

# ペアレントメンターと話そう！！

ペアレントメンターとは、発達障害のある子どもをもつ先輩保護者で、「信頼できる相談相手」のことで、ペアレントメンターは専門家ではありませんが、全員が東京都の養成研修を修了しています。同じ親の視点で共有したり、寄り添いながら子育てを応援します。お子さんの子育てで困っていること、不安に感じていることなどを話してみませんか？

※守秘義務は厳守いたします。

中学生・高校生になると  
どうなるんだろう。

医療機関を勧められた  
けど不安・・・

お友達とうまく遊べない  
みたいで少し心配。

子育てが大変で誰かに相談したいけど、誰に  
相談したらいいかわからない。

子どものためにどんな学校・  
学級を選べばいいのかな。

## 《三鷹駅近辺》

◆かたらいの道市民スペース

5/13(火)、11/10(月)、1/23(金)、3/16(月)

## 《吉祥寺駅近辺》

◆武蔵野商工会館5階会議室

9/8(月)

※7/6(日)メンターによる講演会開催予定。

詳細は6月頃の市報に掲載。



○時間：午前10時～12時

○場所：かたらいの道市民スペース（武蔵野市中町1-11-16）  
武蔵野タワーズスカイクロスタワー内1階

または

武蔵野商工会館5階会議室（武蔵野市吉祥寺本町1-10-7）

○対象者：お子さんの発達に不安のある未就学児～高校生の保護者

○参加方法：申込不要。当日会場にお越しください。

※託児は行っておりません。小さいお子さんをお連れの場合は保護者の責任のもと、安全に配慮してください。

お問い合わせ：武蔵野市児童発達支援センターみどりのこども館相談部ハビット  
(受付時間) 月～金(祝日、年末年始は閉館) 午前9時～午後5時  
(電話) 0422-55-8510  
(E-mail) habit@fuku-musashino.or.jp