

悩む女性のためのサポート講座

～DV被害、離婚について考える

(オンライン講座・女性限定)

第1回

8/28(金)

夫との関係が辛い
これってDV?



8/28 講師 吉祥真佐緒さん

第2回

9/1(火)

離婚が頭を
よぎったら



9/1 講師 赤石千衣子さん

8月1日から
受付開始!

<講座の受講方法>

男女平等推進センターへ申込み



開催1週間前に受講のためのURLをメールで受け取る。スマートフォン、タブレットで参加の場合はアプリをダウンロード。



受け取ったURLをクリックして動作確認



当日、講座開始30分前に、パソコン、タブレット、またはスマートフォンで講座URLをクリックして受講スタート!

【時間】午前10時～11時30分(2講座共通)

【形式】オンライン(Webex Meetings使用)

1回のみ参加、2回とも参加も可。

【対象】夫との関係に悩む女性、テーマに関心のある女性。**女性限定。**

【定員】20名(申込順)

【参加費】無料 オンライン通信料は自己負担してください。(Wi-fi環境があれば通信料はかかりません。)

【保育】オンライン講座なので、保育はございません。

【申込】8月1日(土)から、電話、Eメール、または市ホームページから申込。詳細は裏面参照。

受付した方には、「オンライン受講の注意事項」をメールでお送りします。

申込・問合せ先: 武蔵野市立男女平等推進センター ヒューマンあい

TEL: 0422-37-3410 FAX: 0422-38-6239

E-mail: danjo@city.musashino.lg.jp <9:00～22:00 木曜・年末年始休館>

「悩む女性のためのサポート講座」スケジュール

第1回 8月28日(金)

講師: 吉祥真佐緒さん

『夫との関係がづらい これってDV?』

テレワークが浸透し、家で過ごす時間が増え、夫とのコミュニケーションに不平等や恐さを感じる方が増えています。身体的暴力、精神的暴力、性的暴力、経済的暴力など、講座で学びませんか。

<プロフィール>

吉祥真佐緒さん <一般社団法人エープラス代表理事・Partage(パルタージュ、女性の仕事創出事業)主宰>
2006年にエープラスを設立し、DV被害女性とその子どもたちのサポート活動のほか、幼稚園、保育園、小・中・高・大学等でのDV防止教育や、DV加害者更生教育プログラムを行っている。「離婚しない人のための離婚相談所」を開設。発行物には『RIKONハンドブック』(エープラス)などがある。

第2回 9月1日(火)

講師: 赤石千衣子さん

『離婚が頭をよぎったら』

夫とは合わない、何か違うなと思うけれど、なかなか離婚に踏み切れない。シングルマザーになったら、子育てや再就職はどうやっていけばいいのだろう。支援制度、生活を乗り切るノウハウなどをご紹介します。

<プロフィール>

赤石千衣子さん

<NPO しんぐるまざあずふおーらむ理事長>

シングルマザーとして子どもを育てる。現在NPO法人しんぐるまざあず・ふおーらむ理事長。シングルマザーと子どもたちが生き生き暮らせる社会をめざして活動中。社会保障審議会児童部会ひとり親家庭の支援の在り方専門委員会参加人。社会福祉士。国家資格キャリアコンサルタント。著書に『ひとり親家庭』(岩波新書)ほかがある。

【申込方法】

- ① 8/1(土)から、電話、Eメール、または武蔵野市ホームページから申込みます。メールの場合は、件名に「講座名」を記入し、「氏名、住所(町名まで)、電話番号、Eメールアドレス(必須)、年代と、参加はパソコン、タブレット、スマートフォンのいずれでされるか」をお書きの上、お申してください。
- ② 講座中に、カメラをオンにしない方、名前を仮名で参加したい方は申込時にお知らせください。

男女平等推進センター ヒューマンあい

武蔵野市境 2-3-7 市民会館1F

TEL 0422-37-3410 FAX 0422-38-6239

E-Mail danjo@city.musashino.lg.jp <受付: 9:00~22:00 木曜/年末年始休館>



HPからも申し込みできます



【アクセス】 JR中央線「武蔵境」駅北口、nonowa口から徒歩5分

