

武蔵野市 ペアレントメンターと話そう



ペアレントメンターとは、発達障害のある子どもをもつ先輩保護者で、「信頼できる相談相手」のことで、ペアレントメンターは専門家ではありませんが、全員が東京都の養成研修を修了しています。同じ親の視点で共有したり、寄り添いながら子育てを応援します。お子さんの子育てで困っていること、不安に感じていることなどを話してみませんか？
※守秘義務は厳守いたします。

中学生・高校生になると
どうなるんだろう。

子どものためにどんな学校・
学級を選べばいいのかな。

子育てが大変で誰かに相談したいけど、
誰に相談したらいいかわからない。

お友達とうまく遊べない
みたいで少し心配。

- **内 容**：お子さんの子育てで困っていること、「就学」「就労」のことなど、不安に感じていることをグループ相談形式でお話できます。
- **対 象**：お子さんの発達に不安のある未就学児から高校生の保護者
※託児は行っておりません。お子さんをお連れの場合は保護者の責任のもと、安全に配慮してください。
- **参加方法**：申込み不要。当日会場にお越しください。
- **日 程**：

日にち	時 間	場 所	
5月21日（木）	午前10時～正午	かたらいの道市民スペース	（中町1-11-16）
9月6日（日）	午前10時～正午	武蔵野スイングホールスカイルーム	（境2-14-1スイングビル南棟10階）
11月12日（木）	午前10時～正午	武蔵野商工会館5階会議室	（吉祥寺本町1-10-7）
1月14日（木）	13時30分～15時	かたらいの道市民スペース	（中町1-11-16）
3月20日（土）	午前10時～正午	武蔵野商工会館5階会議室	（吉祥寺本町1-10-7）

ペアレントメンター講演会

- **内 容**：ペアレントメンターが、「学校生活」「不登校」「進路」「就学」「就労」等について、それぞれの経験をお話しします。
- **日 時**：7月18日（土） 午前10時～正午
- **場 所**：武蔵野スイングホールスカイルーム
（境2-14-1号スイングビル南棟10階）
- **定 員**：30名（先着順）※対象や託児は上記グループ相談会と同様です
- **参加方法**：事前申込み制 **7月5日（日）**までに**右記二次元コード**から



主催：障害者福祉課
武蔵野市児童発達支援センターみどりのこども館相談部ハビット
（受付時間）平日午前8時30分から午後5時まで
（電 話）0422-60-1847（障害者福祉課直通）