

糖尿病の重症化予防のために



武蔵野市 保険年金課

〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28
0422-60-1834

重要

糖尿病に関するお知らせ



必ず内容をご確認ください。



武蔵野市 保険年金課

内容は
中面へ

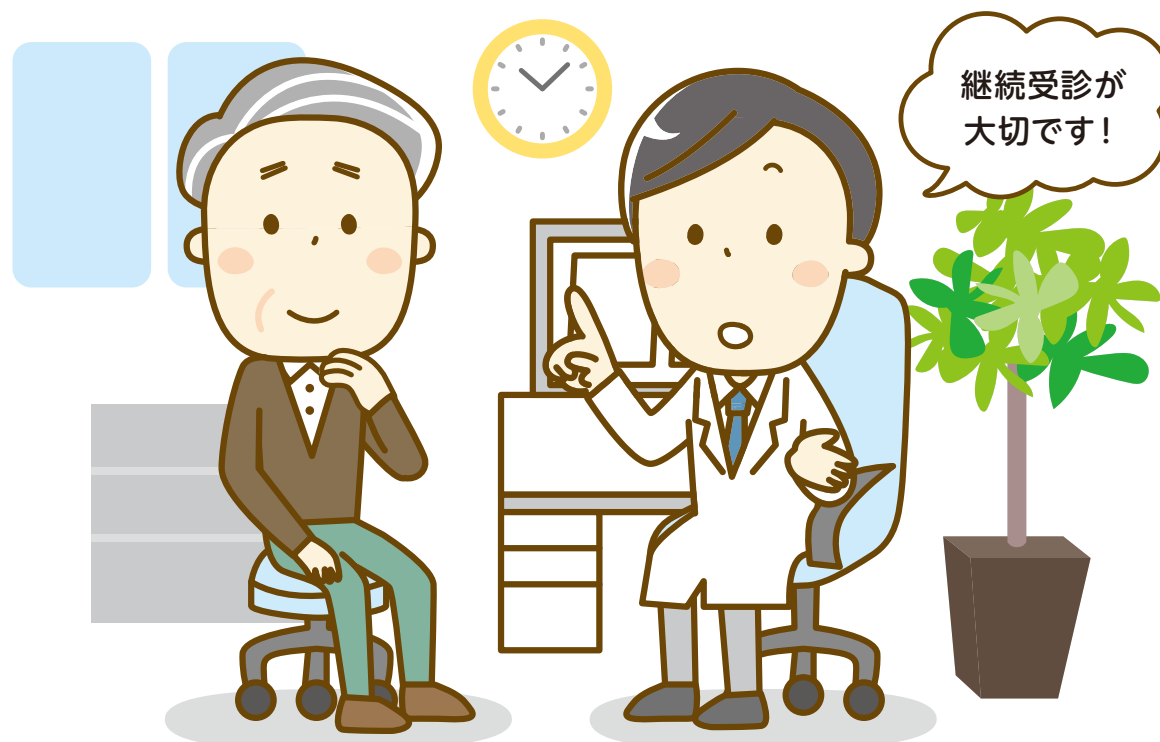
あなたは

の治療を
中断して
いませんか？



あなたの健康を守るために、

医師の治療を受けながら健康的な生活習慣を
心がけ、糖尿病の重症化を**防ぎましょう**。



最終受診月は…

です。

この通知は令和5(2023)年3月から令和6(2024)年2月までの医療機関の受診情報をもとに、
糖尿病の治療を中断している、または定期的な医療機関の受診が途絶えていると考えられる方を
対象にお送りしています。

糖尿病の合併症は 自覚症状なく重症化しています

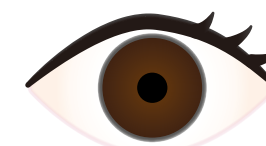
糖尿病は血糖値が慢性的に高くなるだけでなく、
高血糖が全身にさまざまな**合併症**を引き起こすことや、
動脈硬化を促進し**心筋梗塞**や**脳梗塞**の危険性を高めます。
症状が現れたときには、すでに**深刻な状態**である可能性があります。

糖尿病の三大合併症(し・め・じ)



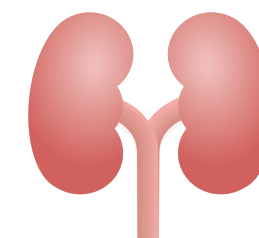
し 神経障害

手足のしびれに始まり、重症化
すると最悪、**切断**となる場合
があります。



め 網膜症(眼)

糖尿病によって網膜の血管が
傷つき、視力低下や眼底出血
を引き起こし、最悪の場合、
失明に至ります。



じ 腎症

悪化すると腎不全になり、**1か
月12~13回、1回あたり4~
5時間の人工透析**による治療
が必要になります。

その他の合併症：狭心症、脳出血、白内障、緑内障、膀胱炎、浮腫(むくみ)、手足のしびれ・痛み、
顔面神経麻痺、肺炎、肺結核、歯周病、皮膚感染症、糖尿病性昏睡など

早めに治療を再開してください。

本状と行き違いで既に受診済み、または医師の指示により治療の間隔を決めている方や、
既に病気が完治し、医師より「受診の必要が無い」と判断いただいた方にこのお知らせが届いた
場合は何卒ご容赦ください。

医師に受診の必要が無いと言われた場合も、年に1度は健診を受け、健康状態をチェック
しましょう。

