

紙面から

- 特集 武蔵野の環境フェスタ・武蔵野の青空市… 12
- 11月は児童虐待防止推進月間 …… 2
- ファミリー・サポート・センター サポート会員養成講座を開催… 5
- 生涯学習振興事業団設立30周年記念3館合同イベント… 7

●武蔵野市ホームページ
<http://www.city.musashino.lg.jp/>
 携帯電話版は末尾に m/ を。



発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

11月24日は武蔵野市平和の日

～戦争も核もない世界を武蔵野から～

戦争の悲惨さや平和の尊さを後世に伝えていくため、市民の皆さんと共にさまざまな平和イベントを実施し、平和へのメッセージを発信していきます / 市民活動推進課 ☎60-1829

武蔵野市 平和の日とは

第二次世界大戦中、現在の都立武蔵野中央公園周辺には、中島飛行機武蔵製作所という軍需工場があり、ゼロ戦などのエンジンが作られていました。この工場を標的として、武蔵野市は米軍のB29爆撃機などによって昭和19年11月24日から計9回もの空襲を受け、工場の従業員をはじめ、周辺住民など多くの方が犠牲となりました。このような歴史から、市では最初に攻撃を受けた11月24日を「武蔵野市平和の日」として制定しました。

武蔵野の空襲にちなんだパネル展

- 吉祥寺駅南北自由通路はなこみち / 11月9日 (土) 午前11時～午後4時
 - 武蔵野プレイスギャラリー / 11月11日(月)～17日(日) / 午前9時30分～午後10時(11日は正午から。休館日を除く)
 - 市役所ロビー / 11月18日(月)～22日(金) / 午前8時30分～午後5時(18日は午後3時から、22日は午後3時まで)
- *11月1日(金)～29日(金)市役所正面玄関ショーウィンドーで、市民から寄せられた戦争関連資料の展示を行います。



講演会

平和を探して生きる—ある作家の体験から

- 日時 11月24日(日)午後2時～4時(開場1時30分)
- 会場 スイングホール 定員 140名(超えた場合抽選)
- 講師 早乙女勝元氏

作家。1932年東京生まれ。1945年3月10日のB29による東京大空襲を生き延びて、戦後はその語り部となる。東京大空襲・戦災資料センターの館長を務めた。多数の著書を出版、代表作に「東京大空襲」(岩波新書)など。



申 11月13日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、人数、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記)、電話または直接 〒180-8777市民活動推進課 ☎60-1829、FAX51-2000、sec-kat sudou@city.musashino.lg.jpへ。市ホームページから申し込み可。14日以降は電話で要問い合わせ。



ミニミニ 空襲パネル展

- 日時 11月10日(日) 午前10時～午後3時
 - 場所 市役所ロビー
- *市内の各コミセンでも開催。開催場所などは市民活動推進課へ要問い合わせ。



ミニトピックス

- 中島飛行機武蔵製作所や平和に関する図書を取り上げたトピックスを設置
 - 日時 11月12日(火)～25日(月) / 午前9時30分～午後5時(休館日を除く)
 - 場所 ふさと歴史館
- *各図書館でも開催。期間などは市民活動推進課へ要問い合わせ。



「平和の日イベント」のつぎは2頁へ

市議会からのお知らせ

下記の日程で、定例会閉会中の委員会を開催します。令和元年第4回定例会は12月3日(火)開会予定です。今定例会で審議する請願・陳情の提出期限は、11月27日(水)です。所定の用紙(議会事務局で配布、市議会ホームページ <http://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/> から印刷可)での提出が必要です / 市民活動推進課 ☎60-1883

■期日・内容
 開会時間(予定): 午前10時、★は午前9時30分、☆は午後2時

期日	会議名
11/1(金)	議会運営委員会
11/5(火)	第六期長期計画審査特別委員会★
11/12(火)	総務委員会
11/13(水)	文教委員会
11/14(木)	厚生委員会
11/18(月)	建設委員会
11/19(火)	外環道路特別委員会
11/21(木)	議会運営委員会☆
11/22(金)	
11/28(木)	

■傍聴に伴う託児サービスがあります(事前申込制)
 市民活動推進課 ☎60-1882

平和で自由な社会を未来へ
 11月24日は武蔵野市平和の日

武蔵野市長 松下玲子

武蔵野市在住のドキュメンタリー写真家の大石芳野さんが、長崎の被爆者を撮影した写真展「長崎の痕(きずあと)」が9月に長崎市の長崎新聞社で開催されました。私は写真展に伺い、田上富久長崎市長と戦争体験の次世代への継承の在り方や、平和に向けた自治体の役割など対談もを行いました。被爆地長崎市と空襲被害を受けた武蔵野市、両市の共通点や異なる点があること、長崎市の平和公園にある平和祈念像は北村西望氏によって武蔵野市内で制作されたこと、自治体を取り組む平和施策の意義や、次世代に戦争の悲惨さと平和の尊さを継承し、平和をつくること、つくり続けることの大切さについて語り合うことができました。

平和で自由な社会を未来へつないでいくために、今を生きる私たちが何をすべきか? 次世代に何をどう伝え、つないでいくのか? 一人ひとりが意識をすることで、平和な社会をつないでいきたいと思えます。11月24日は武蔵野市平和の日です。改めて平和について考えて行動したいと思えます。



キウ

人口と世帯 ()は前月比

人口 14万6847人(28人増) 世帯数 7万7321世帯(44増)
 ●男 7万305人(36人増) ●女 7万6542人(8人減)
 [うち外国人住民数] 3332人(43人増)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30
 土 9:30 11:45 12:45 15:00 16:45 18:30
 日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00
 *11月13日(水)までは、一部放送時間が変更となります。

戦時中の食体験

戦時中、食されていた「すいとん」を食べながら、当時の様子や戦争資料などを紹介

日時 12月8日(日)午前11時～午後1時

場所 延命寺(八幡町1-1-2)

定員 100名(超えた場合抽選)

申 11月25日(必着)までにEメール(3頁の申込要領参照し、人数も明記)、電話または直接**市民活動推進課** ☎60-1829、sec-katsudou@city.musashino.lg.jpへ。市ホームページから申し込み可。26日以降は電話で要問い合わせ。



戦争体験をお聞かせください

市では、戦争体験を後世に伝えていくため、戦争体験記録集や平和啓発ビデオを作成しています。戦争体験の聞き取りや戦争体験記・戦時中の資料のご提供にご協力ください。お聞かせいただいた体験の記録は今後続編として発行する予定です。職員が直接ご自宅などに伺ってお聞きすることもできますので、詳しくは市民活動推進課へお問い合わせください。☎市民活動推進課 ☎60-1829



道路の不具合をLINEで通報できます



市公式アカウント「武蔵野市(ID:@musashino city)」を友だち登録し、画面の案内に沿って写真などを送信してください。☎道路課 ☎60-1857 市公式アカウント



このような状況を見つけたらLINEで通報を

*撮影の際は周囲に十分注意してください



▲歩道の陥没



▲ガードパイプの曲がり



▲道路の破損

■新築記念樹のプレゼント

市内に住宅を建築する(した)方へ建築計画に合わせて新築記念樹の苗木を差し上げます。樹種:ハナミズキ、シマトネリコなど。申・問 12月中旬の配付は、11月20日(必着)までに専用申込ハガキ(建築確認申請の事前調整時に緑のまち推進課で配付)を**緑のまち推進課** ☎60-1863へ。

■令和元年分年末調整などの説明会

11月8日(金) / 午前10時～正午、午後2時～4時 / 公会堂 / 市内の法人、個人事業者の給与事務担当者 / 年末調整、支払調書、給与支払報告書について / 車での来場不可 / ☎武蔵野税務署法人課税第2部門 ☎53-1311、市民税課 ☎60-1823

■令和元年台風第19号災害義援金の募金箱を設置しました

11月16日(土)まで / 市内の公共施設19カ所 / 市役所案内、各市政センター・図書館、市民社協、保健センター、高齢者総合センター、障害者総合センター、市民文化会館、スイングホール、芸能劇場、吉祥寺美術館、吉祥寺シアター、公会堂、国際交流協会、シルバー人材センター / ☎地域支援課 ☎60-1941



お知らせ

■11月は児童虐待防止推進月間

子育て中に不安や悩みを一人で抱え込み、その積み重ねが虐待につながることもあります。地域の目で子育て家庭を見守っていきましょう。虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときやご自身が出産や子育てに悩んだときには、子ども家庭支援センターや児童相談所にご連絡ください(連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます) / 相談・連絡先: **子ども家庭支援センター(子育て総合相談・通告)** ☎55-9002、☎0120-839-002(月～土曜午前8時30分～午後10時)、杉並児童相



談所(通告) ☎03-5370-6001(月～金曜午前9時～午後5時)、児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間365日受付)、**武蔵野警察署(緊急時)** ☎55-0110 / ☎子ども家庭支援センター ☎60-1850

■庁舎防災訓練を行います

11月11日(月) / 訓練に伴い、午後1時～4時、バス停留所「**関東バス武蔵野市役所**」(北玄関)が「**関東バス武蔵野市役所前**」(市役所正面玄関および総合体育館西側)に移動します。また正午～午後4時、市庁舎北側駐車場が大幅に縮小されますので、車での来庁はなるべくご遠慮ください。☎管財課 ☎60-1816



ごみとリサイクル

ごみ総合対策課 ☎60-1802、クリーンセンター係 ☎54-1221(〒180-0012緑町3-1-5) 粗大ごみ受付センター ☎60-1844

祝日のごみ収集

4日(月)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・振替休日も通常通り行います。☎ごみ総合対策課

電池、充電機、カセットボンベなどは危険・有害ごみです

機器などの本体から取り外してお出しください

☎ごみ総合対策課



会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申・問
在宅医療・介護連携推進協議会	11月7日(木) 午後7時	総合体育館 大会議室	20名(申込順) / 令和元年度事業進捗報告と下半期の計画について	前日までに 地域支援課 ☎60-1941へ
吉祥寺グランドデザイン改定委員会幹事会	11月8日(金) 午後6時30分	商工会館 市民会議室	10名程度(先着順) / グランドデザイン素案など	当日、直接会場へ 吉祥寺まちづくり事務所 ☎21-1118
生涯学習計画策定委員会	11月14日(木) 午後5時30分	武蔵野 プレイス フォーラム	10名程度(先着順) / 中間のまとめについて	当日、直接会場へ 生涯学習スポーツ課 ☎60-1902
総合教育会議	11月20日(水) 午後2時	市役所 802会議室	20名程度(先着順) / 教育、文化等の総合的施策の大綱の改定について	当日、直接会場へ 企画調整課 ☎60-1801
地域自立支援協議会	11月22日(金) 午後6時30分	市役所 811会議室	10名程度(先着順) / 今年度の部会活動についてほか	当日、直接会場へ 障害者福祉課 ☎60-1904

市政センター

▷ 吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階
▷ 中央 〒180-0006 中町1-2-8
▷ 武蔵境 〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2階

☎22-1821
☎56-3800
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。☎秘書広報課 ☎60-1804

募集

福祉型住宅入居者募集(高齢者用)

若干戸/1K~1DK(バス・トイレ付)/家賃約2万~4万円程度(所得により異なる)/次の①~④のすべてに該当する方①市内に引き続き3年以上在住②住宅に困っている③申込日において65歳以上のみの世帯④平成30年中の所得が(1人の場合)月額21万4000円以下/住宅困窮度順に決定/☎11月6日(水)・7日(木)午前9時~正午、午後1時~4時に本人が直接市役所413会議室へ/☎住宅対策課☎60-1905

市営住宅入居者募集

関前住宅2戸(障害者世帯向)、北町第2住宅1戸(一般世帯向)/2DK/家賃2万6200円~(所得により異なる)/市内に1年以上在住、親族と同居で合計所得が基準以内/公開抽選:11月28日(木)/☎11月5日(火)~13日(水)に市役所案内・住宅対策課、各市政センター・図書館で配布する募集案内参照/☎住宅対策課☎60-1905

都営住宅(家族向け・単身者向け)入居者募集

募集の案内・申込書の配布:11月5日(火)~13日(水)の各施設開館日/市役所案内・住宅対策課、各市政センター・図書館、都庁、東京都住宅供給公社募集センター、JKK三鷹窓口センターほか(数に限りがあります)/期間中は<https://www.to-kousya.or.jp/>から印刷可/☎JKK東京募集センター☎03-3498-8894、住宅対策課☎60-1905



市または関係団体の嘱託職員などの募集

特に記載のないものは令和2年3月31日まで(試用期間なし。再度任用の可能性あり)/☎普免要普通自動車免許/☎PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/☎交通費あり(上限あり)/面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知/☎市民雇用創出事業 採用時に市内に住居登録のある方。

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
道路課 一般事務1名 嘱託職員	申請受付業務(道路の掘削、占用ほか)および庶務事務/☎PC/☎市民雇用創出事業	12月1日~週5日(月~金曜)午前9時~午後5時/月額21万4000円/☎	書類審査、面接: 11月18日(月)
教育企画課 学校事務若干名 嘱託職員	接客、会計、文書管理など一般事務/☎PC/☎市民雇用創出事業	12月1日~週5日(月~金曜)午前7時~午後5時10分のうち7時間/市立小・中学校/月額21万4000円/☎	面接: 11月22日(金)
文化事業団 一般事務若干名 嘱託職員	文化施設の管理、庶務経理など/文化芸術事業(音楽公演・舞台芸術・舞踏など)に関心のある方/☎PC/管理業務および経理事務の経験なお可/☎普免なお可	令和2年2月1日~(更新の可能性あり)/4週8休(土・日曜、祝日勤務あり)午前8時30分~午後11時のうち7時間(シフト制)/同事業団が管理運営する施設/月額19万2000円(別途賞与あり)/☎	一次:筆記、書類審査 11月17日(日) 二次:面接 12月14日(土)
給食・食育振興財団 ①調理 ②洗浄業務 各若数名 臨時職員	学校給食の①調理補助作業など②食器の洗浄、場内清掃作業など	12月1日(応相談)~令和2年3月31日まで の給食実施日/冬・春休みは勤務なし/週5日(月~金曜)①午前8時~11時30分②午後1時15分~4時15分/北町または桜堤調理場/時給1160円/☎	書類審査、面接: 随時日時を連絡

11月のお知らせ

善意の寄付ありがとうございました

境5丁目アパート自治会様:金5910円/市政のため/☎管財課☎60-1815

市民会館 1月分使用申込

仮申請:11月1日(金)~15日(金)/公開抽選:11月16日(土)午後1時30分/仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選/本申請:11月20日(水)~30日(土)午前9時~午後8時/空き室は使用日まで申込可/☎市民会館☎51-9144

シルバー人材センター

◎入会説明会:11月12日(火)午後1時30分。同センター会議室。就業内容:家事・子育て援助、庭木の手入れ、除草、

障子・ふすまの張替え、駐輪場の管理、広報紙の配布、清掃、施設管理など。年度会費2000円。ゆうちょ銀行の通帳を持参。◎出張入会説明会:11月20日(水)午後1時30分。市民会館第1学習室。特に関前・八幡町・境・桜堤・境南町在住の方。当日は入会手続きは行いません/【共通】市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方/☎前日までにシルバー人材センター☎55-1231へ。◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時~午後3時。第4土曜(11月23日)午前10時~午後4時。再生家具などを販売/☎リサイクルセンター☎51-3448

市関連施設

●商工会館:観光機構(1階)・吉祥寺まちづくり事務所(2階)・消費生活センター(3階)☎180-0004吉祥寺本町1-10-7●市民社協・ボランティアセンター・武蔵野・福祉公社・地域包括ケア人材育成センター☎180-0001吉祥寺北町1-9-1●障害者総合センター☎180-0001吉祥寺北町4-11-16●総合体育館:野外活動センター・市体育協会(3階)☎180-0001吉祥寺北町5-11-20●シルバー人材センター☎180-0006中町3-5-16●高齢者総合センター☎180-0012緑町2-4-1●みどりのこども館☎180-0012緑町2-6-8●障害者福祉センター☎180-0011八幡町4-28-13●国際交流協会☎180-0022境2-14-1スイング9階●市民会館・男女平等推進センター☎180-0022境2-3-7●武蔵野プレイス☎180-0023境南町2-3-18●武蔵野ふるさと歴史館☎180-0022境5-15-5

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ そのほかの必要事項(記事に明示)

- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、11頁をご覧ください(市役所内の課へは☎180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

子ども

講師の方などの敬称略

ひとり親家庭等医療費助成制度の現況届提出と新規申請

18歳に達する年度末まで(中程度以上の障害がある場合は20歳未満)の子がいるひとり親家庭などに医療費の自己負担金の一部を助成/現況届の提出:平成31(令和元)年医療証をお持ちの方に10月31日付けで現況届提出のお知らせを送付しました。令和2年医療証交付の可否決定に必要ですので必ず提出してください(郵送可)/新規申請:現在医療証をお持ちでなく下記の条件に該当する方は12月中に申請(郵送不可)すれば2年1月1日から助成。いずれも市政センターでは受付不可。

対象:所得が制限限度額未満で、次の①~③のいずれかに該当する医療保険加入者①母子・父子家庭の母または父と児童②両親のいない児童を養育している方と児童③母または父に重度の障害がある家庭の父または母と児童。所得制限限度額以上であっても税法上の控除を受けているときは対象となる場合があります。養育費は8割を所得とみなします。

扶養人数	ひとり親家庭等母または父および養育者	配偶者・扶養義務者・孤児等の養育者
0人	192万円	236万円
1人	230万円	274万円
2人	268万円	312万円
3人	306万円	350万円
以降1人ごとに	38万円加算	38万円加算

☎子ども家庭支援センター☎60-1963

平成31(令和元)年度児童扶養手当現況届の結果を発送します

8月に受け付けた現況届の結果を11月1日付けで送付します/資格が全部支給・一部支給の方には児童扶養手当証書・市指定家庭ごみ処理袋引換券(再発行不可)を同封しています/☎子ども家庭支援センター☎60-1963

11月10日は「無電柱化の日」です

電柱がゼロ

◎無電柱化には、都市防災機能の強化、安全で快適な歩行空間の確保、良好な都市景観の創出を図る効果があります。本市では、景観整備路線事業計画(第2次)に基づき、電線類の地中化をはじめとする道路の景観整備を進めています。

◎一般的に、無電柱化を実施するためには、設計・工事合わせて、道路延長400mに約7年間の期間、施設延長1kmあたり約5.3億円の費用がかかります。

景観道路事業として、令和元年度からは、市道第16号線、177号線(かたらいの道)で無電柱化工事が始まりまました。また、市道第17号線(中央通り)など、そのほかの景観整備優先路線についても、無電柱化に向けた検討を進めています/☎道路課☎60-1855



市道第12号線(御殿山通り)



整備前



整備後

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日。*市関連施設の所在地電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

募集/子ども

子どもの学習支援事業を実施しています

貧困の連鎖を防止することを目的とし、基礎学力の向上を目指した補習教室による学習支援を実施。国語・算数(数学)・英語の3教科。少人数制/吉祥寺南町・中町・桜堤の3会場(定員が満員のときは受講できない場合あり)/次の①~③のいずれかに該当する世帯で、学習支援が必要な小学3年~中学生を対象①生活保護受給世帯②児童扶養手当全部または一部支給世帯③生活困窮世帯/無料(収入・資産要件あり)/**【申・問】生活福祉課☎60-1254**



土曜学校「東京女子大学 英語体験講座」

11月30日(土)午前10時~11時30分/同大学(杉並区善福寺2-6-1)/市内在住・在学の小学3・4年生/25名(超えた場合抽選)/ゲームや歌を通して楽しみながら英語に親しむ/ジョン・プラスキー(同大学講師)/無料/主催:市教育委員会/**【申・問】**11月14日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、性別、生年月日、学校名・学年、保護者氏名も明記)または返信用ハガキを持って直接**武蔵野プレイス生涯学習支援担当☎30-1901**へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込・当落確認(11月22日~30日)可。



遊びのミニ学校「親と子が一緒に体験する手作り教室」

①料理教室「ガパオライスほか」:12月7日(土)午前10時~午後0時30分。12組。1200円②洋菓子教室「クリスマスケーキ」:12月14日(土)午前10時~午後0時30分。12組。1700円③造形教室「ペーパーキャンドル」:12月21日(土)午前10時~正午。20組。500円/**【共通】**市内在住・在学の小学生と保護者2名1組/初参加者優先し超えた場合抽選/参加者以外入室不可/**【申・問】**11月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、子の氏名[ふりがな]、学校名・学年、性別も明記)または返信用ハガキを持って直接**市民会館☎51-9144**へ。



パパと子講座「パパと一緒に遊びながら体幹トレーニング」

12月1日(日)午前10時~正午/総合体育館軽体操・ダンス室/市内在住・在園の3~5歳児と父親(母親の参加原則不可)/30組(超えた場合抽選)/パパと子どもで楽しく体幹トレーニング/川島圭一(NSCA公認パーソナルトレーナー)/無料/動きやすい服装で、飲み物を持参/**【申・問】**11月11日までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、子の氏名[ふりがな]・生年月日も明記、電話申し込み不可)で**〒180-8777 子ども政策課☎60-1239、FAX51-9417**へ。市ホームページから申し込み可/結果は11月22日ごろまでに通知。



子育て支援事業 子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています/特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親/定員のあるものは申込順/無料/**【申・問】**市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。**☎**は事前に電話。**☎**印は事前に電話または直接各施設へ。**☎**は各ホームページなどから申し込み/**【問】**詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

コミセン

親子ひろば 午前10時~11時30分(ゆとりえは午前10時30分~正午/西部は午前10時30分~午後0時30分)/中止は前日(土・日曜、祝日の場合はその前の平日)までにすくすくナビ、市フェイスブックでお知らせ/0歳~未就学児と保護者/スタッフや地域の方たちと情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば。
*côlâboño コミセン親子ひろば(共助による子育てひろば事業)
◎コミセン以外の所へ出張しています
【申・問】当日、直接会場へ/**【問】**子ども政策課☎60-1239

コミセン	日程	担当・運営団体
吉祥寺東	11/8(金)	0123吉祥寺
本宿 *	11/4(振休)・18(月)	さんりんしゃの会
吉祥寺南町 *	11/1・15(金)	吉祥寺南町コミュニティ協議会
ゆとりえ *◎	11/8(金)	
御殿山	11/12(火)	0123吉祥寺
吉祥寺西	11/26(火)	
吉祥寺北 *	11/9(土)・22(金)	サニーママ武蔵野
けやき	コミセン工事のため休館	0123はらっぱ
中町集会所 *	11/8(金)・25(月)	いずみの会
西久保 *	11/11・25(月)	西久保コミセンひろばピノキオ
緑町	11/28(木)	0123はらっぱ
八幡町 *	11/2(土)・20(水)	はちコミほんわか隊
関前	11/27(水)	0123はらっぱ
西部 *	11/12・26(火)	
武蔵境自動車教習所 *◎	11/10(日)	境おやこひろば
境南	11/6・13(水)	桜堤児童館
桜堤	コミセン工事のため休館	

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。<http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4/>**【問】**秘書広報課☎60-1804



保育園

【申・問】11月1日から各保育園へ(平日午前10時~午後4時)定員のある園もあります

会場	日程	時間	プレママ	あかちゃん
南保育園	11/11(月)	午前9時45分~10時45分	◎	◎
北町保育園	11/13(水)	午前10時30分~11時30分	◎	◎
吉祥寺保育園	11/14(木)	午前10時~11時	◎	◎
千川保育園	11/15(金)		◎	◎
西久保保育園	11/20(水)		◎	◎
境南保育園	11/7(木)		◎	◎
境南第2保育園	11/14(木)		◎	◎
境保育園	11/20(水)		◎	◎

保育園であそぼう 保育園に通っていない未就学児の親子/**【申・問】**電話で各園へ(月~金曜午前10時~午後4時)

保育園	事業名	日程	時間/費用	対象
北町	見学会	11/8(金)	予約時にお伝えします	5組
	保育園であそぼう(離乳食講座)	11/20(水)	午後1時15分~2時15分	7カ月~1歳児
精華第一	一緒に遊ぼう(2歳児クラス)	11/12(火)	午前9時30分~10時30分	平成28年4月~29年3月生
	一緒に遊ぼう(1歳児クラス)	11/19(火)	午前9時30分~10時30分	平成29年4月~30年3月生
東	いっしょにあそぼう	11/14(木)	午前10時~11時	1歳3カ月児~
	離乳食講座	11/15(金)	午後1時15分~2時15分	4~10カ月の親子/5組程度
キッズガーデン武蔵野関前	リトミックで遊ぼう	11/11(月)	午前10時30分~10時50分	2歳児
精華第二	一緒にあそびましょう(公園へお散歩)	11/19(火)	午前9時30分~10時30分	2歳児(平成28年4月~29年3月生)
ひまわり	一緒に遊ぼう	11/6(水)	午前9時50分~11時	1歳児(平成29年4月~30年3月生)の親子/1組
	お店屋さん	11/14(木)	午前10時~11時	1歳児~
	野菜の収穫体験	11/20(水)	午前10時~11時/実費(予約時にお伝えします)	1歳児(平成29年4月~30年3月生)
グローバルキッズ武蔵境園	お店屋さんごっこ	11/7(木)	午前10時~10時45分	1歳児~
境	1歳のひろば(リズム運動)	11/8(金)	午前10時~11時	1歳児(平成29年4月~30年3月生)
	1歳のひろば	11/14(木)	午前10時~11時	平成29年10月~30年11月生
境南	ほっとタイム	11/15(金)	午後1時15分~2時15分	0歳児
	一緒に遊ぼう(砂遊び)	11/19(火)	午前9時45分~10時45分	1歳児~
境南第2	誕生会	11/20(水)	午前9時30分~10時	未就学児と親

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴/**【申・問】**特に記載のないものは当日、直接会場へ/**【問】**同館☎53-2206(月~土曜午前9時30分~午後5時)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分~午後5時/1階ホールは午後4時~5時、小学生のみ利用/2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

ちびっこランドオー	11/1(金)午前10時30分~11時30分/1歳未満と保護者/わらべうたでスキップ、おしゃべりタイム
トランポリンの日	11/5・19(火)・7・14・21・28(木)/午前11時30分~正午/11/7(木)午後2時30分~3時/乳幼児と保護者
おはなしひろば	11/6(水)午前11時30分~正午/おはなしぱんだがやってくる/ぐーぐーらいぶ 11/11・18・25(月)・13・20・27(水)/午前11時30分~11時45分/乳幼児と保護者/絵本の読み聞かせ、てあそびほか
卓球教室	11/6(水)午後3時~4時/小・中学生/スポーツ指導員
ちびっこランドワン	11/8(金)午前10時30分~11時30分/1歳未満と保護者/わらべうたでスキップ、おしゃべりタイム
ローズカフェ@桜堤児童館	11/9(土)午前10時~正午/乳幼児と保護者、小・中学生/みんなでお宝発掘「おさがりフェスティバル」/子ども用の古着、絵本などの無料譲渡。無くなり次第終了
リフレッシュタイム	11/12(火)午前10時30分~11時30分/子育て中の保護者(子連れ可)/20名(市内在住者優先し申込順)/ピラティス/三井直美(健康運動実践指導士)/ 【申・問】 11/11午後5時までに電話または直接
子育て講座	11/29(金)午前10時30分~11時30分/子育て中の保護者(子連れ可)/ハイハイ・あるく・たつの大切さ/平沼勝也(理学療法士)
ちびっこランドニャン・3・シー	11/15(金)/午前10時・11時/各45分/2~4歳と保護者/各17名(市内在住者優先し申込順)/親子でリトミック/荻原めぐみ(天野式リトミック講師)/ 【申・問】 11/14午後5時までに電話または直接
ふたごみつごのつどい	11/20(水)午前10時~11時30分/多胎児育児をされている家族、プレママ、先輩ママ/多胎ならではの悩みを話したり、情報交換/出張おもちゃのぐるりん
おはなし玉手箱	11/25(月)午後3時30分~4時/乳幼児と保護者、小・中学生/素話「風の神と子ども」/語り:メルヘンの会
ゆう・遊・グーの日	11/26(火)午前10時30分~11時30分/乳幼児と保護者/じどうかんプレイランド
地域クラブ公開学習会	11/27(水)午前10時~11時30分/子育て中の保護者(子連れ可)/よみかかせを楽しもう/とよたかずひこ(絵本作家)

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています
ツイッター:https://twitter.com/musashino_hope
フェイスブック:<https://www.facebook.com/musashinocity>
【問】秘書広報課☎60-1804



子育て支援施設

運営団体:子ども協会 ☎36-0673

吉祥寺: 0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12 ☎20-3210 休館:日・月曜、祝日
はらっぱ: 0123はらっぱ 八幡町1-3-24 ☎56-3210 休館:金・土曜、祝日
いこつ: 境こども園いこつ 境4-11-6 ☎53-2312 休館:日曜、祝日
ぐるりん: おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート8号棟1階 ☎37-2016 休館:日・月曜、祝日

市内在住の方/3歳児対象事業は平成31年4月2日以降に4歳になった子ども対象/※託児:生後5カ月以上の希望者/☎1日(金)(はらっぱは4日(振休))から電話または直接各施設へ*いこつとは月~金曜午前9時~午後4時

事業名	日程・対象・内容	託児
ともだちみつけ ~赤ちゃんといっしょ	吉祥寺:11月5日・12日・19日(火)・28日(木) / 午後2時30分~3時 / 0歳~おおよそ1歳3カ月と親	不要
0123子育て談話室	吉祥寺:私の子育て、これでいいの? / 12月3日(火) 午前10時~11時30分 / 0~3歳児の親 / 15名 / 内田良子(心理カウンセラー)	◎※
食事講座	はらっぱ:賢く、優しく、丈夫なこどもに育てるための食と栄養 / 11月25日(月) 午前10時~11時30分 / 0~3歳児の親 / 30名 / 伊藤明子(赤坂ファミリークリニック院長) / 託児:30名(同室可)	◎※
0歳ひろば ~講師を迎えての講座	はらっぱ:赤ちゃんを楽しむミニシアター・わらべうたあそび / 12月4日(水) / ①午前10時~10時45分 ②11時~11時45分(①②同内容) / 0歳と親 / 15組 / 松岡木綿子(ミニシアターちっちゃなポケット主宰)	◎※
幼児安全法講習会	はらっぱ:12月12日(木) 午前10時~正午 / 0~3歳児の親 / 20名 / 日常に起こりやすい事故やけがの予防と応急手当・子どもの病気と受診時のポイント / 日本赤十字社東京都支部幼児安全法指導員/ストックング・大きめのハンカチを持参	◎※
冬のお楽しみ会 出演者募集	はらっぱ:12月4日(水) 午後2時30分、9日(月)・17日(火)・22日(日) 午前11時 / 1ステージ15~30分 / 歌・楽器演奏・ダンス・人形劇などボランティアで出演できる方 / グループ・個人は不問 / 時間や内容など応相談	◎
ふたご・みつごのつどい	【0123施設出張事業】市役所和室:11月21日(木) 午前10時~11時30分 / 多胎育児をされている家族のための集い。多胎ならではの悩みを話したり、情報交換など楽しく過ごしましょう。プレママ、先輩ママの参加も大歓迎。時間内の出入り自由 / ☎当日、直接会場へ / ☎0123吉祥寺	不要
おもちゃ病院の日	ぐるりん:おもちゃドクターによるおもちゃの修理 / 11月30日(土) 当日預かり午前10時~正午(修理が終わり次第連絡) / 1家族1点 / ☎事前預かりは21日から直接ぐるりんへ(30日に取りに来られる方のみ)	不要

講座・講習

講師の方などの敬称略

■ケアリンピック武蔵野2019講演会「2040年の武蔵野市と介護サービスの未来」

11月23日(祝) 午前10時~11時30分 / スイグホール / 170名(申込順) / 若い職員はこんな事業所に集まっている。介護サービスの現状と今後について / 岩名礼介(三菱UFJリサーチ&コンサルティング[株]) / 無料 / ☎11月8日までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、あればEメールアドレスも明記)で ☎180-8777 高齢者支援課 ☎60-1925、FAX51-9218、sec-kourei@city.musashino.lg.jpへ。

■ファミリー・サポート・センター サポート会員養成講座を開催

市役所802会議室(11月28日のみ801会議室) / 原則市内在住の満20歳以上の方 / 各40名 / 地域で子育ての支え合いの活動を行う会員組織です。サポート会員とは、講座を受けて、地域で子育てのお手伝いをしてくださる方です / 1科目から受講可 / 全日程修了者には女性労働協会の修了証を交付 / 2500円(テキスト代) / 詳細は市ホームページ参照 /

日	日時		内容
	日	時	
11月	25日(月)	午後2時~3時 3時~5時	オリエンテーション 保育の心
	26日(火)	午後1時~3時 3時~5時15分	子どもの遊び 生活へのケア
	27日(水)	午後1時~5時	小児看護
	28日(木)	午後1時~5時	心の発達
	29日(金)	午後1時~4時 4時~6時15分	栄養と食生活 障害のある子
12月	1日(日)	午後1時~3時	身体の発達と病気
	2日(月)	午後1時~3時 3時~6時15分	AED講習 事業について

☎30-8077



■消費生活講座「プロが教える手作りおせち料理」

12月3日(火) 午前10時~午後1時30分 / 二葉栄養専門学校(吉祥寺本町2-11-2) / 市内在住・在勤の方。子連れ不可。連名不可 / 32名(初参加者優先し超えた場合抽選) / 伊達巻き、紅白なます、田作り、栗きんとん、鯖の柚庵焼き、煮メなど(予定) / 杉浦良(同校調理師) / 2000円 / エプロン・三角巾・筆記用具・ふきん・台ふきん・上履きを持参 / 託児:1歳~未就学児、8名 / ☎11月8日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、年齢、性別、在勤者は勤務先、託児希望は子の氏名[ふりがな]・性別・生年月日も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接消費生活センター ☎21-2972へ。市ホームページから申込可。



■認知症サポーター 養成講座・ステップアップ講座

認知症を正しく理解しましょう / 【共通】申込順 / 無料 / ☎12月2日②12月10日までに高齢者支援課 ☎60-1846へ。

講座名	日時	場所	対象/定員	内容/講師
①養成講座	12月5日(木) 午後6時30分~8時	吉祥寺ナーシングホーム 集会室(吉祥寺北町2-9-2)	市内在住・在勤・在学の方 / 30名程度	認知症の基本的な知識、認知症の方への接し方、市の現状など。受講者にはサポーターの証であるオレンジリングを進呈 / 吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター職員
②ステップアップ講座	12月16日(月) 午後2時~4時	市役所 412会議室	認知症サポーター養成講座を受講された方 / 30名程度	テーマ「地域で何が出来るか考えてみよう」、サポーターとして地域でできることをグループで話し合い共有する

11月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。☎予約制 健康相談は、10頁に掲載

相談名	日時	相談場所	問
一般相談(市政に対する意見など)	月~金曜 9時~5時	市民活動推進課 ☎60-1921(予約専用)	
法律相談	☎月・水・金曜 10時~4時	☎60-1829	
人権相談	☎14日(木) 1時~4時	法律相談、税務相談は2週間前から予約開始。	
行政相談	☎14日(木) 1時~4時	人権相談、行政相談の予約は前日まで	
交通事故相談	☎7日・21日(木) 1時~3時30分	年金・社会保険・労務相談は当日、市役所1階ロビーへ	
税務相談	☎水曜 1時30分~4時30分		
年金・社会保険・労務相談	☎18日(月) 10時~4時		
法律相談(電話相談も可)	☎19日(火) 10時~4時		
障害者			
住宅改造相談	☎月~金曜 9時~5時	障害者福祉センター ☎55-3825	
歯科相談	☎6日(水) 29日(金) 1時~4時	保健センター 障害者福祉課 ☎60-1904	
くらし			
消費生活相談	☎月~金曜 9時~4時	消費生活センター ☎21-2971	
生活困窮に関する相談	☎月~金曜 8時30分~5時	生活福祉課 ☎60-1254	
住まいのなんでも相談室(空き家、耐震化、不動産・マンション)	☎木曜 9時~正午 1時~4時	住宅対策課 ☎60-1905	
高齢者等入居支援相談	☎月~金曜 9時~4時		
引きこもり相談	☎月・火・水・金・土曜 10時~6時	協同ネット ☎24-6491	
こころの健康相談	☎来所 ☎木曜 1時~4時	市民こころの健康相談室 ☎55-6003	
	☎電話 ☎木曜 10時~正午、1時~4時 第2・4土曜 10時~正午、1時~4時		
心の医療相談	☎☎	武蔵野三鷹地域センター	
アルコール相談	☎☎	多摩府中保健所 ☎042-362-2334	
思春期相談	☎☎		

相談名	日時	相談場所	問
高齢者			
高齢者なんでも電話相談	☎365日 24時間	☎36-2123(相談専用電話)	
認知症相談*来所相談(電話相談はありません)	☎6日(水) 10時~正午 ☎14日(木) 1時~3時 ☎20日(水) 1時~3時	ゆとりえ 市役所 吉祥寺ナーシングホーム	高齢者支援課 ☎60-1846
総合相談	☎来所 ☎月~金曜 9時~5時		福祉公社 ☎23-1165 (電話相談は随時)
法律相談	☎☎第4水曜 1時~4時		教育支援センター ☎60-1899
教育相談	☎☎月~金曜 9時~5時		帰国・外国人教育相談室 ☎54-8626
子育てに関する総合相談	☎来所・訪問 ☎月~金曜 8時30分~5時		子ども家庭支援センター ☎55-9002 ☎0120-839-002
発達に関する相談	☎☎月~土曜 8時30分~夜10時		ハビット ☎55-8510
若者サポート相談	☎☎月・火・水・金・土曜 10時~6時		協同ネット ☎24-6491
ひとり親家庭相談	☎☎月~金曜 9時~5時		ひとり親支援担当 ☎60-1850
女性			
女性総合相談	☎☎第1土曜 1時~3時50分 ☎第2金曜 夜6時~8時50分 ☎第4火曜 9時~11時50分		男女平等推進センター ☎37-3410
女性法律相談	☎☎第1土曜 9時30分~正午		
外国人			
外国人相談	☎英語・日本語 ☎火~土曜 9時~5時 ☎中国語 ☎水・金・土曜 10時~5時 ☎第3木曜 2時~4時 ☎ヒンディ・タミル・ドイツ・ロシア・ノルウェー・スペイン語 ☎		国際交流協会 ☎56-2922 ☎お問い合わせください
外国人・法律・心理相談	☎☎第4土曜 1時~4時		
ボランティア相談	☎☎火~土曜 9時~5時		ボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170
創業支援	☎☎水曜 10時~4時		生活経済課 ☎60-1832
経営相談(創業含む)	☎☎月~金曜 9時~5時		商工会議所 ☎22-3631
野外活動相談	☎☎15日を除く毎日 9時~5時		野外活動センター ☎54-4540

ゆとりえ在宅介護・地域包括支援センター: 吉祥寺南町4-25-5 / 吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター: 吉祥寺北町2-9-2 / 教育支援センター: 大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37) / 帰国・外国人教育相談室: 四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41) / ハビット: 緑町2-6-8みどりのこども館内 / 協同ネット: 御殿山1-6-8ムサシヤビル1階 / 市民こころの健康相談室: 中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階 / 武蔵野三鷹地域センター: 西久保3-1-22

子育て施設

【保育園】●南 ☎48-1501 ●吉祥寺 ☎51-5206 ●境 ☎53-1783 ●境南 ☎32-2443 ●東 ☎21-2495 ●北町 ☎21-6681 ●千川 ☎51-8478 ●境南第2 ☎32-8167 ●桜堤 ☎52-4671 ●武蔵野赤十字 ☎52-3298 ●まちの保育園 吉祥寺 ☎38-8260 ●ありんこ ☎54-1356 ●精華第一 ☎54-3854 ●精華第二 ☎38-7352 ●西久保 ☎51-5307 ●ふじの実 ☎55-2525 ●ニチキッズ武蔵野やはた ☎60-2015 ●キッズガーデン武蔵野関前 ☎38-6825(38-6867) ●武蔵境コスモ ☎55-8686 ●グローバルキッズ武蔵境 ☎51-2242 ●マミー 吉祥寺東 ☎27-5541 ●ういず 吉祥寺第一 ☎27-1565 ●ういず 吉祥寺第二 ☎27-5468 ●ひまわり ☎56-8732 ●境南すみれ ☎30-9581 ●武蔵野もみじの森 ☎38-8611 ●このえ武蔵境 ☎27-8550 ●中町すみれ ☎38-6220 【その他】 ●境こども園 ☎53-2312 ●桜堤児童館 ☎53-2206

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌閉庁日 *市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

子ども講座・講習

■どうしよう?これからの子ども の成長と進路

12月8日(日)午前10時30分～正午/武蔵野プレイスペースC/ひとり親家庭の保護者、その予定のある方/30名(申込順)/佐藤洋作(文化学習協同ネットワーク代表理事)/小・中学生を対象としたフリースペースあり/無料/託児:3カ月～未就学児、5名(申込順、11月28日まで要申込)/**申・問**ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、託児希望は子の氏名[ふりがな]・参加当日の月齢も明記)または電話で**子ども家庭支援センター**☎60-1850、FAX51-9417、cnt-kodomokatei@city.musashino.lg.jpへ。

■男性のための料理講習会「鍋物 ～和風・洋風・中華風」

11月28日、12月5日・12日(木) / 全3回/午前10時30分～午後1時30分/吉祥寺南町コミセン/市内在住で60歳以上の男性/10名(参加回数の少ない方優先し超えた場合抽選)/市協栄養士(高齢者食事学研究会)/1800円(3回分材料費)/**申・問**11月14日までに**高齢者支援課**☎60-1846へ。



■子育て支援講座「子育てでイライラするのはどうして?」

11月25日(月)午前10時～正午(開場9時30分)/市役所811会議室/小学校低学年くらいまでの子の保護者、関心のある方/80名(先着順)/鈴木眞理(公認心理師)/無料/託児:6カ月～未就学児、20名(超えた場合抽選)、11月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記)で教

■就職支援セミナー「知っておきたい!パートタイムで働くときの基礎知識」

11月29日(金)午後1時30分～3時45分/スイングレインボーサロン/100名(申込順)/横山玲子(社会保険労務士)/無料/託児:1歳～未就学児、8名(セミナー申込後、生活経済課☎60-1832へ)/主催:武蔵野・三鷹市、ハローワーク三鷹、わくわくサポート三鷹/**申・問**11月1日からハローワーク三鷹☎47-8617へ。

■森の市民講座「森の素材で作るクリスマスリース」

12月1日(日)午前10時30分JR二俣尾駅改札集合・午後4時ごろ解散/二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館(青梅市二俣尾4-1115)/4歳以上の市内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)/25名(超えた場合抽選)/東京の森の現状の話、森の散策など/汚れてもよい長袖・長ズボン、履きなれた靴、帽子で、昼食を持参/協力:エンジョイ・フォレスト女性林研/**申・問**11月18日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名、小学生以下は年齢・保護者氏名も明記)で〒180-8777緑のまち推進課☎60-1863へ。



育支援センター(〒180-0001吉祥寺北町4-11-37)へ/**問**当日、**直接会場**へ/**問**教育支援センター☎60-1899、FAX60-1922、ofc-edu-shien@city.musashino.lg.jp

■聴覚障害者教養講座「手話言語条例について～多様な言語の共生社会を」

11月9日(土)午後6時30分～8時30分(開場6時)/武蔵野プレイスペースフォーラム/130名(先着順)/田原直幸(東京都聴覚障害者連盟副会長)/無料/手話通訳・要約筆記あり/共催:市聴覚障害者協会・市教育委員会/**申**当日、**直接会場**へ/**問**武蔵野プレイスペース生涯学習支援担当☎30-1901、FAX30-1960



■市民会館「市民講座」魅惑の若冲～代表作「動植綵絵」全30幅を読む

12月7日・14日・21日(土)/午後2時～4時/同館集会室/市内在住・在勤・在学で全回出席できる方/90名(超えた場合抽選)/斎藤陽一(美術史研究家)/無料/**申・問**11月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照)で郵送または返信用ハガキを持って**直接市民会館**☎51-9144へ。

■老壮シニア講座「芥川龍之介や太宰治を朗読で楽しもう」

11月6日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)/スイングホール/180名(先着順)/長谷川葉月(俳優)/無料/**申**当日、**直接会場**へ/**問**武蔵野プレイスペース☎30-1901、老壮連合会・近藤☎52-3384



■伝わる・集まる・共感されるチラシのコツ

12月7日(土)午後1時～5時30分/武蔵野プレイスペースC/NPOの広報初心者/24名(申込順)/団体の活動内容が伝わり、相手に共感してもらえるチラシのコツを作成しながら学ぶ/谷浩明(杉並区広報専門監)/2000円/**申・問**Eメール(3頁の申込要領参照)、電話または**直接武蔵野プレイスペース市民活動支援担当**☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jpへ。



■どう減らす?使い捨てプラスチック～武蔵野アクションプランを考えよう

11月24日(日)午後1時30分～4時30分/武蔵野プレイスペースフォーラム/50名(申込順)/市民活動団体企画講座。プラスチック削減

の必要性を考える講演とワークショップ/瀬口亮子(水Do!ネットワーク)/無料/**申・問**Eメール(3頁の申込要領参照)、電話または**直接武蔵野プレイスペース市民活動支援担当**☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jpへ。

■引きこもりサポート事業「それいゆ」家族セミナー

11月16日(土)午後2時～4時30分/総合体育館大会議室/不登校・引きこもりなどの悩みをもつ家族など/若者と考える「ルールをはずれた時に必要なものって?」～立ち止まってもまた歩き出せる社会へ/文化学習協同ネットワークむさしの・みたか事業部スタッフ、協同ネットに関わる若者たち/無料/主催:武蔵野市/**申**当日、**直接会場**へ/**問**文化学習協同ネットワーク☎24-6491

スポーツ

■市民体育祭 ソフトテニス

12月15日(日)午前9時/予備日:22日(日)/成蹊大学テニスコート(吉祥寺北町3-10-13)/市内在住・在学の中学生/10円(保険料)、市内在住および在学の中学生は無料/詳細は<http://musashino-taikyo.jp/>参照/**申・問**11月20日～29日に**直接体育協会**☎55-4119へ。



■野外活動センター☎54-4540、FAX51-9810、<http://www.musashino.or.jp/>

◎アウトドアカレッジ～クラフト

12月7日(土)午前10時～午後4時/二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館(青梅市二俣尾4-1115)/サポートスタッフ登録者または興味のある18歳以上の方(高校生不可)/20名(登録者優先し超えた場合抽選)/最少催行6名/外遊びの工夫。創作心をくすぐるクラフトを紹介/国際自然大学校/登録者2550円、一般4280円/昼食を持参/**申・問**11月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名・学年も明記。電話申し込み不可)または**直接野外活動センター**へ。ホームページから申込可

*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

● スポーツ関連のお知らせ ●

○11月の市民スポーツデー

11月17日(日)午後1時～4時/市立小学校の校庭・体育館(上履きを持参)を一般開放/開放する小学校:第四・大野田・境南・井之頭・関前南(校庭のみ)/特別イベント…第四小:グラウンド・ゴルフ、ポッチャ体験、井之頭小:ポッチャ(いずれも午後1時30分～3時30分)/**問**生涯学習スポーツ課☎60-1903

○武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(12月)

午前9時～午後5時:1日(日)・7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日・22日(日)、午後1時～5時:21日(土)、年末年始休場:29日(日)～令和2年1月3日(金)/**問**総合体育館☎56-2200



武蔵野市Sports for All情報 Monthly News

月に一回、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会などに関する情報、市の関連イベントなどをお知らせします/**問**企画調整課オリンピック・パラリンピック担当☎60-1970



イベント

講師の方などの敬称略

■武蔵野プレイス「ぶらっとプレイス」

①今宵、ジャズを肴に楽しい時間を：11月21日(木)午後7時30分～9時。40名。ジャズの楽しみ方や魅力・歴史を学ぶ講座。泉秀樹(ジャズ評論家)。800円(ワンドリンク付き)②市民活動団体プレゼンツ体験型講座・ワークショップ：11月30日(土)午前10時30分～11時30分(予定)。塗り絵などで触れる江戸の暮らし。500円③武蔵境産「一味唐辛子」×日本のたからもの「和ハーブ」で自分だけのオリジナル七味唐辛子を作ろう：12月10日(火)午前10時30分～正午。30名。木内康代(和ハーブ協会認定和ハーブ・シニアフードディレクター)。500円。託児：3カ月～未就学児、5名(申込順、1000円、子連れ受講不可)／【共通】先着順／同館ギャラリー／詳細は<http://www.musashino.or.jp/>参照／**■**当日、直接会場へ(③託児希望は11月30日までに電話または直接同館生涯学習支援担当へ)／**■**武蔵野プレイス生涯学習支援担当 ☎30-1901

■「武蔵野の農業を知ろう」

農家見学会

11月16日(土)午前8時50分／小雨実施／JA東京むさし武蔵野支店(西久保1-18-10)集合・正午ごろ解散／マイクロバス使用／市内在住の方／20名(超えた場合抽選)／市内の農家の見学と農業者との交流／無料／**■**問11月7日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、生年月日も明記)で ☎180-8777 生活経済課 ☎60-1833、FAX51-9408、sec-seikei



@city.musashino.lg.jpへ。

■Musashinoごちそうフェスタ

市内の飲食・食品店で「食べ歩き」「買い歩き」を楽しむグルメイベント／11月1日(金)～30日(土)／参加店での特典のほか、抽選で景品が当たるスタンプラリーも同時開催／スタンプ台紙を兼ねた参加店紹介冊子：商工会議所、観光機構、市役所案内などで配布。詳細はhttps://www.gnavi.co.jp/prt/mg_festa/参照／**■**商工会議所 ☎22-3631



ありがとうを光にのせて

今年もイルミネーションが市内3駅前で輝きます

問生活経済課 ☎60-1832

駅名	点灯式・イベント	点灯期間	問
吉祥寺	11月3日(祝)午後5時30分／北口駅前広場／藤村女子中学・高校ハンドベル、プロジェクションマッピング、カウントダウン、ヤマノトラペットオールスターズ演奏など	令和2年11月13日(祝)まで	吉祥寺イルミネーション実行委員会(商工会議所内) ☎22-3631
三鷹	11月14日(木)午後6時／北口交番横／第一中合唱団による合唱、カウントダウンなど	1月31日(金)まで	中央地区商店連合会 ☎50-0828
武蔵境	11月2日(土)午後5時／北口駅前広場／亜細亜大吹奏楽部演奏、カウントダウンなど	1月26日(日)まで	武蔵境商店会連合会 ☎32-6554



写真提供：文伸

キラリナ京王吉祥寺壁面で「プロジェクションマッピング」開催

11月3日(祝)～16日(土)／午後5時～10時／吉祥寺にゆかりのある人気キャラクターがまちの多彩な魅力を紹介。初日は点灯式とコラボレーションします／同時開催の回遊イベントあり／共催：武蔵野市／**■**ネクストローカル ☎27-1395



公益財団法人 **武蔵野生涯学習振興事業団**

設立30周年記念3館合同イベント

広がれ 自分。新発見!



スポーツや学習・交流などの生涯学習活動の環境づくりに取り組んでいる同事業団は、11月で設立30周年を迎えます。同事業団が運営する「総合体育館」「吉祥寺図書館」「武蔵野プレイス」が、30年分のありがとうの気持ちを込めてコラボレーションします。「いつもの世界が、ちょっと違って見えてくる。」そんなすてきな「はっけん」が見つかる記念イベントをお届けします／**■**武蔵野プレイス生涯学習支援担当 ☎30-1901、総合体育館 ☎56-2200、吉祥寺図書館 ☎20-1011



キノ・イグルーによる上映会「体育館でごろ寝シネマ」

11月2日(土)午後7時20分～8時30分(受付7時)／総合体育館サブアリーナ／150名(先着順)。中学生以下は保護者同伴／子どもから大人まで楽しめる5～10分の短編映画。解説あり。「オーレ・エクセルインモーション」「キートンのセブンチャンス」など。フードトラック来場／無料／**■**当日、直接会場へ



キノ・イグルー

11月1日(金)～24日(日)のイベント

3館めぐってありがとうスタンプラリー

総合体育館、吉祥寺図書館、武蔵野プレイス入口付近／3館全部集めると各施設の受付で「おかげさまでこれからもプレゼント」がもらえます。プレゼントが無くなり次第終了。

常設展「みんなであつこう！〇〇物語～見て・さわって・ひらめいて！」

利用者参加型の展示。総合体育館、吉祥寺図書館、武蔵野プレイスに関連するキーワードを使って、自由に話を作ります。

MIA創立30周年記念 武蔵野の国際交流まつり2019

11月17日(日)午前11時～午後4時30分(入場4時まで)／スイング／詳細は<https://musashino-ifes.com/>参照／**■**国際交流協会 ☎36-4511

あなたのまちの 国際協力・国際交流

各団体のパネル展示、活動紹介、活動地の雑貨やお菓子販売など



多文化カフェ

アメリカ、韓国、インド、スリランカ、ペルーなどの食べ物販売。イートインコーナーあり



リアルMIA体験

外国人のための地域医療グループによるワークショップ、「世界を知ろうマレーシア・ベトナム編」、日本語コースの外国人との交流、外国人のための防災(多言語防災パネル展、防災グッズの展示・販売など)



多文化体験ミュージアム

中国・タイ・インド出身者による民族衣装試着体験、缶バッジ作り、毛糸玉・リボンの飾り工作、切り絵、墨絵体験など



多文化ホール

体験型多文化ステージ外国人発表会：午後1時～4時30分(開場0時50分)。和太鼓演奏・体験、ペルー舞踊(KUNTUR[クントゥル])など



*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日

イベント

文化事業団

事務局(市民文化会館内☎54-8822)
☎:「アルテ友の会」会員割引料金
㊤:25歳以下割引(要証明、枚数限定、友の会割引なし)

- 公会堂.....吉祥寺南町1-6-22☎46-5121
吉祥寺美術館.....吉祥寺本町1-8-16F&ビル7階...☎22-0385
吉祥寺シアター.....吉祥寺本町1-33-22.....☎22-0911
かたらいの道 市民スペース.....中町1-11-16武蔵野タワーズ1階...☎50-0082
芸能劇場.....中町1-15-10...☎55-3500
市民文化会館.....中町3-9-11☎54-8822
スイングホール.....境2-14-1☎54-1313
松露庵.....桜堤1-4-22☎36-8350

アフターステージワークショップ

「ふりかえり」リーディング ティーファクトリー「ノート」

11月24日(日)午後2時/吉祥寺シアター/18歳以上の方/20名/川村毅/500円/㊤㊦11月5日午後3時までに吉祥寺シアターホームページへ



アグネス吉井

身体表現ワークショップ

11月30日(土)

午後1時・4時/

各20名/吉祥寺

シアター/各500

円/㊤㊦吉祥寺シアターホーム

ページ

円盤に乗る派

◎演劇ワーク

ショップ:12月4

日(水)・5日

(木)。午後2時。18歳以上の方。10

名。1000円。◎新作ワークインプ

ロgress(公開創作):12月6日

(金)午後1時~4時。無料/【共通】

吉祥寺シアター/㊤㊦吉祥寺シ

アターホームページ

劇団SCOT「サド侯爵夫人(第二幕)」

12月13日(金)~21日(土)/吉



祥寺シアター

/演出:鈴木

忠志/作:三

島由紀夫/全

席指定一般2000円、㊤・市民(在

勤・在学者含む)1800円



Table with 7 columns: 開演日時, 12/13(金), 14(土), 15(日), 19(木), 20(金), 21(土). Rows for 午後3時 and 午後7時.

瀧川鯉八・立川吉笑 落語・二人会

令和2

年2月3

日(月)午

後7時開

演/芸能

劇場/瀧川鯉八(=写真左)、立川

吉笑(=写真右)/全席指定2300

円、㊤2000円、㊦1000円



ミュンヘン交響楽団

3月19日(木)午後7時開演/市民文化会館大ホール/
ベートーベン:交響曲第3番「英雄」、メンデルスゾーン:
バイオリン協奏曲/ジュリアン・ラクリン(指揮、バイ
オリン)/全席指定S席8500円、㊤7500円、A席7500
円、㊦6500円、㊧1000円(S・A席ともに)



Table with 2 columns: 公演名, 発売日. Includes details for tickets and performance dates.



市内の地域安全情報

●武蔵野警察署 ☎55-0110

1~9月の市内の特殊詐欺(振り込め
詐欺など)の被害件数は41件、被害額
は約6200万円です。都内では「還付金
詐欺」の被害が昨年比で大幅に増加し
ています。犯人は電話で市役所職員な
どを装い、「医療費の還付金がある」な
どと言ってATMに誘導し、ATMを被
害者に操作させて、被害者が気付かな
いうちに犯人の口座にお金を振り込ま
せれます。還付金がATMから支払われ
ることは絶対にありません。このような
電話があった場合はすぐに110番通報
してください。

●武蔵野消防署 ☎51-0119

11月9日~15日に秋の火災予防運
動が実施されます。この運動は、市民の
皆さんに防火防災に関する意識や防災
行動力を高めていただくことにより、
火災の発生を防ぎ、万一発生した場合
にも被害を最小限にとどめ、火災から
尊い命と貴重な財産を守ることを目的
としています。最近市内では、電気に起
因する火災が多く発生しています。蛍
光灯の点灯状態が悪くなっていない
か、差し込みプラグはコンセントと緩
みがないかなど確認しましょう。

○令和元年9月中の災害件数
火災・救助など45件、救急721件

ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込み
の際は、必ず行事名、住所、氏
名(ふりがな)、電話番号を明記
してください。●申し込みや問
い合わせは直接各記事の㊤㊦
へ。市内施設の住所は頁下の欄
外や11頁を参照。●講師の方な
どの敬称略

◆講座・講習・イベント◆

■シルバー人材センター
会員製作手芸品・小物の展示販
売/第1・3木曜(11月7日・21
日)午前10時~午後3時。雨天・
強風時は第2・4木曜/市役所正
面玄関前/㊤㊦同センター☎55-
1231

■高齢者総合センター「茜雲フェ
スタ」コンサート&お茶会
11月7日(木)/◎午後のラグ
ジュアリーコンサート:午後1時
~2時30分。市内在住で4月1日現
在60歳以上の方。150名。伊藤熱・
長谷川学(ギター)、渡辺清香(エ
レクtron)。「禁じられた遊び」
「イパネマの娘」スターウォー
ズ」ほか◎茶会(抹茶):午後2時
~3時30分(菓子が無くなり次第
終了)/【共通】無料/㊤㊦当日、直
接会場へ/㊤㊦同センター☎51-
1975(日曜、祝日を除く)

■アートの祭典TERATOTERA
祭り2019「選択の不自由」
11月8日(金)~10日(日)/午前
11時~午後6時/三鷹駅周辺9
カ所/現代美術家やダンサーに
よる街中でのアート展示、パ
フォーマンスの祭典/無料/詳
細はhttp://teratoterajp/参照

/㊤TERATOTERA事務局☎
090-4737-4798

■家族介護者教室「介護者のた
めの在宅介護の環境作り」

11月8日(金)午後1時30分~3
時/吉祥寺本町在宅介護・地域
包括支援センター(吉祥寺本町
4-20-13)/在宅介護している
方、関心のある方/15名/堀家
京子(住宅改修・福祉用具相談支
援センター作業療法士)/100
円/㊤㊦前日までに吉祥寺本
町在宅介護・地域包括支援セン
ター☎23-1213へ。

■ドキュメンタリー「愛と法」
上映会 in 武蔵野

11月9日(土)午後1時30分~4
時30分/男女平等推進セン
ター会議室/47名(市内在住・在
勤・在学の方優先し申込順、空き
があれば当日参加可)/大阪の
ゲイ弁護士カップルの仕事と日
常を描く/無料/㊤㊦共同参
画むさしの・三上☎090-3906-
6880、HDA00343@nifty.ne.jp

■おとばサロン「ボードゲーム~
家にあるもので気軽に楽しむ」

11月9日(土)午後2時~4時/市
民社協議室/シニアの男女/
20名(申込順)/身近なもので
できるゲーム体験/確氷美香/
㊤㊦ボランティアセンター武
蔵野☎23-1170、FAX23-1180、
vcm@shakyou.or.jp

■糖尿病予防フェスタ

11月10日(日)正午~午後4時/
武蔵野赤十字病院/医療相談、
栄養相談、フットケア、講演会な
ど/無料/㊤㊦当日、直接会場へ
/㊤㊦同病院医療連携センター☎
32-3111

■講演会「排泄(排便)トラブルの対応方
法~食べることから出すことまで」

11月12日(火)午前10時~正午
/市役所811会議室/160名(申
込順)/無料/㊤㊦住宅改修・
福祉用具相談支援センター☎
51-1974

■亜細亜大学公開授業
街づくり未来塾Ⅱ

11月12日、12月3日・24日、令和
2年1月21日の火曜(全4回)/午
後2時30分~4時/同大学5号館
526教室(境5-8)/まちを知り、
住み続けられるまちの未来像を
描く/佐藤留美(NPObirth事務
局長)、松井隆雄(カフェ・フェル
マータ経営者)、牛田守彦(武蔵野
の空襲と戦争遺跡を記録する会
代表)、邑上守正(同大学客員教
授)/無料/㊤㊦当日、直接会場へ
/㊤㊦同大学学生センター☎36-
2469、chiiki@asia-u.ac.jp

■健康生活支援講習スマイル教室~フ
レイル予防で健康寿命をのばそう

11月13日(水)/①午前10時②
午後2時/武蔵野赤十字病院ア
トリウムパンジー/各10名/イ
ンフルエンザ・肺炎に負けない身
体、正しく知って感染予防/無
料/㊤㊦当日、直接会場へ/㊤㊦同
病院医療社会事業課☎32-3111

■おいじたく講座

11月13日(水)午後1時30分~3
時/福祉公社会議室/20名(申
込順)/エンディングノートを書
いてみよう/無料/㊤㊦福祉
公社☎23-1165

■市老人クラブ連合会

◎健康ウォーキング講習会:11
月14日(木)午前10時(受付9時
30分)。雨天中止。昭和記念公園

西立川口集合~屋ごろ園内解
散。100名(先着順)。無料。運動
のできる服装で、飲み物を持参。
㊤11月8日までに電話で。◎男
性のためのそば打ち体験教室:
11月20日(水)午前10時(受付9
時45分)。西久保コミセン調理
室。男性。12名(超えた場合抽
選)。500円。㊤11月11日(必着)
までに往復ハガキで。◎フラ
ワーアレンジメント講習会:①
12月5日(木)。午前11時、午後1
時・2時30分。市民社協議室②
12月7日(土)。午前10時30分、
正午。スイングスカイルーム。各
20名(超えた場合抽選)。各1500
円。花ばさみ・持ち帰り用袋を持
参。㊤11月15日(必着)までに往
復ハガキ(希望日・時間も明記、
時間調整する場合あり)で/【共
通】市内在住で60歳以上の方/
㊤㊦市民社協☎23-0701

■ひまわりママの
「0・1・2歳児の親子集まれ!」

11月14日(木)午前10時~11時
/スイングレインボーサロン/
0~2歳児と親/10組(申込順)/
絵本読み聞かせ/山本全(絵本
歌い聞かせ師)/無料/㊤㊦11
月1日から保育サービスひまわ
りママ☎32-3322(午前10時~
午後5時)へ。

■成蹊大学特別講演会

11月15日(金)午後3時~4時30
分/成蹊学園本館大講堂(吉祥
寺北町3-3-1)/2020からはじ
まるTOKYOへ~スポーツボラ
ンティアの役割/二宮雅也(文
教大学准教授)/無料/詳細は
成蹊大学ボランティア支援セン
ターホームページ参照/㊤㊦当

日、直接会場へ/㊤㊦同大学同セ
ンター☎37-3448

■ボラカフェ~ボランティアを
見て、体験して、楽しもう

11月17日(日)午前11時~午後
3時/藤村女子中学・高等学校
(吉祥寺本町2-16-3)/ボラン
ティア団体によるミニステー
ジ、ボランティア体験コーナー、
手作り品などの販売ブース、
ポッチャ体験コーナーなど/無
料/㊤㊦当日、直接会場へ/㊤㊦ボ
ランティアセンター武蔵野☎
23-1170、FAX23-1180、vcm@
shakyou.or.jp

■知的障害者の中年期以降の
親なき後の生活設計

11月27日(水)午前10時~正午
(受付9時30分)/市役所811会
議室/120名(申込順)/地域で
安心して幸福に暮らすためには
何が必要か/綿祐二(睦月会理
事長)/山彦の会会員無料、その
ほか100円(資料代)/主催:心
身障害児・者を持つ親の会山彦
の会/後援:武蔵野市、(社福)武
蔵野、武蔵野千川福祉会/㊤㊦
ファクスまたは電話で山彦の
会・中山☎・FAX54-9703へ。

■市内で見かける「地域社協」
「福祉の会」を知る会

11月30日(土)/①午前10時30
分~午後0時30分②2時~4時③
6時~8時(①~③同内容)/武蔵
野プレイスペースC/各25名
(先着順)/市内13地域にある地
域社協・福祉の会についての説
明/無料/詳細はhttp://
www.shakyou.or.jp/参照/
㊤㊦当日、直接会場へ/㊤㊦市民社
協☎23-0701

図書館

文中の敬称略

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 http://www.library.musashino.
●吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011 tokyo.jp/
●武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900 携帯電話版は末尾に m/ を

中央:1日(金)・6日(水・館内整理日)・8日・15日・22日・29日(金)
*4日(振休)は午後5時まで開館。
11月の休館
吉祥寺:6日(水)・11日(月)~15日(金)は特別整理休館・20日・27日(水)
武蔵野プレイス:6日・13日(水)・18日(月)~22日(金)は特別整理休館・27日(水)
*特別整理休館中は図書館以外は開館しています(20日[水]を除く)。
特別整理休館:原則としてその館の資料の取り寄せはできません。予約資料の取置期間は特別整理の日数分延長されますので、受取館の開館後にお借りください。

どっきんどようび

11月9日(土)午後2時(開場1時45分)吉祥寺図書館まなびとつどいのへや/幼児・小学生と保護者/50名(先着順)/おしばい「ぞうれっしゃがやってきた」(約40分)/劇団青☆組/無料/当日、直接会場へ/☎吉祥寺図書館

ブックスタート人形劇

11月10日(日)午後2時30分~3時30分(開場2時15分)中央図書館視聴覚ホール/乳幼児と保護者/70名(先着順)/公演:人形劇団オフィスやまいも「人形バラエティショウ」/無料/当日、直接会場へ/☎中央図書館

シネマプレイス~夜の映画会

11月15日(金)午後8時(開場7時45分)武蔵野プレイスフォーラム/中学生以上/100名(先着順)「ハープ&ドロシー アートの森の小さな巨人」(2008年、アメリカ作品、87分、カラー、英語[日本語字幕]、監督:佐々木芽生)/無料/当日、直接会場へ/座布団・クッションなど持参可、自転車の方は駐輪場混雑のため時間に余裕をもってご来館ください/☎武蔵野プレイス



発売元:株式会社M.M.C. ムービーマネジメントカンパニー

文庫連 秋の催し 講演会

11月17日(日)午前10時30分~午後0時30分/中央図書館視聴覚ホール/50名(申込順)/本に出会う。読書を広げる/空犬太郎(編集者)/無料/☎問11月5日から電話または直接中央図書館2階カウンターへ。



官公署だより

ハロートレーニング(公的職業訓練)を活用して就職につなげよう

ハロートレーニングは、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識などを習得することができる公的職業訓練です。訓練受講中でもハローワークで就職相談ができます。受講料は基本的に無料(テキスト代など自己負担あり)/☎ハローワーク三鷹職業訓練窓口☎68-8200

事業主の皆さん、労働保険加入手続きはお済みですか

11月は労働保険適用促進強化月間です。労働保険(労災保険・雇用保険)は、労働者を雇用する事業主に加入が義務付けられています。未加入の場合は早急に手続きを行ってください/☎労災保険:三鷹労働基準監督署☎67-3422、雇用保険:ハローワーク三鷹☎47-8623

女性の人権ホットライン強化週間

11月18日(月)~24日(日)/夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの人権問題について人権擁護委員や法務局職員が電話相談に応じます/☎0570-070-810(平日:午前8時30分~午後7時、土・日曜:午前10時~午後5時)/秘密厳守/強化週間以外も相談

可(平日午前8時30分~午後5時15分)/☎東京法務局人権擁護部第二課☎03-5213-1234

■駐車監視員資格者講習を実施します
講習日:令和2年1月20日(月)・21日(火)/考查日:1月27日(月)/東京ビッグサイト/400名/2万円/詳細は警視庁ホームページ参照/☎11月5日~29日に都内各警察署交通課/☎警視庁放置駐車対策センター☎03-3581-4321

裁判員候補者に名簿記載通知を送付します

令和2年の裁判員候補者名簿に登録された方に、11月中旬に名簿に登録された旨の通知を送付します/☎東京地方裁判所☎03-3581-5411

運転免許に関する「休日家族相談会」を実施します

11月24日(日)午前10時~午後3時/警視庁鮫川運転免許試験場(品川区東大井1-12-5)/高齢運転者や家族/加齢に伴う身体機能の低下などに関する相談会、俊敏性測定や免許返納時の特典に関するコーナーなど/無料/☎当日、直接会場へ/☎東京都民安全推進本部交通安全課☎03-5388-3125

テンミリオンハウス花時計

①「多世代交流音楽のひろば」:11月18日(月)午後1時30分~2時30分。小学生以下の親子5組・高齢者15名(申込順)。幼児のリトミックとシニアの歌の会。KOKOの会②乳幼児救命・応急手当:11月21日(木)午後1時30分~3時。乳幼児親子。15組(申込順)。武蔵野消防署員③講座発表会「あなたと私の花時計」:11月30日(土)正午~午後4時。コーヒーとプチケーキあり/【共通】無料/☎①②電話で花時計へ③当日、直接会場へ/☎問花時計☎32-8323(境南町2-25-3)

介護職の資格をお持ちの方へ~現場復帰のためのご相談をお受けします

旧2級ヘルパー以上の有資格者で、現在介護の仕事に就いていない方(無資格の方応相談)/現場復帰のための電話・来所相談/月~金曜午前9時~午後5時/希望者は復帰のための2時間研修、同行訪問あり/無料/詳細はチラシ(全戸配布)参照/☎問 地域包括ケア人材育成センター☎20-3741、FAX23-1164、m-jinzai@fukushikosha.jp

太陽光発電所ネットワーク 非常用電源・温暖化学習会

◎ソーラー&蓄電池の選び方戸建て用・マンション窓辺用独立型:①11月16日(土)午前10時~正午。公会堂第1会議室。②11月24日(日)午後2時~4時。武蔵野プレイススペースD。③11月30日(土)午前10時~正午。かたらいの道市民スペース第1会議室。

◎温暖化短編映画「SIGNS FROM NATURE~気候変動と日本」上映会&温暖化ミニ講座:①12月1日(日)午後2時~4時。武蔵野プレイスフォーラム②12月8日(日)午後2時~4時。かたらいの道市民スペース会議室/【共通】各40名(申込順)/500円/☎問 同法人・田中☎070-6557-7984、pvn.tyo@gmail.com

テンミリオンハウス月見路「朗読を楽しむ会」

12月4日(水)午後1時30分~3時30分/10名(申込順)/楽しく朗読しましょう/駱吉徳、椎野祐子/300円/3分程度で読める文章を持参/☎問 月見路☎20-8398(吉祥寺北町1-11-7)

障害者週間 社会福祉法人武蔵野 ミニ講座・映画上映会

12月7日(土)午前10時~正午/大野田小けやきホール(吉祥寺北町4-11-37)/150名(申込順)/「いろいろどりの親子」/無料/スリッパを持参/☎問12月2日までにEメールまたは電話でジョブアシストいんくる・後藤☎50-1701、goto-koji@fukumusashino.or.jpへ。

成蹊大学地域共生社会研究所シンポジウム「地域共生社会の実現に向けて」

12月7日(土)午後1時30分(開場1時)/同大学6号館301教室/300名(先着順)/「『元気人口』をどう増やすか」宮本太郎(中央大学教授)、講演者と本学共生社会研究所の教員とのパネルディスカッション/無料/☎当日、直接会場へ/☎成蹊大学研究助成課☎37-3705

グリーンむさしのを推進する会 バス研修

12月10日(火)午前8時三鷹駅集合・午後5時解散/雨天実施/コアレックス三栄(株)東京工場など(リサイクル施設)/市内在住の18歳以上の方/30名(超えた場合抽選)/500円(保険料ほか)、昼食実費/詳細は後日連絡/☎問11月15日(必着)までにハガキ(性別、生年月日も明記)で同会☎51-5131(内線712-1260)(〒180-0012緑町3-1-5グリーンセンター内)へ。

成蹊学園 地域清掃活動

12月12日(木)午前10時35分~正午/雨天中止/成蹊大学5号館201教室(吉祥寺北町3-3-1)/市内在住の方/同学園周辺の清掃活動/清掃ができる軽装で、清掃用具は同学園で用意/☎問11月29日までにEメールまたは電話で同学園総務課☎37-3503、soumu@jim.seikei.ac.jpへ。

セミナー「先端技術セミナー~人工知能の時代に、知っておくべきこと」

12月22日(日)午後5時15分~6時45分(開場5時)/多摩六都科学館/小学3年生以上/180名(超えた場合抽選。当選者にのみ参加券を送付)/竹内薫(サイエンス作家)/☎11月1日~12月9日(必着)に専用フォーム(https://www.tamarokuto.or.jp/blog/rokuto-report/)またはハガキ(参加者全員の年齢も明記)で多摩六都科学館AI講演会係(〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64)へ/☎西東京市企画政策課☎042-460-9800

◆スポーツ◆

ソーシャルダンスの集いとトライアル

11月10日(日)午後1時~5時/総合体育館ダンス室/トライアル、ミキシング、武蔵野サンバ/500円/☎当日、直接会場へ/☎ソーシャルダンス連合会・島森☎080-6555-2144

◆お知らせ◆

体育協会職員募集

体育協会業務、付随する業務など/1名/12月1日~令和2年11月30日(更新の可能性あり)/4週8休(土・日曜、祝日勤務あり)午前9時~午後5時/月額25万円、交通費支給/書類審査のうえ面接/☎問11月12日(必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接同協会☎55-4119へ。

「税を考える週間」

税理士による税務相談
11月15日(金)午前10時~午後4時(受付3時30分まで)/武蔵野税理士会館(中町1-23-17)/相続税、贈与税など税の一般相談(予約優先)/無料/☎問11月5日から東京税理士会武蔵野支部☎55-2313へ。

法律相談会

11月16日(土)午前10時~午後4時(1人30分程度)/多摩パブリック法律事務所(立川市曙町2-9-1菊屋ビル)/48名(申込順)/相続、遺言、離婚、成年後見、不動産、労働問題、債務整理など/無料/☎問 同事務所☎042-548-2450(平日午前9時30

分~午後7時)/☎同事務所☎042-548-2422

司法書士による法律相談会

11月16日(土)午後1時~4時/公会堂/登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空家問題など/無料/☎問 前日までに東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761へ。

司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

11月21日(木)午前10時~午後3時/市役所ロビー/相続・遺言、売買、贈与などの不動産登記に関する相談など登記全般、土地建物測量、空家問題/無料/☎当日、直接会場へ/☎東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部☎30-9800

むさしのFM放送番組審議会

9月19日(木)午前10時より商工会館で開催しました。詳細はむさしのFMホームページに掲載/☎エフエムむさしの業務部☎23-0782

むさしのみか市民テレビ局 ケーブルテレビデジタル11ch

1日(金)~16日(土)[わがまちジャーナル]音楽の調べ 知っていますか?武蔵野市民文化会館にあるパイプオルガン/自然を身近に 小品盆栽/17日(日)~30日(土)[アンコールアワー]1.武蔵野三鷹 ぐらしのINDEX「匠」海に魅せられて 中澤昭子さんの挑戦2.集まればぐらしのキャラクター/☎同テレビ局☎79-1434



*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日

*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

健康

保健センター 〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700
 健康づくり事業団(2階) ☎51-2828 / 健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793
 特に表記のない限り、場所は保健センター。対象は市内に住民登録のある方。
 無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

東京都大気汚染医療費助成制度

医療費(気管支ぜんそく)の助成を引き続き受けるためには、更新手続きが必要です。書類は有効期間満了の2カ月前までに送付されるので、1カ月前を目安に健康課で手続きを行ってください。助成を受けていて平成9年4月1日以前生まれの方は、更新手続きを行わない場合、資格喪失となり再度認定を受けられなくなりますのでご注意ください。☎健康課

子宮がん検診 実施期間の延長

12月28日(土)(医療機関休診日を除く)まで延長/まだ受診していない方はこの機会に受診してください/対象者には平成31年4月末に受診票を送付しています。転入された方、紛失された方は健康課へお申し込みください。☎健康課

母子保健

もうすぐママのためのこのとり学級(平日クラス・全2回)

①12月9日(月):妊娠中から産後の過ごし方、赤ちゃんとの関わり
 ②12月16日(月):母と子の歯の健康、食育講座/午後1時15分~4時/初妊婦(受講時に妊娠16~31週の方)/24名(申込順)/母子健康手帳・筆記用具、②は歯ブラシ・手鏡を持参/☎☎12月2日までに電話または直接健康課へ。

ごっくん教室(離乳初期)

12月13日(金)午前10時15分~

11時30分/3~4カ月児健診受診後の令和元年6月~8月生まれの子と親(第1子優先)/30組(申込順)/離乳食(簡単な試食あり)・生活リズムの話/母子健康手帳・バスタオルを持参/☎☎12月6日までに電話または直接健康課へ。

1歳ごはん講座

12月3日(火)午前10時15分~11時30分/平成30年10月~12月生まれの第1子と親/24組(申込順)/1歳ごろの食事(簡単な試食あり)・歯の手入れ・子どもとの関わり方の話/☎☎11月26日までに電話または直接健康課へ。

健康づくり支援センター

◎インボディ測定会
 11月26日(火)/午前10時・10時45分/各2時間程度/公会堂/50歳代までの女性/測定結果の見方の説明(健康運動指導士)、体脂肪減少や筋肉量増加を目指す栄養講座(管理栄養士)/健康づくり人材バンク/託児:4カ月~未就学児、12名(申込順)

◎インボディミニ測定会
 11月27日(水)午前10時~正午/60歳代以上で過去にインボディ測定会に参加したことのある方

【共通】ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可/各10名(申込順)/筋肉量、体脂肪量、基礎代謝量などの測定(はだしで測定)/☎☎電話または直接健康づくり支援センターへ

◎高齢者筋力向上プログラム~いきいき体づくり教室第3期(市内スポーツクラブを活用)
 火曜クラス:12月10日~令和2年3月3日、金曜クラス:12月13日~2年3月6日/各全12回/午前10時30分~正午/メディカルフィットネスクラブ武蔵境(境南町2-8-19)/日ごろ運動習慣がなく体力に自信のない65歳以上の市民(要介護認定を受けていない方、要支援の方相談可)/各25名(初参加者優先し超えた場合抽選)/各3000円/☎☎11月24日までに直接メディカルフィットネスクラブ武蔵境☎33-1005へ(電話申し込み不可)

◎健康づくり応援教室~ころばぬコース第3期
 12月12日~令和2年3月5日の木曜(全12回)/午前10時30分~正午/日ごろ運動習慣がなく体力に自信のない65歳以上の市民(要介護認定を受けていない方、要支援の方相談可)/各25名(初参加者優先し超えた場合抽選)/転倒予防に効果のある筋力やバランス能力の維持向上を目指す運動と講座/☎☎11月22日までに直接健康づくり支援センターへ(電話申し込み不可)

*高齢者筋力向上プログラムと健康づくり応援教室を重複しての申し込み不可

◎健康体操教室水曜クラス後期
 12月11日~令和2年3月18日の水曜(全14回)/①ストレッチ&脳トレ:午前9時20分~10時10分②転倒予防&脳トレ:午前10時45分~11時35分/65歳以上で集団で運動可能な要介護認定を受けていない方(要支援の方相談可)/各30名(初参加者優先し超えた場合抽選)/☎☎11月20日(消印有効)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、年齢も明記。電話申し込み不可)で郵送または返信用ハガキを持って直接健康づくり支援センターへ

◎親子食育ウォーキング教室
 11月30日(土)午後1時35分~3時45分/小雨実施/吉祥寺南町コメセン/健康づくりはつらつメンバー(当日登録可)の保護者と年長児~小学3年生/10組20名(申込順)/食育講座、ウォーキング講座、おやつゲーム、栗原農園での収穫体験など/健康づくり人材バンク/200円(子どものみ、おやつゲーム代実費)/ウォーキングに適した服装で、水分補給飲料・リュック・雨具・収穫物を入れるビニール袋(大根収穫予定)を持参/☎☎電話または直接健康づくり支援センターへ

11月の健康相談 *今月実施しない相談は、次回の予定を掲載。

相談名	日	時	場所	☎
健康なんでも相談	月~金曜	午前8時30分~午後5時	保健センター	健康課 ☎51-0700
ベビーサロン(赤ちゃん相談室)	1カ月健診終了後~1歳未満の乳児	1日(金) 12月20日(金) 15日(金)	市民会館 公会堂	
体重測定会	1~6歳の幼児(未就学児)	20日(水)	保健センター	
健康相談(予約制)	7日(木)・19日(火)	午後1時15分~2時15分	保健センター	
マタニティ安心コール(妊婦相談)	月~金曜	午前9時~午後5時		健康課 ☎51-0703
くすりの相談	随時	随時	市内薬剤師会会員薬局	

11月申込の健診・検診

種類	受診日/対象者・内容など	☎
NEW 40歳からの女性のためのがん検診(乳がん・胃がん・肺がんセット検診)	12月11日(水)/午前8時30分~11時15分 ☎40歳以上(令和2年3月31日時点)の女性で、昨年度市の乳がん検診を未受診の方(妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外)☎15名(申込順)☎健康づくり事業団☎マンモグラフィ検査、胃エックス線撮影(バリウム検査)、胸部エックス線撮影、喀痰細胞診検査(基準に該当する方のみ)☎乳がん検診のみ1000円/託児あり(申込順)	12月5日までにハガキ・封書または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可。 【記入事項】 「女性のためのがん検診希望」(時間指定不可)、生年月日、託児希望者は子の氏名・生年月日
胃がん検診	12月2日(月)・4日(水)・6日(金)・9日(月)/午前8時30分~11時15分 ☎35歳以上の方(元年12月1日時点)☎胃エックス線撮影(バリウム検査)☎肺☎40歳以上の方(2年3月31日時点)☎胸部エックス線撮影、喀痰細胞診検査(基準に該当する方のみ) *胃がん検診のみの受診も可 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外☎60名(申込順)☎健康づくり事業団☎無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可 【記入事項】 「胃・肺セット希望」・「胃がん検診希望」、第3希望日まで(時間指定不可)、生年月日
肺がん検診	12月実施分 ☎40歳以上の方(2年3月31日時点)妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外☎市内指定医療機関(7カ所)☎胸部エックス線撮影、喀痰細胞診検査(基準に該当する方のみ)☎無料*検診日は、市から受診券が届いたら直接医療機関に予約	ハガキ・封書(生年月日を明記)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
若年層胸部検診	12月実施分 ☎15歳以上40歳未満の方(2年3月31日時点)☎健康づくり事業団☎胸部エックス線撮影☎無料	電話または直接健康づくり事業団へ
肝炎ウイルス検診	☎40歳以上の方(2年3月31日時点)、同検診未受診の方、ほかを受診機会のない方*市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施☎健康づくり事業団☎血液検査☎無料	
妊婦歯科健診	☎妊娠中の方☎市内指定医療機関☎歯科健診☎無料/受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は健康課へ

休日の医療機関 11/1(金)~14(木)

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
3日(祝)	○武居小児科医院	小児科	境南町2-8-17-2階	32-4152
	○もとはし内科	内科	吉祥寺北町2-19-9	23-6886
	○森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161
4日(振休)	○吉祥寺あさひ病院	内科	吉祥寺本町1-30-12	22-1120
	○友利医院	内科・小児科	関前2-5-14	51-7365
	○吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161
10日(日)	○ごとう内科・循環器クリニック	内科	境南町2-20-6	32-5048
	○おぎわらこどもクリニック	小児科	中町3-3-2	60-5177
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応
吉祥寺南病院 内科・外科 吉祥寺南町3-14-4 ☎45-2161
武蔵野陽和会病院 内科・外科 緑町2-1-33 ☎52-3212
森本病院 内科 吉祥寺本町2-2-5 ☎22-5161

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)
武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111

*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円)/☎同病院

歯科診療 午前9時~午後5時 電話連絡のうえ受診
3日(祝) 秋本スマイル歯科 境南町2-10-5 マイシャトームサシノ1階 ☎32-3255
4日(振休) 秋本歯科医院 境1-2-26 第6秋本ビル3階 ☎55-4168
10日(日) あしだて歯科医院 境南町2-9-13 グリーンサンハイツ1階 ☎32-8222

調剤薬局 日曜午前9時~午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター
武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 ☎55-6710

東京都医療機関案内「ひまわり」 ☎03-5272-0303(自動応答) ☎03-5285-8080(聴覚障害者向け) ☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20 ☎https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	東京消防庁救急相談センター 電話相談 ☎71119 または☎042-521-2323 東京版救急受診ガイド 検索 東京都小児救急相談 月~金18-23/土日祝年末年始9-23 ☎8000 または☎03-5285-8898
--	--

コミュニティセンター 文中の敬称略

11月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])
特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ

■生活習慣病予防料理講習会 午前10時30分/市内在住で50歳以上/指導:市協栄養士/600円(キャンセルの場合は実費負担)/エプロン・三角巾を持参/定員に満たない場合、中止にすることがあります

吉南	10日(日)	■南町フリーマーケット 午前11時~午後2時/雨天実施
	11日(月)	■生活習慣病予防料理講習会「お家で薬膳②」 10名/☎
御殿山	7日(木)	■みんなでカフェ 午後2時~4時/いれたてのコーヒーとお菓子で楽しいひとときを/100円
本町	3日(祝)	■まちをきれいに 午前9時コミセン前集合/地域をきれいにする活動
	11日(月)	■わくわく体操でからだをほぐそう 午前10時30分~11時30分/15名(吉祥寺本町・吉祥寺東町の方優先し申込順)/ゆったりストレッチ、じんわり筋トレ/桑島恵子/タオル・水分補給飲料を持参/☎
吉北	9日(土)	■北町フォーラム「ルーマニアってどんな国」 午後1時30分~3時30分/市民交流をしながらホストタウンのルーマニアの歴史・文化に親しもう/ワイン、料理あり(一部有料)/共催:西小地域福祉の会・北祥会
	12月4日(水)	■親子劇場 午後3時/人形ファンタジー・手遊び・おむすびころりん/大人100円、子ども無料/☎窓口にてチケット発売
中央	22日(金)	■生活習慣病予防料理講習会「簡単料理で免疫力アップ」 12名/☎
	24日(日)	■中コミキッズフェスタ 午前10時30分~午後2時/雨天実施/未就学児(保護者同伴)/150名(先着順)/ゲーム:射的、コリントゲームほか/食べ物:肉まん、フランクフルトほか/参加費あり
中町集会所	11日・18日(月)	■中町ストレッチ教室 午前10時30分~正午/動きやすい服装で、水分補給飲料・バスタオル・タオルを持参
西久保	15日~29日	■入門スマホ学習会 操作の基本をゆっくり学ぶ 毎週金曜(全3回)/午前10時~正午/6名(申込順)/1500円/☎ ■パソコン学習会 年賀状を作ろう 毎週金曜(全3回)/午後1時30分~3時30分/6名(申込順、パソコン持参可)/2000円(教材費含む)/☎
	23日(祝)	■教養講座学習会 オリンピック・パラリンピックに向けた武蔵野市の取り組み 午後2時~3時30分/企画調整課オリンピック・パラリンピック担当課長/共催:西久保一丁目町会、西久保福祉の会、川路さんち
緑町	9日~12月14日	■パソコン学習会 毎週土曜(全6回)/午後1時30分~3時30分/文字入力できる方8名、パソコン持参者4名/3000円/☎会費は初回に持参
八幡町	募集	■はちコミフリーマーケット出店者 9日(土)午前9時30分~正午/12区画/200円/☎7日までに店料を添えて窓口へ
西部	10日(日)	■バドミントンを楽しみましょう 午前9時30分~正午/小学生以上/26名(申込順)/体育館履きを持参/☎
	19日(火)	■親子のわらべうたあそび「あずきっちょ」 午前10時~11時/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりかっくり」
	22日(金)	■パソコンセミナー「年賀状を作ろう」 午前10時~正午/20名(申込順、パソコン持参可)/☎
境南	8日(金)	■くまのこひろば 午前10時~11時30分/0~3歳児未満(父母、祖父母の付添可)/読み聞かせ、手遊びうた、紙芝居、絵本、手作りおもちゃで遊ぼう/共催:境南地域社協
	11日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりかっくり」
	21日(木)	■ママのための健康講座と親子de体操 午前10時30分~11時30分/市内在住で6カ月~1歳未満の親子/15組(申込順)/☎
	25日(月)	■囲碁大会 午前10時~午後3時/市内在住の方/30名(申込順)/500円(お弁当代)/☎4日から窓口へ
	30日(土)	■講演会「紛争地などの緊急医療活動の実態」 午後2時/国境なき医師団日本事務局職員/☎4日から窓口へ

担当:市民活動推進課

コミセンの文化祭(11月)

御殿山 笑って、遊んで、つながろう	16日(土)・17日(日)午前10時~午後4時(17日は3時まで) ●お茶席 ●作品展示 ●子どもゲーム:射的、輪投げ ●模擬店:おしろこ・綿あめ・焼きそば・サンドイッチ・おにぎり・飲み物
吉西 笑顔いっぱいコミセンまつり	16日(土)・17日(日)午前10時~午後4時(17日は3時30分まで)/16日:●フリーマーケット ●地元野菜販売 ●お茶体験 ●山びこ・大地のパン販売/17日:●セトモノ食器リサイクル、DANくん体操/両日:●作品展示(井之頭小・第一小ほか)、模擬店(だんご・焼きいも・焼き鳥・わた菓子ほか)、喫茶コーナー、カレンダー配布、あそぼうよ、中道通り商店会福引

■二俣尾で冬の森探検と火を囲んで楽しもう

12月8日(日)午前10時JR二俣尾駅改札集合・午後3時ごろ解散/二俣尾・武蔵野市民の森(青梅市二俣尾4-1115)/市内在住・在学の小学生以上と保護者(在勤可)/25名(初参加者優先し超えた場合抽選)/冬の森を探検して森について学び、火おこしの材料集め、おこした火で昼食とおやつ作り/大人800円、子ども500円(食材費・保険料含む)、交通費実費/詳細は後日通知/☎11月19日(必着)までにハガキ(3頁の申込要領参照し、参加者全員の年齢、学年、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で〒180-8777緑のまち推進課☎60-1863へ。

コミセンの連絡先

- 電話をかける際はお間違いないようご注意ください
- 吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) ☎21-4141
- 本宿(吉祥寺東町3-25-2) ☎22-0763
- 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372
- 御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309
- 本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002
- 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) ☎55-3297
- 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297
- 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006
- けやき:6月1日(土)から休館中
- 中央(中町3-5-17) ☎53-3934
- 中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251
- 西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990
- 緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954
- 八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169
- 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
- 関前(関前2-26-10) ☎51-0206
- 関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
- 西部(境5-6-20) ☎56-2888
- 境南(境南町3-22-9) ☎32-8565
- 桜堤:6月24日(月)から休館中

■託児付 子育て中の方のためのモーニングコンサート

12月13日(金)午前10時30分~11時30分(開場10時)/スターパインズ・カフェ(吉祥寺本町1-20-16トクタクパークビル)/市内在住・在勤で子育て中の方(子どもが在学・在園も可)、子連れ不可/80名(超えた場合抽選)/クリスマス・ゴスペルライブ/無料/託児:1歳~未就学児、40名、商工会館/☎11月20日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別、在勤・在学・在園者は勤務先・学校名・園名も明記)1家族1枚)または返信用ハガキを持って直接〒180-8777生涯学習スポーツ課「モニコン」係☎60-1902へ。市ホームページから申込可。



ゴスペル演奏



■フレッシュサラダ作戦(市内産野菜の直売会)

①11月3日(祝)午前10時:公会堂駐車場②11月23日(祝)午前10時:境南ふれあい広場公園(境南町2-3)③12月2日(月)午前11時:市役所正面玄関脇/安価で販売。売り切れ次第終了/☎生活経済課☎60-1833



■むさしの自然観察園 丸太を切って、みがいて、ウッドコインを作ろう

11月17日(日)午前10時~正午/小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)/15名(申込順)/いろいろな木を切って模様の違いを比べよう。切った木を磨いてウッドコイン(ピカピカの木の輪切り)を作ります/主催:武蔵野市/☎むさしの自然観察園☎55-7109(吉祥寺北町3-12、午前10時~午後5時)

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの☎の方にお問い合わせください。

対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/☎秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 12/15号...11月15日、1/1号...11月27日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/☎	備考
フリーマーケット「かっぱ市」 かっぱの家父母会主催	11月2日(土)午前11時~午後2時/雨天時3日(祝)/吉祥寺西公園(吉祥寺本町3-7)	杉山54-6069	駐車場はありません。マイバッグの持参をお願いします
「天皇の代替りと日本国憲法」(武蔵野憲法ゼミナール)	11月7日(木)午後7時/本町コミセン	500円 伊藤22-4227	講師:吉田善明(明治大学名誉教授)
木版画による年賀状作り(木版画同好会)	11月8日・22日(金)/午後1時~3時/本町コミセン	2500円(2回分、材料費など) 米山21-9159	20名(申込順)/講師:木下泰嘉
能楽師が語る体験講座「能を面白く知ろう」	11月10日(日)午後2時15分/スイングレインボーサロン	三澤22-1536 nqg31230@jcom.zaq.ne.jp	能を見たことがない人も歓迎
ベルけやき(シャンソン)第14回発表会	11月11日(月)午後2時30分/市民文化会館小ホール	伴野22-6079	伴奏:藤原昌生(シャンソン歌手グミコの専属ピアニスト)
ゴスペルコンサート Lift Our Voices and Sing	11月26日(火)午前11時(開場10時45分)/吉祥寺美術館音楽室	佐藤080-1700-1904	ゴスペル

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/☎	備考
むさしの詩塾	毎月第1月曜/午後1時30分~3時/市内コミセン	実費のみ 桜塚080-1095-7836	
愛唱歌を楽しむ会	月曜(月2回)/吉祥寺美術館音楽室	月3000円 小森21-3860	愛唱歌を楽しく歌っています。見学可
南町健康ヨガ ヨーガ体操と呼吸法・瞑想	毎月第1・3木曜/午後2時~3時30分/吉祥寺南町コミセン	月2000円 横川443-4334	シニア向けヨガ。無料体験あり
韓国語入門(初級)	木曜(月2回)/午後1時~2時15分/市内コミセン	1回1500円 菊地56-0074	
失語症会話カフェつづ	毎月第2金曜/午後1時~3時/本町コミセン	1回100円 小辻45-4744	失語症の方とお話をする活動です

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。*市関連施設の所在地、電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

コミュニティ

第12回

むさしの環境フェスタ

SDGsシールラリー

会場内ブースを見て、体験して、SDGsシールを集めましょう。たくさん集めた方には参加賞があります。



SDGs (持続可能な開発目標)

平成27年9月の国連サミットで採択された、世界中のすべての人が将来にわたってより良い生活を送ることができるようにするための17の国際目標の事です。



ブース出展

市民団体・企業などによる展示、ワークショップなど。

- 木材を使ったコースター工作
- フェアトレードに関するワークショップやパネル展示
- 手づくり石鹸ワークショップ ● 害虫獣クイズ
- 浄水場の仕組みのパネル解説 ● ブックカバーでマイバッグ作り
- ペットボトル飲料の糖度測定とマイボトル展示 など



「飼い主のいないねこの譲渡会」を同日開催します

午後1時～3時 / クリーンセンター管理棟駐輪場スペース



移動水族館

さまざまな海の生き物を展示します。海洋プラスチックゴミ問題に関するパネル展示も行います。



無料回収を行います

- 使用済み・期限切れの植物性食用油 (容器ごと)
- 小型家電: 携帯電話、デジタルカメラ、ゲーム機など
- * パソコン、家電リサイクル4品目、粗大ゴミとなるものは回収できません。
- 備蓄食料やレトルト食品、贈答品など (フードドライブ)
- 食品ロスの削減のために、家庭で余っている食品を福祉施設など食の支援が必要な方に寄付する取り組みです。
- * 常温保存で未開封かつ賞味期限が1カ月以上先のものに限ります。

11月10日(日) 午前10時～午後3時

今年も、むさしの青空市とむさしの環境フェスタを同日開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

お願い

駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。自転車で来場する際は、指定の駐輪場をご利用ください。

雨天実施



催し物

リサイクル・日用品: シルバー人材センター再生品販売、市民団体による雑貨、衣類、食器、本などのリサイクル品や贈答品、小物の販売。

食べ物: 焼き鳥、焼きそば、おしるこ、フランクフルト、赤飯、スリランカ料理、甘酒、焼き立てパン、産直青果、中華まん、菓子、飲み物などの販売。

修理・PR: 包丁研ぎ (1本500円・先着170本・1人2本まで)、銭湯背景画実演、切手・年賀はがき販売、防災用品展示・販売、刑務所作業品販売、ルーマニアの紹介。

農産物販売: 無農薬野菜など



友好都市物産コーナー

～友好都市の物産販売や観光PR

岩魚塩焼き、ます寿司、おやき、くじらコロッケ、ひつつみ、カニ汁、米、餅、漬物、玉こんにゃく煮、地酒、ビール、長芋、レタ助グッズ、りんご、蜂蜜、銀杏、ジャム、みかん、レモン、ネギ、水産物など

友好都市

富山県南砺市・長野県安曇野市・長野県川上村・千葉県南房総市・岩手県遠野市・新潟県長岡市・広島県大崎上島町・山形県酒田市・鳥取県岩美町

ステージ

むぎや節 (富山県南砺市)、早池峰しし踊り (岩手県遠野市)、ヒップホップダンス、バンド演奏、フラダンスほか

くらしフェスタむさしの二次展示 / 市役所正面玄関前

● 9月に開催した消費生活展「かわる時代かわる暮らし」パネル展示・クイズコーナーあり

歯の無料健康診査: 午前10時～午後3時 / 市役所ロビー

農産物品評会 / 市役所北側駐輪スペース

- 市内農業者が品評会に出品したよりすぐりの市内産農産物の展示と即売
- 展示は正午まで、即売は午後1時から (数に限りがあります)
- 花き類は午前11時予約受け付け

野菜の宝船の展示と宝分け / 市役所正面玄関

- 市内産農産物を使用して作った宝船を展示。展示した農産物は、午後2時から2点100円 (予定) で配布 (宝分け)。無くなり次第終了 * 収益は寄付します。



捨てればごみ! 分ければ資源!

- ◎ 「買い物袋 (マイバッグ)・皿・箸」の持参にご協力ください。
- ◎ 会場で出たごみ・資源は、会場入口2カ所にあるごみ回収所で分別収集しています。

第39回

むさしの青空市