

●武蔵野市ホームページ
<http://www.city.musashino.lg.jp/>
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 特集 テンミリオンハウス20周年…………… ②
- プレミアム付商品券の申請はお早めに… ③
- パブリックコメント…………… ③
- ふるさと歴史館 開館5周年記念事業…… ⑤

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒 180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎ 0422-51-5131

広げよう！ まちぐるみの支え合い



～地域包括ケアのさらなる推進に取り組んでいます

団塊の世代が75歳以上となる令和7(2025)年に向けて、高齢者がいつまでもいきいきと健康に、誰もが住み慣れた地域で生活できるまちづくりを着実に進めています。その中で、高齢者を支える人材の確保・育成は最大の課題になっており、この解決に向けてまちぐるみでさまざまな事業に取り組んでいます。

介護と看護に従事する方が誇りとやりがいをもって働き続けられるよう開催している「ケアリンピック武蔵野2019」、また、ケアリンピックにも参加している地域の支え合い活動の1つであり事業開始から20年を迎える「テンミリオンハウス」を紹介します / 固高齢者支援課 ☎ 60-1925

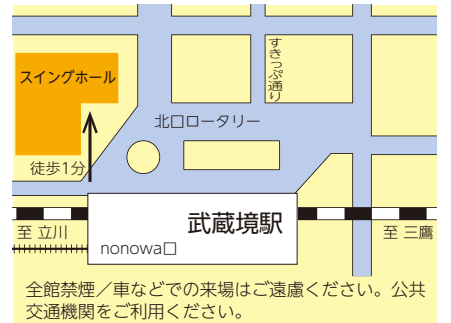


たべて！まんで！つかって！知るカイゴの世界

日時 11月23日(祝)
午前10時～(開場9時30分)

場所 スイングホール
来場者(先着100名)にプレゼントあり

入場無料



演題発表 スイングホール(2階) / 午後1時～5時30分

介護現場で取り組んだ事例などを発表します。

- 第1部(7件) 午後1時～2時20分
- 第2部(6件) 2時40分～4時15分
- 「フレイルからの卒業～摂食嚥下支援事業の事例から」辰野隆氏(市歯科医師会) 4時30分～5時
- 表彰式 5時～5時30分

基調講演会 「2040年の武蔵野市と介護サービスの未来」

スイングホール(2階) / 午前10時～11時30分

人生100年時代、介護サービスの未来はどうなるのか？



岩名礼介氏(三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社 社会政策部長首席研究員)

介護の食コーナー

レインボーサロン(11階)
午前11時30分～午後4時

自宅や介護施設などで過ごす高齢者にとって、食事は大きな楽しみです。今回は介護を「食」という切り口から紹介します。実際に試食をしたり、自助具を体験することもできます。

- たべてみよう！試食コーナー
施設などで提供されている食事を食べてみませんか。
・ホスピタルメント武蔵野
・デイサービスまんでん
・マザアスホームだんらん武蔵境
・テンミリオンハウス花時計
*高齢者の自宅などに弁当を届ける「配食」の試食や介護食品紹介もあります。



- まんでみよう！「食」に関するワンポイント講座
・水なしで食べられる災害食「備蓄ゼリー」 ・ロコモティブシンドローム予防について
・いつまでも、おいしく、楽しく食べる ・自助具について
・食べる喜びと食卓に笑顔を
各講座の時間など詳細は市ホームページ参照。



特設コーナー
二葉栄養専門学校:栄養アドバイス・測定コーナー(骨密度測定[=写真]、ロコモスキャン)
専門学校二葉製菓学校:クッキーなどの提供

- つかってみよう！自助具体験 食事や調理に関する自助具の紹介。

秋の褒章と叙勲

秋の褒章と叙勲が行われ、市内で下記の方が受章されました(敬称略)。おめでとうございます。

- 叙勲**
- 【旭日双光章】寺山 光一郎(地方自治功劳)
 - 【瑞宝中綬章】小瀧 徹(財務行政事務功劳)
 - 【瑞宝双光章】松ノ下 良文(郵政事業功劳)
 - 【瑞宝单光章】内山 正廣(郵政業務功劳)

危険業務従事者叙勲

- 【瑞宝双光章】小泉 昭弘(警察功劳)
- 門馬 三雄(警察功劳)

テンミリオンハウス20周年については2頁へ

市議会からのお知らせ

■議会基本条例制定に関する市民意見交換会

11月23日(祝)午後2時～4時 / 市役所811会議室 / 無料 / 託児(11月19日正午までに議会事務局庶務係 ☎ 60-1882へ) / 固 当日、直接会場へ / 固 議会事務局議事係 ☎ 60-1883

人口と世帯 《令和元年11月1日現在、()は前月比》

人口 14万6954人(107人増) 世帯数 7万7374世帯(53増)
 ●男 7万378人(73人増) ●女 7万6576人(34人増)
 [うち外国人住民数] 3385人(53人増)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30
 土 9:30 11:45 12:45 15:00 16:45 18:30
 日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00
 *11月17日(日)まで放送時間が変わります
 7:30 9:30 20:30 23:00



テンミリオンハウスとは、地域の実情に応じた市民などの「共助」の取り組みに対して、年間1000万(テンミリオン)円の範囲で市が運営の費用補助・支援を行う事業です。
第1号館の「川路さんち」が平成11(1999)年11月1日に開設され、今年で20周年を迎えました。本市ならではの事業として展開し、現在8カ所で運営されています。☎高齢者支援課60-1940

20周年記念で作成したからです。各施設利用者の方たちによる手作りです。

20周年記念式典を開催します
式典では、これまで事業を支えてくださったスタッフやボランティアの皆さんの協力に感謝し、各施設に感謝状を贈呈します。また、各施設のスタッフや利用者が、コーラス、朗読、施設紹介動画などの発表を行います。
日時: 12月1日(日) 午前10時30分～午後0時30分(開場午前10時)
式典: 午前10時30分～11時
各施設による発表: 午前11時10分～午後0時30分
場所: スイグホール
入場: 無料

～小さな家たちの大きなあゆみ

第二の故郷に帰ってきたようです。どこにもない第二の家! ここにいるだけで心が安らぎます。

初めての利用時、スタッフの気遣いのおかげでなじむことができました。

ごみとリサイクル

ごみ総合対策課☎60-1802、クリーンセンター係☎54-1221(〒180-0012緑町3-1-5) 粗大ごみ受付センター☎60-1844

■クリーンセンター「エコマルシェ」
12月1日(日) 午前10時～午後3時 / 工場見学ツアー、おもちゃの交換会「かえっこ」、ごみや環境に関する販売、展示、ワークショップなど。飲食物販売あり / 遊ばなくなったおもちゃを持参 / 共催: (株)むさしのEサービス / ㊦当日、直接会場へ / ㊦ごみ総合対策課クリーンセンター係

寺駅北口駅前広場②三鷹駅北口西側玉川上水緑道広場③武蔵境駅南口境南ふれあい広場公園(武蔵野プレイス北側) / 駅前広場、商店街、住宅地など各地域で、ごみの散乱防止および環境美化意識の向上のため、一斉清掃を実施 / 清掃ができる軽装で。清掃用具は市で用意 / ㊦当日、直接①～③の集合場所へ / ㊦ごみ総合対策課

■みんなで参加しよう!
市内一斉清掃
11月24日(日) 午前9時～約1時間(受付8時45分) / 小雨実施 / 集合場所①吉祥

■小・中学生による街の美化運動
11月24日(日) 午前9時～10時 / 市立小学校区ごとの道路・公園(第五小地区を除く) / 詳細は各校配布のチラシ参照 / 主催: 青少年問題協議会各地区委員会 / ㊦児童青少年課☎60-1853

電池・充電機、カセットボンベは危険・有害ごみです

家電製品などの電池や充電機は必ず取り外してください。電池の取り外せない小型家電は、本体のみ(部品や付属品は除く)危険・有害ごみでお出しください / ㊦ごみ総合対策課

有害ごみ袋(*)が「危険・有害ごみ」と書いた透明または半透明の袋に入れて必ず分別して指定の収集日に出してください

*配布: 市役所案内、ごみ総合対策課、各市政センター・コミセン

お知らせ

■都市計画変更案の縦覧と意見募集
都市計画生産緑地地区に関する都市計画変更案の縦覧期間中に意見を提出できます / 削除3件(八幡町一丁目、関前三丁目、境五丁目) / 縦覧: 11月15日(金)～29日(金)、まちづくり推進課 / 意見書の提出: 11月29日(必着)までに郵送・ファクス・Eメール(住所、氏名を明記)または直接〒180-8777まちづくり推進課FAX51-9250、sec-machidukuri@city.musashino.lg.jpへ / ㊦まちづくり推進課☎60-1873

会議などの開催と傍聴 *いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申問
第三期学校教育計画(仮称)策定委員会	11月18日(月) 午後6時30分	芸能劇場小ホール	20名(先着順)	当日、直接会場へ教育企画課☎60-1894
健康福祉総合計画・地域リハビリテーション推進会議	11月20日(水) 午後6時30分～8時30分	市役所811会議室	20名(先着順) / 第3期健康福祉総合計画の進捗状況など	当日、直接会場へ地域支援課☎60-1941
吉祥寺グランドデザイン改定委員会本部会	11月22日(金) 午後6時30分	商工会館消費生活センター講座室	10名程度(先着順) / 幹事会の進捗状況報告ほか	当日、直接会場へ吉祥寺まちづくり事務所☎21-1118
地域包括ケア推進協議会	11月25日(月) 午後6時15分	市役所811会議室	10名(先着順) / 認知症対応型通所介護の事業者の指定更新についてほか	当日、直接会場へ高齢者支援課☎60-1947
都市計画マスタープラン改定委員会	11月25日(月) 午後6時30分	武蔵野プレイスフォーラム	3駅周辺におけるまちづくり・都市計画の課題についてほか	当日、直接会場へまちづくり推進課☎60-1873
文化施設の在り方検討委員会	11月25日(月) 午後7時	吉祥寺シアター(けいこ場)	10名(先着順) / 文化施設の利用状況や他市の状況についてほか	当日、直接会場へ市民活動推進課☎60-1831
吉祥寺東町1丁目市有地活用検討委員会	11月26日(火) 午後7時～9時	市役所411会議室	20名(申込順) / 福祉目的で遺贈を受けた市有地の活用検討	前日までに資産活用課☎60-1973へ
学校施設整備基本計画策定委員会	12月2日(月) 午前10時	武蔵野プレイスフォーラム	20名程度(先着順) / 託児あり(申込順、11月20日までに要申込)	当日、直接会場へ教育企画課☎60-1972
非核都市宣言平和事業実行委員会	12月2日(月) 午後6時15分	かたらいの道市民スペース	10名(申込順) / 研修会について、憲法月間記念行事についてほか	11月29日までに市民活動推進課☎60-1829へ
教育委員会定例会	12月9日(月) 午前9時30分	市役所教育委員会室	10名(先着順)	当日、教育企画課☎60-1894へ

特集 / お知らせ / ごみとリサイクル

市政センター
▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階 ☎22-1821
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800
▷武蔵境 〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2階 ☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています / ㊦秘書広報課☎60-1804

プレミアム付商品券の申請はお早めに

申問 プレミアム付商品券事業担当 ☎60-1974

令和元年度の住民税が非課税の方(一部例外あり。対象と思われる方には7月に申請書を送付済)は「購入引換券」の申請が必要です。

*平成28年4月2日～令和元年9月30日生の子がいる世帯の世帯主の方は申請不要です。



販売期間 令和2年1月31日(金)まで

使用期限 令和2年2月29日(土)まで

内容 1冊5000円分の商品券が4000円で5冊まで購入できます。
市では500を超える店舗で使用できます。



詳細は市ホームページ参照

認定長期優良住宅に対する固定資産税の減額制度

対象:新築した認定長期優良住宅で、居住部分の床面積(*)が1戸当たり50m²(一戸建て以外の貸家は40m²)～280m²で、家屋全体の床面積の2分の1以上の住宅(*マンションなどの区分所有家屋:「専有部分の床面積」と「共用部分のあん分床面積」の合計。賃貸マンション、アパートなどの共同住宅:独立的に区画された部分ごとに同様に計算)ノ減税額:新築の翌年度から5年間(3階建て以上の中高層耐火建築物は7年間)、居住部分に相当する固定資産税額の2分の1(1戸当たり120m²相当分まで)ノ申告:新築家屋調査時に、長期優良住宅の認定通知書の写しを添付ノ**資産税課☎60-1825**

心身障害者福祉手当・難病者福祉手当の現況届を提出した方へ

同手当の現況調査の審査結果について、受給資格が消滅する方へ通知を発送しました。引き続き支給対象となる方には発送しませんが、12月に手当を振り込みます。現況届が未提出の方は支払保留となりますので問い合わせくださいノ**障害者福祉課☎60-1904**

世界連邦運動協会全国小・中学生「ボスター・作文コンクール」応募作品展

展示:11月23日(祝)～28日(木)ノ表彰式:11月23日(祝)午前10時30分～11時30分ノ**武蔵野プ**

レイスギャラリーノ今年度の入賞作品・優秀作品を展示ノ**市民活動推進課☎60-1829**

窓口での本人確認にご協力ください

市民課、各市政センターでの手続きの際には、皆さんの個人情報保護(第三者による虚偽の届出や証明書の不正取得防止)のため、来庁した方の本人確認を実施しています。運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど、官公署が発行した写真のある書類1点、または、健康保険証、年金手帳、社員証、学生証などを2点お持ちください。そのほかの確認書類については問い合わせてくださいノ**市民課☎60-1839、各市政センター**



保存樹林などへの助成制度

屋敷林などのまとまった樹林や大木、生垣などを保全するため、所有者の同意を得て保存指定をし助成金(年額)を給付していますノ**樹木:幹回り1.3m以上または高さ10m以上。樹林:面積300m²以上。生垣:新設後3年以上経過したもので延長5m以上高さ0.6m以上ノ樹木:1本6000円。樹林:1m²100円。生垣:1m300円などノ**緑のまち推進課☎60-1863****



11月のお知らせ

善意の寄付ありがとうございました

みずほ信託銀行株式会社リテール・事業法人業務部様:金9万256円。高齢者福祉あるいは生涯学習のためノ**武蔵野法人会吉祥寺南支部飯村雅洋様:金10万円。市民が安全な生活を送るためノ**管財課☎60-1815****

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料納期のお知らせ

第5期の納期限は12月2日(月)です。納期内納付にご協力くださいノ**保険課☎60-1836**

商工会館 3月分申込

市民会議室、会議所会議室:12月3日(火)午前9時30分までに申込書提出(9時開場)ノ**商工会館5階会議室。その後6階事務室で随時ノ**商工会議所☎22-3631****

介護保険料納期のお知らせ

平成31(令和元)年度第5期の納期限は12月2日(月)ですノ**口座振替:12月2日に引き落としノ納付書払い:12月2日までノ**高齢者支援課☎60-1845****



申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ そのほかの必要事項(記事に明示)

- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは ☎180-8777 で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

教育資金の無利子貸し付け

高校や大学などへ進学、または在学中で教育資金にお困りの方に資金を貸し付けます(所得制限あり)ノ**申問市民社協☎23-0701**

教育支援資金(修学期間中の授業料、入学時納入金)

	対象学校	教育支援費(月額)	就学支度費
貸付限度額	高等学校、専修学校(高等課程)	3万5000円	50万円
	高等専門学校、短期大学、専修学校(専門課程)など	6万円	
	大学	6万5000円	
貸付要件	卒業後6カ月間据え置きで、14年以内に返済。在学中、合格前でも申請可能。民生児童委員との面接あり。連帯保証人が必要な場合あり。上記限度額で学費が不足する場合、世帯状況により上記の1.5倍の金額を限度額とすることが可能(教育支援費のみ)。		

受験生チャレンジ支援貸付事業(中学3年生、高校3年生などの学習塾代、受験料)

	貸付対象	貸付限度額
学習塾など受講料	中学3年生、高校3年生など	20万円
受験料	中学3年生など	2万7400円
	高校3年生など	8万円
貸付要件	貸付年度終了後6カ月間据え置きで、5年以内に返済。連帯保証人が必要(応相談)。高校・大学などに進学した場合は免除に向けた手続きを行います(免除には要件があります)。	
申込期限	令和2年2月7日	

福祉用具展示会・相談会「気軽に知れる福祉用具～移動編」

11月19日(火)・20日(水)ノ午前9時～午後4時ノ市役所ロビーノ車いす、歩行器、つえなどの福祉用具の展示と相談会ノ**高齢者支援課☎60-1925**

パブリックコメント

皆さんの意見をお寄せください
意見は原則公開します。

第五次子どもプラン武蔵野 中間のまとめ

子ども政策課☎60-1851

- 概要** 子どもと子育てを応援するまちの実現のため、市の現状と課題を整理して、今後の取り組みの方向性を示す同プランを策定しています
- 閲覧** 11月20日(水)～12月10日(火)に配布:市役所案内、同課、各市政センター・図書館、0123施設、桜堤児童館、市民会館、閲覧:各コミセン。市ホームページに掲載
- 提出方法** 12月10日(火・必着)までに郵送・ファクス・Eメール(氏名、住所、電話番号を明記)で ☎180-8777 子ども政策課 FAX51-9417、sec-kodomoseisaku@city.musashino.lg.jpへ

市民意見交換会	日時	会場
	11月22日(金)午後7時～8時30分	商工会館市民会議室
	11月24日(日)午前10時～11時30分	スイングレインボーサロン
	11月30日(土)午後1時30分～3時	芸能劇場小ホール

託児あり(11月18日までに電話で同課へ)ノ子連れ可ノ**当日、直接会場へ**

債権管理の今後の方向性について **納税課☎60-1828**

- 概要** 市民間の負担の公平性確保、事務の適正化・効率化を図るため、債権管理の今後の方向性に対する意見を募集します
- 閲覧** 配布:同課、各市政センター・図書館。市ホームページに掲載
- 提出方法** 12月6日(金・必着)までに郵送・ファクス・Eメール(氏名、住所、電話番号を明記)で ☎180-8777 納税課 FAX51-9186、sec-nouzei@city.musashino.lg.jpへ

市関連施設

●商工会館:観光機構(1階)・吉祥寺まちづくり事務所(2階)・消費生活センター(3階) ☎180-0004吉祥寺本町1-10-7 ●市民社協・ボランティアセンター武蔵野・福祉公社・地域包括ケア人材育成センター ☎180-0001吉祥寺北町1-9-1 ●障害者総合センター ☎180-0001吉祥寺北町4-11-16 ●総合体育館:野外活動センター・市体育協会(3階) ☎180-0001吉祥寺北町5-11-20 ●シルバー人材センター ☎180-0006中町3-5-16 ●高齢者総合センター ☎180-0012緑町2-4-1 ●みどりのこども館 ☎180-0012緑町2-6-8 ●障害者福祉センター ☎180-0011八幡町4-28-13 ●国際交流協会 ☎180-0022境2-14-1スイング9階 ●市民会館・男女平等推進センター ☎180-0022境2-3-7 ●武蔵野プレイス ☎180-0023境南町2-3-18 ●武蔵野ふるさと歴史館 ☎180-0022境5-15-5

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日

*市関連施設の所在地、電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

お知らせ

■各種市税・国民健康保険税を滞納している方へ

税負担の公平性を保ち、税収入を確保するため、納期限までの納付が確認できない方に対し、各種納税催告を行います。お手元の納付書を確認し、納期限が過ぎている市税などがありましたら、至急、納付または相談してください。

◎自動音声による電話催告の実施

システムで合成された女性の声による電話催告を行っています(発信専用の電話番号:納税課☎38-4787、保険課☎38-4782)。納付後、行き違いにより電話をおかけする場合があります*特定の金融機関口座への振り込みおよびATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

◎納税催告書の送付

11月27日(水)発送/指定納期限…各種市税:12月6日(金)、国民健康保険税:12月11日(水)/指定納期限までに必ず納付または相談してください/☎納税課☎60-1828、保険課収納係☎60-1836

◎電話による夜間納税相談(国民健康保険税を除く)

11月28日(木)~12月6日(金)(11月30日[土]、12月1日[日]を除く)/午後5時~8時/納付でお悩みの方はご相談ください/☎納税課☎60-1828

募集

■身体障害者グループホーム

RENGA入居者募集

身体障害者手帳を持つ18歳以上で、企業・通所施設などに通い、自立生活を希望する方/1名/入居予定日:12月以降/八幡町/☎問11月29日までに募集要項内の申請書(障害者総合センター事務局、障害者福祉課で配布)を**障害者総合センター事務局☎54-7666、グループホーム担当・草野☎080-5872-7120(土・日曜、祝日を除く午前9時~午後5時)へ/☎障害者福祉課☎60-1847**

■MIA設立30周年記念 外国人による日本語スピーチ大会出場者募集

令和2年3月14日(土)正午~午後4時30分/スイングホールほか/日本語が母語でない16歳以上の外国人。日本語初級者も可/10名/日本の生活で心が動いたエピソードや出身地の文化・家族の紹介など/無料/リハーサル:3月7日(土)午後2



時30分~5時/☎問12月7日までにEメールまたは電話で**国際交流協会☎36-4511、mia@coral.ocn.ne.jp**へ。

■B2参画プロジェクトメンバー募集

令和2年1月~3月(予定)/中学生~20歳になった年度末までの方で、次の①~③のいずれかに該当する方①ボランティア活動に興味がある②自身の興味関心を企画内容で生かしたい③プログラムの企画や運営を体験したい/若干名(市内在住・在勤・在学者優先し越えた場合抽選)/武蔵野プレイスの青少年フロアでパフォーマンス発表会のサポートメンバーを募集/無料/☎問12月22日までに申込用紙(同館受付で配布またはhttp://www.musashino.or.jp/から印刷可)を**武蔵野プレイススタジオ受付へ/☎武蔵野プレイス青少年活動支援担当☎30-1902**



講座・講習

講師の方などの敬称略

■市民活動はじめて月間~あるかも発見!あるかも出会い

12月21日(土)/武蔵野プレイスフォーラム

イベント/時間	内容など
ボランティアしよう!今さら聞けないボランティアのアレコレ/午前10時~正午	なぜ続けているのかなどを聞く座談会/ゲストスピーカー:笑いや技術でボランティアをしている方など、ナビゲーター:田中邦忠/無料/☎当日、 直接会場へ/☎ボランティアセンター 武蔵野☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jp
楽しく知ろう、しみんかつどう!地域で生かそう、あなたの笑顔/午後1時30分~3時30分	80名(申込順)/楽しく関わる人を増やす秘訣を教える講演会。ミニワークショップあり/西川正(ハンズオン埼玉常務理事)/無料/託児:3カ月~未就学児、5名(申込順、1250円、12月10日までに要申込)/☎問Eメール(3頁の申込要領参照し、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日も明記)、電話または 直接武蔵野プレイス市民活動支援担当☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jp へ
市民とNPOの交流サロン/午後3時50分~5時20分	NPO法人補助金交付団体の紹介、市内のNPOとの交流/☎当日、 直接会場へ/☎市民活動推進課☎60-1830



■対話型グループ絵画鑑賞でダイバーシティの考え方、感じ方を知ろう

12月6日(金)午後6時30分~8時30分/武蔵野プレイススペースC/20名(申込順)/高松明日香(画家)のアトリエとインターネットをつなぎ絵画鑑賞を行います。目の不自由な方と鑑賞するソーシャルアートビューを通して多様な視点を楽しみます。テレビ取材あり/クリエイティブライフデザイン/100円(画材、茶菓代含む)/☎問Eメール(3頁の申込要領参照)、電話または**直接武蔵野プレイス市民活動支援担当☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jp**へ。



ふるさと納税について

市は10月1日、返礼品付「武蔵野市ふるさと応援寄附(ふるさと納税)」を始めました。ふるさと納税は地域活性化を目的に、住所地以外の自治体に寄附をすることで寄附額のうち2000円を超える部分の所得税・住民税が控除される制度です。ここ数年、いくつかの自治体が制度を利用し寄附金以上の返礼品や地場産品とは無関係な返礼品で巨額の寄附金を集め、問題になりました。こうした制度上の課題もあり、市は活用を見送っていましたが、平成30年には寄附金の税額控除で市税の減収は5億円に上り、対策を検討していました。今年6月に「返礼品は地場産のもので、寄附額の3割以下」と制度改正され、環境が整備されたことから、実施を決めました。

市にゆかりのある方や近隣自治体住民に興味を持ってもらえるよう、返礼品には市内27事業者・108品目の商品やサービス(令和元年10月開始時点)を用意しています。寄附者はふるさと納税仲介サイト「ふるさとチョイス」を使って市独自の返礼品が選べます。



成蹊学園のケヤキ並木

市では今後、参加事業者や品目を増やしていく予定で、特に地場産品だけでなく、市内に足を運んでもらえるような来店型・体験型の返礼品を充実させていく方針です。また、寄附金の使い道についても具体的な取り組みを支援する「事業指定」は年度毎に見直していく予定です。市内在住者は返礼品はもらえませんが、同制度に関する市の取り組みを友人や親戚など身近な人にPRすることで魅力発信を応援していただけたらと考えています。(取材協力:財政課/執筆者:遠藤梨栄)

☎記事で紹介した内容については**財政課☎60-1803、CIMコラム全般については市政資料コーナー☎60-1809**

武蔵野市版ふるさと納税のコンセプトは「市の魅力発信」「地域産業振興」「市政の充実と未来への財源確保」の3つで、税収増ではなく、地域活性化や街のPRに焦点を当てています。寄附金の使い道については福祉や子育て支援などの分野指定するものだけではなく、「成蹊学園のケヤキ並木など街路樹を守る事業」「待機児童ゼロに対する取り組み」など具体的な事業指定するものも含め、合計9つの選択肢から選ぶことができます。

■市または関係団体の嘱託職員などの募集

特に記載のないものは令和2年3月31日まで(試用期間なし。再度任用の可能性あり)/PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/☎交通費あり(上限あり)/面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
教育相談員1名 臨時職員	教育相談業務(学校派遣・就学相談を含む)/臨床心理士または公認心理師(資格取得見込は不可)	令和2年2月17日~/週4~5日(月~金曜、週4日の場合水曜は要勤務、要相談)午前9時~午後5時/教育支援センター/時給1810円/☎	書類審査、面接(日程は要相談)
生涯学習振興事業団	図書カウンター業務および付随する業務など/PC	令和2年2月1日~3年1月31日(更新の可能性あり)/4週8休(土・日曜、祝日勤務あり)午前8時30分~午後10時15分のうち7時間(シフト制)/武蔵野プレイス/月額22万6300円/☎	一次:書類審査、筆記試験 12月8日(日) 二次:面接試験 12月22日(日)
☎問	11月30日(土)までに申込書(総合体育館、各図書館で配布、http://www.musashino.or.jp/から印刷および総合体育館に郵送請求可[120円切手貼付の角型2号A4サイズ封筒同封])。写真貼付。返信用封筒[84円切手貼付、長3型])を郵送または 直接総合体育館☎56-2200(〒180-0001吉祥寺北町5-11-20)へ		

お知らせ/募集/講座・講習

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4/☎秘書広報課☎60-1804



ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています
ツイッター:https://twitter.com/musashino_hope
フェイスブック:https://www.facebook.com/musashinocity
☎秘書広報課☎60-1804



■自転車安全利用講習会 保険の助成など特典あり

自転車の交通ルール・マナーの周知と事故防止のため、全自転車利用者の受講を目指して開催しています。(既受講者4万3000名超) / **☎交通対策課 60-1860**



自転車は、車道が原則、歩道は例外

開催日	番号・開始時間	会場	締切日
12月12日(木)	⑭午後7時	スイングレインボーサロン	11月28日(木)
令和2年 1月18日(土)	⑮午前10時 ⑯午後1時★	市役所811会議室	1月5日(日)
対象/定員	市内で自転車を利用する中学生以上。★は小学生以下の子ども同伴可(認定証の交付なし、託児なし) / 各80名(超えた場合抽選)		
内容/持ち物	交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(1時間20分程度) / 本人確認書類(運転免許証、学生証、健康保険証など)、受講票(締切日以降に郵送)、筆記用具、更新受講する方は自転車安全利用認定証		
特典	・自転車安全利用認定証発行(有効期限あり) ・TSマーク付帯保険の1000円分助成(市内在住者のみ) ・有料駐輪場定期利用の優先措置(必ずしも利用を保証するものではありません)		
☎	市ホームページから電子申請またはハガキ(3頁の申込要領参照し、⑭~⑯から第1・2希望、★は子どもの人数、更新の方は認定番号10桁も明記)で 〒180-8777交通対策課「自転車安全利用講習会担当」 へ。右記二次元バーコードから申込可		

*定員に満たない場合、締切後も受け付けます。
*荒天などにより開催を中止することがあります。

■女性のための離婚に関する無料法律相談会

12月21日(土)午後1時~5時 / 男女平等推進センター会議室 / 市内在住・在勤の女性 / 8名(申込順) / 離婚前後の法律相談(8コマ、各30分) / 露木肇子(多摩総合法律事務所弁護士) / 無料 / 託児:12月10日までに要申込 / **☎12月20日までにEメール(3頁の申込要領参照し、希望する時間帯、託児希望は子の氏名[ふりがな]・当日の月齢も明記)、電話または直接子ども家庭支援センター ☎60-1850、cnt-kodomokatei@city.musashino.lg.jp**へ。

■精神保健福祉講演会「ちゃんと知りたいネットゲーム依存」

12月14日(土)午後2時~4時 / スイグホール / 関心のある方(市民優先) / 180名(申込順) / ネットゲーム依存の根っこにある生きにくさや背景に目を向け、重症化予防や回復について考えます / 八木眞佐彦(周愛荒川メンタルクリニック部長) / 無料 / 車椅子、手話通訳を希望の方は要事前連絡 / 託児:4名(申込順、11月15日~12月10日に要申込) / 主催:武蔵野市 / **☎12月13日までにファクス・Eメール(3頁の申込要領参照)または電話で就労支援センターMEW ☎36-3577、FAX38-4776、c-mew@musashino.nifty.com**へ。

エコプラザ(仮称)のいろは Vol.4

市民や市民団体の皆さん、企業など、環境に関する活動をしている方は多くいます。環境啓発施設エコプラザ(仮称)は、いろいろな人や団体などが、それぞれの強みや知識を持ち寄って、同じ目的を目指して環境課題の解決に取り組むよう、つながりを促します。



環境問題をさまざまな視点から捉え、いろいろな考えがぶつかったり溶け合ったりすることで、新しい解決策や価値が創り出されるものと期待しています。



エコプラザ(仮称)では、人と人、活動と活動が出会い、交流できる場・機会を提供するとともに、施設のコーディネーターが、皆さんの活動を見守りつつ、つなぐ役割を担います。

また、市民団体、企業、教育機関や市などの関係者間で、日常的な課題や成功事例などを共有する連携会議を開催しています。今年度は、具体的なプログラムや利用のあり方などについて、検討しています / **☎環境政策課環境啓発施設開設準備担当(クリーンセンター内) ☎54-1221**

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌閉庁日 *市関連施設の所在地、電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

ふるさと歴史館 開館5周年記念事業

平成26(2014)年12月に旧西部図書館を改修して開館し、今年で5周年を迎えます。歴史的価値のある資料を収集保管・調査研究・展示普及する博物館機能と、歴史公文書を選別・保存・公開する公文書館機能を併せ持つユニークな施設として、今後も皆さんが歴史や文化へより親しんでいただけるようさまざまな展示や事業を実施していきます

【共通】同館市民スペース / 無料 / **☎ふるさと歴史館 53-1811**



フライヤー・ポスター展

11月30日(土)~12月28日(土) / 午前9時30分~午後5時 / 過去に開催した展示会・イベントをフライヤーやポスター、図録などを通じて振り返ります。



企画展「アメリカが見た中島飛行機

~米国国立公文書館資料の翻訳を通して~

●むさしの紙芝居一座がやってくる(第4回)

11月24日(日)午後1時30分(全6話) / 武蔵野にまつわる昔話の紙芝居口演。「ギザギザ屋根の中島飛行機」「輝けきみの命」など。スタンプカード配布。



●Dr.藤澤(言語学&音楽博士)の「英語やり直し」セミナー

12月8日(日)午前10時~11時30分 / 高校生以上の方 / 50名(超えた場合抽選) / 日本語と英語の違いを理解することで、今までとは違った切り口で英語を学ぶコツを学びます / 藤澤慶巳(関東学園大学客員教授) / **☎11月25日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照)または返信用ハガキを持って直接ふるさと歴史館へ。専用フォームから申込可。**



●クリスマス絵本読み聞かせ会

12月15日(日)午前11時(約30分) / 小・中学生(保護者同伴可) / 30名(市内在住・在学者優先し超えた場合抽選) / 英語と日本語での読み聞かせやストーリーテリング / 永井章子(=写真、メルヘンの会)、石井ふみ(翻訳者) / **☎12月2日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、学校名・学年も明記)または返信用ハガキを持って直接ふるさと歴史館へ。専用フォームから申込可。**



●中学生のお仕事体験講座「めざせ翻訳家!!」

12月15日(日)午後1時30分~3時 / 12名(超えた場合抽選) / プロの翻訳者が英文翻訳の極意を伝授します / 石井ふみ(翻訳者) / **☎12月2日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、学校名・学年も明記)または返信用ハガキを持って直接ふるさと歴史館へ。専用フォームから申込可。**



講座・講習

スポーツ

■総合体育館・子ども向けスポーツ教室

総合体育館、ストリートスポーツ広場／定員を超えた場合抽選／1人1教室(重複申し込みは落選)／親子向け教室は妊婦不可、未就学児(5カ月～)の一時保育あり(1回780円)／**申・問**11月30日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、子の氏名、生年月日、在学・在園者は学校名・園名・学年も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**総合体育館** ☎56-2200、FAX51-5493へ(FAXは要着信確認)。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。



教室名	日程・曜日・回数	対象	時間	定員	参加費	
親子	よちよち体操	令和2年1/27～3/9 月 5	教室初日に1人で歩行可能な1歳以上3歳未満と保護者	午前10時～10時50分	20組	2040円
	体操	1/10～3/6 金 7	平成27年4月2日～29年4月1日生と保護者	午前10時45分～11時45分	35組	3170円
幼児	運動①	1/29～3/18 水 8	平成25年4月2日～28年4月1日生	午後3時30分～4時15分	各30名	各4070円
	運動②			午後4時30分～5時15分		
	器械運動①	1/11～2/29 土 8	平成27年4月2日～28年4月1日生 平成25年4月2日～27年4月1日生	午前10時30分～11時30分	8名	各4580円
	器械運動②				22名	
	ダンス	1/10～3/6 金 7	平成25年4月2日～27年4月1日生	午後4時～4時50分	20名	3970円
ジュニア	バレエ	1/8～3/18 水 9	小学生	午後4時～5時30分	40名	3460円
	剣道①			小学生(初心者)	午後3時30分～4時30分	各30名
	剣道②	小学生(経験者)	午後4時45分～6時	30名	3570円	
	柔道①	小学生(初心者)	午後3時30分～4時30分	各20名	3120円	
	柔道②	小学生(経験者)	午後4時45分～6時	20名	3570円	
	サッカー①	1/10～3/6 金 6	小学1・2年生	午後3時40分～4時40分	各30名	2290円
	サッカー②			小学3～6年生	午後4時50分～6時	30名
	器械運動	1/11～2/29 土 8	小学生	午前9時15分～10時15分	30名	4580円
	スケートボード①	2/1～2/29 土 5	小学生(未経験者)	午前10時～10時50分	各12名	各3060円
	スケートボード②			午前11時～11時50分		

■野外活動センター ☎54-4540、FAX51-9810、<http://www.musashino.or.jp/>

◎自然の村直行バス運行 2泊3日で自然の村へ
令和2年1月24日(金)午後7時三鷹駅北口出発～26日(日)午後5時解散／自然の村(長野県川上村) 宿泊／貸切バス使用(係員同行)／市内在住・在勤・在学の方ほか／25名(申込順)／最少催行5名／往復4000円(宿泊・食事・施設使用料別途)／25日にシャトレゼスキーリゾートハケ岳に無料送迎あり／**申・問**2カ月～2日前に自然の村の宿泊予約と合わせて直接**野外活動センター**へ

*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください
(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町5-11-20

ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●申し込みや問い合わせは直接各記事の**申・問**へ。市内施設の住所は頁下の欄外や最終頁を参照。●講師の方などの敬称略

◆講座・講習・イベント◆

■クリスマスデコレーション 参加者募集

12月16日(月)まで／午前9時30分～午後9時30分／武蔵野プレイスタジオラウンジ／中学生～20歳になった年の年度末までの方／手作りのクリスマス装飾を作ろう。作品は12月24日までラウンジ内に飾り付け／無料／**申**当日、直接会場へ／**問**同館青少年活動支援担当 ☎30-

1902

■成蹊オープン・ゼミ

「宇宙の中の地球と私たち」
11月17日(日)午後2時～4時／成蹊大学6号館(吉祥寺北町3-3-1)／400名／佐治晴夫(美宙天文台台長)／無料／**申**当日、直接会場へ／**問**同学園サステナビリティ教育研究センター ☎37-3480、event-ercs@jc.seikei.ac.jp

■「小金井公園防災フェスタ2019」を開催します

11月24日(日)午前11時～午後1時／荒天中止／同公園いこいの広場／「いつか来る、その日のために」初期消火体験、煙体験、防災ワークショップ、キャラクターと記念撮影／**問**同公園サービスセンター ☎042-385-5611

■老いじたく講座

11月26日(火)午後1時30分～3

時／福祉社会会議室／20名(申込順)／老いじたくの基礎知識／無料／**申・問**福祉公社 ☎23-1165

■介護教室～だんだん畑「冬の感染症と家庭で出来る感染対策」

11月28日(木)午後1時30分～3時／吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター／家族介護者、関心のある方／20名(申込順)／東京サラヤ(株)／無料／**申・問**11月26日までに同センター ☎20-0847(吉祥寺北町2-9-2)へ。

■がん患者・家族交流会 「緩和ケアのお話」

11月28日(木)午後2時～4時(受付1時30分)／武蔵野赤十字病院山崎記念講堂／100名／林裕家(同病院緩和ケア科部長)／無料／**申**当日、直接会場へ／**問**同病院がん相談支援センター ☎32-3111

■シルバー人材センター

◎パソコン教室受講者募集(ウィンドウズ7、8、10対応、PC持込可)①基本とインターネット:12月4日(水)・5日(木)。午後1時30分～3時30分。2000円②ワード初級:12月11日(水)・12日(木)。午後1時30分～3時30分。2000円③エクセル初級:12月18日(水)・19日(木)。午後1時30分～3時30分。2000円④ワード中級:12月13日・20日(金)。午後1時30分～3時30分。2000円⑤エクセル中級:12月13日・20日(金)。午前10時～正午。2000円⑥パソコン個別指導:12月9日(月)・18日(水)・5日・12日・19日(木)。午前10時～正午。各1600円／【共通】同センター講習室／定員あり／費用はテキスト・教材費ほか／11月25日までに電話予約の上、料金を持参／◎パソコン訪問指導:1時間

1308円、交通費535円(電話受付)／◎補習教室生徒募集:吉祥寺・中町・桜堤教室で学校の教科書に沿った少人数グループ編成／市内および近隣地域の公・私立小学3年～中学3年生／1科目週1回／小学生:国語、算数、英語、1科目3500円／中学生:国語、数学、英語、1科目4500円／入会金2000円／定員あり／**申・問**同センター ☎55-1231

■就職支援セミナー、就職面接会

◎女性のための再就職支援セミナー&個別相談会in小金井:12月4日(水)。小金井宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45)。申込順◎就職面接会:12月19日(木)。おおむね55歳以上。東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)。予約不要／【共通】詳細は<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>参照／**申・問**同センター ☎042-329-4524

■市民体育祭 太極拳

12月8日(日)午後1時30分／総合体育館サブアリーナ／講習会(伝統太極拳、そのほか拳術)／市内在住・在勤・在学の方／無料／詳細は<http://musashino-taikyo.jp/>参照／**申**当日、直接会場へ／**問**体育協会 ☎55-4119

● スポーツ関連のお知らせ ●

○未就学児(生後5カ月以上)の一時保育(12月)

月曜(2日のみ)・火曜(31日を除く)・木曜・金曜(6日のみ):午前9時～午後1時／1時間(520円)以上30分(260円)単位で受け付け／総合体育館和室研修室／10名(申込順)／体育施設利用者、スポーツ教室参加者に限る／**申・問**希望日の2週間～2日前午後4時までに直接**総合体育館** ☎56-2200へ。

👶 子ども

講師の方などの敬称略

■境こども園「のびのびすくすく展～みる・かんじる・つくる」

11月29日(金)午前9時～11時・30日(土)午前9時～午後3時(受付2時30分まで)／園児や地域の方々の作品を展示／**問**境こども園 ☎53-2312(境4-11-6)



子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています／特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親／定員のあるものは申込順／無料／**申**市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☎は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。㊦は各ホームページなどから申し込み／**問**詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

幼稚園

上履きを持参とあるものは親子とも／**申・問**各園

幼稚園・連絡先	事業	日程・対象	申
櫻の実 吉祥寺東町4-7-2 ☎22-0788	ピョピョランド	12月14日(土)午前10時～11時／2・3歳未就園児と保護者／30組／詳細は園ホームページ参照	園 ☎ 12月2日～
	園庭開放	12月10日(火)午後1時～3時・14日(土)午前11時～正午／雨天中止／未就園児と保護者	不要
けやき 西久保1-49-4 ☎52-2186	ミニ見シアター	12月18日(水)午後1時～2時／2・3歳児と保護者／20組／1人100円(参加費)	☎ 11月18日～
すみれ 吉祥寺本町2-32-10 ☎22-2701	手作りを楽しむ会②(クリスマス向け)	12月11日(水)午後1時30分～2時30分／未就園児の保護者／10名／子連れ可／上履きを持参	☎
みやま 緑町1-6-22 ☎51-6029	遊びの会(園庭開放)	12月20日(金)午後1時45分～3時(受付1時30分)／令和2・3年度入園対象児と保護者／50組(申込順)／上履き・飲み物を持参	☎ 12月12日～
	てくてく広場	12月2日(月)午前10時～11時／平成29年4月2日～30年4月1日生と保護者／10組／室内遊び／上履き・飲み物を持参	☎
武蔵野相愛 吉祥寺南町2-31-4 ☎43-5260	たまごの会(親子クラス)	12月4日(水)午後1時30分～3時／令和2年度年少組入園対象児と保護者／20組／500円(おやつ・教材費)	☎
	たまごの会(冬)	12月17日(火)午後1時30分～2時30分／2歳～未就園児と保護者／30組	☎



子育て支援施設

運営団体:子ども協会 ☎36-0673

吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12... ☎20-3210 休館:日・月曜、祝日
はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24... ☎56-3210 休館:金・土曜、祝日
いこっと:境こども園いこっと 境4-11-6... ☎53-2312 休館:日曜、祝日
ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート8号棟1階... ☎37-2016 休館:日・月曜、祝日

市内在住の方/3歳児対象事業は平成31年4月2日以降に4歳になった子も対象/※託児:生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約)/☎15日(金)(*はらっぱは17日[日]午前9時から)電話または直接各施設へ*いこっとは月~金曜午前9時~午後4時

Table with 3 columns: 事業名, 日程・対象・内容, 託児. Rows include 0歳ひろば, 1歳ひろば, 1歳ひろばお父さんとあそぼ, 2歳3歳ひろば, 冬のお楽しみ会, 0123x地域, 0123講演会, coco(0歳)コース, ico(1歳)コース, nico(2歳)コース, 手作りおもちゃの会.

保育園

申間11月15日から各保育園へ(平日午前10時~午後4時) 定員のある園もあります

Table with 5 columns: プレママのひろば・あかちゃんのひろば, 会場, 日程, 時間, プレママ, あかちゃん. Rows include 東保育園, 桜堤保育園, 境南保育園, 境保育園.

保育園であそぼう 保育園に通っていない未就学児の親子/無料/☎電話で各園へ(平日午前10時~午後4時)

Table with 5 columns: 保育園, 事業名, 日程, 時間, 対象. Rows include 北町, 東, 南, 精華第二, ニチキッズ武蔵野やはた, キッズガーデン武蔵野関前, 千川, 吉祥寺, 境南第2, 境南, 境, 境南すみれ, 桜堤, ひまわり.

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日 *市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

「子育て応援サイト 登録者数4000人超え! むさしのすくすくナビ」にご登録を!
●スマートフォンやパソコンで利用できる
●市からのお知らせやイベント情報がEメールで届く
☎子ども政策課 ☎60-1239

国際交流協会(MIA) 市民講座国際理解プログラム 12月7日(土)午前10時~11時45分/スイングレインボーション/30名(申込順)/ルーマニア民族楽器の話&ワークショップ、パンフルート音色体験など/櫻岡史子(パンフルート演奏家)/無料/☎12月5日まで/同協会 ☎36-4511へ。https://mia.gr.jp/から申込可。
就職面接会in武蔵野 12月6日(金)/①直前対策セミナー:午前10時~正午、30名(申込順)②合同就職面接会:午後1時~4時(受付0時30分~3時)、申込不要(入退場自由)/スイングスカイルーム・レインボーション/②参加企業10社程度(1週間前に東京しごとセンター多摩ホームページに掲載、履歴書を持参[希望企業数分])/[共通]無料/託児:1歳~未就学児、

4名(12月3日までに要申込)/共催:武蔵野・三鷹・小金井・国分寺市/☎同センター ☎042-329-4524
ほっとカフェリラクゼーション 12月7日(土)午後1時~3時/ぐっどういる境南山桃(境南町3-25-4)/介護に関心のある方/椅子に座ってできるストレッチ体操とアロマオイルを使ったリンパマッサージ/500円/☎当日、直接会場へ/☎武蔵野赤十字在宅介護・地域包括支援センター ☎32-3155
住宅のエネルギーを考えるセミナー&ワークショップ 12月14日(土)午後2時~4時30分/スイングスカイルーム/50名(超えた場合抽選)/住宅の断熱などの具体的な手法を学ぶ/竹内昌義(東北芸術工科大学)/無料/☎12月10日までにむさしの市民エネルギー・

佐藤 ☎090-6650-0613, musolar2013@gmail.comへ。https://musolar.org/から申込可。
糖尿病教室「糖尿病と神経疾患」[「糖尿病の検査」] 12月7日(土)午後1時~3時/武蔵野赤十字病院山崎記念講堂/網野猛志(同病院神経内科医師)ほか/無料/☎当日、直接会場へ/☎同病院医療社会事業課 ☎32-3111
「吉祥寺の過去から未来へ」写真展開催 12月25日(水)まで/午前10時~午後9時/アトレ吉祥寺ゆらぎの広場/写真や吉祥寺にゆかりのある方のコメント、子どもたちのイラストを展示。吉祥寺ロンロンから開業50周年記念/詳細はアトレ吉祥寺ホームページ https://www.atre.co.jp/store/kichijoji/参照/☎アトレ吉祥寺 ☎22-1401

◆スポーツ◆
むさしのまち歩きツアー 12月1日(日)午前9時50分JR吉祥寺駅中央改札前集合/30名(申込順)/井の頭公園紅葉散歩コース徒歩約4km、2時間/500円/☎観光機構 ☎23-5900
シティーウォーク 桃園川緑道を歩く 12月15日(日)午前9時30分天沼弁天池公園(JR荻窪駅北口より徒歩10分)集合~けやき公園~高円寺~桃園橋~紅葉山公園(昼食)~神田川歌碑~午後1時30分ごろ神田上水公園解散/小雨実施/10km、団体歩行/500円(保険料・資料代)、市ウォーキング協会会員200円、中学生以下無料/☎当日、直接会場へ/☎市ウォーキング協会・堀口 ☎080-9523-0557

◆お知らせ◆
相続・不動産・空き家無料相談会 11月21日(木)午後1時~5時/公会堂第4会議室/15名程度(申込順)/不動産鑑定士・司法書士・税理士などによる相続・不動産・空き家などに関する個別相談/無料/☎12月1日日本地主家主協会 ☎03-3320-6281
親子で考える住まいの相続~税制・家族信託編 11月30日(土)/セミナー:①「家族信託について」午後1時~2時②「税金に関すること」2時~3時、個別相談:3時~4時(1組30分)/商工会館市民会議室/空き家所有者、相続予定者/40名/事前申込優先/無料/共催:武蔵野市、市開発公社、東京都行政書士会武蔵支部/☎11月28日までに同会同支部 ☎30-5899(午前10時~午後5時)へ。

子育て施設 【保育園】●南 ☎48-1501 ●吉祥寺 ☎51-5206 ●境 ☎53-1783 ●境南 ☎32-2443 ●東 ☎21-2495 ●北町 ☎21-6681 ●千川 ☎51-8478 ●境南第2 ☎32-8167 ●桜堤 ☎52-4671 ●武蔵野赤十字 ☎52-3298 ●まちなみ保育園 吉祥寺 ☎38-8260 ●ありんこ ☎54-1356 ●精華第一 ☎54-3854 ●精華第二 ☎38-7352 ●西久保 ☎51-5307 ●ふじの実 ☎55-2525 ●ニチキッズ武蔵野やはた ☎60-2015 ●キッズガーデン武蔵野関前 ☎38-6825 (38-6867) ●武蔵境コスモ ☎55-8686 ●グローバルキッズ武蔵境 ☎51-2242 ●マミー吉祥寺東 ☎27-5541 ●ういず吉祥寺第一 ☎27-1565 ●ういず吉祥寺第二 ☎27-5468 ●ひまわり ☎56-8732 ●境南すみれ ☎30-9581 ●武蔵野もみじの森 ☎38-8611 ●このえ武蔵境 ☎27-8550 ●中町すみれ ☎38-6220 【そのほかの施設】●境こども園 ☎53-2312 ●桜堤児童館 ☎53-2206

子ども

文化事業団

事務局(市民文化会館内☎54-8822)
☎:[アルテ友の会]会員割引料金
㊟:25歳以下割引(要証明、枚数限定、友の会割引なし)

公会堂	吉祥寺南町1-6-22	☎46-5121	芸能劇場	中町1-15-10	☎55-3500
吉祥寺美術館	吉祥寺本町1-8-16F&ビル7階	☎22-0385	市民文化会館	中町3-9-11	☎54-8822
吉祥寺シアター	吉祥寺本町1-33-22	☎22-0911	スイングホール	境2-14-1	☎54-1313
かたらいの道 市民スペース	中町1-11-16武蔵野タワーズ1階	☎50-0082	松露庵	桜堤1-4-22	☎36-8350

藤原真理

無伴奏チェロ・リサイタル

令和2年1月18日(土)午後2時開演/
市民文化会館小ホール/バッハ:無伴奏チェロ組曲第1・3・6番/全席指定1500円、㊟1000円



工藤重典「最強のフルート五重奏」

2月14日(金)午後2時開演/市民文化会館小ホール/ベートーベン:トリオニ長調作品87、バッハ:2本のフルートのための協奏曲ニ短調/全席指定1700円、㊟1500円、㊟1000円



ダナエ・デルケン

ピアノ・リサイタル

2月21日(金)午後7時開演/市民文化会館小ホール/ショパン:ポ

ロネーズ嬰ハ短調

作品26-1/全席指定2000円、㊟1800円、㊟1000円



タニケンのファミリーステージ

3月15日(日)午後1時30分開演/市民文化会館小ホール/谷本賢一郎(歌など)ほか/体を動かしたり、手遊び歌など客席も参加するコンサート/全席指定一般2500円、㊟2250円、子ども(3歳~小学生)1500円、㊟1350円



フォレスト コンサートin武蔵野

3月22日(日)午後2時開演/市民文化会館大ホール/美しい日本の歌を歌うコーラス・グループ/全席指定5800円、㊟5220円



チケット予約専用電話☎54-2011		*小学生以上に限る(「タニケン」を除く)
ホームページ www.musashino-culture.or.jp		*予約チケットの取り消し・変更はできません
公演名	発売日	
「藤原真理 無伴奏チェロ・リサイタル」「工藤重典」「ダナエ・デルケン ピアノ・リサイタル」「タニケンのファミリーステージ」「フォレスト コンサート」	11月19日(火)	
*午前10時より発売。発売日当日:電話・インターネット予約のみ取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降:市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも購入可 *アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(インターネットでは不可)。年会費1000円		

吉祥寺美術館 企画展展示作品制作ボランティア募集

12月15日(日)~22日(日)/午前10時~午後6時/期間中に半日以上協力できる高校生以上の方/インスタレーション作品の制作への協力(展示室内に糸を張り巡らす作業など)/千田泰広(企画展作家)/謝礼・交通費なし、ボランティア保険加入/申・問 前日までに電話または直接吉祥寺美術館へ。



《Broken》
_Yasuhiro Chida

市公式ホームページにバナー広告を掲載し、事業のPRをしませんか?

バナー広告を掲載して下さる事業者を募集しています。過去3年間の月間平均アクセス数は約3万8300件、市民への認知度は抜群です。広告表示は近年アクセスが増えているスマートフォンにも対応。掲載基準あり。広告代理店の申し込み不可。詳細は市ホームページ参照/申・問 申込用紙(市ホームページから印刷)を郵送・ファクスまたは直接〒180-8777秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。



- 掲載期間** 1カ月単位、最長12カ月まで(延長可)
- 掲載料** トップページ月3万円(12カ月まとめて申し込むと1カ月分の掲載料割引)/そのほかのページ月1万円



吉祥寺美術館 ワークショップ「打ち込み家^{そうがん}でコースター作り」

11月30日(土)午後1時~4時/同館音楽室/小学4年生以上/10名(超えた場合抽選)/アルミ板に銅や真ちゅうを打ち込んで模様を付け、籐で縁取りして仕上げるコースター作り/木寺由布子(鍛金作家)、深井志乃(バスケットリー作家)/1000円(材料費)/申・問 11月20日(必着)までにEメール(3頁の申込要領参照し、年齢も明記)または電話で吉祥寺美術館museum-ws@musashino-culture.or.jpへ。結果は別途連絡。



施設名	室名	使用期間	受付開始時間・場所			
市民文化会館	大ホール、小ホール	2020年12月・2021年1月	12/1(日)	午前9時	3階会議室	
	練習室、会議室、和室、茶室	2020年6月	12/1(日)	午後2時		
	展示室		文化事業団および市の事業に伴い使用できません			
芸能劇場	小劇場、小ホール	2020年7月・8月	2020/1/5(日)	午前10時	小ホール	
公会堂	ホール、会議室、和室	2020年6月	12/4(水)	午前9時30分	2階会議室	
スイングホール	スイングホール、レインボーサロン、スカイルーム		12/5(木)	午前9時	10階スカイルーム	
松露庵	茶室		12/10(火)	午前9時	和室	
吉祥寺美術館	音楽室		12/1(日)	午前9時	音楽室	
市民スペース	会議室	2020年7月・8月	2020/1/5(日)	午後2時	会議室	
吉祥寺シアター	5日以上使用	劇場	2021年4月・5月	12/1(日)~10(火)	午前9時	中2階事務室
	5日未満使用	劇場	2020年12月・2021年1月			
	舞台芸術の上演以外使用	劇場	2020年6月			
	舞台芸術以外で使用	劇場	2020年3月	12/1(日)	午前11時	
	けいこ場	劇場	2020年3月	12/1(日)	午後2時	

*市民文化会館大・小ホール、芸能劇場、公会堂ホールおよびスイングホール(イベントホール)は毎月第1木曜~翌週火曜、シアター劇場は奇数月24日~同月末、非営利の市内アマチュア芸術文化団体の優先期間です。受付開始時に対象団体の申し込みのない場合は一般の申し込みを受け付けます。

アンテナショップ「麦わら帽子」

とれたて通信

市と友好都市の特産品を販売するアンテナショップです/11月23日(祝)・24日(日):酒田DAY同時開催。コピス吉祥寺ふれあいデッキ/☎麦わら帽子☎29-0331(吉祥寺本町2-33-1中道通り商店会内。午前10時30分~午後6時30分。水曜定休)



◎友好都市フェア開催の予定

11月16日(土)	長野県安曇野市	リンゴ
11月21日(木)	新潟県長岡市	餅
11月23日(祝)・24日(日)	山形県酒田市	ラ・フランス、ブドウ
12月7日(土)・8日(日)	鳥取県岩美町	カニの甲羅盛
12月13日(金)~15日(日)	岩手県遠野市	リンゴ

天候などで変更あり。



官公署だより

■犯罪被害者週間

11月25日(月)~12月1日(日)/犯罪の被害者や家族の方の手助けになるよう、電話相談を受け付けています/☎犯罪被害者ホットライン☎03-3597-7830、武蔵野警察署☎55-0110

■働き方改革関連法施行に伴う対策をお願いします
①時間外労働の上限規制(中小企業は令和2年4月1日から)②年次有給休暇の確実な取得(施行:平成31年4月1日)③正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差の禁止(施行:

令和2年4月1日[中小企業は3年4月1日]) / 詳細は東京労働局ホームページ <https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/>参照/☎三鷹労基署☎67-0651

■有期雇用労働者を雇用する事業主の皆さんへ

円滑な無期転換ルールの運用のため、無期転換ポータルサイト<https://muki.mhlw.go.jp/>をご活用ください/☎東京労働局雇用環境・均等部指導課☎03-3512-1611、総合労働相談コーナー☎03-3512-1608

図書館

文中の敬称略

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 | <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900 | 携帯電話版は末尾に m/ を

土曜の午後の映画会

11月23日(祝)午後2時30分(開場2時15分) / 中央図書館視聴覚ホール / 中学生以上 / 90名(先着順) / 「明日へ」(2014年、韓国、104分、カラー、字幕、監督:プ・ジョン、出演:ヨム・ジョンアほか) / 無料 / 図書館カードを持参 / 当日、直接会場へ / 中央図書館

おしゃべりサロン

～障害者サービス利用者懇談会
12月1日(日)午後1時30分～3時30分 / 中央図書館視聴覚ホール / 同サービス利用登録者、市内在住の方(付き添いの方含む) / 録音資料などについて懇談 / 申・問 11月25日までに中央図書館へ。

健康

保健センター 〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700
健康づくり事業団(2階) ☎51-2828 / 健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793
特に表記のない限り、場所は保健センター。対象は市内に住民登録のある方。無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

胃がんハイリスク検査のお知らせ

12月16日(月)午後1時30分 / 令和元年度40・45・50・55・60・65・70・75歳になる方 / 10名(申込順) / 過去に検査を受けた方、ピロリ菌除菌治療を受けた方、外科的胃切除を受けた方、腎不全や透析治療中の方、胃の痛みや胸やけなど胃腸の調子の悪い方、現在食道、胃、十二指腸などの病気で治療中の方は不可 / 市国保・後期高齢者医療制度の加入者は健診時に実施 / 500円(生活保護受給者免除) / 申・問 12月4日(必着)までにハガキ・封書(「胃がんハイリスク検査希望」、生年月日も明記。電話申し込み不可)または直接健康づくり事業団へ。

母子保健

母子健康手帳の交付・妊婦面接

妊娠された方へ母子健康手帳や妊婦健康診査受診票などを交付します。専任の保健師などが「ゆりかごむさしの面接」をし、妊娠中の疑問や不安にお応えします。妊娠が分かったら保健センターに届け出てください。なお、転入された妊婦もお越しください。*4月以降に母子健康手帳が交付され、妊娠中に「ゆりかごむさしの面接」を受けた方には、子ども・子育て応援券(こども商品券)を配付します / 母子健康手帳交付・面接について:健康課マタニティ安心コール ☎51-0703、子ども・子育て応援券について:子ども政策課 ☎60-1239

こんにちは赤ちゃん訪問

生後4カ月ごろまでの赤ちゃん全員を助産師・保健師が家庭訪問し、赤ちゃんの健康チェックや育児の相談を行っています / 赤ちゃんが生まれたら母子健康手帳に挟んであるお誕生連絡票を早めに投函しましょう。お誕生連絡票のない方は健康課までご連絡ください / 健康課

乳幼児健康診査

3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査は対象

者に個別通知をしています / 転入の方には通知が届きませんのでお問い合わせください / 健康課

もうすぐパパ・ママのためのこうのとりの学級(土曜日クラス)

12月14日(土)午前9時30分～正午 / 初妊婦(受講時に妊娠16～31週の方)とパートナー / 40組(申込順) / 赤ちゃんの生活、産後の体と心の変化、もく浴実習・妊婦体験ジャケット / 母子健康手帳・バスタオル・筆記用具を持参 / 申・問 12月6日までに電話または直接健康課へ。

もぐもぐ教室(離乳中期)

12月17日(火)午前10時15分～11時30分 / 平成31年4月～令和元年6月生まれの子と親(第1子優先) / 36組(申込順) / 離乳食(簡単な試食あり)・歯の手入れの話 / 母子健康手帳を持参 / 申・問 12月10日までに電話または直接健康課へ。

かみかみ教室(離乳後期)

12月26日(木)午前10時15分～11時30分 / 平成31年2月～4月生まれの子と親(第1子優先) / 36組(申込順) / 離乳食(簡単な試食あり)・歯の手入れの話 / 母子健康手帳を持参 / 申・問 12月19日までに電話または直接健康課へ。

子どもの予防接種

市内の指定医療機関で予防接種を受けるときは、接種前に冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必ず予診票と母子健康手帳を持って、お子さんに同伴してください。転入などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持って直接健康課へ / 健康課

健康づくり事業団

◎人間ドック(定期的な健康管理のチェックを)
実施日:火・木曜 / 午前に検査、午後に医師による結果説明。健康相談可 / オプション検査(別途料金):頸動脈超音波、骨塩定量検査、甲状腺ホルモン検査、ABC検査(胃がんハイリスク検査)など / 市内住民登録の方:2万1000円、そのほか:4万2600円 / 申・問 健康づくり事業団(予約状況は事業団のホームページでご覧になれます)



健康づくり支援センター

◎インボディ測定会
12月5日(木)①午前10時②10時45分 / 各2時間程度 / 市役所 / ①60歳以上②50歳代まで。ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可 / 各10名(申込順) / 筋肉量、体脂肪量、基礎代謝量などの測定(はだしで測定)。測定結果の見方の説明と自宅で簡単に取り組める運動の紹介(健康運動指導士)、体脂肪減少や筋肉量増加を目指す栄養講座(管理栄養士) / 健康づくり人材バンク / 申・問 電話または直接健康づくり支援センターへ

◎学んで、実践 ウォーキング教室

12月20日(金):保健センター、令和2年1月9日(木)・17日(金):陸上競技場 / 全3回 / 小雨実施 / 市内在住の20～64歳の女性 / 15名(申込順) / 正しい姿勢の習得と安全で効果的なウォーキングの実践 / 健康づくり人材バンク / 動きやすい服装で、靴・帽子・水分補給飲料・タオルを持参 / 申・問 電話または直接健康づくり支援センターへ

早期発見・早期治療 健康なあなたにこそ受けてほしい

がん検診を受けましょう

- 乳がん
- 胃がん
- 肺がん
- 子宮がん
- 大腸がん

市では5種類のがん検診を行っています。日程・場所・申込方法などの詳細は、市報9月1日号1・2頁、「がん検診ガイド」(配布:保健センター、市役所案内、各市政センターなど)、市ホームページ参照 / 健康課、大腸がんのみ:健康づくり事業団



休日の医療機関 11/15(金)～30(土)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時 ◎印=午前9時～午後10時

*症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。
なお、午前9時～午後5時までの間に1時間の休憩時間があります。
詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。
*17日(日)の3歳未満については武蔵野赤十字病院小児科へお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
17日(日)	○かしわでクリニック	内科・小児科(3歳以上)	境2-15-5	38-7277
	○吉祥寺榊原クリニック	内科	吉祥寺榊原1-8-6 カサカサ吉祥寺2階	48-6311
	◎森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161
23日(祝)	○武蔵野病院付属あざクリニック	内科	境南町4-1-15	50-9770
	○きざとファミリークリニック	内科・小児科	中町1-23-3 アドリム三層階	56-3255
24日(日)	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161
	○北町診療所	内科	吉祥寺北町1-1-3	22-8151
	○青木小児科医院	小児科・内科	境4-16-15	51-7628
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応

吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町3-14-4	☎45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町2-1-33	☎52-3212
森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	☎22-5161

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111
*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円) / 同病院

歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡のうえ受診
17日(日)	油川歯科医院	西久保2-20-7 パレス武蔵野5ビル ☎53-1556
23日(祝)	桜堤あみの歯科	桜堤1-8-3 ☎37-0777
24日(日)	有田歯科医院	吉祥寺本町2-20-3 ☎20-2224

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター
武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 ☎55-6710

東京都医療機関案内「ひまわり」 ☎03-5272-0303(自動応答) FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け) ☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	東京消防庁救急相談センター 電話相談 ☎71119 または ☎042-521-2323 東京版救急受診ガイド 検索 東京都小児救急相談 月～金18-23 / 土日祝年末年始9-23 ☎80000 または ☎03-5285-8898
---	---

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌閉庁日 *市関連施設の所在地、電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

コミュニティセンター 文中の敬称略

11月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])
特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ

■生活習慣病予防料理講習会 午前10時30分/市内在住で50歳以上/指導:市協栄養士/600円(キャンセルの場合は実費負担)/エプロン・三角巾を持参/定員に満たない場合、中止にすることがあります

吉東	23日(祝)	■小倉百人一首競技かるた大会 午後1時/20日まで
	28日(木)	■コミュニティのつどい「平和を考える」 午後7時/戦中・戦後の体験を聞き、それぞれ経験したことを話し合いませんか
本宿	12月7日(土)	■軽スポーツの日「いくつになっても元気、歯つらつ健口教室」 午前10時~正午/歯科講座と歌いながらシニアエアロの体操/20名(申込順)/健康づくり支援センター/飲み物・スポーツタオル・上履き・筆記用具を持参/
	12月1日(日)	■本宿子ども劇場「だんまりくらべ」・「ぞうのはなはなぜない」 午前11時~正午/幼児・小学校低学年/人形劇団オフィスやまいも
吉南	30日(土)	■シネマ・ミュージックコンサート 午後6時開演/懐かしい映像も交えての演奏/竹内武Quartette
御殿山	21日(木)	■みんなでカフェ 午後2時~4時/いれたてのコーヒーとお菓子で楽しいひとときを/100円
本町	25日(月)	■わくわく体操でからだをほぐそう 午前10時30分~11時30分/15名(吉祥寺本町・吉祥寺東町在住の方優先し申込順)/ゆったりストレッチ、じんわり筋トレ/桑島恵子/タオル・水分補給飲料を持参
	12月1日(日)	■まちをきれいに 午前9時コミセン前集合/地域をきれいにする活動
吉西	23日(祝)	■サロンでコーヒータイム「ホッとCaféシェ・モア」 午後2時~4時/いれたてのコーヒーをどうぞ/100円
	12月1日(日)	■井ノ頭通り美化活動 午前9時30分コミセン集合/歩道、植え込みの清掃活動をしましょう
	12月3日(火)	■折り紙教室「千支一子」 午前10時/20名(申込順)/今井聡子/500円/当日までに窓口へ
吉北	16日(土)	■おはなしの会「さくらんぼ」 午後2時/テーマ:へいわっていいね/工作:松ぼっくりツリー
	17日(日)	■北コミ市場 午前10時/花と野菜販売/袋を持参
中央	23日(祝)	■ピンポンの日 午後1時30分~5時/小・中・高生(親子可)/卓球台2台あり、自由に遊べます/ラケット持参可
	30日(土)	■男のクッキング「作ってみよう、棒餃子」 午前10時15分~午後2時/12名(申込順)/800円/エプロン・三角巾・タオルを持参/15日午前10時30分から
西久保	30日(土)	■利用者懇談会 午前10時~正午
	12月6日~20日	■スマホを楽しむ学習会 金曜(全3回)/午前10時~正午/6名(申込順)/SOHOむさしの/1500円/スマートフォンを持参/
	12月6日(金)	■パソコン・スマホ個別相談会 午後1時30分~3時30分/6名(申込順)/500円/
	12月7日(土)	■生活習慣病予防料理講習会「簡単なおもてなし料理」 10名(申込順)/
お知らせ	■12月9日(月)大掃除のため午前中は全館使用不可	
八幡町	20日(水)	■音の世界を楽しむ親子コンサート 午前10時30分~11時15分/入江規夫(民族楽器アーティスト)/共催:はちコミほんわか隊
西部	19日(火)	■親子のわらべうたあそび「あずきっちょ」 午前10時~11時/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりにかっくりに」
	22日(金)	■パソコンセミナー「年賀状を作ろう」 午前10時~正午/20名(申込順)/パソコン持参可/
	27日(水)	■生活習慣病予防料理講習会「飲茶で栄養バランスを」 10名(申込順)/
境南	25日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりにかっくりに」

担当:市民活動推進課

■「東京2020オフィシャルショップ 吉祥寺店」が
コピス吉祥寺店にオープンしました

公式ライセンス商品で
東京2020大会を
応援しよう!



場所:吉祥寺本町1-11-5 コピス吉祥寺B館6階 ジュンク堂書店内
期間:令和2年9月30日(水)まで/午前10時~午後9時
☎ジュンク堂書店吉祥寺店 ☎28-5333

■むさしの自然観察園「クリスマスにぴったり!木の実でリース作り」

12月7日(土)午前10時~正午/小学3年生以上/15名(超えた場合抽選)/どんぐりやバラのようなかたちの木の実を飾ってオリジナルのリース作り/主催:武蔵野市/申・問11月25日(消印有効)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、年齢も明記)でむさしの自然観察園 ☎55-7109(〒180-0001吉祥寺北町3-12、午前10時~午後5時)へ。

■ギャラリーコンサート「冬に奏でるオカリナの調べ」

12月8日(日)/午後2時・4時(開場30分前)/各40分/武蔵野プレイスギャラリー/各50席(先着順、超えた場合立見可)/オカリナDuoで彩る世界の名曲/君塚仁子・若林愛(オカリナ奏者)/無料/託児:3カ月~未就学児、各5名(申込順、750円、11月16日~23日に同館生涯学習支援担当へ)/当日、直接会場へ/☎武蔵野プレイス生涯学習支援担当 ☎30-1901



スマホやタブレットで読める 市報むさしの
デジタルブック配信中



10言語(日本語・英語・中国語など)に対応しています。上記二次元バーコードにアクセスすると最新号とバックナンバーが参照できます/☎秘書広報課 ☎60-1804、交流事業課 ☎60-1806

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ
対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/申・問秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 1/1号…11月27日、1/15号…12月5日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申・問	備考
第21回うたごえ喫茶「平和の風」	11月23日(祝) 午後2時30分/西久保コミセンイベントホール	500円 三枝22-6170	一緒にうたいましょう/当日、直接会場へ
講演会・植民地支配責任と向き合うとき-徴用工判決と「国際法の常識」	11月28日(木) 午後7時~9時/公会堂第1・2合同会議室	500円(資料代) 齋藤 090-6300-2786	講師:阿部浩己(明治学院大学教授)/主催:憲法を学ぶ会
みたか落語(三鷹駅北口で春風亭一猿と共に落語に親しむ会)	11月30日(土)午後2時30分~4時/西久保コミセン和室ほか(椅子席あり)	700円 八尾080-5000-8874 kichijojyose@gmail.com	落語2席と茶話会を通して、気軽に落語文化に親しむ

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/申・問	備考
日常英会話サークル トム&ジェリー	月2~3回月曜/午後1時~2時30分/吉祥寺永谷シティプラザ(吉祥寺本町1-20-1)	1回1000円 森山 090-6177-9516	ベテラン米国人講師 シニア歓迎。見学可
木馬会(バドミントン練習・ゲーム)	毎週火曜/午前10時~正午/西部コミセン体育室	月500円 加藤55-3793	留守電に入れるか直接見に来てください
Jerryの英会話(英会話を楽しく学ぼう)	月3回水曜/午後0時40分~2時10分/三鷹イレブン会館(中町2-13-1)	1回1000円 小田 080-4163-1104	☎1000円/NHKラジオ英会話元講師米国人
武蔵野英語会(ラジオAFNニュース題材の英会話)	毎月第2・4木曜/午後2時~3時30分/西久保コミセンなど	森住 080-5899-4327	3分間のABCニュースを録音・書き取りし、それを基に話し合う

コミュニティ
レポート

緑町コミュニティ協議会
「楽しむイベント」

昨年度、皆さんからの要望が多かった「出前事業」を10月6日、緑町二丁目都営自治会集会所で「みんなで楽しく唄いましょう」として開催しました。山元全さんのギター演奏で歌い、時々クイズを交え楽しむイベントとなりました。



ギター演奏で楽しく唄いました

12月8日(日)には、「子どもクリスマス会」を行うことが決定しました。緑町コミセンとしては、初の紙芝居や国学院大学のミュージックキャラバンを迎え、子どもたちが楽しめるイベントを開催しますので、ぜひご来場ください。

コミセンの連絡先

- 電話をかける際はお間違いのないようご注意ください
- 吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) ☎21-4141
 - 本宿(吉祥寺東町3-25-2) ☎22-0763
 - 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372
 - 御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309
 - 本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002
 - 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) ☎55-3297
 - 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297
 - 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006
 - けやき:6月1日(土)から休館中
 - 中央(中町3-5-17) ☎53-3934
 - 中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251
 - 西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990
 - 緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954
 - 八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169
 - 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
 - 関前(関前2-26-10) ☎51-0206
 - 関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
 - 西部(境5-6-20) ☎56-2888
 - 境南(境南町3-22-9) ☎32-8565
 - 桜堤:6月24日(月)から休館中