●武蔵野市ホームページ http://www.city.musashino.lg.jp/

携帯電話版は末尾に m/ を。

毎月1日・15日発行 No.2128

2019 10/15

●第二浄水場

吉祥寺駅

● 武蔵野桜堤郵便局

三鷹駅

面 か

特集 武蔵野市の財政状況 …………

まちの未来を描く ワークショップなどを開催します ・・・ 🚯

旧姓(旧氏)併記制度の開始…… 4

くぬぎ公園 🌑 🧸

桜堤交番

₩野小

武蔵境駅

桜堤公園

令和2年4月認可保育施設入所申込受付 … ⑤

発行 ● 武蔵野市 編集/総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話☎**0422-51-5131**



*雨天時は、内容を変更して行います



全国各地で大規模な災害が発生しています。皆さん、今日起こるかもしれない大地震などの災害への備えは できていますか。

訓練では、初期消火・救助工具取り扱いなど体験型の訓練をはじめ、災害発生時に避難所が開設されるまで の流れや災害時の食事・トイレ、安否確認の方法、ペットの避難方法などを展示します。また、防災関係機関に よる演習も行います。訓練に足を運び、いざというときの備えをしましょう/問防災課☎60-1821



メイン会場(桜野小学校[桜堤1-8-19])

避難所開設訓練

大地震の発生を想定して、避難所 の開設などの訓練。

要配慮者トリアージ訓練

避難者のうち特に配慮の必要な方 を、避難所内の個室スペースや福祉 避難所、医療機関などに振り分ける 訓練。

避難行動要支援者対策訓練

災害時に特に配慮の必要な方の生 命と身体を守る避難行動支援対策に ついての訓練。

初期消火・救助工具取り扱い訓練

消火器や救助工具(バールやジャッ キなど)の取り扱い訓練。小学生も参 加できます。

防災関係機関による演習

午前11時から武蔵野消防署、武蔵 野市消防団、武蔵野警察署、武蔵野建 設業協会、東京土建一般労働組合三 鷹武蔵野支部などによる災害時の活 動演習を見学できます。日ごろの訓 練の成果をご覧ください。



ペット(犬)対策訓練

飼い主にとってペットは大切な家族ですが、避難所で の生活にはルールがあります。災害時のペットとの生活 について考えましょう。

「ペットと一緒に訓練参加」の参加者を募集します

午前9時~11時/市内在住でケージを持参、徒歩で来場できる方/20組(申 込順)/協力:東京都獣医師会武蔵野三鷹支部/**申·問**10月23日までに**環境** 政策課☎60-1842へ。



災害の備えについては2頁へ

●●●● お願い ●●●●

・車・バイクでの来場はできません。 ・動きやすい服装でご参加ください。

・自宅の防犯、防火対策を忘れずに。

*会場周辺では訓練車両の出入りなどで

ご迷惑をお掛けすることがあります。

・会場内は禁煙です。

午前9時に市の西部地区(桜堤・境・境南 町)で防災行政無線の屋外スピーカーから 訓練開始を知らせるサイレンを流します。



医療連携訓練会場 (武蔵野赤十字病院[境南町1-26-1])

発災時に多数の傷病者が発生することを 想定し、医師会・歯科医師会・薬剤師会・柔道 整復師会などを中心に、市内3カ所の病院前

に設置される緊 急医療救護所の 設置・運営や、ト リアージ、応急 処置などの訓練 を行います。



□ 9:30 11:45

市議会からのお知らせ

■第3回市議会定例会の結果

9月3日~10月1日の29日間の会期で開かれた第3回定例会 では、21名の議員が一般質問を行いました。23件の市長提出議 案が提出され、「平成30年度武蔵野市決算の認定について」「武 蔵野市印鑑条例の一部を改正する条例」などが認定・可決され ました。議員提出議案は2件提出され、「議案第70号平成30年 度武蔵野市決算の認定についてに関する付帯決議」などが可 決されました。また、5件の陳情の採決が行われ、「三鷹駅北口 周辺の路上禁煙区域内(某たばこ店前)での喫煙行為に関する 陳情」が採択されました。

詳しくは11月15日発行予定の市議会だよりまたは市議会ホー ムページをご覧ください**∕問議会事務局議事係☎60-1883**

人口と世帯 《令和元年10月1日現在、()は前月比》

人口 14万6847人(28人増) 世帯数 7万7321世帯(44増) ●男 7万305人(36人増) ●女 7万6542人(8人減) [うち外国人住民数] 3332人(43人増)

むさしの-FM(78.2MHz) 「マイシティむさしの」

月~金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30 ± 9:30 11:45 12:45 15:00 16:45 18:30

ケーブルテレビ(11ch)[むさしのシティニュース]

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00 *11月11日(月)まで放送時間が変わります 9:30 12:00 20:15 23:00



「日常備蓄」で災害に備えましょう

多数の人が集まる避難所に行くことなく、自宅での生活が継続でき るように、日ごろから食料や日用品を少し多めに蓄えておきましょう。 *自宅での生活を継続できる備え(1週間程度を目安)





飲料水





携帯トイレ 5回分



食器に巻けば、汚れを防 ぎ、洗わずに済みます

災害発生後、まずは傷 みやすい冷蔵庫の食材 を食べていきます

ごみ袋、ビニール袋 給水の際の給水袋、ト イレの袋などとして活 用できます

主食

冷凍したご飯、パン、野 菜などは自然解凍をし て食べることができます



家庭でのトイレ対策

水・食料と並んで、大事な備蓄は「トイレ」 です。自宅が無事でも、トイレが使えないと 在宅生活は困難になります。また、トイレの 環境が悪いと、トイレを我慢するために飲 食を控えてしまい、それが原因で熱中症や エコノミークラス症候群など体調を崩す恐 れもあります。自宅での生活を継続できる

場合の備えとし て、1週間程度の 「携帯トイレ」の 備蓄をお願いし ます。



*携帯トイレの必要数は、1人×1日約5 回×家族○人×7日間=○回分です。

チェック	備蓄品
	ラジオ
	携帯電話の予備バッテリー
	常備薬、救急箱
	ウエットティッシュ
	食品用ラップ
	カセットコンロ・カセットボンベ

*リストを参考に家族の状況に合わせて備えましょう。

//		//	
	ごみ袋、ビニール袋		水(飲料水、調理用など)
	おむつ		主食(米、即席めんなど)
	生理用品		主菜(野菜など)
	携帯トイレ		ミルク
	懐中電灯		レトルト食品、缶詰
	トイレットペーパー		離乳食、おかゆなど柔らかい食品

市民防災協会(市役所西棟1階)では、家具の転倒防止器具、携帯トイレといった防災用品の販 売のほか、防災知識や対策の普及・啓発などの活動を行っています。ご利用ください/<mark>問市民防</mark> 災協会☎60-1926



災害時は、通信回線がつな がりにくくなることが考えられます。こうした 事態を想定し、複数の通信手段を使って連絡を とる方法を覚えておき、事前に家族で災害時の行 動について話し合っておきましょう。

◎連絡手段を複数決めておく: 災害伝言ダイヤル (171)、災害伝言板(web171)、SNS、ショートメッ セージなど

◎具体的な集合場所と時間:「○○小学校の前で」 「午前9時と午後5時に10分間待つ」など、具体的に 決めておくと会える確率が高まります。

災害情報はこちらから

防災行政無線

市に大雨警報が発表された場合など、防災行政無線から気象情報や警戒・安 全情報を速やかに放送します。

むさしの防災・安全メール

市からの緊急情報を受け取れるサービスがあります。事前登録が 必要です。台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの 安全情報ほか/配信不定期/利用方法:パソコンやスマートフォン



などから登録ページにアクセス。http://mobile.city.musashino.lg.jp/index. cgi?page=4

ツイッター・フェイスブック

ツイッター:https://twitter.com/musashino_hope フェイスブック:https://www.facebook.com/musashinocity



*災害時にはパソコンやスマートフォンなどを利用した手段だけでなく、市民の皆 さんにとって分かりやすく、入手可能であることを考慮し、避難所や公共施設な どの掲示板や、広報車、消防団ポンプ車などを活用したアナログ的手段による情 報提供も行います。

むさしの-FM「マイシティむさしの」・ ケーブルテレビ[むさしのシティニュース]

市政情報をお知らせする広報番組を放送しています。(放送時間は1頁下部参 照)両局とは「災害時における緊急放送に関する協定書」を締結し、災害時や緊急 時などには連携して地域に密着したきめ細かい警戒・安全情報を発信します。ま た、防災行政無線から放送した気象情報や警戒・安全情報を随時放送します。

問秘書広報課☎60-1804

台風により被害を受けた千葉県自治体への支援

9月8日~9日にかけて関東地方を通過した台風15号により被災した千葉 県自治体から、台風による家屋損壊の発生などにより支援要請があり、物資の 提供と職員の派遣を行っています。

友好都市・南房総市への支援

【支援物資の提供】

9月11日 東京都トラック協会多摩支部の協力のもと、市職員1名(南房総市に交流派遣経 験あり)を案内役に公共施設「ちくら介護予防センター」宛に水500ml(3000 本)、朝夷行政センター宛にブルーシート(600枚)を提供

9月13日 東京都トラック協会多摩支部の協力のもと、南房総市役所宛に大人用おむつ (46箱)、子ども用おむつ(40箱)、生理用品(7箱)、粉ミルク(10箱)を提供

【職員派遣】

9月20日~24日 市職員1名、市民社会福祉協議会職 員1名(ボランティアセンター運営 管理業務、災害対策本部での支援

業務、そのほか現地で必要な業務 に従事)

9月25日~10月1日 市職員2名(罹災証明書発行業 務に従事)

10月7日~11日 市職員2名(罹災証明書発行業務に従事)

君津市への支援

10月1日~9日 東京都市長会を通じた要請により、市職員1名(罹災証明書発行業務など

付け開始日の記載のないものは、

、市報発

1

電話番号は、

|頁下の欄外にまとめて記載しています。

🕡 お知らせ

文中の敬称略

■まちの未来を描く ワークショップなどを開催します

都市計画マスタープランの見直しに伴い、地域ごとのワークショップ や出張座談会などを行います。おおむね20年後のまちの未来像などにつ いて意見交換します/申・問 〒180-8777まちづくり推進課☎60-1870、 sec-machidukuri@city.musashino.lg.jp

◎ワークショップ: 午後1~4時。各 地域2回開催 (第2回は全地 域合同)。2回と

	地域	開催日	場所
-	吉祥寺	第1回11月4日(振休)	公会堂第1·2合同会議室
Ī	武蔵境	第1回11月9日(土)	スイングレインボーサロン
Ţ	三鷹	第1回11月24日(日)	市役所811会議室
	地域合同	第2回令和2年1月11日(土)	商工会館市民会議室

も参加可能な方。第1回各30名程度。地域ごとに大切な場所や、まちの 未来像を描くワークショップを予定。託児:6カ月~未就学児、10名(各 開催日10日前までに要申込)/**申**11月1日(必着)までに郵送·Eメール (申込要領参照)または電話で。

- ◎出張座談会:市内で活動する各種団体の方と意見交換を行います。期 間:11月~令和2年1月。対象:市内でまちづくりに関連する活動をして いる5名以上の団体(商店、企業、NPOなど)/**申**11月1日(必着)までに 郵送・Eメール(申込要領参照)または電話で。
- ◎意見募集箱:まちの未来や実現に向けて取り組めるアイデアなど、気軽 に意見を投稿してください。設置期間:11月~令和2年1月/町郵送·E メール(申込要領参照)または直接。

ごみとリサイクル 文中の敬称略

ごみ総合対策課☎60-1802、クリーンセンター係☎54-1221(〒180-0012緑町3-1-5) 粗大ごみ受付センター☎60-1844 *10月1日からクリーンセンターはごみ総合対策課と統合しました。

■11月1日から令和元年度家庭ごみ 処理手数料の減免申請を受け付け

①~③いずれかの手帳を持ち、 住民票の世帯員全員が市民税非 課税の方(毎年度申請が必要)。① 身体障害者手帳1・2級②愛の手帳 1.2度③精神障害者保健福祉手帳 1・2級 * ほかの減免要件(生活保 護、中国残留邦人等支援、特別障 害者手当、児童扶養手当、特別児 童扶養手当、老齢福祉年金を受 給)で引換券が交付されている世 帯は対象外/申・問申請書(11月 1日からごみ総合対策課、障害者 福祉課、各市政センターで配布。 市ホームページから印刷可)をご み総合対策課へ。

■3R環境講座「すっきり美人な冷 蔵庫とリメイク料理」

11月21日(木)午前10時~正午 /マノ料理学園(吉祥寺南町 4-15-8) / 25名(市内在住・在勤・ 在学の方優先し超えた場合抽選)

/食品ロスを減らすための冷蔵庫 活用術と夕飯リメイク料理。料理 の実演、試食あり/間野実花(同学 園園長)/託児:1歳~未就学児、 20名/申・問10月31日(必着)ま でに往復ハガキ(申込要領参照し、 在勤・在学者は勤務先・学校名・住 所、託児希望は子の氏名[ふりが な]・生年月日・性別も明記)で郵送 または直接**ごみ総合対策課**へ。

■クリーンセンター 「オープンハーヴェスト」

11月2日(土) 午前11時~午後 3時/「食」と環 境のイベント。



飲食販売、屋上菜園の取り組みの 紹介・見学ツアー、ごみや環境に関 する展示、ワークショップなど/ マイバッグ・マイボトルを持参/ 共催:(株)むさしのEサービス/ **申**当日、直接会場へ/問ごみ総合 対策課クリーンセンター係

電池·充電池、 カセットボンベは 危険・有害ごみ

家電製品などの電池や充電池は必ず取り 外してください。電池の取り外せない小型 家電は、本体のみ(部品や付属品は除く)危 険・有害ごみでお出しください/間ごみ総 合対策課

有害ごみ袋(*)か「危険・有害ごみ」と書いた透明 または半透明の袋に入れて必ず分別して指定の収 集日に出してください。

*配布:市役所案内、ごみ総合対策課、各市政センター・コミセン

市報するしの

記事に「申込要領参照」 とある場合の記入事項

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号
- ⑤ そのほかの必要事項 (記事に明示)
- ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1 回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- ●申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の
- 欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは 〒180-8777で届きます。住所不要)
- ●受け付け開始日について表記のないものは発行日 1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

■女性に対する暴力をなくす運動週間 11月12日(火)~25日(月)

配偶者などからの暴力、性犯罪、セクハラ、ス トーカー行為、売買春など女性に対する暴力が女 性の人権を著しく侵害している現状があります。 この機会に暴力や人権尊重について一緒に考えて

女性に対する 暴力根絶のた めのシンボル

みませんか/**申・問男女平等推進センター☎37-3410**

,	
イベント	日時・内容など
パープルニット・カフェ	11月12日(火)午前10時~11時30分/同センター会議室/12名(申込順)/紫の毛糸でミニマフラーを作成、DV防止についての話、パネル展示見学/梶田裕子(Turn to Smile事務局)/子連れ参加希望は要相談/国10月15日からファクス・Eメール(申込要領参照)で男女平等推進センターFAX38-6239、danjo@city.musashino.lg.jpへ。市ホームページから申込可。
女性に対する暴 力をなくす運動 パネル展	
関連図書展示	11月5日(火)~12月3日(火):中央図書館、11月7日(木)~29日(金): 吉祥寺図書館、11月1日(金)~29日(金):武蔵野プレイス

■令和2年度いきいきサロン運営団体募集説明会

おおむね65歳以上の高齢者(5名以上)を対象に週1回以上2時間程度 の介護予防・認知症予防に資する活動を行う地域住民団体、NPO法人な どに対し、活動場所の開設・運営に対する補助を行います/説明会:11月 14日(木)午後1時30分/市役所802会議室/甲当日、直接会場へ/問高 齢者支援課☎60-1940、sec-kourei@city.musashino.lg.jp

トピックス 第13回産業観光まちづくり大賞において「gomi_pit BAR」が 奨励賞を受賞しました

日本観光振興協会が主催する産業観光 まちづくり大賞において、市と観光機構が 実施した「gomi_pit BAR」が奨励賞を受賞

「gomi_pit BAR」は平成30年度に実施し た市内の可燃ごみが集められるごみピッ



トと24時間動き続けるごみクレーンを眺めながら、ごみについて語らう ことのできる期間限定のバーイベントです。「ユニークな発想が素晴らし く、ごみ処理場への理解を深める大切な取り組みである」と評価されまし た/問ごみ総合対策課クリーンセンター係☎54-1221

■市役所人事(10月1日付) 【 】内は前職

◆環境部参事(兼ごみ総合対策課クリーンセンター担当課長事務取扱)(兼 ごみ総合対策課新クリーンセンター建設担当課長事務取扱)【環境部参事(兼 クリーンセンター所長事務取扱)(兼クリーンセンター新クリーンセンター建 設担当課長事務取扱)】荻野芳明

会議などの開催と傍聴 *いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申·問
コミュニティ評価 委員会	10月28日(月) 午後6時30分	市役所 413会議室	10名程度(先着順)	当日、直接会場へ 市民活動推進課 ☎60-1830
第10期環境市民 会議	10月28日(月) 午後6時30分	市役所 811会議室	10名程度(先着順) / 次期環境基本計画策定 に向けて課題抽出など	当日、 直接会場 へ 環境政策課 ☎60-1841
第三期学校教育計 画(仮称)策定委員 会		かたらいの道 市民スペース	20名(先着順)	当日、 直接会場 へ 教育企画課 ☎60-1894
教育委員会定例会		市役所 教育委員会室	10名(先着順)	当日 教育企画課 ☎60-1894△

市政センター

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階 ▷中央 〒180-0006 中町1-2-8

▷武蔵境 〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2階

☎22-1821 **☎**56-3800 **☎**53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅な どに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声 の市報」も作成しています/**固秘書広報課☎60-1804**

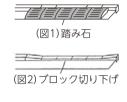
■旧姓(旧氏)併記制度の開始

11月5日(火)から、旧姓登録手続きを開始します。登録された方の住民 票やマイナンバーカードなどに旧姓を併記します。*旧姓:過去に称して いた氏であって、戸籍または除かれた戸籍に記載または記録がされてい る氏のこと/間市民課☎60-1839

対象者	日本国籍を有し、戸籍記載当初から現在までの戸籍に旧姓の記載がある方
登録に関する 注意事項	・1人1つ登録可能。・登録後に氏を変更しても登録した旧姓は引き続き記載される。・削除が可能。ただし削除以前の旧姓は再登録不可。削除後に新たに発生した旧姓は登録可能。・旧姓登録後に氏が変更になった場合には、直前に称していた氏に限り、登録している旧姓と変更可能。・登録後に他市区町村に転出した場合も登録した旧姓は引き続き記載される。
旧姓を併記する証明書など	
登録に 必要な書類	・旧姓が記載された戸籍から現在までの連続したすべての戸籍謄抄本 ・本人確認書類(運転免許証など) ・マイナンバーカードまたは通知カード(登録した旧姓を記載するため)
登録窓□	市民課または各市政センター(夜間窓口・休日開庁は手続き不可)

■道路に危険な踏み石を置かないで

踏み石(図1) は、雨水の流れ を悪くし、置く 場所によって は雨水ますの



清掃ができず、道路冠水の原因に なっています。また、つまずいて転 倒するなど事故の原因になりま す。速やかに撤去してください。道 路と宅地の境にあるブロックの切 下げ(図2)を行うことにより、段差 は解消されます。市に届け出をし た後、自費で工事を行ってくださ い/間道路課☎60-1857

■自動交付機・コンビニ交付サー ビスを停止します

10月29日(火)/システムメン テナンスのため/間市民課☎60-1839

■情報公開委員会の委員募集

情報公開制度や公開の推進に関 する審議などを行い、より利用し やすい制度にしていくための市民 委員を募集/任期:12月から2年 間/市内在住で20歳以上の方(市 のほかの委員との兼任不可)/2 名/会議:年3回程度(夜間)/選 考: 作文「私の考える情報公開」 (800字以内、選考終了後に返却) /日額1万2000円/氏名などを 市報などで公表/申・問 11月11 日(消印有効)までに郵送·Eメー ル(3頁の申込要領参照し、生年月

日も明記。作文を添付)または直接 〒180-8777市民活動推進課☎60-1809 ofc-jyouhoukou@city. musashino.lg.jp \sim .

■市民活動推進委員会を 設置しました

「市民活動促進基本計画改定計 画」の進捗管理や市の市民活動促 進について協議するため設置/第 1回会議:10月29日(火)午前10時 /市役所603会議室/傍聴10名 程度(委員会運営方針など決定後、 先着順)/目当日、直接会場へ/ **間市民活動推進課☎60-1830**

市川順子	公募委員
小川章子	公募委員
齋藤綾治	市民部市民活動推進課長
	生涯学習振興事業団武蔵野プ
坂本 聡	レイス事業部プレイス管理課
	調整担当課長
田中雅文	日本女子大学教授
千種 豊	市民社会福祉協議会副会長
町田敏	吉祥寺南町コミュニティ協議
回出地	会委員長
光田 剛	成蹊大学教授

(50音順)

■10月15日~21日は 違反建築防止週間です

カーポート、門、 塀、物置などを設 置する際、建築確 認申請が必要な



場合があります。設置可能か、事前 に市や建築士などにご相談くださ い。違反建築の未然防止にご協力 をお願いします/問建築指導課 **2**60-1875

■ ● 10月のお知らせ● ■

■市民税・都民税納期のお知らせ

第3期の納期限は10月31日(木)で す。簡単便利な口座振替は、郵送で申し 込みができます。市ホームページから 口座振替依頼書の請求可/問納税課

☆ 60-1827

■商工会館 2月分申込

市民会議室、会議所会議室:11月5日 (火)午前9時30分までに申込書提出(9

時開場)/商工会館5階会議室。その後 6階事務室で随時/問商工会議所☎ 22-3631

■国民健康保険税・後期高齢者医療保 険料納期のお知らせ

第4期の納期限は10月31日(木)で す。納期内納付にご協力ください/ 間保険課☎60-1836

■放置ゼロ キレイな街でおもてなし 駅前放置自転車クリーンキャンペーン

10月22日(祝)~31日(木)/ 自転車の適正利用の啓発や放置 自転車の撤去を都内全域で重点 的に実施/放置自転車は、歩行 者・車椅子などの通行の妨げにな





平成6年の吉祥寺駅周辺

り大変危険です。また、災害時に避難・救出活動を妨げ、まちの景観を損ね ます/放置自転車は、皆さんのご協力のおかげで、大幅に減少しました。 引き続き、一人ひとりが自転車を放置しない、安全で美しいまちづくりに ご協力をお願いします/*市内の3駅には1日約3万台もの自転車が乗り 入れています。公共交通機関も併せてご利用ください/**間交通対策課**☎ 60-1860

■消費者ホットライン[188(いや や!)」をご利用ください

近くの消費生 活センター、東 京都消費生活総 合センターなど



の相談窓口を案 イメージキャラクター 内することによ 「イヤヤン」

り、消費生活相談の最初の一歩を お手伝いします/**消費者ホットラ**

イン☎188/問 消費生活セン ター☎21-2972。*平日午前9時 ~午後4時は消費生活センター (相談専用電話☎21-2971)で相 談可。

■都市計画道路概略線図の更新に 伴い測量調査を実施します

10月中旬から12月末まで/問 まちづくり推進課☎60-1870



障害者地域生活支援ステーション 「わくらす武蔵野」

今年3月吉祥寺北町に、市で初 めての入所型障害者支援施設「わ くらす武蔵野」が開設されました (事業運営:[社福]武蔵野)。主に 重度の知的障害や重症心身障害 のある人を対象とした施設です。 現在、20歳~62歳の36名が、支 援職員、看護師、栄養士らの支援 を受けながら生活しています。居 室は、障害のタイプや支援の内容 によって4つの独立したユニット に分かれており、入所者は夕方か ら朝までは個室で過ごし、日中は 活動スペースで、個別のニーズに 応じた作業や健康づくり、地域活 動、創作・表現活動などを行って います。また、施設では、親元から 離れて生活してみるための体験 入所や、障害のある人(児も可)を 一時的に預かってほしいという ような短期入所(市内在住者)も 専用の居室を用意し、受け入れて います。

これまで、市内には入所型の障 害者施設がありませんでした。し かし、障害者の重度化・高齢化や 介護家族の高齢化に伴い、家族会 などからの「親なき後も重度の障 害があっても、住み慣れた地域で 安心して生活できるように入所 施設を作ってほしい」との長年に わたる願いが、わくらす武蔵野の 開設につながったといいます。

施設長の荒木大輔さんに聞き ました。「わくらす武蔵野の事業 は大きく3つに分かれます。入所 者が、いつまでもこの地域で暮ら していけるようにする生活支援、 社会的なつながりや自分の役割 意識を実感できるような日中活 | 動、そして 短期入所。 これらを行 う上で常に 意識してい

ることは、



裂き織りの作品

地域社会とのつながりです。施設 内の活動スペースを地域の方に 貸し出したり、災害時には、通常 の避難所で過ごすことが難しい、 障害のある方のための福祉避難 所にすべく、今準備を進めていま す。また、入所者の方の社会参加 として、ポスティングをしていま す。配布する途中で、『ありがと う』『いつもご苦労さま』などと声 をかけていただくことは、入所者 の方が自分たちも社会の役割を 担っているのだと感じられる瞬 間なのです。さらに、リサイクル 活動として、不要な衣類を提供し てもらい、その衣類を裂いて糸状 にしたものを使って、ランチョン マットやバスマットを織るとい う"裂き織り"もしています。この ように障害のある方が地域の中 に自然と溶け込んでいけるよう な活動を通して、『この人たちが いるということは、当たり前のこ となのだな』ということを伝えて いけたらと考えています。」

「わくらす武蔵野」には、「わた しらしく、武蔵野で、くらす」とい う思いが込められているそうで す。(取材協力:障害者福祉課/執 筆者:矢後麻美)

間記事で紹介した内容について: 障害者福祉課☎60-1904、CIM コラム全般について: 市政資料 コーナー☎60-1809

市関連

●商工会館: 観光機構 (1階)・吉祥寺まちづくり事務所 (2階)・消費生活センター (3階) 〒180-0004吉祥寺本町1-10-7●市民社協・ボランティアセンター武蔵野・福祉公社・地域包括ケア人 材育成センター〒180-0001吉祥寺北町1-9-1●障害者総合センター〒180-0001吉祥寺北町4-11-16●総合体育館:野外活動センター・市体育協会(3階)〒180-0001吉祥寺北町5-11-20●シル バー人材センター〒180-0006中町3-5-16●高齢者総合センター〒180-0012緑町2-4-1●みどりのこども館〒180-0012緑町2-6-8●障害者福祉センター〒180-001八幡町4-28-13●国際交流 協会〒180-0022境2-14-1スイング9階●市民会館・男女平等推進センター〒180-0022境2-3-7●武蔵野プレイス〒180-0023境南町2-3-18●武蔵野ふるさと歴史館〒180-0022境5-15-5

260-1804

*受け付け

日にあ

「季刊むさしの」秋号ができました

特集は、「生きものと緑豊かなまちを守るために」 「備えて守ろう私たちのくらし」です。市役所、各市政 センター・図書館・コミセンなどの市内 の公共施設、医療機関、理美容室、金融 機関などで無料配布/問秘書広報課





■広報誌「季刊むさしの」仕事体験をする中学生を募集

市内の会社やお店の仕事を体験するコーナー「むさし の仕事図鑑」の中学生記者を募集/仕事:トリマー、ペッ ト専門の美容師の仕事を体験/市内在住・在学の中学生 /2名(申込順)/取材日時:10~11月の1日(応相談)、日



中2~3時間程度/発行:冬号(12月末)/**申·問秘書広報課☎60-1804**

■市または関係団体の嘱託職員などの募集

特に記載のないものは令和2年3月31日まで(試用期間なし。再度任用の可能性あり)/PCパソコ ン(ワード、エクセル)操作のできる方/交交通費あり(上限あり)/面接前日までに通知(届かない

	う要連絡)、 登録のある		類の返却不	可、結果は合る	5にかかわらず通	直知 / 市民雇用創	出事業 採月	用時に市内に住
	所属・職種・	人数	業務・ル	芯募資格	勤務	・報酬など		選考
市民活動推進	ンター業 1名 嘱託職員	務	会計事務、原 PC/市民雇		~午後5時/同 8300円/ <mark>交</mark>	末年始除く) センター/月	午前9時 1額16万	11月8日(金)
進課				でに市販の履 (境2-3-7市民	曼歴書(写真貼付) 会館1階) へ	を郵送または	‡直接 〒1	80-8777男女平
交流事業課	市交流(韓国語) 1名 嘱託職員	務/① 就労可 ネイス なパソ	〜⑤のすべ 「能な在留資 能③日本語 ィブレベル ターなどの コン操作(ワ	てを満たす方 格保持者②E から韓国語、草 で可能④日本 翻訳がネイラ ード、エクセル	事業補助および ①国籍問わず、外 ③国籍問わず、外 日本語でのコミュ 韓国語から日本語 語と韓国語間のグ ・イブレベルで可 レ、パワーポイント	国籍の方は、ニケーショラスの通訳が日外の通訳が日外の通訳が日外の通訳が日外の対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対	周5日(月金曜) 午前 金曜) 午前 時~午後! /月額25 2100円/	~ 審査、 前9 二次: 翻訳 話験、 5万 面接試験 交 11 月 4 日 (振休)
	文)を郵送	きまたは	直接〒180-	8777交流事業	夏歴書(写真貼付 課☎60-1806 へ 月1日~/週4日			
子ども育	1名程度	どの資	格のある方	または児 8時 経験のあ ~ ⁴	730分~午後5周 F後1時30分/市 「1100円、土曜6」	寺、土曜午前8 5立保育園/E	時30分	面接:
成課	申·問 10月 育成課☎			でに市販の履	夏歴書(写真貼付)	を郵送または	‡直接 〒1	80-8777子ども
図書館	1名 嘱託職員 昼夜勤務 2名 嘱託職員	受付な PC	記架、ち週4 ター、時間/ ど/ 2年1 く、初 ~8郎 ど午i /日記	4日(シフト制 /中央図書館 月1日〜、2月 記日含む)のう まのうち6時間 前9時〜午後 額9600円〜1	/月〜日曜(金曜)/午前9時〜午 /日額9600円/ 月1日〜(各1名) ち週4日(シフト 引15分、土・日曜、 5時15分のうち 万2000円/事	後5時15分の 事前研修あり /月~日曜(、制) /平日午 祝日、館内整 7時間/中央 前研修あり/)うち7 / 交 金 金 金 金 金 で で	書類審査、 面接: □ 1月14日(木)
	履歴書(写した返信) 北町4-8-3	真貼付 用封筒(3、午前 9)、志望動機 住所宛名を 9時30分~ 4	(指定用紙に記載)を郵送。 記載)を郵送。 F後4時30分)	書館で配布、図書 200字以内)、郵付 または直接 中央 図 1へ。* 21日(月) -ホンを押してく	便料金表に基 図 書館☆51-5 までは図書特	づく額配 145(〒1 別整理期	の切手を貼付 80-0001吉祥寺 間間中のため☎
	図書	図書力	ウンター業	務令和2年1月	月1日~12月31日	3(産休代替、	更新なー	-次:書類審査、

生涯	図書 若干名 嘱託職員	およびそれに付随す	令和2年1月1日〜12月31日(産休代替、更新な し)/4週8休(土・日曜、祝日勤務あり)午前8時 30分〜午後10時15分のうち7時間(シフト制) /武蔵野プレイス/月額22万6300円/ 交	筆記試験
学習振興事	生涯学習 支援係 若干名 嘱託職員	生涯学習支援(各種 生涯学習事業の企 画・運営業務など)/ PC	30分〜午後10時15分のうち7時間(シフト制) /武蔵野プレイス/月額22万6300円/ 交 2年1月1日〜12月31日(産休代替、更新なし) /4週8休(土・日曜、祝日勤務あり)午前9時〜 午後10時15分のうち7時間(シフト制)/武蔵 野プレイス/月額22万6300円/ 交	11月23日(祝)
業団	申・問 10 musashi	月31日(木・必着) a no.or.jp/から印刷お	までに申込書(総合体育館、各図書館で配布 よび総合体育館に郵送請求可[120円切手貼付	fi、http://www. の角型2号A4サ

イズ封筒同封]。写真貼付。返信用封筒[84円切手貼付、長3型])を郵送または直接**総合体育館☆** 56-2200 (〒180-0001吉祥寺北町5-11-20) へ

1名 嘱託職員 子ども協会

学童支援員 学童保育業務/次の①②のいずれか 11月1日(応相談) ~/週5日 書類審査、 を満たす方①放課後児童支援員(資格 (月~金曜) 午後0時30分~6 面接: |基準を満たす方含む)、保育士、社会福|時30分(学校休業日などは午|10月29日(火)

祉士、または幼小中高の教員免許のい前8時~午後7時のうち9時間 ずれかを有する方②高等学校など卒 休憩1時間)1年単位の変形労 業者であり、かつ2年以上学童クラブま 働時間制/桜野こどもクラフ たはそれに類似する事業に従事したこ (桜野小内) / 月額22万3300 円/交

申·問 10月23日(水・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送で子ども協会事務局総務課☎ 36-0671(〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階)へ。「学童保育業務希望」と明記

栄養士 若干名 正規職員

給食調理員・学校給食の調理・洗浄作業 令和2年4月1 -次:実技、筆記 など、または栄養士業務/日~/詳細は 11月16日(土)

昭和45年4月2日以降生で|試験案内(申込|二次(一次試験合格者):面接 調理師または栄養士の免書)、同財団ホー 11月23日(祝)

許を有する方(見込含む) ムページ参照 *都合により試験日程を縮小する場合あり

申・問 10月25日(金・消印有効)までに試験案内(申込書)(市役所案内、北町・桜堤調理場、各市 ____ 政センターなどで配布。同財団ホームページから印刷可)を郵送または直接**北町調理場☎54**・ 2090(〒180-0001吉祥寺北町4-11-30)へ

講師の方などの敬称略

■令和2年度児童発達支援事業の通園申込

心身の発達がゆっくりなどの理由で集団生活に配慮が必要な児童のた めの通園事業の申し込みを受け付けます/対象施設:こども発達支援室 ウィズ、千川おひさま幼児教室/対象年齢:平成26年4月2日~29年4月1 日生/通園には市の認定が必要/実費負担あり(行事費など)/ 11月 15日までに地域療育相談室ハビット(締め切り後も随時相談可)へ/ **間障害者福祉課☎60-1847、ハビット☎55-8510**

■令和2年4月認可保育施設入所申込受付

2年4月1日付認可保育所・境こども園(2・3号認定こ ども)・地域型(家庭的・小規模・事業所内など)保育事 業の入所申込受付/対象:保護者が就労・病気・介護な



どの理由で子どもの保育にあたれない世帯/必要書類:申込書一式(子ど も育成課、各認可保育所・市政センター、0123吉祥寺、0123はらっぱ、お もちゃのぐるりんで配布)。世帯の状況により、申し込みに必要な書類が 異なります。詳細は「令和2年度保育施設のしおり」参照)。出生前児童は 母子健康手帳の写しの提出で申込可/2年1月2日~2月4日出生予定児 は産休明け保育実施保育施設のみ申込可。障害児保育を希望する方はお 問い合わせください。他市区町村の保育施設を希望する場合は、市区町村 によって締切日が異なります/問子ども育成課☎60-1854

, - 0		E- 3 C C 3/30DK - C C	
	受付日時	受付場所	
平日	11月1日(金)~15日(金)	午前8時30分~午後5時	子ども育成課
休日	11月2日(土)	午前9時~午後4時	市役所412会議室
夜間	11月8日(金)	午後6時~8時	市役所412会議室

*申込期間中は保育コンシェルジュへの入所相談ができません。入所相談をご希望の方は、申し込

	認可保育所・認定こども園		対		募	集人	数(☆	7)		<u>т</u>		対	募集	人数	(☆)
			象*	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児		事業所内)保育事業	対象*	0歳児	1歳児	2歳児
		南	Α	3	12	2	2	0	0		鈴木ママの家	D	0	2	0
	公	境	Α	9	6	2	2	0	0	家庭	い~ママん家	D	0	3	0
	$\overrightarrow{\nabla}$	境 境南	Α	9	6	2	2	0	0	的	家庭的保育室はぐ	D	0	1	1
		吉祥寺	Α	9	6	3	2	0	0	保育			0	1	1
		武蔵野赤十字	Α	12	18	0	0	8	0		e-room	D	U		1
		西久保	Α	9	9	2	1	0	0		吉祥寺南町	C	5	0	1
		精華第一	Α	6	6	0	2	0	0		すみれ保育園	_			
		ふじの実	В	9	4	5	2	1	1		みらいえ保育園 吉祥寺	D	5	2	0
		ありんこ	Α	6	6	0	0	0	0		エムズナーサリー				
		精華第二	Α	3	9	0	11	0	0		ひだまりルーム武蔵境	C	5	2	0
		千川	В	3	12	2	2	0	0		みらいえ保育園		5	2	1
		北町	В	12	8	4	0	0	1		吉祥寺南	D	5		
		桜堤	В	3	12	2	2	0	0		ひかり保育園	D	5	1	1
		東	В	3	2	6	3	2	0		武蔵境	_			
		境南第2	В	6	4	1	3	1	0		マミーぽぷら 保育園	С	3	5	O
		まちの保育園吉祥寺	Α	6	6	0	0	0	0	小規		D	1	4	0
認可		ニチイキッズ	_							模保	カルガモ				
保		武蔵野やはた	Α	6	8	1	0	1	1	育	第2保育室	D	3	1	0
育所		武蔵境コスモ	Α	6	9	1	3	0	0		チャイルドホーム	С	3	5	0
	民間	グローバルキッズ 武蔵境園	Α	6	4	0	2	0	0		武蔵境とことこ保育室				3
		キッズガーデン 武蔵野関前	Α	9	6	0	4	1	0		みんなのとことこ どんぐり保育室	С	5	2	
		境南すみれ	Α	6	3	0	3	1	3		ひまわり保育室		_		
		うぃず吉祥寺第一	Α	6	2	2	2	0	0		みどり	D	2	2	О
		うぃず吉祥寺第二	Α	6	2	2	2	0	0		ひまわり保育室	D	2	3	0
		マミー吉祥寺東	Α	6	4	0	1	4	2		さくら				
		ひまわり	В	6	6	3	7	1	0		すくすく泉いずるのかまた	С	3	0	1
		武蔵野もみじの森	Α	9	6	3	4	3	7	<u>_</u>	いずみのおうち				
		このえ武蔵境	Α	6	9	0	3	0	14		業所内保育事業 リールーム	Ε	2	2	O
		中町すみれ	Α	6	3	0	0	0	0			+	51	38	9
		吉祥寺きらめき	В	3	5	10	18	7	t	_	あけママ保育室、橋	-			
		まなびの森	Α	6	10	11	14	14	14	l	年3月末をもって終了			3/ IA T	ⅎℸ⊔∠
		吉祥寺東町すみれ	Α	5	7	5	9	12	12	*	対象				
		ピノキオ幼児舎吉 祥寺 本園・分園	Α	9	4	1	1	9	12		A:生後57日目~5歳 (就学始期)		뿛		影
認え	定と	境こども園	В	3	7	2	0	0	0		B:満3カ月目~5歳 (就学始期) C:生後57日目~2歳	児			

D:満3カ月~2歳児

E:満6カ月~2歳児



施設のしおり ☆9月1日現在の入所状況による募集人数のため、変更になる場合があります。0人でも申し込みが

★令和2年度は4・5歳児の募集は行いません。

認可保育所・

認定こども園

できます。

212 221

全施設合計 募集人数	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
主心設口引 券条八数	263	259	81	107	58	67

58 67

72 107

■令和2年度学童クラブ入会申請受付

入会申請書は10月15日(火)から児童青少年課、各市政センター・図書 館で配布。市内保育園卒園予定児は、保育園を通じて配布予定。市ホーム ページから印刷可/**閻児童青少年課☎60-1853**

入会 令和2年4月1日~3年3月31日 期間 * 日曜、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)は休業 ①②を満たす市内在住の小学新1~3年生(障害児は6年生まで) ①保護者の就労などで放課後の監護を受けられない

②集団生活ができる 象校

*入会申請ができるのは、原則として住所地の小学校区にある学童クラブになります。 *書類審査により入会の可否を決定。定員を超えた場合、入会要件を満たしていても 定員に空きが出るまで入会できない場合あり。

遊びを中心とした活動を通じて、児童の居場所を提供 内容 下校時~午後7時(夏休みなど長期休暇期間中は午前8時~午後7時)(午後6時~7時 は延長育成)

受付日	受付時間	受付場所
11/1(金)~12/3(火) (土・日曜、祝日を除く)	午前8時30分~午後5時15分	児童青少年課
12/1(水)。6(全)	午前8時30分~午後5時15分	児童青少年課
12/4(水)~6(壶)	午後5時30分~8時	市役所413会議室
12/7(土)	午前9時~午後5時	市役所413会議室
	11/1(金)~12/3(火) (土・日曜、祝日を除く) 12/4(水)~6(金)	11/1 (金) ~12/3 (火) (土・日曜、祝日を除く) 午前8時30分~午後5時15分 12/4 (水) ~6 (金) 午後5時30分~8時

|入会申請書、就労証明書など監護できないことを証明する書類を持って直接受付場所へ。 郵送不可。各市政センター・図書館での受付不可

*法改正により平成27年度から学童クラブの対象が小学校全学年に広がりましたが、市で は入会希望児童数の増加により希望者全員を受け入れることが困難であるため、当面の 間は小学1~3年生(障害児は6年生まで)を対象とします。放課後を過ごす居場所として は全児童を対象とした地域こども館あそべえがありますのでご利用ください。

■むさしの教育フォーラム「地域みんなで子どもを育てる」

11月2日(土)午後1時30分~3時30分/公会堂ホール/200名(申込 順)/地域みんなで子どもを育てるための学校・家庭・地域の連携・協働の あり方についての基調講演とパネルディスカッション/妹尾昌俊(学校 マネジメントコンサルタント)/無料/申・問 10月24日ま

でにファクス(3頁の申込要領参照し、学校名など所属も明 記)で**指導課☎60-1898、FAX51-9264**へ。右記二次元バー コードから申込可。



■むさしの給食・食育フェスタ2019

11月3日(祝)午前10時~午後2時/公会堂/むさし の食堂(150食*)、Let's!チャレンジ(体験コーナー 豆つかみなど)、むさしのマルシェ(給食食材・調味料な どの販売)、大釜で配食体験、のぞいてみよう武蔵野市



の給食(展示)、劇団仲間公演「給食番長」(=写真、50席*)。*予約席あり (10月18日[必着]までに要申込。詳細は同財団ホームページ参照)/無料 (給食試食は1食300円)/主催:市給食・食育振興財団、共催:市教育委員

■こども国際交流クラブ

①まつりコース:11月17日(日)。午前10時10分 ~10時55分(7.8歳と保護者)、11時5分~11時 45分(5.6歳と保護者)、11時55分~午後0時25 分(3・4歳と保護者)。スイングホール。各20組(申



込順)。英語を使った遊び。ビーチン・チャールズ(アメリカ出身)。無料。② お料理コース:11月30日(土)午後2時~4時45分。市民会館料理室。5歳~ 小学生と保護者(10歳以上は子どものみも可)。18名(申込順)。ヴァレニ キ(ウクライナ式水餃子)。アナスタシア・ポリシュチュク(ウクライナ出 身)。子どもと保護者各1名1組2000円(国際交流協会会員1000円)。子ど も1名の追加500円。前日・当日キャンセルは参加費全額。エプロン・子ど も用上履き·筆記用具を持参/**申・問** ①11月15日②11月28日までに**国** 際交流協会☎36-4511へ。https://mia.gr.jp/から申込可。

子育て応援サイト むさしのすくすくナビ」にご登録を

- -トフォンやパソコンで利用できる
- ●市からのお知らせやイベント情報がEメールで届く

問子ども政策課☎60-1239



子育て 支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています/特に表記の ない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親/定員のあるものは申 込順/無料/目市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付 け。☆は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。四は各 ホームページなどから申し込み/問詳細は主催者(各施設)にお問い 合わせください

幼稚園

上履きを持参とあるものは親子とも/申•問各園

幼稚園·連絡先	事業	日程·対象	Ħ
樫の実 吉祥寺東町4-7-2 ☎22-0788	親と子の お話会	11月10日(日)午後1時30分~2時30分	不要
	たまごの会 (親子クラス)	11月6日・13日・20日・27日(水)/午後1時 30分~3時/令和2年度年少組入園対象児と 保護者/20組/1回500円(おやつ・教材費)	7
武蔵野相愛 吉祥寺南町2-31-4 ☎43-5260	教育講習会 (親子染め物 講座)	11月7日(木)午前9時30分~11時/幼児と 保護者/5組(申込順)	査 10月23日 まで
	子育てと 聖書の言葉	11月18日(月)午前9時30分~11時/未就 園児と保護者	不要
武蔵野中央 吉祥寺北町4-5-13 ☎52-1136	わくわく 親子園	11月13日(水)午後1時30分~2時30分/ 雨天実施/2歳6カ月以上の未就園児と保護 者/上履き・くつ袋を持参	不要
けやき	園庭開放	11月7日・14日(木) / 午後2時20分~3時 20分/雨天中止/未就園児と保護者	不要
西久保1-49-4 ☎52-2186	ミニ見に シアター	11月20日(水) 午後1時〜2時/2・3歳児と 保護者/20組/1人100円	10月16日
みやま 緑町1-6-22 ☎51-6029	てくてく ひろば	11月5日(火)午前10時〜11時/平成29年 4月2日〜30年4月1日生まれと保護者/10 組/飲み物などを持参	☎ 10月17日 ~
栄光乃園 境1-11-6 ☎54-1200	たんぽぽ クラス	11月13日(水)午後1時45分〜3時30分/2 歳以上の未就園児と保護者/80組/上履 き・くつ袋・飲み物などを持参/詳細は電話 または園ホームページ参照	往復 はがき

子育て支援施設

運営団体:子ども協会☎36-0673

吉祥寺東町2-29-12 · · · · · · · · ☎20-3210 休館:日•月曜、祝日 **吉祥寺:**0123吉祥寺 八幡町1-3-24 · · · · · · · · ☆56-3210 休館:金•土曜、祝日 **はらっぱ**: 0123はらっぱ ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート8号棟1階・・・ ☎37-2016 休館:日・月曜、祝日 市内在住の方/3歳児対象事業は平成31年4月2日以降に4歳になった子も対象/※託児:生後5

事業名	日程·対象·内容	申	託児
	吉祥寺: 赤ちゃんと一緒に遊びに来てね/11月20日(水)・30日 (土)/午前10時30分~11時15分/0歳と親	不要	**
0歳ひろば	はらっぱ: 赤ちゃんと一緒に遊びに来てね/11月20日(水)午前10時30分~11時15分/0歳と親	不要	*
0歳ひろば 〜お父さんとあ・ そ・ぼ	はらっぱ:11月10日(日)午前10時30分~11時15分/0歳と父親/15組	0	/
1 歩ひてげ	吉祥寺: トランポリンで遊ぼう/11月1日(金)・21日(木)/午前10時30分~11時15分/1歳と親	不要	梁
1歳ひろば	はらっぱ:身体を使って遊ぼう/11月11日(月)・21日(木)/午前10時30分~11時15分/1歳と親	不要	*
2歳3歳ひろば 〜講師を迎えての 講座	水女子大学教授)	0	*
2歳3歳ひろば	はらっぱ: みんなでおやつ作り〜簡単ピザを作ろう/11月18日 (月)/①午前9時45分〜10時45分②11時〜正午(①②同内容) /2〜3歳児と親/各12組/親子ともにエプロン・三角巾・手拭き タオル・皿・フォーク・飲み物・ピザにトッピングする具材を持参	0	*
	はらっぱ:自分で考え行動できる防災~ママの視点で防災を考えよう/11月19日(火)午前10時~正午/子育て中の親/30名/富川万美(MAMA-PLUG代表)/託児:5カ月~3歳児、30名(同室可)	0	**
手作りおもちゃの 会	ぐるりん: くるくるまわる! UFOごまをつくろう/11月12日 (火)~16日(土)/午前10時30分~午後3時30分(受付)/小さいお子さんも楽しめる段ボールを使ったこま作り	不要	/
芸術の秋♪ みんなでマスキン グテープのアート を楽しもう	ぐるりん:11月2日(土)/①マスキングテープで作るハートのマグネット。午後1時30分~2時30分。年少児~未就学児と保護者。15組。マスキングテープを使ったマグネット作り(持ち帰り可)。要申込。②みんなで大きなハートを作ろう。午後2時45分~3時30分。未就学児と家族。みんなでマスキングテープで大きな立体のハート作り(施設展示)。申込不要/【共通】西村公一(アーティスト)	0	
coco (0歳) コース	いこっと: 親子遊びとおはなしタイム/11月5日・19日(火)/午前10時~10時45分(集合9時50分)/0歳と親同時開催: プレママ・プレパパと赤ちゃんのひろば/cocoコースの赤ちゃん・ママとの交流会/プレママ・プレパパ/各5名	不要	/
co (1歳) コース	いこっと: 親子で身体を動かして遊ぼう/①11月13日②20日 (水)(①②同内容)/午前10時~10時45分/1歳と親/各12組	0	
nico (2歳) コース	いこっと: 体操の明美先生と親子遊びを楽しもう/11月22日 (金)/①午前10時~10時45分②11時~11時45分(①②同内容) /2·3歳と親/各12組/藤原明美(日本遊育研究所)	0	/
œ⊬অ ♦ =# œ	いこっと: ゴックン〜モグモグ期の離乳食(お話と試食)/11月		

|27日(水)/午後2時30分~3時30分/4~7カ月と親/7組/境|◎

離乳食講座

こども園栄養士

のないものは、

保育園

11/1(金)

申・問 10月15日から各保育園へ(平日午前10時~午後4時) 定員のある園もあります

プレママのひろば・ あかちゃんのひろば	*プレママ:妊娠5カ月以上の健康な方、出産後の育児をイメージできるよう妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します *あかちゃん:0~1歳3カ月児と親、あかちゃんと親同士で交流します。ちょっとした疑問や悩みは保育士に相談できます			
会場	日程	時間	プレママ目	あかちゃん目
東保育園	10/30(水)	午後1時15分~2時15分	0	0
北町保育園	10/23(水)	午前10時~11時		0

午前10時~11時

保育園であそぼう

境保育園

保育園に通っていない未就学児の親子/無料/町電話で各園へ(平

休育園であ	日午前10日	寺~午後4時)		
保育園	事業名	日程	時間/費用	対象
南	誕生会	10/23(水)	午後4時~4時30分	0歳児~
東	誕生会	10/30(水)	午前9時45分~10時(終了後は園庭遊びをどうぞ)	0歳児~
北町	見学会	10/25(金)	予約時にお伝えし ます	5組
	一緒にあそぼう (1歳児クラス)	10/23(水)	午前9時30分~10	平成29年4月~30年 3月生
精華第一	0歳児クラス見学会	10/24(木)	時30分	0歳児と親・妊婦
	一緒にあそぼう (2歳児クラス)	10/25(金)		平成28年4月~29年 3月生
	風邪予防・肌ケア	10/23(水)	午後1時~2時	0~2歳児と親・妊婦
精華第二	一緒にあそびましょ う(公園へお散歩)	10/24(木)	午前9時30分~10 時30分	2歳児(平成28年4月 ~29年3月生)
	太鼓であそぼう	10/29(火)	午前10時~11時	2歳児〜未就学児と 親
西久保	さつま芋掘	10/23(水)	午前10時~11時/ 実費	1~5歳児と親/10 組
ありんこ	 芋掘り 	10/24(水)、 雨天時10/25 (金)	午前10時~11時	2歳児以上と親/3組
ふじの実	芋煮会	11/1(金)	午前9時45分~午 後0時30分	2歳児~
キッズガー デン武蔵野 関前	運動会	10/26(土)	午前9時~正午	0~3歳児と親
	2歳のひろば (リズム運動)	10/25(金)	午前10時~11時	2歳児(平成28年4月 ~29年3月生)
境	誕生会	10/28(月)	午前9時40分~10 時(終了後は園庭遊びをどうぞ)	0歳児~
	ほっとタイム(のん びりおしゃべりしま せんか)	10/30(水)	午後2時30分~3時 30分	0歳児~
	誕生会	10/25(金)	午前9時45分	未就学児と親
境南	2歳のひろば	10/31(木)	午前10時~11時	2歳(平成28年9月~ 29年10月生)
境南第2	誕生会	10/25(金)	午前9時30分~10 時	未就学児と親
光刊为 2	いっしょにあそぼ (運動会ごっこ)	10/29(火)	午前10時~11時	1・2歳児と親
グローバル キッズ武蔵 境園	ふれあい広場 「ハロウィン」	10/24(木)	午前10時~11時	1歳児~
ひまわり	離乳食の作り方	10/23(水)	午前10時30分~ 11時30分	0歳児・プレママ
	わらべ歌遊び	10/30(水)	午前10時~11時	0歳児~
境南すみれ	誕生会	10/25(金)	午後3時15分	0歳児~
	救急法講座	10/23(水)	午前10時~11時	3カ月〜1歳3カ月児 と親
桜堤	誕生会	10/30(水)	午前9時45分~10 時15分(終了後は 園庭遊びをどうぞ)	0歳児~

講師の方などの敬称略

■「女性のための法律知識」迷いや不安を感じている方へ(反DV週間事業)

11月23日(祝)午後2時~4時/男女平等推進センター 会議室/35名(申込順)/別居や離婚を考える時に知り たい協議・調停から解決までのプロセスや基礎知識につ いて弁護士が分かりやすく解説。モラハラ離婚のケース 説明/露木肇子(多摩総合法律事務所弁護士)/無料/託



児:8名(市内在住者優先し超えた場合抽選、11月11日までに要申込)/ 申·問ファクス·Eメール(3頁の申込要領参照し、託児希望は子の氏名[ふ りがな]·月齢も明記)または電話で**男女平等推進センター☎37-3410**、 FAX38-6239、danjo@city.musashino.lg.jpへ。市ホームページから 申込可。

武蔵野市Sports for All情報 Monthly News

月に一回、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会などに関す る情報、市の関連イベントなどをお知らせします/固企画調整課オリン ピック・パラリンピック担当☎60-1970



■講演会「大好きなサッカーとともに半身麻痺に立ち向かう僕の生き方」

11月8日(金)午後6時30分~8時30分/武蔵 野プレイスフォーラム/市内在住・在勤・在学 の方/80名(申込順)/市民、福祉関係の方々 に合理的配慮や共生社会について考える機会 を作る/佐藤秀明(きぼう工房東くるめ施設 長)/無料/手話通訳あり/主催:武蔵野市/ 申・問11月7日までにファクス(3頁の申込要領



埼玉FC+ARES(アレス)

参照)または電話で**障害者福祉センター☎55-3825、FAX51-9951**へ。

■市民会館料理講座「洋菓子編・アフタヌーンティー」

11月27日(水)午前10時~午後0時30分/市 民会館料理室/市内在住・在勤・在学の方/16 名/4種類の洋菓子/岩崎紀子(洋菓子教室主 宰)/2000円(材料費)/詳細は市ホームページ 参照/**申・問** 10月30日(必着)までに往復ハガキ



(3頁の申込要領参照し、年齢、性別も明記)または返信用ハガキを持って 直接市民会館☎51-9144へ。

スポーツ

■市民体育祭

市内在住・在勤・在学の方/詳細はhttp://musashino-taikyo.jp/参照

/圕体育協会☎55-4119

ボウリング	11/17(日)	午前10時/東京ボウリングセンター(吉祥寺本町2-4-14第一ホテル) /小学生以上	3ゲーム1000 円/小・中学生 2ゲーム無料	閏 11月1日〜16日 に直接体育協会へ
ゴルフ	12/6(金)	午前8時35分/各自スタート時間の1時間前に越生GC(埼玉県比企郡、☎0493-65-1140)/32名(申込順)/16歳未満は親の承諾書必要	1万7000円	1 10月25日~11月15日(必着)に往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、勤務先・学校名も明記)で体育協会へ
剣道·団体戦	12/8(日)	午前9時15分/総合体育館メインアリーナ/小学3年生以下・小学4年生以上・中学生男子・中学生女子・一般男子・一般女子	男子1チーム 250円/小学 生・女子1チー ム150円	国10月27日〜11 月10日に直接体育 協会へ

■スポーツ推進委員だより第39号発行

/問生涯学習スポーツ課☎60-1903

毎年体育の日に発行。手軽な市内ウオーキングマップ、 学校区別スポーツ推進委員とスポーツ活動への協力依頼 方法、誰でも参加できる[ファミリースポーツフェア]な どのスポーツイベントなどを紹介/配布:各市政セン ター・コミセン、総合体育館など。市ホームページに掲載



■野外活動センター☎54-4540、FAX51-9810、http://www.musashino.or.jp/

◎土曜学校森林体験教室~青梅の森で木を使った自然体験

11月30日(土)午前7時30分市役所出発・午後5時解散/青梅市二俣尾/市内在住・在学の 小学生/30名/最少催行10名/森の探索、林業体験など/無料/昼食を持参

◎親子野あそびクラブ~夜の水族館

12月7日(土)午後1時三鷹駅北口出発~8日(日)午後6時解散/1泊2日 /鴨川シーワールド(千葉県鴨川市)泊(水槽前で就寝、入浴なし)/市内 在住・在学の小学生と保護者/45名/最少催行15名/水族館にお泊ま り見学/大人1万5280円、子ども1万2220円(食事付き)



【共通】雨天宝施/貸切バス使田(添乗員同行)/定員を招 (必着)までにハガキ・ファクス (3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在学者は 学校名・学年も明記。電話申込不可)または直接野外活動センターへ。ホームページから申

*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください (公財) 武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター (東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

スポーツ関連のお知らせ

○未就学児(生後5カ月以上)の一時保育(11月)

月~金曜(4日・15日・22日・27日を除く):午前9時~午後1時/1時間(520円)以 上30分(260円)単位で受け付け/総合体育館和室研修室ほか/体育施設利用者、 スポーツ教室参加者に限る/10名(申込順)/申・問 希望日の2週間~2日前午後4 時までに直接**総合体育館☎56-2200**へ。

イベント

講師の方などの敬称略

■武蔵野市平和の日イベント 講演会 ~戦争も核もない世界を武蔵野から

11月24日(日)午後2時~4時(開場1時30分)/スイングホール/140 名(超えた場合抽選)/平和を探して生きる-ある作家の体験から/早乙 女勝元/無料/託児:生後3カ月~未就学児、5名/手話通訳あり/ 申・問 11月13日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領 参照し、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記)、電話ま たは直接〒180-8777市民活動推進課 260-1829、FAX51-2000、seckatsudou@city.musashino.lg.jpへ。市ホームページから申込可。

■おどろき・発見がいっぱいむさ しのサイエンスフェスタ2019

(祝)午後1時 ~ 4 時/総合 体育館/身近



で不思議な実験を体験して、子ど もも大人も楽しく科学を学ぼう。 市内の小・中学生や先生、地域の大 学や企業、ボランティアの方々に よる体験型実験ブースを出展/ ブース毎に定員あり/無料/低学 年以下は保護者同伴/車での来場 不可/目当日、直接会場へ/問生 涯学習スポーツ課☎60-1902

■もりもり森クラブ「収穫祭」

10月27日(日)午前10時~正午 /雨天中止/市民の森公園(関前 3-32)/武蔵野東学園幼稚園児に よる合唱、草花の寄せ植え、花壇へ の花の苗植え込み、紙飛行機教室、

笹舟競争、新鮮野菜・蒸かし芋の格 安提供、ハーブティー・麦茶のサー ビス、武蔵野祭りばやし、ペンシル バルーン進呈/甲当日、直接会場 ヘ/間もりもり森クラブ☎090-8720-3836、緑のまち推進課☎ 60-1863

■菊花展

11月1日(金) ~6日(水)/ 午前9時(1日 は正午)~午 後4時/むさ



しの市民公園(緑町2-2)/優等花 展示:11月7日(木)午後2時~14 日(木)正午、市役所ロビー/千秋 会会員が育てた菊の展示会、競技 花・厚物・管物・福助の部など/ **1** 当日、直接会場へ/問縁のまち 推進課☎60-1863、千秋会☎51-8377

■友好都市・大崎上島町の特産品販売

10月23日(水)午後2時30分~5時(予定)/コピス 吉祥寺ふれあいデッキこもれび(吉祥寺本町1-8-16)/大崎上島中学校の2年生が販売/町当日、直接 会場へ/問交流事業課☎60-1806



知ってみノレーマニア

固交流事業課 **☎**60-1806

ホストタウンムサシノ×ハロウィン

10月26日(土)・27日(日)/午前10時~午後6時 /武蔵野プレイスギャラリー/ドラキュラ城で知 られるルーマニアのブラン城を大解剖。クイズラ リーを制覇するとホストタウングッズがもらえま す。ドラキュラマントを作るワークショップなど。 お菓子のプレゼントあり(小学生以下、各日50名



[先着順])/無料/**申**当日、**直接会場へ***ルーマニアパネル展:10 月28日(月)~31日(木)。武蔵野プレイスギャラリー。



ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込 みの際は、必ず行事名、住所、氏 名(ふりがな)、電話番号を明記 してください。●申し込みや問 い合わせは直接各記事の即・問 へ。市内施設の住所は頁下の欄 外や最終頁を参照。●講師の方 などの敬称略

■武蔵野地域防災セミナーを開 催します

10月19日、11月9日、12月7日、 令和2年1月11日、2月15日、3月 14日(土)/午前9時30分~午後 0時30分、1時30分~4時30分/ 市役所811会議室/各100名(申 込順)/災害時に役立つ講話や 演習(各別内容)/1日300円(資 料代、在住・在学者は無料)/主 催:日本赤十字看護大学地域連 携・フロンティアセンター武蔵 野地域防災活動ネットワーク (COSMOS)、共催:市民防災協 会/町ファクスで参加申込書を 同大学FAX03-3409-0589へ/ 間同大学☎03-3409-0595、同 会☎60-1926

■テンミリオンハウスきんもくせい ①歌の会・手話クラブミニコン サートと秋の歌を唄う集い:10 月19日(土)午後1時~3時。20名 (申込順)。300円(喫茶付き)② 作品展:10月26日(土)午前10時 ~午後4時、27日(日)午前10時 ~午後3時。手芸、絵手紙、書道な べ ど③□腔ケア教室「最近ムセる 🏏 ことがありませんか?]:10月

20名(申込順)。唾液と舌の大切 | ンター☎20-0847(吉祥寺北町 | な動き。川崎浩正(市歯科医師 会)。無料/申・問きんもくせい

☎50-2611(境4-10-4) ■関前防災会防災訓練

10月19日(土)午後3時~4時/ 関前南小(関前3-37-26)/避難 所開設訓練など/町当日、直接 会場へ/間同会・島田☎090-9851-9164

■スマイル教室~フレイル予防 で健康寿命をのばそう

10月23日(水)/①午前10時② 午後2時/武蔵野赤十字病院ア トリウムパンジー/各10名/誤 嚥・肺炎予防のための正しい姿 勢で美味しく食事/無料/申当 日、直接会場へ/間同病院医療 社会事業課☎32-3111

■市老人クラブ連合会

① 文 教 部 講 演 会: 10 月 24 日 (木)午後1時30分~3時。スイ ングホール。160名。松下玲子 (市長)。無料②グラウンドゴル フ大会:10月30日(水)午前10 時(受付9時30分)。陸上競技場。 運動のできる服装・靴で、昼食・ 飲み物を持参。100円/【共通】 市内在住で60歳以上の方/ ■①当日、直接会場へ②10月 24日までに同連合会事務局(市 民社協内) ヘ/ 間 市民社協☎ 23-0701

■介護者教室〜だんだん畑 「負担の少ない身体介護講座」

10月24日(木)午後1時30分~3 時/20名/吉祥寺ナーシング ホーム在宅介護・地域包括支援 センター/介護福祉士による車 椅子介助などの実技講習会/無 31日(木) 午後1時30分~3時。 | 料/申・問10月21日までに同セ | 社☎23-1165

2-9-2) \sim \circ

■高齢者総合センター

①コミュニティカフェ…10月 26日(土)。講演会:午前10時30 分~正午(受付10時)。オープン カフェ・パネル展示など:午前11 時~午後1時30分。専門家によ る老いじたく相談:午前11時~ 午後0時30分。税理士、司法書 士。無料②特別短期講座「ディス コダンス青春をもう一度」受講 **者募集**…11月14日午後1時30 分~3時、12月5日1時30分~2 時30分。各木曜(全2回)。市内在 住の60歳以上で要支援1程度の 方まで。30名(超えた場合抽 選)。軽快なリズムに合わせて体 を動かします/目①当日、直接 会場へ②10月26日までにハガ キと本人確認書類を持って直接 同センターへ(郵送不可)/間同 センター:講演会☎51-1974、そ のほか☎51-1975(日曜、祝日除

く) ■フェアトレード むさしのFESTA 10月26日(土)・27日(日)/午前 11時~午後4時/雨天中止/境 南ふれあい広場公園(境南町 2-3)/持続可能なまちづくりを テーマにステージでのフェアト レードトークリレー、音楽ライ ブ、マルシェなど/無料/問 フェアトレードむさしのwasho iwashoi55@gmail.com

■老いじたく講座

10月28日(月)午後1時30分~3 時/高齢者総合センター研修室 /20名(申込順)/成年後見制度 について/無料/申・問 福祉公

■ひとり暮らし応援クラブ

「エンディングノートの書き方」 10月29日(火)午後1時30分~3 時/市内在住で65歳以上のひと り暮らしの方/6名(申込順)/ 篠宮妙子(吉祥寺ナーシング ホーム在宅介護・地域包括支援 センター長)/無料/**申・問**テン ミリオンハウス月見路☎20-8398(吉祥寺北町1-11-7)

■そ~らの家10月セミナ-

「家族信託×相続×税金の話」 10月29日(火)午後1時30分~3 時30分/認知症・相続対策。失敗 しないために知っておくこと/ 無料/申問 そ~らの家☎71-3336(吉祥寺南町5-6-16)

■がん患者・家族支援交流会

「リハビリテーションについて」 10月29日(火)午後2時~4時(受 付1時30分)/武蔵野赤十字病 院5番館多目的室/15名(申込 順)/山﨑倫子(同病院理学療法 士)/無料/申・問同病院がん相 談支援センター☎32-3111

■創業塾(むさしの創業サポー トネットワーク)

10月30日、11月13日・20日、12 月4日(水)/午後1時30分~5時 /西武信用金庫吉祥寺支店(吉 祥寺本町2-4-14)/市内で起業 を目指す方/20名(申込順)/創 業に向けた準備、ビジネスモデ ルの考え方から販売方法の立て 方、損益見通しに至るまで実践 的に学びます/2000円/ 申·問 西武信用金庫·工藤☎22-

5141 ■テンミリオンハウス川路さんち 「口腔ケア講座」

10月31日(木)午後1時30分/ 申・問 同センター☎55-1231

市内在住の方/歯科医による口 の話/100円(おやつ代、希望者 のみ要予約)/間川路さんち☎ 55-6239(西久保1-34-2)

■シルバー人材センター

◎パソコン教室受講者募集 (ウィンドウズ7、8、10対応、 PC持込可) ①基本とインター ネット:11月6日(水)・7日 (木)。午後1時30分~3時30分。 2000円②ワード初級:11月13 日(水)・14日(木)。午後1時30 分~3時30分。2000円③エクセ ル初級:11月20日(水)・21日 (木)。午後1時30分~3時30分。 2000円④ワード中級:11月15 日・22日(金)。午後1時30分~3 時30分。2000円⑤エクセル中 **級:**11月15日·22日(金)。午前 10時~正午。2000円⑥パソコ ン個別指導:11月7日(木)・11 日(月)・20日(水)。午前10時~ 正午。各1600円⑦年賀状作成: 11月14日・21日、12月5日 (木)。午前10時~正午。3200円 /【共通】同センター講習室/ 定員あり/費用はテキスト・教 材費ほか/10月25日まで電話 予約の上、料金を持参/◎パソ コン訪問指導:1時間1308円、 交通費535円(電話受付)/◎補 習教室生徒募集: 吉祥寺・中町・ 桜堤教室で学校の教科書に 沿った少人数グループ編成/ 市内および近隣地域の公・私立 小学3年~中学3年生/1科目週 1回/小学生:国語、算数、英語、 1科目3500円/中学生:国語、 数学、英語、1科目4500円/入 会金2000円/定員あり/

(土)

開始日の

0

to

ものは、

文化事業団

事務局(市民文化会館内☎54-8822) (気:「アルテ友の会」会員割引料金

②5:25歳以下割引(要証明、枚数限定、友の会割引なし)

公会堂吉祥寺南町1-6-22 ☆46-5121	芸能劇場中町1-15-10…☎55-3500
吉祥寺美術館······吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階··・ ☎22-0385	市民文化会館中町3-9-11 …☎54-8822
吉祥寺シアター吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911	スイングホール…境2-14-1 ······ ☎ 54-1313
かたらいの道市民スペース…中町1-11-16武蔵野タワーズ1階… ☎50-0082	松露庵~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

「おかあさんといっしょ」 ガラピコぷ〜がやってきた

12月14日(土) 午後1時30分・4 時開演/市民文 化会館大ホール /速水けんたろ



制作:NHKエデュケー う、はいだしょ ショナル 協力:NHK うこ、関沢圭司 プロモーション ほか/全席指定2750円、氮2400

円*1歳以上有料、1歳未満は保護 者の膝上鑑賞無料

昼間のお気軽コンサート クリスマス・オルガン・コンサート

12月16日(月)午前11時開演/ 市民文化会館小ホール/グノー= バッハ:アヴェ・マリア、「クリスマ ス・キャロル」メドレー/梅干野安 未(オルガン)、澤江衣里(ソプラ ノ)/全席指定1500円、象500円 (0歳より入場可・要チケット)/ 託児あり(有料、要予約)

吉川隆弘 ピアノ・リサイタル

12月17日(火)午後7時開演/ 市民文化会館小ホール/モーツァ ルト:ソナタ第8番/全席指定 1500円、象1350円、象1000円

クアルトナル(男声ア・カペラ・グ ループ) クリスマス・コンサート

12月19日(木) 午後7時開演/ 市民文化会館 小ホール/ホ



ワイト・クリスマス/全席指定 2800円、氮2500円、氮1000円

ファビアン・アルマザン ジャズ・ピアノ・トリオ

令和2年1月7日 (火)午後7時開演/ スイングホール/



ファビアン・アルマザン(ピアノ)、 リンダ・オー(ベース)、ヘンリー・ コール(ドラムス)/全席指定 4500円、多4000円、多1000円

アンサンブル・ユーロアジア シェレンベルガーと仲間達

1月16日(木)午 後7時開演/市民 文化会館小ホー



ル/テレマン:四重奏曲ニ短調、 クープラン:ティク・トク・ショク/ オーボエ、フルート、リコーダー、 ファゴット、チェンバロの五重奏/ 全席指定3500円、复3000円

チケット予約専用電話☎54-2011 ホームページ www.musashino-culture.or.jp

ユーロアジア」

*小学生以上に限る(「おかあさんといっしょ」 「クリスマス・オルガン・コンサート」を除く) *予約チケットの取り消し・変更はできません

公演名 発売日 [『おかあさんといっしょ』ガラピコぷ~] [クリスマス・オルガン・コンサー 10月19日

*午前10時より発売。発売日当日:電話・インターネット予約のみ取り扱い。発売日翌日 (休館日を除く)以降:市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シア ター、各市政センターの窓口でも購入可

ト」 「吉川隆弘」 「クアルトナル」 「ファビアン・アルマザン」 「アンサンブル・

*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(イン ターネットでは不可)。年会費1000円

*受付開始時間に必ず来所。希望日が重なった場合、協議、抽選または調整のうえ抽

市民文化会館 練習室、会議室、和室、茶室 室 2020年5月 展示室 文化事業団および市の事業に使用できません	施設の 使用申込	選/市民文化会館(大・小ホール、展示室)、美術館、シアター以外の空き室は、翌日(休館日除く)から相互施設と各市政センターで随時受け付けます					
本記 本記 本記 本記 本記 本記 本記 本記	施設名	室名		使用期間	受付開始時間・場所		
市民文化会館 練習室、会議室、和室、茶室 室 2020年5月 展示室 文化事業団および市の事業に使用できません	大ホール、小		ニール		12/1(日)	午前9時	3階会議室
展示室 文化事業団および市の事業に 使用できません	市民文化会館		、和室、茶	2020年5月	11/1(金)	午後2時	の治女説主
芸能劇場 小劇場、小ホール 2020年5月・6月 11/1(金) 午前10時 小ホール	展示室			202043/3			事業に伴い
	芸能劇場	小劇場、小ホー	ル	2020年5月・6月	11/1(金)	午前10時	小ホール
公会堂 ホール、会議室、和室 11/6(水) 午前9時30分 2階名	公会堂	ホール、会議室、和室			11/6(水)	午前9時30分	2階会議室
111/6(7K) 14-BIIQH				2020年5月	11/6(水)	午前9時	10 階スカ イルーム
松露庵 茶室 11/10(日) 午前9時 和室	松露庵	 茶室			11/10(⊟)	午前9時	和室
吉祥寺美術館 音楽室 11/1(金) 午前9時 音楽	吉祥寺美術館	音楽室			11/1(金)	午前9時	音楽室
市民スペース 会議室 2020年5月・6月 11/1(金) 午後2時 会議	市民スペース	会議室		2020年5月·6月	11/1(金)	午後2時	会議室
舞台芸術 5日以上使用 劇場 2021年4月・5月 調整中	無公共法	5日以上使用	劇場	2021年4月·5月	≡田歩∕一		
吉吉 古芸 古芸 大演 5日未満使用 劇場 2020年12月・2021 詳細は市報11月15日号 年1月 劇場 2020年5月 中2階 事務: サンプ 野母台芸術の上演以外使用 けいこ場 2020年5月 11/1(金) 午前11時		5日未満使用	劇場			311月15日号	
・	き無力芸術		劇場	2020年5月			中2階
ア 舞台芸術の上演以外使用 けいこ場 2020年5月 11/1(金) 午前11時 事務:	テ 舞台芸術の上演以外使用 タ		けいこ場	2020年5月	11/1(金)	午前11時	事務室
	無公共法に	山丛不体田	劇場	2020年2月			
対	舞台芸術以外で使用		けいこ場	2020年2月	11/1(金)	午後2時	

*市民文化会館大・小ホール、芸能劇場、公会堂ホールおよびスイングホール(イベントホール)は毎月 第1木曜~翌週火曜、シアター劇場は奇数月24日~同月末、非営利の市内アマチュア芸術文化団体 の優先期間です。受付開始時に対象団体の申し込みのない場合は一般の申し込みを受け付けます。

吉祥寺美術館音楽室12月分追加申し込みについて □事予定の変更により、12月12日(木)~27日(金)の利用が可能になりました(休館日を除く)。11月 1日(金)午前11時から抽選会を行います。

■糖尿病教室「糖尿病と眼疾患」 「糖尿病治療のいろいろ話」

11月2日(土)午後1時~3時/ 武蔵野赤十字病院山﨑記念講 堂/伊藤眞一(伊藤内科・小児 科クリニック医師)ほか/無料 /申 当日、直接会場へ/問 同 病院医療社会事業課☎32-3111

■ケアハウスってどんなところ? ~かいごとフクシの地域広場

11月3日(祝)午前10時~午後2 時/桜堤ケアハウス(桜堤1-9-9)/ケアハウス紹介、桜野小吹 奏楽クラブコンサート、音楽イ ベント、手作り作品の展示、信州 のリンゴ、カレー、肉まんの販 売、いきいき健康講座など/申 当日、直接会場へ/間同施設☎ 36-5122

■100年元氣!

食菜フェスタin吉祥寺

11月3日(祝)午前10時~午後4 時/井の頭恩賜公園野外ステー ジ/こだわり農家さん採れたて 農産物マルシェ、農業応援オー ガニックサウンド&ライブ、国 産農産物や食や健康に関する情 報提供、SDGs紹介など/無料/ **申**当日、直接会場へ/**問**ふるさ とイベント協議会☎090-3349-2252

■成蹊大学 映画&トーク「アスベス ト被害から産業社会を問い直す」

11月9日(土)午後1時30分~6 時30分(開場1時)/同大学5号 館102教室(吉祥寺北町3-3-1) /200名/上映…「ニッポン国 VS泉南石綿村」(2017年、215 分、監督:原一男)。トーク…午後 5時25分。原一男、村松昭夫(弁|jp/から申込可。

護士)、司会:渡邉知行(同大学法 科大学院教授)/無料/即当日、 直接会場へ/間同大学アジア太 平洋研究センター☎37-3549

■就業支援セミナー

①若者と企業の交流会:11月16 日(土)。29歳以下(学生可)。申込 順②自分にあった事務職発見 コース: 令和2年1月15日(水)~ 30日(木)。女性。予約制、選考あ り(要問い合わせ)。託児あり(無 料) /【共通】東京しごとセン ター多摩(国分寺市南町3-22-10) /詳細はhttps://www.tok yoshigoto.jp/tama/参照/ 申・問 同センター①☎042-329-4510、2\(\alpha\)042-329-4524

■国際交流協会(MIA)主催

◎はじめてのヨガ体験コー ナー:11月17日(日)午前11時~ 正午。スイングスカイルーム(む さしの国際交流まつり会場内)。 18歳以上の方。12名(申込順)。 初心者向けヨガ。チャンドリマ・ ムケジ(インド出身)。300円(前 日・当日キャンセルは参加費全 額)。動きやすい服装で、ヨガ マットかバスタオルを持参。◎ 江戸・東京たてもの園で日本の 伝統建築や暮らしに触れよう: 11月30日(土)午後1時30分~4 時30分。江戸東京たてもの園 (小金井公園内)。18歳以上の外 国人(子連れ可)。20名(申込 順)。最少催行5名。園内を散策し ながら日本の家屋や昔の生活文 化に親しむ。無料(入園料などは 各自負担)。飲み物と軽食を持参 **/申・問**11月15日までに同協会 ☎ 36-4511 **\^**.https://mia.gr.

◆ スポーツ ◆

■元Vリーグ選手による ジュニアバレーボール教室

11月2日(土)午前9時~正午/ 総合体育館サブアリーナ/市内 在住・在学の小学生/40名(超え た場合抽選)/櫻井由香(北京オ リンピック日本代表) ほか/東 京都ジュニア育成地域推進事業 /無料/**囯**10月27日までに申 込書(体育協会で配布)を直接同 協会へ/圕バレーボール連盟・ 後藤☎36-6088

■むさしのまち歩きツアー

11月3日(祝)午前9時20分JR武 蔵境駅中央改札前集合/30名 (申込順)/戦争遺跡を訪ねる平 和散策コース徒歩約5km、2時間 30分/500円/申·問 観光機構 **2**3-5900

■シティーウオーク

紅葉のよこやま道を歩く

11月17日(日)午前9時30分若 葉台公園(京王相模原線若葉台 駅より徒歩6分)集合~丘の上仏 場~防人見返りの峠~鎌倉街道 ~一本杉公園(昼食)~東京国際 CC~午後2時ごろ小田急線唐木 田駅解散/小雨実施/10km、団 体歩行/500円(保険料・資料 代)、市ウオーキング協会会員 200円、中学生以下無料/目当 日、直接会場へ/問ウオーキン グ協会・堀口☎080-9523-0557

■オープン卓球大会

12月1日(日)午前9時/総合体 育館メイン・サブアリーナ/男 女とも年代別シングルス/1人 1種目/1人1000円を振り込

00120-8-696569武蔵野市卓 球連盟[通信欄に大会名、申込 責任者の氏名・チーム名を明 記])/ 10月23日~11月7日 (必着)に申込用紙(体育協会・ 卓球連盟理事で配布)を郵送ま たは直接同協会へ/問同連盟・ 井谷☎50-2486(電話は夜間の

◆お知らせ

■事業と暮らしの相談会 (武蔵野・三鷹)

10月26日(土)正午~午後4時/ 三鷹産業プラザ(三鷹市下連雀 3-38-4) / 武蔵野· 三鷹市内在 住・在勤の方または同市内の事 業者の方/40名(申込順)/参加 士業:不動産鑑定士、弁護士、司 法書士、税理士、社会保険労務 士、土地家屋調査士、行政書士、 中小企業診断士、弁理士/無料

/**申·問** 多摩パブリック法律事 務所☎042-548-2450(午前9時 30分~午後7時、土・日曜、祝日 は除く)

■調停相談会

11月9日(土)午前10時~午後3 時30分/公会堂/土地建物、金 銭債務、近隣問題、医療過誤、交 通事故、夫婦関係、扶養、相続な どの調停手続き/裁判所の調停 委員(弁護士含む)/秘密厳守/ 無料/町当日、直接会場へ/間 東京民事調停協会連合会☎03-5819-0267(平日午前10時~午 後4時)

■広域的市民ネットワーク活動 等事業助成の募集

対象:市町村の枠を超えて行わ み(ゆうちょ銀行、口座番号」れる多摩地域の市民交流やまち づくりの推進につながる事業 (文化・スポーツ・環境・福祉な ど) / 助成: 助成対象事業費の 50%(100万円を超える金額は 10%)で120万円以内/説明会: 11月8日(金)午後6時(要申込) / 申・問 11月5日~12月3日に

東京市町村自治調査会事業部企 画課☎042-382-7781へ。

■都立小金井特別支援学校 学校公開

11月5日(火)午前9時30分~午 後0時30分/学習活動や学校施 設の公開、教育内容の紹介/即 当日、直接会場へ/間 同校☎ 042-384-6881(小金井市桜町 2-1-14

■都立田無特別支援学校 学校公開

11月14日(木)午前9時15分~ 午後0時5分(受付9時30分まで) /授業公開、施設見学など/申 当日、直接会場へ/ 問 同校 ☎ 042-463-6262(西東京市南町 5-15-5)

■都立八王子盲学校令和2年度 幼稚部·高等部入学生募集

都内在住で視覚障害のある方/ 高等部普通科・理療科(はりきゅ うマッサージ師養成課程)、幼稚 部3~5歳児/願書配布:11月上 旬から(理療科のみ6月下旬か ら)、入学相談:令和2年1月28日 ~30日/幼稚部では0歳児から の育児相談もあり/申・問 同校 ☎042-623-3278(八王子市台 町3-19-22)





正式直接に可のまで発送

平成30年度 年次財務報告書より

平成30年度決算について、年次財務報告書を基に財務状況をお知らせします。報告書では、財務内容の健 全性、行財政運営の効率性、施設更新への備えという観点から、財政援助出資団体まで含めた市の財務状況 を説明しています。下記[1]の年次財務報告書は、一般会計、下水道事業会計を除く3つの特別会計、水道事 業会計、15の財政援助出資団体を合算した連結財務書類です。

また、[2]の財政健全化法に基づく健全化判断比率および資金不足比率は財政の健全性を示す比率で、い ずれも健全な財務状況を示しています。

現在の財務状況は健全な水準を維持していますが、今後は施設の更新費用や社会保障費などの歳出の増 加が見込まれています。市民サービスの充実を図りながら、より効率的な行財政運営を進めて いきます。年次財務報告書は市役所市政資料コーナー、各市政センターで配布し、市ホーム

なお、各項目の金額は四捨五入しているため、合計値と内訳が一致しない場合があります。

■財務書類とは

企業会計的な手法で作成される決算書であり、 現行の地方公共団体の決算書である「歳入歳出決 算書」を補完する目的で作成するものです。

歳入歳出 決算書

予算の適正・確実な執行を図るため、「予算が どのように使われたか」が分かりやすい「現金 主義会計」を採用し、議会においても十分な審 査が行われています。

補完

財務書類

「企業会計的な手法(発生主義会計)」により、 「資産・負債」や現金支出を伴わない「減価償却 費・各種引当金」を明示し、現金主義会計を補 完します。

[1]年次財務報告書

ページで公表しています。

連結貸借対照表

固定資産(土地、建物)、基金などの資産と、その財源(税金、積立金、市債など)を表します。

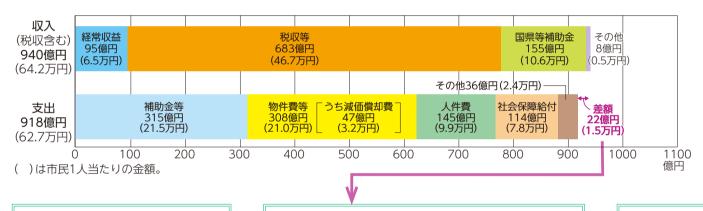
貸借対照表(平成30年度末現在) 負債 396億円(42億円減) 将来世代が負担する分(10%) 資産 3791億円 (13億円減) 純資産 3394億円(28億円増) これまでの世代が負担した分(90%)

平成30年度末の資産は3791億円、負債は396億円、純資産は3394億円と なりました。純資産の比率が90%と高い水準にあり、将来世代へ負担を先 送りしない健全な財政構造になっています。また、資産のうち一般会計等の 施設の更新・新設に備えた基金は360億円、負債のうち一般会計等の借入金 (市債)は143億円となっています。

()は前年比。

連結行政コスト計算書および 純資産変動計算書

1年間に提供された行政サービスの費用が、その年度の収入で賄えて いるかを示します。民間企業の損益計算書にあたります。



行政サービスのコストは、支出が918 億円に対し、経常収益や税収等の合計 は940億円となり、収支差額は22億円 となりました。市民1人当たりに換算す ると62万7000円のコストがかかり、 そのうちの21万5000円が補助金等 に、21万円が物件費等に、9万9000円 が人件費にかかったことになります。 この計算書では減価償却費など発生主 義による非現金コストを含めた「フル・ コスト」で計算しており、その他の要因 も合わせると当期の純資産が28億円 の増加となっています。

前年度末純資産額3366億円

その他の要因による + 本年度差額22億円 + 6億円 純資産の増加

本年度末純資産額3394億円

財務内容の健全性 → 貸借対照表の資産に対して、純資産の比率は90%と高い水準であり、借入金の比率は7%と低く、**良好な財務状況**です。 行財政運営の効率性 → 行政コスト計算書および純資産変動計算書において、純資産は増加しており、効率的な行財政運営がなされています。

しかし今後も社会保障費などの増加が見込まれるため、**より一層効率的、効果的な行財政運営を行う必要**があります。

施設更新への備え → 貸借対照表の資産のうち一般会計等の施設の更新·新設に備えた基金は360億円です。施設の更新などには多額の費用 **が必要なため、今後も基金の積立を着実に実行**します。

[2]財政健全化法に基づく健全化判断比率および資金不足比率

財政の健全性を示すもので、早期健全化基準、財政再生基準 以上の場合は財政状況の改善が必要とみなされ、財政健全 健全な財政状態 悪化した財政状態 化計画の策定などが必要になります。 早期健全化基準 財政再生基準 地方公共団体の最も主要な会計である「一般会計」などに 武蔵野市 11.42% 20.00% 財 生じている赤字の大きさを、その地方公共団体の財政規 比率 6.63% (黒字) 模に対する割合で表したものです。 此又 期 全ての特別会計、水道事業会計を含む「地方公共団体の全 再 連結実質 武蔵野市 健 全化判断比率 会計」に生じている赤字の大きさを、財政規模に対する割 16.42% 健 30.00% -11.93%(黒字) 赤字比率 生 合で表したものです。 全 団 団 実質公債 武蔵野市 化 25.0% 35.0% 体 費比率 -0.4% 体 :ものです(3カ年平均), 寸 地方公共団体の借入金(地方債)など現在抱えている負債 体 将来負担 武蔵野市 の大きさを、その地方公共団体の財政規模に対する割合 350.0% 比率 -84.3%

経営健全化基準 団経体営 健 武蔵野市 水道事業 20.0% 50.4% (黒字) \営企業の資金不足を、事業規模である料金 全 健 資金不足比率 収入の規模と比較して指標化し、経営状態の 寸 悪化の度合いを示すものです。 武蔵野市 下水道事業 20.0% 体 - 2.6% (黒字)

*マイナス表示は財政が健全なことを示すもので、プラスの場合は財政状況が悪化していることを示します。

ポイント

武蔵野市の算定結果は、全ての比率で健全化基準を大きく下回っており、健全な財政状況を維持しています。

义

文中の敬称略

- ●中央図書館·······吉祥寺北町4-8-3☎51-5145 http://www.library.musashino.
- ●吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13☎20-1011 tokyo.jp/
- ●武蔵野プレイス……境南町2-3-18☎30-1900 携帯電話版は末尾に m/ を

中央: 10月15日(火)~21日(月)は図書特別整理期間: ①同館の資料は期間中取り 寄せ不可②同館での予約資料受け取り分の取置期間を延長、22日(祝)以降 貸し出し。

■土曜の午後の映画会

10月26日(土)午後2時30分(開場2時15分)/中央図書館視聴覚ホー ル/中学生以上/90名(先着順)/「黄色いリボン」(1949年、アメリカ、 103分、カラー、字幕版、監督:ジョン・フォード、出演:ジョン・ウェインほ か)/無料/図書館カードを持参/目当日、直接会場へ/間中央図書館

保健センター〒180-0001吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700 健康づくり事業団(2階) ☎51-2828/健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター。対象は市内に住民登録のある方。 無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

■胃がんハイリスク検査のお知らせ

11月15日(金)午後1時30分/令和元年度40・45・50・55・60・65・70・ 75歳になる方/10名(申込順)/過去に検査を受けた方、ピロリ菌除菌治 療を受けた方、外科的胃切除を受けた方、腎不全や透析治療中の方、胃の 痛みや胸やけなど胃腸の調子の悪い方、現在食道、胃、十二指腸などの病 気で治療中の方は不可/市国保・後期高齢者医療制度の加入者は健診時 に実施/500円(生活保護受給者免除)/申・問11月5日(必着)までにハ ガキ・封書(「胃がんハイリスク検査希望」、生年月日も明記。電話不可)ま たは直接**健康づくり事業団**へ。

■おいしく元気アップ教室

11月26日、12月10日・24日/各火曜(全3回)/午前10時~正午/スイ ングレインボーサロン/65歳以上の方/20名(初参加者優先し申込順) /高齢期の栄養バランスの良い食生活を送るためのヒントが詰まった教 室。管理栄養士による講義、健康運動指導士による体操、レシピの試食あ り/筆記用具·飲み物を持参/**申·問**電話または直接**健康課**へ。

母子保健

■母子健康手帳の交付・妊婦面接

妊娠された方へ母子健康手帳や 妊婦健康診査受診票などを交付し ます。専任の保健師などが「ゆりか ごむさしの面接」をし、妊娠中の疑 問や不安にお応えします。妊娠が 分かったら保健センターに届け出 てください。なお、転入された妊婦 もお越しください。*4月以降に母 子健康手帳が交付され、妊娠中に 「ゆりかごむさしの面接」を受けた 方には、子ども・子育て応援券(こ ども商品券)を配付します/間母 子健康手帳交付・面接について:健 康課マタニティ安心コール☎51-**0703**、子ども・子育て応援券につい て:子ども政策課☎60-1239

■乳幼児健康診査

3~4カ月児、6・9カ月児、1歳6 カ月児、3歳児の健康診査は対象 者に個別通知をしています/転入 の方には通知が届きませんのでお 問い合わせください/問健康課

■もうすぐパパ・ママのための こうのとり学級(土曜日クラス)

11月16日(土)午前 9時30分~正午/初妊 婦(受講時に妊娠16~ 31週の方)とパート 🦠



ナー/40組(申込順)/赤ちゃん の生活、産後の体と心の変化、もく 浴実習・妊婦体験ジャケット/母 子健康手帳・バスタオル・筆記用具 を持参/申・問11月8日までに電 話または直接健康課へ。

ゆりかごむさしの

妊娠期から子育で期まで、切れ目なくサポートします

閻健康課マタニティ安心コール☎51-0703 #51-0700 健康課子育て相談



■こんにちは赤ちゃん訪問

生後4カ月ごろま での赤ちゃん全員を 助産師・保健師が家 庭訪問し、赤ちゃん



の健康チェックや育児の相談を 行っています/赤ちゃんが生まれ たら母子健康手帳に挟んであるお 誕生連絡票を早めに投函しましょ う。お誕生連絡票のない方は健康 課までご連絡ください/間健康課

■もぐもぐ教室(離乳中期)

11月22日(金) 午前10時15分~ 11時30分/平成 31年3月~令和元



年5月生まれの子と親(第1子優先) /36組(申込順)/離乳食(簡単な 試食あり)・歯の手入れの話/母子 健康手帳を持参/申・問 11月15日 までに電話または直接健康課へ。

■かみかみ教室(離乳後期)

11月29日(金)午 前10時15分~11 時30分/平成31年 1月~3月生まれの



子と親(第1子優先)/36組(申込 順)/離乳食(簡単な試食あり)・歯 の手入れの話/母子健康手帳を持 参/申・問 11月22日までに電話ま たは直接健康課へ。

■子どもの予防接種

市内の指定医療 機関で予防接種を 受けるときは、接 種前に冊子「予防 接種と子どもの健



康」を読み、必ず予診票と母子健康 手帳を持って、お子さんに同伴し てください。転入などで予診票を お持ちでない方は、母子健康手帳 を持って直接健康課へ/間健康課

健康づくり事業団

○人間ドック(定期的な健康管理のチェックを)

実施日:火・木曜/午前に検査、午後に医師による結果説明。健康相談可/ オプション検査(別途料金):胸部CT、腫瘍マーカー、乳房検査セット(乳房 X線+乳房超音波)、C型肝炎など/市内住民登録の方:2万1000円、その ほか:4万2600円/申・問健康づくり事業団(予約状況は事業団のホーム ページでご<u>覧になれます)</u>



たる場合は、

翌開庁

所在地・電話番号は、

見

欄外にまとめて記載

健康づくり支援センター

◎ノルディックウオーキング教室

11月11日・18日/各月曜(全2回)/午後1時30分~3時/小雨実施/井の頭自然文化園~ 井の頭恩賜公園/20歳以上の方/15名(申込順)/2本のポールを使ったノルディックウ オークの基礎~応用/動きやすい服装・靴・帽子で、水分補給飲料・タオルを持参/申・問電 話または直接**健康づくり支援センター**へ

休日の医療機関

10/15(火)~31(木)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時~午後5時 ◎印=午前9時~午後10時

※症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。 内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。 なお、午前9時~午後5時までの間に1時間の休憩時間があります。 詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

	医療機関名	診療科目	住 所	2
	○らいおんハート武蔵野脳神経外科内科クリニック	内科	八幡町3-1-25	52-6600
20日(日)	○松本医院	内科·小児科	吉祥寺東町1-23-3	22-5755
	◎森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161
22日(祝)	○吉祥寺・藤田クリニック	内科	吉祥寺南町1-1-10	40-5177
	○武蔵境病院	内科·小児科	境1-18-6	51-0301
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161
	○かえで内科クリニック	内科	吉祥寺南町2-17-2	24-7065
27日(日)	○おおやクリニック	内科·小児科	境2-8-3	51-3001
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212

二次救急 (入院を要する救急)平日夜間、休日24時間			*小児科は武蔵野赤	十字病院で対応
吉祥寺南病院	内科·外科	吉祥寺南町3-14-4		☎ 45-2161
武蔵野陽和会病院	内科·外科	緑町2-1-33		☎ 52-3212
森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5		☎ 22-5161

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

|武蔵野赤十字病院| 境南町1-26-1

☎32-3111

*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方 が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円)/間同病院

歯科診療	午前9時~午後5時	電話連絡のうえ受診	
20日(日)	本橋歯科医院	吉祥寺本町1-36-2	☎21-0651
22日(祝)	吉川歯科医院	西久保2-3-13 第3山下ビル	☎55-2180
27日(日)	しらかば歯科	境1-5-3 ブルースカイ武蔵野1階	☎38-7657

調剤薬局 日曜午前9時~午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター

武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 **☎**55-6710

東京都医療機関案内「ひまわり」

☎03-5272-0303(自動応答)

FAX 03-5285-8080 (聴覚障害者向け)

☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20 HPhttps://www.himawari.metro.tokyo.jp/ 東京消防庁救急相談センター 電話相談 #7119 または☎042-521-2323 検索 東京版救急受診ガイド

東京都小児救急相談 月~金18-23/土日祝年末年始9-23 #8000 または203-5285-8898

文中の敬称略

問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

● ■事前に電話または窓□へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く]) 特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ

■生活習慣病予防料理講習会 市内在住で50歳以上/指導:市協力栄養士/600円(キャンセル の場合は実費負担)/エプロン・三角巾を持参/定員に満たない場 合、中止にすることがあります

吉	東	23日(水)	■バス研修「昭和記念公園内、昭島、福生、道の駅八王子」 午前8時20 分ヨドバシ吉祥寺前集合/市内在住の方/10名(申込順)/昭和天皇 記念館見学/4500円(昼食代ほか含む) / ■15日午前10時から参加 費を添えて窓口へ
		24日(木)	まち推進課より説明、意見交換
本	宿	11月2日(土) ~ 12 月 23 日(月)	■背骨コンディショニング教室 ①月曜コース(第2·4)②土曜コース (第1·3)/全4回/午前10時~11時30分/各2000円/ 閏 16日~30 日に窓□へ
4	18	11月8日 (金)	■ママのための健康講座と親子de体操「保健と運動」 午前10時30分~11時40分/6~12カ月未満児と母親/15組(申込順)/共催:健康づくり支援センター/買窓□へ
御展	设山	17日(木)	■みんなでカフェ 午後2時~4時/いれたてのコーヒーとお菓子で 楽しいひとときを/100円
本	⊞т	20日(日)	■元気市 午前10時30分~午後3時30分/コミセン周辺/焼きそば、岩魚の塩焼き、お楽しみ抽選会、フリーマーケット/花鉢プレゼント(100名)
4	U)	28日(月)	■わくわく体操でからだをほぐそう 午前10時30分~11時30分/ 和室/15名(吉祥寺本町・吉祥寺東町の方優先し申込順)/ゆったりストレッチ、じんわり筋トレ/桑島恵子/タオル・水分補給飲料を持参
		29日(火)	■防災訓練 午前10時30分/避難訓練、初期消火、心肺蘇生方法 (AED)
吉	西	11月3日 (祝)	■井ノ頭通り美化活動 午前9時30分コミセン集合/歩道、植え込みの清掃活動をしましょう
		募集	■セトモノ食器リサイクル 11月17日(日)開催/午前10時/ガラス 類不可/閏11月1日~13日に窓□へ
		19日(土)	■文化祭 おはなしの会さくらんぼ[ぶんぶごま]
吉	北	12月14日(土)	■タンゴコンサート 午後2時(開場1時30分)/平田耕治クアルテート/500円/ 国 窓□へ
		26日(土)	■ピンポンの日 午後1時30分~5時/小・中・高生(親子可)/卓球台 2台あり。自由に遊べます/ラケット持参可
中	央	11月3日 (祝)	■そば打ち体験「あなたもそば打ち名人」 午前10時〜午後2時30分/大人/12名(申込順)/谷昇平ほか(江戸流手打ち蕎麦鵜の会)/800円/エプロン・三角巾・筆記用具を持参/目15日午前10時から
中集组	町	21日(月)	■中町ストレッチ教室 午前10時30分~正午/動きやすい服装で、水分補給飲料・バスタオル・タオルを持参
TT 4	- /-	11月9日 (土)	■フリーマーケットとエコカフェ 午前11時~午後2時30分
西ク	人1禾	11月15日(金)	■バス研修(昇仙峡・山梨県立美術館など) 35名(申込順)/市民5000円、市外7000円/国窓□へ
43	m-r	19日(土)	■「みんなの広場」 午後1時30分~5時/赤ちゃんから大人までコミセンで遊んだり、おしゃべりしたりのんびりしませんか/出入り自由
緑	町	11月9日 (土)	■生活習慣病予防料理講習会「減塩の工夫」 午前10時30分/10名(申込順)/目
関	前	25日(金)	■「音楽とおしゃべりのティータイム」 午後1時30分~3時/懐かしの昭和レコードの音で当時の音楽を聴きます
西	部	お知らせ	■文化祭準備のため10月25日(金) 一般利用・予約ができません(地域健康クラブを除く)
Ťæ	==	28日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりかっくり」
境	南	11月9日 (土)	

コミセンの文化祭 (10月)

本宿地域で仲良く明るいコミセン

11月9日(土)午後1時~5時、10日(日)午前10時~午後4時/9日:●講演会(池田澄子[俳 人]) ●無料あんま、本宿小吹奏楽/10日: ●オンステージ ●ワークショップ (五行歌・折り 紙・絵手紙ほか) ●バルーンアート、簡易体力測定と健康クイズ(健康づくり支援センター) ●だんご、手作りカレー、サンドイッチほか、災害被害都市物産品販売(売上げは義援金)。 両日:作品展示(本宿小、学童クラブ、第三中ほか) ● 喫茶コーナー

<mark>西久保</mark> 参加して楽しんで盛り上げよう「西久保コミセンふれあいまつり」

27日(日)午前10時~午後4時 ● ショウタイム(芸能発表) ● 模擬店 ● ちんどん演奏 ● 子ど も実行委員も参加●作品展示: 27日(日)・28日(月)/共催: 西久保福祉の会、青少協第五 地区委員会、西久保一丁目町会

緑町 笑顔でつどう みんなの緑町コミセン

26日(土)・27日(日)午前10時~午後5時(27日は3時まで)●展示:一般・保育園児・高齢 者の作品、緑懇話会ほか各種団体の活動報告、防災・税金関係●写真付きカレンダー作り、 バザー、子どもひろば(26日テニスコート) ●模擬店●サービスコーナー抹茶(26日)、 コーヒー(27日)

関前 地域のつながり・出会いを大切に

11月9日(土) 午後1時〜4時・10日(日) 午前10時〜午後3時30分/9日: ●手づくりのコミセンまんじゅう販売●バザー/10日: ●模擬店、子ども広場、皆で歌おうコーナー、囲碁 大会ほか/両日:作品展示、喫茶コーナー、地元野菜販売

西部 西部コミセン文化祭

ユ

26日(土)・27日(日)午前10時~午後5時(27日は3時まで)●コミセン利用者の演芸、作 |品展、老若男女楽しめる工作(クルクルレインボーなど)、ワークショップ ● 模擬店 ● 健康 チェックコーナーなど

境南 この町がすき 人がすき 笑顔が広がる境南町

| 11月2日(土)・3日(祝)午前10時~午後4時(3日は3時まで) ●地域の保育園、小・中学校、利 用者サークルの舞台出演、作品展示、お茶会、各種模擬店、食事休憩処あり●カラオケ大会

コミセンの連絡先

- □ミセンの連絡先 ●御殿山(御殿山1-5-11)・・・・・ ☆48-9309 ●中央(中町3-5-17)・・・・ ☆53-3934 ●関前(関前2-3-3)・・ ☆51-0206 ●本町 (吉祥寺本町1-22-2)・・・ ☆22-7002 ●中町集会所(中町1-28-5)・・・ ☆53-2251 ●関前(関前3-16-6)・・・・ ☆51-0206 ●古祥寺東(古祥寺東町1-12-6)・・・・・ ☆21-4141 ●古祥寺西分館(古祥寺本町4-10-7)・・ ☆55-3297 ●緑町(緑町3-117)・・・・ ☆53-6954 ●境南(境南町3-22-9)・・ ☆32-8565

■コミュニティファーム「秋の収穫体験会」

11月3日(祝)午後1時~2時30分/荒天時は4日 (振休)/農業ふれあい公園(関前5-19)/大根など の農作物無料収穫体験(数に制限あり)、野菜や芋煮 の格安提供、ルバーブジャムクラッカー・ハーブ



ティーの無料サービス、地元和太鼓の演奏、子ども遊びコーナーなど/ **閏**当日、直接会場へ/問コミュニティファーム☎080-8848-5169、緑 のまち推進課☎60-1863

■未就学親子野菜収穫体験

10月27日、11月17日、12月8日の日曜/午前10 時~正午/小雨実施/農業ふれあい公園(関前 5-18) / 市内在住・在園の2歳以上で収穫体験に参 加できる未就学児(ベビーカーは畑に入れません)と



親/各20世帯(超えた場合抽選)/大根、白菜、キャベツ、サツマイモなど /1500円程度/帽子、汚れてもよい長そで・長ズボン、靴(長靴)などで、 手袋・はさみ・タオル・ハンカチ・レジ袋3枚程度・水筒を持参/目10月19 日までにEメール(3頁の申込要領参照し、参加希望日[いずれか1日]、児 童の性別・年齢、Eメールアドレス、参加者全員の名前、在園者は園名も明 記。不備のある場合は無効)で**武蔵野農業ふれあい村 jimukyoku@** agrifureai.comへ。3営業日以内に受信した旨を返信(返信が無い場合は 電話で問い合わせ)、結果は10月21日までにEメールで通知/**問武蔵野** 農業ふれあい村☎080-4152-9669、緑のまち推進課☎60-1863

官公署だより

■「社会保険料(国民年金保険料)控除 証明書」を発行

国民年金保険料は確定申告や年末調 整の社会保険料の控除対象となりま す。11月上旬に、9月までに納付した保 険料額を証明する控除証明書を送付し ます。確定申告・年末調整の際には必ず この証明書(または領収証書)を添付し てください/間武蔵野年金事務所☎ 56-1411、ねんきん加入者ダイヤル☆

0570-003-004(ナビダイヤル)、050 から始まる電話でかける場合☎03-66 30-2525

■建設業退職金共済制度

事業主が、建設現場労働者の労働日 数に応じて掛金を納める退職金制度 で、掛金の助成や法律上の優遇などの 特典があります/詳細はhttp://www. kentaikyo.taisyokukin.go.jp/参照/ **固建退共東京支部☎03-3551-5242**

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするため のコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催 者にあります。詳細は、各催しの問の方にお問い合わせください。

対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ 月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申 し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷 可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/申申問 秘書広報課☎60-1804、 FAX55-9009 掲載申込締切 12/1号…10月31日、12/15号…11月15日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時·場所	会費/申·問	備考
第7回武蔵野三田会美 術クラブ展	10月24日(木)~29日(火)/午前11時~午後5時/芸能劇場	会田54-1474	初日は正午から、最終日は午後3時まで
	10月25日(金) 〜31日(木) / アトレ吉祥寺ゆらぎの広場	佐座21-3181	
第20回湧水&花朗読 会	10月29日(火)午後1時30分開 演(開場1時)/芸能劇場	樫山22-2634	太宰治・宮部みゆき・遠藤周作・星新 一の作品
そよ風 第14回シャンソンコンサート	10月31日(木) 午後1時30分 (開場1時)/三鷹市芸術文化センター(三鷹市上連雀6-12-14)	1 /100	午後のひとときシャ ンソンをお楽しみく ださい
講演会「平成経済 衰退の本質」(金子勝講演会実行委員会)		800円 高橋52-4057	金子勝(慶應義塾大 学名誉教授)

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど 入は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間•場所	会費/申·問	備考
空手道こどもクラブ (空手の稽古)	火曜:大野田小、水曜:第二小、金曜:千川小、土曜:第二中/午後6時		入2000円/大人も募集 (午後7時30分から)
レーニング(声帯の	木曜(月2回) /午後3時30 分〜4時30分/吉祥寺美術 館音楽室ほか		初心者対象。飲み物、資料など無料
ボイス・トレーニン グ響(ひびき)	毎月第2·4金曜/午後1時 30分~3時/望星学塾(西 久保1-17-1)	,	体験学習1000円
初美会 (水彩画を描くほか)	毎月第1・3土曜/午後1時 30分〜4時30分/中央コミ セン		初心者歓迎。プロの親切 丁寧な指導あり。見学随 時可

- ●吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) …… ☎43-6372 ●けやき:6月1日(土)から休館中

- ●中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ・・・・ ☎56-0055
- ●本宿(吉祥寺東町3-25-2)・・・・・・・ ☎22-0763 ●吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)・・・・・ ☎22-7006 ●八幡町(八幡町3-3-16)・・・・・・ ☎54-0169 ●桜堤:6月24日(月)から休館中