

●武蔵野市ホームページ  
<http://www.city.musashino.lg.jp/>  
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 特集 第四次男女平等推進計画ができました… 6
- 特集 大きな地震の揺れから命を守るために… 10
- 5月は自転車月間です …… 4
- むさしの自然観察園「ホテル観察会」… 8

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒 180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎ 0422-51-5131

## 武蔵野赤十字病院と協定を締結しました

3月22日、本市と武蔵野赤十字病院は、「武蔵野赤十字病院新病棟建設等に伴う市民病院的役割の充実に係る協定」を締結しました。この協定により、同病院との連携をさらに強め、市民が高度で先駆的な医療を、引き続き安心して受けられる環境を確保するとともに、災害時の緊急対応はもとより、救急対応においても同病院が「武蔵野市における市民病院的役割」をより高めることを実現していきます / 健康課 ☎ 51-0700



▲完成イメージ

### 協定締結までの経緯と内容

武蔵野赤十字病院は、北多摩南部保健医療圏における地域医療支援病院として高度急性期医療を担い、東京都の二次・三次救急指定病院として年間1万台以上、本市からは1700台を超える救急車を受け入れています。また、防災面では、市の災害時医療救護本部として重要な役割を担っています。

しかしながら、1番館は昭和56年施行の新耐震設計法以前に建設されたもので、災害拠点病院として耐震性に問題がありました。また、分娩年齢の高齢化に伴い母体救急搬送が増加している現状に対応できる周産期医療の充実など、さらなる高度・最新医療の提供体制の強化が求められていました。これらの課題を踏まえ、病棟の建て替えに伴い、高度・最新医療の提供体制を強化するため、本市は、令和元(2019)年度に1億5000万円、翌年度以降9(2028)年度までの9年間は毎年7000万円、計7億8000万円を補助し、市民が安心安全に暮らせる医療環境づくりのために必要な支援を行います。



▲協定締結式の様子

#### 1 市民病院的役割の充実

- 新病棟建設により、保健医療制度のもと市民病院的役割がさらに充実します。
- 地域医療病院として高度急性期医療を担い、高度な手術、入院治療などの機能を提供します(二次・三次救急医療、がん医療、周産期医療など)。

#### 2 災害時などの対応

- 災害時は病院内に「武蔵野市災害時医療救護本部」を設置し、市と連携して災害時医療を担います。
- 災害時の患者収容場所として、新たに300m<sup>2</sup>程度の講堂棟を建設します。また、正面玄関前には災害テントなどの設置およびトリアージが可能なスペースを設けます。

#### 3 がん医療対策

- 「がんゲノム医療連携病院」として、がんゲノム医療を受けられる体制を整備します。
- 北多摩南部保健医療圏では初となる「PET-CT\*」を導入することにより、都心の大学病院などに行かずに検査できる体制を整備し、市民の負担軽減を図ります。
- がん患者などの治療と就労の両立を目的とした「がんサロン」を開設します。

#### 4 周産期医療\*の充実

- 産後ケア宿泊型サービス「アイルーム」を開設します。
- ハイリスク分娩まで対応できる分娩体制を充実します。
- MFICU(母体胎児集中治療室)に6床を新設します。
- NICU(新生児集中治療室)に3床を増設します。

#### 5 人間ドックの土曜日対応

- 武蔵野市民専用枠(65歳以下対象)を確保します。

\*PET-CT…全身の細胞の働きから、がんを見つけ出す最新の検査方法で、病巣部を速やかに診断する「PET画像」と細かな位置情報を見つける「CT画像」が一つになったシステムです。  
\*周産期医療…周産期(妊娠満22週から生後満7日未満まで)は突発的な緊急事態に備える必要があり、妊娠、出産から新生児期に至るまで総合的に管理し、母と子の健康を守るため産科医、小児科医などが連携して対応する医療です。

赤十字とは、アンリー・デュナンが提唱した「人の命を尊重し、苦しみの中にいる者は、敵味方の区別なく救う」ことを目的とし、世界191の国と地域に広がる赤十字社・赤新月社のネットワークを生かして活動する組織です。私が通っていた横浜市の公立中学校では教壇の後ろにアンリー・デュナンの写真が赤十字の父として掲げられており、赤十字の崇高な理念に触れ、人道や公平、奉仕などを学んだ記憶があります。

市には武蔵野赤十字病院、児童養護施設の赤十字子供の家、武蔵野赤十字保育園、献血ルーム吉祥寺タキオンと、赤十字関連の施設が4つあり、市民の命を守り日常生活を支えてくれています。また、今年で設立70周年を迎える武蔵野市赤十字奉仕団の皆さまには、地域福祉活動や医療・福祉施設での活動など、献身的な奉仕活動で地域を支えていただいています。

5月は赤十字運動月間です。医療・災害救護・国際救護など赤十字事業活動資金のための募金活動を団員の皆さまと共に、私も地区長として先頭に立って行います。市民の皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

\*2頁に「赤十字運動月間」についての記事を掲載しています。

人が支え合う  
安心、安全な  
社会づくり  
赤十字運動月間が  
始まります

武蔵野市長  
まつした れいこ  
松下 玲子

ハナミズキ

#### 人口と世帯

《平成31年4月1日現在、( )は前月比》

人口 14万6645人(171人増) 世帯数 7万7111世帯(316増)  
●男 7万233人(35人増) ●女 7万412人(136人増)  
[うち外国人住民数] 3213人(2人減)

#### むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月~金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30  
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30  
日 9:30 11:45

#### ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00  
\*5月5日(祝)は放送時間が変わります  
7:15 9:30 12:00 23:00

## お知らせ

文中の敬称略

### ■第六期長期計画策定に向けた

#### 「地域ワークショップ」を開催します

6月23日(日)／第六期長期計画の計画案について話し合うワークショップ。4月中旬に市の施策・事業に参画している団体に案内を送りました／詳細は案内参照／**申・問**5月17日までに**企画調整課**☎60-1801へ。

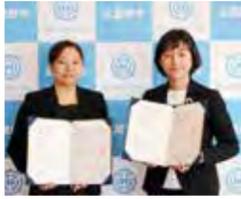
### ■国民健康保険(国保)の届出はお済みですか

国保被保険者で会社の健康保険などに加入した方や、退職により国保に加入する方などは、国保の届出が必要です。まだ済ませていない方は、市役所または市政センター(夜間窓口を除く)へ届出をしてください。◎届出に必要なもの…  
①国保から脱退する場合:新しい健康保険証と国民健康保険証。②国保に加入する場合:健康保険資格喪失証明書。いずれも世帯主の本人確認書類(顔写真付きの官公署発行の書類1点、顔写真のない場合は書類2点)とマイナンバー(個人番号)を確認できる書類。世帯主以外の方が届出する場合は届出人の本人確認書類および世帯主の委

任状など／**固**保険課☎60-1834

### ■助産師会と災害時の協力に関する協定を締結

3月28日に市助産師会と災害時の協力に関する協定を締結しました。災害時に市が行う医療救護活動の中で妊産婦および乳児に対する心身両面のケアの支援や傷病者に対する応急救護などについて協力します／**固**健康課☎51-0700



### ■公園内での無許可のスポーツ教室に注意

市内の公園で使用許可を受けずに、会費を集めて児童などに野球やサッカーなどを教える営利行為が行われることがあります。市立公園条例により、公園内での営利行為は禁止されています。市では、このような行為に対し現場での注意および退去の通告などを行っています。保護者の皆さんにはこうした行為にお子さんに関わることをのりようご協力をお願いします／**固**緑のまち推進課☎60-1863

## ごみとリサイクル

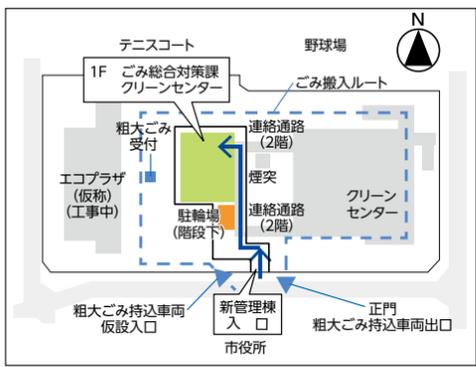
クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844  
ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

**電池、充電機、カセットボンベなどは危険・有害ごみです**  
機器などの本体から取り外してお出しください



### ■ごみ総合対策課・クリーンセンターの事務所が移転します

5月7日(火)から敷地内の新管理棟(右図)に移転します。歩行者の方は歩行者通路(右図→)をお進みください。自転車駐輪場は階段下の駐輪場(右図)をご利用ください。なお、外構工事のため駐車場はありません／**固**ごみ総合対策課、クリーンセンター



### ■家庭でせん定した枝木・草葉の出し方について

燃やすごみの減量のため、家庭から出た枝木と草葉を収集・資源化しています(予約制)／束・袋を合わせて4~50個／無料／直接クリーンセンターへ持ち込みも可(10個まで無料)／束・袋を合わせて戸建て住宅3個、集合住宅10個までは燃やすごみの日にも出せますが、クリーンセンターで焼却され、資源化されません。資源化へのご協力をお願いします／**申・問**ごみ総合対策課



### ■ふるさと応援寄附(ふるさと納税)の事業者向け説明会を開催します

市内に店舗や事業所、事務所などがある、または市内で製作および販売を行っている個人事業主や法人／各50名程度／ふるさと納税制度の概要や返礼品の公募要件を説明します。質問や相談も可／**固**当日、**直接会場**へ／**固**財政課☎60-1803

日時	場所
5月9日(木) 午後2時~4時	スイングスカイルーム*
5月13日(月) 午後5時~7時	市役所111会議室
5月17日(金) 午前9時30分~11時30分	商工会館市民会議室*

\*駐車場なし

### ■固定資産税・都市計画税納税通知書を4月23日に発送しました

共有の土地・家屋についても、税額などを共有者の方にもお知らせするため、共有者用納税通知書(納付書なし)を発送しました。納期限は、第1期5月31日(金)、第2期7月31日(水)、第3期令和2(2020)年1月6日(月)、第4期3月2日(月)です。お問い合わせの際は整理番号を確認の上、連絡してください／**固**資産税課☎60-1826

### ■都市計画道路の事業期間を延伸

現在事業中の武蔵野都市計画道路3・4・24号西調布境橋線の事業期間を令和4(2022)年3月31日まで、三鷹都市計画道路3・2・6号及び武蔵野都市計画道路3・3・6号調布保谷線の事業期間を5(2023)年3月31日まで延伸します／関係図書はまちづくり推進課で縦覧／**固**まちづくり推進課☎60-1872



### ■5月1日(祝)~31日(金)は「赤十字運動月間」です

赤十字奉仕団員と協賛委員が活動資金にご協力いただくため、期間中に各家庭を訪問します。救済・救護活動、献血の推進、福祉施設の運営、看護師の養成に使われます。昨年の運動月間中の活動資金の総額は642万4963円でした／3駅街頭キャンペーン:5月8日(水)午前11時~午後1時\*ボランティア活動ができる方も募集中／**固**地域支援課☎60-1941

### ■春の全国交通安全運動

期間:5月11日(土)~20日(月)／重点目標①子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止②自転車の安全利用の推進③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底④飲酒運転の根絶⑤二輪車の交通事故防止／市内全域で広報を実施／◎「武蔵野交通安全のつどい」5月11日(土)午後1時30分。吉祥寺駅北口平和通り。スタントマンによる自転車事故再現など／**固**武蔵野警察署☎55-0110、交通対策課☎60-1859



### 全国瞬時警報システム

5月15日(水)午前11時ごろ

(令和元[2019]年度4回[予定]中の1回目)

**J-アラート**  
動作確認のため、内閣官房から配信された情報が市内防災行政無線屋外スピーカーから一斉に放送されます。  
\*災害の発生状況、気象状況によっては、国の判断により中止となります。  
**固**防災課☎60-1821

チャイム

「これはアラートのテストです」を3回

「こちらは防災むさしのです」

チャイム

### 会議などの開催と傍聴

\*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	固
総合教育会議	5月8日(水) 午後2時	市役所 412会議室	10名程度(先着順)／施策の大綱について	当日、直接会場へ 企画調整課 ☎60-1801

☎22-1821  
☎56-3800  
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています／**固**秘書広報課☎60-1804

お知らせ／ごみとリサイクル

### 市政センター

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階  
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8  
▷武蔵境 〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2階

改元に伴う市文書での元号の取扱いについて

元号を改める政令の施行に伴い、5月1日以後に市で発行する文書の元号表示については、原則として新元号「令和」を使用します。しかし、5月1日以後の期日などに「平成」が使用されている場合についても、法律上の効果が変わることはありません。新元号による年月日にお読み替えてください。例：「平成31年度予算」→「令和元年度予算」/ 〆総務課 ☎60-1807

ルーマニアホストタウンムサシノ新ポスター・リーフレットができました

武蔵野市はルーマニアのホストタウンです。東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会をさらに盛り上げていくために、ルーマニアの情報やホストタウンの情報、イメージキャラクター2人の物語などがよくわかるリーフレットを作成。リーフレットを広げると、A1サイズのポスターになります/ 配布：市内公共機関 / \*リーフレットの掲示や設置、配布にご協力いただける方はご連絡ください / 〆交流事業課 ☎60-1806



開くとポスターになります

新築記念樹のプレゼント

市内に住宅を建築する(した)方に建築計画に合わせて新築記念樹の苗木を差し上げます/ 樹種：ハナミズキ、シマトネリコなど / 〆申問 6月中旬の配付は、5月20日(必着)までに専用申込ハガキ(建築確認申請の事前調整時に緑のまち推進課で配付)を〒180-8777緑のまち推進課 ☎60-1863へ。



申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項

- ① 行事名(コース)
② 住所
③ 氏名(ふりがな)
④ 電話番号
⑤ そのほかの必要事項(記事に明示)

- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
●申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)
●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

軽自動車税に関するお知らせ

◎軽自動車税納税通知書を4月25日に発送しました。納期限は5月31日(金)。軽自動車税は4月1日時点の登録状況で課税されます。4月2日以降に廃車・譲渡した場合は4月1日時点の所有者に課税されます。その場合の月割りによる払い戻しはありません。◎身体障害者の方が所有するなど、一定の要件を満たす車両には減免が適用される場合があります。納期限までに申請が必要です。詳細は市民税課へ / 〆市民税課 ☎60-1822



5月のお知らせ

市民会館 7月分使用申込

仮申請：5月1日(祝)~15日(水) / 公開抽選：5月17日(金)午後1時30分 / 仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選 / 本申請：5月20日(月)~31日(金)午前9時~午後8時 / 空き室は使用当日まで申込可 / 〆市民会館 ☎51-9144

シルバー人材センター

◎入会説明会：5月14日(火)午後1時30分 / 同センター会議室 / 市内在住で60

歳以上の健康で働く意欲のある方 / 就業内容：家事・子育て援助、庭木の手入れ、除草、障子・ふすまの張替え、駐輪場の管理、広報紙の配付、清掃、施設管理など / 年度会費2000円 / ゆうちょ銀行の通帳を持参 / 〆申問 前日までにシルバー人材センター ☎55-1231へ。◎リサイクルセンター 営業日：平日午前9時~午後3時 / 第4土曜(5月25日)午前10時~午後4時。再生家具などを販売 / 〆リサイクルセンター ☎51-3448

5月12日は民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員は市民の皆さんと市役所・関係機関とをつなぐパイプ役として日々活動しています。地域で暮らす市民の一人として、相談者と同じ目線に立って相談に応じ、適切な支援を受けられるよう橋渡しの役割を担います。

現在市内では96名(令和元[2019]年5月1日現在)の委員が日々活動しています。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。



東京都民生委員児童委員キャラクター「ミンジー」

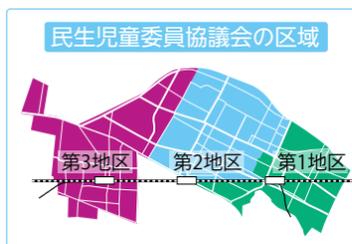


Table listing committee members by district (第1地区, 第2地区, 第3地区) and their contact information.

〆地域支援課 ☎60-1941

市関連施設

●商工会館：観光機構(1階)・吉祥寺まちづくり事務所(2階)・消費生活センター(3階) 〒180-0004吉祥寺本町1-10-7 ●市民社協・ボランティアセンター武蔵野・福祉公社・地域包括ケア人材育成センター 〒180-0001吉祥寺北町1-9-1 ●障害者総合センター 〒180-0001吉祥寺北町4-11-16 ●総合体育館：野外活動センター・市体育協会(3階) 〒180-0001吉祥寺北町5-11-20 ●シルバー人材センター 〒180-0006中町3-5-16 ●高齢者総合センター 〒180-0012緑町2-4-1 ●みどりのこども館 〒180-0012緑町2-6-8 ●障害者福祉センター 〒180-0011八幡町4-28-13 ●国際交流協会 〒180-0022境2-14-1スイング9階 ●市民会館・男女平等推進センター 〒180-0022境2-3-7 ●武蔵野プレイス 〒180-0022境南町2-3-18 ●武蔵野ふるさと歴史館 〒180-0022境5-15-5

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日

\*市関連施設の所在地、電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

### 5月は自転車月間です

## 減らそう！ 自転車事故

交通対策課 ☎60-1859・1860  
武蔵野警察署 ☎55-0110

自転車の安全運転や対歩行者事故等防止のために  
再確認しましょう

平成30年中に市内で起きた自転車事故のうち、いちばん多いのは「交差点での出会い頭事故」で、66.1%にのびります。

### 車道の左側を通行しましょう



30年中に起きた交通事故のうち  
自転車に関与した事故の割合  
東京都 36.1%  
武蔵野市 43.1%

### 交差点では 一時停止と安全確認



一時停止標識がある場所のほか、  
見通しの悪い場所などでは、「もしかして…」  
の気持ちで安全確認を  
しましょう。

### こんな運転はダメ。違反です。

下記のような違反行為を3年以内に2回以上検挙されると「自転車運転者講習」の受講命令が出ます。3カ月以内に受講しない場合、罰金が科されます。

- 信号無視
- 傘さし運転
- 並走
- イヤホン装着運転
- 二人乗り
- 無灯火
- 飲酒運転
- ながら運転

## エコプラザ (仮称) のいろは Vol.1

環境啓発施設エコプラザ(仮称)は、「みんなで作ろう！子どもたちに未来をつなぐエコプラザ」をコンセプトに、多様な環境啓発と環境に関するネットワークの拠点施設として令和2(2020)年11月の開設を目指しています。

開設までの間、施設整備の背景や機能、プレ事業など「エコプラザ(仮称)」について紹介していきます／**環境政策課 ☎60-1841**



SDGs 世界を変えるための17の目標

今日の豊かな生活は、環境への負荷が大きい大量生産・大量消費・大量廃棄という社会経済システムによって成り立っていますが、それらが地球規模の環境問題を引き起こしています。環境問題は、喫緊の課題です。これまで受け継いできた環境を守り育み、将来の世代に引き継いでいくために何をすべきか、一人ひとりが考え、環境に配慮したライフスタイルに変えていく必要があります。

エコプラザ(仮称)では、日々の暮らしの気付きを環境に配慮した行動に結びつけ、個々の取り組みをつなげて地域やまち全体の取り組みへと広げます。これらを目指すことで、SDGs\*の達成に貢献します。

\*SDGsとは…平成27年9月の国連サミットで採択された、世界中のすべての人が将来にわたってより良い生活を送ることができるようにするための17の国際目標です。



お知らせ／募集

### 住民基本台帳の閲覧状況(平成30年度)

住民基本台帳法では、年に1回以上閲覧者の氏名や内容を公表することが定められています。平成30年度の閲覧状況をお知らせします／**市民課 ☎60-1839**

月日	請求理由	閲覧者(受託事業者)	対象(在住・年齢など)	人数
4/4	家計の金融行動に関する世論調査	金融広報中央委員会(日本リサーチセンター)	本、北 20歳以上	16
4/9	幼児視聴率調査	NHK放送文化研究所(ビデオリサーチ)	南 平成24年4月2日～平成28年4月1日生まれ	20
5/21、22	自衛官等の募集に伴う広報	自衛隊東京地方協力本部	全域 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの日本人	586
5/29	読書世論調査	毎日新聞社世論調査室	南 16歳以上	12
6/8	家計消費状況調査	総務省統計局(新情報センター)	北 16歳以上	100
6/8	都民生活に関する世論調査	東京都生活文化局広報広聴部(サーベイリサーチセンター)	南、境南 平成30年1月1日時満18歳以上	30
6/8	生活意識に関するアンケート調査	日本銀行情報サービス局(日本リサーチセンター)	中 20歳以上	15
6/12	生涯学習に関する世論調査(付帯調査:アイヌ政策)	内閣府大臣官房政府広報室(中央調査社)	北 平成12年5月末日まで生まれ	15
6/18、20、25、29、7/2、3、4、5、18、24	子供の座位行動に影響を与える要因およびその健康影響を解明するための縦断的研究に関する調査	早稲田大学スポーツ科学学術院(山手情報処理センター)	南 平成18年4月2日～平成24年4月1日生まれ	2408
6/28	新聞およびweb利用に関する総合調査	朝日新聞社マーケティング本部(中央調査社)	中 平成15年8月末日まで生まれ	17
6/28	日常生活に関するアンケート	野村総合研究所(中央調査社)	全域 昭和13年7月1日～平成15年6月末日生まれ	45
7/19、20	青少年のインターネット利用環境実態調査	内閣府政策統括官(新情報センター)	関 平成12年7月1日～平成30年6月30日生まれ	50
7/20	都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査	東京都生活文化局広報広聴部(エスピー研)	北、西、八 満18歳以上	57
7/27	ボランティア行動等実態調査	東京都生活文化局都民生活部(輿論科学協会)	東、桜 満10歳以上	50
8/8	消費動向調査	内閣府 経済社会総合研究所(新情報センター)	緑 単身世帯の世帯主	40
8/31	消防に関する世論調査	東京消防庁企画調整部(アストジェイ)	本、境、緑	36
9/20	シルバーパス利用者等に対する意識調査	東京都福祉保健局高齢社会対策部在宅支援課(サーベイリサーチセンター)	南、本、境南、西、緑 満20歳以上	200
9/21	ゼロエミッション東京の実現に向けた自動車利用に関する世論調査	東京都生活文化局広報広聴部都民の声課(サーベイリサーチセンター)	東、境、中 平成30年1月1日時満18歳以上	45
10/1	11月全国個人視聴率調査	NHK放送文化研究所世論調査部(日本リサーチセンター)	八 7歳以上	12
10/2	がん予防・検診等実態調査	東京都福祉保健局保健政策部(タイム・エージェンツ)	緑、西	50
10/3	外交に関する世論調査(付帯調査:北方領土問題)	内閣府大臣官房政府広報室(中央調査社)	中 平成12年9月末日まで生まれ	15
10/3	文化と国際化についての調査	大阪商業大学(中央調査社)	東 昭和3年11月1日～平成10年10月末日	16
10/4	広報広聴活動に関する調査	東京都生活文化局広報広聴部(エントリーサポート)	東、中 平成30年1月1日時満18歳以上	30
10/12	家計消費状況調査	総務省統計局(新情報センター)	北 16歳以上	50
10/15	メディア利用の生活時間調査2018	NHK放送文化研究所世論調査部(日本リサーチセンター)	御 10～69歳	16
11/16	生活状況に関する調査	内閣府政策統括官(中央調査社)	中 昭和28年4月2日～昭和53年4月1日生まれ	25
11/21	生活意識に関するアンケート調査	日本銀行情報サービス局(日本リサーチセンター)	東、本 20歳以上	15
12/18、19	自衛官等の募集に伴う広報	自衛隊東京地方協力本部	全域 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ	1114
1/18	教育人口等推計	東京都教育庁(ハローG)	北、中 対象集合住宅の0～15歳	*人数調査
1/25	少子高齢社会の階層構造に関する実証研究	東京大学(中央調査社)	西 昭和35年5月1日～昭和44年4月末日生まれ	15
2/8	家計消費状況調査	総務省統計局(新情報センター)	東 16歳以上	50
2/27	宝くじに関する世論調査	日本宝くじ協会(中央調査社)	境南 平成13年2月末日まで生まれ	23
3/14	家計の金融行動に関する世論調査	日本銀行情報サービス局(日本リサーチセンター)	桜 20歳以上	16
3/18	幼児視聴率調査	NHK放送文化研究所(ビデオリサーチ)	関 平成25年4月2日～平成29年4月1日生まれ	20

町名 東:吉祥寺東町 南:吉祥寺南町 御:御殿山 本:吉祥寺本町 北:吉祥寺北町 中:中町 西:西久保 緑:緑町 八:八幡町 関:関前 境:境 境南:境南町 桜:桜堤

## 募集

### ■福祉型住宅入居者募集(高齢者用)

若干戸/1K～1DK(バス・トイレ付)／家賃約2万～4万円(所得により異なる)／次の①～④のすべてに該当する方①市内に引き続き3年以上在住②住宅に困っている③申込日において65歳以上のみの世帯④平成30年中の所得が月額21万4000円以下(1人の場合)／住宅困窮度順に決定／**5月8日・9日**午前9時～正午、午後1時～4時に本人が直接、市役所413会議室へ／**住宅対策課 ☎60-1905**

### ■都営住宅(家族向け・単身者向け)入居者募集

募集の案内・申込書の配布:5月7日(火)～15日(水)の各施設開館日／住宅対策課・市役所案内、各市政センター・図書館、都庁、東京都住宅供給公社募集センター、JKK三鷹窓口センターほか／数に限りがあります／期間中は<http://www.tokousya.or.jp/>から印刷可／**JKK東京募集センター ☎03-3498-8894**、**住宅対策課 ☎60-1905**

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています

ツイッター:[https://twitter.com/musashino\\_hope](https://twitter.com/musashino_hope)

フェイスブック:<https://www.facebook.com/musashinocity>

秘書広報課 ☎60-1804



むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか／配信不定期／利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。<http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4/>／**秘書広報課 ☎60-1804**



■市または関係団体の嘱託職員の募集

特に記載のないものは令和2(2020)年3月31日まで(試用期間なし。再度任用の可能性あり) / PC パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方 / 交通費あり(上限あり) / 管免要普通自動車免許 / 面接前日までに通知(届かない場合要連絡)。提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知 / 市民雇用創出事業 採用・更新時に市内に住居登録のある方。

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Rows include: 総務課 (郵便業務兼庶務事務), 生活経済課 (消費生活センター), 保険課 (一般事務), 子ども育成課 (給食調理), 子ども育成課 (児童館業務), 生涯学習振興事業団 (青少年活動支援), 子ども協会 (子育て支援), 文化事業団 (一般事務).

■暮らしフェスタむさしの2019 (消費生活展)参加団体募集

9月27日(金)・28日(土) / 食・くらしの安全・環境問題など、消費生活全般に関する自主的な活動の成果を発表する団体・グループを募集。実行委員会形式で運営(第1回は5月30日[木]) / 申・問5月15日(必着)までに申込書(消費生活センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクス・Eメールまたは直接消費生活センター ☎21-2972、FAX51-5535、cnt-syohi.sya@city.musashino.lg.jpへ。

■男女平等推進団体の登録を受け付けています

①～⑥に該当する男女平等社会の実現に向けて活動をしている団

体を対象としています。登録団体は活動補助金の利用の交付申請、男女平等推進センターの会議室優先利用、印刷機利用、ロッカー利用などができます / ①営利を目的としていない②特定の政党、宗教、教団を支援する活動でない③暴力団その他集团的にまたは常習的に暴力的不法行為等を行うおそれがある組織の利益になる行為でない④団体の構成員が5人以上で2分の1以上が市内に在住・在勤・在学⑤主な活動場所および活動の本拠としての事務所を市内に有すること⑥団体の組織および活動のための規約を有すること / 申・問 申請用紙(男女平等推進センターで配布)を直接男女平等推進センター ☎37-3410へ。

講座・講習

講師の方などの敬称略

■シングルマザー座談会

5月31日(金) 午前10時～正午 / 男女平等推進センター会議室 / 市内在住・在勤のシングルマザー、その予定のある方 / 10名(申込順) / いろいろな思いや悩みを皆さんで自由に話します / 無料 / 託児:3カ月～未就学児、8名(超えた場合抽選、小学生応相談、5月20日までに要申込) / 申・問 ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、託児希望は子の氏名[ふりがな]・参加当日の月齢も明記)または電話で男女平等推進センター ☎37-3410、FAX38-6239、danjo@city.musashino.lg.jp、子ども家庭支援センター ☎60-1850へ。市

ホームページから申込可。

■市民講座第2期“日本”に魅せられた画家

Table with 2 columns: 日程, 講座内容. Rows: 6月1日 (ローレック～モンマルトルの哀歌), 6月8日 (クリムト～世紀末ウィーンと日本), 6月15日 (ゴッホ～日本への憧れ)

各土曜(全3回) / 午後2時～4時 / 市民会館集会室 / 市内在住・在勤・在学で全回出席できる方 / 90名(超えた場合抽選) / 斎藤陽一(美術史研究家) / 無料 / 申・問 5月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照)を郵送または返信用ハガキを持って直接市民会館 ☎51-9144へ。

5月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予約制 健康相談は、11頁に掲載

Table with 4 columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問. Rows include: 一般 (一般相談, 法律相談, 人権相談, 行政相談, 交通事故相談, 税務相談, 年金・社会保険・労務相談), 障害者 (住宅改造相談, 歯科相談), 暮らし (消費生活相談, 生活困窮に関する相談, 住まいのなんでも相談室, 高齢者等入居支援相談), 市民の健康 (引きこもり相談, こころの健康相談, 心の医療相談, アルコール相談, 思春期相談).

Table with 4 columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問. Rows include: 高齢者 (高齢者なんでも電話相談, 認知症相談), 子ども・女性 (総合相談, 法律相談, 教育相談, 帰国・外国人教育相談, 子育てに関する総合相談, 発達に関する相談, 若者サポート相談, ひとり親家庭相談), 外国人 (外国人相談), その他 (ボランティア相談, 創業支援, 経営相談, 野外活動相談).

ゆとりえ在宅介護・地域包括支援センター：吉祥寺南町4-25-5 / 吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター：吉祥寺北町2-9-2 / 教育支援センター：大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37) / 帰国・外国人教育相談室：四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41) / ハビット：緑町2-6-8みどりのこども館内 / 協同ネット：御殿山1-6-8ムサシヤビル1階 / 市民こころの健康相談室：中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階 / 武蔵野三鷹地域センター：西久保3-1-22

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日 \*市関連施設の所在地、電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

募集 / 講座・講習

食文化講座「浮世絵にみる江戸の食文化」

5月25日(土)午前10時～正午/武蔵野プレイスギャラリー/高校生以上の方/39名(市内在住・在勤・在学者優先し超えた場合抽選)/浮世絵を通じて江戸時代の食文化をわかりやすく解説します/藤澤茜(=写真、国際浮世絵学会常任理事)/1000円/託児:生後3カ月～未就学児、5名(1250円)/申・問 5月10日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、性別、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望の有無も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接武蔵野プレイス生涯学習担当 ☎30-1901へ。http://www.musashino.or.jp/ から申込・当落確認(5月17日～25日)可。



自由大学講座2019前期「ルネサンス美術を味わう」

各木曜(全4回)/午後3時～4時30分/武蔵野プレイスフォーラム/武蔵野地域自由大学学生(同時入学可。入学手続き下記参照)/100名(超えた場合抽選)/レオナルド・ダ・ヴィンチ没後500年によせて/池上英洋(=写真、東京造形大学教授)/無料/自由大学ポイント付与対象講座/申・問 5月17日(必着)までにハガキ(3頁の申込要領参照し、自由大学学籍番号も明記)・電話または直接自由大学事務局(武蔵野プレイス内) ☎30-1904へ。http://www.musashino.or.jp/ から申込可。



Table with 2 columns: 日程 (Date) and テーマ(予定) (Theme). Dates include 6月6日, 6月13日, 6月27日, and 7月4日.

◎自由大学入学手続き:市内在住・在勤、西東京市・杉並区在住で18歳以上の方(高校・大学生除く)/入学金・年会費無料/申・問 入学願書(同事務局で配布、自由大学ホームページから印刷可)、健康保険証・運転免許証など住民登録が確認できるもの(在勤者は社員証など)を持って直接自由大学事務局 ☎30-1904へ。

武蔵野地域五大学聴講料補助金の申請受付

市内在住(4月1日時点)で令和元(2019)年度の五大学(亜細亜・成蹊・東京女子・日本獣医生命科学・武蔵野)の正規科目を聴講または聴講生制度を利用する方/聴講料の一部を補助(1大学につき1万円、2大学まで)/詳細は武蔵野地域自由大学ホームページ参照/申・問 5月14日(必着)までに①申請書兼請求書(武蔵野プレイスホームページまたは自由大学ホームページから印刷可。本人名義の銀行口座番号など必要事項を記入)②聴講料振込依頼書の控えのコピー(白黒可)③大学発行の聴講生証のコピー(白黒可)を郵送

または直接自由大学事務局(武蔵野プレイス内) ☎30-1904へ。

知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修

講義:6月1日・8日(土)/実習:6月9日(日)～7月6日(土)の間で1日/市内で知的障害者(児)のガイドヘルパーとして働ける方/25名(超えた場合選考)/2500円(テキスト代)、交通費実費/都の修了証明書交付あり/申 5月17日までに申請書(サポートネットあすはまたは障害者福祉課で配布)を郵送・ファクスまたは直接あすはFAX 36-5161(〒180-0011八幡町1-6-1)へ/問 あすは ☎36-5151、障害者福祉課 ☎60-1847

令和元(2019)年度武蔵野地域五大学共同教養講座

5つのキャンパスで知的探求

各土曜/全20回(講座・大学単位の受講不可)/午後1時30分～3時(原則)/市内在住・在勤・在学で18歳以上の方または武蔵野地域自由大学学生/120名(超えた場合抽選)/5000円(資料代)/自由大学ポイント付与対象講座(各大学2回以上、全15回以上出席で1ポイント)/主催:武蔵野地域学長懇談会/申・問 5月10日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日、性別、自由大学学生は学籍番号、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または返信用ハガキを持って直接自由大学事務局(武蔵野プレイス内) ☎30-1904へ。http://www.musashino.or.jp/ から申込・当落確認(5月18日～6月1日)可。自由大学学生は電話申込可。

Table with 3 columns: 日程 (Date), 会場 (Venue), and テーマ (Theme). Venues include 亜細亜大学, 成蹊大学, 東京女子大学, 日本獣医生命科学大学, and 武蔵野大学.

引きこもりサポート事業

「それいゆ」家族セミナー

5月18日(土)午後2時～4時30分/総合体育館大会議室/不登校・引きこもりなどの悩みをもつ家族など/年代別の交流会/文化学習協同ネットワークむさしの・みたか若者事業部スタッフ/無料/主催:武蔵野市/申 当日、直接会場へ/問 文化学習協同ネットワーク ☎24-6491

互いに人権を尊重し、性別等にかかわらず、いきいきと暮らせるまちへ

第四次男女平等推進計画ができました

武蔵野市男女平等の推進に関する条例に基づき、男女平等推進施策を総合的かつ計画的に実施するため第四次男女平等推進計画を策定しました。

「男女平等社会」というと漠然と自分とは関係のないことのように感じますが、私たちの生活の中のあらゆる場面に存在するとともに身近なテーマです。同計画や男女平等推進情報誌「まなこ」を通して、男女平等について考えてみませんか。計画の全文、まなこは市ホームページをご覧ください/問 男女平等推進センターヒューマンあい ☎37-3410

基本目標 I

男女平等の意識を育むまち

基本施策

- 1 男女平等の意識づくり
2 男女平等教育の推進
3 性の多様性を理解し尊重する意識・体制づくり



new

基本目標 II

生活と仕事が両立でき、個性と能力を発揮できるまち

基本施策

- 1 ワーク・ライフ・バランスの普及・啓発
2 職場におけるワーク・ライフ・バランスの推進
3 子育て及び介護支援の充実
4 あらゆる分野における女性の活躍の推進



「まなこ」って?

市の男女平等推進情報誌です。「人やまちや文化や地球を、男女平等の視点で見よう!」という思いで名付けられました。平成3年の創刊以来、市民が企画・編集に関わっています。配布:男女平等推進センターヒューマンあい。市ホームページに掲載。



基本目標 III

人権を尊重し、あらゆる暴力を許さないまち

基本施策

- 1 配偶者等からの暴力の未然防止と被害者支援
2 性に関するハラスメントやストーカー等への対策
3 特に困難な状況にある人への支援
4 女性の生涯にわたる健康施策の推進



基本目標 IV

男女平等推進の体制づくりに取り組むまち

基本施策

- 1 計画推進体制の整備・強化
2 男女平等の視点に立った表現の浸透



基本目標 I 「性の多様性を理解し尊重する

基本施策 3 意識・体制づくり」

pick up

50人に1人... これって何の数字?

自分の性別に違和感を覚えたり、恋愛感情が同性に向かうなど、性について悩んだことがある市民の割合です。人間の性には、からだの性やこころの性、好きになる性などがあります。もっと知りたい方は「まなこ92号 特集 多様な性を考える」をご覧ください。

講座・講習

「男女共同参画フォーラム2019～女(ひと)と男(ひと)生きかたいろいろ」開催
6月10日(月)～30日(日)に講演や映画上映会などさまざまなイベントやパネル展を行います/詳細は市報5月15日号、市ホームページ参照。

子ども

講師の方などの敬称略

土曜学校「日本獣生命科学大学バイオ実験教室」DNAを見てみよう

6月1日(土) / ①午前10時～正午 ②午後2時～4時 / 同大学第1校舎(境南町1-7-1) / 市内在住・在学の小学4・5年生 / 各20名(超えた場合抽選) / 最少催行各8名 / 大学の先生や学生と一緒に実験をしながらDNAについて学ぶ / 原宏佳(同大学講師)と学生 / 無料 / 申・問 5月13日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、希望時間①②、性別、生年月日、学校名・学年、保護者氏名も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接武蔵野プレイス生涯学習担当 ☎30-1901 へ。http://www.musashino.or.jp/ から申込・当落確認(5月21日～6月1日)可。



土曜学校「サイエンスクラブ」楽しい実験&観察で君もサイエンス博士だ

全12回 / 午前10時～正午 / 大野田小(吉祥寺北町4-11-37)理科室ほか、野外学習(貸切バスほか)あり / 市内在住・在学の小学5年～中学1年生 / 45名(超えた場合抽選) / 3000円(教材費) / 申・問 5月16日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、学校名・学年、保護者氏名も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接 ☎180-8777 生涯学習スポーツ課 ☎60-1902 へ。市ホームページまたは右記二次元バーコードから申込可。



Table with 4 columns: 日程, 内容, 日程, 内容. Lists various science activities and dates.

子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています / 特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親 / 定員のあるものは申込順 / 無料 / 市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☎は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。☎は各ホームページなどから申し込み / 詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

子育て支援施設

運営団体: 子ども協会 ☎36-0673

吉祥寺: 0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12 ☎20-3210 休館: 日・月曜、5月5日以外の祝日
はらっぱ: 0123はらっぱ 八幡町1-3-24 ☎56-3210 休館: 金・土曜、5月5日以外の祝日
いこっと: 境こども園いこっと 境4-11-6 ☎53-2312 休館: 日曜、祝日
ぐるりん: おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート8号棟1階 ☎37-2016 休館: 日・月曜、祝日

市内在住の方 / 3歳児対象事業は平成31(2019)年4月2日以降に4歳になった子ども対象 / ※託児: 生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約) / 2日(休)から電話または直接各施設へ

Table with 4 columns: 事業名, 日程・対象・内容, 託児, 託児. Lists various childcare services and their details.

保育園

5月7日から各保育園へ(平日午前10時～午後4時) 定員のある園もあります

Table with 5 columns: プレママのひろば・あかちゃんひろば, 会場, 日程, 時間, プレママ, あかちゃん. Lists preschool activities and locations.

Table with 5 columns: 保育園, 事業名, 日程, 時間・費用, 対象. Lists preschool programs and their details.

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴 / 特記にないものは当日、直接会場へ / 同館 ☎53-2206、〒180-0021 桜堤2-1-29(月～土曜 午前9時30分～午後5時30分)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分～午後5時30分 / 1階ホールは午後4時～5時、小学生のみ利用 / 2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

Table with 2 columns: Activity Name, Details. Lists various activities at the children's center.

コミセン

親子ひろば 午前10時～11時30分(ゆとりえは午前10時30分～正午 / 西部は午前10時30分～午後0時30分) / 中止は当日午前9時30分までに市フェイスブックでお知らせ / 0歳～未就学児と保護者 / スタッフや地域の方たちと情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば。 \*collabo'no コミセン親子ひろば(共助による子育てひろば事業) ◎コミセン以外の所へ出張しています ★出張おもちゃのぐるりん 当日、直接会場へ / 園子ども政策課 ☎60-1239

Table with 3 columns: コミセン, 日程, 担当・運営団体. Lists community centers and their schedules.

官公署だより

東京都子育て支援員研修(第1期)の受講生募集

子育て支援分野で従事する上で、必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース)。詳細は募集要項(子ども政策課で配布)または http://partner.lec-jp.com/

ti/tokyo-kosodate/参照 / 5月7日～24日(必着)に所定の申込書を郵送(書留) / 園養成講座について: (株)東京リーガルマインド ☎03-5913-6225、本研修制度全般について: 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎03-5320-4121

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日 \*市関連施設の所在地、電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

子ども

子育て施設

【保育園】南 ☎48-1501 ●吉祥寺 ☎51-5206 ●境 ☎53-1783 ●境南 ☎32-2443 ●東 ☎21-2495 ●北町 ☎21-6681 ●千川 ☎51-8478 ●境南第2 ☎32-8167 ●桜堤 ☎52-4671 ●武蔵野赤十字 ☎52-3298 ●まの保育園 吉祥寺 ☎38-8260 ●ありんこ ☎54-1356 ●精華第一 ☎54-3854 ●精華第二 ☎38-7352 ●西久保 ☎51-5307 ●ふじの実 ☎55-2525 ●ニチキッズ武蔵野やはた ☎60-2015 ●キッズガーデン武蔵野関前 ☎38-6825(38-6867) ●武蔵境コスモ ☎55-8686 ●グローバルキッズ武蔵境 ☎51-2242 ●マミー吉祥寺東 ☎27-5541 ●ういず吉祥寺第一 ☎27-1565 ●ういず吉祥寺第二 ☎27-5468 ●ひまわり ☎56-8732 ●境南すみれ ☎30-9581 ●武蔵野もみじの森 ☎38-8611 ●このえ武蔵境 ☎27-8550 ●中町すみれ ☎38-6220 【そのほかの施設】境こども園 ☎53-2312

# 子育て・教育

## 4月分から各手当の月額が改定されました

平成30年全国消費者物価指数の実績値の公表に伴い、各手当の月額が31年4月分より改定されました。

	児童扶養手当	特別児童扶養手当	特別障害者手当	障害児福祉手当	福祉手当(経過措置分)
改定前月額	4万2500~1万30円 2子加算1万40~5020円 3子以降加算6020~3010円	1級5万1700円 2級3万4430円	2万6940円	1万4650円	1万4650円
改定後月額	4万2910~1万120円 2子加算1万140~5070円 3子以降加算6080~3040円	1級5万2200円 2級3万4770円	2万7200円	1万4790円	1万4790円
問	子ども家庭支援センター ☎60-1963		障害者福祉課 ☎60-1904		

## 児童育成手当の新年度受付

6月分から平成30年中の所得で審査します。5月から新規申請を受け付けますので、支給要件に該当する方は、子ども家庭支援センターで手続きしてください(郵送・市政センターでの受付不可)。現在受給中の方は手続き不要です/問子ども家庭支援センター ☎60-1963

育成手当	所得制限限度額
①②いずれかの状況にあり18歳に達する年度末までの児童を扶養する方(所得制限あり、右表)	平成30年扶養人数 平成30年中の所得額
①父母のいずれかが離婚・死亡・生死不明などにより児童と生計を一にしていない②父母のいずれかが身体障害1・2級程度	0人 360万4000円
児童1人につき月1万3500円	1人 398万4000円
	2人 436万4000円
	3人 474万4000円
	4人以上 1人増すごとに38万円加算
	申請者の所得から社会保険料相当額8万円などを差し引いた額で審査。そのほか控除できるものあり
障害手当	手当交付予定日
①~④いずれかに該当する20歳未満の児童を扶養する方(所得制限あり、右表)	第1回 6月~9月分/10月10日(木)
①身体障害1・2級②愛の手帳1~3度③脳性麻痺④進行性筋萎縮症	第2回 10月~令和2(2020)年1月分/2(2020)年2月10日(月)
児童1人につき月1万5500円	第3回 令和2(2020)年2月~5月分/2(2020)年6月10日(水)

# イベント

## むさしの自然観察園「ホタル観察会」

5月24日(金)~28日(火)/午後7時30分~9時の間の15分程度(日時の指定不可、雨天時5月29日)/同園(吉祥寺北町3-12)/市内在住・在勤・在学の方/500名(超えた場合抽選。当落結果は5月19日までに通知)/同園で羽化する予定のホタルの観察(一般開放なし)/車での来園不可/申問5月10日(必着)までに往復ハガキ(1組5名まで。3頁の申込要領参照し、全員の年齢、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で〒180-8777 緑のまち推進課 ☎60-1863へ。



## むさしの鳥・蝶(ちょう・ちょう)しらべ~春の鳥・蝶を観察しよう

5月25日(土)午後1時~4時(予定)/垂細垂大学周辺/市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学4年生までは保護者同伴)/30名(超えた場合抽選)/春に見られる鳥や蝶と一緒に観察/日本生態系協会調査員/無料/申問5月15日までに郵送・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢、同伴者の氏名も明記)で〒180-8777環境政策課 ☎60-1841、FAX51-9197、sec-kanky@city.musashino.lg.jpへ。市ホームページから電子申請可。



## 生きもの宝庫 横沢入と秋川で 動植物観察会

6月2日(日)午前8時45分JR武蔵増戸駅前集合/市内在住・在勤・在学の小学3年生以上(小学生は保護者同伴)/30名(初参加者優先し超えた場合抽選)/雑木林に囲まれ、田んぼと湿地が広がる都内初の里山保全地域の横沢入で、ホトケドジョウやトウキョウサンショウウオなどの貴重な生き物やこの時期に見られるカエル、昆虫や植物を観察。午後は秋川で水生生物を捕獲し観察/500円、小学生300円(資料・保険代)、交通費各自負担/持ち物など詳細は後日通知/申問5月17日(必着)までにハガキ(3頁の申込要領参照し、全員の年齢、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で〒180-8777緑のまち推進課 ☎60-1863へ。



細は後日通知/申問5月17日(必着)までにハガキ(3頁の申込要領参照し、全員の年齢、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で〒180-8777緑のまち推進課 ☎60-1863へ。

## 第13回武蔵境ピクニック

5月11日(土)午前10時~午後4時/舞台催し物雨天中止/境南ふれあい広場公園(境南町2-3)/子どもばやし、合唱、吹奏楽、ちんどん、模擬店など/問武蔵境ピクニック実行委員会(武蔵境商店会連合会事務所内) ☎32-6554(月・火・木・金曜。午前11時~午後4時)、まちづくり推進課 ☎60-1870



# スポーツ

## スポーツ教室

総合体育館、温水プール/15歳以上の方(中学生を除く)/定員を超えた場合抽選/申問5月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、性別、生年月日、年齢、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記。FAXは要受信確認)または所定の申込用紙(同館で配布)で総合体育館 ☎56-2200、FAX51-5493へ。http://www.musashino.or.jp/からの申込可。



教室名	日程(休講)	曜日	回数	時間	定員	参加料
美姿勢ストレッチ	6/15~7/20(7/13)	土	各5回	午後0時15分~1時30分	各30名	各2000円
しなやかボディシェイプ				午後1時45分~3時		
水中ポールウォーキング体験(ユニバーサルスポーツ教室)	6/30	日	1回	午前9時50分~10時50分	15名	500円

## ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●申し込みや問い合わせは直接各記事の申問へ。市内施設の住所は頁下の欄外や最終頁を参照。●講師の方などの敬称略

### ◆講座・講習・イベント◆

■シルバー人材センター 会員製作手芸品・小物の展示販売/第2・3木曜(5月9日・16日)/午前10時~午後3時/雨天・強風時は第4木曜/市役所正面玄関前/問同センター ☎55-1231  
■老いじたく講座 5月10日(金)午前10時30分~正午/福祉社社会議室/20名(申込順)/エンディングノートを書いてみよう/無料/申問福祉社 ☎23-1165

## ■糖尿病教室 「糖尿病の薬、糖尿病と運動」

5月11日(土)午後1時~3時(受付0時30分)/武蔵野赤十字病院山崎記念講堂(境南町1-26-1)/宮前玲子(同病院薬剤師)/無料/申問当日、直接会場へ/問同病院医療社会事業課 ☎32-3111  
■0・1・2歳親子ひろばさくらんぼ 5月14日(火)午前10時~正午/千川さくらんぼクラブ(八幡町2-5-3)/市内在住の0~2歳と保護者/15組(申込順)/簡単おもちゃ作り/石川くに子(おもちゃコンサルタントマスター)/無料/申問5月13日までに千川福祉会 ☎30-0022へ。  
■「むチュー券」で人形供養 5月19日(日)正午/延命寺(八幡町1-1-2)/人形・ぬいぐるみ(小)1体500円より(むチュー券または現金)/申問5月13日~18日に中央地区商店連合会むチュー事務所または当日午前9

時~正午に直接会場へ/問同事務所 ☎50-0828(西久保1-6-20)  
■テンミリオンハウス花時計 ◎「ピクリップ(ギター&サクソ)春風コンサート」:5月23日(木)午後1時30分~2時30分。20名。河野文彦(ギター)、フクムラトシ(サクソ)。◎「歌いながらシニアエアロ」:5月30日(木)午後1時30分~2時30分。14名。健康づくり人材バンク/【共通】申込順/無料/申問花時計 ☎32-8323(境南町2-25-3)  
■令和元(2019)年度前期 日獣サイエンスセミナー 5月24日、6月7日・21日、7月5日/各金曜(全4回)/午後5時~6時30分/日本獣医生命科学大学第一校舎E棟111講義室(境南町1-7-1)/100名(先着順)/「犬における人工授精」ほか/堀達也(同大学教授)ほか/無料/申問当日、直接会場へ/問同大学教務課 ☎31-4151

## ■環境寄席

5月25日(土)午後1時30分・6時/公会堂/前売り3500円、当日3800円、小・中学生1000円。牛乳パック100枚持参で無料。商品券・未使用テレカ・切手可/未就学児入場不可/後援:武蔵野市/申問林家カレー ☎53-7136  
■国際交流協会(MIA) ◎市民講座国際理解プログラム ルーマニアの文化とことば:①5月25日(土)ルーマニアの概要、文化についての講座②6月15日(土)ルーマニア語体験/午前10時~11時40分/商工会館会議室/25名(申込順)/山田エリーザ(ルーマニア出身)/300円(同協会会員無料)/申問5月23日までに同協会 ☎36-4511へ。https://mia.gr.jp/から申込可。  
■東京女子大学比較文化研究所 公開講演会 6月13日(木)午後2時55分~4

時25分(開場2時15分)/同大学講堂(杉並区善福寺2-6-1)/500名/[浮世絵とジャポニスム]/藤澤紫(國學院大学教授)/無料/詳細はhttp://lab.twcu.ac.jp/icsc/home.html参照/申問当日、直接会場へ/問同研究所 ☎03-5382-6413

### ◆スポーツ◆

■ソーシャルダンスの集いと講習会 5月5日(祝)午後1時~5時10分/総合体育館ダンス室/プロ講習会(スロー)、ミキシング、武蔵野サンバ/500円/申問ソーシャルダンス連合会・島森 ☎080-6555-2144  
■むさしのまち歩きツアー 5月12日(日)午前9時50分/JR吉祥寺駅中央改札前/30名(申込順)/井の頭恩賜公園散策コース徒歩4km、2時間/500円/申問観光機構 ☎23-5900

障害者のためのスポーツ広場

5月13日・27日(月)午後2時~5時/総合体育館メインアリーナ/40名程度(先着順)/障害のある方と介助者・保護者・引率者が一緒にボッチャ、風船バレーなどさまざまなスポーツができます/出入り自由/400円、プラチナカードで無料/障害者用駐車場あり/室内履きを持参/☎総合体育館56-2200

アクアスロン大会

Table with 2 columns: Category (A, B, C), Description (Age/Number of participants), and Distance (Swim/Run).

7月13日(土)午前9時~午後1時/武蔵野プール(屋外)、陸上競技場/定員を超えた場合抽選/小・中学生1000円、高校生以上2000円/☎☎5月14日(必着)までに所定の申込用紙(総合体育館で配布、http://www.musashino.or.jp/から印刷可)を郵送・ファクスまたは直接総合体育館☎56-2200、FAX51-5493へ。同体育館ホームページから申込可。

市民体育大会

市内在住・在勤・在学の方/詳細はhttp://musashino-taikyo.jp/参照/☎☎55-4119

Table with 3 columns: Activity (Bowling, Gateball), Date, and Details (Time, Location, Fee).



#吉祥寺でラグビー #日本にラグビーを呼んだ漢たち

フェイスブック、ツイッターで検索してみよう! ☎☎企画調整課オリンピック・パラリンピック担当☎60-1970



シニアソフトバレーボール教室(前期)

5月8日~6月12日の毎週水曜/午後7時~8時30分/関前南小体育館(関前3-37-26)/市内在住・在勤の60歳以上で健康な方、初心者歓迎/20名(申込順)/市バレーボール連盟役員/無料/東京都シニアスポーツ振興事業/☎☎5月7日までに直接体育協会へ/☎☎バレーボール連盟・高田☎☎FAX51-0928

シニアソフトテニス講習会

5月17日~8月9日の毎週金曜(全13回)/午後4時45分~6時45分/庭球場/市内在住・在勤で60歳以上の方/無料/東京都シニアスポーツ振興事業/☎☎当日、直接会場へ/☎☎ソフトテニス連盟・竹内☎☎042-576-9911、takeu\_yasubou@yahoo.co.jp

レディース卓球大会

6月2日(日)午前9時/総合体育館サブアリーナ/市内在住・在

勤で市卓球連盟加盟の女性で編成したチーム(監督1名、選手4名以上)/団体戦で1ブロック4~6チームのリーグ戦。試合は2ダブルス3シングルス/代表者会議:5月25日(土)午後6時、総合体育館大会議室/1チーム2000円/☎☎所定の申込用紙(体育協会)を代表者会議当日提出/☎☎卓球連盟・井谷☎☎50-2486

水泳教室

◎シルバー初心者:10月3日~12月5日の毎週木曜(全9回)。①午前9時30分~11時②11時~午後0時30分。60歳以上の方。◎大人からの初心者:10月4日~12月20日の毎週金曜(全9回)。午前11時~午後0時30分。18歳以上の方/☎☎共通]温水プール/市内在住の健康な方/各30名(超えた場合抽選)/各4410円/☎☎5月16日(必着)までに往復ハガキ(性別、生年月日も明記)

で体育協会へ/☎☎水泳連盟・佐藤☎☎080-8479-1573

お知らせ

商工会議所 経営サクセスセミナー

5月16日(木)午後2時~4時/商工会館会議室/30名(申込順)/今さら聞けない"キャッシュレス"基本の「き」/石飛朋哉(中小企業診断士)/無料/☎☎5月14日午後5時までに同会議所ホームページhttp://www.musashino-cci.or.jp/へ/☎☎同会議所☎☎22-3631(土・日曜、祝日除く)

司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

5月16日(木)午前10時~午後3時/市役所ロビー/相続・遺言、売買、贈与などの不動産登記に関する相談など登記全般、土地建物測量、空家問題/無料/☎☎当日、直接会場へ/☎☎東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎☎27-

6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部☎☎30-9800

司法書士による法律相談会

5月18日(土)午後1時~4時/公会堂/登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空家問題など/無料/☎☎前日までに東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎☎27-6761へ。

湖南衛生組合所有地売却のお知らせ(一般競争入札)

組合所有地を一般競争入札により売却します/物件所在地(地積):武蔵村山市大南3-9-2(166.88㎡)、東大和市桜が丘4-332-2(59.44㎡)、東大和市上北台3-377-2(59.76㎡)/受付期間:5月7日(火)~6月5日(水)/入札予定日:6月7日(金)/要領の配布は要問い合わせ/☎☎同組合☎☎042-561-1551

話し合いDE解決 民事調停の利用相談会

5月23日(木)午後1時30分~4

時30分/市役所ロビー/土地建物、近隣関係、借地借家、金銭問題、交通事故などの民事調停の手続き、利用方法など/裁判所の調停委員(弁護士も含む)/秘密厳守/無料/☎☎当日、直接会場へ/☎☎武蔵野民事調停協会(事務局:オオノ・キド法律事務所)☎☎26-8177(月~金曜。午前10時~午後5時)

むさしのみたか市民テレビ局 ケーブルテレビデジタル11ch

1日(祝)~16日(木)[わがまちジャーナル]くらしのINDEX[匠]作家 高橋光子[ぼくは風船爆弾]に託した平和への思い 朗読番組より/17日(金)~31日(金)[アンコールアワー]1.地域と学生をつなぐコミュニケーションプロジェクトIisakiiむさしさいの「人」を伝えるフリーペーパー2.和輪わホームコンサート ハンガリーの民族楽器[ツィンパロン]/☎☎同テレビ局☎☎79-1434

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌閉庁日

\*市関連施設の所在地電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

スポーツ

# 大きな地震の揺れから命を守るために



近年、日本国内では、震度5強以上の大きな揺れの地震が多く発生しています。過去の震災では、家屋の下敷きや、倒れてきた家具や落下物などによる死傷者が多く出ています。大きな地震の揺れから命を守るためには、お住まいの耐震化などにより、家屋の倒壊を防ぐことが最も効果的です。

住宅の耐震診断、補強設計、耐震改修(建て替え、除却[解体]含む)に対する助成制度があります。

助成対象は、昭和56(1981)年5月31日以前に着工した住宅ですが、戸建住宅の耐震診断については56(1981)年6月1日以降平成12(2000)年5月31日以前に着工したのものについても助成対象としています。詳しくは、住宅対策課までご相談ください。(ケース1・2は一例です)

今年度から規模の大きいマンションの耐震改修に対する補助金を拡充しました。(上限額:1億1339万円→1億6433万円)

「助成金拡充中(令和2[2020]年度まで)」  
詳しくは**住宅対策課**へ  
☎60-1976(直通)

## ケース1 マンションを耐震化したい

耐震診断費用の見積りもします

### STEP 1 相談・簡易診断など(無料)

■耐震アドバイザーを派遣し、相談や簡易診断を行います。

●簡易診断には1カ月程度かかります。

### STEP 2 耐震診断費用の助成

■耐震診断費用の3分の2で最大**200万円**(規模が小さい場合は100万円)まで。

\*4カ月程度

耐震性が無い場合  
具体的な補強の計画を立てましょう。

### STEP 3 補強設計費用の助成

■補強設計費用の3分の2で最大**200万円**(規模が小さい場合は100万円)まで。

\*4カ月程度

### STEP 4 耐震改修工事費用の助成(補助金拡充)

■耐震改修工事費用の3分の1で4万9300円/m<sup>2</sup>、最大**1億6433万円**(規模が小さい場合は耐震改修費用の23%で3万3500円/m<sup>2</sup>、最大770万円)を助成します。

\*3~8カ月程度

## ケース2 木造住宅を耐震化したい

「安心パック」と「納得コース」の2つの制度利用で耐震化(診断~改修)が完了します。

耐震アドバイザーを派遣します

### STEP 1 安心パック(おおよそ4分の3補助)

耐震診断 + 補強計画 + 工事概算費用算出

市が一部費用を負担します(自己負担5万円あります)。おおよその工事費を把握し改修工事を検討できます。

\*2カ月程度 ●簡易診断(無料)からも始められます。

### STEP 2 納得コース

補強実施設計費 + 耐震改修+工事監理費

助成率3分の2 限度額3万6000円 助成率2分の1 限度額100万円

\*3~6カ月程度

### ●ブロック塀等の改修・補強の助成

道路に沿って建築されており、破損や老朽化が見られるなどの危険なブロック塀などを改修・補強する場合に必要な経費の一部を助成します/固 防災課☎60-1821

対象となる塀(次のすべての条件を満たす塀)

- ・市内の道路に面しているブロック塀などであること。
- ・高さが1.2m以上のブロック塀などであること。
- ・市の調査により危険と判定されたブロック塀などであること。

補助金交付額

ブロック塀などの撤去	8000円/m (上限64万円)
ブロック塀などの補強	8000円/m (上限32万円)
ブロック塀などの改修(撤去+新設)	1万6000円/m (上限128万円)

## 文化事業団

事務局(市民文化会館内☎54-8822)

5月のチケット発売日は、5月18日(土)・19日(日)です。

公演の詳細は、市報5月15日号をご覧ください/固 文化事業団事務局

公会堂……………吉祥寺南町1-6-22 …… ☎46-5121	芸能劇場……………中町1-15-10 …… ☎55-3500
吉祥寺美術館……………吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階… ☎22-0385	市民文化会館……………中町3-9-11 …… ☎54-8822
吉祥寺シアター……………吉祥寺本町1-33-22…………… ☎22-0911	スイングホール……………境2-14-1 …… ☎54-1313
かたらいの道市民スペース……………中町1-11-16武蔵野タワーズ1階… ☎50-0082	松露庵……………桜堤1-4-22 …… ☎36-8350

## 図書館

文中の敬称略

- 中央図書館……………吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館……………吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス……………境南町2-3-18 ☎30-1900 携帯電話版は末尾に m/ を

5月の休館	○中央:3日(祝)・8日(水・館内整理日)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)
	*1日(祝)・2日(休)・6日(振休)は午後5時まで閉館。
○吉祥寺・武蔵野プレイス:1日(祝)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)	

### ■シネマプレイス

~日曜の午後の映画会

5月19日(日)

午後2時30分(開場2時15分)/武蔵野プレイスフォーラム/中学生以上/100名(先着順)/「ライオン-25年目のただいま」(2016年、オーストラリア、119分、カラー、英語・ヒンディー語・ベンガル語[日本語字幕版]、監督:ガース・デイヴィス、出演:デヴ・パテル、ニコール・キッド



©2016 Long Way Home Holdings Pty Ltd and Screen Australia

マンほか)/無料/座布団・クッションなど持参可、自転車の方は駐輪場混雑のため時間に余裕をもってご来館ください/固 当日、直接会場へ/固 武蔵野プレイス

### ■5月のどっきんどようび

5月11日(土)午後2時30分(開場2時15分)/武蔵野プレイスフォーラム/幼児・小学生と保護者/150名(先着順)/映画会「新ざわざわ森のがんこちゃん1」(約50分)/無料/固 当日、直接会場へ/固 武蔵野プレイス

## 市内の地域安全情報

### ●武蔵野警察署 ☎55-0110

今年3月までの市内の特殊詐欺(振り込め詐欺など)の被害件数は13件、被害額は約2600万円です。都内では、アポ電(詐欺予兆電話)の後に強盗事件が連続発生しています。このような犯罪から身を守るためには、「犯人からの電話に出ない」対策をすることが重要で、迷惑防止機能付電話機の設置や在宅中留守番電話設定にして留守電に切り替わるまで電話に出ない方法があります。防犯対策に関するお問い合わせは、防犯係(犯罪抑止対策担当)で受け付けています。

### ●武蔵野消防署 ☎51-0119

近年、発生した地震でケガをした原因を調べると、約30~50%の人が家具類の転倒・落下・移動によるものでした。この時期は、就職・進学・転勤による引っ越しや模様替えのシーズンです。家具や家電を移動するタイミングにあわせて家具転倒対策を積極的に実施し、地震から大切な「命」を守りましょう。詳しい対策は、東京消防庁ホームページに掲載中の「家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック」をご覧ください。  
○平成31年3月中の災害件数  
火災・救助など33件、救急669件

# 健康

保健センター〒180-0001吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700  
健康づくり事業団(2階) ☎51-2828 / 健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

## ■肺がん検診の実施医療機関が計8カ所に増えます

6~8月(9月以降は健康づくり事業団のみで実施予定) / 市内指定医療機関(右表) / 40歳以上の市民(令和2[2020]年3月31日時点)。妊娠中または可能性のある方は対象外 / 胸部エックス線撮影、喀痰細胞診検査(基準に該当する方のみ) / 検診日時は、市から受診券が届いたら直接医療機関に予約 / 無料 / 申・問 受診希望日の前月1日から、ハガキ・封書(生年月日も明記)・電子申請または直接健康課へ。

医療機関名	所在地
木下循環器呼吸器内科クリニック	吉祥寺本町1-33-6
中じまクリニック	吉祥寺本町2-14-5 SAURUS吉祥寺2階
東医院	西久保2-32-10
かたおか医院	西久保3-2-22 イノグリーンフォレスト1階
にしくぼ診療所	緑町2-1-40
青木小児科医院	境4-16-15
いちむら内科クリニック	境南町1-30-16
健康づくり事業団	吉祥寺北町4-8-10 保健センター2階

## ■「親と子のよい歯のコンクール」参加者募集

審査会:5月15日(水) 午後1時~3時 / 平成30年4月~31年3月に3歳児歯科健康診査を受診した幼児と親 / 優良者はよい歯のための集い(6月15日[土])で表彰 / 申・問 5月13日までに電話または直接健康課へ。



日時点)で昨年度受診していない方(今年度対象者に5月下旬に受診票を送付。申し込み不要)。5月以降に転入された方は健康課へ要申込 / 問 健康課

## ■子宮頸がん検診~20歳になったら2年に1回定期検診を

受診期間:5~10月 / 市内指定医療機関 / 20歳以上(令和2[2020]年3月31日時点)で昨年度受診していない方(今年度対象者に4月末に受診票を送付。申し込み不要)。4月中旬以降に転入された方は健康課へ要申込 / 問 健康課



## ■乳がん検診は6月から(申し込み不要)

これまで市への申込制だった乳がん検診が申し込み不要になりました / 受診期間:6月~令和2(2020)年2月 / 市内指定医療機関 / 40歳以上(2[2020]年3月31

### 健康づくり支援センター

◎インボディ測定会  
5月31日(金) / ①午前9時30分②10時20分 / 各2時間程度 / ①60歳代以上②50歳代まで / 測定結果の見方の説明と自宅で簡単に取り組める運動の紹介(健康運動指導士)、体脂肪減少や筋肉量増加を目指す栄養講座(管理栄養士) / 健康づくり人材バンク / 託児:4カ月~未就学児、9名(申込順)  
◎インボディミニ測定会  
5月30日(木) 午前10時~正午 / 60歳代以上で過去にインボディ測定会に参加したことのある方  
【共通】ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可 / 各10名(申込順) / 筋肉量、体脂肪量、基礎代謝量などの測定(はだしで測定) / 申・問 電話または直接健康づくり支援センターへ

**5月申込の健診・検診** 経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。詳細は「がん検診ガイド」、市ホームページ参照 / 対象、定員、実施機関、内容、費用 / 問 健康課

種類	受診日 / 対象者・内容など	申
若年層健康診査	5月31日まで / 昭55年4月1日~平成29年3月31日生まれ(令和元[2019]年度中に30~39歳に達する方)で、ほかに健康診査の機会のない方 / 市内指定医療機関 / 問診、身体測定(腹囲含む)、血圧、尿、血液、胸部X線	ハガキ・封書(生年月日も明記)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可 【記入事項】 「胃・肺セット希望」「胃がん検診希望」、第3希望日まで(時間指定不可)、生年月日 【胃・肺セット受診】 ①~③も明記。①たばこを喫煙中(過去に喫煙)の方は1日の本数と喫煙年数②過去6カ月以内に痰に血が混じったことがある方は「血痰あり」③ない方は「なし」
胃がん肺がんセット検診	6月3日(月)・5日(水)・7日(金) / 午前8時45分~11時15分 胃: 35歳以上の方(令和元[2019]年6月1日時点) / 胸部エックス線撮影(バリウム検査) 肺: 40歳以上の方(2[2020]年3月31日時点) / 胸部エックス線撮影、喀痰細胞診検査(基準に該当する方のみ) 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 / 健康づくり事業団 75名(申込順) / 問 無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可 【記入事項】 「胃・肺セット希望」「胃がん検診希望」、第3希望日まで(時間指定不可)、生年月日 【胃・肺セット受診】 ①~③も明記。①たばこを喫煙中(過去に喫煙)の方は1日の本数と喫煙年数②過去6カ月以内に痰に血が混じったことがある方は「血痰あり」③ない方は「なし」
若年層胸部検診	6月実施分 15歳以上40歳未満の方(令和2[2020]年3月31日時点) / 胸部エックス線撮影 / 健康づくり事業団 問 無料 * 検診日時は、市から受診券が届いたら直接医療機関に予約	ハガキ・封書(生年月日も明記)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
肝炎ウイルス検診	40歳以上の方(令和2[2020]年3月31日時点)、同検診未受診の方、ほかに受診機会のない方 * 国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施 / 血液検査 問 無料	電話または直接健康づくり事業団へ
妊婦歯科健診	妊娠中の方 / 市内指定医療機関 / 歯科健診 問 無料 / 受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は健康課へ

## 5月の健康相談 \* 今月実施しない相談は、次回の予定を掲載。

相談名	日時	場所	問
健康なんでも相談	月~金曜 午前8時30分~午後5時	保健センター	健康課 ☎51-0700
ベビーサロン(赤ちゃん相談)	10日(金) 11時~12時 6月21日(金) 13時~14時 24日(金) 15時~16時 (事前予約不要・直接会場へ)	市民会館公会堂	
体重測定会	14日(火) 午前11時~11時30分 (事前予約不要・直接会場へ)	保健センター	健康課 ☎51-0703
健康相談(予約制)	10日(金) 午後1時15分~2時30分	保健センター	
マタニティ安心コール(妊婦相談)	月~金曜 午前9時~午後5時	市内薬剤師会会員薬局	
くすりの相談	随時	随時	

## 母子保健

### ■ごっくん教室(1回食)

6月4日(火) 午前10時15分~11時30分 / 3~4カ月児健診受診後の平成30年12月~31年2月生まれの子と親(第1子優先) / 30組(申込順) / 離乳食(簡単な試食あり)・生活リズムの話 / 母子健康手帳・バスタオルを持参 / 申・問 5月28日までに電話または直接健康課へ。



### ■もうすぐママのためのこのとり学級(平日クラス・全2回)

①6月10日(月): 妊娠中から産後の過ごし方、赤ちゃんとの関わり  
②6月17日(月): 母と子の歯の健康、食育講座 / 午後1時15分~4時 / 初妊婦(受講時に妊娠16~31週の方) / 24名(申込順) / 母子健康手帳・筆記用具、②は歯ブラシ・手鏡を持参 / 申・問 6月3日までに電話または直接健康課へ。



## 休日の医療機関 5/1(祝)~14(火)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時~午後5時 ◎印=午前9時~午後10時

\*症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。なお、午前9時~午後5時までの間に1時間の休憩時間があります。詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
1日(祝)	○東医院	内科	西久保2-32-10	51-6201
	○おいかわこどもクリニック	小児科	吉祥寺北町2-2-17	20-3715
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
2日(休)	○境南クリニック	内科	境南町2-7-19	33-8411
	○じょういち医院	内科・小児科	中町2-5-3	51-2006
	◎森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161
3日(祝)	○国沢泌尿器皮膚科	内科	吉祥寺南町1-11-13	42-6855
	○リリーローズメロディチャイルドクリニック	小児科・内科	境1-1-7	56-8810
	○吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161
4日(祝)	○もとはし内科	内科	吉祥寺北町2-19-9	23-6886
	○小森病院	内科・小児科	関前3-3-15	55-8311
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
5日(祝)	○国沢泌尿器皮膚科	内科	吉祥寺南町1-11-13	42-6855
	○春木医院	内科・小児科	境1-5-4	51-4567
	◎森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161
6日(振休)	○スイング・ビル野崎クリニック	内科	境2-14-1	36-3534
	○良寛こどもファミリークリニック	小児科・内科	中町2-4-5-1階	27-8621
	○吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161
12日(日)	○吉祥寺榊原クリニック	内科	吉祥寺南町1-8-6	48-6311
	○おおやクリニック	内科・小児科	境2-8-3	51-3001
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212

### 二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 \* 小児科は武蔵野赤十字病院で対応

吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町3-14-4	☎45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町2-1-33	☎52-3212
森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	☎22-5161

### 二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111  
\* 同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけへ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円) / 問 同病院

歯科診療	午前9時~午後5時	電話連絡のうえ受診
1日(祝)	レミントン歯科	中町2-1-15 クリオレミントンハウス武蔵野103 ☎36-1491
2日(休)	高村歯科クリニック	境南町5-6-19 富士見ビル2階 ☎32-5520
3日(祝)	辰野歯科医院	吉祥寺本町2-31-2 ケヤキビル1階 ☎20-9484
4日(祝)	吉祥寺歯科医院	吉祥寺本町1-8-10 吉祥寺ビル4階 ☎21-2418
5日(祝)	田辺歯科医院	境5-20-5 ☎51-2400
6日(振休)	谷口歯科クリニック	境南町2-12-12 ヴィラキャスケード1階 ☎34-4451
12日(日)	つるが歯科医院	境1-4-12 六花クラブ1階 ☎51-9070

調剤薬局 日曜午前9時~午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター  
武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 ☎55-6710

東京都医療機関案内「ひまわり」 ☎03-5272-0303(自動応答) ☎03-5285-8080(聴覚障害者向け) ☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	東京消防庁救急相談センター 電話相談 ☎71119 または ☎042-521-2323 東京版救急受診ガイド 検索 東京都小児救急相談 月~金18-23 / 土日祝年末年始9-23 ☎80000 または ☎03-5285-8898
--	---

\* 受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌閉庁日

\* 市関連施設の所在地、電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

**コミュニティセンター** 文中の敬称略

**5月 事業案内** 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])  
特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ

東町	募集	■フリーマーケット出店者 6月2日(日)開催 午前10時30分～午後1時30分/21区画/300円/☎19日午前10時から窓口へ
御殿山	11日(土)	■利用者懇談会 午後2時～3時/ご意見・ご要望を伺います
本町	5日(祝)	■まちをきれいに 午前9時コミセン前/地域をきれいにする活動
	13日(月)	■わくわく体操でからだをほぐそう 午前10時30分～11時30分/和室/15名(吉祥寺本町・吉祥寺東町在住者優先し申込順)/ゆったりストレッチ、じんわり筋トレ/桑島恵子/タオル・水分補給飲料を持参
吉西	5日(祝)・18日(土)	■井ノ頭通り美化活動(第1日曜・第3土曜) 午前9時30分コミセン集合/井ノ頭通りの歩道、植え込みの清掃活動
	18日(土)	■あそぼうよ「おもちつき」 午後1時30分～3時30分/雨天決行/小学生/みんなで頑張った、つきたてのおもちを食べよう
吉北	23日(木)	■あるこうかい「品川・大森周辺の散策」 午前9時/アトレ吉祥寺はなびの広場集合/交通費各自負担/☎13日～19日に窓口へ
	12日(日)	■北町さわやかまつり 午前10時～午後3時/焼きだんご、かき氷、おにぎり、豚汁、おしろこほか
けやき	6月20日(木)	■水彩画教室 毎月原則第2木曜/午前9時30分～正午/若干名(申込順)/大須賀一雄/教材は「透明水彩の世界 緑」/☎7日午前10時から
	7日・21日(火)	■ナイトウォーク 午後7時30分コミセン集合/地域をウォーキングしながらパトロール
	12日(日)	■けやき囲碁のつどい 午後1時～4時/自由対局
	16日(木)	■けやきこもれびひろば ベビーマッサージ/午前10時30分～11時15分/ハイハイ前の乳児と保護者/10組(申込順)/オイル不使用、着衣のまま/バスタオルを持参/☎15日まで
中町集会所	6月9日(日)	■親子で行こう「多摩六都科学館」プラネタリウムほか 午前8時45分三鷹駅北口交番横/親子/30名(申込順、最少催行18名)/1200円(子ども無料)、交通費各自負担/昼食・飲み物を持参/☎15日までに参加費を添えて窓口へ
	12日(日)	■住民利用者懇談会 午前10時/☎直接会場へ
西久保	10日・17日・24日(金)	■入門スマホ学習会(全3回) 午後1時30分～3時30分/6名(申込順)/自分のスマホでゆっくり操作実習/1500円
緑町	17日(金)	■グリーンカフェ 午後1時30分～4時/50円(お菓子付き)
関前	20日(月)	■親子で体操歯科講座「親子でピカピカ☆健口歯育て」 午前10時30分/6～12カ月児未満と親/15組(申込順)/動きやすい服装で、水分補給飲料・バスタオルを持参
西部	15日(水)	■地域懇談会と交流会 午後4時/地域やコミセンについて気軽に意見交換しましょう/交流会は午後5時から
境南	10日(金)	■くまのこひろば 午前10時～11時30分/0～3歳児未満(父母、祖父母の付添可)/読み聞かせ、手遊びうた、紙芝居、絵本、手作りおもちゃで遊ぼう/共催:境南地域社協
	13日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分～11時30分/0歳～未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりにかくり」
桜堤	23日(木)	■ママのための健康講座と親子de体操 午前10時30分～11時30分/市内在住で6カ月～1歳未満の親子/15組(申込順)/☎
	12日・26日(日)	■囲碁の日 午後1時～5時/自由対局
お知らせ	13日～6月10日	■パソコン学習会(個別指導) 毎週月曜/午後1時30分～4時/参加者の質問に答える勉強会/1回300円/パソコン持参可
		■6月中旬～令和2(2020)年2月中旬(予定)改修工事のため休館します

担当:市民活動推進課

**コミュニティ研究連絡会**  
**コミュニティ未来塾むさしの**

「コミュニティ未来塾むさしの」は平成26年「これからの地域コミュニティ検討委員会」の提言を受け、さまざまな団体が連携してコミュニティづくりを進めるためのスキルや、コーディネーション、ファシリテーションについて学ぶ場として28年度から実施してきました。コミュニティ研究連絡会と市の共催で、現在までに140名を超える方が受講しています。



第5期講座プレゼンの様子

30年度は、従来の基礎編に加え、ゼミ形式で行う応用編を実施しました。受講生のプレゼンを題材に、受講生同士でアドバイスやヒントを提案し合い、実際の活動の課題解決や、新たなコラボレーションのきっかけづくりを図りました。

講座の修了生は、第六期長期計画のワークショップでファシリテーターとして、意見の引き出しや合意形成のサポートを行うなど、多方面で活躍されています。

**コミセンの連絡先**

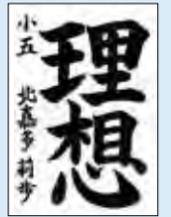
☎電話をかける際はお間違いないようご注意ください

- 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) …… ☎43-6372
- 御殿山(御殿山1-5-11) …… ☎48-9309
- 本町(吉祥寺本町1-22-2) …… ☎22-7002
- 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) …… ☎55-3297
- 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) …… ☎55-3297
- 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) …… ☎22-7006

**憲法月間記念行事作品入賞者**

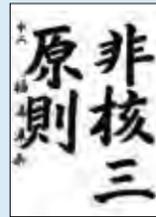
憲法月間記念行事として募集した作品(書道161点、絵手紙23点)の審査の結果、次の方が入賞されました。ご応募ありがとうございました。

**書道【優秀賞】**



北嘉多莉歩

**絵手紙【優秀賞】**



福島凜奈



秋本佳歩



広沢隆明

書道【優秀賞】北嘉多莉歩、福島凜奈【入選】秋本七海、福田汐理、新島凜太郎、石田優奈、吉田そら、鈴木優奈、藤井鳳二郎、小見未来、木下優芽、向中野仁、林健介、小森香穂、中西莉瑚、池山ことみ、吉田めい、佐藤仁香/絵手紙【優秀賞】秋本佳歩、広沢隆明【入選】秋本理帆、広沢秀子、半澤栄子【実行委員会賞】西山洋子 (敬称略)

◎表彰式と展示:優秀賞は憲法月間記念講演会(5月19日[日]午後1時30分～3時30分、スイングホール)で表彰/応募作品展示:5月7日(火)午前10時～15日(水)午後3時。市役所ロビー。入賞作品は記念講演会でも展示/応募者全員に参加賞を進呈(5月下旬に送付)/☎市民活動推進課 ☎60-1829

**菖蒲湯に入ろう**

5月5日(祝)

/弁天湯(吉祥寺本町2-27-13)、よろづ湯



(吉祥寺本町1-18-9)、境南浴場(境南町3-11-8)/小学生以下無料(大人460円)/☎生活経済課 ☎60-1832

**老壮シニア講座「五感で読み解く平家物語」～安徳天皇の即位と大嘗祭**

5月15日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)/スイングホール/180名(先着順)/鈴木まどか(前田流平家詞曲相伝)/無料/☎当日、直接会場へ/☎武蔵野プレイス ☎30-1901、老壮連合会・近藤 ☎52-3384

**市民伝言板**

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの☎の方にお問い合わせください。

対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/☎☎秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 6/15号…5月16日、7/1号…5月31日

**おいでください** 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/☎☎	備考
ベルフォーレ第11回 シャンソン発表会	5月5日(祝)午後3時開演(開場2時30分)/市民文化会館小ホール	土方51-1692	深江ゆか(指導) 藤原昌生(ピアノ)
市川カラオケ教室発表会	5月12日(日)正午～午後5時/芸能劇場	市川51-9240	楽しい発表会です。ぜひ見いらしてください
地域交流会(チャリティーバザー)	5月19日(日)午後1時～3時/大元密教武蔵野教会ガレージ	石井52-3009	
韓国と日本のジャーナリズムの今を考える/むさしの憲法フォーラム	5月25日(土)午後6時開場/スイングホール	1回1000円 障がい者・高校生以下無料 西村46-7614	映画「共犯者たち」上映と相澤冬樹(元NHK記者)講演

**仲間あつまれ**

市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/☎☎	備考
マロエの会(シャンソンを楽しく歌う会)	第1・3月曜/午後1時30分～3時/本宿コミセン/会員募集	月3000円 寺岡22-6457	発表会:5月14日(火)午後1時30分開演/三鷹芸術文化センター/無料
社交ダンスあやめの会 社交ダンスのレッスン	毎月第1・3月曜/午後2時～3時30分/市民会館集会所など	月1500円 内田 090-9249-3429	初級の女性歓迎
中高年の山の会 低山から高山まで	毎月第1木曜例会/午後7時/武蔵野プレイスなど	月1000円(保険代含む) 佐藤 080-6546-3284	初心者大歓迎/年齢不問
カンパネラ着付教室	5～7月・10～12月毎月第2・3金曜/午後5時30分～9時/中町集会所	酒井55-6355	1人でも着付ができるように。人にも着付けられるように
楽しい韓国語交流(どなたでも参加歓迎)	いつでも空いてる日時に。1時間交流/境南4丁目	月2200円 朴 090-1779-2326	国際交流協会会員、むさしのFMラジオ韓国語担当