

生活習慣病の重症化予防のために



武蔵野市 保険年金課

〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28
0422-60-1834



180-8777
東京都武蔵野市緑町2丁目2番28

武蔵野 国保 様



通知番号 : C-010001

重要

生活習慣病に関するお知らせ



必ず内容をご確認ください。



武蔵野市 保険年金課

内容は
中面へ

あなたは

糖尿病などの
生活習慣病

の治療を
中断して
いませんか？



早めに治療を再開してください。



最終受診月は…

令和7年（2025年）4月

です。

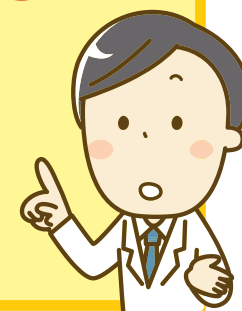
この通知は令和7（2025）年3月から令和8（2026）年2月までの医療機関の受診情報をもとに、糖尿病などの生活習慣病の治療を中断している、または定期的な医療機関の受診が途絶えていると考えられる方を対象にお送りしています。

生活習慣病の治療を放置すると、

**糖尿病などを重症化させる
危険性があります！**

さらに、気づかないうちに

さまざまな合併症を進行させるかもしれません！



例えば、糖尿病は血糖値が慢性的に高くなるだけでなく、高血糖状態が続くことで全身にさまざまな**合併症**を引き起こし、動脈硬化を悪化させ**心筋梗塞**や**脳梗塞**の危険性を高めます。症状が現れたときには、すでに**深刻な状態**である可能性があります。

糖尿病の三大合併症（し・め・じ）



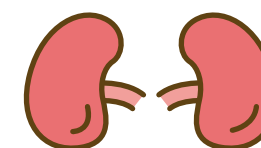
し 神経障害

手足のしびれに始まり、重症化すると最悪、**切断**となる場合があります。



め 網膜症（眼）

糖尿病によって網膜の血管が傷つき、視力低下や眼底出血を引き起こし、最悪の場合、**失明**に至ります。



じ 腎症

悪化すると腎不全になり、**1か月12～13回、1回あたり4～5時間の人工透析**による治療が必要になります。

その他の合併症：狭心症、脳出血、白内障、緑内障、膀胱炎、浮腫（むくみ）、手足のしびれ・痛み、顔面神経麻痺、肺炎、肺結核、歯周病、皮膚感染症、糖尿病性昏睡など

本状と行き違いで既に受診済み、または医師の指示により治療の間隔を決めている方や、既に病気が完治し、医師より「受診の必要が無い」と判断いただいた方にこのお知らせが届いた場合は何卒ご容赦ください。

医師に受診の必要が無いと言われた場合も、年に1度は健診を受け、健康状態をチェックしましょう。

