



## 目次

|                          |             |            |
|--------------------------|-------------|------------|
| 特集 エネルギー地産地消プロジェクト……………7 |             |            |
| コロナ関連…4                  | 議会・お知らせ…4   | 募 集……………5  |
| 講 座……………6                | スポーツ……………6  | 子ども……………8  |
| 健 康……………9                | ごみとリサイクル…10 | 図書館……………11 |
| コミュニティ…11                | 文化事業団…12    |            |



## 平和で自由で 持続可能な社会を未来へ

あけましておめでとうございます。本年も、皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

武蔵野市長 松下 玲子

去年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、世界および日本各地において社会や生活の在り方が一変しました。感染リスクと向き合いながら日々最前線の現場で尽力されている医療関係者の皆さまや、私たちの生活を支えるためのサービスの提供に従事されている皆さま、そして感染防止に取り組まれている市民、各種団体、事業者の皆さまに心から感謝を申し上げます。本市ではこれまで感染症対策に関する基本的な考え方や3回にわたる対応方針を策定し、感染拡大防止対策などに取り組んできました。現在、新たに策定した対応方針に基づき、市民の日常生活を守り、地域の医療や経済を支えるために、皆さまと共に知恵と力を合わせて取り組んでいますが、感染防止のために行動変容が求められる中であって、改めて人権の大切さを痛感しています。

新型コロナウイルス感染症の影響により、人と人が集い、語り、触れ合うという、これまでの当たり前だった生活は一変し、いまだ収束の見えない状況が続いていますが、私は、平和で自由な人権が守られた持続可能な社会を未来へつなげたいとの思いで、市長として市政運営を行い、政治家として引き続き発信し行動してまいります。

コロナ禍において、市としては市税の大幅な減収が予想されますが、第六期長期計画に基づく事業の着実な実行に加え、既存の事業の見直しにも取り組みつつ、持続可能な市政運営を行わなければなりません。自治体経営においても、予測が難しい状況ではありますが、市民の皆さまにとって最も身近な基礎自治体として、より困難な立場、弱い立場の人に寄り添うセーフティネットとしての役割の重要性を再認識し、国や東京都の支援を補完するかたちで、新たな市独自の支援策にも取り組んでまいります。2月には、市民の生活支援や市内事業者支援と地域の活性化を図るために、商工会議所と共催で市民全員に応援券5000円分を配布する「武蔵野市くらし地域応援券事業」を実施します。また、4月からは子どもの医療費助成の対象を18歳まで無償とする制度の段階的な実施を予定しています。すべての子どもが健やかに成長することができるよう、子どもの保健の向上と子育て家庭の経済的な負担軽減を図ります。

まだ、解決すべき課題はありますが、新たなことにも挑戦して、この難局を市民の皆さまと共に乗り越えていきたいと思っています。本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## 誰もが安心して暮らし続けられるまちづくり ～コロナ禍における地域医療充実の取り組み～

新春  
座談会

令和2年1月以降、喫緊の課題となった新型コロナウイルス感染症への対応。世界や日本各地で、さまざまな側面、視点からの対応策が実施され、市も早々に対策本部を立ち上げ、対応や支援を実施してきました。

中でも医療や看護・介護への支援や行政との連携は、私たちが生活を営むための根本で

ある「いのちと健康」を守り、支えるために重要な事柄です。

今回は、市内の医療や看護・介護分野で活躍されている方々をゲストにお招きし、コロナ禍における現状や地域医療の充実に向けた取り組みなどについて語っていただきました。



※撮影のためマスクを外しています。

内容は2・3頁へ⇒

### 人口と世帯

《令和2年12月1日現在、( )は前月比》

人口14万7662人(11人減) 世帯数7万7896世帯(36減)  
●男7万625人(7人減) ●女7万7037人(4人減)  
(うち外国人住民数3219人(20人増))

City Report Musashino is available in 10 languages.  
市報むさしのを10言語で読むことができます。





令和3年  
新春座談会誰もが安心して暮らし続けられるまちづくり  
～コロナ禍における地域医療充実の取り組み～泉  
いずみ  
並木  
なみき  
さん

武蔵野赤十字病院院長。1978年に医師としてのキャリアをスタート。B型・C型慢性肝炎や肝がんの診療をはじめ、消化器内科医として技量の研さんに努める。肝臓治療のスペシャリストとして、テレビなどメディアでの情報発信にも積極的に取り組む。2016年に院長に就任。質の高い医療を提供し、信頼される病院づくりを進める。

田原  
たはら  
順雄  
よりお  
さん

田原医院院長、武蔵野市医師会会長。杏林大学大学院医学研究科博士課程修了。同大学病院第2内科（循環器内科）勤務を経て1991年に院長就任。1995年より武蔵野市医師会理事として一般診療とともに地域医療の体制づくりに関わるように。「利他の心を忘れずに地域に貢献できる医師会」を目指している。好きな言葉は「我以外皆我師」「深沈厚重」。

千葉  
ちば  
信子  
のぶこ  
さん

多摩たんぽぽ訪問看護ステーション管理者、ナースケアたんぽぽの家管理者。精神科訪問看護認定看護師、居宅介護支援専門員。岩手県立北上病院、井之頭病院勤務。1995年アメリカ・カナダの地域医療研修に参加。1999年有限会社多摩たんぽぽ介護サービスセンター、2000年多摩たんぽぽ訪問看護ステーション設立。

松下  
まつした  
玲子  
れいこ

武蔵野市長。1970年愛知県生まれ。早稲田大学大学院経済学研究科修了。経済学修士。食品メーカー、東京都議会議員（2期8年）を経て、2017年10月第6代武蔵野市長就任。座右の銘は「人事を尽くして天命を待つ」。



**市長** あけましておめでとうございます。本日は「地域医療」をテーマに、最前線でご活躍されている皆さまをお招きしました。まずは、自己紹介からお願いします。

**泉** 武蔵野赤十字病院院長の泉です。武蔵野赤十字病院に勤務して34年、院長になり4年が過ぎました。市民の皆さんに多様な医療ニーズがある中、地域に必要な医療をしっかりと提供できるよう取り組んでいます。

**田原** 市内に医院を開業し、現在は武蔵野市医師会の会長を務めています。地域のかかりつけ医として診療を行う傍ら、市内175の医療機関・310名の会員から成る医師会の活動を通じて、地域医療の体制づくりに取り組んでいます。

**千葉** 現在、訪問看護と看護小規模多機能型居宅介護と有料老人ホームの3つの事業を運営しています。平成12年に三鷹市で訪問看護を始め、その後、武蔵野市で地域貢献したいと戻ってきました。

新型コロナウイルス感染症への  
対応が絶えない1年を振り返り

**市長** 市は昨年1月31日に対策本部を立ち上げ、さまざまな対策を行ってきました。皆さま大変ご苦労されたと思いますが、振り返っていかがですか。

**泉** 当院では、COVIDプロジェクトを立ち上げ、東京都からの病床要請に対し、一般病床も転床し対応しました。3月から5月の間に61人の方を受け入れましたが、これは全国の赤十字病院で一番多い受け入れ数でした。

**市長** ご対応感謝いたします。



**泉** 初期に一番苦労したのは物資です。防護服やマスクの備蓄もすぐ底をついて、市からの援助で助けられました。そして、心を砕いたのは職員の健康状態です。感染症病棟の担当になると、眠れないという看護師もいましたし、家族にも感染させないよう、非常に気を遣っていました。ホテルや

寮に泊まって、家に帰らない医師もいました。また、そんな中で一番つらかったのは、周囲の偏見、差別でした。

**市長** 新型コロナウイルス感染症に関する偏見、差別があってはなりません。不確かな情報に惑わされて人権侵害につながることはないよう注意喚起が必要ですね。

**泉** 一方で、武蔵野市は緊急事態宣言下の登園自粛期間中も医療従事者の家庭に対してご理解いただき、また宣言解除後もすぐに保育園を再開するなど、とても助かりました。

**市長** 必要な方が保育を継続できるようにとの思いでした。田原先生は、開業医と、医師会会長としてのお立場からのご苦労などいかがですか。

**田原** 私たち開業医は、この規模の多大なリスクを伴う感染症はほとんど未経験です。防御対策を根本から



鼻咽頭ぬぐい PCR 検査の様子

学び直しましたが、言いようのない恐怖感を感じながらの診療でした。地域貢献として、役割を果たそうと腹をくくりましたが、いくつか問題点はありました。PCR検査体制の確立と感染対策の動線分離、そして受診控えです。PCR検査は、3月末時点では感染症指定病院など一部でしか行えず、我々も患者さんも強い不安がありました。動線分離は、一般診療の方と発熱など感染が疑われる方との接触をどう避けるかということに苦労しました。また受診控えにより、多くの医療機関の経営が厳しい状況でした。

**市長** 市では5月中旬にPCR検査センターを立ち上げましたが、これも医師会のご協力があればこそでした。

**泉** PCR検査センターの運営や軽症者を移す宿泊施設も医師会の先生方が対応してくださり、重症対応と軽症対応のすみ分けができ、当院の負担が軽減され、役割分担の大切さを痛感しましたね。

**市長** 役割分担ができたことで、市民の方の安心感も増したのではないかと考えています。千葉さんは、いかがでしたか。

**千葉** 感染の恐怖の中で、働いていいのか、訪問していいのかと、ためらいがありましたが、看護の使命感から、対策を徹底して対応しました。ただ、利用者から断られるケースもあり、経営的には厳しい面もありました。

**市長** 利用者の方から来ないでくださいと。



**千葉** そうです。病院でクラスターが発生したニュースなどへの反応でもあったと思います。そこで、代替策として訪問日に電話をかけて健康状態を確認したり、通院について病院と調整したりしました。その後、3密を防ぐためにデイサービスの回数を減らしたことで、訪問看護の回数が増え、また、避難的に急増した宿泊希望の方への対応は大変でしたが、事故なくできたのはさまざまな支援のおかげだと思います。

## さまざまな支援策に関する評価とは

**市長** 市では、経済支援も含めたさまざまな支援策を実施してきました。十分でなかった部分もあると思いますが、支援策について感じられたことはありましたか？

**泉** 感染症対策で一番肝心なのは、対応の早さです。その点、武蔵野市は昨年1月という早い時点で取り組みを始めたのは大きかったと思います。

**千葉** 市の対策が早かったことは感動でした。いただいた支援金（市中小企業者等緊急支援金）で防護服やゴーグルなどを揃えることができ、目に見える形で感染防止対策を整えることができました。

**市長** いつ誰が感染するか分かりません。大事なはいかに拡大させないか。それにはやはり市の補助も活用しつつ、事業者の方にも感染拡大防止にご協力いただくことが必要との考えで行いました。

**田原** 医師会としては、やはりPCR検査センターの設立ですね。場所や許認可、人材な





どの問題が山積みでしたが、市職員の方も献身的に動いてくださいました。8月になって各医療機関でも検査ができるようになり、今では50以上。市長からは「1日500件体制を目標に」と発破もかけられましたね。

**市長** すみません（一同笑）。でも1日最大500件の検査体制は、実現しましたよね。

**田原** 検査協力してくれる会員の数を話したら、他自治体の医師会会長が驚いていました。

**市長** 「検査数を増やしたり、安心して身近で検査ができることこそが、経済を回すことだ」と市民の方からお声をいただいたこともあり、市の取り組みが伝わっていると感じうれしく思いました。これは医師会の協力あつてのことです。泉先生は、感染の状況はまだ続くとの見解でしょうか。

**泉** 2・3年は続くと思います。

**市長** 2・3年ですか…。

**泉** ですから感染を広げないためには、不安なときに検査ができるかどうかが大きいですね。できないと、そのまま出勤したり、集まったり、そしてクラスターになる。それを防ぐ体制づくりをやったことは非常に良かったと思っています。

**田原** もう1つ、市のさまざまな支援金などは、かなり早い時期から取り組まれ、しかも申請方法がほかの補助金に比べて煩雑ではなく、申請から給付までが早かった。

**市長** できるだけ簡素に、そして速やかに給付をとの思いでした。

**田原** それは素晴らしかったと思います。



### コロナ禍でも心と身体の健康を

**市長** 今後も続くと思定されるコロナ禍を乗り越えていくために、求められる行政や地域医療の役割があると思います。日常生活を送る中で、私たちはどうしていけばいいのでしょうか。

**千葉** 訪問看護の利用者の中には、引きこもり気味になって、体力が低下している方が結構いらっしゃいます。



ナースケアたんぼぼの家

今まで在宅や地域で健康維持を頑張っていたのに、外出ができず、デイサービスに参加もできない。そうした方のために訪問看護のときには一緒に歌を歌ったり、体操をしたりして、自己免疫を高めてもらうことを心掛けています。看護小規模多機能型居宅介護の場合も、体力を保つために、十分な感

染対策の上、歩くこと、楽しいことをすることに力を入れています。そうすると、皆さんに少しずつ笑顔が出るようになりました。

**市長** 楽しみを持ったり、笑ったりというのはすごく大事ですね。人との接触を避けなければいけないという中で、人とのコミュニケーションの大切さに改めて気付きましたね。

**泉** 役割ですが、当院はこの状況下でも、高度急性期病院としての救急医療も、さまざまな専門的な病気もしっかり診なければいけないと思っています。医療機関が役割分担することで、皆さんがもう少し文化的なことも安心してできるようにすることも必要だと思います。武蔵野市は文化の豊かさから住みたいという方も多いので、その良さは絶対に崩さないように、感染対策と両立させていくことが、長引くほど大事になると思います。

**市長** 市も市民文化会館などの施設について、今年3月末まで、劇場やホールなどの使用料を半額にして、さらに活用していただけるように取り組んでいます。文化的な活動が少しでも心の栄養、健康な生活の糧になればと思っています。



**田原** 医師会の役割としては、「初期の感染者は、かかりつけ医が診る」ということを実践しました。それが医療崩壊を招かないようにする第一歩だと思っています。武蔵野市は、行政と医師会と武蔵野赤十字病院の三者の連携が非常にうまく機能しており、市が誇れる一つの特徴だと思っています。定期的な関係部署との情報交換や泉先生には医師会の理事会にも参加していただいています。この連携をこれからも生かしていけば、コロナ禍も乗り越えていけると、信じています。

**泉** 医師会の理事会は、オンライン参加ですけどね（笑）。

**市長** これもコロナ禍の新たな取り組みですね。

**田原** そうですね。理事全員がLINEのグループに入って、事前に情報共有して意見を書き込んだり。4月以降は医師会の理事会や委員会はすべてオンラインにしました。

**市長** 私たちも、職員で緊急対策のLINEのグループを組んでいて、閉庁時も即時に対応できるように体制を整えています。



### それぞれの役割を果たし 武蔵野市の地域医療を支える

**市長** 最後に、皆さまの新年の抱負やメッセージをお願いします。

**泉** これからも武蔵野市が安心して住めるまちであるように努めたいと思います。そのために昨年10月、医師が救急現場に同行するドクターカーも導入しましたし、がん診療にも力を入れています。当院は都内で5つだけの「がん診療連携拠点病院（高度型）」です。術後の傷が小さくて済む「ロボット手術」や、遺伝子レベルで患者に合う薬などを調べられる「ゲノム医療」など、最新技術も含めて取り組みます。このコロナ禍ですが、245名の医師が各分野の専門家であり、かつオールラウンダーという質の高い医療体制をつくることに今年も取り組んでいきます。



医師がドクターカーで救急現場に向かいます

**市長** 「安心」で言いますと、コロナ禍での受診控えのお話もありましたが、金銭的な問題での受診控えがあってはいけないと思っています。市ではこの4月から「18歳までの医療費無償化」を段階的に進め、まずは入院費から実現したいと思っています。

**泉** この少子化の中、武蔵野市は15歳以下の人口が増えているんですね。

**市長** そうなんです！安心して子どもを産み育てられる、子育てしやすいまちと感じていただいているのかなと喜んでいます。

**泉** 医療の立場からも、子育てしやすいまちは医師や看護師が確保しやすい。これは非常にありがたいですね。

**市長** 引き続き、頑張ります。

**田原** 医師会としては、市民の方が「ヘルスリテラシー」、すなわち正しい医療情報を自分の健康に活用していく力を高められるよう、努力したいと考えています。一方で、人生100年時代、いかに明るく活力ある健康長寿社会を実現させるかは医療の命題です。そのためにかかりつけ医は、地域住民の皆さんにとって少しでも役に立つ医療を探究し、共に健康づくりに取り組んでいきます。

**千葉** 私は、子育てをした武蔵野市が大好きで、看護・介護を介して地域に恩返しをしたいと考え、武蔵野市で3年前に活動を開始しました。コロナ禍の中で、私たちの仕事は本人だけでなく家族、特に介護者である家族の健康を守るという使命もあると強く感じました。皆さんが、心身共に健やかで幸せに暮らし続けるためにも、もし健康に不安を感じたら、気軽に相談し早めに看護・介護を利用されることをお勧めします。

**市長** 皆さまが高い倫理観や使命感を持って仕事に取り組み、市民が安心して暮らし続けられるまちを実現していくというお話を伺って、私も改めてその思いを胸に刻んでいます。コロナ禍でも楽しみを見つけ、心身共に健康で市民の皆さまが過ごせるように、今後も地域医療の充実を目指し、連携しながら取り組んでいきますので、どうぞよろしくお願いします。



掲載のイベントなどは、中止・延期の可能性があります。情報は12月23日時点のものです。

## コロナ関連

### ひとり親等世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか？

児童扶養手当受給者の追加給付分、公的年金給付等受給者の基本・追加給付分、家計急変者の基本給付分の手続きが済んでいない方は、忘れずに申請してください。

### ～新型コロナウイルス感染症～ 感染拡大防止のためお願い

人が集まるイベント・催しが多くなる年末年始は、感染リスクが高まる恐れがあります。外出だけではなく、家庭内での感染防止にも注意が必要です。手洗い・手指消毒の基本的防止策や、3密を避ける行動などに留意してください。体調がすぐれないなど、感染が疑われる場合は、早めにかかりつけ医や東京都発熱相談センターに相談してください▶問：健康課☎51-0700

### まずは「かかりつけ医」に相談しましょう

- ・「かかりつけ医」がない方は、下記相談窓口にご相談ください。  
**東京都発熱相談センター**  
24時間対応（土・日曜、祝日含む）……☎03-5320-4592
  - ・接触確認アプリ「COCOA」で通知を受けた方は、アプリ内で電話番号をお知らせします。
  - ・症状が無くても不安な方は、下記までご相談ください。  
**新型コロナコールセンター**  
午前9時～午後10時（土・日曜、祝日含む）……☎0570-550571
- ※一般相談は保健所でも対応しています。

## 市議会からのお知らせ

### ■第4回市議会定例会の結果

12月2日～16日の15日間の会期で開かれた第4回定例会では、22名の議員による一般質問が行われました。12件の市長提出議案が提出され、「武蔵野市乳幼児及び義務教育就学児の医療費の助成に関する条例の一部を改正する条例」などが可決されました。議員提出議案は2件提出され、「東京外かく環状道路（関越～東名）工事における安全性の確保に関する意見書」などが可決されました。1件の陳情の採決が行われ、「都立病院・公社病院の「地方独立行政法人」化の中止に関わる意見書提出を求めることに関する陳情」

が不採択となりました。詳しくは2月1日発行予定の市議会だよりまたは市議会HPをご覧ください。

### ■委員会開催のお知らせ

下記の日程で、委員会を開催します／市役所7階議会委員会室／傍聴は、当日議会事務局で受け付けます。大勢でお越しになる際は、事前に議会事務局までご連絡ください▶問：議会事務局議事係☎60-1883

■期日・内容 開催時間（予定）：午前10時

| 期日      | 会議名                                |
|---------|------------------------------------|
| 1/14(木) | 議会広報委員会（市議会だより382号についてほか）          |
| 1/25(月) | 議会運営委員会（令和3年第1回市議会定例会の日程予定案についてほか） |

商工会館 ☎180-0004 吉祥寺本町 1-10-7  
観光機構（1階）／吉祥寺まちづくり事務所（2階）／消費生活センター（3階）  
市民社協・ボランティアセンター武蔵野／福祉公社／地域包括ケア人材育成センター  
☎180-0001 吉祥寺北町 1-9-1  
障害者総合センター ☎180-0001 吉祥寺北町 4-11-16  
総合体育館 ☎180-0001 吉祥寺北町 5-11-20  
野外活動センター・市体育協会（3階）

シルバー人材センター ☎180-0006 中町 3-5-16  
高齢者総合センター ☎180-0012 緑町 2-4-1  
みどりのこども館 ☎180-0012 緑町 2-6-8  
むさしのエコreゾート ☎180-0012 緑町 3-1-5  
障害者福祉センター ☎180-0011 八幡町 4-28-13  
国際交流協会（MIA） ☎180-0022 境 2-14-1スینگ9階  
市民会館／男女平等推進センター ☎180-0022 境 2-3-7  
ふるさと歴史館 ☎180-0022 境 5-15-5  
武蔵野プレイス ☎180-0023 境南町 2-3-18

### 秘書広報課からのお知らせ ▶問：秘書広報課 ☎60-1804

市報は月2回「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。

むさしの ケーブルテレビ（11ch）  
シティニュース ●毎日／9:30、12:00、20:30、23:00

マイシティ むさしの-FM（78.2MHz）  
●月～金曜／9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜／9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜／9:30、11:45

市政情報を発信しています

むさしの防災・安全メール

LINE：ホーム画面から「武蔵野市」・「@musashinocity」を検索  
Twitter：https://twitter.com/musashino\_hope  
フェイスブック：https://www.facebook.com/musashinocity

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか／配信不定期／利用方法：パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。  
http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4

## お知らせ

### ムーバスが25周年を迎えました～地域の足としてこれからも～

平成7年11月の1号路線「吉祥寺東循環」運行開始から、25周年を迎えました。1月1日から記念ヘッドマークを施したムーバスが運行します。今後もバス交通空白・不便地域の足として、ルート沿線の方々のご理解ご協力に感謝し、安全・安心な運行に努めます▶問：交通企画課☎60-1859

### 降雪時には自宅前の除雪をお願いします

市では大雪の場合など、市内の3駅周辺や坂道など歩行者が集中したりスリップの危険性の高い場所を中心に、融雪剤（塩化カルシウム）の事前散布や積雪時の除雪などを行っています。しかし、すべての道路を除雪することは難しいため、自宅前の道路などはお住まいの皆さんで雪かきをするなど、ご協力をお願いします。雪かきをする際の注意点①凍結などにより足元が滑りやすいのでご注意ください②通行する人や車両にご注意ください③除雪した雪や降雪による倒木や枝折れがあった場合には、できる限り歩行者や車両の通行の支障とならない場所に置いてください。降雪情報について防災・安全メールやツイッター、フェイスブック、LINEなどでお知らせします。防災・安全メールの詳細は下記「秘書広報課からのお

### 会議などの開催と傍聴

| 会議名              | 日時               | 会場           | 傍聴・議題など                                        | 申込・問                        |
|------------------|------------------|--------------|------------------------------------------------|-----------------------------|
| 男女平等推進審議会        | 1月7日(木) 午後6時     | 武蔵野プレイスフォーラム | 5名程度（先着順）／第4次男女平等推進計画進捗状況評価、パートナーシップ制度導入検討について | 申込不要<br>男女平等推進センター ☎37-3410 |
| 都市計画マスタープラン改定委員会 | 1月14日(木) 午後6時30分 | 芸能劇場小ホール     | 10名程度（申込順）／都市計画マスタープラン原案について                   | 前日までに<br>まちづくり推進課 ☎60-1870へ |

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります。

知らせ」参照▶問：防災課☎60-1821、道路管理課☎60-1857

### レンタサイクル・公共原付バイク駐車場の利用料金などの変更について

4月から下表の通り変更します▶問：交通企画課☎60-1860

| レンタサイクル | 吉祥寺大通り東自転車駐車場             |                        |                        |
|---------|---------------------------|------------------------|------------------------|
|         |                           | 変更前                    | 変更後                    |
|         | 一時利用（24時間以内）<br>定期利用      | 200円                   | 300円<br>廃止             |
| 原付バイク   | 三鷹駅中町バイク駐車場<br>※長期割引は廃止   |                        |                        |
|         |                           | 変更前                    | 変更後                    |
|         | 一時利用（12時間以内）<br>定期利用（1カ月） | 100円<br>2500円（市外2800円） | 150円<br>3500円（市外3800円） |
|         | 武蔵境駅西高架下自転車駐車場            |                        |                        |
|         |                           | 変更前                    | 変更後                    |
|         | 定期利用（1カ月）                 | 1500円（市外1600円）         | 2000円（市外2300円）         |

### 令和3年度 公共駐車場の定期利用の募集について

4月からの利用を希望する方は申し込みが必要です。詳細はパンフレット・申込書（管理室のある駐車場で配布。自転車駐車場整備センターHP https://www.jitensha-web.jp/musashino/info.html からダウンロード可）参照。  
▶日程：一次募集受付期間 1月5日（火）～18日（月）▶申込・問：自転車駐車場整備センター☎03-6262-5773

### ペイジーサービス停止のお知らせ

1月1日（金・祝）～3日（日）は、ペイジー（インターネットバンキング、ATMなど）による市税、国民健康保険税、介護保険料の納付ができません▶問：納税課☎60-1827、高齢者支援課☎60-1845

申込要領 記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名（コース） ②住所 ③氏名（ふりがな） ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項（記事に明示）  
●特に記載のない場合、1行事（コース）につき本人1回（家族対象のものは1家族1回）の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入



最新の情報は、各主催者にお問い合わせいただくか、市 HP で確認してください。

### 「都市再生推進法人」を指定しました

12月4日に官民連携のまちづくりを推進するための「都市再生推進法人」として、市開発公社を指定しました▶問：まちづくり推進課☎60-1870

### 誕生記念樹プレゼント

出生時、市に住民登録した新生児の健やかな成長を願って、誕生記念の苗木を進呈（配付日時・場所などを記載した引換券を郵送）。樹種：オリーブ、ジューンバリーほか。1月10日到着までの申し込みで1月下旬～2月苗木店で配付（ほか年3回）▶申込・問：生後1年以内に通年受付。申込書（「こんにちは赤ちゃん訪問」時に助産師より、または緑のまち推進課で配付）を緑のまち推進課☎60-1863へ。市HPから電子申請可。

### 水道管の凍結にご注意を

この時期、水道管が凍ったり破裂したりすることがあります。露出しているもの、北側の風当たりの強いところにあるものは備えが必要です。発泡ポリスチレン系保温チューブ（市販）などを巻きつけて保温しましょう▶問：水道部工務課☎52-0735

### 善意の寄付ありがとうございます

松本裕二様：マスク200枚。新型コロナウイルス感染症対策のため／日向江美子様：ルーマニア民芸品、ルーマニア関係書籍など。日本とルーマニアの友好のため▶問：管財課☎60-1816

### 消防団出初式

感染症防止対策のため消防演技は中止し、式典のみ実施します。一般観覧はありません▶問：防災課☎60-1820

## 募 集

### 認知症疾患医療センター（武蔵野赤十字病院）による相談会

本人や家族からの相談に認知症疾患医療センター（武蔵野赤十字病院）の医師が無料でお答えします。▶日時：1月29日（金）午後2時～4時▶場所：かたらいの道市民スペース（中町1-11-16）▶対象：本人または家族が市内在住の方、8名（申込順）▶費用：無料▶申込・問：高齢者支援課☎60-1846

### 若い世代の投票立会人を募集します

若い世代の選挙に対する理解と関心を高めるために、選挙の投票立会人を募集します▶申込・問：ハガキ・ファクス・Eメール（申込要領参照）で〒180-8777 選挙管理委員会事務局☎60-1893、FAX51-9259、ofc-senkan@city.musashino.lg.jpへ。

|      |                                    |
|------|------------------------------------|
| 募集対象 | 市内在住で18～20歳代の選挙権を有する方              |
| 予定選挙 | 東京都議会議員選挙、武蔵野市長選挙、衆議院議員選挙          |
| 従事時間 | 午前6時30分～午後8時30分                    |
| 立会場所 | 原則として市内23投票所のうち自分が投票する投票所          |
| 報酬   | 市の条例による日額支給                        |
| 有効期間 | 市外への転出または本人からの辞退の申し出がない限り30歳に達するまで |

### 市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和3年4月1日～4年3月31日まで（条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度任用される可能性あり）、社会保険・雇用保険・共済会（互助会）加入あり／**期**期末手当あり／**交**交通費あり（上限あり）／

| 所属・職種・人数 | 業務・応募資格                                                                                          | 勤務・報酬など                                                                                                                                                         | 選考                                                                                                                                     |                             |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 人事課      | 職場適応支援業務、課全般の事務補助<br>1名                                                                          | 障害者手帳を取得している職員に対する職場適応支援業務および課全般の事務補助／①②いずれかに該当する方①就労支援事業などで障害者の就労支援の現場経験のある方②「国の機関の職員に対する障害者の職場適応支援者養成事業」または「厚生労働大臣が定める研修（民間養成機関が実施する職場適応援助者養成研修）」を受講・修了した方／PC | 週3日（月～金曜のうち指定する3日）／午前9時～午後5時（所定外労働・休日勤務あり）／月額12万6200円／ <b>期</b> ／ <b>交</b>                                                             | 書類審査、小論文、面接：2月中旬            |
|          | ▶申込・問：1月22日（金・必着）までに市販の履歴書（写真貼付）を郵送または同日午後5時までに直接〒180-8777人事課☎60-1814へ                           |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                        |                             |
| 高齢者支援課   | 認定調査員<br>2名                                                                                      | 介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士のいずれかの資格を有する方、または市区町村での認定調査業務従事経験1年以上の方                                                                                 | 週5日（月～金曜）午前9時～午後4時（ただし午前8時30分～午後6時の間で変更の可能性あり）のうち6時間／月額25万7300円／ <b>期</b> ／ <b>交</b>                                                   | 書類審査、小論文、面接：2月10日（水）        |
|          | ▶申込・問：1月29日（金・必着）までに市販の履歴書（写真貼付）、志望動機（400字程度、書式自由）、資格証明書の写しを郵送または直接〒180-8777高齢者支援課☎60-1866へ      |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                        |                             |
| 教育支援課    | 介助員<br>4名程度                                                                                      | 小・中学校特別支援学級に在籍する児童・生徒の学校生活の介助、安全管理、学習の指導補助など                                                                                                                    | 週3～5日（月～金曜）午前8時～午後3時30分のうち6時間、年1回宿泊勤務あり／市内特別支援学級設置校／週5日：月額17万6800円、週4日：14万1500円、週3日：10万6100円（週3日勤務は社保・雇保・共済会加入なし）／ <b>期</b> ／ <b>交</b> | 書類審査、小論文、面接：2月3日（水）または4日（木） |
|          | ▶申込・問：1月20日（水・必着）までに市販の履歴書（写真貼付）、小論文「介助員として働くうえで大切にしたいこと」（400字以内）を郵送または直接〒180-8777教育支援課☎60-1908へ |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                        |                             |

### 市民会館 3月分使用申込

仮申請が重なった場合、利用団体などによる公開抽選。空き室は使用当日まで申し込み可。▶日時：仮申請…1月4日（月）

～15日（金）、公開抽選…1月16日（土）午後1時30分、本申請…1月20日（水）～31日（日）午前9時～午後8時▶場所：市民会館▶申込・問：市民会館☎51-9144

## 1月の相談ごと（無料）

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予予約制

| 相談名 | 日 時                            | 相談場所                       | 問                                  |
|-----|--------------------------------|----------------------------|------------------------------------|
| 一般  | 一般相談（市政に対する意見など）               | 月～金曜                       | 9時～5時                              |
|     | 法律相談                           | 予月・水・金曜                    | 10時～3時50分                          |
|     | 人権相談                           | 中止                         | 1時～4時                              |
|     | 行政相談                           | 予14日（木）                    |                                    |
|     | 交通事故相談                         | 予7日・21日（木）                 | 1時～3時30分                           |
|     | 税務相談                           | 予水曜                        | 1時30分～4時30分                        |
| くらし | 年金・社会保険・労務相談                   | 予18日（月）                    |                                    |
|     | 消費生活相談                         | 月～金曜                       | 9時～4時                              |
|     | 生活困窮に関する相談                     | 月～金曜                       | 8時30分～5時                           |
| 高齢者 | 住まいのなんでも相談室（空き家・耐震化・不動産・マンション） | 予木曜                        | 9時～正午<br>1時～4時                     |
|     | 高齢者等入居支援相談                     | 予月～金曜                      | 9時～4時                              |
|     | 高齢者なんでも電話相談                    | 365日                       | 24時間                               |
|     | 認知症相談（電話相談可）                   | 予6日（水）<br>14日（木）<br>20日（水） | 10時～正午<br>1時～3時                    |
|     | 総合相談                           | 電話相談のみ随時                   |                                    |
|     | 法律相談                           | 電話相談のみ随時                   |                                    |
| 女性  | 女性総合相談                         | 予第2金曜<br>第2土曜<br>第4火曜      | 夜6時～8時50分<br>1時～3時50分<br>9時～11時50分 |
|     | 女性法律相談                         | 予第2土曜                      | 9時30分～正午                           |
|     | 外国人相談                          | 英語・日本語<br>中国語              | 火～土曜<br>9時～5時                      |
| 外国人 | 外国人・法律・心理相談                    | 予第4土曜                      | 1時～4時                              |

| 相談名    | 日 時                        | 相談場所        | 問                                                              |
|--------|----------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------|
| 子ども    | 教育相談                       | 予月～金曜       | 9時～5時                                                          |
|        | 帰国・外国人教育相談                 | 予月～金曜       | 10時～5時                                                         |
|        | 子育てに関する総合相談                | 来所・訪問<br>電話 | 月～金曜<br>8時30分～5時<br>月～土曜<br>8時30分～夜10時                         |
|        | 発達に関する相談                   | 予月～金曜       | 9時～5時                                                          |
|        | 若者サポート相談                   | 月・火・水・金・土曜  | 10時～6時                                                         |
|        | ひとり親家庭相談                   | 月～金曜        | 9時～5時                                                          |
| 障害者    | 法律相談（電話相談も可）               | 予19日（火）     | 10時～4時                                                         |
|        | 住宅改造相談                     | 月～金曜        | 9時～5時                                                          |
|        | 歯科相談                       | 19日（火）      | 1時～4時                                                          |
| こころの健康 | 引きこもり相談                    | 月・火・水・金・土曜  | 10時～6時                                                         |
|        | こころの健康相談                   | 来所<br>電話    | 予木曜<br>1時～4時<br>火・木曜<br>10時～正午、1時～4時<br>第2・4土曜<br>10時～正午、1時～4時 |
|        | 精神保健医療相談                   | 予           | お問い合わせください                                                     |
| その他    | ボランティア相談                   | 火～土曜        | 9時～5時                                                          |
|        | 創業支援                       | 水曜          | 10時～4時                                                         |
|        | 経営相談（創業含む）                 | 月～金曜        | 9時～5時                                                          |
|        | 野外活動相談                     | 毎日（15日を除く）  | 9時～5時                                                          |
|        | にじいる電話相談（性的指向・性自認）（来所相談も可） | 予第2水曜       | 夜5時30分～8時30分                                                   |
|        |                            |             |                                                                |



掲載のイベントなどは、中止・延期の可能性あります。情報は12月23日時点のものです。

講座・講習

はたらく大人のサードプレイス  
～今こそLIFE SHIFT～



コロナ禍の今『LIFE SHIFT』を紐解き、自分に適した生き方・働き方を見つける講座。

▶日時：2月6日(土) 午前10時～正午 ▶場所：オンライン(Zoom)、武蔵野プレイスフォーラムで受講可 ▶定員：30名(市内在住・在勤・在学者優先し超えた場合抽選) ▶講師：芦沢壮一(スキルノート主宰) ▶費用：1000円 ▶申込・問：1月20日までにEメール(申込要領参照し、生年月日、受講方法[オンライン・会場]、Eメールアドレス、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または直接武蔵野プレイス生涯学習支援担当 ☎ 30-1901、gr-syougaku@musashino.or.jp へ。1月22日から当落通知。



市認定ヘルパー養成研修

高齢者宅で家事援助(身体介護なし)を行う認定ヘルパーの養成研修を開催します。

▶日時：2月3日(水)・4日(木)・8日(月) 午前9時～午後4時(研修後1時間程度の実習あり) ▶場所：市役所412会議室 ▶対象：市内または近隣在住で、修了・認定後に指定の事業所に所属し市認定ヘルパーとして活動できる方、16名(申込順) ▶費用：無料 ▶主催：武蔵野市 ▶そのほか：介護の有資格者には研修の一部を免除(詳細は高齢者支援課 ☎ 60-1947 へ) ▶申込・問：1月22日までに申込書(高齢者支援課、各在宅介護・地域包括支援センター、地域包括ケア人材育成センターで配布)を

郵送または直接地域包括ケア人材育成センター ☎ 20-3741 へ。

認知症サポーター 養成講座

認知症の基本的な知識、認知症の方への接し方、市の現状など。

▶日時：1月22日(金) 午後7時～8時30分 ▶場所：芸能劇場小ホール ▶対象：市内在住・在勤・在学の方、40名(申込順) ▶講師：ゆとりえ在宅介護・地域包括支援センター職員、武蔵野赤十字在宅介護・地域包括支援センター職員、高齢者支援課職員 ▶費用：無料 ▶そのほか：サポーターの証であるオレンジリングを贈呈 ▶申込・問：高齢者支援課 ☎ 60-1846

再就職支援セミナー・個別相談会

面接、職場、家庭でより良い人間関係をつくるアサーティブコミュニケーションについて学びます。

▶日時：2月2日(火) セミナー…午後1時～3時30分、個別相談会…3時30分～5時(1人30分) ▶場所：市民会館、男女平等推進センター ▶対象：就職活動中、これから働きたいと考えている女性、30名(申込順) ▶講師：山本浩子(キャリアコンサルタント) ▶費用：無料 ▶託児：6カ月～未就学児、5名(市民優先し超えた場合抽選、1月19日までに要申込) ▶共催：武蔵野市 ▶申込・問：1月4日から東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩ランチ ☎ 042-529-9003 へ。

引きこもりサポート事業 「それいゆ」家族セミナー

社会につながる居場所～コロナから何が見えるか～

▶日時：1月16日(土) 午後2時～4時 ▶場所：総合体育館大会議室 ▶対象：不登校・引きこもりなどの悩みをもつ家族など、40名(申込順) ▶講師：文化学習協同ネットワークむさしの・みたか事業部スタッフ ▶費用：無料 ▶主催：武蔵野市 ▶申込・問：文化学習協同ネットワーク ☎ 24-6491

自転車安全利用講習会 整備点検の助成など特典あり

既受講者延べ約4万4000名。交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(1時間程度)

▶問：交通企画課 ☎ 60-1860

| 開催日      | 開始時間                                                                                                                               | 会場        | 締切日(消印有効) |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
| 1月30日(土) | 午前10時、午後1時30分★                                                                                                                     | 市役所811会議室 | 1月17日(日)  |
| 対象/定員    | 市内で自転車を利用する中学生以上。★は小学生以下の子同伴可(認定証の交付なし。託児なし) / 各回30名(市内在住者優先し、超えた場合抽選) / 定員に満たない場合、締切後も受け付け可                                       |           |           |
| 持ち物      | 本人確認書類(運転免許証、学生証、健康保険証など)、受講票・感染防止チェックシート(締切日以降に郵送)、更新の方は自転車安全利用認定証                                                                |           |           |
| 特典       | 自転車安全利用認定証発行(有効期限あり) / 整備点検TSマーク(保険付帯)の1000円分助成(市内在住者のみ) / 公共駐輪場定期利用の優先措置(必ずしも利用を保証するものではありません) ※令和3年度定期利用の抽選では、講習会認定者の第1優先を中止します。 |           |           |
| 申込       | 市☎から電子申請またはハガキ(申込要領参照し、希望時間、★は子の人数、更新の方は認定番号10桁も明記)で ☎ 180-8777 交通企画課「自転車安全利用講習会担当」へ。二次元バーコードから申込可。※荒天などにより中止の場合あり                 |           |           |



スポーツ

市トラックレース2021

例年開催の市ロードレースを規模を縮小・変更して陸上競技場で開催します。

▶日時：2月28日(日)(雨天実施) ①中学生の部(男子・女子)…午前9時30分 ②一般の部(男子)…11時 ③一般の部(女子・男女混成)…午後0時30分 ▶場所：陸上競技場 ▶対象：①合算タイム方式…市内在住・在学の中学生、1チーム4名(編成は単一校に限り、学校ごとに申し込み。男女混成不可) ②③リレー方式…市内在住・在勤・在学の15歳以上、1チーム1～4名(妊婦・中学生以下不可)。各30チーム(超えた場合抽選) ▶費用：①無料 ②③1名500円 ▶申込・問：1月6日～24日(必着)に所定の申込用紙(総合体育館☎から印刷可、同館で配布)で総合体育館 ☎ 56-2200、FAX51-5493 へ。詳細は <https://www.musashino.or.jp/> 参照。

武蔵野中央公園スポーツ広場 使用中止日のご案内(2月)

大会使用およびスプリング更新工事のため受け付けできません。

▶日時：1日(月)～5日(金)・7日(日)～13日(土)・15日(月)～19日(金)・22日(月)・24日(水)～26日(金)：午前9時～午後5時、28日(日)：午後1時～5時 ▶そのほか：工事の進捗状況により変更の可能性あり ▶申込・問：総合体育館 ☎ 56-2200

ポッチャ武蔵野カップ2020

優勝チームには3月13日(土)・14日(日)開催の「ポッチャ東京カップ2021」の出場権が与えられます。

▶日時：2月14日(日) 午後1時～4時 ▶場所：総合体育館 ▶対象：小学生以上、16チーム(1チーム3～4名、市内在住・在勤・在学者1名以上含む、申込順) ▶費用：無料 ▶そのほか：予選リーグ、決勝トーナメント、2エンド制。特設コートによるレクリエーションルール(当日説明)を適用。感染症対策を実施 ▶申込：1月6日から所定の申込用紙(<https://www.musashino.or.jp/>からダウンロード可)を直接またはファクス(要受信確認)で総合体育館 FAX51-5493 へ ▶問：企画調整課オリンピック・パラリンピック担当 ☎ 60-1970、総合体育館 ☎ 56-2200

障害者スポーツ教室 おうちでできる簡単トレーニング

自宅でもできる簡単なストレッチ

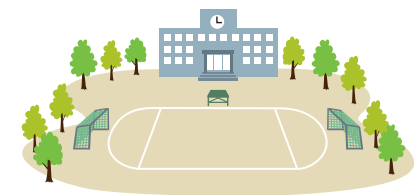
や筋力トレーニングを紹介します。

▶日時：1月31日(日) 午前10時～11時 ▶場所：総合体育館軽体操ダンス室 ▶対象：障害のある15歳以上(中学生・妊婦不可)、12名 ▶費用：300円 ▶申込・問：1月14日(必着)までに同館☎・ハガキ・ファクス(要受信確認)(申込領参照し、性別、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、障害名・等級、介助者の有無[必要な場合は一緒に参加]も明記)または所定の申込用紙(同館で配布)で総合体育館 ☎ 56-2200、FAX51-5493 へ。詳細は <https://www.musashino.or.jp/> 参照。

1月の市民スポーツデー

市立小学校の校庭・体育館を一般開放。

▶日時：1月17日(日) 午後1時30分～3時30分 ▶場所：第二・第三・大野田・本宿・千川・井之頭・桜野小 ▶対象：幼児～大人(体育館は人数制限あり) ▶費用：無料 ▶持ち物：水筒、タオル、遊び用具、上履き ▶そのほか：用具の貸し出し、遊具の使用は中止。利用前に検温、利用者チェックリスト記入などあり。マスク着用 ▶申込：不要 ▶問：生涯学習スポーツ課 ☎ 60-1903



野外活動センター 初心者スケート教室

基本姿勢を練習して、1人で滑れることを目指します。

▶日時：2月23日(火・祝) 午前11時30分～午後2時30分 ▶場所：ガイドードリンクアイスアリーナ(西東京市東伏見) ▶対象：市内在住・在学の小・中学生、30名(超えた場合抽選) 最少催行10名 ▶講師：都スケート連盟 ▶費用：3060円(スケート靴代含む、交通費実費) ▶申込・問：1月14日(必着)までにハガキ・ファクス(要受信確認)(参加者全員の生年月日、在学は学校名・学年も明記。電話申込不可)または直接野外活動センター ☎ 54-4540、FAX51-9810 へ。同センター☎ <https://www.musashino.or.jp/> から申込可。

\*旅行条件説明書は同センター☎またはDoSportsをご覧ください。(公財)武蔵野生涯学習振興事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町5-11-20

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入



最新の情報は、各主催者にお問い合わせいただくか、市 HP で確認してください。



# CO<sub>2</sub> 削減に積極的に 取り組んでいます



## エネルギー地産地消プロジェクト

国内外で発生する記録的大雨や猛暑などの異常気象は年々深刻さを増しています。これらの異常気象は CO<sub>2</sub>（二酸化炭素）をはじめとする温室効果ガス排出量の増加による地球温暖化が原因とされています。武蔵野市において CO<sub>2</sub> が排出される原因の 95% 以上はエネルギーの利用によるものです。市では、ごみ発電によるエネルギーの地産地消で CO<sub>2</sub> の削減に積極的に取り組んでいます▶問：環境政策課 ☎ 60-1841

### エネルギー地産地消 プロジェクトとは

クリーンセンターのごみ発電を中心に、CEMS の導入、蓄電池の設置、自己託送による公共施設への電力供給、周辺公共施設の省エネ改修などの複数事業からなるプロジェクトです。令和 2 年度から運用し今年度は年間約 1000t の CO<sub>2</sub> 削減を実現する見込みです。詳細は市 HP 参照。



### ごみ発電とは

クリーンセンターのごみ処理で発生した熱や蒸気を利用して、年間約 1300 万 kWh の電気をつくっています。この電気は、クリーンセンターをはじめ周辺の公共施設で利用されています。

### エネルギー利用による CO<sub>2</sub> を年間約 1000t 削減します

年間 1t の CO<sub>2</sub> を樹木に吸収させるには、約 70 本の杉を植えずにはいけません。ごみ発電を中心としたこのプロジェクトを実施することで、毎年 1000t = 樹木約 7 万本分の CO<sub>2</sub> を合理的に削減していきます。

クリーンセンターでの発電量  
年間 約 1300 万 kWh

一般家庭  
約 4000 世帯  
の 1 年分の電力量



ごみ発電の仕組みを動画「武蔵野市のエネルギー地産地消 密着！パイ電の 1 日」で紹介しています。



環境フェスタ（オンライン開催）を 3 月 31 日まで延長します  
さまざまなコンテンツ（左記の動画を含む）を、特設サイト「環境フェスタ」<https://musashino-kankyo-festa.com/> で楽しみいただけます。



### 災害に強いまちへ

災害時の自立性を高める目的から、ガス・コージェネレーション設備（発電と排熱利用を併用した高効率なエネルギー供給システム）を導入しています。大規模災害時に電力会社から電気が供給されなくてもクリーンセンターの再稼働が可能となり、市役所などへ送電を続けることができます。

### 重要な役割を果たす 2 つのシステム

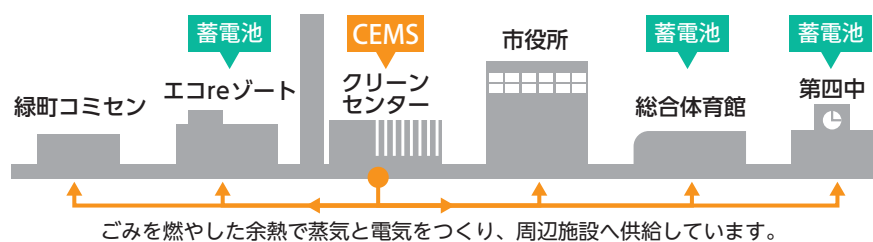
#### CEMS (Community Energy Management System)

クリーンセンターで発電した電気の需給バランスを管理する、このプロジェクトの司令塔です。地域全体を一括管理することで、効率的なエネルギー融通を可能にします。



#### 蓄電池

クリーンセンターは 24 時間稼働し発電していますが、夜間は電気の需要が下がります。そのため、電気需要の多い日中に備えて、夜間に発電した電気を蓄えます。



### 一人ひとりにできること

#### 市「効率的なエネルギー活用推進助成制度」

家庭でのエネルギーマネジメント、省エネ、創エネを総合的に推進する市の助成制度。



#### 東京都「みんなでいっしょに自然の電気」

自然由来のエネルギー使用を推進する都の事業。



### 官公署だより

#### 東京都都市計画審議会

▶日時：2月3日（水）午後1時30分▶場所：東京都庁会議室▶傍聴：15名（超えた場合抽選）▶その他：個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは一部非公開の可能性あり。マスク着用。別室での傍聴などの場合あり▶申込・問：1月13日（消印有効）までに往復ハガキ（申込要領参照し、1人1通）で東京都都市整備局都市計画課 ☎ 03-5388-3225（〒163-8001 東京都新宿区西

新宿 2-8-1）へ。詳細は同局 HP <https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/> 参照。

#### 下水道モニター募集

意見・要望を聴取し、効率的・効果的な事業運営を行うため、下水道モニターを募集します。

▶日時：4月1日から1年間▶対象：令和3年4月1日現在、満20歳以上で都内在住の方（公務員、モニター経験者、島しょ在住を除く）でHPの閲覧とEメール

の送受信ができる方。1000名程度▶その他：回答数に応じ図書カード贈呈▶申込：1月4日～2月28日に東京都下水道局HPから▶問：東京都下水道局広報サービス課 ☎ 03-5320-6693

#### 20歳になったら国民年金

20歳になると、国民年金に加入する義務が生じます。加入手続きは原則不要です。年金手帳と納付書などが送付されます。保険料の納め忘れがあると年金が受けられないことがあります▶問：武蔵野年金事務所 ☎ 56-1411、保険年

#### 金課国民年金担当 ☎ 60-1837

#### 年金生活者支援給付金請求手続きはお済みですか

2月1日（月・必着）までに請求書を提出してください。令和3年2月以降に請求手続きをすると、請求した月の翌月分からの支給となります。対象者には、日本年金機構から案内を送付しています▶問：ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165、武蔵野年金事務所 ☎ 56-1411





掲載のイベントなどは、中止・延期の可能性あります。情報は12月23日時点のものです。



## 子ども

### 小学校新1年生の保護者説明会

所要時間は1時間30分～2時間程度。

▶申込：不要▶問：各校、教育支援課 ☎ 60-1900

| 学校名  | 所在地           | 電話      | 日時（開始時間・午後）   |
|------|---------------|---------|---------------|
| 第一小  | 吉祥寺本町 4-17-16 | 22-1421 | 2月9日（火）2時     |
| 第二小  | 境 4-2-15      | 51-4478 | 2月3日（水）2時     |
| 第三小  | 吉祥寺南町 2-35-9  | 43-2322 | 1月19日（火）2時30分 |
| 第四小  | 吉祥寺北町 2-4-5   | 22-1423 | 2月2日（火）2時30分  |
| 第五小  | 関前 3-2-20     | 51-2196 | 2月2日（火）1時40分  |
| 大野田小 | 吉祥寺北町 4-11-37 | 51-0511 | 2月9日（火）1時40分  |
| 境南小  | 境南町 2-27-27   | 32-3401 | 2月8日（月）2時     |
| 本宿小  | 吉祥寺東町 4-1-9   | 22-4723 | 2月9日（火）2時30分  |
| 千川小  | 八幡町 3-5-25    | 51-3695 | 2月16日（火）3時    |
| 井之頭小 | 吉祥寺本町 3-27-19 | 51-7188 | 1月29日（金）2時15分 |
| 関前南小 | 関前 3-37-26    | 53-7655 | 1月27日（水）2時    |
| 桜野小  | 桜堤 1-8-19     | 53-5125 | 2月5日（金）2時     |

### 外国人の子ども学習支援

授業で分からないところや宿題をサポート。

▶日時：1月13日～3月17日の毎週水曜（全10回）午後3時～5時▶場所：国際交流協会

議室ほか▶対象：本人または親が外国人で日本の公立小・中学校に通っている子ども（帰国子女は応相談）、10名（申込順）▶講師：同協会日本語交流員、大学生ボランティア▶費用：3000円▶持ち物：筆記用具▶申込・問：途中参加の相談も含め参加の2日前までに電話または直接国際交流協会 ☎ 36-4511 へ。

### 小さなおともだち集まれ 親と子の広場



親子で表現遊び～ぴょんぴょん山冬のおはなし～

▶日時：2月5日～26日の毎週金曜（全4回）午前10時～11時30分▶場所：市民会館▶対象：市内在住で2月5日現在1歳6カ月～2歳6カ月児と親（全回参加）、16組（初参加者優先し超えた場合抽選）、対象児以外の子連れ不可▶講師：佐藤律子（アフタフ・バーバン専任スタッフ）▶費用：無料▶申込・問：1月15日（必着）までに往復ハガキ（申込要領参照し、子の氏名〔ふりがな〕・生年月日・性別も明記）ま



「むさしのすくすくナビ」は、子育ての中で、必要な情報を探し出すお手伝いをするツールです▶問：子ども政策課 ☎ 60-1239



または返信用ハガキを持って直接市民会館 ☎ 51-9144 へ。市HPから申込可。



### もうすぐパパ・ママのためのこのとり学級（土曜日クラス）

もく浴実習、赤ちゃんの抱っこ、母子保健サービスのご案内。

▶日時：1月23日（土）午前9時20分～10時15分、10時55分～11時50分（受付10分前から。各回同内容）▶場所：保健センター▶対象：初妊婦（受講時に妊娠16～31週の方）とパートナー、34組（出産予定日が近い方優先）▶費用：無料▶申込・問：1月4日～13日に電子申請で健康課 ☎ 51-0700 へ。



### このとり学級（オンラインクラス）

母と子の歯の健康、食育講座、妊娠中から産後の過ごし方、赤ちゃんとの関わりなど。

▶日時：1月25日（月）午後1

時15分～3時15分▶場所：オンライン（Zoom）▶対象：初妊婦（妊娠16週以降の方）とパートナー、30組（出産予定日の近い方優先）▶費用：無料▶申込・問：1月4日～13日に電子申請で健康課 ☎ 51-0700 へ。



### ごっくん教室（離乳初期）

離乳食・生活リズムの話。2グループ制。試食はありませんが、サンプルで硬さなどを体験できます。

▶日時：2月4日（木）、グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分▶場所：保健センター▶対象：令和2年8月～10月生の子と親（第1子優先）、32組（申込順）▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳・バスタオルなど▶申込・問：1月4日～28日に電子申請で健康課 ☎ 51-0700 へ。



## 楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親▶定員のあるものは申込順▶費用：無料▶問：詳細は主催者（各施設）にお問い合わせください

### 保育園

#### プレママのひろば・あかちゃんのひろば

▶申込：1月4日から各保育園へ（平日午前10時～午後4時）。定員のある園もあります。

☑プレママ：妊娠5カ月以上の健康な方、出産後の育児をイメージできるよう妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

ああちゃん：0歳～1歳3カ月児と親、あかちゃんと親同士で交流します。ちょっとした疑問や悩みは保育士に相談できます

●北町保育園 ☎21-6681▶日時：1月20日（水）午前10時～11時あ

●西久保保育園 ☎51-5307▶日時：1月13日（水）午前10時～10時30分▶場所：オンラインああ

●ニチキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015▶日時：1月13日（水）午前9時30分～10時▶定員：1組あ

### 保育園であそぼう



▶費用：記載のあるもの以外無料▶申込：電話で各園へ（平日午前10時～午後4時）

●吉祥寺きらめき保育園 ☎26-7723 オンライン育児講座 保健編▶日時：1月14日（木）午後1時30分～2時▶対象：市内在住で1歳までと親

●東保育園 ☎21-2495 園庭開放▶日時：平日のみ午後1時～3時▶対象：未就学児と親

●武蔵野赤十字保育園 ☎52-3298 オンライン体験保育▶日時：1月6日・20日（水）午前9時30分～10時▶対象：平成26年4月～31年3月生

●北町保育園 ☎21-6681 見学会▶日時：1月15日（金）時間は予約時に▶対象：3組

●吉祥寺保育園 ☎51-5206 お庭であそびましょう▶日時：平日のみ午後1時～3時30分▶対象：未就学児と親

●ふじの実保育園 ☎55-2525 作ってあそぼう（風づくり）▶日時：1月16日（土）午前9時30分～10時▶対象：2歳児～未就学児と親

●グローバルキッズ武蔵境園 ☎51-2242 お正月あそび▶日時：1月14日（木）午前10時▶対象：2歳児から



### 子育て支援施設

運営団体：子ども協会 ☎ 36-0673

▶内容：詳細は各施設HP参照▶対象：市内在住の方。3歳児対象事業は令和2年4月2日以降に4歳になった子も対象▶託児：なし▶申込：1月4日（吉祥寺は5日）午前9時から各施設へ

#### 0123 吉祥寺

吉祥寺東町 2-29-12

☎ 20-3210

休館：日・月曜、祝日



●0歳ひろば▶日時：1月15日（金）・26日（火）午前10時30分～11時▶対象：0歳と親、各8組▶申込：要

●1歳ひろば「節分にちなんだ遊び」▶日時：1月20日（水）午前10時30分～11時▶対象：1歳と親、8組▶申込：要

●2歳3歳ひろば「節分にちなんだ遊び」▶日時：1月29日（金）午前10時30分～11時▶対象：2・3歳児と親、8組▶申込：要

●食事講座「野菜を使ったごはん」▶日時：1月22日（金）午前10時～11時▶対象：離乳食完了期～3歳児と親、会場…8組、オンライン…12組▶講師：中村美穂▶申込：要

●0123施設 オンライン～ようこそ子育てひろばへ▶日時：1月20日（水）午後2時30分～3時▶対象：0～3歳児と親、5組▶

内容：市内の子育てひろばの紹介▶申込：要（同施設HPから）

#### 0123 はらっぱ

八幡町 1-3-24

☎ 56-3210

休館：金・土曜、祝日



●0歳タイムプラス 赤ちゃんと一緒にのヨーガ（2回連続）▶日時：1月27日、2月3日（水）午後2時30分～3時▶対象：首が据わった0歳と親、4組▶講師：黒田節子▶申込：要（電話または直接）▶そのほか：兄弟同席不可

●オンライン～0歳タイムプラス 赤ちゃんと一緒にのヨーガ（2回連続）▶日時：2月10日・17日（水）午後2時30分～3時▶対象：首が据わった0歳と親、7組▶講師：黒田節子▶申込：要（HPから）

●0歳ひろば～講師～赤ちゃんとのふれあいコミュニケーション▶日時：2月8日（月）午前10時～11時15分▶対象：0歳と親、12組▶講師：永田陽子▶申込：要（電話または直接）

●1歳タイム▶日時：1月21日（木）午前10時～10時30分、10時45分～11時15分（同内容）▶対象：1歳と親、各5組▶申込：要（電話または直接）

●2歳3歳タイム▶日時：1月26日（火）午前10時30分～11時▶対象：2～3歳児と親、8組▶申込：要（電話または直接）

### 申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名（コース）②住所 ③氏名（ふりがな）④電話番号 ⑤そのほかの必要事項（記事に明示）

●特に記載のない場合、1行事（コース）につき本人1回（家族対象のものは1家族1回）の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入



最新の情報は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

### 乳幼児歯科相談（個別）

歯や口、食生活などを含めてのむし歯予防の保健指導と、歯科健診（フッ素塗布は行いません）。

▶日時：2月8日（月）午後1時30分～3時、2月22日（月）午前9時30分～11時（15分間隔で予約）▶場所：保健センター▶対象：平成30年8月～9月生、平成29年1月～2月生の幼児。対象外の方も空き状況により参加可▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳▶申込・問：1月29日までに電話または直接健康課☎51-0700へ。

### プレーパーク～公園で遊ぼう

子どもが自由に遊べて自由に過ごせるプレーパークを開催します。

▶日時：①1月8日～3月26日の毎週金曜、3月24日（水）、午前11時～午後5時②1月6日～3月17日の毎週水曜、3月31日（水）、正午～午後6時。雨天実施▶場所：①大野田公園（吉祥寺北町4-11）②松籟公園（吉祥寺東町4-3）▶対象：乳幼児～小・中・高生▶そのほか：駐車場なし。新型コロナウイルス感染症対策の詳細は同団体HP参照▶問：プレーパークむさしの☎26-9317（月・火・第1木曜を除く午前10時～午後5時）、大野田公園☎080-2291-5675（開催日のみ）、松籟

公園☎080-7706-0105（開催日のみ）、児童青少年課☎60-1853

### ふたご・みつごのつどい

ふたご・みつごなどの多胎育児をされている家族のための集いです。当日は会場とリモートでつながるオンラインの「ふたご・みつごのつどい」も行います。詳細は市HP参照。

▶日時：①1月21日（木）②1月29日（金）午前10時～11時30分▶場所：①市役所和室②桜堤児童館▶対象：多胎育児をされている家族、プレママ、先輩ママ▶費用：無料▶持ち物：0歳児のみバスタオル▶申込：不要▶問：①子ども政策課☎60-1239②桜堤児童館☎53-2206

### むさしの自然観察園「ガラスのポットで多肉植物を育てよう」

テラリウム（ガラス容器で育てること）という方法で、多肉植物を育てます。



▶日時：1月16日（土）午前10時～11時30分▶場所：同園（吉祥寺北町3-12）▶対象：小学3年生以上（大人も可）、8名（申込順）▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶申込・問：1月4日からむさしの自然観察園☎55-7109（正午～午後5時）へ。



## 健康

### インボディミニ測定

筋肉量・体脂肪量・基礎代謝量などの測定。結果票の見方の説明はありません。

▶日時：1月19日（火）午前10時～正午（15分毎各1名予約制）▶場所：保健センター▶対象：60歳以上で過去にインボディ測定会に参加したことのある方（ペースメーカー使用者・測定後1年未満の方不可）、8名▶申込・問：1月12日までに電話で健康づくり支援センターへ。

### 1月の健康相談

| 相談名                         | 日      | 時                                         | 場 所        | 問               |
|-----------------------------|--------|-------------------------------------------|------------|-----------------|
| 健康なんでも相談                    | 月～金曜   | 午前8時30分～午後5時                              | 保健センター     | 健康課<br>☎51-0700 |
| ベビーサロン<br>1カ月健診終了後から1歳未満の乳児 | 8日（金）  | 午後1時30分～2時30分（完全予約・入れ替え制。受付時間は予約時にお伝えします） | 保健センター     |                 |
|                             | 22日（金） |                                           | 市民会館       |                 |
| 健康相談（予約制）                   | 14日（木） | 午後1時15分～2時30分                             |            | 健康課<br>☎51-0703 |
| マタニティ安心コール（妊婦相談）            | 月～金曜   | 午前9時～午後5時                                 |            |                 |
| くすりの相談                      | 随時     | 随時                                        | 市内薬剤師会会員薬局 |                 |

保健センター〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10

健康課（1階）☎51-0700  
健康課（マタニティ安心コール）☎51-0703  
健康づくり事業団（2階）☎51-2828  
健康づくり支援センター（1階）☎51-0793



## 休日の医療機関

1/1（金・祝）～14（木）

初期救急（入院を要しない急病）○印＝午前9時～午後5時◎印＝午前9時～午後10時

風邪症状がある方は、必ず事前に連絡してから受診してください。  
※症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。  
内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。  
なお、午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。  
詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

| 日            | 医療機関名                       | 診療科目   | 住 所          | ☎       |
|--------------|-----------------------------|--------|--------------|---------|
| 1日<br>（金・祝）  | ○湯川リウマチ内科クリニック              | 内科・小児科 | 境南町3-14-6    | 31-1155 |
|              | ○らいおんハート武蔵野<br>脳神経外科内科クリニック | 内科     | 八幡町3-1-25    | 52-6600 |
|              | ◎武蔵野陽和会病院                   | 内科     | 緑町2-1-33     | 52-3212 |
|              | ○リリーローズメロディ<br>チャイルドクリニック   | 小児科    | 境1-1-7       | 56-8810 |
| 2日<br>（土）    | ○沼田内科小児科医院                  | 内科     | 吉祥寺北町2-5-17  | 22-7260 |
|              | ◎森本病院                       | 内科     | 吉祥寺本町2-2-5   | 22-5161 |
|              | ○わたなべ小児科                    | 小児科    | 吉祥寺北町1-18-7  | 28-1222 |
| 3日<br>（日）    | ○甲賀クリニック                    | 内科・小児科 | 境南町3-12-2    | 30-7707 |
|              | ◎吉祥寺南病院                     | 内科     | 吉祥寺南町3-14-4  | 45-2161 |
|              | ○きくざとファミリークリニック             | 内科・小児科 | 中町1-23-3     | 56-3255 |
| 10日<br>（日）   | ○かみやま内科クリニック                | 内科     | 境1-9-9       | 60-3188 |
|              | ◎武蔵野陽和会病院                   | 内科     | 緑町2-1-33     | 52-3212 |
|              | ◎武居小児科医院                    | 小児科    | 境南町2-8-17-2階 | 32-4152 |
| 11日<br>（月・祝） | ○宮崎クリニック                    | 内科     | 吉祥寺東町3-8-9   | 23-6555 |
|              | ◎森本病院                       | 内科     | 吉祥寺本町2-2-5   | 22-5161 |

二次救急（入院を要する救急）平日夜間、休日24時間

\*小児科は武蔵野赤十字病院で対応

|          |       |             |          |
|----------|-------|-------------|----------|
| 吉祥寺南病院   | 内科・外科 | 吉祥寺南町3-14-4 | ☎45-2161 |
| 武蔵野陽和会病院 | 内科・外科 | 緑町2-1-33    | ☎52-3212 |
| 森本病院     | 内科    | 吉祥寺本町2-2-5  | ☎22-5161 |

二次救急・三次救急（二次救急では対応できない救命・救急）

武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111

\*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費（8640円）の負担あり（15歳未満は5400円）▶問：同病院

| 歯科診療     | 午前9時～午後5時  | 電話連絡のうえ受診                     |
|----------|------------|-------------------------------|
| 1日（金・祝）  | むさしのグリーン歯科 | 緑町1-3-15 京王むさしのビル2階 ☎53-5290  |
| 2日（土）    | 加島歯科       | 中町1-25-7 ☎53-8644             |
| 3日（日）    | かまち歯科クリニック | 吉祥寺本町1-7-3 吉祥寺横田ビル2階 ☎23-7922 |
| 10日（日）   | サンテ歯科医院    | 吉祥寺本町2-3-1 東急デパート内 ☎21-3949   |
| 11日（月・祝） | 歯科川崎医院     | 境2-2-18 MHビル2階 ☎51-3200       |

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時

当番薬局は市薬剤師会ホームページ <https://www.musayaku.jp/> 参照

東京都医療機関案内「ひまわり」 東京消防庁救急相談センター  
☎03-5272-0303（自動応答） 電話相談 #7119または☎042-521-2323

FAX03-5285-8080（聴覚障害者向け）  
☎03-5285-8181（外国語）毎日9-20  
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>  
東京都小児救急相談  
月～金 18-翌8 / 土日祝年末年始 24時間  
#8000または☎03-5285-8898



### 桜堤児童館

未就学児は保護者同伴▶申込：特に記載のないものは当日、直接会場へ▶問：同館☎53-2206（開館時間：月～土曜午前9時30分～午後5時）／2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

#### ●卓球教室

▶日時：1月13日（水）午後3時～4時▶対象：小・中学生、15名▶講師：佐藤照雄、徳田美栄子（スポーツ指導員）

#### ●地域クラブヨガサークル一日体験

▶日時：1月18日・25日（月）午前10時～11時30分▶対象：子育て中の保護者（子連れ可）、各15組▶申込：前々日午後4時30分までに電話または直接

#### ●子育て講座～子どもの困った、大人の困ったを心理師と考える～

▶日時：1月20日（水）午前10時30分～11時30分▶対象：子育て中の保護者（子連れ可）、20組▶講師：黒崎佑乃（みどりのこども館）

#### ●ゆう・遊・グーの日

▶日時：1月21日（木）午前10時30分～11時30分▶対象：乳幼児と保護者▶内容：とびだす動物を作ろう

#### ●ちびっこランドニャン3シー

▶日時：1月22日（金）午前10時30分～11時30分▶対象：2～4歳と保護者、20組▶内容：リトミック▶講師：荻原めぐみ▶申込：前日午後4時30分までに電話または直接

### コミセン 親子ひろば

1月



定員あり。事前予約制となります。

▶時間：午前10時～11時30分（西部は午前10時30分～正午）。中止は前日（土・日曜、祝日の場合は、その前の平日）までにすくすくナビなどでお知らせ▶対象：0歳～未就学児と保護者▶そのほか：情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば、★印は出張おもちゃのぐるりん。2月の日程など詳細は市HP参照▶申込・問：子ども政策課☎60-1239

- 吉祥寺東▶25日（月）▶4組
- 本宿▶6日（水）・18日（月）▶8組
- 吉祥寺南町▶15日・22日（金）▶8組
- 御殿山▶12日（火）▶9組
- 本町▶20日（水）▶5組
- 吉祥寺西▶26日（火）▶14組
- 吉祥寺北▶9日（土）・22日（金）▶8組
- けやぎ▶7日（木）▶7組
- 中町集会所▶8日（金）・26日（火）▶8組
- 西久保▶12日（火）・25日（月）★▶7組
- 緑町▶28日（木）▶6組
- 八幡町▶9日（土）・20日（水）▶7組
- 西部▶12日・26日（火）▶18組
- 市民会館▶17日（日）▶13組
- スイングホール▶8日（金）▶18組
- 桜堤▶13日（水）▶8組



掲載のイベントなどは、中止・延期の可能性があります。情報は12月23日時点のものです。

| 1月申込の<br>健診・検診                                                                           | 経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。市HP参照／ <b>図</b> 対象、 <b>図</b> 定員、 <b>図</b> 実施機関、 <b>図</b> 内容、 <b>図</b> 費用／ <b>図</b> 健康課                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 種類                                                                                       | 受診日／対象者・内容など                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 申込                                                                                                                                                  |
| 40歳からの<br>女性のための<br>がん検診<br>(乳がん・胃<br>がんエック<br>ス線・肺がん<br>セット検診)<br><br>※託児あり<br>(2月3日のみ) | 2月3日(水)・8日(月)／午前8時30分～11時15分<br><br><b>図</b> 40歳以上(3年3月31日時点)の女性で、昨年度市の乳がん検診を未受診の方。妊娠中または可能性のある方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 <b>図</b> 30名(申込順) <b>図</b> 健康づくり事業団 <b>図</b> 乳房エックス線検査(マンモグラフィ)、 <b>図</b> 胃部エックス線検査(バリウム検査)、 <b>図</b> 胸部エックス線検査、 <b>図</b> 喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) <b>図</b> 無料(3種すべて受診が条件) | ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接 <b>健康課</b> へ。市 <b>HP</b> から電子申請可<br><b>【記入事項】</b><br>「40歳からの女性のためのがん検診希望」、第2希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、託児希望は子の氏名・生年月日・性別 |
| 胃がんエック<br>ス線・肺がん<br>セット検診<br><br>※胃がん検診のみ<br>の受診も可                                       | 2月1日(月)・5日(金)／午前8時30分～11時15分<br><br>胃： <b>図</b> 35歳以上(3年3月31日時点)の方 <b>図</b> 胃部エックス線検査(バリウム検査)<br>肺： <b>図</b> 40歳以上(3年3月31日時点)の方 <b>図</b> 胸部エックス線検査、 <b>図</b> 喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)<br><b>【共通】</b><br>妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 <b>図</b> 45名(申込順) <b>図</b> 健康づくり事業団 <b>図</b> 無料                        | ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接 <b>健康課</b> へ。市 <b>HP</b> から電子申請可<br><b>【記入事項】</b><br>「胃・肺セット検診希望」・「胃がん検診希望」、第2希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号                 |
| 肺がん検診                                                                                    | 2月実施分<br><br><b>図</b> 40歳以上(3年3月31日時点)の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 <b>図</b> 市内指定医療機関(7カ所) <b>図</b> 胸部エックス線検査、 <b>図</b> 喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) <b>図</b> 無料<br>※検診日時は、市から受診券シールが届いたら、直接医療機関に予約                                                                                                           | ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接 <b>健康課</b> へ。市 <b>HP</b> から電子申請可<br><b>【記入事項】</b><br>「肺がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号                                              |
| 肝炎ウイルス<br>検診                                                                             | <b>図</b> 40歳以上(3年3月31日時点)で同検診未受診の方、ほか<br>に受診機会のない方※市国保、後期高齢者医療制度加入者は<br>健診時に実施 <b>図</b> 健康づくり事業団 <b>図</b> 血液検査 <b>図</b> 無料                                                                                                                                                                                | 電話または直接 <b>健康づくり事業団</b> へ                                                                                                                           |
| 妊婦歯科健診                                                                                   | <b>図</b> 妊娠中の方 <b>図</b> 市内指定医療機関 <b>図</b> 歯科健診 <b>図</b> 無料※受診<br>票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同<br>封)                                                                                                                                                                                                         | 転入の方は<br><b>健康課</b> へ                                                                                                                               |



## ごみと リサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802  
クリーンセンター係：☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター：☎60-1844

### 年始のごみ収集時間について

年始は回収するごみ量が多いため、収集が夕方までかかることがあります。ご了承ください▶問：ごみ総合対策課

### 祝日のごみ収集

1月11日(月)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・振替休日とも通常通り行います▶問：ごみ総合対策課

### 不要な年賀ハガキを回収します

▶日時：1月17日(日)～2月11日(木・祝)各施設の開庁・開館時間▶場所：市役所、むさしのエコreゾート、各市政センター・コミセン(境南・関前コミセンは除く)、市内全郵便局▶そのほか：インクジェットを含む年賀ハガキとそのほかのハガキ回収可(写真用紙や紙以外は不可)。各施設の専用ボックスに束ねずに

投入。個人情報厳守。製紙工場でトイレットペーパーにリサイクル▶問：ごみ総合対策課

### ごみの減量にご協力ください 生ごみの水切りをお願いします

○水切りの効果①ごみの容量が減りごみ袋のサイズが小さくなる②ごみの重量が減り、収集車の燃費が向上し二酸化炭素の発生が抑制される③ごみの水分量が減り、焼却処理をするときの燃焼効率が上がる○ごみを濡らさないこつ①野菜などは使えない部分を切り落としてから洗う②野菜の皮などをむくときは直接ごみ袋に捨てる③水分を含んだ生ごみは三角コーナーなどに入れて一定時間放置し、水切りネットで最後にひと絞り▶問：ごみ総合対策課

危険・有害ごみを  
ほかのごみと  
混ぜて出さないで  
ください

リチウムイオン電池  
の分別を  
動画で紹介



「武蔵野クリーン  
センター所長の  
心の叫び」



## ガイド & GUIDE

講師の方などの敬称略。申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。

### ◆ 講座・講習・イベント ◆

#### ■フラワーアレンジメント講習会 参加者募集

初心者向け▶日時：①1月26日(火)午前10時、11時30分、午後1時30分、3時②1月30日(土)午前10時、午後1時、2時30分▶場所：①市民社会福祉協議会②スイングスカイルーム▶対象：市内在住で60歳以上の方▶講師：林宏美(フラワーショップ林)▶費用：1500円▶持ち物：園芸用はさみ(貸出不可)、持ち帰り袋▶申込・問：1月14日(必着)までに往復ハガキで市民社協☎23-0701へ。

#### ■高齢者総合センター 特別短期講座

④水彩色鉛筆で絵を描こう▶日時：2月3日～3月10日の毎週水曜(全6回)①午前10時30分～11時30分②午後1時15分～2時15分(同内容)⑤編み物(棒針でドミノ編み)▶日時：2月12日・26日、3月12日・26日(金)午前10時30分～11時30分⑥楽しいウォーキング▶日時：3月10日・17日(水)午前9時30

分～午後0時30分▶対象：市内在住で令和2年4月1日現在60歳以上の方(◎は要支援1程度まで)、④⑤10名◎15名▶申込・問：1月16日(消印有効)までにハガキ(性別、生年月日、年齢、④は①②の希望も明記)で同センター☎51-1975へ。

#### ■老いじたく講座

成年後見制度について▶日時：1月8日(金)午後1時30分～3時▶場所：福祉公会議室▶定員：10名(申込順)▶講師：同公社職員▶費用：無料▶申込・問：同公社☎23-1165

#### ■シルバー人材センター 1月の予定

①入会説明会②手芸品販売③庭木の手入れ申込受付▶日時：①12日(火)午後1時30分②21日(木)午前10時～午後3時(雨天強風時は第4木曜)③4月～6月作業分▶場所：①同センター②市役所正面玄関▶対象：①市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方▶持ち物：①年会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳▶そのほか：詳細は<https://www.musashino-sc.or.jp/>参照▶申込・問：①1月8日までに電話③1月31日までにハガキで同センター☎55-1231へ。

#### ■産業交流展 2020 (オンライン開催)

武蔵野商工会議所、三鷹・小金井

市商工会が共同で産業交流展に出展します。詳細は産業交流展2020 **HP** <https://www.sangyokoryuten.tokyo/>参照▶日時：1月20日(水)～2月19日(金)▶費用：無料▶問：武蔵野商工会議所☎22-3631

#### ■司法書士・土地家屋調査士による 登記相談会

相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談▶日時：1月14日(木)午前10時～午後3時▶場所：市役所ロビー▶費用：無料▶申込：不要▶問：東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・黒田☎30-9800

■司法書士による相談会(予約制)登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空き家問題などの相談▶日時：1月16日(土)午後1時～4時▶場所：公会堂▶費用：無料▶申込・問：東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761

#### ■大学へ行こう～ろう・難聴高校生 のための入試直前対策講座～

▶日時：3月まで(応相談)▶場所：オンライン(Zoom)▶対象：聴覚障害を持つ受験生、20名程度(申込順)▶講師：ろう当事者・聴者の講師(情報保障付き)▶費用：無料▶申込・問：ろう・難聴中高生の学習支援の会☎090-8055-1389、[nporounojuku@gmail.com](mailto:nporounojuku@gmail.com)

### ◆ スポーツ ◆

#### ■フェスタ インディアカむさしの 2021

▶日時：2月21日(日)午前9時～午後5時▶場所：総合体育館メインアリーナ▶対象：中学生以上▶費用：1チーム2000円▶申込・問：1月7日～20日にインディアカ連盟・依田☎55-2201へ。

#### ■水泳教室

①ジュニア(火曜)②大人からの初心者(金曜)▶日時：①4月6日～6月29日(全11回)午後5時、6時(各50分)②4月9日～6月4日(全9回)午前9時30分、10時30分(各50分)▶場所：温水プール▶対象：市内在住の①小学生②健康な方、各回12名▶費用：①4400円②4410円▶申込：1月15日(必着)までに往復ハガキ(生年月日も明記)で体育協会へ▶問：水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

#### ■ダブルスチーム卓球大会

男女別・3ダブルス団体戦、各3名以上▶日時：2月11日(木・祝)午前9時▶場所：総合体育館サブアリーナ▶対象：市内在住・在勤・在学または2020年度市卓球連盟登録者で編成したチーム▶費用：3000円(連盟登録チーム1500円)▶申込：所定の申込用紙(体育協会で配布)を持参で代表者会議(1月30日[土]午後7時、中央コミセン)へ▶問：卓球連盟・井谷

☎50-2486(平日は夜間のみ)

■チャンドリマさんのヨガ体験教室  
初心者向けのヨガの呼吸法と身近な実践方法▶日時：1月16日、2月6日(土)午後2時～4時▶場所：スイングスカイルーム▶対象：18歳以上の方、15名(申込順)、最少催行10名▶講師：ムケジ・チャンドリマ▶費用：1500円(国際交流協会会員1000円)▶持ち物：ヨガマット(バスタオル可)、飲み物など▶申込・問：1月15日(必着)までに同協会☎36-4511へ。<https://mia.gr.jp/>から申込可。

### ◆ お知らせ ◆

■むさしのみたか市民テレビ  
1日(金・祝)～16日(土)【わがまちジャーナル】1.新年代表挨拶 2.コロナに負けない応援企画 デリバリー三鷹の挑戦!／17日(日)～31日(日)【アンコールアワー】1.レベッカ先生ハーブの音色に心を重ねて(2009年12月放送)▶問：同テレビ局☎79-1434

ガイド & GUIDE に掲載の情報については令和2年12月23日時点のものです。イベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください。

### 申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入



最新の情報は、各主催者にお問い合わせいただくか、市 HP で確認してください。



## 図書館

- 中央図書館：吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145
  - 吉祥寺図書館：吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
  - 武蔵野プレイス：境南町2-3-18 ☎30-1900
- <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>  
携帯電話版は末尾に m/ を

### 1月の休館

全館：1月11日（月・祝）まで（図書館情報システム入れ替えのため、図書館HPも利用できません。武蔵野プレイスの図書館部分以外は1月5日〔火〕から開館）。  
中央：15日・22日・29日（金）。  
吉祥寺・武蔵野プレイス：13日・20日・27日（水）▶問：中央図書館

### 1月12日（火）から始まる

## 図書館の新サービスを紹介します

すべての人が「読む楽しみ」「知る楽しみ」を実感できる図書館を目指し、図書館情報システムのリニューアルに伴い、新たなサービスを開始します。より使いやすく、より便利になった図書館のご利用をお待ちしております。詳細は <https://www.library.musashino.tokyo.jp/> 参照（1月12日から）▶問：中央図書館



### ●図書館 HP リニューアル

画面サイズに合わせ表示が自動で切り替わり、スマートフォンやタブレットからも見やすくなります。また、注目のイベントや展示もトップページのアイコンから見つけやすく、SNS で共有ができるようになります。図書検索には、トレンドワードの関連本や、新聞書評に載った本の検索機能を新たに追加します。

### ●電子書籍サービスの開始

市内在住・在勤・在学の方で図書館カードをお持ちの方を対象に、電子書籍サービスを開始します。いつでも、どこでも、パソコン、スマートフォンなどから読書を楽しんでください。約6800点の電子書籍を用意しています（順次、拡充予定）。

### ●中央図書館内での Wi-Fi の利用開始

吉祥寺図書館、武蔵野プレイスに加え、中央図書館でも利用できるようになります。

※1月11日（月・祝）まで休館します（図書館HPも利用できません。武蔵野プレイスの図書館部分以外は1月5日〔火〕から開館）。  
※資料の予約方法の変更  
1月12日（火）から、資料発行年月から24カ月間は市内在住・在勤・在学の方のみ予約可能となります。24カ月を経過した資料は、近隣市区在住の方も予約できます。（1月11日〔月・祝〕までの予約は、有効で予約順も変更ありません）



### 武蔵野消防署

☎51-0119

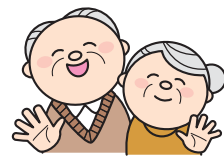
1月17日は阪神・淡路大震災が発生した日であり「防災とボランティアの日」です。地震が起きた場合、家具の転倒や落下、電気復旧後の通電火災などさまざまな要因により、けがや災害が発生します。まず、家具の転倒・落下・移動防止対策や備蓄品の準備など自分ができる「自助」を、そして地域で行う防災訓練などに参加し「共助」を高めていきましょう。  
令和2年11月中の災害件数  
火災・救助など32件、救急634件



### 武蔵野警察署

☎55-0110

特殊詐欺犯人グループは、市内でも武蔵野市の方を執拗に狙っています。二大手段は、市役所職員を装い「医療費の還付金があります。ATMで手続きできます」というものや、警察官を装い「あなたのキャッシュカードが不正に利用されている。自宅へ警察官を向かわせる」というものです。以下の方法で対策をしましょう。①在宅中も留守電設定で相手を確認②自動通話録音機で会話を録音③迷惑防止機能付電話でさらなる対策強化。



～高齢者の皆さんへ～

## 新型コロナウイルス感染症予防とフレイル予防を両立して生活しましょう

感染を恐れて外出を控えたり、人と話す機会が少ない生活が続いたりすることで、気付かない間に要介護の一手手前「フレイル（虚弱）」の状態になりやすくなっています。無理のない範囲で身体を動かす、たんぱく質をとる、かむ力や飲み込む力を保つ、人と交流することがフレイル予防につながります。感染症に注意しながら、生活の中でできるフレイル予防を習慣にしましょう▶問：高齢者支援課☎60-1947



## コミュニティセンター事業案内 1月

コミセンの利用条件などを一部変更しています。詳細は各コミセンにお問い合わせください。

▶申込：事前に電話または窓口へ（市報発行日1日・15日から受け付け〔休館日を除く〕）。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ  
※マスク着用、検温、手指や貸出用具の消毒、氏名・連絡先の記帳、身体的距離の確保、小まめな換気の実施など、引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください▶問：各コミセン

|     |        |                                                                     |
|-----|--------|---------------------------------------------------------------------|
| 本宿  | 8日（金）  | 吉祥寺東おもちゃ病院▶日時：午前10時～午後2時（受付1時まで）▶内容：おもちゃドクターによるおもちゃの無料修理（部品交換の場合実費） |
| 本町  | 10日（日） | まちをきれいに▶日時：午前9時コミセン前集合、地域をきれいにする活動です                                |
| 吉西  | 16日（土） | 井ノ頭通り美化活動▶日時：午前9時30分コミセン集合▶内容：歩道、植え込みの清掃活動をしましょう                    |
| 八幡町 | 14日（木） | 助産師と語ろう▶日時：午前10時▶対象：乳児と保護者、10組▶申込                                   |
|     | 16日（土） | はちこみ映画会「海峡」▶日時：①午前9時30分②午後1時30分▶定員：各回15名▶申込                         |

### 連絡先

電話をかける際はお間違いのないようご注意ください

|                             |                            |
|-----------------------------|----------------------------|
| 吉祥寺東（吉祥寺東町1-12-6）☎21-4141   | 中町集会所（中町1-28-5）☎53-2251    |
| 本宿（吉祥寺東町3-25-2）☎22-0763     | 西久保（西久保1-23-7）☎54-8990     |
| 吉祥寺南町（吉祥寺南町3-13-1）☎43-6372  | 緑町（緑町3-1-17）☎53-6954       |
| 御殿山（御殿山1-5-11）☎48-9309      | 八幡町（八幡町3-3-16）☎54-0169     |
| 本町（吉祥寺本町1-22-2）☎22-7002     | 中央公園北ホール（八幡町2-5-3）☎56-0055 |
| 吉祥寺西（吉祥寺本町3-20-17）☎55-3297  | 関前 5月（予定）まで休館              |
| 吉祥寺西分館（吉祥寺本町4-10-7）☎55-3297 | 関前分館（関前3-16-6）☎51-0206     |
| 吉祥寺北（吉祥寺北町1-22-10）☎22-7006  | 西部（境5-6-20）☎56-2888        |
| けやき（吉祥寺北町5-6-19）☎54-8719    | 境南 7月（予定）まで休館              |
| 中央（中町3-5-17）☎53-3934        | 桜堤（桜堤3-3-11）☎53-5311       |

### 市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの図の方にお問い合わせください。

令和2年4月1日より申込書を変更しました。必ずご確認ください。新型コロナウイルス感染者の発生状況により、市の判断で急きょ掲載を取りやめることがあります。あらかじめご了承ください。  
▶対象：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準：申込書別紙および市HPに掲載▶申込：所定の申込用紙（秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可）を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。電子申請可。  
掲載申込締切：2/15号…1月14日、3/1号…1月27日

### おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

| 催しもの（団体名）                             | 日時・場所                                        | 会費／申込・問                           |
|---------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------|
| 映画「タネは誰のもの」上映会と私たちの食と農について～印鑑智哉さんのお話～ | 1月17日（日）午後1時30分～4時／芸能劇場小ホール                  | 参加費500円<br>中村<br>☎090-3472-2038   |
| 貴方もなんちゃらZoomにチャレンジしてみませんか？（一般ボランティア）  | 基本、スマートフォンとパソコンを使って自宅間で、マンツーマンで対応。日程相談／10名程度 | 鈴木<br>☎090-8742-4041<br>原則、土・日曜対応 |



## 武蔵野文化事業団 事業のお知らせ

市民文化会館

2月23日(火・祝)午後2時開演

山崎バニラの  
活弁大絵巻

大ホール

1月8日発売

全席指定  
一般 1800円 アルテ友の会 1600円  
25歳以下 1000円 4歳以上入場可

無声映画「キートンのセブンチャンス」などを活動弁士付きで楽しむ



2月7日(日)午後2時開演 大型人形劇で勇気と知恵を届けます

人形劇団むすび座  
アラビアンナイト

大ホール

1月8日発売

全席指定  
一般 2000円  
アルテ友の会 1800円  
小学生以下 1000円  
3歳以上有料、2歳以下膝上鑑賞  
無料(座席が必要な場合は有料)

吉祥寺シアター

3月19日(金)～21日(日)

若き精鋭4組が未来の身体表現を書き換える

ダンスショーケース公演

吉祥寺ダンス  
リライト vol.2

1月30日発売

全席指定 一般 2700円  
アルテ友の会 2500円 など  
小学生以上に限る

撮影：金子愛帆

吉祥寺ダンスリライト vol.2 上演作品

「笑う額縁」総合ディレクター  
北尾亘(Baobab)振付作品

## 出演者一般公募

- ▶対象：高校生～30歳以下の方、  
10名程度(2チーム制を予定、  
超えた場合書類選考)
- ▶その他：未経験者可。詳細は吉祥寺  
シアターHP参照



© bozzo

吉祥寺美術館



阪本トクロウ | デイリー ライフス

1月9日(土)～

吉祥寺美術館企画展示室

2月28日(日)

300円、中・高生 100円(小学生以下・65歳以上・障害者の方は無料)

日常の風景を切り取り、静謐な世界を描く  
阪本トクロウの作品約30点を紹介。

《夜景》2016年

## 公演チケット申込

チケット予約専用電話 ☎ 54-2011

発売開始時間：午前10時

発売当日：電話・インターネット予約のみの取り扱い。

発売翌日以降(休館日除く)：市民文化会館、芸能劇場、公会堂、  
スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも  
購入可。アルテ友の会には、電話予約またはチケット取り扱いの各窓口  
で同時入会可(インターネット予約時除く)。年会費 1000円。

## ●● コロナ禍でも芸術文化を届けるため、さまざまな取り組みを行っています ●●

## 動画の紹介

YouTube「武蔵野文化事業団チャンネル」「吉祥寺シアターチャンネル」「吉祥寺美術館チャンネル」  
音楽、茶道、演劇、美術などの動画を公開しています。視聴はこちらの二次元バーコードから。

## 武蔵野文化事業団チャンネル

## パイプオルガン 課外授業



国内外で活躍するオルガン奏者・松居直美さんがパイプオルガンの仕組みなどを楽しくお伝えします。

## 吉祥寺シアターチャンネル

吉祥寺ファミリーシアター  
アウトリーチプログラム吉祥寺シアターで製作し、これまでに小学校あそべえや図書館などで上演を重ねてきた2作品の  
上演映像の全編を公開中です。

## 吉祥寺美術館チャンネル

企画展  
所蔵作品特別展示 たいせつなじかん市所蔵の美術作品を概観するほか、初公開作品の  
細部も紹介しています。この動画は、国際的なア  
ーティスト・千田泰広さん(令和元年度に企画展開  
催)が作成しました。

## 小学校出張コンサート

9月18日に千川小で、世界で活躍するマリンバ奏  
者・名倉誠人さんの出張コンサートを行いました。  
「心で音楽を聴くことが大事。曲を聴いてどんな  
ことを想像する？」との問いかけに、子どもたち  
が思い思いに答えていました。

## キン・シオタニ×吉祥寺シアター

吉祥寺を拠点に活躍するイラストレーター、キン・  
シオタニさんは吉祥寺シアターで「むさしのさん  
ぼライブ」を定期開催しています。そのダイジェス  
ト版動画やワークショップ動画、描き下ろしの塗  
り絵イラストを吉祥寺シアターHPで公開中です。

## 動画ワークショップ

「おいしいぶどう  
すっぱいレモン」「彦坂木版工房」の  
2人による動画を子  
どもたちが視聴し、  
ぶどうやレモンの絵  
を描いて吉祥寺美術  
館へ送るといった動  
画ワークショップを  
開催しました。集ま  
った200点以上の絵  
は浜口陽三記念室で  
展示しました。

文化事業団では、今後も地域に芸術文化を届ける取り組みを続けます

武蔵野文化事業団

電話 ☎ 54-2011

インターネット  
予約

武蔵野文化事業団

このほかにもさまざまな公演を予定しています。  
公演の情報は同事業団HPなどに掲載しています。

●公会堂(吉祥寺南町1-6-22) ☎ 46-5121 ●吉祥寺美術館(吉祥寺本町1-8-16F&amp;Fビル7階) ☎ 22-0385 ●吉祥寺シアター(吉祥寺本町1-33-22) ☎ 22-0911 ●かたらいの道市民スペース(中町1-11-16 武蔵野タワーズ1階) ☎ 50-0082 ●芸能劇場(中町1-15-10) ☎ 55-3500 ●市民文化会館(中町3-9-11) ☎ 54-8822 ●スイングホール(境2-14-1) ☎ 54-1313 ●松露庵(桜堤1-4-22) ☎ 36-8350