

●武蔵野市ホームページ
http://www.city.musashino.lg.jp/
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

特集	武蔵野市赤十字奉仕団 結成70周年…	10
特集	武蔵野アール・ブリュット 2019…	10
	夏休みごみ探検隊 ……………	2
	水環境講座「水の学校」特別講座 ………	5

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

ゆりかごむさしの面接を受けた方に

子ども・子育て応援券 (こども商品券) 1万円分を配付します

子ども・子育て応援券事業とは、すべての妊婦さんに市の専門職などによる「ゆりかごむさしの面接」を受けていただき、安心して出産を迎えてほしいという思いから生まれた事業です / 問 子ども・子育て応援券: 子ども政策課 ☎60-1239

対象 平成31(2019)年4月1日以降に母子健康手帳の交付を受け、妊娠中に「ゆりかごむさしの面接」を受けた方

配付までの流れ

①母子健康手帳の受け取り

妊娠と診断されたら、妊娠届を提出し、母子健康手帳を受け取ってください。
届出先: 健康課(吉祥寺北町4-8-10保健センター)
子ども家庭支援センター(市役所)、各市政センターでも可
(*ただし、市政センターで母子健康手帳を発行された方、妊娠届出後に転入された方は、健康課へゆりかごむさしの面接の予約をしてください。)

②ゆりかごむさしの面接を受ける

面接場所: 健康課(保健センター)など

③「子ども・子育て応援券」(こども商品券)1万円分をお渡しします

- ・7月からは面接を受けた方に直接配付します(4~6月に面接を受けた方には7月以降に郵送)。
- ・市内の加盟店のほか、全国約5500の店舗などで使えます。市内の加盟店の最新情報など、詳細は市ホームページ参照。



ゆりかごむさしの面接とは…

健康課(保健センター)では専任の保健師などが、子ども家庭支援センター(市役所)では相談員が妊娠期の不安や疑問に応え、安心して出産を迎えられるように面接を行っています。妊娠期から子育て期における相談、母子保健サービスや地域のさまざまな子育て情報の案内もしています / 問 マタニティ安心コール ☎51-0703、健康課 ☎51-0700



*市政センターで母子健康手帳を発行された方、妊娠届出後に転入された方もぜひお越しください。

子どもはまちにとつての未来です。子どもがこの武蔵野市でそれぞれの個性を開き、のびのびと育つことで、まちが未来へと続いていきます。子どもが18歳になるまでの期間、病気やけがのリスクを皆で支え合っていきたいと考えています。

子どもはまちにとつての未来です。子どもがこの武蔵野市でそれぞれの個性を開き、のびのびと育つことで、まちが未来へと続いていきます。子どもが18歳になるまでの期間、病気やけがのリスクを皆で支え合っていきたいと考えています。

武蔵野市長 松下玲子

未来に向かって！
武蔵野市
第六期長期計画の計画案が
出来ました

ムラサキ

市議会からのお知らせ

- 全員協議会を開催します
7月2日(火)午前9時30分/市役所7階議会委員会室/第六期長期計画計画案について/問 傍聴について: 議会事務局 ☎60-1883、同計画案について: 企画調整課 ☎60-1801
- 議会広報委員会を開催します
7月12日(金)午前10時/市役所7階議会委員会室/市議会だより376号についてほか/問 議会事務局 ☎60-1883
【共通】傍聴: 当日、議会事務局へ。大人数の場合は事前に議会事務局までご連絡ください。

人口と世帯

《平成31年6月1日現在、()は前月比》
人口 14万7059人(111人増) 世帯数 7万7435世帯(19増)
●男 7万382人(35人増) ●女 7万6677人(76人増)
[うち外国人住民数] 3287人(17人減)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月~金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30
土 9:30 11:45 12:45 15:00 16:45 18:30
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00
*7月1日(月)~5日(金)は、一部放送時間が変更となります。

7月1日から 医療機関における 産後ケア(宿泊型・日帰り型)事業 スタート

「子ども・子育て応援券(こども商品券)」が
使えます

☎ マタニティ安心コール ☎51-0703
健康課 ☎51-0700

産後ケア事業とは？

「出産後、自宅に帰っても家族などの手伝いが
ない」、「体調不良や授乳がうまくいかないなどの
不安がある」など、出産後の心身におけるサポー
トが必要な方が、医療機関で助産師のケアや授乳
のアドバイスを受けられ、休息をとることが
できる事業です。詳細は市ホームページ参照。



利用登録できる方(以下のすべてに該当する方)

- 市に住民登録のある方
- 家族などからの援助が受けられない方
- 体調不良や授乳・育児について不安がある方
- 生後4カ月未満の乳児と母親

利用方法

- ①妊娠8カ月(28週)以降に妊婦本人が健康課に登録申請
します。
- ②申請から2週間程度で「利用登録書」が送付されます。
- ③出産後、希望する施設へ連絡し予約してください。利用期
間は、合計7日間までです。

武蔵野赤十字病院 (境南町1-26-1)		むさしの レディースクリニック (境南町2-2-11)	
内容	宿泊型	内容	日帰り型
対象	生後8週間(57日 未満)までの乳児 と初産婦	対象	生後4カ月未満の 乳児と母親
利用時間	初日午前10時～、 最終日午後3時	利用時間	午前9時30分～ 午後4時30分
自己負担 額 など	2泊3日:2万円 食事:朝2・昼3・夕2	自己負担 額 など	1日:4000円(税抜) 食事:昼1

ごみとリサイクル

クリーンセンター ☎54-1221、粗大ごみ受付センター ☎60-1844
ごみ総合対策課 ☎60-1802 (〒180-0012 緑町3-1-5)

夏休みごみ探検隊 自然観察とごみの行方を探ろう

8月19日(月)午前8時50分クリーンセンター見
学コース受付前集合・午後5時解散/雨天実施/
貸切バス使用/市内在住・在学の小・中・高生(小学
1～3年生は保護者同伴。未就学児不可)/70名(超
えた場合抽選)/ごみの焼却施設見学、自然観察
(青梅市)、ごみの最終処分場見学(日の出町)など/むさしの自然史研究
会講師同行/無料/昼食を持参/☎7月16日(必着)まで
に往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、
年齢、学校名・学年も明記)または直接ごみ総合対策課へ。



祝日のごみ収集
15日(月)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・
振替休日も通常通り行います/☎ごみ総合対策課

市政センター
▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階 ☎22-1821
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800
▷武蔵境 〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2階 ☎53-2200

7月は子ども・子育て応援月間です

7月1日から子ども・子育てを応援する各事業をスタートすると同時に、市内3駅(吉祥寺・三鷹・武蔵境駅)の駅前に横断幕を設置します/
☎子ども政策課 ☎60-1239

子ども・子育てを応援するまち 武蔵野
(横断幕イメージ)

お知らせ

社会を明るくする運動 7月は強調月間です
「RE:スタート」をキャッチフレーズとし、犯罪
や非行をした人を再び受け入れることができる社
会の実現に向け関係機関が連携しながら取り組む
ことを重点事項としています。◎駅頭PR:7月6日
(土)午前11時30分。吉祥寺駅、武蔵境駅。◎小・中
学生作文コンテスト:テーマ「日常の家庭生活、学校生活等の中で体験し
たことを基に犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪や非行をした人の
立ち直りについて考えたこと感じたこと」。400字詰め原稿用紙3～5枚
程度。優秀賞など表彰あり/☎9月2日(消印有効)までに郵送または
直接〒180-8777 地域支援課 ☎60-1941へ。



令和元(2019)年度高等学校等修学給付金の申請受付を開始します

高等学校などに在学する生徒のいる世帯に対し、教育に係る経済的負
担の軽減を図るために給付金を支給する本市独自の制度です(所得制限
があります)。対象となる世帯に対し、5万円(年額)を給付します/対象:
下表①～④のすべてに該当する世帯

①	高等学校などに在学する生徒のいる世帯
②	保護者全員が市内在住であること
③	保護者全員の令和元(2019)年度市民税・都民税所得割額の合計が1円以上20万円未 満。ただし、生活保護受給世帯または保護者全員が市民税・都民税所得割額が非課税(0 円)である場合は対象外(生活保護受給世帯、非課税世帯は東京都が実施する奨学給付 金制度を利用可)
④	都奨学給付金、都立高等学校等被災生徒支援給付金など既に同種の給付金を受けてい ない

受付期間:7月1日(月)～9月13日(金・必着)/申込用紙配布:市役所案
内・教育支援課、各市政センター・図書館。市ホームページから印刷可/添
付書類:高等学校などの在学証明書(今年度より課税証明書の添付は不要
になりました)/☎郵送または直接〒180-8777 教育支援課 ☎60-
1900へ。

会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	☎
第10期環境市民 会議	7月1日(月) 午後6時30分	クリーンセン ター管理棟見 学者ホール	10名程度(先着順)/環境 に配慮した都市基盤整備、 生活環境保全について	当日、直接会場へ 環境政策課 ☎60-1841
国民健康保険運営 協議会	7月3日(水) 午後1時30分	市役所 全員協議会室	10名程度(申込順)/財 政健全化計画(案)につ いてなど	前日までに 保険課 ☎60-1834へ
第六期長期計画策 定委員会	7月5日(金) 午後7時	市役所 811会議室	10名程度(先着順)/市 長との意見交換	当日、直接会場へ 企画調整課 ☎60-1801
子どもプラン推進 地域協議会	7月8日(月) 午後6時30分 ～8時30分	市役所 802会議室	20名程度(先着順)/第五 次子どもプラン武蔵野の施 策体系図(案)についてなど	当日、直接会場へ 子ども政策課 ☎60-1851
生涯学習計画策 定委員会	7月11日(木) 午後5時30分	吉祥寺図書館 まなびとつど いのへや	10名程度(先着順)/現 状・課題などについて	当日、直接会場へ 生涯学習スポ ーツ課 ☎60-1902
第三期学校教育計 画(仮称)策定委員 会	7月11日(木) 午後6時30分	芸能劇場 小ホール	20名(先着順)	当日、直接会場へ 教育企画課 ☎60-1894
第六期長期計画策 定委員会	7月12日(金) 午後7時	市役所 412会議室	10名程度(先着順)/意 見交換会の総括	当日、直接会場へ 企画調整課 ☎60-1801
非核都市宣言平和 事業実行委員会	7月18日(木) 午後6時15分	かたらいの道 市民スペース	10名(申込順)/夏季平 和事業について、平和の 日イベントについてほか	前日までに 市民活動推進課 ☎60-1829へ
市都市計画審議会	7月19日(金) 午後2時	市役所 802会議室	15名(先着順)/都市計 画公園の変更	当日、直接会場へ まちづくり推進 課 ☎60-1870

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅な
どに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声
の市報」も作成しています/☎秘書広報課 ☎60-1804

お知らせ/ごみとリサイクル

■国民健康保険(国保)税に関するお知らせ

◎令和元(2019)年度国保税納税通知書を発送

7月8日(月)に発送します/納期:2(2020)年2月までの各月末日(土・日曜、祝日の場合は翌日以降の平日、12月は翌年1月6日、全8期)。特別徴収(年金天引き)の方の納期は年金支給月の4・6・8・10・12月、2(2020)年2月です/課税限度額が改定されました。均等割額については軽減を拡充しています/被用者保険に加入されていた方が後期高齢者医療制度に移行する際に、その方に扶養されていた65~74歳で国保へ加入する方に適用される均等割の減額期間が変更となりました。本通知書には「平成31年度」と表記されていますが、「令和元年度」に読み替えてください/

☎**60-1835**

◎口座振替をご利用ください

納付忘れ防止のため、ぜひご利用ください。第1期からの振替をご希望の方は7月17日(水)までにキャッシュカードを持って直接保険課へ。郵送そのほかの申し込みは第2期以降の開始となります/

◎高齢受給者証の更新

国民健康保険に加入している70~74歳の方へ、8月1日から有効の新しい高齢受給者証を7月下旬に簡易書留で送付します。8月以降、医療機関などを受診する際は、新しい受給者証を保険証と一緒に提示してください。有効期限の切れた受給者証は、破棄するか、保険課または各市政センターに返却してください/

☎**60-1834**

■国民年金保険料納付が困難な場合は申請免除・猶予制度の利用を

国民年金には保険料の納付が困難な方のために、申請による3つの制度があります。

①申請免除 (全額免除・一部免除)	被保険者・配偶者および世帯主の前年の所得が一定基準以下
②学生納付特例	大学・短大・専修学校などに通っている学生で、前年の所得が一定基準以下
③納付猶予	被保険者(50歳未満)・配偶者の前年の所得が一定基準以下

承認された期間は、老齢基礎年金を受けるために必要な期間に算入され、承認を受けてから10年以内は追納(後から保険料を納付)できます(①の一部免除の期間は、納付分を納めると算入)。申請は原則として毎年度必要です。また、保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1カ月前までの期間)についてはさかのぼっての申請が可能です/

☎**60-1837**、**武蔵野年金事務所** ☎**56-1411**

■介護保険に関するお知らせ

◎介護保険負担割合証の交付

要介護認定を受けている方全員(第2号被保険者を含む)に負担割合が記載されている負担割合証を交付します(7月12日[金]ごろに発送予定)。介護保険被保険者証とともに介護サービスを利用するときが必要です。サービスを利用している方はサービス事業者などに負担割合証を提示してください/適用期間:8月1日~翌年7月31日(毎年7月に交付)。

◎65歳以上の方に令和元(2019)年度の介護保険料納入通知書を送付

65歳以上の方の介護保険料は、前年の所得などに基づいて算定されます。住民税の課税状況、所得などが確定した後、元(2019)年度(年間)介護保険料額を決定し(本算定)、7月上旬に納入通知書を送付します。本通知書には「平成31年度」と表記されていますが、「令和元年度」に読み替えてください/

☎**60-1845**

● 7月のお知らせ ●

■市民会館 9月分使用申込

仮申請:7月1日(月)~15日(祝)/公開抽選:7月16日(火)午後1時30分/仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選/本申請:7月20日(土)~31日(水)午前9時~午後8時/空き室は使用当日まで申込可/

■シルバー人材センター

◎入会説明会:7月9日(火)午後1時30分/同センター会議室/市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方/就業内容:家事・子育て援助、庭木の手入れ、

除草、障子・ふすまの張替え、駐輪場の管理、広報紙の配布、清掃、施設管理など/年度会費2000円/ゆうちょ銀行の通帳を持参/

☎**55-1231**へ。◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時~午後3時。第4土曜(7月27日)午前10時~午後4時。再生家具などを販売/

☎**51-3448**。◎庭木の手入れ申込受付:10~12月作業分。高木は要相談。申込多数の場合抽選/

☎**7月31日**(消印有効)までにハガキで

☎**55-1231**へ。

〒 申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ そのほかの必要事項(記事に明示)

- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは ☎180-8777 で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

■家族介護を支援します

「家族介護用品支給事業」

①~④すべてに該当する方を介護する家族(一人暮らしの場合は本人)に、紙おむつなどの介護用品を支給します/①市内に住所があり在宅である②常時おむつを着用する必要がある③介護保険の要介護3~5④市民税非課税世帯に属する/申請書はホームページから印刷可/

☎**60-1846**

■児童手当・特例給付、児童育成手当の現況届はお済みですか

各手当を受けており、まだ現況届(5月末に郵送)を提出していない方は、至急提出してください。提出がないと、受給資格があっても6月分以降の手当は支給できません。現況届が届いていない場合はご連絡ください/



☎**60-1852**(児童手当・特例給付)、☎**60-1963**(児童育成手当)。電子申請(児童手当・

特例給付のみ)可。

■特別児童扶養手当のご案内

①②いずれかに該当する20歳未満の児童を養育している父母または養育者(所得・施設入所などにより制限あり)/①身体障害者手帳または愛の手帳1~3級(度)程度②長期安静を要する病状か精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける/支給金額(月額):1級5万2200円、2級3万4770円(東京都が判定)/

☎**60-1963**へ要事前連絡。必要書類などを案内。

■心身障害者医療費助成(障)の負担上限額を改定します

高齢者の医療の確保に関する法律施行令の改正に伴い、8月1日から(障)をお持ちの住民税課税の方(受給者証に(障)(食)の記載あり)の外来にかかる月額負担上限が1万4000円から1万8000円に変わります/住民税非課税の方(受給者証の記載は(食)のみ)は変更なし/



☎**60-1904**

トピックス 陸上競技場が

「聖火リレーセレブレーション会場」に決定しました

オリンピックの開催にあたり、都内では令和2(2020)年7月10日~24日に聖火リレーが行われます。

「聖火リレーセレブレーション」は、その日の最終地点で聖火の到着を祝う式典です。1964年の東京オリンピックでも、陸上競技場において聖火祭が開かれました。(※季刊むさしの春号No.126「武蔵野ヒストリー」で当時の様子を紹介しています)

世界的な祭典を身近に感じられ、心に残る式典となるよう準備します/

☎**60-1970**
日時:2(2020)年7月17日(金)。聖火リレー:夕方、聖火リレーセレブレーション:聖火リレー終了後2時間程度(予定)

■市内を走る聖火ランナー募集

主な条件:平成20年4月1日以前生まれ/地域で活動している人を中心に選定。申込要件、申込方法など詳細は7月1日(月)から<https://www.tokyo-runner.jp/>参照/

☎**03-6277-2459**へ。
※日本コカ・コーラ(株)ほか3社の聖火ランナー募集へ同時応募可能です。応募方法は各応募先ウェブサイト参照。



季刊むさしの
春号No.126

市関連施設

●商工会館・観光機構(1階)・吉祥寺まちづくり事務所(2階)・消費生活センター(3階) ☎180-0004吉祥寺本町1-10-7 ●市民社協・ボランティアセンター・武蔵野・福祉公社・地域包括ケア人材育成センター ☎180-0001吉祥寺北町1-9-1 ●障害者総合センター ☎180-0001吉祥寺北町4-11-16 ●総合体育館・野外活動センター・市体育協会(3階) ☎180-0001吉祥寺北町5-11-20 ●シルバー人材センター ☎180-0006中町3-5-16 ●高齢者総合センター ☎180-0012緑町2-4-1 ●みどりのこども館 ☎180-0012緑町2-6-8 ●障害者福祉センター ☎180-0011八幡町4-28-13 ●国際交流協会 ☎180-0022境2-14-1スイング9階 ●市民会館・男女平等推進センター ☎180-0022境2-3-7 ●武蔵野プレイス ☎180-0022境南町2-3-18 ●武蔵野ふるさと歴史館 ☎180-0022境5-15-5

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日

*市関連施設の所在地、電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

お知らせ

■令和2(2020)～5(2023)年度使用小学校用教科書採択に伴う見本本の展示

感想・意見は指定用紙で意見箱へ／**☎指導課60-1897**

吉祥寺図書館	7月1日(月)～19日(金)	午前9時30分～午後8時
武蔵野プレイス	*水曜は休館	午前9時30分～午後10時

■生産緑地地区指定の申請受付

良好な都市環境の形成・保全などに資する農地などの生産緑地地区指定申請を受け付け／7月3日(水)～17日(水)／対象:指定要件を満たす農地の所有者／**申・問**所定の書類(生活経済課で配布)を直接**生活経済課60-1833**へ。

■外環オープンハウス(地下本線)

7月6日(土)午後1時～5時／本宿小集会室(吉祥寺東町4-1-9)／パネルや模型などを用いて、本線トンネル工事をはじめとした外環工事の状況などについて情報提供／**☎東京外かく環状国道事務所0120-34-1491、東日本高速道路(株)関東支社東京外環工事事務所0120-861-305、中日本高速道路(株)東京支社東京工事事務所**

☎0120-016-285、まちづくり推進課60-1872

■誕生記念樹プレゼント

出生時、市に住民登録した新生児対象／赤ちゃんの健やかな成長を願って、誕生記念の苗木を進呈(配付日時・場所などを記載した引換券を郵送)／樹種:オリーブ、ジュンベリーほか／7月10日までの申し込みで7月下旬～8月苗木店で配付(ほか年3回)／**申・問**生後1年以内に通年受付。申込書(「こんにちは赤ちゃん訪問」時に助産師より、または緑のまち推進課で配付)を**緑のまち推進課60-1863**へ。市ホームページから電子申請可。



■民宿宿泊助成～夏休みは南房総の白浜へ

空き室があるため追加募集します／8月18日(日)まで*海水浴場は7月19日(金)開設／千葉県南房総市白浜町の民宿7軒／市内在住の方(1回限り2泊まで)／1泊2食付:大人4520円(中学生以上)、小学生・未就学児(食事あり)4300円、未就学児(食事なし)1700円、乳児(3歳未満)無料／申し込み後、市から郵送される利用券を民宿に提出し精算／**申**ハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、宿泊希望者名[大人・小学生・未就学児・乳児の表記と子どもは年齢も明記]、常に連絡がつく電話番号、希望日、駐車場の要・不要も明記)で**白浜町民宿組合0470-28-5307、FAX0470-28-5309(〒299-2403南房総市富浦町原岡89-3南房総市観光協会内)**へ／受付時間:午前9時～午後5時／**☎交流事業課60-1806**



■市または関係団体の嘱託職員などの募集

特に記載のないものは令和2(2020)年3月31日まで(試用期間なし。再度任用の可能性あり)／**PC**パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／**交**交通費あり(上限あり)／面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知。

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
高齢者支援課 認定調査員1名 嘱託職員	介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士のいずれかの資格を有する方または市区町村での認定調査業務従事経験が1年以上ある方	9月1日～週5日(月～金曜)午前9時～午後4時(午前8時30分～午後6時の間で変動あり。うち休憩時間1時間。1日の勤務時間6時間)／月額25万7300円／ 交	書類審査、面接: 7月24日(水)
子ども育成課 給食調理4名程度 嘱託職員	保育園給食調理／調理師などの資格のある方または児童福祉施設で調理経験のある方	8月1日(応相談)～週4日(月～土曜)平日午前8時30分～午後5時、土曜午前8時30分～午後1時30分／市立保育園／日額平日1万1100円、土曜6700円／ 交	書類審査、面接: 7月16日(火)
子ども育成課 保育士(産休育休代替)3名 嘱託職員	保育業務／保育士資格を有する方	9月1日(応相談)～産休育休代替のため、更新期間(は状況による)週5日(月～金曜)午前8時30分～午後6時のうち7時間／千川保育園、桜堤保育園／月額22万5300円／ 交	書類審査、面接: 7月24日(水)
生涯学習振興事業団 図書館業務若干名 嘱託職員	図書カウンター業務およびそれに付随する業務など／司書資格を有する方／ PC	10月1日～2(2020)年9月30日(更新の可能性あり)／4週8休(土・日曜、祝日勤務あり)午前8時30分～午後10時15分のうち7時間(シフト制)／武蔵野プレイス／月額22万6300円／ 交 10月1日～2(2020)年9月30日(更新の可能性あり)／4週8休(土・日曜、祝日勤務あり)午前8時30分～午後8時15分のうち6時間(シフト制)／吉祥寺図書館／月額19万3900円／ 交	一次: 書類審査、筆記 7月21日(日) 二次:面接 8月4日(日)

募集

■むさしの青空市の出店団体・舞台出演者募集

11月10日(日)／むさしの市民公園(緑町2-2)／出店団体:実行委員会(8月から反省会を含め3回)と当日のクリーンボランティアなどに参加でき、開催要領に賛同する団体(営利目的不可)。出演者:市内在住・在勤・在学者のグループ。ダンス、コーラス、民謡、キッズダンスなど(太鼓、エレキギターなど大きな音の出るものは不可)／応募多数の場合選考／**申・問**7月12日(必着)までに申込用紙(消費生活センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクス・Eメールまたは直接**消費生活センター60-21-2972、FAX51-5535、cnt-syohisya@city.musashino.lg.jp**へ。



■全国小・中学生「ポスター・作文コンクール」作品募集

青少年の心に平和の精神を培い、世界連邦建設に関する理解を深めることを目的に、ポスターと作文を募集／応募作品は返却不可／入選者に賞状と賞品、応募者全員に参加賞を進呈／**申・問**9月30日までにポスターの裏・作文の題の次に学校名・学年、氏名(ふりがな)を明記して市内在学校に提出または郵送か直接**〒180-8777市民生活推進課60-1829**へ。

◎平成30年度ポスター・作文コンクール武蔵野支部優秀作品展:7月22日(月)～26日(金)／午前8時30分～午後5時／市役所ロビー

ポスター	作文
B3判(364mm×515mm)	400字詰め原稿用紙 小学生:2枚程度 中学生:4枚程度
水彩、クレヨン、ソフトペン、はり絵、そのほか画材自由。挿入文字は、平和・環境問題など趣旨に沿うものであれば自由	テーマ:平和・環境問題など趣旨に沿うものであれば自由



エコプラザ(仮称)のいろは Vol.2

環境啓発施設エコプラザ(仮称)は、ごみ・資源・エネルギー・緑・水循環・生物多様性など多岐に渡って環境のことを啓発する拠点です。

地球温暖化が進むことでゲリラ豪雨など雨の降り方が変わったり、農作物への影響がでたり、さまざまな問題へと広がっているように、環境問題は私たちの生活に密接に関わっています。そのため、環境に配慮した取り組みも、身近な行動でいろいろな問題を解決することができます。

例えば一見環境との関連が薄いと思われる「農産物直売所で野菜を買う」ことも、実は環境に配慮した取り組みの一つです。地産地消は、運搬などの無駄なエネルギーを使わずに済み、排気ガスの排出も減らせます。新鮮でおいしいこと、顔の見える人から買うことで食品ロスの減量にもつながるかもしれません。また、農地の保全から、夏季の地面の温度上昇が抑えられたり、突発的な豪雨の際に雨水を蓄えて洪水の発生を防いだり、軽減する役割も担っています。

エコプラザ(仮称)は、こうした日々の生活にある環境問題に気づき、学ぶことができる場となり、環境に配慮した行動を市内全域へと広めていくことを目指しています／**☎環境政策課環境啓発施設開設準備担当(グリーンセンター内)54-1221**



お知らせ／募集

市報6月15日号特集号「第六期長期計画計画案」

を全戸配布しています。ぜひ、ご意見をお寄せください。締め切り:7月5日(金) **☎企画調整課60-1801**



長期計画計画案についてはこちら



ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています

ツイッター: https://twitter.com/musashino_hope

フェイスブック: <https://www.facebook.com/musashinocity>

☎秘書広報課60-1804



むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか／配信不定期／利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。<http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4>／**☎秘書広報課60-1804**



講座・講習

講師の方などの敬称略

バスで行く「檜原都民の森」手作り巣箱講座と森の中で生き物観察・散策

夏休み 7月23日(火) ①市役所午前8時②三鷹駅北口午前8時10分集合・午後6時解散(予定)
/市内在住・在勤・在学の5歳以上(小学生以下は保護者同伴)/25名(超えた場合抽選)/野鳥と森の話、森で生き物観察、巣箱作りなど/浦野守雄、井上雅生(同施設指導員)/400円(材料費)/汚れてもよい服装・履き慣れた靴・帽子で、昼食・飲み物を持参/施設まで急坂徒歩5分/【申・問】7月10日(必着)までにハガキ(3頁の申込要領参照し、集合場所①または②、全員の氏名・年齢、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で〒180-8777 緑のまち推進課☎60-1863へ。



森の市民講座「森の材料でつくる苔(こけ)玉作りとそうめん流し体験」

夏休み 8月7日(水) 午前10時30分二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館(青梅市二俣尾4-1115)集合・午後4時ごろ現地解散(予定)/市内在住・在勤・在学の4歳以上(小学生以下は保護者同伴)/25名(超えた場合抽選)/東京の森の現状の話、森を散策し自分で材料を集めて苔玉作りなど/汚れてもよい長袖・長ズボン・履き慣れた靴・帽子で、軽食を持参/協力:エンジョイ・フォレスト女性林研/【申・問】7月16日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名・学年、小学生以下は保護者名も明記)で〒180-8777 緑のまち推進課☎60-1863へ。



水環境講座「水の学校」特別講座「武蔵野の未来の水のめぐりを考える」

7月13日(土)午後1時30分~4時30分/クリーンセンター管理棟見学者ホール/90名(先着順)/「自然の機能を活かすグリーンインフラってなんだろう?」。水と緑に関わる市のインフラや、「グリーンインフラ」のまちづくりや暮らしへの関わりを事例紹介を交えて解説。講座の後半は、講師と市環境部長との対談/福岡孝則(東京農業大学准教授)ほか/今年度は気軽に参加可能な「水の学校」の講座・イベントを開催予定。詳細は後日市報、市ホームページ、水の学校フェイスブックなどに掲載/無料/【申・問】当日、直接会場へ/【問】下水道課☎60-1867



水の学校フェイスブック

令和元(2019)年度後期武蔵野市寄付講座

◎亜細亜大学「現代教養特講ソーシャルビジネスと持続可能な社会」... 9月25日~令和2(2020)年1月22日の水曜(全15回)/午後2時30分~4時/同大学(境5-8)/コーディネーター:横川潤(経営学部教授)、久保田美穂子(同学部准教授)/「震災から生まれたデニムブランドと広がり」など

◎成蹊大学「ITとルールは今・未来」... 9月19日~2(2020)年1月16日の木曜(全15回)/午前10時45分~午後0時15分/同大学(吉祥寺北町3-3-1)/コーディネーター:塩澤一洋(法学部教授)/「暗号通貨とブロックチェーン」など

◎東京女子大学「アジアの歴史と文化」... 9月24日~2(2020)年1月14日の火曜(全14回)/午後4時35分~6時5分/同大学(杉並区善福寺2-6-1)/講師:茂木敏夫(現代教養学部教授)/「歴史認識をめぐる国際政治」など

Table with columns: 対象 (Target), 定員 (Capacity), 費用 (Fee), 申・問 (Application/Inquiry), 必要書類 (Required Documents). Details include university names, dates, and contact information for the Musashino City Free University.

*自由大学ポイント付与対象講座(各大学4分の3以上の出席で1ポイント) *詳細は自由大学通信Vol.63または自由大学ホームページhttp://www.jiyu-musashino.org/を参照

老壮シニア講座

林家たけ平独演会

7月17日(水) 午後1時30分~3時30分(開場1時)/公会堂/350名(先着順)/林家たけ平(=写真、落語家)/無料/【申・問】当日、直接会場へ/【問】武蔵野プレイス☎30-1901、老壮連合会・近藤☎52-3384



引きこもりサポート事業

「それいゆ」家族セミナー

7月27日(土) 午後2時~4時30分/総合体育館大会議室/不登校・引きこもりなどの悩みをもつ家族など/若者の世界を理解する/原田和幸(目白大学准教授)/無料/主催:武蔵野市/【申・問】当日、直接会場へ/【問】文化学習協同ネットワーク☎24-6491

Advertisement for banner ads on the city official homepage. Text: 「市公式ホームページにバナー広告を掲載しませんか?」. Includes a QR code and contact info for the secretariat.

7月の相談ごと(無料) 指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予約制 健康相談は、11頁に掲載

Large table listing various consultation services (e.g., general, legal, tax, elderly, children, foreigners) with columns for service name, dates, times, and locations. Includes a QR code for more information.

高齢者総合センター在宅介護・地域包括支援センター: 緑町2-4-1/桜堤ケアハウス在宅介護・地域包括支援センター: 桜堤1-9-9/教育支援センター: 大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)/帰国・外国人教育相談室: 四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)/ハビット: 緑町2-6-8みどりのこども館内/協同ネット: 御殿山1-6-8ムサシヤビル1階/市民こころの健康相談室: 中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階/武蔵野三鷹地域センター: 西久保3-1-22

Summer break notice: 「夏休み」=夏休み期間(7~8月)の子ども向けイベントです。ぜひ、ご参加ください。市ホームページのキッズページに掲載しています。 Includes a QR code.

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日。*市関連施設の所在地、電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

講座・講習

スポーツ

市民体育大会 早朝ウォーク 武蔵野の公園を巡る

7月14日(日)午前8時井の頭恩賜公園野外ステージ前集合～仙川公園～深大寺～野川～武蔵野の森公園～午前11時30分ごろ解散/雨天実施/団体歩行11km/市内在住・在勤・在学の方、ウォーキング協会会員/10円/☎当日、直接集合場所へ/☎**団体体育協会**55-4119



夏休みスポーツ教室 夏休み ジュニアウオーターダンス

8月19日(月)～23日(金) / 午前7時30分～8時30分/発表会:8月24日(土)午前10時50分～11時/武蔵野プール/小学3～6年生/15名(超えた場合抽選)/3000円/☎**7月14日(必着)ま**



でにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在学者は学校名も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**総合体育館**☎56-2200、FAX**51-5493**へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。

市民体育祭 水泳

9月1日(日)午前9時30分/武蔵野プール/市内在住・在勤・在学の小学生以上/10円/☎**7月31日(必着)ま**でに直接**体育協会**☎55-4119へ。

「第四中温水プール個人開放」の休場日追加のお知らせ

7月6日～8月25日の土・日曜、祝日に開放しますが、7月7日・21日に加え、7月13日(土)も休場します。詳細は市報6月15日号8頁参照/☎**生涯学習スポーツ課**60-1903、**総合体育館**☎56-2200

野外活動センター☎54-4540、FAX51-9810、<http://www.musashino.or.jp/>

◎親子野あそびクラブ～山登りに挑戦しよう
8月31日(土)午前7時三鷹駅北口出発・午後6時解散/雨天中止/長野県南牧村(飯盛山)/貸切バス使用(添乗員同行)/市内在住・在学の小学生と保護者/40名(超えた場合抽選)/最少催行13名/てっぺん目指して親子で登山/累積標高265m、歩行距離5km、歩行時間2時間30分/October Deer/大人4800円、子ども2800円/昼食を持参/☎**7月14日(必着)ま**でにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在学者は学校名・学年も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接**野外活動センター**へ。ホームページから申込可

*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください
(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

スポーツ関連のお知らせ

武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(8月)

午前9時～午後6時:4日・18日(日)～23日(金)・25日(日)/午前9時～午後1時:11日(祝)/午後1時～6時:31日(土)/☎**総合体育館**☎56-2200

イベント

講師の方の敬称略

木の花小路公園七夕まつり

7月6日(土)正午～午後4時/雨天中止/同公園(吉祥寺北町3-8)/公園の竹を使った七夕飾りや水あそび、楽器演奏・合唱、抹茶のおもてなし/配布:防災備蓄食料の実演と試食(正午から)、ささ竹(午後3時から)/ぬれてもよい服装で、着替え・タオルを持参/共催:生きものばんざいクラブ/☎**緑のまち推進課**☎60-1863



官公署だより

7月7日はクールアース・デー みんなが地球を想う日です

2008年のG8サミット(洞爺湖サミット)が同日に開催されたことをきっかけに定められました。自宅などの照明を落とし、星空を眺め、地球環境の大切さを再確認し、それぞれができる地球温暖化対策の取り組みを推進していきましょう/☎**環境省**☎03-3581-3351(代表)

東京都子育て支援員研修(第2期)の受講生募集

子育て支援分野で従事する上で、必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース)/詳細は募集要項(子ども政策課で配布)または東京都福祉保健財団ホームページ参照/☎**7月16日(必着)ま**でに所定の申込書を郵送(書留)/☎**養成講座:東京都福祉保健財団**☎03-3344-8533、そのほか本研修制度全般:**東京都福祉保健局少子社会対策部計画課**☎03-5320-4121



ワークショップ「旧石器時代・縄文時代」をさわってみよう 夏休み

7月23日(火)午後1時30分～3時30分/ふるさと歴史館ワークスペース/小学3年～中学3年生/15名(超えた場合抽選)/石器や縄文土器の解説。土器の観察、模様を写し取るなど/堀江武史(=写真、文化財修復家)/無料/☎**7月10日(必着)ま**でに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、学校名・学年、保護者名も明記)または返信用ハガキを持って直接ふるさ



と**歴史館**☎53-1811へ。専用フォームから申込可。

水生動物の採集と観察 夏休み

7月20日(土)午前10時/小雨実施/関前公園(関前3-14)/とんぼ池で、かいぼり(池の水を抜いて清掃し、ヤゴやドジョウなどを採集)を行い、採集した水生動物の観察・勉強会を実施/足を保護する靴(サンダル不可)・ぬれてもよい服装で、飲み物・帽子・タオル・手網などを持参/☎**当日、直接会場へ**/☎**緑のまち推進課**☎60-1864



子ども

講師の方などの敬称略

出張保育コンシェルジュ

市役所まで遠いなどの世帯を対象にお子さまの預け先や保育サービスなどの相談を受けます/【共通】これから市内保育施設・幼稚園を申し込む予定のある方/②③個別相談各6名/☎**7月5日(必着)ま**でに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、お子さまの氏名・学年、保護者名も明記)または返信用ハガキを持って直接ふるさ



日付・時間	場所
①7月10日(水)午前11時～正午	0123吉祥寺
②7月16日(火)午後1時30分・2時30分・3時30分	本宿コミセン
③7月17日(水)午後2時・3時・4時	西部コミセン

中近東文化センター夏休み親子体験講座「古代オリエント探求」 夏休み

7月26日(金)～28日(日)のいずれか/午前10時30分～午後0時30分/同センター(三鷹市大沢3-10-31)/市内在住・在学の小学生と保護者/各10組(1家族4名まで。超えた場合抽選)/ギャラリートーク、スケッチをもとに粘土で宝物作りほか/金子直美(同センター学芸員)、馬場咲夫(深大寺陶芸教室代表)/子ども無料、大人1人500円(材料費)。別途作品送料2点まで800円(3点以上の場合、追加料金あり)/☎**7月11日(必着)ま**でに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、希望日、参加者全員の氏名[ふりがな]、性別、生年月日、学校名・学年も明記)または返信用ハガキを持って直接**武蔵野プレイス生涯学習支援担当**☎30-1901へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込・当落確認(7月18日～各講座当日)可。

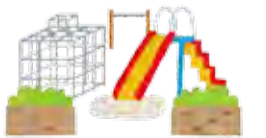


でも簡単に作れるおいしいランチに挑戦/滝村雅晴(=写真、パパ料理研究家)/1組1000円(材料費・当日集金)/託児:6カ月～未就学児、12名(超えた場合抽選)/☎**7月24日(必着)ま**でにファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、参加する父子の氏名、子の学年、託児希望は子の氏名[ふりがな]・参加当日の月齢も明記)で**男女平等推進センター**☎37-3410、FAX**38-6239**、danjo@city.musashino.lg.jpへ。市ホームページから申込可。当落結果は8月2日までに通知。



大野田公園プレーパーク～公園で遊ぼう

7月5日・12日・19日・26日・8月2日・9日・16日・23日・30日、9月6日・13日・20日・27日(金)/午前11時～午後5時/雨天実施/同公園(吉祥寺北町4-11)/乳幼児～小・中・高生/子どもたちが自由に思い思いに遊ぶ/駐車場なし/☎**プレーパークむさしの**☎26-9317、☎080-2291-5675(月・火・第1木曜を除く午前10時～午後5時)



子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています... 託児

子育て支援施設

運営団体:子ども協会 ☎36-0673

吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12... ☎20-3210 休館:日・月曜、祝日

市内在住の方/3歳児対象事業は平成31(2019)年4月2日以降に4歳になった子も対象

Table with columns: 事業名, 日程・対象・内容, 託児

保育園

☎7月1日から各保育園へ(平日午前10時~午後4時) 定員のある園もあります

Table with columns: プレママのひろば・あかちゃんのひろば, 会場, 日程, 時間, プレママ ☎, あかちゃん ☎

Table with columns: 保育園, 事業名, 日程, 時間・費用, 対象

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴/☎特に記載のないものは当日、直接会場へ

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分~午後5時30分/1階ホールは午後4時~5時

Table with columns: 活動名, 日程

コミセン

親子ひろば 午前10時~11時30分(ゆとりえは午前10時30分~正午)

Table with columns: コミセン, 日程, 担当・運営団体

子どもおやすみラジオ放送中

★第一部:午後8時 ★第二部:8時30分 各30分



毎晩、ラジオから物語を読み聞かせ/都内初のコミュニティエフエムとして



むさしの-FM 78.2MHz



※受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります

子ども

子育て施設

【保育園】●南☎48-1501●吉祥寺☎51-5206●境☎53-1783●境南☎32-2443●東☎21-2495●北町☎21-6681●千川☎51-8478●境南第2☎32-8167●桜堤☎52-4671●武蔵野赤

文化事業団

事務局(市民文化会館内☎54-8822)
☎:「アルテ友の会」会員割引料金
②⑤:25歳以下割引(要証明、枚数限定、友の会割引なし)

- 公会堂……………吉祥寺南町1-6-22 ……☎46-5121 芸能劇場……………中町1-15-10…☎55-3500
- 吉祥寺美術館……………吉祥寺本町1-8-16F&ビル7階…☎22-0385 市民文化会館……………中町3-9-11 ……☎54-8822
- 吉祥寺シアター……………吉祥寺本町1-33-22……………☎22-0911 スイグホール……………境2-14-1 ……☎54-1313
- かたらいの道 市民スペース……………中町1-11-16武蔵野タワーズ1階…☎50-0082 松露庵……………桜堤1-4-22 ……☎36-8350

新作戯曲二本立てリーディング公演

7月28日(日)午後6時開演/吉祥寺シアター/「ごめんなさいの森」作・演出:本橋龍(=写真左、ウンゲツィーファ)、「口承時代劇 刀剣返却江戸冒険譚」作・演出:山内晶(=写真右、キリグス)/全席自由前売1000円、②500円(前売のみ)、当日1000円



ティーファクトリー新作プレイベント「わらの心臓」リーディング&トーク

8月19日(月)午後7時開演/吉祥寺シアター/作・演出:川村毅/出演:宮島健、笠木誠ほか/トークゲスト:渋谷和宏(経済ジャーナリスト)/全席自由前売1500円、②1350円(前売のみ)、当日1800円



武蔵野寄席「秋」

9月22日(日)午後2時開演/公会堂/出演:柳家さん喬(=写真)、桂文治、柳家やなぎ、桂小すみ(音曲)/全席指定2300円、②2000円、③1000円、見切れ席1000円(友の会割引なし)



英国・女王陛下の近衛軍楽隊

コールドストリーム・ガーズ・バンド
10月12日(土)午後5時開演/市民文化会館大ホール/ロンドン五輪でも演奏した軍楽隊の演奏、エルガー:威風堂々、古関裕而:オ

リンピック・マーチ(1964年東京五輪のための作品)/全席指定S席6500円、②5500円、A席5500円、②4500円、③2000円



秋川雅史コンサート 聴いてよく分かるクラシック2

10月26日(土)午後1時30分開演/市民文化会館大



ホール/千の風になって、カッチーニ:アヴェ・マリア、音楽の歴史やオペラ・声楽の話など/全席指定5700円、②5130円

アウリ バルト三国・ラトビアの伝統音楽

11月7日(木)午後7時開演/市民文化会館小ホール/バグパイプ奏者、太鼓奏者、ベース奏者による演奏/全席指定3400円、②3000円、③1000円



カントゥス 北欧フィンランドの伝統合唱

12月2日(月)午後7時開演/市民文化会館大ホール/ヴェリィ:映画「アナと雪の女王」オープニング曲、白鳥/全席指定S席3000円、②2700円、A席2000円、②1800円



チケット予約専用電話☎54-2011 ホームページ www.musashino-culture.or.jp	*小学生以上に限る *予約チケットの取り消し・変更はできません
公演名	発売日
「新作戯曲二本立てリーディング公演」「ティーファクトリー新作プレイベント」「武蔵野寄席「秋」」「英国・女王陛下の近衛軍楽隊」「秋川雅史コンサート」「アウリ」「カントゥス」	7月6日(土)
*午前10時より発売。発売日当日:電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降:市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイグホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも購入可。 *アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(インターネットでは不可)。年会費1000円。	

図書館

文中の敬称略

- 中央図書館……………吉祥寺北町4-8-3☎51-5145 <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館……………吉祥寺本町1-21-13☎20-1011
- 武蔵野プレイス……………境南町2-3-18☎30-1900 携帯電話版は末尾に m/ を

7月の休館	○中央:3日(水・館内整理日)、5日・12日・19日・26日(金)
	○吉祥寺・武蔵野プレイス:3日・10日・17日・24日・31日(水)

ことばで表現してみよう～詩のワークショップ

8月16日(金)午前10時～午後0時30分/武蔵野プレイスギャラリー/中学生～20歳を迎えた年の年度末までの年の方/10名(申込順)/詩で思いを表現するワークショップ。写真から感じたイメージを言葉にしながら、自分だけの詩を作る/作品展示:8月17日(土)・18日(日)同 近影撮影:石垣星児館ギャラリー/文月悠光(=写真、詩人)/無料/☎電話または直接武蔵野プレイス図書館担当☎30-1900へ。



7月のどっきんどようび

7月13日(土)午後2時(開場1時45分)/吉祥寺図書館まなびとつどいのへや/幼児・小学生と保護者/50名(先着順)/映画会「ムーミンパペット・アニメーション」ほか(約60分)/無料/☎当日、直接会場へ/☎吉祥寺図書館☎20-1011

ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●申し込みや問い合わせは直接各記事の☎・☎へ。市内施設の住所は頁下の欄外や最終頁を参照。●講師の方などの敬称略

講座・講習・イベント

- シルバー人材センター 会員製作手芸品・小物の展示販売/第1・3木曜(7月4日・18日)/午前10時～午後3時/市役所庁舎前/☎同センター☎55-1231
- 0・1・2歳親子ひろばさくらんぼ 7月9日(火)午前10時～正午/千川さくらんぼクラブ(八幡町2-5-3)/市内在住の0～2歳と保護者/15組(申込順)/虫よけスプレー作り/堀ひろみ(アロマセラピスト)、石川くに子(おもちゃコンサルタントマスター)/無料/☎7月8日までに武蔵野千川福祉会☎30-0022へ。
- 家族介護者教室 「在宅介護における排泄」 7月12日(金)午後1時30分～3時/吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター(吉祥寺本町

4-20-13)/在宅介護している方、在宅介護に関心のある方/15名(申込順)/牧野美奈子(住宅改修・福祉用具相談支援センター排泄ケア専門員)/100円/☎7月10日までに同センター・小菅☎23-1213へ。

■老いじたく講座 7月12日(金)午後1時30分～3時/福祉公社会議室/20名(申込順)/エンディングノートを書いてみよう/無料/☎福祉公社☎23-1165

■テンミリオンハウスさんもくせい「たんぼの会音楽玉手箱」 7月13日(土)午後1時30分～3時/20名(申込順)/ピアノとバイオリンに合わせてみんなで歌う/300円(喫茶付)/☎さんもくせい☎50-2611(境4-10-4)

■お父さんお帰りのないサロン「まちの医療」 7月13日(土)午後2時～4時/市民社協議室/シニアの男性・女性/20名(申込順)/地域包括ケアシステムと地元でかかりつけ医を持つこと/山下重雄/☎ボランティアセンター武蔵野☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jp

■テンミリオンハウス花時計 ◎こもれびコンサート「ヴィオラは歌う」:7月18日(木)午後1

時30分～2時30分。田中千枝(元東京フィルハーモニー)、佐藤ひろ子(ピアニスト)◎「高齢者の口腔乾燥症」お口が元気なら、いつまでも若々しい:7月25日(木)午後1時30分～3時。遊佐秀顯(歯科医師)/【共通】20名(申込順)/無料/☎花時計☎32-8323(境南町2-25-3)

■テンミリオンハウス 川路さんちで昼食会 7月20日(土)午前11時30分～午後1時/市内在住・近隣市区の方/20名(申込順)/おいしい手料理はいかが/600円/☎川路さんち☎55-6239(西久保1-34-2)

■マンション耐震セミナー 「マンション地震被害への備え」 7月20日(土)/個別相談:正午～午後1時、セミナー:1時30分～4時50分/すまい・るホール(文京区後楽1-4-10)/300名(申込順)/必ず来る大地震に対して、一層のマンション耐震化を推進するために管理組合や耐震アドバイザーから事例発表/無料/☎7月16日までにファクスで耐震総合安全機構☎03-6912-0772、FAX03-6912-0773へ。

■ほっとカフェ 7月20日(土)午後1時～2時30分/ぐっどういる境南山桃(境

南町3-25-4)/家族介護に関心のある方/コーヒーを飲みながら、日ごろの悩みなどについておしゃべり/100円/☎当日、直接会場へ/☎武蔵野赤十字在宅介護・地域包括支援センター☎32-3155

■家族介護支援プログラム 「アロマ教室」 7月21日(日)午後2時～3時30分/武蔵野館デイルーム(関前2-16-5)/市内在住・在勤・在学の方/20名(申込順)/メディカルアロマハンドトリートメント/狩野千恵子/300円(お土産付)/☎同館デイサービス・梅田☎36-7711

■テンミリオンハウス月見路 「初心者・高齢者スマートフォン講座」 7月22日(月)、8月22日(木)(両日参加可)/午後1時30分～3時30分/10名(市内在住で65歳以上の方優先し申込順)/引地順子(スマートフォンアドバイザー)/各500円/スマートフォンを持参/☎月見路☎20-8398(吉祥寺北町1-11-7)

■高齢者総合センター 納涼囲碁・将棋大会 ①将棋:7月26日(金)。40名。②囲碁:7月31日(水)。90名/【共通】午前9時45分～午後3時30分/市内在住で60歳以上の方。級位クラスの方の参加可/申込順

/遅刻は不戦敗。成績優秀者には賞品有り(初参加者は受賞対象外)。対局時計使用/無料/昼食を持参/☎7月19日②7月24日までに電話または直接同センター☎51-1975(日曜、祝日を除く)へ。

■国際交流協会(MIA) ◎世界を知ろう世界のひととふれあおうマレーシア編:7月27日(土)午後2時～4時/同協会会議室/25名(申込順)/マレーシアの文化、日本での生活など/セリン・クワン・スウィ・メイ(マレーシア出身)/無料/☎7月25日までに同協会☎36-4511へ。 <https://mia.gr.jp/>から申込可。

■東京女子大学 高校生のための公開講座 「生活の場で使う英語コミュニケーション」 7月27日(土)①「最初のもの、最初の人」②「いつもしていること」7月28日(日)③「小さな言葉」④「もし…なら?…すればよかったのに!」/①③午前10時～正午、②④午後1時～3時/同大学6105教室(杉並区善福寺2-6-1)/高校生(男女・予備校生可)/各40名(申込順)/①②パトリック・マッコイ(同大学准教授)、③④橋本ナターシャ(同大学嘱託講師)/無料/詳細は同大学ホームページ参照/☎同大学教育研究支援課☎03-5382-6470

としょかんこどもまつり



7月21日(日)~31日(水) / 各図書館 / 映画会は保護者同伴可 / 先着順 / 詳細はパンフレット参照(各図書館で配布) / 申込: 整理券(7月7日[日]午前9時30分から各図書館で配布。3館で1人1行事。代理は家族のみ)。記載のない事業は当日、直接会場へ / 各図書館

Table with columns for date, event name, time, and location. Includes events like 'Science play', 'Movie', and 'Workshop' at various libraries.

子ども図書館文芸賞作品募集

自分が思い描いたこと、感じたことをさまざまな方法で表現した作品を募集。

Table with columns for category (e.g., 創作A部門), age group, and submission details.

シネマプレイス~夜の映画会

7月19日(金)午後8時(開場7時45分) / 武蔵野プレイスフォーラム / 中学生以上 / 100名(先着順) / 「アッラーと私とスカーフと」(2015年、カナダ、60分、カラー、英語[日本語字幕]、監督:横間恭子) / 無料 / 座布団・クッションなど持参可、自転車の方は駐輪場混雑のため時間に余裕をもってご来館ください / 当日、直接会場へ / 武蔵野プレイス



Connected Earth 2015 allrights reserved 発売元: Connected Earth

ティーンズ向けイベント ミライのトビラ~演じる編

8月4日(日)午後2時~4時 / 吉祥寺図書館まなびとつどいのへや / 中学生~20歳 / 15名(申込順、当日受付も可) / ①センパイが語る「演じる」とは(講演)②体験~ミライをひとかじり: 詩やセリフなど、実際に声を出し体を動かすことで「演じる」とは何かを知り、体験する / 佐々木睦(=写真、演劇集団円) / 無料 / 申込: 電話または直接吉祥寺図書館へ。



テンミリオンハウスくるみの木「布ぞうりを作ろう」

7月27日(土)午前10時~正午 / 小学生と保護者 / 5組(申込順) / 夏休みワークショップ、初めてでも可、布は選べます / 700円(材料費込) / 申込: くるみの木 ☎38-7552(中町3-25-17)

夏休み体験型科学教室2019

8月1日(木)・2日(金) / ①午前10時~正午②午後2時~4時 / NTT武蔵野研究開発センタ(緑町3-9-11) / 小学3年~中学生 / 各60名(申込順) / 光通信工作体験~光を使って音が伝わるしくみを作る / 無料 / 詳細は http://www.hct.ecl.ntt.co.jp/ 参照 / 申込: 7月22日までにNTT情報ネットワーク総合研究所広報担当 ☎59-3311へ。

ごみのゆくえを知ろう

「夏休み処分見学会」 ①8月2日(金)西武線東村山駅発着②8月9日(金)JR八王子駅発着③8月16日(金)JR三鷹駅発着 / 多摩地域在住の小学4~6年生(保護者同伴)、多摩地域在住・在勤・在学の方 / 1回400円(学生200円) / 当日、直接会場へ / 申込: アーチェリー協会・須長 ☎37-4320

合ホームページ参照 / 申込: 7月22日(必着)までにハガキで同組合 ☎042-597-6152(〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642)へ。同組合ホームページから申込可。

◆スポーツ◆

アーチェリー初心者教室

昼の部: 7月6日・20日、8月3日、9月7日・21日の土曜。午後0時30分~3時 / 夜の部: 9月10日(火)午後6時45分~9時 / 総合体育館弓道場 / 市内在住・在勤・在学の方 / 1回400円(学生200円) / 当日、直接会場へ / 申込: アーチェリー協会・須長 ☎37-4320

ラジオ体操講習会

7月7日(日)午前9時30分~11時30分 / 総合体育館ダンス室 / 100円 / 上履き・飲み物を持参 / 当日、直接会場へ / 申込: ラジオ体操会連盟・宮下 ☎54-3477

ソーシャルダンスの集いとトライアル

7月14日(日)午後1時~5時 / 総合体育館ダンス室 / トライアル、ミキシング、武蔵野サンパ / 500円 / 東京都シニアスポーツ振興事業 / 当日、直接会場へ / 申込: ソーシャルダンス連合会・島森 ☎080-6555-2144

夏季剣道教室

8月3日~31日の土曜(全5回): ジュニア...午前9時~10時。市内在住・在学の小学生。2500円(保険料含む)。一般...午前10時~11時45分。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方。5000円(保険料含む) / 【共通】総合体育館 / 未経験者歓迎 / 防具貸し出しあり / 申込: ハガキまたはEメールで剣道連盟・海貝 ☎080-5197-4972, musashinokf@gmail.com(〒180-0022境4-4-4)へ。

卓球交流会

8月3日(土)午前9時 / 総合体育館サブアリーナ / 混成チーム対抗戦 / 1000円(当日) / 参加者全員に賞品あり / 申込: 7月23日までに卓球連盟理事、体育協会 ☎55-4119へ / 申込: 同連盟・井谷 ☎50-2486

ジュニア育成水泳教室

①月曜: 9月30日~12月9日(全7回)。2800円②水曜: 10月2日~12月25日(全11回)。4400円③金曜: 10月4日~12月20日(全11回)。4400円 / 【共通】①②午後4時~4時50分、5時~5時50分③3時~3時50分、4時~4時50分 / 市内在住の①②小学生③幼児 / 各30名 / 温水プール / 申込: 7月14日(必着)までに往復ハガキで体育協会へ / 申込: 水泳連盟・佐藤 ☎080-8479-1573

◆お知らせ◆

一地域防災会防災訓練

7月13日(土)午前9時~正午 / 第一中(中町3-9-5) / 起震車体験、煙体験、炊き出し訓練など / 当日、直接会場へ / 申込: 一地域防災会・富岡 ☎54-6552

司法書士による法律相談会

7月13日(土)午後1時~4時 / 公会堂 / 登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空家問題など / 無料 / 申込: 前日までに東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎27-6761へ。

司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

7月18日(木)午前10時~午後3時 / 市役所ロビー / 相続・遺言、売買、贈与などの不動産登記に関する相談など登記全般、土地建物測量、空家問題 / 無料 / 当日、直接会場へ / 申込: 東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部 ☎30-9800

ひまわり保育園で

定期利用保育を始めます 8月1日(木)から / 月~金曜、①午前9時~午後5時②午前9時~午後1時 / 市内在住の健康で集団生活が可能な満1~2歳児 / 3名(時間、曜日などの組み合わせで選考) / 定期利用保育は保護者の就労などの理由で保育ができ

ないときに、一定期間(1カ月単位)預かるサービスです / 登録料500円(初回のみ)、①2200円②1100円 / 申込: 7月3日~12日に同園 ☎56-8732(境4-7-12)へ。

むさしのFMで地球温暖化対策を啓発する2番組が始まります

7月1日~令和2(2020)年2月1日 / ①「クールチョイスシティむさしの」(1時間): 平日・日曜午後3時45分、土曜午後3時15分に生放送。再放送あり②「環境大臣賞受賞者・元祖環境漫才師林家カレー子のクールチョイスでGO!」(10分): 平日午前10時45分・午後2時、土・日曜午前9時45分・午後7時に放送 / 環境省補助事業 / 申込: (株)エフエムむさしの ☎23-0782

むさしのみたか市民テレビ局

ケーブルテレビデジタル11ch 1日(月)~16日(火)[わがまちジャーナル]このまちの気になる社長さん(その10)[みたかのば]浅野雄太さん、千葉清さん / 朗読の部屋 太宰を読む「お伽草子」より摘取り 其の壱 / ビーズ・デコ刺繍 17日(水)~31日(水)[アンコールアワー]1. 夢をカタチに 東北にエールを! 絵本創作小物作家 逸見はなさん 2. 和輪わ 紙すきタペストリーで ~被災地に元気を届けよう / 申込: 同テレビ局 ☎79-1434

ジュニアソフトテニス教室 7月7日(日)午前9時~午後5時(予備日7月14日[日]) / 庭球場 / 市内在住・在学の中学生(経験者) / 無料 / 東京都ジュニア育成地域推進事業 / 当日、直接会場へ / 申込: ソフトテニス連盟・竹内 ☎090-2550-0430, takeu_yasubou@yahoo.co.jp

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌閉庁日

*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

図書館

武蔵野市 赤十字奉仕団

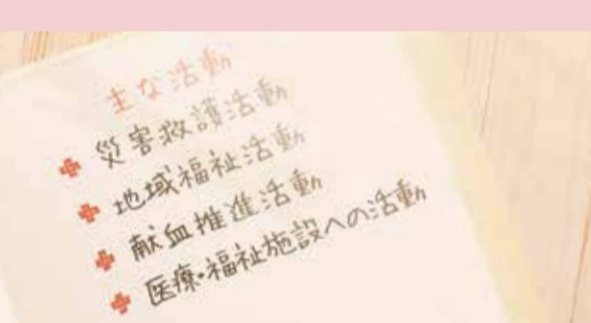
結成

70

周年

7月11日は結成記念日です

武蔵野市赤十字奉仕団は昭和24年7月に都内で3番目に結成され、今年70周年を迎えます。「人道・博愛」の精神のもと、結成当初より、武蔵野赤十字病院などでの奉仕活動を開始し、国内外の災害発生時には、さまざまな支援活動を現在に至るまで続けています／**☎地域支援課 60-1941**



同団は結成当初から実施していた敬老会や、昭和46年に活動を開始した、独居老人のコミュニケーションを図るための配食サービスである「愛のスープ事業」など、後に市主催の事業へ発展する先駆的な取り組みを重ね、福祉都市武蔵野市の礎となっています。また、法律や制度で支えきれないはざまな部分も、全市的に網羅された自治会・町内会がない本市では、同団の活動が地域をつなぎ、地域福祉の最前線に立って活躍いただいています。

奉仕団員はこのような活動が無償で自発的に行う市民の方々に構成され、現在、594名の団員がさまざまな場面で活動しています。

武蔵野 アール・ブリュット 2019

【こだわ・り】-

7月5日(金)～8日(月)

入場無料

アール・ブリュットとは、「(生)の芸術」と表され、既成の表現法にとらわれずに独自の手法と発想で制作された美術作品のことです。武蔵野アール・ブリュットは、市民協働によって作り上げるアート展です。

今回は8人の作家を紹介する企画展として、作者の生活、制作活動の源となっているであろう【こだわり】にフォーカスを当てるとともに、過去2回の企画を振り返る内容で開催します／主催：武蔵野アール・ブリュット2019実行委員会、武蔵野市、文化事業団／**☎武蔵野アール・ブリュット実行委員会事務局(吉祥寺美術館内) 22-0385、FAX22-0386**



2、私の発見した天才バカボンの不幸の法則
①馬の調教やレースによる馬の疲労は75日くらい残る。
②馬の調子は前回のレースのA,B,Cの数値と調教タイム、レース時刻や調教時刻によって決まる。A,B,Cは秘密。

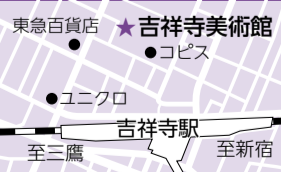
会期中イベント

- ◎監修者によるギャラリーツアー(三友周太氏)
日程 7月6日(土)午後2時
7月7日(日)午前11時、午後4時
場所 吉祥寺美術館企画展示室
- ◎テーブルトーク(安藤真洋氏、代島治彦氏、千葉鉄也氏)
日程 7月7日(日)午後1時30分
場所 吉祥寺美術館音楽室
- ◎参加型イベント:100 colors have 100 stories

成蹊大学文学部との連携イベント

- 中野・立川・武蔵野のアール・ブリュット関係者が語り合う「共生社会のアート～中央線沿線のまちとアール・ブリュット」
- 日程** 7月27日(土)午後3時
 - 場所** 成蹊大学4号館ホール(吉祥寺北町3-3-1)
 - 定員** 400名(先着順)
 - 申** 当日、直接会場へ
 - 問** 成蹊大学文学部共同研究室 ☎37-3640

吉祥寺美術館
吉祥寺本町1-8-16
コピス吉祥寺A館7階
午前10時～午後7時30分



健康

保健センター〒180-0001吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700
健康づくり事業団(2階) ☎51-2828/健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793
特に表記のない限り、場所は保健センター。対象は市内に住民登録のある方。
無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

■歯科健康診査

8月1日(木)～10月31日(木) / 市内指定歯科医療機関 /
8月1日現在40歳以上の市民 / 1350名(申込順) / 前年受診
された方は申し込み不要。7月末に受診票を送付 / **申・問** ハガキ・封書ま
たは直接健康課へ。市ホームページから電子申請可。



■7月は愛の血液助け合い運動月間

夏季は輸血用血液が不足しがちです。血液の安全供給のために、
400ml献血や血液の回復が早い成分献血へのご協力をお願いします /
圃 献血ルーム吉祥寺タキオン ☎21-9000

母子保健

■1歳ごはん講座

7月24日(水)
午前10時30分～
11時30分 / 平成
30年5月～7月生
まれの第1子と親 / 20組(申込順)
 / 1歳ごろの食事(簡単な試食あり)
・歯の手入れ・子どもとの関わり
方の話 / **申・問** 7月17日までに
電話または直接健康課へ。



(月):母と子の歯の健康、食育講座
 / 午後1時15分～4時 / 初妊婦(受
講時に妊娠16～31週の方) / 24名
(申込順) / 母子健康手帳・筆記用
具、②は歯ブラシ・手鏡を持参 /
申・問 7月29日までに電話または
直接健康課へ。

■ごっくん教室(1回食)

8月9日
(金)午前10
時15分～
11時30分
 / 3～4カ月児健診受診後の平成
31年2月～4月生まれの子と親(第
1子優先) / 30組(申込順) / 離乳
食(簡単な試食あり)・生活リズム
の話 / 母子健康手帳・バスタオル
を持参 / **申・問** 8月2日までに電話
または直接健康課へ。



**■もうすぐママのためのこうのと
り学級(平日クラス・全2回)**

①8月5日(月):
妊娠中から産後
の過ごし方、赤
ちゃんと関わり
②8月26日



熱中症予防に「武蔵野いっとき避暑地」をご利用ください。

熱中症は、水分をとること・部屋を涼しく
すること・休憩をとること・栄養をとること
で防ぐことができます。暑い日には家庭や
近所ですぐ「ちょっと、涼みませんか」と
声を掛け合ってください。

市では、7月1日～9月30日の間、市内の一部
の公共施設のロビーなどを「武蔵野いっと
き避暑地」として開放しています。「この
施設は、武蔵野いっとき避暑地です。」と
書かれたポスターを目印にお立ち寄り
ください / **圃** 健康課



市内の地域安全情報

●武蔵野警察署 ☎55-0110
1～5月の市内の特殊詐欺(振り込め
詐欺など)の被害件数は26件、被害額
は約4020万円です。市内に「還付金詐
欺」の予兆電話が多数かかっています。
犯人は電話で市役所職員をかたり、「
国民健康保険の還付金がある」など
と言い、被害者をATMに誘導しま
す。そして、言葉巧みにATMを操作
させて被害者が気付かないうちに犯
人の口座にお金を振り込ませます。
還付金がATMから支払われることは
絶対にありません。このような電話
がかかってきたら、すぐに110番し
てください。

●武蔵野消防署 ☎51-0119
梅雨が明け、本格的な夏の暑さが
やってくるこれからの季節は、熱中
症が増える時期です。熱中症は屋外
だけでなく室内でも発生しているた
め、室内温度を確認するなど熱中症
にならないよう注意が必要です。次
の点に注意してください。①水分補
給を計画的、かつ、小まめにしま
しょう②窓を開けて風通しを良く
し、エアコンや扇風機などで室内温
度を調整して熱気をためないように
しましょう。
○令和元(2019)年5月中の災害件
数 火災・救助など29件、救急679
件

7月の健康相談 * 今月実施しない相談は、次回の予定を掲載。

相談名	日	時	場所	圃
健康なんでも相談	月～金曜	午前8時30分～午後5時	保健センター	健康課 ☎51-0700
ベビーサロン(赤ちゃん相談室)	1カ月健診終了後～1歳未満の乳児 5日(金) 8月16日(金) 26日(金)	受付午後1時30分～2時 (事前予約不要・直接会場へ)	市民会館 公会堂	
体重測定会	1～6歳の幼児(未就学児)	19日(金)	保健センター	健康課 ☎51-0703
健康相談(予約制)	4日(木)	午後1時15分～2時15分	保健センター	
マタニティ安心コール(妊婦相談)	月～金曜	午前9時～午後5時		
くすりの相談	随時	随時		市内薬剤師会会員薬局

8月申込の健診・検診 経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。詳細は「がん検診ガイド」、市ホームページ参照 / **圃** 対象、**圃** 定員、**圃** 実施機関、**圃** 内容、**圃** 費用 / **圃** 健康課

種類	受診日/対象者・内容など	申
胃がん肺がんセット検診	8月2日(金)・5日(月)・7日(水)・9日(金)・14日(水) / 午前8時30分～11時15分 胃: 35歳以上の方(令和元[2019]年8月1日時点) 圃 胃エックス線撮影(バリウム検査) 肺: 40歳以上の方(2[2020]年3月31日時点) 圃 胸部エックス線撮影、喀痰細胞診検査(基準に該当する方のみ) * 胃がん検診のみ受診も可 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 圃 健康づくり事業団 圃 75名(申込順) 圃 無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可 【記入事項】「胃・肺セット希望」「胃がん検診希望」、第3希望日まで(時間指定不可)、生年月日
肺がん検診	8月実施分 圃 40歳以上の方(2[2020]年3月31日時点)。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 圃 市内指定医療機関(8カ所) 圃 胸部エックス線撮影、喀痰細胞診検査(基準に該当する方のみ) 圃 無料 * 検診日時は、市から受診券が届いたら直接医療機関に予約	ハガキ・封書(生年月日を明記)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
若年層胸部検診	8月実施分 圃 15歳以上40歳未満の方(2[2020]年3月31日時点) 圃 胸部エックス線撮影 圃 健康づくり事業団 圃 無料	電話または直接健康づくり事業団へ
肝炎ウイルス検診	圃 40歳以上の方(2[2020]年3月31日時点)、同検診未受診の方、ほかにかに受診機会のない方 * 市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施内血液検査 圃 無料	
妊婦歯科健診	圃 妊娠中の方 圃 市内指定医療機関 圃 歯科健診 圃 無料 / 受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は健康課へ

健康づくり支援センター

◎インボディミニ測定会
7月23日(火)午前10時～正午 / 60歳以上の過去にインボディ測定会に参加したことのある方。ペースメーカー使用者・測定後1年未満の方不可 / 10名(申込順) / 筋肉量、体脂肪量、基礎代謝量などの測定 / はだしで測定 / **申・問** 電話または直接健康づくり支援センターへ

◎食べかきのび教室
7月26日(金)午後1時～3時 / 武蔵野郵便局会議室(西久保3-1-26) / 5歳～小学生と親 / 15組(申込順) / 子どもは栄養講座、親は運動、親子でアイスクリーム作り・手紙の書き方教室 / 健康づくり人材バンク運動指導者、栄養士 / 子ども: フェイスタオル3枚、親: 動きやすい服装・靴・タオル、共通: 水分補給飲料を持参 / 共催: 武蔵野郵便局 / **申・問** 電話または直接健康づくり支援センターへ

休日の医療機関 7/1(月)～14(日)

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
7日(日)	○田原医院	内科・小児科	関前3-3-9	51-8458
	○むらくにクリニック	内科	吉祥寺南町1-5-12	76-8036
	○吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161
14日(日)	○青木小児科医院	小児科・内科	境4-16-15	51-7628
	○樋口クリニック	内科	中町1-13-1	56-3588
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 * 小児科は武蔵野赤十字病院で対応			
吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町3-14-4	☎45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町2-1-33	☎52-3212
森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	☎22-5161

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)	
武蔵野赤十字病院	境南町1-26-1 ☎32-3111

* 同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円) / **圃** 同病院

歯科診療 午前9時～午後5時 電話連絡のうえ受診		
7日(日)	長谷川歯科医院	緑町1-4-5 ☎52-1251
14日(日)	林歯科医院	中町1-13-1 駅前田辺ビル5階 ☎54-3011

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター		
武蔵野管理センター薬局	中町3-7-1 武蔵野コーポラス105	☎55-6710

東京都医療機関案内「ひまわり」 ☎03-5272-0303(自動応答) ☎03-5285-8080(聴覚障害者向け) ☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	東京消防庁救急相談センター 電話相談 ☎7[1]1[9] または ☎042-521-2323 東京版救急受診ガイド 検索 東京都小児救急相談 月～金18-23 / 土日祝年末年始9-23 ☎8[0]0[0] または ☎03-5285-8898
--	---

* 受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日

* 市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

コミュニティセンター 文中の敬称略

7月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])
特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ
■生活習慣病予防料理講習会 市内在住で50歳以上/指導:市協力栄養士/600円(キャンセルの場合は実費負担)/エプロン・三角巾を持参/定員に満たない場合、中止にすることがあります

本宿	7日(日)	■本宿子ども劇場「おむすびころりん」・「くいしんぼうのミーちゃん」 午前11時～正午/幼児・小学校低学年/人形劇団オフィスやまいも
吉南	20日(土)・21日(日)	■南町カーニバル 正午から/第三小校庭(雨天時:三小体育館・第2会議室)/主催:吉祥寺南町カーニバル2019実行委員会
御殿山	4日(木)	■みんなでカフェ 午後2時～4時/いたたてのコーヒーとお菓子で楽しいひとときを/100円
	6日(土)	■七夕の会 短冊に願いを込めて飾りつけ 午前11時/協力:御殿山福祉の会
本町	7日(日)	■まちをきれいに 午前9時コミセン前集合/地域をきれいにする活動
	8日(月)	■わくわく体操でからだをほぐそう 午前10時30分～11時30分/和室/15名(吉祥寺本町・吉祥寺東町の方優先し申込順)/ゆったりストレッチ、じんわり筋トレ/桑島恵子/タオル・水分補給飲料を持参
吉西	6日(土)	■あそぼうよ「吉祥寺西公園でおもいきり遊ぼう」 午後1時30分～3時30分/雨天実施(コミセン内)/コミセン集合/紙飛行機飛ばし、しゃぼん玉、大ぼこ草で草ぼう
	7日(日)	■フリーマーケット 午前10時～午後1時 ■セモノ食器リサイクル 午前10時/リサイクル品(ガラス食器類不可)を3日まで受け付け ■地元野菜販売 午前10時/朝採り野菜(なくなり次第終了)
	20日(土)	■井ノ頭通り美化活動 午前9時30分コミセン集合/歩道、植え込みの清掃活動/一緒にきれいにしましょう
吉北	3日(水)	■七夕笹かざり 午後2時～4時/材料はコミセンで用意します
	6日(土)	■子ども映画 午後2時/「ひろしまのエノキ」「ピクックと大アザラシ」
中央	お知らせ	■8月1日(木)から開館します ■予約受付臨時窓口 8月分:7月20日～24日、9月分:7月25日～29日/【共通】午前10時～午後4時(中町1～3丁目・御殿山2丁目の方の先行受付、そのほかの地域の方は開館後[8月1日]より受け付け)
	8日(月)	■中町ストレッチ教室 午前10時30分～正午/動きやすい服装で、水分補給飲料・バスタオル・タオルを持参
西久保	13日(土)	■学習会 認知症について 午後2時～4時/繁田雅弘(慈恵会医科大学教授)/共催:西久保一丁目会、西久保福祉の会 ■生活習慣病予防料理講習会「エスニックで食欲増進」 午前10時30分/10名(申込順)/☎
緑町	6日(土)	■「みんなの広場」 午後1時30分～5時/赤ちゃんから大人までコミセンで遊んだり、おしゃべりしたりのんびりしませんか/出入り自由
八幡町	11日(木)	■生活習慣病予防料理講習会「夏にまけない元気レシピ」 午前10時/8名(申込順)/☎7日までに会費を添えて窓口へ
	21日(日)	■八幡町地域カラオケ懇親会 午前10時30分～午後4時/40名(申込順)/700円/1人2曲まで/☎14日までに会費を添えて窓口へ
関前	募集	■運営委員・協力員 市内在住・在勤・在学の方/はちコミの活動と一緒に参加しませんか
西部	3日(水)～	■パソコン教室(個別指導) 毎週水曜(小学校の休日を除く)/午前9時30分～正午/初心者可/希望の内容で指導/300円/パソコン持ち込み可
	16日(火)	■親子のわらべうたあそび「あずきっちょ」 午前10時～11時/0歳～未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりにかっくりに」
境南	23日(火)	■夏休みコミュニティ食堂人気給食メニュー 正午～午後1時30分/40名(申込順)/小学生以下100円、中学生200円、高校生以上300円/☎
	8日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分～11時30分/0歳～未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりにかっくりに」
	12日(金)	■くまのこひろば 午前10時～11時30分/0～3歳児未満(父母、祖父母の付添可)/読み聞かせ、手遊びうた、紙芝居、絵本、手作りおもちゃで遊ぼう/共催:境南地域社協
	18日(木)	■ママのための健康講座と親子de体操 午前10時30分～11時30分/市内在住の6カ月～1歳未満の親子/15組(申込順)/☎
	27日(土)	■モーニングハイク「調布飛行場・味スタ周辺の史跡を歩き西武多摩川線へ」 午前6時コミセン集合/小学生以下は保護者同伴/コミセンに戻り軽食/200円(保険料含む)/☎2日～20日に参加費を添えて窓口へ

担当:市民活動推進課

コミュニティレポート 本宿コミュニティ協議会 コミセンとコラボしましょう

コミセンの標語である「地域で仲良く明るいコミセン」の実践として「コミセンとコラボしませんか?」を広く呼びかけてきました。地域の中の単なる顔見知りから一歩進んで、例えば災害時などお互いに声を掛け合い協力できる関係をコミセンを媒体に作ってほしいとの思いからでした。



無料あんまでリフレッシュ

ロビーの一隅に設けたギャラリーには個人・団体のさまざまな展示があり、来館者からも好評をいただき、また利用団体の協力で年4回の「無料あんま」イベントを共催するなど徐々に形になってきています。今後も皆さんの小さな「これなら私にもできる」を拾い集めて、気軽に集い合える楽しいコミセンを目指します。

コミセンの連絡先

●電話をかける際はお間違いないようご注意ください

●吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) …… ☎21-4141	●吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) …… ☎55-3297	●吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) …… ☎22-7006
●本宿(吉祥寺東町3-25-2) …… ☎22-0763	●吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) …… ☎43-6372	●御殿山(御殿山1-5-11) …… ☎48-9309
●本町(吉祥寺本町1-22-2) …… ☎22-7002	●吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) …… ☎55-3297	●吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) …… ☎55-3297

第7回 市民と市長のふれあいトーク(地域別)

日時 7月6日(土)午後2時～4時

場所 境南コミセン

テーマ 第1部「境南地域の交通整備」
～道路・公共施設へのアクセスについて
第2部「境南地域のこれから」
～子育て支援・高齢者福祉・ほか市政全般

市民と市長が、地域の課題などについて対話する会です。皆さんの意見に沿って話し合います。どなたでも参加できます/共催:境南コミュニティ協議会/☎当日、直接会場へ/☎市民活動推進課☎60-1829



市内果樹園へお越しください

ブルーベリーの摘み取り販売(量り売り)を行っています。開園日時は事前に各農園に確認してください/駐車場なし/☎生活経済課☎60-1833

①高橋ベリー園	境5-10	51-4608
②Kenchan Farm	関前3-12	52-0129
③パープルファーム武蔵野	関前2-1	52-1440

むさしの自然観察園 夏休み

◎夏休み手作り工作(まんげ鏡づくり):7月21日(日)。小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)。万華鏡を自分で作って観察園の花や小さな虫を観察します。◎見て!触って!知る!恐竜と昔の生き物化石発掘体験付き:7月28日(日)。小学3年生以上。本物の化石を触りながら恐竜や昔の生き物について勉強。こはく(コパル)を磨いて大昔の虫の化石をゲットしよう/【共通】午前10時～正午/各15名(申込順)/主催:武蔵野市/☎問むさしの自然観察園☎55-7109(吉祥寺北町3-12、午前10時～午後5時)

まちのお祭り

武蔵野中央会・納涼盆踊り大会
7月13日(土)・14日(日)/午後3時～8時/中央図書館前庭/模擬店、ゲーム大会(14日午後3時、子ども向け)/☎同会青年部・大島☎090-5321-0972

千川小納涼盆踊り大会
7月13日(土)午後4時～8時/雨天決行/千川小校庭(八幡町3-5-25)/盆踊り、和太鼓演奏、模擬店、ゲームほか/☎同大会実行委員会(関前八幡町親交会)・木崎☎090-1111-9366

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの園の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ 対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/☎問秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 8/15号…7月12日、9/1号…7月31日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/☎問	備考
ゆかたの着付けの無料講習会(ボランティアの藍の会)	7月10日(水)午後1時30分～3時30分/市民会館第1和室(武蔵境駅北口)	恩田32-0994	申込締切:7月9日。用意する物あり
アンサンブルWINDS(女声合唱体験講座)	7月16日(火)吉祥寺美術館音楽室/23日(火)吉祥寺北コミセン/午前10時～正午	斎藤 090-6546-9535	指揮・指導:伊藤純(二期会)/「糸」[365日の紙飛行機]
混声合唱団AMUSE(アミューゼ)定期演奏会	7月20日(土)午後2時/市民文化会館小ホール	1000円 森 090-3211-0071	
メンタル・ヘルス・ティータム(武蔵野市精神障害者協会)	7月20日(土)午後2時～4時/聖泉幼稚園(西久保3-13-5)	300円 立山 070-5576-1577	対象:精神障害者、家族、市民

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入金金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/☎問	備考
いも洗いの会(傾聴ボランティア活動)	毎月第3水曜/午前10時～正午/御殿山コミセン	年1000円 近藤55-6022	未経験者の方歓迎。見学可。お話し相手をする活動です
楽しく歌おう!コスモス会	月1回日曜午後/吉祥寺南町コミセン	1回1000～1500円 重富 090-6939-9756	次回7月7日(日)午後2時15分/連絡は平日午後6時以降

●けやき:6月1日(土)から休館	●中央:12月19日(水)から休館	●中央公園北ホール(八幡町2-5-3) …… ☎56-0055
●中町集会所(中町1-28-5) …… ☎53-2251	●西久保(西久保1-23-7) …… ☎54-8990	●関前(関前2-26-10) …… ☎51-0206
●緑町(緑町3-1-17) …… ☎53-6954	●八幡町(八幡町3-3-16) …… ☎54-0169	●関前分館(関前3-16-6) …… ☎51-0206
		●西部(境5-6-20) …… ☎56-2888
		●境南(境南町3-22-9) …… ☎32-8565
		●桜堤:6月24日(月)から休館

コミュニティ