

特定保健指導の対象者（階層化）

| 腹囲                                   | 追加リスク             | 4. 喫煙歴 | 対象          |             |
|--------------------------------------|-------------------|--------|-------------|-------------|
|                                      | 1. 血糖 2. 脂質 3. 血圧 |        | 40 歳から 64 歳 | 65 歳から 74 歳 |
| 85 センチメートル以上（男性）<br>90 センチメートル以上（女性） | 2 つ以上該当           |        | 積極的支援       | 動機付け支援      |
|                                      | 1 つ該当             | あり     |             |             |
|                                      |                   | なし     |             |             |
| 上記以外で、<br>BMI 25 kg/平方メートル以上         | 3 つ該当             |        | 積極的支援       | 動機付け支援      |
|                                      | 2 つ該当             | あり     |             |             |
|                                      |                   | なし     |             |             |
|                                      | 1 つ該当             |        |             |             |

（注意）喫煙歴の斜線欄は、階層化の判定が喫煙歴の有無に関係ないことを意味します。

【追加リスク】

1. 血糖：空腹時血糖 100 mg/dl 以上（空腹時血糖を測定していなければ HbA1c 5.6%以上）
2. 脂質：空腹時中性脂肪 150 mg/dl 以上（やむを得ない場合は随時中性脂肪 175mg/dl 以上）または、HDL コレステロール 40 mg/dl 未満
3. 血圧：収縮期 130 mmHg 以上または、拡張期 85 mmHg 以上
4. 喫煙歴：血糖、脂質、血圧のリスクが1 つ以上ある場合にカウントする。