

令和7年度第2回 “学校に行きづらい子どもの気持ち” を考える保護者の集い

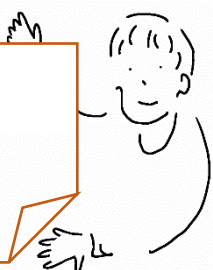
不登校の前後に何があるか

～睡眠のリズムとストレス対処～

お子さんが「学校に行かない・行きたがらない」 ことについて不安があり、保護者としてどうしたらいいのかわかまわっているかもしれません。

本講演では、杏林大学名誉教授 古賀 良彦 氏 より、子どものリズム障害（朝起きられないなど）の症状と対応について、お話をさせていただきます。

講演後は、保護者意見交換会を行います。保護者同士でグループごとにお子さんや保護者自身の悩みや不安、日々取り組まれていることなどお話しいただければと思います。ぜひ、お気軽にご参加ください。



令和7年

12月2日（火） 10:00～12:00 開催

（開場 9:30） ※参加無料

場所

武蔵野芸能劇場小ホール

（JR 三鷹駅北口より徒歩1分）

内容

- ① 講演会
- ② 保護者意見交換会（任意参加）
（不登校の子どもの保護者対象）

対象

武蔵野市在住の、不登校や
登校渋りに悩み等がある
保護者の方

定員

50 名



講師 古賀 良彦さん



杏林大学名誉教授。医学博士。
慶應義塾大学医学部卒。杏林大学医学部精神神経科学教室主任教授を経て現職。専門分野は精神障害の精神生理学的研究ならびに香りや食品が脳機能に与える効果の脳機能画像および脳波分析による研究。小児および青年期の精神障害についても造詣が深い。最近では、ぬり絵や折り紙、ゲームなどの脳機能活性化についても研究を進めている。

申込方法

11月17日（必着）までに、市HPまたは往復はがきに以下の項目を記載し、教育支援センターまでお申し込みください。右の二次元コードから申し込みフォームに入れます。

- ①住所 ②氏名（ふりがな） ③電話番号 ④子どもの在籍校（小学校、中学校）
⑤Eメールアドレス⑥保護者意見交換会参加希望の有無



主催 武蔵野市教育支援センター 吉祥寺北町 4-11-37(大野田小学校B1)

TEL 60-1899 FAX 60-1922 メール ofc-edu-shien@city.musashino.lg.jp