

特定保健指導の対象者（階層化）

腹囲	追加リスク 1. 血糖 2. 脂質 3. 血圧	4. 喫	対象	
		煙歴	40 歳から 64 歳	65 歳から 74 歳
85 センチメートル 以上（男性） 90 センチメートル 以上（女性）	2つ以上該当	/	積極的支援	動機付け支援
	1つ該当	あり なし		
上記以外で、 BMI 25 kg/平方 メートル以上	3つ該当	/	積極的支援	動機付け支援
	2つ該当	あり なし		
	1つ該当	/		

（注意）喫煙歴の斜線欄は、階層化の判定が喫煙歴の有無に関係ないことを意味します。

【追加リスク】

1. 血糖：空腹時血糖 100 mg/dl 以上（空腹時血糖がとれなかった場合は、HbA1c 5.6%以上）
2. 脂質：中性脂肪 150 mg/dl 以上または、HDL コレステロール 40 mg/dl 未満
3. 血圧：収縮期 130 mmHg 以上または、拡張期 85 mmHg 以上
4. 喫煙歴：血糖、脂質、血圧のリスクが1つ以上ある場合にカウントする。