

自宅療養に関するよくある質問（令和4年9月9日時点）

質問	回答
市内のPCR検査が受けられる医療機関を教えてください。	検査可能な医療機関については、武蔵野市医師会のホームページで公開しています。市のホームページ（下記URL）のリンクからもご確認が可能です。 http://www.city.musashino.lg.jp/stopcovid19/taiou/1029993.html
濃厚接触者の定義を教えてください。	陽性となった方と感染可能期間（※1）に接触した方のうち、以下の定義に該当する方は濃厚接触者となります。（多摩府中保健所HPより） （※1）陽性者の発症日から2日前（無症状の方は検体採取日から2日前）以降、療養終了日までの期間で、周囲の方への感染の可能性がある期間となります。 ・患者と同居、あるいは長時間の接触（車内・航空機など）があった方 適切な感染防護なしに患者を診察、看護もしくは介護した方 ・患者の気道分泌液もしくは体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い方 ・その他、手で触れることの出来る距離（目安として1メートル）で、必要な感染予防策（マスクなど）なしで15分以上接触があった方（周辺の環境や接触の状況等個々の状況から患者の感染性を総合的に判断する） ※濃厚接触者か否か判断に迷う場合は、市では特定ができませんので、直接多摩府中保健所へお問合せください。
濃厚接触者の療養期間中の過ごし方について	以下の点にご留意のうえ、療養期間をお過ごしください。（多摩府中保健所HPより） ①健康観察期間内に発症する可能性があるため、不要不急の外出はできる限り控えてください。通勤や通学もお控えください。やむをえず外出する際は、マスクの着用、手洗い、人との接触は避けてください。 ②公共交通機関を使用しないでください。（不特定多数が利用する電車、バス、タクシー、飛行機など） ③健康状態を毎日ご確認ください。
濃厚接触者の待機期間について	陽性者との最終接触日（家庭内で隔離など感染対策をとった日）の翌日から数えて5日間が自宅待機・健康観察期間となっております。 ※2日目と3日目に体外診断用医薬品と表示のある抗原定性検査キットで陰性だった場合は待機期間が短縮となる場合もありますので、詳細は多摩府中保健所へお尋ねください。
パルスオキシメーターを借りたい	本市では直接の貸出は行っておりませんので、お手数ですが以下の①又は②の方法にてお申し込み・ご相談をお願いいたします。 ①東京都（うちさば東京）へ電話又はインターネットで申込 ☎0120-670-440（24時間対応可、土日祝日含む） ※インターネットでの申込の場合は、「うちさば東京」と検索 ②市内の医療機関へ相談 市から武蔵野市医師会に対し機器の貸与をしていますので、直接医療機関にご相談ください。（ただし、武蔵野市医師会所属の医療機関のみ）。

質問	回答
服用している薬がなくなりそう。どのようにしたらよいか	厚生労働省の指針で新型コロナウイルス感染症が拡大していることに鑑みた時限的・特例的な対応として、初診も含め、医師の判断で電話やオンラインにより診断や処方を受けられることとなっておりますので、お持ちの薬を処方してもらったかかりつけ病院に一度ご相談いただきますようお願いいたします。
学校や職場等に復帰するにあたって何か証明等は必要か。また、再度PCR検査をする必要はあるか。	保健所が定めた療養期間を終了した後は、特に症状等がなければ通常の生活に戻っていただいて問題ありません。 また、厚生労働省の通知でも就業制限の解除については、医療保健関係者による健康状態の確認を経て行われているものであるため、解除された後に職場等で勤務を開始するに当たり、職場等に証明（医療機関・保健所等による退院若しくは宿泊・自宅療養の証明又はPCR検査等若しくは抗原定性検査キットによる陰性証明等）を提出する必要はないとされています。
療養期間を終えたが、まだ症状がある場合はどうしたらよいか。	以下の①又は②の窓口にてご相談をお願いいたします。 ①多摩府中保健所 ☎042-362-2334（平日9時～17時対応可） ②東京都（うちさぼ東京） ☎0120-670-440（24時間対応可、土日祝日含む）
東京都の食料品支援を申し込みたい。	以下の窓口へ電話又はインターネットでお申し込みをお願いいたします。 ①東京都（うちさぼ東京） ☎0120-670-440（24時間対応可、土日祝日含む） ※インターネットでの申込の場合は、「うちさぼ東京」と検索
東京都の食料品支援と市の支援の両方に申込をしても問題ないか。	問題ございません。東京都からの支援7日分と市からの支援3日分の合計10日分で安心して一般的な療養期間をお過ごしいただければと思います。
現在自宅療養だが、宿泊療養に変更したい。	以下の窓口へ電話にてお申し込みをお願いいたします。 ①東京都の宿泊療養申込窓口 ☎03-5320-5997（9時～16時、年中無休） ②感染拡大時療養施設申込窓口 ☎03-4485-3726（24時間、年中無休） 対象者等についてはお手数ですが直接ご確認をお願いいたします。
体調が悪い場合の相談先を教えてください。	以下の①～③の相談先にご相談ください。 ①検査を受けた医療機関 ②多摩府中保健所 ☎042-362-2334（平日9時～17時対応可） ③東京都（うちさぼ東京） ☎0120-670-440（24時間対応可、土日祝日含む）

質問	回答
保健所から電話やショートメッセージが来ない。	以下の窓口にてご相談をお願いいたします。 ①多摩府中保健所 ☎042-362-2334（平日9時～17時対応可）
療養期間を証明する書類はどこで発行しているか。	武蔵野市を管轄する多摩府中保健所にて発行しております。多摩府中保健所のホームページにて申請方法をご確認のうえ、療養期間が終了後にお申し込みください。発行までおおむね2か月程度かかるかと伺っております。
市の食料品支援には、アレルギー対応食はあるか。	申し訳ございませんが、アレルギー対応食のご用意はございません。
健康観察システムに登録できない。	以下の窓口にてご相談をお願いいたします。 ①多摩府中保健所 ☎042-362-2334（平日9時～17時対応可）
現在妊娠中で、専門に相談できる窓口はないか。	以下の窓口にてご相談をお願いいたします。 ①東京都福祉保健局少子社会対策部家庭支援課母子保健担当（助産師・保健師が対応） ☎03-5320-4368
職場に復帰するにあたって陰性証明を提出してほしいと言われた。どこで発行可能か。	PCR検査を受けた医療機関にご相談いただけますようお願いいたします。
コロナウイルスに感染した後、コロナウイルスのワクチンはいつから接種してよいか。	厚生労働省では3か月を目安としています。ただし、回復後にすぐ接種したい場合も接種は可能とされています。
傷病手当てについて	本市の国民健康保険に加入している被用者（会社等に勤めていて給与等の支払いを受けているかた）のうち、新型コロナウイルス感染症に感染、又は発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のため勤務することができなくなったかたが支給の対象となります。詳細は本市の健康福祉部保険年金課 ☎0422-60-1834にお問い合わせください。