

自覚症状

がないから大丈夫！
と思いませんか？

令和7(2025)年度の健康診査の結果、要注意の数値があり、

**生活習慣病が疑われる方に
通知をしています。**

高血压

高血圧が続くと血管が硬くなり、脳卒中の可能性が高まります。

脂質異常症

悪玉コレステロールや
中性脂肪が高い状態が
続くことで血管が硬くなり、
脳卒中の可能性が高まります。

高血糖

高血糖状態が続くと
糖尿病等を発症し、
最悪の場合、失明や透析と
なることがあります。



武蔵野市 保険年金課

〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28
0422-60-1834

180-8777
東京都武蔵野市緑町2丁目2番28

武蔵野 国保 様

|||||.|||.|..||| ||| | ||| .||| .||| .||| .||| .||| .||| .||| .||| .|||

通知番号：A-010001

重要

**あなたの健康に向けた
大切なお知らせです**



あなたの健診結果の傾向から
早急に医療機関の受診を
おすすめします



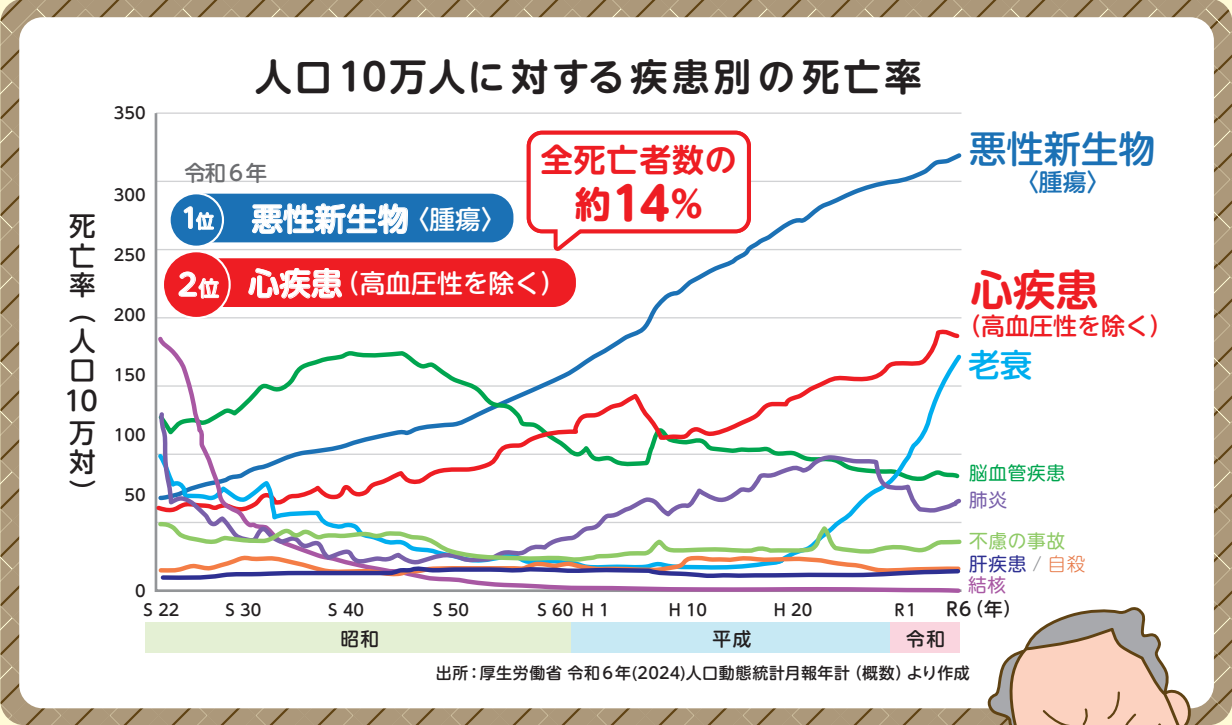
内容をご確認ください。



武蔵野市 保険年金課

心疾患は死亡原因の第2位です

心筋梗塞を含む心疾患はがんに次いで第2位の死亡原因で、その**死亡率は増加傾向**にあります。



心筋梗塞は、心臓の筋肉(心筋)に酸素や栄養を送る血管が詰まり、血流が途絶え、時間の経過とともに心筋が壊死していく病気です。多くの場合、突然発症し、胸に強い痛みや圧迫感を伴います。



予防のために、特定健診を定期的に受診しましょう。



このお知らせは令和7(2025)年度の健康診査の結果に基準値を超える数値があり、令和8(2026)年2月までに医療機関を受診していない方を対象にお送りしています。
このお知らせと行き違いで既に受診済みの際は何卒ご容赦ください。

令和7年度のあなたの健康診査結果

血圧 の**リスクが高い**状態です。



健診の結果表またはこのお知らせを持参し、お近くの内科に**早めに受診**してください。

なお、受診が確認できない場合、武蔵野市の事業の一環として、医療情報システム(0120-630-346)からお電話する可能性があります。予めご了承ください。

厚生労働省 標準的な健診・保健指導プログラム「健診検査項目の保健指導判定値及び受診勧奨判定値」をもとに改変

検査項目(基準値)		検査結果(検査値)	リスク低	リスクあり	リスク大
血圧	最高血圧(130mmHg未満)	142		130	140
	最低血圧(85mmHg未満)	99		85	90
脂質	空腹時中性脂肪(150mg/dL未満)	91		150	300
	LDLコレステロール(120mg/dL未満)	124		120	140
血糖	血糖(100mg/dL未満)	91		100	126
	ヘモグロビンA1c(5.6%未満)	4.9		5.6	6.5

最高血圧・最低血圧：数値の高い状態が続くと動脈硬化が進行し、脳梗塞や心筋梗塞のリスクが高まります。
空腹時中性脂肪：LDLコレステロールを増加させ、動脈硬化が進行し、脳梗塞や心筋梗塞のリスクが高まります。
LDLコレステロール：悪玉コレステロールと言われ、動脈硬化が進行し、脳梗塞や心筋梗塞のリスクが高まります。
血糖：血液内のブドウ糖の濃度を示し、数値が高い場合には、糖尿病や膵臓癌の可能性がありま
ヘモグロビンA1c：過去1～2ヶ月の血糖の状態を示し、6.5%以上かつ(空腹時)血糖値が126mg/dl以上の場合には糖尿病と判断されます。