

●武蔵野市ホームページ
http://www.city.musashino.lg.jp/
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

会計年度任用職員 募集	6・7
12月4日～10日は人権週間	2
「日本獣医生命科学大学一号棟」が国の登録有形文化財に登録	2
未来をひらくはたちのつどい(成人式)	3

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

大切な家族を 特殊詐欺から守るのは あなたです

1月～10月の市内の被害件数は49件、被害額は約6340万円で、昨年1年間の43件、6144万円を既に上回っています。あなたの家族は「自分はだまされない」と思っていませんか。多くの特殊詐欺は自宅への電話から始まります。あなたの大切な家族を守るため、詐欺の手口を知り、電話への対策をしましょう / 安全対策課 ☎60-1916

「あなたのカードが不正に使用されています」

「医療費・税金の還付金があります」

「キャッシュカードを預かります」

「新しい携帯電話番号を登録しておいて」

「会社の金を使い込んだ」

「同僚がお金を取りに行く」

手口

急増 ⚠️ キャッシュカードすり替え型

警察官や金融庁・銀行職員を装った犯人が、「キャッシュカードが偽造されている」などと電話をかけた後に被害者宅を訪問。カードの暗証番号を確認した上で「カード交換が必要」「新しいカードは後日郵送するので今のカードは自宅で保管」などと指示。カードを封筒に入れさせた後で「割り印が必要」と言い、被害者が印鑑を取りに行く間に別の封筒とすり替えます。

⚠️ オレオレ詐欺

⚠️ 還付金詐欺

⚠️ 架空請求詐欺

警視庁特殊詐欺根絶アクションプログラム・東京

特殊詐欺を根絶するためのプログラム。同ホームページには、実際の犯人の電話の音声や被害防止の動画が掲載されています。



対策

① 自動通話録音機

相手に警告メッセージを伝えた後に自動録音します。安全対策課で貸し出します。対象は市内在住65歳以上の方。無料。

② 迷惑防止機能付電話機

電話機本体にいろいろな防犯機能が備わっています。電器店、家電量販店などで販売しています。

③ 留守番電話設定

在宅中も留守番電話に設定。相手の声、内容を確認し、必要があれば折り返しの電話をしましょう。

市議会から定例会開催のお知らせ

右記の日程で、第4回市議会定例会を開催します。本会議の様を市議会ホームページにて生中継しますのでご覧ください。日程は変更することがあります。ホームページで確認してください / 議会事務局議事係 ☎60-1883

■傍聴に伴う託児サービスがあります
期日2日前の正午までに要申込 / 議会事務局庶務係 ☎60-1882

■期日・内容
開会時間(予定):午前10時
★は本会議終了後

期日	会議名
12/3(火)	本会議(第六期長期計画審査特別委員会審査報告・一般質問)
12/4(水)	本会議(一般質問)
12/5(木)	本会議(一般質問・議案上程など)
12/6(金)	本会議予備日
12/10(火)	総務委員会
12/11(水)	文教委員会
12/12(木)	厚生委員会
12/13(金)	建設委員会
12/16(月)	外環道路特別委員会
12/18(水)	本会議(委員会審査報告など) 議会広報委員会★

人権とは、「人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利」と定義され、日本国憲法でも侵すことのできない永久の権利として保障されています。しかしながら、現実の社会では暴力や犯罪、いじめや虐待などさまざまな人権問題があり、社会の変化とともに複雑かつ多様で深刻な問題も発生しています。特定の国籍の外国人を排斥する趣旨の言動、いわゆるヘイトスピーチは人権侵害であり、人の尊厳を傷つけ差別意識を拡散しており、許されるものではありません。

人権週間は、国連総会で世界人権宣言が採択されたことを記念して、12月10日の「人権デー」を最終日とする1週間と定められています。改めて、一人ひとりの命の大切さや、自分の人権も他人の人権も尊重し認め合うことの大切さについて、考えて行動していきたいと思えます。年齢、性別、国籍、障がいなどにかかわらず、すべての人が自分らしく生き生きと、安心して暮らすことのできる社会を皆で実現していきたいと思えます。

人権が守られた差別のない
社会の実現に向けて
12月4日から10日は
人権週間です

武蔵野市長 松下玲子



人口と世帯

《令和元年11月1日現在、()は前月比》

人口 14万6954人(107人増) 世帯数 7万7374世帯(53増)
●男 7万378人(73人増) ●女 7万6576人(34人増)
[うち外国人住民数] 3385人(53人増)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30
土 9:30 11:45 12:45 15:00 16:45 18:30
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00

お知らせ

文中の敬称略

12月4日～10日は人権週間

◎人権パネル展:12月4日(水)～10日(火)(最終日は午後3時まで)。市役所ロビー◎人権相談:人権に関する困りごと・心配ごとは人権擁護委員による「人権相談」(詳細は毎月市報1日号掲載の「相談ごと」参照)またはみんなの人権110番 ☎0570-003-110。無料。秘密厳守/☎市民活動推進課 ☎60-1829◎夜間人権ホットライン:12月5日(木)午後5時～8時。相談電話 ☎03-6722-0127。弁護士が電話で相談に応じます。秘密厳守。10分程度/☎東京都人権啓発センター(相談担当) ☎03-6722-0124、☎03-6722-0125

オーナー向け「マイホーム借上げ制度」活用セミナー・相談会

12月14日(土)午後1時30分～4時/商工会館市民会議室/シニア世代で住み替えを考えている方、空き家の所有者など/最低家賃の保証や契約期間後に家に戻れるなど安全・安心な移住・住みかえ支援機構(JTI)によるセミナー・相談会/無料/相談者は住宅の住所・場所が分かるもの、平面図、配置図、建築確認申請書などがあれば持参/共催:開発公社、同支援機構/☎☎12月11日までにEメールまたは電話で住宅対策課 ☎60-1905、sec-juutaku@city.musashino.lg.jpへ。当日受付可、予約優先。

12月・1月は政治家の寄附禁止PR強化期間です

「贈らない!求めない!受け取らない!」明るい選挙の実現と選挙の公正を図るため、政治家が選挙区内の人や団体にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。有権者が寄附を求めることも禁止されています/☎選挙管理委員会事務局 ☎60-1893

ごみとリサイクル

ごみ総合対策課 ☎60-1802、クリーンセンター係 ☎54-1221 (〒180-0012緑町3-1-5) 粗大ごみ受付センター ☎60-1844

年末年始の粗大ごみ収集・持込について

	年末	年始
収集	12月27日(金)まで	令和2年1月6日(月)から
持込	12月28日(土)まで	1月4日(土)から

*土曜の持込は午前9時～11時30分
収集は粗大ごみ受付センターで要予約。収集予約:電話受付は12月28日(土)まで、年始は1月4日(土)から。インターネットは24時間申し込みが可能(メンテナンス

国民健康保険医療費通知を発送しました

平成30年11月～令和元年6月に医療機関または柔道整復・あん摩・マッサージ・はり、きゅうの施術に係る療養を受けた方/この通知は確定申告の医療費控除に使用することができますが、保険適用分のみの記載となりますので、自費診療や交通費などの費用については自分で医療費の明細書または領収書をご用意ください。再発行できませんので、大切に保管してください/☎保険課 ☎60-1834

令和元年度技能功労者・産業功労者を表彰しました

永年にわたり同一の職業に従事し、技能の練磨や後進の育成にあたり、市民生活の向上に貢献された方を技能功労者として、農業・工業・商業の発展に多大な貢献をされた方を産業功労者として、隔年で表彰しています/☎生活経済課 ☎60-1832

第36回技能功労者名簿 12名

氏名	職種	居住地
久保勝利	造園工	吉祥寺北町
中村 誠	電気工事士	八幡町
船木健治	配管工	境南町
片之坂俊二	美容師	調布市深大寺北町
渡邊貞夫	理容師	中町
高野周一	理容師	西東京市東伏見
村上博良	調理師	吉祥寺南町
後藤光利	配管工	関前
遠藤栄太郎	型枠大工職	八幡町
田島植昭	クリーニング師	吉祥寺北町
斉藤 保	自転車整備士	吉祥寺南町
田邊 正	自動車整備士	吉祥寺東町

第29回産業功労者名簿 7名

氏名	職種	居住地
中村孝史	農業	関前
高橋一男	農業	境
高橋功次	工業	境南町
中山健一	工業	東久留米市八幡町
目黒 實	商業	吉祥寺本町
伊藤藤男	商業	緑町
関 道則	商業	緑町

時を除く)/☎ごみ総合対策課

2カ月に1回、家庭から出る廃食用油、土を回収しています

12月18日(水)午前11時～午後3時/荒天中止/市役所駐車場、吉祥寺南町・吉祥寺北・西部・境南コミセン/土は1回100リットルまで/植物の根や石、砂など土以外のものは不可/☎ごみ総合対策課

「日本獣医生命科学大学一号棟」が国の登録有形文化財(建造物)に登録されます

日本獣医生命科学大学一号棟は、明治42(1909)年に建てられた旧東京市麻布区役所庁舎で、昭和12(1937)年に現在地(境南町1-7-1)に移築されました。このたび、国の登録有形文化財(建造物)に登録するよう文部科学大臣に答申されました。今後、官報による告示を経て登録有形文化財(建造物)となります/☎ふるさと歴史館 ☎53-1811



一号棟正面

TOKYO交通安全キャンペーンを実施します

12月1日(日)～7日(土)/スローガン「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」、重点目標①子供と高齢者の安全な通行の確保②高齢運転者の交通事故防止③自転車の交通事故防止④二輪車の交通事故防止⑤飲酒運転の根絶⑥違法駐車対策の推進/東京都では条例が改正され、令和2年4月1日から自転車利用者の保険加入が義務化されます/自転車は車道の左側通行、交差点では安全確認をしましょう/☎東京都都民安全推進本部交通安全課 ☎03-5321-1111、武蔵野警察署 ☎55-0110、交通対策課 ☎60-1859

住宅用地の申告、未分筆道路の非課税について

◎住宅用地(*)は固定資産税の課税標準の特例により軽減措置が受けられます。①②いずれかに該当する方は令和2年1月31日までに申告してください。①住宅用地以外の土地を住宅用地に変更②住宅用地の全部または一部をそれ以外の用途に変更。*住宅用地とは専用住宅、共同住宅、併用住宅(住宅の床面積割合が4分の1以上)などの敷地として使用している土

地。市が新築家屋調査を行った物件は申告不要。◎宅地などで公衆用道路として抛出している部分(未分筆道路)は、分筆によって非課税となります。やむを得ない理由で分筆ができない場合は、本人の申請(測量図の添付必須)に基づき市が現地調査し、公衆用道路として認定した場合、非課税となります。申請:2年2月28日まで/☎資産税課 ☎60-1826

未登記家屋についてのお願い

登記をしていない家屋で、名義変更(相続、贈与、売買など)をした(予定している)方は、資産税課で所有者変更の手続きをしてください。手続きのない場合、令和2年度も前所有者に課税されます。今年中に取り壊した(予定している)方も連絡してください/☎資産税課 ☎60-1825

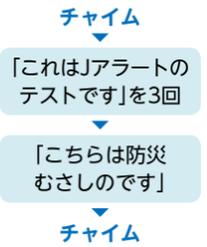
障害者福祉についての実態調査を実施します

令和2年度に改定する障害者計画の基礎資料とするため/対象:市内在住で無作為に抽出した障害者の方3000名/12月20日までに調査票(返信用封筒を同封)を郵送または直接障害者福祉課へ/☎障害者福祉課 ☎60-1904

全国瞬時警報システム J-アラート

12月4日(水)午前11時ごろ (令和元年度4回[予定]中の3回目)

動作確認のため、内閣官房から配信された情報が市内防災行政無線屋外スピーカーから一斉に放送されます。
*災害の発生状況、気象状況によっては、国の判断により中止となります。
☎防災課 ☎60-1821



会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申・問
市民活動推進委員会	12月3日(火)午前10時	市役所 413会議室	10名程度(先着順)	当日、直接会場へ市民活動推進課 ☎60-1830
バリアフリーネットワーク協議会	12月11日(水)午後2時	スイング スカイルーム	15名程度(先着順)/バリアフリー基本構想に基づく後期特定事業計画について(徒歩での現地確認あり)ほか	当日、直接会場へまちづくり推進課 ☎60-1870
男女平等推進審議会	12月12日(木)午後6時	武蔵野 プレイス フォーラムA	5名程度(先着順)/平成30年度第三次男女共同参画計画事業実績および第四次男女平等推進計画事業予定について	当日、直接会場へ男女平等推進センター ☎37-3410
コミュニティ評価委員会	12月18日(水)午後6時30分	市役所 413会議室	10名程度(先着順)	当日、直接会場へ市民活動推進課 ☎60-1830

お知らせ/ごみとリサイクル

市政センター
▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階 ☎22-1821
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800
▷武蔵境 〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2階 ☎53-2200

「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています/☎秘書広報課 ☎60-1804

12月は滞納STOP強化月間

都と市区町村では、安定した税収確保と納税の公平性確保を目指して、12月を「オール東京滞納STOP強化月間」と位置付け、広報や催告による納税推進、差し押さえや搜索などの滞納処分などに取り組んでいます。今後も納期内納税に協力をお願いします。◎税に関する作品パネル展:12月4日(水)~12日(木)。市役所ロビー。児童・生徒の作品展示◎ミニトピックス展示:12月2日(月)~12日(木)。各図書館。税に関する図書などの展示・貸し出しほか/☎納税課60-1828



防災行政無線デジタル化整備工事のお知らせ

令和2年度まで順次実施/市内47局/ご理解ご協力をお願いします。詳細は市ホームページ参照/☎防災課60-1821

Table with 2 columns: 12月実施対象, 特別養護老人ホームゆとりえ/宮本小路公園/ふるさと歴史館/横河電機グラウンド

12月のお知らせ

市民会館 2月分使用申込

仮申請:12月1日(日)~15日(日)/公開抽選:12月16日(月)午後1時30分/仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選/本申請:12月20日(金)~28日(土)午前9時~午後8時/空き室は使用当日まで申込可/☎市民会館51-9144

シルバー人材センター

◎入会説明会:12月10日(火)午後1時30分。同センター会議室。市内在住60歳以上の健康で働く意欲のある方。就業内容:家事・子育て援助、庭木の手入れ、除草、障子・ふすまの張替え、駐輪場の管理、広報紙の配布、清掃、施設管理など。年会費2000円。ゆうちょ銀行の通帳を持参/☎前日までにシ

ルバー人材センター☎55-1231へ。◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時~午後3時。第3土曜(12月21日)午前10時~午後4時。12月27日~令和2年1月6日は休業。再生家具などを販売/☎リサイクルセンター51-3448

水道料金は口座振替またはクレジットカードで

口座振替やクレジットカード払いを希望する方は申込書を水道お客様センターへ電話で請求してください/☎申込書に押印し水道お客様センター☎52-0733へ/引越しに伴う中止・開始連絡は東京電力エナジーパートナーのワンストップサイト「引越れんらく帳」から24時間いつでも手続きできます。

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項

- ① 行事名(コース)
② 住所
③ 氏名(ふりがな)
④ 電話番号
⑤ そのほかの必要事項(記事に明示)

- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
●申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは☎180-8777で届きます。住所不要)
●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

廃棄物に関する市民会議の委員を公募

ごみ処理などに関する基本的事項(計画・実施状況)について協議する市民会議の委員を募集/任期:令和2年1月~3年12月を予定(年5回程度)/市内在住で18歳以上の方(市のほかの委員との兼任不可)/3名/選考:作文「私の考えるごみ減量と課題」(800字程度)/報酬:日額1万2000円/選考結果は1月上旬~中旬発送予定/氏名・居住町名を市報などで公表/☎申問12月16日(必着)までに郵送・Eメール(申込要領参照し、性別、生年月日も明記、作文を添付)または直接ごみ総合対策課☎60-1802(☎180-0012緑町3-1-5)、sec-gomitaisaku@city.musashino.lg.jpへ。

未来をひらくはたちのつどい(成人式)

令和2年1月13日(祝)午前10時30分~午後0時10分(開場10時)/市民文化会館大ホール/平成11年4月2日~12年4月1日生まれで市に住民登録のある方(12月中旬に案内状を郵送、届かない場合は要連絡)/市外にお住まいで、参加を希望される方はお問い合わせください/式典、新成人による成人式実行委員会企画のスペシャルイベント/手話通訳あり/車での来場不可/令和4年度以降も対象年齢を20歳として開催します/☎生涯学習スポーツ課60-1902



式典、新成人による成人式実行委員会企画のスペシャルイベント/手話通訳あり/車での来場不可/令和4年度以降も対象年齢を20歳として開催します/☎生涯学習スポーツ課60-1902

パブリックコメント

皆さんの意見をお寄せください

意見は原則公開します。

第六次総合情報化基本計画素案 情報管理課☎60-1805

概要 市のICT(情報通信技術)に関係する施策の方向性を示す第六次総合情報化基本計画(計画期間:令和2年度~4年度)の策定を進めています

閲覧 市政資料コーナー、各市政センター。市ホームページに掲載

提出方法 12月20日(金・必着)までに郵送・ファクス・Eメール(氏名、住所、電話番号を明記)で☎180-8777情報管理課FAX51-9149、sec-jyouhou@city.musashino.lg.jpへ



学校施設整備基本計画素案 教育企画課☎60-1972

策定主旨 市立小・中学校施設の現状と課題を整理し、今後の整備の基本的事項を定める学校施設整備基本計画素案を策定します

閲覧 12月13日(金)から同課、各市政センター・図書館・コミセン、市民会館、市政資料コーナー。市ホームページに掲載

提出方法 12月27日(金)までに郵送・ファクス・Eメール(氏名、住所、電話番号を明記)または直接☎180-8777教育企画課FAX51-9260、sec-kyouiku@city.musashino.lg.jpへ



説明会

Table with 2 columns: 日時, 場所. 12月17日(火)午後6時30分~8時 公会堂第1・2会議室, 12月21日(土)午後2時30分~4時 市役所412会議室, 12月24日(火)午前10時30分~正午 武蔵野プレイスフォーラム

☎当日、直接会場へ 託児:6カ月~未就学児(申込順、各開催日の1週間前までに要申込)

成年後見制度利用促進基本計画 中間のまとめ

☎地域支援課☎60-1941

概要 平成28年成年後見制度利用促進法が施行され、認知症やひとり暮らしの高齢者、親なき後の障害者などの増加が見込まれる中、同制度の必要性はさらに高まっています。支援が必要な状態になっても、住み慣れた地域で、その人の望むその人らしい生活を支えていくことができるよう関連施策を総合的・計画的に展開するため「成年後見制度利用促進基本計画」を策定します

閲覧 配布:健康福祉部各課、福祉公社、各市政センター・図書館・コミセン。市ホームページに掲載

提出方法 12月2日(月)~23日(月・必着)までに郵送・ファクス・Eメール(氏名、住所、電話番号を明記)で☎180-8777地域支援課FAX51-9218、sec-chiiki@city.musashino.lg.jpへ



第二期生涯学習計画(仮称) 中間まとめ

☎生涯学習スポーツ課☎60-1902

概要 平成22年度に策定した生涯学習計画を改定します

閲覧 配布:市役所案内・各市政センター・図書館・コミセン、市民会館。市ホームページに掲載

提出方法 12月8日(日)~31日(火・必着)に郵送・ファクス・Eメール(氏名、住所、電話番号を明記)または直接☎180-8777生涯学習スポーツ課FAX51-9269、sec-syougaku@city.musashino.lg.jpへ。閉庁日は当直で受け付け

周知イベント 「生まれたついでに学ぶ~キン・シオタニさんとこれからの『学び』について考える」

12月15日(日)午後1時~2時30分/アトレ吉祥寺ゆらぎの広場/トークイベント/キン・シオタニ(イラストレーター)/☎当日、直接会場へ



©Kin Shiotani

市関連施設

●商工会館:観光機構(1階)・吉祥寺まちづくり事務所(2階)・消費生活センター(3階)☎180-0004吉祥寺本町1-10-7●市民社協・ボランティアセンター:武蔵野・福祉公社・地域包括ケア人材育成センター☎180-0001吉祥寺北町1-9-1●障害者総合センター☎180-0001吉祥寺北町4-11-16●総合体育館:野外活動センター・市体育協会(3階)☎180-0001吉祥寺北町5-11-20●シルバー人材センター☎180-0006中町3-5-16●高齢者総合センター☎180-0012緑町2-4-1●みどりのこども館☎180-0012緑町2-6-8●障害者福祉センター☎180-0011八幡町4-28-13●国際交流協会☎180-0022境2-14-1スイング9階●市民会館・男女平等推進センター☎180-0022境2-3-7●武蔵野プレイス☎180-0023境南町2-3-18●武蔵野ふるさと歴史館☎180-0022境5-15-5

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌閉庁日

*市関連施設の所在地、電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

お知らせ

年金生活者支援給付金請求手続きはお済みですか

12月27日(必着)までに請求書を提出してください。令和2年1月以降に請求手続きをすると、請求した月の翌月分からの支給となります。対象者には、日本年金機構から案内を送付しています。☎請求手続きについて:給付金専用ダイヤル☎0570-05-4092、案内の送付について:武蔵野年金事務所☎56-1411

歳末たすけあい・地域福祉活動募金にご協力ください

今年度より主な募金活動が、戸別訪問からお近くの募金箱設置施設で募金していただく方法になります。募金は、地域の福祉活動を行っている団体や支援を必要とする世帯への見舞金などに役立てられています。募金箱:商工会議所、中央地区商店連合会事務所、各コミセン(けやき・緑町・桜堤を除く)、吉祥寺南病院/領収書が必要な方は、市役所案内、市民社協、各市政センター、高齢者総合セン

ター、障害者総合センター、武蔵野千川福祉会、(株)いたれりつくせりで募金にご協力ください/街頭募金活動:12月2日(月)・21日(土)正午~午後2時、17日(火)午後5時~7時。市内3駅/詳細は市民社協ホームページ参照/☎市民社協☎23-0701

「まなこ」107号ができました

特集は「それぞれのキャリア」です。市役所、各市政センター・図書館・コミセン・駅、市内医療機関、理美容院、大型店舗、金融機関、浴場など約470カ所で順次無料配布/☎男女平等推進センター☎37-3410



自動交付機・コンビニ交付サービスを停止します

12月19日(木)午後7時~20日(金)午前6時30分/システムメンテナンスのため/☎市民課☎60-1839

ひとり暮らし高齢者調査の事前アンケートに協力をお願いします

65歳以上のひとり暮らしの方の実態を把握するために、3年ごとに実施している調査の事前アンケートを送付します/対象:65歳以上の単身世帯の方/12月27日(消印有効)までに高齢者支援課へ返送してください。これを基に、令和2年3月~5月に民生委員の訪問による本調査を実施する予定です/☎高齢者支援課☎60-1940

消費生活センター 健康食品や化粧品のネット通販は条件に注意 定期購入の可能性あり

【事例】スマートフォンのSNS上の広告に「ダイエットサプリが初回500円」と書かれていたため、試しに買うことにした。すぐにサプリメントが届いたが、しばらくして2回目が届いた。事業者者に連絡して注文してないと申し出たところ、当コースは4回まで購入することが条件だと言うが、そのような表示は見た覚えがない。解約するには2回目を通常価格9000円で買い取るように言われたが納得いかない。



【アドバイス】パソコンやスマートフォンのSNS上の広告に、さまざまな健康食品や化粧品の広告が載っています。安価で飛びつきやすく、効果を過大に強調した話がクローズアップされていますが、よく条件を確認した上で契約しないと複数回購入が条件の定期購入になっていたり、解約を受け付ける期間が定められていたり、思わぬ契約内容になっていることがあります。注文確定で契約が成立してしまうので契約内容をよく確認することが重要です。また、見た広告によって条件が違う場合があるので、注文確定画面を保存しておくといよいでしょう。

消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています。「おかしいな」「困ったな」と思ったら、すぐに相談専用電話☎21-2971へ/相談時間:平日午前9時~午後4時。市内在住・在勤・在学の方が対象/相談無料

☎消費生活センター☎21-2972

民生委員・児童委員の一斉改選が行われました

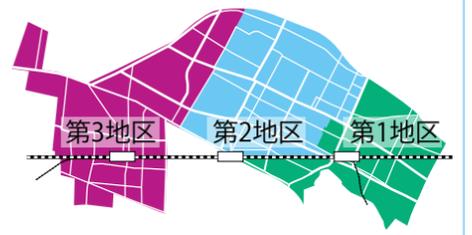
民生委員・児童委員は、生活に関わるさまざまな事柄について、住民と市役所・関係機関をつなぎ、適切な支援が受けられるよう橋渡しの役割を担います。お困りのことがありましたら、お住まいの地区を担当する委員へお問い合わせください。

*民生委員は、地域住民の中から選出され、厚生労働大臣から委嘱されます。報酬は無く、ボランティアとして活動しています。相談上の秘密を守るため守秘義務が課せられており、児童委員を兼務しています。



東京都民生委員児童委員キャラクター「ミンジー」

民生児童委員協議会の区域



民生委員・児童委員の一斉改選結果表。表には担当地区(第1地区、第2地区、第3地区)と各担当委員の名前、住所、電話番号、任期などが記載されている。

*「*印」は令和元年12月1日付けで新しく就任された委員です。

☎地域支援課☎60-1941

お知らせ

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4/☎秘書広報課☎60-1804



ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています

ツイッター:https://twitter.com/musashino_hope

フェイスブック:https://www.facebook.com/musashinocity

☎秘書広報課☎60-1804



子ども

講師の方などの敬称略

むさしの発見隊 武蔵野のお茶

12月25日(水)午後1時30分~3時30分/ふるさと歴史館/市内在住・在学の小学3年~中学1年生と保護者/15組(超えた場合抽選)/市域で行われていたお茶栽培の様子を学び、急須での入れ方などを体験/森田かずみ(日本茶インストラクター)、波田尚大(同館学芸員)/エプロン・タオルを持参/



製茶作業

申・問 12月16日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照)で郵送または返信用ハガキを持って直接ふるさと歴史館☎53-1811へ。右記専用フォームから申込可。



母と子の教室「ストレッチエクササイズ・コミュニケーション講座」

令和2年1月14日~3月3日の火曜(全7回)/午前9時30分~11時30分/市民会館/市内在住で1月14日現在2歳~未就学児と親(全回参加)/20組(初参加者優先し超えた場合抽選)/松本重美(健康運動指導士)、矢森裕章(精神保健福祉士)/子どもは保育室で過ごします。対象児以外の子連れ不可/詳細は市ホームページ参照/申・問 12月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、子の氏名・生年月日・性別も明記)または返信用ハガキを持って直接市民会館☎51-9144へ。

子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています/特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就学児と親/定員のあるものは申込順/無料/☎市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☎は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。☎は各ホームページなどから申し込み/☎詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴/☎特に記載のないものは当日、直接会場へ/☎問同館☎53-2206(月~土曜午前9時30分~午後5時)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分~午後5時/1階ホールは午後4時~5時、小学生のみ利用/2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

Table with 2 columns: Activity Name and Details. Includes activities like 'おはなしひろば', 'トランポリンの日', '卓球教室', etc.

子育て支援施設

運営団体:子ども協会☎36-0673

吉祥寺: 0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12... ☎20-3210 休館:日・月曜、祝日
はらっぱ: 0123はらっぱ 八幡町1-3-24... ☎56-3210 休館:金・土曜、祝日
いこっと: 境こども園いこっと 境4-11-6... ☎53-2312 休館:日曜、祝日
ぐるりん: おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート8号棟1階... ☎37-2016 休館:日・月曜、祝日

Table with 3 columns: Activity Name, Schedule/Target/Content, and Registration/Notes. Includes 'ともだちみつけ', '2歳3歳ひろばプラス', etc.

保育園

☎12月2日から各保育園へ(平日午前10時~午後4時) 定員のある園もあります

Table with 5 columns: Venue, Date, Time, Pre-mama, Akachan. Lists various kindergartens and their schedules.

保育園であそぼう 保育園に通っていない未就学児の親子/☎電話で各園へ(月~金曜 午前10時~午後4時)

Large table with 5 columns: Kindergarten, Activity Name, Date, Time/Fee, Target. Lists various activities like '見学会', '誕生会', 'クリスマス会'.

コミセン

親子ひろば

午前10時~11時30分(ゆとりえは午前10時30分~正午/西部は午前10時30分~午後0時30分)/中止は前日(土・日曜、祝日の場合はその前の平日)までにすくすくナビ、市フェイスブックでお知らせ/0歳~未就学児と保護者/スタッフや地域の方たちと情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば。
*collaboコミセン親子ひろば(共助による子育てひろば事業)
◎コミセン以外の所へ出張しています
★出張おもちゃのぐるりん
☎当日、直接会場へ/☎子ども政策課☎60-1239

Table with 3 columns: Comisen Name, Date, and Responsible/Operating Body. Lists various Comisen locations and their schedules.

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌閉庁日 *市関連施設の所在地電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

子育て施設

【保育園】●南☎48-1501●吉祥寺☎51-5206●境☎53-1783●境南☎32-2443●東☎21-2495●北町☎21-6681●千川☎51-8478●境南第2☎32-8167●桜堤☎52-4671●武蔵野赤十字☎52-3298●まちの保育園 吉祥寺☎38-8260●ありんこ☎54-1356●精華第一☎54-3854●精華第二☎38-7352●西久保☎51-5307●ふじの実☎55-2525●ニチキッズ武蔵野やはた☎60-2015●キッズガーデン武蔵野関前☎38-6825(38-6867)●武蔵境コスモ☎55-8686●グローバルキッズ武蔵境園☎51-2242●マミー吉祥寺東☎27-5541●ういず吉祥寺第一☎27-1565●ういず吉祥寺第二☎27-5468●ひまわり☎56-8732●境南すみれ☎30-9581●武蔵野もみじの森☎38-8611●このえ武蔵境☎27-8550●中町すみれ☎38-6220【そのほかの施設】●境こども園☎53-2312●桜堤児童館☎53-2206

子ども

市役所で働く非常勤職員の新制度はじまる

会計年度任用職員(一般事務)一斉募集(令和2年4月1日採用)

窓口業務や事務補助などを中心とした一般事務の仕事について一斉に募集します。皆さんの経験を生かして市役所で働いてみませんか。

Table with 4 columns: 会計年度任用職員とは, 受験資格, 技能, 内容. Includes details about the recruitment process, application methods, and specific requirements for candidates.

Table with 4 columns: 番号, 所属課, 業務名/募集人数, 業務/応募資格. Lists 16 different job positions with their respective departments, duties, and application requirements.

12月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予約制 健康相談は、11頁に掲載

Large table listing various consultation services (e.g., 一般相談, 高齢者, 子ども・女性, 外国人) with columns for 相談名, 日時, 相談場所, and 問.

吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター：吉祥寺本町4-20-13/武蔵野赤十字在宅介護・地域包括支援センター：境南町1-26-1/教育支援センター：大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)...

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和2年4月1日～3年3月31日(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合に限り、再度任用される場合あり)・社会保険・雇用保険・共済会(互助会)加入あり/...

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Rows include categories like 下水道課, 子ども育成課, 子ども家庭支援センター, 児童青少年課, 建築指導課, 教育企画課, 教育相談員, 教育支援課.

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Rows include 文化財指導員, 文化財関連業務.

関係団体の嘱託職員などの募集

特に記載のないものは令和2年4月1日～3年3月31日(試用期間なし。再度任用の可能性あり)・社会保険・雇用保険加入あり/...

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Rows include 福祉公社, 生涯学習振興事業団, 子ども協会, 給食・食育振興財団.

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日

市公式ホームページにバナー広告を掲載し、事業のPRをしませんか? バナー広告を掲載してくださる事業者を募集しています。過去3年間の月間平均アクセス数は約3万8300件、市民への認知度は抜群です。

募集

募集

■都民住宅入居者募集(家族向)

中堅所得者向け賃貸住宅／仲介手数料・礼金・更新料無し／申込書配布：12月2日(月)～10日(火)の各施設開館日／市役所案内、住宅対策課、各市政センター・図書館、都庁、東京都住宅供給公社募集センター、JKK東京三鷹窓口センターほか(数に限りがあります)。https://www.tokousya.or.jp/から印刷可／**☎東京都住宅供給公社募集センター☎03-3498-8894、住宅対策課☎60-1905**

■男女共同参画フォーラム2020の団体企画募集

令和2年6月20日(土)～30日(火)に市公共施設で開催／市内で活動している団体／3団体程度(選考あり)／1団体10万円を上限として企画実施、委託料を後払い／ワークライフバランス、女性と仕事、子どもの貧困、パパの子育て支援など男女平等の視点を生かした講演会・音楽・ワークショップなどの企画を募集／**申・問**12月6日～1月27日に企画書(市ホームページから印刷可、男女平等推進センター窓口で配布)を郵送・ファクス・Eメールで**男女平等推進センター☎37-3410、FAX38-6239、danjo@city.musashino.lg.jp**へ。

スポーツ

講師の方などの敬称略

■日本パラバレーボール選手権大会を観戦しよう

12月14日(土)：予選リーグ・15日(日)：決勝トーナメント／総合体育館／パラリンピック競技「シッティングバレーボール」の国内最大の大会を開催します。現役日本代表選手も多く参戦／無料／主催：日本パラバレーボール協会／共催：武蔵野市、市教育委員会／**☎企画調整課オリンピック・パラリンピック担当☎60-1970**



■市民体育祭

市内在住・在勤・在学の方／詳細はhttp://musashino-taikyo.jp/参照／**☎体育協会☎55-4119**

ファミリーわくわくスキー体験	
令和2年2月1日(土)午前6時30分市役所発、6時45分三鷹駅発～2日(日)午後8時解散／丸沼高原スキー場(群馬県利根郡片品村)／貸切バス使用／シャレー丸沼泊／市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)／40名(申込順)／最少催行21名／スキーが初めての方も歓迎。希望者は3～5級のバッジテスト可／2万2500円(中学生1万8000円、小学生1万4000円。保険料・リフト券含む。出発1週間前からキャンセル料)／昼食各自負担／レンタルスキーあり	申・問 12月1日～1月9日(12月16日、12月27日～1月3日除く)に参加費を持って直接 体育協会 へ。
ソシアルダンス	
12月22日(日)午後1時／総合体育館ダンス室／スタンダード：ワルツ・タンゴ・スローフォークストロット、ラテン：ルンバ／10円	申・問 当日、直接会場へ

総合体育館

☎56-2200、FAX51-5493(要受信確認)
http://www.musashino.or.jp/から申込可
*所定の申込用紙は同館で配布

■総合体育館 スポーツ教室

15歳以上(妊婦、中学生を除く。定員を超えた場合抽選)／**申・問**12月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は子の氏名・生年月日・月齢・性別も明記)または所定の申込用紙で**総合体育館**へ。

教室名	日程	曜日	回数	時間	定員	参加費
はじめてのエアロビクス◎	令和2年1/6～3/9	月	7	午前10時～11時	20名	2850円
エレガンスストレッチ	1/6～3/23	月	7	正午～午後1時15分	40名	2500円
やさしいヨーガ	1/6～3/23	月	7	午後1時45分～3時	40名	2500円
硬式テニス①★	1/8～3/18	水	9	午前9時15分～10時45分	各40名	各9170円
硬式テニス②★				午前11時～午後0時30分		
ピラティス★	1/10～3/6	金	7	午前9時15分～10時15分	60名	2850円
美姿勢ストレッチ	1/25～2/22	土	5	午後0時15分～1時30分	30名	2040円
しなやかボディシェイプ	1/25～2/22	土	5	午後1時45分～3時	30名	2040円

◎は武蔵野プレイス。★は5カ月～未就学児の一時保育あり(別途料金)。

■「サンタさんと親子運動会」参加者募集

12月21日(土)／総合体育館メインアリーナ／妊婦不可／親子体操、障害物競走、簡単なゲームなど(参加費納付時にチーム決め)。サンタさんからのプレゼントあり／1組1220円(子ども2名と保護者1名は1830円。子ども3名以上は要問い合わせ)／託児あり／**申・問**12月1日午前9時から電話または参加費を持って直接**総合体育館**へ。



対象	時間	定員	託児
3・4歳の部 平成27年4月2日～29年4月1日生と保護者	午前10時～11時30分	120組	1人1040円
5・6歳の部 25年4月2日～27年4月1日生と保護者	午後1時30分～3時30分	100組	1人1300円

■食事と運動相談

総合体育館体力測定室／15歳以上(中学生を除く)／食事と運動のプロフェッショナルが悩みを解決／森本友紀恵(管理栄養士)／無料／**申・問**12月1日午前9時から電話または直接**総合体育館**へ。



日程	テーマ	時間	定員
12/14(土)	スポーツを本気で頑張る子どものための栄養相談	①午前10時～10時20分②10時30分～10時50分③11時～11時20分④11時30分～11時50分	各時間帯1名(申込順)
12/15(日)	疲れが取れない働き盛りの方の食事と運動		
令和2年1/14(火)	育ち盛りの子どものお手軽短時間メニュー		
1/25(土)	更年期を元気に乗り切るための食事と運動		

ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●申し込みや問い合わせは直接各記事の**申・問**へ。市内施設の住所は頁下の欄外や最終頁を参照。●講師の方などの敬称略

◆講座・講習・イベント◆

■市老人クラブ連合会 友愛映画鑑賞会「オケ老人(日本語字幕付き)」12月6日(金)午後2時(開場1時30分)／市民文化会館大ホール／市内在住で60歳以上の方／600名(先着順)／400円／**申・問**当日、直接会場へ／**☎**市民協☎23-0701

■家族介護教室土曜サロン(わカフェ)12月7日(土)午後1時30分～3時／高齢者総合センター／家族介護者、関心のある方／20名／飲み物でリラックスしながら認知症や介護のことなどの情報交換／100円／**申・問**同センター☎51-1974

■第五小学校避難所運営協議会 防災訓練

12月8日(日)午前9時30分～11時／第五小(関前3-2-20)／避難所受付訓練、避難所開設訓練(避難スペースの確認)、防災施設・資機材確認(災害用トイレ・井戸など)など／**申・問**当日、直接会場へ／**☎**同会・奥山☎090-3506-3825

■千代田区立神田一橋中学校 通信教育課程生徒募集

都内在住または在勤で、次の①②のいずれかに該当する方①尋常小学校か国民学校初等科を修了したが、高等学校の入学資格のない方②現行制度での義務教育が未修了で、学齢相当年齢を超過した方(①に準ずる方)／若干名／選考日：令和2年2月1日(土)午前10時／**申・問**12月9日～1月24日(消印有効)に出願書類(同校で配布)を郵送または直接同校☎03-3265-5961(〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14)へ。

■0・1・2歳親子ひろばさくらんぼ12月10日(火)午前10時～正午／千川さくらんぼクラブ(八幡町2-5-3)／市内在住の0～2歳と

保護者／15組(申込順)／簡単おもちゃ作り／石川くに子(おもちゃコンサルタントマスター)／無料／**申・問**前日までに武蔵野千川福祉会☎30-0022へ。

■成蹊大学音楽ドキュメンタリー上映・トークとミニライブ12月11日(水)午後1時10分～3時20分(開場0時55分)／同大学4号館ホール(吉祥寺北町3-3-1)／300名／「アヤケーチョの唄と秩父の山」(監督：ホンマタカシ、2019年、60分)／ホンマタカシ(写真家)、イルマ・オスノ(唄)ほか、司会：細谷広美(同大学教授)／無料／詳細は同大学ホームページ参照／**申・問**当日、直接会場へ／**☎**同大学アジア太平洋研究センター☎37-3549

■さくらちゃんの介護教室 ミニ講座「誰もが気になるその悩み～転倒防止」とサロン12月11日(水)午後2時～3時30分／桜堤ケアハウス食堂(桜堤1-9-9)／家族介護者、関心のある方／15名程度(申込順)／介護や福祉の豆知識を学んだり、お茶を飲みながら語り合う／上戸裕喜(理学療法士)／無料／**申・問**桜堤ケアハウス在宅介護・地域包括

支援センター☎36-5133

■高齢者向けなんでも相談会12月11日(水)午後2時～4時／緑町コミセン／30名(先着順)／自身の介護予防から、認知症・リハビリ・家族の介護などについて、医師・看護師・介護福祉士などに相談／無料／**申・問**当日、直接会場へ／**☎**介護老人保健施設ハウスグリーンパーク☎37-1122

■テンミリオンハウスくるみの木介護家族のひろば12月14日(土)午前10時～11時30分／20名(申込順)／一緒に在宅介護を考える／酒井陽子(三鷹武蔵野社会福祉士会)／**申・問**くるみの木☎38-7552(中町3-25-17)

■テンミリオンハウスきんもくせい「はじめての骨盤底筋体操」12月14日(土)午後1時30分～3時／15名(申込順)／尿失禁を予防する体操／100円／**申・問**きんもくせい☎50-2611(境4-10-4)

■おとばサロン「ご近所のチカラ」12月14日(土)午後2時～4時／市民社協議室／シニアの男女／20名(申込順)／地域での経

験、地元で楽しむためのアレコレ／青野光裕／**申・問** ボランティアセンター武蔵野☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyu.or.jp

■創業支援公開講座「『食べる』と『まち』のいい関係」12月15日(日)午前10時～午後0時30分／武蔵野プレイスフォーラムA／50名(申込順)／講演：朝霧重治(コエドブルワリー代表)。トーク：米山広明(全国フードバンク推進協議会事務局長)、江頭みのお(PARITALY店主)／1000円／詳細はタウンキッチンホームページ参照／**申・問**同団体☎30-5800、https://here-kougai.com/

■テンミリオンハウス花時計◎ほっとタイム「いつまでも美味しく食べる口の役割」：12月16日(月)午後1時30分～3時。15名。辰野隆(歯科医師)。無料◎折り紙で干支の子を折みましょう：12月19日(木)午後1時30分～2時30分。10名。浦本法子(日本折り紙協会)。300円／**共通** 申込順／**申・問** 花時計☎32-8323(境南町2-25-3)

募集／スポーツ

■シルバー人材センター 会員製作手芸品・小物の展示販売／第1・3木曜(12月5日・19日)午前10時～午後3時。雨天・強風時は第2木曜／市役所正面玄関前／**☎**同センター☎55-1231

■脳卒中医療連携推進事業市民公開講座「脳卒中になったら」12月8日(日)午後2時～4時／武蔵野赤十字病院山崎記念講堂／100名／早く病院へ行くことの大切さ、そしてリハビリについて／司会：秋元秀昭(同病院リハビリテーション科部長)、講演：一條真彦(同病院神経内科医師)ほか／無料／**申・問**当日、直接会場へ／**☎**同病院医療連携センター☎32-3111

■苦手克服 ジュニアなわとびチャレンジ教室

12月26日(木) / 総合体育館 / 小学生(保護者も参加可) / SHUN (「World Jump Rope Championship 2019」優勝) / 申問 12月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在学者は学校名、①②の希望も明記)または所定の申込用紙で総合体育館へ。

Table with 4 columns: 対象, 時間, 定員, 参加料. Includes details for jump rope classes.

■親子向けスポーツ教室「産後ヨガ」

令和2年1月7日~3月10日の火曜(1月21日、2月11日を除く全8回) / 午前10時~11時 / 総合体育館柔道場 / 3カ月~1歳未満の子と母親(妊婦不可) / 25名(超えた場合抽選) / 4070円 / 託児:参加児以外の未就学児(5カ月以上、別途料金) / 申問 12月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、親子の年齢・生年月日、在勤者は勤務先、託児希望は子の氏名・生年月日・月齢・性別も明記)で総合体育館へ。

■子育て支援スポーツ教室「ヨガ」

令和2年1月16日~3月5日の木曜(全8回) / 午前10時~11時30分 / 吉祥寺南町コミセン / 市内在住・在勤で2歳以上の未就学児の母親(妊婦不可) / 30名(超えた場合抽選) / 100円(8回分) / 託児:20名 / 申問 12月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、生年月日、在勤者は勤務先、託児希望は子の氏名・生年月日・月齢・性別も明記)で総合体育館へ。



■野外活動センター ☎54-4540, FAX51-9810, http://www.musashino.or.jp/

◎「自然の村直行バス運行」1泊2日で自然の村へ 令和2年2月8日(土)午前7時三鷹駅北口出発~9日(日)午後5時解散 / 貸切バス使用(係員同行) / 自然の村(長野県川上村) 宿泊 / 市内在住・在勤・在学の方ほか / 25名(申込順) / 最少催行5名 / 往復4000円(宿泊・食事・施設使用料別途) / 8日シャトレゼスキーリゾート八ヶ岳経由自然の村、9日自然の村午後0時30分三鷹駅へ / 申問 2カ月~2日前に自然の村の宿泊予約と合わせて直接野外活動センターへ

*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください (公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町5-11-20

官公署だより

■東京都都市計画審議会

令和2年2月5日(水)午後1時30分 / 都庁会議室 / 15名(超えた場合抽選) / 個人のプライバシーに関わる案件など一部非公開となる場合あり / 申問 1月15日(消印有効)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、1人1通)で〒163-8001 東京都都市整備局都市計画課 ☎03-5388-3225 へ。

■健康生活支援講習スマイル教室~知って得する排泄のこと

12月17日(火) / 午前10時、午後2時 / 武蔵野赤十字病院アトリウム パンジー / 各10名 / 無料 / 申 当日、直接会場へ / 同病院医療社会事業課 ☎32-3111

■介護者教室~だんだん畑「高齢者の皮膚トラブルとケアについて」

12月17日(火)午後1時30分~3時 / 吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター(吉祥寺北町2-9-2) / 家族介護者、関心のある方 / 20名(申込順) / 野崎誠(わかばひふ科クリニック院長) / 無料 / 申問 12月16日までに同センター ☎20-0847 へ。

■ほほえみサロンゆとりえ 口腔ケアの大切さを学ぶ

12月20日(金)午後1時30分~3時 / 吉祥寺東コミセンホール / 高齢者を介護している方、市内在住の方 / 20名 / 飲み込みなどのためのリハビリ知識 / 渡邊美里(スターク訪問看護ステーション三鷹言語聴覚士) / 100円 / 申問 12月18日までにゆとりえ在宅介護・地域包括支援センター ☎72-0313 へ。

■認知症疾患医療センター主催「もの忘れ教室」

12月20日(金)午後2時~3時 / 武蔵野赤十字病院山崎記念講堂 / 100名 / 訪問薬剤師って何? ~認知症の薬の話 / 佐藤博之(スクラム薬局薬剤師) / 無料 / 申 当日、直接会場へ / 同センター ☎32-3111

■テンミリオンハウス月見路 冬休み子どもイベント書き初め

12月26日(木)午後1時30分~3時30分 / 小学3年~中学生 / 5名(申込順) / 花瀧香 / 300円(おやつ付) / 宿題お手本・習字セット・練習用半紙・提出用半紙を持参 / 申問 月見路 ☎20-8398(吉祥寺北町1-11-7)

■国際交流協会(MIA) 外国人のための日本語コース

①令和2年1月9日~3月12日の木曜。託児5名 ②1月10日~3月13日の金曜。託児10名 ③1月11日~3月14日の土曜。託児なし。【①②共通】託児:600円【①~③共通】各10回。午前10時~正午。同協会会議室・ラウンジ。18歳以上で日本語が母語でない方。各20名(申込順)。最少催行5名。各

6000円 / 申問 12月14日までに本人が参加費を持って直接同協会 ☎36-4511 へ。9言語のチラシを同協会ホームページに掲載

◆スポーツ◆

■シティーウォーク

「初春武蔵野七福神めぐり」

令和2年1月4日(土)午前9時井の頭公園野外ステージ前(JR吉祥寺駅公園口より徒歩5分)集合~井の頭弁財天~武蔵野八幡宮~安養寺~大法寺~延命寺~杵築大社~午後1時ごろ武蔵境駅解散 / 小雨実施 / 10km、自由歩行 / 500円(保険料・資料代)、市ウォーキング協会会員200円、中学生以下無料 / 申 当日、直接会場へ / 同協会・堀口 ☎080-9523-0557

■高齢者総合センター特別短期講座「はじめての社交ダンス」

令和2年1月9日~3月19日の木曜(全10回) / 午前10時~11時30分 / 市内在住で4月1日現在60歳以上の要支援1程度の方まで / 30名(超えた場合抽選) / ステップを基本から / 申問 12月14日までにハガキと本人確認書

類を持って直接同センター ☎51-1975(日曜、祝日を除く)へ。

■スキー教室

令和2年1月10日(金)午後7時30分市役所発、7時45分三鷹駅発~13日(祝)午後8時解散 / 志賀高原一之瀬スキー場(長野県) / 貸切バス使用 / ホテル大六泊 / 中学生以上 / 30名(申込順) / 講習、3~5級バッジテスト、ポールなど選択可 / 3万6000円(保険料含む、1週間前からキャンセル料) / 申 12月20日までに体育協会(実施要項・申込書配布)へ / 同スキー連盟・高木 ☎090-2752-1099

◆お知らせ◆

■税理士による税の無料相談「むさしの」

12月10日、令和2年1月14日(火)、2月12日(水) / 午後1時30分~4時30分 / 税理士会館(中町1-23-17) / 各4組(申込順) / 相続税、贈与税など税の一般相談(各40分) / 無料 / 申問 12月2日から東京税理士会武蔵野支部 ☎55-2313 へ。

■司法書士による法律相談会

12月14日(土)午後1時~4時 /

公会堂 / 登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空家問題など / 無料 / 申問 前日までに東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎27-6761 へ。

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

12月19日(木)午前10時~午後3時 / 市役所ロビー / 相続・遺言、売買、贈与などの不動産登記に関する相談など登記全般、土地建物測量、空家問題 / 無料 / 申 当日、直接会場へ / 同東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部 ☎30-9800

■むさしのみか市民テレビ局 ケーブルテレビデジタル11ch

1日(日)~16日(月)[わがまちジャーナル]くらしのINDEX 戦後74年 戦争を語り継ぐ / そつえんおめでとう~未来へはばたく子どもたちへ / 17日(火)~31日(火)[アンコールアワー] 1.くらしのINDEX 年末大掃除のコツ 2.ルーマニア交流 プラシヨフ市民の会 3.自然エネルギーを地域から / 同テレビ局 ☎79-1434

■老いじたく講座 12月13日(金)午後1時30分~3時 / 市民会館第2学習室 / 20名(申込順) / エンディングノートを書いてみよう / 無料 / 申問 福祉公社 ☎23-1165

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日 *市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

スポーツ / 講座・講習

■障害者福祉センター令和元年度短期講習会

講習会名/講師名	日時	会場	定員
①集まろう、みんなでサルサ/サルサグループ「バイラドル」	令和2年1/11・18・2/29(土)(全3回) / 午後1時30分~3時30分	総合体育館	25名
②土曜日のパーカッション/小菅和信(Picaflor-LosBonitos)	1/25、2/8・22・29(土)(全4回) / 午前10時~11時30分(2/29は午後1時30分~3時30分)	障害者福祉センター(2/29は総合体育館)	7名
③ボルダリング体験教室(クライミングウォール)/モンキーマジック	1/21・28、2/4・18(火)(全4回) / 午前10時~午後0時45分	武蔵野プレイス	8名

市内在住で障害者手帳を持つ18~74歳(4月1日現在)の1人で受講できる方。①は立ってリズムに合わせて動ける方③は階段昇降ができ、身体を支えられる方/初参加者優先し超えた場合抽選/各開講1週間前までに受講可否を連絡/無料/①室内用運動靴・タオル・飲み物を③動きやすい服装・底が薄い紐付き運動靴で、タオル・飲み物を持参/送迎無し/主催:武蔵野市/申問12月20日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢、FAX番号、障害の種類・等級、希望する講習名[①②両方の受講不可、①③・②③は可])で障害者福祉センター☎55-3825、FAX51-9951、cnt-syogaisya@fuku-musashino.or.jpへ。

■老壮シニア講座「今、魚離れを食いとめる為に」

12月11日(水)午後1時30分~3時30分(開場1時)/スイングホール/180名(先着順)/水間浩志(おさかなマイスター)/無料/☎当日、直接会場へ/☎武蔵野プレイス☎30-1901、老壮連合会・近藤☎52-3384

■男性のための料理講習会「フライパンをフル活用しましょう」

令和2年1月9日・16日・23日の木曜(全3回)/午前10時~午後1時/境南コミセン/市内在住で60歳以上の男性/10名(参加回数の少ない方優先し超えた場合抽選)/市協力栄養士(高齢者食事学研究会)/1800円(3回分材料費)/申問12月13日までに高齢者支援課☎60-1846へ。



■食文化講座「季節を感じる和菓子の楽しみ」

12月22日(日)午前10時30分~正午/武蔵野プレイスギャラリー/高校生以上の方/30名(市内在住・在勤・在学者優先し超えた場合抽選)/家庭で作れる和菓子を楽しむ講座。試食あり/小坂歩美(和菓子ユニット ユイミコ)/1000円/託児:3カ月~未就学児、5名(1000円)/申問12月9日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、性別、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は子の氏名・性別・生年月日も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接武蔵野プレイス生涯学習支援担当☎30-1901へ。http://www.musashino.or.jp/から申込・当落確認(12月14日~22日)可。



■「エコプラザ(仮称)PRプロジェクト」参加者募集

令和2年1月~3月(5回程度、初回は1月9日[木]午後6時30分、2回目以降の日程は参加者と調整)/市内または隣接市・区在住・在学の高校・大学生で原則全回参加できる方/20名(市内在住・在学者優先し超えた場合抽選)/環境啓発施設エコプラザ(仮称)のことをより多くの人に届けるPR方法について検討し、実際に広報メディアを制作する/無料/申問12月17日までにファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、在学者は学校名も明記)または電話で環境政策課環境啓発施設開設準備担当(クリーンセンター内)☎54-1221、FAX51-9950、sec-kankyuu@city.musashino.lg.jpへ。

You can read this City Report Musashino in 10 languages.

You can read this City Report Musashino and back issues in 10 languages (English, Chinese, Korean etc.) from the 2D barcode on the right.



右記の二次元バーコードから、この市報むさしのとバックナンバーを10言語(英語、中国語、韓国語など)で読むことができます。



文化事業団

事務局(市民文化会館内☎54-8822)

☎:「アルテ友の会」会員割引料金

☎:25歳以下割引(要証明、枚数限定、友の会割引なし)

公会堂	吉祥寺南町1-6-22	☎46-5121	芸能劇場	中町1-15-10	☎55-3500
吉祥寺美術館	吉祥寺本町1-8-16F&ビル7階	☎22-0385	市民文化会館	中町3-9-11	☎54-8822
吉祥寺シアター	吉祥寺本町1-33-22	☎22-0911	スイングホール	境2-14-1	☎54-1313
かたらいの道 市民スペース	中町1-11-16武蔵野タワーズ1階	☎50-0082	松露庵	桜堤1-4-22	☎36-8350

円盤に乗る派 かわいいバージョン「おはようクラブ」

令和2年1月11日(土)午後3時、12日(日)午後2・7時、13日(祝)午後3時/吉祥寺シアター/演出:カゲヤマ气象台、蜂巢もも/脚本:カゲヤマ气象台/全席自由一般4000円、☎3600円、☎3000円

KUUKI ~生まれて初めての芸術体験

1月25日(土)・26日(日)/午前11時、午後2時開演(全4回)/スイングホール/3カ月~24カ月の子と保護者/各20組/ダンスを鑑賞し舞台上がり舞台装置で遊ぶ/はらだまほ・松田紀子(ダンス)、かとうかなこ(アコーディオン)/全席自由500円、☎450円



吉祥寺ダンスLAB. vol.2「サーチ」

1月25日(土)午後7時、26日(日)午後2時/吉祥寺シアター/岩淵貞太(=写真左、振付・ダ



撮影:Sakiko Nomura・コムラマイ/タカラマハヤ

ンス)、額田大志(=写真右、テキスト)/全席自由一般2700円、☎2500円、29歳以下2000円、高校生以下1000円(29歳以下・高校生以下は友の会割引なし)

青年団「東京ノート・インターナショナルバージョン」

◎東京ノート・インターナショナルバージョン:2月6日(木)~16日(日)(10日[月]を除く)◎東京ノート:2月19日(水)~3月1日(日)(2月25日[火]を除く)/吉祥寺シアター/作・演出:平田オリザ/出演:山内健司、松田弘子、能島瑞穂ほか/整理番号付き自由席(要事前精算)一般4000円、市民・☎3600円/詳細は同事業団ホームページ参照



撮影:青木司

名古屋フィルハーモニー交響楽団 「愛の音楽・恋の歌」

3月24日(火)午後7時開演/市民文化会館大ホール/ビゼー:「カルメン」第1組曲など/鈴木織衛(指揮)、ゲスト:藤田麻衣子(=写真、ボーカル)/全席指定S席4000円、☎3600円、A席3000円、☎2700円、☎1000円



南西ドイツ・フィルハーモニー管弦楽団

5月29日(金)午後7時開演/市民文化会館大ホール/ベートーベン:交響曲第6番「田園」、バイオリン協奏曲/パベル・パレフ(指揮)、パベル・ベルマン(バイオリン)/全席指定S席5600円、☎5000円、A席5000円、☎4500円、☎1000円



公演名	発売日
[KUUKI]「名古屋フィルハーモニー交響楽団」[南西ドイツ・フィルハーモニー管弦楽団]	12月3日(火)
[円盤に乗る派]「吉祥寺ダンスLAB. vol.2」[青年団]	12月7日(土)

*チケット予約専用電話☎54-2011
ホームページ www.musashino-culture.or.jp
*小学生以上に限る(「KUUKI」を除く)
*予約チケットの取り消し・変更はできません

*午前10時より発売。発売日当日:電話・インターネット予約のみ取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降:市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも購入可
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(インターネットでは不可)。年会費1000円

吉祥寺美術館 市民ギャラリー令和2年度利用案内配布開始

同館企画展示室を市民ギャラリーとして利用できます/一日料金:A室1万円・B室1万円・AB室2万円(市外の方は料金が異なります)/年3期間、貸出期間など詳細は利用案内(吉祥寺美術館、市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、かたらいの道市民スペース、市役所案内で配布)参照/申問12月3日~1月4日午後5時に直接吉祥寺美術館へ。

図書館

文中の敬称略

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 | <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900 | 携帯電話版は末尾に m/ を

12月の休館
 中央:4日(水・館内整理日)・6日・13日・20日・27日(金)
 吉祥寺・武蔵野プレイス:4日・11日・18日・25日(水)
 年末年始:12月29日(日)～令和2年1月4日(土)

■ビブリアバトル 観戦者募集

12月7日(土)午後2時～4時45分
 /武蔵野プレイスギャラリー/35名(先着順、立ち見可、出入り自由、投票権は各バトルの開始前に入場していた方に限る) /事前申込者が5分間でおすすめの本の魅力を紹介し、観戦者が一番読みたくなった本を決める書評ゲーム(2ゲーム実施) /五十嵐孝浩(BiblioEi8ht代表) /無料 /**当日、直接会場へ** /**武蔵野プレイス**

■黄昏時の映画会

12月13日(金)午後5時30分(開場5時15分、4時45分より整理券を配布) /吉祥寺図書館まなびと

つどいのへや / 中学生以上 / 50名(先着順) / 「ウィンキーの白い馬」(2005年、オランダ、96分、カラー、監督: ミッシェル・カンブ、出演: エビイ・タン、アーロン・ワン) / 無料 / **当日、直接会場へ** / **吉祥寺図書館**

■どっきんどようび

12月14日(土)午後2時30分(開場2時15分) / 中央図書館視聴覚ホール / 5歳～小学生 / 25名(先着順) / 工作教室「クリスマスカードとツリーを作ろう」(60分) / 無料 / **当日、直接会場へ** / **中央図書館**



健康

保健センター ☎180-0001 吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700
 健康づくり事業団(2階) ☎51-2828 / 健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793
 特に表記のない限り、場所は保健センター。対象は市内に住民登録のある方。無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

■健康やわら体操

令和2年1月11日・18日・25日、2月1日・8日・15日・22日・29日、3月7日・14日の土曜(全10回) / 午後1時～3時 / 総合体育館柔道場 / 要介護認定を受けていない65歳以上で、医師などから運動制限を受けていない方 / 20名(初参加者優先し超えた場合抽選) / 柔道整復師が教える体操 / **申・問** 12月13日までに電話または直接健康課へ。

■薬物乱用防止ポスター・標語優秀作品の発表

都内の中学生に薬物乱用問題について関心を持ってもらうため、東京都では平成11年度からポスター・標語の募集を行っています。武蔵野市地区では市内5つの中学校からポスター部門で143点、標語部門で233点の応募があり、各部門で地区会長賞受賞作品を決定しました / **問** 東京都薬物乱用防止推進武蔵野市地区協議会(事務局:健康課)

○標語の部
 「負けないで 甘い誘惑 痛い罠 断ろう 自分が自分で あるために」
 藤村女子中学校1年 柳澤すみれさんの作品

○ポスターの部
 第二中1年 高橋佳織さんの作品



健康づくり支援センター

○インボディミニ測定会
 12月18日(水)午前10時～正午 / 60歳以上の過去にインボディ測定会に参加したことのある方。ペースメーカー使用者・測定後1年未満の方不可 / 10名(申込順) / 筋肉量、体脂肪量、基礎代謝量などの測定(はだしで測定) / **申・問** 電話または直接健康づくり支援センターへ

○「健康づくり応援パートナー」募集
 「健康づくり出前講座」を実施可能な市内店舗 / 市内在住・在勤者10名以上の団体を対象に希望の場所・日時に健康づくり人材バンクによる講座を実施。顧客や従業員の健康づくりで地域貢献できます / 無料 / 詳細は同センターホームページ参照

○健康づくり団体・サークルを募集
 健康づくり団体・サークルの活動や参加者募集のPRができます / 健康づくり活動情報誌(毎年4月発行)、健康づくり事業団ホームページ、SNSなどに掲載 / 対象: ①20歳以上で健康づくり活動(運動・スポーツ、栄養・食生活)を行っている団体 ②宗教・政治活動を伴わない非営利団体 ③新規会員を募集している団体 ④団体の所在または活動場所が市内 ⑤月1回以上で半年以上の継続活動実績 / **申・問** 令和2年1月15日(必着)までに活動調査票(市役所、総合体育館、健康づくり支援センター、各市政センター・図書館・コミセンなどで配布、同事業団ホームページから印刷可)を健康づくり支援センターへ

12月の健康相談 * 今月実施しない相談は、次回の予定を掲載。

相談名	日時	場所	問
健康なんでも相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時	保健センター	
ベビーサロン(赤ちゃん相談)	1ヵ月健診終了後～1歳未満の乳児 6日(金) 20日(金) 令和2年1月17日(金)	市民会館 公会堂	健康課 ☎51-0700
体重測定会	1～6歳の幼児(未就学児) 1月27日(月)	保健センター	健康課 ☎51-0703
健康相談(予約制)	19日(木) 午後1時15分～2時15分	保健センター	
マタニティ安心コール(妊婦相談)	月～金曜 午前9時～午後5時		
くすりの相談	随時	随時	市内薬剤師会会員薬局

12月申込の健診・検診 経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。詳細は「がん検診ガイド」、市ホームページ参照 / **問** 対象、**問** 定員、**問** 実施機関、**問** 内容、**問** 費用 / **問** 健康課

種類	受診日 / 対象者・内容など	問
40歳からの女性のためのがん検診(乳がん・胃がん・肺がんセット検診)	令和2年1月17日(金) / 午前8時30分～11時15分 問 40歳以上(2年3月31日時点)の女性で、昨年度に市の乳がん検診を受診した方。妊娠中または可能性のある方、授乳中または断乳後3ヵ月以内の方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 問 15名(申込順) 問 健康づくり事業団 問 マンモグラフィ検査、胃エックス線撮影(バリウム検査)、胸部エックス線撮影、喀痰細胞診検査(基準に該当する方のみ) 問 1000円(乳がん検診のみ) / 託児あり	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可 【記入事項】 「女性のためのがん検診希望」(時間指定不可)、生年月日、託児希望は子の氏名・生年月日
胃がん検診	2年1月8日(水)・10日(金)・15日(水)・18日(土) / 午前8時30分～11時15分 問 35歳以上(12月1日時点)の方 問 胃エックス線撮影(バリウム検査) 問 40歳以上(2年3月31日時点)の方 問 胸部エックス線撮影、喀痰細胞診検査(基準に該当する方のみ) 【共通】 妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 問 60名(申込順) 問 健康づくり事業団 問 無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可 【記入事項】 「胃・肺セット希望」・「胃がん検診希望」・第3希望日まで(時間指定不可)、生年月日
肺がん検診	1月実施分 問 40歳以上(2年3月31日時点)の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 問 市内指定医療機関(7カ所) 問 胸部エックス線撮影、喀痰細胞診検査(基準に該当する方のみ) 問 無料 * 検診日時は、市から受診券が届いたら直接医療機関に予約	ハガキ・封書(生年月日を明記)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
若年層胸部検診	1月実施分 問 15歳以上40歳未満(2年3月31日時点)の方 問 健康づくり事業団 問 胸部エックス線撮影 問 無料	電話または直接健康づくり事業団へ
肝炎ウイルス検診	問 40歳以上(2年3月31日時点)の方、同検診未受診の方、ほかにも受診機会のない方 * 市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施 問 健康づくり事業団 問 血液検査 問 無料	
妊婦歯科健診	問 妊娠中の方 問 市内指定医療機関 問 歯科健診 問 無料 / 受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は健康課へ

休日の医療機関 12/1(日)～14(土)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時 ◎印=午前9時～午後10時

* 症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。なお、午前9時～午後5時までの間に1時間の休憩時間があります。詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
1日(日)	○甲賀クリニック	内科・小児科	境南町3-12-2	30-7707
	○樋口クリニック	内科	中町1-13-1	56-3588
	◎森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161
8日(日)	○国沢泌尿器皮膚科	内科	吉祥寺南町1-11-13	42-6855
	○境橋クリニック	内科・小児科	関前5-21-5	53-5984
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 * 小児科は武蔵野赤十字病院で対応

吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町3-14-4	☎45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町2-1-33	☎52-3212
森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	☎22-5161

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)
武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111
 * 同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円) / **問** 同病院

歯科診療 午前9時～午後5時 電話連絡のうえ受診

1日(日)	飯塚歯科医院	吉祥寺東町1-10-11	☎21-4180
8日(日)	池田歯科医院	中町1-23-8 グランヒルズ武蔵野101	☎51-4675

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター

毎週日曜	武蔵野管理センター薬局	中町3-7-1 武蔵野コーポラス105	☎55-6710
------	-------------	---------------------	----------

* そのほかの当番薬局は市薬剤師会ホームページ <https://www.musayaku.jp/> 参照

東京都医療機関案内「ひまわり」 ☎03-5272-0303(自動応答) ☎03-5285-8080(聴覚障害者向け) ☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20 ☎ https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	東京消防庁救急相談センター 電話相談 ☎7119 または ☎042-521-2323 東京版救急受診ガイド 検索 東京都小児救急相談 月～金18-23 / 土日祝年末年始9-23 ☎8000 または ☎03-5285-8898
--	---

* 受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌閉庁日 * 市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

コミュニティセンター 文中の敬称略

12月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])
特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ

■生活習慣病予防料理講習会 午前10時/市内在住で50歳以上/指導:市協栄養士/600円
(キャンセルの場合は実費負担)/エプロン・三角巾を持参/定員
に満たない場合、中止にすることがあります

吉東	19日(木)	■コミュニティのつどい「今年をふりかえって」 午後7時~9時/茶菓付き
吉南	7日(土)	■吉祥寺南病院市民医療講座「不整脈のお話」 午後2時~3時30分/佐藤俊一(同病院循環器内科医)
	11日(水)	■年末コミセン大掃除 午前10時/各団体利用者の方々の協力をお願いします
御殿山	5日(木)	■みんなでカフェ 午後2時~4時/いたたてのコーヒーとお菓子で楽しいひとときを/100円
本町	20日(金)	■クリスマスチャリティダンスパーティ 午後6時/軽食・ソフトドリンク・プレゼントあり/1000円(一部を市民社協へ寄付)/■19日までに会費を添えて窓口へ
	12日(木)	■年末大掃除 午前9時30分コミセン集合/皆さんのお手伝いをお願いします
吉西	14日(土)	■あそぼう「クリスマス会」 午後1時45分~3時30分/小学生以下(幼児は保護者同伴)/80名(申込順)/「人形ファンタジー」「しりたがりやのぞうさん」(人形劇団こぼん)/サンタさんからのプレゼントあり。質問を考えてきてね/■
吉北	12日(木)・24日(火)	■歌広場 毎月第2木曜・第4火曜/午後1時30分~3時/軽い運動の後で大きな声で楽しく歌いましょう
中央	8日(日)	■もちつき 午前10時30分/先着400名にもち券配布
中町集会所	2日・16日(月)	■中町ストレッチ教室 午前10時30分~正午/動きやすい服装で、水分補給飲料・バスタオル・タオルを持参
	13日・20日(金)	■スマホ・LINE入門学習会 午後1時30分~3時30分/6名(申込順)/1000円/協力:シニアSOHOむさしの/■
西久保	15日(日)	■クリスマス会 午後1時30分~3時30分/小学生/35名(申込順)/工作、歌と手品、ケーキ、プレゼント/100円/■ ■カフェ 午後1時30分~4時/コーヒー、紅茶、ジュース/100円/幼児にはプレゼントあり/共催:西久保福祉の会・川路さんち
緑町	8日(日)	■子どもクリスマス会 午後2時/50名(申込順)/紙芝居(むさしの紙芝居一座)・クリスマスソング(國學院大學ミュージックキャラバン)/■
	20日(金)	■「もしもの時」ひろば 午前10時30分~正午/おおむね65歳以上の方/終活およびエンディングノートの書き方をテーマにした講座と茶話会
	12日(木)	■生活習慣病予防料理講習会「野菜たっぷりのおもてなし料理」 8名(申込順)/■8日までに会費を添えて窓口へ
八幡町	14日(土)	■ロビーコンサート(クラリネット) 午後5時~6時30分/クリスマスソング、オールデイズ/ワンドリンク付き
	21日(土)~	■わくわくタイム「みんなでわくわくルームの飾りを作ませんか」 令和2年3月までの毎月第3土曜/午前10時~11時30分
関前	14日(土)	■小さな音楽会 午後1時30分/シャンソン歌手MIKAKOの魅惑の歌、木並和彦(ピアノ)/共催:関前福祉の会
西部	7日(土)	■年末大掃除 午前10時/皆さんの参加をお待ちしています/部屋の利用・予約などは午後1時30分から
	17日(火)	■親子のわらべうたあそび「あずきっちょ」 午前10時~11時/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりにかっくりに」
	9日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりにかっくりに」
境南	13日(金)	■くまのこひろば 午前10時~11時30分/0~3歳児未満(父母、祖父母の付添可)/読み聞かせ、手遊びうた、紙芝居、絵本、手作りおもちゃで遊ぼう/共催:境南地域社協
	14日(土)	■こけ玉作り 午前10時~11時30分/境南町在住の方/10名(申込順)/年末年始に飾るこけ玉を作りましょう/1000円/■窓口へ
	19日(木)	■生活習慣病予防料理講習会「冬野菜たっぷり楽しい食事」 10名(初参加者優先し申込順)/■

担当:市民活動推進課

コミュニティレポート 西部コミュニティ協議会 「コミセンでパーティーをしよう！」

西部コミセンには仲間同士のパーティーに良い部屋があります。それは2階にある和室。うめも・さくらと3部屋あり、普段はふすまで仕切って貸し出ししていますが、使用人数によっては間仕切りを取り外し、最大約38畳の大広間としてご利用いただけます。和室には長机・座布団そして座面が高い座椅子があり、畳に座るのが苦手な方も安心です。また、さくらの部屋にはDVDプレーヤーがあるので、発表会などのDVDを観ながらワイワイ楽しむこともできます。そして最大のポイントは、向かいにある調理室を同時利用できることです。オープン・電子レンジもあるので、一から調理するだけでなく持参した料理を温めたり盛り付けたりできます。冷蔵庫や食器類も使えます。赤ちゃん連れのサークルから老人会の集まりまで、あらゆる年代の方にご利用いただいております。まだ西部コミセンを利用したことのないあなた！和室でLet's Party♪



3部屋つなげると広々

コミセンの連絡先

●電話をかける際はお間違いないようご注意ください

●吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) …… ☎21-4141	●吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) …… ☎55-3297	●吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) …… ☎43-6372	●吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) …… ☎22-7006
●本宿(吉祥寺東町3-25-2) …… ☎22-0763	●御殿山(御殿山1-5-11) …… ☎48-9309	●本町(吉祥寺本町1-22-2) …… ☎22-7002	●中央(関前2-26-10) …… ☎51-0206
●中央公園北ホール(八幡町2-5-3) …… ☎56-0055	●関前(関前2-26-10) …… ☎51-0206	●関前分館(関前3-16-6) …… ☎51-0206	●西部(境5-6-20) …… ☎56-2888
●関前(関前2-26-10) …… ☎51-0206	●西部(境5-6-20) …… ☎56-2888	●境南(境南町3-22-9) …… ☎32-8565	●桜堤:6月24日(月)から休館中

第8回 市民と市長のふれあいトーク 傍聴のお知らせ

テーマ 武蔵野市のシティプロモーションの課題 ~地元メディアが果たす役割と行政との連携

日時 12月23日(月)午後7時~9時 **場所** 市役所111会議室

市の魅力の効果的な情報発信が重要になってきている昨今、地元メディアの果たしてきた役割を再確認し、行政との連携などについて共通理解を深めるため、本市を担当するメディアの方々
と市長が、対話形式で意見交換を行います。
傍聴:10名(超えた場合抽選)
申・問 12月16日までに市民活動推進課☎60-1829へ。



■むさしの自然観察園「クリスマス・スワッグとミニツリーづくり」
12月14日(土)午前10時~正午/小学3年生~大人/15名(申込順)/スワッグとは壁やドアに飾る花束のようなもの。枝やドライフラワーに木の実などで飾り付けをしてすてきなクリスマスの飾りを作ります/主催:武蔵野市/■問むさしの自然観察園☎55-7109(吉祥寺北町3-12、午前10時~午後5時)

■武蔵境JAZZ SESSION
令和2年2月22日(土)午後1時30分~7時(開場1時)/スイングホール/①昼の部:午後1時30分~4時。亜細亜大学軽音楽部ほか②夜の部:午後6時~7時。村田中(=写真)。180名(超えた場合抽選、1月末ごろに返信ハガキで通知)/【共通】無料/主催:観光機構、武蔵境商店会連合会/■①当日、直接会場へ②1月6日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、希望人数[2名まで]も明記)で武蔵境商店会連合会事務局武蔵境ジャズセッション係(〒180-0023境南町2-10-24)へ/■問観光機構☎23-5900



■文化財講座「まゆだまづくり教室」
令和2年1月12日(日)/午前10時~11時30分、午後1時30分~3時/市民会館料理室/市内在住・在学の小学1~3年生と保護者/各15組(超えた場合抽選)/まゆだまづくり、石臼挽き体験/無料/■問12月24日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、学校名・学年、希望時間も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接ふるさと歴史館☎53-1811へ。右記専用フォームから申込可。




市民伝言板 市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ 対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/■問秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 1/15号…12月5日、2/1号…12月25日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/■問	備考
三曲演奏会/こと・三絃・尺八(むさしの三曲協会)	12月8日(日)午前11時30分開演/芸能劇場	田中51-8598	千鳥の曲・夏の曲・湖上の舟遊・天草雅歌・時鳥の曲ほか
ギターサークル・ハーモニックス 第31回定期演奏会	12月18日(水)午後1時30分/三鷹市芸術文化センター風のホール(三鷹市上連雀6-12-14)	鈴木51-8358	涙そうそう・菩提樹・この道・テネシーワルツほか
「自由と平等と子どもたちのために」戦争法をなくしたいオール市民の会	12月18日(水)午後7時/公会堂第1・2合同会議室	1000円 梶47-9391	講師:前川喜平

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど 因は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/■問	備考
書の会 古典の臨書ほか	金曜(月2回)/午前10時~正午/御殿山コミセン	月3000円 杉戸55-2105	青山学院講師指導
スマホ・サロン会	第2・4日曜/午後1時30分~3時30分/エルダ・ラーニング(境南町2-10-21新倉ビル)	1回550円 長谷川090-4541-6236	皆で楽しくスマホアプリを身に付けよう!!