

エンディング（終活）支援事業

対象：おおむね65歳以上の市民の方



エンディング相談支援

高齢者支援課で、葬儀などエンディングに関することについて相談を受け付けます。
ご自身の希望を実現するために必要な手続きや相談先、制度などをご案内します。



エンディングノートの配布と出前講座

自己決定ができるうちに自身に関する情報や要望・希望を書きとめ、これからの人生のあり方を考えるきっかけになる、エンディングノートを配布します。
また、終活及びエンディングノートの書き方をテーマにした出前講座を実施します。



<ノート配布場所>

武蔵野市高齢者支援課（武蔵野市緑町2丁目2番28号 市役所1階）

公益財団法人武蔵野市福祉公社（武蔵野市吉祥寺北町1丁目9番1号 2階）

武蔵野市 在宅介護・地域包括支援センター（市内6か所）

※ノートに法的効力は
ありません。

◎市のホームページからも自由に印刷できます →



申込み・問い合わせ

武蔵野市高齢者支援課 ☎0422-60-1846

エンディング相談支援

～たとえば、こんなことが相談できます～

- ・最期の時にどんな手続きが必要になるのか知りたい
- ・エンディング(終活)といっても、どんなことをすればいいのかわからない
- ・ひとり暮らしで、自分の葬儀や家財整理はどうしたらいいのか…

相談の流れ

- ①高齢者支援課にてお話を伺います。(予約不要)
- ②ご自身の希望を実現するために必要な手続きや相談先、制度などをご案内します。
- ③生前契約などご相談内容によっては、福祉公社をご案内します。

▼福祉公社での生前契約のサービス(例)

葬儀(直葬のみ)

約45～50万円程度

内容:葬儀に直接かかる費用、事務経費

家財整理

見積もり価格による

内容:不用品収集費、リサイクル家電(冷蔵庫、テレビ、洗濯機、エアコン処理費など)

エンディング(終活)支援事業出前講座

「終活」に、興味・関心を持っていただき、実際に始めるきっかけに
していただくために、出前講座を実施します。

講座では、終活の目的、エンディングノート記入のポイントやエン
ディング(終活)支援事業についてご説明します。

申込方法

- ①5名以上からお申込みいただけます。
- ②会場をご自身で手配していただき、実施希望日の3週間前までに
高齢者支援課(☎0422-60-1846)にお申込みください。
- ③お申し込み後、1週間以内に講師派遣等のご連絡をします。



お申込みは随時受け付けています。
お気軽にご連絡ください♪