毎月1日・15日発行 No.2119

面 か

特集 プレイスフェスタ2019 ………… 🐠

特集 ゆりかごむさしのフェスティバル… 🕕

令和元(2019)年度後期高齢者医療制度のお知らせ・・・ 🚯

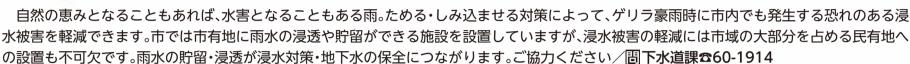
市民と市長のふれあいトーク

発行 ● 武蔵野市 編集/総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

これから雨の季節 **そのまま流さないで**

携帯電話版は末尾に m/ を。

http://www.city.musashino.lg.jp/



雨水貯留施設

集中豪雨時に道路上に あふれた雨水を一時的に 貯留する施設です。北町 保育園の地下に設置して います。

雨水貯留浸透施設 敷地内に降った雨水を 貯留し浸透させる施設 で、市内の学校や公園・ 道路の下に設置していま す。今年度は境南小に設 置します。

助成あり

3 雨水浸透ます 般家庭でも屋根に 降った雨を、下水道管に 流さず地中へしみ込ませ ることができます。



11~6で貯留・浸透しきれず下水道管へ流れこんだ雨水は、下水道管からあふれて浸水の原因となったり、 河川の増水・氾濫の原因となったりします。

透水性舗装

道路の路面に降った雨 水を舗装内の隙間から地 中へしみ込ませます。

|道路浸透ます 道路の路面の雨水を集 めて地中へ浸透させます。

助成あり

雨水貯留タンク

雨水が一度に下水道管 へ流れ込むことを防ぐ効 果があり、ためた雨水は 日常的な花の水やりや災 害時の雑用水として使う こともできます。

市内の水収支について

急速な都市化の進展に伴い地表面がコンクリートなどに覆われ水が浸透しな い区域が拡大し、降った雨の半分以上がそのまま下水道へ流出しています。これ により地下水を蓄える自然の機能が低下するとともに集中豪雨による浸水被害 のリスクが増大し、問題となっています。2043年までに下水道への流出を40% にすることを目標に、雨水を浸透・貯留させる対策を進めています。

市内に降った雨100%のうち



春の褒章と叙勲

春の褒章と叙勲が行われ、市内で下記の方が受章されました(敬称略)。 おめでとうございます。

叙 勲 【旭日双光章】 水野

*學(地方自治功労)

【瑞宝中綬章】

信夫(教育研究功労)

【瑞宝小綬章】 【瑞宝単光章】

增田 節男(経済産業行政事務功労)

鈴木 恒誉 (放送業務功労)

【瑞宝単光章】

祐一 (消防功労) 村雲

危険業務従事者叙勲 〕

【瑞宝双光章】 今井 宏美 (警察功労)

【瑞宝单光章】 今村 晴美(警察功労)

助成制度について ③雨水浸透ます・6雨水貯留タンクの

設置には助成制度があります(既設住宅は助成金によりほ ぼ無料で設置できます)。詳しくは下水道課までお問い合 わせください。市ホームページに掲載。



大雨に備える・浸水を軽減するために 1人1人が今すぐできること

✓雨水ます(家の前の道路)をチェック

道路上の雨水ますや側溝が塞がっていると、雨水が流 れず冠水の危険性が高まります。

市でも定期的に雨水ますの清掃を行っていま すが、大雨の前にふたについた落ち葉などを 取り除くだけでも詰まりが解消し道路の冠水を防ぐこと



✓家の雨水浸透ますをチェック

ができます/問道路課☎60-1857

家に設置した雨水浸透ますは、落ち葉や泥が詰まって いると十分な性能を発揮できません。

Point ときどき、ふたを開け落ち葉を取り除いてく



✓大雨の際の家庭での排水状況をチェック

雨水が大量に下水道に流れ込むので、下水道の処理能力を超え下水が 逆流したりあふれたりする場合があります。



Point 大雨の最中は洗濯や風呂の水の排水など一度にたくさんの水 を流すのはできるだけ控えてください。

✓ 雨雲は今どこに?降雨情報をチェック



東京都下水道局作成ホームページ[東京アメッシュ]で降雨情 報を提供しています。https://tokyo-ame.jwa.or.jp/

人口と世帯

《令和元年6月1日現在、()は前月比》

むさしの-FM(78.2MHz) 「マイシティむさしの」

ケーブルテレビ(11ch) 「むさしのシティニュース」

人口 14万7059人(111人增) 世帯数 7万7435世帯(19増) ●男 7万382人(35人增) ●女7万6677人(76人增) [うち外国人住民数]3287人(17人減)

月~金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30 ± 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30 9:30 11:45

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00



市議会からのお知らせ

市議会議長に小美濃安弘氏を選出 副議長に川名ゆうじ氏 監査委員に落合勝利氏

5月20日~23日の4日間で 開催された第1回臨時会で、改 選後初めての正副議長、議会選 出の監査委員をはじめ、議会運 営委員会委員、各常任委員会委 員、各種委員などの選出を行い ました。(以下敬称略)



小美濃安弘





副議長

落合勝利 監査委員

小美濃安弘	自由民主・市民クラブ
川名ゆうじ	立憲民主ネット
落合勝利	市議会公明党
本間まさよ	日本共産党武蔵野市議団
深沢達也	立憲民主ネット
ひがしまり子	自由民主・市民クラブ
内山さとこ	自治と共生
堀内まさし	自由民主・市民クラブ
	川名ゆうじ 落合勝利 本間まさよ 深沢達也 ひがしまり子 内山さとこ

圕議会事務局☎60-1883

お知らせ

文中の敬称略

■令和元(2019)年度青少年問題協議会「地区委員会名」 委員長名 該当学区 (青少協)地区委員長が決まりました

活動:むさしのジャンボリー(2泊3 日の自然・野外体験活動)、子どもを 守る家(子どもが避難できる地域家 庭など)、自転車防犯帯、CAP(自分の 身を守るプログラム)、夏まつり、ど んど焼き、地域運動会、地域パトロー ル、美化活動など/子どもたちを地 域で育む青少協活動にご協力くださ い/ - 週児童青少年課☎60-1853

地区安貝云名	安貝長名	該白字区
第一地区	鬼頭麻佐	第一小
第二地区	高橋淳子	第二小
第三地区	砂崎千恵子	第三小
第四地区	岩澤益美	第四小
第五地区	金子知子	第五小
大野田地区	川本聖爾	大野田小
境南地区	澤木宗人	境南小
本宿地区	渡辺聡朗	本宿小
千川地区	北島博史	千川小
井之頭地区	本郷伸一	井之頭小
関前南地区	森 宏治	関前南小
桜野地区	氏家順子	桜野小

■住宅なんでも相談会

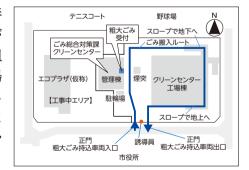
6月22日(土)/①午前9時45分~10時35分②10時40分~11時30分/ かたらいの道市民スペース/各4組(申込順)/住宅の建築・リフォーム・ 耐震化、マンションの維持管理・管理組合運営、賃貸住宅の契約トラブル など/建築士、マンション管理士、宅建士などが対応(1組50分)/ **申・問**6月19日までに**住宅対策課☎60-1976**へ。

🍘 ごみとリサイクル

クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844 ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

■クリーンセンター内の車両ルートが変わりました

クリーンセンター整備工事に伴 い、同センター内の車両ルートが 変わりました(右図一)。家庭の粗 大ごみを直接持ち込む際の受付場 所(右図■)、ルートも変わりまし たので正門入口の誘導員の指示に 従ってください/ 間クリーンセン



■クリーンセンター見学者コース を土・日曜も開館します

7月1日(月) から/午前10 時~午後5時 /予約不要で 見学できま

お 知ら

サ



す。団体見学、屋上見学は事前予約 が必要です/休館:火曜、祝日、年 末年始/間クリーンセンター

■カラスによるごみ散乱の被害が 発生しています

この時期、燃やす ごみの袋をカラスに引きちぎら れ、道路上に散らかされる被害が 多発します。防鳥ネットも効果が ない場合もありますので、ふた付 きの容器などに燃やすごみの袋を 入れるなど、ご協力をお願いしま す/圕ごみ総合対策課

■プレミアム付商品券の取り扱い加盟店を募集します

加盟店条件:市が指定する金融機関の口座があること(ない場合は口座 開設が必要)。申し込み方法など詳細は市ホームページ参照。販売方法や 使用期間、加盟店の詳細などは、決まり次第市報・市ホーム ページなどでお知らせします/申・問プレミアム付商品券

コールセンター☎60-1974(6月17日以降の平日午前8時30

分~午後5時)

プレミアム付商品券:消費税率の引き上げに伴い国が示している商品 券です。額面2万5000円分の商品券を2万円で購入できます。対象:① 令和元(2019)年度の住民税が非課税かつ、課税者に扶養されていない 方②平成28年4月2日~令和元(2019)年9月30日生まれの子がいる世 帯の世帯主。一部例外あり。使用期間:10月~令和2(2020)年2月末ま で。7月中旬に対象となる可能性のある方に通知を送付します。

■国民健康保険(国保)税に関するお知らせ

◎令和元(2019)年度から課税限度額が改定されました:令和元(2019) 年度の所得割の税率・均等割額・課税限度額は次のとおりです。国保税は、 ①②③の所得割額(「平成30年中の総所得金額等(*)の合算額から33万 円を引いた額」×税率)と均等割額の合算となります。

(*)総所得金額·山林所得金額·申告分離課稅所得金額(短期·長期譲渡所 得金額等)の合計。退職所得金額は含みません。

国保税内訳	所得割の税率	均等割額	課税限度額
①医療給付費基礎課税額	4.90%	2万4200円	58万円
②後期高齢者支援金等課税額	1.75%	9000円	19万円
③介護納付金課税額(40歳以上65歳未満)	1.45%	1万1700円	16万円

◎均等割額の軽減:下表に該当し、税務署または市区町村に所得の申告を している世帯は均等割額が軽減されます。申請の必要はありません。

*令和元(2019)年度から対象となる世帯が拡充されました。

軽減	超減其準(世帯の前矢所須)	軽減後の均等割額		
区分	軽減基準(世帯の前年所得)	1	2	3
7割	33万円以下	7260円	2700円	3510円
5割	「33万円+被保険者数×28万円」以下	1万2100円	4500円	5850円
2割	「33万円+被保険者数×51万円」以下	1万9360円	7200円	9360円

◎旧被扶養者減免が見直されました:被用者保険(会社などで加入する保 険)の被保険者で75歳になった方が後期高齢者医療制度に移行する際 に、その方に扶養されていた65~74歳で国保へ加入する方(旧被扶養者) は⑦所得割を免除①均等割を半額に減額されます。②の減額期間は国保 の資格取得日の属する月以後2年を経過する月まで(⑦所得割の免除期 間は2年経過後も継続)。平成29年4月以前から同制度の減額が適用され ていた方は今年度から①は適用されなくなります。

◎納税通知書の発送:7月中旬に世帯主宛てに送付します。世帯主が国保 加入者でない場合でも納税義務者となります。納税通知書には「平成31 年度」と表記されていますが、「令和元年度」に読み替えてください。

間保険課(税額・計算方法・軽減など:国保年金係☎60-1835、納付相談・ 納付方法変更など:収納係☎60-1836)

■愛護動物への虐待は犯罪です 地域猫の保護にご協力ください

愛護動物を捨てたり、虐待したりすることは「動物の愛護及び管理に関 する法律」で禁じられています。自宅の庭や近所で、飼い主のいない猫が 子猫を産んでしまってお困りのときはご相談ください。飼い主のいない 猫を対象にした不妊・去勢手術の補助金制度もあります/**間むさしの地** 域猫の会☎070-6960-2828、環境政策課☎60-1842

会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申·問
桜堤地区における 福祉サービス再編 検討委員会		桜野小 多目的室 (桜堤1-8-19)	10名程度(先着順)/桜 堤地区における福祉 サービスの再編について	障害者福祉課
吉祥寺グランドデ ザイン改定委員会 幹事会			10名程度(先着順)/ グランドデザイン改 定の骨子について	当日、直接会場へ 吉祥寺まちづくり事 務所☎21-1118
コミュニティ評価 委員会	6月27日(木) 午後7時	芸能劇場小ホール	10名程度(先着順)	当日、 直接会場 へ 市民活動推進課 ☎60-1830
教育委員会定例会	7月3日(水) 午後1時30分	市役所 教育委員会室	10名(先着順)	当日 教育企画課 ☎60-1894△

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階 ▷中央 〒180-0006 中町1-2-8

▷武蔵境 〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2階

222-1821 **☎**56-3800 **☎**53-2200 ■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅な どに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声 の市報」も作成しています/固秘書広報課☎60-1804

開始日の

記載の

ないもの

は

市

(閉庁日

にあたる場

合は、

翌開

庁旦

所 在地

電話番号は

真

にまとめて記載.

してい

■各種市税・国民健康保険税を滞納している方へ

税負担の公平性を保ち、税収入を確保するため、納期限までの納付が確 認できない方に対し、各種納税催告を行います。お手元の納付書を確認 し、納期限が過ぎている市税などがありましたら、至急、納付または相談 してください。

○自動音声による電話催告の実施

システムで合成された女性の声による電話催告を行っています(発信 専用の電話番号:納税課☎38-4787、保険課☎38-4782)。納付後、行き違 いにより電話をおかけする場合があります*特定の金融機関口座への振 り込みおよびATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

◎各種市税の納税催告書の送付

各種市税…6月26日(水)発送。指定納期限:7月5日(金)/国民健康保 険税…6月18日(火)発送。指定納期限:7月2日(火)/指定納期限までに 必ず納付または相談してください/**固納税課☎60-1828、保険課収納係 ☎**60-1836

■図書館運営委員会の委員募集

特色ある図書館づくりのため、図書館のサービスや施設・閲覧環境など への意見や提案をします/任期:2年(年6回程度)/市に1年以上住民登 録のある20歳以上の方(市のほかの委員会との兼任不可)/3名以内/報 酬:日額1万2000円/申・問6月30日(必着)までに履歴書と抱負(原稿用 紙800字以内、返却不可)を郵送または直接中央図書館☎51-5145 (〒180-0001吉祥寺北町4-8-3)へ。結果は8月中旬発送。

記事に「申込要領参照」 とある場合の記入事項

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ そのほかの必要事項 (記事に明示)
- ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1
- 回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は**返信用にも住所・氏名**を記入
- ●申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の
- 欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは 〒180-8777で届きます。住所不要)
- ●受け付け開始日について表記のないものは発行日 1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

■吉祥寺東町一丁目市有地利活用検討委員会(仮称)市民委員を募集

吉祥寺東町一丁目12番地の市有地について、福祉利用を中心とした施 設の設置に向け検討します/任期:8月中旬~令和2(2020)年1月下旬 (全4回程度、夜間開催予定)/市内在住で20歳以上の方(市のほかの委員 との兼任不可)/1名/選考:「これからの公共施設に求められるものに ついて」「多世代交流を行える場とするための工夫・提案について」「これ からの高齢者福祉について」「中高生の居場所と公共のあり方について」 など7つからテーマを1つ選択し作文(1000字以内、様式自由、返却不可) /報酬:1回1万2000円/詳細は市ホームページ参照/**申・問**7月1日(必 着)までに郵送·Eメール(申込要領参照し、生年月日も明記、作文を添付) または直接〒180-8777資産活用課☎60-1973、sec-shisan

katsuyou@city.musashino.lg.jpへ。結果は7月中旬発送予 定。



■令和元(2019)年度後期高齢者医療制度のお知らせ 間保険課☎60-1913

◎保険料のお知らせ

納入通知書の発送:7月上旬、被保険者全員に納入通知書を発送する予定で す。納入通知書には「平成31年度」と表記されていますが、「令和元年度」に 読み替えてください。所得割率、均等割額、保険料の限度額について前年度 からの変更はありません。被扶養者だった方の均等割軽減は同制度加入か ら2年を経過する月までは5割ですが、平成29年4月30日以前に同制度に加 入した方の軽減期間は平成31(2019)年3月31日をもって終了しています。 均等割額の軽減は、下表のとおりとなります。

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯	軽減割合
33万円以下で被保険者全員が年金収入80万円以下かつその他の所得がない	8割[※1]
33万円以下で上記の基準に該当しない	8.5割
33万円+(28万円[※2]×被保険者の数)以下	5割
33万円+(51万円[※3]×被保険者の数)以下	2割

- *65歳以上(平成31年1月1日時点)の方の公的年金所得については、その所得からさ らに15万円(高齢者特別控除額)を差し引いた額で判定します。ただし、この15万円 は所得割額の計算では適用されません。
- *世帯主が被保険者でない場合でも、世帯主の所得は軽減を判定する対象となります。 *世帯の判定は毎年度4月1日時点(年度の途中に東京都で資格取得した方は資格取得 時)で行います。
- [※1]国により特例として実施されてきた総所得金額等の合計額が33万円以下の方の 軽減は、介護保険料軽減の拡充や年金生活者支援給付金の支給と合わせて見直さ れました。

[※2]前年度27万5000円から28万円に引き上げられました。

[※3]前年度50万円から51万円に引き上げられました。

◎保険料の減免:失業などにより収入が著しく減少した方などで、分割納付 なども困難と認められる場合、保険料が減額または免除される場合があり ます。納期限の7日前までの申請が必要です(収入・資産・預貯金などについ て調査をした上で決定します)。

◎一部負担金の割合を再判定します

毎年8月1日に新しい年度の住民税課税所得*などに応じて、保険者であ る東京都後期高齢者医療広域連合が一部負担金の割合(1割・3割)を決めて います。割合が変更になった方には7月上旬に新しい被保険者証を転送不 要・簡易書留で送付しますので、8月1日から新証を使用してください。変更 のない方は現在の被保険者証を引き続き使用してください。

*住民税課税所得とは、総所得金額などから各種所得控除を差し引いて算出します。住 民税(市民税・都民税)の通知には「課税される金額(課税標準額)」と表示されています。

一部負担金の割合	令和元(2019)年度住民税課税所得
1割	本人および同じ世帯の被保険者が、いずれも145万円未満の場合
3割	同じ世帯の被保険者の中に、145万円以上の方がいる場合

◎3割負担の方の基準収入額適用申請

令和元(2019)年度住民税課税所得が145万円以上の方でも、右上表に該 当する場合、申請により1割負担に変更となります。該当する可能性のある方 には6月下旬に申請書を発送します。7月17日までに平成30年中の収入状況 がわかるもの(確定申告書の控えなど)を添えて保険課に申請してください。

本人または同じ世帯内の被保険者の住民税課税所得が145万円以上=3割 後期高齢者医療制度の 後期高齢者医療制度の 後期高齢者医療制度の被保 被保険者が本人のみの 険者と70歳から74歳まで 被保険者が2人以上い の方がいる世帯 収入額が383万円未満 各々の方の収入の合計額が520万円未満

申請により認定されれば1割負担 *本人および同じ世帯内の後期高齢者医療制度の被保険者の住民税課税所得が145万円 未満の場合には、申請をしなくても1割負担となります。

◎限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の更新 3割負担の方へ

「限度額適用認定証(白色)」を医療機関などに提示すると、窓口で支払う 保険適用の医療費の自己負担限度額が適用されます。対象となる方には、改 めて申請をしなくても、新しい認定証を7月末までに郵送します。

1割負担(世帯の全員が住民税非課税)の方へ

「限度額適用・標準負担額減額認定証(白色)」を入院などの際に提示する と、保険適用の医療費の自己負担限度額と食費が減額されます。対象となる 方には、改めて申請をしなくても、新しい認定証を7月末までに郵送しま す。ただし、区分Ⅱの方で過去12カ月に90日以上入院している場合(ほかの 健康保険加入期間も区分Ⅱ相当の減額認定証が交付されていれば通算可) は申請が必要です(入院日数のわかる領収書など添付)。

8月1日以降の一部負担金の負担区分が変更になった方へ

変更になった結果、下表の負担区分(*)に新しく該当になる方、該当して いたが区分が「現役 II ・現役 I 」から「区分 II ・区分 I 」(またはその逆)に変更 になった方は原則改めての申請が必要です。また下表の区分に該当しなく なった方には新しい認定証は送付しません。

1割負担(世帯全員が非課税)で新たに申請する方へ

被保険者証を持参し手続きをしてください。平成31年1月2日以降の都外 転入者は、本人および世帯員の令和元(2019)年度市町村民税非課税証明書 を、前住地から取得し添付してください。

		対象		負担区分(*)		
3		過去に「限度額適用認定証」の交付を受けて 」いて、8月1日以降の負担区分が「現役II」もしくは「現役I」の方		同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満の方のうち、現役 I に該当しない方		
			現役 I	同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得がいずれも380万円未満の方		
		過去に「限度額適用・標 準負担額減額認定証」	区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税であり、区分Iに該当しない方		
	1割	の交付を受けていて、8 月1日以降の負担区分 が「区分 Ⅱ」もしくは 「区分 Ⅰ」の方	区分 I	ア. 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の年金収入が80万円以下でその他の所得がない方イ. 世帯全員が住民税非課税であり、老齢福祉年金を受給している方		

◎特定疾病療養受領証について

同証は有効期限がありません。従来のものを引き続き使用してください。

お知らせ



■私立幼稚園などの保護者補助金(前期分)

	対象	私立幼稚園、幼稚園	に住民登録のある園児(平成25年4月2日〜28年4月1日生)を類似施設(基準あり)、認定こども園(基準あり)に通園させ、入っている保護者(園児と同一世帯)。令和元(2019)年度中に満園した場合も含む
ř		入園料補助金	5万円(4月1日以降入園の方、1人1回)
	補助金	保育料補助金	月額5000円~1万1200円(令和元年度の市民税額による)
	IHI-M) ZIZ	就園奨励費補助金	令和元年度の市民税額が基準に該当する方*園、税額などによっては交付されない場合あり

基準となる市民税額、補助金額などの詳細は在籍施設で配付する「お知 らせ(申請書付き)」を参照/申7月12日までに申請書を郵送または直接 〒180-8777子ども育成課、各市政センター(夜間窓口を除く)へ/<u>間</u>子ど も育成課☎60-1854

■市職員等の公益通報制度運用

職員等が市の事務事業に関し、違 平成30年度の処理状況(件) 法または不当な行為などの公益通報 を行った場合、公益通報者保護法の

受付件数	受理件数	調査の 実施	是正措置 の実施
0	0	0	0

趣旨にのっとり、公益通報委員会が調査を行い、その結果を市長へ報告、 その報告を受けた市長が、必要な措置などを行う制度です**/ 固総務課☆** 60-1807

■平成30年度審査請求処理状況

行政不服審查法(平成26年法律 第68号)第85条の規定に基づき、 30年度の審査請求処理状況を公 表します/固総務課☎60-1807

(4生)

		(117
受付	取下げ	裁決
2	0	2(2)

※()は内数で、29年度に受け付けた請 求に関するもの

■市民安全大会を開催します ~目指そう 安全・安心なまち

6月29日(土) 午前10時~正



講話、防災講話、防犯講話、振り込 め詐欺の寸劇/無料/車での来場 不可/自当日、直接会場へ/問安

全対策課☎60-1916

■むさしの環境フェスタ出展者募集

11月10日(日)午前10時~午後3時/クリーンセン ター/環境に関する活動や問題に取り組んでいる市 民団体・企業など/申込多数の場合、企画書による書



類選考/出展者会議へ参加必須/募集要領・申込書の配布:環境政策課、 市ホームページから印刷可/青空市と同日開催/申・問 7月12日(必着) までに申込書兼企画書を郵送・ファクス・Eメールまたは直接〒180-8777 むさしの環境フェスタ事務局(環境政策課内) ☎60-1841、FAX51-9197\sec-kankyou@city.musashino.lg.jp^\.

■遠野市家族ふれあい ■体み 自然体験

8月23日(金)~26日(月)/3泊 4日/岩手県遠野市/市内在住・ 在学・在園の子ども(3~18歳)と 保護者(在勤も可)/15家族50名 (初参加者優先し超えた場合抽選) /曲り家宿泊(現地都合により男 女別相部屋の場合あり)や乗馬体 験、ホームステイなど/中学生以 上3万5000円、小学生2万7000円 (幼児は要問い合わせ)/**車**6月 せ 28日(必着)までに申込書(市ホー ムページから印刷可)を郵送・ファ クスで**(株)エイチ・アイ・エス公務・** メディア事業支店・太田宛FAX 03-3597-8733(〒105-0001港区 虎ノ門2-4-1虎ノ門ピアザビル4

階) ヘ/間 (株) エイチ・アイ・エス

☎03-3519-7191、児童青少年課

260-1853

■青少年善行表彰「子鳩・けやき表 彰」などの推薦受付中

子どもたちの心温まる行動を表 彰する[子鳩・けやき表彰] などの 推薦を受け付けています/申・問 10月31日までに所定の様式(児童 青少年課で配布。市ホームページ から印刷可)を郵送・ファクスまた は直接〒180-8777児童青少年課☎ 60-1853、FAX51-9327^

困っている友達や近隣の方への手 助け、地域や社会への奉仕活動な どを行った市内在住・在学の18歳 までの青少年/グループまたは団 体は前回表彰より5年を経過して

①~⑤すべてに該当①市内の子ど もの健全育成を対象にしたボラン ティア団体②活動期間5年以上③ |以前受賞している場合は10年を経 過していること④市から補助金を 受けていない(青少年関係団体補 助制度を除く)⑤会員の4分の3以 上が市内在住

■市または関係団体の嘱託職員などの募集

業務•応募資格

所屋∙職種•人数

特に記載のないものは令和2(2020)年3月31日まで(試用期間なし。再度任用の可能性あり)/ PC パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/交交通費あり(上限あり)/面接前日までに通知 (届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知/市民屋 新時に市内に住民登録のある方。

勒路・報酬など

	1111-9 14VIE 7	\×^	X377 VUIST SE 10	TOTAL COURT	~= -5
	高 一般事務 1名 嘱託職員 揮·問 6月		介護保険給付の事務補助、電話対応/PC/ 市民雇用創出事業	8月13日~/週5日(月~金曜)午前9時~午後5時/月額 21万400円/ <mark>交</mark>	書類審査、 面接: 7月4日(木)
	援 申·問 6月 課 支援課☎6	26∃ 50-1] (水・必着) までに市販の履歴書 (^z 845 へ	写真貼付) を郵送または直接 〒	180-8777高齢者
	指導検査員 (保育) 1名 嘱託職員 育成		特定教育保育・施設(認可保育所、認定こども園、幼稚園)、特定地域型保育事業の指導検査における保育部門/保育士有資格者で、保育園などで園長または主任の経験がある方/PC	指導検査実施日およびその 前後)午前9時~午後5時/日	作文·面接:
課 					
〒180-8777 スジェ 奈成理会60-1854 人 作文の詳細は高快通知に明記					

|**〒180-8///子とも育成課☆60-1854**へ。作又の詳細は囬接通知に明記

子がも 子どもと家庭の総合相談、児童虐待・養育困 9月 1名 東家庭への支援/保健師、看護師、社会福祉 週 世、保育士、臨床心理士などの資格保有また 9日 は相談業務の経験のある方/自転車での移 2日 1日 1日 1日 1日 1日 1日 1日	閲5日(月~金曜)午前)時~午後5時/月額 .8万700円/ 交	書類審査(職務 経験を重視)、 面接: 7月11日(木) 別途通知
---	--	---

| 車間 6月27日 (木・必着) までに市販の履歴書 (写真貼付) 、資格証明書の写しを郵送または直接 〒180-8777子ども家庭支援センター☎60-1850へ

生涯	生涯学習支援 若干名 嘱託職員	各種生涯学習事業 の企画・運営業務 など/PC		書類審査、筆記7月6日(土) 二次: 面接
生涯学習振興事業	総合体育館 若干名 嘱託職員	務、庶務、スポーツ	9月1日~2(2020)年8月31日(更新の可能性あり)/4週8休(土・日曜、祝日勤務あり)午前8時30分~午後10時のうち7時間勤務(シフト制)/総合体育館/月額22万6300円/ 交	7月20日(土)
4	車・ 問 6月30F		申込書(総合体育館、市役所案内、各図書館·市	政センターで配

布。http://www.musashino.or.jp/より印刷および郵送請求可[120円切手貼付の角型2号 A4サイズ封筒同封]。写真貼付。返信用封筒[82円切手貼付。長3型])を郵送または直接**総合体** 育館☎56-2200(〒180-0001吉祥寺北町5-11-20)へ

給食調理 1名	8月1日(応相談)~/週4日(月~金曜) 午前8時30分~午後5時/境こども園	
嘱託職員	/月額18万300円/ <mark>交</mark>	7月2日(火)

申問6月25日(火・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送で子ども協会事務局総務課☎

ľ	Ţ.	36-0671(〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階)へ				
l	ر ‡,	夏期アルバイト	保育補助/保育士有	7月上旬~9月中旬/週5日(月~金曜・	書類審査、	
1	協	若干名	資格者または保育士	応相談) 午前8時30分~午後5時/子ど	採用予定者のみ	
1	会		養成学校在学生	も協会が運営する保育園・こども園/		
				時給1120~1200円/交	でに電話連絡	
		申・問 6月28日(金・必着)までに、市販	の履歴書(写真貼付。「夏期アルバイト希	望 と明記)を郵	

送で子ども協会事務局総務課☆36-0671(〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4

講座・講習

講師の方などの敬称略

■消費生活講座「消費税アップにも負けない かしこい家計の見直し術」

7月18日(木)午前10時~11時30分/商工会館市 民会議室/市内在住・在勤・在学の方/60名(超えた 場合抽選)/消費税率引き上げのポイントと注意 点、家計の見直し術など/中島典子(東京都金融広 報アドバイザー)/無料/託児:1歳~未就学児、6名



/<mark>申•問</mark>6月28日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、年齢、 性別、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望者は子の氏 名[ふりがな]、性別、生年月日も明記)で郵送または返信用 ハガキを持って直接**消費生活センター☎21-2972**へ。市 ホームページから申込可。



■害虫対策講演会 ペストコントロールフォーラム東京

7月5日(金)午後1時~5時/公会堂/250名(先着順)/「スーパートコ ジラミの現状」「トコジラミ類の現状とその防除」/共催:東京都ペストコ ントロール協会/自当日、直接会場へ/問環境政策課☎60-1842

■ ● 6月のお知らせ ● ■

■善意の寄付ありがとうございました

読売センター三鷹所長山田健太様: こども新聞1183部、中高生新聞15部 /教育のため/**問管財課☎60-1815**

■選挙人名簿登録者数(6月定時登録)

6月3日現在の登録者数は、男5万 8403人、女6万5131人、計12万3534 人です。また、在外選挙人名簿の登録者 数は、男218人、女228人、計446人です / 問選挙管理委員会事務局☎60-1893

■商工会館 10月分申込

市民会議室、会議所会議室:7月2日 (火)午前9時30分までに申込書提出(9 時開場)/商工会館5階会議室。その後 6階事務室で随時/間商工会議所☎ 22-3631

■市民税・都民税納期のお知らせ

第1期の納期限は7月1日(月)です。 「簡単|「安心|「便利|な口座振替をご利 用ください/**固納税課☎60-1827** 医现在分词 化现在分词 化环境 经有效 化二甲基

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・ 環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法:パソコンや携帯電話など から登録ページにアクセス。http://mobile.city.musashino.lg.jp/index. cgi?page=4/ 固秘書広報課 60-1804



ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています ツイッター:https://twitter.com/musashino_hope

フェイスブック:https://www.facebook.com/musashinocity 周秘書広報課☎60-1804





■自転車安全利用講習会 保険の助成など特典あり

自転車の交通ルール・マナーの周知と事故防止のため、全自転車利用者 の受講を目指して開催しています。(既受講者4万2000名超)/間交通対 策課☎60-1860

開催日	番号·開始時間	会場	締切日		
7月20日(土)	④午前10時 ⑤午後1時★	商工会館市民会議室	7月7日(日)		
8月3日(土)	⑥午前10時 ⑦午後1時★	スイングレインボーサロン	7月21日(日)		
対象/定員	市内で自転車を利用する中学生以上。★は小学生以下の子ども同伴可 (認定証の交付なし、託児なし)/各80名(超えた場合抽選)				
内容/持ち物	交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(1時間20分程度)/本人確認書類(運転免許証、学生証、健康保険証など)、受講票(締切日以降に郵送)、筆記用具、更新受講する方は自転車安全利用認定証				
特典	・自転車安全利用認定証発行(有効期限あり) ・TSマーク付帯保険の1000円分助成(市内在住者のみ) ・有料駐輪場定期利用の優先措置(必ずしも利用を保証するものではありません)				
申	市ホームページから電子申請またはハガキ(3頁の申込要領参照し、④~⑦から第1・2希望、★は子どもの人数、更新の方は認定番号10桁も明記)で〒180-8777交通対策課「自転車安全利用講習会担当」へ。右記二次元バーコードから申込可。				

- *定員に満たない場合、締切後も受け付けます。
- *荒天などにより開催を中止することがあります。

■子育て支援講座 「学校に行きづらい子ども」

7月10日(水)午 前10時~正午(開 場9時30分)/市役 所811会議室/思



春期の子を持つ保護者、関心のあ る方/80名(先着順)/家庭でで きる子どもとの関わり方/早川惠 子(=写真、都留文科大学講師)/ 無料/**目**当日、**直接会場**へ/**間教** 育支援センター☎60-1899、FAX 60-1922 ofc-edu-shien@city. musashino.lg.jp

■緑の市民講座「夏を涼しく!観 葉植物の寄せ植え」

7月18日(木)午後1 時30分~4時/市役 所802会議室/市内



在住・在勤・在学の方/30名(超え た場合抽選)/土谷ますみ(寄せ植

え講師) / 3000円(材料費) / 申・問 6月24日(必着)までに往復 ハガキ(3頁の申込要領参照し、在 勤・在学者は勤務先・学校名も明 記)で〒180-8777緑のまち推進課 **☎**60-1863**△**。

■市民活動マネジメント講座「基礎 から学ぶはじめてのNPO会計」

6月30日(日)午後1 時30分~4時/武蔵野 プレイススペースC/ NPO法人で初めて会



計を担当する方、興味のある方/ 30名(申込順)/NPO法人会計の 基礎を分かりやすく解説(ミニ演 習付き)/馬場利明(=写真、税理 士) / 1000円/ **申・問**Eメール(3 頁の申込要領参照)、電話または直 接武蔵野プレイス市民活動支援担 当 🕿 30-1903、gr-shikatu@ musashino.or.jp \sim .

Đ

講師の方などの敬称略

■消費生活センター 夏休み親子教室

①ママさん気象予報士のお天気実験教室[雲や雪の結 晶を作ってみよう]:7月24日(水)午前10時~正午。商 工会館市民会議室。20組。島田賀子(日本気象予報士会 サニーエンジェルス)。1組300円。子ども1名の追加に つき300円。筆記用具、ペットボトル2本を持参②料理



教室「加工食品と手作りの食べ物を調べてみよう~手打ちうどん作り」: 8月2日(金)午前9時30分~午後0時30分。16組。同センター。西上原節子 (さつきクラブ代表)。1組200円。子ども1名の追加につき100円。筆記用 具、エプロンなどを持参/【共通】市内在住の小学生と保護者。申込者以外 の同伴不可/定員を超えた場合抽選/託児:1歳~未就学児、5名/①② 重複申込可/申・問6月24日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参 照し、希望の教室①②、参加する親子の氏名、子の学校名・

学年、性別、託児希望者は子の氏名[ふりがな]・性別・生年 月日も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接消費 **生活センター☎21-2972**へ。市ホームページから申込可。



■未就学親子野菜収穫体験

7月7日・14日・28日(日)/午前10時~正午/小雨 実施/農業ふれあい公園(関前5-18)/市内在住の 2歳以上で収穫体験に参加できる未就学児(ベビー カーは畑に入れません)と親/各20世帯(超えた場



合抽選)/ジャガイモ、枝豆、キュウリなど/800~1000円程度/帽子、 汚れてもよい長そで・長ズボン、靴(長靴)などで、手袋、はさみ、タオル、 レジ袋3枚程度、水筒を持参/車6月20日までにEメール(3頁の申込要領 参照し、参加希望日[いずれか1日]、性別、年齢、Eメールアドレス、全員の 氏名、在園者は園名も明記。不備のある場合は無効)で武蔵野農業ふれあ い村jimukyoku@agrifureai.comへ。3営業日以内に受信した旨を返信 (返信が無い場合は電話で問い合わせ)、結果は6月28日までにEメールで 通知/間武蔵野農業ふれあい村☎080-4152-9669、緑のまち推進課☎ 60-1863

■武蔵境の魅力を伝えるフリーペーパーをつくろう

夏休みし

7月25日、8月1日(木)・2日・9日・23日・30日(金)の全6回/午後2時(回 によって終了時間は異なる)/武蔵野プレイスなど/市内在住・在学の小 学5・6年生/12名(超えた場合抽選)/取材を通じて武蔵境地域の魅力を 発見し、編集者・デザイナーと一緒にフリーペーパーを製作、発行する/ 平原かすみ([株]文伸/ぶんしん出版)ほか/3500円/**申·問**7月5日(必 着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領を参照し、性別、生年月日、学校名・ 学年、保護者氏名も明記)または返信用ハガキを持って直接武蔵野プレイ ス生涯学習支援担当☎30-1901へ。http://www.musashino.or.jp/か ら申込・当落確認(7月12日~25日)可。



障害者就労支援センター 「あいる」の紹介

障害者就労支援センター「あ いる」は開所して12年目になり、 300名以上の方が登録されていま す。登録者の内訳は、6割弱が精神 障害者の手帳を持っている方、4 割弱が知的障害者の方、残りの方 は手帳を持っていない方と身体障 害の方となっており、その中でも 精神障害の方の就労のニーズが 高まっています。「あいる」は通所 型の施設ではなく、登録した後に メールや電話や直接相談を行う、 相談支援を行っています。相談支 援として、就職準備の支援、就職活 動の支援、職場定着の支援の3つ の支援を行っています。

まず就職準備としては、自己理 解や仕事理解をしてもらい、マッ チングを図っていくことが主な内 容です。自己理解では、障害がある 方から就職に関する相談を受け て、各個人の強み、障害特性に対す る課題の整理を行います。障害の 多様性や仕事ニーズが複雑である ことから、「あいる」のみの支援で はなく、地域との連携が欠かせま せん。さまざまな連携の中で多角 的に、自分自身の気付きを得るこ とが肝心です。また仕事理解のス テップとして、まず国の事業であ る地域障害者職業センターや都の 心身障害者福祉センターなどの専 門機関を通じて、自身の仕事に対 する能力の評価を行い、仕事に対 して注意すべき点や支援が必要な 点を自覚してもらう必要がありま す。その上で、公益財団法人である

東京しごと財団との 連携で実施している 企業実習などを通じ て仕事理解を進めて



関連施設の所在地・電話番号は、

の欄外にまとめて記載

講習/子ども

いきます。長期的に就職に向けて 準備が必要な方には、「あいる」以 外で通所型の就労支援を行い、就 職していくことが一般的な流れで す。

就職活動としては、基本的に、自 身でハローワークでの求人内容を 確認し、応募し、企業面接に臨むこ とになります。その際に企業面接 に同行し、支援機関に登録されて いることをアピールするなどの支 援を行っています。

また、障害者雇用についての相 談先が分からないために二の足を 踏んでいる企業も多いため、企業 に対する求人の相談も行っていま す。職場定着として、定期的に職 場訪問を行い、本人と上長の3者 で顔を合わせて、会話することに よって信頼性を築いていくための 支援を行っています。

「あいる」の存在は障害のある方 には広く知られてきていますが、 企業側には認知度が高いと言える 状態ではないため、より多くの方 に活動内容を理解していただきた いと思います。

(取材協力:障害者就労支援セン ターあいる、障害者福祉課/執筆 者:小町友則)

問市政資料コーナー☎60-1809 ○記事で紹介した内容については 障害者福祉課☎60-1847へ





■夏休み親子講座「親子deサイエンス」

①低学年講座「不思議な科学を親子で体験」:7月28日 (日)。午前コース(10時~正午)、午後コース(1時30分 ~3時30分)。武蔵野大学(西東京市新町1-1-20)。市内 在住・在学の小学1~3年生と保護者。各60組。もくもく



夏休み

スポンジ、偏光板、ぶるぶるモーターカー(午前・午後同内容)。小林光信 (市内小学校教員)ほか

②高学年講座「びっくり化学実験!君も博士の仲間入 り]:8月17日(土)。成蹊大学(吉祥寺北町3-3-1)。市内 在住・在学の小学4~6年生と保護者。各20組。里川重夫 (同大学教授)、戸谷希一郎(同大学教授)。下記4コース から1つを選択。



コース	ス 時間	「講座タイトル」・内容	
Α	午前10時~正午	プラスチック電池をつくろう」	
В	午後2時~4時	・電気を通すプラスチックに電気をたくわえてみよう・たくわえた電気でプロペラは回るか?	
С	午前10時~正午	信号機反応を楽しもう」	
D	午後2時~4時	・振るだけで色が変わる色素の不思議・色が変わるのはなぜだろう?	

【共通】超えた場合抽選/子どもと保護者2名1組。申込者以外の同伴不可 /無料/申・問7月10日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照 し、希望コース[①午前または午後②A~Dを第4希望まで]、学校名・学 年、参加保護者氏名も明記)またはハガキを持って直接**〒180-8777生涯学** 習スポーツ課☎60-1902へ。

■みどりのこども館 あそぼうデー

7月5日(金)正午~午後3時30分/荒天中止/同館/ 乳幼児が遊べるスペース、工作、寒天などを使った感触 遊びと軽食の販売など/無料/子どもの着替え・タオル



を持参/車での来館不可/目当日、直接会場へ/間ぐるりん☎37-**2016**/*おもちゃのぐるりん:7月4日は午後1時まで、5日は午前休館。

■こども国際交流クラブ料理コース

7月13日(土)午前10時~午後0時45分/市民会館料理室/ 5歳~小学生と保護者(10歳以上は子どものみも可)/18名 (申込順)/アドボ(フィリピン式豚肉の煮込み)ほか/ガト デュラ・ダニエラ(=写真、フィリピン出身)/子どもと保護者



各1名1組2000円(国際交流協会会員1000円)。子ども1名の追加500円。 前日・当日キャンセルは参加費全額/エプロン・子ども用上履き・筆記用 具を持参/**申・問**7月11日までに**国際交流協会☎36-4511**へ。https:// mia.gr.jp/から申込可。

■市民会館 夏休み子ども向け教室

【共通】初参加者優先し定員を超えた場合抽選/ 申・問6月30日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要 領参照し、子の氏名[ふりがな]、学校名・学年、性別も 明記) または返信用ハガキを持って直接**市民会館☆ 51-9144△**。



◎ワークショップ/市内在住・在学の小学3~6年生

内容	日時	定員·講師·費用
工作「インディアン・テントのランプを作ろう」	7月23日(火)午前10 時~正午	24名/加賀美真木(シュピール・イ デーン子どもの造形代表)/1000 円
	. ,	24名/馬場咲夫(陶芸教室主宰) /1000円

◎遊びのミニ学校「親と子が一緒に体験する手作り教室」/市内在住・在 学の小学生と保護者(参加者以外の入室不可)

ミシン教室 「ミシンで作ろう!3WAYポケットづくり」	7月13日(土) 午前10時 ~正午	15組/1200円
パン教室 「ちぎりパン。(パンはどうしてふくらむの)」		
布ぞうり教室 「自分だけの布ぞうり作り」	7月21日(日)午前9時30 分~午後0時45分	12組/2000円

■夏休み子どもボランティア手話教室

7月25日(木)~27日(土)/午前10時~正午/市民 社協会議室/市内在住の小学2~6年生(2日以上出 席)/20名(全日出席者優先し超えた場合抽選)/手話 でのあいさつや自己紹介、歌を通じて耳の聞こえない



方とのつながりを持つ/無料/主催:武蔵野市/申・問7月12日(必着)ま でに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、学校名・学年、参加可能日も明 記)でボランティアセンター武蔵野☎23-1170へ。

官公署だより

■令和2(2020)年春採用自衛官募集

◎航空学生(パイロット)…応募資格: (海)18歳以上23歳未満の者(空)18 歳以上21歳未満の者。1次試験:9月16 日。受付期間:7月1日~9月6日。◎陸海 空の一般曹候補生…応募資格:18歳以 上33歳未満の者。1次試験:9月20日~ 22日(指定する1日)。受付:7月1日~9 月6日。 ◎陸海空の自衛官候補生…応 募資格:18歳以上33歳未満の者。試験: 受付時に通知。受付随時/間自衛隊西

東京地域事務所☎042-463-1981 ■東京都都市計画審議会

9月2日(月)午後1時30分/都庁会議 室/15名(超えた場合抽選)/個人の プライバシーに関わる案件など一部 非公開となる場合あり/申・問8月9日 (消印有効)までに往復ハガキ(3頁の 申込要領参照し、1人1通)で〒163-8001 東京都都市整備局都市計画課☎03-

5388-3225△。

ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込 みの際は、必ず行事名、住所、氏 名(ふりがな)、電話番号を明記 してください。●申し込みや問 い合わせは直接各記事の即・問 へ。市内施設の住所は頁下の欄 外や最終頁を参照。●講師の方 などの敬称略

■市老人クラブ連合会

①椅子を使った介護予防体操講 習会:6月19日(水)午前10時。ス イングレインボーサロン。80 名。無料。運動のできる服装で、 タオル・飲み物を持参。申当日、 直接会場へ②スカットボール大 会:6月28日(金)午前10時(受付 9時30分)。総合体育館メインア リーナ。運動のできる服装・靴 で。100円。車6月24日まで③高 齢者タブレット教室:7月5日 (金)午後4時30分~6時(受付4 時)。第六中パソコン室(境3-20-10)。10名(超えた場合抽選)。初 心者向けタブレットの使い方な ど。第六中教諭・生徒。100円。筆 ど 記用具を持参。 申6月21日(必 着)までに往復ハガキ(タブレットムス、弦楽五重奏第2番、タンゴー

ト経験の有無も明記)/【共通】 市内在住で60歳以上の方/ 申·問同連合会事務局(市民社協 内)☎23-0701

■第一小・一小地域防災ネット ワーク合同防災訓練

6月22日(土)/正午·午後2時30 分/第一小(吉祥寺本町4-17-16)/通報訓練、資器材訓練、簡 易担架訓練、初期消火訓練、炊き 出し、防災講話など/町当日、直 接会場へ/問 同ネットワーク・ 白川☎22-4415

■テンミリオンハウス きんもくせい

ト:6月22日 (土)午後1時30分~3時。20名 (申込順)。バイオリンとピアノ のコンサート。吉田和道、大久保 恭子。300円(喫茶付) ◎もっと 気軽に近現代短歌:6月28日 (金)午後1時30分~3時30分。 16名(申込順)。近現代短歌の紹 介と解説。三井一夫。200円(喫 茶付) / 申・問 きんもくせい ☎ 50-2611(境4-10-4)

■市民交響楽団室内楽定期演奏会 6月23日(日)午後2時(開場1時 30分)/市民文化会館小ホール /猫(フルート四重奏)、ブラー

の歴史(サクソフォン四重奏)ほ か/無料/全席自由/間同楽 団・太田☎080-2244-0955

■創業キックオフセミナー

6月25日(火)午後3時~5時/ MIDOLINO_(緑町1-5-20第一 根岸ビル)/創業に興味がある 方、創業間もない方/15名(申込 順)/創業時に役立つ情報/高 口智美(合同会社ルプレ代表)/ 申込方法はhttps://www.webtamashin.jp/kickoff/参照/無 料/共催:フラットデザイン/ **申·**問 多摩信用金庫☎042-526-7764

■介護者教室だんだん畑「親の家 ライフコミューン深大寺見学」

6月27日(木)午後1時~4時ごろ/ 吉祥寺ナーシングホーム在宅介 護・地域包括支援センター集合・ 解散/貸切バス使用/20名(申 込順)/無料/申・問 同センター ☎20-0847(吉祥寺北町2-9-2)

■老いじたく講座

6月28日(金)午後1時30分~3 時/市民会館第2学習室/20名 (申込順)/成年後見制度につい て/無料/申・問 福祉公社☎ 23-1165

■家族介護教室みどりのわカフェ 6月28日(金)午後1時30分~3 7月6日(土)午後1時~3時/

時/高齢者総合センター/家族 介護を行っている方、在宅介護 に関心のある方/20名/音楽と 飲み物でリラックスしながら情 報交換/100円/申・問 同セン ター☎51-1974

■知的・発達障害のある人の 金銭・健康教育

7月1日(月)午前10時30分~午: 後0時30分/武蔵野プレイス フォーラム/80名(申込順)/障 害児・者の金銭非行事例や生活 の基礎となる健康教育について /有賀道生(横浜市東部地域療 育センター所長)/会員500円、 そのほか1000円/**申·問**ファク ス・Eメールまたは電話でしょー とてんぱー☎090-5805-9783、 FAX020-4664-1822\inq uiry2017@short-temper.org

■糖尿病教室「糖尿病と心疾患・ 糖尿病と口腔」

7月6日(土)午後1時~3時/武 蔵野赤十字病院山﨑記念講堂/ 足利貴志(同病院循環器科医師) ほか/無料/田当日、直接会場 ヘ/問同病院医療社会事業課☎ 32-3111

■ほっとカフェリラクゼーション

ぐっどういる境南山桃(境南町 3-25-4)/家族介護に関心のあ る方/椅子に座ってできるスト レッチ体操とアロマオイルを 使ったリンパマッサージ/500 円/車当日、直接会場へ/間武 蔵野赤十字在宅介護・地域包括 支援センター☎32-3155

■シルバー人材センター

◎パソコン教室受講者募集 (ウィンドウズ7、8、10対応、PC 持込可) ①基本とインターネッ ト:7月10日(水)·11日(木)。午 後1時30分~3時30分。2000円 ②ワード初級:7月17日(水)・18 日(木)。午後1時30分~3時30 分。2000円③エクセル初級:7月 24日(水)・25日(木)。午後1時 30分~3時30分。2000円④ワー ド中級:7月19日・26日(金)。午 後1時30分~3時30分。2000円 ⑤エクセル中級:7月19日・26日 (金)。午前10時~正午。2000円 ⑥パソコン個別指導:7月8日 (月)・17日(水)・11日・18日・25 日(木)。午前10時~正午【共通】 同センター講習室。各5名(個別 指導は各3名)(申込順)。費用は テキスト・教材費ほか/申・問6 月25日までに料金を持って直接 同センター**☎**55-1231へ。

* 受け

付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1

日・15日)からとなります。

(閉庁日にあたる場合は、

翌開庁日)

所在地·

電話番号は、

、頁下の

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています/特に表記の ない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親/定員のあるものは申 込順/無料/目市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付 け。☆は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。四は各 ホームページなどから申し込み/問詳細は主催者(各施設)にお問い 合わせください

幼稚園

上履きを持参とあるものは親子とも/費用はおや つ・教材費など/申・問各園

幼稚園•連絡5	た・事業	日程·対象	申
武蔵野相愛 吉祥寺南町2-31-4	たまごの会 (親子クラス)	7月3日(水)午後1時30分~3時/令和 2(2020)年度年少組入園対象児と保護 者/20組/500円	₩
☎ 43-5260	たまごの会 (夏)	7月10日(水)午後1時30分~2時30分 /2歳以上の未就園児と保護者/30組	章 7月2日~
すみれ 吉祥寺本町2-32-10 ☎22-2701	プレイデー (夏祭り)	7月6日(土) 午前10時30分〜午後0時 15分/2歳以上の未就園児と保護者/ 30組/上履きを持参	~
武蔵野中央 吉祥寺北町4-5-13 ☎52-1136 武蔵野中央第二 吉祥寺北町4-4-34 ☎52-1136	入園説明会・ 園舎見学	7月22日(月)午前9時30分~11時/ 令和2(2020)年度入園対象児/両園 で80名/上履き・外靴を入れる袋を持 参/詳細は園ホームページ参照*8月 29日にも開催予定	☎ 7月4日~ (午前10時~ 午後3時)
	ミニ見に シアター	7月3日(水)午後1時~2時/2·3歳児と保護者/20組/1人100円(参加費)	☎ 6月18日~
けやき	園庭開放	7月4日(木)午後2時20分~3時20分 /雨天中止/未就園児と保護者	不要
西久保1-49-4 ☎52-2186	園庭開放 (水あそび)	7月11日(木)午後1時20分〜2時20分 /雨天中止/未就園児と保護者/水 着・タオルを持参	不要
	夏に遊ぼう! (スイカ割り)	7月22日(月) 午前11時〜正午/雨天順延/西久保公園集合/未就園児と保護者/50組	☎ 6月18日~
聖泉 西久保3-13-5 ☎53-3374	園庭開放	7月3日(水)午後2時〜3時/未就園児 と保護者/20組	不要
みやま	てくてく ひろば	6月24日(月)午前10時〜11時/平成 29年4月2日〜30年4月1日生の未就 園児と保護者/10組(申込順)/着替 えなどを持参	な 6月17日~
緑町1-6-22 ☎ 51-6029	遊びの会 (園庭開放)	7月22日(月) 午前10時30分~11時30(受付10時15分) / 令和2(2020)年度入園対象の2·3歳児と保護者/50組(申込順) / 着替え・上履き・飲み物を持参	在 7月8日~ 10日

「子育て応援サイト

登録者数3500人超え!

むさしのすくすくナビ」にご登録を

問子ども政策課☎60-1239



保育園

申・問6月17日から**各保育園**へ(平日午前10時~午後4時) 定員のある園もあります

プレママのひろば・

*プレママ:妊娠5カ月以上の健康な方、出産後の育児をイメージで きるよう妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

	します。ちょうとした疑问や個外は休月上に相談できます				
会場	日程	時間	プレママ車	あかちゃん里	
西久保保育園	6/26(水)	午前10時~11時	0	0	
千川保育園	7/3(水)	午前10時~11時	0	0	
境南保育園	6/27(木)	午前10時~11時	0	0	
境保育園	7/4(木)	午前10時~11時	0	0	

保育園	事業名	日程	時間·費用	対象
北町	見学会	6/21(金)	予約時にお伝えします	5組
東	誕生会	6/25(火)	午前9時45分~10時 終了後は園庭遊びをどうぞ	0歳児~
南	誕生会	6/27(木)	午後4時~4時30分	未就学児と親
中町すみれ	誕生会	6/25(火)	午後3時40分~4時	0歳児~
	夏の感染症・肌ケア	6/26(水)	午後1時~2時	妊婦、0~2歳男と親
精華第二	リトミック (会場: 西久保コミ セン)	6/25(火)	午前10時~10時30分	2歳~未就学児と 親
ありんこ	七夕誕生会	7/5(金)	午前9時45分~11時30分	1.2歳児
千川	七夕誕生会	7/5(金)	午前10時30分~11時	未就学児と親
ニチイキッ ズ武蔵野や はた	離乳食講座 (初期)	6/28(金)	午前10時~11時	0歳児~
	ほっとタイム	6/21(金)	午後1時15分~2時15分	0歳児~
境南	一緒に遊ぼう (色水あそび)	6/25(火)	午前9時45分~10時45分	1歳児~
	七夕誕生会	7/4(木)	午前9時45分~	0歳児~
境南第2	一緒に遊ぼう (どろんこ遊び)	6/28(金)	午前10時~11時	1・2歳児と親
	誕生会	7/4(木)	午前9時30分~10時	未就学児と親
	誕生会	6/25(火) 7/5(金)	午前9時40分~10時 終了後は園庭遊びをどうぞ	0歳児~
境	2歳のひろば	6/28(金)	午前10時~11時	2歳児(平成28年 4月~29年3月 生)
境南すみれ	誕生会	6/25(火)	午後3時15分~	0歳児以上
グローバル キッズ武蔵	赤ちゃんの 災害避難について	6/21(金)	午前10時~11時	O歳児と親、 妊婦
境園	プール開き	7/1(月)	午前10時~11時	0歳児~
桜堤	誕生会	6/27(木)	午前9時45分〜10時 終了後は園庭遊びをどうぞ	未就学児と親
	七夕誕生会	7/5(金)	午前9時45分~10時	未就学児と親
	運動遊び	6/26(水)	午前10時~11時	1歳児
ひまわり	七夕飾りを つくろう	7/3(水)	午前10時~11時	0歳児~

■国際交流協会

①バングラデシュ家庭料理教 室:7月13日(土)午後1時45分~ 4時45分。市民会館料理室。18名 (申込順)。バングラデシュ式ビー フカレーほか。サウォン・アクタ ル(バングラデシュ出身)。2000 円(同協会会員1000円)。前日・当 日キャンセルは参加費全額。エ プロン・筆記用具を持参。②イタ リア語会話交流教室~はじめの 一歩:7月23日~9月17日の火曜 (8月13日を除く全8回)。午前10 時~正午。同協会会議室。18歳以 上で当該言語学習歴がない方。 20名(市民・同協会会員を優先し 超えた場合抽選)。最少催行10 名。会話入門と文化紹介。アレッ シオ・ファジョーリ(イタリア出 身)。6000円(同協会会員4000 円)(別途、食文化体験の食材費 500円) / 申・問 ①7月11日まで に電話②7月12日(必着)までに 往復ハガキ(年齢、職業、Eメール アドレス、会員は会員番号も明 記)で同協会 🕿 36-4511 へ。 https://mia.gr.jp/から申込可。

■就業支援セミナー

①若者と企業の交流会in三鷹:7 月11日(木)。29歳以下。申込順② 齢。予約不要③基礎から学ぶ経理 コース:8月28日(水)~9月12日 (木)。予約制、選考有。託児有(無 料) / 【共通】 ①三鷹産業プラザ (三鷹市下連雀3-38-4)②③東京 しごとセンター多摩(国分寺市南 町3-22-10)/詳細はhttps://ww w.tokyoshigoto.jp/tama/ 参照 /申•問 同センター①☎042-329-451023**2**042-329-4524

■地域認知症講座[ききたいこ とをきいてみよう!認知症」

7月13日(土)午後2時~3時30 分(受付1時30分)/西久保コミ セン/市内在住の方/30名(西 久保在住の方優先し申込順)/ 住み慣れた地域で安心して暮ら し続けるために、認知症に関す る不安や疑問に専門医が答えま す/繁田雅弘(東京慈恵会医科 大学教授)/無料/申·問7月10 日までに電話または直接高齢者 総合センター在宅介護・地域包 括支援センター☎51-1974へ。

■商工会議所 異業種交流プラザ講演会

7月16日(火)午後6時~7時15 分/商工会館市民会議室/90名 (申込順)/宇宙と生き物~向井 千秋宇宙飛行士と旅したメダカ 就職面接会:7月19日(金)。全年|たち/井尻憲一(東京大学名誉|

教授)/無料/即7月9日午後5 時までに同会議所ホームページ http://www.musashino-cci. or.jp/ヘ/ **間** 同会議所 ☎ 22-3631(土・日曜、祝日除く)

■親子で楽しむ

おとあーとコンサート

7月25日(木)午前10時30分~11 時15分/公会堂ホール/300名 (申込順)/クラシックや童謡な どの音楽とライブペイントアー ト/おとあーと研究室/大人 1500円、子ども(2歳~中学生) 800円、0歳から参加可(座席が必 要な場合は有料) / 即 同団体 ホームページhttp://ameblo jp/otoart/へ/間同団体☎080-9381-3482, otoart@live.jp

■戦没者遺児による慰霊友好親 善事業の参加者募集

戦没者の遺児の方/戦没地への 訪問実施地域:東部ニューギニ ア、ボルネオ・マレー半島、フィ リピン、ソロモン諸島、ミャン マー、台湾・バシー海峡、中国な ど/10万円/間日本遺族会事 務局☎03-3261-5521

◆スポーツ◆

■気功教室

6月23日(日)午後2時~3時30

分/武蔵野館デイルーム(関前 2-16-5) / 市内在住 · 在勤 · 在学 の方/20名(申込順)/気軽にで きる気功を/村瀬由美子/無料 /**申・問** 同館デイサービス・梅田 **☎**36-7711

■むさしのまち歩きツアー

7月7日(日)午前9時50分JR吉祥 寺駅中央改札前集合/30名(申 込順)/吉祥寺今昔コース徒歩 約2.5km、2時間/500円/**申·問** 観光機構☎23-5900

■ソシアルダンス教室

◎中級教室(ルンバ):7月19日 ~9月27日の金曜(全11回)。午 後6時55分~8時40分。5000円。 ◎初級教室:7月2日~9月24日 の火曜(全10回)。午後3時30分 ~5時。4000円/【共通】総合体 育館/**申・問**6月25日までにハ ガキ、所定の申込用紙(同館で配 布)を直接同館または電話・E メールでソシアルダンス連合 会·島森☎080-6555-2144、tshima2000@nifty.com^.

■ジュニア育成水泳教室・泳力 検定会

◎夏休みジュニア育成水泳教 室:前期:7月29日(月)~8月2日 (金)、後期:8月19日(月)~23日 (金)。午前9時30分~11時。温水

プール。市内在住の小中高生。各 2000円◎夏期泳力検定会: ①8 月5日(月)~7日(水)。午前9時 30分~11時。小学生以上。温水 プール②8月9日(金)午後7時~ 9時。中学生以上。第四中プール。 各500円/【共通】各30名(超え た場合抽選) / 目6月30日(必 着)までに往復ハガキ(性別、生 年月日も明記)で体育協会へ/ 間水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

お知らせ

■むさしのFM放送番組審議会

5月16日(木)午前10時30分よ り商工会館で開催しました。詳 細はむさしのFMホームページ に掲載/閻エフエムむさしの業 務部☎23-0782

■女性のための無料ホットライ ン〜女性の権利110番

6月29日(土)午前10時~午後4 時/女性に対する暴力(DV・ス トーカー) や離婚に関する諸問 題、職場における問題(セクハ ラ・マタハラ)など/相談電話☎ 03-3503-3161/無料/間第一 東京弁護士会人権法制課☎03-3595-8583



子育て支援施設

運営団体:子ども協会☎36-0673

吉祥寺 : 0123吉祥寺	吉祥寺東町2-29-12 · · · · · · · · · · ·	2 20-3210	休館:日•月曜、祝日
はらっぱ : 0123はらっぱ	八幡町1-3-24 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	☎ 56-3210	休館:金·土曜、祝日
いこっと :境こども園いこっと	境4-11-6 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	☎ 53-2312	休館:日曜、祝日
ぐるりん:おもちゃのぐるりん	緑町2丁目第3アパート8号棟1階・・	☎ 37-2016	休館:日·月曜、祝日

市内在住の方/3歳児対象事業は平成31(2019)年4月2日以降に4歳になった子も対象/※託児: 生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約)/115日(土)午前9時(*はらっぱ |は16日[日]午前9時)から電話または直接各施設へ*いこっとは月〜金曜午前9時〜午後4時

101011111111111111111111111111111111111		٦.	_
事業名	日程·対象·内容	目	託児
0歳ひろば	吉祥寺: 赤ちゃんと一緒に遊びに来てね/7月10日(水)・20日 (土)・30日(火)/午前10時30分~11時15分/0歳と親	不要	*
い成しつは	はらっぱ: 赤ちゃんと一緒に遊びに来てね/7月10日(水)・30日 (火)/午前10時30分~11時15分/0歳と親	不要	*
1歳ひろば	吉祥寺:水で遊ぼう/7月11日(木)午前10時30分~11時15分/ 1歳と親/帽子・着替え・タオル・飲み物を持参	不要	*
一切及びっては	はらっぱ: いろいろなおもちゃで遊ぼう/7月1日(月)・11日(木)/午前10時30分~11時15分/1歳と親	不要	*
1歳ひろば 〜お父さんとあ・ そ・ぼ	はらっぱ:7月21日(日)午前10時30分~11時15分/1歳と父親 /15組/動きやすい服装	0	
2歳3歳ひろば	吉祥寺: 砂場で泥んこ遊び/7月12日(金)午前10時~10時45分/雨天時、紙粘土遊び/2~3歳児と親/15組/汚れてもよい服装で、帽子・着替え・タオル・飲み物を持参	0	*
と成り成し つは	はらっぱ: えのぐで遊ぼう/7月8日(月)/①午前10時~10時45分②11時~11時45分(①②同内容)/2~3歳児と親/15組/親子とも汚れてもよい服装で	0	*
0123 子育て談話室	吉祥寺: イライラとのつき合い方/7月17日(水)午前10時〜11時30分/0〜3歳児の親/15名/久保田智之(臨床心理士)	0	*
食事講座	はらっぱ: これ好き!を増やす魔法の食卓作り/7月23日(火)午前 10時~11時30分/0~3歳児の親/30名(託児が30名に達し次第 終了)/上田淳子(料理研究家)/託児:5カ月以上、30名(同室可)	0	*
0123×地域 〜地域と協働す る子育て支援 とうもろこし もぎ体験	はらっぱ:7月7日(日)午後2時〜3時/雨天中止/0〜3歳児と家族/0123はらっぱ集合、前の畑で実施/とうもろこし代(1本150円)/小銭・ショッピングバッグを持参/*入館手続きをして館内で待ってください。葉がチクチクするので服装に注意	不要	
手作り おもちゃの会	ぐるりん: あわあわボトルを作ってあそぼう/7月9日(火)~13日(土)/午前10時~11時30分、午後1時30分~3時30分(受付時間)/ペットボトルの飲み口から息を吹くと泡が出るおもちゃ作り/500mlのペットボトル1本を持参		
手作り ファースト・トイ	ぐるりん: 赤ちゃんにファースト・トイを作ろう/7月6日(土)午後1時30分〜2時30分/市内在住で妊娠6カ月の方から生後5カ月の子と保護者/10組/おもちゃ(にぎにぎチューブ)作り、ぐるりんの紹介/閏6月15日午前10時から直接または電話でぐるりんへ	0	
救急法講習	いこっと: 心肺蘇生法と誤飲などの対処法/7月10日(水)午前10時~11時(集合9時50分)/0~1歳3カ月未満と親/8組(申込順) /境こども園看護師/託児なし(同室可)/動きやすい服装で	0	
coco(0歳)	いこっと: 親子遊びとおはなしタイム/7月2日・16日(火)/午前10時~10時45分(集合9時50分)/0歳と親	不要	
コース	同時開催: プレママ・プレパパと赤ちゃんのひろば/プレママ・プレパパ/各5名/cocoコースの赤ちゃん・ママとの交流会	0	
ico (1歳) コース	いこっと: 1歳児の心と身体(講座) / 7月9日(火) 午前10時~10時45分/1歳と親/12組/境こども園職員/託児なし(同室可)	0	
nico (2歳) コース	いこっと: フィンガーペインティングで遊ぼう/7月3日(水)/①午前9時30分~10時15分②10時30分~11時15分(①②同内容)/2·3歳と親/各10組/汚れてもよい服装で	0	

スポーツ

■夏休み幼児・ジュニアスポーツ教室

夏休みし

幼児①②:平成25年4月2日~28年4月1日生③:27年4月2日~28年4 月1日生④:25年4月2日~27年4月1日生/1人1教室(重複申込は無効) /定員を超えた場合抽選/各2000円(ボールの投げ方、ジュニア水球は 各1500円) / **申・問**6月30日(必着) までにハガキ・ファクス(3頁の申込 要領参照し、生年月日、在学・在園者は学校名・園名・学年も明記)または所 定の申込用紙(総合体育館で配布)で総合体育館☎56-2200、FAX51

5493へ。http://www.musashino.or.jp/から申込可。

幼児向け

	幼児スポーツ 同館サブアリーナ	1/日グ3日(以)~26日(金)	①午前9時30分~10時30分 ②午前10時45分~11時45分	各30名
	幼児ダンス	7日20日(以) - 0日2日(会)	③午前9時30分~10時15分	Ø 20Ø
同館軽体操ダンス室		7月30日(火)~8月2日(金)	④午前10時30分~11時20分	各20名
	小学生向け			

 ボールの投げ方	7月23日(火)・24日(水)	小学1·2年生	午前10時~	各		
同館メインアリーナ	7月25日(木)・26日(金)	小学3~6年生	11時30分	40名		
ジュニア水球 温水プール	7月30日(火)~8月1日(木)	小学3~6年生	午前7時30分~ 8時30分	35名		

武蔵野市Sports for All情報 Monthly News

月に一回、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会などに関す る情報、市の関連イベントなどをお知らせします/間企画調整課オリン ピック・パラリンピック担当☎60-1970



■武蔵野プール(夏期プール)のお知らせ

要体み

市民水泳大会

Sports for All カヌー

武蔵	ま野プー	-ル(吉祥寺北	町5-11-33)						
ţ	期間	7月1日(月)	7月1日(月)~9月15日(日)						
В	持間	屋外プール:	屋外プール:午前9時~午後6時 屋内プール:午前9時~午後9時30分						
使用	用料金	高校生以上2	200円、ゴールドカードをお持ちの方1	00円、小・中学生10円、プラ					
(2	時間)	チナカードを	とお持ちの方・未就学児は無料 ニュー						
小学4年生以下の単独入場不可/おむつの必要な乳幼児入場不可/付き (中学卒業以上、水着着用)が必要な方:未就学児(2名まで)、病弱者、泳け方、午後6時以降に利用する中学生以下/夏休み期間中(特に午後1時~4년) 混雑のため入場制限あり(定員1400名)/悪天候・教室開催などによりで一部使用不可の場合あり/ロッカーは10円の返却式/水泳帽を必ず着りち物に制限あり									
休	7 17 1	2日(金) 3日(土)	屋外プール:午後1時〜 屋内・屋外プール:午前9時〜午後3時	アクアスロン大会準備 アクアスロン大会					
休場など	7月1	6日(火)	全日	定期休場日					
ない	8月3	31⊟(土)	屋外プール:午後1時~	市民水泳大会準備					

*9月1日・8日午後2時~6時は第四中プールを代替で開放					
50mプール	50×25m深さ0.8~1.8m	小学生以上の泳げる方、一部未就学児使用可			
幼児用プール	直径12m深さ0.3~0.4m	未就学児と責任者			
25mプール	25×15m深さ1.2~1.4m	小学生以上の泳げる方 (3年生までは責任者の付き添いが必要)			
	15×8m深さ0.9~1.0m				

屋外・屋内プール:午前9時~午後6時

屋外プール:全日

■第四中温水プール個人開放

9月1日(日)

9月8日(日)

夏休み

7月6日~8月25日の土・日曜、祝日(7月7日・21日を除く)/午前9時~ 午後5時(7月14日・15日・20日は午後2時~5時、7月27日は午前9時~午 後1時、8月4日・25日は午後1時~5時、8月17日・18日は正午~午後5時) /未就学児は入場不可、小学1~3年生は付き添い(中学卒業以上、水着着 用) が必要/25mプール(水深1.2~1.4m)/使用料(2時間):16歳以上 200円、ゴールドカード所持100円、小・中学生10円、プラチナカード所持 無料/ロッカーあり(10円の返却式[履物入れを持参])/水泳帽着用/ 夏休み期間中(特に午後1時~4時)は混雑のため入場制限あり/**間 総合** 体育館☎56-2200

■野外活動センター☎54-4540、FAX51-9810、http://www.musashino.or.jp/

◎ジュニアスキンダイビング~シュノーケルとフィンの使い方をマスターして、魚とご対面 プール講習(参加必須):7月24日(水)~26日(金)午前10時~正午、武蔵野プール。海洋 実習:7月29日(月)午前7時30分市役所出発~30日(火)午後5時解散(予備日:8月5日 [月])、静岡県大瀬崎(大瀬館宿泊)、貸切バス使用(添乗員同行)/クロールで25m以上 泳げる市内在住・在学の小学3年~中学生/26名/最少催行8名/指導:Dive House HORIZON/1万9500円/29日の昼食を持参

◎親子野あそびクラブ~夜の昆虫を見てみよう

7月28日(日)午後5時30分~8時30分/和田堀公園(杉並区成田西1-30-27)、現地集 合·解散/市内在住·在学の小学生と保護者/45名/指導:むさしの自然史研究会/大人 1500円、子ども700円(交通費実費)

◎夏休み標本教室~本格的な昆虫標本作りに挑戦

8月3日(土)/①午前9時30分②午後2時/各2時間/総合体育館/市内在住・在学の小学 生(2年生以下は保護者同伴)/各25名/午前はメタリフェルホソアカクワガタ、午後はア トラスオオカブト/指導:むさしの自然史研究会/1500円/102の重複申込不可

◎親子キャンプ~キャンプで発見!親子のつながり人とのつながり

8月17日(土)午前7時三鷹駅北口出発~19日(月)午後6時解散/2泊3日/貸切バス使用 (添乗員同行)/自然の村テント泊(長野県川上村)/市内在住・在学の小学生と保護者/ 40名/最少催行13名/指導:国際自然大学校/大人1万9000円、子ども1万4500円/ 17日の昼食を持参/テント・寝袋貸し出しあり

【共通】雨天実施(親子野あそびクラブは雨天中止)/定員を超えた場合抽選/**申・問**6月 30円(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在勤・ 在学者は勤務先・学校名も明記。親子野あそびクラブは子の学校名・学年も明記。FAXは要 受信確認。電話申込不可)または直接野外活動センターへ。ホームページから申込可

◎自然の村直行バス運行 1泊2日で自然の村へ

8月18日(日)午前8時三鷹駅北口出発~19日(月)午後5時解散/18日小淵沢経由、自然の 村へ。19日佐久経由、三鷹へ

○自然の村直行バス運行 2泊3日で自然の村へ

8月30日(金)午後7時三鷹駅北口出発~9月1日(日)午後5時解散/31日に清里へ無料送 迎あり

【共通】自然の村(長野県川上村)宿泊/貸切バス使用(係員同行)/市内在住・在勤・在学 の方ほか/25名(申込順)/最少催行5名/往復4000円(宿泊・食事・施設使用料別途)/ 申・問2カ月~2日前に自然の村の宿泊予約と合わせて直接野外活動センターへ

*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください (公財) 武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町5-11-20

スポーツ関連のお知らせ

○未就学児(生後5カ月以上)の一時保育(7月)

火~木曜(10・16・17・24・30・31日を除く):午前9時~午後1時/1時間(500円) 以上30分(250円)単位で受け付け/総合体育館和室研修室/体育施設利用者、ス ポーツ教室参加者に限る/10名(申込順)/ 申・問 希望日の2週間~2日前の午後4 時までに直接**総合体育館☎56-2200**へ。

講師の方などの敬称略

■知ってみルーマニア ルーマニアのブラウス展

イベント

6月29日(土)・30日(日)/午前10時~午後7時/ アトレ吉祥寺セントラルスペース/ルーマニア各 地のブラウス。29日は谷崎聖子(伝統手芸研究家) 来場/無料/問交流事業課☎60-1806



■農業ふれあい公園「夏まつり」

7月6日(土)午後3時~5時/雨天時7月7日(日) /同公園(関前5-19)/トマト、キュウリ、ジャガイ モなどの農作物無料収穫体験(希望者多数の場合抽 選)、野菜の無料・格安提供、武蔵野にいだんご汁の



格安提供、ハーブティー・ジャムクラッカーの無料提供、フラダンス、七夕 飾り、子ども遊びなど/**囯**当日、**直接会場**へ/**問コミュニティファーム** ☎52-0020、nagai.nagai@chime.ocn.ne.jp、緑のまち推進課☎60-1863

■夏野菜品評会の展示と試食

7月1日(月)午前11時/市役所/展示:午後4時ま で。市役所ロビー。市内農家が栽培技術を競った夏 野菜品評会の優秀者の農作物と審査の様子/朝採 りの市内産夏野菜の試食:午後0時30分まで。正面玄



関前/ほおずき·野菜の即売会も同時開催/**問生活経済課☎60-1833**

文中の敬称略

- ●中央図書館·······吉祥寺北町4-8-3☎51-5145 http://www.library.musashino.
- ●吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13☎20-1011 tokyo.jp/
- ●武蔵野プレイス……境南町2-3-18☎30-1900 携帯電話版は末尾に m/ を

■ブックスタート講演会

6月24日(月)午前10時~11時 30分(開場9時45分)/中央図書 館視聴覚ホール/親子(親のみの 参加可)/70組(先着順)/またま たやってきた!ももんちゃんとあ そぼうinむさしの/とよたかずひ こ(絵本作家)/無料/託児:6カ 月以上、21名(申込順)、6月15日 ~19日に電話または直接同館カ ウンターへ/**囯**当日**、直接会場**へ / 間中央図書館

■土曜の午後の映画会

6月22日(土) 午 後2時30分(開場2 時15分)/中央図 書館視聴覚ホール



/中学生以上/90名(先着順)/ 「未完成交響楽」(1933年、ドイツ・ オーストリア合作、88分、モノク ロ、監督・脚本: ヴィリ・フォルス ト、出演:ハンス・ヤーライ、マル タ・エッゲルトほか)/無料/目当

□、直接会場へ/問中央図書館

事務局(市民文化会館内☎54-8822) (気:「アルテ友の会」会員割引料金

②5:25歳以下割引(要証明、枚数限定、友の会割引なし)

吉祥寺美術館······吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階··· ☎22-0385 市民文化会館……中町3-9-11 …☎54-8822 スイングホール···境2-14-1 ······ ☎54-1313 **吉祥寺シアター……**吉祥寺本町1-33-22…… **☎**22-0911 かたらいの道市民スペース…中町1-11-16武蔵野タワーズ1階… ☎50-0082 松露庵………~桜堤1-4-22 …☎36-8350

昼間のお気軽コンサート 徳永真一郎 ギター・リサイタル

8月29日 (木)午前11 時開演/市 民文化会館 小ホール/



タレガ:アルハンブラの思い出、ソ ル:「魔笛」の主題による変奏曲/ 全席指定1500円、圆500円、2歳以 下無料(ただし座席が必要な場合 は有料)

松露の「茶の湯」~煎茶道の世界

9月29日(日)午前10時(初めて

の方が主な対象)、午前11時、午後 1時30分、2時30分/松露庵/席 主:田中芳笙(東京煎茶俱楽部)/

エクトル・デル・クルト アルゼンチン・タンゴの午後

9月29日(日) 午後3時開演/ 市民文化会館 小ホール/ラ・ クンパルシー



タ、エル・チョクロ、リベル・タンゴ /全席指定5000円、多4500円、② 1000円

ベルリン古楽アカデミー・

オーケストラ

9月30日(月)午 後7時開演/市民 文化会館小ホール /ヘンデル:カン



タータ「愛の妄想」/全席指定 7000円、象6300円、多1000円

マルゴー三重奏団

10月7日(月) 午後7時開演/ 市民文化会館小 ホール/ショパ



ン:ピアノ三重奏曲 作品8、序奏と 華麗なるポロネーズ 作品3/全席

ダン・タイ・ソン ピアノ・リサイタル

10月10日(木)午後 7時開演/市民文化 会館小ホール/ショ



記載の

は

、市報発

1

パン:バラード第1番、舟歌、ド ビュッシー:前奏曲より/全席指 定8000円、象7200円、多1000円

スティーヴン・オズボーン ピアノ・リサイタル

10月31日(木) 午後7時開演/ 市民文化会館小 ホール/メシア



ン: 幼子イエスに注ぐ20のまなざ し(全曲)/全席指定2800円、象 2500円、到1000円

チケット予約専用電話☎54-2011

*小学生以上に限る(「徳永真一郎」は除く) ホームページ www.musashino-culture.or.jp *予約チケットの取り消し・変更はできません

「徳永真一郎」「松露の『茶の湯』」「エクトル・デル・クルト」「ベルリン古楽アカデ -ケストラ」「マルゴー三重奏団」「ダン・タイ・ソン」「スティーヴン・オズ 6月15日(土)

- *午前10時より発売。発売日当日:電話・インターネット予約のみ取り扱い。発売日翌日 (休館日を除く)以降:市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シア ター、各市政センターの窓口でも購入可
- *アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(イン ターネットでは不可)。年会費1000円

*受付開始時間に必ず来所。希望日が重なった場合、協議、抽選または調整のうえ抽

	用申込 用申込		選/市民文化会館(大・小ホール、展示室)、美術館、シアター以外の空き室は、翌日 (休館日除く)から相互施設と各市政センターで随時受け付けます						
	施設名	室名		使用期間	受	付開始時間・場	•場所		
		大ホール、小ホ	ニール	2020年8月・9月	8/1(木)	午前9時			
市	民文化会館	展示室、練習室和室、茶室	、会議室、	2020年1月	7/1 (月)	午後2時	3階会議室		
芸能		小劇場、小ホー	ル	2020年1月・2月	7/1(月)	午前10時	小ホール		
公组	全堂	ホール、会議室	、和室		7/3(水)	午前9時30分	2階会議室		
スイング ホール 松露庵		スイングホールボーサロン、スカ		2020年1月	7/5(金)	午前9時	10階スカイ ルーム		
		茶室			7/11(木)	午前9時	和室		
吉神	羊寺美術館	音楽室			7/1(月)	午前9時	音楽室		
市国	民スペース	会議室		2020年1月・2月	7/1(月)	午後2時	会議室		
袁	舞台芸術	5日以上使用	劇場	2020年12月・ 2021年1月	調整中 詳細は市報	7月15日号			
吉祥寺シア	上演	5日未満使用	劇場	2020年8月◆			中2階		
ア		プロ水澗医用	F3K'1**270	2020年9月◆			事務室		
9	舞台芸術の)上演以外使用	劇場・	2020年1月	7/1(月)	午前11時			
	舞台芸術以	人外で使用	けいこ場	2019年10月◆	7/1(月)	午後2時			

- ◆は優先分(自主事業・貸館)のため劇場に空きなし
- *市民文化会館大・小ホール、芸能劇場、公会堂ホールおよびスイングホール(イベントホール)は毎月 第1木曜〜翌週火曜、シアター劇場は奇数月24日〜同月末、非営利の市内アマチュア芸術文化団体 の優先期間です。受付開始時に対象団体の申し込みのない場合は一般の申し込みを受け付けます。

■夏休み文化イベント

夏休み

間文化事業団事務局

①吉祥寺シアターダンス部 2019参加者募集

8月1日(木)~4日(日)/午後0時30分~ 4時30分(予定)/小学3~6年生、経験不 問/15名程度/岡本優(ダンサー) 1000円



②吉祥寺シアター演劇部 2019参加者募集

8月15日(木)~18日(日)/午後1時~5 時(予定)*事前にオリエンテーション あり(日程要相談)/中高生に相当する 年齢の方、経験不問、原則全日程参加で きる方/15名程度/山本健介(脚本家) /1500円



【①②共通】吉祥寺シアター劇場など/定員を超えた場合抽選/申7月15日までにファク ス (3頁の申込要領参照し、学校名・学年、Eメールアドレス、保護者氏名、①ダンス②演劇経 験の有無、応募動機、①のみ好きなこと・嫌いなこと、自分がなりたいものも明記)で**吉祥** |**寺シアターFAX22-0977**へ。 同シアターホームページhttp://www.musashinoculture.or.jp/k_theatre/から申込可/**問吉祥寺シアター**

③夏休みパイプオルガン・ スクール(全6回)

7月25日、8月1日(木)・9日・16日・23日(金)・29日(木) / 小学3年~高校生で、ピアノやエレクトーンなど鍵盤楽器 でバッハ[インヴェンションとシンフォニア] または[平均 律クラヴィーア曲集」が弾ける方/10名/1人30分の個人 レッスン(時間は調整)、最終日は発表会。10月開催の市民 音楽会(市民文化会館小ホール)にて演奏/松居直美(パイ プオルガン奏者) /1万5000円

④夏休み親子茶道体験教室

8月24日(土)/松露庵/小学生と保護者/80組/市茶道連 盟/1組1000円

申・問③④6月30日(日)までに**文化事業団**ホームページへ

館 文

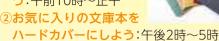


はじめてみよう手製本

日時 7月15日(祝)

①オリジナルノートづく りから本の構造を知る

う:午前10時~正午



会場フォーラム

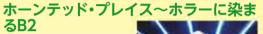
対象中学生以上、①30名、②15名 (超えた場合抽選、①②どちらかのみ)

内容 ①本のつくりを観察し、糸とじのノート を1人1冊制作②ソフトカバーの文庫本 をハードカバーに作り替え。文庫本を1 冊持参。

講師 植村愛音(古本と手製本ヨンネ)

参加費 ①一般600円、中学生~20歳になっ た年度末までの方300円②一般1800 円、中学生~20歳になった年度末まで の方900円

申郵·窓·イ·★



日時 7月14日(日)

講師 西村喜廣(=写真) トーク「西村喜廣さんが

語る特殊メイクの裏側」

時間 午後1時30分~2時30分 会場 フォーラム

対象 中学生以上の方、80名(超えた場合抽選)

参加費 800円、青少年無料

申郵·窓·イ·★

青少年対象「プロに学ぶ!ゾンビメイク

ワークショップ」

時間午後3時30分~5時30分

会場 パフォーマンススタジオ

対象中学生~20歳になった年度末までの方、 20名(超えた場合抽選)

国窓(青少年活動支援担当へ)

*関連展示あり:7月4日(木)から



新むい出会いを7/4(木)~7/15(祝)

申込方法

【共通】講師の方の敬称略

郵:往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、性別、生 年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明 記。1人1枚)

窓:返信用ハガキを持って直接窓口へ

窓:直接窓口へ

☆:インターネット(プレイス・フェスタ2019特設) ホームページhttp://www.placefesta.jp/から)

電:電話 当:当日、直接会場へ

★:同ホームページから当落確認(7月5日から)可 ■6月13日~30日に武蔵野プレイス生涯学習 支援担当または青少年活動支援担当へ/問武 蔵野プレイス生涯学習支援担当☎30-1901

プレコンナイト~プレイスを語っちゃおう 2019

日時 7月13日(土)午後6時~8時

会場ギャラリー

对象中学生以上、20名程度(申込順)

内容武蔵野プレイスと千代田区立日比谷図書 文化館のスタッフによる対談、参加者とプ レイスを語り合うトークイベント。

講師 小野口史恵(千代田区立日比谷図書文化館)

参加費事前500円、当日800円(ワンドリンク 付き)、青少年無料

■窓・電 (生涯学習支援担当へ)

*関連展示あり:7月11日(木)~13日(土)

つくる・楽しむ・読みとく!空想地図の世界

日時 7月13日(土)午後2時~4時 会場 ギャラリー

対象 中学生以下(はさみを使用。保護者 同伴不可)10名、大人10名(超えた 場合抽選)

内容市の地図から歴史を読み解く講座 とメイキングキットを使って自分 のオリジナルのまちの地図を作



る。作成した地図を展示(7月14日正午~15日)

講師 今和泉隆行(=写真、地理人研究所)、髙野弘之(ふる さと歴史館) 参加費 500円

申郵·窓·イ·★

市民活動の森~ここにある。広がる世界、つながる仲間

日時 7月4日(木)~9日(火)(最終日は正午まで)…①市 民活動団体展示

7月6日(土)…②午前11時~午後3時:ワンデーワー クショップ③午前9時30分:本の福袋

会場 ①③ギャラリー②ワークラウンジ

対象③は市共通図書館カードをお持ちの方

内容①活動紹介②新聞紙エコバッグ作り体験ほか③テー マに合わせて選んだ「本の福袋」(なくなり次第終了)。 7月6日(土)クイズ参加者にオリジナルグッズプレ ゼント

申当

プレイス・いろ・色! みんなで作ろう モザイク・アート2019



制作 7月4日(木)~12日(金)

展示 7月13日(土)~15日(祝)会場館内南側壁面

内容マスキングテープを使ったモザイク・アート作り。 7月6日(土)・7日(日)。午後3時~4時の参加者にプ レゼントあり。各日先着100名(予定)

スタンプラリー まめいすくん み~つけた!

□付 7月4日(木)~15日(祝)

会場館内内容スタンプをすべて集めた方に オリジナルグッズをプレゼント。



ゆりかごむさしのフェスティバル

場所





|日時| 7月7日(日)

午前10時~午後3時

保健センター

健康課251-0700



11/11

妊婦体験ジャケット

★イクメン講座

(父親と0~11カ月児)

ママ

★マタニティヨガ (妊娠16週~31週の妊婦)

★抱っこ講座(妊産婦·O歳児)

★産後フラダンス (産後3カ月から)

★産後ヨガ(産後3カ月から)

★ベビーマッサージ (2~4カ月児)

■簡単取り分け離乳食教室 (0~11カ月児)

★ベビーヨガ (5~11カ月児)

★1歳ごはん教室 (11カ月~1歳2カ月児) ★親子でダイナミック遊び

(1~2歳児) ■絵本の読み聞かせ

(2~3歳児)

事前申込制講座

「1歳児の世界を知ろう!」 対象市内在住の1歳~1歳 6カ月未満児と親

15組

「お父さんの気持ち ~パパへのヒント」

対象市内在住の父親 (夫婦、子連れ参加可)

定員 24組

【共通】託児なし ■6月28日までに電話ま

たは直接健康課へ。

妊婦さん・ママパパ・赤ちゃんみんな集まれ♪

稚園コーナーなど

そのほかのイベント

育児相談、手作りおもちゃ、

スタンプラリー、抱っこ

ひも体験、健康あるある

クイズ、展示コーナー、

DANDAN体操、保育園·幼

★:開始30分前から総合案内で整理券を配布します。 ■:先着順。当日、直接会場へ。

詳細は市ホームページまたはチラシ参照。



付け開始日の記載

のないものは、市報発行日(1日・

保健センター〒180-0001吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700 健康づくり事業団(2階)☆51-2828/健康づくり支援センター(1階)☆51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター。対象は市内に住民登録のある方。 無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

■40歳以上の方は特定健康診査・特定保健指導を受けましょう

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健診・特 定保健指導を実施します。病気の早期発見・早期治療にもつながりますの で、受診しましょう/無料/受診票・保険証を持参/国民健康保険加入者 で健診の結果、生活習慣病発症のリスクがあると判定された方には、保健 指導の案内を送付。保健師・管理栄養士による支援を無料で行います。

対象者	内容	申·問
①市国民健康保険(国保)加入者 (今年度40~75歳になる方)*	は腹囲含む), 血圧, 尿, 血	対象者には誕生月に合わせ て受診票を送付(同封の実
②後期高齢者医療制度加入者	X線、上部消化管X線(65	施医療機関一覧表に記載の 医療機関で受診) / 健康課 な51-0700
③生活保護受給者(40歳以上)	ク検査(対象者のみ)など	生活福祉課☎60-1849
④ほかの医療保険(協会けんぽ・共 済組合など)加入者(40歳以上)		

*市国保を脱退した方は、市の受診票を利用できません。新しく加入した医療保険者に問 い合わせてください。

市では、がん検診や眼科健診、健 康相談などを実施しています。お 気軽に問い合わせてください/ 間健診・保健指導について:健康 課☎51-0700、国保の資格などに ついて:保険課☎60-1834

誕生月		2	受診	訓	間	(月))		案内送付
誕生月	6	7	8	9	10	11	12	1	条内区门
4~7月生	0	0	0	0					5月末
8~11月生			0	0	0	0			7月末
12~3月生					0	0	0	0	9月末

■胃がんハイリスク検査のお知らせ

7月12日(金)午後1時30分/令和元(2019)年度40・45・50・55・60・ 65・70・75歳になる方/10名(申込順)/過去に検査を受けた方、ピロリ 菌除菌治療を受けた方、外科的胃切除を受けた方、腎不全や透析治療中の 方、胃の痛みや胸やけなど胃腸の調子の悪い方、現在食道、胃、十二指腸な どの病気で治療中の方は不可/市国保・後期高齢者医療制度の加入者は 健診時に実施/500円(生活保護受給者免除)/申・問7月2日(必着)まで にハガキ・封書(「胃がんハイリスク検査希望」、生年月日も明記。電話不 可)または直接健康づくり事業団へ。

母子保健

■母子健康手帳の交付・妊婦面接

妊娠された方へ母 子健康手帳や妊婦健 康診査受診票などを 交付します。専任の



保健師などが「ゆりかごむさしの 面接」をし、妊娠中の疑問や不安に お応えします。妊娠がわかったら 保健センターに届け出てくださ い。転入された妊婦もお越しくだ さい。*4月以降に母子健康手帳 が交付され、妊娠中に「ゆりかごむ さしの面接」を受けた方には、7月 以降に子ども・子育て応援券(こど も商品券)を郵送します/間母子 健康手帳交付・面接について:健康 課マタニティ安心コール☎51-**0703**、子ども・子育て応援券につ

■もうすぐパパ・ママのためのこう のとり学級(土曜日クラス)

いて:子ども政策課☎60-1239

7月20日(土)午前9時30分~正 午/初妊婦(受講時に妊娠16~31

週の方)とパート ナー/40組(申込 順)/赤ちゃんの 生活、産後の体と



心の変化、もく浴実習・妊婦体験 ジャケット/母子健康手帳・バス タオル・筆記用具を持参/申・問7 月12日までに電話または直接**健** 康課へ。

■乳幼児健康診査

3~4カ月児、6・9カ月児、1歳6 カ月児、3歳児の健康診査は対象 者に個別通知をしています/転入 の方には通知が届きませんのでお 問い合わせください/閻健康課

■かみかみ教室(3回食)

7月30日(火)午前10時15分~ 11時30分/平成30年9月~11月 生まれの子と親(第1子優先)/36 組(申込順)/離乳食(簡単な試食 あり)・歯の手入れの話/母子健康 手帳・歯ブラシ(お持ちの方のみ) を持参/申・問7月23日までに電 話または直接健康課へ。

■高齢者への声かけで熱中症予防

市報するさしの

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の方です。熱中 症は、日中の炎天下だけでなく、室内でも、夜でも多く発 生しています。気温や湿度の高い日には注意し、家族や 周りにいる人たちは、積極的に声をかけてください。熱 中症予防には水分補給と暑さを避けることが大切です。エアコンや 扇風機、シャワーや冷やしたタオルでも身体を冷やす効果がありま

■こんにちは赤ちゃん訪問

生後4カ月ごろ までの赤ちゃん 全員を助産師・保 健師が家庭訪問 し、赤ちゃんの健

す/固健康課



康チェックや育児の相談を行って います/赤ちゃんが生まれたら母 子健康手帳に挟んであるお誕生連 絡票を早めに投函しましょう。お 誕生連絡票のない方は健康課まで ご連絡ください/固健康課

■子どもの予防接種

市内の指定 医療機関で予 防接種を受け るときは、接種 前に冊子[予防



接種と子どもの健康」を読み、必ず 予診票と母子健康手帳を持って、 お子さんに同伴してください。転 入などで予診票をお持ちでない方 は、母子健康手帳を持って直接健 康課へ/固健康課

健康づくり事業団

◎人間ドック(定期的な健康管理のチェックを)

実施日:火・木曜/午前に検査、午後に医師による結果説明。健康相談可 /オプション検査(別途料金) : 胸部CT、腫瘍マーカー、ABC検査(胃がん ハイリスク検査)、乳房検査セット(乳房X線+乳房超音波)など/市内住 民登録の方:2万1000円、そのほか:4万2600円/ 中間 健康づくり事業 団(予約状況は事業団のホームページでご覧になれます)



時は、

見

0

欄外にまとめて記載

健康づくり支援センター

◎健康体操教室水曜クラス中期

8月21日~11月20日の水曜(全14回)/①ストレッチ&脳トレ:午前9時20分~10時10 分②転倒予防&脳トレ:午前10時45分~11時35分/65歳以上で集団で運動可能な方で 要介護認定を受けていない方(要支援の方相談可)/各30名(初参加優先し超えた場合抽 選)/申・問7月3日(消印有効)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、年齢も明記。電話 申込不可)で郵送または返信ハガキを持って直接健康づくり支援センターへ

休日の医療機関

 $6/15(\pm)\sim30(日)$

※症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。 内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。 なお、午前9時~午後5時までの間に1時間の休憩時間があります。 詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

B	医療機関名	診療科目	住 所	23
	○タワーズ内科クリニック	内科	中町1-12-10	50-1331
16日(日)	○境・藤田クリニック	内科·小児科	境1-7-5	37-9588
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161
23日(日)	○中田内科クリニック	内科	吉祥寺北町2-1-14	28-4600
	○境橋クリニック	内科·小児科	関前5-21-5	53-5984
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
	○ごとう内科・循環器クリニック	内科	境南町2-20-6	32-5048
	○わたなべ小児科	小児科	吉祥寺北町1-18-7	28-1222
	◎森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161

二次救急 (入院を要	要する救急)平	*小児科は武蔵野赤	十字病院で対応	
吉祥寺南病院	内科·外科	吉祥寺南町3-14-4		☎ 45-2161
武蔵野陽和会病院	内科·外科	緑町2-1-33		☎52-3212
森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5		☎22-5161

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急) |**武蔵野赤十字病院**| 境南町1-26-1

*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円)/間同病院

歯科診療	午前9時~午後5時 電話連絡	各のうえ受診	
16日(日)	鳴海デンタルクリニック	吉祥寺本町2-33-12 ビラージュu	☎20-0066
23日(日)	さかいばし歯科	関前5-21-5 境橋クリニックビル	☎50-0506
30日(日)	花井デンタルクリニック	西久保3-2-1 アルベルゴ武蔵野103	☎55-7279

調剤薬局 日曜午前9時~午後5時 市業剤師会武威野管理センター 武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1武蔵野コーポラス105

東京消防庁救急相談センター

東京都医療機関案内「ひまわり」

☎03-5272-0303(自動店答)

图03-5285-8080(聴覚類書者向け) ☎03-5285-8181(外国語) 每円9-20

■http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

商品制設 # 7 1 1 9 またはの042-521-2323 東京版教急受診ガイド 検索

東京都小児救急相談 月一金18-23/土日祝年末年始9-23 # 8 0 0 0 または☆03-5285-8898

☎32-3111

\$55-6710

文中の敬称略

問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ ●国事前に電話または窓□へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く]) 特に表配のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ

■生活習慣病予防料理講習会 午前10時30分/市内在住で50歳以上/指導:市協力栄養士/ 600円(キャンセルの場合は実費負担)/エプロン・三角巾を持参

			グ定員に満たない場合、中止にすることがあります
			■アジアを知ろう・中央アジア編開幕「食と人々のくらし」 午後2時/
		29日(土)	10 11 (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)
吉	東		ジアの料理と茶菓付き(乳製品・小麦粉・スパイス使用)/200円/ 国 ■コミュニティのつどい「特殊詐欺について」 午前10時/あやしい
		30日(日)	電話にだまされないようにみんなで気を付けよう/武蔵野警察署生活
			安全課/共催:本宿コミュニティ協議会
		23日(日)	■利用者懇談会(避難訓練含む) 午前10時~11時30分/参加をお待ちしています
本	宿	7月6日	■背骨コンディショニング教室 月曜コース:7月8日・22日/土曜コー
		(土)~	ス:7月6日・20日/【共通】午前10時~11時30分/1000円/11窓口まで
		17日(月)	■むさしの地区外環問題協議会総会 午後7時/吉祥寺東·本宿·吉祥寺南町コミセンのネットワーク事業
	_	2017(1)	■利用者懇談会 午後1時/年に一度、交流を深める懇談会。緊急時避
吉	用	29日(土)	難訓練を実施
		7月1日 (月)	■生活習慣病予防料理講習会「免疫力を高める食事」 10名(申込順) /国
44m	ел. Г.		■ ■ ■ → → → → → → → → → →
仰	殿山	20日(木)	楽しいひとときを/100円
本	ШΤ	24日(月)	■わくわく体操でからだをほぐそう 午前10時30分~11時30分/15名 (吉祥寺本町・吉祥寺東町在住の方優先し申込順)/ゆったりストレッチ・じ
4	ш	24日(万)	んわり筋トレ/桑島恵子/タオル・水分補給飲料を持参/ 目 当日、窓口へ
		7月2日	■庭の大掃除 午前9時30分コミセン集合/皆さんのお手伝いをお願
	_	(火)	いします ■フリーマーケット出店者 7月7日(日)開催/午前10時~午後1時
吉	西	募集	/30区画(申込順)/300円/117~26日に出店料を添えて窓□へ
		夯未	■セトモノ食器リサイクル(フリーマーケットと同時開催) 午前10時/ ■ロリサイクル品(ガラス食器類不可)の持ち込みは24日~7月3日に窓口へ
<u> </u>	مال	25日(火)	■歌広場 毎月第2木曜・第4火曜/午後1時30分~3時/軽く□の運
吉	北	~ ~ ~	動をして歌いましょう
	クに	保 30日(日)	■七夕まつり&カフェ 午後1時30分~4時(受付3時30分まで)/お 飾りづくりとカフェ(コーヒー・紅茶100円、ジュース50円)/小笹の
70 .	人体	300(0)	お土産あり/共催:西久保福祉の会・川路さんち
		21日(金)	■グリーンカフェ 午後1時30分~4時/50円(お菓子付き)
緑	ЯΤ	29日~ 8月3日	■パソコン学習会 土曜(全6回)/午後1時30分~3時30分/文字入力できる方/8名、パソコン持参者4名(申込順)/3000円(初日に持参)/国
nes.	ш	7月6日	■生活習慣病予防料理講習会「食物繊維たっぷりの献立」 10名(申込
		(土)	順)/目
八	幡町	22日(土)~ 30日(日)	■コーヒーの日 土・日曜/午前10時30分~正午/ロビーでホッと 一息しませんか/ホットコーヒー1杯50円
		330(0)	■音楽とおしゃべりのティータイム 午後1時30分~3時/テーマ:
		28日(金)	
関	前	7月3日	ときをご一緒に ■七夕づくり「七夕飾りを一緒に作りましょう」 午後2時~3時30分
1~	13.3	(水)	/折り紙と小さな笹のお土産あり/共催:関前福祉の会
		7月6日 (土)	■パパとママと一緒にリトミック 午前10時30分~11時30分(受付10時15分) / 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2
		,,	15分) / 1歳6カ月〜3歳未満 / 12組(申込順) / タオル・飲み物を持参 / 国 ■パソコンセミナー「パソコンで暑中見舞いを作ろう」 午前10時〜
		28日(金)	正午/10名(申込順)/パソコン各自持参/日
西	部	7月3日 (水)	■生活習慣病予防料理講習会「アジアンご飯で食欲増進」 10名(申込順)/目
		7月7日	■カラオケ大会 午後1時~4時/36名(申込順)/終了後懇親会あり
		(日)	/車 25日までに窓□へ
		24日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりかっくり」
			■フポール学生 ケ前10時 エケ・コーニフ バドコン
			以上/運動のできる服装 14年間 トン/午後1時~3時:ミニテニス、卓球
境	南	30⊟(⊟)	で、上履きを持参、用具の 児童室 午前10時~午後2時:輪投げ、スカット ある方はお持ちください
况	刊		■七夕まつり 午後2時~4時/七夕飾りを皆で作りましょう/お土
			産あり(小学生以下)
		7月6日	■自然観察会「夏の高尾観で歩き」 午前8時10分JR武蔵境駅南口に 集合/10名(申込順)/市内在住の方/大人200円・小学生100円、交
		(土)	兼日/10日(中区順//10円代日の)/人人/200円・小子王100円、人 通書・居食各白負担/閏22日までに参加書を添えて窓口へ

担当:市民活動推進課



コミュニティ研究連絡会

令和元(2019)年度の各コミュニティ協議 会の代表が決定

コミュニティ研究連絡会(コミ研連)は、昨年 創立40周年の佳節を迎えました。歴代の会長 をはじめ市内16コミュニティ協議会の皆さん のご尽力と市民の皆さんのご協力、ご支援によ り充実した事業を行ってきました。



各コミュニティ協議会代表の皆さん

これからもコミ研連の新メンバーで話し合い、各コミセンが地域のコ ミュニティづくりの拠点として、市民の皆さんに愛され、さらに利用して いただけるよう創意工夫をしていきたいと思っています。皆さんのご意 見、ご提案をお待ちしています。また、一人でも多くの方にご参加いただ き、ともに活動できることを願っています。



市民自由島の ふれあい

□時 7月6日(土)午後2時~4時

場所 境南コミセン

テーマ 第1部「境南地域の交通整備」

第2部「境南地域のこれから」

~道路・公共施設へのアクセスについて

~子育て支援・高齢者福祉・ほか市政全般

市民と市長が、地域の課題などについて対話する会です。皆さんの意見 に沿って話し合います。どなたでも参加できます/共催:境南コミュニ ティ協議会/**囯**当日、**直接会場へ/問市民活動推進課☎60-1829**

■「史跡・名勝・天然記念物100年展」を開催します

6月21日(金)~27日(木)/市役所ロビー/記念物 保護制度施行100周年に合わせ、史跡・名勝・天然記念 物の保護についてや井の頭池遺跡群出土資料を展示/ 無料/間ふるさと歴史館☎53-1811



御殿山遺跡出土土偶

■特集展示「歴史公文書に見る改元」

6月30日(日)~8 月29日(木)/ふる さと歴史館第一展 示室/武蔵野村・ 町・市役所で作成さ れた明治・大正・昭 和の改元に関する明治から大正に改 文書を紹介/無料年)、北多摩郡長か / 間ふるさと歴史 された通牒



元された際(1912 ら武蔵野村長へ出

館☎53-1811

■文化財展示「武蔵野の七夕」

7月1日(月)~8 日(月) / 初日は午 前10時45分から最 終日は午後2時まで /市役所ロビー/ 市に伝わる七夕飾 りやお供えと市民



0

0

より聞き取りした七夕の様子をま とめたパネル展示など/無料/ 問ふるさと歴史館☎53-1811

■むさしの自然観察園 美しい海の宝(貝がら)の標本箱を部屋に飾ろう

7月15日(祝)午前10時~正午/小学生以上(小学1・2年生は保護者同 伴) / 15名/主催: 武蔵野市/ 申•問 むさしの自然観察園☎55-7109(吉 祥寺北町3-12、午前10時~午後5時)へ。

アンテナショップ「麦わら帽子」

とれたて通信

市と友好都市の特産品を販売するアンテナショップです/問麦 **わら帽子☎29-0331**(吉祥寺本町2-33-1中道通り商店会内。午前10

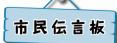
◎友好都市フェアの開催予定

時30分~午後6時30分。水曜定休)

6/15(土)	安曇野市	玉ねぎ	
6/22(土)・23(日)	酒田市	さくらんぼ	
7/6(土)・7日(日)	岩美町	トマト	
7/12(金)~14(日)	遠野市	ジェラート	

天候などで変更あり。





市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするため のコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催 者にあります。詳細は、各催しの圖の方にお問い合わせください。

対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ 月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申 し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷 可)を郵送・ファクスまたは直接窓□へ。電子申請も可/申・問 秘書広報課☎60-1804、 FAX55-9009 掲載申込締切 8/1号…7月1日、8/15号…7月12日

おいでください
市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時•場所	会費/申·問	備考
	6月28日(金)午後2時30分開演/吉祥寺美術館音楽室		ソプラノ独唱とピアノ 伴奏による音楽会
	7月12日(金)午後1時30 分/吉祥寺美術館音楽室		講師:石井幸代/題材: 水のいのち

コミセンの連絡先

- の復居をかける際はお別違いのないようご注意ください ●吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) · · · · · · ☆21-4141
- ・吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1)・・・・・ ☎43-6372・・・・・・・・ 17やき:6月1日(土)から休館

- ●中央公園北ホール(八幡町2-5-3) · · · · ☆56-0055
- ◆本宿(吉祥寺東町3-25-2)□ ☎22-0763● 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)□ ☎22-7006● 八幡町(八幡町3-3-16)□ ☎54-0169□ 極端: 6月24日(月)から休館□ ☎53-5311