

1234567

000000001

東京都武蔵野市■■町1丁目 2番3号

サンプル 花子 様

99999

あなたの健康に関する  
大切なお知らせです。

武蔵野市 健康福祉部 保険年金課 国保年金係  
180-8777  
東京都武蔵野市緑町2-2-28  
TEL 0422-60-1834 FAX 0422-51-9301

このご案内は、令和4年度の健診結果に基準値を  
超えた数値があった方へお送りしています。

**生活習慣病の可能性が 있습니다。**  
**重症化を防ぐためにも、まずは**  
**かかりつけ医へご相談ください。**

## 生活習慣病とは



主に糖尿病や高血圧症、脂質異常症を言います。  
生活習慣病は、自覚症状がないうちから徐々に  
進行していき、気づいたときには症状がかなり  
悪化していることもあります。重症化を防ぐ  
ために、早めの通院・治療が必要です。

裏面にあなたが受けた健診の結果を  
お知らせしています。各項目の内容



や数値の意味への  
理解を深めていた  
だき生活習慣の改  
善と健康づくりに  
努めましょう。

※このご案内は、一定期間に生活習慣病の治療を受けていない方へお送りしています。  
すでに医療機関で受診されている場合は、ご容赦ください。

# あなたのお体の状態についてお知らせします。



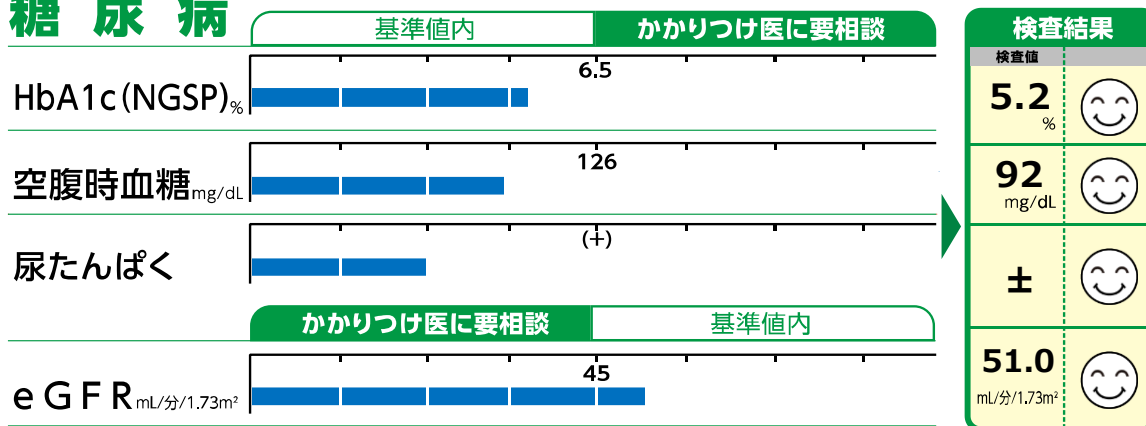
あなたが武蔵野市で受けられた令和4年度の健康診査において**基準値<sup>(※1)</sup>を超える数値<sup>(※2,3)</sup>がありました。**健診結果は以下のとおりです。

※1 基準値:厚生労働省の受診勧奨判定値。 ※2 HDLコレステロールについては基準値以下の数値。  
 ※3 eGFRについては基準値未満の数値。

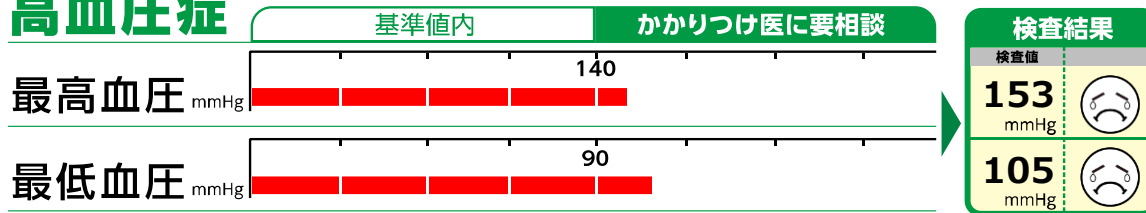
## あなたの数値 (令和04年(2022年)10月10日の健診結果)

😊 基準値内です      😞 医療機関への相談が必要です

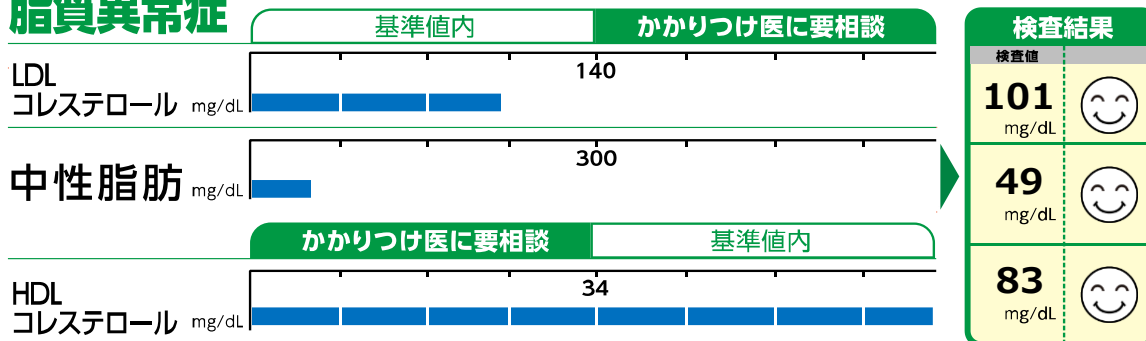
### 糖尿病



### 高血圧症



### 脂質異常症



ご自身の健診結果のうち、検査値が「かかりつけ医に要相談」の場合は要注意の項目です。

**この健診結果をご持参のうえ、  
かかりつけ医にご相談ください。**

