

●武蔵野市ホームページ  
http://www.city.musashino.lg.jp/  
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- プレミアム付商品券のお知らせ …… ③
- エコプラザ(仮称)プレ事業「環境の学校」受講生募集… ④
- ラグビーワールドカップ2019開幕戦・市民応援イベント… ⑥
- 夏休みコミュニティ食堂を開催します… ⑩

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131



## 7月21日(日)は

# 参議院議員選挙の投票日です

### 投票時間

午前 **7** 時～午後 **8** 時

私たちがより良い政治と暮らしを築くための大事な選挙です。皆さんそろって投票しましょう / 国選管理委員会事務局 ☎60-1893

### 今回の選挙の概要

参議院議員は、全国で選挙区が設けられる「選挙区選出議員選挙」(定数148)と、全都道府県を通じて行われる「比例代表選出議員選挙」(定数100)の2つの選挙で選びます。任期は6年で3年ごとに半数が改選されます。

今回の選挙では、選挙区選出として全国で74人、このうち「東京都選挙区」からは6人が選出され、また比例代表選出として全国で50人が選出されます。

**[投票方法]** 投票は選挙区選出、比例代表選出の順で行います。選挙区選出では東京都選挙区に立候補している候補者の氏名を1名記入して投票してください。比例代表選出では政党等が届け出た候補者名簿から候補者の氏名を1名または政党等の名称を1つ記入して投票してください。

### 投票所入場整理券について

入場整理券は同一世帯の方全員の分を1つの封筒に入れて7月4日ごろまでに発送しています。投票の際は、自分の投票所入場整理券を確認のうえ、お持ちください。入場整理券が届いていない場合や紛失された場合も、武蔵野市の選挙人名簿に登録がある方は、本人確認の後、投票ができます。本人確認書類(保険証や運転免許証など)をお持ちいただくと、手続きがスムーズです。

### 投票できる方

平成13年7月22日までに出生し、平成31年4月3日までに武蔵野市に転入届出をし、引き続き7月3日まで住民基本台帳に記録のある方。武蔵野市から転出された方でも、転出前に引き続き3カ月以上武蔵野市の住民登録期間のある方は、転出後4カ月以内で、新住所地の選挙人名簿に登録されていない場合、武蔵野市で投票できます。

#### ●最近転入した方

4月4日以降に武蔵野市に転入届出をした方は武蔵野市では投票できません。旧住所地の選挙人名簿に登録があれば旧住所地で投票できます。旧住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。

#### ●市内で転居した方

武蔵野市の選挙人名簿に登録があり、6月14日以前に転居の届出をした方は新住所地の投票所で投票ができます。6月15日以降に転居の届出をした方は、前住所地の投票所で投票してください。

#### ●これから市外に転出する方

転出先では投票することはできません。ただし、武蔵野市の選挙人名簿に登録があれば武蔵野市で投票ができます。選挙管理委員会へお問い合わせください。

### 点字投票・代理投票

目の不自由な方は、点字で投票することができます。また、心身の状態などの理由により、字が書けない場合は、係員が代筆する代理投票制度があります。いずれも希望する方は投票所係員までお申し出ください。

### 選挙公報について

市内の各戸に配布するほか、市役所、各市政センター・図書館・コミュニティセンターなど市の施設や、市内3駅の広報物ラックなどに備えますので、ご利用ください。東京都選挙管理委員会ホームページでもご覧になれます。受け取ることのできない方は、選挙管理委員会にご連絡ください。

### 開票について

7月21日(日)午後9時から総合体育館メインアリーナで行います。武蔵野市の有権者の方は参観できます。また、市ホームページで投・開票速報を行います。

期日前投票・不在者投票については2面をご覧ください。

### 人口と世帯

《令和元年7月1日現在、( )は前月比》

人口 14万6931人(128人減) 世帯数 7万7374世帯(61減)  
●男 7万342人(40人減) ●女 7万6589人(88人減)  
[うち外国人住民数] 3282人(5人減)

### むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30  
土 9:30 11:45 12:45 15:00 16:45 18:30  
日 9:30 11:45

### ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00  
\*7月26日(金)までは放送時間が変わります  
7:30 18:30 20:30 23:00

仕事やレジャーなどで投票日当日に投票できない方は**期日前投票・不在者投票**ができます

**期日前投票** 投票所入場整理券をお持ちください。入場整理券裏面の宣誓書への記入が必要です。宣誓書にあらかじめ記入してお持ちいただくと、スムーズに投票ができます。選挙当日(7月21日)に投票所で投票する方は記入する必要はありません。



**不在者投票** 投票日当日だけでなく期日前投票期間中も投票に行くことのできない方には、次のような投票方法もあります。



投票所	場所(上図参照)	受付日時
①市役所	市役所西棟1階111会議室(緑町2-2-28) *平日午後5時以降、土・日曜、祝日の出入口は西棟のみ	7月5日(金)~20日(土)/午前8時30分~午後8時
②東部	商工会館3階消費生活センター講座室(吉祥寺本町1-10-7)	7月18日(木)~20日(土)/午前9時30分~午後8時
③西部	武蔵野プレイス1階ギャラリー(境南町2-3-18)	

\*車で来所される方は、①市役所期日前投票所をご利用ください。

- 出張や旅行などで市外へ滞在中の方や市外に居住している方は、事前に選挙管理委員会に投票用紙などを請求し、送付された一式を滞在先の選挙管理委員会に持参して投票することができます。
- 不在者投票ができる施設に指定されている病院や老人ホームに入院、入所している方は、施設内で投票することができます。
- 身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちで、政令で定める一定の障害を有する方と介護保険の要介護区分が要介護5の方は、郵便などを用いて投票することができます(事前に「郵便等投票証明書」の交付が必要)。いずれの場合も、事前の手続きが必要となりますので、詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。なお、不在者投票には日数を要しますので早目に投票してください。

**お知らせ**

**国民健康保険運営協議会委員募集**  
国民健康保険(国保)事業の運営について、意見の交換や市長の諮問に応じて審議する国民健康保険運営協議会の被保険者を代表する委員を募集/任期:9月1日~令和4(2022)年8月31日(1期3年間、原則として3期まで)/市国保の被保険者であること/2名/会議:年4回程度。午後開催(1時間程度)/報酬:日額1万2000円/申問7月31日(必着)までに小論文「私にとっての国民健康保険とは(400字程度)」を郵送(3頁の申込要領参照)または直接〒180-8777保険課☎60-1834へ。

**第2回市議会定例会の結果**

6月10日~26日の17日間の会期で開かれた第2回定例会では、22名の議員による一般質問が行われました。22件の市長提出議案が提出され、「武蔵野市市税条例等の一部を改正する条例」などが可決されました。4件の陳情の採決が行われ、「誰もが平等に、公費である政務活動費を用いて発行されている議員の広報物を閲覧できる機会の確保を求めることに関する陳情」などが不採択となりました。詳しくは8月1日発行予定の市議会だよりまたは市議会ホームページをご覧ください/☎議会事務局☎60-1883

**ごみとリサイクル**

クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844  
ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

**資源物の拠点回収・店頭回収をご利用ください**  
紙パック(アルミ付きも可)は、市役所、中央市政センター、商工会館、市民会館、各コミセンで専用の回収ボックスを設け回収しています。また、食品トレー、ペットボトル、牛乳パック、缶などは、販売店の店頭でも専用のボックスで回収している場合がありますのでご利用ください/☎ごみ総合対策課



**プラスチック製容器包装は強風で飛ばされます**  
風が強い日にプラスチック製容器包装を入れた軽い袋をそのまま出すと、収集場所から飛ばされ、道路上に散らかる被害が発生します。ネットを被せたり、ふた付きのごみ容器の底には重石を入れるなど、一工夫して袋を出してください。ごみは必ず敷地内に出してください/☎ごみ総合対策課



**市政センター**  
▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階 ☎22-1821  
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800  
▷武蔵境 〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2階 ☎53-2200

**夏季平和イベント 夏休み**

◎平和事業の取り組みの解説・当時の様子の証言・映画「あの日のオルガン」上映会:8月1日(木)午後1時30分~4時(開場1時)。託児あり◎子ども向けイベント:8月2日(金)午後2時~3時。おしばい「ぞうれっしゃがやってきた」。協力:文化事業団、青★組/【共通】武蔵野プレイスフォーラム/100名(申込順)/☎ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記)、電話または直接**市民活動推進課☎60-1829**、FAX51-2000、sec-katsudou@city.musashino.lg.jpへ。市ホームページから申込可。◎写真パネル展「広島・長崎の原爆、武蔵野の空襲と中島飛行機」:①8月1日(木)~8日(木)。午前9時30分~午後10時(1日は正午から、8日は午後3時まで)。武蔵野プレイスギャラリー。②8月9日(金)~16日(金)午前8時30分~午後5時15分(9日は午前11時から、16日は午後3時まで)。市役所ロビー。協力:武蔵野の空襲と戦争遺跡を記録する会、武蔵野けやき会◎市民から寄せられた戦争関連資料の展示:8月1日(木)~30日(金)。市役所正面玄関ショーウィンドー/☎市民活動推進課☎60-1829

力:武蔵野の空襲と戦争遺跡を記録する会、武蔵野けやき会◎市民から寄せられた戦争関連資料の展示:8月1日(木)~30日(金)。市役所正面玄関ショーウィンドー/☎市民活動推進課☎60-1829

**接道部緑化助成制度を活用してください(事前申請)**

宅地の緑化推進を目的に、生け垣などにより新たに接道部(道路に面した場所)を緑化する場合、助成を行っています。ブロック塀などを撤去して接道緑化する場合は撤去費用も対象となる場合があります。図面を持参のうえ、必ず工事着手前に窓口で助成の対象となるかをご相談ください/☎緑のまち推進課☎60-1863

接道部緑化の助成金額一覧

対象	助成上限単価	限度額
生垣	1万2000円/m	60万円
高木	1万5000円/本	
中木	4000円/本	
低木	2000円/本	
地被	1000円/m <sup>2</sup>	30万円
ブロック塀撤去	4000円/m <sup>2</sup>	

\*助成金は施工費の範囲内です。

**会議などの開催と傍聴** \*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申問
国民健康保険運営協議会	7月25日(木)午後1時30分	市役所 全員協議会室	10名程度(申込順)/財政健全化計画(案)についてなど	前日までに保険課☎60-1834へ
第六期長期計画策定委員会	7月25日(木)午後7時	市役所 802会議室	10名程度(先着順)/答申案の検討	当日、直接会場へ企画調整課☎60-1801
在宅医療・介護連携推進協議会	7月25日(木)午後7時	市役所 412会議室	20名(申込順)/平成30年度事業報告、令和元(2019)年度事業計画など	前日までに地域支援課☎60-1941へ
桜堤地区における福祉サービス再編検討委員会	7月30日(火)午後6時30分	市役所 412会議室	10名程度(先着順)/報告書(案)についてほか	当日、直接会場へ障害者福祉課☎60-1904
教育委員会定例会	8月7日(水)午後1時30分	市役所 教育委員会室	10名(先着順)	当日教育企画課☎60-1894へ
学校施設整備基本計画策定委員会	8月7日(水)午後6時30分	公会堂 第1・2合同会議室	20名程度(先着順)/託児あり(申込順、7月30日までに要申込)	当日、直接会場へ教育企画課☎60-1972

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています/☎秘書広報課☎60-1804

## ■プレミアム付商品券のお知らせ

消費税の増税に伴う影響を緩和するため、プレミアム付商品券を発行します。1冊5000円分を4000円で販売(5冊まで)／同商品券の購入を希望する「①非課税者」の方は、購入引換券の交付申請が必要です。7月12日から順次「①非課税者」の対象となる可能性がある方への申請書類の発送を始めました。原則、郵送による申請をお願いします。申請書は生活経済課、各市政センターで配布。市ホームページから印刷可。「②子育て世帯主」の方は申請不要です。



購入対象者(例外あり)		購入引換券の交付申請
①非課税者	令和元(2019)年度住民税の均等割が非課税の方(課税者の被扶養者・生活保護受給者などを除く)	必要 *申請方法などは下表参照
②子育て世帯主	平成28年4月2日～令和元(2019)年9月30日に生まれた子がいる世帯の世帯主	不要 *9月中旬以降に購入引換券を郵送します
申請期間	7月16日(火)～令和2(2020)年1月31日(金) *販売・使用期間などが限られますので、早めに(10月中)申請してください	
申請方法	原則、郵送申請(申請書類に同封の返信用封筒をご利用ください)で〒180-8777生活経済課プレミアム付商品券事業担当へ	
申請窓口	生活経済課、各市政センター	

プレミアム付商品券は10月1日(火)から使用できます。使用可能店舗など詳細は市ホームページ参照／**☎プレミアム付商品券事業担当 ☎60-1974**(平日、午前8時30分～午後5時)

## ■心身障害者福祉手当・難病者福祉手当の現況届の提出期限は7月26日(金)です

現況届では平成30年中の所得状況、障害者支援(入所)施設への入所状況、特定医療費(指定難病)受給者証などの有効期限などを確認します。現在受給中で、現況届が届いていない方は至急ご連絡ください／**☎障害者福祉課 ☎60-1904**

## ■環境啓発事業費補助金の申請受付

市内に事務所を置くか、代表者が市内在住である団体の環境啓発事業費の一部を補助します。講演会・シンポジウムなどの開催、パンフレット・リーフレットなどの作成、配布、そのほか特に必要と認められた事業。補助対象外経費あり。1団体上限5万5000円(年額)、最大5団体に交付。選考:書類審査、プレゼンテーション(8月9日、市役所802会議室、1団体10分程度)／詳細は募集要項(環境政策課、クリーンセンター、各市政センター・図書館で配布。市ホームページに掲載)参照／**☎申請 7月31日までに申請書・必要書類を郵送・Eメールまたは直接環境政策課環境啓発施設開設準備担当(クリーンセンター内) ☎54-1221、sec-kankyous@city.musashino.lg.jp**へ。



## ■史跡玉川上水整備活用のための作業説明会

7月31日(水)午後6時30分～8時／スイングスカイルーム／東京都水道局が行う水路・のり面保全のための樹木のせん定・伐採など(武蔵野・西東京市内の作業報告、今後の作業予定)／**☎当日、直接**

会場へ／**☎東京都水道局経理部 ☎03-5320-6388、緑のまち推進課 ☎60-1864**

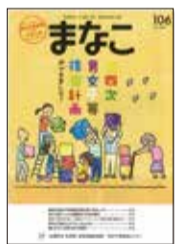
## ■エンディング(終活)ノートの配布・出前講座を行います

おおむね65歳以上の市民／自己決定ができるうちに自身に関する情報や要望・希望を書きとめ、これからの人生の在り方を考えるきっかけになります。ノートの配布:高齢者支援課、福祉公社、各在宅介護・地域包括支援センター／出前講座:5名以上。実施希望日の3週間前までに要申し込み／エンディングなどに関する相談は随時受け付け／**☎高齢者支援課 ☎60-1846**



## ■「まなこ」106号ができました

特集は「第四次男女平等推進計画ができました!」です。市役所、各市政センター・図書館・コミセン・駅、市内の医療機関、理美容院、大型店舗、金融機関、浴場など約470カ所で順次無料配布／**☎男女平等推進センター ☎37-3410**



## ■申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ そのほかの必要事項(記事に明示)

- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

## 特殊詐欺 許しません!

自動通話録音機を無料で貸し出します

自動通話録音機を自宅の電話機に接続すると、呼び出し音が鳴る前に警告メッセージが流れます。録音されることを嫌がる犯人が通話を断念し、被害を防ぎます。工事不要。市内在住で65歳以上の方(要本人確認)／200台(申込順)／**☎申請 電話または直接安全対策課 ☎60-1916**へ。



## 地域の子どもたちを見守り育む「青少協地区委員会」

青少年問題協議会(以下、青少協)とは、市長の附属機関として設置されている協議会で、市における青少年の総合的な問題を検討、調整し、関係機関へ意見を述べるといった役割を担っています。

青少協にはその地域活動の機関として、市立小学校の通学区域ごとに12の地区委員会が置かれ、地域の特性を踏まえた取り組みを通して、次代を担う青少年を地域の大人が見守り育みながら、人との豊かなつながりを地域に根付かせようと活動しています。

その活動としては、登下校中などに子どもたちが緊急避難できる「子どもを守る家」、いじめ・誘拐・性暴力などさまざまな暴力から身を守る方法を学ぶ「CAPワークショップ」や、「どんど焼き」「街の美化運動」「親子運動会」「ラジオ体操」などがあります。

中でも、子どもたちに人気なのが「むさしのジャンボリー」です。小学4～6年生を対象に、長野県川上村にある市立「自然の村」で行っている2泊3日のキャンプ事業で、豊かな自然環境のもと共同生活を送りながら、「自立心」「創造性」「豊かな心」を育くもうというものです。さらに、地域の中学生・高校生にサブリーダーとして参加してもらい、次世代の指導者の育成や地域活動の機会提供を通じ、青少年を育てる環境づくりを目的としています。

長年サブリーダーとしてジャンボリーに関わっている大学生の飯沼優(みのり)さんは、その魅力を次のように話します。

「最初、現代の子どもの必需品

である携帯電話やゲームがない生活というものが想像できなかったのですが、実際参加すると、次の日川遊びすると言われ、どんなことをするのかと考えるのが楽しかったのを覚えています。サブリーダーになってからは、キャンプを盛り上げるために、参加者第一の視点で人と力を合わせて頑張ることを学びました。ジャンボリーは親の元を離れ知らない人と生活するので、自分の考えや気持ちを伝えるためにコミュニケーションが必要になりますが、話すのが苦手という人でも大丈夫。言葉でなくても、例えば川遊びで水をかけあったり、体や動きを使ってコミュニケーションができますから。魅力はなんといっても東京ではできない自然体験。特にキャンプファイアでは皆がひとつになれる気がします。ジャンボリーを通して人との関わりを楽しめるようになりました。」

青少協地区委員会は、地域有志の方や、学校、PTA、民生・児童委員、コミセンなど、市民のボランティアで構成されています。昨今は共働き家庭が増えるなどにより、活動に参加する人が少なくなっているという課題があるそうです。行事の手伝いだけでもよいそうなので、興味のある方は一度参加してみてもどうでしょうか。(取材協力:児童青少年課/執筆:矢後麻美)

**☎市政資料コーナー ☎60-1809**  
○記事で紹介した内容については**☎児童青少年課 ☎60-1853**へ

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌閉庁日

\*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

お知らせ

## 市関連施設

●商工会館:観光機構(1階)・吉祥寺まちづくり事務所(2階)・消費生活センター(3階)〒180-0004吉祥寺本町1-10-7●市民社協・ボランティアセンター武蔵野・福祉公社・地域包括ケア人材育成センター〒180-0001吉祥寺北町1-9-1●障害者総合センター〒180-0001吉祥寺北町4-11-16●総合体育館:野外活動センター・市体育協会(3階)〒180-0001吉祥寺北町5-11-20●シルバー人材センター〒180-0006中町3-5-16●高齢者総合センター〒180-0012緑町2-4-1●みどりのこども館〒180-0012緑町2-6-8●障害者福祉センター〒180-0011八幡町4-28-13●国際交流協会〒180-0022境2-14-1スイング9階●市民会館・男女平等推進センター〒180-0022境2-3-7●武蔵野プレイス〒180-0022境南町2-3-18●武蔵野ふるさと歴史館〒180-0022境5-15-5

**■国民健康保険高齢受給者証の負担割合のお知らせ**

8月1日から有効の高齢受給者証の70～74歳の被保険者の負担割合は、以下のとおりです／**国保険課☎60-1834**

負担割合	判定基準
3割	住民税課税標準額が145万円以上ある70～74歳の国保被保険者の方がいる世帯
2割	上記に該当しない世帯

\*ただし、負担割合が3割の世帯のうち、前年中の収入額が以下の場合には、申請することにより2割負担となる場合があります。該当する可能性のある世帯には基準収入額適用申請書を郵送しますので、平成30年中の収入額が分かる書類、世帯主の本人確認できる書類、マイナンバー(個人番号)を確認できる書類と印鑑を持参して、申請してください。  
○70～74歳の国保被保険者の方が1人の世帯:収入額が383万円未満(同一世帯に国保から後期高齢者医療制度へ移行した方がいる場合は、その方も含めた収入の合計額が520万円未満)  
○70～74歳の国保被保険者の方が2人以上の世帯:収入の合計額が520万円未満

**■国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納付をお忘れなく**

7月から令和元(2019)年度国民健康保険(国保)税および後期高齢者医療保険料の納付が始まりました。どちらもコンビニエンスストアで納付できます。国保税はインターネットによるクレジットカード納付(納期限を過ぎての利用不可)およびペイジー納付が可能です。

期別	納期限 (口座振替日)	郵送 口座振替 申込期限	金融機関窓口 口座振替 申込期限
1期	7月31日	締め切り済み	締め切り済み
2期	9月2日	締め切り済み	7月22日
3期	9月30日	8月13日	8月20日
4期	10月31日	9月10日	9月20日
5期	12月2日	10月10日	10月21日
6期	令和2(2020)年 1月6日	11月11日	11月20日
7期	1月31日	12月10日	12月20日
8期	3月2日	令和2(2020)年 1月10日	令和2(2020)年 1月20日

\*キャッシュカードでの口座振替申込期限は納期限の10営業日前まで

納税・納入通知書が届きましたら、各納期限までに納付をお願いします。やむを得ず納期限を過ぎてしまった場合でも、金融機関などで納付できますが、督促状の送付や延滞金発生場合があります。納め忘れのない口座振替は、郵送やキャッシュカードでの申し込みもできます。納税・納入通知書には「平成31年度」と表記されていますが、「令和元年度」に読み替えてください／**国保険課☎60-1836**

**■ひとり親家庭総合相談会(託児あり)**

8月15日(木)・16日(金)／午後4時～8時／市役所411会議室／市内在住のひとり親、その予定のある方／ひとり親の生活や子育てに関する各種相談を1カ所で受けることのできる総合相談会／法律・生活・就労・子育て相談に専門家が対応(1日8コマ、各30分、複数相談可。原則予約制)／**申・問** 前日までにEメール(3頁の申込要領参照し、希望する相談内容・日にち・時間帯、託児希望は子の氏名[ふりがな]・当日の月齢も明記)、電話または直接**子ども家庭支援センター☎60-1850、cnt-ko-domokatei@city.musashino.lg.jp**へ。

**■「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針(案)」への意見募集**

東京都と特別区および26市2町は協働で、「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針(案)」を公表しました／閲覧:まちづくり推進課、都・市ホームページ、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎)／意見の提出:8月12日(振休)までに郵送・ファクス・Eメールまたは直接〒163-8001東京都都市整備局街路計画課FAX03-5388-1354、S0000179@section.metro.tokyo.jpへ／**国まちづくり推進課☎60-1872、東京都同局同課☎03-5388-3379**

**■「季刊むさしの」夏号ができました**

特集は、「地域と力を合わせて解決してきました(下水道臭気対策)」「スポーツをもっと楽しく(東京2020大会などに向けた取り組み)」です。市役所、各市政センター・図書館・コミセンなどの市内の公共施設、医療機関、理美容室、金融機関などで無料配布／**国秘書広報課☎60-1804**



**■まちなか打ち水大作戦 夏休み**

7月23日(火)午後3時／雨天中止／コピス吉祥寺ふれあいデッキもれび(吉祥寺本町1-8-16)／打ち水音頭を聞きながら、打ち水をしましょう／協力:横河武蔵野アトラスターズ／**国秘書広報課☎60-1804**



**■5段階の警戒レベルによる避難情報の発信が始まります**

豪雨などにより、市が避難情報を発する際に「とるべき行動」と併せて、「警戒レベル」をお知らせします。気象情報を入力し、適切な避難行動をとりましょう／**国防災課☎60-1821**

警戒レベル	行政などから発出される情報	とるべき行動	情報発信源
レベル1	早期注意情報	災害への心構えを高める	気象庁が発表
レベル2	注意報	自らの避難行動を確認	
レベル3	避難準備・高齢者等避難開始	高齢者等、避難に時間を要する人は避難。その他の人は避難準備	市が発令
レベル4	避難勧告、避難指示(緊急)	速やかに避難先へ避難	
レベル5	災害発生情報	命を守るための最善の行動	

**募集**

**■市または関係団体の嘱託職員などの募集**

特に記載のないものは令和2(2020)年3月31日まで(試用期間なし。再度任用の可能性あり)／**普免** 要普通自動車免許／**PC** パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／**交** 交通費あり(上限あり)／面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知／**市民雇用創出事業** 採用時に市内に住居登録のある方。

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
教育企画課 学校事務1名 嘱託職員	接客、会計、文書管理など一般事務／ <b>PC</b> ／ <b>市民雇用創出事業</b>	8月15日～週5日(月～金曜)午前7時～午後5時10分のうち7時間／市立小・中学校／月額21万400円／ <b>交</b>	面接: 8月1日(木)
健康づくり事業団 一般事務若千名 臨時職員	各種検診受付事務、データ入力など事務補助／ <b>PC</b>	9月1日～2(2020)年5月31日(産休代替・更新なし)／週5日(応相談)午前8時30分～午後4時／時給1000円／ <b>交</b>	書類審査のうえ 面接
文化事業団 ①一般事務若千名 正規職員	芸術文化事業(クラシック・コンサートなど)の企画・運営、文化施設の管理運営など／大学卒以上、昭和55年4月2日～平成9年4月1日生まれの方、英語での会話・文書による出演交渉などができる方(経験なお可)／ <b>PC</b>	10月1日採用／午前8時30分～午後11時のうち7時間45分の変則勤務(土・日曜、祝日勤務あり)／同事業団が管理運営する施設／月額21万192円(年齢、経験による加算あり。地域手当含むほか扶養手当、期末手当)／ <b>交</b>	一次: 筆記(教養・英語・小論文)、書類審査 8月10日(土) 二次:面接 8月下旬 三次:面接 9月上旬
文化事業団 ②一般事務若千名 嘱託職員	文化施設の管理、庶務経理など／芸術文化事業に関心のある方／ <b>PC</b> ／管理業務および経理事務の経験なお可／ <b>普免</b> 必要	10月1日～週4週8休(土・日曜、祝日勤務あり)午前8時30分～午後11時のうち7時間(シフト制)／同事業団が管理運営する施設／月額19万2000円(別途賞与あり)／ <b>交</b>	一次: 筆記、書類審査 8月10日(土) 二次:面接 8月下旬

**申・問** 7月26日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接〒180-8777教育企画課☎60-1894へ

**申・問** 7月31日(水・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、面接可能曜日・時間を記載)、職務経歴書を郵送または直接**健康づくり事業団☎51-2828(〒180-0001吉祥寺北町4-8-10保健センター2階)**へ

**申・問** 7月31日(水・必着)までに①専用履歴書②市販の履歴書(写真貼付)を郵送で**文化事業団☎54-8822(〒180-0006中町3-9-11市民文化会館内)**へ。試験案内・専用履歴書は市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺美術館、吉祥寺シアター、かたらいの道市民スペースで配布。<http://www.musashino-culture.or.jp/>より印刷可

**■エコプラザ(仮称)プレ事業「環境の学校(連続講座)」受講生募集**

市内在住・在勤・在学で①中高生・大学生世代②一般の方／各30名(超えた場合抽選)／環境問題の深刻な現状や環境の大切さ、日常生活とのつながりや循環を知るとともに、環境啓発事業の運営や実施のスキルを習得する／詳細は募集要項(7月19日[金]から環境政策課、クリーンセンター、各市政センター・図書館で配布。市ホームページに掲載)参照／**申・問** 8月9日までに申請書・必要書類を郵送・Eメールまたは直接**環境政策課環境啓発施設開設準備担当(クリーンセンター内)☎54-1221、sec-kankyoku@city.musashino.lg.jp**へ。



日時	内容
<b>①中高生・大学生世代コース</b>	
8月26日(月)午後1時30分～4時30分	キックオフ ～エコプラザ(仮称)の名称を考える!
9月16日(祝)午前10時～午後3時	まち歩きワークショップ ～武蔵野の水と緑を知ろう
10月6日(日)午後1時30分～4時30分	武蔵野フードフェスタ ～食品ロスとフードドライブについて知ろう
11月24日(日)午後1時30分～4時30分	見て感じて行動へ ～身近なモノから世界の環境問題へ
12月15日(日)午後1時30分～4時30分	環境問題を伝えるために ～私たちに何ができる?
<b>②一般コース</b>	
8月24日(土)午後1時30分～4時30分	キックオフ ～ごみの行方をたどろう
9月28日(土)午前10時～午後3時	まち歩きワークショップ ～武蔵野の水と緑を知ろう
10月26日(土)午後1時30分～4時30分	武蔵野フードフェスタ ～食品ロスとフードドライブについて知ろう
11月16日(土)午後1時30分～4時30分	見て感じて行動へ ～身近なモノから世界の環境問題へ
12月7日(土)午後1時30分～4時30分	環境問題を伝えるために ～私たちに何ができる?

\*①②とも受講後、環境啓発事業の企画・運営を体験します。

**むさしの防災・安全メール** 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか／配信不定期／利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。<http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4/>／**国秘書広報課☎60-1804**

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています  
 ツイッター:[https://twitter.com/musashino\\_hope](https://twitter.com/musashino_hope)  
 フェイスブック:<https://www.facebook.com/musashinocity>  
**国秘書広報課☎60-1804**

お知らせ／募集

■広報誌「季刊むさしの」仕事体験をする中学生を募集

市内の会社やお店の仕事を体験するコーナー「むさしの仕事図鑑」の中学生記者を募集／仕事：シルバーアクセサリデザイナー（彫金師）／市内在住・在学の中学生／2名（申込順）／取材日時：7～8月の1日（応相談）、日中2～3時間程度／発行：秋号（9月末）／**申・問**秘書広報課☎60-1804



■技能功労者の表彰候補者募集

技能優秀な職人の方を「技能功労者」として11月に表彰します。優れた技能をお持ちの候補者を推薦してください。候補者と同一職種に属している団体・個人より原則1名推薦／**申・問**8月9日（必着）までに所定の推薦書（生活経済課で配布）を生活経済課☎60-1832へ。

Table with 2 columns: Criteria (e.g., 5 years in city, 25 years experience) and Job Types (e.g., construction, manufacturing, IT).

■明るい選挙啓発ポスター作品募集

選挙が明るく正しく行われることや、投票することの大切さを啓発するためのポスターを募集／市内在住・在学の小・中・高生／大きさ：四つ切（542mm×382mm）または八つ切（382mm×271mm）。画材・材料：自由。裏面右下に学校名・学年、氏名（ふりがな）を明記。作品返却不可。主催者は作品を自由に使用できるとします／1次審査：市選挙管理委員会、2次：東京都選挙管理委員会、3次：全国審査／入賞者は学校名・学年、氏名を公表／**申・問**9月6日（必着）までに作品（3頁の申込要領参照）を郵送または直接〒180-8777選挙管理委員会事務局☎60-1893へ。

子ども

講師の方などの敬称略

■土曜学校「武蔵野大学リズム道場」手づくり楽器でわっしょいわっしょい

9月28日、10月5日・12日／全3回／午前11時～午後0時30分（12日は午前10時から）／同大学4号館4103教室（西東京市新町1-1-20）／市内在住・在学の小学1～3年生（保護者見学可）／25名（超えた場合抽選）／民族楽器体験／高橋一行（同大学教授）／無料／**申・問**8月15日（必着）までに往復ハガキ（3頁の申込要領参照し、性別、生年月日、学校名・学年、保護者氏名も明記）またはハガキを持って直接武蔵野プレイス生涯学習支援担当☎30-1901へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込・当落確認（8月23日～9月28日）可。



■土曜学校ピタゴラスクラブⅡ 数学的な思考力・表現力を伸ばす算数教室

Aコース（東部エリア）：9月7日・14日、10月5日・12日（全4回）／午前9時50分～11時35分／公会堂第1・3会議室／市内在住・在学の小学4年生（保護者見学可）／30名（超えた場合抽選）／向山宣義ほか／碁石の数はいくつ、ひき算マジックなど／無料／**申・問**8月8日（必着）までに往復ハガキ（3頁の申込要領参照し、学校名・学年、保護者氏名も明記）またはハガキを持って直接〒180-8777生涯学習スポーツ課☎60-1902へ。  
\*8月8日正午までに市ホームページまたは二次元バーコードより電子申請可。



■水環境講座「水の学校」小学生講座「発見！排水口の向こう側」**夏休み**

8月28日（水）午後2時～4時／市役所111会議室／市内在住・在学の小学生（保護者同伴、4～6年生は子どものみも可）／30名（超えた場合抽選）／使った水はどこへ行く？ティッシュや油を下水に流してはいけない理由を実験とともに解説／無料／**申・問**8月8日（必着）までに往復ハガキ（3頁の申込要領参照し、学校名・学年、参加する保護者氏名も明記）で郵送またはハガキを持って直接〒180-8777下水道課☎60-1867へ。



■出張保育コンシェルジュ

市役所まで遠いところにお住まいの世帯を対象に、来年度、市内保育施設に申し込む予定のある方の相談を受けます／8月26日（月）午後2時～3時30分／すすくすく泉（吉祥寺本町3-27-17）／20組（申込順）／市内入所状況、保育施設情報、申込方法など／**申・問**8月1日からすすくすく泉☎77-0213へ（平日、午前10時～午後4時）。

子育て支援事業: 子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています。特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親/定員のあるものは申込順/無料/市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☎は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。㊦は各ホームページなどから申し込み/㊦詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

幼稚園

Table with 4 columns: 幼稚園・連絡先・事業, 日程・対象, 費用, 申込. Lists events like 'すみれ' and '武蔵野中央'.

子育て支援施設

- 吉祥寺: 0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12... ☎20-3210 休館:日・月曜、祝日
はらっぱ: 0123はらっぱ 八幡町1-3-24... ☎56-3210 休館:金・土曜、祝日
いこっと: 境こども園いこっと 境4-11-6... ☎53-2312 休館:日曜、祝日
ぐるりん: おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート8号棟1階... ☎37-2016 休館:日・月曜、祝日

Table with 3 columns: 事業名, 日程・対象・内容, 託児. Lists 'プール遊びのお知らせ' and 'ぐるりん10周年記念イベント'.

保育園

申・問7月16日から各保育園へ（平日午前10時～午後4時）定員のある園もあります

Table with 5 columns: 保育園, 事業名, 日程, 時間・費用, 対象. Lists events like '水あそび' and '見学会'.

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日（1日・15日）からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日 \*市関連施設の所在地、電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

募集 / 子ども

# スポーツ

心に残る体験を、あなたと

## Sports for All Musashino City

### Sports for All カヌー

**日時** 9月8日(日)午前10時～午後4時30分  
**会場** 武蔵野プール(吉祥寺北町5-11-33)

◎ちよこっとカヌー…午前10時～午後4時(受付3時30分まで)／カヌーの乗艇体験／**印**当日、直接会場へ。

◎カヌー体験教室…①午前10時～正午:中学生以上②午後1時～2時30分:小学1～3年生③3時～4時30分:小学4～6年生／【①②③共通】市内在住・在勤・在学の方／各24名(超えた場合抽選)／ライフジャケット貸し出しあり。カヌーに乗るところから練習して、カヌーポロ(カヌーに乗って行う球技)などの体験／本田宗洋(東京女子体育大学カヌー部顧問)／無料／**申・問**7月31日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接野  
**外活動センター** ☎54-4540、FAX51-9810へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。



### ボッチャ武蔵野カップ2019

夏休み

8月25日(日)午後1時30分～4時／総合体育館メインアリーナ／小学生以上／32チーム(1チーム3名以上。市内在住・在勤・在学者1名以上含む。申込順)／予選リーグ、決勝トーナメント。2エンド制(タイブレイク有)。特設コートによるレクリエーションルールで実施／初心者も可／動きやすい服装で、室内履きを持参／優勝チームは令和2(2020)年3月の「ボッチャ東京カップ2020」本大会、優勝・準優勝チームには2(2020)年2月の「東京都市町村ボッチャ大会」への出場権／無料／**申・問**7月17日午前9時より所定の申込用紙(<http://www.musashino.or.jp/>から印刷可)をファクス(要受信確認)または直接総合体育館 ☎56-2200、FAX51-5493へ。



## 日本とロシアを応援しよう



### ラグビーワールドカップ2019開幕戦(日本対ロシア)・市民応援イベント

市は公認チームキャンプ地としてロシアチームも応援しています。市長を団長とした応援団を結成します。

**日時** 9月20日(金)午後3時45分市役所集合・10時30分解散(開会式6時30分、試合開始7時45分)

\*午前10時市役所集合でラグビー体験や土産・飲食店の出店などが行われる「ラグビーワールドカップ2019ファンゾーン(丸の内・銀座)」訪問へ参加可。シャトルバス使用。

**会場** 東京スタジアム(調布市)

**対象** 市内在住・在勤・在学の方(未成年者は保護者同伴)

**定員** 30名(個人16名、ペア7組)(超えた場合抽選)

**抽選** 8月17日(土)午前11時／市役所802会議室

**費用** 一般3万5000円、中学生以下2万円(観戦チケット・シャトルバス・応援グッズ含む)

**申** 8月9日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、個人・ペアのどちらか[重複不可]、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で(株)JTB ☎03-5909-8102、FAX03-5909-8110(〒163-0426新宿区西新宿2-1-1新宿三井ビルディング26階)へ。二次元バーコードから申込可

**問** 企画調整課オリンピック・パラリンピック担当 ☎60-1970



### アレクサンドラの ルーマニア ひと言講座

Luptă, România!

[ループタ ロームニア!]

日本語で

「がんばれ ルーマニア!」です

Luptă, Japonia!

[ループタ ジャポニア!]

日本語で「がんばれ 日本!」です

武蔵野市はルーマニアのホストタウンです。さまざまな交流を図りながら、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を共に盛り上げていきます／**問**交流事業課 ☎60-1806



ルーマニアホストタウン  
キャラクター  
アレクサンドラ

## ルーマニア勢ムサシノ

### ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●申し込みや問い合わせは直接各記事の**印・問**へ。市内施設の住所は頁下の欄外や最終頁を参照。●講師の方などの敬称略

#### ◆講座・講習・イベント◆

#### ■市老人クラブ連合会

①椅子を使った介護予防体操講習会:7月19日(金)午前10時。スイングレインボーサロン。80名。無料。運動のできる服装で、タオル・飲み物を持参。②棒体操講習会:8月2日(金)午後1時30分～3時。スイングレインボーサロン。60名。運動のできる服装・靴で、飲み物を持参。③シルバーボウリング大会:8月21日(水)午前10時(受付9時30分)。東京ボウリングセンター(吉祥寺本

町2-4-14第一ホテル地下)。40名(初めての方優先し超えた場合抽選)。2000円(ゲーム料金・貸靴・第一ホテルランチバイキング代)。④男性のためのそば打ち体験教室:8月28日(水)午前10時30分(受付10時)。西久保コミセン調理室。12名(超えた場合抽選)。500円。⑤シルバーカラオケ発表会:9月14日(土)午前10時～午後4時。市民文化会館大ホール。80名(超えた場合抽選)。通信カラオケ機器使用でのカラオケ発表。5000円／【共通】市内在住で60歳以上の方(④は男性のみ)／**印**①②当日、直接会場へ③④⑤7月29日(必着)までに往復ハガキで同連合会事務局(市民社協内)へ／**問**市民社協 ☎23-0701

#### ■成蹊大学 映画「アイ・アム・ロヒンギャ」上映会

7月20日(土)午後2時／同大学4号館ホール(吉祥寺北町3-3-1)／UNHCR難民映画祭の学校

パートナーズとして、ロヒンギャの若者たちのドキュメンタリー映画の上映会を行います／無料／**印**当日、直接会場へ／**問**同大学サステナビリティ教育研究センター ☎37-3480、ercs@jc.seikei.ac.jp

#### ■日本獣医生命科学大学 市民公開講座「ペットと向き合う防災対策」

7月21日(日)午後3時40分～5時20分／同大学第一校舎E棟111講義室(境南町1-7-1)／250名(先着順)／川越匡洋(元環境省自然環境局)、水越美奈(同大学)／無料／**印**当日、直接会場へ／**問**同大学獣医保健看護学科 ☎31-4151、t-sako@nvlu.ac.jp

#### ■介護者教室だんだん畑

「エンディングノートについて」7月25日(木)午後1時30分～3時／吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター(吉祥寺北町2-9-2)／20名／**申・問**同センター ☎20-0847

■健康生活支援講習スマイル教室 7月23日(火)／①午前10時②午後2時／武蔵野赤十字病院アトリウムパンジー／無料／**印**当日、直接会場へ／**問**同病院医療社会事業課 ☎32-3111

#### ■家族介護教室みどりの輪

「もっと知りたい!薬のこと」7月26日(金)午後1時30分～3時／高齢者総合センターデイルーム／家族介護を行っている方、在宅介護に関心のある方／20名／お茶を飲みながら地域の薬剤師と話す／小山直子(みどり薬局薬剤師)／無料／**申・問**高齢者総合センター ☎51-1974

#### ■シルバー人材センター

◎パソコン教室受講者募集(ウィンドウズ7、8、10対応、PC持込可)①基本とインターネット:8月7日(水)・8日(木)。午後1時30分～3時30分。2000円②ワード初級:8月14日(水)・15日(木)。午後1時30分～3時30分。2000円③エクセル初級:8月21

日(水)・22日(木)。午後1時30分～3時30分。2000円④ワード中級:8月16日・23日(金)。午後1時30分～3時30分。2000円⑤エクセル中級:8月16日・23日(金)。午前10時～正午。2000円⑥パソコン個別指導:8月14日(水)・19日(月)・8日・15日・22日(木)。午前10時～正午【共通】同センター講習室。各5名(個別指導は各3名)(申込順)。費用はテキスト・教材費ほか。7月25日まで料金を持って直接同センターへ。◎パソコン訪問指導:1時間1284円、交通費535円(電話受付)。◎補習教室生徒募集:吉祥寺・中町・桜堤教室で学校の教科書に沿った少人数グループ編成。市内および近隣地域の公・私立小学3年～中学3年生。1科目週1回。小学生:国語、算数、英語、1科目3500円。中学生:国語、数学、英語、1科目4500円。入会金2000円。定員あり／**申・問**同センター ☎55-1231

スポーツ

#### 武蔵野市Sports for All情報 Monthly News

月に一回、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会などに関する情報、市の関連イベントなどをお知らせします／**問**企画調整課オリンピック・パラリンピック担当 ☎60-1970



#### 夏休み

＝夏休み期間(7～8月)の子ども向けイベントです。ぜひ、ご参加ください。市ホームページのキッズページに掲載しています。



■野外活動センター ☎54-4540、FAX51-9810、http://www.musashino.or.jp/

◎車山トレッキング

9月7日(土)午前7時三鷹駅北口出発・午後6時解散/雨天実施/長野県諏訪市/貸切バス使用(添乗員同行)/市内在住・在勤・在学の中学生以上/40名(超えた場合抽選)/最少催行13名/初心者向け。累積標高約126m、歩行約5.1km・約2時間30分/百名山の霧ヶ峰高原を現地ガイドと散策/6400円/昼食を持参/【申】7月31日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記。FAXは要受領確認。電話申込不可)または直接野外活動センターへ。ホームページから申込可

◎自然の村直行バス運行2泊3日で自然の村へ

9月27日(金)午後7時三鷹駅北口出発～29日(日)午後5時解散/貸切バス使用(係員同行)/自然の村(長野県川上村)宿泊/市内在住・在勤・在学の方ほか/25名(申込順)/最少催行5名/往復4000円(宿泊・食事・施設使用料別途)/28日清里へ無料送迎、29日小淵沢経由、東京へ/【申】2カ月前～2日前までに自然の村の宿泊予約と合わせて野外活動センターへ

\*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

● スポーツ関連のお知らせ ●

○未就学児(生後5カ月以上)の一時保育(8月)

火・木曜(1日・15日を除く):午前9時～午後1時/1時間(500円)以上30分(250円)単位で受け付け/総合体育館和室研修室/体育施設利用者、スポーツ教室参加者に限る/10名(申込順)/【申】希望日の2週間～2日前午後4時までに直接総合体育館 ☎56-2200へ。

講座・講習

■認知症を正しく理解「認知症サポーター養成講座」

8月14日(水)午後2時～3時30分/商工会館市民会議室/市内在住・在勤・在学の方/30名程度(申込順)/認知症の基本的な知識、認知症の方への接し方、市の現状など。\*受講者にはサポーターの証であるオレンジリングを進呈/吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター職員/無料/【申】8月8日までに高齢者支援課 ☎60-1846へ。



イベント

■ゆっくり、のんびり、棚田体験 稲刈りと秋野菜の収穫

9月14日(土)・15日(日)1泊2日/友好都市・新潟県長岡市小国町/貸切バス使用/おぐに森林公園(男女別相部屋)/市内在住・在勤・在学・在園で3～18歳と保護者(保護者在勤も可)/32名(初参加者優先し超えた場合抽選)/添乗員無し/おいしい米を作るために重要な水や自然の大切さを学び、家族で農業体験。稲刈りと秋野菜の収穫、地元の食材を使った郷土料理など/後日、収穫したお米進呈/高校生以上8400円、4歳～中学生7900円(保険料・宿泊費含む)、3歳300円(食事なし)/【申】8月2日までに申込書(市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスで関東観光(株)・小嶋宛 FAX03-3362-6638(〒164-0003中野区東中野5-23-14)へ/【申】関東観光(株)・小嶋 ☎03-3362-6636、児童青少年課 ☎60-1853

■「広める高める芸術の和」市民文化祭参加者募集

市内在住・在勤・在学の方/作品の搬入・搬出費、保険料は自己負担/詳細は各問い合わせ先へ/【申】3頁の申込要領参照/【申】生涯学習スポーツ課 芸文協事務局 ☎60-1856

Table with 3 columns: 華道展, 美術展, 小倉百人一首競技かるた大会. Includes dates, times, and contact information for each event.

■自然を知る 家族でキャンプ体験

夏休み



8月10日(土)午前11時JR二俣尾駅改札集合～11日(祝)午前11時解散/二俣尾・武蔵野市民の森(青梅市二俣尾4-1115)/市内在住・在学の小学生以上と保護者(保護者在勤も可)/8家族25名(初参加者優先し超えた場合抽選)/テント(貸出)で宿泊体験、野外炊飯、暗闇体験、キャンプファイア、川遊び、生き物観察など/大人3500円、子ども1500円(保険・食事・材料代など)。交通費実費/【申】7月25日(必着)までにハガキ(3頁の申込要領参照し、参加者全員の年齢、生年月日、市内在住・在学者は勤務先・学校名も明記)で〒180-8777緑のまち推進課 ☎60-1863へ。

■ふるさと歴史館イベント「むさしの紙芝居一座がやってくる」(第2回)

夏休み

7月28日(日)午後1時30分(全6話)/同館市民スペース/武蔵野にまつわる昔話の紙芝居口演。開催中の企画展「武蔵野の文化住宅とモダニズム建築」に合わせ、武蔵野の生活にまつわる話などを予定/無料/【申】ふるさと歴史館 ☎53-1811



スマホやタブレットで読める 市報むさしの

デジタルブック配信中



10言語(日本語・英語・中国語など)に対応しています。上記二次元バーコードにアクセスすると最新号とバックナンバーが参照できます/【申】秘書広報課 ☎60-1804、交流事業課 ☎60-1806

■がん患者・家族支援交流会「がん治療中の栄養について」

7月26日(金)午後2時～4時(受付1時30分)/武蔵野赤十字病院5番館多目的室/15名(申込順)/太田三貴(同病院管理栄養士)/無料/【申】同病院がん相談支援センター ☎32-3111

■テンミリオンハウスきんもくせい「暑気払い演歌コンサート」

7月27日(土)午後1時30分～3時/20名(申込順)/市川さよ子(クラウンレコード所属)/歌唱指導あり/300円(喫茶付)/【申】きんもくせい ☎50-2611(境4-10-4)

■老いじたく講座

7月29日(月)午前10時30分～正午/福祉社会議室/20名(申込順)/老いじたくの基礎知識/無料/【申】福祉公社 ☎23-1165

■そ～らの家7月セミナー

知って得する「家族信託」の話 7月30日(火)午後1時30分～3時30分/「家族信託」を分かりやすく解説/無料/【申】そ～らの家 ☎71-3336(吉祥寺南町5-6-16)

時30分/「家族信託」を分かりやすく解説/無料/【申】そ～らの家 ☎71-3336(吉祥寺南町5-6-16)

■テンミリオンハウスくるみの木

口腔ケア講座「口腔ケアで感染予防」 7月31日(水)午後1時30分～3時/10名(申込順)/なぜ口腔ケアが必要かを分かりやすく話す/有田眞由美(歯科医師)/【申】くるみの木 ☎38-7552(中町3-25-17)

■都立学校公開講座

「親子実験教室」

8月17日・24日(土)/午前9時50分～午後0時20分/都立武蔵野北高校(〒180-0011八幡町2-3-10)/都内在住の小学4～6年生と親/20組(超えた場合抽選)/身近にある鏡やレンズを使用した実験・工作を行い理科の世界を体験/500円/【申】7月31日(必着)までに往復ハガキ(年齢、性別も明記)で同校経営企画室 ☎55-2071へ。

■5市共同事業子ども体験塾

オペラ子役オーディション開催

8月31日(土)午後2時～5時/くにたち南市民プラザ(国立市泉2-3-2)/武蔵野・三鷹・小金井・国分寺・国立市内在住・在学で全回参加できる小・中学生/20名(超えた場合抽選)/「イタリア・キッズフェスタ2019」のオペラ「ジャンニ・スキッキ」のオーディション。10月中旬から稽古(国立市内)、11月17日(日)一橋大学兼松講堂で上演/【申】8月13日午後10時までにhttps://www.italia-kids-festa.com/から同フェスタ事務局(日伊櫻の会内) ☎03-3293-2012へ。詳細は同サイト参照。

■東京女子大学 夏季特別講座「野生生物と人間との関わりを考える」

8月31日(土)①「生態系のなかのヒト」驚谷いづみ(中央大学教授)②「人間と動物の関係史、家畜の起源」三浦慎悟(早稲田大学名誉教授)、9月1日(日)③「日本の野生生物管理:現状とこれか

ら」梶光一(東京農工大学名誉教授)④「野生動物の商業利用とその保全」石井信夫(東京女子大学教授)/①③午前10時～正午、②④午後1時～3時/各250名(申込順)/各1000円(学生[武蔵野地域自由大学生含む]は500円、学生証を持参)、当日現金払い/【申】8月22日(必着)までにハガキ・Eメール(希望講座①～④、学生はその旨も明記)で同大学教育研究支援課 ☎03-5382-6470、support@office.twcu.ac.jp(〒167-8585杉並区善福寺2-6-1)へ。http://www.twcu.ac.jp/から申込可。

■東京女子大学 女性のための「自分デザイン講座」

9月4日(水)～19日(木)(月・土・日曜を除く全10回)/午前9時30分～正午/同大学本館/大学・短大卒業等で就業経験のある女性/24名(申込順)/「人生を切り拓くヒントを探す」講義とワークショップ/1万円/託児あり

(5名、申込順、費用別途)/詳細は同大学ホームページ参照/【申】同大学エンパワーメント・センター ☎03-5382-6832、ec-initiative@lab.twcu.ac.jp

◆ スポーツ ◆

■武蔵野オープンバドミントン大会

9月7日(土)レディーズ1・2・3部・トリプルズ、9月8日(日)一般男女1・2部、壮年男女1・2・3部/午前9時/総合体育館メインアリーナ/1組3000円、トリプルズ4500円/【申】詳細は募集要項(体育協会配布)参照/【申】バドミントン連盟・沼尻 ☎55-2675

■ジュニア育成水泳教室

◎火曜:10月1日～12月24日◎木曜:10月3日～12月19日/【共通】全12回/午後5時～6時15分/温水プール/市内在住の小学生/各30名/各4800円/【申】7月30日(必着)までに往復ハガキで体育協会へ/【申】水泳連盟・佐藤 ☎080-8479-1573

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。\*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

\*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

スポーツ/講座・講習/イベント

図書館

文中の敬称略

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 | http://www.library.musashino.tokyo.jp/
●吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
●武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900 携帯電話版は末尾に m/ を

土曜の午後の映画会

7月27日(土)午後2時30分(開場2時15分) / 中央図書館視聴覚ホール / 図書館カードをお持ちの中学生以上 / 90名(先着順) / 「あらうんど四万十カーニバル」(2015年、日本、111分、カラー、監督・脚本:松田大佑、出演:西村雄正・荒木誠・山本学ほか) / 無料 / 当日、直接会場へ / 中央図書館

官公署だより

令和2(2020)年春入校防衛大学校・防衛医科大学校学生募集

◎防衛大学校学生1次試験:推薦9月28日・29日、総合選抜9月28日、一般11月9日・10日 / 受付期間:推薦・総合選抜9月5日~9日、一般9月5日~30日 ◎防衛医科大学校学生1次試験:医学科10月26日・27日、看護学科10月19日 / 受付期間:9月5日~30日 / 【共通】応募資格:高卒(見込含む)21歳未満の者 / 自衛隊西東京地域事務所 ☎042-463-1981

中小企業退職金共済制度

事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる外部積立型の国の退職金制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成、パートタイマーや家族従業員も加入できます。詳細は中退共ホームページ参照。市勤労者互助会に加入している事業所に対しては、掛金の一部を補助しています(3年間) / 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234、市勤労者互助会 ☎60-1832

文化事業団

事務局(市民文化会館内 ☎54-8822)

☎:「アルテ友の会」会員割引料金

☎:25歳以下割引(要証明、枚数限定、友の会割引なし)

- 公会堂……吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121 芸能劇場……中町1-15-10 ☎55-3500
吉祥寺美術館……吉祥寺本町1-8-16F&ビル7階 ☎22-0385 市民文化会館……中町3-9-11 ☎54-8822
吉祥寺シアター……吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911 スイグホール……境2-14-1 ☎54-1313
かたらいの道 市民スペース……中町1-11-16武蔵野タワーズ1階 ☎50-0082 松露庵……桜堤1-4-22 ☎36-8350

家族みんなで楽しむ「オーケストラ・ファミリー・コンサート」

9月16日(祝)午後3時開演 / 市民文化会館大ホール / 久石譲:となりのトトロ、エネスク:ルーマニア狂詩曲第1番 / 曾我大介(=写真、指揮)、吉江美桜(バイオリン)ほか、東京ニューシティ管弦楽団 / 全席指定2000円、☎1800円、小学生以下800円(3歳以上入場可) / 共催:日本交響楽振興財団 \* 競輪の補助を受けて開催します。



タミクレスト 砂漠の遊牧民は歌う 10月1日(火) 午後7時開演 / スイグホール / サハラ砂漠周辺で暮らす遊牧民が民族音楽とロックなどを融合したバンド / 全席指定4000円、☎3600円、☎1000円



ドリーマーズ・サーカス デンマーク伝統音楽の夕べ

10月15日(火)午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / 演奏中にアンデルセン童話のイラストを映写 / 全席指定4500円、☎4000円、☎1000円



インゴルフ・トゥルバン バイオリン・リサイタル

10月18日(金)午後7時開演 /

市民文化会館小ホール / サラサーテ:カルメン幻想曲、タルティーニ:バイオリン・ソナタ「悪魔のトリル」 / 全席指定2500円、☎2000円、☎1000円



ヴィジョン弦楽四重奏団

10月21日(月)午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / ハイドン:弦楽四重奏曲作品77-1「ロココヴィッツ」ほか / 全席指定2800円、☎2500円、☎1000円



ステファン・ポップと仲間達 オペラ・ガラ・コンサート

10月24日(木)午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / プッチーニ:歌劇「トゥランドット」より「誰も寝てはならぬ」、ベルディ:歌劇「リゴレット」より「女心の歌」 / ステファン・ポップ(=写真、テノール)、レナータ・ヴァリ(ソプラノ)、ロベルト・ボルトルツィ(バリトン) / 全席指定4000円、☎3600円、☎1000円



ドーリック弦楽四重奏団

11月1日(金)午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / シューベルト:弦楽四重奏曲 第14番「死と乙女」、ハイドン:弦楽四重奏曲作品64-5「ひばり」 / 全席指定3500円、☎3000円、☎1000円



エコプラザ(仮称)のいろは Vol.3

新旧クリーンセンター建設の歴史を次代に引き継ぎます

役目を終えた旧クリーンセンターの施設の一部(事務所棟、プラットホーム)を、環境啓発施設エコプラザ(仮称)として再利用します。ごみピットの搬入口だったプラットホーム(=写真)も、間仕切りなどをせず大空間(高さ8m、奥行き54m、幅15m)のまま使用し、その名残や稼働していた歴史を残すとともに、多様な使い方ができるようにします。



SDGs 世界を変えるための17の目標



クリーンセンターは、35年前に市街地に位置するごみ処理施設として建設・稼働しました。当時から建て替えに至るまで、市民参加で検討・協議を進める全国でも稀な事例として市民の協力のもと実現しました。エコプラザ(仮称)と新クリーンセンターを一体的に利活用することで、これまでの思いや経過・歴史などを次の世代に引き継ぎつつ、今後市民参加でプログラムなどの検討を進めます / 環境政策課環境啓発施設開設準備担当(クリーンセンター内) ☎54-1221

Table with ticket reservation information for the concert, including phone number (54-2011), website (www.musashino-culture.or.jp), and performance details.

吉祥寺美術館 「小島廣志 木に呼ばれる」展

夏休み

7月20日(土)~9月8日(日) / 同館企画展示室 / 市ゆかりの彫刻家・小島廣志の彫刻・版画約40点を紹介します / 一般300円・中高生100円(小学生以下・65歳以上・障がい者の方は無料)



「炎風」1973年

家族みんなで楽しむ「オーケストラ・ファミリー・コンサート」関連イベント

9月16日(祝) / ①オーケストラの楽器に触れてみよう:午前10時~11時30分。60名(申込順) ②オーケストラのリハーサルを覗いてみよう(トーク付き):正午~午後1時。1250名(先着順)。乳幼児から入場可。③ルーマニア料理を食べてみよう:午前11時30分~午後2時:ランチ、終演後:ビュッフェ形式(大人4500円、子ども2000円) / 【共通】市民文化会館 ①館内②大ホール③カフェ&レストラン「カノン」 / 申込方法など詳細は同事業団ホームページ参照。

Table with facility usage information, including facility name, room name, usage period, and start time.



# 健康

保健センター 〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700  
 健康づくり事業団(2階) ☎51-2828 / 健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793  
 特に表記のない限り、場所は保健センター。対象は市内に住居登録のある方。  
 無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

## ■胃がんハイリスク検査のお知らせ

8月19日(月) 午後1時30分 / 令和元(2019)年度40・45・50・55・60・65・70・75歳になる方 / 10名(申込順) / 過去に検査を受けた方、ピロリ菌除菌治療を受けた方、外科的胃切除を受けた方、腎不全や透析治療中の方、胃の痛みや胸やけなど胃腸の調子の悪い方、現在食道、胃、十二指腸などの病気で治療中の方は不可 / 市国保・後期高齢者医療制度の加入者は健診時に実施 / 500円(生活保護受給者免除) / **申・問**8月6日(必着)までにハガキ・封書(「胃がんハイリスク検査希望」、生年月日も明記。電話申し込み不可)または直接**健康づくり事業団**へ。

## 母子保健

### ■もうすぐパパ・ママのための こうのとりの学級(土曜日クラス)

8月24日(土) 午前9時30分～正午 / 初妊婦(受講時に妊娠16～31週の方)とパートナー / 40組(申込順) / 赤ちゃんの生活、産後の体と心の変化、もく浴実習・妊婦体験ジャケット / 母子健康手帳・バスタオル・筆記用具を持参 / **申・問**8月16日までに電話または直接**健康課**へ。



### ■母子健康手帳の交付・妊婦面接

妊娠された方へ母子健康手帳や妊婦健康診査受診票などを交付します。専任の保健師などが「ゆりかごむさしの面接」をし、妊娠中の疑問や不安にお応えします。妊娠がわかったら保健センターに届け出てください。転入された妊婦もお越しください。\*4月以降に母子健康手帳が交付され、妊娠中に「ゆりかごむさしの面接」を受けた方には、子ども・子育て応援券(子ども

商品券)を配付します / **問** 母子健康手帳交付・面接について:**健康課** マタニティ安心コール ☎51-0703、子ども・子育て応援券について:**子ども政策課** ☎60-1239

### ■こんにちは赤ちゃん訪問

生後4カ月ごろまでの赤ちゃん全員を助産師・保健師が家庭訪問し、赤ちゃんの健康チェックや育児の相談を行っています / 赤ちゃんが生まれたら母子健康手帳に挟んであるお誕生連絡票を早めに投函しましょう。お誕生連絡票のない方は健康課までご連絡ください / **問**健康課



### ■乳幼児健康診査

3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査は対象者に個別通知をしています / 転入の方には通知が届きませんのでお問い合わせください / **問**健康課



### ■子どもの予防接種

市内の指定医療機関で予防接種を受けるときは、接種前に冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必ず予診票と母子健康手帳を持って、お子さんに同伴してください。転入などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持って直接**健康課**へ / **問**健康課



### ■子どもの熱中症に気をつけましょう

子どもは体温調節の機能が未熟なうえ、大人に比べて背が低く、地面からの熱や照り返しの影響を受けやすいので、熱中症へ注意が特に必要です。外出時は、帽子をかぶせ、通気性の良い服を選んでください。また、小まめに涼しいところで休憩を取り、水分補給をさせましょう。

子どもの様子に気を配り、元気がない、おしっこの量が少ない、ひどく汗をかく、顔が赤いなどの熱中症のサインを見逃さないようにしましょう。また車内に子どもを残したまま車から離れないでください / **問**健康課



## 健康づくり事業団

### ◎人間ドック(定期的な健康管理のチェックを)

実施日:火・木曜 / 午前検査、午後医師による結果説明。健康相談可 / オプション検査(別途料金):頸動脈超音波、骨塩定量検査(骨密度測定)、C型肝炎検査、甲状腺ホルモン検査など / 市内住民登録の方:2万1000円、そのほか:4万2600円 / **申・問** **健康づくり事業団**(予約状況は事業団のホームページでご覧になれます)



## 健康づくり支援センター

### ◎腰痛予防・背骨コンディショニング教室

8月19日・26日、9月2日の月曜(全3回) / 午前10時～正午 / 市内在住の20歳以上でうつ伏せになることが可能な方(運動制限のある方、腰痛急性期の方、日常生活で介助を要する方は不可) / 30名(初参加者優先し申込順) / 腰痛予防や腰痛緩和の講座と実技、自宅でもできる運動方法の紹介 / 講師:背骨コンディショニング協会 / 動きやすい服装で、水分補給飲料・タオルを持参 / **申・問** 電話または直接**健康づくり支援センター**へ

◎高齢者筋力向上プログラム～いきいき体づくり教室第2期(市内スポーツクラブを活用)  
 火曜クラス:8月20日～11月5日、金曜クラス:8月23日～11月8日 / 各全12回 / 午前10時30分～正午 / メディカルフィットネスクラブ武蔵境(境南町2-8-19) / 日ごろ運動習慣がなく、体力に自信のない65歳以上の市民(要介護認定を受けていない方、要支援の方相談可) / 各25名(初参加者優先) / 各3000円 / **申・問**8月7日までに直接**メディカルフィットネスクラブ武蔵境** ☎33-1005へ(電話申し込み不可)

### ◎健康づくり応援教室～ころばぬコース第2期

8月22日～11月7日の木曜(全12回) / 午前10時30分～正午 / 保健センター増進室 / 日ごろ運動習慣がなく、体力に自信のない65歳以上の市民(要介護認定を受けていない方、要支援の方相談可) / 25名(初参加者優先) / 転倒予防に効果のある筋力やバランス能力の維持向上を目指す運動と講座 / **申・問**8月2日までに直接**健康づくり支援センター**へ(電話申し込み不可)

\*高齢者筋力向上プログラムと健康づくり応援教室を重複しての申し込み不可

## ゆりかごむさしの

武蔵野市母子保健サービスの愛称です



妊娠期から子育て期まで、切れ目なくサポートします

子どもの健やかな成長のため、妊娠期から一人ひとりに寄り添います。お気軽にご相談ください。

**問**健康課マタニティ安心コール ☎51-0703  
**健康課**子育て相談 ☎51-0700



## 休日の医療機関 7/15(祝)～31(水)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時 ◎印=午前9時～午後10時

\*症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。  
 内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。  
 なお、午前9時～午後5時までの間に1時間の休憩時間があります。  
 詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
15日(祝)	○はせがわ内科	内科・小児科(乳児不可)	境4-4-1	53-0001
	○吉祥寺・藤田クリニック	内科	吉祥寺南町1-1-10	40-5177
	◎森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161
21日(日)	○湯川リウマチ内科クリニック	内科・小児科	境南町3-14-6	31-1155
	○吉祥寺メディカルクリニック	内科	吉祥寺本町2-13-4	23-2820
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161
28日(日)	○甲賀クリニック	内科・小児科	境南町3-12-2	30-7707
	○松井健診クリニック吉祥寺プレイス	内科	吉祥寺東町1-19-23	22-2270
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 \*小児科は武蔵野赤十字病院で対応

吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町3-14-4	☎45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町2-1-33	☎52-3212
森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	☎22-5161

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111

\*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円) / **問**同病院

歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡のうえ受診
15日(祝)	グリーンパレス歯科医院	境2-13-7 グリーンパレス1階 ☎52-0181
21日(日)	日高歯科医院	吉祥寺本町1-9-8 アソルティ吉祥寺本町3階 ☎21-4118
28日(日)	兵頭歯科医院	境1-14-8 ☎53-7268

調剤薬局	日曜午前9時～午後5時	市薬剤師会武蔵野管理センター
武蔵野管理センター薬局	中町3-7-1	武蔵野コーポラス105 ☎55-6710

東京都医療機関案内「ひまわり」 ☎03-5272-0303(自動応答) ☎03-5285-8080(聴覚障害者向け) ☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20 HP: <a href="http://www.himawari.metro.tokyo.jp/">http://www.himawari.metro.tokyo.jp/</a>	東京消防庁救急相談センター 電話相談 ☎71119 または ☎042-521-2323 東京版救急受診ガイド <input type="text"/> 検索 東京都小児救急相談 月～金18-23 / 土日祝年末年始9-23 ☎80000 または ☎03-5285-8898
--	--

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日

\*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

**コミュニティセンター** 文中の敬称略

**7月** 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])  
特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ

吉東	20日(土)	■アジアを知ろう・中央アジア「悠久の大地へのいざない」 午後2時/65名/激動の歴史と多彩な文化を持つ中央アジア諸国の成り立ちと現在について語る/小松久男(東京大学名誉教授)/中央アジアの茶葉付き
	27日(土)	■九浦の庭の生きものさがし「どんな虫がいるのか、どこにいるのかな、探してみよう」 午前10時/雨天実施/小峰光弘(日本蜘蛛学会会員)/あれば虫メガネを持参
	28日(日)	■コミュニティのつどい「戦争と私」満州に生まれて 午後2時/竹山悠紀子(吉祥寺東町3丁目在住)/☎窓口へ
本宿	8月3日(土)	■背骨コンディショニング教室 ①月曜コース8月12日・26日②土曜コース8月3日・17日/午前10時~11時30分/各1000円/☎16日から窓口へ
吉南	23日(火)	■ママのための健康講座と親子de体操「親子でピカピカ健口歯育て」 午前10時30分~11時40分/6~12カ月未満と親/15組(申込順)/☎窓口へ
	30日(火)	■交流企画「ポッチャ」「卓球」「輪投げ」 夏休みコミュニティ食堂と同時間開催
御殿山	18日(木)	■みんなでカフェ 午後2時~4時/いれたたのコーヒーとお菓子で楽しいひとときを/100円
本町	22日(月)	■わくわく体操でからだをほぐそう 午前10時30分~11時30分/和室/15名(吉祥寺本町・吉祥寺東町在住の方優先し申込順)/ゆったりストレッチ・じんわり筋トレ/桑島恵子/タオル・水分補給飲料を持参/☎当日窓口へ
	8月8日(木)~10日(土)	■夏休み子ども教室「アイロンで作るビーズクラフト」 午前10時~正午/100円
吉西	27日(土)	■サロンイベント「虹の音アンサンブルのバイオリン演奏」と「ホッとcaféシェ・モア」 午後2時~4時/演奏後はいれたたのコーヒーをどうぞ/100円
	8月3日(土)	■納涼映画会「うさぎドロップ」 午後1時30分/映画終了後、茶菓で懇親会
吉北	8月4日(日)	■井ノ頭通り美化活動 午前9時30分コミセン集合/歩道、植え込みの清掃活動
	20日(土)	■おはなしの会「さくらんぼ」 午後2時/テーマ:すずくなるはなし、紙芝居、パネルシアター、工作もお楽しみに
中町集会所	9月21日(土)	■40周年特別企画 イヴ・アンリピアノリサイタル 午後2時/150名(申込順)/500円/☎窓口へ
	22日(月)	■中町ストレッチ教室 午前10時30分~正午/動きやすい服装で、水分補給飲料・バスタオル・タオルを持参
西久保	27日(土)	■子ども科学教室 夏の天体観望会~木星・土星 午後7時30分~9時/小学3~6年生(保護者同伴)/30名(申込順)/二重星を見よう/☎16日から
緑町	19日(金)	■グリーンカフェ 午後1時30分~4時/50円(お菓子付き)
	28日(日)	■はちコミ納涼祭 午後3時~6時/模擬店、ゲームコーナーなど
八幡町	8月7日(水)	■親子でおでかけ「森永東京多摩工場見学」 午前11時40分西武柳沢駅集合/27名(申込順、保護者1名に子[5歳~小学6年生]2名まで)/大人250円、子ども100円/☎8月1日までに参加費を添えて窓口へ
関前	24日(水)	■講習会「絵手紙」 午前10時~正午/初心者/12名(申込順)/夏の花や果物など好きな物を書いてみましょう/300円/☎
境南	22日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりかっくり」

担当:市民活動推進課

コミュニティレポート

境南コミュニティ協議会

5月から5つの講座がGO!

境南コミセンでは、地域の皆さんの心身ともに健康で元気な生活と文化レベルの維持向上に供するため、年度単位で文化系・スポーツ系の講座を用意していただいています。

令和元(2019)年度は、ヨガ教室(リフレッシュや体調改善を目的にポーズ、呼吸法、瞑想など体を癒してくれるエクササイズ)、日本の歴史と世界遺産(日本史を古代から順に解説しながら、各時代に関連する世界遺産のエピソードを忠実に紹介する講座)、書道(筆に親しむことを目的として、和やかな雰囲気が進めます)、囲碁(囲碁を楽しく覚えるために基本定石、詰め碁、個人指導の3部をセットにしています)、茶道(伝統文化である茶道を「和敬清寂」の基本精神をもって、お稽古を積み重ねています)。

この5つで、5月からスタートしました。いずれの講座も定員がいっぱいとなり、現在募集は終了しています。次回募集の際には、皆さんの申し込みをお待ちしています。

まちのお祭り

■吉祥寺ふれあい夏まつり

7月25日(木)・26日(金) / 午後1時~8時30分 / 東急百貨店北側広場(吉祥寺本町2-3-1) / 盆踊り(雨天中止)、縁日(雨天実施)、ライブバンドほか / ☎吉祥寺ふれあい夏まつり実行委員会 ☎21-2485

■吉祥寺南口ふれあい夏祭り

7月27日(土)・28日(日) / 午後6時~9時 / 雨天中止 / 丸井屋上(吉祥寺南町1-7-1) / 盆踊り、縁日、ビンゴほか / ☎吉祥寺南口商店会、パークロード商店会・東山 ☎46-9811

夏休みコミュニティ食堂を開催します

地域での食事を介した交流の場を作ることで、子どもたちの孤食を防ぎ、みんなでおしゃべりを楽しみます。また、夏休み中に低下する子どもたちの栄養面をサポートします / 【共通】申込順 / 共催:給食・食育振興財団 / ☎電話または直接各施設へ。

対象 誰でも参加できます。子どもだけの参加可。  
費用 小学生以下100円、中学生200円、高校生以上300円  
メニュー 夏野菜カレーライスまたは 武蔵野肉盛りうどん (開催日により異なります)

●桜堤児童館●	●吉祥寺北コミセン●
日時 8月20日(火) 午前11時30分~午後1時	日時 7月25日(木)、8月23日(金) 午前11時30分~午後1時30分
定員 25名	定員 40名
●吉祥寺南町コミセン●	●西部コミセン●
日時 7月30日(火)、8月21日(水) 午前11時30分~午後1時30分	日時 8月28日(水) 午前11時30分~午後1時30分
定員 40名	定員 40名

■むさしの自然観察園 貝がらをつかってフォトスタンドを作ろう 夏休み

8月4日(日) 午前10時~正午 / 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴) / 15名(申込順) / 紙ねんなどを砂浜に見立てて貝がらを飾り、南国風のフォトフレームを作ります。中には自分で貝の絵を描いて入れます / 主催:武蔵野市 / ☎むさしの自然観察園 ☎55-7109(吉祥寺北町3-12、午前10時~午後5時)へ。

■企画展「武蔵野の文化住宅とモダニズム建築」 夏休み

7月27日(土)~9月26日(木) (金曜、祝日を除く) / 午前9時30分~午後5時 / ふるさと歴史館企画展示室 / 大正期から昭和初期の住宅や建築を写真や図面、建築部材などから紹介 / 無料 / ☎ふるさと歴史館 ☎53-1811

市民伝言板 市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ 対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6か月に1回 / 掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください / 申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可 / ☎秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 9/1号...7月31日、9/15号...8月16日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費 / ☎	備考
水彩・パステル画初級講座(アトリエ・虹)	7月30日~8月27日の火曜(全5回) / 午後1時30分~4時30分 / 市民会館	1回500円 田中34-8255	水彩とパステルの初級講座。初歩の方から指導します
水学習会①「最後の一滴まで」上映会②「武蔵野の水の今とこれから」	①8月3日(土):プレイスフォーラム②30日(金):かたらいの道市民スペース / 各午後2時~4時	①500円 ②無料 渡部52-7578	①内田聖子(PARC共同代表)②市水道部担当者

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費 / ☎	備考
@iQ会 ソフトバレー(アイキュー会)	毎週火曜/午後6時30分~9時 / 第三小体育館	3カ月500円 高田 090-4073-6444	
むさしの虹の橋会(ペットを亡くされた方の茶話会)	毎月第2日曜 / 午後1時30分~3時 / 西久保コミセン / 次回8月11日、9月8日	坂本 080-1228-2109	小さな家族を失った気持ちを共有しましょう。ペットの写真を持参

コミセンの連絡先

●吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1)..... ☎43-6372	●けやき:6月1日(土)から休館	●中央公園北ホール(八幡町2-5-3)..... ☎56-0055
●御殿山(御殿山1-5-11)..... ☎48-9309	●中央:8月1日(木)から開館..... ☎53-3934	●関前(関前2-26-10)..... ☎51-0206
●本町(吉祥寺本町1-22-2)..... ☎22-7002	●中町集会所(中町1-28-5)..... ☎53-2251	●関前分館(関前3-16-6)..... ☎51-0206
●吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17)..... ☎55-3297	●西久保(西久保1-23-7)..... ☎54-8990	●西部(境5-6-20)..... ☎56-2888
●吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)..... ☎55-3297	●緑町(緑町3-1-17)..... ☎53-6954	●境南(境南町3-22-9)..... ☎32-8565
●吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)..... ☎22-7006	●八幡町(八幡町3-3-16)..... ☎54-0169	●桜堤:6月24日(月)から休館