

●武蔵野市ホームページ  
http://www.city.musashino.lg.jp/  
携帯電話版は末尾に m/ を。



目次

特集 税の申告受付が始まります	6・7
コロナ関連	2
講座	5
スポーツ	10
図書館	12
お知らせ	2
子ども	8
イベント	10
ごみとリサイクル	12
募集	4
健康	9
コミュニティ	12

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

## 令和2年度 市民意識調査 結果速報

市では、長期計画・調整計画を含めた今後の市政全般に関する基礎資料とするとともに、現在行っている事務や事業を評価し、新しい行政課題や多様な市民ニーズ、満足度を把握することを目的として市民意識調査を実施しました。第六期長期計画に基づく広聴の充実として、今年度より市民意識調査と市政アンケート調査※を交互に実施するとともに、今年度は新型コロナウイルス感染症に関する項目を設定しました。今回の調査結果はすべての自由意見を含め、担当部署へ情報提供します。調査結果（速報版）は市HP参照。報告書（確定版）は令和3年3月末に発行予定です ▶ 問：市民活動推進課 ☎60-1829

※重点的に進めてほしい施策や評価できる施策について、市内全世帯を対象にハガキで実施する調査

### 調査の概要

調査対象：市に居住する満18歳以上の方  
住民基本台帳からの無作為抽出3500名

調査方法：郵送配布・回収、インターネット回答併用

調査時期：令和2年9月1日～18日

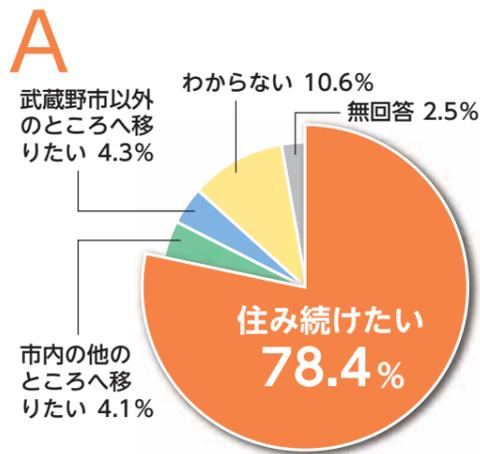
調査内容：お住まいの地域のこと、市政に関する情報提供について、市の施策に対する満足度・重要度、新型コロナウイルス感染症に関する情報提供、施策の満足度について、自由記述による意見

回収数：1805件(前回平成30年度1504件)、うち561件分がインターネットによる回答/回収率51.6%

	全体	男性	女性	その他・無回答
全体	1805	782	986	37
18・19歳	20	12	8	0
20歳代	166	90	75	1
30歳代	251	100	149	2
40歳代	343	138	200	5
50歳代	324	131	190	3
60歳代	264	126	137	1
70歳代	274	124	150	0
80歳代以上	139	61	76	2
無回答	24	0	1	23

	市全域	吉祥寺地域	中央地域	武蔵境地域	無回答
合計	1805	704	471	588	42

Q 現在住んでいるところに、これからも住みたいと思いますか。



82.5%

の方が今後も武蔵野市に住みたいと回答しています。

※「住みたい」と「市内の他のところへ移りたい」の合計

Q 住みたい理由は何ですか。  
20項目から複数回答でお聞きしました(上位5項目)。



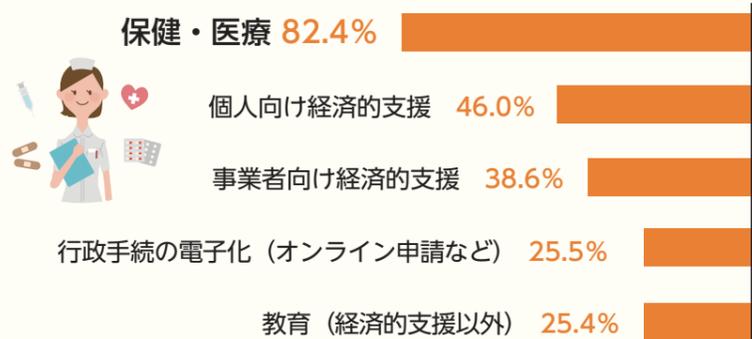
Q これからどのようなまちになることが望ましいですか。  
14項目から複数回答でお聞きしました(上位5項目)。



## 新型コロナウイルス感染症に関する調査結果

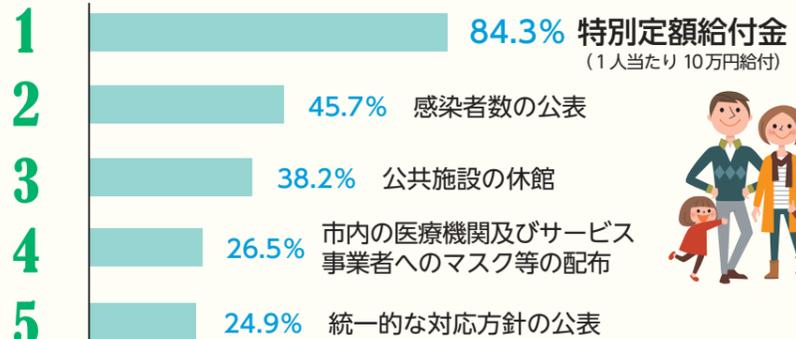
### 新型コロナウイルス感染症に関して重要だと思う施策

12項目から複数回答でお聞きしました(上位5項目)。



### 新型コロナウイルス感染症に関する施策の満足度※

32項目から満足度をお聞きしました(上位5項目)。



※満足度とは、各施策の回答の「満足」と「ある程度満足」を足した割合となります。

### 人口と世帯

(令和3年1月1日現在、( )は前月比)

人口14万7643人(19人減) 世帯数7万7854世帯(42減)  
●男7万626人(1人増) ●女7万7017人(20人減)  
(うち外国人住民数3223人(4人増))

City Report Musashino is available in 10 languages.  
市報むさしのを10言語で読むことができます。



緊急事態宣言が発出されました。午後8時以降の不要不急の外出を控え、感染防止策の徹底などを継続してください。

### コロナ関連

#### 「武蔵野市暮らし地域応援券」を郵送します

2月中旬頃、武蔵野市の住民基本台帳に登録されている在住市民に「暮らし地域応援券」を郵送で配付します。申し込みなどは不要です。詳細は市報2月1日号でお知らせします。また、応援券取扱加盟店の募集を引き続き行っています。希望される事業者の方はお問い合わせください▶問：武蔵野市暮らし地域応援券事務局 ☎ 0570-001-603

#### 住居確保給付金～離職者への家賃助成・就労支援～

離職などで経済的に困窮し、住居喪失のおそれのある方などに対して、住居確保給付金を支給し、住居および就労機会の確保に向けた支援。3カ月を原則として家賃相当額を支給（上限額あり）。

▶対象：離職などの日から2年以内または給与などを得る機会が本人の責めに帰すべき理由によらずに減少し離職と同程度の状況にある方で経済的に困窮し、住居喪失またはそのおそれがある方。年齢不問。求職活動および収入要件などあり。生活保護受給者は対象外▶そのほか：1月1日より、支給期間が最長12カ月間になることや求職活動要件などが改正されました。支給期間中に福祉公社(自

立相談支援機関)による支援プランの作成や月1回の面接などの求職活動の義務あり▶申込・問：生活福祉課 ☎ 60-1254

#### 新型コロナウイルスの影響に伴う生活福祉資金特例貸付事業受け付け延長

申請受付期間が3月31日まで延長されました。【緊急小口資金】上限20万円【総合支援資金】複数世帯：月額上限20万円、単身世帯：月額上限15万円(貸付期間3カ月以内)

▶対象：新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業や失業などにより減収し、緊急かつ一時的、もしくは日常において生活維持が困難な世帯▶そのほか：貸付要件や申請方法などの詳細は市民社協HP <http://www.shakyou.or.jp/index.html> 参照▶申込・問：市民社協 ☎ 23-0701

#### 接待を伴う飲食店の従業員を対象としたPCR検査を実施します

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、市内の接待を伴う飲食店(風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律第2条第1項第1号の許可店舗)の従業員に対して無料でPCR検査(唾液)を実施します。対象店舗には案内・申込書類を送付します。ご協力をお願いします▶申込・問：安全対策課 ☎ 60-1916

#### 商店会活性出店支援金の申請

▶対象事業者：市内の空き店舗に出店する中小企業者や個人事業者などであること(詳細は市HPなど参照)▶対象期間：令和2年8月1日(土)～3年3月31日(水)▶支援金額：一定の要件を満たした事業者に最大60万円(出店時30万円、事業継続6カ月後30万円)▶申込・問：3月31日(消印有効)までに原則、郵送で〒180-8777 産業振興課 ☎ 60-1832 へ。

#### 中小企業者等テナント家賃支援金の申請はお済みですか

▶対象事業者：国の家賃支援給付金の支給対象であり、国が支給決定している中小企業者や個人事業者など(詳細は市HPなど参照)▶申込・問：1月29日(消印有効)までに原則、郵送で〒180-8777 中小企業者等テナント家賃支援金コールセンター ☎ 60-1968 へ。

#### 事業者支援「ほっとらいん」☎ 60-1969

市独自支援策の案内に加え、国や東京都が実施している支援制度についても適切な窓口案内するコールセンター。相談内容に応じて、中小企業診断士などによる相談窓口(予約制)を開設しています。▶期間：1月29日(金)まで(平日午前9時～午後5時)

### 新型コロナウイルス感染症が心配なとき～まずは「かかりつけ医」に相談しましょう～

- (1) 発熱などの症状があり、「かかりつけ医」がいない場合は、次の相談窓口にご相談ください。**東京都発熱相談センター** 24時間対応(土・日曜、祝日含む) …… ☎ 03-5320-4592
- (2) 接触確認アプリ「COCOA」で通知を受けた方は、アプリ内で電話番号をお知らせします。

・症状が無くても不安な方は、次の相談窓口にご相談ください。**新型コロナコールセンター** 午前9時～午後10時(土・日曜、祝日含む) … ☎ 0570-550571

### PCR検査可能な医療機関のご案内

受診前に、必ず医療機関に電話で相談してください。

1月7日時点で市内では50施設以上の医療機関でPCR検査が可能ですが、諸事情により公表していない医療機関もあります。最新の情報は、市医師会HPで公開しています▶問：健康課 ☎ 51-0700



地区	医療機関名	☎
境	かしわでクリニック	38-7277
	境・藤田クリニック	37-9588
	はせがわ内科	53-0001
	春木医院	51-4567
	武蔵境病院	51-0301
境南	スイング・ビル野崎クリニック	36-3534
	武蔵境病院あみずクリニック	50-9770
関前	湯川リウマチ内科クリニック	31-1155
	田原医院	51-8458
西久保	友利医院	51-7365
	かたおか医院	50-5311
	むさしの共立診療所	52-2512
中町	むさしの耳鼻科矢野医院	52-3932
	きくざとファミリークリニック	56-3255
吉祥寺北町	北町診療所	22-8151
	沼田内科小児科医院	22-7260
	もとはし内科	23-6886
吉祥寺本町	時計台メディカルクリニック	20-1151
	中じまクリニック	21-6251
	矢部耳鼻咽喉科	22-4172
吉祥寺南町	渡辺医院	22-8937
	吉祥寺・藤田クリニック	40-5177
	吉祥寺南町診療所	49-9820
吉祥寺東町	吉祥寺南病院	45-2161
	小野耳鼻咽喉科	22-8650

### お知らせ

#### まちづくり委員会 市民委員の募集

「まちづくり条例」に基づき、市長が諮問する市のまちづくりに関する事項について、客観的な意見を述べる第三者機関です。

▶対象：市内在住・在勤・在学で20歳以上の方、3名以内(選考あり)▶任期：4月1日～令和5年3月31日▶報酬：1回1万2000円(1回約2時間、年約3回、夜間開催予定)▶課題作文：「多様な価値観が調和した居心地のよいまち並みづくりを目指すうえで、私たちが取り組めること」

1000字以内(様式自由、返却不可)▶申込・問：2月15日(必着)までに郵送・Eメール(住所、氏名、電話番号、在勤・在学者は勤務先・学校名を明記)または直接〒180-8777 まちづくり推進課 ☎ 60-1873、sec-machidukuri@city.musashino.lg.jp へ。

#### 都市計画の変更と縦覧

1月15日付で生産緑地地区に関する都市計画の変更を行い、関係図書を縦覧しています。削除3件(関前三丁目、関前四丁目、境五丁目)▶場所：まちづくり推進課▶問：まちづくり推進課 ☎ 60-1873

#### 会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります。

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
非核都市宣言平和事業実行委員会	1月21日(木) 午後6時15分	かたらいの道市民スペース	10名(申込順)／研修会についてほか	前日までに市民活動推進課 ☎ 60-1829 へ
第四次住宅マスタープラン策定委員会	1月29日(金) 午後1時30分	市役所 対策本部室	10名(先着順)／第四次住宅マスタープラン中間まとめに対する意見対応についてほか	申込不要 住宅対策課 ☎ 60-1905
教育委員会定例会	2月8日(月) 午後1時30分	市役所 812会議室	10名(先着順)	当日、教育企画課 ☎ 60-1894 へ

#### 申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

**都市計画変更案の縦覧と意見募集**

武蔵野都市計画生産緑地地区に関する都市計画変更案の縦覧期間中に意見を提出できます。生産緑地地区：区域変更14件(錯誤)、面積変更15件(精査)。

▶日時：縦覧…1月15日(金)～29日(金) ▶場所：まちづくり推進課 ▶提出方法：1月29日(必着)までに郵送・ファクス・Eメール(住所、氏名を明記)または直接〒180-8777 まちづくり推進課 FAX51-9250、sec-machidukuri@city.musashino.lg.jpへ ▶問：まちづくり推進課 ☎60-1873

**善意の寄付ありがとうございました**



辻本公一様：金10万円。緑の保全のため/たましん経営者研究会東支部 会長 福澤利三郎様：マスクケース8100枚。新型コロナウイルス感染症対策のため/ハズブロジャパン合同会社 代表者 藤巻周太様：玩具。コロナ禍における学童クラブの室内遊び支援のため ▶問：管財課 ☎60-1816

**マイホーム借上げ制度で持ち家を有効活用しませんか**

移住・住みかえ支援機構(JTI)と連携しマイホーム借上げ制度を実施しています。50歳以上の世帯の方がお持ちの住居を売却することなく貸し手になることで賃料収入を得ることができます。借り上げた家が空き家になっても最低家賃が保証されます。契約期間は3年単位のため、契約満了後に持ち家に戻することも可能です。大切な持ち家を空き家にせず有効活用できます。利用条件など詳細は問い合わせください。2月28日(日)セミナー・相談会を予定(要予約) ▶問：開発公社 ☎22-0381、住宅対策課 ☎60-1976



**明るい選挙啓発ポスター展**

武蔵野市明るい選挙ポスターコンクール出典作品を展示。 ▶日時：1月22日(金)午前8時30分～28日(木)午後1時(土・日曜は除く) ▶場所：市役所ロビー ▶主催：明るい選挙推進協議会 ▶問：選挙管理委員会事務局 ☎60-1893

市民と市長の  
第13回 ふれあいトーク

日時 2月27日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 吉祥寺西コミセン プレイルーム

定員 35名(超えた場合抽選)

テーマ 第1部「高齢者・子育て世代の安心のまちづくりについて」  
第2部「その他市政全般について」



市民と市長が、地域の課題などについて対話する会です。皆さんの意見に沿って話し合います。

▶共催：吉祥寺西コミュニティ協議会 ▶申込・問：2月10日までに申込書(各コミセン、市内公共施設で配布)を郵送・ファクス、電話または直接〒180-8777 市民活動推進課 ☎60-1829、FAX51-2000へ。

**市HPでシニアのためのレシピ動画を公開しています**



生活習慣病予防のため、おいしく減塩できる料理を紹介します ▶問：高齢者支援課 ☎60-1846



**納期のお知らせ**

納期内納付にご協力ください。納期限までに納められない場合はご相談ください。

▶納期限：2月1日(月)  
◎市民税・都民税、国民健康保険税 ▶問：納税課 ☎60-1828  
◎後期高齢者医療保険料 ▶問：保険年金課 ☎60-1913  
◎介護保険料 ▶問：高齢者支援課 ☎60-1845

**市民税・都民税の納付には口座振替をご利用ください**

令和3年度第1期から口座振替をご希望の場合は、市税等口座振替依頼書(市HPから請求可)を5月6日(木・必着)までに納税課へご提出ください ▶問：納税課 ☎60-1827



**防災行政無線デジタル化整備工事のお知らせ**



市内47局を順次実施。ご理解ご協力をお願いします。詳細は市HP参照。

▶日時：2月実施対象(予定)えのき公園、はなみずき公園、日本生命武蔵野ビル ▶問：防災課 ☎60-1821

**LINEで武蔵野市と友だちになろう**



会話形式で「子ども・子育て」「イベント情報」「相談窓口」など知りたい(欲しい)情報を簡単に調べられます。

**◆友だち登録方法**

右記二次元バーコードまたはLINEアプリのホーム画面から「武蔵野市」または「@musashinocity」を検索。



**◆欲しい情報を受け取るための受信設定の方法**



友だち登録後、公式アカウントのトーク画面右下の「受信設定アンケート」を選択し、受け取りたい(欲しい)情報、性別、年代、お住まいの地域を登録してください。

▶問：秘書広報課 ☎60-1804

**市関連施設**

吉祥寺市政センター  
〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階  
☎22-1821  
中央市政センター  
〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800  
武蔵野市政センター  
〒180-0022 境1-1-7 QuOla2階 ☎53-2200

商工会館 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7  
観光機構(1階)/吉祥寺まちづくり事務所(2階)/  
消費生活センター(3階)  
市民社協・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社/  
地域包括ケア人材育成センター  
〒180-0001 吉祥寺北町1-9-1  
障害者総合センター 〒180-0001 吉祥寺北町4-11-16  
総合体育館 〒180-0001 吉祥寺北町5-11-20  
野外活動センター・市体育協会(3階)

シルバー人材センター 〒180-0006 中町3-5-16  
高齢者総合センター 〒180-0012 緑町2-4-1  
みどりのこども館 〒180-0012 緑町2-6-8  
むさしのエコreゾート 〒180-0012 緑町3-1-5  
障害者福祉センター 〒180-0011 八幡町4-28-13  
国際交流協会(MIA) 〒180-0022 境2-14-1スイング9階  
市民会館/男女平等推進センター 〒180-0022 境2-3-7  
ふるさと歴史館 〒180-0022 境5-15-5  
武蔵野プレイス 〒180-0023 境南町2-3-18

**秘書広報課からのお知らせ ▶問：秘書広報課 ☎60-1804**

市報は月2回「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。

むさしの ケーブルテレビ(11ch) 1月23日(土)・24日(日)・27日(水)・30日(土)・31日(日)は、一部放送時間が変更となります。  
シティニュース ●毎日/9:30、12:00、20:30、23:00

マイシティ むさしの-FM(78.2MHz)  
むさしの ●月～金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜/9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜/9:30、11:45

市政情報を発信しています

LINE：ホーム画面から「武蔵野市」・「@musashinocity」を検索  
ツイッター：https://twitter.com/musashino\_hope  
フェイスブック：https://www.facebook.com/musashinocity



むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法：パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。  
http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4



緊急事態宣言が発出されました。午後8時以降の不要不急の外出を控え、感染防止策の徹底などを継続してください。



# 募集

## 市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和3年4月1日～4年3月31日(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度任用される可能性あり)、社会保険・雇用保険・共済

会(互助会)加入あり/期期末手当あり/交通費あり(上限あり)/PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/管免要普通自動車免許/面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知/地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
環境政策課 公害苦情相談員 1名	公害・環境などに関する苦情・相談対応、書類の作成、現場出動業務/行政などにおいて公害、環境に関する業務に従事経験があり、公害防止管理者など環境関連の国家資格を有する方/PC/管免	週5日(月～金曜) 午前9時～午後5時/月額28万700円/期/交	書類審査、小論文、面接: 3月1日(月)
指導課 一般事務 1名	指導員などの管理・支払業務、書類作成、教育推進室庶務事務、その他が事務補助/PC	週5日(月～金曜) 午前9時～午後5時/月額21万400円/期/交	書類審査、筆記試験 面接: 2月12日(金)
指導課 部活動指導員 ラグビーまたはサッカー 1名	市立中学校運動部における部活動指導員(実技指導、大会・練習試合などの引率、保護者などへの連絡、年間・月間指導計画の作成など)/注意事項(市HP参照)を確認の上応募のこと	週5日(月～金曜)のうち4日、午後3時～6時30分のうち3時間。土・日曜どちらか原則午前8時～午後5時のうち4時間。試合などの場合は時間が延びる可能性あり/第五中/時給1800円/社保・雇保・共済会加入なし/交	書類審査、面接: 2月中旬(書類選考後、学校と調整)

## 関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは令和3年4月1日～4年3月31日(試用期間なし。再度任用される場合あり)、社会保険・雇用保険加入あり/期期末手当あり/交通費あり(上限

あり)/PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/管免要普通自動車免許/面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
給食・食育振興財団 調理業務 若千名 パートナー 職員	学校給食の調理作業、洗浄作業など	週5日(月～金曜) 午前8時～午後4時/北町・桜堤調理場、市内小学校給食施設/月額21万1300円/8月は週3日程度、報酬日割/期/交/試用期間あり	書類審査、面接・実技: 随時日時を連絡(平日午後実施)
子ども協会 保育(早朝) 1名 嘱託職員	保育業務/保育士資格を有する方	週5日(月～金曜) 午前7時30分～午後1時30分/北町保育園/月額20万3900円/期/交	書類審査、面接: 2月12日(金)
子ども協会 給食調理 1名 嘱託職員	給食調理/調理師または栄養士資格を有する方	週4日(月～金曜) 午前8時30分～午後5時/東保育園/月額18万300円/期/交	書類審査、面接: 2月9日(火)
子ども協会 学童クラブ支援員 若千名 嘱託職員	学童保育業務/①②のいずれかを満たす方①放課後児童支援員(資格基準を満たす方含む)、保育士、社会福祉士、または幼小中高の教員免許のいずれかを有する方②高等学校など卒業生であり、2年以上学童クラブまたはそれに類似する事業に従事したことがある方	採用日(応相談)～/週5日(月～金曜) 午後0時30分～6時30分(学校休業日などは午前8時～午後7時のうち9時間・休憩1時間)1年単位の变形労働時間制/市内学童クラブ(市立小内)/月額22万3300円/期/交	書類審査、面接: 2月10日(水)
文化事業団 一般事務 若千名 嘱託職員	音楽など公演の運営、文化施設の管理、庶務経理/管理業務および経理事務の経験なお可/PC/管免なお可	4週8休(土・日曜、祝日勤務あり)/午前8時30分～午後11時のうち7時間(シフト制)/同事業団が管理運営する施設/月額22万6300円/期/交	書類審査 一次・筆記: 1月31日(日) 二次・面接: 2月20日(土)

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
生涯学習振興事業団 図書 若千名	図書カウンター業務および付随する業務など/司書資格を有する方/PC	4週8休(土・日曜、祝日勤務あり) 午前8時30分～午後10時15分のうち7時間(休憩1時間・シフト制)/武蔵野プレイス/月額22万6300円/期/交	書類審査、筆記: 2月7日(日) 面接: 2月14日(日)
生涯学習振興事業団 青少年活動支援 若千名	青少年の居場所づくりのための事業の企画・運営業務など/PC	4週8休(土・日曜、祝日勤務あり) 午前9時～午後10時15分のうち7時間(休憩1時間・シフト制)/武蔵野プレイス/月額22万6300円/期/交	

## 広報誌「季刊むさしの」仕事体験をする中学生を募集します



今回は「環境啓発施設コーディネート」です。環境問題をさまざまな角度から考える仕事です。エコゾートの裏側探検あり。

日時: 1・2月のうち1日(応相談)で日中2～3時間程度  
対象: 市内在住・在学の中学生、2名(申込順)  
発行: 春号(3月末)  
申込・問: 秘書広報課 60-1804

## 桜堤ケアハウス(軽費老人ホーム)入居者募集

2人居室...2部屋、月額15万5460円～28万1360円(3食含む)  
対象: 1月15日現在満60歳以上で、日常生活が概ね自立しており、市内在住3年以上の方  
申込・問: 1月29日午後4時までに電話連絡の上、面談日(2月4日・5日)に申込書(高齢者支援課、同施設で配布)を持参で桜堤ケアハウス 36-5122(桜堤1-9-9)へ。

## シニア支え合いポイント制度説明会

福祉施設などで行った活動にポイントを付与、ギフト券などに交換する制度の説明や登録申請など。  
日時: ①1月27日(水) 午前10時～11時 ②2月24日(水) 午後2時～3時  
場所: ①シングスカイルーム ②市役所811会議室  
対象: 令和3年3月31日時点で65歳以上の市民、15名(申込順)  
申込: ファクス・Eメール(申込要領参照)または電話でボランティアセンター武蔵野 23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jp へ  
問: ボランティアセンター武蔵野、地域支援課 60-1941

## 地域健康クラブ 受講者募集

ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操など。  
日時: 4月中旬～令和4年3月の隔週(予定)  
対象: 市内在住で令和3年4月1日現在60歳以上の方。原則自力で講座に参加できる方。P(フィジカルコース)の新規申し込みは75歳まで  
講師: ヘルシーライフプロジェクト  
費用: 無料、実費負担あり(セラバンド代など)  
その他: 詳細は https://fukushikosh.jp/参照  
申込・問: 1月29日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、会場名、コース名を明記)で高齢者総合センター 51-1975へ。(日曜、祝日除く)

	曜日	場所	開始時間
H ヘルスケアコース 運動強度: 軽	月	中央コミセン	午前9時45分
	火	本宿コミセン	午後1時30分
	水	ぐっどういる境南	午前10時
	木	西久保コミセン	午前10時
L ライフリーコース 運動強度: 中	木	本町コミセン	午後1時15分
		さくらえん◎	午後2時
	月	中央コミセン	午前11時15分
		吉祥寺西コミセン	午後2時
		吉祥寺東コミセン	午後2時
		けやきコミセン	午前10時
	火	吉祥寺南町コミセン	午後1時15分
		本宿コミセン	午後3時
	水	境南コミセン◎	午前10時
		吉祥寺北コミセン	午後1時15分
P フライングコース 運動強度: 強		緑町コミセン	午後1時30分
	木	桜堤コミセン	午前10時
		西久保コミセン	午前11時20分
		御殿山コミセン	午後1時30分
		本町コミセン	午後2時45分
		関前コミセン◎	午前10時
金	中央公園北ホール	午前10時	
	西部コミセン	午前11時45分	
火	吉祥寺北コミセン	午前10時15分	
	吉祥寺南町コミセン	午後2時45分	
金	西部コミセン	午後1時15分	

◎会場使用が可能になるまで代替会場。会場は決まり次第お知らせします。  
\*2月5日(金)までに返信ハガキが到着しない場合はお問い合わせください。  
\*各コミセンの所在地は12頁を参照/ぐっどういる境南(境南町3-25-4)/さくらえん(桜堤2-8-31)/中央公園北ホール(八幡町2-5-3)

## 申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。



## 講座・講習

### 緑の市民講座「国産レモンの魅力と育て方のポイント」

無農薬栽培など環境に配慮した育成の話を通して、食生活と自然や環境全般とのつながりを考えます。

▶日時：2月24日(水)午後6時～7時30分▶場所：オンライン▶対象：市内在住・在勤・在学の方、100名(申込順)▶講師：国吉純(レモン研究家)▶費用：無料▶申込・問：2月7日までにEメール(申込要領参照し、在勤・在学の場合は勤務先・学校名、Eメールアドレスも明記)で環境政策課環境啓発施設係☎60-1945、ecoresort@city.musashino.lg.jpへ。

### 小学生からのおこづかい～心を育むお金のしつけ～

おこづかいを通じた子どものお金教育を親目線でわかりやすく解説します。



▶日時：3月7日(日)午前10時～正午▶場所：オンライン(Zoom)、武蔵野プレイスフォーラムAで受講可▶対象：未就学児～小学生の子がいる親、30名(市内在住・在学・在勤者優先し超えた場合抽選)▶講師：竹谷希美子(SAKU[株]代表)▶費用：800円▶託児：5カ月～未就学児、5名、1650円(子連れでの会場受講不可)▶申込・問：2月11日までにEメール(申込要領参照し、生年月日、子の年齢、受講方法[オンライン・会場]、Eメールアドレス、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望者は子の氏名[ふりがな]・性別・生年月日も明記)または直接武蔵野プレイス生涯学習支援担当☎30-1901、gr-syougaku@musashino.or.jpへ。2月19日から当落通知。

### 文化財防火セッション

1月26日(火)の文化財防火デーに合わせ、文化財に関する研究発表を行います。

▶場所：ふるさと歴史館会議室▶講師：同館学芸員など▶費用：無料▶申込・問：2月9日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、①～⑤の希望プログラム[複数参加可]も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接ふるさと歴史館☎53-1811へ。右記2次元バーコードから申込可。



日程	時間/プログラム
2月20日(土)	午後1時30分～2時30分/①壬申検査(明治5年の文化財調査)について
	2時40分～3時40分/②武蔵野文庫と山中共古
2月21日(日)	午後1時30分～2時30分/③地域出土資料にみる縄文時代草創期
	2時40分～3時40分/④歴史公文書等から見る武蔵野の消防
	3時50分～4時50分/⑤被災資料のレスキューと保全

### 消費生活講座

#### 「知らないと損するお金の話」

人生100年時代の資産形成と金融トラブルから身を守る方法を教えます。

▶日時：2月18日(木)午前10時～11時30分▶場所：商工会館市民会議室▶対象：市内在住・在勤・在学の方、25名(超えた場合抽選)▶講師：齋藤達也(関東財務局東京財務事務所)▶費用：無料▶託児：1歳～未就学児、3名▶申込・問：2月1日(必着)までにハガキ(申込要領参照)で消費生活センター☎21-2972へ。市HPから申込可。



### ごみ収集事業の見直し実施の効果について

市では、環境負荷の低減と事業効率化によるコスト削減を目的に、ごみの収集品目や処理方法ごとの収集頻度、分別・回収方法を見直し、平成31年4月から下記のように変更し収集が行われています。

- ・一部の資源物(びん、缶、ペットボトルなど)と燃やさないごみの隔週収集化
- ・収集地区割と収集品目の平準化(収集地区を8地区→10地区に)
- ・一部収集品目の名称変更(その他プラスチック製容器包装→プラスチック製容器包装、有害ごみ→危険・有害ごみ)

この見直し実施による効果検証の結果が、先ごろ報告されました。効果検証の方法として、見直し前後の収集車両台数や走行距離、ごみ量などを調査し、そのデータを基に環境負荷やコスト、市民への利便性などの効果を検証しています。

①資源物について…びん、缶、ペットボトルの収集頻度を「毎週」から「隔週」としたことで、同資源物の年間収集回数は約半分となった。収集回数の減少により、稼働車両台数が年間で-253台となり、それにより、年間の車両走行距離が-2万2878kmとなった。走行距離の削減は、軽油換算で年間7626ℓの使用エネルギーの削減が見込まれ、これをCO<sub>2</sub>に換算すると年間で約19.7t分の削減効果がある。

②燃やさないごみについて…収集頻度を「月2回」から「隔週」としたことで、年間収集回数は24回→約26回と約9%増加したが、稼働車両台数の増加は2265台→2276台と増加率は1%未満で、環境負荷への負の影響はほとんどないと考えられる。また、

稼働車両1台当たりの収集量や収集効率率は上がっている。

③ごみ重量について…びん、缶、ペットボトルの発生量は前年比約6%減少し、燃やさないごみは約5%増加した。ごみ重量の増減については複合的な要因が考えられる。

以上の検証結果から、次の考察がなされました。

- ・業務量の平準化がなされ、環境負荷(CO<sub>2</sub>)の削減効果が認められた。
- ・収集コストへの影響が即座に表れるということは難しいが、事業者の人員・車両確保などにおけるコスト削減効果があることから、中長期的にみてコスト抑制に資するものと考えられる。
- ・不燃ごみの収集回数増加、地区割の見直し、曜日ごとの収集均量化により、収集終了までの時間の均一化や収集漏れ対応の効率化など、市民の利便性向上につながった。

ごみ総合対策課の有居中央さんに聞きました。「市民の皆さんのご協力のおかげで、見直し後も混乱なく収集が行われています。これからも、利便性を低下させることなく、コスト削減と環境負荷の低減に即した事業を進めていきたいと考えています。全戸配布の『ごみと資源の収集カレンダー』などを活用いただき、引き続き、ごみの分別をよろしく願います」(取材協力：ごみ総合対策課/執筆：矢後麻美)

▶問：記事で紹介した内容についてはごみ総合対策課☎60-1802、CIMコラム全般については市政資料コーナー☎60-1809



## 高齢者安心コール・ 高齢者なんでも電話相談 をご利用ください



住み慣れた地域で安全・安心に暮らし続けられるよう、さまざまな事業を実施しています▶問：高齢者支援課☎60-1846



24時間365日 高齢者なんでも電話相談 相談専用電話☎36-2123

介護に関する悩み・不安・疑問など、市内在住の高齢者に関する相談であれば、家族や近隣の方も含めどなたでもお電話くだ

さい。24時間365日、専門職の相談員(介護支援専門員、社会福祉士など)がお話を伺って、市のサービスや窓口をご案内します。

### 高齢者安心コール(登録制)

家族と離れて暮らして不安な方、定期的通院・服薬などが心配な方などに、相談員(介護支援専門員、社会福祉士など)が、毎週1回、決まった曜日・時間帯に電話します。

▶日時：月～金曜①午前8時

～10時②10時～正午③正午～午後2時④2時～4時(希望によって決定)▶対象：市内在住の65歳以上でひとり暮らしの方(生活保護世帯を除く)

▶そのほか：異変がある場合などは、あらかじめ登録した緊急連絡先へお知らせします▶費用：500円/月

お住まいの地域の在宅介護・地域包括支援センター	担当地域
ゆとりえ ☎72-0313	吉祥寺東町・吉祥寺南町・御殿山1丁目
吉祥寺本町 ☎23-1213	御殿山2丁目・吉祥寺本町
高齢者総合センター ☎51-1974	中町・西久保・緑町・八幡町
吉祥寺ナーシングホーム ☎20-0847	吉祥寺北町
桜堤ケアハウス ☎36-5133	関前・境・桜堤
武蔵野赤十字 ☎32-3155	境南町

# 税の申告受付が始まります

申告受付  
期間

**市役所** 2月16日(火)から3月15日(月)まで

**税務署** 2月 1日(月)から3月15日(月)まで

▶ 問：市民税課 ☎ 60-1823

## 税の申告早わかりチャート



**スタート**

令和3年1月1日現在、武蔵野市内に住所がありましたか？

いいえ

はい

令和3年1月1日現在住所のあった市区町村へお問い合わせください

はい

令和2年1月1日から12月31日までに収入がありましたか？

いいえ

市民税・都民税の申告が必要かのチェック項目①

- 介護保険、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方
- 非課税証明書が必要な方
- 保育料の算定、各種手当の受給、助成・免除などの申請を予定している方

障害年金や遺族年金などの非課税所得のみでしたか？

はい

いいえ

### 確定申告が必要かのチェック項目

- 主に給与収入の方
- 年末調整を受けていない給与収入がある（例：中途退職、アルバイト、給与収入2000万円超の方など）。
  - 給与を1カ所から受けていて、給与所得の年末調整は受けたが、給与所得、退職所得以外の所得の合計額が20万円を超えている。
  - 給与を2カ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、給与所得、退職所得以外の所得の合計額が20万円を超えている。
  - 給与所得の年末調整は受けたが、そのほかの控除（医療費控除など）があり、所得税の還付を受けられる。（※1）

- 主に公的年金収入の方
- 公的年金等（※2）の収入が400万円を超えている。
  - 公的年金等（※2）の収入が400万円以下で、それ以外の所得が20万円を超えている。
  - 公的年金等（※2）の収入が400万円以下で、それ以外の所得は20万円以下だが、医療費控除などの控除があり、所得税の還付を受けられる。（※1）

- その他
- 事業所得、不動産所得、譲渡所得などがあり、所得税を納める必要がある、または予定納税・源泉徴収にかかる還付を受けられる。（※1）
  - 純損失、雑損失、または上場株式等に係る譲渡損失などが生じ、その繰越控除などを受ける。

※1 所得税は、所得金額・所得控除金額などにより計算した所得税額よりも、源泉徴収税額や予定納税額が多い場合に、その差額が還付されます。還付が受けられるかどうかは税務署にご確認ください。

※2 公的年金等は、その全部が源泉徴収の対象となる場合に限りです。



1つでも  
✓が入った方

1つも  
該当しない

市民税・都民税の申告は市役所へ  
7ページへ進む▶

税の申告は不要です

1つも  
該当しない

### 市民税・都民税の申告が必要かのチェック項目②

- 給与収入のみで、所得控除などの内容をすべて記載した「給与支払報告書」が勤務先から市に提出されている（同一生計配偶者〔控除対象配偶者を除く〕を追加する場合は申告が必要です。（※3）
- 公的年金等（※2）の収入のみで、所得控除などの内容をすべて記載した「公的年金等支払報告書」が市に提出されている。（※3）
- 市内に住所がある方の税法上の扶養親族であり、前年の合計所得が45万円以下である。

※3 給与所得、公的年金等の源泉徴収票に記載のない控除などを追加したい方で、「所得税の確定申告」をされない方は、「市民税・都民税申告」が必要です。

所得税の確定申告は税務署へ  
7ページへ進む▶

1つでも✓が入った方

1つも該当しない

## 令和3年度 市民税・都民税の主な改正点について

主な改正点の詳細については、市HP参照



### ◆給与所得控除・公的年金等控除から基礎控除への振替

給与所得控除および公的年金等控除が10万円引き下げられ、控除上限額なども変わりました。基礎控除が10万円引き上げられました。ただし、合計所得金額が2400万円を超える方は、その合計所得金額に応じて控除額が変わります。

### ◆寡婦控除の改正・ひとり親控除の創設等

寡婦（寡夫）控除の見直しおよび未婚のひとり親に対する税制上の措置が行われました。また、前年の合計所得金額が135万円以下のひとり

親について、個人住民税を非課税とする措置が講じられました。

### ◆所得金額調整控除の創設

下記に該当する場合、所得金額調整控除の適用を受けることができ、給与所得の金額から控除されます。

(1) 子ども・特別障害者等を有する者等の所得金額調整控除

給与等の収入金額が850万円を超え、次のアからウのいずれかに該当する場合。

ア 本人が特別障害者に該当する

イ 年齢23歳未満の扶養親族を有する  
ウ 特別障害者である同一生計配偶者もしくは扶養親族を有する

所得金額調整控除額 = (給与等の収入(1000万円を超える場合は1000万円) - 850万円) × 10%

(2) 給与所得と年金所得の双方を有する者に対する所得金額調整控除

給与所得と公的年金等に係る雑所得の両方があり、その合計額が10万円を超える場合。

所得金額調整控除額 = (給与所得控除後の給与等の金額(10万円超の場合は10万円) + 公的年金等に係る雑所得の金額(10万円超の場合は10万円)) - 10万円

## 市民税・都民税の申告は市役所へ

新型コロナウイルス感染防止の観点から  
郵送での提出をお願いします。

## 郵送で提出する方

## 【提出書類】

- 令和3年度 市民税・都民税申告書
- マイナンバーを確認できる書類と本人確認書類（運転免許証、保険証など）の写し
- 令和2年中の所得が明らかになる源泉徴収票などの資料
- 所得控除を申告する方は、各種証明書などの資料（原本）  
（例）国民年金保険料・生命保険料・地震保険料などの控除証明書、医療費控除の明細書または医療保険者から交付された医療費通知、障害者控除対象者認定書など

※後日問い合わせをすることがありますので、電話番号を必ず記入してください。  
※健康保険証の写し、または医療費通知を提出する場合は、保険者番号および被保険者等記号・番号部分を塗りつぶしてください。

【郵送先】〒180-8777 武蔵野市役所市民税課

## 【申告書などの入手方法】

- ◎前年に市民税・都民税の申告をした方には、2月4日（木）に申告書と返信用封筒を発送します（内容から、申告が不要だったと思われる方は除く）。
- ◎申告書や医療費控除の明細書は、市HPからも印刷可能です。
- ご自宅に郵送をご希望の方は市民税課☎60-1823までお電話ください。



申告書や各種書類はこちら

## 市民税・都民税申告受付会場へお越しの方

申告受付本会場	2月16日(火)～3月15日(月) ※土・日曜、祝日は除く午前9時30分～午後4時30分	市役所 相談・作成会場:802 会議室 受付会場:803 会議室
出張受付会場	2月25日(木)・26日(金) 午前9時30分～午後4時	スイングスカイルーム (境 2-14-1)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては会場を閉鎖する場合があります。

▶持ち物：①申告書②マイナンバーを確認できる書類と本人確認書類（運転免許証、保険証など）③令和2年中の所得が明らかになる源泉徴収票などの資料④所得控除を申告する方は、各種証明書などの資料⑤ボールペン・電卓（詳しくは左記参照）

## 滞在時間の短縮にご協力ください

下記のものについて、あらかじめ自宅で記入・作成してご来場ください。  
・申告書の氏名・個人番号・電話番号・そのほか該当欄など、わかる箇所すべて  
・医療費控除を申告する場合は「医療費控除の明細書」（領収書の添付不可）  
・申告書などの入手方法は左記参照

## 申告会場での感染防止策について

- ・必ずマスクを着用の上、できる限り少人数でご来場ください。
- ・検温を実施し、37.5度以上の発熱があった方は入場をお断りします。
- ・混雑回避のため、入場制限や受け付けを早く締め切る場合があります。
- ・飛沫防止パネルの設置・共用機器の消毒・換気などの対策をしています。

## 所得税の確定申告は税務署へ

確定申告はパソコンや  
スマートフォンで作成できます

## e-Tax で提出する方

国税庁HP「確定申告書作成コーナー」で、パソコンやスマートフォンから確定申告書の作成ができ、e-Tax（注）などで提出ができます。印刷して郵送での提出も可能です（申告書などの様式も同HPから入手可）。

（注）e-TaxはIDPW方式での提出も可能です。IDとPW（パスワード）は税務署で即日発行可。本人確認書類（運転免許証など）を持参してください。詳細は同HP参照。



確定申告書作成コーナー

## 所得税等申告書作成会場へお越しの方

日程	2月1日(月)～3月15日(月) (土・日曜、祝日は除く。2月21日・28日(日)は開庁)
時間	午前8時30分～午後4時（提出は午後5時まで）
場所	武蔵野税務署（吉祥寺本町 3-27-1）

申告受付期間は駐車場利用不可／開設期間前でも相談受け付け可

※混雑回避のため「入場整理券」を配付します。また、受け付けを早めに締め切る場合があります。  
※入場整理券の配付状況に応じて後日の来場をお願いすることがあります。

- ◎「所得税及び復興特別所得税」・「贈与税」の確定申告書の提出および納付期限：3月15日（月）
- ◎「個人事業者の消費税および地方消費税」の確定申告書の提出および納付期限：3月31日（水）

## 税理士による小規模納税者などのための無料申告相談へお越しの方

日時	場所
1月28日(木) 午前9時30分～11時、 午後1時～3時	スイングレインボーサロン

※混雑回避のために「入場整理券」を配布し、受け付けを早めに締め切る場合があります。※受付開始時間前や昼休みはお待たせする場合があります。

小規模納税者の「所得税及び復興特別所得税」および「個人消費税」、年金受給者および給与所得者の「所得税及び復興特別所得税」の申告（土地、建物および株式などの譲渡所得がある場合を除く）のための無料申告相談。

▶持ち物：確定申告に必要な書類、前年の申告書などの控え、筆記用具、計算機器、印鑑およびマイナンバーに係る本人確認書類（マイナンバーカードまたは番号確認書類および本人確認書類）。

▶問：武蔵野税務署☎53-1311

## 住民税に関する事項の記載について該当する方

確定申告書第二表「配偶者や親族に関する事項」の住民税欄や「住民税に関する事項」（配当割額控除、寄附金税額控除など）への記載を必ずお願いします。記載が漏れている場合、控除が適用されないなど個人住民税が正しく計算されない場合があります。

## そのほかのお知らせ

市民税・都民税の内容への反映が遅れる場合がありますので、申告期限内にご申告ください。

【にせ税理士】および【にせ税理士法人】にご注意ください。税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。  
東京税理士会 <https://www.tokyozeirishikai.or.jp/>



## 医療費控除を受ける方へ

医療費控除を受けるためには「医療費控除の明細書」の添付が必須となりました。領収書の提出のみでは控除を受けられませんのでご注意ください。領収書は提出せず自宅で5年間保管してください。

上場株式等に係る  
配当所得等について

「所得税の確定申告」と「市民税・都民税申告」とで異なる課税方式を選択する場合は、市民税・都民税申告書及び付表「上場株式等に係る所得についての住民税申告不要等申出書」を納税通知書が送達されるまでに提出してください。

## 社会保険料控除について

令和2年中に納めた介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料は、全額が所得税・住民税の社会保険料控除の対象になります。確定申告の際、納付額を証明する書類の添付は必要ありません。

▶介護保険料：特別徴収の方（年金から保険料が引き落とされている方）…1月末までに日本年金機構などから送付される「公的年金等の源泉徴収票」で金額を確認してください。本人の所得からのみ控除が認められます。普通徴収の方（納付書で納めている方）…各期別分の領収書を確認してください。口座振替を利用している方…1月下旬に送付する「口座振替済のお知らせ」を確認してください

▶問：高齢者支援課☎60-1845

▶国民健康保険税・後期高齢者医療保険

料：1月下旬に送付する「納付済のお知らせ」を確認してください▶問：国民健康保険税について…納税課☎60-1827、後期高齢者医療保険料について…保険年金課☎60-1913

高齢者の障害者控除対象者認定書の  
交付について

65歳以上で要介護または要支援認定を受けている方は、所得税・住民税などの控除が受けられる場合があります。申請により障害者控除対象者認定書を該当する方に交付しています。

▶そのほか：認定基準日は申告対象年の12月31日。申請は毎年必要。発行には申請から1週間程度かかります。

▶申込・問：申請書（高齢者支援課で配布、市HPから印刷可）を高齢者支援課☎60-1925へ。

緊急事態宣言が発出されました。午後8時以降の不要不急の外出を控え、感染防止策の徹底などを継続してください。



# 子ども

## 高校生等医療費助成制度開始のお知らせ

令和2年度第4回定例会にて、現行の子どもの医療費助成の年齢上限を15歳から18歳まで引き上げ、4月より段階的に助成を拡充していく内容で「子どもの医療費の助成に関する条例」が一部改正されました。制度内容や助成方法など詳細は後日改めて周知します  
▶問：子ども家庭支援センター ☎60-1963

## 高等学校等入学準備金の申請を受け付けています

▶対象：①～③すべて満たす世帯  
①令和3年2月1日現在市内在住  
②就学援助制度による認定基準に該当する(所得制限あり)  
③3年4月に高等学校、特別支援学校、高等専門学校、専修学校の高等課程への進学が決定した生徒がいる  
▶金額：6万円 ▶そのほか：すでに就学援助制度による認定を受けている方は申請不要。詳細は要問い合わせ ▶申込・問：3月12日までに申請書(教育支援課で配布、市HPから印刷可)を郵送または認印を持って直接〒180-8777 教育支援課 ☎60-1900 へ。

## 令和3年4月認可保育施設の2次申し込み受け付け

▶対象：保護者が就労・病気・介護などの理由で子どもの保育に当たれない世帯(育児休業中の場合は5月1日までに復職すること)  
▶そのほか：2次受け付け前の空き状況は1月29日(金)に市HPに掲載予定 ▶申込・問：2月1日～4日に申込書一式(詳細は「令和3年度保育施設のしおり」参照)を直接子ども育成課 ☎60-1854 へ。

## 市立新小・中学生の入学通知書を送付します

①～⑥のいずれかに該当する方は教育支援課へ連絡してください。  
①入学通知書が1月31日までに届かない  
②市内転居・市外転出を予定  
③私立・国立小学校在籍者で市立中学校入学予定  
④病弱などで就学猶予・免除を希望  
⑤私立・国立・都立小・中学校に入学が決まった(2月12日までに同課へ電話、後日入学承諾書を提出)  
⑥指定学校の変更を希望(入学する学校は住所に応じて指定しますが、指定学校以外の学校へ通学を希望する場合には一定の基準内で変更を承認しています。1月27日までに申し出てください) ▶問：教育支援課 ☎60-1900



楽しくありながらも忙しい子育ての中で、本当に必要な情報を自分で探し出すのは大変。むさしのすくすくナビはそんな保護者の方をお手伝いするツールです ▶問：子ども政策課 ☎60-1239



## かみかみ教室(離乳後期)

離乳食・口の手入れの話。2グループ制。試食はありませんがサンプルで硬さなどを体験できます。  
▶日時：2月26日(金)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分 ▶場所：保健センター ▶対象：令和2年4～6月生まれの子と親(第1子優先)、28組(申込順) ▶費用：無料 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具  
▶申込・問：2月19日までに電子申請で健康課 ☎51-0700 へ。



## ●初心者バードウォッチング～身近な鳥を観察しよう～

親子でバードウォッチングを楽しもう。双眼鏡貸し出し可。  
▶日時：1月30日(土)午前10時～11時30分 ▶対象：小学生以上と保護者(大人のみ可)、8組(申込順)

## ●タネで作ろうバレンタインボックス



粘土と種で小さなバレンタインケーキを作ります。おしゃれに飾ってプレゼントにしよう。  
▶日時：2月11日(木・祝)午前10時～正午 ▶対象：小学1・2年生と保護者、4組(申込順)

## むさしの自然観察園

▶場所：同園(吉祥寺北町3-12)  
▶費用：無料 ▶主催：武蔵野市 ▶申込・問：むさしの自然観察園 ☎55-7109 (正午～午後5時)

# 楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています ▶特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親 ▶定員のあるものは申込順 ▶費用：無料 ▶問：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

## 保育園

### プレママのひろば・あかちゃんのひろば

- ▶申込：1月15日から各保育園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。
- ▶プレママ：妊娠5カ月以上の健康な方、出産後の育児をイメージできるよう妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
- ▶あかちゃん：0歳～1歳3カ月児と親、あかちゃんと親同士で交流します。ちょっとした疑問や悩みは保育士に相談できます
- 吉祥寺きらめき保育園 ☎26-7723 ▶日時：1月27日(水)午後1時30分～2時 ▶場所：オンライン ▶お問い合わせ
- 武蔵野赤十字保育園 ☎52-3298 ▶日時：1月28日(木)、2月2日(火)午前10時10分～10時40分 ▶場所：オンライン ▶お問い合わせ
- 西久保保育園 ☎51-5307 ▶日時：1月26日(火)、2月5日(金)午前10時～10時30分 ▶場所：オンライン ▶お問い合わせ

- ニチイキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015 ▶日時：1月27日(水)午前9時30分～10時 ▶お問い合わせ
- ひまわり保育園 ☎56-8732 ▶日時：1月27日(水)午前10時30分～11時30分 ▶定員：3組 ▶お問い合わせ

## 保育園であそぼう

- ▶費用：記載のあるもの以外無料 ▶申込：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)
- 南保育園 ☎48-1501 お庭で遊びましょう ▶日時：月～金曜(平日のみ)午後0時30分～3時30分 ▶対象：未就学児と親
- 吉祥寺きらめき保育園 ☎26-7723 オンライン離乳食講座 中・後期食 ▶日時：1月22日(金)午後2時～2時30分 ▶対象：4～10カ月児と親
- 東保育園 ☎21-2495 園庭開放 ▶日時：月～金曜(平日のみ)午後1時～3時 ▶対象：未就学児と親
- 武蔵野赤十字保育園 ☎52-3298 オンライン体験保育 ▶日時：1月28日(木)、2月2日(火)午前9時30分～10時 ▶対象：1・2歳児と親
- 吉祥寺保育園 ☎51-5206 お庭であそびましょう ▶日時：月～金曜(平日のみ)午後1時～3時30分 ▶対象：未就学児と親
- ふじの実保育園 ☎55-2525 おはなし会 ▶日時：1月23日(土)午前9時30分～10時 ▶対象：2歳児～未就学児と親、3組

- ニチイキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015 豆まきをしてみよう ▶日時：2月3日(水)午前10時～10時30分 ▶対象：未就園の2～3歳児と親

## 幼稚園

- ▶内容：未就園児親子向け事業。各園月の内、1事業のみを掲載。詳細は各園HP参照 ▶持ち物：室内の事業は上履き・靴袋(親子とも) ▶申込・問：各園へ
- 武蔵野相愛幼稚園 ☎43-5260 たまごの会 ▶日時：2月3日(水)午後1時30分～3時 ▶対象：令和4年度年少組入園年齢と親 ▶費用：500円 ▶申込：☎
- すみれ幼稚園 ☎22-2701 音楽会ピアノとマリンバ ▶日時：2月27日(土)午前10時30分 ▶対象：2歳以上の親子、15組 ▶持ち物：水筒など ▶申込：☎
- けやき幼稚園 ☎52-2186 ミニ見シアター ▶日時：2月17日(水)午後1時～2時 ▶対象：2・3歳児と親 ▶費用：1人100円(おやつ、教材費) ▶申込：☎
- 武蔵野東第一幼稚園 ☎51-3640 なかよしくらぶ ▶日時：2月15日(月)・18日(木)午前10時～11時 ▶申込：園HP
- 武蔵野東第二幼稚園 ☎53-4367 なかよし園庭開放 ▶日時：2月20日(土)午前10時～11時 ▶申込：園HP

## 子育て支援施設

運営団体：子ども協会 ☎36-0673  
▶対象：市内在住の方。3歳児対象事業は令和2年4月2日以降に4歳になった子も対象 ▶託児：なし \*いこっとは月～金曜午前9時～午後4時 \*ぐるりんは火～土曜午前10時～午後4時

### おもちゃのぐるりん

緑町2丁目 第3アパート8号棟1階 ☎37-2016 休館：日・月曜、祝日



- 臨時おもちゃ病院～おもちゃドクターによるおもちゃの修理 ▶日時：事前預かりのみ(当日の受付不可) ▶対象：市民(1家族1点) ▶申込：1月22日までに ☎(午前10時～午後4時)

### 境こども園いこっと

境 4-11-6 ☎53-2312 休館：日曜、祝日

- ico(1歳)コース ▶日時：2月17日(水)午前10時～10時45分 ▶対象：1歳と親、5組 ▶内容：足形アートを楽しもう ▶申込：必要
- nico(2歳)コース ▶日時：2月26日(金)午前10時～10時45分 ▶対象：2・3歳と親、5組 ▶内容：足形アートを作ろう ▶申込：必要

## 申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

## 妊娠したら、出産したら、切れ目なくサポートします



▶問：健康課 ☎ 51-0700

### ●妊娠したら

妊娠が分かたら保健センターに届け出てください。①母子健康手帳・妊婦健康診査受診票などを交付します②専任の保健師などが「ゆりかごむさしの面接」をし、妊娠中の疑問や不安にお応えします③妊娠中に「ゆりかごむさしの面接」を受けた方には、子ども・子育て応援券(子ども商品券)を1万円分交付します(※令和2年度は、妊婦の不安軽減と新型コロナウイルス感染症予防のため、2万円分を上乗せし交付) ▶問：母子健康手帳の交付・面接について…健康課マタニティ安心コール ☎ 51-0703、子ども・子育て応援券について…子ども政策課 ☎ 60-1239

### ●出産したら

母子健康手帳に挟んである「お誕生連絡票」を早めに投函しま

しょう。生後4カ月ごろまでの赤ちゃん全員を助産師・保健師が家庭訪問(こんにちは赤ちゃん訪問)し、健康チェックや相談を行っています。「お誕生連絡票」のない方は電話で健康課へ。

●3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児になったら乳幼児健康診査を受けましょう。対象者には、個別に通知します。

### ●子どもの予防接種

標準的な接種期間に合わせて予防接種などを郵送します。市内の指定医療機関で予防接種を受けるときは①接種前に冊子「予防接種と子どもの健康」を読んでください②必ず予防接種と母子健康手帳を持参し、お子さんに同伴してください。予防接種をお持ちでない方は、母子健康手帳を持って直接健康課へ。

### ●転入された方へ●

転入された方へは各種お知らせが届かない場合があります。必ず健康課へご連絡ください。



## 健康

### インボディ測定会

筋肉量・基礎代謝量などの測定、健康運動指導士・管理栄養士によるフレイル・低栄養予防の講座。 ▶日時：測定日…2月17日(水)午前9時20分～正午(10分毎各1名)、講座日…2月26日(金)午前10時30分～11時45分 ▶場所：公会堂 ▶対象：65歳以上で筋肉量・筋力の低下を感じている方、測定・講座とも参加可能な方(ペースメーカー使用者・測定後1年未満の方不可)、16名(申込順) ▶講師：健康づくり人材バンク ▶費用：無料 ▶申込・問：2月10日までに電話で健康づくり支援センターへ。

### 腰痛体操

①予防コース(腰痛予防) ②改善

保健センター 〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10  
健康課(1階) ☎ 51-0700  
健康課(マタニティ安心コール) ☎ 51-0703  
健康づくり事業団(2階) ☎ 51-2828  
健康づくり支援センター(1階) ☎ 51-0793



コース(腰の不調改善)③緩和コース(腰痛緩和)

▶日時：①3月1日②3月8日③3月15日(月)午前10時～10時45分 ▶場所：保健センター ▶対象：20歳以上でうつ伏せになることが可能な市民、各10名(超えた場合抽選) ▶講師：健康づくり人材バンク ▶費用：無料 ▶そのほか：メルマガ登録は dan@star7.jp へ空メール ▶申込・問：1月15日～2月5日(消印有効)にメルマガ応募フォームまたは往復ハガキ(希望コース、年齢も明記)で健康づくり支援センターへ。

### 冬季の献血にご協力ください

寒い時期は、献血者が減少し輸血用血液が不足します。血液の安全供給のために、400ml献血や血液の回復が早い成分献血へのご協力をお願いします ▶問：献血ルーム吉祥寺タキオン ☎ 21-9000(吉祥寺本町 1-15-2)

### 学んで実践!ウォーキング教室



陸上競技場を使って、ゆっくり、のびのび歩きます。

▶日時：2月19日(金)午前9時45分～10時30分 ▶場所：陸上競技場 ▶対象：20歳以上の市民で45分間屋外で歩く事が可能な方、15名(超えた場合抽選) ▶講師：健康づくり人材バンク ▶費用：無料 ▶そのほか：メルマガ登録は dan@star7.jp へ空メールを送信 ▶申込・問：1月15日～2月8日(消印有効)にメルマガ応募フォームまたは往復ハガキ(申込要領参照し、年齢も明記)で健康づくり支援センターへ。

### 健康講座(骨)コロナ禍で、

### あなたの骨!弱っていませんか?

骨粗しょう症を予防するための講座。骨を強くする簡単な体操も紹介。

▶日時：2月18日(木)午前10時～11時30分 ▶場所：スイングレインボーサロン ▶対象：市民、50名 ▶講師：大久保幸美(保健師) ▶費用：無料 ▶申込・問：電話、市HPから電子申請または直接健康課へ。



### 健康講座(栄養)コロナ禍で

### 気になる!健康と食事の話

高血糖や肥満を防ぐための食事のポイントと、家でできる簡単な運動を伝える講座。

▶日時：2月10日(水)午後2時～3時30分 ▶場所：保健センター ▶対象：市民、20名 ▶講師：鈴木明子(管理栄養士) ▶費用：無料 ▶申込・問：電話、市HPから電子申請または直接健康課へ。



## 休日の医療機関

1/15(金)～31(日)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時 ◎印=午前9時～午後10時

風邪症状がある方は、必ず事前に連絡してから受診してください。  
※症状によってはほかの病院での受診をお勧めする場合があります。  
内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。  
なお、午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。  
詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
17日(日)	○中じまクリニック	内科・小児科(乳児不可)	吉祥寺本町 2-14-5	21-6251
	○武蔵境病院付属 あんずクリニック	内科	境南町 4-1-15	50-9770
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161
24日(日)	○高橋医院	内科・小児科	中町 2-13-25	52-3149
	○よしかた内科	内科	八幡町 3-1-19	50-0351
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
31日(日)	○長谷川小児科医院	小児科(成人不可)	吉祥寺北町 2-8-5	22-6804
	○東医院	内科	西久保 2-32-10	51-6201
	◎森本病院	内科	吉祥寺本町 2-2-5	22-5161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日 24時間

*小児科は武蔵野赤十字病院で対応				
吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町 3-14-4	☎ 45-2161	
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎ 52-3212	
森本病院	内科	吉祥寺本町 2-2-5	☎ 22-5161	

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1	☎ 32-3111
*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円) ▶問：同病院		

歯科診療 午前9時～午後5時 電話連絡のうえ受診

17日(日)	吉祥寺北歯科	吉祥寺本町1-13-10	アミノビル2階	☎ 21-8469
24日(日)	木村歯科医院	吉祥寺南町3-32-8		☎ 43-8264
31日(日)	倉重歯科	西久保 2-2-16	小川ビル1階	☎ 55-0660

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時

当番薬局は市薬剤師会ホームページ <https://www.musayaku.jp/> 参照

### 東京都医療機関案内「ひまわり」

☎ 03-5272-0303 (自動応答)  
FAX03-5285-8080 (聴覚障害者向け)  
☎ 03-5285-8181 (外国語) 毎日9-20  
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>



東京消防庁救急相談センター  
電話相談 #7119 または ☎ 042-521-2323

東京版救急受診ガイド

東京都小児救急相談  
月～金 18-翌8 / 土日祝年末年始 24時間  
#8000 または ☎ 03-5285-8898

緊急事態宣言が発出されました。午後8時以降の不要不急の外出を控え、感染防止策の徹底などを継続してください。

# スポーツ

1月15日(金)、総合体育館は停電のため、ファクスでの申し込みはできません。

## はじめての親子テニス体験①②

未経験者歓迎。テニスの楽しさに触れる1日限りの体験教室です。
▶日時: 2月20日(土) ①午後2時~3時 ②3時30分~4時30分
▶場所: 総合体育館サブアリーナ
▶対象: ①年中児と保護者②年長児と保護者、各20組(超えた場合抽選)
▶費用: 1020円
▶申込・問: 1月31日(必着)までに総合体育館HP・ハガキ・ファクス(要受信確認)(申込要領参照し、子の性別・年齢・生年月日・在園者は園名も明記)または所定の申込用紙(同館で配布)で総合体育館☎56-2200、FAX51-5493へ。詳細はhttps://www.musashino.or.jp/参照。

## ユニバーサルスポーツ教室 ノルディックウォーキング

2本のポールを使って歩行を補助しながら行うウォーキング。
▶日時: 2月18日~3月18日の木曜(全5回)午後1時15分~2時45分
▶場所: 陸上競技場
▶対象: 15歳以上(中学生・妊婦不可)、20名(超えた場合抽選)
▶費用: 3900円
▶申込・問: 1月31日(必着)までに総合体育館HP・ハガキ・ファクス(要受信確認)(申込要領参照し、性別・年齢・生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、障害名・等級、介助者の有無[必要な場合は一緒に参加]も明記)または所定の申込用紙(同館で配布)で総合体育館☎56-2200、FAX51-5493へ。詳細はhttps://www.musashino.or.jp/参照。

## スポーツ施設臨時休場の お知らせ

体育施設整備・点検のため、総合体育館・温水プール・陸上競技場・緑町スポーツ広場・ストリートスポーツ広場・軟式野球場・庭球場は臨時休場します。ご理解ご協力をお願いします。
▶日時: 1月25日(月)~29日(金)
▶問: 総合体育館☎56-2200

## 一時保育(2月分)

体育施設利用者、スポーツ教室参加者のお子さんを一時保育します。
▶日時: 月曜(15日を除く)、火曜(23日を除く)、水曜、木曜(11日を除く)、金曜午前9時~午後1時
▶対象: 1歳以上の未就学児
▶定員: 3名(申込順)
▶費用: 1時間660円、以降30分単位で330円加算
▶申込・問: 希望日の2週間~2日前午後4時までに直接総合体育館☎56-2200(休館日は☎56-1612)へ。

## 野外活動センター

▶申込・問: 1月31日(必着)までにハガキ・ファクス(要受信確認)(申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在学者は学校名・学年も明記。電話申込不可)または直接野外活動センター☎54-4540、FAX51-9810へ。同センターHP https://www.musashino.or.jp/ から申込可。
\*旅行条件説明書は同センターHPまたはDoSportsをご覧ください。(公財)武蔵野生涯学習振興事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

## 親子野あそびクラブ ~動物博士になろう~

意外と知らない動物の秘密を発見してみよう。
▶日時: 2月27日(土) ①午前10時~正午 ②午後1時30分~4時(荒天中止)
▶場所: 井の頭自然文化園
▶対象: 市内在住・在

学①年中児~小学2年生と保護者②小学3~6年生と保護者、各8組(子ども・保護者各1名1組、超えた場合抽選)
▶講師: 同園動物解説員
▶費用: 大人①540円②610円、子ども無料

## スニーカーで出かけよう ~鎌倉の古道散策

ハイキングコースを現地ガイドと散策。初級者向け。累積標高180m、歩行4.7km、2時間30分。
▶日時: 3月3日(水) 午前9時三鷹駅北口出発・午後4時解散。雨天実施
▶場所: 神奈川県鎌倉市
▶対象: 市内在住・在勤・在学の15歳以上の方(中学生を除く)、15名(超えた場合抽選)。最少催行5名
▶講師: 鎌倉ガイ

ド協会▶費用: 5000円▶持ち物: 昼食

## 馬とふれあい仲良くなるろう ~ちょこっと乗馬体験~

馬について学び、お世話体験を通して仲良くなります。オリンピック種目でもある馬術も観賞します。
▶日時: 3月7日(日) ①午前9時15分~正午 ②午後1時15分~4時。荒天、馬場の状態が悪い時は3月29日(月)
▶場所: 成蹊大学(吉祥寺北町)
▶対象: 市内在住・在学の①小学1・2年生と保護者②小学3~6年生と保護者、各6組(子ども・保護者各1名1組、超えた場合抽選)
▶講師: 同大学馬術部
▶費用: 1組3000円

# イベント

## 市立小・中学校書き初め展



市立小学校(3~6年生)、中学校(全学年)の児童・生徒の毛筆作品約750点と硬筆作品(小学1・2年生)約250点を展示。
▶日時: 1月23日(土)~25日(月) 午前10時~午後4時30分(25日は3時30分まで)
▶場所: 市民文化会館展示室
▶問: 指導課☎60-1897

高齢者▶講師: むさしの紙芝居一座▶費用: 無料▶問: ふるさと歴史館☎53-1811

## 市立小・中学校美術展

市立小・中学校18校の図画工作・美術作品を展示。特別展示として友好都市の作品も出品予定。
▶日時: 2月5日(金)~9日(火) 午前10時~午後4時30分(9日は正午まで)
▶場所: 市民文化会館展示室
▶問: 指導課☎60-1897

## 学校教育連携展示「武蔵野の暮らし、そのうつりかわり」

市域の暮らしの移り変わり、道具の移り変わりをふるさと歴史館所蔵の資料から紹介。
▶日時: 1月16日(土)~4月22日(木)
▶場所: 同館企画展示室
▶費用: 無料▶問: ふるさと歴史館☎53-1811



## ふるさと歴史館に紙芝居一座がやってくる(第3回)

武蔵野にまつわる昔話の紙芝居を、約1時間で6本口演。家族で一緒にお楽しみください。
▶日時: 1月24日(日) 午後1時30分~2時30分
▶場所: 同館市民スペース
▶対象: 子ども~

# ガイド&GUIDE

講師の方などの敬称略。申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。

## 講座・講習・イベント

■シルバー人材センター 1月の予定
①リサイクル土曜営業②パソコン教室申込受け付け▶日時: ①23日(土)午前10時~午後4時②2月開催▶場所: 同センター▶対象: ②Windows8・10▶費用: ②初級・中級2000円、個別指導1600円▶持ち物: ②ノー

トパソコン(予約貸出可)▶そのほか: 詳細は①https://www.musashino-sc.or.jp/ ②http://www.musashino-sjcp.jp/pc/参照▶申込・問: 同センター①☎51-3448 ②☎55-1231

■老いじたく講座 老いじたくの基礎知識▶日時: 1月26日(火)午後1時30分~3時▶場所: 福祉公社第二相談室▶定員: 5名(申込順)▶講師: 福祉公社職員▶費用: 無料▶申込・問: 同公社☎23-1165

■ハロートレーニング(公的職業訓練)を活用して就職につなげよう 希望する仕事に必要な職業スキル

や知識などを習得できる訓練。「やりたい仕事はあるが経験やスキルがない」という方向け▶費用: 無料(テキスト代など自己負担あり)▶問: ハローワーク三鷹☎68-8200(三鷹市下連雀4-15-18)

■世界を知ろう世界の人とふれあおうドイツ編 ドイツの自然、食文化など▶日時: 2月13日(土)午前10時~11時▶場所: オンライン(Zoom)▶講師: アンドレアス・ジモンゼン(ドイツ出身)▶費用: 無料▶申込・問: 2月10日までにhttps://mia.gr.jp/から国際交流協会☎36-4511へ。

■東京女子大学 社会人英語講座(Zoomオンライン講座) プリティッシュ・カウンシルの講師によるオールイングリッシュのレベル別講座▶日時: 4月~7月、10月~令和4年1月(平日昼間、週1回、全24回、1回90分)▶費用: 10万円(年額)▶申込・問: 2月11日までに同大学HP https://www.twcu.ac.jp/で同大学教育研究支援課☎03-5382-6453へ。

■オンラインによる音楽療法講座 ①音楽療法②歌の会について▶日時: ①2月13日(土)午後2時~3時30分②2月20日(土)午後2時~3時30分▶場所: オ

ンライン▶講師: 庵原えい子(高齢者の音楽を考える会理事長)ほか▶費用: 3000円(教材費込み)▶申込・問: 1月25日までにEメールで同会☎49-4413、npokoko@gmail.comへ。

■湖南衛生組合競争入札参加資格登録申請受け付け 令和3~5年度の物品買入れ、3・4年度の建設工事などの入札参加資格登録申請を受け付け▶申込・問: 2月1日~26日に申請書(同組合HPから印刷)を郵送または宅配便で同組合☎042-561-1551へ。詳細は同組合HP https://konan-eisei.jp/参照。

申込要領 記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

文化事業団

(割引料金設定)
㊦: アルテ友の会料金
㊧: 25歳以下料金(枚数限定)

公演チケット申込



- チケット予約専用電話 ☎ 54-2011
詳細は文化事業団HP http://www.musashino-culture.or.jp/ 参照
左記公演のチケットは㊦㊧㊨1月16日(土)発売、㊩発売中
特に表記のない公演は全席指定
\*特に表記のない公演は小学生以上に限る。
\*予約チケットの取り消し・変更はできません。
\*午前10時から発売。発売日当日: 電話・インターネット予約のみの取り扱い。
発売日翌日(休館日を除く)以降: 市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも購入可。
\*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(インターネットでは不可)。年会費1000円。



㊦ ベイビーミニシアター
①あ・の・ね②からだうた し
ずくのひ③あるく
▶日時: ①2月9日(火) ②2月18日(木) ③2月21日(日)
午前10時10分、11時10分開演
▶場所: スイングホール ▶費用: 各回親子ペア1組500円、追加1人ごとに500円
▶内容: ダンス、演劇、遊びを交えたミニパフォーマンス ▶対象: 0・1歳児と保護者、妊婦。各回8組

㊧ デンハーグピアノ五重奏団
①親子公演②一般公演
▶日時: 2月27日(土) ①午後1時開演 ②午後6時開演
▶場所: 市民文化会館小ホール ▶費用: ①500円②一般2500円、㊦2250

円 ▶対象: ①のみ小・中学生と保護者
㊨ 三遊亭遊雀 落語・独演会
▶日時: 2月11日(木・祝) 午後2時開演~3時(予定) ▶場所: 芸能劇場 ▶費用: 一般2000円、㊦1800円

㊩ ティーファクトリー 短編戯曲祭 [T Crossroad]
▶日時: 2月10日(水)~23日(火・祝) ▶場所: 吉祥寺シアター ▶費用: 一般3800円、㊦3500円
▶内容: 公募で集まった短編戯曲20作品以上を上演 ▶演出: 川村毅、赤澤ムック、川口典成 ▶そのほか: 詳細は同シアターHP参照

施設の使用申込

\*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各施設の使用申し込みを郵送受付に変更しました。新型コロナウイルス感染予防対策のため、施設の利用方法や利用条件を変更しますので、申し込み前に、郵送の際の記載方法と合わせて、文化事業団HP・掲示板などで必ずご確認ください。または各施設へお問い合わせください。

Table with columns: 施設名, 室名, 使用期間, 郵送締切(必着), 送付先. Lists various facilities like 市民文化会館, 芸能劇場, 公会堂, etc.

\*市民文化会館大・小ホール、芸能劇場、公会堂ホールおよびスイングホール(イベントホール)は毎月第1木曜~翌週火曜、シアター劇場は奇数月24日~同月末、非営利の市内アマチュア芸術文化団体の優先期間です。受付開始時に対象団体の申し込みのない場合は一般の申し込みを受け付けます。

City Report Musashino is available in 10 languages.

You can read this City Report Musashino and back issues in 10 languages (English, Chinese, Korean etc.) from the 2D barcode on the right.



右記の二次元バーコードから、この市報むさしのとバックナンバーを10言語(英語、中国語、韓国語など)で読むことができます。

▶問: 多文化共生・交流課 ☎ 60-1806
秘書広報課 ☎ 60-1804



- 公会堂: 〒180-0003 吉祥寺南町 1-6-22 ☎ 46-5121
吉祥寺美術館: 〒180-0004 吉祥寺本町 1-8-16F&Fビル7階 ☎ 22-0385
吉祥寺シアター: 〒180-0004 吉祥寺本町 1-33-22 ☎ 22-0911
かたらいの道 市民スペース: 〒180-0006 中町 1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎ 50-0082
芸能劇場: 〒180-0006 中町 1-15-10 ☎ 55-3500
市民文化会館: 〒180-0006 中町 3-9-11 ☎ 54-8822
スイングホール: 〒180-0022 境 2-14-1 ☎ 54-1313
松露庵: 〒180-0021 桜堤 1-4-22 ☎ 36-8350



ガイド & GUIDE

講師の方などの敬称略。申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。

フレイル予防教室
「自分の身体を知ろう」
体力測定をし、専門トレーナーから自宅でできる筋トレなどを学ぶ
▶日時: 2月5日(金) 午前10時~11時30分 ▶場所: メガロス吉祥寺(吉祥寺本町1-37-8)
▶対象: 市内在住で65歳以上の方、10名(申込順) ▶講師: 健康運動指導士、在宅介護・地域包括支援センター職員 ▶費用: 無

料 ▶申込: メガロス吉祥寺 ☎ 21-8300 (金曜除く) ▶問: 吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター ☎ 23-1213

「寄付したくなる」募金箱デザイン募集
「楽しみながら募金できる」「人と人とのつながり・支え合い」や「武蔵野のまち」が連想できる大きな募金箱を制作します。採用者には表彰状と記念品を贈呈。詳細は市民協HP参照 ▶申込・問: 2月19日(必着)までに郵送・Eメールまたは直接市民協 ☎ 23-0701、shimin@shakyou.or.jp へ。同社協HPから申込可。

◆ スポーツ ◆

シニアソフトテニス大会
東京都シニアスポーツ振興事業 ▶日時: 2月21日(日) 午前9時~午後4時、予備日2月28日(日) ▶場所: 庭球場 ▶対象: 市内在住・在勤者または市ソフトテニス連盟登録者で60歳以上の方、シニア講習会受講者 ▶費用: 無料 ▶申込・問: 同連盟・竹内 ☎ 090-2550-0430、takeu\_yasubou@yahoo.co.jp

卓球シングルスリーグ戦
男女別、ランク(A・B)別の個人戦 ▶日時: 2月27日(土) 午前9時、午後1時 ▶場所: 総合

体育館メインアリーナ ▶対象: 市内在住・在勤・在学者または令和2年度市卓球連盟登録者、午前・午後各55名(先着順、時間選択不可) ▶費用: 1000円(連盟登録者500円) ▶申込: 1月21日~2月3日に所定の申込用紙(体育協会で配布)を同協会へ ▶問: 同連盟・井谷 ☎ 50-2486 (平日は夜間のみ)

水泳教室
①ジュニア水泳教室(水曜) ②フィンをつけての水泳教室(金曜) ▶日時: ①4月7日~6月30日(全11回) 午後5時、6時(各50分) ②4月9日~6月4日(全9回) 午後2時30分、

3時30分(各50分) ▶場所: 温水プール ▶対象: 市内在住の①小学生②健康な方、各回12名 ▶費用: ①4400円②4900円 ▶申込: 1月30日(必着)までに往復ハガキ(生年月日も明記)で体育協会へ ▶問: 水泳連盟・佐藤 ☎ 080-8479-1573

ガイド & GUIDEに掲載の情報については令和3年1月7日時点のものです。イベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください。

緊急事態宣言が発出されました。午後8時以降の不要不急の外出を控え、感染防止策の徹底などを継続してください。

### コミュニティセンター事業案内 1月

コミセンの利用条件などを一部変更しています。詳細は各コミセンにお問い合わせください。

▶申込：事前に電話または窓口へ（市報発行日1日・15日から受け付け【休館日を除く】）。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ ※マスク着用、検温、手指や貸出用具の消毒、氏名・連絡先の記帳、身体的距離の確保、小まめな換気の実施など、引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください▶問：各コミセン

吉東	26日(火)	吉祥寺東落語会▶時間：午後2時(開場1時30分)▶定員：25名(申込順)▶春風亭三朝▶木戸銭：500円▶申込
	28日(木)	コミュニティのつどい「たんぼの家」看護小規模多機能型居宅介護施設▶時間：午後2時▶定員：25名(申込順)▶講師：千葉信子▶申込
けやき	18日(月)	こもれび▶時間：午前10時～11時30分▶対象：妊婦、0歳～未就学児と親
	19日(火)	ナイトウォーク兼パトロール▶時間：午後7時30分▶コミセン集合
中町集会所	2月1日・15日(月)	中町ストレッチ教室▶時間：午前10時30分～11時30分▶対象：中町、御殿山2丁目在住の方、15名(申込順)▶持ち物：バスタオル、水分補給飲料など
	2月2日(火)	はじめてのスマホ体験教室▶時間：午後2時～4時▶対象：60歳以上の市民、10名(先着順)▶そのほか：スマートフォン貸し出しあり
八幡町	2月1日(月)	はじめてのスマホ体験「かんたん入門編」▶時間：午前10時▶定員：20名▶そのほか：スマートフォン貸し出しあり▶申込
	30日(土)	映画上映会「ケアニン」▶時間：午前10時、午後1時30分、7時▶定員：各回23名▶申込：窓口・電話・Eメール
西部	31日(日)	映画上映会「ママをやめてもいいですか!?!」▶時間：午前10時、午後1時30分、7時▶定員：各回23名▶申込：窓口・電話・Eメール

### コミュニティレポート 八幡町コミュニティ協議会



はちコミフォーラム「保護者のつどい」

#### 地域で考える

令和2年10月31日、はちコミフォーラム「保護者のつどい」を行いました。当日は、より多くの方が参加していたようにZoomを併用しました。地域団体・地域の方々と一緒に「子どもたちの放課後の過ごし方」をテーマに、昨年、緊急事態宣言が発出されていた期間中の過ごし方や解除後の生活の変化などについて意見交換と情報共有を行いました。また、コミセン利用時の感染防止策や利用についてのお願いを説明

し、今後の子どもたちの利用について考えました。皆さんのお話の中に、今後を考えるいくつかのヒントがありました。すぐには答えが見つからない、出せないかもしれませんが、地域で考えていくことを大切に、安全・安心に配慮しながら運営に努めていきます。今後の情報は公式ツイッターでも発信していきます。ぜひ、ご確認ください。



#### 連絡先

電話をかける際はお間違いのないようご注意ください

吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) ☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2) ☎22-0763	西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372	緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) ☎55-3297	関前 5月(予定)まで休館
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297	関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006	西部(境5-6-20) ☎56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19) ☎54-8719	境南 7月(予定)まで休館
中央(中町3-5-17) ☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311

### 市公式ホームページにバナー広告を掲載し、事業のPRをしませんか？

バナー広告を掲載して下さる事業者を募集しています。過去3年間の月間平均アクセス数は約3万8300件、市民への認知度は抜群です。広告表示は近年アクセスが増えているスマートフォンにも対応。掲載基準あり。広告代理店の申し込み不可。詳細は市HP参照。

▶申込・問：申込用紙(市HPから印刷)を郵送・ファクスまたは直接 ☎180-8777 秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009 へ。

掲載期間 1カ月単位、最長12カ月まで(延長可)

掲載料 トップページ月3万円(12カ月まとめて申し込みと1カ月分の掲載料割引) / そのほかのページ月1万円



### 図書館

- 中央図書館：吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145
- 吉祥寺図書館：吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス：境南町2-3-18 ☎30-1900

https://www.library.musashino.tokyo.jp/ 携帯電話版は末尾に m/ を

### シネマプレイス×ヒューマンあい～日曜の午後の映画会～

「弟の夫」(2018年、日本、147分、カラー)。脚本…戸田幸宏、出演…佐藤隆太ほか。

▶日時：1月31日(日)午後2時(開場1時30分)▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶対象：

中学生以上、30名▶費用：無料▶持ち物：座布団・クッションなど▶共催：武蔵野市・生涯学習振興事業団▶そのほか：上映後、希望者でフリートークあり。自転車は駐輪場混雑のため時間に余裕をもってご来館ください▶申込・問：電話または直接武蔵野プレイス図書館担当 ☎30-1900 へ。



©2018 NHK・ザロック

### ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課：☎180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
- クリーンセンター係：☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター：☎60-1844

### 危険・有害ごみをほかのごみと混ぜて出さないでください 火災の原因となり非常に危険です



家電製品などの電池や充電電池は必ず取り外してください。取り外したことが分かるように(ふたを開けたままにするなど)してお出してください。電池の取り外せない小型家電は、本体のみ(部品や付属品は除く)危険・有害ごみでお出してください▶問：ごみ総合対策課

### リチウムイオン電池の分別を動画で紹介

「武蔵野クリーンセンター所長の心の叫び」



### 市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

令和2年4月1日より申込書を変更しました。必ずご確認ください。新型コロナウイルス感染者の発生状況により、市の判断で急きょ掲載を取りやめることがあります。あらかじめご了承ください。▶対象：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準：申込書別紙および市HPに掲載▶申込：所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009 へ。電子申請も可。掲載申込締切：3/1号…1月27日、3/15号…2月10日

### 仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/申込・問
むさしのシルバーズ(還暦野球) 60歳以上の野球のできる方、70歳以上も可	毎週日曜(時間不規則) / 第二中。毎週水曜午後1時 / 武蔵野中央公園	2500円 ☎1000円 室岡 ☎22-4863

### 申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入