

# ペアレントメンターと話そう！！

ペアレントメンターとは、発達障害のある子どもをもつ先輩保護者で、「信頼できる相談相手」のことで、ペアレントメンターは専門家ではありませんが、全員が東京都の養成研修を修了しています。同じ親の視点で共有したり、寄り添いながら子育てを応援します。お子さんの子育てで困っていること、不安に感じていることなどを話してみませんか？  
※守秘義務は厳守いたします。

子どものためにどんな学校・  
学級を選べばいいのかな。

子育てが大変で誰かに相談したいけ  
ど、誰に相談したらいいかわからない。

医療機関を勧められた  
けど不安・・・

お友達とうまく遊べな  
いみたいで少し心配。

中学生・高校生になると  
どうなるんだろう。



日にち

令和6年 5/14(火)・7/1(月)・9/27(金)・11/11(月)

令和7年 1/20(月)・3/10(月)

- ・時 間：午前10時から正午まで
- ・場 所：かたらいの道市民スペース（武蔵野市中町 1-11-16）  
武蔵野タワーズスカイクロスタワー内1階  
JR三鷹駅より北へ徒歩約3分
- ・対 象 者：お子さんの発達に不安のある未就学児～高校生の保護者
- ・参加方法：申し込みは不要です。当日会場にお越しください。

※託児は行っておりません。小さいお子さんをお連れの場合は保護者の責任のもと、安全に配慮してください。

- ・お問い合わせ：武蔵野市児童発達支援センターみどりのこども館相談部ハビット  
（受付時間）月～金（祝日、年末年始は閉館）午前9時～午後5時  
（電 話）0422-55-8510  
（E-mail）habit@fuku-musashino.or.jp