

母と娘のちょうどよい 距離感を考える

母の期待を感じて苦しい娘、つい娘に自分の思いをかけ過ぎてしまう母。依存や干渉から脱出して、自分らしい生き方ができるよう考えていく講座です。ワークショップも行います。



講師 横山 真香さん

3 / 29

(日)

14時～16時

- **会場:** 男女平等推進センター会議室(武蔵野市境2-3-7 市民会館1F)
- **対象:** テーマに関心のある女性
- **講師:** よこやま しんこ 横山 真香さん(母娘関係カウンセラー)
- **定員:** 25名(申込順)
- **保育:** 6か月以上未就学児対象、定員10名。3月11日(水)に締切り、定員を超えた場合は市民を優先して抽選
- **参加費:** 無料
- **申込:** Eメール、FAXで、または武蔵野市ホームページから申込みます。詳細は裏面をご確認ください。

武蔵野市立男女平等推進センター

〒180-0022 東京都武蔵野市境2-3-7 市民会館1F

TEL : 0422-37-3410 FAX : 0422-38-6239

E-mail : danjo@city.musashino.lg.jp

<アクセス JR中央線「武蔵境」駅 nonowa口より 徒歩5分>



HPからも申し込みできます

【講師プロフィール】 横山 真香さん

母娘関係カウンセラー

女性の人権をサポートするNGOに所属、相談活動に携わる。2000年からメンター、自然療法士、心理カウンセラー養成機関等に学び、日本心理療法士認定スクール講師を経て、横浜、東京にカウンセリングルームを開設。

【申込方法】

① Eメール、FAXで、または武蔵野市ホームページから申込みます。メール、FAXの場合は、件名に「講座名」と、「氏名、住所（町名まで）、電話番号、年代（30代、40代など）」をお書きのうえ、お申込ください。託児をご希望の場合は、さらに「子の名前（ひらがな）、参加当日の月齢」と住所（番地、号数まで）をお書きの上、下記宛てにお申込みください。

② 保育は3/11（水）に締切り、定員（10名）を超えた場合、市民を優先して抽選を行い、結果は全員に3/18（水）までにお知らせします。



HPからも申し込み
できます！

男女平等推進センター ヒューマンあい

武蔵野市境2-3-7 市民会館1F

TEL 0422-37-3410 FAX 0422-38-6239

E-Mail danjo@city.musashino.lg.jp

＜受付： 9：00～22：00 木曜休館＞

男女平等推進センター相談のご案内

＜女性総合相談＞

* 1回50分。センターに電話で予約。無料。

* 人間関係など様々な悩みの相談。

第1土曜 午後1時～午後3時50分

第2金曜 午後6時～午後8時50分

第4火曜 午前9時～午前11時50分

＜女性法律相談＞

* 1回30分。センターに電話で予約。無料。

* 離婚・相続・養育などの法律的相談。

第1土曜 午前9時30分～正午

相談予約電話 0422-37-3410

JR中央線「武蔵境」駅 nonowa口より 徒歩5分

