

# また働きたいあなたへ 女性のための再就職ナビ

第1回  
4月19日  
(金)

第2回  
4月26日  
(金)



3月15日から  
受付開始!



講師 津村治美さん

まだ再就職の時期が決められない  
あなたも、今何をしておいたらいいか  
考えたいあなたも、働くことに迷う方  
も、ぜひご参加ください!  
現在の自分の状況、スキルの棚卸し  
を行い、今後どのように準備をしてい  
くか、一緒に考えて行きます。  
講義を聴き、グループワーク、ペアワ  
ークも適宜行います。

【時間】午前10時～正午

【会場】武蔵野市立男女平等推進センター会議室  
(市民会館1階)

【対象】再就職を考えている女性、テーマに関心のある方。原則2回とも参加できる方

【定員】20名(申込順)

【参加費】無料

【保育】6カ月以上未就学児対象。要申込。無料。  
保育の締切は4月9日(火)。定員15名。定員を  
超えた場合は抽選(市民優先)

【申込】3月15日(金)から、電話、Eメール、F  
AXで、または市ホームページから申込。詳細  
は裏面参照。

申込・問合せ先: 武蔵野市立男女平等推進センター ヒューマンあい  
TEL: 0422-37-3410 FAX: 0422-38-6239  
E-mail: danjo@city.musashino.lg.jp

## 「また働きたいあなたへ 女性のための再就職ナビ」講座スケジュール

### 第1回

4月19日(金)

#### 『なぜ働きたい?』

再就職したい動機を確認し、自身のスキルの棚卸しと家庭環境の見直しを行います。その後、どのような働き方や仕事をしていきたいか考えます。

### 第2回

4月26日(金)

#### 『どう見せる?自分の強み』

自分の長所・短所を見つめ、自己分析を行います。その中で強みをどのようにアピールしていくか、面接の練習も交えながら自己PRの仕方を学びます。

## 講師プロフィール

### 津村治美さん

研修講師、キャリアコンサルタント。

「働くって楽しい。働きたい人、働いている人を元気にしたい」という想いで、2001年に独立。「二兎を追うものは二兎を得る」「子育て／介護と仕事の両立法」を伝え、延べ2000人以上の再就職を支援している。自らは、損害保険、食品、人材会社へ転職し、様々な職種を経験。転勤族の夫と共に国内外に転居(8回)、子育てや介護のための退職を乗り越えてきた。一男一女の母。

## 【申込方法】

- ① 3/15(金)から、電話、Eメール、FAXで、または武蔵野市ホームページから申込みます。メール、FAXの場合は、件名に「講座名」を記入し、「氏名、住所(町名まで)、電話番号、年齢、離職期間(○年▲ヶ月)」をお書きの上、お申込ください。
- ② 保育をご希望の場合は、さらに「子の名前(ひらがな)、参加当日の月齢」と住所(番地、号数まで)をお書きの上、下記宛てにお申込みください。



### 男女平等推進センター ヒューマンあい

武蔵野市境 2-3-7 市民会館1F

TEL 0422-37-3410 FAX 0422-38-6239

E-Mail danjo@city.musashino.lg.jp <受付: 9:00~22:00 木曜休館>

HPからも申し込みできます



【アクセス】JR中央線「武蔵境」駅北口、nonowa口から徒歩5分

