運動・健康・福祉

■食事♡（ハート）診断（通信講座）

内1日分の食事記録と相談内容から、管理栄養士が食事分析とアドバイスを返信／対市内在住のどなたでも／定毎月15名／日随時／問健康づくり支援センター☎51-0793

趣味・教養

■五大学共同講演会　東京女子大学「便利なスマホが私たちから奪うもの」

内基調講演と各大学を代表する講師による6回の連続講演会／¥無料／講橋元良明／対どなたでも／定100名／日9月28日（木）11：00〜10月4日（水）23：59／場オンデマンド／問武蔵野地域自由大学事務局☎30-1904

■東京女子大学　高校生のための公開講座

内気分がうつになるのを防ぐには？〜認知行動療法のノウハウをもとに〜／講森田慎一郎（本学教員）／対高校生／定200名／日7月29日（土）10：00〜11：10／場オンライン／問東京女子大学教育研究支援課☎03-5382-6912、E-mail: koukaikouza@gr.twcu.ac.jp／他https://www.twcu.ac.jp/main/about/lifelong/index.html

■東京女子大学　高等学校教科別セミナー

内第12回高等学校教科別セミナー／講金野美奈子、野網摩利子、塩原佳世乃、柳原伸洋、吉荒　聡（本学教員）／対高校教員（社会人、大学生も可）／定各30名／日8月22日（火）〜29日（火）、8月22日（火）、23日（水）13：00〜15：50／場オンデマンド／オンライン／問東京女子大学教育研究支援課☎03-5382-6470、E-mail: k-seminar@gr.twcu.ac.jp／他https://www.twcu.ac.jp/main/about/lifelong/index.html

■亜細亜大学　第43回アジア研究所公開講座

内アジア研究所が主催する公開講座です。アジア地域の政治、経済などのテーマについて各回専門家が講演します。毎年春から夏にかけて開講。共通テーマ：「東南アジア政治のいま〜多様性のなかの変化〜」／¥無料／講大泉啓一郎（亜細亜大学アジア研究所教授）など／定各400名／日6月24日（土）、7月1日（土）、8日（土）、15日（土）、22日（土）全5回（連続）14：00〜15：30／場オンライン開催のみ（Zoomビデオウェビナー）／問アジア研究所koza@asia-u.ac.jp

趣味・教養

▼下記10件の共通項目

¥無料／対受講に際し「望星学塾会員」入会が必要／定50名／場Zoom／問学校法人東海大学望星学塾☎51-0161、bosei@tokai.ac.jp

■第475回望星講座

内「軍から読み解く現代中国」／講阿南友亮（東北大学大学院法学研究科教授）／日5月20日（土）14:00〜15:30

■第476回望星講座

内「反ユダヤ主義とホロコーストをめぐって」／講川﨑亜紀子（東海大学文学部歴史学科西洋史専攻 教授）／日6月10日（土）14:00〜15:30

■第477回望星講座

内「大学で創薬研究を行う意義 -東海大学における挑戦」／講平山令明（東海大学医学部客員教授）／日7月8日（土）14:00〜15:30

■第478回望星講座

内「量子コンピューターやセキュリティへの展開」（仮）／講濵村一航（日本アイ・ビー・エム東京基礎研究所研究員）／日9月9日（土）14:00〜15:30

■第479回望星講座

内「SDGs」（仮）／講蟹江憲史（慶應義塾大学環境情報学部教授）／日10月21日（土）14:00〜15:30

■第480回望星講座

内「ドローン活用の現状と課題について」（仮）／講木村英樹（東海大学工学部機械システム工学科教授）／日11月18日（土）14:00〜15:30

■第481回望星講座

内「世界経済のしくみと私たちの生活」（仮）／講調整中／日12月2日（土）14:00〜15:30

■第482回望星講座

内「新春講座」／講松前義昭（望星学塾副塾長、学校法人東海大学理事長・副総長、東海大学学長）／日令和6年1月13日（土）14:00〜15:30

■第483回望星講座

内「心の平和を保つために」（仮）／講乾　真美（北里大学医学部精神科学助教）／日令和6年2月17日（土）14:00〜15:30

■第484回望星講座　内講日企画中