

目次

- 事業の内容・日程は変更することがあります。
また、事前の申込が必要な事業があります。
- 連続した講座等では一部すでに終了しているものがあります。
- 詳しくは、各講座紹介欄に明記された問い合わせ先へご確認ください。

気になる情報はお気軽に
お問い合わせください

地域を選ぶ

ジャンルを選ぶ

各ページへ

吉祥寺地域

- 運動・健康・福祉 2
- 趣味・教養 3
- 文化・交流・芸術・音楽 4
- その他 6

中央地域

- 運動・健康・福祉 7
- 趣味・教養 13
- 文化・交流・芸術・音楽 14
- その他 16

武蔵境地域

- 運動・健康・福祉 17
- 趣味・教養 18
- 文化・交流・芸術・音楽 21
- その他 24

市内全域

- 運動・健康・福祉 25
- 趣味・教養 26
- 文化・交流・芸術・音楽 28
- その他 28

市 外

- 運動・健康・福祉 29
- 趣味・教養 29
- 文化・交流・芸術・音楽 33

そ の 他

- 運動・健康・福祉 35
- その他 35

オンライン

- 趣味・教養 36

施設案内

- 武蔵野市民会館 37
- 武蔵野ふるさと歴史館 38
- 武蔵野プレイス 40
- 図書館 41
- コミュニティセンター 42
- 文化施設 43
- 体育施設 46
- その他の施設 48
- 桜堤児童館 49

吉祥寺地域

運動・健康・福祉

▼下記2件の共通項目

☑主に椅子に座ってストレッチ、筋力トレーニング、リズム運動など／**¥**無料、運動用具実費負担セラバンド（540円予定）・ソフティボール（1,200円予定）／**調**外部講師／**函**令和6年4月1日現在60歳以上の市民 自力で参加できる方／**日**4月開講、AB2班に分かれて隔週開催／**調**高齢者総合センター社会活動センター☎51-1975

■**地域健康クラブヘルスケアコース**(Hコース)運動強度：軽 **日**火曜日13:30～14:30／**調**本宿コミュニティセンター

■**地域健康クラブヘルスケアコース**(Hコース)運動強度：軽 **日**木曜日13:15～14:15／**調**本町コミュニティセンター

▼下記7件の共通項目

☑簡単なストレッチ、筋力トレーニング、リズム運動など／**¥**無料、運動用具実費負担セラバンド（540円予定）・ソフティボール（1,200円予定）／**調**外部講師／**函**令和6年4月1日現在60歳以上の市民 自力で参加できる方／**日**4月開講、AB2班に分かれて隔週開催／**調**高齢者総合センター社会活動センター☎51-1975

■**地域健康クラブライブリーコース**(Lコース)運動強度：中 **日**月曜日14:00～15:00／**調**吉祥寺西コミュニティセンター

■**地域健康クラブライブリーコース**(Lコース)運動強度：中 **日**月曜日14:00～15:00／**調**吉祥寺東コミュニティセンター

■**地域健康クラブライブリーコース**(Lコース)運動強度：中 **日**火曜日13:15～14:15／**調**吉祥寺南町コミュニティセンター

■**地域健康クラブライブリーコース**(Lコース)運動強度：中 **日**火曜日15:00～16:00／**調**本宿コミュニティセンター

■**地域健康クラブライブリーコース**(Lコース)運動強度：中 **日**水曜日13:15～14:15／**調**吉祥寺北コミュニティセンター

■**地域健康クラブライブリーコース**(Lコース)運動強度：中 **日**木曜日14:00～15:00／**調**御殿山コミュニティセンター

■**地域健康クラブライブリーコース**(Lコース)運動強度：中 **日**木曜日14:45～15:45／**調**本町コミュニティセンター

▼下記2件の共通項目

☑ストレッチ、筋力トレーニング、リズム運動など／**¥**無料、運動用具実費負担セラバンド（540円予定）・ソフティボール（1,200円予定）**調**外部講師／**函**令和6年4月1日現在60歳以上の市民 自力で参加できる方／**日**4月開講AB2班に分かれて隔週開催／**調**高齢者総合センター社会活動センター☎51-1975

■**地域健康クラブフィジカルコース**(Pコース)運動強度：強 **日**火曜日10:15～11:15／**調**吉祥寺北コミュニティセンター

■**地域健康クラブフィジカルコース**(Pコース)運動強度：強 **日**火曜日14:45～15:45／**調**吉祥寺南町コミュニティセンター

▼下記3件の共通項目

¥無料／**調**0123吉祥寺／**調**0123吉祥寺☎20-3210

■0123吉祥寺 プレママ対象講座

☑保育園の入園についての座談会／**函**妊娠中の方／**定**8名／**日**6月15日(土)10:00～11:00 12月(予定)

■0123吉祥寺 0123講座(救急法・安全法)

☑けがの応急手当の仕方と、人工呼吸・心臓マッサージ・AEDの実技を交えた講習／**調**武蔵野消防署／**函**0歳～未就学児の保護者／**定**20名／**日**6月20日(木)10:00～11:00

■0123吉祥寺 0123講座(食事講座)

☑講師による子どもの食に関する講座／**調**管理栄養士／**函**0歳～3歳児の保護者／**定**未定／**日**1月(予定)

■武蔵野地域活動はじめてセミナー

☑子ども食堂や地域社協(福祉の会)など、市内の地域活動を紹介する1時間程度の講座です。ご希望の方には、別途個別相談の時間を設けます。／**¥**無料／**函**どなたでも／**定**未定／**日**8月22日(木)14:00～15:00(その他の日程については未定)／**調**市民社協／**調**市民社会福祉協議会☎23-0701

吉祥寺地域

運動・健康・福祉

■高齢者筋力向上プログラム(東地区)「健脚体操教室～目指そう!アクティブシニア～」

☑市内スポーツクラブ(東地区)で行う、筋力維持・向上に効果的な運動とミニ講座 全12回(連続)／**¥**3,000円／**調**委託先運動指導者／**函**65歳以上の市民／**定**2クラス各25名／**日**年3期(全12回) 月・水曜日8:30～10:00／**調**メガロス吉祥寺／**調**健康づくり支援センター☎51-0793

▼下記2件の共通項目

☑全身をゆっくり伸ばして、からだのリフレッシュに効果的です。全8回(連続)／**調**日本フィットネスヨーガ協会／**¥**100円 一時保育有／**函**市内在住・在勤の生後3ヵ月以上の未就学児の保護者／**定**20名／**調**吉祥寺南町コミュニティセンター ホール／**調**総合体育館☎56-2200

■子育て支援事業ヨーガ(中期)

日9月19日、26日、10月3日、10日、17日、24日、31日、11月7日(木)10:00～11:00

■子育て支援事業ヨーガ(後期)

日令和7年1月9日、16日、23日、30日、2月6日、13日、20日、27日(木)10:00～11:00

■はじめてのワークアウト

☑理想のスタイルを目指して家でも継続できるトレーニング方法を学びます。／**調**健康向上企画／**¥**900円／**函**高校生～／**定**10名／**日**10月(予定) 20:00～21:30／**調**オッシュマンズ吉祥寺店／**調**総合体育館☎56-2200

■はじめようジョギング

☑ランニングをはじめようと思っている方を対象に、ペース配分やフォームの基本を学びます。／**調**内山／**¥**900円／**函**高校生～／**定**10名／**日**1月(予定)、9:00～10:30／**調**井の頭公園周辺／**調**総合体育館☎56-2200

■出張 障がい者のためのスポーツ広場

☑予約なしで気軽に利用できるスポーツ広場。様々な種目で身体を動かすことができる広場です。／**調**フクシ・エンタープライズ／**¥**一般410円、市民カード200円、ゴールドカード100円、プラチナカード無料／**函**障がいのある方と介助者／**定**15名／**日**水曜日13:30～15:30／**調**吉祥寺南町コミュニティセンターホール／**調**総合体育館☎56-2200

趣味・教養

■成蹊大学公開講座

☑本学の教員が幅広いテーマについて講演を行います。／**¥**無料／**調**本学教員／**函**どなたでも／**定**各250名／**日**①6/1、②6/15、③6/29、④9/21、⑤10/5、⑥11/2(土)10:30～正午／**調**成蹊大学／**調**成蹊大学総合企画課☎37-3531

■五大学共同講演会 基調講演「源氏物語の面白さと豊かさ」

☑基調講演と各大学を代表する講師による講演会。全6回(連続) 基調講演には文化人や学識経験者を招く。／**¥**無料／**調**高木和子／**函**どなたでも／**定**350名／**日**9月13日(金)18:30～20:00／**調**武蔵野公会堂／**調**武蔵野地域自由大学事務局☎30-1904

■五大学共同講演会 成蹊大学「知っているようで知らない〈おみくじ〉の歴史と文化」

☑基調講演と各大学を代表する講師による講演会。全6回(連続)／**¥**無料／**調**平野多恵／**函**どなたでも／**定**100名／**日**9月26日(木)13:00～14:30／**調**成蹊大学／**調**武蔵野地域自由大学事務局☎30-1904

■武蔵野市寄付講座(後期) 成蹊大学「ローカルな場で考える持続可能性」

☑武蔵野市の寄付により大学が開設する特設講座で、一般学生と一緒に大学で受講。全14回(連続)／**¥**資料代5,000円／**函**市内在住・在学・在勤の18歳～および武蔵野地域自由大学学生／**定**50名／**日**9月20日～1月17日(金)15:00～16:40／**調**成蹊大学／**調**武蔵野地域自由大学事務局☎30-1904

■ふれて見る彫刻鑑賞ツアー

☑彫刻にふれてみる体験や、学芸員の解説による作品鑑賞／**¥**無料／**函**どなたでも／**定**30名／**日**秋頃／**調**井の頭自然文化園／**調**三次☎21-4526

吉祥寺地域

趣味・教養

■市民探鳥会

☑井の頭公園にやってくる北国からのお客様をお出迎え／📄無料／🗺むさしの自然史研究会／👤年少児以上（小学3年生以下は保護者申込み必須）／👤75名／📅令和7年1月13日(月・祝)9:45～正午／🗺井の頭公園／🗺野外活動センター☎54-4540

■新春寄席

☑落語の講演会／👤どなたでも／📅令和7年1月(予定)／🗺武蔵野公会堂／🗺手塚☎090-6146-1846

■成蹊学園サステナビリティ教育研究センター「オーロラと宇宙シンポジウム」

☑第一線で活躍する研究者を招いて、オーロラや惑星探査など 地球や惑星の自然現象・環境を紹介する。／🗺未定／📄無料／👤どなたでも／👤なし／📅令和7年2月中旬(予定)／🗺成蹊学園(予定)／🗺成蹊学園サステナビリティ教育研究センター☎37-3480

▼下記3件の共通項目

☑武蔵野市老壮連合会との共催で実施する教養講座／📄無料／🗺未定／👤会員及び市民／🗺武蔵野公会堂／🗺武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901

■老壮シニア講座(7月) 👤330名(当日先着)／📅7月17日(水)13:30～15:30

■老壮シニア講座(9月) 👤330名(当日先着)／📅9月11日(水)13:30～15:30

■老壮シニア講座(1月) 👤330名(当日先着)／📅令和7年1月22日(水)13:30～15:30

文化・交流・芸術・音楽

■成蹊学園史料館 特別企画展「成蹊学園 吉祥寺移転100年～地域との連携・共創の軌跡～」

☑成蹊学園が吉祥寺に移転して2024年で100年になるのを記念し、吉祥寺の街とともに歩んだ歴史をたどる／📄無料／👤どなたでも／👤なし／📅開催中～10月21日(月) 9:30～16:30(最終入館16:00)／🗺成蹊学園史料館1階企画展示室／🗺成蹊学園史料館☎37-3994

■【男女共同参画フォーラム2024】映画『バレンタイン〜探』に見る女の子たちの挑戦と子どもの権利

☑映画を鑑賞して世界で起きている問題が日本とも深くかわりがあることを知り、一人ひとりの行動が社会を変える力になるフェアトレードの未来について語りあう／📄無料 企画運営：フェアトレードむさしの／👤どなたでも／👤70名／📅6月23日(日)13:00～16:30／🗺成蹊大学6号館301教室／🗺男女平等推進センター☎37-3410

■ファミリー・サポート・センター サポート会員養成講座

☑子どもの発達・発育や育児支援等、子育て支援に関する各種講座。全日程修了者には女性労働協会の修了証交付。修了後はファミリー・サポート・センターのサポート会員として登録できます。／📄2,500円(テキスト代)／👤地域の子育て支援に興味のある20歳以上／👤各20名程度／📅前期：6月 全7回、後期：11月／🗺武蔵野商工会議所／🗺子ども子育て支援課☎60-1239

吉祥寺地域

文化・交流・芸術・音楽

▼下記4件の共通項目

📄無料／🗺0123吉祥寺／🗺0123吉祥寺☎20-3210

■0123吉祥寺 大人のための折り紙ワークショップ

☑折り紙のワークショップ／🗺折り紙講師／👤0歳～未就学児の保護者 地域の方／📅毎月数回

■0123吉祥寺 のびのびプロジェクト(座談会)

☑子どもの行動や発達に心配を抱えている親同士の座談会／👤0歳～未就学児の保護者／📅7月4日(木)10月17日(木)10:00～11:30

■0123吉祥寺 のびのびプロジェクト(講演会)

☑子どもの行動や発達について皆で考え合う機会を持つ講演会／👤0歳～未就学児の保護者／📅2月(予定)

■0123吉祥寺 0123講座(講演会)

☑文化・教育・医療・食育など、子育てに関連した様々なテーマでの講演／🗺未定／👤0歳～未就学児の保護者／📅未定／📅日時：未定

■「収藏品×荒井真紀＝かんさつのじかん」イベント

☑講演会(対談形式)／📄一般300円、中学生100円(入館料)出演：荒井真紀(絵本作家)・鈴木純(植物観察家)／👤どなたでも／👤70名／📅8月18日(日)(予定)14:00～16:00／🗺吉祥寺美術館音楽室／🗺吉祥寺美術館☎22-0385

■金井一郎展関連イベント①

☑講演会／📄一般300円、中学生100円(入館料)／🗺松田素子／👤どなたでも／👤80名／📅9月28日(土)14:00～16:00／🗺吉祥寺美術館音楽室／🗺吉祥寺美術館☎22-0385

■金井一郎展関連イベント②

☑宮沢賢治に関する講演会／📄一般300円、中学生100円(入館料)／🗺宮沢和樹／👤どなたでも／👤80名／📅9月29日(日)14:00～16:00／🗺吉祥寺美術館音楽室／🗺吉祥寺美術館☎22-0385

▼下記9件の共通項目

📄無料／👤どなたでも／👤満席まで／📅時間未定／🗺武蔵野市民芸術文化協会☎60-1856

■武蔵野市民芸術文化協会 文化祭「COCORODORU」

☑フラダンス・ダンスなど／📅9月8日(日)／🗺武蔵野公会堂

■武蔵野市民芸術文化協会 文化祭「日本舞踊」

☑花柳流他のお出演、子供から大人の踊り／📅10月6日(日)／🗺武蔵野公会堂

■武蔵野市民芸術文化協会 文化祭「むさしの能楽まつり」

☑素謡・謡曲(謡・舞)など／📅10月12日(土)／🗺武蔵野公会堂

■武蔵野市民芸術文化協会 文化祭「吟詠大会 吟剣詩舞大会」

☑吟詠・吟剣詩舞など／📅10月13日(日)／🗺武蔵野公会堂

■武蔵野市民芸術文化協会 文化祭「落語」 ☑落語／📅10月19日(土)／🗺武蔵野公会堂

■武蔵野市民芸術文化協会 文化祭「邦楽大会」 ☑箏曲・尺八・三味線などの演奏／📅10月20日(日)／🗺武蔵野公会堂

■武蔵野市民芸術文化協会 文化祭「マジックショー」

☑様々なマジックショータイム／📅10月26日(土)／🗺武蔵野公会堂

■武蔵野市民芸術文化協会 文化祭「喜々踊々」

☑着付け舞・すずめ会・上方舞による踊りなど／📅11月3日(日)／🗺武蔵野公会堂

■武蔵野市民芸術文化協会 文化祭「和太鼓」

☑4団体による太鼓演奏／📅11月4日(月祝)／🗺吉祥寺シアター

●各事業の詳細は各事業の🗺まで。 ●情報は、令和6年4月末現在のものです。掲載の事業は中止・延期の場合があります。 ●特に記載のない場合は、オンラインでの開催はありません。

吉祥寺地域

文化・交流・芸術・音楽

■令和6年度多摩東人権啓発活動地域ネットワーク協議会事業「講演と演奏の集い」

☑講演と演奏を通じ人権問題の理解を深めます。／☒未定／☑無料／☑どなたでも／☑未定／☑12月14日(土)／☑武蔵野公会堂／☑市民活動推進課 ☎60-1829

■三味線を弾いてみよう！

☑歌舞伎や時代劇、落語の出囃子のメロディを実体験します。／☑1,000円／☑どなたでも／☑7名／☑9月14日、10月5日(土)夜ほか／☑吉祥寺美術館 音楽室／☑桜井 ☎090-4621-3279

■お父さんお帰りがさいサロン(おとぼサロン)

☑主にシニア世代の男女を対象に地域活動への参加、仲間づくりを目的としたサロンを開催し、情報提供や交流の場としている。／☑無料(内容によって実費あり)／☑高齢者／☑未定／☑未定／☑ボランティアセンター武蔵野／☑ボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170

その他

■消費生活講座

☑消費生活に関する講座／☑無料一部の講座は実費負担あり。／☑市内在住・在勤・在学20歳～／☑60名／☑5月23日、6月20日、7月11日、9月12日、11月14日、1月9日、2月27日(木)(一部未定の講座あり)／☑消費生活センター(一部オンライン同時もあり)／☑オンラインでの開催あり／☑消費生活センター ☎21-2972

■成蹊大学 Society 5.0研究所主催講演会

☑タイトル「科学技術外交と日本の科学技術一仮想・現実空間の融合による Society 5.0の実現は可能か」講演者：岸 輝雄(東京大学名誉教授、内閣府学術会議懇談会座長、JST国際部運営統括、材料強度学会会長等)司会：佐藤 義明(成蹊大学法学部 教授/Society 5.0研究所所長)／☑どなたでも／☑300名／☑7月13日(土) 10:30～正午／☑成蹊学園本館大講堂／☑成蹊大学 Society 5.0研究所 ☎37-3781 sss@jc.seikei.ac.jp

■成蹊大学アジア太平洋研究センター主催講演会

☑タイトル「円の実力：円高の時代は再び訪れるのか？」講演者：佐藤清隆(横浜国立大学 教授) チェ・ジンホ(AMRO：Asean+3 Macroeconomic Research Office 首席エコノミスト) 立石宗一郎(日本総合研究所研究員) 司会：永野護(成蹊大学経済学部 教授/アジア太平洋研究センター所長)／☑どなたでも／☑300名／☑7月27日(土) 13:30～15:00／☑成蹊大学6号館401教室／☑成蹊大学アジア太平洋研究センター ☎37-3549 caps@jim.seikei.ac.jp

■成蹊大学アジア太平洋研究センター主催講演会

☑タイトル「2030年の世界(仮題)」講演者：齋木昭隆(中東調査会、元外務次官) 司会：永野護(成蹊大学経済学部 教授/アジア太平洋研究センター所長)／☑どなたでも／☑300名／☑11月9日(土) 14:00～15:30／☑成蹊学園本館大講堂／☑成蹊大学アジア太平洋研究センター ☎37-3549 caps@jim.seikei.ac.jp

■総合防災訓練

☑大規模災害を想定した避難所開設訓練等を実施します。／☑無料／☑どなたでも／☑10月20日(日) 時間：午前／☑第三小学校／☑防災課 ☎60-1821

■吉祥寺駅周辺帰宅困難者対策訓練

☑災害時に多くの帰宅困難者の発生が想定される吉祥寺駅周辺地域で、まちぐるみでの混乱防止活動や一時滞在施設への誘導、情報伝達訓練等を実施します。／☑無料／☑どなたでも／☑令和7年3月11日(火) 時間：未定／☑吉祥寺駅周辺／☑防災課 ☎60-1821

■むさしの創業塾

☑創業希望者や創業まもない方へ、経営に必要な知識を学ぶ。／☑中小企業診断士ほか／☑2,000円／☑20歳～／☑40名／☑8月22日、29日、9月5日、12日(木)／☑武蔵野商工会議所／☑武蔵野商工会議所 ☎22-3631

中央地域

運動・健康・福祉

▼下記2件の共通項目

☑主に椅子に座ってストレッチ、筋力トレーニング、リズム運動など／☑無料、運動用具実費負担 セラバンド(540円予定)・ソフティボール(1,200円予定)／☑外部講師／☑令和6年4月1日現在60歳以上の市民自力で参加できる方／☑4月開講、AB2班に分かれて隔週開催／☑高齢者総合センター社会活動センター ☎51-1975

■地域健康クラブヘルスケアコース(Hコース)運動強度：軽 ☑月曜日9:45～10:45／☑中央コミュニティセンター

■地域健康クラブヘルスケアコース(Hコース)運動強度：軽 ☑木曜日10:00～11:00／☑西久保コミュニティセンター

▼下記6件の共通項目

☑簡単なストレッチ、筋力トレーニング、リズム運動など／☑無料、運動用具実費負担 セラバンド(540円予定)・ソフティボール(1,200円予定)／☑外部講師／☑令和6年4月1日現在60歳以上の市民自力で参加できる方／☑4月開講、AB2班に分かれて隔週開催／☑高齢者総合センター社会活動センター ☎51-1975

■地域健康クラブライブリーコース(Lコース)運動強度：中 ☑月曜日11:15～12:15／☑中央コミュニティセンター

■地域健康クラブライブリーコース(Lコース)運動強度：中 ☑火曜日10:00～11:00／☑けやきコミュニティセンター

■地域健康クラブライブリーコース(Lコース)運動強度：中 ☑水曜日13:30～14:30／☑武蔵野総合体育館

■地域健康クラブライブリーコース(Lコース)運動強度：中 ☑木曜日11:20～12:20／☑西久保コミュニティセンター

■地域健康クラブライブリーコース(Lコース)運動強度：中 ☑金曜日10:00～11:00／☑武蔵野中央公園北ホール

■地域健康クラブライブリーコース(Lコース)運動強度：中 ☑金曜日10:00～11:00／☑関前コミュニティセンター

▼下記3件の共通項目

☑無料／☑委託先運動指導者／☑20歳～64歳までの市民／☑40名／☑毎月実施(月3回、9月を除く)／☑1月以外：保健センター1月：未定／☑健康づくり支援センター ☎51-0793

■ウェルネス・エクササイズ「ボディシェイプ・ピラティス」

☑リズムに合わせた簡単なエアロピクスとキレイな姿勢をつくるピラティス。☑月曜日13:30～14:30

■ウェルネス・エクササイズ「脂肪燃焼ウォーキング」

☑様々な歩き方で脂肪燃焼を目指し、筋力トレーニングで体を引き締め。☑火曜日10:00～11:00

■ウェルネス・エクササイズ「スリムアップ・ヨガ」

☑中級エアロピクスでしっかり汗かき、心身ともにリラックス。☑金曜日10:00～11:00

▼下記2件の共通項目

☑無料／☑委託先運動指導者／☑65歳以上の市民／☑保健センター／☑健康づくり支援センター ☎51-0793

■健康体操教室「シニアフィット」

☑健康維持・増進のためのストレッチ、筋力トレーニング等 全6回(連続)／☑強度別2クラス各30名／☑年3期(全6回) 水曜日10:00～11:00

■「健康づくり応援プログラム」まるごと元気力向上教室

☑転倒予防のための運動等を自宅で続けるための運動と講座 全6回(連続)／☑2クラス各25名／☑年3期(全6回) 木曜日10:00～11:30

■インボディミニ測定

☑知って得する！カラダのセミナーに参加したことのある方に、測定のみを実施／☑無料／☑60歳以上の市民／☑12名 健康づくりはつらつメンバーの方／☑月1回10:00～正午／☑保健センター／☑健康づくり支援センター ☎51-0793

運動・健康・福祉

■腰痛予防教室

☎腰痛の緩和及び予防につながる自宅でも継続できるプログラムの実施／👉無料／👤健康づくり人材バンク／👤20歳以上の市民／👤3クラス各30名／👤年2期／👤保健センター／👤健康づくり支援センター☎51-0793

■秋季市民スポーツ大会

☎バドミントンのシャトルを使ってゴルフを楽しみます。／👉保険代 11円／👤市内在住、在勤の60歳以上／👤10月5日(土)／👤武蔵野陸上競技場／👤山田☎090-8898-9761

■市民スポーツフェスティバル

☎子どもから大人まで手軽に参加できるレクリエーションスポーツのイベント／👤スポーツ協会加盟団体／👉無料／👤市内在住・在勤・在学／👤10月14日(月・祝)時間未定／👤武蔵野総合体育館、武蔵野陸上競技場／👤生涯学習スポーツ課☎60-1903

■特別短期講座体操(仮題)

☎未定／👤令和6年4月1日現在60歳以上の市民／👤40名程度 介護保険における要支援2まで／👤12月、令和7年3月／👤武蔵野市役所会議室(予定)／👤高齢者総合センター社会活動センター☎51-1975

▼下記2件の共通項目

👉無料／👤未定／👤0123はらっぱ／👤0123はらっぱ☎56-3210

■0123はらっぱ 0123講座(食事講座)

☎講師による子どもの食に関する講座／👤管理栄養士／👤0歳～3歳児の保護者／👤9月18日(水)

■0123はらっぱ 0123講座(救急法・安全法)

☎けがの応急手当の仕方と人工呼吸、心臓マッサージ、AEDの実技を交えた講習／👤0歳～未就学児の保護者／👤3月(予定)

■障がい者のためのスポーツ広場

☎予約なしで気軽に利用できるスポーツ広場。様々な種目で身体を動かすことができる広場です。／👤フクシ・エンタープライズ／👉一般410円、市民カード200円、ゴールドカード100円、プラチナカード無料／👤障がいのある方と介助者／👤25名／👤月曜日14:00～18:00 6月15日(土)13:00～15:00、11月9日(土)14:00～17:00／👤武蔵野総合体育館 メインアリーナ・サブアリーナ／👤総合体育館☎56-2200

▼下記3件の共通項目

☎水中から撮影した映像をもとに理想とするフォームのアドバイスをを行います。ダビングサービスもあります。／👤藤村水泳教室／👉1,600円／👤高校生～／👤10名／👤武蔵野温水プール／👤総合体育館☎56-2200

■スイムフォームチェック 📅6月26日(水)19:00～21:00

■スイムフォームチェック 📅9月25日(水)19:00～21:00

■スイムフォームチェック 📅11月27日(水)19:00～21:00

■武蔵野アควアスロン大会

☎Bタイプ…スイム200m・ラン1.8km、Cタイプ…スイム500m・ラン3.4km／👉小中学生1,500円、高校生以上3,000円／👤小学生～👤250名／👤9月7日(土)9:00～13:00／👤武蔵野陸上競技場、武蔵野プール／👤総合体育館☎56-2200

■はじめての硬式テニス①②(中期)

☎初心者、初級者を対象に、ラケットの持ち方からストロークやサービス等を練習します。全8回(連続) ※雨天予備日あり／👤テニスネットワーク／👉11,500円 一時保育有／👤高校生～／👤①②各30名／👤9月19日、26日、10月3日、10日、17日、24日、31日、11月7日(木)①9:15～10:45 ②11:00～12:30／👤武蔵野総合体育館 テニスコート／👤総合体育館☎56-2200

運動・健康・福祉

■親子テニス(中期)

☎親子で楽しくテニスの基礎を学びます。年中・年長児と保護者が対象です。全6回(連続) ※雨天予備日あり／👤テニスネットワーク／👉4,500円／👤①年中児と保護者②年長児と保護者／👤①6組 ②12組／👤9月21日、28日、10月5日、12日、26日、11月2日(土)9:00～10:00／👤武蔵野総合体育館 テニスコート／👤総合体育館☎56-2200

▼下記2件の共通項目

👤川田／👤中学生～／👤15名／👤武蔵野温水プール／👤総合体育館☎56-2200

■障がい者スポーツ教室 初心者水泳(中期)

☎水慣れから泳法まで、泳力や障がいに応じてグループを分け練習を行います。全8回(連続)／👉3,500円／👤9月24日、10月1日、8日、22日、29日、11月5日、12日、19日(火)19:30～20:30

■障がい者スポーツ教室 初心者水泳(後期)

☎水慣れから泳法まで、泳力や障がいに応じてグループを分け練習を行います。全7回(連続)／👉3,300円／👤令和7年1月21日、2月4日、18日、25日、3月4日、11日、18日(火)19:30～20:30

▼下記3件の共通項目

👤高校生～／👤武蔵野温水プール／👤総合体育館☎56-2200

■脂肪燃焼アクアビクス(中期)

☎水中で音楽に合わせて運動します。「はじめて」クラスよりやや運動量の多いクラスです。全8回(連続)／👤昌浦企画／👉4,800円 一時保育有／👤30名／👤9月24日、10月1日、8日、22日、29日、11月5日、12日、19日(火)9:50～10:50

■水中健康運動(中期)

☎水中ウォーキング、筋カトレーニング、ストレッチなどで全身の体づくりを行います。全8回(連続)／👤アクアヘルスコミュニケーションズ／👉7,500円／👤20名／👤9月26日、10月3日、10日、17日、24日、31日、11月7日、14日(木)13:00～14:00

■はじめてのアクアビクス金曜(夜)(中期)

☎水の中で音楽に合わせて運動します。膝、腰への負担も少なく、安心して参加できます。全8回(連続)／👤石田／👉4,800円／👤30名／👤10月4日、11日、18日、25日、11月1日、8日、22日、29日(金)19:40～20:50

▼下記2件の共通項目

👤昌浦企画／👤高校生～／👤50名／👤武蔵野総合体育館 サブアリーナ／👤総合体育館☎56-2200

■フラダンス

☎ゆったりとした動作でインナーマッスルと下半身に刺激を与え、体の引き締め効果があります。全8回(連続)／👉4,400円 一時保育有／👤9月27日、10月4日、11日、18日、25日、11月1日、8日、22日(金) 10:00～11:00

■はじめてのHIPHOPダンス

☎HIPHOPダンスを楽しく踊って1曲の振りつけの完成を目指します。全8回(連続)／👉4,400円／👤令和7年1月10日、17日、24日、2月7日、14日、21日、28日、3月7日(金)10:00～11:00

■親子インラインスケート体験

☎インラインスケート初心者の小学1年～3年生と保護者を対象に行う体験教室です。／👤片岡／👉4,000円／👤小学1年～3年生と保護者👤8組／👤9月29日(日)9:30～11:30／👤ストリートスポーツ広場／👤総合体育館☎56-2200

運動・健康・福祉

▼下記2件の共通項目

☑障がいのある方も共に楽しめるスポーツ教室。2本のボールを使って歩行を補助しながら行うウォーキングです。全6回（連続）／☒アクアヘルスコミュニケーションズ／¥6,300円／☑高校生～／☑25名／☒武蔵野陸上競技場※雨天時、武蔵野総合体育館大会議室／☒総合体育館☎56-2200

■ノルディックウォーキング(中期)

☒9月30日、10月7日、21日、28日、11月11日、18日(月) 13:15～14:45

■ノルディックウォーキング(後期)

☒令和7年2月6日、13日、20日、27日、3月6日、13日(木) 13:15～14:45

▼下記2件の共通項目

☑出産後の体調を整え体を引き締めてくれるお子様と一緒にやるヨガです。全8回（連続）／☒キットブルー／¥6,600円 きょうだいの一時保育有／☑生後3ヶ月～1歳未満の乳児と母親／☑15組／☒武蔵野総合体育館 柔道場／☒総合体育館☎56-2200

■産後ヨガ(中期)

☒10月1日、8日、22日、29日、11月5日、12日、19日、26日(火) 10:00～11:00

■産後ヨガ(後期)

☒令和7年1月7日、14日、21日、2月4日、18日、25日、3月4日、11日(火) 10:00～11:00

▼下記2件の共通項目

☒健康向上企画／¥2,800円／☑高校生～／☑36名／☒武蔵野総合体育館 軽体操ダンス室／☒総合体育館☎56-2200

■ボディメイクトレーニング

☑有酸素運動・筋肉トレーニング・ストレッチなどをサーキット形式で組み合わせて行います。全5回（連続）／☒10月5日、12日、26日、11月9日、16日(土) 13:30～15:00

■有酸素コアトレーニング

☑有酸素運動と体幹トレーニングで筋持久力を向上させる教室です。全5回（連続）／☒令和7年1月18日、25日、2月1日、8日、15日(土) 13:30～15:00

■親子でボール遊び

☑サッカーボールを使って様々な運動を体験します。全6回（連続）／☒横河武蔵野スポーツクラブ／¥4,500円 きょうだいの一時保育有／☑3,4歳の幼児と保護者／☑15組／☒10月21日、28日、11月11日、18日、25日、12月2日(月) 10:30～11:30／☒緑町スポーツ広場 ※雨天時メインアリーナ／☒総合体育館☎56-2200

■はじめての卓球(中期)

☑中学生以上の初心者を対象に、基本的な打ち方を練習します。全7回（連続）／☒卓球連盟／¥4,800円／☑中学生～／☑10名／☒10月21日、28日、11月11日、18日、25日、12月2日、9日(月) 19:30～21:00／☒武蔵野総合体育館 卓球室／☒総合体育館☎56-2200

▼下記2件の共通項目

☒フクシ・エンタープライズ／☑①3,4歳の幼児と保護者 ②5,6歳の幼児と保護者／☑①②各20組／☒武蔵野総合体育館 軽体操ダンス室／☒総合体育館☎56-2200

■親子体操①②(中期)

☑子どもの成長に合わせた運動と、親子別プログラムも行います。全5回（連続）／¥3,600円／☒10月26日、11月9日、16日、12月7日、14日(土) ①9:15～10:15②10:45～11:45

■親子体操①②(後期)

☑子どもの成長に合わせた運動と、親子別プログラムも行います。全7回（連続）／¥4,100円／☒令和7年1月11日、18日、25日、2月1日、8日、15日、22日(土) ①9:15～10:15②10:45～11:45

運動・健康・福祉

■ポッチャ武蔵野カップ2024

☑子どもから高齢者まで、また障がいの有無に関わらず、幅広い方々にご参加いただけるポッチャ大会です。／¥無料／☑小学生～市内在住、在勤、在学の方を1名以上含む3～4名のグループ／☒未定／☒11月23日(土) 時間未定／☒武蔵野総合体育館 メインアリーナ／☒総合体育館☎56-2200

■サンタさんと親子運動会

☑サンタさん、トナカイさんと一緒にゲームや体操をします。／☒フクシ・エンタープライズ／¥未定／☑①3,4歳の部(午前) ②5,6歳の部(午後) ①②各80組／☒12月21日(土) 時間未定／☒武蔵野総合体育館 メインアリーナ／☒総合体育館☎56-2200

■はじめての親子テニス体験①②

☑親子で楽しくテニスの基礎を学びます。テニス未経験でも安心して参加できます。／☒テニスネットワーク／¥1,700円／☑①年中児と保護者②年長児と保護者／☑①②各24組／☒2月15日(土) ①13:30～14:30 ②15:00～16:00／☒武蔵野総合体育館 サブアリーナ／☒総合体育館☎56-2200

■親子よちよち体操①②

☑教室初日の時点で1歳以上～3歳未満の一人で歩行可能な幼児と保護者を対象に、ボールやフープを使って身体を動かします。全5回（連続）／☒キットブルー／¥3,400円 きょうだいの一時保育有／☑①1歳児と保護者(一人で歩行可能な幼児) ②2歳児と保護者／☑①②各15組／☒令和7年2月5日、12日、19日、26日、3月5日(水) ①9:30～10:20 ②10:40～11:30／☒武蔵野総合体育館 メインアリーナ／☒総合体育館☎56-2200

▼下記2件の共通項目

☑事前申込で参加できる、その日限りのワンデーレッスン。基本打法をマスターし、ゲームを楽しむ。／☒卓球連盟／¥一般410円、市民カード200円、ゴールドカード100円／☑高校生～／☒月曜日9:30～11:30／☒武蔵野総合体育館 卓球室／☒総合体育館☎56-2200

■卓球 ☒32名

■ラージボール卓球 ☒24名

▼下記2件の共通項目

¥一般410円、市民カード200円、ゴールドカード100円／☑高校生～／☒武蔵野総合体育館 柔道場／☒総合体育館☎56-2200

■エレガンスストレッチ

☑事前申込で参加できる、その日限りのワンデーレッスン。バレエによるストレッチ体操で、美しい姿勢、ボディラインを作り上げていきます。／☒ウェルネスアーツ／☑40名／☒月曜日10:00～11:30

■さわやか気功

☑事前申込で参加できる、その日限りのワンデーレッスン。ゆったりとした動きで身体内に気を循環させる健康法。／☒増田／☑35名／☒月曜日13:30～15:00

▼下記2件の共通項目

☑事前申込で参加できる、その日限りのワンデーレッスン。強くなやかな筋肉をつくることを目的として行います。／☒昌浦企画／¥一般410円、市民カード200円、ゴールドカード100円／☑高校生～／☑60名／☒武蔵野総合体育館 軽体操ダンス室／☒総合体育館☎56-2200

■ピラティス(火曜日) ☒火曜日9:30～10:30

■ピラティス(水曜日) ☒水曜日20:00～21:00

■ジョギング

☑事前申込で参加できるワンデーレッスン。はじめはウォーキングから、ゆっくりと長く走ることを目指す。／☒内山／¥一般410円、市民カード200円、ゴールドカード100円／☑高校生～／☑30名／☒火曜日10:00～11:30／☒武蔵野陸上競技場 ※雨天時武蔵野総合体育館大会議室等／☒総合体育館☎56-2200

運動・健康・福祉

▼下記2件の共通項目

▼一般410円、市民カード200円、ゴールドカード100円／**函**中学生～／**定**10名／**場**武蔵野総合体育館 弓道場／**場**総合体育館 ☎56-2200

■アーチェリー

函事前申込で参加できる、その日限りのワンデーレッスン。初心者向きクラス。弓具貸出し有／**講**フクシ・エンタープライズ／**日**火曜日 18:30～20:30

■弓道

函事前申込で参加できる、その日限りのワンデーレッスン。弓具貸出し有／**講**弓道連盟／**日**金曜日18:30～20:30

▼下記3件の共通項目

函事前申込で参加できる、その日限りのワンデーレッスン。全身をゆっくり伸ばして、からだのリフレッシュに効果的です。誰でも参加できる初心者向きクラス／**講**友永ヨーガ学院／**費**一般410円、市民カード200円、ゴールドカード100円／**函**高校生～／**場**武蔵野総合体育館／**場**総合体育館 ☎56-2200

■のんびりヨーガ(火曜日) **定**40名／**日**火曜日19:00～20:30／**場**柔道場

■のんびりヨーガ(木曜日) **定**40名／**日**木曜日13:30～15:00／**場**柔道場

■のんびりヨーガ(金曜日) **定**80名／**日**金曜日10:00～11:30／**場**柔道場、剣道場

■シルバースポーツランド

函事前申込で参加できる、その日限りのワンデーレッスン。いろいろな体操やレクリエーション／**講**フクシ・エンタープライズ／**費**一般410円、市民カード200円、ゴールドカード100円／**函**60歳～／**定**40名／**日**水曜日10:00～11:30／**場**武蔵野総合体育館 サブアリーナ／**場**総合体育館 ☎56-2200

▼下記6件の共通項目

▼一般410円、市民カード200円、ゴールドカード100円／**函**高校生～／**定**60名／**場**武蔵野総合体育館 軽体操ダンス室／**場**総合体育館 ☎56-2200

■きままなエアロビギナー(水曜日)

函事前申込で参加できる、その日限りのワンデーレッスン。誰でも参加できる初心者向きクラス／**講**昌浦企画／**日**水曜日18:45～19:45

■きままなエアロビギナー(木曜日)

函事前申込で参加できる、その日限りのワンデーレッスン。誰でも参加できる初心者向きクラス／**講**昌浦企画／**日**木曜日9:30～10:30

■きままなエアロベーシック(土曜日)

函事前申込で参加できる、その日限りのワンデーレッスン。基本の動きと少し変化のあるステップ／**講**健康向上企画／**日**土曜日18:45～19:45

■ボクシングエクササイズ

函事前申込で参加できる、その日限りのワンデーレッスン。ボクシングの動きを取り入れたエクササイズ。ストレス発散とダイエットに効果抜群です。／**講**昌浦企画／**日**火曜日10:45～11:45

■ボディコンディショニング

函事前申込で参加できる、その日限りのワンデーレッスン。ピラティス、ヨガ等の要素を組み込んだトレーニングやストレッチを行います。／**講**健康向上企画名／**日**土曜日20:00～21:00

■パワーヨガ

函事前申込で参加できる、その日限りのワンデーレッスン。立位を中心に行うため下半身の強化と身体の引き締め効果が期待できます。／**講**昌浦企画／**日**木曜日10:45～11:45

運動・健康・福祉

■バドミントン

函事前申込で参加できる、その日限りのワンデーレッスン。グリップの持ち方から基礎打ち・ゲームを楽しむ。／**講**フクシ・エンタープライズ／**費**一般410円、市民カード200円、ゴールドカード100円／**函**中学生～／**定**30名／**日**水曜日19:00～21:00／**場**武蔵野総合体育館 サブアリーナ／**場**総合体育館 ☎56-2200

■アクアフィットネス

函事前申込で参加できる、その日限りのワンデーレッスン。水の特性を活用し、姿勢矯正と全身の引き締めを目指す。／**講**アクアヘルスコミュニケーションズ／**費**一般410円、市民カード200円、ゴールドカード100円／**函**高校生～／**定**15名／**日**金曜日13:00～14:00／**場**武蔵野温水プール／**場**総合体育館 ☎56-2200

■武蔵野市ロードレース2025

函武蔵野市民健康マラソン／**費**510円／**函**高校生～／**定**230名／**日**令和7年3月16日(日)／**場**武蔵野市役所周辺／**場**総合体育館 ☎56-2200

■武蔵野市ロードレース2025

函武蔵野市内駅伝競走大会／**費**1チーム2,040円(中学生の部は無料)／**函**中学男子・女子の部各60チーム上記以外の部80チーム／**日**令和7年3月16日(日)時間未定／**場**武蔵野市役所周辺／**場**総合体育館 ☎56-2200

趣味・教養

■むさしの自然観察園イベント

函むさしの自然観察園で月2回ほど実施。自然観察、ネイチャークラフトなど自然体験できる講座を開催／**費**無料／**講**NPO法人 武蔵野自然塾／**函**市内在住、在勤、在学／**定**8名(イベント内容で変更有)／**日**月に2回程度／**場**むさしの自然観察園／**場**環境政策課計画係 ☎60-1841

■菊づくり講習会

函武蔵野市千秋会が大菊、盆栽菊等の菊づくりの講習会を開催します。／**講**武蔵野市千秋会会員／**費**無料／**函**高校生～／**日**6月8日(土)、7月11日(木)、8月10日(土)、9月14日(土)10:00～正午／**場**かたらいの道市民スペース／**場**緑のまち推進課緑化係 ☎60-1863武蔵野市千秋会 ☎51-8377

■キャンプ in エコre ゾート(むさしのあったか祭り)

函どなたでも楽しめるネイチャークラフトを紹介します。／**費**無料／**函**どなたでも／**日**10月19日(土)時間未定／**場**むさしのエコre ゾート 岡野外活動センター ☎54-4540

■武蔵野市菊花展(第63回)

函武蔵野市千秋会会員が丹精込めて育てた菊の展示会を開催します。競技花、厚物、管物、盆栽の部など／**費**無料／**函**どなたでも／**日**10月31日(木)正午～15:30、11月1日(金)～10日(日)9:30～15:30／**場**むさしの市民公園／**場**緑のまち推進課緑化係 ☎60-1863武蔵野市千秋会 ☎51-8377

■武蔵野市菊花展(第63回)優等花ロビー展示

函武蔵野市千秋会会員が丹精込めて育てた菊の展示会を開催します。競技花、厚物、管物、盆栽の部などの首席作品／**費**無料／**函**どなたでも／**日**11月11日(月)14:00～17:00、12日(木)～15日(金)8:30～17:00／**場**武蔵野市役所ロビー／**場**緑のまち推進課緑化係 ☎60-1863武蔵野市千秋会 ☎51-8377

■特別短期講座編み物講座(仮題)

函未定／**日**令和6年4月1日現在60歳以上の市民／**定**8名／**日**11月／**場**かたらいの道市民スペース(予定)／**場**高齢者総合センター社会活動センター ☎51-1975

■特別短期講座折り紙講座(仮題)

函未定／**日**令和6年4月1日現在60歳以上の市民／**定**30名程度／**日**令和7年1月～2月／**場**かたらいの道市民スペース(予定)／**場**高齢者総合センター社会活動センター ☎51-1975

趣味・教養

■趣味の作品展

☑武蔵野市老壮連合会の会員による絵画、写真、書道などの展示会。武蔵野市老壮連合会との共催で3日間実施／📄無料／👤見学：会員及び市民 出品：会員のみ／📅令和7年3月8日(土)～10日(月) 9:30～16:30 最終日15:00まで／📍武蔵野市民文化会館／📞武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901

文化・交流・芸術・音楽

▼下記3件の共通項目

📄無料／👤0歳～未就学児の保護者／📍0123はらっぱ／📅0123はらっぱ☎56-3210

■0123はらっぱ のびのびプロジェクト(講演会)

☑子どもの行動や発達について皆で考える機会を持つ講演会／📅未定／📅5月23日(木) 10:30～11:30

■0123はらっぱ のびのびプロジェクト(座談会)

☑子どもの行動や発達に心配を抱えている親同士の座談会。ペアレントメンターと一緒に参加します。／📅5名／📅令和7年1月28日(火)、2月18日(火) 10:00～11:30

■0123はらっぱ 0123講座(講演会)

☑文化・教育・医療・食育など、子育てに関連した様々なテーマでの講演／📅未定／📅1月(予定)

■ふたご・みつごのつどい

☑ふたご・みつご親子の遊び場、プレママ・パパ、親同士、先輩ママ・パパとの交流。武蔵野スイングホールの開催はむさしのチェリーズが運営／📄無料／👤妊娠中の方、乳児～小学生と保護者／📅なし／📅①市役所：毎月第3木曜日 10:00～11:30 ②武蔵野スイングホールレインボーサロン：5月31日(金)、7月4日(木)、9月27日(金) 10:00～11:30／📍①武蔵野市役所8階和室、武蔵野スイングホールレインボーサロン／📞オンラインでの開催あり／📍①子ども子育て支援課☎60-1239 ②桜堤児童館☎53-2206

■子育てひろばボランティア養成講座

☑「子育てひろば」など子育て中の親子を支援する場で役にたつ基礎知識を習得するための講座。受講者は市主催の「子育てひろば」にボランティアスタッフとして参加できる。／📄無料／📍新座子育てネットワークネットワーク代表理事 坂本純子／👤高校生～／📅20名／📅6月11日(火) 10:00～正午、6月18日(火) 10:00～正午、6月25日(火) 10:00～13:00、その他指定期間内1日 10:00～正午／📍武蔵野市役所、市内のコミセン、子育て拠点施設／📍子ども子育て支援課☎60-1239

■「歌声喫茶ともしび」による出前うたごえ(仮題)

☑歌声喫茶ともしびによる出前うたごえのイベント／📄無料／📅令和6年4月1日現在60歳以上の市民／📅6月／📍高齢者総合センター／📍高齢者総合センター社会活動センター☎51-1975

文化・交流・芸術・音楽

▼下記12件の共通項目

📄無料／👤どなたでも／📅満席まで／📅時間未定／📍武蔵野市民芸術文化協会☎60-1856

■武蔵野市民芸術文化協会 文化祭「民謡大会」

☑民謡(歌・楽器)／📅9月1日(日)／📍武蔵野市民文化会館

■武蔵野市民芸術文化協会 文化祭「音夢スウィング」

☑大正琴の演奏など／📅9月8日(日)／📍武蔵野市民文化会館

■武蔵野市民芸術文化協会 文化祭「お茶会」

☑表千家・裏千家・不昧流によるお茶会／📅9月15日(日)／📍武蔵野市民文化会館

■武蔵野市民芸術文化協会 文化祭「謡曲大会」

☑素謡・仕舞・連吟など／📅9月21日(土)／📍芸能劇場

■武蔵野市民芸術文化協会 文化祭「バレエ&ダンス」

☑ジャズダンス・モダンダンスなど／📅10月13日(日)／📍武蔵野市民文化会館

■武蔵野市民芸術文化協会 文化祭「華道展」

☑各流派の作品展示／📅10月18日(金)～21(月)／📍武蔵野市民文化会館

■武蔵野市民芸術文化協会 文化祭「美術展」

☑写真、絵画、書道他の作品の展示／📅12月7日(土)～12月9(月)／📍武蔵野市民文化会館

■武蔵野市民芸術文化協会 文化祭「音楽Ⅰ」

☑合唱・楽器演奏など／📅10月27日(日)／📍武蔵野市民文化会館

■武蔵野市民芸術文化協会 文化祭「音楽Ⅱ」

☑混声合唱・合唱・楽器演奏など／📅11月2日(土)／📍武蔵野市民文化会館

■武蔵野市民芸術文化協会 文化祭「和音の会「響」」

☑三味線・民謡・ギター演奏など／📅11月3日(日)／📍武蔵野市民文化会館

■武蔵野市民芸術文化協会 文化祭「絃のしらべ」

☑大正琴の演奏／📅11月10日(日)／📍武蔵野市民文化会館

■武蔵野市民芸術文化協会 文化祭「フェスティバル」

☑未定／📅12月8日(日)／📍武蔵野市民文化会館

■武蔵野市野外彫刻ツアー③

☑武蔵野市が所蔵する屋外彫刻作品の鑑賞と簡単な手入れ作業／📄300円(予定、保険料と材料費)／📍吉祥寺美術館学芸員ほか／👤どなたでも／📅10名／📅9月下旬～10月中旬頃(予定)／📍武蔵野総合体育館、武蔵野市役所ほか／📍吉祥寺美術館☎22-0385

■囲碁・将棋大会(仮題)

☑未定／📅令和6年4月1日現在60歳以上の市民／📅将棋40名、囲碁90名／📅9月、1月／📍武蔵野総合体育館(予定)／📍高齢者総合センター社会活動センター☎51-1975

■パイプオルガン体験会

☑①小ホールのパイプオルガンを15分(出入り時間含)自由に弾くことができます。②既修者向けにレッスン付きの枠もあります。／📄①15分1,000円②30分5,000円／👤①②小学生以上／📅①15分枠8名(予定)②30分枠4名(予定)／📅①②12月15日(日)、12月26日(木)／📍武蔵野市民文化会館小ホール／📍武蔵野文化生涯学習事業団 文化事業課☎54-8822

その他

■全2回講座「生ごみは宝！たい肥にしてごみを減らそう」

☑①動画を見て段ボールたい肥作り②畑でたい肥の使い方を学び収穫体験／¥500円程度（材料費）／🗺️グリーンむさしのを推進する会／
👤市内（在住、在学、在勤）の方／👤10名程度／📅夏季2回講座（①6月中、②6/22（土）10:00～正午）秋季2回講座（①10月中、②11/9（土）
10:00～正午）／📍①ご自宅でオンライン動画視聴と作業②武蔵野クリーンセンター屋上／📞ごみ総合対策課☎60-1802

■スマホ教室（仮題）

☑未定／📅令和6年4月1日現在60歳以上の市民／👤①②各15名／📅10月①9:30～11:30②13:30～15:30（同一内容）／🗺️武蔵野市役所会
議室（予定）／📍高齢者総合センター社会活動センター☎51-1975

■むさしの環境フェスタ

☑エネルギーやごみ、自然、食、などをテーマとした楽しみながら環境について学べる無料のイベント／👤どなたでも／📅11月中旬／🗺️
むさしのエコレポート／📍環境政策課環境啓発施設係☎60-1945

■むさしの食育フェスタ

☑健康・学校給食・地産地消など市の様々な食育を取り上げ、楽しみながら武蔵野の「食」を感じられるイベントです。／👤どなたでも一
部企画は定員あり／📅11月23日（土）10:00～15:00（予定）／🗺️保健センター／📞健康課☎51-7006

■はらっぱ水防・防災フェスタ

☑水防訓練では、市と関係機関による工法訓練を実施します。また、防災関係機関による体験しながら防災に対する備えや知識を学べるプ
ース等も出店します。／¥無料／👤どなたでも／📅令和7年5月（予定）時間：未定／🗺️都立武蔵野中央公園（予定）／📍防災課☎60-1821

■犬のしつけ方教室

☑犬の適正飼育を通じて動物愛護について啓発を図る。／¥無料／👤高校生～／📅未定／🗺️武蔵野市役所／📍環境政策課保全係☎60-
1842

■猫の飼い方セミナー

☑猫の習性に関して理解を深めることにより、猫の適正飼養について普及・啓発を図る。／¥無料／👤高校生～／📅未定／🗺️武蔵野市役
所／📍オンラインでの開催あり／📍環境政策課保全係☎60-1842

運動・健康・福祉

▼下記2件の共通項目

☑主に椅子に座ってストレッチ、筋力トレーニング、リズム運動など／¥無料、運動用具実費負担セラバンド（540円予定）・ソフティボー
ル（1,200円予定）／🗺️外部講師／📅令和6年4月1日現在60歳以上の市民、自力で参加できる方／📅4月開講、AB2班に分かれて隔週開催／
📍高齢者総合センター社会活動センター☎51-1975

■地域健康クラブヘルスケアコース（Hコース）運動強度：軽

📅水曜日10:00～11:00／🗺️武蔵野スイングホール（他、代替会場）

■地域健康クラブヘルスケアコース（Hコース）運動強度：軽

📅木曜日14:00～15:00／🗺️境南コミュニティセンター

▼下記3件の共通項目

☑簡単なストレッチ、筋力トレーニング、リズム運動など／¥無料、運動用具実費負担セラバンド（540円予定）・ソフティボール（1,200
円予定）／🗺️外部講師／📅令和6年4月1日現在60歳以上の市民、自力で参加できる方／📅4月開講、AB2班に分かれて隔週開催／📍高齢者
総合センター社会活動センター☎51-1975

■地域健康クラブライブリーコース（Lコース）運動強度：中

📅金曜日12:00～13:00（代替会場13:00～14:00）／🗺️武蔵野スイングホール（他、代替会場）

■地域健康クラブライブリーコース（Lコース）運動強度：中

📅水曜日10:00～11:00／🗺️境南コミュニティセンター

■地域健康クラブライブリーコース（Lコース）運動強度：中

📅木曜日10:00～11:00／🗺️桜堤コミュニティセンター

■地域健康クラブフィジカルコース（Pコース）運動強度：強

☑ストレッチ、筋力トレーニング、リズム運動など／¥無料、運動用具実費負担セラバンド（540円予定）・ソフティボール（1,200円予定）
🗺️外部講師／📅令和6年4月1日現在60歳以上の市民、自力で参加できる方／📅4月開講、AB2班に分かれて隔週開催、金曜日13:30～
14:30（代替会場14:30～15:30）／🗺️武蔵野スイングホール（他、代替会場）／📍高齢者総合センター社会活動センター☎51-1975

■リフレッシュタイム

☑ピラティス／👤市内在住の子育て中の保護者／👤各15名程度／📅6月18日、9月10日、11月5日、令和7年1月21日（火）10:30～11:30
🗺️桜堤児童館／📍桜堤児童館☎53-2206

■高齢者筋力向上プログラム（西地区）「いきいき体づくり教室」

☑市内スポーツクラブ（西地区）で行う、筋力維持・向上に効果的な運動とミニ講座 全12回（連続）／¥3,000円／🗺️委託先運動指導者／
👤65歳以上の市民／👤2クラス各25名／📅年3期（全12回）、火・金曜日10:30～正午／🗺️メディカルフィットネスクラブ武蔵境／📍健康
づくり支援センター☎51-0793

■日本獣医生命科学大学親と子の乗馬教室

☑馬術部部員の指導の下、引馬による体験乗馬を実施／🗺️日本獣医生命科学大学馬術部／¥無料／👤市内在住で開催初日満3歳以上のお子
様と両親／👤100名／📅11月2日（土）または3日（日・祝）（予定）①10:00～11:30 ②14:00～15:30／🗺️日本獣医生命科学大学第二校舎
馬場／📍日本獣医生命科学大学地域社会生涯学習委員会事務局☎31-4151（申込方法等の詳細は大学HPでお知らせ）

■子育て講座

☑子育てのヒントになるような話の講座／¥無料／👤市内在住の子育て中の保護者／📅未定／📅年3回、日時未定／🗺️桜堤児童館／📍桜堤
児童館☎53-2206

武蔵境地域

趣味・教養

■古文書を楽しむ

☎一葉日記・旅行記読等／☎歴史・史学を好きな方／☎なし／☎毎月第一、第三火曜日14時～16時／☎市民会館／☎古文書を楽しむ会
稲垣☎080-2228-7083

■シルクロード歴史講座

☎専門家による歴史講演会／☎どなたでも／☎毎月1回(原則土曜)／☎武蔵野プレイス／☎関☎31-7823

▼下記2件の共通項目

☎武蔵野市の寄付により大学が開設する特設講座で、一般学生と一緒に大学で受講。全13回(連続)／☎資料代5,000円／☎市内在住・在学・在勤の18歳～および武蔵野地域自由大学学生／☎50名／☎武蔵野地域自由大学事務局☎30-1904

■武蔵野市寄付講座(前期) 日本獣医生命科学大学「動物資源科学概論」

☎4月15日～7月16日(主に月) 10:30～12:10(申込終了)／☎日本獣医生命科学大学

■武蔵野市寄付講座(前期) 亜細亜大学「現代社会を支えるデータサイエンス・AI・Web3」

☎4月19日～7月19日(金) 15:15～17:00(申込終了)／☎亜細亜大学

■手話講習会(初級・中級・上級)

☎手話を学び、市の登録手話通訳者、通訳ボランティアを養成します。／☎テキスト代実費／☎聴覚障害者協会、登録手話通訳者連絡会／☎市内在住・在勤・在学の高専生以上／☎初級、中級及び上級各20人／☎4月～令和7年2月①9:45～11:45②18:30～20:30／☎武蔵野スイングホール／☎ボランティアセンター武蔵野☎23-1170

■シネマプレイス

☎市民に名作映画等に親しむ機会を提供し、上映作品に関係する(著作、監督・出演者・映画の主題に関連する)資料などを紹介／☎市民／☎100名／☎4・7・9・1月、時間未定／☎武蔵野プレイス／☎武蔵野プレイス図書館☎30-1900

■市民活動啓発事業「モヤッとプレイス」

☎共通の興味や関心、課題を持つ人々が出会い、話合う「場」です。モヤモヤしていることをみんなでゆる～く話し合いませんか？ 年3回程度開催予定／☎無料 ファシリテーター：武蔵野プレイス市民活動支援担当スタッフ／☎どなたでも／☎15名程度／☎5月24日(金) 18:30～20:30(申込終了)ほかの開催については未定／☎武蔵野プレイス／☎武蔵野プレイス市民活動支援係☎30-1903

■自由大学講座

☎武蔵野地域自由大学学生限定のオリジナル講座。全4回程度(連続) 年2回開講予定／☎無料【前期】「遺跡から紐解く古代エジプト文化」／☎和田浩一郎(金沢大学古代文明・文化資源学研究所客員研究員)【後期】「複眼思考で迫る！イスラエル・パレスチナ紛争」／☎若林啓央(亜細亜大学都市創造学部非常勤講師/京都大学博士)／☎武蔵野地域自由大学学生(同時入学可)／☎100名／☎【前期】5月30日、6月13日、27日、7月11日(木) 14:00～15:30【後期】10月8日、15日、22日、11月5日(火) 14:00～15:30／☎武蔵野プレイス／☎武蔵野地域自由大学事務局☎30-1904

▼下記2件の共通項目

☎日本獣医生命科学大学独自の公開講座。日獣の科学(サイエンス)を広める半期全4回のセミナー／☎本学教員／☎無料／☎どなたでも／☎なし／☎日本獣医生命科学大学第一校舎 E棟1階111講義室／☎日本獣医生命科学大学地域社会生涯学習委員会 事務局☎31-4151(内容等の詳細は大学HPでお知らせ)

■日獣サイエンスセミナー(前期) ☎5月～6月

■日獣サイエンスセミナー(後期) ☎11月～令和7年1月(予定)

■市民講座(料理)1期、2期、3期

☎1期、2期(保育あり)3期(保育あり)／☎材料費 内容：未定／☎市内在住・在勤・在学の高専生以上／☎各10～16名／☎6月29日、9月21日、7年1月18日(土) 10:00～正午／☎市民会館／☎市民会館☎51-9144

武蔵境地域

趣味・教養

▼下記3件の共通項目

☎無料／☎斎藤陽一(美術ジャーナリスト・美術史学会会員)／☎市内在住・在勤・在学の高専生以上／☎70名／☎市民会館／☎市民会館☎51-9144

■市民講座(美術)1期

☎『世紀末の画家たち』全3回(連続)／☎6月1日、8日、15日(土) 14:00～16:00

■市民講座(美術)2期

☎『薦重と3人の絵師～歌麿・北斎・写楽～』全3回(連続)／☎12月7日、14日、21日(土) 14:00～16:00

■市民会館プレ文化祭 特別講座(美術)

☎『シャガール～ユダヤ人画家が見つけた故郷とは～』／☎10/5(土) 14:00～15:30

■市民活動啓発事業映画上映「プラスチックの海」

☎市民活動の裾野の拡大を図るため、市民活動に対する意識や関心を高めると共に参加のきっかけとなる講座／☎無料／☎中学生以上～／☎各50名／☎6月9日(日)①10:30～12:20②14:00～15:50／☎武蔵野プレイス／☎武蔵野プレイス市民活動支援係☎30-1903

▼下記6件の共通項目

☎武蔵野市老壮連合会との共催で実施する教養講座／☎無料／☎会員及び市民／☎170名(当日先着)／☎武蔵野スイングホール／☎武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901

■老壮シニア講座(6月) ☎青柳あけみ(日本成人病予防学会健康管理士一級指導員)／☎6月19日(水) 13:30～15:30

■老壮シニア講座(10月) ☎未定／☎10月8日(火) 13:30～15:30

■老壮シニア講座(11月) ☎未定／☎11月12日(火) 13:30～15:30

■老壮シニア講座(12月) ☎未定／☎12月11日(水) 13:30～15:30

■老壮シニア講座(2月) ☎未定／☎令和7年2月12日(水) 13:30～15:30

■老壮シニア講座(3月) ☎未定／☎令和7年3月5日(水) 13:30～15:30

■はたらく大人の学び場・サードプレイスセミナー

☎20代～30代の社会人に向けて、これからの人生に役立つ知識を得、これからの人生について考える講座です。／☎1,000円程度／☎①影山知明(クルミドコーヒー店主) ②未定／☎18～39歳／☎30名程度／☎①6月21日(金) 18:30～20:30②未定／☎武蔵野プレイス／☎武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901

■亜細亜大学第44回アジア研究所公開講座

☎毎年春から夏にかけて、アジア地域の政治・経済などのテーマについて各回専門家が講演します。共通テーマ：「アジアにおける構造的失業と外国人労働」／☎無料／☎奥田聡、澤田ゆかり、九門大士、遠藤環／☎どなたでも／☎各150名／☎6月29日、7月6日、13日、27日(土)全4回14:00～15:30／☎亜細亜大学 ※7月27日はオンライン開催のみ／☎オンラインでの開催あり／☎アジア研究所 koza@asia-u.ac.jp

■武蔵野プレイス天文学講座

☎最新の天文学について、専門家から学ぶ講座です。／☎500円程度／☎未定／☎中学生～／☎50名程度／☎冬頃、時間未定／☎武蔵野プレイス／☎武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901

武蔵境地域

趣味・教養

▼下記2件の共通項目

☑武蔵野市教育委員会では、生涯学習の一環として 聴覚障害者が多くの市民とともに学ぶ機会を設けています。この講座は、どなたでもお気軽に参加いただける一般教養講座です。／**¥**無料／**調**未定／**対**どなたでも／**定**100名程度／**場**武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901

■聴覚障害者教養講座(第1回) **日**9月14日(土) 18:30~20:30

■聴覚障害者教養講座(第2回) **日**11月16日(土) 18:30~20:30

▼下記2件の共通項目

☑基調講演と各大学を代表する講師による講演会。全6回(連続)／**¥**無料／**対**どなたでも／**定**100名／**場**武蔵野地域自由大学事務局☎30-1904

■五大学共同講演会 亜細亜大学「ポストコロナ時代、運動のある日常へ」
調長浜尚史／**日**10月3日(木) 10:45~12:30／**場**亜細亜大学

■五大学共同講演会 日本獣医生命科学大学「科学の目でうまい肉を味わうーおいしいミート・ライファー」
調松石昌典／**日**10月8日(火) 17:00~18:30／**場**日本獣医生命科学大学

■市民活動団体企画講座

☑プレイス登録市民活動団体が企画・運営する市民活動に関する講座です。企画を公募し、採用した団体の企画を実施します。／**¥****調****対**未定／**日**11月~3月 全3回、時間未定／**場**武蔵野プレイス／**場**武蔵野プレイス市民活動支援係☎30-1903

■市民活動団体個別PR

☑プレイス登録市民活動団体の設立目的や活動内容等をPR・普及する場を提供します。／**¥**無料／**対**未定／**日**11月頃、時間未定／**場**武蔵野プレイス／**場**武蔵野プレイス市民活動支援係☎30-1903

■「手でふれてみる世界」上映とワークショップ

☑ドキュメンタリー映画の上映、監督のトークと、彫刻にふれてみる体験型ワークショップ／**¥**未定／**対**どなたでも／**定**上映60名、ワークショップ30名／**日**令和7年2月頃(予定)／**場**武蔵野プレイス／**場**三次☎21-4526

■アウトドアカレッジ エピペン& CPR

☑アナフィラキシーショック対応(エピペン)と心肺蘇生法(CPR)を学びます。／**¥**登録者3,800円、一般5,300円／**調**(一財)EMR財団／**対**サポートスタッフ登録者または15歳以上(中学生不可)／**定**15名(最少催行:8名)／**日**令和7年3月8日(土) 10:00~15:00／**場**武蔵野プレイス／**場**野外活動センター☎54-4540

■武蔵野プレイス食文化講座

☑「食」の楽しさと奥深さを味わう講座。年2回を予定しています。／**¥**1,000円程度／**対**高校生~／**定**30名程度／**日**未定／**場**武蔵野プレイス／**場**武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901

■市民活動マネジメント講座①組織運営②法人設立③会計税務④広報

☑市民活動を始める時や続けるために役立つ実践的な講座／**¥**未定／**対**市民活動に興味のある方／**定**未定／**日**未定／**場**武蔵野プレイス／**場**武蔵野プレイス市民活動支援係☎30-1903

■市民活動団体紹介展

☑プレイス登録市民活動団体の活動内容を展示等で紹介します。／**¥**無料／**対**未定／**場**武蔵野プレイス／**場**武蔵野プレイス市民活動支援係☎30-1903

武蔵境地域

文化・交流・芸術・音楽

▼下記4件の共通項目

¥無料／**対**市内在住の1歳6ヵ月~2歳6ヵ月児と保護者／**定**16組(32名)／**場**市民会館／**場**市民会館☎51-9144

■親と子の広場 1期

☑親子でリトミックの体験をとおして遊ぶ楽しさを共感し、親子ともに新しい友だちとのふれあいの場とする。全4回(連続)／**場**安藤朋子／**定**16組(32名)／**日**5月22日、29日、6月5日、12日(水) 10:00~11:30

■親と子の広場 2期

☑親子で想像力を駆使した表現あそびを行い、「おはなし」の世界で遊ぶ楽しさを共感してもらう。全4回(連続)／**場**NPO法人あそび環境Museumアフタフ・バーバン／**日**9月4日、11日、18日、25日(水) 10:00~11:30

■親と子の広場 3期

☑親子でリトミックの体験をとおして遊ぶ楽しさを共感し、親子ともに新しい友だちとのふれあいの場とする。全4回(連続)／**場**安藤朋子／**日**11月27日、12月4日、11日、18日(水) 10:00~11:30

■親と子の広場 4期

☑親子で想像力を駆使した表現あそびを行い、「おはなし」の世界で遊ぶ楽しさを共感してもらう。全4回(連続)／**場**NPO法人あそび環境Museumアフタフ・バーバン／**日**7年2月7日、14日、21日、28日(金) 10:00~11:30

▼下記4件の共通項目

対どなたでも(市内在住・在勤・在学優先)／**定**10名(定員を超えた場合抽選) **場**武蔵野ふるさと歴史館／**場**武蔵野ふるさと歴史館☎53-1811

■歴史館大学①考古学実習

☑井の頭池遺跡群出土資料の取り扱いや整理作業、研究方法について学びます。全9回(連続)／**場**紺野京(武蔵野ふるさと歴史館文化財指導員)／**日**5月25日、6月22日、7月20日、9月28日、10月26日、12月21日、1月18日、2月15日、3月15日(土) 13:15~14:45

■歴史館大学②近世武蔵野地域学

☑江戸時代の武蔵野の歴史について史料に基づいて解説します。受講者にも自ら調べ発表してもらいます。全9回(連続)／**場**鈴木雅晴(武蔵野ふるさと歴史館学芸員)／**日**5月26日、6月23日、7月21日、9月29日、10月27日、12月22日、1月19日、2月16日、3月16日(日) 10:00~11:30

■歴史館大学③歴史公文書で見る武蔵野の近現代史

☑歴史公文書を使い、武蔵野市域の近現代史、公文書の保存の大切さ、利用の仕組みを学びます。全9回(連続)／**場**高野弘之(武蔵野ふるさと歴史館公文書専門員)／**日**5月26日、6月23日、7月21日、9月29日、10月27日、12月22日、1月19日、2月16日、3月16日(日) 13:15~14:45

■歴史館大学④民俗学実習-収蔵資料に触れる

☑民俗資料を用い資料について学び、収集から活用までを考えます。全9回(連続)／**場**金成紘子(武蔵野ふるさと歴史館学芸員)／**日**5月25日、6月22日、7月20日、9月28日、10月26日、12月21日、1月18日、2月15日、3月15日(土) 10:00~11:30

■歴史探訪講座「武蔵野ふるさと歴史館に紙芝居一座がやってくる！」

☑昔懐かしい紙芝居口演による武蔵野の昔話から、武蔵野への理解を深めます。／**場**むさしの紙芝居一座／**対**どなたでも／**日**6月23日、9月29日、12月22日、3月16日(日)、原則第4日曜日13:30~14:30／**場**武蔵野ふるさと歴史館／**場**武蔵野ふるさと歴史館☎53-1811

文化・交流・芸術・音楽

▼下記2件の共通項目

¥1,000円(テキスト代) / 武蔵野市立歴史館(武蔵野ふるさと歴史館学芸員) 武蔵野ふるさと歴史館 / 武蔵野ふるさと歴史館 ☎53-1811

■古文書解説講座 初級編Ⅰ

関くずし字の読み方を初歩から学ぶとともに、武蔵野市の歴史や文化に理解を深めます。全8回(連続) / 市内在住・在勤・在学 / 定15名(既受講者は受講できません) / 日6月9日、7月7日、8月4日、9月15日、10月13日、1月5日、2月2日、3月2日(日) 14:00~16:00

■古文書解説講座 初級編Ⅱ

関くずし字の読み方をさらに学び、武蔵野市の歴史や文化に理解を深めます。全9回(連続) / 市内在住・在勤・在学、概ね5年以内に「初級編」または「初級編Ⅰ」を受講された方 / 定15名 / 日6月23日、7月21日、8月18日、9月29日、10月27日、12月22日、1月19日、2月16日、3月16日(日) 14:00~16:00

■【男女共同参画フォーラム2024】 暮らしの中のフェミニズム

関私たちの暮らしを見回すと、おかしな制度・文化などの身近な制約に気付かされる。女性がもっと自由に考え動くために、いまあらためて、フェミニズムの可能性を探る講演会 / 清水晶子 / ¥無料 / 関どなたでも / 定70名 / 日6月16日(日) 14:00~16:00 / 武蔵野プレイス4Fフォーラム / 男女平等推進センター ☎37-3410

■【男女共同参画フォーラム2024】 この違和感は何だろう ~わたしの「ちょうどいい」を探して~

関「うまく言えないけどなんか違う」「思い返すたびに釈然としない」…そんな気持ちに対する「ちょうどいい」について、考えるヒントを教わる講演会 / ジェーン・スー / ¥無料 / 関どなたでも / 定会場140名、オンライン140名 / 日6月22日(土) 14:00~16:00 / 武蔵野スイングホール / 他オンラインでの開催あり / 男女平等推進センター ☎37-3410

■世界を知ろう！世界の人とふれあおう！

関地域在住の外国人から母国の文化、暮らし、日本に住んで感じていることについて話を聞きます。 / ¥無料 / 関どなたでも / 定25名 / 日6月29日(土) 14:00~15:30、ベトナム編他 / 武蔵野スイングホール10階スカイルーム(予定) / 武蔵野市国際交流協会 ☎36-4511

■【男女共同参画フォーラム2024】 映画『片袖の魚』 上映会&対話型ワークショップ「ともに生きるなかで」

関LGBTQ+, 性的マイノリティの人々が地域で、すぐ隣で一緒に日々を過ごしていることはあまり知られていないかもしれない。トランスジェンダー当事者の日常を描いた映画の上映会と、日常のなかで感じる生きづらさや背景にある社会のあり方とともに感じ考える対話のワークショップ / ¥無料 企画運営: lag / 関どなたでも / 定40名 / 日6月30日(日) 14:00~16:00 / 武蔵野プレイス4Fフォーラム / 男女平等推進センター ☎37-3410

▼下記2件の共通項目

¥無料 / 関どなたでも / 定満席まで / 武蔵野市民芸術文化協会 ☎60-1856

■武蔵野市民芸術文化協会 文化祭「朗読「平家物語」」

関平家物語語り / 日9月29日(日) 時間未定 / 武蔵野スイングホール

■武蔵野市民芸術文化協会 文化祭「朗読の会」

関語りなど / 日10月6日(日) 時間未定 / 武蔵野スイングホール

▼下記2件の共通項目

関子育て中の方が、共に学び育てあうことを目的として開催。保護者の学びと並行して、子どもたちは、集団生活を体験する。全6回(連続)

¥材料費 内容: 未定 / 市内在住の2歳~3歳の未就園児と保護者 / 定16組(32名) / 武蔵野市民会館 / 武蔵野市民会館 ☎51-9144

■親と子の教室 2期 日10月8日、22日、29日、11月5日、12日、19日(火) 9:30~11:30

■親と子の教室 3期 日7年1月14日、21日、28日、2月4日、18日、25日(火) 9:30~11:30

文化・交流・芸術・音楽

■プレイスコンサート

関プレイス主催で行うミニコンサート。音楽だけでなく、楽器についてなども聞くことができます。 / ¥500円 / 日7月14日(日) 榎田希(ハープ奏者)、12月14日(土) 峰村茜(ニッケルハルパ奏者) / 関小学生以上 / 日7月14日(日)、12月14日(土) ①14:00~14:40②16:00~16:40 / 武蔵野プレイス / 武蔵野プレイス生涯学習支援係 ☎30-1901

■いきいきセミナー(後期)

関シニア世代の仲間づくりと生涯学習のきっかけづくりを目的とした講座。全12回(連続) / ¥無料(実費あり) / 関三浦裕子(武蔵野大学教授)ほか / 市内在住の60歳以上(9月1日時点) ※老壮大学、老壮セミナー、いきいきセミナー修了者を除く / 定40名 / 日9月~12月(予定) 主に13:30~15:45 / 武蔵野プレイスほか / 武蔵野プレイス生涯学習支援係 ☎30-1901

▼下記2件の共通項目

関未定 / 関令和6年4月1日現在60歳以上の市民 / 日10月 / 武蔵野スイングホール(予定) / 武蔵野高齢者総合センター社会活動センター ☎51-1975

■フラダンスショー(仮題)

■ハワイアンコンサート(仮題)

■遊びのミニ学校

関考える楽しさ、作る楽しさを親子で一緒に体験します。工作、実験、料理などを各1回。 / ¥材料費 / 市内在住・在学の小学生と保護者 / 定各8組(16名)~24組(48名) / 日12月7日、14日、21日(土) 10:00~正午 / 武蔵野市民会館 / 武蔵野市民会館 ☎51-9144

■お父さんお帰りなさいパーティ(おとぼ)

関主にシニア世代の男女を対象に興味・地域活動団体の紹介を目的としたイベントを開催。 / ¥無料 / 関高齢者(事前申込) / 関未定 / 日令和7年2月2日(日) / 武蔵野スイングホール / 武蔵野ボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170

■文化財防火セッション

関学芸員、文化財指導員、公文書専門員による文化財に関する調査・研究の成果報告 全4回 / 関中学生以上 / 日2月(予定)、時間未定 / 武蔵野ふるさと歴史館 / 武蔵野ふるさと歴史館 ☎53-1811

■文化財保護委員特別講義

関文化財保護委員による特別講義 / 関どなたでも / 日2回、日時未定 / 武蔵野ふるさと歴史館 / 武蔵野ふるさと歴史館 ☎53-1811

■開館10周年記念講演会

関未定 / 関どなたでも / 日2回、日時未定 / 武蔵野ふるさと歴史館 / 武蔵野ふるさと歴史館 ☎53-1811

■企画展関連講演会(予定)

関企画展に関連した講座 / 関中学生以上 / 日未定 / 武蔵野ふるさと歴史館 / 武蔵野ふるさと歴史館 ☎53-1811

■市民活動団体相互交流事業

関プレイス登録市民活動団体の交流を促進するイベントです。 / ¥関関日未定 / 武蔵野プレイス / 武蔵野プレイス市民活動支援係 ☎30-1903

■世界の家庭料理教室

関外国出身の講師と一緒に家庭料理を作って交流します。 / ¥未定 / 関どなたでも / 定18名 / 日未定 / 武蔵野市民会館料理室 / 武蔵野市国際交流協会 ☎36-4511

■外国語会話交流教室(対象言語未定)

関外国出身の講師による初級会話と生活文化の紹介をします。全8回(連続) / ¥6,000円(MIA会員は4,000円) / 関18歳以上で対象言語の学習歴がない方 / 定20名 / 日未定 / 武蔵野スイングホール9階MIA会議室 / 武蔵野市国際交流協会 ☎36-4511

武蔵境地域

その他

■外国人のための日本語コース(木・金・土曜日コース)

☑地域在住の外国人にMIAボランティアが日本語の使い方や生活情報を紹介します。参加者どうしの多文化情報交換もあります。／▼各期6,000円、保育600円／☑日本語初級者／☑各20名、木・金曜日の保育は各4名まで、土曜日の保育はなし／☑①5月9日(木)～7月13日(土)②10月3日(木)～12月14日(土)③1月9日(木)～3月15日(土) 上記期間の木・金・土曜日 10:30～正午／☑武蔵野スイングホール9階MIA会議室／☑武蔵野市国際交流協会☎36-4511

■点訳講習会

☑点訳を学び、市内点訳サークルにて活動していただくことを目標とした講座です。／▼無料／☑点訳サークル六美会／☑市内在住・在勤・在学の18歳以上／☑10人／☑5月～令和7年2月10:00～正午／☑武蔵野プレイス／☑ボランティアセンター武蔵野☎23-1170

■くらしフェスタむさしの2024(第46回消費生活展)

☑食・くらしの安全や環境問題をはじめ消費生活に関するテーマについて、自主的な活動を行っている団体の成果を一堂に展示等で発表し、市民の意識向上、団体の活性化、交流を促進／▼無料／☑どなたでも／☑なし／☑9月27日(金)～28日(土)／☑武蔵野プレイス／☑消費生活センター☎21-2972

■日本語サロン

☑地域在住の外国人とMIAボランティアがおしゃべりを通じて日本語を学習し、情報を交換します。／▼1,000円／☑地域在住の外国人／☑10名／☑未定／☑武蔵野スイングホール9階MIA会議室／☑武蔵野市国際交流協会☎36-4511

市内全域

運動・健康・福祉

■健康づくり人材バンク紹介事業

☑企業・団体等に対して、要望の内容・講師謝礼予定額に応じて、講師として健康づくり人材バンクを紹介／☑概ね20歳以上／☑随時／☑未定／☑健康づくり支援センター☎51-0793

■市民スポーツデー

☑第3日曜日午後、市立小学校の校庭と体育館を開放／☑市民スポーツデー運営委員／▼無料／☑市内在住・在勤・在学／☑4月～6月、9月～2月(第3日曜日)13:30～16:30／☑市立小学校／☑生涯学習スポーツ課☎60-1903

■知って得する！カラダのセミナー

☑体脂肪量・部位別筋肉量等の測定、生活改善のための講座／▼無料／☑健康づくり人材バンク／☑65歳未満または65歳以上の市民／☑16名(保健センター)、10名(商工会館、武蔵野プレイス)／☑月1回(11月を除く)9:30～正午(保健センター)、9:50～正午(商工会館)、13:50～16:00(武蔵野プレイス)／☑保健センター、商工会館、武蔵野プレイス／☑健康づくり支援センター☎51-0793

■学んで実践！ウォーキング教室

☑日常生活の歩きの質を高めるウォーキング教室／▼無料／☑健康づくり人材バンク／☑20歳～64歳までの市民／☑年4回／☑市内各所／☑健康づくり支援センター☎51-0793

■ノルディックウォーキング教室

☑正しい歩き方を身に付けるためのノルディックポールを使用したウォーキング教室／▼無料／☑健康づくり人材バンク／☑20歳以上の市民／☑年4回／☑市内各所／☑健康づくり支援センター☎51-0793

■健康講座(骨)

☑骨粗しょう症を予防するための、生活習慣・運動の講座。骨を強くする簡単な体操の紹介／▼無料／☑大久保幸美／☑市内在住・在勤・在学／☑①②各50名／☑①6月8日(土)10:00～11:30②10月10日(木)10:00～11:30／☑①保健センター②武蔵野スイングレインパースロン／☑健康課☎51-7006

■健康講座(歯)

☑お口の健康と正しい口腔ケアについて／▼無料／☑①水村裕一②手塚健二／☑市内在住・在勤・在学／☑①②各50名／☑①7月20日(土)10:00～11:30②12月21日(土)10:00～11:30／☑①芸能劇場②商工会館／☑健康課☎51-7006

■健康講座(栄養)

☑高血糖・肥満を防ぐ食生活と運動を伝える講座／▼無料／☑①鈴木明子②浜本千恵／☑市内在住・在勤・在学／☑①②各50名／☑①9月14日(土)10:00～11:30②令和7年2月15日(土)14:00～15:30／☑①商工会館②中央図書館／☑健康課☎51-7006

■ボランティアキャンペーン(ナツボラ・ハルボラ)

☑長期休みを利用して地域で活躍されている施設や団体でボランティア体験ができるプログラムです。「高齢者」「障がい者」「児童」「環境」の4分野に分かれています。中学生以上を対象とした体験プログラム、小学生親子を対象とした親子プログラムがあります。／▼未定(ボランティア保険未加入の方は、別途保険料350円必要)／☑市内在住・在勤・在学(プログラムにより異なる)／☑プログラムにより異なる／☑ナツボラ：7～8月、ハルボラ：3月／☑市内各所／☑ボランティアセンター武蔵野☎23-1170

▼下記3件の共通項目

☑健康づくり人材バンク／☑概ね5歳～小学3年生と保護者／☑未定／☑健康づくり支援センター☎51-0793

■わくわくキッズ食育講座

☑食事バランスについて学ぶ食育講座とバターづくり等の体験／▼無料／☑随時／☑オンラインでの開催あり

■チャレンジキッズ

☑保護者へは栄養講座、子どもへは「元気キッズ体操」を実施／▼無料／☑随時

■親子食育ウォーキング教室

☑農家までのウォーキングと収穫体験、おやつ購入体験を取り入れた食選力をつける講座／▼☑未定

市内全域

運動・健康・福祉

■健康づくり出前講座

☑運動・栄養・保健・歯科に関する講座を希望の場所・日時に出前で実施／**¥**無料／**調**健康づくり人材バンク／**対**10名以上の市民及び在勤のグループ・団体／**日**随時／**場**未定／**電**オンラインでの開催あり／**調**健康づくり支援センター☎51-0793

■健康づくり共催事業

☑地域団体等との連携により、健康づくり推進員の企画による講座を実施／**¥**無料／**調**健康づくり人材バンク／**対**概ね20歳以上／**日**随時／**場**コミセンなど／**調**健康づくり支援センター☎51-0793

■健康づくり応援パートナー連携事業

☑共催事業から、地域団体等の主催事業に移行して実施／**¥**無料／**調**健康づくり人材バンク／**対**概ね20歳以上／**日**随時／**場**コミセンなど／**調**健康づくり支援センター☎51-0793

■健康づくり協力事業

☑企業・団体等の希望する場所・日時・協力依頼内容に応じて健康づくり講座等を実施／**¥**無料／**調**健康づくり人材バンク／**対**概ね20歳以上／**日**随時／**場**未定／**調**健康づくり支援センター☎51-0793

■ボランティア講座(令和5年度：ボランティアオリエンテーション、ボランティア団体との協働講座、サンタボランティア講座)

☑これからボランティアを始める方向けに活動の心構えや注意点を学ぶ入門講座・オリエンテーションの他、年度ごとにその時のニーズに合わせたボランティアスキルを学べる講座や活動をすでに始めている方向けのフォローアップ講座を開催しています。／**¥**無料／**対**これからボランティアを始めたい方、現在ボランティア活動をしている方／**場**未定／**日**①7月2日、9日(火)全2回(連続)18:30～20:00、②11月30日(土)出張ボランティア相談会(時間未定)／**場**①市民社協②武蔵野プレイス／**電**オンラインでの開催あり／**調**ボランティアセンター武蔵野☎23-1170

趣味・教養

■五大学共同教養講座(五大学)

☑一大学4回、全20回にわたり開講される連続講座です。五大学の多彩な教授陣による講座を聴講し、幅広い知識が身につきます。／**¥**資料代5,000円(全20回)／**調**大橋雄二(日本獣医生命科学大学教授)ほか／**対**市内在住・在学・在勤の18歳～および武蔵野地域自由大学学生／**定**120名／**日**6月1日～12月14日(土)、全20回(連続)13:30～15:00(原則)／**調**五大学／**調**武蔵野地域自由大学事務局☎30-1904

▼下記2件の共通項目

☑未定／**¥**無料／**対**会場／**定**会場30名、オンライン50名／**調**会場：学校法人東海大学望星学塾、オンライン：ZOOM／**電**オンラインでの開催あり／**調**学校法人東海大学望星学塾☎51-0161

■2024年度第1回特別講座 **日**令和7年2月15日(土)14:00～15:30

■2024年度第2回特別講座 **日**令和7年3月15日(土)14:00～15:30

■クリーンむさしのを推進する会 市民集会

☑環境に関する勉強会／**¥**無料／**対**市内在住・在学・在勤の高校生以上／**定**100名／**日**令和7年2月頃、時間未定／**場**未定／**調**クリーンむさしのを推進する会事務局☎60-1802(ごみ総合対策課)

■自転車安全利用講習会

☑自転車の正しいルールを学び、交通安全の意識を高める(座学)／**¥**無料／**調**交通安全教育の専門家・武蔵野警察署員／**対**中学生～／**定**各80名／**日**年間20回程度、時間：80分程度、土日開催の場合10:00～、13:30～、平日開催の場合19:00～／**場**武蔵野市役所ほか／**調**交通安全企画課☎60-1860

■クリーンむさしのを推進する会 生ごみたい肥化学習会

☑家庭の生ごみの資源化手法及びたい肥活用法の紹介等／**¥**実費程度／**調**同会会員／**対**市内在住・在学・在勤の高校生以上／**場**未定／**日**年に2～3回実施。実施時期、時間未定／**場**未定／**調**クリーンむさしのを推進する会事務局☎60-1802(ごみ総合対策課)

市内全域

趣味・教養

▼下記11件の共通項目

¥1,000円／**対**会員：一般／**定**30名／**調**学校法人東海大学望星学塾、会員のみオンラインも可／**調**学校法人東海大学望星学塾☎51-0161

■第485回望星講座

☑「人新世：地球と人間社会の持続性とその未来」／**調**平朝彦(東海大学海洋研究所所長、元JAMSTEC理事長)／**日**4月20日(土)14:00～15:30

■第486回望星講座

☑「今、台湾で何が起きているのか？」／**調**平井新(東海大学政治経済学部政治学科特任講師)／**日**5月18日(土)14:00～15:30

■第487回望星講座

☑～上棟記念講座～「大統領選挙後のプーチン政権とロシア・ウクライナ戦争の行方」／**調**兵頭慎治(防衛研究所 研究幹事、青山学院大学大学院兼任講師、国際基督教大学非常勤講師、外務省研究所講師)／**日**6月8日(土)14:00～15:30

■第488回望星講座

☑「2023年ノーベル化学賞量子ドットについて」／**調**根岸雄一(東京理科大学理学部第一部応用化学科教授)／**日**7月6日(土)14:00～15:30

■第489回望星講座

☑未定／**日**9月7日(土)14:00～15:30

■第490回望星講座

☑～創立者生誕記念講座～未定／**日**10月19日(土)14:00～15:30

■第491回望星講座

☑未定／**日**11月16日(土)14:00～15:30

■第492回望星講座

☑未定／**日**12月14日(土)14:00～15:30

■第493回望星講座

☑新春講座松前義昭(学校法人東海大学理事長・副将長、東海大学学長、望星学塾副塾長)／**日**令和7年1月18日(土)14:00～15:30

■第494回望星講座

☑未定／**日**令和7年2月1日(土)14:00～15:30

■第495回望星講座

☑未定／**日**令和7年3月1日(土)14:00～15:30

●各事業の詳細は各事業の調まで。●情報は、令和6年4月末現在のものです。掲載の事業は中止・延期の場合があります。●特に記載のない場合は、オンラインでの開催はありません。

市内全域

文化・交流・芸術・音楽

■コミセン親子ひろば

☎親同士との交流や子育てに関する情報交換、手遊びなど妊婦さんと親子が安心して過ごせる居場所／☎妊娠中の方、乳児～小学生と保護者／☎なし／☎毎月1～2回（コミセンごとに異なる）10:00～11:30（西部のみ10:30～12:30）／☎市内全てのコミセン、武蔵境自動車教習所／☎オンラインでの開催あり／☎子ども子育て支援課☎60-1239

■夏季平和事業 一般向けイベント

☎平和に関するイベントや映画上映など／☎無料／☎どなたでも／☎未定／☎8月（予定）時間：未定／☎未定／☎市民活動推進課☎60-1829

■夏季平和事業 子ども向けイベント

☎平和に関するイベントや映画上映など／☎無料／☎どなたでも／☎未定／☎8月（予定）時間：未定／☎未定／☎市民活動推進課☎60-1829

■平和の日イベント

☎11月24日の武蔵野市平和の日に合わせて、講演会を行います。／☎未定／☎無料／☎どなたでも／☎未定／☎11月24日（日）／☎武蔵野公会堂または武蔵野スイングホール／☎市民活動推進課☎60-1829

その他

■あかちゃんのひろば・プレママのひろば

☎親子遊び、交流しながらの情報交換、子育て相談。申込：実施施設へ直接電話申込／☎無料／☎乳幼児と保護者／☎平日（概ね月1回程度）実施日時は市報に掲載／☎市内保育施設、実施施設は市報に掲載／☎子ども育成課☎60-1843

■環境の学校（連続講座）

☎環境について広く学ぶ連続講座／☎無料／☎どなたでも／☎未定／☎むさしのエコレポート他／☎環境政策課 環境啓発施設係☎60-1945

■失語症会話パートナー養成講座

☎失語症のある方への会話のかけ橋となるボランティア養成講座／☎市内在住・在勤・在学の18歳以上／☎8人／☎未定／☎市民社協及び市内関連施設／☎ボランティアセンター武蔵野☎23-1170

市外

運動・健康・福祉

■SUP体験

☎ただ漕ぐだけじゃない！様々な遊びができるSUPを体験／☎大人12,400円、小中学生9,900円／☎Naturally／☎小学4年生以上／☎30名（最少催行：15名）／☎7月20日（土）7:00～17:00／☎山梨県南都留郡富士河口湖町／☎野外活動センター☎54-4540

■槍ヶ鞘トレッキング

☎現地ガイドと歩き、雄大な浅間山を望む／☎浅間山麓国際自然学校／☎10,000円／☎中学生以上／☎24名（最少催行：12名）／☎9月23日（月・祝）7:00～18:00／☎長野県小諸市／☎野外活動センター☎54-4540

▼下記3件の共通項目

☎4,600円／☎中学生以上／☎16名（最少催行：8名）／☎机上講習：武蔵野プレイス、山行実習：未定／☎野外活動センター☎54-4540

■はじめよう！山登りのすすめ①山の装備について

☎机上講習と山行実習で専門家（登山全般・山の医学・道具）から学ぶ登山 全2回（連続）／☎石井スポーツアドベンチャーズ／☎机上講習：10月5日（土）時間未定、山行実習：10月12日（土）時間未定

■はじめよう！山登りのすすめ②山の基礎・山の医学

☎机上講習と山行実習で専門家（登山全般・山の医学・道具）から学ぶ登山 全2回（連続）／☎小野寺 斉 他／☎机上講習：12月8日（日）時間未定、山行実習：12月15日（日）時間未定

■はじめよう！山登りのすすめ③地図読み

☎机上講習と山行実習で専門家（登山全般・山の医学・道具）から学ぶ登山 全2回（連続）／☎小野寺 斉／☎全2回机上講習：令和7年2月2日（日）時間未定、山行実習：令和7年2月24日（月・振休）時間未定

■景信山ナイトハイク

☎夜間の登山と山頂からの都内の夜景を楽しみます。／☎2,900円（交通費実費）／☎15歳以上（中学生を除く）／☎14名（最少催行：7名）／☎11月23日（土・祝）16:30～19:30／☎東京都八王子市（現地集合・解散）／☎野外活動センター☎54-4540

■幕山登山

☎山頂から望む相模灘や湯河原梅林の梅を楽しむ。／☎8,300円／☎15歳以上（中学生を除く）／☎24名（最少催行：12名）／☎令和7年2月27日（木）8:00～18:00／☎神奈川県足柄下郡湯河原町／☎野外活動センター☎54-4540

■地域福祉ファシリテーター養成講座

☎自分たちの地域を自分たちの手で良くしたいと思っている方が、活動に関する知識やスキルを総合的に学べる講座です。修了後は、ご希望に応じて市内での活動に参加したり、新たな地域活動を立ち上げたりしていただけます。／☎無料／☎ルーテル学院大学教員ほか／☎市内在住・在勤、20歳～／☎12名／☎9月26日～1月16日の木曜日、全11回（予定）／☎ルーテル学院大学ほか／☎市民社会福祉協議会☎23-0701

趣味・教養

■東京女子大学「ライフキャリア支援講座」

☎女性が日々生活していく中で関わる様々なテーマを厳選し、開催する講座（講演・対話会・ワークショップ）／☎未定／☎女性（社会人、学生）／☎未定／☎【前期】6月 【後期】秋頃／☎東京女子大学／☎東京女子大学エンパワーメント・センター☎03-5382-6832

■東京女子大学夏季特別講座

☎「歴史に刻まれた都市、都市に刻まれた歴史」／☎大江洋代、柳原伸洋、白井恵一、高橋修（本学教員）／☎1コマ1,000円／☎どなたでも／☎200名／☎8月24日、31日、9月7日、14日（土）13:30～14:30／☎学内教室／☎東京女子大学教育研究支援課☎03-5382-6912 koukaikouza@gr.twcu.ac.jp

■東京女子大学高等学校教科別セミナー

☎第13回高等学校教科別セミナー／☎劉 雪峰、溝口昭子、安藤信廣、酒井一臣（本学教員）／☎無料／☎中学・高校教員（社会人、大学生も可）／☎各30名／☎8月28日（水）12:35～17:15／☎学内教室、オンライン／☎オンラインでの開催あり／☎東京女子大学教育研究支援課☎03-5382-6470 k-seminar@gr.twcu.ac.jp

趣味・教養

▼下記10件の共通項目

■無料／■仏教思想を学びたい方／■250名／■武蔵野大学武蔵野キャンパス雪頂講堂／■オンラインでの開催あり／■武蔵野大学仏教教育部事務課 ☎042-468-9424

■武蔵野大学 第648回 日曜講演会

■「宇宙人のすすめ」／■西本照真(武蔵野大学学長)／■4月21日(日) 10:00～11:30

■武蔵野大学 第649回 日曜講演会

■「『歎異抄』第二条に見る親鸞聖人と門弟の対話一人に遇うということ」／■玉木興慈(龍谷大学文学部文学部長・文学部教授)／■5月19日(日) 10:00～11:30

■武蔵野大学 第650回 日曜講演会

■「武蔵野大学100年のこれまでとこれから」／■田中教照(武蔵野大学名誉教授)／■6月23日(日) 10:00～11:30

■武蔵野大学 第651回 日曜講演会

■「高楠順次郎とウパニシャッド」／■加藤隆宏(東京大学准教授)／■7月21日(日) 10:00～11:30

■武蔵野大学 第652回 日曜講演会

■「三蔵法師と孫悟空」／■加藤徹(明治大学教授)／■9月22日(日) 10:00～11:30

■武蔵野大学 第653回 日曜講演会

■「仏壇・神棚の保有と慣習的行為・意識(仮題)」／■北條英勝(武蔵野大学副学長・人間科学部教授)／■10月20日(日) 10:00～11:30

■武蔵野大学 第654回 日曜講演会

■「打敷と幡 現世と来世をつなぐ染織品」／■山川暁(関西学院大学教授)／■11月17日(日) 10:00～11:30

■武蔵野大学 第655回 日曜講演会

■「聖地・霊山と日本人(仮題)」／■加藤みち子(武蔵野大学特任教授)／■12月15日(日) 10:00～11:30

■武蔵野大学 第656回 日曜講演会

■「浄土宗開宗850年を迎えて―法然上人による浄土宗開宗の意義―」／■林田康順(大正大学教授・大正大学総合仏教研究所所長)／■令和7年1月12日(日) 10:00～11:30

■武蔵野大学 第657回 日曜講演会

■「喪失の痛みに寄り添う(仮)」／■中島聡美(武蔵野大学人間科学部教授・武蔵野大学認知行動療法研究所所長)／■2月16日(日) 10:00～11:30

▼下記4件の共通項目

■二俣尾自然体験館等を活用し、自然に親しむ場を市民に提供する。／■NPO法人 武蔵野自然塾／■市内在住・在勤・在学、小学3年生～／■二俣尾・武蔵野市民の森「自然体験館」(青梅市)／■緑のまち推進課緑化係 ☎60-1863

■森林整備啓発事業(第2回) ■大人500円、小学生300円(予定)／■27名(予定)／■6月2日(日)(予定)

■森林整備啓発事業(第3回) ■大人3,500円、小学生1,500円(予定)／■8組(予定)／■8月11日(日)、8月12日(月)(予定)

■森林整備啓発事業(第4回) ■大人500円、小学生300円(予定)／■20名(予定)／■10月27日(日) 10:00～15:00(予定)

■森林整備啓発事業(第5回) ■大人500円、小学生300円(予定)／■20名(予定)／■11月24日(日) 10:00～15:00(予定)

趣味・教養

▼下記5件の共通項目

■無料／■仏教を学びたい方／■武蔵野大学仏教文化研究所 ☎042-468-3145

■連続公開講座「仏教にかける期待―これからの仏教を考える―」第1回

■講題「日本における社会参加仏教：課題と可能性」／■ワッツジョナサン(国際仏教交流センター研究員)／■180名程度／■6月8日(土) 14:30～16:00／■武蔵野大学武蔵野キャンパス1号館1102教室

■連続公開講座「仏教にかける期待―これからの仏教を考える―」第2回

■講題「仏教教団の戦争協力と平和運動」／■大谷栄一(佛教大学社会学部教授)／■180名程度／■7月6日(土) 14:30～16:00／■武蔵野大学武蔵野キャンパス1号館1102教室

■連続公開講座「仏教にかける期待―これからの仏教を考える―」第3回

■講題「仏教とウェルビーイング―私たちの幸せにどう寄与することができるか―」／■櫻井義秀(北海道大学大学院教授)／■300名程度／■8月3日(土) 14:30～16:00／■武蔵野大学武蔵野キャンパス雪頂講堂

■連続公開講座「仏教にかける期待―これからの仏教を考える―」第4回

■講題「仏教と共生―共に支え合うご縁となるために―」／■吉水岳彦(浄土宗光日照院住職、ひとさじの会事務局長、大正大学非常勤講師)／■300名程度／■10月5日(土) 14:30～16:00／■武蔵野大学武蔵野キャンパス雪頂講堂

■連続公開講座「仏教にかける期待―これからの仏教を考える―」第5回

■講題「仏教の災害復興支援とスピリチュアルケア」／■井川裕寛(東北大学大学院文学研究科特任助教)／■180名程度／■12月7日(土) 14:30～16:00／■武蔵野大学武蔵野キャンパス1号館1102教室

▼下記4件の共通項目

■無料／■エンジョイ・フォレスト女性林研ほか／■市内在住・在勤・在学、小学1年生～／■20名(予定)／■二俣尾・武蔵野市民の森「自然体験館」(青梅市)／■緑のまち推進課緑化係 ☎60-1863

■森の市民講座(第2回)

■東京の森の現状を知り、わたしたちにできる行動を考えていく。森の素材を使ったものづくりも実施／■6月23日(日) 10:30～16:00(予定)

■森の市民講座(第3回)

■東京の森の現状を知り、わたしたちにできる行動を考えていく。森の素材を使ったものづくりも実施／■7月31日(水) 10:30～16:00(予定)

■森の市民講座(第4回)

■東京の森の現状を知り、わたしたちにできる行動を考えていく。森の素材を使ったものづくりも実施／■11月23日(土) 10:30～16:00(予定)

■森の市民講座(第5回)

■東京の森の現状を知り、わたしたちにできる行動を考えていく。森の中で森林作業体験も実施／■令和7年1月19日(日) 10:30～16:00(予定)

▼下記2件の共通項目

■親子で稲作体験。周辺散策、和紙漉き体験など／■大人12,800円、子ども10,500円 ※費用は予定／■市内在住・在学・在勤、4歳～18歳と家族／■7家族25名程度／■新潟県長岡市／■児童青少年課 ☎60-1853

■親子稲作体験(稲刈り) ■9月7日(土)～8日(日)

■親子稲作体験(田植え) ■令和7年5月中旬頃(未定)

趣味・教養

■オートキャンプ入門

☑キャンプの専門家から学んでオートキャンプデビューしよう。／＼1組32,600円／☑NPO法人国際自然大学校／☑18歳以上（高校生不可）を代表とするグループ／☑10組（1組4名まで）（最少催行5組）／☑9月14日（土）～15日（日）13:00～翌11:30／☑神奈川県相模原市／☑野外活動センター☎54-4540

■親子で楽しむ!二俣尾自然体験

☑森の散策や川での生き物観察／＼大人1,800円、子ども500円 ※費用は前回実績／☑市内在住・在学・在勤、年長～小学生と家族／☑各20名程度／☑9月14日（土）、15日（日）／☑二俣尾・武蔵野市民の森「自然体験館」／☑児童青少年課☎60-1853

▼下記4件の共通項目

☑サポートスタッフ登録者または15歳以上（中学生不可）／☑野外活動センター☎54-4540

■アウトドアカレッジ 水辺の救急法

☑夏に向けて知っておきたい水辺での救急法をシミュレーションで学びます。／＼登録者6,900円、一般10,700円／☑（一財）EMR財団／☑15名（最少催行：8名）／☑7月13日（土）8:40～16:00／☑東京都青梅市二俣尾（現地集合・解散）

■アウトドアカレッジ アウトドアクッキング

☑これで安心! 基礎から学べるキャンプ飯の講習会／＼登録者2,600円、一般4,500円（交通費実費）／☑NPO法人国際自然大学校／☑20名（最少催行：7名）／☑10月20日（日）10:00～16:00／☑東京都青梅市二俣尾（現地集合・解散）

■アウトドアカレッジ クラフト

☑オリジナルギアを手に入れよう。キャンプ中に使えるアイテムを作ります。／＼登録者2,200円、一般3,700円（交通費実費）／☑NPO法人国際自然大学校／☑15名（最少催行：8名）／☑11月10日（日）10:00～16:00／☑東京都青梅市二俣尾（現地集合・解散）

■アウトドアカレッジ キャンプファイヤー

☑ファイヤーの組み方からレクリエーションまで楽しいキャンプファイヤーの作り方を学びます。／＼登録者1,800円、一般3,100円／☑NPO法人国際自然大学校／☑15名（最少催行：8名）／☑12月14日（土）13:00～20:30／☑神奈川県川崎市

■五大学共同講演会 武蔵野大学「ウェルビーイングとは何か!?～幸せについての教育と実践～」

☑基調講演と各大学を代表する講師による講演会。全6回（連続）／＼無料／☑前野隆司／☑どなたでも／☑100名／☑9月18日（水）10:30～正午／☑武蔵野大学／☑武蔵野地域自由大学事務局☎30-1904

■五大学共同講演会 東京女子大学「文化のなかの文学—1930年代のモダニズムの世界」

☑基調講演と各大学を代表する講師による講演会。全6回（連続）／＼無料／☑和田博文／☑どなたでも／☑100名／☑10月4日（金）13:15～14:45／☑東京女子大学／☑武蔵野地域自由大学事務局☎30-1904

▼下記2件の共通項目

＼資料代5,000円／☑市内在住・在学・在勤の18歳～および武蔵野地域自由大学学生／☑50名／☑武蔵野地域自由大学事務局☎30-1904

■武蔵野市寄付講座（後期） 武蔵野大学「薬とは？ 2024」

☑武蔵野市の寄付により大学が開設する特設講座で、一般学生と一緒に大学で受講。全14回（連続）／☑9月20日（金）～1月24日（金）15:00～16:40／☑武蔵野大学

■武蔵野市寄付講座（後期） 東京女子大学「公共社会学」

☑武蔵野市の寄付により大学が開設する特設講座で、一般学生と一緒に大学で受講。全15回（連続）／☑9月25日（水）～1月15日（水）10:55～12:25／☑東京女子大学

趣味・教養

■丸山センター公開講座「比較思想」[「自由」の思想家：丸山眞男とハンナ・アーレント]

☑丸山眞男に関する講義です。全14回（連続）／＼10,000円（14回あわせて）／☑金子 元／☑どなたでも／☑30名／☑9月25日、10月2日、9日、16日、23日、30日、11月6日、13日、20日、27日、12月4日、11日、18日、1月8日（水）13:15～14:45／☑東京女子大学構内／☑東京女子大学丸山眞男記念比較思想研究センター☎03-5382-6817 maruyamabunko@gr.twcu.ac.jp

■クリーンむさしのを推進する会 バス見学会

☑ごみ・環境に関する施設見学／＼500円程度／☑未定／☑市内在住・在学・在勤の高校生以上／☑40名／☑10月～12月頃実施。実施時期、時間未定。／☑未定／☑クリーンむさしのを推進する会事務局☎60-1802（ごみ総合対策課）

■天体観望会

☑大型天体望遠鏡で夜空の宝石探し／＼中学生以上13,000円、小学生9,900円／☑遠藤勇夫 他／☑小学生以上（小学生は保護者申込み必須）／☑25名（最少催行：13名）／☑11月3日（日）～4日（月・振休）13:00～翌13:30／☑自然の村（宿泊）／☑野外活動センター☎54-4540

■創立100周年記念事業「弘兼憲史先生と学祖・高楠順次郎を語る（仮）」

☑武蔵野大学学祖・高楠順次郎の生涯を漫画にした弘兼先生にお話を伺う／＼無料／☑弘兼憲史（漫画家）、下田正弘（武蔵野大学仏教文化研究所所長）、碧海寿広（武蔵野大学教授）／☑仏教を学びたい方／☑300名程度／☑11月4日（月・祝）14:00～16:00（予定）／☑武蔵野大学武蔵野キャンパス雪頂講堂／☑武蔵野大学仏教文化研究所☎042-468-3145

■第24回丸山眞男文庫記念講演会

☑丸山眞男に関連する近現代史に関する講演会です。／＼無料／☑吉見俊哉／☑どなたでも／☑150名程度／☑12月14日（土）／☑東京女子大学構内／☑オンラインでの開催あり／☑東京女子大学丸山眞男記念比較思想研究センター☎03-5382-6817 maruyamabunko@gr.twcu.ac.jp

■武蔵野大学後援会主催第92回教養講座

☑紫式部学会会長による講演／＼無料／☑藤原克己（紫式部学会会長）／☑どなたでも／☑各150名程度／☑12月22日（日）13:30～15:00／☑武蔵野大学武蔵野キャンパス雪頂講堂／☑武蔵野大学後援会事務局☎042-468-8298

■シンポジウム（鼎談）

☑テーマ「大乘の理念を現代に問う」／☑竹村 牧男（東洋大学名誉教授）、下田正弘（武蔵野大学仏教文化研究所所長）、小西達也（武蔵野大学教授）／☑仏教を学びたい方／☑300名程度／☑令和7年3月1日（土）13:30～17:00／☑武蔵野大学武蔵野キャンパス雪頂講堂／☑武蔵野大学仏教文化研究所☎042-468-3145

■ケイピング～洞窟探検をしよう～

☑洞窟探検プロガイドと青木ヶ原樹海の洞窟を探検／＼大人12,400円、小中学生9,600円／☑小学5年生以上／☑25名（最少催行：13名）／☑令和7年3月16日（日）7:30～17:30／☑山梨県南都留郡富士河口湖町／☑野外活動センター☎54-4540

■第13回丸山センター公開研究会

☑近現代史に関する学術的価値の高い研究書の合評会を行う予定です。／＼無料／☑未定／☑どなたでも／☑150名程度／☑未定（後期）／☑東京女子大学構内／☑オンラインでの開催あり／☑東京女子大学丸山眞男記念比較思想研究センター☎03-5382-6817 maruyamabunko@gr.twcu.ac.jp

文化・交流・芸術・音楽

■東京女子大学クワイヤ第68回コーラルコンサート

☑東京女子大学クワイヤ第68回コーラルコンサート／＼1,500円（全席自由）／☑どなたでも（事前申込）／☑150名／☑6月23日（日）15:00～16:40／☑東京女子大学チャペル／☑東京女子大学全学共通教育センター・音楽☎03-5382-6406

■東京女子大学比較文化研究所主催公開講演会

☑「SPレコードを哲学する」／☑黒崎政男本学名誉教授／＼無料（申込不要）／☑どなたでも／☑500名／☑6月25日（火）14:55～16:25／☑東京女子大学講堂／☑東京女子大学比較文化研究所☎03-5382-6413

文化・交流・芸術・音楽

■武蔵野大学後援会主催第91回教養講座

☑幸せについての学問「ウェルビーイング学」とは!? / ☑無料 / ☑前野隆司（武蔵野大学ウェルビーイング学部教授） / ☑どなたでも / ☑各150名程度 / ☑7月20日（土）13:30～15:00 / ☑武蔵野大学武蔵野キャンパス雪頂講堂 / ☑武蔵野大学後援会事務局 ☎042-468-8298

■武蔵野大学 能楽資料センター主催激レア入門講座

☑能「道成寺」をテーマにした講座。全1回。予約不要 / ☑無料 / ☑どなたでも / ☑500名 / ☑7月22日（月）17:00～18:30（予定） / ☑武蔵野大学武蔵野キャンパス雪頂講堂 / ☑武蔵野大学能楽資料センター ☎042-468-9742

■鳥取県家族ふれあい長期自然体験

☑自然に囲まれてのんびりふるさと体験。鳥取砂丘、海岸散策など / ☑大人55,000円前後、子ども45,000円前後 ※費用は予定 / ☑市内在住・在学・在勤、4歳～18歳と家族 / ☑10家族35名程度（予定） / ☑8月16日（金）～20日（火） / ☑鳥取県岩美郡岩美町他 / ☑児童青少年課 ☎60-1853

■武蔵野大学 能楽資料センター主催公開講座

☑共通テーマは能楽と先行芸能（雅楽・仏教音楽・平家）について。全3回（予定）。予約不要 / ☑無料 / ☑どなたでも / ☑各回500名 / ☑9月～10月頃 / ☑武蔵野大学武蔵野キャンパス雪頂講堂 / ☑武蔵野大学能楽資料センター ☎042-468-9742

■東京女子大学チャペルコンサート第125回

☑湊恵子オルガン・リサイタル / ☑無料（全席自由） / ☑どなたでも（事前申込） / ☑200名 / ☑10月12日（土）18:00～19:30 / ☑東京女子大学チャペル / ☑東京女子大学全学共通教育センター・音楽 ☎03-5382-6406

■武蔵野大学 能楽資料センター主催研究講座

☑平家物語の語り物について取り上げます。全1回。予約不要 / ☑無料 / ☑どなたでも / ☑500名 / ☑10月頃 / ☑武蔵野大学武蔵野キャンパス雪頂講堂 / ☑武蔵野大学能楽資料センター ☎042-468-9742

■東京女子大学クリスマスコンサート「第67回メサイア演奏会」

☑G. F. ヘンデル作曲 オラトリオ「メサイア」 / ☑有料（全席指定） / ☑どなたでも（事前申込）ただし、未就学児の入場不可 / ☑940名 / ☑12月7日（土）16:00～18:30 / ☑東京女子大学講堂 / ☑東京女子大学全学共通教育センター・音楽 ☎03-5382-6406

■武蔵野大学能楽資料センター主催狂言鑑賞会

☑人間国宝2人を含む狂言師をお招きしての2公演（1公演に狂言2曲の上演） / ☑無料 / ☑学内優先。一般の方は抽選となります。（申込方法など詳細は秋頃） / ☑500名×2 / ☑12月18日（水） / ☑武蔵野大学武蔵野キャンパス雪頂講堂 / ☑武蔵野大学能楽資料センター ☎042-468-9742

▼下記3件の共通項目

☑友好都市の文化・歴史・風土などに触れ、貴重な体験活動や現地住民との交流を行います。 / ☑未定 / ☑市内在住、在勤、在学 / ☑20名 / ☑未定 / ☑多文化共生・交流課 ☎60-1806

■市民交流ツアー（南砺市） ☑富山県南砺市

■市民交流ツアー（遠野市） ☑岩手県遠野市

■市民交流ツアー（酒田市） ☑山形県酒田市

運動・健康・福祉

■だんだん活カアップ体操「リズムでだんだん」

☑自宅でできる簡単筋力アップ体操「リズムでだんだん」を音楽に合わせて体操 / ☑主に高齢者向け / ☑J-COMチャンネル武蔵野・三鷹で月～金（8:00～8:10、14:00～14:10）放映 / ☑健康づくり支援センター ☎51-0793

■「リズムでDANDAN! for キッズ」

☑自宅でできる簡単筋力アップ体操「リズムでDANDAN! for キッズ」を音楽に合わせて体操 / ☑無料 / ☑健康づくり人材バンク / ☑3歳～親子向け / ☑J-COMチャンネル武蔵野・三鷹で土日（8:00～8:05、14:00～14:05）放映 / ☑健康づくり支援センター ☎51-0793

■チャレンジウォーキング（通信講座）

☑毎日の歩数と活動を記録し、歩くことを習慣にする。 / ☑20歳以上の市民 / ☑随時 / ☑他オンラインでの開催あり / ☑健康づくり支援センター ☎51-0793

■食事♡（ハート）診断（通信講座）

☑1日分の食事記録と相談内容から、管理栄養士が食事分析とアドバイスを返信 / ☑市民どなたでも / ☑毎月15名 / ☑随時 / ☑他オンラインでの開催あり / ☑健康づくり支援センター ☎51-0793

■「健康づくりはつらつメンバー」（健康づくり普及員）登録制度

☑自ら健康づくりを意識した生活を実践する市民を応援する登録制度。周りの方に健康づくりを広めることも目指す。 / ☑市民概ね20歳以上 / ☑健康づくり支援センター ☎51-0793

■メールマガジン「むさしの健康づくり応援ニュース」

☑健康づくりに役立つ情報や、講座案内などを定期的に配信。講座の申込みも可 / ☑市民概ね20歳以上 / ☑健康づくり支援センター ☎51-0793

■ねずみ侵入防止対策講習会

☑ねずみやハクビシン等の住宅侵入被害を減らすための対策について、専門家による解説・相談等を行う。 / ☑無料 / ☑高校生～ / ☑場未定 / ☑他オンラインでの開催あり / ☑環境政策課保全係 ☎60-1842

■ベストコントロールフォーラム

☑害虫対策講演会 / ☑無料 / ☑高校生～ / ☑場未定 / ☑他オンラインでの開催あり / ☑環境政策課保全係 ☎60-1842

オンライン

趣味・教養

■東京女子大学高校生のための公開講座

☑️ 高校生のための外国為替「超入門」～為替がわかれば世界が見える～ / 講師 長谷川克之(本学教員) / 費用 無料 / 対象 高校生 / 定員 200名 / 日程 7月20日(土) 10:00～11:20 / 開催形式 オンライン / 問い合わせ先 東京女子大学教育研究支援課 ☎️ 03-5382-6912

施設案内

武蔵野市民会館

社会教育の充実と振興を目的とした施設で、武蔵境駅北口から徒歩5分です。講座室・学習室・和室・多目的ルームなどがあり、学習・文化・芸術活動にご利用いただけるほか、自主事業も実施しています。

所在地 〒180-0022 武蔵野市境2-3-7
Eメール siminkaikan@city.musashino.lg.jp
電話番号 0422-51-9144
FAX番号 0422-51-5732
開館時間 午前9時～午後10時
休館日 毎週木曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

施設利用 施設利用については、使用する月の2ヶ月前の初日から仮申込を受付。詳しくは市民会館へ。



使用料・使用時間・定員

| 施設名 | 使用区分 | 午前 | 午後 | 夜間 | 全日 | 定員 |
|--------|---------|---------|----------|------------|--------|-----|
| | 午前9時～正午 | 午後1時～5時 | 午後6時～10時 | 午前9時～午後10時 | | |
| 講座室 | | 1,000円 | 1,400円 | 1,600円 | 3,200円 | 45名 |
| 第1学習室 | | 800円 | 1,200円 | 1,400円 | 2,800円 | 30名 |
| 第2学習室 | | 800円 | 1,200円 | 1,400円 | 2,800円 | 30名 |
| 会議室 | | 800円 | 1,200円 | 1,400円 | 2,800円 | 12名 |
| 多目的ルーム | | 800円 | 1,200円 | 1,400円 | 2,800円 | 28名 |
| 第1和室 | | 800円 | 1,200円 | 1,400円 | 2,800円 | 21名 |
| 第2和室 | | 600円 | 800円 | 1,000円 | 2,000円 | 15名 |
| 美術工芸室 | | 1,000円 | 1,400円 | 1,600円 | 3,200円 | 30名 |
| 料理室 | | 1,000円 | 1,400円 | 1,600円 | 3,200円 | 24名 |
| 音楽室 | | 1,000円 | 1,400円 | 1,600円 | 3,200円 | 44名 |
| 集会室 | | 1,800円 | 2,400円 | 3,000円 | 6,000円 | 90名 |

※社会教育関係団体等の登録団体は5割減免。

施設案内

武蔵野ふるさと歴史館

市の歴史を未来へ継承するとともに、地域の歴史を学び、歴史資料を媒体とした市民交流の拠点としての機能を提供するため、平成26年(2014)12月に旧図書館施設を改修して開館しました。

当館は、歴史的価値を有する資料を収集保管・調査研究・展示普及する博物館機能と、歴史公文書を選別・保存・公開する公文書館機能を併せ持っています。また、文化財保護法に基づいた文化財保護普及事業に取り組んでいます。

武蔵野市では、昭和37年(1962)から市史編纂を開始しており、この間、市民とともに地域の歴史や文化を守り続けてきました。当館は、この取り組みを永続的なものとし、次の世代へ引き継いでゆくことを目的としています。

なお、歴史等を中心とした会議、講義、講座等のための場として利用できる会議室を貸出しています。詳しくはお問い合わせください。



所在地 〒180-0022 武蔵野市境5-15-5

Eメール REKISHIKAN@city.musashino.lg.jp

URL http://www.city.musashino.lg.jp/heiwa_bunka_sports/furusatorekishikan/

電話番号 0422-53-1811

FAX番号 0422-52-1604

開館時間 午前9時30分～午後5時

休館日 毎週金曜日、祝日、年末年始、特別休館日(11月1日～12月13日)

入館料 無料

主要施設 第一展示室(武蔵野展示室)、第二展示室(企画展示)、市民スペース、会議室

貸出施設 【会議室】①市内に住所を有する方、市内の事業所に勤務する方、若しくは市内の学校に在学する方、又は市民を含む団体が利用する
②市民以外の方、又は市民を含む団体以外の団体

【お申込み】利用区分①の方:使用する日の属する月の2ヶ月前の月の14日から、お申込みいただけます。
利用区分②の方:使用する日の属する月の2ヶ月前の月の21日から、お申込みいただけます。
※それぞれ、14日、21日が休館日にあたる場合は、そのあと直近の開館日よりお申込みいただけます。

使用料・使用時間・座席数

| 施設名 | 使用区分 | 午前 | 午後 | 座席数 |
|-----|------|------------|------------|-----|
| | | 午前9時30分～正午 | 午後1時～4時30分 | |
| 会議室 | | 800円 | 1,200円 | 30席 |

施設案内

市内の文化財 文化財保護条例に基づき、市民全体の文化財として後世に伝えるべきものを選び指定等しています。

(※)管理は武蔵野ふるさと歴史館が行っています。お問い合わせは武蔵野ふるさと歴史館(下記問い合わせ参照)までお願いします。

| | 名称 | 種別 | 所在 |
|--------------|-------------------------|------------|-----------------|
| 武蔵野市指定・登録文化財 | 旧関前村名主役宅 | 市指定有形文化財 | 八幡町3丁目 |
| | 延命寺の護摩炉 | 市指定有形文化財 | 八幡町1丁目 |
| | 安養寺の梵鐘 | 市指定有形文化財 | 吉祥寺東町1丁目 |
| | 井野家古文書 | 市指定有形文化財 | 中央図書館(※) |
| | 村絵図と野帳 | 市指定有形文化財 | 中央図書館(※) |
| | 井口家古文書 | 市指定有形文化財 | 中央図書館(※) |
| | 月窓寺観音堂の乾漆造白衣観音坐像 | 市指定有形文化財 | 吉祥寺本町1丁目 |
| | 河田家古文書 | 市指定有形文化財 | 中央図書館(※) |
| | 観音院の来迎阿弥陀如来像 | 市指定有形文化財 | 境南町2丁目 |
| | 御門訴事件記念碑(倚鐘碑) | 市指定有形文化財 | 八幡町3丁目 |
| | 武蔵野八幡宮の蕨手刀 | 市指定有形文化財 | 吉祥寺東町1丁目 |
| | 井口家の高札 | 市指定有形文化財 | 中央図書館(※) |
| | 榎本家古文書 | 市指定有形文化財 | 西久保3丁目 |
| | 仙路翁墓碣碑 | 市指定有形文化財 | 吉祥寺本町1丁目 |
| | 武蔵野八景碑 | 市指定有形文化財 | 境南町2丁目 |
| | 秋本家文書 | 市指定有形文化財 | 中央図書館(※) |
| | 御殿山遺跡第2地区N地点出土縄文時代草創期資料 | 市指定有形文化財 | 武蔵野ふるさと歴史館 |
| | 平野家文書 | 市指定有形文化財 | 中央図書館(※) |
| | 小林家の民間信仰資料 | 市指定有形民俗文化財 | 中央図書館(※) |
| | 高橋家の民間信仰資料 | 市指定有形民俗文化財 | 中央図書館(※) |
| | 岡田家の民間信仰資料 | 市指定有形民俗文化財 | 中央図書館及び緑町1丁目(※) |
| | 秋本家の民間信仰資料 | 市指定有形民俗文化財 | 中央図書館(※) |
| | 安養寺の甲辛(庚申)供養塔 | 市指定有形民俗文化財 | 吉祥寺東町1丁目 |
| | 岡田家の民間信仰資料「だらにすけの看板」 | 市指定有形民俗文化財 | 中央図書館(※) |
| | 稲荷神社の絵馬 | 市指定有形民俗文化財 | 緑町1丁目 |
| | 更新橋の庚申塔 | 市指定有形民俗文化財 | 緑町3丁目先 |
| | 境南町の庚申塔 | 市指定有形民俗文化財 | 境南町3丁目 |
| | むさしのばやし | 市指定無形民俗文化財 | |
| | 杵築大社の富士山 | 市指定史跡 | 境南町2丁目 |
| | 成蹊学園のケヤキ並木 | 市指定天然記念物 | 吉祥寺北町3丁目 |
| | 井口家のサンシュユ | 市指定天然記念物 | 八幡町3丁目 |
| | 杵築大社の千本イチョウ | 市指定天然記念物 | 境南町2丁目 |
| | 源正寺のイヌツゲ | 市指定天然記念物 | 緑町1丁目 |
| 高橋家の大ケヤキ | 市指定天然記念物 | 境3丁目 | |
| 井口家の大ツバキ | 市指定天然記念物 | 八幡町3丁目 | |
| 竹内家のカキの木 | 市指定天然記念物 | 境南町3丁目 | |
| 「ふじの実保育園」のフジ | 市指定天然記念物 | 緑町3丁目 | |
| 吉野家の大ケヤキ | 市登録天然記念物 | 境南町4丁目 | |
| 伊藤家の大ツバキ | 市登録天然記念物 | 関前2丁目 | |

| | 名称 | 種別 | 所在 |
|-------------------|----------------------------|------------|-----------------|
| 市内の東京都及び国指定・登録文化財 | 江戸氏牛込氏文書 | 東京都指定有形文化財 | 西久保1丁目 |
| | 吉祥寺旧本宿のケヤキ | 東京都指定天然記念物 | 吉祥寺本町1丁目 |
| | 井の頭池遺跡群 | 東京都指定史跡 | 御殿山1丁目、吉祥寺南町1丁目 |
| | 小金井(サクラ) | 国指定名勝 | 桜堤 |
| | 玉川上水 | 国指定史跡 | 桜堤～御殿山 |
| | 濱家住宅西洋館 | 国登録有形文化財 | 吉祥寺北町3丁目(※) |
| | 旧東京市麻布区役所庁舎(日本獣医生命科学大学一号棟) | 国登録有形文化財 | 境南町1丁目 |
| | 旧赤星鉄馬邸 | 国登録有形文化財 | 吉祥寺本町4丁目 |
| | ルリカケス | 国指定天然記念物 | 井の頭自然文化園 |
| | アカガシラカラスバト | 国指定天然記念物 | 井の頭自然文化園 |
| | カラスバト | 国指定天然記念物 | 井の頭自然文化園 |
| | トゲネズミ | 国指定天然記念物 | 井の頭自然文化園 |
| | ツシヤママネコ | 国指定天然記念物 | 井の頭自然文化園 |
| | ミヤコタナゴ | 国指定天然記念物 | 井の頭自然文化園水生生物館 |
| | カモシカ | 国指定特別天然記念物 | 井の頭自然文化園 |
| | タンチョウ | 国指定特別天然記念物 | 井の頭自然文化園 |
| | 小笠原諸島産陸貝(カタマイマイ) | 国指定天然記念物 | 井の頭自然文化園 |
| | オオサンショウウオ | 国指定特別天然記念物 | 井の頭自然文化園水生生物館 |

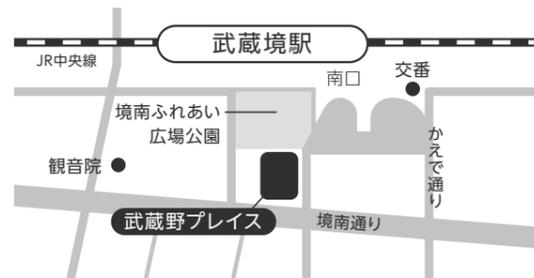
※文化財巡回ルートなどを記載した「武蔵野市文化財散策マップ」を配布しています。
※指定等文化財の多くは個人宅にあります。お訪ねする場合は、所有者の承諾が必要です。

武蔵野ふるさと歴史館
問合せ 電話番号 0422-53-1811 FAX番号 0422-52-1604
Eメール REKISHIKAN@city.musashino.lg.jp

施設案内

ひと・まち・情報 創造館 武蔵野プレイス

武蔵野市立ひと・まち・情報 創造館 武蔵野プレイスは、図書館をはじめとして、生涯学習支援、市民活動支援、青少年活動支援の4つの機能を併せ持つ複合機能施設です。



所在地 〒180-0023 武蔵野市境南町2-3-18

電話番号 0422-30-1905

FAX番号 0422-30-1960

開館時間 午前9時30分～午後10時

URL <https://www.musashino.or.jp/place/>

休館日 毎週水曜日(1月の第1水曜日を除く。祝日と重なる場合は開館し、翌日休館)、
年末年始(12月29日～1月4日)、図書特別整理日

貸出施設 各施設の貸出時間・料金は下表のとおりです。利用には事前に利用登録が必要になります。
※市内・市外・年齢などで使用料金が変わります。詳しくはお問い合わせください。

| 施設名 | 使用区分 | 午前9時30分～ 午後0時30分 | 午後1時～5時 | 午後6時～10時 | 全日 |
|-----------------|--------|---------------------|---------|----------|---------|
| | | フォーラム(大会議室) | A(60名) | 3,900円 | 5,700円 |
| | B(40名) | 2,500円 | 3,700円 | 4,000円 | 9,300円 |
| | 全部 | 6,400円 | 9,400円 | 10,200円 | 23,800円 |
| スペースA(12人規模会議室) | | 800円 | 1,100円 | 1,200円 | 2,800円 |
| スペースB(12人規模会議室) | | 800円 | 1,100円 | 1,200円 | 2,800円 |
| スペースC(40人規模会議室) | | 2,400円 | 3,500円 | 3,900円 | 9,000円 |
| スペースD(20人規模会議室) | | 1,200円 | 1,800円 | 2,000円 | 4,500円 |
| スペースE(20人規模会議室) | | 1,200円 | 1,800円 | 2,000円 | 4,500円 |
| ギャラリー(展示スペース) | | 1,700円 | 2,500円 | 2,700円 | 6,300円 |

| 施設名 | 使用区分 | 午前9時30分 ～正午 | 午後0時～ 2時30分 | 午後2時30分 ～5時 | 午後5時～ 7時30分 | 午後7時30分 ～10時 |
|-------------------|------|---------------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|
| | | サウンドスタジオ(音楽練習)A・B共通 | | 2,000円(200円) | 2,000円(200円) | (200円) |
| パフォーマンススタジオ(ダンス等) | | 3,500円(350円) | 3,500円(350円) | (350円) | (350円) | (350円) |
| クラフトスタジオ(調理・工芸等) | | 1,500円(150円) | 1,500円(150円) | (150円) | (150円) | (150円) |

※()内は、青少年料金です。平日の午後2時30分以降の時間帯のほか、土・日曜日・祝日や学校の夏休み期間等は、終日を青少年専用とさせていただきます。

| 施設名 | 使用区分 | 午前9時40分～ 午後1時40分 | 午後1時50分～ 5時50分 | 午後6時～10時 | 年間使用 |
|-----|------|---------------------|-------------------|----------|------|
| | | ワーキングデスク(有料学習室) | | 400円 | 400円 |

問合せ

武蔵野地域自由大学事務局(武蔵野プレイス3階)

電話番号 0422-30-1904 FAX番号 0422-30-1960

施設案内

図書館



中央図書館

所在地 〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町4-8-3 電話番号 0422-51-5145

開館時間 月～木曜日:午前9時30分～午後8時、土・日曜日・祝日:午前9時30分～午後5時

休館日 毎週金曜日、原則毎月第1水曜日(1月は4日)、年末年始(12月29日～1月3日)、図書特別整理期間

吉祥寺図書館

所在地 〒180-0004 武蔵野市吉祥寺本町1-21-13 電話番号 0422-20-1011

開館時間 午前9時30分～午後8時

休館日 毎週水曜日(祝日と重なる場合は開館し、翌日休館)、年末年始(12月29日～1月4日)、図書特別整理期間

武蔵野プレイス

所在地 〒180-0023 武蔵野市境南町2-3-18 電話番号 0422-30-1900

開館時間 午前9時30分～午後10時

休館日 毎週水曜日(1月の第1水曜日を除く。祝日と重なる場合は開館し、翌日休館)、年末年始(12月29日～1月4日)、
図書特別整理期間

利用登録 図書館で資料を借りるには、登録が必要です。下記の方は、どなたでも登録できます。

- ・武蔵野市内にお住まいの方
- ・武蔵野市内にお勤めの方(在勤)
- ・武蔵野市内の学校へ通学している方(在学)
- ・三鷹市、小金井市、西東京市、杉並区、練馬区にお住まいの方

運転免許証、保険証、学生証など住所確認ができるもの(在勤・在学の方はその証明も)をお持ちの上、図書館カード申込書に記入して、ご本人がカウンターに申し込んでください。手続き完了後、「図書館カード」を発行します。

図書館カードは3年ごとに住所確認を窓口でいたします。その時は再び住所証明、在勤・在学証明をご提示ください。

また、住所や電話番号を変更されたときは必ず図書館までお申し出ください。

なお、図書館カードは原則、ご本人以外はご使用できません。

施設案内

コミュニティセンター (コミセン)

コミュニティセンターは、地域の住民が運営する市民のための多目的施設です。子どもから高齢者まで気軽に来る場として設置したもので「コミセン」の愛称で親しまれています。市内16のコミュニティ地区にはそれぞれにコミセンがあり、各地域のコミュニティ活動や、情報発信の拠点として利用されています。また、多目的室、音楽室、学習室、調理室などさまざまな部屋があり、市民の方であればすべてのコミセンをご利用いただけます。

コミセンは、地域の他の活動団体(防災や福祉など)とも連携し、それぞれの活動の場ともなっています。

コミュニティセンター 一覧

| 駅 勢 圏 | コミュニティ センター | 休館日 | 住所 (電話・FAX) | JR駅各駅から 最寄のバス停 | E V | ピ ア ノ | ロ ビ ー | 学 習 室 | 児 童 室 | 調 理 室 | 茶 室 | 体 育 施 設 | 会 議 室 |
|-------------|-------------------|-------------------------|------------------------------------|--|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------|------------------|------------------|
| | | 開館時間 | | | | | | | | | | | |
| 吉祥寺地区・吉祥寺 | ①吉祥寺東 | 第4水曜日 9:15-21:15 | 吉祥寺東町1-12-6 ☎21-4141 | JR吉祥寺駅北口徒歩8分 | | ○ | ○ | | ○ | | | | |
| | ②本宿 | 木曜日 9:00-21:00 | 吉祥寺東町3-25-2 ☎22-0763 | ムーバス吉祥寺東循環 4「本宿小学校」 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| | ③吉祥寺南町 | 第2・4・5水曜日 9:15-21:15 | 吉祥寺南町3-13-1 ☎43-6372・FAX43-6364 | ムーバス吉祥寺東循環 13「南町コミセン西」 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| | ④御殿山 | 月曜日 9:00-21:00 | 御殿山1-5-11 ☎48-9309 | JR吉祥寺駅南口徒歩8分 | ○ | | ○ | ○ | | | | ○ | |
| | ⑤本町 | 日曜日 9:30-21:30 | 吉祥寺本町1-22-2 ☎22-7002 | JR吉祥寺駅北口徒歩3分 | | | ○ | | | | | | |
| | ⑥吉祥寺西 | 木曜日 9:00-21:00 | 吉祥寺本町3-20-17 ☎55-3297 | ムーバス三鷹・吉祥寺循環 16「吉祥寺西コミセン入口」 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | |
| | ⑦吉祥寺西分館 | 木曜日 9:00-21:00 | 吉祥寺本町4-10-7 ☎55-3297 | JR吉祥寺駅北口からバス 「北町一丁目」、または「成蹊大学前」 | | | | | | | | | |
| | ⑧吉祥寺北 | 月曜日 9:00-21:00 | 吉祥寺北町1-22-10 ☎22-7006 | ムーバス吉祥寺北西循環 25「北コミセン前」 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ |
| 中央地区・三鷹 | ⑨けやき | 水曜日 9:30-21:30 | 吉祥寺北町5-6-19 ☎54-8719 | ムーバス吉祥寺北西循環 31「けやきコミセン」 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| | ⑩中央 | 水曜日 9:30-21:30 | 中町3-5-17 ☎53-3934 | JR吉祥寺駅北口からバス 「市民文化会館前」、またはJR三鷹駅 北口からバス「市民文化会館入口」 | | リ フ ト | ○ | ○ | | | ○ | ○ | |
| | ⑪中町集会所 | 水曜日 9:30-21:30 | 中町1-28-5 ☎53-2251 | JR三鷹駅北口徒歩8分 | | | | | | | | | |
| | ⑫西久保 | 第3月曜日 9:30-21:30 | 西久保1-23-7 ☎54-8990 | JR三鷹駅北口徒歩10分、 またはムーバス三鷹駅北西循環 1-2「西久保コミセン」 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | ⑬緑町 | 月曜日 9:00-21:00 | 緑町3-1-17 ☎53-6954 | JR三鷹駅北口からバス 「市営プール前」 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | |
| | ⑭八幡町 | 火曜日 9:00-21:00 | 八幡町3-3-16 ☎54-0169 | JR三鷹駅北口からバス 「八幡町三丁目」 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| | ⑮武蔵野中央 公園北ホール | 月曜日 9:00-21:00 | 八幡町2-5-3 ☎56-0055 | JR三鷹駅北口からバス 「武蔵野北高校前」、または「電通裏」 | | | | ○ | | | | ○ | ○ 軽 体 操 |
| ⑯関前 | 木曜日 9:30-21:30 | 関前2-26-10 ☎51-0206 | ムーバス三鷹駅北西循環 8「関前コミセン」 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| ⑰関前分館 | 木曜日 9:30-21:30 | 関前3-16-6 ☎51-0206 | JR三鷹駅北口、または 吉祥寺駅北口からバス「関前三丁目」 | | | | | | | | | | |
| 武蔵野地区・武蔵野 | ⑱西部 | 木曜日 9:30-21:30 | 境5-6-20 ☎56-2888 | JR武蔵野駅北口からバス 「西部コミュニティセンター」 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | |
| | ⑲境南 | 第1・3・5金曜日 9:00-21:00 | 境南町3-22-9 ☎32-8565 | JR武蔵野駅nonowa口から徒歩8分、 または南口からバス「境南町三丁目」 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | ⑳桜堤 | 火曜日 9:00-21:00 | 桜堤3-3-11 ☎53-5311 | JR吉祥寺駅北口、またはJR武蔵野駅 北口からバス「上水北公園前」 | ○ | | ○ | | | | | | |

※使用等のきまりは、各コミセンごとに異なりますので、直接コミセンへお問合せください。

EV…エレベーター

施設案内

文化施設



武蔵野市民文化会館

平成29年4月にリニューアルオープンした、市内で最大の文化施設です。多目的に使える大ホール(1252席)、パイプオルガンのある音楽専用の小ホール(425席)のほか、展示室、練習室、会議室、茶室、和室を備えています。

所在地 武蔵野市中町3-9-11

電話番号 0422-54-8822

開館時間 午前9時～午後10時

休館日 毎週水曜日(祝日にあたる場合は翌日)、年末年始

武蔵野芸能劇場

伝統芸能や、現代劇などにも利用していただける154席の小劇場と絵画、写真、書道などの展示会のほか、講習会場など多目的に利用できる小ホールがあります。三鷹駅北口から歩いて1分。

所在地 武蔵野市中町1-15-10

電話番号 0422-55-3500

開館時間 午前9時～午後10時

休館日 毎週水曜日(祝日にあたる場合は翌日)、年末年始

武蔵野公会堂

演奏会、コンサート、講演会、式典などに利用できる350席の多目的ホールのほか、会議室や和室があります。吉祥寺駅南口から歩いて2分。

所在地 武蔵野市吉祥寺南町1-6-22

電話番号 0422-46-5121

開館時間 午前9時～午後10時

休館日 毎週月曜日(祝日にあたる場合は翌日)、年末年始

武蔵野スイングホール

ジャズやロックコンサートにも利用できるほか、客席を収納することにより、ダンスフロアとしても使えるスイングホール(180席)があります。その他にレセプションなどに適した見晴らしの良い11階レインボーサロン(多目的ルーム)や展示会場としても利用できる10階スカイルーム(会議室)があります。武蔵野駅nonowa口から歩いて1分。

所在地 武蔵野市境2-14-1 スイングビル10階

電話番号 0422-54-1313

開館時間 午前9時～午後10時

休館日 毎週月曜日(祝日にあたる場合は翌日)、年末年始

施設案内

体育施設

武蔵野総合体育館を中心に市のスポーツ施設が隣接しています。都立武蔵野中央公園スポーツ広場と、野外活動施設の市立自然の村(長野県川上村)も併せて紹介します。



総合体育館

開館時間 午前9時～午後9時30分

※午後6時以降の中学生以下のご利用には責任者の付き添いが必要です。

休館日 毎月15日(土・日曜日・祝日にあたる場合は翌平日)、年末年始

受付窓口 施設の貸し切り申し込み、市民カードの発行、スポーツ教室の受け付け、その他各種ご案内をしています。初めてのご来館の方もお気軽にお寄りください。

陸上競技場

開館時間 午前9時～午後5時(5月～8月は午後7時まで、4月、9月は午後6時まで)

※午後6時以降の中学生以下のご利用には責任者の付き添いが必要です。

休館日 毎月15日(土・日曜日・祝日にあたる場合は翌平日)、年末年始

温水プール

開館時間 午前9時～午後9時30分

休館日 毎月15日(土・日曜日・祝日にあたる場合は翌平日)、年末年始

屋外プール

開館期間 7月1日～9月10日

開館時間 午前9時～午後6時

休館日 7月18日

施設案内

軟式野球場

開館時間 午前8時45分～午後4時45分(5月～8月は午後6時45分まで)

休館日 毎月15日(土・日曜日・祝日にあたる場合は翌平日)、年末年始

ストリートスポーツ広場

開館時間 午後1時～8時(土・日曜日、祝日午前10時～午後8時)

毎週土曜日の午前中は中学生以下専用

※教室開催時間中は利用できません。

休館日 毎月15日(土・日曜日・祝日にあたる場合は翌平日)、年末年始

庭球場(テニスコート)

開館時間 午前8時45分～午後4時45分(5月～8月は午後6時45分まで)

休館日 毎月15日(土・日曜日・祝日にあたる場合は翌平日)、年末年始

緑町スポーツ広場

開館時間 午前9時～午後5時(5月～8月は午後7時まで)

休館日 毎月15日(土・日曜日・祝日にあたる場合は翌平日)、年末年始

都立武蔵野中央公園スポーツ広場

開館期間 午前9時～午後5時(5月・8月は午後6時まで、6月・7月は午後7時まで)

休館日 年末年始(その他、大会等で利用できない日があります)

自然の村(長野県川上村)

開村期間 4月15日(土)～11月5日(日)及び冬季開村日

冬期開村期間 4月の第2土曜日及び11月～3月の第2・第4土曜日

※日程の詳細は野外活動センター(☎0422-54-4540)までお問い合わせください。

休村日 原則毎週火曜日(祝日にあたる場合は翌日)、GWと夏休み期間は無休。

問合せ

公益財団法人 武蔵野文化生涯学習事業団 スポーツ事業部

所在地 武蔵野市吉祥寺北町5-11-20

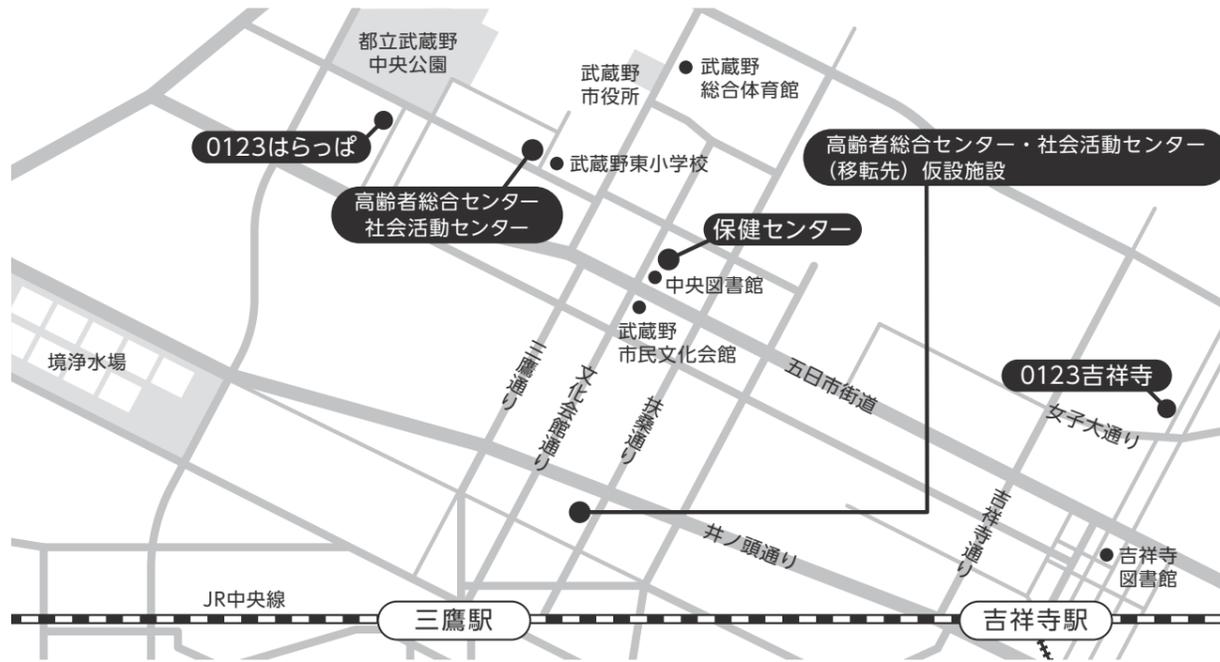
電話番号 0422-56-2200 FAX番号 0422-51-5493

URL <https://www.musashino.or.jp/>

公益財団法人武蔵野文化生涯学習事業団主催のイベント・講座等は、HPまたは市報、生涯学習・芸術文化・スポーツのイベント・講座情報が1つにまとまった冊子「Musashino Do!」(設置場所:武蔵野プレイス、各文化施設、武蔵野総合体育館、生涯学習スポーツ課)をご覧ください。

施設案内

その他の施設



生涯学習事業が実施されているその他の施設を紹介します。

高齢者総合センター・社会活動センター

所在地 武蔵野市緑町2-4-1、武蔵野市中町2-15-14(仮設) 電話番号 0422-51-1975 開館時間 午前9時～午後5時

休館日 日曜日、祝日、年末年始、土曜日は1階窓口のみ開館

※社会活動センターは、高齢者総合センター大規模改修工事のため令和6年7月16日(火)から令和7年7月中旬まで仮設施設に移転します。工事期間中(令和6～7年度)の講座・イベント・自由来館スペース(地域健康クラブを除く)は休止いたします。

0123吉祥寺

所在地 武蔵野市吉祥寺東町2-29-12 電話番号 0422-20-3210 開館時間 午前9時～午後4時

休館日 日・月曜日、こどもの日を除く祝日、年末年始

0123はらっぱ

所在地 武蔵野市八幡町1-3-24 電話番号 0422-56-3210 開館時間 午前9時～午後4時

休館日 金・土曜日、こどもの日を除く祝日、年末年始

保健センター(健康課・健康づくり支援センター)

所在地 武蔵野市吉祥寺北町4-8-10

電話番号 0422-51-7004(健康課管理係) / 0422-51-0700(健康課母子保健係)

0422-51-7006(健康課健康増進係) / 0422-51-0793(健康づくり支援センター)

開館時間 午前8時30分～午後5時 休館日 土・日曜日、祝日、年末年始

施設案内

桜堤児童館



所在地 〒180-0021 武蔵野市桜堤2-1-29

電話番号 0422-53-2206

開館時間 4月～9月：午前9時30分～午後5時30分

10月～3月：午前9時30分～午後5時

休館日 日曜日、こどもの日を除く祝日、年末年始

