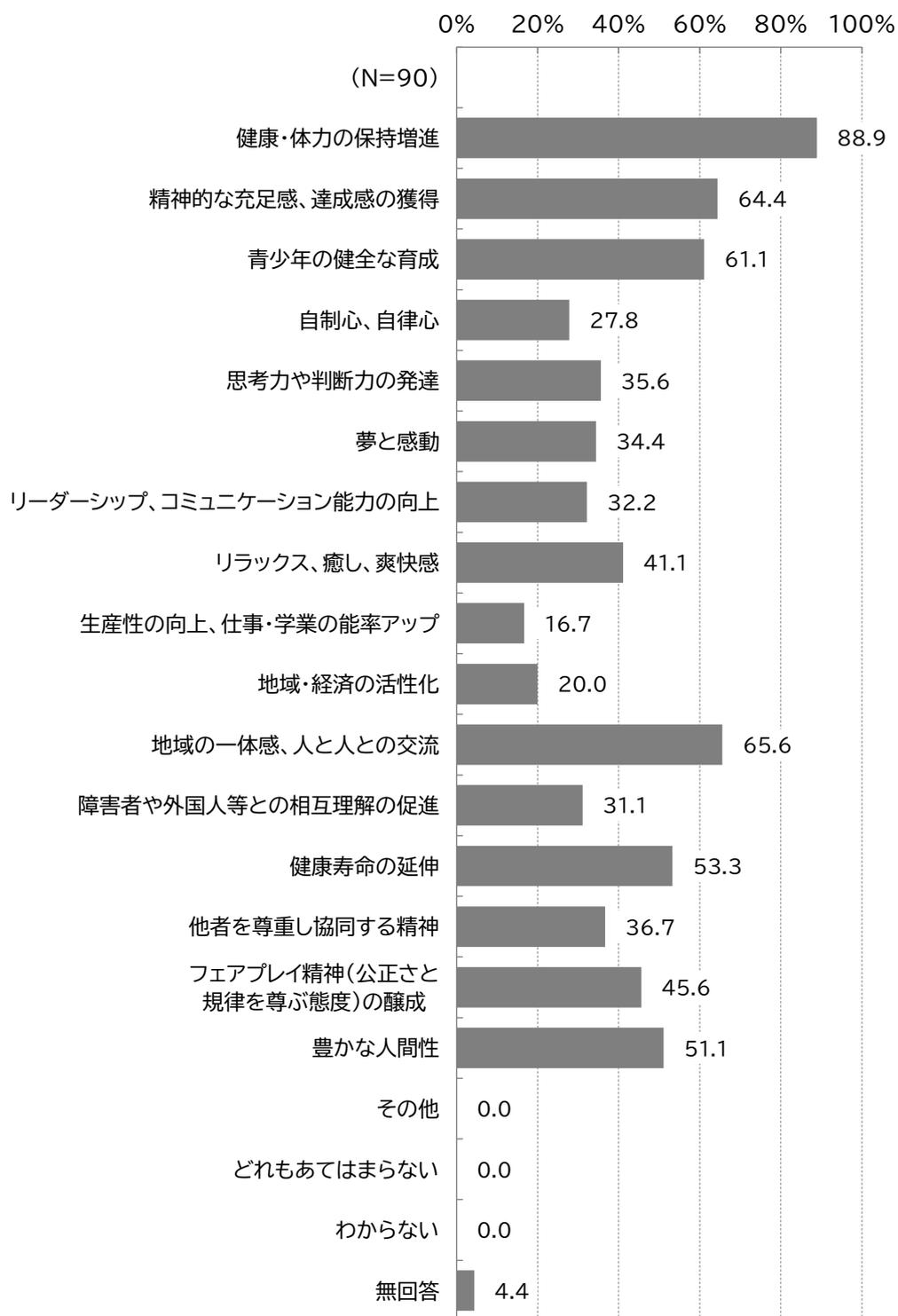
(%)

	スポーツ施設の整備・充実	スポーツ教室やイベントの開催の従事者	スポーツ指導者の育成と活用	スポーツ情報の提供	小・中学校の運動部活動の充実
関係団体(N=86)	70.9	44.2	36.0	29.1	26.7

注) 上位5項目を抜粋

問 45 あなたが、スポーツや運動が個人や社会にもたらす価値についてあてはまると思うものは何ですか。(〇はいくつでも)

「健康・体力の保持増進」が 88.9%と最も多く、次いで「地域の一体感、人と人との交流」が 65.6%、「精神的な充足感、達成感の獲得」が 64.4%となっている。



【過年度調査との比較】（平成 27 年 10 月調査報告書、p77）

スポーツの効果について、「健康の維持増進」が 89.5%と最も多かった。

(%)

	健康の 維持増 進	体力の 維持向 上	生きが いづくり	ストレス 解消	青少年 の健全 育成
関係団体(N=86)	89.5	69.8	67.4	58.1	53.5

注) 上位5項目を抜粋

問 46 武蔵野市のスポーツ施策に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

全体で 17 件の回答であったため、回答のテーマごとに分類せずに主な回答を原文のまま列記する。

【回答内容】 ※以下、主な回答を原文のまま列記する。

- スポーツ施設は充実しているが、1カ所に集まっている。教室やイベントをもっと東地区や西地区で行ってもらおうと参加する人（スポーツをする人）が増えると思う。スポーツ施設の増設は難しいが、他の施設を使ってできると、幼児、小学生、高齢者なども参加しやすい。（コミセン、学校、プレイスなど）
- 市の体育協会はあるが、障害者各クラブ等まとめる障害者体育協会等あった方がよい。（新設すべき）－普及、発展のため。
- 市のスポーツ施策である市民体育大会。市民体育祭は、市民であれば、保険料のみで参加できるというすばらしい施策であるにもかかわらず、「Sports for ALL」のように大きく取り上げてほしい。
- スポーツは以前、教育委員会の「育成団体」でした。今は体協の加盟団体となっていますが、子供の健康育成をどう考えて行くか（加盟団体傘下だけなのか）どうかを議論してみてもどうか（今後何十年の施策のこと）

【関係団体向けヒアリング調査結果（一部抜粋）】

- 加盟団体が抱えている課題は、活動を行える場所の確保です。小学校の体育館などは以前よりも使用できる日数が減っております。学校行事の都合もあるとは思いますが、年度末などは卒業、入学式などの使用のため1か月以上も使用できないこともあります。
- 小学校の校庭を利用しているが、制限が厳しいような印象を受ける。現在の時間枠で9時から試合を開催しようとする、ギリギリ2試合できない状態である。8時半から開場してもらえると2試合できるため、時間帯の拡張を検討していただきたい。

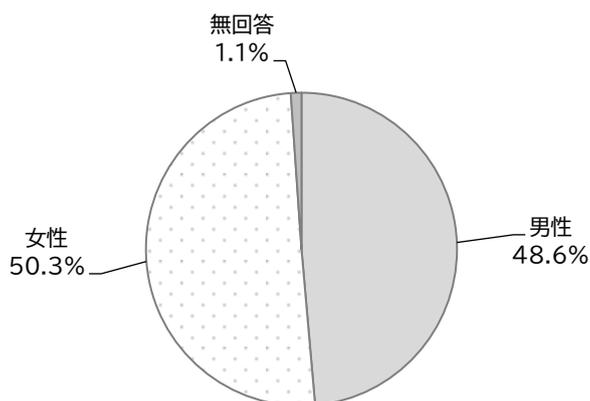
第5章 施設利用者向け調査の結果

1 調査対象の基本属性について

問1 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

「男性」が48.6%、「女性」が50.3%となっている。

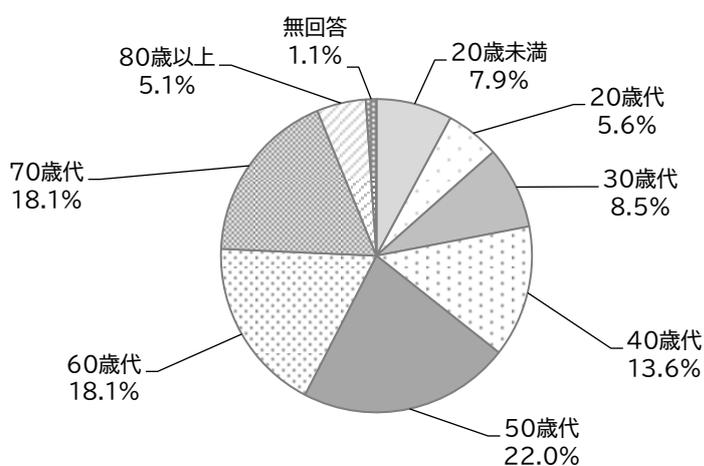
(N=177)



問2 あなたの年齢をお答えください。(○は1つ)

「50歳代」が22.0%と最も多く、次いで「60歳代」と「70歳代」が18.1%となっている。

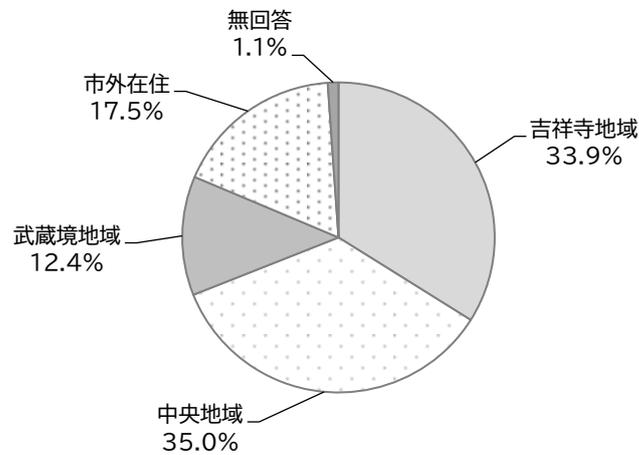
(N=177)



問3 あなたのお住まいの町名をお答えください。(〇は1つ)

「中央地域」が35.0%と最も多く、次いで「吉祥寺地域」が33.9%、「市外在住」が17.5%となっている。

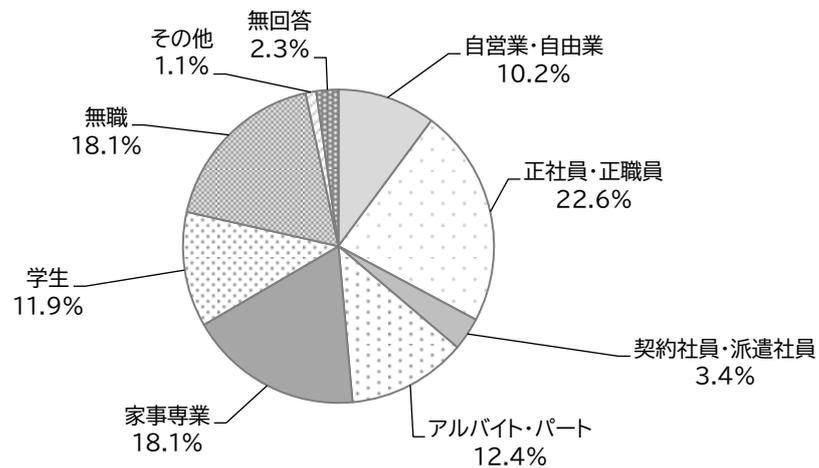
(N=177)



問4 あなたの職業をお答えください。(〇は1つ)

「正社員・正職員」が22.6%と最も多く、次いで「家事専業」と「無職」が18.1%となっている。

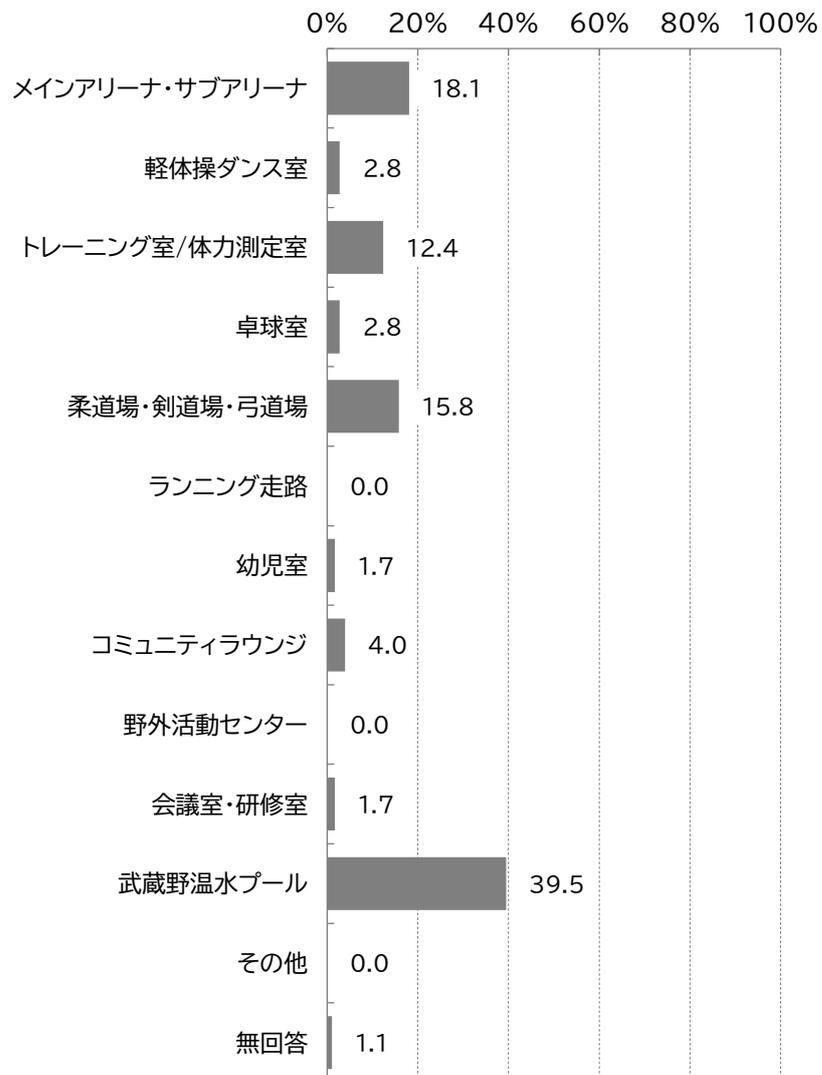
(N=177)



2 施設の利用状況について

問5 本日、あなたが主に利用した施設を1つのみお答えください。(〇は1つ)

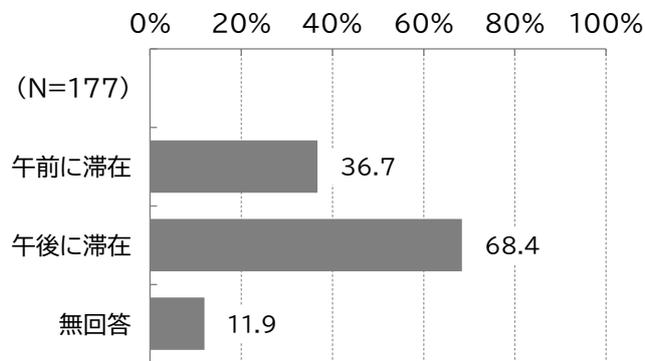
「武蔵野温水プール」が39.5%と最も多く、次いで「メインアリーナ・サブアリーナ」が18.1%、「柔道場・剣道場・弓道場」が15.8%となっている。



問6 本日、あなたが利用した時間帯をお答えください。(数字を記入)

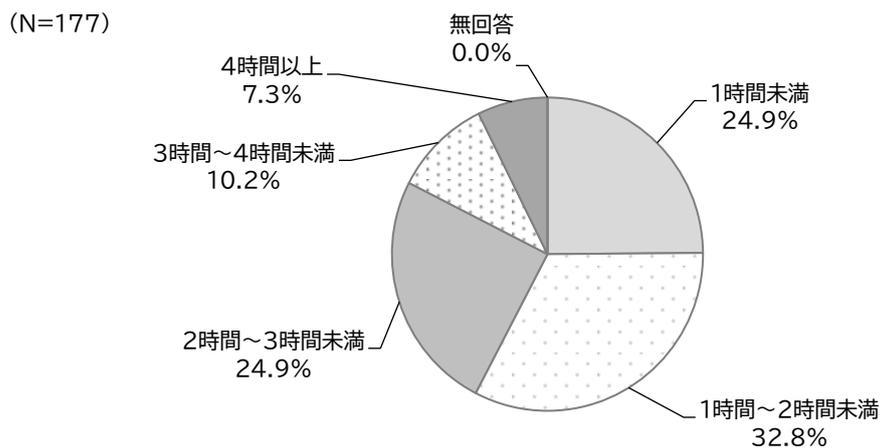
【午前・午後の滞在時期】

「午後に滞在」が68.4%、「午前に滞在」が36.7%となっている。



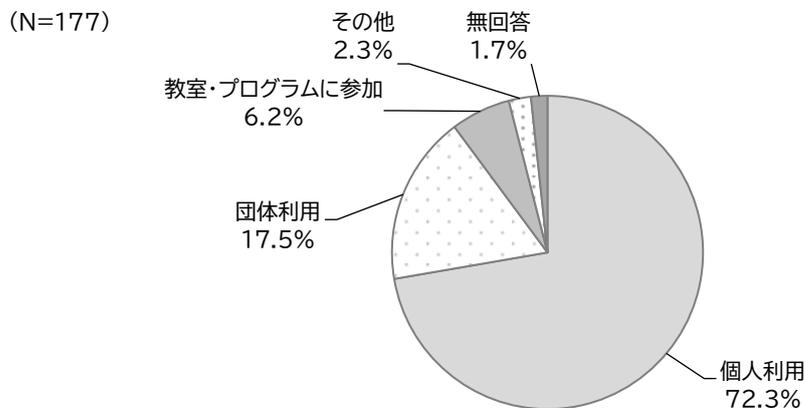
【滞在時間】

「1時間～2時間未満」が32.8%、「2時間～3時間未満」が24.9%、「1時間未満」が24.9%となっている。



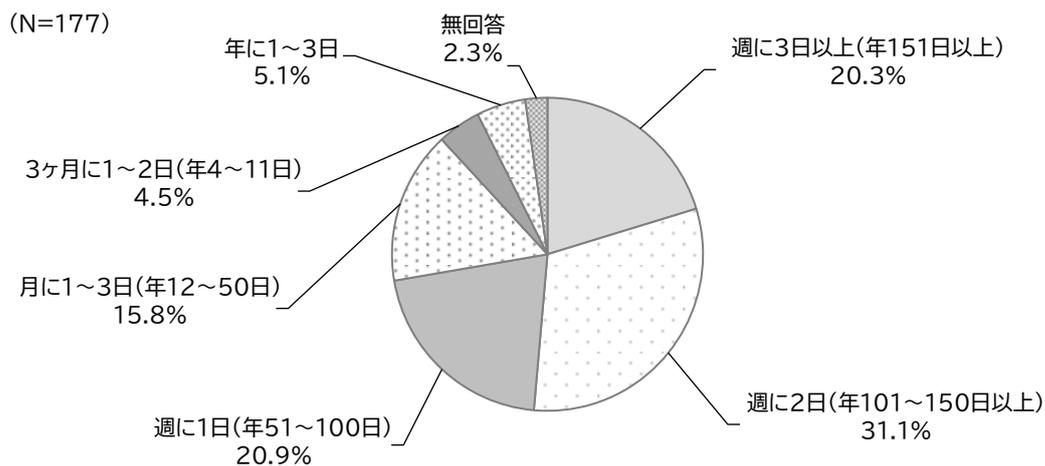
問7 本日のあなたのご利用形態をお答えください。(○は1つ)

「個人利用」が72.3%と最も多く、次いで「団体利用」が17.5%、「教室・プログラムに参加」が6.2%となっている。



問8 ふだん、あなたが当施設を利用する頻度をお答えください。(○は1つ)

「週に2日(年101~150日以上)」が31.1%と最も多く、次いで「週に1日(年51~100日)」が20.9%、「週に3日以上(年151日以上)」が20.3%となっている。

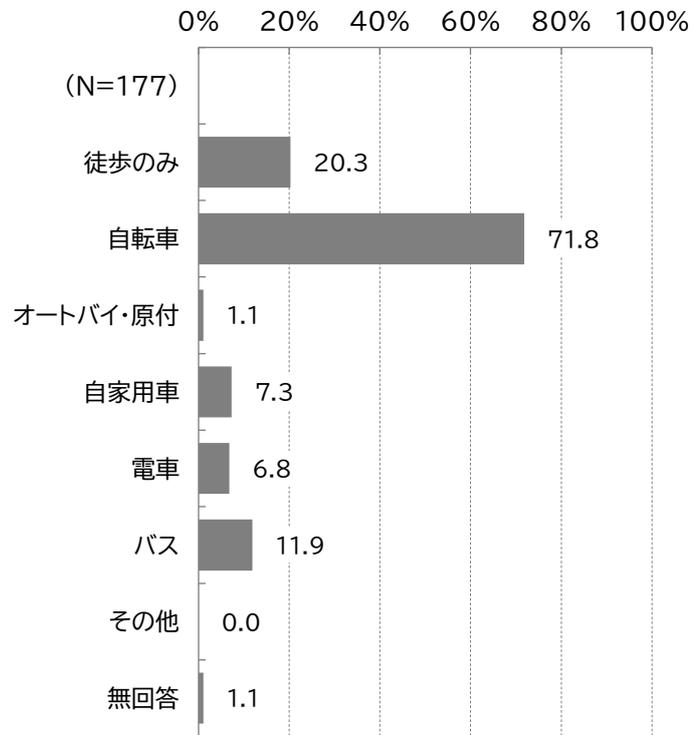


【施設利用者向けヒアリング調査結果（一部抜粋）】

- スポーツを継続するコツについて、施設を利用する度に体重を測定し、体調管理を行っている。また、施設へ気楽に行ける時は行こう！と思うことが重要である。天気や体調が悪いと行けない。
- 身体を動かした後にマッサージ器を使うことで、ご褒美のように楽しみを設けると良い。今は叶わないが、顔見知りになった人との会話を楽しむことも続ける上で重要である。
- わずかばかりながら、規則正しい生活の維持には役立っていると思うので続けている。
- 無理に続けようとするのではなく、楽しむことが重要であると考えている。
- スポーツそのものの楽しい部分を自ら見つけて体感していくことが重要と思う。できないことばかり考えてしまったりするとつまらないため、できることを考えた方が良い。
- 各種施設を使って「楽しかった。楽しんでいる。」をアップできる電子掲示板があれば良いのではないか。

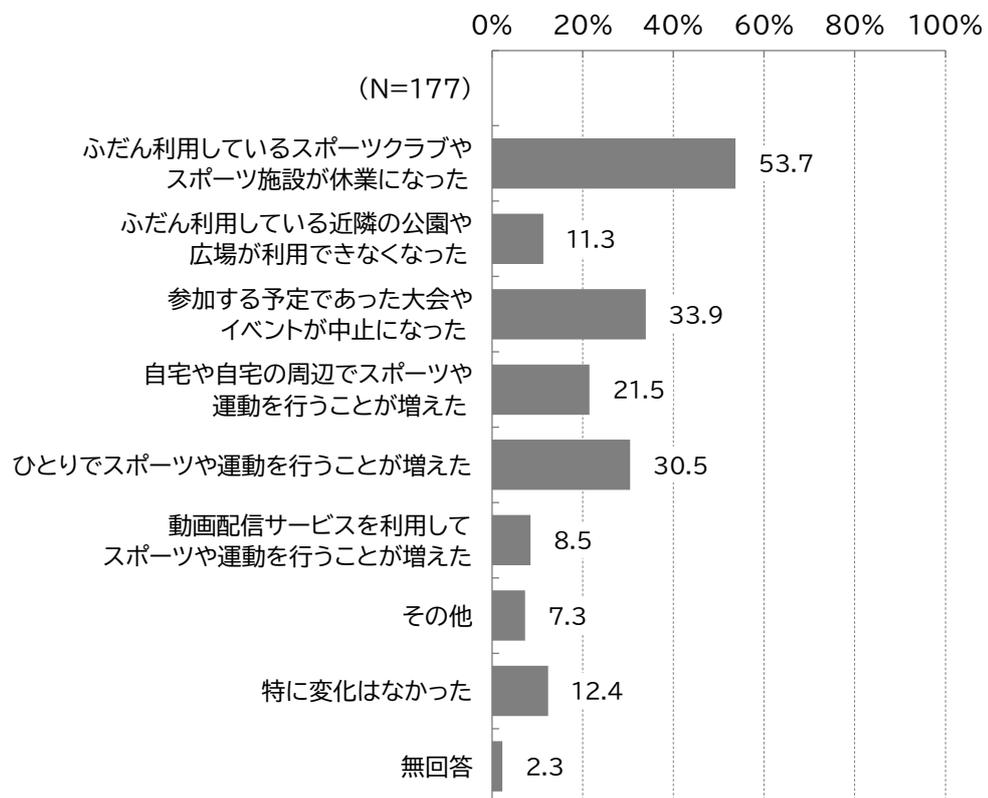
問9 当施設までの交通手段をお答えください。(〇はいくつでも)

「自転車」が71.8%と最も多く、次いで「徒歩のみ」が20.3%、「バス」が11.9%となっている。



問10 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、あなたのスポーツや運動の実施状況にどのような変化がありましたか。(〇はいくつでも)

「ふだん利用しているスポーツクラブやスポーツ施設が休業になった」が53.7%と最も多く、次いで「参加する予定であった大会やイベントが中止になった」が33.9%、「ひとりでスポーツや運動を行うことが増えた」が30.5%となっている。

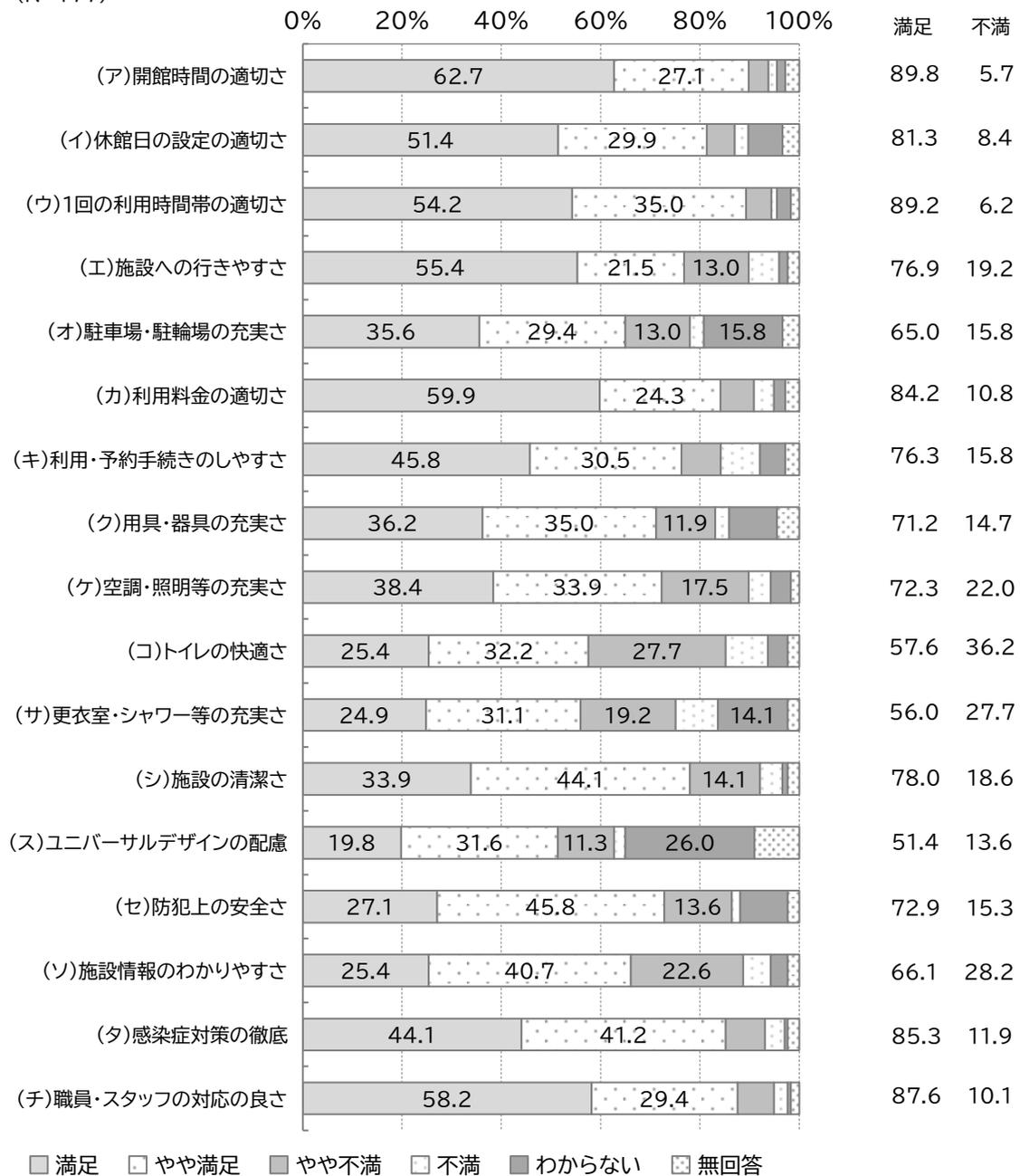


問11 あなたの当施設に対する評価をおたずねします。以下の項目について、あなたの満足度と重要度をお答えください。(それぞれ〇は1つ)

全体の満足度をみると、「満足」(「満足」と「やや満足」の合計)は、「(ア)開館時間の適切さ」が89.8%と最も多く、次いで「(ウ)1回の利用時間帯の適切さ」が89.2%、「(チ)職員・スタッフの対応の良さ」が87.6%、「(タ)感染症対策の徹底」が85.3%、「(カ)利用料金の適切さ」が84.2%となっている。

【全体の満足度】

(N=177)



注) 10%未満の割合はグラフ内で割愛している。

【過年度調査との比較】（平成 27 年 10 月調査報告書、p59）

全体の満足度について、「満足」（「とても満足」と「まあ満足」の合計）は、「利用開始時間の適切さ」が 86.5%と最も多かった。

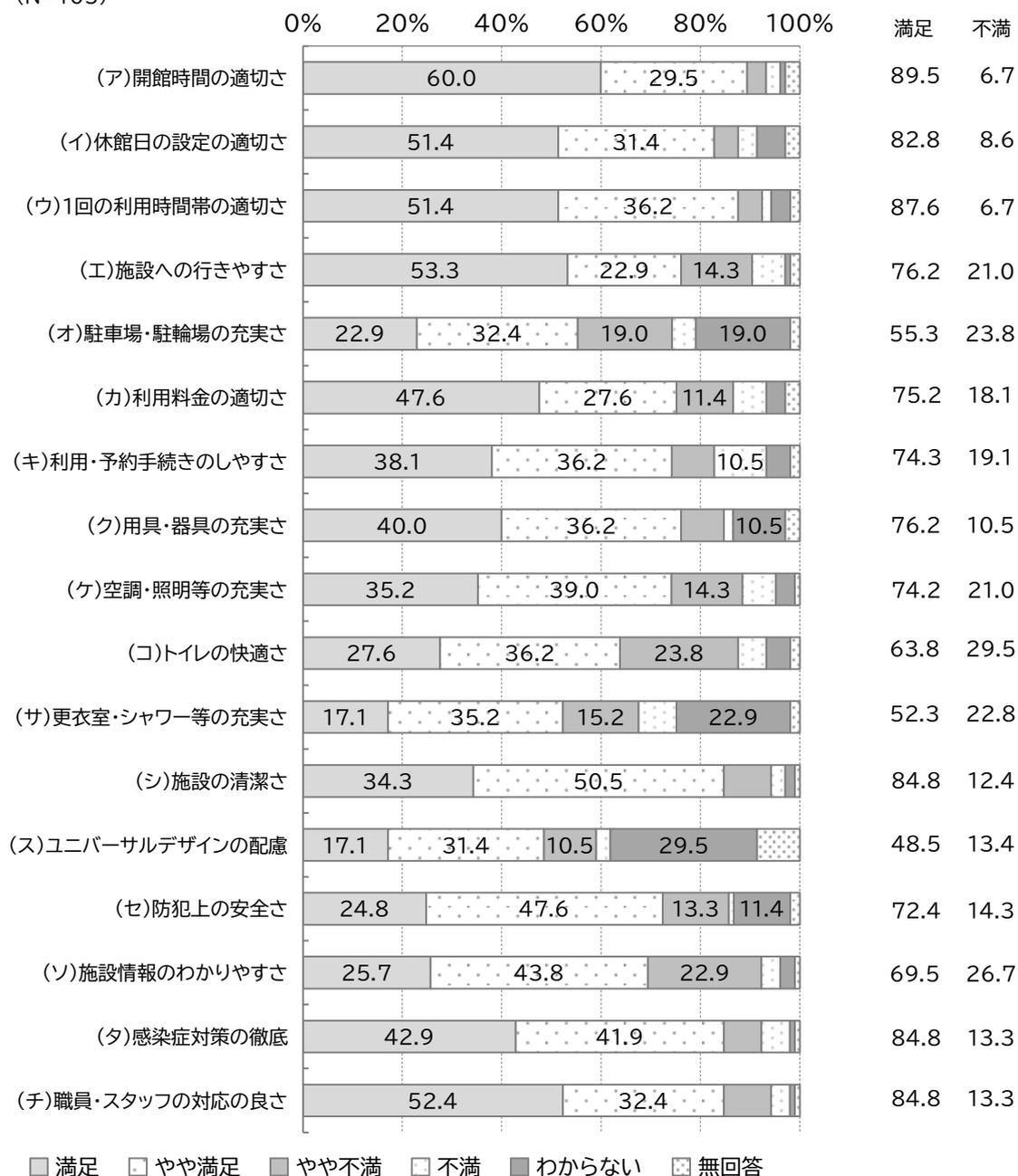
(%)

施設利用者(N=178)	とても満足	まあ満足	やや不満	不満	わからない	無回答	満足	不満
1. 利用開始時間の適切さ	29.2	57.3	2.2	1.7	3.4	6.2	86.5	3.9
2. 利用終了時間の適切さ	24.2	53.4	5.6	1.1	4.5	11.2	77.6	6.7
3. 休館日の設定の適切さ	20.2	51.7	6.7	2.2	5.1	14.0	71.9	8.9
4. 一回の利用時間帯の長さ	21.9	55.1	7.9	2.2	2.8	10.1	77.0	10.1
5. 施設への行きやすさ	28.1	41.6	11.8	5.1	1.7	11.8	69.7	16.9
6. 利用料金の適切さ	28.7	46.6	8.4	2.8	2.2	11.2	75.3	11.2
7. 予約手続きの利便性	12.9	36.0	10.7	3.9	19.7	16.9	48.9	14.6
8. 設備・備品等の充実	11.8	47.8	18.5	2.2	5.1	14.6	59.6	20.7
9. トイレの快適さ	8.4	39.9	24.7	12.4	1.7	12.9	48.3	37.1
10. 更衣室・シャワーなどの充実	8.4	42.7	24.7	6.2	3.4	14.6	51.1	30.9
11. バリアフリー	7.3	38.8	11.2	4.5	18.0	20.2	46.1	15.7
12. 職員・スタッフの対応の良さ	25.3	50.6	4.5	1.7	6.7	11.2	75.9	6.2
13. 総合的な評価	18.5	57.3	7.3	1.1	2.8	12.9	75.8	8.4

武蔵野総合体育館の満足度をみると、「満足」（「満足」と「やや満足」の合計）は、「(ア)開館時間の適切さ」が89.5%と最も多く、次いで「(ウ)1回の利用時間帯の適切さ」が87.6%、「(シ)施設の清潔さ」と「(タ)感染症対策の徹底」、「(チ)職員・スタッフの対応の良さ」が84.8%となっている。

【武蔵野総合体育館の満足度】

(N=105)

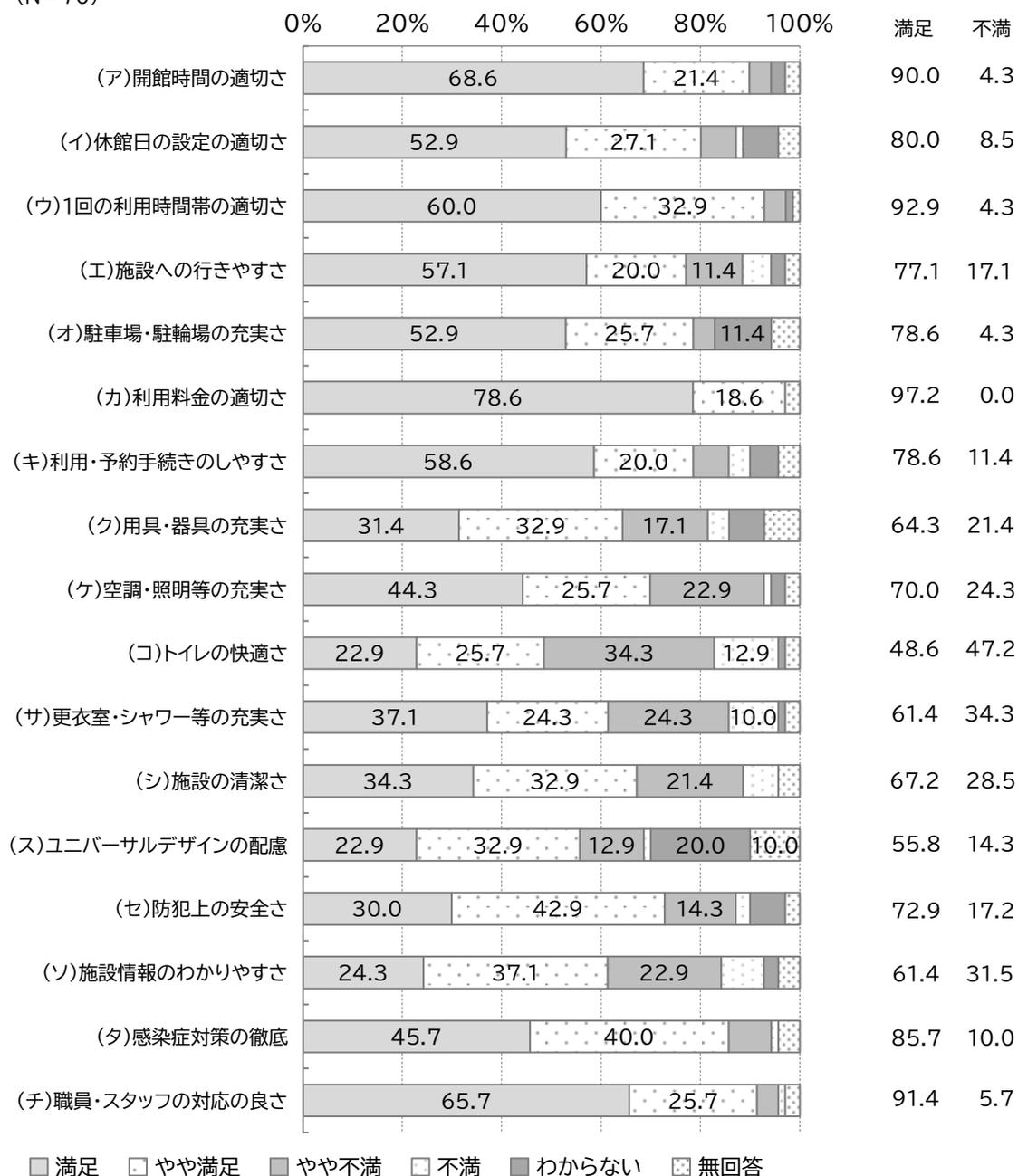


注) 10%未満の割合はグラフ内で割愛している。

武蔵野温水プールの満足度をみると、「満足」（「満足」と「やや満足」の合計）は、「(カ) 利用料金の適切さ」が97.2%と最も多く、次いで「(ウ) 1回の利用時間帯の適切さ」が92.9%、「(チ) 職員・スタッフの対応の良さ」が91.4%、「(ア) 開館時間の適切さ」が90.0%、「(タ) 感染症対策の徹底」が85.7%となっている。

【武蔵野温水プールの満足度】

(N=70)



注) 10%未満の割合はグラフ内で割愛している。

(%)

順位	全体の満足度 (N=177)		武蔵野総合体育館の満足度 (N=105)		武蔵野温水プールの満足度 (N=70)	
	1位	(ア)開館時間の適切さ	89.8	(ア)開館時間の適切さ	89.5	(カ)利用料金の適切さ
2位	(ウ)1回の利用時間帯の適切さ	89.2	(ウ)1回の利用時間帯の適切さ	87.6	(ウ)1回の利用時間帯の適切さ	92.9
3位	(チ)職員・スタッフの対応の良さ	87.6	(シ)施設の清潔さ	84.8	(チ)職員・スタッフの対応の良さ	91.4
4位	(タ)感染症対策の徹底	85.3	(タ)感染症対策の徹底	84.8	(ア)開館時間の適切さ	90.0
5位	(カ)利用料金の適切さ	84.2	(チ)職員・スタッフの対応の良さ	84.8	(タ)感染症対策の徹底	85.7

【参考：問 11 の満足度の集計表】

(%)

全体の満足度	満足	やや満足	やや不満	不満	わからない	無回答
(ア)開館時間の適切さ	62.7	27.1	4.0	1.7	1.7	2.8
(イ)休館日の設定の適切さ	51.4	29.9	5.6	2.8	6.8	3.4
(ウ)1回の利用時間帯の適切さ	54.2	35.0	5.1	1.1	2.8	1.7
(エ)施設への行きやすさ	55.4	21.5	13.0	6.2	1.7	2.3
(オ)駐車場・駐輪場の充実さ	35.6	29.4	13.0	2.8	15.8	3.4
(カ)利用料金の適切さ	59.9	24.3	6.8	4.0	2.3	2.8
(キ)利用・予約手続きのしやすさ	45.8	30.5	7.9	7.9	5.1	2.8
(ク)用具・器具の充実さ	36.2	35.0	11.9	2.8	9.6	4.5
(ケ)空調・照明等の充実さ	38.4	33.9	17.5	4.5	4.0	1.7
(コ)トイレの快適さ	25.4	32.2	27.7	8.5	4.0	2.3
(サ)更衣室・シャワー等の充実さ	24.9	31.1	19.2	8.5	14.1	2.3
(シ)施設の清潔さ	33.9	44.1	14.1	4.5	1.1	2.3
(ス)ユニバーサルデザインの配慮	19.8	31.6	11.3	2.3	26.0	9.0
(セ)防犯上の安全さ	27.1	45.8	13.6	1.7	9.6	2.3
(ソ)施設情報のわかりやすさ	25.4	40.7	22.6	5.6	3.4	2.3
(タ)感染症対策の徹底	44.1	41.2	7.9	4.0	0.6	2.3
(チ)職員・スタッフの対応の良さ	58.2	29.4	7.3	2.8	0.6	1.7

武蔵野総合体育館の満足度	満足	やや満足	やや不満	不満	わからない	無回答
(ア)開館時間の適切さ	60.0	29.5	3.8	2.9	1.0	2.9
(イ)休館日の設定の適切さ	51.4	31.4	4.8	3.8	5.7	2.9
(ウ)1回の利用時間帯の適切さ	51.4	36.2	4.8	1.9	3.8	1.9
(エ)施設への行きやすさ	53.3	22.9	14.3	6.7	1.0	1.9
(オ)駐車場・駐輪場の充実さ	22.9	32.4	19.0	4.8	19.0	1.9
(カ)利用料金の適切さ	47.6	27.6	11.4	6.7	3.8	2.9
(キ)利用・予約手続きのしやすさ	38.1	36.2	8.6	10.5	4.8	1.9
(ク)用具・器具の充実さ	40.0	36.2	8.6	1.9	10.5	2.9
(ケ)空調・照明等の充実さ	35.2	39.0	14.3	6.7	3.8	1.0
(コ)トイレの快適さ	27.6	36.2	23.8	5.7	4.8	1.9
(サ)更衣室・シャワー等の充実さ	17.1	35.2	15.2	7.6	22.9	1.9
(シ)施設の清潔さ	34.3	50.5	9.5	2.9	1.9	1.0
(ス)ユニバーサルデザインの配慮	17.1	31.4	10.5	2.9	29.5	8.6
(セ)防犯上の安全さ	24.8	47.6	13.3	1.0	11.4	1.9
(ソ)施設情報のわかりやすさ	25.7	43.8	22.9	3.8	2.9	1.0
(タ)感染症対策の徹底	42.9	41.9	7.6	5.7	1.0	1.0
(チ)職員・スタッフの対応の良さ	52.4	32.4	9.5	3.8	1.0	1.0

武蔵野温水プールの満足度	満足	やや満足	やや不満	不満	わからない	無回答
(ア)開館時間の適切さ	68.6	21.4	4.3	0.0	2.9	2.9
(イ)休館日の設定の適切さ	52.9	27.1	7.1	1.4	7.1	4.3
(ウ)1回の利用時間帯の適切さ	60.0	32.9	4.3	0.0	1.4	1.4
(エ)施設への行きやすさ	57.1	20.0	11.4	5.7	2.9	2.9
(オ)駐車場・駐輪場の充実さ	52.9	25.7	4.3	0.0	11.4	5.7
(カ)利用料金の適切さ	78.6	18.6	0.0	0.0	0.0	2.9
(キ)利用・予約手続きのしやすさ	58.6	20.0	7.1	4.3	5.7	4.3
(ク)用具・器具の充実さ	31.4	32.9	17.1	4.3	7.1	7.1
(ケ)空調・照明等の充実さ	44.3	25.7	22.9	1.4	2.9	2.9
(コ)トイレの快適さ	22.9	25.7	34.3	12.9	1.4	2.9
(サ)更衣室・シャワー等の充実さ	37.1	24.3	24.3	10.0	1.4	2.9
(シ)施設の清潔さ	34.3	32.9	21.4	7.1	0.0	4.3
(ス)ユニバーサルデザインの配慮	22.9	32.9	12.9	1.4	20.0	10.0
(セ)防犯上の安全さ	30.0	42.9	14.3	2.9	7.1	2.9
(ソ)施設情報のわかりやすさ	24.3	37.1	22.9	8.6	2.9	4.3
(タ)感染症対策の徹底	45.7	40.0	8.6	1.4	0.0	4.3
(チ)職員・スタッフの対応の良さ	65.7	25.7	4.3	1.4	0.0	2.9

全体の重要度をみると、「重要」（「重要」と「やや重要」の合計）は、「(タ)感染症対策の徹底」が75.2%と最も多く、次いで「(シ)施設の清潔さ」が74.5%、「(チ)職員・スタッフの対応の良さ」が72.3%、「(セ)防犯上の安全さ」と「(ソ)施設情報のわかりやすさ」が70.1%となっている。

【全体の重要度】

(N=177)



注) 10%未満の割合はグラフ内で割愛している。

【過年度調査との比較】（平成 27 年 10 月調査報告書、p59）

全体の重視度について、「重視」（「とても重視」と「まあ重視」の合計）は、「6. 利用料金の適切さ」が 57.9%と最も多かった。

(%)

施設利用者(N=178)	とても重視	まあ重視	あまり重視しない	重視しない	わからない	無回答	重視	重視しない
1. 利用開始時間の適切さ	21.3	29.2	12.9	0.0	2.2	34.3	50.5	12.9
2. 利用終了時間の適切さ	20.2	29.8	10.7	0.0	3.4	36.0	50.0	10.7
3. 休館日の設定の適切さ	18.0	28.7	14.6	0.6	3.4	34.8	46.7	15.2
4. 一回の利用時間帯の長さ	19.7	34.8	7.3	0.6	1.7	36.0	54.5	7.9
5. 施設への行きやすさ	30.3	26.4	5.6	0.6	2.2	34.8	56.7	6.2
6. 利用料金の適切さ	28.7	29.2	5.6	0.6	1.7	34.3	57.9	6.2
7. 予約手続きの利便性	14.6	27.5	11.2	0.0	10.7	36.0	42.1	11.2
8. 設備・備品等の充実	19.7	32.0	10.1	0.6	3.9	33.7	51.7	10.7
9. トイレの快適さ	23.6	32.6	9.6	0.0	1.1	33.1	56.2	9.6
10. 更衣室・シャワーなどの充実	20.8	30.3	11.8	0.0	1.7	35.4	51.1	11.8
11. バリアフリー	9.0	27.0	20.2	1.1	5.6	37.1	36.0	21.3
12. 職員・スタッフの対応の良さ	22.5	32.0	7.3	0.6	2.2	35.4	54.5	7.9

武蔵野総合体育館の重要度をみると、「重要」（「重要」と「やや重要」の合計）は、「(タ)感染症対策の徹底」が80.9%と最も多く、次いで「(シ)施設の清潔さ」が80.0%、「(チ)職員・スタッフの対応の良さ」が78.1%、「(ソ)施設情報のわかりやすさ」が75.2%、「(セ)防犯上の安全さ」が74.3%となっている。

【武蔵野総合体育館の重要度】

(N=105)

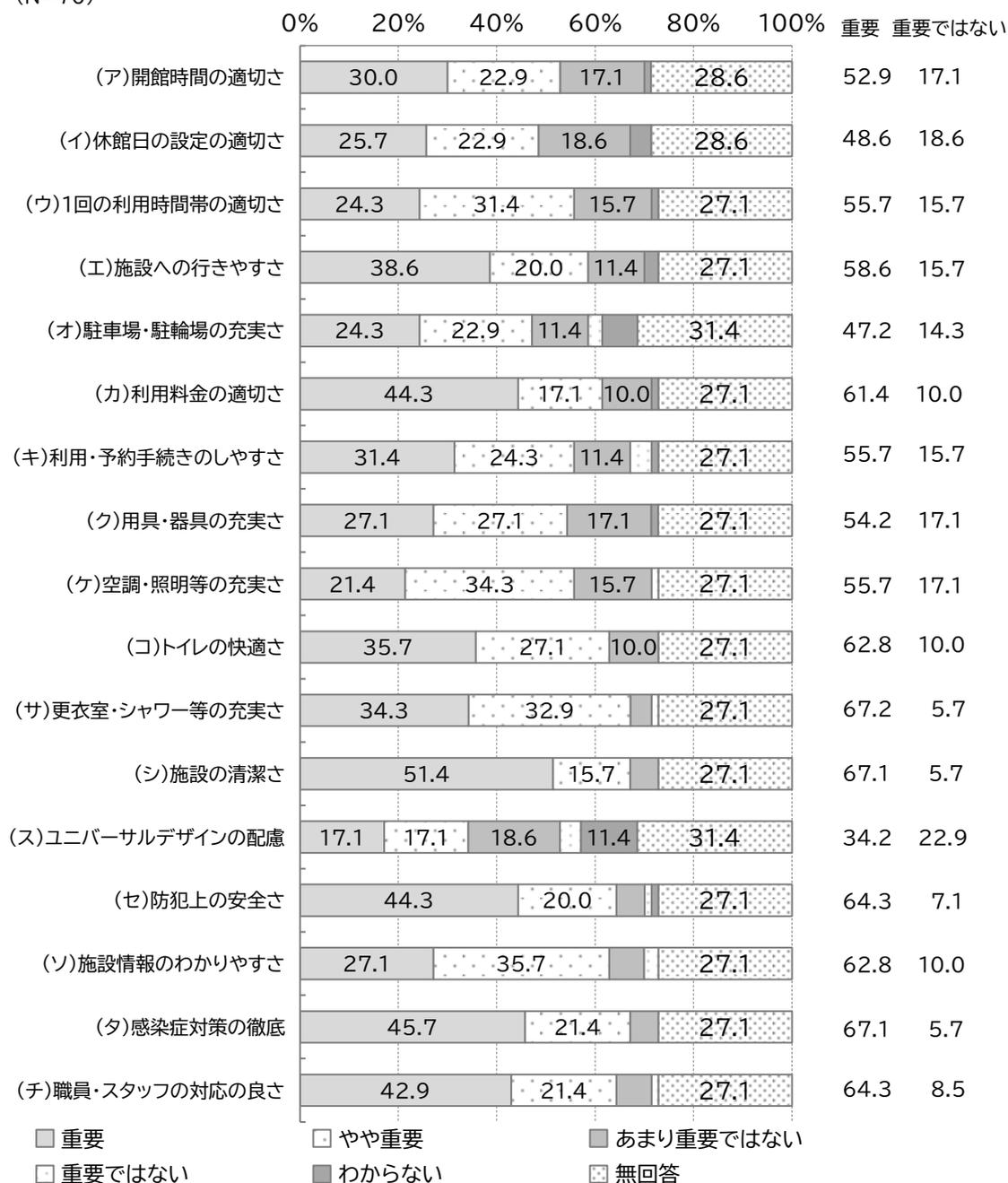


注) 10%未満の割合はグラフ内で割愛している。

武蔵野温水プールの重要度をみると、「重要」（「重要」と「やや重要」の合計）は、「(サ)更衣室・シャワー等の充実さ」が67.2%と最も多く、次いで「(シ)施設の清潔さ」と「(タ)感染症対策の徹底」が67.1%、「(セ)防犯上の安全さ」と「(チ)職員・スタッフの対応の良さ」が64.3%となっている。

【武蔵野温水プールの重要度】

(N=70)



注) 10%未満の割合はグラフ内で割愛している。

(%)

順位	全体の重要度 (N=177)		武蔵野総合体育館の重要度 (N=105)		武蔵野温水プールの重要度 (N=70)	
	項目	スコア	項目	スコア	項目	スコア
1位	(タ)感染症対策の徹底	75.2	(タ)感染症対策の徹底	80.9	(サ)更衣室・シャワー等の充実さ	67.2
2位	(シ)施設の清潔さ	74.5	(シ)施設の清潔さ	80.0	(シ)施設の清潔さ	67.1
3位	(チ)職員・スタッフの対応の良さ	72.3	(チ)職員・スタッフの対応の良さ	78.1	(タ)感染症対策の徹底	67.1
4位	(セ)防犯上の安全さ	70.1	(ソ)施設情報のわかりやすさ	75.2	(セ)防犯上の安全さ	64.3
5位	(ソ)施設情報のわかりやすさ	70.1	(セ)防犯上の安全さ	74.3	(チ)職員・スタッフの対応の良さ	64.3

【参考：問 11 の重要度の集計表】

(%)

全体の重要度	重要	やや重要	あまり重要ではない	重要ではない	わからない	無回答
(ア)開館時間の適切さ	30.5	23.7	19.8	0.0	2.8	23.2
(イ)休館日の設定の適切さ	30.5	24.3	17.5	0.6	4.5	22.6
(ウ)1回の利用時間帯の適切さ	32.8	27.7	14.7	0.0	2.8	22.0
(エ)施設への行きやすさ	42.4	24.3	10.2	0.0	1.1	22.0
(オ)駐車場・駐輪場の充実さ	28.2	27.1	11.3	1.7	9.0	22.6
(カ)利用料金の適切さ	48.0	20.3	8.5	0.0	2.3	20.9
(キ)利用・予約手続きのしやすさ	41.2	24.3	10.2	1.7	1.7	20.9
(ク)用具・器具の充実さ	35.0	23.2	15.8	0.6	4.5	20.9
(ケ)空調・照明等の充実さ	33.9	30.5	12.4	0.6	2.3	20.3
(コ)トイレの快適さ	41.2	26.6	9.0	0.6	1.7	20.9
(サ)更衣室・シャワー等の充実さ	34.5	28.8	8.5	0.6	6.2	21.5
(シ)施設の清潔さ	54.2	20.3	4.5	0.6	0.0	20.3
(ス)ユニバーサルデザインの配慮	19.2	20.3	15.3	4.0	15.8	25.4
(セ)防犯上の安全さ	44.1	26.0	4.5	1.1	3.4	20.9
(ソ)施設情報のわかりやすさ	33.9	36.2	6.8	1.7	1.1	20.3
(タ)感染症対策の徹底	55.4	19.8	4.0	0.6	0.0	20.3
(チ)職員・スタッフの対応の良さ	49.7	22.6	5.1	1.1	0.0	21.5

武蔵野総合体育館の重要度	重要	やや重要	あまり重要ではない	重要ではない	わからない	無回答
(ア)開館時間の適切さ	31.4	24.8	21.0	0.0	3.8	19.0
(イ)休館日の設定の適切さ	34.3	25.7	17.1	1.0	3.8	18.1
(ウ)1回の利用時間帯の適切さ	39.0	25.7	14.3	0.0	3.8	17.1
(エ)施設への行きやすさ	45.7	26.7	9.5	0.0	0.0	18.1
(オ)駐車場・駐輪場の充実さ	31.4	29.5	11.4	1.0	10.5	16.2
(カ)利用料金の適切さ	50.5	22.9	7.6	0.0	2.9	16.2
(キ)利用・予約手続きのしやすさ	48.6	24.8	8.6	0.0	1.9	16.2
(ク)用具・器具の充実さ	41.0	20.0	15.2	1.0	6.7	16.2
(ケ)空調・照明等の充実さ	42.9	28.6	10.5	0.0	2.9	15.2
(コ)トイレの快適さ	45.7	26.7	8.6	1.0	1.9	16.2
(サ)更衣室・シャワー等の充実さ	35.2	25.7	11.4	0.0	10.5	17.1
(シ)施設の清潔さ	56.2	23.8	3.8	1.0	0.0	15.2
(ス)ユニバーサルデザインの配慮	21.0	22.9	13.3	3.8	18.1	21.0
(セ)防犯上の安全さ	43.8	30.5	3.8	1.0	4.8	16.2
(ソ)施設情報のわかりやすさ	39.0	36.2	6.7	1.0	1.9	15.2
(タ)感染症対策の徹底	61.9	19.0	2.9	1.0	0.0	15.2
(チ)職員・スタッフの対応の良さ	55.2	22.9	3.8	1.0	0.0	17.1

武蔵野温水プールの重要度	重要	やや重要	あまり重要ではない	重要ではない	わからない	無回答
(ア)開館時間の適切さ	30.0	22.9	17.1	0.0	1.4	28.6
(イ)休館日の設定の適切さ	25.7	22.9	18.6	0.0	4.3	28.6
(ウ)1回の利用時間帯の適切さ	24.3	31.4	15.7	0.0	1.4	27.1
(エ)施設への行きやすさ	38.6	20.0	11.4	0.0	2.9	27.1
(オ)駐車場・駐輪場の充実さ	24.3	22.9	11.4	2.9	7.1	31.4
(カ)利用料金の適切さ	44.3	17.1	10.0	0.0	1.4	27.1
(キ)利用・予約手続きのしやすさ	31.4	24.3	11.4	4.3	1.4	27.1
(ク)用具・器具の充実さ	27.1	27.1	17.1	0.0	1.4	27.1
(ケ)空調・照明等の充実さ	21.4	34.3	15.7	1.4	0.0	27.1
(コ)トイレの快適さ	35.7	27.1	10.0	0.0	0.0	27.1
(サ)更衣室・シャワー等の充実さ	34.3	32.9	4.3	1.4	0.0	27.1
(シ)施設の清潔さ	51.4	15.7	5.7	0.0	0.0	27.1
(ス)ユニバーサルデザインの配慮	17.1	17.1	18.6	4.3	11.4	31.4
(セ)防犯上の安全さ	44.3	20.0	5.7	1.4	1.4	27.1
(ソ)施設情報のわかりやすさ	27.1	35.7	7.1	2.9	0.0	27.1
(タ)感染症対策の徹底	45.7	21.4	5.7	0.0	0.0	27.1
(チ)職員・スタッフの対応の良さ	42.9	21.4	7.1	1.4	0.0	27.1

各項目における満足度（重要度）は、「不満（重要ではない）」、「やや不満（あまり重要ではない）」、「やや満足（やや重要）」、「満足（重要）」の4段階で尋ねている。

これら4つの選択肢について、「不満（重要ではない）」から「満足（重要）」までを1点～4点と配点し、各項目における満足度（重要度）の平均値を以下のとおり算出した。

全体、武蔵野総合体育館、武蔵野温水プールで上位3位以内に共通して入っている満足度の項目は、「(ア)開館時間の適切さ」、「(チ)職員・スタッフの対応の良さ」であり、武蔵野総合体育館のみ「(ウ)1回の利用時間帯の適切さ」が入っている。

同様に重要度の項目をみると、「(シ)施設の清潔さ」、「(タ)感染症対策の徹底」、「(チ)職員・スタッフの対応の良さ」が上位3位以内に共通して入っている。

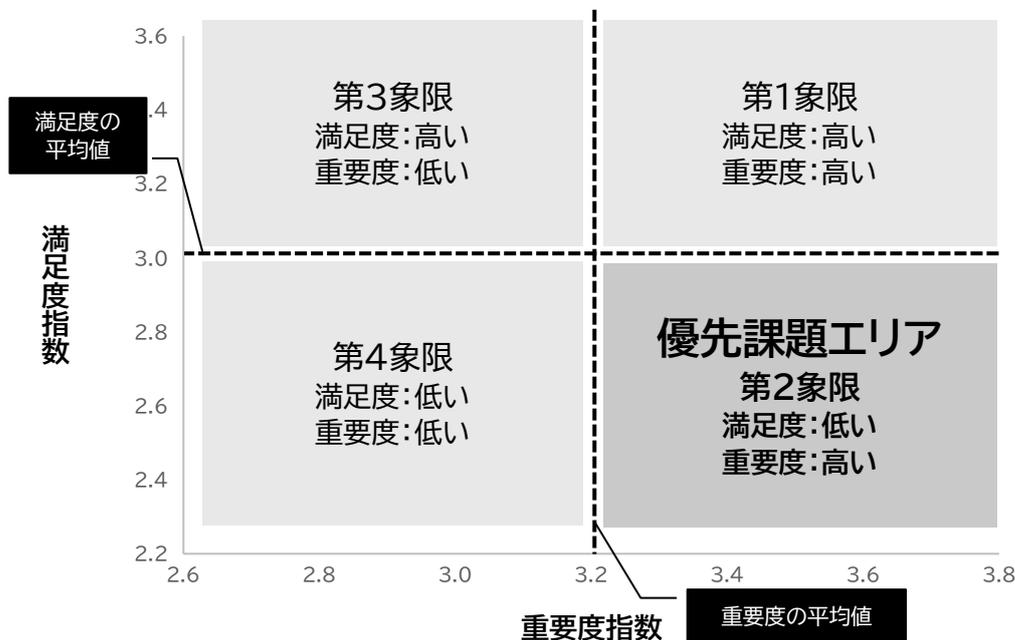
項目別の満足度と重要度の平均値

項目	全体 (N=177)		武蔵野総合体育館 (N=105)		武蔵野温水プール (N=70)	
	満足度	重要度	満足度	重要度	満足度	重要度
(ア)開館時間の適切さ	3.52	3.03	3.49	2.99	3.57	3.12
(イ)休館日の設定の適切さ	3.20	2.98	3.23	3.05	3.22	2.92
(ウ)1回の利用時間帯の適切さ	3.39	3.12	3.32	3.16	3.52	3.06
(エ)施設への行きやすさ	3.25	3.37	3.23	3.44	3.26	3.25
(オ)駐車場・駐輪場の充実さ	2.68	2.82	2.36	2.84	3.15	2.79
(カ)利用料金の適切さ	3.40	3.41	3.12	3.41	3.81	3.41
(キ)利用・予約手続きのしやすさ	3.07	3.29	2.94	3.41	3.27	3.10
(ク)用具・器具の充実さ	2.89	3.06	2.96	3.05	2.83	3.08
(ケ)空調・照明等の充実さ	3.00	3.17	2.96	3.28	3.10	3.04
(コ)トイレの快適さ	2.68	3.33	2.78	3.35	2.57	3.35
(サ)更衣室・シャワー等の充実さ	2.45	3.08	2.17	2.91	2.88	3.37
(シ)施設の清潔さ	3.08	3.61	3.13	3.60	2.99	3.63
(ス)ユニバーサルデザインの配慮	2.19	2.31	2.04	2.31	2.41	2.35
(セ)防犯上の安全さ	2.81	3.34	2.75	3.28	2.88	3.43
(ソ)施設情報のわかりやすさ	2.81	3.26	2.87	3.29	2.75	3.20
(タ)感染症対策の徹底	3.27	3.63	3.21	3.67	3.36	3.55
(チ)職員・スタッフの対応の良さ	3.44	3.54	3.33	3.60	3.60	3.45
(ア)～(タ)の平均値の最大値	3.52	3.63	3.49	3.67	3.81	3.63
(ア)～(タ)の平均値の最小値	2.19	2.31	2.04	2.31	2.41	2.35
(ア)～(タ)の平均値の平均値	3.01	3.20	2.93	3.21	3.13	3.18

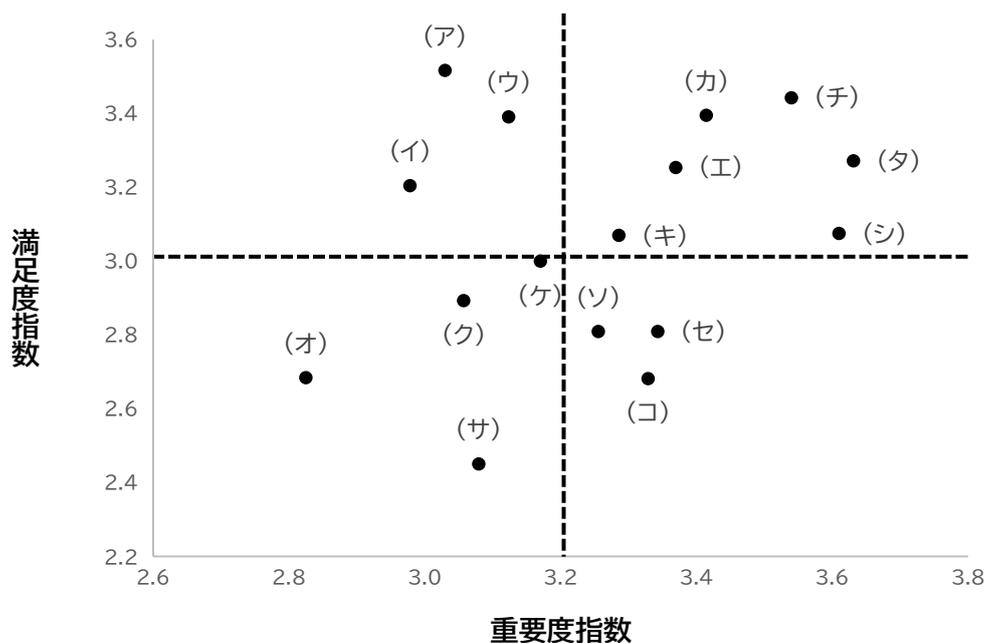
注) 全体、小学5年生、中学2年生のそれぞれ上位3位までの割合には網掛け・太字・下線を付与している。

満足度を縦軸、重要度を横軸に設けて分野別目標を相対的に評価し、優先的に課題として捉える項目を把握するため、全項目の平均値を境として以下の4つの象限に分類した。

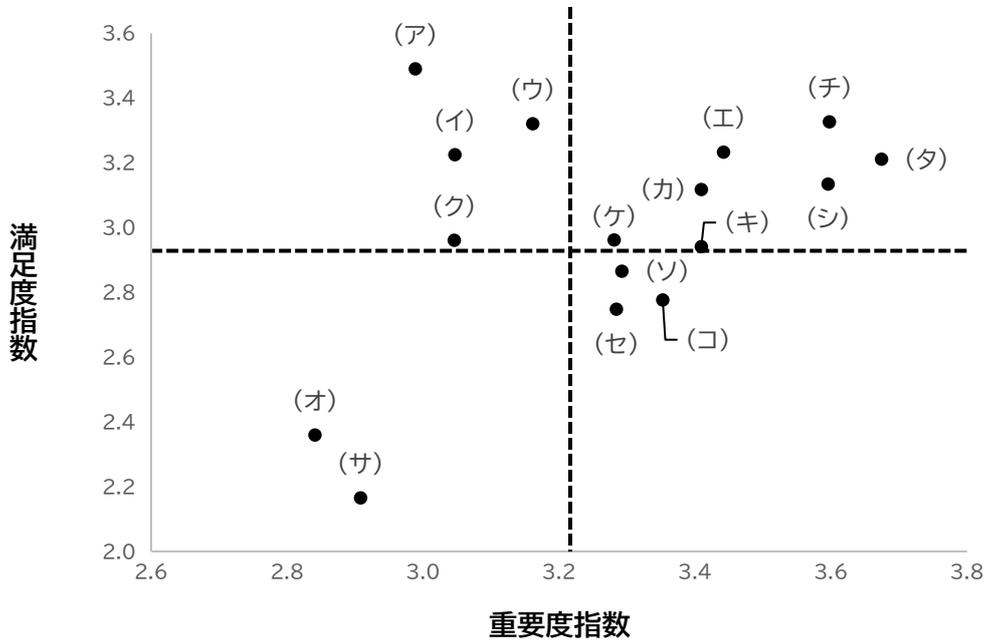
満足度が平均値よりも低いにもかかわらず、重要度が平均値よりも高いエリアを優先課題エリア（第2象限）と称し、該当する項目を調べた。



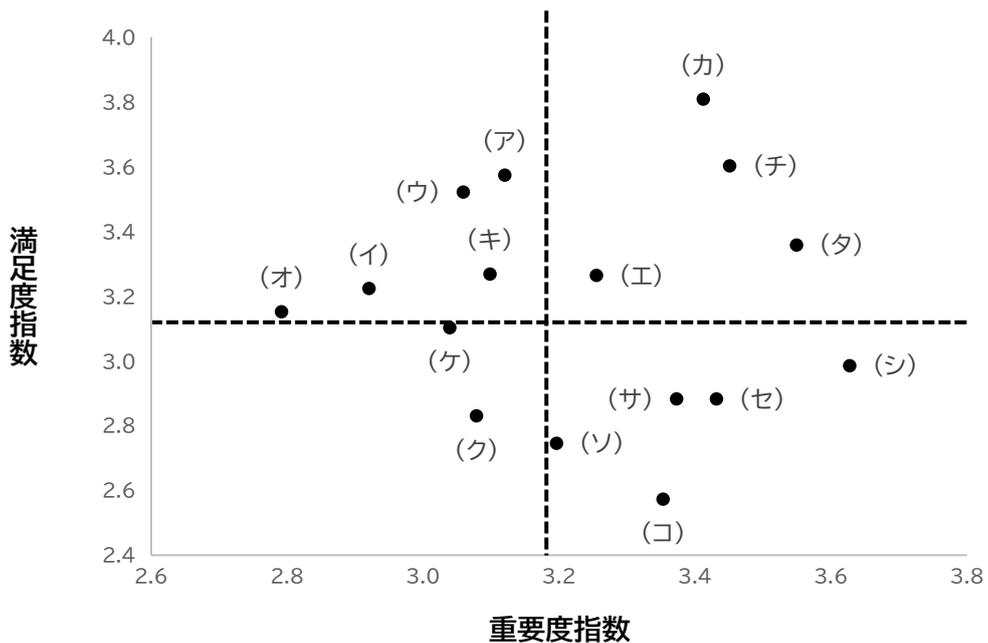
全体における全項目の平均値（満足度 3.01、重要度 3.20）を境として、優先課題エリア（第2象限）にプロットされた項目は、「(コ)トイレの快適さ」、「(セ)防犯上の安全さ」、「(ソ)施設情報のわかりやすさ」となっている。



武蔵野総合体育館における全項目の平均値（満足度 2.93、重要度 3.21）を境として、優先課題エリア（第2象限）にプロットされた項目は、「(コ)トイレの快適さ」、「(セ)防犯上の安全さ」、「(ソ)施設情報のわかりやすさ」となっている。

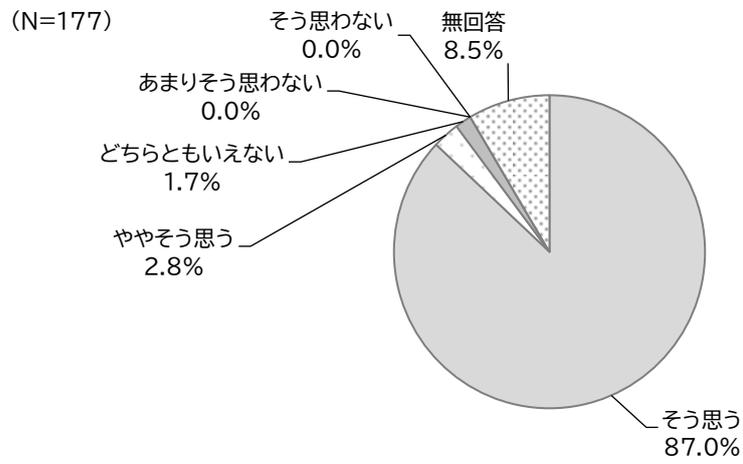


武蔵野温水プールにおける全項目の平均値（満足度 3.13、重要度 3.18）を境として、優先課題エリア（第2象限）にプロットされた項目は、「(コ)トイレの快適さ」、「(サ)更衣室・シャワー等の充実さ」、「(シ)施設の清潔さ」、「(セ)防犯上の安全さ」、「(ソ)施設情報のわかりやすさ」となっている。



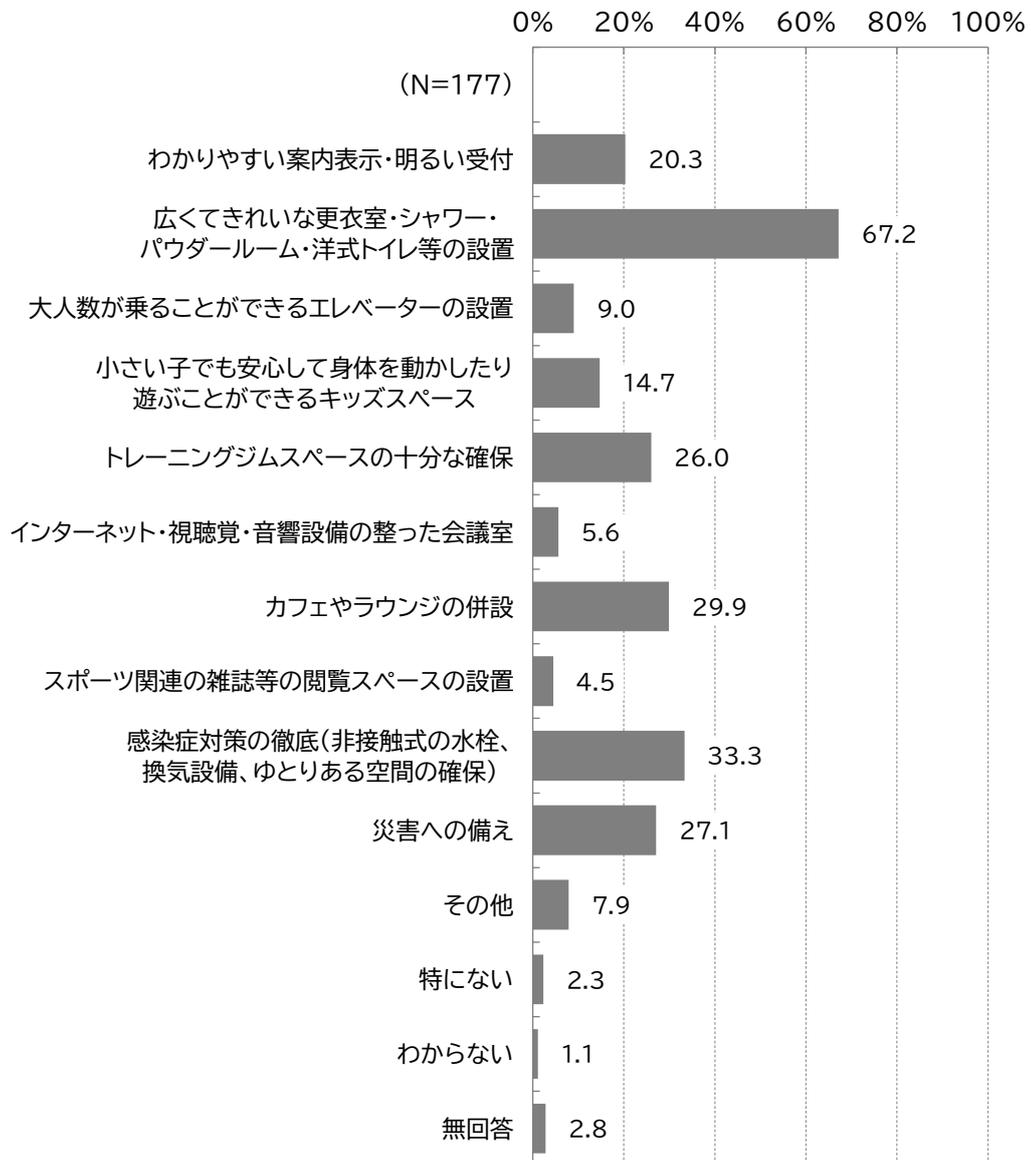
問12 あなたは、今後も当施設を利用したいと思いますか。(○は1つ)

「そう思う」(「そう思う」と「ややそう思う」の合計)が89.8%となっている。



問13 「武蔵野総合体育館」を快適に利用できるように改修工事に期待することは何ですか。特に期待することを3つまでお答えください。(〇は3つまで)

「広くてきれいな更衣室・シャワー・パウダールーム・洋式トイレ等の設置」が67.2%と最も多く、次いで「感染症対策の徹底(非接触式の水栓、換気設備、ゆとりある空間の確保)」が33.3%、「カフェやラウンジの併設」が29.9%となっている。



【施設利用者向けヒアリング調査結果 (一部抜粋)】

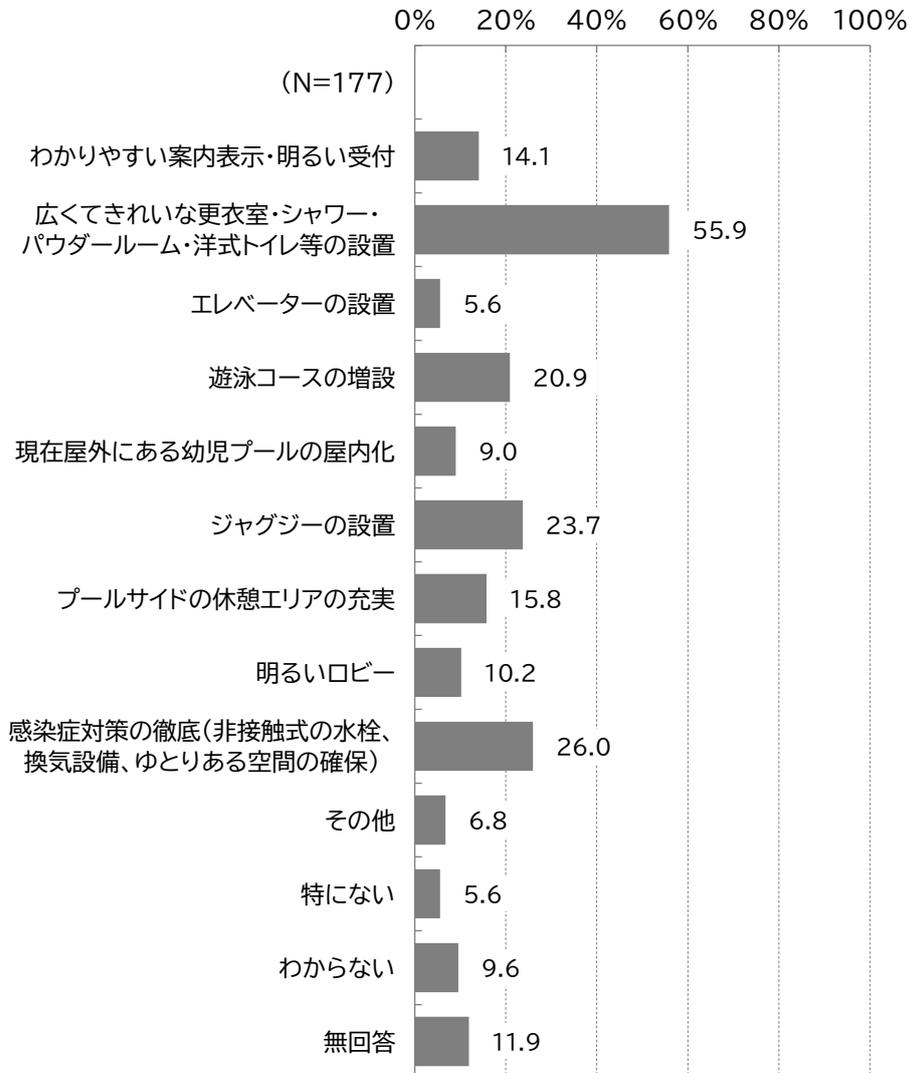
- 「トレーニング室こちら」などと、案内図が入り口付近にあるとわかりやすいと思う。
- 弓道場について、矢道の照明をもう少し明るくし、LED化も対応していただきたい。
- コミュニティラウンジについて、ゴミ箱の種類が少なく、どう分別して入れればいいのかわからないことがあったので、ゴミ箱の量を増やすか、分別方法をわかりやすく掲示していただくとありがたい。
- 更衣室に椅子を置いてくれると、着替えが楽になるので、更衣室を改修する際は検討していただきたい。

【施設利用者向けヒアリング調査結果（一部抜粋）】（続き）

- 蛇口を毎回触らなくても良いように、トイレの洗面台にある蛇口をセンサー付きにしたい。
- 弓道場利用者も高齢化が進むと思うので、その観点から弓道場の設備について対応いただければと思う。

問 14 「武蔵野温水プール（屋内プール）」や「武蔵野プール（屋外プール）」を快適に利用できるように改修工事に期待することは何ですか。特に期待することを3つまでお答えください。（〇は3つまで）

「広くてきれいな更衣室・シャワー・パウダールーム・洋式トイレ等の設置」が 55.9%と最も多く、次いで「感染症対策の徹底（非接触式の水栓、換気設備、ゆとりある空間の確保）」が 26.0%、「ジャグジーの設置」が 23.7%となっている。



【施設利用者向けヒアリング調査結果（一部抜粋）】

- フリーゾーンが広いわりにラインがないため、沢山泳ぎたい人にとっては泳ぎにくい環境となっている。
- 武蔵野温水プールについて、トイレを改修してもらえたことは嬉しく思う。個室内に便座クリーナー液を設置してもらえると、利用者一人ひとりが気になる所を掃除してくれるのではないだろうか。
- プールの底に反射板（1～2かき分の長さ）を敷く。自らのフォームが見られるのは楽しい。鏡の様にははっきりと見える必要は無く、アクリル板など、ぼんやり見えるくらいで十分である。
- 遊泳コースを増設していただきたい。

問 15 武蔵野市のスポーツ施策に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

「①スポーツ施設について」が42件と最も多く、次いで「②スポーツのプログラムについて」と「③市のスポーツ施策全般について」が4件となっている。

回答のテーマ	件数
①スポーツ施設について	42件
②スポーツのプログラムについて	4件
③市のスポーツ施策全般について	4件
④その他	6件
計	56件

【回答内容】 ※以下、主な回答（1～2個程度）を原文のまま列記する。

①スポーツ施設について

- 全体の照明が暗く感じる事があり、ロッカールーム周辺（トレーニング室）の防犯面が少し不安になります。
- 市民文化会館やコミセンのトイレが改修され、ウォシュレットになっています。プールの衛生管理において、まだ和式トイレがあるというのは驚きです。武蔵野の他施設と同様、トイレの改修は急ぎのテーマだと思います。

②スポーツのプログラムについて

- スクールをもっと増やして欲しい。
- スクールの充実。

③市のスポーツ施策全般について

- コロナ関連についてプールの再開が他の自治体に比べ遅かったと思います。（他の自治体の管理するプールに通っていた。）もう少し率先して早い対応を期待致します。また、web予約をしている自治体はほとんどなく、人数制限も現地で行っていて混乱もありませんでした。予約だけして行かない人もいたと聞いています。再考すべき課題と思います。
- 今後ないかもしれませんが、コロナの時、ネット予約の接続の悪さに驚きました。今後の為にもネット環境がよくなればと思います。

④その他

- 現状の施策に満足です。
- 在勤、ふるさと納税などで割引があればうれしい。

第6章 調査間比較の分析結果

1 施設の改修工事に期待することについて

(1) 武蔵野総合体育館に期待すること

武蔵野総合体育館の改修工事に期待することについて、成人等、関係団体、施設利用者の3つの対象で上位5項目を比べたところ、全ての対象で「広くてきれいな更衣室・シャワー・パウダールーム・洋式トイレ等の設置」が1位となっている。また、「感染症対策の徹底（非接触式の水栓、換気設備、ゆとりある空間の確保）」は全ての対象で3割を超えている。

「カフェやラウンジの併設」は、成人等と比べて関係団体及び施設利用者の割合が高く、武蔵野総合体育館に親しみのある人からより期待されているとうかがえる。

(%)

順位	成人等向け調査 (N=690)		関係団体向け調査 (N=90)		施設利用者向け調査 (N=177)	
1位	広くてきれいな更衣室・シャワー・パウダールーム・洋式トイレ等の設置	63.3	広くてきれいな更衣室・シャワー・パウダールーム・洋式トイレ等の設置	66.7	広くてきれいな更衣室・シャワー・パウダールーム・洋式トイレ等の設置	67.2
2位	感染症対策の徹底(非接触式の水栓、換気設備、ゆとりある空間の確保)	33.0	カフェやラウンジの併設	37.8	感染症対策の徹底(非接触式の水栓、換気設備、ゆとりある空間の確保)	33.3
3位	トレーニングジムスペースの十分な確保	28.8	感染症対策の徹底(非接触式の水栓、換気設備、ゆとりある空間の確保)	33.3	カフェやラウンジの併設	29.9
4位	カフェやラウンジの併設	25.5	トレーニングジムスペースの十分な確保	22.2	災害への備え	27.1
5位	わかりやすい案内表示・明るい受付	18.3	わかりやすい案内表示・明るい受付	18.9	トレーニングジムスペースの十分な確保	26.0

(2) 「武蔵野温水プール（屋内プール）」や「武蔵野プール（屋外プール）」に期待すること

武蔵野温水プール（屋内プール）や武蔵野プール（屋外プール）の改修工事に期待することについて、武蔵野総合体育館と同様に上位5項目を比べたところ、全ての対象で「広くてきれいな更衣室・シャワー・パウダールーム・洋式トイレ等の設置」が1位、「感染症対策の徹底（非接触式の水栓、換気設備、ゆとりある空間の確保）」が2位となっている。

「ジャグジーの設置」は、成人等と比べて関係団体と施設利用者の割合が高く、武蔵野温水プール（屋内プール）や武蔵野プール（屋外プール）に親しみのある人からより期待されているとかがえる。

(%)

順位	成人等向け調査 (N=690)		関係団体向け調査 (N=90)		施設利用者向け調査 (N=177)	
	内容	割合	内容	割合	内容	割合
1位	広くてきれいな更衣室・シャワー・パウダールーム・洋式トイレ等の設置	66.1	広くてきれいな更衣室・シャワー・パウダールーム・洋式トイレ等の設置	58.9	広くてきれいな更衣室・シャワー・パウダールーム・洋式トイレ等の設置	55.9
2位	感染症対策の徹底(非接触式の水栓、換気設備、ゆとりある空間の確保)	33.5	感染症対策の徹底(非接触式の水栓、換気設備、ゆとりある空間の確保)	28.9	感染症対策の徹底(非接触式の水栓、換気設備、ゆとりある空間の確保)	26.0
3位	プールサイドの休憩エリアの充実	19.0	ジャグジーの設置	18.9	ジャグジーの設置	23.7
4位	遊泳コースの増設	16.7	プールサイドの休憩エリアの充実	17.8	遊泳コースの増設	20.9
5位	わかりやすい案内表示・明るい受付	13.5	明るいロビー	13.3	プールサイドの休憩エリアの充実	15.8

2 スポーツ指導者の理想像について

スポーツ指導者の理想像について、児童・生徒、成人等、関係団体の3つの対象で上位5項目を比べたところ、児童・生徒は「上手くなるための技術や知識を教えてくれる」が1位となっており、一方、成人等と関係団体は「スポーツの意義・価値・楽しみ方を伝えることができる人」が1位となっている。子どもは「技術や知識」を求める傾向にあるが、大人は「楽しみ」を求める傾向にあることがうかがえる。

(%)

順位	児童・生徒向け調査 (N=1,505)		成人等向け調査 (N=690)		関係団体向け調査 (N=90)	
1位	上手くなるための技術や知識を教えてくれる	62.9	スポーツの意義・価値・楽しみ方を伝えることができる人	65.4	スポーツの意義・価値・楽しみ方を伝えることができる人	80.0
2位	スポーツそのものの楽しさを教えてくれる	54.8	プレーヤーの人的成長にも配慮して指導することができる人	42.6	プレーヤーの人的成長にも配慮して指導することができる人	57.8
3位	良いところをほめてくれる	52.2	暴力やハラスメントを行使・容認せず、プレーヤーの権利や尊厳、人格を尊重できる人	40.3	指導を通じて豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることができる人	50.0
4位	個々の能力・性格に合った方法で教えてくれる	49.2	指導力を高めるために学び続けることができる人	28.0	暴力やハラスメントを行使・容認せず、プレーヤーの権利や尊厳、人格を尊重できる人	47.8
5位	スポーツを続けられるようにサポートしてくれる	31.6	指導を通じて豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることができる人	27.1	プレーヤーと一緒に成長したいという姿勢をもつ人	43.3

注) 児童・生徒向け調査と成人等向け調査・関係団体向け調査とで選択肢の言い回しは異なる。

3 新型コロナウイルス感染症の影響について

過去1年間にスポーツを実施した人のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、スポーツや運動の実施状況がどのように変化したかについて、成人等、関係団体、施設利用者の3つの対象で上位5項目を比べた。

関係団体は「参加する予定であった大会やイベントが中止になった」が8割弱、「ふだん利用しているスポーツクラブやスポーツ施設が休業になった」が6割強、施設利用者も「ふだん利用しているスポーツクラブやスポーツ施設が休業になった」が5割強となっており、日頃から団体としての活動や施設の利用を通じてスポーツや運動を実施している人は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた人が多い傾向が認められた。

一方、成人等は「特に変化はなかった」が約3割となっており、団体としての活動や施設の利用を通じてではなくスポーツや運動を実施している人は、影響を受けていない人が一定程度いるとうかがえる。

「自宅や自宅の周辺でスポーツや運動を行うことが増えた」は、3つの対象いずれも2～3割となっており、日頃から仲間と一緒に活動している、または施設を利用している人が活動の場を切り替えた可能性、日頃から自宅や自宅の周辺でスポーツや運動を行っている人が外出自粛により活動を増やした可能性、日頃から身体を動かすことがなかった人がスポーツや運動を始めた可能性などがうかがえる。

(%)

順位	成人等向け調査 (N=644)		関係団体向け調査 (N=89)		施設利用者向け調査 (N=177)	
	内容	割合	内容	割合	内容	割合
1位	ふだん利用しているスポーツクラブやスポーツ施設が休業になった	32.6	参加する予定であった大会やイベントが中止になった	77.5	ふだん利用しているスポーツクラブやスポーツ施設が休業になった	53.7
2位	特に変化はなかった	30.4	ふだん利用しているスポーツクラブやスポーツ施設が休業になった	62.9	参加する予定であった大会やイベントが中止になった	33.9
3位	自宅や自宅の周辺でスポーツや運動を行うことが増えた	26.2	ひとりでスポーツや運動を行うことが増えた	37.1	ひとりでスポーツや運動を行うことが増えた	30.5
4位	ひとりでスポーツや運動を行うことが増えた	21.9	自宅や自宅の周辺でスポーツや運動を行うことが増えた	31.5	自宅や自宅の周辺でスポーツや運動を行うことが増えた	21.5
5位	参加する予定であった大会やイベントが中止になった	14.3	ふだん利用している近隣の公園や広場が利用できなくなった	19.1	特に変化はなかった	12.4

第7章 調査票

1 児童・生徒向け調査票

小学生・中学生のみなさんへ

武蔵野市のスポーツ・運動に関する アンケート調査

－アンケートへの協力をお願い－

みなさんは、「スポーツ・運動」についてどのようなイメージをもっていますか。
武蔵野市は、^{しょうがい}障害のあるなしにかかわらず、だれもがスポーツを楽しむことができる社会をめざしています。ファミリースポーツフェア、Sports for All イベント、^{じゅぎょうしえん}学校授業支援（タグラグビー、バレーボール）、土曜学校スポーツ教室、野外活動、^{しせつ かんり うんえい}スポーツ施設の管理・運営など様々な取組を行っています。

このアンケートは、みなさんがスポーツ・運動に対して思っていることや、武蔵野市役所が行っている取組について意見を聞かせていただき、みなさんがよりスポーツを楽しめるように、これからの取組の参考にしていくためのものです。

アンケートにはお名前を書く必要はありませんので、日ごろ思っていること、感じていることを自由に書いてください。

【記入にあたってのお願い】

- ・このアンケートでは、ウォーキングや軽い体操、レクリエーション活動（踊り、ダンス等を含む）なども「スポーツや運動」に含めます。
- ・あてはまる^{せんたくし}選択肢の番号に○を書いてください。その他の回答については、（ ）内に具体的な内容を書いてください。
- ・最後まで記入したら、先生へ提出してください。

武蔵野市教育委員会生涯学習スポーツ課

1 あなた自身について

問1 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

※「男子」と「女子」とありますが、答えたくない場合は選ばなくてもかまいません。

- | | |
|------|------|
| 1 男子 | 2 女子 |
|------|------|

問2 あなたの学年をお答えください。(○は1つ)

- | | |
|----------|----------|
| 1 小学校5年生 | 2 中学校2年生 |
|----------|----------|

問3 あなたはスポーツや運動をすることは好きですか。(○は1つ)

- | | | | |
|------|--------|---------|-------|
| 1 好き | 2 やや好き | 3 ややきらい | 4 きらい |
|------|--------|---------|-------|

問4は、問3で「3」「4」のいずれかを選んだ方に

問4 あなたが、スポーツや運動をするのがきらいな理由は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|----------------------|
| 1 楽しくないから | 5 仲間と一緒に活動することがいやだから |
| 2 疲れるから | 6 その他() |
| 3 得意ではないから | 7 特に理由はない |
| 4 試合に負けるのがいやだから | |

問5 あなたにとって、スポーツや運動は大切なものですか。(○は1つ)

- | | | | |
|---------|-----------|-------------|----------|
| 1 大切である | 2 やや大切である | 3 あまり大切ではない | 4 大切ではない |
|---------|-----------|-------------|----------|

問6 あなたは、大人になってからもスポーツや運動をしたいと思いませんか。(○は1つ)

- | | | |
|-----------|------------|---------|
| 1 したい | 3 あまりしたくない | 5 わからない |
| 2 できればしたい | 4 したくない | |

問7 あなたは、次のことがどのくらいあてはまりますか。あてはまる番号を1つずつ選んでください。(それぞれ○は1つ)

	あてはまる	どちらかといえばあてはまる	どちらかといえばあてはまらない	あてはまらない
(ア) ものごとを最後までやりとげてうれしかったことがある	1	2	3	4
(イ) 難しいことでも、失敗をおそれないで挑戦している	1	2	3	4
(ウ) 自分には、よいところがあると思う	1	2	3	4

2 スポーツとの関わりについて

問8 あなたがこの1年間で、体育の授業じゆぎょうのほかに、1日30分以上したスポーツや運動は何ですか。
(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------------------|--|
| 1 運動遊び
(おにごっこ、なわとび、竹馬、一輪車等) | 17 ストレッチ |
| 2 キャッチボール | 18 筋力 <small>きんりよく</small> トレーニング |
| 3 野球・ソフトボール | 19 体操・新体操 <small>たいそう しんたいそう</small> |
| 4 サッカー・フットサル | 20 ダンス(バレエ、HIPHOP等) |
| 5 バスケットボール | 21 サイクリング(自転車) |
| 6 ゴルフ | 22 武道(剣道、柔道、空手道等)
<small>ぶどう けんどう じゆうどう からてどう</small> |
| 7 ドッジボール | 23 ウォーキング・散歩 |
| 8 ドッチビー | 24 登山・ハイキング・釣り |
| 9 バレーボール・ビーチバレーボール | 25 ストリートスポーツ
(スケートボード、インラインスケート、BMX等) |
| 10 ラグビー・タグラグビー | 26 ボルダリング |
| 11 テニス・ソフトテニス | 27 障害者スポーツ(ボッチャ等)
<small>しょうがいしゃ</small> |
| 12 卓球 <small>たっきゅう</small> | 28 マリンスポーツ(ボート、ヨット、カヌー等) |
| 13 バドミントン | 29 ウインタースポーツ(スキー、スノーボード等) |
| 14 陸上 | 30 ボウリング |
| 15 ジョギング・ランニング | 31 その他() |
| 16 水泳 | 32 しなかった → 「32」を選んだ方は
次ページの間11へ |

問9と問10は、問8で「1」～「31」のいずれかを選んだ方に

問9 あなたが、スポーツや運動をした日数を全部合わせると何日くらいになりますか。
(○は1つ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 週3日以上 | 4 年に1～3日くらい |
| 2 週に1～2日くらい | 5 わからない |
| 3 月に1～3日くらい | |

問10 あなたが、スポーツや運動をした理由は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|--------------------------------------|
| 1 楽しいから | 6 友人・仲間と交流できるから |
| 2 上手になりたい・勝ちたいから | 7 ストレスを解消 <small>かいしょう</small> したいから |
| 3 スポーツが好きだから | 8 その他() |
| 4 身体を動かしたいから | 9 特に理由はない |
| 5 自分の得意なことをやりたいから | |

問11は、問8で「32」を選んだ方に

問11 あなたが、スポーツや運動をしていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | | | |
|---|------------------------------|----|----------------------------|
| 1 | 一緒にスポーツや運動をする(遊ぶ)仲間
がないから | 6 | <small>つか</small>
疲れるから |
| 2 | 勉強や習いごとなどが忙しいから | 7 | 得意ではないから |
| 3 | まわりにスポーツや運動ができる場所が
ないから | 8 | 試合に負けるのがいやだから |
| 4 | やりたい種目の部活動・スポーツクラブが
ないから | 9 | 仲間と一緒に活動することがいやだから |
| 5 | 楽しくないから | 10 | その他() |
| | | 11 | 特に理由はない |

問12 あなたが、今後やりたいスポーツや運動は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | | | |
|----|------------------------------|----|---|
| 1 | 運動遊び
(おにごっこ、なわとび、竹馬、一輪車等) | 17 | ストレッチ |
| 2 | キャッチボール | 18 | <small>きんりょく</small>
筋力トレーニング |
| 3 | 野球・ソフトボール | 19 | <small>たいそう しんたいそう</small>
体操・新体操 |
| 4 | サッカー・フットサル | 20 | ダンス(バレエ、HIPHOP等) |
| 5 | バスケットボール | 21 | サイクリング(自転車) |
| 6 | ゴルフ | 22 | <small>ぶどう けんどう ひょうどう からてどう</small>
武道(剣道、柔道、空手道等) |
| 7 | ドッジボール | 23 | ウォーキング・散歩 |
| 8 | ドッジビー | 24 | 登山・ハイキング・釣り |
| 9 | バレーボール・ビーチバレーボール | 25 | ストリートスポーツ
(スケートボード、インラインスケート、BMX等) |
| 10 | ラグビー・タグラグビー | 26 | ボルダリング |
| 11 | テニス・ソフトテニス | 27 | <small>しょうがいしゃ</small>
障害者スポーツ(ボッチャ等) |
| 12 | <small>たっきゅう</small>
卓球 | 28 | マリンスポーツ(ボート、ヨット、カヌー等) |
| 13 | バドミントン | 29 | ウインタースポーツ(スキー、スノーボード等) |
| 14 | 陸上 | 30 | ボウリング |
| 15 | ジョギング・ランニング | 31 | その他() |
| 16 | 水泳 | 32 | したいと思わない |



問13 学校の運動クラブ活動・運動部活動や地域のスポーツクラブに入っていますか。(〇はいくつでも)

- 1 学校の運動クラブ活動・運動部活動に入っている
- 2 地域のスポーツクラブに入っている(野球やサッカーのチーム、スイミングクラブ、道場など)
- 3 個人指導・個人レッスンに通っている
- 4 その他()
- 5 入っていたけどやめた
- 6 入ったことがない

問14 は、問13で「5」を選んだ方に

問14 入っていたけどやめた理由はなんですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| 1 一緒にスポーツや運動をする仲間がやめたから | 6 仲間と一緒に活動するのがいやだから |
| 2 勉強や習い事などが忙しくなったから | 7 怪我をしたから |
| 3 楽しくなくなったから | 8 指導者がいやだから |
| 4 疲れるから | 9 親に止められたから |
| 5 上手くなれなかったから | 10 その他() |
| | 11 特に理由はない |

問15 は、問13で「1」～「5」のいずれかを選んだ方に

問15 入っていた時に、指導者から指導を受けてどのように感じていましたか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1 指導が分かりやすい | 6 体力・技術が向上している |
| 2 指導が分かりにくい | 7 活動がもっと好きになった |
| 3 指導が厳しい | 8 その他() |
| 4 指導時間が長いまたは短い | 9 特に何も感じない |
| 5 もっと専門的な技術指導を受けたい | |

問16 あなたが、スポーツや運動の指導者に求めるものは何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--------------------------|--|
| 1 スポーツそのものの楽しさを教えてくれる | 8 スポーツが続けられるようにサポートしてくれる |
| 2 話を聞いてくれる | 9 スポーツと勉強や家のことの両立など、生活のバランスもアドバイスしてくれる |
| 3 良いところをほめてくれる | 10 個々の能力・性格に合った方法で教えてくれる |
| 4 考える力をつけてくれる | 11 その他() |
| 5 スポーツマンシップやマナーなどを教えてくれる | 12 特にない |
| 6 目標を一緒に考えてくれる | |
| 7 上手くなるための技術や知識を教えてくれる | |

問17 あなたは、過去1年間に国内・海外のトップスポーツ(ラグビーワールドカップ 2019、Jリーグ、プロ野球など)、国内のアマチュアスポーツ(高校野球、親や兄弟の試合など)の大会や試合を、どのように観戦しましたか。(〇はいくつでも)

1 会場 <small>ちよくほつ</small> で直接	5 パブリックビューイング
2 テレビ(再放送 <small>さいほうそう</small> を含む)	6 その他()
3 ラジオ	7 観戦 <small>かんせん</small> しなかった
4 インターネット <small>(YouTube、動画配信サービスなど)</small>	

問18 次のうち、あなたが過去1年間でスポーツや運動をするために、利用したことがある市内の場所がありますか。「A. 利用したことがある」場所の番号に〇を書いてください。また、「B. 今後利用したいと思う」場所があれば、その場所の番号に〇を書いてください。(それぞれ〇はいくつでも)
※「利用したことがある」、または「今後利用したいと思う」場所がない場合はそれぞれ「17」に〇。

	A. 利用したことがある	B. 今後利用したいと思う
(例) 武蔵野総合体育館 <small>(メインアリーナ・サブアリーナ)</small>	①	①
(ア) 武蔵野総合体育館 <small>(メインアリーナ・サブアリーナ)</small>	1	1
(イ) 武蔵野総合体育館 <small>(軽体操・ダンス室)</small>	2	2
(ウ) 武蔵野総合体育館 <small>(卓球室)</small>	3	3
(エ) 武蔵野総合体育館 <small>(柔道場・剣道場)</small>	4	4
(オ) 武蔵野総合体育館 <small>(弓道場)</small>	5	5
(カ) 武蔵野温水プール	6	6
(キ) 武蔵野プール <small>(屋外)</small>	7	7
(ク) 武蔵野陸上競技場 <small>(きょうぎじやう)</small>	8	8
(ケ) 武蔵野軟式野球場 <small>(なんしき)</small>	9	9
(コ) 武蔵野庭球場 <small>(ていきゆうじやう)</small>	10	10
(サ) 緑町スポーツ広場	11	11
(シ) ストリートスポーツ広場	12	12
(ス) 武蔵野中央公園スポーツ広場	13	13
(セ) コミュニティセンター	14	14
(ソ) 公園・多目的広場	15	15
(タ) その他のスポーツ・運動施設()	16	16
(チ) 特にない	17	17

問19 からだやこころに障害があってもスポーツができるように工夫された「障害者スポーツ」というものがあります。例えば、車いすバスケットボールやボッチャ、ブラインドサッカーなどの競技がありますが、あなたの「障害者スポーツ」に対する関わりを教えてください。(○はいくつでも)

- 1 障害者スポーツをやったことがある
 - 2 障害者スポーツを観戦したことがある
 - 3 障害者スポーツのボランティアをしたことがある
 - 4 障害者スポーツという言葉を知っている
 - 5 何も関わりはない
-➡ 「5」を選んだ方は次ページの間21へ

問20 は、問19で「1」～「4」のいずれかを選んだ方に

問20 「障害者スポーツ」に関わってみて、どのような気持ちになりましたか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------|-----------------------------|
| 1 楽しかった・感動した | 6 障害者や障害、障害者スポーツへのイメージが変わった |
| 2 もっと知りたくなった | 7 ボランティアとして支えたいと思った |
| 3 観戦してみたいと思った | 8 その他() |
| 4 実際にやってみたくなった | 9 特に何も感じなかった |
| 5 自分のためになった | |



問21 次の(ア)～(ソ)は、令和元(2019)年度に武蔵野市が実施した取組です。このうち、あなたが知っている取組はありますか。「A. 知っている」取組の番号に○を書いてください。また、「B. 今後も続けてほしい」取組があれば、その取組の番号に○を書いてください。(それぞれ○はいくつでも)
※「知っている」、または「今後も続けてほしい」取組がない場合はそれぞれ「17」に○。

	A. 知っている	B. 今後も続けてほしい
(例) Sports for All:体験イベント(ラグビー、水球、カヌー等)	①	①
(ア) Sports for All:体験イベント(ラグビー、水球、カヌー等)	2	2
(イ) 市民スポーツデー:毎月第3日曜に学校の校庭と体育館を開放	3	3
(ウ) スポーツ推進委員:スポーツイベントの企画・運営、支援	4	4
(エ) ファミリースポーツフェア:4/29のスポーツイベント	5	5
(オ) 市民スポーツフェスティバル:10月スポーツの日のイベント	6	6
(カ) 小・中学生向けスポーツ教室:HIPHOP ダンス、バレエ、剣道、柔道、サッカー、器械運動、インラインスケート、水泳など	7	7
(キ) 野外活動:親子野遊びクラブ、自然観察、キャンプ、登山など	8	8
(ク) 長野県自然の村:ジャンボリー、天体観測、キャンプなどの野外活動ができる宿泊施設	9	9
(ケ) 小学校での外部講師によるタグラグビー授業や、ラグビー選手(横河武蔵野アトラスターズ、アルテミスターズ)と交流する授業	10	10
(コ) バレーボールオリンピック選手櫻井由香さんによる小・中学校でのバレーボール授業や、櫻井さんのオリンピックの話	11	11
(サ) 小・中学校のパラリンピック授業(障害者スポーツ):ボッチャ、パラバレーボール、ブラインドマラソン、ブラインドサッカー	12	12
(シ) ボッチャ武蔵野カップ(ボッチャの大会)の開催	13	13
(ス) 障害者スポーツ教室:ジュニア水泳教室、初心者水泳教室等	14	14
(セ) 障害者のためのスポーツ広場:総合体育館で開催している気軽にスポーツ・レクリエーションを楽しむことができる機会	15	15
(ソ) スポーツボランティア HANDS:スポーツイベントや大会において、受付や案内などのサポートを行うボランティア活動	16	16
(タ) 特になし	17	17

問22 武蔵野市で小学生や中学生がよりスポーツや運動を楽しめるように、どのような取組をすると良いと思いますか。思いつくことがあれば自由に書いてください。

以上でアンケートは終わりです。ご協力いただきありがとうございました。

2 成人等向け調査票

武蔵野市のスポーツ・運動に関するアンケート調査 －調査へのご協力をお願い－

日頃より、市民の皆様には市政にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。
本調査は、市民の皆様のスポーツや運動に関する実態の把握や、これからのスポーツの推進に対するご意見を伺い、来年度に策定する「(仮称)武蔵野市スポーツ振興計画」の基礎資料を得るために実施するものです。

実施にあたりましては、住民基本台帳に基づき、武蔵野市内にお住まいの16歳以上の方の中から2,000人を無作為に選ばせていただきました。ご回答いただいた内容は、個人が特定できない形で統計的に処理し、調査目的以外に使用することはありません。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

令和2年12月

【ご記入にあたってのお願い】

- ・このアンケートでは、ウォーキングや軽い体操、レクリエーション活動(踊り、ダンス等を含む)なども「スポーツや運動」に含めます。
- ・封筒の宛名に表示のあるご本人がお答えください。もし、ご本人がご記入いただけない時は、身近な方が、ご本人のご意見を聞きながらご記入くださいますようお願いいたします。
- ・回答は、黒鉛筆や黒または青のボールペンで調査票に直接ご記入ください。
- ・あてはまる選択肢の番号に○をご記入ください。その他の回答については、()内に具体的な内容をご記入ください。
- ・ご記入後の調査票は、同封の返信用封筒(切手不要)に入れて、**12月25日(金)**までに郵便ポストにご投函ください。

【アンケートに関するお問い合わせ先】

武蔵野市教育委員会生涯学習スポーツ課
スポーツ振興係

TEL : 0422-60-1903 (内線 3351) FAX : 0422-51-9269

e-mail : sec-syougaku@city.musashino.lg.jp

1 あなた自身について

問1 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

※「男性」と「女性」とありますが、答えたくない場合は選ばなくてもかまいません。

- | | |
|------|------|
| 1 男性 | 2 女性 |
|------|------|

問2 あなたの年齢をお答えください。(○は1つ)

- | | | | |
|----------|--------|--------|---------|
| 1 16～19歳 | 3 30歳代 | 5 50歳代 | 7 70歳代 |
| 2 20歳代 | 4 40歳代 | 6 60歳代 | 8 80歳以上 |

問3 あなたのお住まいの町名をお答えください。(○は1つ)

- | | | | |
|---------|-------|--------|-------|
| 1 吉祥寺東町 | 5 御殿山 | 9 八幡町 | 13 桜堤 |
| 2 吉祥寺南町 | 6 中町 | 10 関前 | |
| 3 吉祥寺北町 | 7 西久保 | 11 境 | |
| 4 吉祥寺本町 | 8 緑町 | 12 境南町 | |

問4 あなたの職業をお答えください。(○は1つ)

- | | |
|-------------|----------|
| 1 自営業・自由業 | 5 家事専業 |
| 2 正社員・正職員 | 6 学生 |
| 3 契約社員・派遣社員 | 7 無職 |
| 4 アルバイト・パート | 8 その他() |

問5 あなたは同居しているお子さんがいますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1 未就学児の子どもがいる | 4 中学生の子どもがいる |
| 2 小学校1～3年生の子どもがいる | 5 中学校以下の子どもはいない |
| 3 小学校4～6年生の子どもがいる | |

問6 あなたは健康だと感じていますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1 健康である | 3 どちらかといえば健康ではない |
| 2 どちらかといえば健康である | 4 健康ではない |

問7 あなたは、日頃運動不足を感じていますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1 感じている | 3 どちらかといえば感じていない |
| 2 どちらかといえば感じている | 4 感じていない |

2 スポーツの実施状況について

問8 あなたが、この1年間に実施したスポーツや運動は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--|--------------------------------------|
| 1 ウォーキング・散歩 | 18 バレーボール・ビーチバレーボール |
| 2 階段昇降 | 19 硬式テニス・軟式テニス |
| 3 ジョギング・ランニング | 20 バドミントン |
| 4 体操(ストレッチ、エクササイズ、ヨガ等) | 21 卓球 |
| 5 スクワット、腕立伏せ等の自重による筋力トレーニング | 22 サイクリング(自転車) |
| 6 ダンベルなどのフリーウェイトや、マシンウェイトなどを使用した筋力トレーニング | 23 登山・ハイキング・釣り |
| 7 ダンス(社交ダンス、バレエ等) | 24 ストリートスポーツ(スケートボード、インラインスケート、BMX等) |
| 8 水泳(水中歩行、水中運動等を含む) | 25 ボルダリング |
| 9 武道(剣道、柔道、空手道等) | 26 ボッチャ等のパラリンピック競技種目 |
| 10 弓道、アーチェリー | 27 マリンスポーツ(ボート、ヨット、カヌー等) |
| 11 太極拳 | 28 ウィンタースポーツ(スキー、スノーボード等) |
| 12 ボウリング | 29 ドッチビー |
| 13 ゴルフ
(グラウンド・ゴルフ、ゲートボール等を含む) | 30 その他() |
| 14 野球・ソフトボール | 31 実施したかったができなかった |
| 15 サッカー・フットサル | 32 実施していないしやろうと思わなかった |
| 16 バスケットボール(3人制を含む) | |
| 17 ラグビー(タグラグビー含む) | |
- 「31」または「32」を選んだ方は次ページの問14へ

問9・問10は、問8で「1」～「30」のいずれかを選んだ方に

問9 あなたが、スポーツや運動を実施した日数を全部合わせると何日くらいになりますか。(〇は1つ)

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1 週に3日以上(年151日以上) | 4 月に1～3日(年12～50日) |
| 2 週に2日(年101～150日) | 5 3ヶ月に1～2日(年4～11日) |
| 3 週に1日(年51～100日) | 6 年に1～3日 |

問10 あなたが、スポーツや運動を実施した場所はどこですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1 市内の公共施設 | 7 広場や公園 |
| 2 市立小中学校の学校開放 | 8 道路や遊歩道 |
| 3 市内の民間施設 | 9 自宅 |
| 4 市外の公共施設 | 10 海・山・川等の自然環境 |
| 5 市外の民間施設 | 11 その他() |
| 6 現在所属している職場や学校の施設 | |

問 11～問 13 は、問8で「1」～「30」のいずれかを選んだ方に

問11 あなたは、誰とスポーツや運動を実施しましたか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|----------|
| 1 ひとり | 4 友人や知人 |
| 2 現在所属している職場や学校の仲間 | 5 家族 |
| 3 所属クラブや団体のメンバー | 6 その他() |

問12 あなたが、スポーツや運動を実施した理由は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1 楽しみや喜びを得られるため | 8 家族とのふれあいのため |
| 2 ストレス解消、リフレッシュのため | 9 友人・知人とのふれあいのため |
| 3 健康維持・体力づくりのため | 10 スポーツや運動が好きだから |
| 4 運動不足解消のため | 11 生活の充実・生きがいのため |
| 5 美容・ダイエットのため | 12 その他() |
| 6 気力・精神の修養や訓練のため | 13 特に理由はない |
| 7 自己の記録や能力の向上のため | |

問13 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、あなたのスポーツや運動の実施状況にどのような変化がありましたか。(○はいくつでも)

- | |
|----------------------------------|
| 1 ふだん利用しているスポーツクラブやスポーツ施設が休業になった |
| 2 ふだん利用している近隣の公園や広場が利用できなくなった |
| 3 参加する予定であった大会やイベントが中止になった |
| 4 自宅や自宅の周辺でスポーツや運動を行うことが増えた |
| 5 ひとりでスポーツや運動を行うことが増えた |
| 6 動画配信サービスを利用してスポーツや運動を行うことが増えた |
| 7 その他() |
| 8 特に変化はなかった |

問 14 は、問8で「31」・「32」のいずれかを選んだ方に

問14 あなたが、スポーツや運動を実施しなかった理由は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1 スポーツや運動そのものに興味がない | 9 実施するのに必要な情報が入手できない |
| 2 仕事・勉強が忙しくて時間がない | 10 一緒に実施する仲間がない |
| 3 家事・育児・介護などが忙しくて時間がない | 11 指導者がいない |
| 4 教室や施設利用の時間帯が希望に合わない | 12 体が弱い |
| 5 身近にスポーツや運動する場がない | 13 病気・ケガをしている |
| 6 お金がかかる | 14 面倒、煩わしい |
| 7 希望に合う機会(講座や教室)がない | 15 その他() |
| 8 きっかけがつかめない | 16 特に理由はない |

問15 あなたは、自分の好きなスポーツや運動のクラブやサークルなどがあれば、加入したいと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|------------|--------------|
| 1 既に参加している | 3 参加したいと思わない |
| 2 参加したいと思う | 4 わからない |

問16・問17は、問15で「1」「2」のいずれかを選んだ方に

問16 それは、どのようなクラブやサークルなどですか。(○はいくつでも)

- | |
|-----------------------------|
| 1 現在所属している職場や学校のクラブやサークル |
| 2 おおむね同じ地域の人が参加しているクラブやサークル |
| 3 民間のスポーツクラブ(フィットネスクラブなど) |
| 4 オンラインレッスンやオンラインフィットネス |
| 5 その他() |

問17 そのクラブやサークルなどに参加した(したいと思う)動機は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1 好きなスポーツ活動ができるから | 8 費用・会費が安いから |
| 2 健康・体力づくりのため | 9 時間が自分と合っているから |
| 3 継続してできるから | 10 施設用具などが完備しているから |
| 4 友人・仲間づくりのため | 11 指導者がいるから |
| 5 親子や家族で参加できるから | 12 技術を習得できるから |
| 6 地域・職場・学校の人との交流のため | 13 活動場所の確保がしやすくなるから |
| 7 自宅・職場・学校などから近いから | 14 その他() |

問18は、問15で「3」を選んだ方に

問18 参加したいと思わない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1 スポーツや運動が好きではない | 7 時間がない |
| 2 スポーツや運動はひとりで楽しみたい | 8 参加するのに必要な情報が入手できない |
| 3 人づきあいが面倒だから | 9 きっかけがつかめない |
| 4 一緒に参加する仲間がない | 10 当番や役割を担うなど負担が大きい |
| 5 身近にクラブやサークルがない | 11 その他() |
| 6 費用がかかる、または、高い | |



問19 あなたは、スポーツや運動を実施していない人がどのようなきっかけがあれば実施するようになると思いますか。(〇はいくつでも)

- 1 家族や友人からすすめられれば
- 2 医師からすすめられれば
- 3 健康や美容に関する情報が得られれば
- 4 スポーツや運動ができる場所や機会の情報をインターネットで得られれば
- 5 スポーツや運動ができる場所や機会の情報を市が発行するチラシや市報などで得られれば
- 6 トップレベルの大会や試合の様子をみて
- 7 小説や漫画、ドラマを通じて
- 8 イベントでトップレベルの選手・指導者と接して(引退した選手も含む)
- 9 その他()
- 10 わからない

問20 あなたが、今後実施したいスポーツや運動は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1 ウォーキング・散歩 | 16 バスケットボール(3人制を含む) |
| 2 階段昇降 | 17 ラグビー(タグラグビー含む) |
| 3 ジョギング・ランニング | 18 バレーボール・ビーチバレーボール |
| 4 体操(ストレッチ、エクササイズ、ヨガ等) | 19 硬式テニス・軟式テニス |
| 5 スクワット、腕立伏せ等の自重による筋カトレニング | 20 バドミントン |
| 6 ダンベルなどのフリーウェイトや、マシンウェイトなどを使用した筋カトレニング | 21 卓球 |
| 7 ダンス(社交ダンス、バレエ等) | 22 サイクリング(自転車) |
| 8 水泳(水中歩行、水中運動等を含む) | 23 登山・ハイキング・釣り |
| 9 武道(剣道、柔道、空手道等) | 24 ストリートスポーツ(スケートボード、インラインスケート、BMX等) |
| 10 弓道、アーチェリー | 25 ボルダリング |
| 11 太極拳 | 26 ボッチャ等のパラリンピック競技種目 |
| 12 ボウリング | 27 マリンスポーツ(ボート、ヨット、カヌー等) |
| 13 ゴルフ
(グラウンド・ゴルフ、ゲートボール等を含む) | 28 ウィンタースポーツ(スキー、スノーボード等) |
| 14 野球・ソフトボール | 29 ドッチビー |
| 15 サッカー・フットサル | 30 その他() |
| | 31 実施したいと思わない |



3 スポーツの観戦状況について

問21 あなたは、おおむね過去1年間に国内・海外のトップスポーツ(ラグビーワールドカップ 2019(TM)、Jリーグ、プロ野球など)、国内のアマチュアスポーツ(高校野球、親や兄弟の試合など)の大会や試合をどのように観戦しましたか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------------------------|---------------|
| 1 会場で直接 | 5 パブリックビューイング |
| 2 テレビ(再放送を含む) | 6 スポーツバー |
| 3 ラジオ | 7 その他() |
| 4 インターネット
(YouTube、動画配信サービス等) | 8 観戦しなかった |

問22 は、問21で「1」～「7」のいずれかを選んだ方に

問22 あなたは、どのような理由で観戦しましたか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1 そのスポーツが好きだから | 8 家族・友人に誘われたから |
| 2 そのスポーツを実施しているから | 9 家族・友人が出場していたから |
| 3 以前そのスポーツを実施していたから | 10 チケットがあったので |
| 4 応援しているチームがあるから | 11 実施場所が近所だったから |
| 5 応援している選手がいるから | 12 なんとなく・たまたま |
| 6 暇つぶしのため | 13 その他() |
| 7 ストレス解消やリフレッシュのため | 14 わからない |

問23 あなたは、来年に開催される東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を、どのように観戦したいですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------------------------|---------------|
| 1 会場で直接 | 5 パブリックビューイング |
| 2 テレビ(再放送を含む) | 6 スポーツバー |
| 3 ラジオ | 7 その他() |
| 4 インターネット
(YouTube、動画配信サービス等) | 8 観戦したいと思わない |

問24 あなたは、昨年で開催されたラグビーワールドカップ 2019(TM)の影響を受けて、ラグビー及びスポーツや運動に対する考え方がどのように変化しましたか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| 1 ラグビーに対する興味や関心が高まった | 6 スポーツや運動を始めたい・再開したいと思った |
| 2 ラグビーを観戦したいと思った | 7 スポーツや運動を今以上にやりたいと思った |
| 3 ラグビー以外のスポーツを観戦したいと思った | 8 選手やチームを応援する楽しみ・喜びが増えた |
| 4 ラグビーをやってみたいと思った | 9 その他() |
| 5 スポーツや運動に対する興味や関心が高まった | 10 特に変化していない |

4 スポーツを支える活動について

問25 あなたは、おおむね過去1年間に関わったスポーツや運動を支える活動はありますか。

(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| 1 スポーツや運動の指導 | 6 クラブ・団体や大会・イベントへの寄付 |
| 2 スポーツの審判 | 7 スポーツの指導や審判などに関わる講習会・研修会への参加 |
| 3 教室・大会・イベントの運営や補助 | 8 その他() |
| 4 自身やあなたのお子さんが所属するクラブ・団体の運営や世話 | 9 活動していない |
| 5 大会やイベント会場での選手やチームの応援 | |

問26 は、問25で「1」～「8」のいずれかを選んだ方に

問26 どのような理由で行いましたか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1 支援する活動自体が好きであるため | 6 スポーツクラブ・団体に頼まれたため |
| 2 自分自身の生きがいのため | 7 友人や知人から頼まれて |
| 3 自分自身の成長のため | 8 地域や社会に貢献したいため |
| 4 ストレス解消やリフレッシュのため | 9 その他() |
| 5 家族とのふれあいのため | |

問27 あなたは、今後どのようなスポーツや運動を支える活動をしてみたいと思いますか。

(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| 1 スポーツや運動の指導 | 6 クラブ・団体や大会・イベントへの寄付 |
| 2 スポーツの審判 | 7 スポーツの指導や審判などに関わる講習会・研修会への参加 |
| 3 教室・大会・イベントの運営や補助 | 8 その他() |
| 4 自身やあなたのお子さんが所属するクラブ・団体の運営や世話 | 9 活動したいと思わない |
| 5 大会やイベント会場での選手やチームの応援 | |

問28 あなたは、どのような環境が整えば、スポーツや運動を支える活動を行えると思いますか、また活動する人を増やせると思いますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------------|---|
| 1 短時間でも行える活動であれば | 7 自分がスポーツを「する」「みる」活動と同じ場所で「支える」活動も同時にできれば |
| 2 体力面で負担がかからなければ | 8 謝礼や記念品などがあれば |
| 3 機会、きっかけがあれば | 9 その他() |
| 4 スポーツを支える活動に必要なスキルがあれば | 10 どんなに環境が整ってもしない・できない |
| 5 ひとりでも参加しやすい活動であれば | 11 わからない |
| 6 自宅、職場、学校などから近い場所であれば | |

5 障害者スポーツについて

問29 あなたは、障害者スポーツに関心がありますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 関心がある | 3 どちらかといえば関心がない |
| 2 どちらかといえば関心がある | 4 関心がない |

問30 あなたは、障害者スポーツを体験したことがありますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 体験したことがある | 2 体験したことがない |
|-------------|-------------|

問31は、問30で「2」を選んだ方に

問31 体験したことがない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| 1 どんな競技があるか知らないから | 6 障害者スポーツについて、メディアでふれる機会が少ないから |
| 2 競技のルールや見どころがわからないから | 7 スポーツ自体に興味がないから |
| 3 どんな選手がいるか知らないから | 8 障害者スポーツに興味がないから |
| 4 障害者スポーツを身近な場所でやっていないから | 9 その他() |
| 5 身近に障害者スポーツに関わっている人がいないから | 10 特に理由はない |
| | 11 わからない |

問32 あなたは、武蔵野市において、障害のある人でもスポーツや運動を実施しやすい環境をつくるためにはどのような取組が必要だと思いますか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------------|------------------|
| 1 障害者スポーツイベントや教室などの体験機会の充実 | 7 障害者スポーツ団体等への支援 |
| 2 指導員の養成 | 8 障害者施設・団体との連携 |
| 3 ボランティアの養成 | 9 施設のバリアフリー化 |
| 4 障害者スポーツについての理解促進・PR | 10 その他() |
| 5 学校教育での障害者スポーツの理解促進 | 11 わからない |
| 6 障害者スポーツ大会等への参加・観戦の機会充実 | |



6 武蔵野市のスポーツを取り巻く環境について

問33 市民のスポーツや運動を推進するために、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。
(〇はいくつでも)

- 1 スポーツの意義・価値・楽しみ方を伝えることができる人
- 2 指導を通じて豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることができる人
- 3 指導力を高めるために学び続けることができる人
- 4 プレーヤーと一緒に成長したいという姿勢をもつ人
- 5 プレーヤーの人的成長にも配慮して指導することができる人
- 6 暴力やハラスメントを行使・容認せず、プレーヤーの権利や尊厳、人格を尊重できる人
- 7 スポーツイベント(大会や教室など)の企画や運営を手伝うことができる人
- 8 年間をとおして定期的に指導ができる人
- 9 指導に関する資格を持っている人
- 10 その他()
- 11 特にない
- 12 わからない

問34 スポーツ推進委員*が担う次の活動内容のうち、あなたが最も期待する活動は何ですか。(〇は1つ)

- | | |
|--|---------------------|
| 1 学校(体育館・校庭)やコミュニティセンターなどにおけるスポーツ教室の開催 | 4 障害者スポーツの普及・啓発 |
| 2 PTAや職場の親睦会などが行うスポーツ行事への支援 | 5 市等が実施するスポーツ行事への協力 |
| 3 高齢者施設への出前スポーツ教室 | 6 市民へのスポーツ指導・助言等 |
| | 7 その他() |
| | 8 わからない |

*市には、地域スポーツを推進するため、行政と地域をつなぐ調整役となる「スポーツ推進委員」がいます。スポーツ推進委員は、国のスポーツ基本法に基づき市民のスポーツ推進や障害者スポーツの普及のために武蔵野市教育委員会が委嘱している非常勤特別職の地方公務員です。地域の交流会やクラス親睦会などの企画・運営のサポートや、ファミリースポーツフェアの開催、武蔵野市ロードレースへの協力など様々な活動を行っています。

問35 あなたは、市のスポーツや運動に関する情報としてどのような内容を知りたいですか。
(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1 スポーツ競技大会やイベント情報 | 7 市にゆかりのある選手・チームに関する情報 |
| 2 スポーツ教室・講座の情報 | 8 競技種目の技術的・専門的な知識 |
| 3 クラブ・サークルの活動情報 | 9 健康づくりに関する知識や情報 |
| 4 公共スポーツ施設の予約・手続きの情報 | 10 その他() |
| 5 学校の体育施設の利用に関する情報 | 11 特にない |
| 6 スポーツの指導者に関する情報 | |

問36 あなたは、市のスポーツや運動に関する情報をどのようにして入手していますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1 市報むさしの | 7 知人・友人からの紹介・誘い |
| 2 きょういく武蔵野 | 8 市の施設等のチラシやパンフレット |
| 3 市のホームページ | 9 武蔵野生涯学習振興事業団のホームページ |
| 4 SNS(ツイッター、フェイスブック) | 10 所属クラブ・団体などを通じて |
| 5 新聞・テレビ・ラジオ | 11 その他() |
| 6 掲示板 | 12 特に入手していない |

問37 あなたは、市のスポーツや運動に関する情報をどのようにして入手したいですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1 市報むさしの | 7 知人・友人からの紹介・誘い |
| 2 きょういく武蔵野 | 8 市の施設等のチラシやパンフレット |
| 3 市のホームページ | 9 武蔵野生涯学習振興事業団のホームページ |
| 4 SNS(ツイッター、フェイスブック) | 10 所属クラブ・団体などを通じて |
| 5 新聞・テレビ・ラジオ | 11 その他() |
| 6 掲示板 | 12 特に入手したいと思わない |

問38 あなたは、スポーツや運動をするために、過去1年間で「武蔵野総合体育館」を利用しましたか。

(〇は1つ)

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1 利用した | 3 利用しなかった |
| 2 利用したが今後は利用しない | 4 その施設を知らない |

問39 は、問38の「2」「3」のいずれかを選んだ方に

問39 武蔵野総合体育館を「今後は利用しない」または「利用しなかった」理由は何ですか。

(〇はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1 施設の場所を知らない | 11 民間スポーツクラブ・ジム・スタジオの方が、プログラムが充実している |
| 2 予約方法・利用手続きが難しい、知らない | 12 民間スポーツクラブ・ジム・スタジオの方が、設備が充実している、施設がきれい |
| 3 自宅から遠い | 13 民間スポーツクラブ・ジム・スタジオの方が、営業時間が自分に合っている |
| 4 開館時間が合わない | 14 民間スポーツクラブ・ジム・スタジオの方が、交通の便が良い |
| 5 設備が不十分 | 15 その他() |
| 6 施設が古い | 16 特に理由はない |
| 7 更衣室やトイレの衛生面が気になる | 17 わからない |
| 8 自分がしたい種目ができない
(その種目は何ですか?→) | |
| 9 混雑している | |
| 10 他の場所で行うスポーツや運動で十分 | |

問40 あなたは、スポーツや運動をするために、過去1年間で「武蔵野温水プール(屋内プール)」を利用しましたか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1 利用した | 3 利用しなかった |
| 2 利用したが今後は利用しない | 4 その施設を知らない |

問41は、問40の「2」・「3」のいずれかを選んだ方に

問41 武蔵野温水プール(屋内プール)を「今後は利用しない」または「利用しなかった」理由は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 1 施設の場所を知らない | 11 民間スポーツクラブ等の屋内プールの方が、プログラムが充実している |
| 2 予約方法・利用手続きが難しい、知らない | 12 民間スポーツクラブ等の屋内プールの方が、設備が充実している、施設がきれい |
| 3 自宅から遠い | 13 民間スポーツクラブ等の屋内プールの方が、営業時間が自分に合っている |
| 4 開館時間が合わない | 14 民間スポーツクラブ等の屋内プールの方が、交通の便が良い |
| 5 設備が不十分 | 15 その他() |
| 6 施設が古い | 16 特に理由はない |
| 7 更衣室やトイレの衛生面が気になる | 17 わからない |
| 8 自分がしたい種目ができない
(その種目は何ですか?→) | |
| 9 混雑している | |
| 10 他の場所で行うスポーツや運動で十分 | |

問42 あなたは、スポーツや運動をするために、過去1年間で「武蔵野プール(屋外プール)」を利用しましたか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1 利用した | 3 利用しなかった |
| 2 利用したが今後は利用しない | 4 その施設を知らない |

問43は、問42の「2」・「3」のいずれかを選んだ方に

問43 武蔵野プール(屋外プール)を「今後は利用しない」または「利用しなかった」理由は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1 施設の場所を知らない | 12 民間や他の公立屋外プールの方が、プログラム(できること)が充実している |
| 2 予約方法・利用手続きが難しい、知らない | 13 民間や他の公立屋外プールの方が、設備が充実している、施設がきれい |
| 3 自宅から遠い | 14 民間や他の公立屋外プールの方が、営業時間が自分に合っている |
| 4 開場時間が合わない | 15 民間や他の公立屋外プールの方が、交通の便が良い |
| 5 設備が不十分 | 16 その他() |
| 6 施設が古い | 17 特に理由はない |
| 7 更衣室やトイレの衛生面が気になる | 18 わからない |
| 8 自分がしたい種目ができない
(その種目は何ですか?→) | *上記12~15でご利用の施設はどこですか?
() |
| 9 混雑している | |
| 10 他の場所で行うスポーツや運動で十分 | |
| 11 屋内プールで十分 | |

～ 武蔵野総合体育館等の市立スポーツ施設の今後について ～

武蔵野市では、今後も継続していく既存の施設については、安全性や利便性など必要な改善を計画的に実施して長寿命化を図りながら、原則 60 年は使用していく考えでいます。平成元年に竣工した武蔵野総合体育館は老朽化しているため、令和 6 年度頃に大規模な改修工事を予定しています。また、温水プール・屋外プールについても経年劣化があることから、今後のプールのあり方を検討していく時期を迎えています。

問44 「武蔵野総合体育館」を快適に利用できるように改修工事に期待することは何ですか。特に期待することを3つまでお答えください。(〇は3つまで)

- 1 わかりやすい案内表示・明るい受付
- 2 広くてきれいな更衣室・シャワー・パウダールーム・洋式トイレ等の設置
- 3 大人数が乗ることができるエレベーターの設置
- 4 小さい子でも安心して身体を動かしたり遊ぶことができるキッズスペース
- 5 トレーニングジムスペースの十分な確保
- 6 インターネット・視聴覚・音響設備の整った会議室
- 7 カフェやラウンジの併設
- 8 スポーツ関連の雑誌等の閲覧スペースの設置
- 9 感染症対策の徹底(非接触式の水栓、換気設備、ゆとりある空間の確保)
- 10 災害への備え
- 11 その他()
- 12 特にない
- 13 わからない

問45 「武蔵野温水プール(屋内プール)」や「武蔵野プール(屋外プール)」を快適に利用できるように改修工事に期待することは何ですか。特に期待することを3つまでお答えください。(〇は3つまで)

- 1 わかりやすい案内表示・明るい受付
- 2 広くてきれいな更衣室・シャワー・パウダールーム・洋式トイレ等の設置
- 3 エレベーターの設置
- 4 遊泳コースの増設
- 5 現在屋外にある幼児プールの屋内化
- 6 ジャグジーの設置
- 7 プールサイドの休憩エリアの充実
- 8 明るいロビー
- 9 感染症対策の徹底(非接触式の水栓、換気設備、ゆとりある空間の確保)
- 10 その他()
- 11 特にない
- 12 わからない

7 市のスポーツ施策について

問46 武蔵野市では、令和元(2019)年度にラグビーワールドカップ 2019(TM)や東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、以下の取組を実施しました。このうち、あなたが知っている取組は何ですか。(〇はいくつでも)

- 1 Sports for All
※一流のトップアスリートと触れ合うことができるスポーツの体験イベント。6月吉祥寺×ラグビー(駅前イベント)、6月バスケットボール、9月カヌー、10月水球、1月陸上を実施した。
- 2 ポッチャ武蔵野カップ
※パラリンピック競技種目であるポッチャの大会を武蔵野総合体育館において実施した。
- 3 ラグビーワールドカップ 2019(TM)ロシア代表公認チームキャンプ地
※ロシア代表チームの公認チームキャンプを武蔵野陸上競技場において実施した。
- 4 ワールド×ラグビー
※9月28日、武蔵野陸上競技場において、元オーストラリア代表と元日本代表の国際親善試合や、出場選手とファンとの交流、ラグビーワールドカップ 2019(TM)のパブリックビューイング(日本対アイルランド)を実施した。
- 5 パブリックビューイング
※10月、総合体育館メインアリーナにおいて、ラグビーワールドカップ 2019(TM)のパブリックビューイング(日本対南アフリカ)を実施した。
- 6 スポーツボランティア HANDS
※スポーツのイベントや大会を支えるボランティア活動を行う組織のこと。
- 7 いずれも知らない

問47 あなたは、武蔵野市のスポーツ推進のために、市は今後どのようなことに力を入れて取り組むべきだと思いますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| 1 スポーツや運動に親しむ教室・講座・イベントの充実 | 6 市立スポーツ施設の機能の整備・充実 |
| 2 初心者またはひとりでも参加できる機会・場の充実 | 7 市立スポーツ施設における利用しやすさの向上 |
| 3 スポーツ指導者の育成・支援 | 8 スポーツや運動に関する情報発信の強化 |
| 4 スポーツボランティアの育成・支援 | 9 障害者スポーツの推進 |
| 5 地域のスポーツ団体や運動サークルなどに対する支援 | 10 民間スポーツジム・施設・教室との連携 |
| | 11 地域の大学との連携 |
| | 12 感染症対策の徹底 |
| | 13 その他() |

問48 あなたが、スポーツや運動が個人や社会にもたらす価値についてあてはまると思うものは何ですか。
(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| 1 健康・体力の保持増進 | 11 地域の一体感、人と人との交流 |
| 2 精神的な充足感、達成感の獲得 | 12 障害者や外国人等との相互理解の促進 |
| 3 青少年の健全な育成 | 13 健康寿命の延伸 |
| 4 自制心、自律心 | 14 他者を尊重し協同する精神 |
| 5 思考力や判断力の発達 | 15 フェアプレイ精神(公正さと規律を尊ぶ態度)の醸成 |
| 6 夢と感動 | 16 豊かな人間性 |
| 7 リーダーシップ、コミュニケーション能力の向上 | 17 その他() |
| 8 リラックス、癒し、爽快感 | 18 どれもあてはまらない |
| 9 生産性の向上、仕事・学業の能率アップ | 19 わからない |
| 10 地域・経済の活性化 | |

問49 武蔵野市のスポーツ施策に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

以上でアンケートは終わりです。
調査へご協力いただきありがとうございました。

3 関係団体向け調査票

武蔵野市のスポーツ・運動に関するアンケート調査 －調査へのご協力をお願い－

日頃より、武蔵野市のスポーツ関連団体等の皆様には市政及びスポーツ施策の推進にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

本調査は、武蔵野市のスポーツ関連団体等の皆様のスポーツや運動に関する実態の把握や、これからのスポーツの推進に対するご意見を伺い、来年度に策定する「(仮称)武蔵野市スポーツ振興計画」の基礎資料を得るために実施するものです。

実施にあたりましては、武蔵野市のスポーツ関連団体等のうち、各団体3人程度を対象にお送りしています。ご回答いただいた内容は、個人が特定できない形で統計的に処理し、調査目的以外に使用することはありません。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

令和2年12月

【ご記入にあたってのお願い】

- ・このアンケートでは、ウォーキングや軽い体操、レクリエーション活動(踊り、ダンス等を含む)なども「スポーツや運動」に含めます。
- ・封筒の宛名に表示のあるご本人がお答えください。もし、ご本人がご記入いただけない時は、身近な方が、ご本人の意見を聞きながらご記入くださいますようお願いいたします。
- ・回答は、黒鉛筆や黒または青のボールペンで調査票に直接ご記入ください。
- ・あてはまる選択肢の番号に○をご記入ください。その他の回答については、()内に具体的な内容をご記入ください。
- ・ご記入後の調査票は、同封の返信用封筒(切手不要)に入れて、12月25日(金)までに郵便ポストにご投函ください。
- ・このアンケートの結果を踏まえて、さらなる詳細な調査を行うために、ヒアリング調査を実施する予定です。ヒアリング調査にご協力いただける方は、p2の該当欄にご連絡先等をご記入くださいますようお願いいたします。

【アンケートに関するお問い合わせ先】
武蔵野市教育委員会生涯学習スポーツ課
スポーツ振興係

TEL : 0422-60-1903 (内線 3351) FAX : 0422-51-9269
e-mail : sec-syougaku@city.musashino.lg.jp

1 あなた自身について

問1 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

※「男性」と「女性」とありますが、答えたくない場合は選ばなくてもかまいません。

1 男性	2 女性
------	------

問2 あなたの年齢をお答えください。(○は1つ)

1 20歳未満	3 30歳代	5 50歳代	7 70歳代
2 20歳代	4 40歳代	6 60歳代	8 80歳以上

問3 あなたのお住まいの町名をお答えください。(○は1つ)

1 吉祥寺東町	5 御殿山	9 八幡町	13 桜堤
2 吉祥寺南町	6 中町	10 関前	14 市内在勤・在学
3 吉祥寺北町	7 西久保	11 境	15 市外在住
4 吉祥寺本町	8 緑町	12 境南町	

問4 あなたの職業をお答えください。(○は1つ)

1 自営業・自由業	5 家事専業
2 正社員・正職員	6 学生
3 契約社員・派遣社員	7 無職
4 アルバイト・パート	8 その他()

～ ヒアリング調査へのご協力のお願い ～

市では、このアンケート調査の結果を踏まえて、市内のスポーツ関連団体が抱える課題や市立スポーツ施設・設備への要望を把握するため、ヒアリング調査を実施する予定です。ヒアリング調査の実施概要は以下の通りです。ご協力いただける方は、ご連絡先等をご記入くださいますようお願いいたします。なお、希望者が多い場合には、抽選を行い、当選された方にのみ電話またはメールにてご連絡いたします。

■ヒアリング調査の実施概要	■ご連絡先	
日 程 令和3年1～2月(1回2時間程度)	団体名	
場 所 武蔵野市役所	お名前	
形 式 グループインタビュー	電話番号	
謝 礼 1,000円(クオカード)	メールアドレス	
テーマ 関連団体の課題や施設・設備への要望		

2 スポーツの実施状況について

問5 あなたが、この1年間に実施したスポーツや運動は何ですか。(〇はいくつでも)

1 ウォーキング・散歩	18 バレーボール・ビーチバレーボール
2 階段昇降	19 硬式テニス・軟式テニス
3 ジョギング・ランニング	20 バドミントン
4 体操(ストレッチ、エクササイズ、ヨガ等)	21 卓球
5 スクワット、腕立伏せ等の自重による筋力トレーニング	22 サイクリング(自転車)
6 ダンベルなどのフリーウェイトや、マシンウェイトなどを使用した筋力トレーニング	23 登山・ハイキング・釣り
7 ダンス(社交ダンス、バレエ等)	24 ストリートスポーツ(スケートボード、インラインスケート、BMX等)
8 水泳(水中歩行、水中運動等を含む)	25 ボルダリング
9 武道(剣道、柔道、空手道等)	26 ボッチャ等のパラリンピック競技種目
10 弓道、アーチェリー	27 マリンスポーツ(ボート、ヨット、カヌー等)
11 太極拳	28 ウィンタースポーツ(スキー、スノーボード等)
12 ボウリング	29 ドッチビー
13 ゴルフ (グラウンド・ゴルフ、ゲートボール等を含む)	30 その他()
14 野球・ソフトボール	31 実施したかったができなかった
15 サッカー・フットサル	32 実施していないしやろうと思わなかった
16 バスケットボール(3人制を含む)	
17 ラグビー(タグラグビー含む)	

「31」または「32」を選んだ方は次ページの問11へ

問6・問7は、問5で「1」～「30」のいずれかを選んだ方に

問6 あなたが、スポーツや運動を実施した日数を全部合わせると何日くらいになりますか。(〇は1つ)

1 週に3日以上(年 151 日以上)	4 月に1～3日(年 12～50 日)
2 週に2日(年 101～150 日)	5 3ヶ月に1～2日(年 4～11 日)
3 週に1日(年 51～100 日)	6 年に1～3日

問7 あなたが、スポーツや運動を実施した場所はどこですか。(〇はいくつでも)

1 市内の公共施設	7 広場や公園
2 市立小中学校の学校開放	8 道路や遊歩道
3 市内の民間施設	9 自宅
4 市外の公共施設	10 海・山・川等の自然環境
5 市外の民間施設	11 その他()
6 現在所属している職場や学校の施設	

問8～問10は、問5で「1」～「30」のいずれかを選んだ方に

問8 あなたは、誰とスポーツや運動を実施しましたか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|----------|
| 1 ひとり | 4 友人や知人 |
| 2 現在所属している職場や学校の仲間 | 5 家族 |
| 3 所属クラブや団体のメンバー | 6 その他() |

問9 あなたが、スポーツや運動を実施した理由は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1 楽しみや喜びを得られるため | 8 家族とのふれあいのため |
| 2 ストレス解消、リフレッシュのため | 9 友人・知人とのふれあいのため |
| 3 健康維持・体力づくりのため | 10 スポーツや運動が好きだから |
| 4 運動不足解消のため | 11 生活の充実・生きがいのため |
| 5 美容・ダイエットのため | 12 その他() |
| 6 気力・精神の修養や訓練のため | 13 特に理由はない |
| 7 自己の記録や能力の向上のため | |

問10 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、あなたのスポーツや運動の実施状況にどのような変化がありましたか。(○はいくつでも)

- | |
|----------------------------------|
| 1 ふだん利用しているスポーツクラブやスポーツ施設が休業になった |
| 2 ふだん利用している近隣の公園や広場が利用できなくなった |
| 3 参加する予定であった大会やイベントが中止になった |
| 4 自宅や自宅の周辺でスポーツや運動を行うことが増えた |
| 5 ひとりでスポーツや運動を行うことが増えた |
| 6 動画配信サービスを利用してスポーツや運動を行うことが増えた |
| 7 その他() |
| 8 特に変化はなかった |

問11は、問5で「31」・「32」のいずれかを選んだ方に

問11 あなたが、スポーツや運動を実施しなかった理由は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1 スポーツや運動そのものに興味がない | 9 実施するのに必要な情報が入手できない |
| 2 仕事・勉強が忙しくて時間がない | 10 一緒に実施する仲間がない |
| 3 家事・育児・介護などが忙しくて時間がない | 11 指導者がいない |
| 4 教室や施設利用の時間帯が希望に合わない | 12 体が弱い |
| 5 身近にスポーツや運動する場がない | 13 病気・ケガをしている |
| 6 お金がかかる | 14 面倒、煩わしい |
| 7 希望に合う機会(講座や教室)がない | 15 その他() |
| 8 きっかけがつかめない | 16 特に理由はない |

問12 あなたは、自分の好きなスポーツや運動のクラブやサークルなどがあれば、加入したいと思いますか。(〇は1つ)

- | | |
|------------|--------------|
| 1 既に参加している | 3 参加したいと思わない |
| 2 参加したいと思う | 4 わからない |

問13・問14は、問12で「1」「2」のいずれかを選んだ方に

問13 それは、どのようなクラブやサークルなどですか。(〇はいくつでも)

- | |
|-----------------------------|
| 1 現在所属している職場や学校のクラブやサークル |
| 2 おおむね同じ地域の人が参加しているクラブやサークル |
| 3 民間のスポーツクラブ(フィットネスクラブなど) |
| 4 オンラインレッスンやオンラインフィットネス |
| 5 その他() |

問14 そのクラブやサークルなどに参加した(したいと思う)動機は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1 好きなスポーツ活動ができるから | 8 費用・会費が安いから |
| 2 健康・体力づくりのため | 9 時間が自分と合っているから |
| 3 継続してできるから | 10 施設用具などが完備しているから |
| 4 友人・仲間づくりのため | 11 指導者がいるから |
| 5 親子や家族で参加できるから | 12 技術を習得できるから |
| 6 地域・職場・学校の人との交流のため | 13 活動場所の確保がしやすくなるから |
| 7 自宅・職場・学校などから近いから | 14 その他() |

問15は、問12で「3」を選んだ方に

問15 参加したいと思わない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1 スポーツや運動が好きではない | 7 時間がない |
| 2 スポーツや運動はひとりで楽しみたい | 8 参加するのに必要な情報が入手できない |
| 3 人づきあいが面倒だから | 9 きっかけがつかめない |
| 4 一緒に参加する仲間がない | 10 当番や役割を担うなど負担が大きい |
| 5 身近にクラブやサークルがない | 11 その他() |
| 6 費用がかかる、または、高い | |



問16 あなたは、スポーツや運動を実施していない人がどのようなきっかけがあれば実施するようになると思いますか。(〇はいくつでも)

- 1 家族や友人からすすめられれば
- 2 医師からすすめられれば
- 3 健康や美容に関する情報が得られれば
- 4 スポーツや運動ができる場所や機会の情報をインターネットで得られれば
- 5 スポーツや運動ができる場所や機会の情報を市が発行するチラシや市報などで得られれば
- 6 トップレベルの大会や試合の様子をみて
- 7 小説や漫画、ドラマを通じて
- 8 イベントでトップレベルの選手・指導者と接して(引退した選手も含む)
- 9 その他()
- 10 わからない

問17 あなたが、今後実施したいスポーツや運動は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1 ウォーキング・散歩 | 16 バスケットボール(3人制を含む) |
| 2 階段昇降 | 17 ラグビー(タグラグビー含む) |
| 3 ジョギング・ランニング | 18 バレーボール・ビーチバレーボール |
| 4 体操(ストレッチ、エクササイズ、ヨガ等) | 19 硬式テニス・軟式テニス |
| 5 スクワット、腕立伏せ等の自重による筋カトレニング | 20 バドミントン |
| 6 ダンベルなどのフリーウェイトや、マシンウェイトなどを使用した筋カトレニング | 21 卓球 |
| 7 ダンス(社交ダンス、バレエ等) | 22 サイクリング(自転車) |
| 8 水泳(水中歩行、水中運動等を含む) | 23 登山・ハイキング・釣り |
| 9 武道(剣道、柔道、空手道等) | 24 ストリートスポーツ(スケートボード、インラインスケート、BMX等) |
| 10 弓道、アーチェリー | 25 ボルダリング |
| 11 太極拳 | 26 ボッチャ等のパラリンピック競技種目 |
| 12 ボウリング | 27 マリンスポーツ(ボート、ヨット、カヌー等) |
| 13 ゴルフ
(グラウンド・ゴルフ、ゲートボール等を含む) | 28 ウィンタースポーツ(スキー、スノーボード等) |
| 14 野球・ソフトボール | 29 ドッチビー |
| 15 サッカー・フットサル | 30 その他() |
| | 31 実施したいと思わない |



3 スポーツの観戦状況について

問18 あなたは、おおむね過去1年間に国内・海外のトップスポーツ(ラグビーワールドカップ 2019(TM)、Jリーグ、プロ野球など)、国内のアマチュアスポーツ(高校野球、親や兄弟の試合など)の大会や試合をどのように観戦しましたか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------------------------|---------------|
| 1 会場で直接 | 5 パブリックビューイング |
| 2 テレビ(再放送を含む) | 6 スポーツバー |
| 3 ラジオ | 7 その他() |
| 4 インターネット
(YouTube、動画配信サービス等) | 8 観戦しなかった |

問19は、問18で「1」～「7」のいずれかを選んだ方に

問19 あなたは、どのような理由で観戦しましたか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1 そのスポーツが好きだから | 8 家族・友人に誘われたから |
| 2 そのスポーツを実施しているから | 9 家族・友人が出場していたから |
| 3 以前そのスポーツを実施していたから | 10 チケットがあったので |
| 4 応援しているチームがあるから | 11 実施場所が近所だったから |
| 5 応援している選手がいるから | 12 なんとなく・たまたま |
| 6 暇つぶしのため | 13 その他() |
| 7 ストレス解消やリフレッシュのため | 14 わからない |

問20 あなたは、来年に開催される東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を、どのように観戦したいですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------------------------|---------------|
| 1 会場で直接 | 5 パブリックビューイング |
| 2 テレビ(再放送を含む) | 6 スポーツバー |
| 3 ラジオ | 7 その他() |
| 4 インターネット
(YouTube、動画配信サービス等) | 8 観戦したいと思わない |

問21 あなたは、昨年で開催されたラグビーワールドカップ 2019(TM)の影響を受けて、ラグビー及びスポーツや運動に対する考え方がどのように変化しましたか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| 1 ラグビーに対する興味や関心が高まった | 6 スポーツや運動を始めたい・再開したいと思った |
| 2 ラグビーを観戦したいと思った | 7 スポーツや運動を今以上にやりたいと思った |
| 3 ラグビー以外のスポーツを観戦したいと思った | 8 選手やチームを応援する楽しみ・喜びが増えた |
| 4 ラグビーをやってみたいと思った | 9 その他() |
| 5 スポーツや運動に対する興味や関心が高まった | 10 特に変化していない |

4 スポーツを支える活動について

問22 あなたは、おおむね過去1年間に関わったスポーツや運動を支える活動はありますか。

(○はいくつでも)

- | | | | |
|---|------------------------------|---|-----------------------------|
| 1 | スポーツや運動の指導 | 6 | クラブ・団体や大会・イベントへの寄付 |
| 2 | スポーツの審判 | 7 | スポーツの指導や審判などに関わる講習会・研修会への参加 |
| 3 | 教室・大会・イベントの運営や補助 | 8 | その他() |
| 4 | 自身やあなたのお子さんが所属するクラブ・団体の運営や世話 | 9 | 活動していない |
| 5 | 大会やイベント会場での選手やチームの応援 | | |

問23は、問22で「1」～「8」のいずれかを選んだ方に

問23 どのような理由で行いましたか。(○はいくつでも)

- | | | | |
|---|------------------|---|-------------------|
| 1 | 支援する活動自体が好きであるため | 6 | スポーツクラブ・団体に頼まれたため |
| 2 | 自分自身の生きがいのため | 7 | 友人や知人から頼まれて |
| 3 | 自分自身の成長のため | 8 | 地域や社会に貢献したいため |
| 4 | ストレス解消やリフレッシュのため | 9 | その他() |
| 5 | 家族とのふれあいのため | | |

問24 あなたは、今後どのようなスポーツや運動を支える活動をしてみたいと思いますか。

(○はいくつでも)

- | | | | |
|---|------------------------------|---|-----------------------------|
| 1 | スポーツや運動の指導 | 6 | クラブ・団体や大会・イベントへの寄付 |
| 2 | スポーツの審判 | 7 | スポーツの指導や審判などに関わる講習会・研修会への参加 |
| 3 | 教室・大会・イベントの運営や補助 | 8 | その他() |
| 4 | 自身やあなたのお子さんが所属するクラブ・団体の運営や世話 | 9 | 活動したいと思わない |
| 5 | 大会やイベント会場での選手やチームの応援 | | |

問25 あなたは、どのような環境が整えば、スポーツや運動を支える活動を行えると思いますか、また活動する人を増やせると思いますか。(○はいくつでも)

- | | | | |
|---|-----------------------|----|---|
| 1 | 短時間でも行える活動であれば | 7 | 自分がスポーツを「する」「みる」活動と同じ場所で「支える」活動も同時にできれば |
| 2 | 体力面で負担がかからなければ | 8 | 謝礼や記念品などがあれば |
| 3 | 機会、きっかけがあれば | 9 | その他() |
| 4 | スポーツを支える活動に必要なスキルがあれば | 10 | どんなに環境が整ってもしない・できない |
| 5 | ひとりでも参加しやすい活動であれば | 11 | わからない |
| 6 | 自宅、職場、学校などから近い場所であれば | | |

5 障害者スポーツについて

問26 あなたは、障害者スポーツに関心がありますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 関心がある | 3 どちらかといえば関心がない |
| 2 どちらかといえば関心がある | 4 関心がない |

問27 あなたは、障害者スポーツを体験したことがありますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 体験したことがある | 2 体験したことがない |
|-------------|-------------|

問28は、問27で「2」を選んだ方に

問28 体験したことがない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| 1 どんな競技があるか知らないから | 6 障害者スポーツについて、メディアでふれる機会が少ないから |
| 2 競技のルールや見どころがわからないから | 7 スポーツ自体に興味がないから |
| 3 どんな選手がいるか知らないから | 8 障害者スポーツに興味がないから |
| 4 障害者スポーツを身近な場所でやっていないから | 9 その他() |
| 5 身近に障害者スポーツに関わっている人がいないから | 10 特に理由はない |
| | 11 わからない |

問29 あなたは、武蔵野市において、障害のある人でもスポーツや運動を実施しやすい環境をつくるためにはどのような取組が必要だと思いますか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------------|------------------|
| 1 障害者スポーツイベントや教室などの体験機会の充実 | 7 障害者スポーツ団体等への支援 |
| 2 指導員の養成 | 8 障害者施設・団体との連携 |
| 3 ボランティアの養成 | 9 施設のバリアフリー化 |
| 4 障害者スポーツについての理解促進・PR | 10 その他() |
| 5 学校教育での障害者スポーツの理解促進 | 11 わからない |
| 6 障害者スポーツ大会等への参加・観戦の機会充実 | |



6 武蔵野市のスポーツを取り巻く環境について

問30 市民のスポーツや運動を推進するために、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。
(○はいくつでも)

- 1 スポーツの意義・価値・楽しみ方を伝えることができる人
- 2 指導を通じて豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることができる人
- 3 指導力を高めるために学び続けることができる人
- 4 プレーヤーと一緒に成長したいという姿勢をもつ人
- 5 プレーヤーの人的成長にも配慮して指導することができる人
- 6 暴力やハラスメントを行使・容認せず、プレーヤーの権利や尊厳、人格を尊重できる人
- 7 スポーツイベント(大会や教室など)の企画や運営を手伝うことができる人
- 8 年間をとおして定期的に指導ができる人
- 9 指導に関する資格を持っている人
- 10 その他()
- 11 特にない
- 12 わからない

問31 スポーツ推進委員*が担う次の活動内容のうち、あなたが最も期待する活動は何ですか。(○は1つ)

- | | |
|--|---------------------|
| 1 学校(体育館・校庭)やコミュニティセンター
などにおけるスポーツ教室の開催 | 4 障害者スポーツの普及・啓発 |
| 2 PTAや職場の親睦会などが行うスポーツ行
事への支援 | 5 市等が実施するスポーツ行事への協力 |
| 3 高齢者施設への出前スポーツ教室 | 6 市民へのスポーツ指導・助言等 |
| | 7 その他() |
| | 8 わからない |

*市には、地域スポーツを推進するため、行政と地域をつなぐ調整役となる「スポーツ推進委員」がいます。スポーツ推進委員は、国のスポーツ基本法に基づき市民のスポーツ推進や障害者スポーツの普及のために武蔵野市教育委員会が委嘱している非常勤特別職の地方公務員です。地域の交流会やクラス親睦会などの企画・運営のサポートや、ファミリースポーツフェアの開催、武蔵野市ロードレースへの協力など様々な活動を行っています。

問32 あなたは、市のスポーツや運動に関する情報としてどのような内容を知りたいですか。
(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1 スポーツ競技大会やイベント情報 | 7 市にゆかりのある選手・チームに関する情報 |
| 2 スポーツ教室・講座の情報 | 8 競技種目の技術的・専門的な知識 |
| 3 クラブ・サークルの活動情報 | 9 健康づくりに関する知識や情報 |
| 4 公共スポーツ施設の予約・手続きの情報 | 10 その他() |
| 5 学校の体育施設の利用に関する情報 | 11 特にない |
| 6 スポーツの指導者に関する情報 | |

問33 あなたは、市のスポーツや運動に関する情報をどのようにして入手していますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1 市報むさしの | 7 知人・友人からの紹介・誘い |
| 2 きょういく武蔵野 | 8 市の施設等のチラシやパンフレット |
| 3 市のホームページ | 9 武蔵野生涯学習振興事業団のホームページ |
| 4 SNS(ツイッター、フェイスブック) | 10 所属クラブ・団体などを通じて |
| 5 新聞・テレビ・ラジオ | 11 その他() |
| 6 掲示板 | 12 特に入手していない |

問34 あなたは、市のスポーツや運動に関する情報をどのようにして入手したいですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1 市報むさしの | 7 知人・友人からの紹介・誘い |
| 2 きょういく武蔵野 | 8 市の施設等のチラシやパンフレット |
| 3 市のホームページ | 9 武蔵野生涯学習振興事業団のホームページ |
| 4 SNS(ツイッター、フェイスブック) | 10 所属クラブ・団体などを通じて |
| 5 新聞・テレビ・ラジオ | 11 その他() |
| 6 掲示板 | 12 特に入手したいと思わない |

問35 あなたは、スポーツや運動をするために、過去1年間で「武蔵野総合体育館」を利用しましたか。

(〇は1つ)

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1 利用した | 3 利用しなかった |
| 2 利用したが今後は利用しない | 4 その施設を知らない |

問36は、問35の「2」「3」のいずれかを選んだ方に

問36 武蔵野総合体育館を「今後は利用しない」または「利用しなかった」理由は何ですか。

(〇はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1 施設の場所を知らない | 11 民間スポーツクラブ・ジム・スタジオの方が、プログラムが充実している |
| 2 予約方法・利用手続きが難しい、知らない | 12 民間スポーツクラブ・ジム・スタジオの方が、設備が充実している、施設がきれい |
| 3 自宅から遠い | 13 民間スポーツクラブ・ジム・スタジオの方が、営業時間が自分に合っている |
| 4 開館時間が合わない | 14 民間スポーツクラブ・ジム・スタジオの方が、交通の便が良い |
| 5 設備が不十分 | 15 その他() |
| 6 施設が古い | 16 特に理由はない |
| 7 更衣室やトイレの衛生面が気になる | 17 わからない |
| 8 自分がしたい種目ができない
(その種目は何ですか?→) | |
| 9 混雑している | |
| 10 他の場所で行うスポーツや運動で十分 | |

問37 あなたは、スポーツや運動をするために、過去1年間で「武蔵野温水プール(屋内プール)」を利用しましたか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1 利用した | 3 利用しなかった |
| 2 利用したが今後は利用しない | 4 その施設を知らない |

問38は、問37の「2」「3」のいずれかを選んだ方に

問38 武蔵野温水プール(屋内プール)を「今後は利用しない」または「利用しなかった」理由は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 1 施設の場所を知らない | 11 民間スポーツクラブ等の屋内プールの方が、プログラムが充実している |
| 2 予約方法・利用手続きが難しい、知らない | 12 民間スポーツクラブ等の屋内プールの方が、設備が充実している、施設がきれい |
| 3 自宅から遠い | 13 民間スポーツクラブ等の屋内プールの方が、営業時間が自分に合っている |
| 4 開館時間が合わない | 14 民間スポーツクラブ等の屋内プールの方が、交通の便が良い |
| 5 設備が不十分 | 15 その他() |
| 6 施設が古い | 16 特に理由はない |
| 7 更衣室やトイレの衛生面が気になる | 17 わからない |
| 8 自分がしたい種目ができない
(その種目は何ですか?→) | |
| 9 混雑している | |
| 10 他の場所で行うスポーツや運動で十分 | |

問39 あなたは、スポーツや運動をするために、過去1年間で「武蔵野プール(屋外プール)」を利用しましたか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1 利用した | 3 利用しなかった |
| 2 利用したが今後は利用しない | 4 その施設を知らない |

問40は、問39の「2」「3」のいずれかを選んだ方に

問40 武蔵野プール(屋外プール)を「今後は利用しない」または「利用しなかった」理由は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1 施設の場所を知らない | 12 民間や他の公立屋外プールの方が、プログラム(できること)が充実している |
| 2 予約方法・利用手続きが難しい、知らない | 13 民間や他の公立屋外プールの方が、設備が充実している、施設がきれい |
| 3 自宅から遠い | 14 民間や他の公立屋外プールの方が、営業時間が自分に合っている |
| 4 開場時間が合わない | 15 民間や他の公立屋外プールの方が、交通の便が良い |
| 5 設備が不十分 | 16 その他() |
| 6 施設が古い | 17 特に理由はない |
| 7 更衣室やトイレの衛生面が気になる | 18 わからない |
| 8 自分がしたい種目ができない
(その種目は何ですか?→) | *上記12~15でご利用の施設はどこですか?
() |
| 9 混雑している | |
| 10 他の場所で行うスポーツや運動で十分 | |
| 11 屋内プールで十分 | |

～ 武蔵野総合体育館等の市立スポーツ施設の今後について ～

武蔵野市では、今後も継続していく既存の施設については、安全性や利便性など必要な改善を計画的に実施して長寿命化を図りながら、原則 60 年は使用していく考えでいます。平成元年に竣工した武蔵野総合体育館は老朽化しているため、令和 6 年度頃に大規模な改修工事を予定しています。また、温水プール・屋外プールについても経年劣化があることから、今後のプールのあり方を検討していく時期を迎えています。

問41 「武蔵野総合体育館」を快適に利用できるように改修工事に期待することは何ですか。特に期待することを3つまでお答えください。(〇は3つまで)

- 1 わかりやすい案内表示・明るい受付
- 2 広くてきれいな更衣室・シャワー・パウダールーム・洋式トイレ等の設置
- 3 大人数が乗ることができるエレベーターの設置
- 4 小さい子でも安心して身体を動かしたり遊ぶことができるキッズスペース
- 5 トレーニングジムスペースの十分な確保
- 6 インターネット・視聴覚・音響設備の整った会議室
- 7 カフェやラウンジの併設
- 8 スポーツ関連の雑誌等の閲覧スペースの設置
- 9 感染症対策の徹底(非接触式の水栓、換気設備、ゆとりある空間の確保)
- 10 災害への備え
- 11 その他()
- 12 特にない
- 13 わからない

問42 「武蔵野温水プール(屋内プール)」や「武蔵野プール(屋外プール)」を快適に利用できるように改修工事に期待することは何ですか。特に期待することを3つまでお答えください。(〇は3つまで)

- 1 わかりやすい案内表示・明るい受付
- 2 広くてきれいな更衣室・シャワー・パウダールーム・洋式トイレ等の設置
- 3 エレベーターの設置
- 4 遊泳コースの増設
- 5 現在屋外にある幼児プールの屋内化
- 6 ジャグジーの設置
- 7 プールサイドの休憩エリアの充実
- 8 明るいロビー
- 9 感染症対策の徹底(非接触式の水栓、換気設備、ゆとりある空間の確保)
- 10 その他()
- 11 特にない
- 12 わからない

7 市のスポーツ施策について

問43 武蔵野市では、令和元(2019)年度にラグビーワールドカップ 2019(TM)や東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、以下の取組を実施しました。このうち、あなたが知っている取組は何ですか。(〇はいくつでも)

- 1 Sports for All
※一流のトップアスリートと触れ合うことができるスポーツの体験イベント。6月吉祥寺×ラグビー(駅前イベント)、6月バスケットボール、9月カヌー、10月水球、1月陸上を実施した。
- 2 ポッチャ武蔵野カップ
※パラリンピック競技種目であるポッチャの大会を武蔵野総合体育館において実施した。
- 3 ラグビーワールドカップ 2019(TM)ロシア代表公認チームキャンプ地
※ロシア代表チームの公認チームキャンプを武蔵野陸上競技場において実施した。
- 4 ワールド×ラグビー
※9月28日、武蔵野陸上競技場において、元オーストラリア代表と元日本代表の国際親善試合や、出場選手とファンとの交流、ラグビーワールドカップ 2019(TM)のパブリックビューイング(日本対アイルランド)を実施した。
- 5 パブリックビューイング
※10月、総合体育館メインアリーナにおいて、ラグビーワールドカップ 2019(TM)のパブリックビューイング(日本対南アフリカ)を実施した。
- 6 スポーツボランティア HANDS
※スポーツのイベントや大会を支えるボランティア活動を行う組織のこと。
- 7 いずれも知らない

問44 あなたは、武蔵野市のスポーツ推進のために、市は今後どのようなことに力を入れて取り組むべきだと思いますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| 1 スポーツや運動に親しむ教室・講座・イベントの充実 | 6 市立スポーツ施設の機能の整備・充実 |
| 2 初心者またはひとりでも参加できる機会・場の充実 | 7 市立スポーツ施設における利用しやすさの向上 |
| 3 スポーツ指導者の育成・支援 | 8 スポーツや運動に関する情報発信の強化 |
| 4 スポーツボランティアの育成・支援 | 9 障害者スポーツの推進 |
| 5 地域のスポーツ団体や運動サークルなどに対する支援 | 10 民間スポーツジム・施設・教室との連携 |
| | 11 地域の大学との連携 |
| | 12 感染症対策の徹底 |
| | 13 その他() |

問45 あなたが、スポーツや運動が個人や社会にもたらす価値についてあてはまると思うものは何ですか。
(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| 1 健康・体力の保持増進 | 11 地域の一体感、人と人との交流 |
| 2 精神的な充足感、達成感の獲得 | 12 障害者や外国人等との相互理解の促進 |
| 3 青少年の健全な育成 | 13 健康寿命の延伸 |
| 4 自制心、自律心 | 14 他者を尊重し協同する精神 |
| 5 思考力や判断力の発達 | 15 フェアプレイ精神(公正さと規律を尊ぶ態度)の醸成 |
| 6 夢と感動 | 16 豊かな人間性 |
| 7 リーダーシップ、コミュニケーション能力の向上 | 17 その他() |
| 8 リラックス、癒し、爽快感 | 18 どれもあてはまらない |
| 9 生産性の向上、仕事・学業の能率アップ | 19 わからない |
| 10 地域・経済の活性化 | |

問46 武蔵野市のスポーツ施策に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

以上でアンケートは終わりです。
調査へご協力いただきありがとうございました。

4 施設利用者向け調査票

武蔵野市のスポーツ・運動に関するアンケート調査 －調査へのご協力のお願－

日頃より、武蔵野市立スポーツ施設をご利用の皆様には市政及びスポーツ施策の推進にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

本調査は、武蔵野市立スポーツ施設利用者の皆様のスポーツや運動に対する実態の把握や、これからのスポーツの推進に対するご意見を伺い、来年度策定する「(仮称)武蔵野市スポーツ振興計画」の基礎資料を得るために実施するものです。

実施にあたりましては、武蔵野市立スポーツ施設の利用者を対象にお配りしています。ご回答いただいた内容は、個人が特定できない形で統計的に処理し、調査目的以外に使用することはありません。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

令和2年12月

【ご記入にあたってのお願い】

- ・このアンケートでは、ウォーキングや軽い体操、レクリエーション活動(踊り、ダンス等を含む)なども「スポーツや運動」に含めます。
- ・当施設を利用したご本人がお答えください。
- ・回答は、黒鉛筆や黒または青のボールペンで調査票に直接ご記入ください。
- ・あてはまる選択肢の番号に○をご記入ください。その他の回答については、()内に具体的な内容をご記入ください。
- ・回答が終わりましたら、お近くの回収ボックスに入れてください。
- ・このアンケートの結果を踏まえて、さらなる詳細な調査を行うために、ヒアリング調査を実施する予定です。ヒアリング調査にご協力いただける方は、p2の該当欄にご連絡先等をご記入くださいますようお願いいたします。

【アンケートに関するお問い合わせ先】

武蔵野市教育委員会生涯学習スポーツ課
スポーツ振興係

TEL : 0422-60-1903 (内線 3351) FAX : 0422-51-9269

e-mail : sec-syougaku@city.musashino.lg.jp

1 あなた自身について

問1 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

※「男性」と「女性」とありますが、答えたくない場合は選ばなくてもかまいません。

1 男性	2 女性
------	------

問2 あなたの年齢をお答えください。(○は1つ)

1 20歳未満	3 30歳代	5 50歳代	7 70歳代
2 20歳代	4 40歳代	6 60歳代	8 80歳以上

問3 あなたのお住まいの町名をお答えください。(○は1つ)

1 吉祥寺東町	5 御殿山	9 八幡町	13 桜堤
2 吉祥寺南町	6 中町	10 関前	14 市内在勤・在学
3 吉祥寺北町	7 西久保	11 境	15 市外在住
4 吉祥寺本町	8 緑町	12 境南町	

問4 あなたの職業をお答えください。(○は1つ)

1 自営業・自由業	5 家事専業
2 正社員・正職員	6 学生
3 契約社員・派遣社員	7 無職
4 アルバイト・パート	8 その他()

～ ヒアリング調査へのご協力のお願い ～

市では、このアンケート調査の結果を踏まえて、**市立スポーツ施設に関する要望や運動を継続するコツをお聞きするため**、ヒアリング調査を実施する予定です。ヒアリング調査の実施概要は以下の通りです。ご協力いただける方は、ご連絡先等をご記入くださいますようお願いいたします。なお、希望者が多い場合には、抽選を行い、当選された方にのみ電話またはメールにてご連絡いたします。

■ヒアリング調査の実施概要		■ご連絡先	
日 程	令和3年1～2月(1回2時間程度)	お名前	
場 所	武蔵野市役所	電話番号	
形 式	グループインタビュー	メールアドレス	
謝 礼	1,000円(クオカード)		
テーマ	市立スポーツ施設への要望や運動を継続するコツ		

2 当施設の利用状況等について

問5 本日、あなたが主に利用した施設を1つのみお答えください。(○は1つ)

- | | | | |
|---|----------------|----|------------|
| 1 | メインアリーナ・サブアリーナ | 7 | 幼児室 |
| 2 | 軽体操ダンス室 | 8 | コミュニティラウンジ |
| 3 | トレーニング室/体力測定室 | 9 | 野外活動センター |
| 4 | 卓球室 | 10 | 会議室・研修室 |
| 5 | 柔道場・剣道場・弓道場 | 11 | 武蔵野温水プール |
| 6 | ランニング走路 | 12 | その他() |

問6 本日、あなたが利用した時間帯をお答えください。(数字を記入)

午前・午後()時()分 ~ 午前・午後()時()分

問7 本日のあなたのご利用形態をお答えください。(○は1つ)

- | | | | |
|---|------|---|-------------|
| 1 | 個人利用 | 3 | 教室・プログラムに参加 |
| 2 | 団体利用 | 4 | その他() |

問8 ふだん、あなたが当施設を利用する頻度をお答えください。(○は1つ)

※新型コロナウイルス感染症の影響により利用休止になっていた期間は除いてください。

- | | | | |
|---|--------------------|---|-------------------|
| 1 | 週に3日以上(年 151 日以上) | 4 | 月に1~3日(年 12~50 日) |
| 2 | 週に2日(年 101~150日以上) | 5 | 3ヶ月に1~2日(年4~11 日) |
| 3 | 週に1日(年 51~100日) | 6 | 年に1~3日 |

問9 当施設までの交通手段をお答えください。(○はいくつでも)

- | | | | | | | | |
|---|------|---|----------|---|----|---|-----|
| 1 | 徒歩のみ | 3 | オートバイ・原付 | 5 | 電車 | 7 | その他 |
| 2 | 自転車 | 4 | 自家用車 | 6 | バス | | |

問10 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、あなたのスポーツや運動の実施状況にどのような変化がありましたか。(○はいくつでも)

- | | |
|---|--------------------------------|
| 1 | ふだん利用しているスポーツクラブやスポーツ施設が休業になった |
| 2 | ふだん利用している近隣の公園や広場が利用できなくなった |
| 3 | 参加する予定であった大会やイベントが中止になった |
| 4 | 自宅や自宅の周辺でスポーツや運動を行うことが増えた |
| 5 | ひとりでスポーツや運動を行うことが増えた |
| 6 | 動画配信サービスを利用してスポーツや運動を行うことが増えた |
| 7 | その他() |
| 8 | 特に変化はなかった |

問11 あなたの当施設に対する評価をおたずねします。以下の項目について、あなたの満足度と重要度をお答えください。(それぞれ○は1つ)

	満足度					重要度				
	満足	やや満足	やや不満	不満	わからない	重要	やや重要	あまり重要ではない	重要ではない	わからない
(例) 開館時間の適切さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
(ア) 開館時間の適切さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
(イ) 休館日の設定の適切さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
(ウ) 1回の利用時間帯の適切さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
(エ) 施設への行きやすさ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
(オ) 駐車場・駐輪場の充実さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
(カ) 利用料金の適切さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
(キ) 利用・予約手続きのしやすさ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
(ク) 用具・器具の充実さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
(ケ) 空調・照明等の充実さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
(コ) トイレの快適さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
(サ) 更衣室・シャワー等の充実さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
(シ) 施設の清潔さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
(ス) ユニバーサルデザインの配慮	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
(セ) 防犯上の安全さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
(ソ) 施設情報のわかりやすさ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
(タ) 感染症対策の徹底	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
(チ) 職員・スタッフの対応の良さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

問12 あなたは、今後も当施設を利用したいと思いますか。(○は1つ)

- | | | | | | |
|---|--------|---|-----------|---|--------|
| 1 | そう思う | 3 | どちらともいえない | 5 | そう思わない |
| 2 | ややそう思う | 4 | あまりそう思わない | | |

～ 武蔵野総合体育館等の市立スポーツ施設の今後について ～

武蔵野市では、今後も継続していく既存の施設については、安全性や利便性など必要な改善を計画的に実施して長寿命化を図りながら、原則 60 年は使用していく考えています。平成元年に竣工した武蔵野総合体育館は老朽化しているため、令和 6 年度頃に大規模な改修工事を予定しています。また、温水プール・屋外プールについても経年劣化があることから、今後のプールのあり方を検討していく時期を迎えています。

問13 「武蔵野総合体育館」を快適に利用できるように改修工事に期待することは何ですか。特に期待することを3つまでお答えください。(〇は3つまで)

- 1 わかりやすい案内表示・明るい受付
- 2 広くてきれいな更衣室・シャワー・パウダールーム・洋式トイレ等の設置
- 3 大人数が乗ることができるエレベーターの設置
- 4 小さい子どもでも安心して身体を動かしたり遊ぶことができるキッズスペース
- 5 トレーニングジムスペースの十分な確保
- 6 インターネット・視聴覚・音響設備の整った会議室
- 7 カフェやラウンジの併設
- 8 スポーツ関連の雑誌等の閲覧スペースの設置
- 9 感染症対策の徹底(非接触式の水栓、換気設備、ゆとりある空間の確保)
- 10 災害への備え
- 11 その他()
- 12 特にない
- 13 わからない



問14 「武蔵野温水プール(屋内プール)」や「武蔵野プール(屋外プール)」を快適に利用できるように改修工事に期待することは何ですか。特に期待することを3つまでお答えください。(〇は3つまで)

- 1 わかりやすい案内表示・明るい受付
- 2 広くてきれいな更衣室・シャワー・パウダールーム・洋式トイレ等の設置
- 3 エレベーターの設置
- 4 遊泳コースの増設
- 5 現在屋外にある幼児プールの屋内化
- 6 ジャグジーの設置
- 7 プールサイドの休憩エリアの充実
- 8 明るいロビー
- 9 感染症対策の徹底(非接触式の水栓、換気設備、ゆとりある空間の確保)
- 10 その他()
- 11 特にない
- 12 わからない

問15 武蔵野市のスポーツ施策に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

以上でアンケートは終わりです。
調査へご協力いただきありがとうございました。

武蔵野市のスポーツ・運動に関するアンケート調査報告書

令和3年3月

発行 武蔵野市教育委員会生涯学習スポーツ課

所在地 〒180-8777 武蔵野市緑町 2-2-28

電話 0422-60-1903 FAX 0422-51-9269

E-mail SEC-SYUGAKU@city.musashino.lg.jp
