

ペアレントメンターと話そう！！

ペアレントメンターとは、発達障害のある子どもをもつ先輩保護者で、「信頼できる相談相手」のことで、ペアレントメンターは専門家ではありませんが、全員が東京都の養成研修を修了しています。同じ親の視点で共有したり、寄り添いながら子育てを応援します。お子さんの子育てで困っていること、不安に感じていることなどを話してみませんか？
※守秘義務は厳守いたします。

子どものためにどんな学校・
学級を選べばいいのかな。

子育てが大変で誰かに相談したいけど、
誰に相談したらいいかわからない。

医療機関を勧められたけど不安・・・

お友達とうまく遊べないみたいで少し心配。

中学生・高校生になるとどうなるんだろう。



日にち

令和6年 5/14(火)・7/1(月)・9/27(金)・11/11(月)

令和7年 1/20(月)・3/10(月)

- ・ 時 間：午前10時から正午まで
- ・ 場 所：かたらいの道市民スペース（武蔵野市中町 1-11-16）
武蔵野 Towers スカイクロスタワー内1階
JR 三鷹駅より北へ徒歩約3分
- ・ 対 象 者：お子さんの発達に不安のある未就学児～高校生の保護者
- ・ 参加方法：申し込みは不要です。当日会場にお越しください。

※託児は行っておりません。小さいお子さんをお連れの場合は保護者の責任のもと、安全に配慮してください。

- ・ お問い合わせ：武蔵野市児童発達支援センターみどりのこども館相談部ハビット
(受付時間) 月～金(祝日、年末年始は閉館) 午前9時～午後5時
(電 話) 0422-55-8510
(E-mail) habit@fuku-musashino.or.jp