

紙面から

- 特集 4月27日(土)~5月6日(振休)の各種業務... 7・8
- 特集 広げよう! まちぐるみの支え合い... 12
- スポーツファミリーフェア2019... 8
- 「歴史館大学」を開催... 14

●武蔵野市ホームページ
http://www.city.musashino.lg.jp/
携帯電話版は末尾に m/ を。



発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

4月21日(日) 武蔵野市議会議員選挙の投票日です

投票時間 午前7時~午後8時

私たちが市政に参加し、より良い政治と暮らしを築くための大事な選挙です。
皆さんそろって投票しましょう。

武蔵野市議会議員選挙が4月14日(日)に告示され、4月21日(日)に投票が行われます。今回の選挙では、市議会議員26人(定数)を選びます。投票用紙に候補者の氏名を1名記入して投票してください。詳細は市ホームページ参照 / 固選管理委員会事務局 ☎60-1893



投票できる方

平成13年4月22日までに出生し、31年1月13日までに武蔵野市に転入届出をし、引き続き31年4月13日まで住民基本台帳に記録のある日本国民(投票する前に市外へ転出した方は、武蔵野市の選挙人名簿に登録されていても投票できません)。

- **市内で転居した方:** 武蔵野市の選挙人名簿に登録があり、3月22日までに転居(市内での住所変更)の届出をした方は、新住所地の投票所で投票ができます。3月23日以降に転居の届出をした方は、前住所地の投票所での投票となります。
- **最近転入した方:** 31年1月14日以降に武蔵野市に転入届出をした方は今回の選挙では選挙人名簿に登録されないため投票できません。
- **これから武蔵野市外へ転出する方:** 武蔵野市から転出した場合、投票できません。

投票所入場整理券について

同一世帯全員の投票所入場整理券を1つの封筒に入れて4月15日ごろまでに送付します。投票に出かける際は、自分の投票所入場整理券を確認してお持ちください。届いていない場合や紛失された場合でも、武蔵野市の選挙人名簿に登録がある方は本人確認後、投票ができます。本人確認書類(保険証・運転免許証など)をお持ちいただくと手続きがスムーズです。

選挙公報について

候補者の政見などを掲載した選挙公報は、4月18日ごろまでに市内の各戸に配布し、市役所、各市政センター・図書館・コミュニティセンターなど市の施設や、市内3駅の広報物ラックなどに備えますので、ご利用ください。準備でき次第、市のホームページにも掲載します。選挙公報を受け取ることのできない方は、選挙管理委員会事務局にご連絡ください。

公営ポスター掲示場

候補者のポスターを掲示する公営ポスター掲示場を市内174カ所に設置します。

開票について

4月21日(日)午後9時から総合体育館メインアリーナ(吉祥寺北町5-11-20)で行います。武蔵野市の有権者の方は参観できます。

投票・開票速報について

市ホームページおよび市選挙管理委員会ツイッターでご覧になれます。

仕事や旅行などで投票日当日に投票できない方は、期日前投票・不在者投票をご利用ください

期日前投票

下表のとおり、期日前投票所を開設します。投票所入場整理券が届いている場合はお持ちください。入場整理券裏面の宣誓書にあらかじめ記入しておくことでスムーズに投票できます。③西部期日前投票所の場所を変更していますので、ご注意ください。

投票所	場所(右図参照)	期間	時間
①市役所	市役所西棟1階111会議室(緑町2-2-28) *午後5時以降・土曜の出入り口は西棟1階のみ	4月15日(月)~20日(土)	午前8時30分~午後8時
②東部	商工会館3階消費生活センター講座室(吉祥寺本町1-10-7)	4月18日(木)~20日(土)	午前9時30分~午後8時
③西部	武蔵野プレイス1階ギャラリー(境南町2-3-18)		



不在者投票

投票日当日だけでなく期日前投票期間中も投票に行くことのできない方には、次のような投票方法があります。

- ◆出張や旅行などで市外へ滞在中の方は、事前に選挙管理委員会に投票用紙などを請求し、送付された一式を滞在先の選挙管理委員会に持参して投票することができます。
 - ◆不在者投票ができる施設に指定されている病院や老人ホームなどに入院・入所している方は、施設内で投票することができます。
 - ◆身体障害者手帳または戦傷病者手帳を持ち、政令で定める一定の障害を有する方と介護保険の要介護区分が要介護5の方は、郵便などを利用して投票することができます(事前に「郵便等投票証明書」の交付が必要)。
- いずれの場合も、事前の手続きが必要となりますので、詳しくは選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。なお、郵送によるため日数を要しますのでご注意ください。

点字投票・代理投票など

目の不自由な方は、点字で投票することができます。また、心身の状態などの理由により、字が書けない場合は、係員が代筆する代理投票制度があります。希望される方は投票所係員までお申し出ください。

第1回市議会定例会の結果

2月20日~3月26日の35日間の会期で開かれた第1回定例会では、7名の議員による各会派代表質問および14名の議員による一般質問が行われました。24件の市長提出議案が提出され、「平成31年度武蔵野市一般会計予算」などが可決されました。議員提出議案は5件提出され「東京外かく環状道路に関する意見書」などが可決されました。また、4件の陳情の採決が行われ、「選択的夫婦別姓制度の導入を求める意見書を国に提出することを求めることに関する陳情」などが採択されました。詳細は4月30日発行予定の市議会だより、または市議会ホームページをご覧ください / 固選事務局 ☎60-1883

人口と世帯

《平成31年4月1日現在、()は前月比》

人口 14万6645人(171人増) 世帯数 7万7111世帯(316増)
●男 7万233人(35人増) ●女 7万412人(136人増)
[うち外国人住民数] 3213人(2人減)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月~金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00
*4月21日(日)は放送時間が変わります
7:15 9:30 12:00 23:00

お知らせ 文中の敬称略

平成31(2019)年度委員会委員の公募予定

市では市民の多様な意見を施策に反映していくため、さまざまな会議で委員公募を行っています／内容など変更の場合あり。多くの市民から意見を伺うため、複数委員の兼任不可の場合あり／**企画調整課☎60-1801**

会議名	内容	人数	市報掲載号	担当課・☎
1 吉祥寺東町一丁目市有地利活用検討委員会(仮)	福祉目的で遺贈を受けた吉祥寺東町一丁目市有地の利活用の検討	未定	未定(6月ごろ)	資産活用課 ☎60-1973
2 国民健康保険運営協議会	国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議し、事業運営を円滑に進めることを目的とした協議会	2名	7月15日号	保険課 ☎60-1834
3 資源物集団回収制度の在り方検討委員会(仮)	資源物集団回収制度における補助金などの在り方についての検討	2名	未定(5~6月ごろ)	ごみ総合対策課 ☎60-1802
4 都市計画マスタープラン改定委員会	都市計画マスタープランの改定にあたり、進捗状況の評価、都市計画やまちづくりの基本方針の検討	3名以内	本頁	まちづくり推進課 ☎60-1870

都市計画マスタープラン改定委員会市民委員を募集

2040年を見据え都市計画マスタープランを改定します／任期:7月上旬~平成33(2021)年3月31日(年3~4回程度、夜間開催)／市内在住・在勤・在学で20歳以上の方(市のほかの委員との兼任不可)／3名以内／選考:作文「武蔵野市が20年後も魅力的な都市であるために、この場所で暮らす、働く又は学ぶ私たちができること」(1000字以内、様式自由、返却不可)／1回1万2000円／氏名を市ホームページなどで公表／**申☎5月13日(必着)までに郵送・Eメール(3頁の申込要領参照し、性別、生年月日も明記、作文を添付)または直接〒180-8777まちづくり推進課☎60-1870、sec-machidukuri@city.musashino.lg.jpへ。結果は6月上旬発送予定。**

ごみとリサイクル

クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844
ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

電池、充電電池、カセットボンベなどは危険・有害ごみとしてお出してください 収集日はこちら→ 

ごみは朝9時までにお出してください

ごみは戸別収集を行っていますので、戸建住宅への転入や新築の場合は申請が必要です。集合住宅の場合は家主や管理会社へ確認してください。燃やすごみ・燃やさないごみは、市指定有料ごみ処理袋で出してください。ごみの出し方などを掲載する「ごみ便利帳ecoブック」をごみ総合対策課、各市政センターで配布しています／**☎ごみ総合対策課**

びんの出し方にご注意ください

びんは割れたびんも含め、資源化のため「びん」の収集日に出してください。ふたや栓は材質によって分別してください。ラベル貼付

可／水洗いしても汚れが取れないもの、耐熱性・乳白色・食品保存用のびんなどは「燃やさないごみ」の収集日に出してください／**☎ごみ総合対策課**

ペットボトルは必ずキャップ・ラベルを分別してください

ペットボトルのリサイクルは本体のみです。キャップとラベルが混合したままでは、リサイクル品の品質低下を招きます。キャップとラベルは必ず取り除き、「プラスチック製容器包装」として排出してください／**☎ごみ総合対策課**



不要な生活用品のリユース掲示板をご利用ください

市民同士が「譲りたいもの」「譲ってほしいもの」の情報を提供する掲示板「むさしのエコポ」を右記の市内公共施設に設置しています／閲覧は各施設の開館時間内。市ホームページに掲載／掲示の申込方法は掲示板に設置されている利用案内または市ホームページを参照／利用者間で直接交渉(市は交渉には関与しません)／**☎ごみ総合対策課**

施設	施設
市役所食堂前	0123はらっぱ
クリーンセンター	吉祥寺南町コミセン
総合体育館	境南コミセン
市民会館	吉祥寺市政センター
中央図書館	武蔵境市政センター
吉祥寺図書館	中央市政センター
0123吉祥寺	

行政相談委員が決まりました

任期満了に伴い、次の方が行政相談委員に決まりました／金澤敬子(再任)、山田修子(再任)、杉田哲朗(新任)、松丘晃(新任)／任期:4月1日~平成33(2021)年3月31日／国の機関や特殊法人の仕事に関する苦情や要望について相談を受けます／定例相談:毎月第2木曜午後1時~4時(予約制)、市民活動推進課／**☎市民活動推進課☎60-1829**

生涯学習計画策定委員会を設置しました

市民の多様な学習意欲に応えるべく、これまでの取り組みの評価を行い、今後の市の生涯学習の方向性を示す目的で同委員会を設置しました／第2回会議:5月9日(木)午後5時30分／市役所811会議室／傍聴10名(先着順)／**☎当**

監査委員を選任しました

市議会の同意を得て、平成31年4月1日付で監査委員を選任しました。高橋良一監査委員は平成31年3月31日に退任しました。



監査委員
高橋良一
名古屋友幸
明治大学法学部卒、昭和57年武蔵野市役所就職、水道部長、財務部長を経て、平成27年1月から総合政策部長。60歳。任期:平成35(2023)年3月31日まで

教育委員を再任しました

任期満了に伴い、市議会の同意を得て、平成31年4月1日付で教育委員を再任しました／**☎教育企画課☎60-1894**

渡邊一衛(教育委員・再任)



平成6年成蹊大学工学部教授、16年市社会教育委員、23年武蔵野生涯学習振興事業団理事。27年4月より現職。69歳。任期:平成35(2023)年3月31日まで

市役所人事

4月1日付の部長級の異動は次のとおりです。【 】内は前職
◆総合政策部長【総務部長】山本芳裕／◆総合政策部参事(兼秘書広報課長事務取扱)【秘書広報課長】勝又隆二／◆総務部長【財務部長】清水雅之／◆財務部長【財政課長】吉清雅英／◆財務部参事(兼施設課長事務取扱)【建築指導課長】内藤忠義／◆防災安全部長【生活経済課長】西川和延／◆環境部参事(兼クリーンセンター所長事務取扱)(兼新クリーンセンター建設担当課長事務取扱)【環境部参事(兼新クリーンセンター建設担当課長事務取扱)】荻野芳明／◆都市整備部長【財務部参事(兼施設課長事務取扱)】早川千秋／◆会計管理者(兼会計課長事務取扱)【公益財団法人武蔵野市子ども協会参事】中野健史／◆水道部参事(都営水道一元化推進担当)(兼水道部総務課長事務取扱)【住宅対策課長】大塚省人／◆公益財団法人武蔵野市子ども協会参事【教育企画課長】大杉洋／◆一般財団法人武蔵野市給食・食育振興財団参事【用地課長】倉島公明

会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申☎
第六期長期計画策定委員会	4月23日(火)午後7時	市役所412会議室	10名程度(先着順)／市長との意見交換	当日、直接会場へ企画調整課 ☎60-1801
吉祥寺グランドデザイン改定委員会本部会	4月24日(水)午後6時30分	商工会館市民会議室	10名程度(先着順)／幹事会の進捗状況報告ほか	当日、直接会場へ吉祥寺まちづくり事務所 ☎21-1118
第六期長期計画策定委員会	4月26日(金)午後7時	市役所412会議室	10名程度(先着順)	当日、直接会場へ企画調整課 ☎60-1801
教育委員会定例会	5月8日(水)午前10時	市役所教育委員会室	10名(先着順)	当日、教育企画課 ☎60-1894へ

市政センター

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8
▷武蔵境 〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2階

☎22-1821
☎56-3800
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています／**☎秘書広報課☎60-1804**

■青少年問題協議会(青少協)地区委員会フェイスブックページを開設

青少協地区委員会の開催するイベント、活動の様子などの情報を4月1日から発信しています。青少協フェイスブック<https://www.facebook.com/musashinoseisyokyo/>。青少協とは:市立小学校の学区ごとに12の地区委員会が置かれ、青少年の健全育成を目的に、学校、関係団体、地域有志の方が活動しています。むさしのジャンボリー、子どもを守る家、自転車防犯帯など、子どもたちを地域で育む青少協の活動にご協力ください。☎**60-1853**



■NPO法人の公益活動経費

補助金申請受付

市内に事務所を置くNPO法人に活動費の一部を補助。講演会・シンポジウムなどの開催、調査活動、そのほか特に必要と認められた費用。助成対象外経費あり。1団体年1回上限20万円。書類審査、公開プレゼンテーション(6月2日[日]、市役所412会議室。申請事業について10分程度)／詳細は募集要項(市民活動推進課で配布。市ホームページに掲載)参照。申・問5月8日～14日に申請書・必要書類を郵送・Eメールまたは直接〒180-8777市民活動推進課☎60-1830、npo@city.musashino.lg.jpへ。

成を行っています。ブロック塀などを撤去して接道緑化する場合はその撤去費用も対象となる場合があります。図面を持参のうえ、必ず事前に窓口で助成の対象となるかをご相談ください。☎**60-1863**

対象	助成上限単価	最高限度額
生垣	1万2000円/m	60万円
高木	1万5000円/本	
中木	4000円/本	
低木	2000円/本	
地被	1000円/m ²	30万円
ブロック塀撤去	4000円/m ²	

*助成金は、施工費の範囲内です。

■看板などの安全点検・管理を徹底してください

看板の老朽化に伴う落下事故が発生しています。看板、広告塔などの屋外広告物の設置者は、日ごろから安全点検や管理を徹底し、事故の未然防止に努めるようお願いします。☎**60-1842**

■接道部緑化助成制度を

活用してください(事前申請)

宅地の緑化推進を目的に、生け垣などにより新たに接道部(道路に面した場所)を緑化する場合、助

■平成30年度市税などの納付はお済みですか

平成30年度の市税などは、4月1日ですべての納期が過ぎました。納付漏れがないか、お手元の納税通知書・納付書を確認してください。口座振替を利用の方でも残高不足などによる振替不能により、納付書・督促状が送付されている場合があります。市役所から送付された文書のほか通帳の記帳などで納付の確認をお願いします。☎**60-1827**、保険課☎**60-1836**、高齢者支援課☎**60-1845**

キリトリ線

平成31年度(2019年度)納期限カレンダー

税(科目)	市都民税(普通徴収分)	固定資産税都市計画税	軽自動車税	国民健康保険税・後期高齢者医療保険料	介護保険料
5月(5/31)		1期	全期		
6月(7/1*)	1期				
7月(7/31)		2期		1期	1期
8月(9/2*)	2期			2期	2期
9月(9/30)				3期	3期
10月(10/31)	3期			4期	4期
11月(12/2*)				5期	5期
12月(1/6*)		3期		6期	6期
1月(1/31)	4期			7期	7期
2月(3/2*)		4期		8期	8期

*納期限日は納期月の末日です(12月を除く)。各納期月の末日が土・日曜にあたる場合は、つぎの市役所開庁日が納期限日になります。

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ そのほかの必要事項(記事に明示)

- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

■平成31年度「講座まるごとナビ」ができました

市内在住・在学の小・中学生を対象に実施している土曜学校やそのほかさまざまな講座を掲載したガイドができました。今年度の表紙は土曜学校サイエンスクラブの卒業生が担当。4月16日から市立小・中学生には学校を通じ



て配布。各市政センター・図書館・コミセン、市民会館、総合体育館、生涯学習スポーツ課で配布。☎**60-1902**

■自動交付機・コンビニ交付サービスを停止します

4月20日(土)システムメンテナンスのため、証明書自動交付機・コンビニ交付サービスを終日停止します。☎**60-1839**



結成70周年を迎える 武蔵野市赤十字奉仕団

武蔵野市赤十字奉仕団は、赤十字の「人道・博愛」の精神のもと、人道的支援を実践しようとさまざまな活動を行っている市民ボランティア団体です。

その活動は多岐にわたります。献血推進活動として、吉祥寺にある献血ルーム前での呼びかけや、子どもに渡すお菓子の袋詰めなどもしています。また、市内の児童養護施設で施設の子どもが使う布団を作ったり、衣服に名前を書くための布を縫い付けるなどの縫いもの手伝いを。高齢者介護施設で清拭用のタオル、病院では赤ちゃんの産着をたたんだり、保育園で母親向けの講座が行われる時には、講座の受付や参加者の子どもの見守り、というような活動をしています。

さらに市のイベントにも参加。防災フェスタや青年会議所主催のわんぱく相撲武蔵野場所では炊き出しやちゃんこを提供していて、とても好評を得ています。また、77歳以上の高齢者に長寿のお祝い品と毎年開催される「敬老の集い」の案内状を届ける「友愛訪問」では、昨年、対象者1万5000人の家を訪問し届けたそうです。この友愛訪問は単にお祝い品を届けるだけではなく、高齢者の安否確認という大切な役割も果たしているとのこと。このような同団について、担当課の地域支援課は、「武蔵野市には全市的に網羅された町内会や自治会がないので、奉仕団が活動を通じて地域の方々をつなげ、その結びつきを深めてくださっています。時には、地域の情報をいただくこともあり、地域福祉の最前線で活躍していただい



る存在です。」と話します。現在、団員は約630名。20代から90代の方が活動しています。同団委員長松井浩子さんに聞きました。

「私ども奉仕団は7月に結成70周年を迎えます。奉仕団というと、固いイメージがあって敷居が高いと思われがちですが、団員からは、『実際に参加してみると、色々な活動があって面白いし、勉強になるので友人も誘った』という声も聞かれます。皆さん、元気にできる範囲で活動しています。昨年大学生が入団してくれました。これまでの歴史と伝統を次世代につなげていくためにも、若い方たちにも関心を持っていただき、ぜひ参加していただきたいと思っています。5月には赤十字活動資金の協力をお願いに、皆さんの自宅を訪問させていただきます。その際、団員は名札と赤十字のバッジをつけています。お話を聞いていただき、ご賛同いただけましたら、ご協力よろしくお願いします。」

*武蔵野市赤十字奉仕団では団員を募集しています。(取材協力:武蔵野市赤十字奉仕団、地域支援課/執筆者:矢後麻美) ☎**60-1809** ○記事で紹介した内容については地域支援課☎**60-1941**へ

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日

*市関連施設の所在地、電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

お知らせ

市関連施設

●商工会館・観光機構(1階)・吉祥寺まちづくり事務所(2階)・消費生活センター(3階)〒180-0004吉祥寺本町1-10-7 ●市民社協・ボランティアセンター武蔵野・福祉公社・地域包括ケア人材育成センター〒180-0001吉祥寺北町1-9-1 ●障害者総合センター〒180-0001吉祥寺北町4-11-16 ●総合体育館・野外活動センター・市体育協会(3階)〒180-0001吉祥寺北町5-11-20 ●シルバー人材センター〒180-0006中町3-5-16 ●高齢者総合センター〒180-0012緑町2-4-1 ●みどりのこども館〒180-0012緑町2-6-8 ●障害者福祉センター〒180-0011八幡町4-28-13 ●国際交流協会〒180-0022境2-14-1スイング9階 ●市民会館・男女平等推進センター〒180-0022境2-3-7 ●武蔵野プレイス〒180-0022境南町2-3-18 ●武蔵野ふるさと歴史館〒180-0022境5-15-5

わが街を守る 消防団

市消防団役員が決まりました

4月1日、市消防団の役員が改選され、新しい体制が発足しました(任期2年)。消防団は、特別職の非常勤公務員で本部と10個分団、総定数260名からなり、市内全域で火災の消火活動や、地域行事の警戒などさまざまな活動を行っています。団員は自営業やサラリーマンなど生業を持っていますが、火災が発生するとそれぞれの職場から現場へ出動し、消防署員と共に消火活動を行います。近年では地震や局地的集中豪雨への対処など火災以外でも、消防署や関係機関と連携して被害の防止・軽減に努めています。団員は訓練・研修を重ね、消防団の機能充実に努めるなど、市民の皆さんの安全・安心を守るため日々活動にあたっています/☎防災課60-1820



武蔵野市消防団長 齊藤 嘉昭

このたび、引き続き第16代消防団長を拝命いたしました。消防団の果たす役割は、年々多様化しており、消火活動以外にも、台風や都市型水害に対する活動や、迫りくる地震災害にも対応する必要があります。そのためにも、日々、消防操法や放水などの実践的な訓練や災害対応の図上訓練に取り組んでおります。また、地域の防災力向上のために、火災予防などの広報活動にも取り組んでおります。今後も地域の皆さんの安全を守り、安心して暮らせるまちづくりに貢献できるよう活動してまいります。さらなる消防団活動への、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

副団長



有馬 生社 渡邊 芳弘 松井 栄一郎

退職団員		
氏名	所属	階級
岡田光史	本部	本部分団長
萩原敬士		本部分団長
久保勝利	第5分団	部長
廣田朗彦	第6分団	班長
高橋明男	第8分団	分団長
後藤益己		団員
中村章	第9分団	団員
平野直樹		副分団長
小川強		団員

(敬称略)

新入団員	
氏名	所属
佐々木一博	第1分団
三村謙平	第2分団
津幡寿昭	第4分団
芳村慧	第5分団
中村洋平	
牛坂和伸	第6分団
舟木公一郎	
榎本一史	第7分団
鈴木淳志	第8分団
原田彩香	本部
夏原弘美	

本部分団長



高橋 忠 安田 雅彦 小野山 武男 中野 良一 伊藤 博通 山口 稔

分団長



第1分団 保坂 一 第2分団 野口 浩一 第3分団 仙名 暁夫 第4分団 田島 将光 第5分団 五十嵐 一友 第6分団 岩瀬 幸夫 第7分団 中村 勉 第8分団 三輪 英広 第9分団 清水 健二 第10分団 本田 博

■若者サポート事業みらいる 専用相談窓口の案内

午前10時～午後6時(木・日曜、祝日を除く) / 市内または隣接市区在住
 でおおむね15～18歳の方、家族、関係者など/若者の自立と社会参加を支援する個別相談。日常・学校生活、進路、人間関係など。学習支援、パソコン勉強会、スポーツなどの活動の場も提供/運営:文化学習協同ネットワーク/窓口:むさしの地域若者サポートステーション内(御殿山1-6-8ムサシヤビル) / 相談専用☎24-6491, musapo@npobunka.net / ☎児童青少年課60-1853



■建築の際は敷地面積20%以上の緑化にご協力ください

市では「武蔵野市民緑の憲章」お

よび各計画で、市内の緑を守り・育てることを定め、条例や要綱に基づき緑化を推進しています。「緑豊かな武蔵野市」を次世代に引き継いでいくため、建築の際は、敷地面積20%以上の緑化をお願いします。面積算定や手続きなどの詳細は市ホームページ参照または窓口・電話でご相談ください/☎緑のまち推進課60-1863



■「市民意識調査報告書」ができました

市民意識調査の集計分析をまとめた報告書ができました/配布:市民活動推進課、各市政センター。市ホームページに掲載/☎市民活動推進課60-1829



■保存樹林などへの助成制度

屋敷林などのまとまった樹林や大木、生垣などを保全するため、所有者の同意を得て保存指定し、助成金(年額)を給付しています/樹木:幹回り1.3m以上または高さ10m以上など。樹林:面積300m²以上。生垣:新設後3年以上経過したもので延長5m以上高さ0.6m以上/樹木:1本6000円。樹林:1m²100円。生垣:1m300円など/☎緑のまち推進課60-1863



■まちづくり条例手続き忘れずに

同条例の規定により、3000m²以上の土地取引には3カ月以上前の届出が必要です。そのほか、一定規模の建物や駐車場などの開発事業に伴う調整手続き、都市計画やまちづくりにおける住民参加の仕組みを規定しています。詳細は市ホームページ参照/☎まちづくり推進課60-1873



■自殺総合対策計画を策定しました

自殺対策基本法の改正に伴い、市区町村に計画策定が義務付けられました。誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指すため、「自殺総合対策計画」を策定しました/計画期間:平成31(2019)年度～36(2024)年度/配布・閲覧:保健センター、市政資料コーナー、各図書館・市政センター。市ホームページに掲載/☎健康課51-0700

■「緑のカーテン」ゴーヤ苗配付申込受付

5月23日(木)～27日(月)/午前9時30分～午後6時/市内在住で期間中引き取りできる方/600苗(1世帯3苗。超えた場合抽選)/配付日時・場所などを記載した引換券を郵送(配付場所は市役所ではありません)/☎5月7日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照)で☎180-8777緑のまち推進課60-1863へ。



お知らせ

● 4月のお知らせ ●

■善意の寄付ありがとうございました

下村朱美様:5万円/子どもたちの活動のため/☎管財課60-1815

■商工会館 8月分申込

市民会議室、会議所会議室:5月7日

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス、<http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4>/☎秘書広報課60-1804



ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています

ツイッター:https://twitter.com/musashino_hope
 フェイスブック:<https://www.facebook.com/musashinocity>
 ☎秘書広報課60-1804



募集

■広報誌「季刊むさしの」仕事体験をする中学生を募集

市内の会社やお店の仕事を体験するコーナー「むさしの仕事図鑑」の中学生記者を募集／仕事：コミュニティFMでの番組制作・収録／市内在住・在学の中学生／2名(申込順)／取材日時：4月～5月の1日(応相談)、日中2～3時間程度／発行：夏号(6月末)／**申・問**秘書広報課☎60-1804



■「子育てフェスティバル」に参加する子育てグループ・子育て支援団体を募集

10月26日(土)／親子で楽しめるイベントなどを行うフェスティバル。準備から一緒に創りあげましょう／要件：①市内で活動している②市民などの自主的な参加による、自発的団体である③営利を目的とせず、政治・宗教活動をしなない団体④月1回程度の実行委員会に参加／説明会：5月9日(木)午後2時～3時。市役所812会議室。子連れ可／**申・問**5月8日までに**子ども政策課**☎60-1239へ(前年度参加団体は申込不要)。



■平成31年度慰霊巡拝参加者募集

地域	予定時期	期間	
旧ソ連沿海地方	10月中旬	5日間	
中国東北地方	9月中旬	10日間	
南方地方	ソロモン諸島	9月中旬	8日間
	東部ニューギニア	9月下旬～10月上旬	8日間
	インド	10月中旬	6日間
	マリアナ諸島	12月中旬	8日間
	フィリピン	2月中旬	8日間
硫黄島(第1次)	11月中旬	2日間	
硫黄島(第2次)	2月中旬	2日間	

都内在住で、慰霊巡拝を行う戦域における戦没者の遺族で原則80歳以下の方(応募多数の場合調整あり)／約20万～35万円、硫黄島は約2万～3万円(詳細は未定)／**問**地域支援課☎60-1941

■学生ボランティア募集

①サポートスタッフ：発達障害(学習障害、注意欠陥多動性障害、自閉症スペクトラム)などのある小学生に個別支援を行う。謝礼：全日(1～6校時)5000円、半日(1～4校時)3000円。週1日以上(月～金曜)②ティーチングアシスタント：小・中学校で学習支援や教員の指導補助を行う。謝礼：1回(3時間程度)1800円。週1日以上(月～金曜)③セカンドスクール生活指導員：小・中学校で実施する長期宿泊自然体験「セカンドスクール」に同行し、児童生徒の生活支援と教員の指導補助を行う。謝礼：1日1万1300円。2～7泊／**共通**①臨床心理や発達障害などを学んでいる、または養護教諭を目指している大学生(3年生以上)・大学院生、②③教員を目指す大学生・大学院生／**申**登録票(市ホームページから印刷可)を郵送・ファクス・Eメールまたは直接〒180-8777指導課 FAX51-9264、sec-sidou@city.musashino.lg.jp へ／**問**指導課①②☎60-1241、③☎60-1897



■青少年海外派遣事業に参加する中学・高校生を募集

夏休みに実施する2つの海外派遣事業の団員を募集します／1人1事業のみ参加可(併願可)。詳細は募集要項(申込書付き。市内公共施設で配布。市ホームページから印刷可)参照。

	①市ジュニア交流団	②韓国江東区への青少年交流団
派遣先	米国テキサス州ラボック市	韓国ソウル特別市江東区
期間	7月23日(火)～30日(火)	8月1日(木)～5日(月)
対象/定員	市内在住の中学生/16名	市内在住・在学の中学・高校生/12名
参加費用	16万5000円	5万4000円
内容	ホームステイ2泊、市役所表敬訪問、牧場体験、湖遊び、アメリカの青少年との交流など	ホームステイ3泊、市役所表敬訪問、韓国文化体験、韓国の青少年との交流
合同報告会	9月6日(金)午後7時～9時/市役所811会議室	
事前研修/事後研修	4回(6・7月)/1回(8月)	
申込締切(必着)	5月7日(火)午後5時	
申・問	申込書を郵送または直接〒180-8777交流事業課☎60-1806へ。 *生活保護受給世帯などは、参加費が軽減されますのでご相談ください。	

■平成31年度土曜学校「学生サポーター」を募集

サイエンスクラブ(6月～11月)、ピタゴラスクラブⅡ(9月～12月)、ピタゴラスクラブ(平成32[2020]年2月)の講座運営・指導の補助/市内在住・在学で18歳(高卒)以上の学生(文系・理系不問)、理科や算数に興味のある方など/選考：面接/詳細は募集要項(生涯学習スポーツ課や大学などで配布、市ホームページに掲載)参照/**申・問**Eメールまたは電話で生涯学習スポーツ課☎60-1902、sec-syougaku@city.musashino.lg.jpへ。



■市民文化祭(舞台部門)の出演者募集

活動の場と事務所が市内にある5名以上の団体(市内在住・在勤・在学の方で過半数構成)。個人参加希望は要問い合わせ。応募状況により出演できない場合や出演時間の調整、費用の一部実費負担などあり。設営・搬入搬出など会場運営への協力が必要。展示文芸部門は市報6月15日号に掲載予定/**申・問**5月31日(★のみ4月30日)までに電話で各問い合わせ先またはファクス(希望催事名、団体名・代表者名、電話番号を明記)で**芸文協(生涯学習スポーツ課内)**☎60-1856、FAX51-9269(火・金曜。午前9時～午後4時)へ。

行事名	開催日	会場	問	☎
フェスティバル	9月22日(日)	市民文化会館大ホール	芸文協・荒井	46-1717
喜々踊々	9月28日(土)	公会堂ホール	芸文協・荒井	46-1717
邦楽大会	9月29日(日)	公会堂ホール	武蔵野邦楽連盟・杵屋	080-2258-8841
ダンス&フラダンス	10月6日(日)	公会堂ホール	芸文協・荒井	46-1717
謡曲を能楽師と親しむ会	10月12日(土)	芸能劇場	青樹会・青木	22-6876
絃奏サウンド	10月13日(日)	公会堂ホール	レディースハーブ・矢野	54-8650
市民音楽会Ⅰ	10月13日(日)	市民文化会館小ホール	コールひがし・生田	042-334-2107
謡曲大会	10月14日(祝)	芸能劇場	武蔵野市謡曲連盟・奥	33-5876
和太鼓	10月14日(祝)	吉祥寺シアター	雷音吉祥寺・雨坪	20-0573
バレエ・ダンス★	10月20日(日)	市民文化会館大ホール	武蔵野洋舞連盟・鈴木	51-2211
舞楽のつどい	10月20日(日)	公会堂ホール	舞楽のつどい・藤間	090-8348-1733
マジック	10月26日(土)	公会堂ホール	武蔵野マジシャンズクラブ・伊藤	090-3520-5908
市民音楽会Ⅱ	10月26日(土)	市民文化会館小ホール	コールひがし・生田	042-334-2107
朗読のしらべ	10月27日(日)	スイングホール	朗読MEGUの会・中田	22-4379
落語	10月31日(木)	公会堂ホール	武蔵野落語同好会・露木	080-2090-2774
民謡大会	11月4日(祝)	公会堂ホール	武蔵野市民謡連盟・中川	54-5540
日本舞踊	11月10日(日)	公会堂ホール	武蔵野日本舞踊連盟・花柳弥衛穂	69-0115
絃のしらべ	11月10日(日)	市民文化会館小ホール	むさしのの琴の会・岡本	31-2592

■市または関係団体の嘱託職員などの募集

特に記載のないものは平成32(2020)年3月31日まで(試用期間なし。再度任用の可能性あり)／PC(パソコン)ワード、エクセル)操作のできる方/☑交通費あり(上限あり)／面接前日までに通知(届かない場合要連絡)。提出書類の返却不可。結果は合否にかかわらず通知

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
高齢者支援課 地域包括支援センター業務 1名 嘱託職員	介護予防支援など業務/介護支援専門員として2年以上実務経験のある方	7月1日～/週5日(月～金曜)午前9時～午後5時/月額30万200円/☑	作文、書類審査、面接：5月10日(金)
子ども育成課 保育コンシェルジュ 1名 嘱託職員	認可保育所や認可外保育施設、幼稚園など子どもの預け先の相談、保育サービス全般の情報提供業務/保育士資格または幼稚園教諭免許を有し、保育園や幼稚園などでの実務経験5年以上の方/PC	6月1日～/週5日(月～金曜)午前9時～午後5時/月額22万5300円/☑	書類審査、作文・面接：5月13日(月)
子ども家庭支援センター 相談員 1名 嘱託職員	子どもと家庭の総合相談、児童虐待・養育困難家庭への支援/保健師、看護師、社会福祉士、保育士、臨床心理士などの資格保有または相談業務の経験のある方/自転車での移動/PC	7月1日(応相談)～/週5日(月～金曜)午前9時～午後5時/月額28万700円/☑	書類審査(職務経歴を重視)、面接：5月21日(火)
	申・問 5月7日(火・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、資格証明書の写しを郵送または直接〒180-8777子ども家庭支援センター☎60-1850へ		

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌閉庁日。*市関連施設の所在地、電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

募集

講座・講習

講師の方などの敬称略

■憲法月間記念講演会

5月19日(日)午後1時30分～3時30分(開場1時) / スイ
ングホール / 180名(超えた場合抽選) / 憲法を学ぶため
の基礎知識 / 青井未帆(=写真、学習院大学法科大学院教
授) / 無料 / 託児:3カ月～未就学児、5名 / 手話通訳あり /
申・問5月10日(消印有効)までにハガキ・ファクス・Eメー
ル(3頁の申込要領参照し、希望人数、託児希望は子の性別・生年月日・名
前[ふりがな]も明記)または電話で〒180-8777市民活動推進課☎60-
1829、FAX51-2000、sec-katsudou@city.musashino.lg.jpへ(入場券
を5月15日ごろ送付)。



■ファミリー・サポート・センター サポート会員養成講座を開催

原則市内在住で満20歳以上の方 / 各40名 / 地域で子育ての
支え合いの活動を行
う会員組織です。サ
ポート会員とは、講座
を受けて、地域で子育
てのお手伝いをして
くださる方です / 1科
目から受講可。全日程
修了者には女性労働協会の修了証を交付 / 2500円(テキスト代) / 詳細
は市ホームページ参照 / 申・問ファミリー・サポート・センター☎30-
8077

日程	時間	内容
5月17日(金)	午後1時 午後2時～4時	オリエンテーション 保育の心
20日(月)	午後3時～6時	栄養と食生活
21日(火)	午後1時～3時 午後3時10分～5時10分	遊び 障がいのある子
23日(木)	午前10時～正午 午後1時～3時 午後3時10分～5時10分	AED講習 生活へのケア 身体の発達と病気
24日(金)	午後1時～5時	心の発達
25日(土)	午後1時～5時	小児看護
27日(月)	午後3時～6時	事業について

■市民芸術文化協会の催し

多彩な芸術文化を味わいにいらっしやいませんか / 無料 / 入場自由 /
共催:市教育委員会 / 問芸文協(生涯学習スポーツ課内)☎60-1856(火・
金曜。午前9時～午後4時)

行事名	開催日時	場所	問
和太鼓	5月4日(祝)午後1時30分	吉祥寺シアター	雨坪☎080-4664-6440
謡曲大会	5月5日(祝)午後1時	芸能劇場	奥☎33-5876
邦楽大会	5月6日(振休)午後1時	公会堂	杵屋☎41-0211
吟詠大会	5月11日(土)午前10時30分	公会堂	前川☎53-7891
謡曲を能楽師と 親しむ会	5月11日(土)午後1時	芸能劇場	青木☎22-6876
絃のしらべ	5月12日(日)午後1時30分	市民文化会館	岡本☎31-2592
落語 むさしの若葉寄席	5月12日(日)午後0時30分	公会堂	露木☎080-2090-2774
書道展	5月18日(土)・19日(日) 午前10時	芸能劇場	鳳月☎51-2261
絃奏サウンド	5月18日(土)午後1時	市民文化会館	矢野☎54-8650
朗読のしらべ	5月18日(土)午後1時	スイング	中田☎22-4379
民謡大会	5月19日(日)午前11時	市民文化会館	中川☎54-5540
美術展	5月24日(金)～27日(月) 午前10時	市民文化会館 展示室	田中☎52-1291
薫風フェスタ	5月25日(土)午後5時	市民文化会館	荒井☎46-1717
日本舞踊	6月2日(日)午後0時30分	公会堂	花柳☎69-0115
吟剣詩舞大会	6月9日(日)午後1時30分	スイング	村松☎51-3345
音楽会 I	6月2日(日)午後2時	市民文化会館	東海林☎37-4815
VOX詠会	6月29日(土)午前10時30分	公会堂	荒井☎46-1717
音楽会 II	7月7日(日)午後2時	市民文化会館	生田☎042-334-2107

■市民芸術文化講座「初心者のために」

【共通】松露庵 / 市内在住・在勤・在学で18歳以上の初心者(高校生除く)
 / 申込順 / 無料(実費負担あり) / 共催:市教育委員会 / 申・問5月31日
(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、年齢、性別、講座名も明
記)で〒180-8777芸文協芸文講座係(生涯学習スポーツ課内)☎60-1856
(火・金曜。午前9時～午後4時)へ。

講座名(講師)	日程・定員・持ち物	連絡先
5分で両手 初めてのピアノ (村上明子)	6月～平成32(2020)年1月の第2・4・5金曜 / 午前 10時～正午 / 15名 / 筆記用具	村上 ☎080-5702-4184
日本の礼作法 (荒井恵凰)	6～10月の第1・2・3・4月曜 / 午前10時～正午(6月 10日は午後1時～3時) / 15名 / 筆記用具	芸文協

■失語症会話パートナー(ボランティア実習)養成講座

コース名	日時	定員	
A:養成講座 *テキスト代実費	講習	5月18日・25日、6月29日、7月20日(土):午後1時30分～ 4時30分	8名
	演習	6月22日、7月6日(土):午後1時30分～3時30分	
	実習	6月5日・12日、7月10日・17日(水)のいずれか2日(詳細は 講師と調整):午後	
B:基礎知識編のみ	5月18日(土)午後1時30分～4時30分	10名	

市民社協議室(実習は市内福祉施設) / 市内在住・在勤・在学で18歳
以上の方 / 失語症のある方たちの会話の架け橋となるボランティアを養
成 / 言語聴覚士 / 主催:武蔵野市 / 申・問4月26日(必着)までに往復ハガ
キ(3頁の申込要領参照し、年齢、在勤・在学者は勤務先・学校名[所在地・
電話番号]、希望コースAまたはB、あればFAX番号も明記)でボランティ
アセンター武蔵野☎23-1170、FAX23-1180へ。

■認知症サポーター 養成講座・ステップアップ講座

認知症を正しく理解しましょう / 【共通】申込順 / 申・問①5月8日②5
月20日までに高齢者支援課☎60-1846へ。

講座名	日時	場所	対象/定員	内容/講師
①養成講座	5月13日(月) 午前10時～ 11時30分	商工会館 市民会議室	市内在住・在 勤・在学の方 /30名程度	認知症の基本的な知識、認知症の 方への接し方、市の現状など。受 講者にはサポーターの証である オレンジリングを進呈 / ゆとり え在宅介護・地域包括支援セン ター職員
②ステップ アップ講座	5月24日(金) 午後2時～ 3時30分	スイング スカイルーム	認知症サポ ーター養成講座 を受講された 方 / 80名程度	認知症の方への接し方などを現 場のスタッフから直接学びます / 能丸創(特別養護老人ホーム吉 祥寺ナーシングホーム)

■自転車安全利用講習会 保険の助成など特典あり

自転車の交通ルール・マナーの周知と事故防止のため、全自転車利用者
の受講を目指して開催しています。(既受講者3万9000名超) / 問交通
対策課☎60-1860

開催日	番号・開始時間	会場	締切日
5月25日(土)	①午前10時 ②午後1時★	市役所811会議室	5月12日(日)
6月27日(木)	③午後7時	スイングレインボーサロン	6月13日(木)
対象/定員	市内で自転車を利用する中学生以上。★は小学生以下の子ども同伴可(認定 証の交付なし、託児なし) / 各80名(超えた場合抽選)		
内容/持ち物	交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナー の確認、講話など(1時間20分程度) / 本人確認書類(運転免許証、学生証、健 康保険証など)、受講票(締切日以降に郵送)、筆記用具、更新受講する方は自 転車安全利用認定証		
特典	・自転車安全利用認定証発行(有効期限あり) ・TSマーク付帯保険の1000円分助成(市内在住者のみ) ・有料駐輪場定期利用の優先措置(必ずしも利用を保証するものではありません)		
問	市ホームページから電子申請またはハガキ(3頁の申込要領参照 し、①～③から第1・2希望、★は子どもの人数、更新の方は認定番 号10桁も明記)で〒180-8777交通対策課「自転車安全利用講習会 担当」へ。右記二次元バーコードから申込可。		

*定員に満たない場合、締切後も受け付けます。
*荒天などにより開催を中止することがあります。

■森の市民講座「自然の色を楽しむ草木染めと森の散策」

6月1日(土)午前10時30分JR二俣尾駅改札集
合・午後4時ごろ解散 / 二俣尾・武蔵野市民の森
自然体験館(青梅市二俣尾4-1115) / 市内在住・
在勤・在学の4歳～大人(小学生以下は保護者同
伴) / 25名(超えた場合抽選) / 東京の森の現状
の話、森の散策、草木染め体験 / エンジョイ・フォレスト女性林研 / 汚れ
てもよい服装と履きなれた靴で、昼食を持参 / 申・問5月13日(必着)まで
に往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名・学
年、小学生以下は保護者氏名も明記)で〒180-8777緑のまち推進課☎60-
1863へ。



市公式ホームページにバナー広告を掲載しませんか?

バナー広告を掲載して下さる事業者を募集しています。
詳細は市ホームページ参照 / 申・問〒180-8777秘書広
報課☎60-1804、FAX55-9009へ。



4月27日(土)～5月6日(振休)の 各種業務

市役所は4月27日(土)～5月6日(振休)まで閉庁します 特に記載のないものは通常通りの時間となります。

施設	4月					5月							備考
	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	
	金	土	日	月(祝)	火(休)	水(祝)	木(休)	金(祝)	土(祝)	日(祝)	月(振休)	火	
市役所	○											○	各種戸籍届出は期間中も当直で受付
市政センター	○											○	
中央市政センターの夜間窓口	○												5月は8日(水)から
中央市政センターの休日開庁			○										5月は12日(日)から
自動交付機	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
市役所当直室前	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
商工会館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
かたらいの道市民スペース	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
イトーヨーカドー武蔵境店東館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
文化・教育	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
市民文化会館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
芸能劇場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
公会堂	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
スイングホール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
吉祥寺美術館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▲ 展示替えのため展示室は休館
松露庵	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
吉祥寺シアター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
かたらいの道市民スペース	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
市民会館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
男女平等推進センターヒューマンあい	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ふるさと歴史館		○	○									○	
中央図書館		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	期間中は午後5時まで。5月8日(水)は館内整理日のため休館
吉祥寺図書館、武蔵野プレイス	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
桜堤児童館	○	○										○	
0123吉祥寺	○	○			○			○				○	
0123はらっぱ			○		○			○				○	[0123はらっぱまつり]は、5月12日(日)に開催
すくすく泉	○				☆			☆				○	☆事前申込の一時預かりのみ
おもちゃのぐるりん	○	○										○	
ファミリー・サポート・センター	○											○	マッチング済の相互援助活動は可
教育支援センター	○											○	
国際交流協会	○	○										○	
スポーツ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	期間中は午後5時まで
総合体育館/野外活動センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
温水プール、野球場、テニスコート、陸上競技場、ストリートスポーツ広場、緑町スポーツ広場、中央公園スポーツ広場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
保健・福祉	○											○	
保健センター	○											○	
障害者福祉センター	○	○										○	
障害者総合センター	○	★			△	△	△					○	★びーとのみ、△通所のみ
みどりのこども館(ハビット・ウィズ)	○				◇	◇						○	◇ウィズのみ
市民社協	○											○	
ボランティアセンター武蔵野	○	○										○	
福祉公社	○											○	
高齢者総合センター 住宅改修・福祉用具相談支援センター	○	●			●	●	●					○	●相談受け付けのみ
高齢者総合センター/社会活動センター	○											○	
ホームヘルプセンター武蔵野	○	○			○	○	○	○	○			○	
在宅介護・地域包括支援センター	○	○			◆	◆	◆					○	◆一部開所(*1)、相談などは電話にて受け付け(*2)
粗大ごみ	○	○										○	
粗大ごみ持ち込み窓口	○	○										○	
粗大ごみ受付センター (粗大ごみ収集電話受付)	○	○										○	粗大ごみ収集インターネット受付は全日可

テンミリオンハウス:各施設にお問い合わせください。
 (*1) 4/30～5/2:高齢者総合センターが開所、5/1・5/2:武蔵野赤十字が開所。
 (*2) 4/28～5/6:ゆとりえ・桜堤ケアハウスは日直が対応(夜間はゆとりえへ転送)/高齢者総合センター・吉祥寺本町・武蔵野赤十字は携帯に転送/吉祥寺ナーシングホームは特養に転送。

ごみ収集は？

4月29日(祝)～5月6日(振休)のごみ収集は通常通り行います。

曜日ごとの収集品目については「ごみと資源の収集カレンダー」をご覧ください
 / 固ごみ総合対策課 ☎60-1802



ムーブスの運行は？

4月27日(土)～5月6日(振休)は、ムーブス全路線がGW特別ダイヤに変更となります。

時刻表は、市ホームページに掲載。各停留所にも掲示します/
 固交通対策課 ☎60-1859



コミセンは？

各コミセン通常通り開館します。休館日がありますので、各コミセンに確認してください/
 固各コミセン(連絡先は14頁参照)

児童虐待に関する相談は？

休日・祝日の児童虐待に関するご相談は、下記にご連絡ください。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

【相談・連絡先】
 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間365日受付)
 警察(緊急時) ☎110番
 固子ども家庭支援センター ☎60-1850



休日の医療機関については次頁へ

この特集に関するお問い合わせは、各施設へ。

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日。*市関連施設の所在地、電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

特集

休日の医療機関

初期救急(入院を要しない急病)
 ○印=午前9時～午後5時 ◎印=午前9時～午後10時

※症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
 内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。
 なお、午前9時～午後5時までの間に1時間の休憩時間があります。
 詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
4/21 (日)	○メディカルフィットネスクリニック武蔵境	内科	境南町2-8-19	39-5654
	○長谷川小児科医院	小児科	吉祥寺北町2-8-5	22-6804
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161
4/28 (日)	○いるかこどもクリニック	小児科・内科	桜堤2-7-27	52-1650
	○中じまクリニック	内科・小児科(乳児不可)	吉祥寺本町2-14-5	21-6251
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
4/29 (祝)	○長沼整形外科・内科医院	内科	境2-13-6	59-1300
	○晴朗クリニック	内科・小児科	吉祥寺本町2-10-12	23-7234
	◎森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161
4/30 (休)	○北町診療所	内科	吉祥寺北町1-1-3	22-8151
	○前澤クリニック	内科・小児科	境南町3-15-21	30-2861
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161
5/1 (祝)	○東医院	内科	西久保2-32-10	51-6201
	○おいかわこどもクリニック	小児科	吉祥寺北町2-2-17	20-3715
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
5/2 (休)	○境南クリニック	内科	境南町2-7-19	33-8411
	○じょういち医院	内科・小児科	中町2-5-3	51-2006
	◎森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161
5/3 (祝)	○国沢泌尿器皮膚科	内科	吉祥寺南町1-11-13	42-6855
	○リリーローズメロディチャイルドクリニック	小児科・内科	境1-1-7	56-8810
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161
5/4 (祝)	○もとはし内科	内科	吉祥寺北町2-19-9	23-6886
	○小森病院	内科・小児科	関前3-3-15	55-8311
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
5/5 (祝)	○国沢泌尿器皮膚科	内科	吉祥寺南町1-11-13	42-6855
	○春木医院	内科・小児科	境1-5-4	51-4567
	◎森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161

4/21、4/28(日)～5/6(振休)

5/6 (振休)	○スイング・ビル野崎クリニック	内科	境2-14-1	36-3534
	○良寛こどもファミリークリニック	小児科・内科	中町2-4-5-1階	27-8621
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間
 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応

吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町3-14-4	☎45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町2-1-33	☎52-3212
森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	☎22-5161

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院	境南町1-26-1	☎32-3111
----------	-----------	----------

*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円)／同病院

歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡のうえ受診
4/21(日)	吉祥寺ファミリー歯科クリニック	吉祥寺北町3-5-8 イトーピア吉祥寺M104 ☎55-1182
4/28(日)	清水歯科	吉祥寺南町1-18-24 藤井ビル ☎43-4764
4/29(祝)	澤田歯科医院	中町3-6-19 ☎52-0193
4/30(休)	井の頭歯科	吉祥寺本町2-8-3 3階 ☎21-6300
5/1(祝)	レミントン歯科	中町2-1-15 クリオレミントンハウス武蔵野103 ☎36-1491
5/2(休)	高村歯科クリニック	境南町5-6-19 富士見ビル2階 ☎32-5520
5/3(祝)	辰野歯科医院	吉祥寺本町2-31-2 ケヤキビル1階 ☎20-9484
5/4(祝)	吉祥寺歯科医院	吉祥寺本町1-8-10 吉祥寺ビル4階 ☎21-2418
5/5(祝)	田辺歯科医院	境5-20-5 ☎51-2400
5/6(振休)	谷口歯科クリニック	境南町2-12-12 ヴィラキャスケード1階 ☎34-4451

調剤薬局	日曜午前9時～午後5時	市薬剤師会武蔵野管理センター
武蔵野管理センター薬局	中町3-7-1武蔵野コーポラス105	☎55-6710

東京都医療機関案内「ひまわり」	東京消防庁救急相談センター
☎03-5272-0303(自動応答)	電話相談 ☎71119 または ☎042-521-2323
☎03-5285-8080(聴覚障害者向け)	東京版救急受診ガイド
☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20	検索
☎http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	東京都小児救急相談 月～金18-23/土日祝年末年始9-23
	☎80000 または ☎03-5285-8898

■ファミリースポーツフェア2019～スポーツがつながるなかまづくり

4月29日(祝)午前10時～午後3時30分(受付午前9時50分～午後3時)／総合体育館、陸上競技場、卓球室、室内プール／市内在住・在勤・在学の方／一日楽しく遊べるニュースポーツイベント／無料／運動のできる服装で、体育館用の靴を持参／車での来場不可／共催：市スポーツ推進委員協議会／☎当日、直接会場へ／☎生涯学習スポーツ課 ☎60-1903



パラ種目ポッチャにチャレンジ 注目選手も来場予定

メインアリーナ	ポッチャ、スラックライン、バスケットボール、プチテニス、パドミントン
サブアリーナ	風船バレー、ソフトバレーボール、キンボール、ドッジビー
ダンス室	紅白玉入れ、ストラックアウト、トスランターゲット、わなげ、パラバルーン
陸上競技場	雨天中止 走ってみよう！50m、ボール投げ、ミニサッカー、グラウンド・ゴルフ、ラグビーゴールキック体験、一輪車
	雨天実施 野外活動(テント張り、丸太切りなど)体験、フラフープ、なわとび、ブラインドマラソン
卓球室	無料開放(午前9時～午後9時30分)
室内プール	

■第13回武蔵境ピクニック

5月11日(土)午前10時～／境南ふれあい広場公園(境南町2-3)／詳細は市ホームページ参照／☎武蔵境ピクニック実行委員会(武蔵境商店会連合会事務所内) ☎32-6554 (月・火・木・金曜。午前11時～午後4時)、まちづくり推進課 ☎60-1870



スタンプラリーショッピング(雨天実施)	
小学生以上で歩いて回れる方／700名(先着順)／イベント通貨(500円分。11日～13日85店舗で使用可能)とマップを進呈。14カ所のチェックポイントを回り(午前9時30分～午後1時30分)、すべてのスタンプを集めた方にイベント通貨進呈、完歩した方には抽選でプレゼントあり／☎4月22日～5月6日に参加費500円を持って境南・西部・桜堤コミセン、すきっぷ通り商店街事務所 ☎52-4044(境1-2-4タウンコート武蔵野102号)へ	
催し物(雨天中止)	催し物(雨天実施)
子どもばやし、合唱、吹奏楽、ちんどん	焼きそば、焼き鳥、クレープなど

■むさしの自然観察園

◎春の身近な生きものを探そう：5月4日(祝)午前10時～正午。小学生以上。15名(申込順、小学1・2年生は保護者同伴、大人も歓迎)。観察園とその周辺で春の花や虫を探しましょう。雨天時は室内で春の生きもののイラストの描き方を教えます。◎親子で自然が好きになるゲーム＆クラフト～お花になってみよう：5月6日(振休)午前10時～11時30分。5歳～小学2年生と保護者。20名(申込順)。花について知り、感性が豊かになるゲームなど。おやつ付き／【共通】主催：武蔵野市／☎申・問むさしの自然観察園 ☎55-7109(吉祥寺北町3-12。午前10時～午後5時)

吉祥寺ウェルカムキャンペーン

第34回吉祥寺音楽祭
 ミュージックフェスティバル2019



◎ホコ天パレード&ストリートライブ：4月28日(日)午後2時～5時／雨天中止／平和通り
◎公園コンサート：4月29日(祝)午後1時～4時30分／雨天中止／井の頭恩賜公園野外ステージ
◎JAZZコンサート：4月29日(祝)午後7時30分(開場7時)／公会堂／3500円(前売り3000円)
◎吉音コンテスト決勝大会：5月3日(祝)午後3時(開場2時30分)／吉祥寺シアター／1200円(前売り1000円)
◎ビッグバンドフェスティバル：5月4日(祝)／正午(開場午前11時30分)、午後5時(開場4時30分)／公会堂／1000円(当日・前売り)
◎吉音スーパーステージ：5月5日(祝)・6日(振休)午後1時～8時／小雨決行／吉祥寺駅前北口ロータリー野外特設ステージ

記載のないものは入場無料、チケットはちけっとぽーと吉祥寺店などで販売／期間中、各所で音楽イベント開催／詳細はhttp://www.kichion.com/参照。

■大吉祥抽選会

4月27日(土)～5月6日(振休)／午前10時～午後8時／吉祥寺にある参加店で買い物をしたレシートを応募用紙に貼り、必要事項を記入して郵送。後日抽選し、発送します／応募用紙配布場所：丸井、アトレ、コピス吉祥寺、キラリナ、東急、パルコ、西友／景品(買い物券など)大吉祥：1万円分、中吉祥：5000円分、小吉祥：1000円分／詳細は吉祥寺公式情報サイト「吉祥寺.me」https://kichioji.me/参照／主催：吉祥寺活性化協議会、吉祥寺ウェルカムキャンペーン委員会ほか／☎観光機構 ☎23-5900

子育て・教育

■中学校修了前のお子さんがある方へ

◎児童手当

対象者:市に住民登録があり、中学校修了前の児童を養育している方。両親に所得がある場合は恒常的に所得の高い方。公務員は職場から支給/支給開始は請求日の翌月から(出生・転入は15日以内に請求すると該当日の翌月から)

月額	扶養人数	所得額	収入額(目安)
3歳未満	0人	1万5000円	833万円
3歳~小学生	1人	1万円(第3子以降は1万5000円)	876万円
中学生	2人	1万円	918万円
所得が限度額(下表参照)以上の場合の特例給付となり年齢にかかわらず一律5000円	3人	698万円	960万円
	4人	774万円	1002万円
	5人	812万円	1042万円

◎乳幼児及び義務教育就学児医療費助成制度

対象者:市に住民登録があり、健康保険に加入している中学校修了前の児童を養育している方(所得制限なし)。健康保険証と一緒に提示すると保険診療の自己負担分を助成(助成対象外:定期健診、予防接種、診断書代、入院時の食事代、おむつ代など)。申請日から助成開始(出生・転入は2カ月以内に申請すると該当日にさかのぼって助成)【共通】対象者と対象児童の健康保険証、印鑑など(ほかにも追加の書類が必要な場合あり)を持って直接〒180-8777子ども家庭支援センター手当医療係(郵送可)または各市政センター(夜間窓口不可)へ/☎子ども家庭支援センター☎60-1852

■ひとり親家庭訪問型学習・生活支援事業参加者募集

7月~平成32(2020)年2月/月4回程度、1回2時間以内/市内在住で児童扶養手当受給世帯または児童扶養手当受給要件と同様の所得水準にある世帯の小学4年~中学2年生のひとり親家庭の子ども(ほかの学習支援事業との重複不可)/10名(超えた場合選考)/自宅に学習支援員が訪問し、国語・算数(数学)・英語の学習・生活支援を行います/募集要項(申込書付き):児童扶養手当受給世帯に送付。子ども家庭支援センター、市内公共施設で配布。市ホームページに掲載/無料/☎☎4月22日~5月14日に申込書を保護者が直接子ども家庭支援センター☎60-1850へ。

■子どもの学習支援事業を

実施しています

貧困の連鎖を防止することを目的



とし、基礎学力の向上を目指した補習教室による学習支援を実施。国語・算数(数学)・英語の3教科。少人数制/吉祥寺南町・中町・桜堤の3会場(定員が満員のときは受講できない場合あり)/①~③のいずれかに該当する世帯で、学習支援が必要な小学3年~中学生を対象/①生活保護受給世帯②生活困窮世帯③児童扶養手当全部または一部支給世帯/無料(収入・資産要件あり)/☎☎生活福祉課☎60-1254

は一部支給世帯/無料(収入・資産要件あり)/☎☎生活福祉課☎60-1254

■就学相談説明会を開催します

5月21日(火)午前10時~11時30分/市役所811会議室/市内在住で来年または再来年度新小学1年生の保護者で、都立特別支援学校・市立特別支援学級・特別支援教室などへの就学を検討している方/託児:未就園児(5月14日[火]までに要申込)/☎☎当日、直接会場へ/☎教育支援課☎60-1908

子ども

講師の方などの敬称略

■国際交流協会(MIA)こども国際交流クラブ料理コース

6月1日(土)午前10時~午後0時45分/市民会館料理室/5歳~小学生と保護者(10歳以上は子どものみも可)/18名(申込順)/マルティニーク式ココチキンほか/モルガン・ジェレパー(フランス出身)/子ども・大人各1名1組2000円(同協会会員1000円)。子ども1名の追加500円。前日・当日キャンセルは参加費全額/エプロン・子ども用上履き・筆記用具を持参/☎☎4月16日~5月30日に国際交流協会☎36-4511へ。<https://mia.gr.jp/>から申込可。

子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています/特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親/定員のあるものは申込順/無料/☎☎市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☎は事前に電話。☎印は事前に電話または直接各施設へ。☎は各ホームページなどから申し込み/☎☎詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

子育て支援施設

運営団体:子ども協会☎36-0673

吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12.....☎20-3210 休館:日・月曜、祝日
はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24.....☎56-3210 休館:金・土曜、祝日
いこっと:境こども園いこっと 境4-11-6.....☎53-2312 休館:日曜、祝日
ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート8号棟1階...☎37-2016 休館:日・月曜、祝日

市内在住の方/3歳児対象事業は平成31年4月2日以降に4歳になった子ども対象/※託児:生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約)/☎15日(月)(*吉祥寺は16日[火])午前9時から電話または直接各施設へ*ぐるりんは火~土曜午前10時~午後4時*いこっとは月~金曜午前9時~午後4時

事業名	日程・対象・内容	託児
0歳ひろば	吉祥寺:赤ちゃんと一緒に遊びに来てね/5月10日(金)・30日(木)/午前10時30分~11時15分/0歳と親 はらっぱ:赤ちゃんと一緒に遊びに来てね/5月20日(月)・30日(木)/午前10時30分~11時15分/0歳と親	不要
1歳ひろば	吉祥寺:感触遊び/5月11日(土)・21日(火)/午前10時30分~11時15分/1歳と親/汚れてもよい服装で はらっぱ:近所の友達を探そう/5月21日(火)午前10時30分~11時15分/1歳と親	不要
2歳3歳ひろば	吉祥寺:親子でエアロビクスを楽しもう/5月28日(火)/①午前10時~10時45分②11時~11時45分/①②同内容/2~3歳児と親/各10組/川田貴美恵(日本体育協会公認エアロビクス指導員)/動きやすい服装で、飲み物を持参 はらっぱ:音で遊ぼう/5月23日(木)/①午前10時~10時45分②11時~11時45分/①②同内容/2~3歳児と親/各15組	要
赤十字幼児安全法講習会	吉祥寺:5月16日(木)午前10時~正午/0~3歳児の親/20名/乳幼児の観察・看護・病院に行くかどうかの見分け・事故防止・実習など/日本赤十字社指導員/ハンカチ・ストッキングを持参	要
0123 子育て談話室	吉祥寺:これってしつけ?/5月24日(金)午前10時~11時30分/0~3歳児の親/15名/内田良子(心理カウンセラー)	要
手作りおもちゃの会	ぐるりん:カラフルパラシュートをつくってあそぼう/5月14日(火)~18日(土)/午前10時30分~午後3時30分(受付時間)/カラフルなポリ袋を使ったパラシュート作り	不要
coco(0歳)コース	いこっと:親子遊びとお話タイム/5月14日・21日(火)/午前10時~10時45分(集合9時50分)/0歳と親 同時開催:プレママ・プレパパと赤ちゃんのひろば/プレママ・プレパパ/各5名/cocoコースの赤ちゃん・ママとの交流会	不要
ico(1歳)コース	いこっと:見合いいこつとできらきらボトルを作ろう/5月8日・22日(水)/午前10時~10時45分/両日同内容/1歳と親/各10組/110ml程度のペットボトル(同サイズ)2本を持参	要
nico(2歳)コース	いこっと:米粉粘土を作って遊ぼう/5月10日・24日(金)/午前10時~10時45分/両日同内容/2・3歳と親/各10組	要

保育園

☎☎4月15日から各保育園へ(平日午前10時~午後4時)定員のある園もあります

会場	日程	時間	プレママ☎	あかちゃん☎
武蔵野赤十字保育園	4/24(水)	午前10時~11時15分	○	○

保育園であそぼう 保育園に通っていない未就学児の親子/無料

保育園	事業名	日程	時間・費用	対象
南	誕生会	4/23(火)	午後4時~	未就学児の親子
東	誕生会	4/25(木)	午前9時45分~	0歳児~
	こいのぼり集会		終了後は園庭あそびをどうぞ	
ふじの実	ふじ祭り	4/27(土)	午前9時~	未就学児の親子
境南すみれ	誕生会	4/25(木)	午後3時15分~	0歳児~

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴/☎☎特に記載のないものは当日、直接会場へ/☎☎同館☎53-2206、桜堤2-1-29(月~土曜午前9時30分~午後5時30分)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分~午後5時30分/1階ホールは午後4時~5時、小学生のみ利用/2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

平成31年度地域クラブ員募集	ヨガサークル:5/13~月曜(8月を除き月2回程度)/35名(申込順・子連れ可)/ストレッチヨガの会/年会費4800円 はなまるフレンズ:8月を除き月1回程度/10名(申込順・子連れ不可)/調理実習・手工芸など/年会費800円、ほかに実費徴収あり	市内在住の成人/2サークル加入年会費5200円/☎☎4/22・23午前10時~午後4時に年会費を添えて本人が直接同館へ/おつり不可
なかまほいく@桜堤児童館	5/9~7/11の毎週木曜(全10回)/午前10時~11時45分/0~3歳児と保護者/12組/子どもを預けたり預かたりしながら友達の輪を広げます/武蔵野なかまほいくの会/1000円(初回払)、子ども1人追加500円/☎☎4/23午後5時までに電話または直接	
ワ〜イ!こどもの日	5/5(祝)午前10時~午後4時/乳幼児と保護者、小・中学生/バルーンアート、わたあめ、ゲーム、工作ほか/どうぶつえん(午前10時30分~正午、午後1時~2時30分、館庭)	

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日

*市関連施設の所在地電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

子育て・教育/子ども

子育て施設

【保育園】南☎48-1501・吉祥寺☎51-5206・境☎53-1783・境南☎32-2443・東☎21-2495・北町☎21-6681・千川☎51-8478・境南第2☎32-8167・桜堤☎52-4671・武蔵野赤十字☎52-3298・まちなかの保育園 吉祥寺☎38-8260・ありんこ☎54-1356・精華第一☎54-3854・精華第二☎38-7352・西久保☎51-5307・ふじの実☎55-2525・ニチキッズ武蔵野やはた☎60-2015・キッズガーデン武蔵野関前☎38-6825(38-6867)・武蔵境コスモ☎55-8686・グローバルキッズ武蔵境☎51-2242・マミー吉祥寺東☎27-5541・ういず吉祥寺第一☎27-1565・ういず吉祥寺第二☎27-5468・ひまわり☎56-8732・境南すみれ☎30-9581・武蔵野もみじの森☎38-8611・このえ武蔵境☎27-8550・中町すみれ☎38-6220【その他のほかの施設】境こども園☎53-2312

幼稚園

上履きを持参とあるものは親子とも／費用はおやつ・教材費など／**■**問各園

幼稚園・連絡先・事業	日程・対象	■	
榎の実 吉祥寺東町4-7-2 ☎22-0788	おはなし会	5月12日(日)午後1時30分～2時30分／年齢制限なし	不要
	ふれあい動物園	5月22日(水)午後1時～2時／年齢制限なし	不要
武蔵野相愛 吉祥寺南町2-31-4 ☎43-5260	たまごの会 (親子クラス)	5月8日・15日・22日・29日(水)／午後1時30分～3時／平成32(2020)年度年少組入園対象児と保護者／10組／1回500円	☎
武蔵野中央 吉祥寺北町4-5-13 ☎52-1136	ようこそちいさなおともだち	5月8日(水)午後1時30分～2時30分／雨天決行／未就園児と保護者／上履き・外靴を入れる袋を持参／園庭園舎一部開放	不要
けやき幼稚園 西久保1-49-4 ☎52-2186	園庭開放	5月9日・16日・30日(木)／午後2時20分～3時20分／雨天中止／未就園児と保護者	不要
	ミニ見にシアター	5月29日(水)午後1時～2時／2・3歳の未就園児と保護者／20組／1人100円	☎ 4月16日～
聖泉幼稚園 西久保3-13-5 ☎53-3374	園庭開放	5月29日(水)午後2時～3時／未就園児と保護者／20組	不要
みやま 緑町1-6-22 ☎51-6029	あそびの会 (リトミックであそぼう)	5月17日(金)午後2時30分～3時30分(受付2時15分)／平成28年4月2日～29年4月1日生まれの子と保護者／50組／上履きを持参	☎ 5月10日～15日
	てくてくひろば	5月14日(火)午前10時～11時／29年4月2日～30年4月1日生まれの子と保護者／10組(申込順)	☎ 5月7日午前10時～
栄光乃園 境1-11-6 ☎54-1200	たんぼぼ	5月8日(水)午後2時／開催日時時点で満2歳の未就園児と保護者／85組／上履き・外靴を入れる袋を持参／詳細は園ホームページ参照	往復ハガキ 4月18日(消印有効)まで
聖徳幼稚園 境南町2-11-8 ☎31-3839	体験入園	5月18日(土)／2歳児と保護者／40組／上履きを持参	園■

スポーツ

土曜学校 スポーツ教室

午前10時～正午／定員を超えた場合抽選／無料／**■**問4月30日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、在学者は学校名・学年も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**総合体育館**☎56-2200、FAX51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。

教室名	対象	日程	場所	定員
ミニバスケットボール	① 小学1～3年生	5/18、6/8・22、7/6、9/7・14・21・28	大野田小	各20名
	② 小学4～6年生			
卓球	小学生	6/8・15・29、7/6、9/7・21・28、10/5	井之頭小	各
パドミントン	小学3～6年生	5/18、6/1・8・22・29、7/6	千川小	30名

スケートボード体験教室

4月29日(祝)／ストリートスポーツ広場／受付各開始30分前／定員を超えた場合抽選／無料／**■**当日、**直接会場**へ／コンテスト:午後1時15分～3時45分(参加申込は終了。観覧可)／**■**問**総合体育館**☎56-2200

教室名	対象	時間(各30分)	定員
親子	年長児～小学生と保護者	① 午前10時30分	各5組
		② 午前11時	
ジュニア	年長児～小学生	① 午前11時30分	各10名
		② 正午	

市民体育大会

市内在住・在勤・在学の方／詳細は<http://musashino-taikyo.jp/>参照／**■**問**体育協会**☎55-4119へ

■総合体育館

競技	日程	時間／場所／対象／費用ほか	■
ふな釣り	5/19(日)	午前5時45分市役所発～6時三鷹駅北口ロータリー東側発～6時10分吉祥寺駅南口井の頭線ガード先発／茨城県稲敷市大重川周辺／16歳以上／40名(申込順)／初心者歓迎／1500円	5月4日～10日に直接体育協会へ
インディアカ	5/26(日)	午前9時／ ■ サブアリーナ／中学生以上／一般女子の部(4人制)、混合の部(コート内男子2名以内、女子3名以内の4人制)／1チーム80円	5月1日～7日に直接体育協会へ
ミニサッカー	6/9(日)	午前9時／ ■ メイン・サブアリーナ／中学生以上／種目:一般男子、一般女子、男子40歳以上、女子35歳以上、ミックスマス(男50歳以上、女40歳以上)／監督・コーチ含め6名以上／主将会議:5月25日(土)午後6時 ■ 洋室研修室／1チーム1000円	4月16日～30日(必着)に往復ハガキ(種目、チーム名、代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先または学校名も明記)で体育協会へ。市サッカー協会ホームページから申込可

■陸上競技場第三種公認検定のための工事と備品の更新が終了しました

工事・備品更新が終了したため、3月23日より利用を再開しました。財源の一部に、日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金(toto)を活用しました／**■**問**生涯学習スポーツ課**☎60-1903

■野外活動センター☎54-4540、FAX51-9810、<http://www.musashino.or.jp/>

◎金時山登山～「金太郎」ゆかりの山頂から絶景の富士山を眺める
5月31日(金)午前7時三鷹駅北口出発／午後6時30分解散／雨天実施／神奈川県足柄下郡／市内在住・在勤・在学で16歳以上の方／40名(超えた場合抽選)／最少催行13名／登山経験者向け。累積標高約709m、歩行約6km・約2時間50分／昼食を持参／5400円／**■**問4月30日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または**直接野外活動センター**へ。ホームページから申込可

◎豊かな自然を満喫～長野県川上村の市立自然の村へ行こう
長野県の東南端、千曲川源流に近い川上村／宿泊・キャンプ施設(テントサイト・炊事場)、遊歩道、ハイキングコースあり／長野県南佐久郡川上村大字川端下547-1／市内から直行バス(年11回運行)あり／宿泊料:中央棟大人1000円、子ども400円、キャビン棟大人200円、子ども100円／食事代:大人朝・昼食600円、夕食1000円、子ども朝・昼食400円、夕食600円(現地払い)／**■**問利用日の2カ月～2日前に**野外活動センター**へ

◎「自然の村直行バス運行」2泊3日で自然の村へ
6月21日(金)午後7時三鷹駅北口出発～23日(日)午後5時解散／貸切バス使用(係員同行)／自然の村(長野県川上村)宿泊／市内在住・在勤・在学の方ほか／25名(申込順)／最少催行5名／往復4000円(宿泊・食事・施設使用料別途)／22日清里へ無料送迎／**■**問2カ月～2日前に自然の村の宿泊予約と合わせて**野外活動センター**へ

*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください
(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

● スポーツ関連のお知らせ ●

○未就学児(生後5カ月以上)の一時保育(5月)

月～金曜(1日～3日・6日・15日を除く):午前9時～午後1時／総合体育館和室研修室／体育施設利用者、スポーツ教室参加者に限る／10名(申込順)／1時間(500円)以上30分(250円)単位で受け付け／**■**問希望日の2週間～2日前午後4時までに**直接総合体育館**☎56-2200へ。

文化事業団

事務局(市民文化会館内)☎54-8822
☎:「アルテ友の会」会員割引料金

公会堂	吉祥寺南町1-6-22	☎46-5121	芸能劇場	中町1-15-10	☎55-3500
吉祥寺美術館	吉祥寺本町1-8-16F&ビル7階	☎22-0385	市民文化会館	中町3-9-11	☎54-8822
吉祥寺シアター	吉祥寺本町1-33-22	☎22-0911	スイングホール	境2-14-1	☎54-1313
かたらいの道市民スペース	中町1-11-16武蔵野タワーズ1階	☎50-0082	松露庵	桜堤1-4-22	☎36-8350

吉祥寺ファミリーシアター2019

5月31日(金)～6月2日(日)／吉祥寺シアター／未就学児～小学生と家族／総合演出:倉迫康史(たちかわ創造舎チーフ・ディレクター)／出演:平佐喜子、岩倉真彩、村上哲也、小林至(以上Theatre Ort)ほか



©林喜代種

◎親子で楽しむよみしばい+劇場開放タイム*:
①5月31日(金)②6月1日(土)／午前11時開演／160名(先着順)／①「アラジンと魔法のランプ」②「ドリトル先生、アフリカへゆく」／*ステージ上で俳優や友達と一緒に自由に遊べる時間／無料／**■**当日、**直接会場**へ

◎演劇公演「青い鳥」:6月2日(日)／午前11時・午後2時開演(同内容)／原作:モーリス・メーテルリンク／一般(高校生以上)700円、小・中学生300円、未就学児100円／**■**チケット専用電話・インターネットにて受付／**■**問**吉祥寺シアター**

親子で楽しむ

パイプオルガン・コンサート

6月1日(土)午後2時開演／市民文化会館小ホール／対象:小学生と保護者／アマダ・モール(市国際オルガンコンクール優勝者)／バッハ:前奏曲とフーガ ホ短調／全席指定500円(友の会割引なし)

松露寄席

三笑亭可風 落語・独演会

6月9日(日)午後2時開演／松露庵／全席自由(限定35名、座布団



席)1800円、◎1620円

**ヨッケン・リュウカート
ジャズ・カルテット**

6月18日(火)午後7時開演／スイングホール／ヨッケン・リュウカート(ドラムス)、マーク・ターナー(サクソフーン)、ラーゲ・ルンド(ギター)、マツト・ペンマン(ベース)／全席指定4700円、◎4200円、25歳以下1000円(要証明、枚数限定、友の会割引なし)



オニンド・チャタルジー
インド音楽の夕べ

6月22日(土)午後3時開演/市民文化会館小ホール/オニンド・チャタルジー(タブラ)、ナカガワユウジ(サーランギー)/全席指定4000円、㊟3600円、25歳以下1000円(要証明、枚数限定、友の会割引なし)



加藤文枝 チェロ・リサイタル
「昼間のお気軽コンサート」

6月24日(月)午前11時開演/市民文化会館小ホール/サン＝サーンス:白鳥、ラフマニノフ:ヴォカリーズ/加藤文枝(チェロ)、小澤佳永(ピアノ)/全席指定1500円、㊟500円/3歳以下無料、ただし座席が必要な場合は有料



J.メッセンジャーズ
「アート・ブレイキーに捧ぐ」

7月6日(土)午後5時開演/市民文化会館小ホール/アート・ブレイキー&ザ・ジャズ・メッセンジャーズの曲目を中心に演奏/フィリップ・ハーパー(トランペット)、ヴィンセント・ハーリング(サクソ)、エシェット・エシェット(ベース)ほか/全席指定3000円、㊟2700円、25歳以下1000円(要証明、枚数限定、友の会割引なし)



子ども茶道教室

6月2日・16日・23日・30日、7月7日・14日(日)/午前10時～正午/市民文化会館和室・茶室/市内在住・在学の小学3～6年生/20名(初参加者優先)/市茶道連盟/2500円/㊟4月20日からチケット専用電話・ホームページより/㊟市民文化会館

Table with ticket information: チケット予約専用電話 ☎54-2011, ホームページ www.musashino-culture.or.jp, 公演名, 発売日, etc.

吉祥寺美術館企画展「移ろう季節を感じて―所蔵作品より」関連イベント
◎「永沢まことのペン一本で絵を始めよう デモンストラーションと実技指導」5月19日(日)午後1時～4時30分。同館音楽室。16名。ペンスケッチワークショップ。永沢まこと(イラストレーター)。1000円。
◎「水彩モノタイプを制作しよう」5月26日(日)。午前10時～正午、午後1時30分～3時30分(同内容)。同館音楽室。各10名。水彩モノタイプワークショップ。常田泰由(版画家)。1000円/【共通】申込順/㊟電話または直接吉祥寺美術館へ。



江藤純平「新緑」1965年ごろ

Table with facility usage information: 施設の使用申込, 施設名, 室名, 使用期間, 受付開始時間・場所, etc.

ガイド&GUIDE

- 各事業への申込方法
武蔵野大学「日曜講演会」
テンミリオンハウス月見路
ひとり暮らし応援クラブ
老いじたく講座
シルバー人材センター

- 市指定無形民俗文化財
市指定無形民俗文化財「むさしのばやし」成人教室
高齢者総合センター
市指定無形民俗文化財「むさしのばやし」成人教室

- 就業支援セミナー
むさしのバレーボールクラブ
ジュニアソフトテニス教室

- シティーウォーク
オープン女子ダブルス卓球大会
夏期水泳教室

- 福祉公社
武蔵野プレイス講座・イベント情報誌「Place Info.」発行
むさしのFM放送番組審議会

※受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日

文化事業

広げよう!まちぐるみの支え合い

高齢者の介護予防のために何かしてみたい方はこちら

誰もが、その年齢や状態に関わらず、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、市では市民の皆さんと一体となり、介護予防や健康寿命の延伸に向け、「まちぐるみの支え合いの仕組みづくり」を推進しています。

65歳以上でボランティアに興味のある方はこちら



ちょっと始めてみませんか

いきいきサロン

事業概要

いきいきサロンは、住み慣れた地域でずっと元気に暮らせるように、団地集会所や個人宅、営業時間外の店舗などの身近な場を活用して、おおむね65歳以上の高齢者が週1回介護予防や認知症予防のための活動を行う「通いの場」です。市は運営団体に補助・支援を行い、活動の応援をしています。



★ 現在20カ所

市役所

シニア支え合いポイント

事業概要

65歳以上の市民の方が、対象となっている施設や団体において、社会貢献活動を行った場合に、ポイントを付与し、貯まったポイントをギフト券や寄付として交換する制度です。地域に貢献する喜びを味わいながら、ご自身の健康維持につなげていただくことを目的としています。

サポーターを募集しています

- 貯まったポイントはQUOカード、図書カード、市内産野菜等引換券、人間ドック利用助成券と交換ができます。「お孫さんへ図書カードをプレゼントする」「野菜券で買った野菜を、活動している施設に届ける」などすてきな使い方をしている方も多くいます。また、寄付という形での地域貢献も可能です。
- 自分のできる時間、できる活動、通える場所などそれぞれの都合の良い形で活動をすることができます。「地域のために何かしたい」と感じている方が、気軽に参加できます。

サポーターのコメント

時間が合うときだけ、自分にできることをやるので、大変だと感じたことはないですね。振り返ると、最初の「きっかけ」を得ることが一番大変だったと思います。私は市報でこの制度の説明会を知りましたが、それまで「何か手伝ってみたいな」と思いつつ、踏み出さない期間が結構長かったと思います。「きっかけ」を見つけて、最初の一步を踏み出すことが大切だと思います。説明会で話を聞いてみるだけでもいいですから、とにかく動き出してほしいです。



S.M.さん

運営者を募集しています

- 地域住民団体、NPO法人、事業者などで、3名(代表・副代表・会計)から始められます。年齢は問いません。
- 高齢者の介護予防や認知症予防のためのプログラムを企画・運営します。参加される高齢者の方がどんどん「いきいき」としていくのを見て、ボランティアの喜びを実感できます。

若い方も歓迎
いつでも
ご相談ください



始めたきっかけ



平成31年度オープン
だいこんサロン 代表:神野カオルさん

私は、2016年に埼玉で開催された「一万人のゴールドシアター(故郷川幸雄さん主催)」(60歳以上限定)に参加し、還暦過ぎて初めて舞台に立つことの楽しさを体感しました。60代から90代までの何百人もの高齢者が、稽古に舞台に目をキラキラさせて演じていました。あの楽しさを武蔵野市でもやりたいと思ったのがきっかけです。

Gsガーデンはもともと生ごみ堆肥を作って花と野菜作りを楽しむ活動をしていましたが、いきいきサロンを始めるにあたり、健康体操を行ってから農作業をしてみたら体が以前より楽になることがわかりました。サロン活動を始めて、「高齢者の自由気ままな井戸端会議」や「自ら汗を流した究極の食」の楽しさを感じることができ、毎日のわずかな努力の積み重ねから確実に答えが返ってくる、その活動が社会貢献になっていることが、私たちのやりがいとなっています。地域の力は財産です。



平成30年度オープン
Gsガーデン
代表:志賀和男さん

新しいいきいきサロンが始まりました



サロン名	住所・曜日・時間・独自の主な活動内容	運営団体
やまぶきサロン	中町1-7-7 2階/火曜/午前10時~正午/脳トレ、リトミックなど	やまぶきの会 ☎51-1974*
だいこんサロン	八幡町4-18都営武蔵野八幡町四丁目アパート/月曜/午前10時~正午/演劇、朗読など	だいこん友の会 ☎090-9380-1392
サロン式番館	境2-4-22グランド武蔵野武蔵野番館/水曜/午後2時~4時/歌、ふまねっと(ラダー運動)	きずなの会 ☎51-1026

*電話番号は高齢者総合センター在宅介護・地域包括支援センター
・パンフレットは高齢者支援課、各在宅介護・地域包括支援センターなどで配布

説明会

まずはお気軽に説明会に参加してみませんか。

日程	時間	開催場所
4月24日(水)	午前10時~正午	市役所811会議室
5月31日(金)	午前10時~正午	武蔵野プレイスフォーラム
6月28日(金)	午後2時~4時	公会堂第1・2会議室

*7月以降も毎月1回実施予定



活動例

施設利用者の話し相手、レクリエーション補助、庭の手入れ、お茶出し、洗濯たたみ、囲碁・将棋・麻雀の相手、車いす清掃、地域社協の活動の補助、災害時要援護者対策事業など



協力施設・団体一覧

吉祥寺ナーシングホーム	テンミリオンハウス月見路	吉西福祉の会	北町高齢者センター
テンミリオンハウスくるみの木	ハウスグリーンパーク	高齢者総合センター	西久保福祉の会
親の家	光風荘	武蔵野館	とらいふ武蔵野
あんず苑	テンミリオンハウスぎんもくせい	境南地域社協	ぐっどういる境南
ケアコート武蔵野	桜堤ケアハウス	さくらえん	ホスピタルメント武蔵野
介護付有料老人ホームシルバースティ武蔵境	ベストライフ吉祥寺	介護付有料老人ホームコートローレル*	ナースケアたんぼぼの家

*5月から受け入れ開始予定

平成31年4月1日現在

図書館

文中の敬称略

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900 携帯電話版は末尾に m/ を

■文庫連春の催し 講演会

5月16日(木)午後2時~4時/中央図書館視聴覚ホール/50名(申込順)/昔話が語る子どもの成長/小澤俊夫(小澤昔ばなし研究所所長)/無料/☎4月16日から電話または直接**中央図書館2階カウンター**へ/**固中央図書館**

■土曜の午後の映画会

4月27日(土)午後2時30分(開場2時15分)/中央図書館視聴覚ホール/中学生以上/90名(先着順)/「カラスの飼育」(1975年、スペイン、109分、カラー、字幕版、監督・脚本:カルロス・サウラ、出演:アナ・トレント、ジェラルディン・チャップリンほか)/無料/☎当日、**直接会場**へ/**固中央図書館**

健康

保健センター ☎180-0001 吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700
健康づくり事業団(2階) ☎51-2828 / 健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793

特に表記のない限り、場所は**保健センター**、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

■胃がんハイリスク検査のお知らせ

5月15日(水)午後1時30分/平成31年度40・45・50・55・60・65・70・75歳になる方/10名(申込順)/過去に検査を受けた方、ピロリ菌除菌治療を受けた方、外科的胃切除を受けた方、腎不全や透析治療中の方、胃の痛みや胸やけなど胃腸の調子の悪い方、現在食道、胃、十二指腸などの病気で治療中の方は不可/市国保・後期高齢者医療制度の加入者は健診時に実施/500円(生活保護受給者免除)/**申・問**4月26日(必着)までにハガキ・封書(「胃がんハイリスク検査希望」、生年月日も明記。電話申し込み不可)または直接**健康づくり事業団**へ。

■歯つらつ健康教室

5月24日・31日、6月7日・21日、7月5日・19日/各金曜(全6回)/午前10時~11時30分(初回は9時30分から)/65歳以上の市民/20名(申込順)/口腔内診査、噛み合わせの力の測定、歯磨き指導、口の体操など/タオル・筆記用具・飲み物を持参/**申・問**電話または直接**健康課**へ。

■おいしく元気アップ教室

5月23日、6月6日・20日/各木曜(全3回)/午前10時~正午/65歳以上の方/20名(申込順)/高齢期の栄養バランスの良い食生

活を送るためのヒントが詰まった教室。管理栄養士による講義、健康運動指導士による体操、レシピの試食あり/筆記用具・飲み物を持参/**申・問**電話または直接**健康課**へ。

■子どもの予防接種

市内の指定医療機関で予防接種を受けるときは、接種前に冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必ず予診票と母子健康手帳を持って、お子さんに同伴してください。転入などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持って直接**健康課**へ/**固健康課**

官公署だより

■軽減税率対策補助金があります

10月1日(火)に予定されている消費税率引上げの際には、軽減税率制度が実施されます。税率8%と10%の商品を取り扱う事業者はさまざまな対応が必要になります。事業者を支援するため、軽減税率に対応するためのレジや受発注システムなどの改修・導入に対する国の補助金があります/詳細は軽減税率対策補助金事務局<http://kzt-hojo.jp/>参照/**固中小企業基盤整備機構** ☎0120-398-111

■長崎で原爆や平和について取材する

親子記者募集
8月8日(木)~11日(祝)/3泊4日/

小学4~6年生1名と保護者1名/9組18名(超えた場合抽選)/長崎市への交通費、宿泊代、取材補助経費を支給/**申・問**5月7日(必着)までに申込書(非核宣言自治体協議会ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記しEメールで同協議会info@nucfreejapan.comへ。Eメールで送信できない場合のみ郵送(3頁の申込要領参照し、親子の氏名[ふりがな]・性別、Eメールアドレス、子の学校名・学年、平和を願う一言メッセージも明記)で同協議会事務局 ☎095-844-9923(☎852-8117 長崎市平野町7-8長崎市平和推進課内)へ。当選者のみに通知。

母子保健

■もうすぐパパ・ママのための こうのとりの学級(土曜日クラス)

5月18日(土)午前9時30分~正午/初妊婦(受講時に妊娠16~31週の方)とパートナー/40組(申込順)/赤ちゃんの生活、産後の体と心の変化、もく浴実習・妊婦体験ジャケット/母子健康手帳・バスタオル・筆記用具を持参/**申・問**5月10日までに電話または直接**健康課**へ。

■こんにちは赤ちゃん訪問

生後4カ月ごろまでの赤ちゃん全員を助産師・保健師が家庭訪問し、赤ちゃんの健康チェックや育児の相談を行っています/赤ちゃんが生まれたら母子健康手帳に挟んであるお誕生連絡票を早めに投函しましょう。お誕生連絡票のない方は健康課までご連絡ください/**固健康課**

■乳幼児健康診査

3~4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査は対象者に個別通知をしています/転入の方には通知が届きませんのでお問い合わせください/**固健康課**

■抗体保有率が低い世代の男性に風しん抗体検査・予防接種クーポン券を送付

4月19日(金)(予定)/昭和47年4月2日~54年4月1日生まれの男性(37年4月2日~47年4月1日生まれの方は要申込。電話または直接**健康課**へ)/予防接種は、抗体検査で抗体価が低いと判定された場合のみ接種可/受診方法:実施医療機関などに予約の上、クーポン券、住所・年齢がわかる証明書、平成26年度以降の抗体検査の結果がわかる書類(予防接種の場合)を持参/無料(抗体検査・予防接種各1回)/**固健康課**

健康づくり事業団

◎人間ドック(定期的な健康管理のチェックを)
実施日:火・木曜/午前に検査、午後医師による結果説明。健康相談可/オプション検査(別途料金):胸部CT、腫瘍マーカー、ABC検査(胃がんハイリスク検査)、乳房検査セット(乳房X線+乳房超音波)など/市内住民登録の方:2万1000円。そのほか:4万2600円/**固健康づくり事業団**(予約状況は事業団のホームページでご覧になれます)



健康づくり支援センター

◎学んで実践 ウォーキング教室~日常の歩きの質を高めるウォーキング
5月17日(金)午前10時~11時30分/小雨決行/桜堤コミセン~小金井公園/市内在住で20~64歳の女性/15名(申込順)/健康づくり人材バンク/託児:4カ月~未就学児、9名(申込順)/動きやすい服装・靴・帽子で、水分補給飲料・タオルを持参/**申・問**電話または直接**健康づくり支援センター**へ

◎健康講座付き ノルディックウォーキング教室
5月29日~6月26日/毎週水曜(全5回)/午前10時~11時30分/小雨決行/保健センターまたは陸上競技場/市内在住で20歳以上の方/15名(申込順)/「健康づくり」のための管理栄養士・健康運動指導士による健康講座と2本のポールを使ったノルディックウォーキングの基礎~応用/動きやすい服装・靴・帽子で、水分補給飲料・タオルを持参/**申・問**電話または直接**健康づくり支援センター**へ

◎「健康づくり活動情報誌」を発行
20歳以上の方が参加できる健康づくりサークル団体や市内公共施設の健康づくりに関連する講座などを掲載した情報誌を発行しています/今年度より健康づくりはつらつメンバー(登録制、市民登録可、無料)のみ配布。市役所、各市政センター・コミセンなどで閲覧可/**固健康づくり支援センター**



+ 休日の医療機関は8頁に掲載しています

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日。*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

図書館/健康

コミュニティセンター 文中の敬称略

4月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])
特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ

■生活習慣病予防料理講習会 市内在住で50歳以上/申込順/指導:市協栄養士/600円(キャンセルの場合、実費負担していただきます)/エプロン、三角巾を持参/定員に満たない場合、中止にすることがあります

吉東	22日(月)	■コミュニティのつどい「地域の諸問題」 午後7時~9時/皆さんで話し合ひましょう
	募集	■謡曲教室(初心者向け) 4月25日(木)~平成32(2020)年3月末(不定期開催)/午後1時30分~2時30分/25名/青木健一(観世流能楽師)/初心謡本(上)を持参(ない方は講師に要相談)/随時参加可 ■太極拳を楽しむ会 5月11日~9月28日の毎週土曜/午後7時50分~9時/5名(申込順)/初心者歓迎/上履きを持参/☎窓口へ
本宿	5月4日~	■背骨コンディショニング教室 土曜コース:4日・18日、月曜コース:13日・27日/午前10時~11時30分/各1000円/☎窓口へ
南町	5月13日(月)	■生活習慣病予防料理講習会「時間栄養学を考えましょう」 午前10時30分/10名/☎5月9日まで
吉西	募集	■書道 5月17日からの毎月第1・3金曜/午後1時30分/24名/田中珠光 ■アレンジフラワー 5月25日からの①第2土曜コース・②第4土曜コース/午前10時/1年を通じて参加できる方/各15名/伊藤秀子/登録料各1000円(返却不可)/別途材料費 【共通】申込順/☎15日午前10時から窓口にて本人のみ
	20日(土)	■おはなしの会「さくらんぼ」 午後2時/絵本のテーマ:はじめましてさくらんぼです、紙芝居、パネルシアター、工作:こいのぼり
けやき	18日(木)	■けやきこもれびひろば 午前10時~11時30分/0歳児~未就学児と家族/おもちゃや手遊びで遊ばしましょう
	20日(土)	■けやき茶社 午後2時~4時/入れたてのサイフォンコーヒーとイングリッシュティー、スイーツでティータイム
	27日(土)	■よみかかせ紙ふうせん 午前11時~正午/紙芝居、絵本よみ聞かせ、折り紙で遊ぼう
	5月10日(金)	■生活習慣病予防料理講習会「初夏のさわやか献立」 午前10時30分/8名/☎
中町集会所	5月13日(月)	■バスで行く豊洲市場とその周辺 午前8時45分三鷹駅北口旧日生前集合・三鷹駅午後5時ごろ到着/40名(申込順)/防災体験館そなエリア東京・豪華客船シンフォニー(ケーキとコーヒー付き)/4500円/☎15日午前10時から
西久保	5月8日(水)	■歩こう会 初夏の御岳渓谷をのんびり歩きましょう 午前8時コミセン集合/20名(申込順)/1690円(交通費など)、昼食1000円(弁当持参者以外)/弁当・水筒・雨具・レジャーシートなどを持参/☎16日~25日
緑町	19日(金)	■グリーンカフェ 午後1時30分~4時/50円(菓子付)
	5月11日~6月15日	■パソコン学習会 土曜(全6回)/午後1時30分~3時30分/文字入力できる方/8名とパソコン持参者4名(申込順)/3000円(初日に持参)/☎16日から窓口へ
	5月11日(土)	■生活習慣病予防料理講習会「運動と食事で快適な生活を送りましょう」 午前10時30分/10名
八幡町	20日~28日	■コーヒーの日 土・日曜/午前10時30分~正午/ロビーでホットと一息しませんか/ホットコーヒー一杯50円
	5月8日(水)	■生活習慣病予防料理講習会「初夏の野菜をもっと食べよう」 午前10時/8名/☎5月4日までに会費を添えて窓口へ
境南	22日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりかっくり」

担当:市民活動推進課

コミュニティレポート

**西久保コミュニティ協議会
西久保コミセンと
地域団体とのチームプレイ**

西久保コミセンは、年間事業の中に地域の他団体とタッグを組んで実施する活動がいくつかあります。恒例の「多摩湖往復ナイトハイク」、「夏祭り」、「コミセンまつり」、「学習会」、「フリーマーケット」、「クリスマス会」、「コンサート」など。



ナイトハイク多摩湖到着

共催する団体は、西久保一丁目町会、西久保福祉の会、川路さんち、靑少協第五・関前南、関前コミセン、第五中PTA、クリーンむさしのです。互いに協力することで、楽しさ・助け合いの「輪」が広がります。

今後もさまざまな団体と協力し合いながらコミセンの更なる向上を目指します。

コミュニティ

コミセンの連絡先

☎電話をかける際はお間違いないようご注意ください

- 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) …… ☎43-6372
- 御殿山(御殿山1-5-11) …… ☎48-9309
- 本町(吉祥寺本町1-22-2) …… ☎22-7002
- 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) …… ☎55-3297
- 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) …… ☎55-3297
- 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) …… ☎22-7006

「歴史館大学」を開催



5月18日~平成32(2020)年3月15日の原則毎月第3土曜または日曜(8月を除く約10回) / ①②午後1時15分~2時45分、③④3時~4時30分 / ②は市主催「古文書講座」受講経験者のみ / 各10名程度(超えた場合抽選) / ふるさと歴史館の文化財指導員・学芸員・公文書専門員による郷土・武蔵野の歴史・文化についての講座 / 詳細は市ホームページまたはチラシ参照 / 無料 / **申・問**5月8日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、希望講座①~④も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接ふるさと歴史館☎53-1811へ。下記二次元バーコードより電子申請可。

①紺野京(文化財指導員)
「埋蔵文化財と考古学」

②米崎清実(学芸員)
「近世武蔵野地域学」

③高野弘之(公文書専門員)
「歴史公文書で見る武蔵野の近現代」

④波田尚大(学芸員)
「民俗学事始」

■転妻(転勤族の妻)カフェinむさしの2019

5月17日(金)午前10時30分~午後0時30分/男女平等推進センター会議室/転勤に伴い武蔵野エリアに転入した方、転入の予定のある方/20名(超えた場合抽選)/今後の暮らしについて自由に話し合い交流する場。荷造りのコツなど/芳賀裕子(=写真、整理収納アドバイザー)/託児:6カ月~未就学児、15名(市内在住者優先し超えた場合抽選、無料、5月8日までに要申込) / **申・問** ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢、子の年齢、託児希望は子の氏名[ふりがな]・月齢も明記)または電話で男女平等推進センター☎37-3410、FAX38-6239、danjo@city.musashino.lg.jpへ。市ホームページから申込可。



市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6か月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可 / **申・問** 秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 **掲載申込締切** 6/1号…4月24日、6/15号…5月16日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申・問	備考
小さなアトリエいまじなしおん展覧会	4月16日(火)~22日(月)/午後1時~6時/関前2-26-18	林 090-1775-8813	障害児・者クラスのための作品展です
憲法を学ぶ会講演会:外国人の受け入れから考える二つの人権	4月26日(金)午後7時~9時/公会堂第1・2会議室	500円(資料代) 齋藤55-2419	講師:丹野清人(首都大学東京教授)

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/申・問	備考
太極拳ひまわり会	毎週火曜/午前10時~正午/総合体育館剣道場	月3000円 小泉 070-6430-8201	初心者・未経験者のための身体にやさしい太極拳クラス開設
アジア少年剣士会(剣道)	火・木曜:午後5時~6時30分、土曜:午後4時~6時30分/亜細亜大学地下道場	月3000円 横瀬77-4478	小・中学生、初心者歓迎。見学随時
英会話サークル・サニー 50歳以上対象の初級英会話	水曜(月3回)/午前10時45分~11時45分/公会堂	1回1000円 灰田 090-5685-1809	☎500円(教科書ほか実費)
そよ風(楽しくシャンソンを歌う会)	第1・3木曜/午後7時~8時30分/西久保コミセン イベントルーム	月3000円 上島23-1405	男性も6人いる楽しい会です。初心者歓迎。見学可/指導:高関詢子
ボイス・トレーニング響(ひびき)	毎月第2・4金曜/午後1時30分~3時/望星学塾(西久保1-17-1)	月2000円 高橋 090-4931-1768	体験学習1000円
井之頭小バレーボール同好会	毎週土曜午後3時~6時/井之頭小体育館/子連れ可	月500円 平沼56-9035	若者~高齢者まで楽しく練習/体験練習歓迎
カラオケボイストレーニング(声帯の筋トレと柔軟)	日曜(月2回)/午後1時~2時/吉祥寺美術館音楽室ほか	1回1500円 吉村 090-2331-6291	初心者対象。飲み物、資料など無料

- 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) …… ☎56-0055
- 関前(関前2-26-10) …… ☎51-0206
- 関前分館(関前3-16-6) …… ☎51-0206
- 西部(境5-6-20) …… ☎56-2888
- 境南(境南町3-22-9) …… ☎32-8565
- 桜堤(桜堤3-3-11) …… ☎53-5311
- けやき(吉祥寺北町5-6-19) …… ☎54-8719
- 中央:12月19日(水)から休館
- 中町集会所(中町1-28-5) …… ☎53-2251
- 西久保(西久保1-23-7) …… ☎54-8990
- 緑町(緑町3-1-17) …… ☎53-6954
- 八幡町(八幡町3-3-16) …… ☎54-0169