

●武蔵野市ホームページ  
<http://www.city.musashino.lg.jp/>  
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 特集 武蔵境駅南口駅前広場をリニューアル… 12
- 国民年金に関するお知らせ …… 3
- エンディング(終活)に関する相談支援を開始します… 4
- 予防接種について …… 10

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

第27回

## 武蔵野桜まつり

4月7日(日)

午前10時～午後4時

会場 武蔵野市の市民公園、陸上競技場およびその周辺、  
緑町スポーツ広場ほか

ステージ 騎士竜戦隊リュウソウジャー、むさしのばやし、  
何でも発表ショー、式典ほか

内容 緑日広場、友好都市特産品販売、  
アンテナショップ「麦わら帽子」物産販売ほか、  
子ども村(ペンギンファアファ、サーカスファアファほか)、  
パレード(雨天中止)など

\*詳細は「桜まつりイベントプログラム」(3月下旬新聞折込)参照、市ホームページに掲載  
\*車での来場不可。パレードのため中央通りの一部および市道212号線(市役所とクリーンセンターの間の道路)が交通規制されます  
\*一部の催しには年齢制限があります  
\*雨天決行ですが、一部予告なく内容を変更・中止する場合があります  
主催:桜まつり実行委員会/岡桜まつり実行委員会事務局(生活経済課内) ☎60-1832

### “災害疑似体験”できる専用大型車両がやってくる

岡生活経済課 ☎60-1832

場所 クリーンセンター コミュニティスペース  
時間 午前10時30分～午後0時20分、1時20分～2時30分  
内容 地震・火災・風水害に合わせ、モーションシートにより座席が動いたり、ヘッドマウントディスプレイのバーチャルリアリティ(VR)映像を通して水しぶき、熱、においなど“これまでにない臨場感あふれる災害疑似体験”ができます。  
\*体験人数に制限があるため、体験場所で整理券を配布します。



### ムーバス乗車体験

岡交通対策課 ☎60-1859

場所 クリーンセンターコミュニティスペース  
時間 午前10時～11時、正午～午後1時  
内容 ムーブスの車内を先着順で開放します。  
\*午前11時～正午はムーバス車体との写真撮影などができます。  
\*運行状況などにより、展示を中止する場合があります。

### スポーツ体験

岡生涯学習振興事業団 ☎56-2200

場所 総合体育館メインアリーナ  
時間 午前10時～午後0時15分、0時45分～3時  
内容 レスリング体験(事前申し込み制の教室終了後)、ポッチャ体験、フィットネス体験  
\*詳細は同事業団ホームページ<http://www.musashino.or.jp/>参照。



### NTT武蔵野研究開発センター 桜並木開放と史料館特別公開

午前10時～午後5時/センター内の桜並木と日本の通信技術史を飾る貴重な史料などを公開/無料/飲食物の持ち込みおよび車での来場不可/岡NTT情報ネットワーク総合研究所 ☎59-3311(緑町3-9-11)

### 成蹊学園 成蹊桜祭

午前10時30分～午後4時/雨天決行/学園内の120本を超える桜の下で、乗馬体験やステージ演奏、模擬店など子どもから大人まで楽しめるイベント/無料/岡成蹊桜祭実行委員会 ☎51-2244(吉祥寺北町3-3-1)

ごみ減量と  
二酸化炭素排出削減で  
持続可能なまち武蔵野へ

武蔵野市長 松下玲子

トラサキハナナ

4月からごみの収集頻度と収集日が変わります。収集頻度が変わるもののうち、収集回数が増えるのはびん、缶、ペットボトルと危険・有害ごみ、月2回から隔週化となるのは燃やさないごみです。特に収集頻度が減ることになる、びん、缶、ペットボトルについては不便になるといったご意見や、収集日までの保管に困るなどといったご意見があることは承知しています。しかし今回の見直しは、環境負荷の少ない省エネ・省資源型の持続可能な都市を目指し、日々の生活の中でごみの減量を意識し、一回使い切りの容器であるびん、缶、ペットボトルの使用を抑制していただく狙いもあります。

また隔週化により一部で不便をおかけしますが、収集回数の削減により稼働車両台数を削減し、運用効率を高めます。これにより、二酸化炭素の排出削減に貢献するとともに、業務が効率化することで、事業コスト抑制に効果をもたらします。市民の皆さまのご理解とご協力を、どうぞよろしくお願い申し上げます。

### 人口と世帯

〔平成31年3月1日現在、( )は前月比〕

人口 14万6474人(9人増) 世帯数 7万6795世帯(4増)  
●男 7万198人(25人増) ●女 7万6276人(16人減)  
〔うち外国人住民数〕3215人(6人減)

### むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30  
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30  
日 9:30 11:45

### ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00  
\*4月3日(水)・5日(金)・6日(土)・10日(水)は、一部放送時間が変更となります。

**■4月21日(日)は武蔵野市議会議員選挙の投票日です**

**投票時間:午前7時～午後8時** 選挙管理委員会事務局 ☎60-1893  
任期満了による市議会議員選挙を行います(4月14日告示)。私たちが市政に参加し、より良い政治と暮らしを築くための大切な選挙です。棄権することなく必ず投票しましょう。

**■武蔵野市で投票できる方:**平成13年4月22日までに出生し、31年1月13日までに武蔵野市に転入届出をし、31年4月13日まで引き続き住民基本台帳に記録のある日本国民(ただし、それ以降に市外へ転出すると投票はできません)。

**■投票所入場整理券:**世帯ごとに一つの封筒に入れて4月15日(月)ごろまでに発送します。

**■選挙公報:**候補者の政見などを掲載した選挙公報を4月18日(木)ごろまでに全戸配布します。市ホームページに掲載。

**■投票所が変更になります**

|   | 対象  | 変更前           | 変更後                |
|---|---|---------------|--------------------|
| ① | 吉祥寺南町2丁目11～36街区、吉祥寺南町4丁目、吉祥寺本町1丁目34～38街区(第2投票区)在住の方 | 第三小学校低学年ルーム   | 地域子ども館三小あそべえ       |
| ② | 吉祥寺南町1丁目26、29～33街区、吉祥寺南町3丁目(第3投票区)在住の方              | 特別養護老人ホームゆとりえ | 吉祥寺南町コミュニティセンターサロン |
| ③ | 吉祥寺北町4丁目、中町3丁目(第11投票区)在住の方                          | 第一中学校被服室      | 市民文化会館展示室          |
| ④ | 関前5丁目、境4丁目(第18投票区)在住の方                              | 第二小学校二小あそべえ   | 第二小学校二小こどもクラブ      |

**仕事や旅行などで投票日当日に投票できない方は  
期日前投票・不在者投票ができます**

**■期日前投票:**投票所入場整理券裏面にある「期日前投票宣誓書」に記入の上、期日前投票所にお持ちください。入場整理券が届いていない場合は本人確認書類(健康保険証や運転免許証など)をお持ちください。

**■不在者投票:**投票日当日だけでなく、期日前投票期間中も投票に行くことのできない方には、次のような投票方法があります。いずれも事前の手続きが必要となりますので、詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。

- ①出張や旅行などで市外滞在中の方:投票用紙などを事前に請求することで、滞在先の選挙管理委員会で投票することができます。
- ②不在者投票ができる施設に指定されている病院や老人ホームなどに入院・入所している方:施設内で投票することができます。
- ③身体障害者手帳などを持ち、政令で定める一定の障害を有する方および介護保険区分が要介護5の方(表1参照):自宅などから郵送で投票することができます。あらかじめ選挙管理委員会が交付する「郵便等投票証明書」が必要です。詳しくはお問い合わせください。

| 期日前投票所 | 場所                             | 期間                | 時間           |
|--------|--------------------------------|-------------------|--------------|
| 市役所    | 市役所西棟1階111会議室(緑町2-2-28)        | 4月15日(月)～4月20日(土) | 午前8時30分～午後8時 |
| 東部     | 商工会館3階消費生活センター講座室(吉祥寺本町1-10-7) | 4月18日(木)～4月20日(土) | 午前9時30分～午後8時 |
| 西部     | 武蔵野プレイス1階ギャラリー(境南町2-3-18)      |                   |              |

\*西部期日前投票所の場所が元市民防災協会から武蔵野プレイス1階ギャラリーへ変更になります。

表1 郵便などによる不在者投票ができる方

| 区分         | 障害名                      | 障害の程度等     |
|------------|--------------------------|------------|
| 身体障害者手帳    | 両下肢、体幹、移動機能              | 1級または2級    |
|            | 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸    | 1級または3級    |
|            | 免疫、肝臓                    | 1級から3級     |
| 戦傷病者手帳     | 両下肢、体幹                   | 特別項症から第2項症 |
|            | 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓 | 特別項症から第3項症 |
| 介護保険の被保険者証 | 要介護状態区分                  | 要介護5       |

表2 代理記載による投票ができる方(表1に該当する方で下表にも該当する方)

| 区分      | 障害名     | 障害の程度      |
|---------|---------|------------|
| 身体障害者手帳 | 上肢または視覚 | 1級         |
| 戦傷病者手帳  | 上肢または視覚 | 特別項症から第2項症 |

**お知らせ**

文中の敬称略

**■個人住民税が年金から引き落とし(特別徴収)されている方へ**

個人住民税が2月の年金から引き落としされていて、平成31年度も引き続き公的年金の支払いを受ける場合は、年金所得に係る30年度年税額の6分の1の額を4・6・8月に引き落とします。10・12月および32(2020)年2月は、年金所得に係る31年度の年税額から4・6・8月の税額を差し引いた残りの税額を引き落とします(税額は6月に送付する税額決定通知書を参照)／詳細は市ホームページ参照／☎市民税課 ☎60-1823

**■平成32(2020)年度採用市職員  
申込受付開始**

試験案内:市役所案内・人事課、各市政センター・図書館、総合体育館、市民会館、スイングホール、吉祥寺シアター、武蔵野プレイスで配布、市ホームページに掲載。各施設へは開館日・時間を確認の上お越しください／申込期間:4月2日

(火)午前9時～16日(火)午後5時／詳細は市ホームページ、試験案内参照／☎人事課 ☎60-1810

**■スズメバチ等駆除助成制度の  
申請はお早めに**

平成30年度の申請期限は4月26日(金)です／☎環境政策課 ☎60-1842

**ごみとリサイクル**

クリーンセンター ☎54-1221、粗大ごみ受付センター ☎60-1844  
ごみ総合対策課 ☎60-1802 (〒180-0012緑町3-1-5)

**4月からごみの収集頻度と収集日が変わります**

詳細は、3月中旬に全戸配布したごみカレンダーや市ホームページ参照／☎ごみ総合対策課



**■2カ月に1回、家庭から出る廃食用油、土を回収しています**

4月17日(水)午前11時～午後3時／荒天中止／市役所駐車場、吉祥寺南町・吉祥寺北・西部・境南コミセン／土は1回100リットルまで／植物の根や石、砂など土以外のものは不可／☎ごみ総合対策課

**■Ecoパートナー認定事業所決定**

ごみの発生抑制や分別・資源化などに積極的に取り組んでいる市内29事業所をEcoパートナーとして認定しました／☎ごみ総合対策課



**■集合住宅のごみ置き場ステッカーについて**

集合住宅のごみ置き場に、古い収集日のごみ出し日表示が掲示されている場合は剥がしてください。変更後の収集日一覧ステッカーをご希望の場合はごみ総合対策課窓口で配布しています／☎ごみ総合対策課

**■3R連続環境講座「生ごみたい肥で野菜を作り、ごみを減らそう」**

4月20日、5月11日、6月8日、7月13日、8月10日、9月7日の土曜(全6回)／午前10時～正午／市役所会議室など／市内在住・在勤・在学で原則全回参加できる方／20名(初参加者優先し超えた場合抽選)

／自宅で生ごみから作るたい肥(段ボール法)を利用して野菜を作る／クリーンむさしのを推進する会ほか／1000円／託児:6カ月～未就学児、3名／初回に段ボール法のセットを配布／車での来場不可(4月20日のみ車での来場可)／☎☎4月9日までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、託児希望の有無、在勤・在学者は勤務先・学校名、あればEメールアドレスも明記)または電話でごみ総合対策課FAX51-9950へ。



**会議などの開催と傍聴**

\*いずれの会議も傍聴できます

| 会議名                | 日時              | 会場           | 傍聴・議題など  | ☎☎                     |
|--------------------|-----------------|--------------|----------|------------------------|
| 第三期学校教育計画(仮称)策定委員会 | 4月15日(月)午後6時30分 | かたらいの道市民スペース | 20名(先着順) | 当日、直接会場へ教育企画課 ☎60-1894 |

お知らせ／ごみとリサイクル

**市政センター**

- ▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階 ☎22-1821
- ▷中央 〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800
- ▷武蔵境 〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2階 ☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています／☎秘書広報課 ☎60-1804

都シルバーパス(4~9月有効・新規購入者用)のお知らせ

満70歳以上の都民の方は申し込みにより、都営交通・都内を走行する民営バスなどが利用できる都シルバーパス(4~9月有効)を購入できます

Table with 2 columns: 所得, 必要書類. Rows include tax status, fees, and required documents like insurance certificates.

イ・エ:市民税課、各市政センターで発行(有料)
ア・イ・エ・オ:原則31年度の書類が必要ですが、市民税などの賦課決定までの4~6月ごろは30年度書類で代用可。

新しい固定資産評価審査委員会委員が決まりました

同委員6名のうち2名の任期満了に伴い、市議会の同意を得て次の方が選任されました

平成31年度固定資産税課税情報縦覧・閲覧

◎土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧:所有している土地・家屋の価格などについて、ほかの物件と比較できます。

認ができる運転免許証などを持参。借地・借家人の場合は賃貸借契約書、代理人の場合は委任状が必要。

シニア支え合いポイント制度説明会・研修会

4月24日(水)午前10時~正午/市役所811会議室/平成32(2020)年3月31日時点で65歳以上の市民/30名(申込順)

4月のお知らせ

市民会館 6月分使用申込
仮申請:4月1日(月)~15日(月)/公開抽選:4月16日(火)午後1時30分

センター営業日:平日午前9時~午後3時。第3土曜(4月20日)午前10時~午後4時。

シルバー人材センター
◎入会説明会:4月9日(火)午後1時30分、同センター会議室。

水道料金は口座振替またはクレジットカードで
口座振替やクレジット払いを希望する方は申込書を水道お客様センターへ

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項

- ① 行事名(コース)
② 住所
③ 氏名(ふりがな)
④ 電話番号
⑤ そのほかの必要事項(記事に明示)

- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

青少年海外派遣事業説明会

4月15日(月)午後7時~9時/市役所811会議室/①アメリカ合衆国テキサス州ラボック市へのジュニア交流団

4月から武蔵野清岳苑でも不老体操を定例開催します

各曜日午後2時~(吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター1時30分~、とらふ武蔵野2時

30分~)市内在住で60歳以上の方/高齢者向きの体操(不老体操)と入浴(浴場のみ実施)

Table with 2 columns: 月, 内容. Lists locations for activities like 弁天湯, 緑町パークタウン集会所, etc.

国民年金に関するお知らせ

国民年金に関するお知らせ
武蔵野年金事務所 ☎56-1411、保険課 ☎60-1837

Table with 2 columns: 種別, 内容. Lists insurance types like 第1号被保険者, 第2号被保険者, etc.

- ①国民年金の種別変更
種別が変わったときは届出が必要です。退職などにより第2号、第3号でなくなったときは第1号への種別変更を行ってください。
②学生納付特例制度
20歳以上の学生で、本人の所得が一定額以下の場合、保険料納付が猶予される学生納付特例制度(承認期間4月~翌年3月)があります。

市関連施設

- 商工会館:観光機構(1階)・吉祥寺まちづくり事務所(2階)・消費生活センター(3階)
●市民社協:ボランティアセンター武蔵野・福祉公社

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日。\*市関連施設の所在地、電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

お知らせ

■国民健康保険(国保)税に関するお知らせ

◎平成31年度から賦課限度額が改定されました

31年度の所得割の税率・均等割額・賦課限度額は次のとおりです。国保税は、下表の①②③の所得割額(「30年中の総所得金額等[注]の合算額から33万円を引いた額」×税率)と均等割額の合算となります。

(注)総所得金額・山林所得金額・申告分離課税所得(短期・長期譲渡所得等)の合計。退職所得金額は含みません。

| 国保税内訳                 | 所得割の税率 | 均等割額    | 賦課限度額 |
|-----------------------|--------|---------|-------|
| ①医療給付費基礎課税額           | 4.90%  | 2万4200円 | 58万円  |
| ②後期高齢者支援金等課税額         | 1.75%  | 9000円   | 19万円  |
| ③介護納付金課税額(40歳以上65歳未満) | 1.45%  | 1万1700円 | 16万円  |

◎納税通知書の発送:7月中旬に世帯主宛てに送付します。世帯主が国保加入者でない場合でも納税義務者となります。

■国保課:税額・計算方法・軽減など国保年金係☎60-1835、納付相談・納付方法変更など収納係☎60-1836

■吉祥寺グランドデザインオープンハウス

4月4日(木)午後1時~4時/アトレ吉祥寺セントラルコート/吉祥寺グランドデザイン改定の間接報告として、改定委員会およびエリアワークショップの様子を伝えるパネル展示を実施/☎当日、直接会場へ/☎吉祥寺まちづくり事務所☎21-1118

■旧くぬぎ園跡地障害者グループホーム住民説明会

4月23日(火)午後6時/桜野小多目的室(桜堤1-8-19)/☎当日、直接会場へ/☎障害者福祉課☎60-1904

■効率的なエネルギー活用推進助成金

創エネ・省エネを推進し、市域の

総エネルギー使用量を削減するために、自宅設備の設置、改修にかかる費用の一部を助成します/対象者:4月1日~平成32(2020)年3月31日に対象設備の設置、改修を完了した方/詳細は市ホームページ参照/☎環境政策課☎60-1841

| 助成対象設備                     | 助成金額(いずれか低い方)                     |
|----------------------------|-----------------------------------|
| HEMS(住宅用エネルギー管理システム)       | 5万円または機器購入費用の1/2                  |
| 太陽光発電システム                  | 3万円×機器の最大出力kW(上限5kW)または機器購入費用の1/2 |
| 太陽熱温水システム                  | 5万円または機器購入費用の1/2                  |
| 燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム) | 6万円または機器購入費用の1/2                  |
| 蓄電池システム                    | 1万円×機器の容量kW(上限6kW)または機器購入費用の1/2   |
| 既築住宅の窓断熱改修                 | 10万円または工事費用の1/5                   |

■エンディング(終活)に関する相談支援を開始します

ご自身の今後のことが心配なおおむね65歳



以上の市民を対象に、葬儀や家財整理等のエンディングに関する相談を開始します。エンディングプラン(葬儀、納骨、行政手続き、家財整理等)に関する情報提供や、希望者には生前契約を支援します/無料(契約に係る費用は自己負担)/☎☎☎ 高齢者支援課☎60-1846、福祉公社☎23-1165

■高齢者補助器具センターが「住宅改修・福祉用具相談支援センター」に変わります

高齢者の在宅生活の継続に必要な住まいや身体機能の維持・向上についての身近な相談窓口として機能を強化します/対象:市内在住の高齢者と家族、ケアマネジャーなど介護関係者/相談内容:手すりや杖などの住宅改修や福祉用具、聞こえや発声などのコミュニケーション障害や誤嚥、おむつや排泄ケア/予約制/☎☎☎ 住宅改修・福祉用具相談支援センター☎51-1974(緑町2-4-1)

■「平成30年度市政アンケート調査報告書」ができました

市民活動推進課、各市政センターで配布、市ホームページに掲載/☎市民活動推進課☎60-1829



■子育て支援情報誌「すくすく」に掲載する広告を募集

市役所・子育て支援施設、妊娠届出時などに無料配布する0~5歳児の子育て支援情報誌「すくすく」の平成31年版に掲載する広告を募集します/募集期間:5月17日(金)まで/発行予定:8月/発行部数:約1万部/応募多数の場合や掲載基準などにより掲載できない場合あり/☎子ども政策課☎60-1239、広告の申し込みは(株)サイネックス☎042-548-1556へ。

■「季刊むさしの」春号ができました

特集は、「子育てを地域で支えよう」「平成31(2019)年度予算案」です。市役所、各市政センター・図書館・コミセンなどの市内の公共施設や金融機関、病院、理美容室などで無料配布しています/☎秘書広報課☎60-1804



■誕生記念樹プレゼント

出生時、市に住民登録した新生児/樹種:オリーブなど/4月10日までの申し込みで4月下旬~5月苗木店で配付(ほか年3回)/☎☎☎ 生後1年以内に通年受付。申込書(「こんにちは赤ちゃん訪問」時に助産師より、または緑のまち推進課で配付)を緑のまち推進課☎60-1863へ。市ホームページから電子申請可。

4月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。☎予約制 健康相談は、10頁に掲載

| 相談名                            | 日時                             | 相談場所                      | ☎                      |
|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------|------------------------|
| 一般相談(市政に対する意見など)               | 月~金曜 9時~5時                     | 市民活動推進課                   |                        |
| 法律相談                           | ☎月・水・金曜 10時~4時                 | ☎60-1921(予約専用)            |                        |
| 人権相談                           | ☎11日(木) 1時~4時                  | ☎60-1829                  |                        |
| 行政相談                           | ☎11日(木) 1時~4時                  | 法律相談、税務相談は2週間前から予約開始。     |                        |
| 交通事故相談                         | ☎4日・18日(木) 1時~3時30分            | 人権相談、行政相談の予約は前日まで         |                        |
| 税務相談                           | ☎水曜 1時30分~4時30分                | 年金・社会保険・労務相談は当日、市役所1階ロビーへ |                        |
| 年金・社会保険・労務相談                   | ☎15日(月) 1時30分~4時30分            |                           |                        |
| 法律相談(電話相談も可)                   | ☎16日(火) 10時~4時                 |                           |                        |
| 障害者                            |                                |                           |                        |
| 住宅改造相談                         | ☎月~金曜 9時~5時                    | 障害者福祉センター                 | ☎55-3825               |
| 歯科相談                           | ☎16日(火) 1時~4時                  | 保健センター                    | ☎60-1904               |
| くらし                            |                                |                           |                        |
| 消費生活相談                         | ☎月~金曜 9時~4時                    | 消費生活センター                  | ☎21-2971               |
| 生活困窮に関する相談                     | ☎月~金曜 8時30分~5時                 | 生活福祉課                     | ☎60-1254               |
| 住まいのなんでも相談室(空き家・耐震化・不動産・マンション) | ☎木曜 9時~正午 1時~4時                | 住宅対策課                     | ☎60-1905               |
| 高齢者等入居支援相談                     | ☎月~金曜 9時~4時                    |                           |                        |
| 引きこもり相談                        | ☎月・火・水・金・土曜 10時~6時             | 協同ネット                     | ☎24-6491               |
| こころの健康相談                       | ☎来所 ☎木曜 1時~4時                  | 市民こころの健康相談室               | ☎55-6003               |
|                                | ☎電話 ☎木曜 10時~正午、1時~4時           |                           |                        |
|                                | ☎第2・4土曜 10時~正午、1時~4時           |                           |                        |
| 心の医療相談                         | ☎☎                             | 武蔵野三鷹地域センター               |                        |
| アルコール相談                        | ☎☎                             | 多摩府中保健所                   | ☎042-362-2334          |
| 思春期相談                          | ☎☎                             |                           |                        |
| 外国人                            |                                |                           |                        |
| 外国人相談                          | ☎英語・日本語 火~土曜 9時~5時             |                           |                        |
|                                | ☎中国語 水・金・土曜 10時~5時             |                           |                        |
|                                | ☎第3木曜 2時~4時                    | 国際交流協会                    | ☎56-2922               |
|                                | ☎ヒンディー・タミル・ドイツ・ロシア・ノルウェー・スペイン語 |                           | ☎お問い合わせください            |
| 外国人・法律・心理相談                    | ☎☎第4土曜 1時~4時                   |                           |                        |
| ボランティア相談                       | ☎☎火~土曜 9時~5時                   | ボランティアセンター                | 武蔵野☎23-1170            |
| 創業支援                           | ☎☎水曜 10時~4時                    | 生活経済課                     | ☎60-1832               |
| 経営相談(創業含む)                     | ☎☎月~金曜 9時~5時                   | 商工会議所                     | ☎22-3631               |
| 野外活動相談                         | ☎☎15日を除く毎日 9時~5時               | 野外活動センター                  | ☎54-4540               |
| その他                            |                                |                           |                        |
| 高齢者なんでも電話相談                    | ☎365日 24時間                     |                           | ☎36-2123(相談専用電話)       |
| 認知症相談*来所相談(電話相談はありません)         | ☎3日(水) 10時~正午                  | 高齢者総合センター                 |                        |
|                                | ☎11日(木) 1時~3時                  | 市役所                       | ☎60-1846               |
|                                | ☎17日(水) 1時~3時                  | 桜堤ケアハウス                   |                        |
| 総合相談 来所☎                       | ☎月~金曜 9時~5時                    | 福祉公社                      | ☎23-1165               |
| 法律相談 ☎                         | ☎第4水曜 1時~4時                    |                           | (電話相談は随時)              |
| 教育相談 ☎                         | ☎月~金曜 9時~5時                    | 教育支援センター                  | ☎60-1899               |
| 帰国・外国人教育相談                     | ☎月~金曜 10時~5時                   | 帰国外国人教育相談室                | ☎54-8626               |
| 子育てに関する総合相談 来所・訪問 ☎            | ☎月~金曜 8時30分~5時                 | 子ども家庭支援センター               | ☎55-9002 ☎0120-839-002 |
|                                | ☎電話 ☎月~土曜 8時30分~夜10時           |                           |                        |
| 発達に関する相談 ☎                     | ☎月~金曜 9時~5時                    | ハビット                      | ☎55-8510               |
| 若者サポート相談                       | ☎月・火・水・金・土曜 10時~6時             | 協同ネット                     | ☎24-6491               |
| ひとり親家庭相談                       | ☎月~金曜 9時~5時                    | ひとり親支援担当                  | ☎60-1850               |
| 女性総合相談                         | ☎☎第1土曜 1時~3時50分                |                           |                        |
|                                | ☎第2金曜 夜6時~8時50分                | 男女平等推進センター                | ☎37-3410               |
|                                | ☎第4火曜 9時~11時50分                |                           |                        |
| 女性法律相談                         | ☎☎第1土曜 9時30分~12時               |                           |                        |

高齢者総合センター在宅介護・地域包括支援センター: 緑町2-4-1/桜堤ケアハウス在宅介護・地域包括支援センター: 桜堤1-9-9/教育支援センター: 大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)/帰国・外国人教育相談室: 四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)/ハビット: 緑町2-6-8みどりのこども館内/協同ネット: 御殿山1-6-8ムサシヤビル1階/市民こころの健康相談室: 中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階/武蔵野三鷹地域センター: 西久保3-1-22

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法: パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4/☎秘書広報課☎60-1804

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています  
 ツイッター: https://twitter.com/musashino\_hope  
 フェイスブック: https://www.facebook.com/musashinocity  
 ☎秘書広報課☎60-1804

お知らせ

■民生委員・児童委員PRイベント

4月13日(土)午前11時～午後4時／コピス吉祥寺ふれあいデッキ(吉祥寺本町1-8-16)／パネル展示、子ども向けコーナー(塗り絵、輪投げ)、ミンジーとの記念写真撮影など／**☎地域支援課60-1941**

📢 **募集**

■音楽療法受講者募集

5月～平成32(2020)年3月／月・土曜いずれかの午後／約45分／障害者福祉センター／市内在住で愛の手帳を持つ小学生／若干名／音楽を楽しみながら、コミュニケーション能力など発達全般を促す活動(小グループ制)／音楽療法士／無料／面接:4月13日(土)午後、予備日15日(月)午後／**申・問**4月11日午後4時までに申請書(同センターで配布)を直接**障害者福祉センター☎55-3825**へ。



■桜堤ケアハウス(軽費老人ホーム)入居者募集

①1人居室:5部屋、月額8万6470円～14万7470円(3食含む)  
②2人居室:1部屋、月額15万5460円～28万1360円(3食含む)／応募資格:4月1日現在60歳以上で、日常生活がおおむね自立しており、市内在住3年以上の方／応募者多数の場合抽選／**申・問**4月12日午後4時までに電話連絡の上、面談日(4月17日～19日)に申込書(高齢者支援課、同施設で配布)を持って本人が直接**桜堤ケアハウス☎36-5122(桜堤1-9-9)**へ。

■自転車安全利用講習会(出張講習)の団体などの募集

自転車の交通ルール・マナーの周知と事故防止を目的として、自転車を利用する法人や団体などに向け出張講習を開催します。

|      |  |
|------|--|
| 開催時期 | 6月ごろ～平成32(2020)年3月   |
| 対象   | 一般講習会の受講が難しい市内の法人、団体など(1団体につき原則年1回、新規申込団体優先)   |
| 内容   | 交通ルール・マナーの確認、講話など  |
| 場所   | 市内で希望する場所  |
| 申・問  | 4月24日(必着)までにハガキ・Eメール(3頁の申込要領参照し、代表者、参加予定人数、希望時期[第2希望まで]、希望場所も明記)で <b>〒180-8777交通対策課☎60-1860、sec-koutuu@city.musashino.lg.jp</b> へ。 |

\*内容・時間などは、受講決定後に相談。時期などによっては、希望に添えない場合あり。

■市または関係団体の嘱託職員などの募集

特に記載のないものは平成32(2020)年3月31日まで(試用期間なし。再度任用の可能性あり)／**PC** / パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／**交通費**あり(上限あり)／面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知／**市雇出稼事業**採用・更新時に市内に住民登録のある方。

| 所属・職種・人数                   | 業務・応募資格  | 勤務・報酬など   | 選考                   |
|----------------------------|--|---|----------------------|
| 市民課<br>戸籍業務1名<br>嘱託職員      | 出生・婚姻など戸籍届の受付、戸籍の記載など／ <b>PC</b> ／ <b>市雇出稼事業</b>   | 6月1日～週5日(月～金曜。所定外労働あり)午前9時～午後5時／月額21万400円／ <b>交通費</b>   | 書類審査、面接:<br>4月16日(火) |
| 環境政策課<br>環境分野専門1名<br>嘱託職員  | 平成32(2020)年11月開設予定の環境啓発施設のディレクター職／広範な環境分野に関する知識・活動の経験、地域・NPO・企業などとのコーディネート力のある方／ <b>PC</b>                                     | 6月1日～週5日(月～金曜)午前9時～午後5時／月額28万700円／ <b>交通費</b>   | 書類審査、面接:<br>4月26日(金) |
| 子ども育成課<br>給食調理5名程度<br>嘱託職員 | 保育園給食調理／調理師など資格のある方または児童福祉施設で調理経験のある方  | 5月1日～週4日(月～土曜)平日午前8時30分～午後5時、土曜午前8時30分～午後1時30分／市立保育園／日額平日1万1100円、土曜6700円／ <b>交通費</b>                              | 書類審査、面接:<br>4月12日(金) |
| 子ども協会<br>学童嘱託支援員若干名        | 学童保育業務／次の①②③のいずれかを満たす方。①放課後児童支援員(資格基準を満たす方含む)、保育士、社会福祉士、または幼小中高の教員免許のいずれかを有する方②高等学校など卒業生であり、かつ2年以上学童クラブまたはそれに類似する事業に従事したことがある方 | 5月1日～(応相談)／週5日(月～金曜)午後0時30分～6時30分(学校休業日などは午前8時～午後7時のうち9時間・休憩1時間)1年単位の變形労働時間制／市内学童クラブ(市立小内)／月額22万3300円／ <b>交通費</b> | 書類審査、面接:<br>4月19日(金) |

📢 **講座・講習**

講師の方などの敬称略

■同行援護従業者・現任者 フォローアップ研修

5月22日(水)午前8時45分～午後4時30分／同行援護従業者の資格を有し、市内の視覚障害者(児)の同行援護従業者として活動中・予定の方／16名(超えた場合選考)／**申・問**4月19日(必着)までに申請書(障害者福祉課で配布)を郵送・ファクスまたは直接**〒180-8777障害者福祉課☎60-1847、FAX51-9239**へ。

■手話・点訳講習会

| 講習会 | クラス                                    | 日時   | 会場          |
|-----|--|--|-------------|
| 手話  | 初級(初めて学ぶ方)                             | 4月18日～平成32(2020)年2月13日の木曜(8月は休み。全28回)／昼:午前9時45分～11時45分、夜:午後7時～9時       | スイングスカイルーム  |
|     | 中級(初級修了者または同程度の方)                      |  |             |
|     | 上級(中級修了者または同程度の方で市手話通訳者、通訳ボランティアを目指す方) |  |             |
| 点訳  | 前期(入門編)、後期(応用編)(前期・後期いずれも受講できる方)       | 前期:5月17日～7月19日の金曜(全10回)、後期:10月4日～32(2020)年2月7日の第1・3・5金曜(全10回)／午前10時～正午 | 武蔵野プレイスペースA |

市内在住・在勤・在学の高校生以上の方／各若干名／テキスト代実費／主催:武蔵野市／**申・問**4月10日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、希望する講習会[手話講習会は昼夜の別、手話学習経験歴と最終修了クラス名・年度、手話サークル所属者はサークル名]、年齢、在勤・在学者は勤務先・学校名[所在地・電話番号]も明記)で**ボランティアセンター武蔵野☎23-1170**へ。

■ふるさと歴史館 古文書解説講座 初級編と特別講義編

◎初級編:5月12日～平成32(2020)年3月8日の原則第2・4日曜(8月除く全18回)。午後2時～4時。同館会議室。市内在住・在勤・在学の未受講者。市内旧家に伝わる江戸時代の古文書などをテキストに古文書の解説方法を解説します。同館学芸員。500円(テキスト代)。◎特別講義編:5月14日～32(2020)年3月10日の原則第2火曜(8月除く全10回)。午後2時～4時。中央図書館視聴覚ホールなど。市内在住・在勤・在学で、過去に古文書解説講座を受講した方。市域の江戸時代の村について、受講者自らが調べ、理解を深める技術を身に付けます。森安彦(国文学研究資料館名誉教授)／**【共通】**20名(超えた場合抽選)／無料／**申・問**4月18日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接**ふるさと歴史館☎53-1811**へ。

■消費生活講座「楽しい旅のために、知って得する旅行の基礎知識」

5月16日(木)午前10時～11時30分／商工会館市民会議室／市内在住・在勤・在学の方／60名(超えた場合抽選)／旅行を楽しむための基本的な知識や注意事項、契約時の留意点など／高林しおり(日本旅行業協会消費者相談室)／無料／託児:1歳～未就学児、6名／**申・問**4月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、年齢、性別、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は子の氏名[ふりがな]・性別・生年月日も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接**消費生活センター☎21-2972**へ。連名での申込可。市ホームページから申込可。



消費生活センター 相談の窓口から **クリーニングでトラブルに...**

衣替えの季節などに、衣類をクリーニングに出して店とトラブルになったという相談が多く入ります。**【事例①】**今シーズンに購入した紳士用の紺色のコートをクリーニングに出したところ、肩や腹部が白けてしまった。購入代金分を出してもらいたい。(40代男性)**【事例②】**オーダーで仕立てた夫のワイシャツをクリーニングに出したところ、出す前には無かったシミができて戻って来た。店はクリーニングが原因ではないと言い、賠償してもらえない。納得できない。(50代女性)



**【アドバイス】**クリーニングトラブルの場合、原因の特定が難しいケースが多いです。出す前には目立たなかったシミがクリーニングで溶剤と反応することから顕在化することもあります。またもともと弱っていた生地が洗いの行程で切れてしまうこともあります。トラブルを防ぐために、受け付けと引き渡しの段階で、シミや傷み、ほつれなどを店と双方で確認しておくことが重要です。また、受け取ったらすぐにビニールを外して確認、保管しましょう。

クリーニングに原因があったと認められた時は、一つの判断基準としてクリーニング事故賠償基準がありますが、購入金額全額が補償されるわけではありません。また最近インターネットで依頼する集配付きクリーニングが増えています。事業者の顔が見えづらいため、トラブルになることも予想されます。表示や条件を確認した上で依頼しましょう。

消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています。**相談専用電話☎21-2971**／相談時間:平日午前9時～午後4時。市内在住・在勤・在学の方が対象／相談無料

**☎消費生活センター☎21-2972**

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌閉庁日

\*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

お知らせ／募集／講座・講習

# 子育て・教育

## 平成31年度就学援助費の申請受付を開始します

国公立小・中学校に在学する児童生徒のいる市内在住の保護者に対し、給食費・学用品費など保護者が負担する費用について助成をします(所得など要件あり、詳細は申請書に添付の案内参照)／5月31日(金)までの申請で、4月分から受給可／**申・問**申請書(市立小・中学校在学者は学校で申請書と返信用封筒を配布、市ホームページから印刷可)を郵送または直接〒180-8777教育支援課☎60-1900へ。

## ひとり親家庭等住宅費助成の新規申請

市内に6カ月以上居住し、20歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭等の父・母・養育者で、民間の住宅を借りて家賃を支払っている方(所得制限あり)／助成:上限月額1万円／**申・問**賃貸借契約書、ひとり親家庭等を証明する書類(児童扶養手当証書など)、本人名義の普通預金通帳、認印など(ほかにも追加の書類が必要な場合あり)を持って直接子ども家庭支援センター☎60-1963へ(市政センターでの申請不可)。

◎所得制限限度額

| 扶養親族などの数  | ひとり親家庭等の父・母・養育者 | 扶養義務者・孤児などの養育者 |
|-----------|-----------------|----------------|
| 0人        | 192万円           | 236万円          |
| 1人        | 230万円           | 274万円          |
| 2人        | 268万円           | 312万円          |
| 以降1人増すごとに | 38万円加算          | 38万円加算         |

# 子ども

講師の方などの敬称略

## プレーパーク～公園で遊ぼう

◎境冒険遊び場公園 開・閉園日

| 開園日  | 閉園日                             |
|------|---------------------------------|
| 水～日曜 | 月・火曜、第1木曜、8月13日～15日、12月28日～1月4日 |

\*閉園日は一般の公園として開放します

①大野田公園(吉祥寺北町4-11):4月5日～6月28日の毎週金曜②松籟公園(吉祥寺東町4-3):4月6日～5月25日の毎週土曜③境冒険遊び場公園(境3-20):4月1日から毎月第1木曜が閉園日となります／【共通】①②午前11時～午後5時③午前10時～午後5時(片付け終了)／雨天実施／乳幼児～小・中・高校生／駐車場なし／**問**プレーパークむさしの☎26-9317(月・火曜を除く午前10時～午後5時)、児童青少年課☎60-1853

## 農業ふれあい公園 キッズ野菜栽培体験教室

4月28日(日)、5月6日(振休)・19日、6月2日・16日・30日(日)、7月15日(祝)・21日(日)／全8回／午前10時～正午／同公園(関前5-18)／市内在住・在学の小学3～6年生で全回参加できる方／20名(超えた場合抽選)／野菜の栽培・収穫作業・収穫野菜でカレー作り／5000円(種苗代、食材費、保険代含む)／帽子、汚れてもよい長そで・長ズボン、靴(長靴)などで、軍手・タオル・レジ袋3枚程度・水筒を持参／**問**4月13日までにEメール(3頁の申込要領参照し、性別、年齢、学校名・学年、保護者氏名[ふりがな]も明記)で武蔵野農業ふれあい村kids@agrifureai.comへ。2日以内に受信した旨を返信(返信がない場合は要問い合わせ)／**問**武蔵野農業ふれあい村☎080-4152-9681、緑のまち推進課☎60-1863



## 親と子の広場「リトミックで親子のスキンシップを深めましょう」

5月13日～6月3日の毎週月曜(全4回)／午前10時～11時30分／市民会館／市内在住で5月13日現在1歳6カ月～2歳6カ月児と親(全回参加)／16組(初参加者優先し超えた場合抽選)／安藤朋子(リトミック国際免許サーティファイケイト取得講師)／無料／**申・問**4月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接市民会館☎51-9144へ。



## 「すくすく」で紹介する子育てグループ・支援団体を募集

0～5歳児の子育て支援情報誌「すくすく」の平成31年版に掲載／主に就学前の親子を対象として市内で活動する子育てグループ・支援団体の紹介記事を募集(営利目的、政治・宗教活動は不可)／**申・問**4月19日までに電話連絡の上、直接子ども政策課☎60-1239へ。



## 子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています／特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親／定員のあるものは申込順／無料／**問**市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☎は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。**問**は各ホームページなどから申し込み／**問**詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

## コミセン

### 親子ひろば

午前10時～11時30分(ゆとりえは午前10時30分～正午／西部は午前10時30分～午後0時30分)／中止は当日午前9時30分までに市フェイスブックでお知らせ／0歳～未就学児と保護者／スタッフや地域の方たちと情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば。  
\*collaboコミセン親子ひろば(共助による子育てひろば事業)  
◎コミセン以外の所へ出張しています  
**問**当日、直接会場へ／**問**子ども政策課☎60-1239

| コミセン    | 日程            | 担当・運営団体        |
|---------|---------------|----------------|
| 吉祥寺東    | 4/12(金)       | 0123吉祥寺        |
| 本宿 *    | 4/1(月)・15(月)  | さんりんしゃの会       |
| 吉祥寺南町 * | 4/5(金)・19(金)  | 吉祥寺南町コミュニティ協議会 |
| ゆとりえ *◎ | 4/12(金)       | 0123吉祥寺        |
| 吉祥寺西    | 4/23(火)       | 0123吉祥寺        |
| 吉祥寺北 *  | 4/13(土)・26(金) | サニーママ武蔵野       |
| けやき     | 4/4(木)        | 0123吉祥寺        |
| 中町集会所 * | 4/12(金)・22(月) | いずみの会          |
| 西久保 *   | 4/1(月)・22(月)  | 西久保コミセンひろばぴのキオ |
| 緑町      | 4/25(木)       | 0123はらっぱ       |
| 八幡町 *   | 4/6(土)・17(水)  | はちコミほんわか隊      |
| 関前      | 4/24(水)       | 0123はらっぱ       |
| 西部 *    | 4/9(火)・23(火)  | 境おやこひろば        |
| 境南      | 4/3(水)        | 桜堤児童館          |
| 桜堤      | 4/10(水)       |                |

## 保育園

**問**4月1日から各保育園へ(平日午前10時～午後4時)定員のある園もあります

| 会場    | 日程      | 時間        | プレママ <b>問</b> | あかちゃん <b>問</b> |
|-------|---------|-----------|---------------|----------------|
| 境南保育園 | 4/18(木) | 午前10時～11時 | ◎             | ◎              |
| 境保育園  | 4/19(金) |           | ◎             | ◎              |

## 子育て支援施設

運営団体:子ども協会☎36-0673

吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12.....☎20-3210 休館:日・月曜、祝日  
はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24.....☎56-3210 休館:金・土曜、祝日  
いこっと:境こども園いこっと 境4-11-6.....☎53-2312 休館:日曜、祝日  
ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート8号棟1階...☎37-2016 休館:日・月曜、祝日

市内在住の方／3歳児対象事業は平成31年4月2日以降に4歳になった子ども対象／**問**1日(月)午前9時から電話または直接各施設へ

| 事業名                       | 日程・対象・内容  | <b>問</b> | 託児 |
|---------------------------|---|----------|----|
| ともだちみつけ～赤ちゃんといっしょ         | 吉祥寺:4月4日(木)・9日(火)・18日・25日(木)、5月7日(火)／午後2時30分～3時／0歳～おおよそ1歳3カ月までの子と親  |          | 不要 |
| 0123はらっぱまつり               | はらっぱ:5月12日(日)午前10時～午後4時／年齢制限なし／「親子で乗ろうミニSL」午前10時～11時30分・午後1時30分～3時(受付は午前・午後とも終了の15分前まで)＊SLの状態によって時間変更する場合あり、雨天中止／「いちにちどうぶつむら」午前10時～正午・午後1時～3時(雨天中止、混雑時一部入場制限あり)／「積木ワークショップ」午前10時15分～11時45分、インストラクター:童具館／「0123おやこのためのスペシャルコンサート」午後2時～2時45分、出演:栗コーダーとなかまたち／「へ～んしんフォトコーナー」ほか／授乳室・食事室あり(販売なし)／駐車場なし／記録・広報用の写真撮影をします |          | 不要 |
| 0123はらっぱまつり お父さんのボランティア募集 | はらっぱ:5月12日(日)午前8時30分～9時30分／雨天中止／ミニSLレールの組み立て作業＊誰にでもできる簡単な作業です／汚れてもよい服装で(工具・軍手の貸し出しあり)／詳細は0123はらっぱへ／ <b>問</b> 4月28日までに   |          | ◎  |
| ふたご・みつごのつどい               | 【0123施設出張事業】市役所412会議室:4月18日(木)午前10時～11時30分／多胎児育児をされている家族のための集い。多胎ならではの悩みを話したり、情報交換など楽しく過ごしましょう。プレママ、先輩ママの参加も大歓迎。時間内の出入り自由／ <b>問</b> 当日、直接会場へ／ <b>問</b> 0123吉祥寺  |          | 不要 |
| 手作りファースト・トイ               | ぐるりん:赤ちゃんにファースト・トイを作ろう／4月18日(木)午後1時30分～2時30分／市内在住の妊娠6カ月の方～生後5カ月の子と保護者／10組／おもちゃ(にぎにぎチューブ)作り、ぐるりんの紹介／無料／ <b>問</b> 4月2日午前10時からぐるりんへ  |          | ◎  |
| おもちゃ病院の日                  | ぐるりん:おもちゃドクターによるおもちゃの修理／4月27日(土)当日預かり午前10時～正午(修理が終わり次第連絡)／1家族1点／ <b>問</b> 事前預かりは4月18日から直接ぐるりんへ(27日に取りに来られる方のみ)  |          |    |

「子育て応援サイト 問子ども政策課☎60-1239 むさしのすくすくナビ」にご登録を!

## 子育て施設

【保育園】●南☎48-1501●吉祥寺☎51-5206●境☎53-1783●境南☎32-2443●東☎21-2495●北町☎21-6681●千川☎51-8478●境南第2☎32-8167●桜堤☎52-4671●武蔵野赤十字☎52-3298●まの保育園 吉祥寺☎38-8260●ありんこ☎54-1356●精華第一☎54-3854●精華第二☎38-7352●西久保☎51-5307●ふじの実☎55-2525●ニチキッズ武蔵野やはた☎60-2015●キッズガーデン武蔵野関前☎38-6825(38-6867)●武蔵境コスモ☎55-8686●グローバルキッズ武蔵境☎51-2242●マミー吉祥寺東☎27-5541●ういず吉祥寺第一☎27-1565●ういず吉祥寺第二☎27-5468●ひまわり☎56-8732●境南すみれ☎30-9581●武蔵野もみじの森☎38-8611●このえ武蔵境☎27-8550●中町すみれ☎38-6220【そのほかの施設】●境こども園☎53-2312

**桜堤児童館**

未就学児は保護者同伴/☑特に記載のないものは当日、直接会場へ/☎同館☎53-2206、〒180-0021桜堤2-1-29(月～土曜午前9時30分～午後5時30分)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分～午後5時30分/1階ホールは午後4時～5時、小学生のみ利用/2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

|                        |   |
|------------------------|---|
| おはなしひろば                | 4/3(水)午前11時30分～正午/おはなしばんだがやってくる/ぐーぐーらいぶ<br>4/1・8・15・22(月)・10・17・24(水)/午前11時30分～11時45分/乳幼児と保護者/絵本のよみきかせ、てあそびほか   |
| トランポリンの日               | 4/2・9・16(火)・4・11・18・25(木)/午前11時30分～正午/乳幼児と保護者   |
| 卓球教室                   | 4/10(水)午後3時～4時/小・中学生/スポーツ指導員  |
| ちびっこランドオー              | 4/12(金)午前10時30分～11時30分/1歳未満と保護者、プレママ/わらべうたでスキンシップ、おしゃべりタイム  |
| ゆう・遊・グーの日              | 4/17(水)午前10時30分～11時30分/乳幼児と保護者/こいのぼりをつくろう   |
| ちびっこランドワン              | 4/19(金)午前10時30分～11時30分/1歳と保護者/身体を動かして遊ぼう  |
| おはなし玉手箱                | 4/22(月)午後3時30分～4時/乳幼児と保護者、小・中学生/素話「おおかみと七匹きのこやぎ」ほか/メルヘンの会   |
| リフレッシュタイム              | 4/23(火)午前10時30分～11時30分/子育て中の保護者(子連れ可)/20名(市内在住者優先)/ピラティス/三井直美(健康運動実践指導士)/☎4/8～4/22午後5時までに電話または直接  |
| ローズカフェ@桜堤児童館「ベビーマッサージ」 | 4/25(木)午前10時30分～11時45分/乳幼児親子/12組(市内在住者優先)/古川圭子/軽食代500円/運営:HBB/☎4/8～4/23午後5時までに電話または直接   |
| ちびっこランドニャン・3・シー        | 4/26(金)午前10時・11時/各45分/2・3・4歳と保護者/各17名(市内在住者優先)/親子でリトミック/荻原めぐみ(天野式リトミック講師)/☎4/25午後5時までに電話または直接   |
| さくらんぼぐみ募集              | 火曜日コース5/14～/木曜日コース5/16～/年17回程度/午前10時～10時45分/市内在住の平成28年4月2日～29年4月1日生と保護者(通年参加)/各25名(超えた場合抽選)/簡単な工作や体育遊びなど/年間300円(教材費、初回払い)/☎4/13(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、希望コース・対象児氏名・性別・生年月日、一緒に参加する弟妹氏名[ふりがな]・生年月日、保護者氏名[ふりがな]も明記)で同館へ |

**イベント**

文中の敬称略

**■ゆっくりのんびり、棚田体験 親子棚田体験(田植え)とおいしいごはん**

5月18日(土)・19日(日)1泊2日/友好都市・新潟県長岡市小国町/貸切バス使用/おぐに森林公園(男女別相部屋)/市内在住・在勤・在学・在園で3～18歳以下の高校生までの方と保護者(保護者在勤も可)/35名(初参加者優先し超えた場合抽選)/添乗員無し/おいしい米を作るために重要な水や自然の大切さを学び、家族で農業体験。周辺ハイキング(3時間程度)、山菜摘みなど/秋ごろに収穫した米を進呈(予定)/9月に稲刈り実施(市報8月1日号で募集予定)/高校生以上8400円、4歳～中学生7900円(保険料・宿泊費含む)、3歳300円(食事なし)/☎4月12日(必着)までに申込書(市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスで日通旅行(株)・石野FAX03-6212-1521(〒100-0004千代田区大手町1-6-1大手町ビル)へ/☎日通旅行(株)☎03-6256-0171、児童青少年課☎60-1853



**■飼い主のいない猫の譲渡会**

4月21日(日)午後1時～3時/小雨実施/井の頭公園野外ステージ周辺/生涯飼える方(引き渡しは後日)/☎当日、直接会場へ/☎むさしの地域猫の会☎070-6960-2828、環境政策課☎60-1842



**スポーツ**

**■ジュニアスケートボードコンテスト**

4月29日(祝)午後1時15分～3時45分/ストリートスポーツ広場/スケートボード経験のある小・中学生/25名(申込順)/1人1分・2回のフリー演技/1000円/☎・☎参加費を持って直接総合体育館☎56-2200(電話予約可)へ。



**■スポーツボランティアHANDS募集**

4月～平成32(2020)年3月(年度ごとに更新)/市内(総合体育館ほか)/市が開催するスポーツイベントや障害者のためのスポーツ広場の運営サポートに協力できる市内在住・在勤・在学の高校生以上の方/活動日数は不問/ボランティアを学ぶ講座を開催(年2回程度、無料)/☎・☎Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢、所属も明記。件名は「スポーツボランティア登録」)で企画調整課オリンピック・パラリンピック担当☎60-1970、sec.olypara@city.musashino.lg.jpへ。



**■平成31年度市民スポーツデー(市立小学校の校庭と体育館の開放)**

7・8月、32(2020)年3月を除く第3日曜に実施。開催小学校は毎月市報1日号、市ホームページでご確認ください/4月21日(日)午後1時～5時/校庭と体育館を開放:第一・第二・第四・第五・大野田・境南・井之頭・関前南・桜野小/校庭のみ開放:第三・本宿小/☎生涯学習スポーツ課☎60-1903

**■スポーツ教室**

定員を超えた場合抽選/一時保育:★は5カ月～未就学児(1回750円)、◆は2歳～未就学児、各20名/☎・☎4月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在勤・在学・在園者は勤務先・学校・園名、一時保育希望は子の氏名・生年月日も明記。FAXは要受信確認)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で総合体育館☎56-2200、FAX51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。



**①大人向け(中学生を除く15歳以上)**

| 教室名     | 日程(休講)         | 曜日 | 時間         | 回数 | 場所      | 定員  | 参加費   |
|---------|----------------|----|------------|----|---------|-----|-------|
| はじめての卓球 | 5/20～7/8(6/17) | 月  | 午後7時30分～9時 | 7  | 総合体育館   | 10名 | 4500円 |
| フラダンス   | 5/13～7/1(6/17) | 月  | 午前10時～11時  | 7  | 武蔵野プレイス | 15名 | 2800円 |

**②幼児向け**

| 教室名    | 対象   | 日程(休講)              | 曜日 | 時間                             | 回数 | 場所    | 定員        | 参加費    |
|--------|--|---------------------|----|--------------------------------|----|-------|-----------|--------|
| 幼児運動   | ① 平成25年4月2日～28年4月1日生<br>* 幼児水泳はオムツが外れていること | 5/8～7/3(5/15)       | 水  | 午後3時30分～4時15分<br>午後4時30分～5時15分 | 8  | 総合体育館 | 各30名      | 各4000円 |
| 幼児水泳   | ① 平成25年4月2日～28年4月1日生<br>* 幼児水泳はオムツが外れていること | 5/8～7/17(5/15、6/19) | 水  | 午後3時～3時50分<br>午後4時～4時50分       | 9  | 温水プール | 各20名      | 各4500円 |
| 幼児サッカー | ① 26年4月2日～27年4月1日生<br>② 25年4月2日～26年4月1日生   | 5/10～6/28           | 金  | 午後3時30分～4時20分<br>午後4時30分～5時20分 | 8  | 総合体育館 | 各25名      | 各3380円 |
| 幼児器械運動 | ① 27年4月2日～28年4月1日生<br>② 25年4月2日～27年4月1日生   | 5/11～6/29(5/25、6/8) | 土  | 午前10時30分～11時30分                | 6  | 総合体育館 | 8名<br>22名 | 各3380円 |

**③親子向け(平成27年4月2日～29年4月1日生と保護者)**

| 教室名       | 日程(休講)          | 曜日 | 時間              | 回数 | 場所       | 定員  | 参加費   |
|-----------|-----------------|----|-----------------|----|----------|-----|-------|
| 親子体操★     | 5/10～6/28       | 金  | 午前10時45分～11時45分 | 8  | 総合体育館    | 35組 | 3560円 |
| 親子でボール遊び★ | 5/13～6/24(6/17) | 月  | 午前10時30分～11時30分 | 6  | 緑町スポーツ広場 | 15組 | 3000円 |
| 親子水泳      | 5/26～6/30       | 日  | 午前11時～11時50分    | 6  | 温水プール    | 15組 | 3100円 |

**④子育て支援(市内在住で2歳以上の未就学児を持つ母親)**

| 教室名        | 日程       | 曜日 | 時間           | 回数 | 場所       | 定員  | 参加費  |
|------------|----------|----|--------------|----|----------|-----|------|
| エアロ&ピラティス◆ | 5/16～7/4 | 木  | 午前10時～11時30分 | 8  | 吉祥寺北コミセン | 30名 | 100円 |

**■市民体育大会**

市内在住・在勤・在学の方/詳細は<http://musashino-taikyo.jp/>参照/☎体育協会☎55-4119

☎総合体育館

| ①直接体育協会申し込み            | ☎   |
|------------------------|---|
| 弓道                     | 4/21(日)午前9時30分/☎弓道場/中学生以上/的の前経験者/10円  |
| 陸上競技                   | 4/28(日)午前9時/陸上競技場/小学5年生以上/50円   |
| 空手道                    | 6/16(日)午前9時/☎サブアリーナ/幼児以上/100円   |
| ②往復ハガキで申し込み(3頁の申込要領参照) | ☎   |
| 山岳                     | 5/26(日)午前6時50分/16～69歳の登山のできる健康な方/40名(超えた場合抽選)/三鷹駅北口東急ストア前出発～足和田山(五湖台)/標高1355m/10円 |
| ③当日、直接会場へ              |   |
| アーチェリー                 | 5/26(日)午前9時/☎弓道場/16歳以上/30名(先着順)/10円   |
| ④観覧のみ(当日、直接会場へ)        |   |
| 合気道                    | 5/5(祝)午後1時30分/合気道月窓寺道場(吉祥寺本町1-11-26)/無料   |

子ども/イベント/スポーツ

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日 \*市関連施設の所在地、電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

野外活動センター ☎54-4540, FAX51-9810, http://www.musashino.or.jp/

◎土曜学校森林体験教室～青梅の森で木を使った自然体験
5月18日(土)午前8時市役所出発・午後5時30分解散/青梅市二俣尾/貸切バス使用(添乗員同行)/市内在住・在学の小学2～6年生/30名/最少催行10名/森の探索、林業体験など/西多摩森づくりグループ/無料

◎親子野あそびクラブ～磯遊びをしよう
5月19日(日)午前7時30分三鷹駅北口出発・午後5時30分解散/神奈川県横須賀市観音崎/貸切バス使用(添乗員同行)/市内在住・在学の小学生と保護者/45名/最少催行15名/磯の潮だまりで海の生きもの観察/大人4800円、子ども2800円

◎アウトドアカレッジ～キャンプ技術
5月19日(日)午前9時30分集合・午後4時解散/総合体育館/サポートスタッフ登録者または興味のある18歳以上の方(高校生不可)/20名/最少催行7名/キャンプをする上での基礎知識を専門家から学ぶ/国際自然大学校/登録者1500円、一般3000円

【共通】雨天実施/定員を超えた場合抽選(カレッジは登録者優先)/昼食を持参/【申込】4月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記。親子野あそびクラブは子の学校名・学年も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接野外活動センターへ。ホームページから申込可

◎「自然の村直行バス運行」2泊3日で自然の村へ
6月7日(金)午後7時三鷹駅北口出発～9日(日)午後5時解散/自然の村(長野県川上村)宿泊/貸切バス使用(係員同行)/市内在住・在勤・在学の方ほか/25名(申込順)/最少催行5名/往復4000円(宿泊・食事・施設使用料別途)/8日八峰の湯へ無料送迎あり/【申込】2カ月～2日前に、自然の村の宿泊予約と合わせて野外活動センターへ

\*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

スポーツ関連のお知らせ

◎総合体育館「市民カードの切り替え」

3月で中学校を卒業した方は、子ども用カードから大人用カードへの切り替えが必要です。満65歳以上の方は使用料が100円になるゴールドカードを発行します/大人用カード希望者は住所(ゴールドは年齢も)を確認できる証明書(住民票、保険証など)をお持ちください/有効期限切れのカードも上記の証明書で更新できます/資格喪失後は速やかにカードを返却してください/【問合せ】総合体育館 ☎56-2200

◎武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(5月)

午前9時～午後5時:11日(土)・17日(金)・19日(日)・23日(木)/午前9時～午後6時:5日(祝)・12日(日)・26日(日)/午後1時～5時:4日(祝)・18日(土)/午後1時～6時:25日(土)/【問合せ】総合体育館 ☎56-2200

Sports for All Musashino City
武蔵野市Sports for All情報 Monthly News
月に一回、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会などに関する情報、市の関連イベントなどをお知らせします/【問合せ】企画調整課オリンピック・パラリンピック担当 ☎60-1970

文化事業団

公会堂.....吉祥寺南町1-6-22 ..... ☎46-5121
吉祥寺美術館.....吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階... ☎22-0385
吉祥寺シアター.....吉祥寺本町1-33-22..... ☎22-0911
かたらいの道 市民スペース.....中町1-11-16武蔵野タワーズ1階... ☎50-0082

事務局(市民文化会館内)☎54-8822)
②:「アルテ友の会」会員割引料金

芸能劇場.....中町1-15-10... ☎55-3500
市民文化会館.....中町3-9-11 ... ☎54-8822
スイングホール.....境2-14-1 ..... ☎54-1313
松露庵.....桜堤1-4-22 ..... ☎36-8350

ユリア・ハーゲン チェロ・リサイタル

5月27日(月)午後3時開演/市民文化会館小ホール/プログラム:チェロ・ソナタ第1番、ドビュッシー:チェロ・ソナタ/全席指定2500円、②2250円、25歳以下1000円(要証明、枚数限定、友の会割引なし)



ロロ「はなればなれたち」

6月22日(土)～30日(日)/吉祥寺シアター/脚本・演出:三浦直之/出演:ロロ、ひらのりょう、曾我部恵一/全席指定4000円、②3600円



Table with 10 columns (開演日時, 6/22, 23, 24, 26, 27, 28, 29, 30) and 2 rows (午後2時, 午後7時) showing performance dates and times.

ファンファーレ・チョコリニア

7月4日(木)午後7時開演/市民文化会館大ホール/ルーマニアのロマ達によるブラス・バンド/全席指定S席5000円、②4500円、A席4000円、③3600円、中学生以下半額(要証明、友の会割引なし)/3歳以下無料、ただし座席が必要な場合は有料



武蔵野「七夕」寄席

7月7日(日)午後2時開演/公会堂/出演:春風亭一朝(=写真左)、三遊亭兼好(=写真右)、春風亭一

左、丸一小助・小島(太神楽曲芸)/全席指定2300円、②2000円、見切れ席1000円(友の会割引なし)、25歳以下1000円(要証明、枚数限定、友の会割引なし)



ロシア国立交響楽団「シンフォニック・カペレ」

7月23日(火)午後7時開演/市民文化会館大ホール/チャイコフスキー:「三大バレエ・ワルツ集」、ボロディン:「だったん人の踊り」/全席指定S席7500円、②6750円、A席6500円、③5850円、25歳以下1000円(要証明、枚数限定、友の会割引なし)



杏里 ANRI LIVE 2019

8月24日(土)午後5時開演/市民文化会館大ホール/「オリビアを聴きながら」「キャッツアイ」「悲しみがとまらない」/全席指定6200円、②5580円



ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●申し込みや問い合わせは直接各記事の【申・問】へ。市内施設の住所は頁下の欄外や11頁を参照。●講師の方などの敬称略

◆講座・講習・イベント◆

■森の地図スタンプラリー
5月12日(日)まで/春の武蔵野をのんびり巡る散策イベント。花が咲き風薫る季節、地域のあちこちで体験や発見を楽しめます/無料(一部入場料など負担あり)/詳細はhttp://www.musashino-cotswolds.jp/参照/【問合せ】武蔵野コッツウォルズ ☎32-0962

■シルバー人材センター
会員製作手芸品・小物の展示販売/第1・3木曜(4月4日・18日)/午前10時～午後3時/雨天・強風時は第2・4木曜/市役所正面玄関前/【問合せ】同センター ☎55-1231

■糖尿病教室「糖尿病の基礎、糖尿病の食事の基本」

4月6日(土)午後1時～3時(受付0時30分)/武蔵野赤十字病院山崎記念講堂/佐伯浩介(同病院内分泌代謝科医師)ほか/無料/【申・問】当日、直接会場へ/【問合せ】同病院医療社会事業課 ☎32-3111

■老いじたく講座

4月12日(金)午後1時30分～3時/福祉公社会議室/20名(申込順)/エンディングノートを書いてみよう/無料/【申・問】福祉公社 ☎23-1165

■テンミリオンハウスくるみの木介護家族のひろば

4月13日(土)午前10時～11時30分/20名(申込順)/一緒に在宅介護を考えます/酒井陽子(三鷹武蔵野社会福祉士会)/【申・問】くるみの木 ☎38-7552(中町3-25-17)

■お父さんお帰りがいいサロン「川崎平右衛門の話」

4月13日(土)午後2時～4時/市民協会議室/シニアの男性・女性/20名(申込順)/武蔵野新田の開発をした川崎平右衛門の歴史を辿る/大石学/【申・問】ボ

ランティアセンター武蔵野 ☎23-1170, FAX23-1180, vcm@shakyou.or.jp

■テンミリオンハウス花時計

◎ハンドベル花コンサート:4月18日(木)午後1時30分～2時30分。20名(申込順)。ベル・グランマ。無料。◎世代間交流イベント「花時計であそぼ」:4月27日(土)午前10時～午後3時。昔遊び、綿菓子(無料)ほか。カレーライス、飲み物、手作り菓子(有料)/【申・問】花時計 ☎32-8323(境南町2-25-3)

■家族介護教室「アロマ教室」

4月21日(日)午後2時～3時30分/武蔵野館デイルーム(関前2-16-5)/市内在住・在勤・在学の方/20名(申込順)/アロマ消臭スプレーを作る/狩野千恵子/300円(材料費)/【申・問】同館デイサービス・梅田 ☎36-7711

■さくらちゃんの介護教室ミニ講座「誰でも気になるその悩み排泄編」とサロン

4月26日(金)午後2時～3時30分/桜堤ケアハウス食堂(桜堤1-9-9)/家族介護者、興味のある方/10名程度/介護や福祉の豆知識を学んだり、お茶を飲みながら日ごろの介護の悩みなど

を語り合う/無料/【申・問】桜堤ケアハウス在宅介護・地域包括支援センター ☎36-5133

■商工会議所

異業種交流プラザ講演会
5月13日(月)午後6時30分～7時45分/商工会館市民会議室/90名(申込順)/防衛よもやま話～東アジア軍事情勢と我が国の対応/山崎真(元自衛艦隊司令官)/無料/【申・問】5月7日午後5時までに同会議所ホームページhttp://www.musashino-cci.or.jp/へ/【問合せ】同会議所 ☎22-3631(土・日曜、祝日除く)

■高齢者総合センター特別短期講座「編み物講座」受講者募集

5月17日・31日、6月7日・21日、7月5日・19日の金曜(全6回)/午前10時～11時30分/市内在住で60歳以上の方/20名(超えた場合抽選)/棒針編みを基本からクロスやタオルを作成/棒針(2～8号)・毛糸を持参(当日毛糸販売あり)/募集期間中講師による見本をセンターロビーに展示/【申・問】4月13日までに返信用ハガキと本人確認書類を持って直接同センター ☎51-1975

(日曜、祝日を除く)へ。

■国際交流協会(MIA)

◎外国人のための法律と心理の相談会:5月25日(土)午後2時30分～4時30分。スイングスカイルーム。日本在住外国人と家族、関係者。ビザ・在留資格、労働問題、離婚、相続、事故・事件、いじめ、心の健康など。弁護士、社会保険労務士、心理カウンセラーほか。英、中、タイ、スペイン、フィリピン、ベトナム、ロシア、インドネシア、ドイツ、タミル、ベンガル、アラビア、ネパール、ラオスの14語通訳付き(そのほか言語は問い合わせ)。無料/【申・問】外国人は当日、直接会場へ。外国人を伴わない日本人の相談は要予約。◎スリランカ家庭料理教室:6月1日(土)午後1時45分～4時45分。市民会館料理室。18名(申込順)。3種のカレー(チキン・オクラ・ポテト)。アエーシャ・ダルマシリ(スリランカ出身)。2000円(同協会会員1000円)。前日・当日キャンセルは参加費全額。エプロン・筆記用具を持参/【申・問】4月2日以降に電話で同協会へ。https://mia.gr.jp/から申込可/【問合せ】同協会 ☎36-4511

|  |  |
|--|--|
| チケット予約専用電話☎54-2011<br>ホームページ www.musashino-culture.or.jp   | *小学生以上に限る<br>(ファンファーレ・チョカリアを除く)<br>*予約チケットの取り消し・変更はできません |
| 公演名  | 発売日  |
| 「ユリア・ハーゲン」「ロロ」「ファンファーレ・チョカリア」「武蔵野「七夕」<br>寄席」「ロシア国立交響楽団」「杏里」  | 4月6日(土)  |
| *午前10時より発売。発売日当日:電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降:市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも購入可。<br>*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(インターネットでは不可)。年会費1000円。 |  |

吉祥寺美術館企画展「移ろう季節を感じてー所蔵作品より」

4月6日(土)～6月9日(日)／同館企画展示室／市所蔵の萩原英雄や野田九浦、江藤純平などの春・夏の植物や風物を描いた作品約30点を紹介／一般300円、中高生100円(小学生以下、65歳以上、障害者の方は無料)

◎関連イベント「親子で挑戦!水彩モノタイプ」

5月5日(祝)／1回目:午前10時～正午、2回目:午後1時30分～3時30分／同館音楽室／3歳～小学生と保護者／各7組(申込順)／水彩モノタイプワークショップ／常田泰由(版画家)／一人1000円／**申・問**4月7日午前10時から電話または直接吉祥寺美術館へ。

吉祥寺シアターカフェ「吉祥 なおきち」がリニューアルオープンします

4月11日(木)／通常営業時間:午後1時～9時30分／軽食、飲料(アルコールあり)、ソフトクリームほか／**問**吉祥寺シアター

図書館

文中の敬称略

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3☎51-5145 <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18☎30-1900 携帯電話版は末尾に m/ を

4月の休館日

○中央:3日(水・館内整理日)、5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)  
※29日(祝)・30日(休)は午後5時まで開館

○吉祥寺・武蔵野プレイス:3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)

■黄昏時の映画会

4月12日(金)午後5時30分(開場5時15分、4時45分より整理券を配布)／吉祥寺図書館まなびとつどいのへや／中学生以上／40名(先着順)／「陽光桜」(2015年、日本、114分、カラー、監督:高橋玄、出演:笹野高史、的場浩司、宮本真希、津川雅彦ほか)／無料／**申**当日、直接会場へ／**問**吉祥寺図書館

■どっきんどようび

4月13日(土)午後2時30分(開場2時15分)／中央図書館視聴覚ホール／幼児・小学生と保護者／70名(先着順)／映画会「くまのがっこう」ほか3話(約40分)／無料／**申**当日、直接会場へ／**問**中央図書館

◆スポーツ◆

■アーチェリー初心者教室

昼の部:4月6日・20日、5月4日・18日、6月1日・15日の土曜。午後0時30分～3時／夜の部:4月9日(火)午後6時45分～9時／総合体育館弓道場／市内在住・在勤・在学の方／1回400円(学生200円)／**申**当日、直接会場へ／**問**アーチェリー協会・須長☎37-4320

■剣道教室

4月20日～7月27日の土曜(4月27日、5月4日、7月6日を除く全12回):ジュニア土曜…午前9時～10時。市内在住・在学の小学生。一般…午前10時～11時45分。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方／**共通**総合体育館／5000円(保険料含む)／未経験者歓迎／防具貸し出しあり／**申・問**ハガキで剣道連盟・海貝☎080-5197-4972(〒180-0022境4-4-4)へ。

■シティウォーク

上野の森周辺を歩く  
4月21日(日)午前9時JR上野公園内小松宮広場(JR上野公園口より徒歩4分)集合～上野検車

区～駒形橋～鳥越神社～稲荷町～下谷神社～午後0時30分JR上野駅中央口解散／小雨決行／10km、団体歩行／500円(保険料・資料代)、市ウォーキング協会会員200円、中学生以下無料／**申**当日、直接会場へ／**問**同協会・長谷川☎080-9523-0557

■むさしのまち歩きツアー

4月21日(日)午前9時45分／JR武蔵境駅改札前集合／30名(申込順)／武蔵野の街道とみず道散策コース徒歩約4.5km、2時間15分／500円／**申・問**観光機構☎23-5900

■楽しいウォーキング講座

5月8日～6月5日の毎週水曜(全5回)／午前9時30分～午後0時30分／市内在住の60歳以上で2時間程度歩ける方／30名(超えた場合抽選)／武蔵野八幡宮、大宮八幡宮、杉並区立郷土博物館、神代植物公園、駒場公園、旧前田侯爵邸など／交通費・入場料実費／最終日にプレゼントあり／**申・問**4月13日までに返信用ハガキと本人確認書類を持って直接高齢者総合センター☎51-1975(日曜、祝日を除く)へ。

■初級テニス教室

5月9日～7月11日の毎週木曜(全6回、予備4回)／午後5時～6時30分／庭球場／市内在住・在勤・在学の高中生以上の方／基礎クラス15名、ゲームクラス25名／4200円(テニス連盟会員3000円)／**申・問**4月15日までに往復ハガキ(希望クラス、テニス歴を明記)でテニス連盟・漆畑☎090-6042-5227(午後6時以降)(〒180-0014関前5-6-6)へ。

◆お知らせ◆

■税理士による税の無料相談

「むさしの」  
4月9日、5月14日、6月11日、7月9日の火曜／午後1時30分～4時30分／武蔵野税理士会館(中町1-23-17)／各4組(申込順)／相続税など(40分)／無料／**申・問**前日までに東京税理士会武蔵野支部☎55-2313へ。

■不動産鑑定士による春の相談会

4月11日(木)午前10時～午後4時／コピス吉祥寺ふれあいデッキこもれび(吉祥寺本町1-8-16)／価格、売買・交換、有効活用、相

続・贈与、地代・更新など不動産に関する相談／無料／**申**当日、直接会場へ／**問**東京都不動産鑑定士協会☎03-5472-1120

■司法書士による法律相談会

4月13日(土)午後1時～4時／公会堂／登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空家問題など／無料／**申・問**前日までに東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761へ。

■行政書士による相談会

4月16日(火)午前9時30分～11時50分／市役所ロビー／官公署への創業・許認可手続き、相続・遺言・成年後見手続き、外国人の在留・帰化手続きなど法務書類の作成に関する相談など／無料／**申**当日、直接会場へ／**問**東京都行政書士会武蔵野支部☎30-5899

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

4月18日(木)午前10時～午後3時／市役所ロビー／相続・遺言、売買、贈与などの不動産登記に関する相談など登記全般、土地建物測量、空家問題／無料／**申**当日、直接会場へ／**問**東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-

6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部☎54-2666

■ボランティア・地域福祉活動助成

市民社協会員で会則・規約などがあり①ボランティア・市民活動団体②障害当事者団体／新規団体は上限5万円、活動実績が1年以上の団体は上限20万円／説明会:4月20日(土)午前10時～正午／**申・問**4月22日～5月24日に所定の申請書(同社協で配布。<http://www.shakyou.or.jp/>から印刷可)に必要書類を添えて直接市民社協☎23-0701へ。

■むさしのみか市民テレビ局

ケーブルテレビデジタル11ch 1日(月)～16日(火)[わがまちジャーナル]1. このまちの気になる社長さん(その9)株式会社R-nest笠木ルミ子さん2. 我が青春をアートと共に／17日(水)～30日(休)[アンコールアワー]1. こんにちは タンチョウの赤ちゃん 誕生の記録2. 中年が燃えている 卓球!3. 今が一番幸せ 出口照子さんのブラボー人生／**問**同テレビ局☎79-1434

健康

保健センター〒180-0001吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階)☎51-0700  
健康づくり事業団(2階)☎51-2828/健康づくり支援センター(1階)☎51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

■平成31年度むさしの健康だより(保存版)を全戸配布しました

がん検診や母子保健、予防接種などの情報が記載されています。届いていない方は要問い合わせ／**問**健康課



■地域医療連携フォーラム

4月13日(土)午後2時～4時30分／公会堂／地域で取り組む災害医療／共催:武蔵野赤十字病院、市医師会、武蔵野市／無料／**問**武蔵野赤十字病院医療連携センター☎32-3111



■新生児聴覚検査費用の一部助成を開始します

平成31年4月1日以降生まれ／4月以降に妊娠届出をした方はその場で新生児聴覚検査受診票を交付します。3月までに妊娠届出をした方は以下①②のいずれかで健康課へ申請①受診票の交付申請②検査費用を自己負担し出生後1年以内に償還払い申請／母子健康手帳(②は領収書原本、振込先の銀行名・支店名・口座番号の控え、印鑑)を持参／**問**健康課

週の方)／24名(申込順)／母子健康手帳・筆記用具②は歯ブラシ・手鏡を持参／**申・問**5月7日までに電話または直接健康課へ。

■母子健康手帳の交付・妊婦面接

妊娠された方へ母子健康手帳や妊婦健康診査受診票などを交付します。専任の保健師などが「ゆりかごむさしの面接」をし、妊娠中の疑問や不安にお応えします。妊娠がわかったら保健センターに届け出てください。転入された妊婦もお越しください。\*4月以降に母子健康手帳が交付され、妊娠中に「ゆりかごむさしの面接」を受けた方には、7月以降に子ども・子育て応援券(こども商品券)を郵送します／**問**母子健康手帳交付・面接について:健康課マタニティ安心コール☎51-0703、子ども・子育て応援券について:子ども政策課☎60-1239

母子保健

■もうすぐママのためのこのとり学級(平日クラス・全2回)

①5月13日(月):妊娠中から産後の過ごし方、赤ちゃんとの関わり②5月27日(月):母と子の歯の健康、食育講座／午後1時15分～4時／初妊婦(受講時に妊娠16～31

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日

\*市関連施設の所在地、電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

文化事業／図書館／健康

■**予防接種について**

健康課

◎**大人の風しん抗体検査・予防接種の費用助成対象を拡大します**

4月1日から、男性の助成対象を拡大します／拡大する対象者：昭和37(1962)年4月2日～54(1979)年4月1日生まれの男性。予防接種は抗体検査(自費での検査を含む)の抗体価が低い方のみ／無料(1回)／自費で検査・接種した費用の払い戻しはしません。

| 受診方法 |  |
|------|--|
| ①    | 健康課へ申請。後日、クーポン券(*)を送付します。<br>*昭和47(1972)年4月2日～54(1979)年4月1日生まれの方には、一斉送付(4月中旬予定)。 |
| ②    | 市指定医療機関などに予約の上、クーポン券、住所・年齢のわかる証明書、検査結果(予防接種の場合)を持参し受診してください。                     |

◎**市外での定期予防接種費用の助成をします(子ども・高齢者)**

市外で接種した際の接種費用を、接種後の申請により助成します(上限あり)。接種先への依頼が必要なため、必ず事前に市に依頼書交付申請をしてください。相互乗入協定を結んでいる、三鷹・小金井市、練馬・杉並区での接種(高齢者肺炎球菌は三鷹市のみ、BCGは三鷹市・練馬区のみ)は従来通り、市の交付した予診票の使用で全額公費負担します。

◎**三鷹市でのBCG接種に市の予診票を使用できるようになりました**

4月1日から／三鷹市との子どもの予防接種の相互乗入協定を変更し、武蔵野市の交付した予診票を使用して接種ができるようになります。

した／武蔵野・三鷹市、練馬区以外での接種を希望する方は、健康課に要問い合わせ。

◎**麻しん風しん予防接種を受けましょう**

3月末に平成31年度対象者(第2期…小学校就学前の1年間：25年4月2日～26年4月1日生)に予診票を送付しました(届いていない方は要連絡)。麻しんは春から夏にかけて流行するため、予防として4～6月ごろまでに接種することを推奨(公費で接種できるのは32[2020]年3月31日まで)／第1期(1～2歳未満)対象者には、お子さんが11カ月になる月末に予診票を送付しています。

◎**高齢者肺炎球菌予防接種の経過措置が延長されます**

過去に一度も接種したことのない方で今年度対象の方(右表)／自己負担金5000円(生活保護受給者免除)／**申**ハガキ・封書(高齢者肺炎球菌予防接種希望と明記)または**直接健康課**(生活保護受給者は生活福祉課)へ。市ホームページから電子申請可。

|        |  |
|--------|--|
| 60～64歳 | 昭和30年4月2日生～35年4月1日生の方で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する者(身体障害手帳1級相当の方) |
| 65歳    | 昭和29年4月2日生～30年4月1日生の方  |
| 70歳    | 昭和24年4月2日生～25年4月1日生の方  |
| 75歳    | 昭和19年4月2日生～20年4月1日生の方  |
| 80歳    | 昭和14年4月2日生～15年4月1日生の方  |
| 85歳    | 昭和9年4月2日生～10年4月1日生の方   |
| 90歳    | 昭和4年4月2日生～5年4月1日生の方  |
| 95歳    | 大正13年4月2日生～14年4月1日生の方  |
| 100歳以上 | 大正9年4月1日以降に生まれた方   |

\*今年度より5年間5歳刻みで経過措置が延長されました

◎**おたふくかぜ予防接種の費用を一部助成します**

平成25年4月2日以降に生まれた1歳以上(すでに2回以上接種した・過去におたふくかぜに罹患した子どもは対象外)／自己負担2500円(生活保護受給者は免除)(1回)／**申**母子健康手帳を持って市指定医療機関(要予約)へ。生活保護受給者は生活福祉課へ。

4月の健康相談 \*今月実施しない相談は、次回の予定を掲載。

| 相談名                     | 日                        | 時               | 場所                                 | 問               |             |
|-------------------------|--------------------------|-----------------|------------------------------------|-----------------|-------------|
| 健康なんでも相談                | 月～金曜                     | 午前8時30分～午後5時    | 保健センター                             | 健康課<br>☎51-0700 |             |
| ベビーサロ<br>ン(赤ちゃん<br>相談室) | 1カ月健診<br>終了後～1歳未<br>満の乳児 | 5日(金)<br>19日(金) | 受付午後1時30分～2時<br>(事前予約不要、直接会<br>場へ) |                 | 市民会館<br>公会堂 |
| 体重<br>測定会               | 1歳～6歳の幼<br>児(未就学児)       | 5月14日(火)        | 受付午前11時～11時<br>30分                 |                 | 保健<br>センター  |
| 健康相談(予約制)               | 18日(木)                   | 午後1時15分～2時30分   | 保健<br>センター                         | 健康課<br>☎51-0703 |             |
| マタニティ安心コール<br>(妊婦相談)    | 月～金曜                     | 午前9時～午後5時       |                                    |                 |             |
| くすりの相談                  | 随時                       | 随時              | 市内薬剤師会会員薬局                         |                 |             |

4月申込の  
健診・検診

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。詳細は「がん検診ガイド」、市ホームページ参照／**申**対象、**申**定員、**申**実施機関、**申**内容、**申**費用／**問**健康課

| 種類            | 受診日／対象者・内容など  | 申  |
|---------------|---|--|
| 胃がん<br>検診     | 5月8日(水)・10日(金)・11日(土)・13日(月)・15日(水)／午前8時45分～11時15分(肺がん検診のみ受診の方は10時45分～11時15分)   | ハガキ・封書(記入事項は以下)または <b>直接健康課</b> へ。市ホームページから電子申請可   |
| 肺がん<br>検診     | 胃： <b>申</b> 35歳以上の方(平成31[2019]年5月1日時点) <b>申</b> 80名(申込順) <b>申</b> 胃エックス線撮影(バリウム検査)<br>肺： <b>申</b> 40歳以上の方(32[2020]年3月31日時点) <b>申</b> 155名(申込順) <b>申</b> 胸部エックス線撮影、喀痰細胞診検査(基準に該当する方のみ)<br>【共通】妊娠中または可能性のある方・職域などほかで受診機会がある方は対象外、ほか要件あり <b>申</b> 無料 | 【記入事項】<br>「胃がん検診希望」・「肺がん検診希望」・「胃・肺セット希望」、第3希望日まで(時間指定不可)、生年月日<br>「肺がん検診、セット受診」<br>①～③も明記。①たばこを喫煙中(過去に喫煙)の方は1日の本数と喫煙年数②過去6カ月以内に痰に血が混じったことがある方は「血痰あり」③ない方は「なし」 |
| *40歳以上の方は受診可能 |   |  |
| 肝炎ウイルス検診      | <b>申</b> 40歳以上の方(32[2020]年3月31日時点)、同検診未受診の方、ほか受診機会のない方*市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施 <b>申</b> 血液検査 <b>申</b> 無料  | 電話または <b>直接健康づくり事業団</b> へ  |
| 妊婦歯科健診        | <b>申</b> 妊娠中の方 <b>申</b> 市内指定医療機関 <b>申</b> 歯科健診 <b>申</b> 無料／受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)   | 転入の方は <b>健康課</b> へ   |

健康づくり支援センター

◎インボディ測定会  
4月24日(水)／①午前9時30分②10時20分／各2時間程度／①60歳代以上②50歳代まで／測定結果の見方の説明と自宅で簡単に取り組める運動の紹介(健康運動指導士)、体脂肪減少や筋肉量増加を目指す栄養講座(管理栄養士)／健康づくり人材バンク

◎インボディミニ測定会  
4月23日(火)午前10時～正午／60歳代以上で過去にインボディ測定会に参加したことのある方  
【共通】ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可／各10名(申込順)／筋肉量、体脂肪量、基礎代謝量などの測定(はだしで測定)／**申**電話または**直接健康づくり支援センター**へ

◎健康づくり応援教室～ころばぬコース1期  
5月9日～7月25日の毎週木曜(全12回)／午前10時30分～正午／保健センター増進室／日ごろ運動習慣がなく、体力に自信のない65歳以上の市民(要介護認定を受けていない方、要支援の方相談可)／25名(初参加者優先)／バランス能力や歩行能力、筋力の維持向上を目指した運動と講座／**申**電話または**直接健康づくり支援センター**へ

◎高齢者筋力向上プログラム1期～いきいき体づくり教室(市内スポーツクラブを活用)  
火曜クラス：5月7日～7月23日、金曜クラス：5月10日～7月26日／各全12回／午前10時30分～正午／メディカルフィットネスクラブ武蔵境(境南町2-8-19)／日ごろ運動習慣がなく、体力に自信のない65歳以上の市民(要介護認定を受けていない方、要支援の方相談可)／各25名(初参加者優先)／各3000円／**申**電話または**直接メディカルフィットネスクラブ武蔵境☎33-1005**へ(電話申し込み不可)

\*健康づくり応援教室と高齢者筋力向上プログラムを重複しての申し込み不可

休日の医療機関

4/1(月)～14(日)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時 ◎印=午前9時～午後10時

※症状によってはほかの病院での受診をお勧めする場合があります。内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。なお、午前9時～午後5時までの間に1時間の休憩時間があります。詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

| 日      | 医療機関名          | 診療科目         | 住所          | ☎       |
|--------|----------------|--------------|-------------|---------|
| 7日(日)  | ○吉祥寺・藤田クリニック   | 内科           | 吉祥寺南町1-1-10 | 40-5177 |
|        | ○はせがわ内科        | 内科・小児科(乳児不可) | 境4-4-1      | 53-0001 |
|        | ◎武蔵野陽和会病院      | 内科           | 緑町2-1-33    | 52-3212 |
| 14日(日) | ○吉祥寺メディカルクリニック | 内科           | 吉祥寺本町2-13-4 | 23-2820 |
|        | ○いちむら内科クリニック   | 内科・小児科(乳児不可) | 境南町1-30-16  | 39-4123 |
|        | ◎森本病院          | 内科           | 吉祥寺本町2-2-5  | 22-5161 |

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 \*小児科は武蔵野赤十字病院で対応

|          |       |             |          |
|----------|-------|-------------|----------|
| 吉祥寺南病院   | 内科・外科 | 吉祥寺南町3-14-4 | ☎45-2161 |
| 武蔵野陽和会病院 | 内科・外科 | 緑町2-1-33    | ☎52-3212 |
| 森本病院     | 内科    | 吉祥寺本町2-2-5  | ☎22-5161 |

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111  
\*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円)／**問**同病院

| 歯科診療   | 午前9時～午後5時 | 電話連絡のうえ受診                |
|--------|-----------|--------------------------|
| 7日(日)  | さくま歯科     | 吉祥寺本町4-13-12 ☎20-8447    |
| 14日(日) | 布施歯科医院    | 吉祥寺南町1-27-1-106 ☎46-9799 |

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター  
武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 ☎55-6710

|  |   |
|--|---|
| 東京都医療機関案内「ひまわり」<br>☎03-5272-0303(自動応答)<br>☎03-5285-8080(聴覚障害者向け)<br>☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20<br>http://www.himawari.metro.tokyo.jp/ | 東京消防庁救急相談センター<br>電話相談 ☎7[1]1[9] または☎042-521-2323<br>東京版救急受診ガイド 検索<br>東京都小児救急相談 月～金18-23/土日祝年末年始9-23<br>☎8[0]0[0] または☎03-5285-8898 |
|--|---|

# コミュニティセンター

文中の敬称略

## 4月

### 事業案内

問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])  
特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

|     |              |  |
|-----|--------------|--|
| 御殿山 | 4日(木)        | ■みんなでカフェ 午後2時~4時/いれたてのコーヒーとお菓子で楽しいひとときを/100円   |
| 本町  | 7日(日)        | ■まちをきれいに 午前9時コミセン前集合/地域をきれいにする活動   |
| 吉西  | 7日(日)・20日(土) | ■井ノ頭通り美化活動 午前9時30分コミセン集合/歩道・植え込みの清掃活動/一緒にきれいにしましょう                                   |
| 吉北  | 6日(土)        | ■子ども映画会 午後2時/イソップ物語「ライオンとネズミ」、「フランダースの犬」   |
| けやき | 2日・16日(火)    | ■ナイトウォーク 午後7時30分コミセン集合/地域をウォーキングしながらパトロール  |
|     | 14日(日)       | ■けやき囲碁のつどい 午後1時~4時/自由対局  |
| 関前  | 10日~7月17日    | ■パソコン学習会(個別指導) 水曜(小学校の長期休暇、祝日除く)/午前9時30分~正午/初心者可/希望の内容で指導/300円/パソコン持込み可              |
| 境南  | 8日(月)        | ■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりかっくり」                       |
|     | 12日(金)       | ■くまのこひろば 午前10時~11時30分/0~3歳児未満(父母、祖父母の付き添い可)/読み聞かせ、手遊びうた、紙芝居、絵本、手作りおもちゃで遊ぼう/共催:境南地域社協 |
| 募集  |              | ■文化講座参加者 5月~平成32(2020)年3月末/ヨガ、日本の歴史と世界遺産、書道、囲碁、茶道(表千家)/初心者歓迎/費用は各講座別/2日から窓口へ         |
| 桜堤  | 14日・28日(日)   | ■囲碁の日 午後1時~5時/自由対局   |

担当:市民活動推進課

### 「地域コミュニティづくり」コミュニティ協議会の住民総会

市内の各地域にあるコミュニティセンター(コミセン)は、地域の皆さんの集いの場・憩いの場・活動の場所として利用されています。地域住民で組織されたコミュニティ協議会は、コミセンを拠点として、コミュニティづくりのため地域の団体とも協力しながらさまざまな事業を企画し実施しています。

住民総会では、各コミュニティ協議会の平成30年度の活動・決算報告と31年度の活動計画・予算を協議して決定します。より良い地域となるよう、運営や地域の課題などについて意見交換し、交流会なども開催します/同日、直接各コミセンへ。

【住民総会日程】 4月/日:総会当日休館。一般の利用はできません

|     |                |  |
|-----|----------------|--|
| 吉東  | 20日(土)午後2時     | 講演会「東町から世界へはばたくピアニスト」田崎悦子(ジュリアード音楽院卒)。午後3時から総会     |
| 本宿  | 14日(日)午後1時30分  | ミニ講演会「あんまの不思議」。すぐできる「あんまの技」を教わります。終了後に総会           |
| 吉南  | 13日(土)午後1時30分  | 総会終了後に交流会があります                                     |
| 御殿山 | 14日(日)午前10時30分 | 地域にお住まいの皆さん、参加をお待ちしています                            |
| 本町  | 14日(日)午後2時     | 多くの方の参加をお待ちしています。総会終了後に懇親会があります                    |
| 吉西  | 20日(土)午後2時     | 31年目のスタートに地域の皆さんの声を生かしましょう。総会終了後に懇親会があります          |
| 吉北  | 14日(日)午後2時     | 総会終了後にベヒシュタイン寄贈者の説明と演奏会                            |
| けやき | 20日(土)午後1時30分  | あなたの参加がまちづくりの第一歩です。参加をお待ちしています                     |
| 中央  | 21日(日)午前10時    | 人と人がつながる地域のコミセンです/午前休(窓口業務は行います)/会場:中町集会所          |
| 西久保 | 20日(土)午前10時    | 皆さんの参加が西久保のコミュニティづくりの第一歩です                         |
| 緑町  | 20日(土)午後2時     | 総会終了後、地域の皆さんと懇親会があります/午後休                          |
| 八幡町 | 14日(日)午後1時30分  | 地域の皆さんのコミセンです。総会終了後に懇親会があります                       |
| 関前  | 20日(土)午後2時     | 皆さんの参加が地域づくりの第一歩です                                 |
| 西部  | 13日(土)午前10時    | 地域の声と皆さんの参加からコミュニティづくり・まちづくりが始まります/午前休             |
| 境南  | 14日(日)午後1時30分  | 平成31年度スタートの大事な総会です。多数の方の参加をお待ちしています。総会終了後に交流会があります |
| 桜堤  | 20日(土)午前10時    | みんなで広げよう地域の輪。皆さんの声をお待ちしています/午前休                    |

### むさしの自然観察園

ぷるるんゼリーキャンドルで自分だけのアクアリウムを作っちゃおう:4月14日(日)午前10時~正午/小学生以上/15名(申込順)。1~2年生は保護者1名同伴/貝やヒトデなどの磯の生物がどんな生活をしているかを聞いて、貝殻や砂を使ってゼリーキャンドルで海の中を表現/主催:武蔵野市/申・問 むさしの自然観察園 ☎55-

7109(吉祥寺北町3-12、午前10時~午後5時)

### 特集展示「秋本家文書の世界」

4月13日(土)~6月13日(木)/ふるさと歴史館第一展示室/市内で伝存されてきた秋本家文書を取り上げて、古文書を学ぶ魅力や保存の大切さを紹介/無料/問 ふるさと歴史館 ☎53-1811



### コミュニティ協議会の委員募集

申し込みおよび詳細は各コミセン窓口へ。

運:運営委員(委員会への出席、コミセンの事業企画・実施、館の管理・運営、窓口業務など)  
協:協力員(イベント、広報誌配布のお手伝いなど)

|     |     |   |
|-----|-----|---|
| 吉東  | 運・協 | 運:8日までに窓口へ/協:随時募集                                     |
| 本宿  | 運・協 | 地域に皆さんの力を生かしてください。イベント企画運営・広報など一緒に活動しましょう             |
| 御殿山 | 運   | 御殿山・吉祥寺南町1丁目にお住まいの皆さん、一緒に地域のコミュニティを広げていきましょう          |
| 本町  | 運・協 | 地域の皆さん、安心安全な明るい街づくりの活動を一緒にしましょう                       |
| 吉西  | 運・協 | 随時募集。コミセン運営・事業に皆さんの力を貸してください                          |
| 吉北  | 運・協 | 地域のコミュニティづくりに力を貸してください                                |
| けやき | 運・協 | 運:住民総会で/協:随時募集  |
| 中央  | 運・協 | 運:中町1~3丁目、御殿山2丁目在住の方/協:地域限定なし                         |
| 西久保 | 運・協 | 原則として西久保在住の方/19日まで                                    |
| 緑町  | 運・協 | 運:緑町在住の方。窓口担当は三交代制です/協:随時募集                           |
| 八幡町 | 運・協 | 「はちコミ」の活動と一緒に参加しませんか                                  |
| 関前  | 運・協 | コミセン運営に協力して下さる方を随時募集しています                             |
| 西部  | 運・協 | 地域で何かやってみたい、つなげたい、つながりたい、祭りをやりたい、デザインしたいなど「〇〇したい」人集まれ |
| 境南  | 運・協 | コミセンの運営・事業には地域の皆さんの協力が不可欠です                           |
| 桜堤  | 運・協 | 桜堤在住の方/10日までに窓口へ                                      |

### 官公署だより

#### 消防関係施設一般公開

4月19日(金)午前10時~午後4時/日本消防検定協会、消防研究センター・消防大学校(調布市深大寺東町4-35-16)/消防機器の展示、実演・体験、研究施設の公開、研究・教育内容の展示・実演など/無料/同日、直接会場へ/問 同協会 ☎44-7471、同センター ☎44-8331、同大学校 ☎46-1712、消防防災科学センター ☎49-1113

#### 東京都子育て支援員研修(第1期)の受講生募集

子育て支援分野で従事する上で、必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース)/詳細は募集要項(子ども政策課で配布)または東京都福祉保健財団ホームページ参照/4月3日~17日(必着)で所定の申込書を郵送(書留)/問 養成講座:同財団 ☎03-3344-8533、そのほか本研修制度全般:東京都福祉保健局 少子社会対策部 計画課 ☎03-5320-4121



#### 交通安全講習会

午後6時30分~7時30分/春の全国交通安全運動(5月11日[土]~20日[月])に伴い実施/運転免許証がなくても参加可/ドライバーは講習会カードを持参/車での来場不可/同日、直接会場へ/問 武蔵野警察署 ☎55-0110

|          |                      |
|----------|----------------------|
| 4月22日(月) | 商工会館                 |
| 23日(火)   | 高齢者総合センター            |
| 25日(木)   | 武蔵野アンナ集会所(八幡町1-6-20) |
| 26日(金)   | スイングレインボーサロン         |

### 市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの問の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6か月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/申・問 秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 5/15号...4月5日、6/1号...4月24日

### おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

| 催しもの(団体名)                               | 日時・場所                            | 会費/問                              | 備考                          |
|---|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| 女声合唱体験講座Vol.25 [発声と合唱の楽しさ体験](女声合唱団「萌木」) | 4月9日・16日(火)/午前10時~正午/市民文化会館第3練習室 | 資料代200円<br>露木 鑑江<br>090-1533-3149 | 指揮者と声楽家の指導。「すみれの花咲く頃」ほか、要予約 |

### 仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど  
☎は入会金。特に表記のないものは無料

| 団体名(活動内容)                  | 活動時間・場所                                     | 会費/問                          | 備考                         |
|----------------------------|---|-------------------------------|----------------------------|
| 空手道こどもクラブ(空手の稽古)           | 火曜:大野田小、水曜:第二小、金曜:千川小...午後6時/土曜:第二中...6時30分 | 3カ月5500円<br>080-1076-7880     | ☎2000円<br>大人も募集(午後7時30分から) |
| 武蔵野メンズクッキング(男性だけの料理教室)     | 毎月第1日曜/午前10時~午後1時/市民会館料理室                   | 1回1500円前後<br>斉藤55-1913        | ☎1200円<br>未経験者の方大歓迎        |
| さくら会 カラオケ指導で心も体も健康に(腹式発声法) | 第1・3土曜(月2回)/午後1時30分~4時30分(時間変更あり)/境南コミセン    | 月2000円<br>長尾<br>090-6511-1711 | 見学大歓迎                      |

### コミセンの連絡先

☎電話をかける際はお間違いないようご注意ください

- 吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) ☎21-4141
- 本宿(吉祥寺東町3-25-2) ☎22-0763
- 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372
- 御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309
- 本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002
- 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) ☎55-3297
- 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297
- 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006

- けやき(吉祥寺北町5-6-19) ☎54-8719
- 中央:12月19日(水)から休館
- 中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251
- 西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990
- 緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954
- 八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169
- 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
- 関前(関前2-26-10) ☎51-0206
- 関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
- 西部(境5-6-20) ☎56-2888
- 境南(境南町3-22-9) ☎32-8565
- 桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日 \*市関連施設の所在地、電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

コミュニティ



# 武蔵境駅 南口駅前広場を リニューアル

市では、ラグビーワールドカップ2019および東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を見据え、昨年7月より武蔵境駅南口駅前広場改修工事を実施してきました。老朽化した舗装を改修するとともに、バスの正着や視覚障害者誘導用ブロックの改良などバリアフリーに重点を置いた整備を行いました。

## ①福祉車両優先乗降スペース

福祉車両が乗降しやすいスペースを新設しました。一般車両の方も利用可能です。



## ②音声案内付きの総合案内板

総合案内板を新設するとともに路線バスの案内板も併設して、さらに利用しやすくなりました。



## ③バスの正着(バス停形状の改善)

バス停の形状を改良することで、バスがバス停横に停車しやすくなりました。バスへの乗降がスムーズにできるよう改善しました。



武蔵境駅南口

交番



## ④スロープ

車いすがタクシーの後方から乗車する場合にも対応できるようスロープを新設しました。



## ⑤照明

LED照明を配置し、照度アップを図りました。災害時への備えとして、ソーラー照明灯も新設しました。



## ⑥スムーズ横断歩道

横断歩道における歩道と車道との段差を解消し、横断する際に通行しやすくなりました。



## 歩道舗装

アスファルト舗装から透水性インターロッキングブロック舗装へ改修し、歩道内が明るい印象に変わりました。車いすなどの走行時に、振動の発生を軽減する形状のブロックを採用しました。



## 視覚障害者誘導用ブロック

視覚障害者誘導用ブロックをできるだけ直線的に配置し、利用しやすく改良しました。周囲のブロックとの輝度比を確保した配列にして、視覚障害者誘導用ブロックを認識しやすくしました。

