

中学生記者が仕事を
体験します！

むさしの 仕事 図鑑

MUSASHINO
SHIGOTO ZUKAN

介護士

ってどんなお仕事？

ご利用者の生活を支援し、守る仕事です。具体的にはお食事・お風呂・排せつのお手伝い、レクリエーションの提供、機能訓練などを行います。

私たちが体験しました！

小学校で介護体験をしました
が、お話しする機会がありま
せんでした。ちゃんとお手
伝いができるか心配です！

中学1年生 本村文乃さん



介護士って、どんな仕
事かな？ 介護の仕事
は大変なのかな？ い
ろいろ知りたいです！

中学1年生 谷さちこさん

仕事1 \ 体験スタート！ /

手足の消毒

ご高齢者の健康面での安全確保のために、ウイルスや菌を持ち込まないように注意。居住エリアに入る時には、必ず丁寧に手足の消毒を行います。



▲備え付けの手指消毒剤を使っ
て、入念に手を消毒。



▲次亜塩素酸水をしみ込ませ
たタオルで、靴裏を消毒。



みんなが触
るドアノブ
も消毒！

吉祥寺 ナーシングホーム



設立当初から地域の方々による『吉祥寺ホームを支えるグループ』が結成され、近隣の高校生もボランティアに来てくれるなど、地域に支えられている高齢者福祉施設です。行動指針は、『自分の親を預けたいと思える施設を目指す』。現在の入居者はおよそ50人で、月曜から土曜にはデイサービスも受け入れています。

東京都武蔵野市吉祥寺北町2-9-2
電話：0422-20-0800（代表）
FAX：0422-20-0897
<http://www.kichijoji-home.com/>

仕事2 飲み物の提供

朝昼晩と午前午後の、1日5回飲み物を提供します。栄養士が考えて、いろいろな種類の飲み物を用意。台車の上に並べたマグカップに注ぎ、台車で配ります。



▲こぼさないように、注ぐ量を加減して。

三島さん そうですね。施設内に書道や塗り絵やお花のクラブがあるので、そこでの作品を

本村さん 個人のベッド周りにいろいろな手作りの作品や雑貨が置いてありますが、皆さん自分で作っていらっしやるんですか？

谷さん 介護士さんには、資格が必要ですか？
三島さん 介護福祉士の資格がなくても介護職員初任者研修などを受ければ働くことができます。資格を取るためには、介護技術や身体の仕組み、病気についてなどを学ぶ必要があります。私は大学で資格を取りましたが、働きながら資格を取る人も多いです。

大学で介護福祉を専攻しました
ご利用者さまとの日々の関わりが楽しく、やりがいもあるので、結婚・出産を経ても働き続けています



介護主任
三島絵里子さん

仕事5 お話

ご利用者とコミュニケーションを取ることも、大切な仕事。お一人お一人の体調や状況を把握して、適切な話題を選び丁寧な言葉遣いでお話します。



え？本当に104歳なんですか!?

※大正6年生まれ



▶コミュニケーションはご利用者が日々を過ごす上での楽しみのひとつ。

体験を終えて



大きな声で相手の目を見てしゃべることが少し難しかったです。でも、はじめは不安だったのがウソのように、とても楽しく体験できました。(本村さん)

人と関わるのが好きなので、笑顔や「ありがとう」がうれしかったです。シーツ交換など、裏側の仕事も知ることができて、ためになりました。(谷さん)



仕事3 お散歩

施設の中庭は、お散歩にうってつけ。季節ごとに違う表情を見せる景色の中で、ゆっくり車椅子を押します。ご利用者によっては、施設の外にお散歩に行く方も。



▲寒くないよう気遣いながら、散歩を楽しんでいただく。



お花がキレイですね!

仕事4 ベッドメイキング&着替えの準備



▲寒がりの方には毛布を多めになど、その人に合わせて。

シーツやカバーの交換は基本的に週1度、ただし汚ればその都度取り換えます。また入浴の準備として、個人ごとの入浴袋に着替えを入れて、ベッドまわりに置いておきます。



この方の着替えはどれを選ぶうか?

飾っている方がいますね。あとは、ご自宅からお好きなものを持って来られていることもあります。また写真も飾っている方も多いですね。基本的に、危険なものではなければ何でもOK。お孫さんが描いた絵を飾っている方もいらっしゃいます。

谷さん どんな時に「この仕事を続けていて良かった」と思いますか？

三島さん やはり、「ありがとう」を言っていたいた時です。それから、「こんなことができるとんだ!」と新しい発見をした時も。先日、しゃがんだところから立ち上がる方を見て、その筋力に驚きました。

本村さん 車椅子の方には、付きっきりで付き添いますか？

三島さん ずっと付いているわけではありませんが、「立ったら危険だ」と思われる方は特に、注意深く見守っています。そのためにも人手は必要です。社会全体で介護をする仲間が増えるといいですね。

谷さん・本村さん 勉強になりました! ありがとうございます。