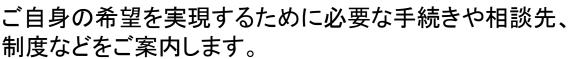
エンディング(終活)支援事業

対象: おおむね65歳以上の市民の方



エンディング相談支援

高齢者支援課で、葬儀などエンディングに関することについて相談を受け付けます。





エンディングノートの配布と出前講座

自己決定ができるうちに自身に関する情報や要望・希望を書き とめ、これからの人生のあり方を考えるきっかけになる、

また、終活及びエンディングノートの書き方を テーマにした出前講座を実施します。

エンディングノートを配布します。



<ノート配布場所>

武蔵野市高齢者支援課 (武蔵野市緑町2丁目2番28号 市役所1階)

※ノートに法的効力は ありません。

公益財団法人武蔵野市福祉公社(武蔵野市吉祥寺本町1丁目15番9号 岩崎吉祥寺ビル3階) 武蔵野市 在宅介護・地域包括支援センター (市内6か所)

◎市のホームページからも自由に印刷できます -



申込み・問い合わせ 武蔵野市高齢者支援課 **25**0422-60-1846

エンディング相談支援

- ~たとえば、こんなことが相談できます~
- 最期の時にどんな手続きが必要になるのか知りたい
- ・エンディング(終活)といっても、どんなことをすればいいのかわからない
- ・ひとり暮らしで、自分の葬儀や家財整理はどうしたらいいのか・・・

相談の流れ

- ①高齢者支援課にてお話を伺います。(予約不要)
- ②ご自身の希望を実現するために必要な手続きや相談先、 制度などをご案内します。
- ③生前契約などご相談内容によっては、福祉公社をご案内します。
 - ▼福祉公社での生前契約のサービス(例)

葬儀(直葬のみ)

約45~50万円程度

内容:葬儀に直接かかる費用、事

務経費

家財整理

見積もり価格による

内容:不用品収集費、リサイクル家電(冷蔵庫、テレビ、洗濯機、エアコン処理費など)

エンディング(終活)支援事業出前講座

「終活」に、興味・関心を持っていただき、実際に始めるきっかけに していただくために、出前講座を実施します。

講座では、終活の目的、エンディングノート記入のポイントやエンディング(終活)支援事業についてご説明します。

申込方法

- ①5名以上からお申込みいただけます。
- ②会場をご自身で手配していただき、実施希望日の3週間前までに 高齢者支援課(**否**0422-60-1846)にお申込みください。
- ③お申し込み後、1週間以内に講師派遣等のご連絡をします。



お申込みは随時受け付けています。 お気軽にご連絡ください♪