

●武蔵野市ホームページ
<http://www.city.musashino.lg.jp/>
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 特集 武蔵野市の学校給食 …… 6・7
- クリーンセンター 子どものまち+子どもワークショップ参加者募集 … 2
- 平成31年度から介護保険料の仮算定がなくなります … 3
- 引きこもりサポート事業「それいゆ」フォーラム … 5

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

病児・病後児保育施設が 充実します

4月1日より、吉祥寺地域に新しく病児・病後児保育施設が開設されます。これにより、市内3駅圏での利用が可能となりました。「子どもが病気になるけど、仕事が休めない。登園・登校もまだ無理そう。」そんな時にぜひ、ご利用ください。☎子ども育成課 ☎60-1854



NEW

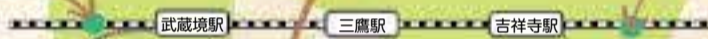
4月1日開設予定 病児・病後児保育室いながき

場 所 吉祥寺南町5-3-9(本宿小学校南側JR中央線高架下)
定 員 5名
運 営 株式会社三祐産業
☎ 開設前:21-3800(運営本社)
開設後:76-7388

【利用者説明会】

日 時 3月9日(土)午前10時30分～11時30分
対 象 利用を検討している方
定 員 50名(申込順)
場 所 本宿コミセン和室
申 3月8日午後5時までにEメールまたは電話(月～金曜、午前9時～午後6時)で病児・病後児保育室いながきhoikuen@kids-inagaki.comへ。
詳 細 <https://kids-inagaki.com/>参照

吉祥寺に新しくかわり
市内の3駅圏で利用可能に



病児・病後児保育室プチあんず

場 所 境南町4-2-27(JR中央線高架下)
定 員 最大8名
運 営 天誠会
☎ 50-9774



病後児保育室ラポール

場 所 西久保2-1-10 本忠ビル
定 員 4名
運 営 保育サービス
ひまわりママ
☎ 56-0910



病児・病後児保育について

内 容 病児:病気の回復期に至っておらず、入院・治療の必要はなくても安静を要する場合
病後児:病気の回復期で保育施設への通園などができない場合
いずれも感染症ごとに部屋を分けて、看護師や保育士と一緒に安静に過ごします。

開 室 日 月～金曜(土・日曜、祝日、夏季休暇、年末年始は休み)

開室時間 午前8時～午後6時

対 象 市内在住の生後6カ月～小学3年生までの児童
(病気やけがで集団保育が困難であり、保護者が就労・疾病・介護・冠婚葬祭などにより家庭で療養することができない児童)

料 金 4時間以内:2500円/4時間超:5000円

*生活保護受給世帯、前年度分住民税非課税世帯、前年分所得税非課税世帯は減免制度があります。



利用方法

Step 1 利用する前に事前登録が必要です。申込書(市ホームページより印刷可)を記入の上、各施設へ直接申し込みをしてください。

Step 2 前日までに直接施設に連絡の上、予約を取ってください。利用にあたっては、各施設の指示に従ってください。



子どもの命を守り育むために。
連日のように痛ましい、児童虐待による死亡事件が報道されています。子どもの命を、なぜ守ることができなかったのか、学校や児童相談所は、父親から暴力を受けていた子どもの助けをほしいというサインを見逃さず、保護することができなかつたのか、悔やまれてなりません。事件の真相が明らかになるにつれ、未来を奪われた子どもの命をなぜ守ることができなかったのか、「なぜ」が幾重にも重なります。
誤った決断をしてしまう背景には、厳しい対応を取るなどに対するためらいがあったのかもしれない。しかし、行政の最大の役割は、強い脅しにも屈せず、弱い立場の人に寄り添って命を守ることだと私は考えます。子どもの命に寄り添った、子どもにとって最善の利益となる判断をすべきです。何よりも大切な命を守り育むために。

子どもの
サインを見逃さず、
命を守り育む
武蔵野へ

武蔵野市長
まつした 玲子
れいこ

コブシ

人口と世帯 〔平成31年2月1日現在、()は前月比〕

人口 14万6465人(66人増) 世帯数 7万6791世帯(26増)
●男 7万173人(53人増) ●女 7万6292人(13人増)
〔うち外国人住民数〕3221人(19人減)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00

お知らせ 文中の敬称略

武蔵野市議会議員選挙が4月21日(日)に行われます
郵便などによる不在者投票制度の証明書交付申請はお早めに

表1に該当する方は、自宅などから郵送で不在者投票ができます。また、表1・2の両方に該当する方は、事前に指定した代理人が投票の記載をする制度があります。郵便などによる不在者投票制度を利用するにはあらかじめ選挙管理委員会が交付する郵便等投票証明書が必要です。詳しくは選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。申・問 事前に「郵便等投票証明書交付申請書」(市ホームページから印刷または同事務局まで連絡)を郵送(代理人などによる使達も可)で〒180-8777選挙管理委員会事務局☎60-1893へ(ファクス不可)

表1 郵便などによる不在者投票ができる方

区分	障害名	障害の程度など
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫、肝臓	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症から第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症から第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5


表2 代理記載による投票ができる方(表1に該当する方で下表にも該当する方)

区分	障害名	障害の程度
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚	特別項症から第2項症

バイク・軽自動車を廃車・移転する方は3月中に手続きを
 軽自動車税は4月1日時点の登録状況で課税されます。車両の譲渡や廃棄、引っ越しによる定置場の変更などをした方は3月中に手続きをしてください。手続き場所…①多摩ナンバーのバイク:多摩自動車検査登録事務所☎050-5540-2033、②三・四輪の軽自動車:軽自動車検査協会多摩支所☎050-3816-3104、③武蔵野市ナンバーの原動機付自転車・小型特殊自動車:市民税課、各市政センター/☎市民税課☎60-1822

ごみとリサイクル
 クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844
 ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

電池、充電電池、カセットボンベなどは有害ごみです
 本体から取り外してお出しください



クリーンセンター 子どものまち+子どもワークショップ参加者募集
 ◎子どもワークショップ:3月27日(水)~29日(金)。未就学児は保護者同伴。ハギレでシュシュづくりなど廃材手芸・工作、工場見学ツアー。無料/☎当日、直接会場へ。
 ◎子どものまち:29日(金)。小学3年~中学3年生(保護者同伴不可)。100名(申込順)。子どもだけの仮想のまちで仕事や社会のしくみを体験。500円(昼食代)/☎3月15日までに<https://teens-town.youskip.me/pre-order/>から申し込みまたは直接クリーンセンター工場棟受付へ/☎TeensTownむさしの実行委員会teens-town@youskip.me/【共通】午前10時~午後3時/共催:(株)むさしのEサービス、同実行委員会/☎(株)むさしのEサービス☎38-5516

3月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺南町	第1・3火曜 5日・19日
吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、御殿山、中町	第1・3水曜 6日・20日
吉祥寺本町1丁目、吉祥寺東町	第1・3金曜 1日・15日
八幡町、緑町	第2・4月曜 11日・25日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜 13日・27日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 14日・28日

祝日のごみ収集
 21日(木)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(12月31日~1月3日)および土・日曜の祝日を除く。振替休日にも通常通り行います

「よくばらず 食べもののこさず ごみへらす」 畠山裕貴さん(第五小4年)
セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

市政センター
 ▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階 ☎22-1821
 ▷中央 〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800
 ▷武蔵境 〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2階 ☎53-2200

市民税・都民税と所得税の申告期限は3月15日(金)です

●市民税・都民税 ☎市民税課☎60-1823

申告受付会場	3月15日(金)まで(土・日曜除く)	午前9時30分~午後4時30分	市役所802会議室
--------	--------------------	-----------------	-----------

*市民税・都民税の申告が必要と思われる方へ2月4日に申告書を送付しました。期限間近は窓口が大変混雑しますので早めの申告をお願いします。郵送での提出可。申告書は申告受付会場にも用意しています。なお、確定申告をする場合は、原則、市民税・都民税の申告は不要です。

●所得税など ☎武蔵野税務署☎53-1311
確定申告書の提出・納付の期限

所得税及び復興特別所得税・贈与税	3月15日(金)
個人事業者の消費税及び地方消費税	4月1日(月)

確定申告書作成会場	3月15日(金)まで(土曜は除く、日曜は3月3日[日]のみ開庁)	午前8時30分~午後4時(相談は午前9時から、提出は午後5時まで)	武蔵野税務署(吉祥寺本町3-27-1)
-----------	----------------------------------	-----------------------------------	---------------------


*車での来場不可。
 *上場株式等の配当等や、特定口座内の株式等譲渡所得等の申告をされる方は、必ず申告期限までに所得税の確定申告をお願いします。

吉祥寺駅周辺帰宅困難者対策訓練を実施します


3月11日(月)午後2時~4時/吉祥寺駅周辺/荒天時中止(当日午前11時までに市ホームページに掲載)/大規模な災害などが発生した際、多くの方が帰宅困難者となることが予想されます。一斉に帰ろうとする人で道路や歩道が埋まり、緊急車両が速やかに現場到着できず、救助・救急活動にも支障をきたします。混乱が発生しないよう訓練を実施します/情報ステーションの開設、情報提供、一時滞在施設への誘導訓練など/◎午後2時に吉祥寺駅周辺で訓練の開始を知らせるサイレンが防災行政無線から鳴ります/☎防災課☎60-1821、FAX51-9184、sec-bousai@city.musashino.lg.jp



引っ越しなどに伴う粗大ごみ収集の申し込みはお早めに
 3月は粗大ごみ予約が最も多い月です。予約から収集まで時間がかかる可能性がありますので早めにお申し込みください。申・問 市ホームページから電子申請または電話で粗大ごみ受付センター(月~土曜、午前8時30分~午後7時)へ。



古着の出し方に注意してください
 古着は水分を含んでしまうと、カビが発生し再利用できません。なるべく雨の日は避け、透明・半透明袋に入れて出してください。古着として出せるものは、汚れや破損が無いものです。ボタンなどは取らずに出してください。まだ着られるものでも、ひどく汚れているもの、下着類、靴下、手袋、ネクタイ、帽子、古くなったタオルやシーツ(ポロ布)、着物、浴衣などは資源にはなりません。燃やすごみの日に出してください/☎ごみ総合対策課



会議などの開催と傍聴 *いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申・問
第六期長期計画無作為抽出市民ワークショップ	①3月3日(日) ②10日(日) 午後1時	市役所 811会議室	各10名程度(先着順)	当日、直接会場へ 企画調整課 ☎60-1801
新クリーンセンター施設・周辺整備協議会	3月11日(月) 午後7時~9時	市役所 413会議室	20名(先着順)/協議会報告書(案)ほか	当日、直接会場へ クリーンセンター ☎54-1221
第六期長期計画策定委員会	3月12日(火) ①午後6時 ②7時30分	市役所 412会議室	各10名程度(先着順)/討議要綱について①教育委員②市民会議委員との意見交換	当日、直接会場へ 企画調整課 ☎60-1801
非核都市宣言平和事業実行委員会	3月15日(金) 午後6時15分	かたらいの道 市民スペース	10名(申込順)/憲法月間記念行事についてほか	前日までに 市民活動推進課 ☎60-1829へ
地域自立支援協議会全体会	3月19日(火) 午後6時30分	市役所 811会議室	10名程度(先着順)/今年度の各部会の活動報告ほか	当日、直接会場へ 障害者福祉課 ☎60-1904
パリアフリーネットワーク会議	3月22日(金) 午後2時	市役所 802会議室	15名程度(先着順)/パリアフリー基本構想に基づく後期特定事業計画についてほか	当日、直接会場へ まちづくり推進課 ☎60-1870

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています/☎秘書広報課☎60-1804

お知らせ/ごみとリサイクル

■**重度心身障害者**

理容・美容サービス

対象:①~③のいずれかに該当する市内在住の方①身体障害者手帳下肢または体幹機能障害1・2級②視覚障害1級③愛の手帳1・2度
【印】平成30年度に理容・美容サービスを利用した方には、3月下旬に31年度理容券・美容券を送付します。新規申し込みの方は印鑑と対象の手帳、振込先の分かるもの(美容券の場合のみ)を持って直接市民社協、障害者福祉課、各市政センターへ*郵送での申し込みは市民社協へ要問い合わせ/☎市民社協☎23-0701、障害者福祉課☎60-1904

■**高齢者訪問理容・美容サービス**

対象:①~③のすべてを満たす市内在住の方①65歳以上②要介護3~5③寝たきりまたはそれに準じた状態で外出が著しく困難/年間5回自宅での調髪(店頭でのサービス利用不可)/年度ごとに申請が必要/無料/【印】市民社協☎23-0701/☎市民社協、高齢者支援課☎60-1846



■**国民健康保険医療費通知を発送しました**

平成30年9月・10月に医療機関または柔道整復・あん摩・マッサージ・はり、きゅうの施術に係る療養を受けた方/この通知は確定申告

の医療費控除に使用することができますが、保険適用分のみの記載となりますので、自費診療や交通費などの費用についてはご自分で医療費の明細書または領収書をご用意ください。再発行できませんので、大切に保管してください/☎保険課☎60-1834

■**持ち家(戸建、マンション)の活用セミナーと相談会の開催**

3月17日(日) /セミナー:午後1時30分~3時、相談会:3時~4時/武蔵野プレイスペースC/シニア世代で住み替えを考えている方、空き家の所有者など/最低家賃の保障や契約期間後に家に戻れるなど安全・安心な移住・住みかえ支援機構(JTI)による「マイホーム借り上げ制度」について/無料/相談者は住宅の住所・場所がわかるもの、配置図、平面図、建築確認申請書などがあれば持参/共催:開発公社、同支援機構/【申・問】3月14日までに**住宅対策課☎60-1905、sec-jyuu taku@city.musashino.lg.jp**へ。当日受付可、予約優先。



■**消防団第4分団詰所改築工事に伴う仮移転について**

消防団第4分団詰所(吉祥寺北町1-19-1)は吉祥寺北町2-8-17に仮移転しました。新しい詰所は12月ごろ稼働予定です/☎防災課☎60-1820

【印】**申込要領**

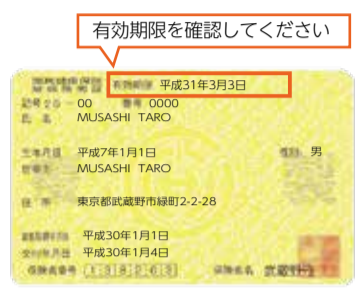
記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ そのほかの必要事項(記事に明示)

- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは☎180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

■**国民健康保険証をお持ちの外国人の方へ**

保険証の有効期限は、在留期限の翌日です。在留資格の更新をしないと、保険証が使えなくなります。ご注意ください。在留資格の更新が確認できた方には、新しい保険証を順次送付しています/☎保険課☎60-1834



■**自殺防止 東京キャンペーン「気づいてください 体と心の限界サイン」**

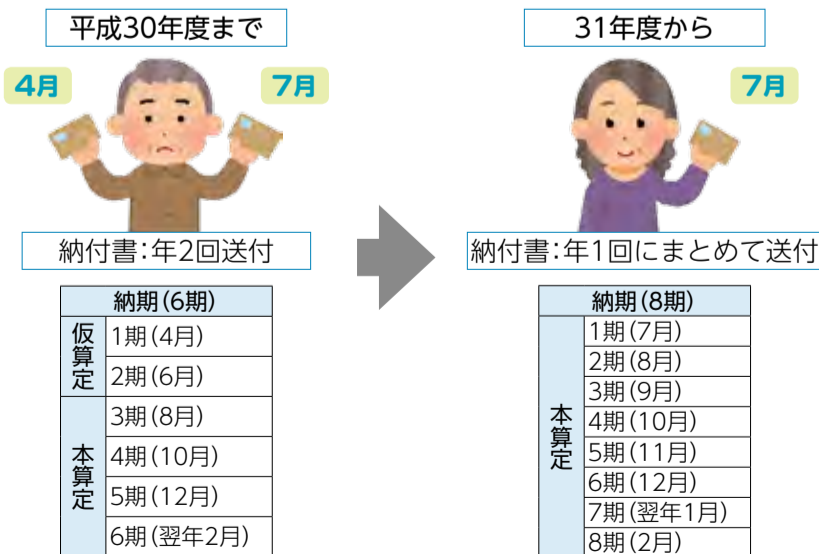
フリーダイヤル特別相談☎0120-58-9090(東京自殺防止センター)	3/2(土)午前0時~4(月)午前5時30分
多重債務110番☎03-3235-1155(東京都消費生活総合センター)	3/4(月)・5(火)午前9時~午後5時
自死遺族傾聴電話☎03-3796-5453(グリーンケア・サポートプラザ)	3/12(火)~15(金)午前10時~午後10時
自殺予防いのちの電話☎0120-783-556(日本いのちの電話連盟)	3/10(日)午前8時~翌朝午前8時(24時間)
東京都自殺相談ダイヤル~こころといのちのほっとライン☎0570-087478(メンタルケア協議会)	3/25(月)~29(金)24時間
自死遺族相談ダイヤル☎03-3261-4350(全国自死遺族総合支援センター)	3/21(祝)~23(土)午前11時~午後7時
有終支援いのちの山彦電話☎03-3842-5311	3/1(金)~31(日)月~木、土・日曜、祝日正午~午後8時/金曜正午~午後10時
市民こころの健康相談室☎55-6003	5頁「3月の相談ごと(無料)」参照

街頭キャンペーン:①3月1日(金)午後2~3時。JR八王子駅南口連絡通路②3月15日(金)午前8~9時。東京メトロ西葛西駅前
講演会:3月8日(金)午後3~5時/都庁東京都議会議事堂都民ホール/都内在住・在勤・在学の方/200名(申込順)/「笑いで自殺を予防しよう」/高柳和江(笑医塾塾長)/【印】東京都福祉保健局ホームページを参照
パネル展示:3月11日(月)~15日(金)/市役所ロビー

☎障害者福祉課☎60-1847、東京都福祉保健局健康推進課☎03-5320-4310

■**平成31年度から介護保険料の仮算定がなくなります**

対象:介護保険料を納付書で支払っている方/これまでの介護保険料の納付は1期~2期分を仮算定期間とし前年度の保険料を参考に仮算定し、4月に納付書(1回目)を発送していました。その後7月に3期~6期分を本算定分(2回目)として発送していました。「算定方法がわかりにくい」という声に対応するため、31年度からは仮算定を廃止し、本算定した保険料の納付書を年1回にまとめ、毎年7月に発送します。また、納期も6期から8期に変更します(*年金から介護保険料を引き落とされている方は変更なく6期です)/年間の保険料は変わりません/☎高齢者支援課☎60-1845



自転車から離れる際は、しっかりと施錠しましょう



☎交通対策課☎60-1860、武蔵野警察署☎55-0110

未施錠による自転車の盗難被害が増えています。自宅の敷地内をはじめ、駐輪場内での被害も報告されています。平成30年中:認知窃盗件数686件と非常に多い状況です。

◆◆駐輪場利用時の注意事項◆◆

- 駐輪場に多く導入されている前輪ロック式の駐輪機器(=写真)を利用する場合でも、未施錠の自転車が駐輪機器のロックを解除され、盗難される被害が多くなっています。
- 少しでも自転車から離れる場合には、必ず施錠するようにし、ご自身で大切な自転車をしっかり管理しましょう。
- 盗難被害に遭った場合は、速やかに交番などへ盗難届の提出をください。自転車の防犯登録番号を控えておくと、手続きなどがスムーズに行えます。

このロックでは自転車を施錠したことはありません

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌閉庁日 *市関連施設の所在地、電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

お知らせ

■国民健康保険・後期高齢者医療制度 保養施設利用助成事業を終了します
市の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方を対象に行ってきた、市が契約する保養施設を利用する際の宿泊料金の助成は、平成30年度をもって終了します(31年3月31日宿泊分まで利用可)／**■保険課国保年金係 ☎60-1834、後期高齢者医療係 ☎60-1913**

■ひとり親家庭等住宅費助成の 現況届はお早めに

助成を受けている方は、現況届(2月末に郵送)を提出してください。提出がないと、4月分以降の助成金を受給できません。所得の審査がありますので、収入のない方も市民税・都民税の申告を期限内

にしてください。昨年の所得が所得制限限度額以上になったなど、受給資格がなくなると思われる場合も必ず現況届を提出してください／**■■問**3月29日までに郵送または直接 **〒180-8777子ども家庭支援センター ☎60-1963**へ(各市政センターでの受付不可)。

■市青少年関係団体の登録

対象:子どもの健全育成を目的として子ども会・スポーツ・文化活動などを行う団体。詳細はお問い合わせください／**■■問**3月29日までに申請書類(児童青少年課で配布、市ホームページから印刷可)を直接 **〒180-8777児童青少年課 ☎60-1853**へ。平成30年度登録団体は郵送も可。



募集

■「境南小学校ふれあいサロン」講座受講者募集

4月～平成32(2020)年3月まで／各1時間30分／同校(境南町2-27-27)内／自力で階段の昇降ができる、4月1日現在60歳以上の市内在住の方。体操講座は安全面に配慮し要支援1程度の方まで／各20名(超えた場合抽選)／児童との交流あり。夏・冬休み休講あり／必要に応じ教材費、給食費1食280円／**■■問**3月15日までに本人確認書類(健康保険証・運転免許証など)・希望する講座の枚数のハガキ(各62円切手貼付)を持って直接**高齢者総合センター ☎51-1975**(郵送不可。日曜、祝日除く)へ。

ガーデニング講座	4月23日～	毎週火曜	午後1時30分～3時
水墨画講座	4月25日～	毎週木曜	午前10時～11時30分
わくわくストレッチ講座(体操講座)			午後1時50分～3時20分

■成年後見制度利用促進基本計画策定委員会市民公募委員の募集

成年後見制度の利用の促進に関する計画を検討し策定する／任期:5月～平成32(2020)年3月／市内在住・在勤・在学で18歳以上の方／1名／会議:月1回程度(夜間)／選考:作文「住み慣れた地域で安心して暮らすための成年後見制度の運用について」(800字以内、様式自由)／日額1万2000円／**■■問**3月8日(必着)までに郵送・Eメール(3頁の申込要領参照し、昼間の連絡先、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記。作文を添付)または直接 **〒180-8777地域支援課 ☎60-1941、sec-chiiki@city.musashino.lg.jp**へ。

■障害者福祉センター 平成31年度講習会

午前10時～11時30分(①は10時～11時)／市内在住で障害者手帳を持ち、1人で受講できる方(*1参照)／初参加者、第1希望者優先し定員を超えた場合抽選／各開講1週間前までに受講可否を連絡／無料(④は実費負担あり)／主催:武蔵野市／**■■問**3月20日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢、FAX番号、障害の種類と等級、希望する講習名[複数希望は順位を明記]、送迎希望の有無[公共交通機関の利用が困難な方は相談可])で**障害者福祉センター ☎55-3825、FAX51-9951、cnt-syogaisya@fuku-musashino.or.jp**へ。

講習会	期日*8月は休み	曜日	定員
①椅子に座って健康体操	4/15～(17回)	第1・3月曜	12名
②太極拳	4/10～(15回)	第2・4水曜	12名
③ボッチャ入門	4/8～(8回+大会) 大会は8月を予定	第2・4月曜	12名
④美術教室～自由に描いたり作ったり	4/16～(12回)	第1・3火曜	10名
⑤うたの教室～童謡から演歌まで	5/15～(10回)	第1・3水曜	7名
⑥パーカッション教室	5/14～(10回)	第2・4火曜	7名

*1 4月1日現在18～74歳の方／1人3講習まで受講可／第4希望まで記入可(希望順位を明記)
*2 今後「将棋」、「コアトレーニング&ストレッチ」、「エアロビクス(体育館)」、「サルサ(体育館)」、「ボルダリング(武蔵野プレイス)」などの講習会を予定。

■市民とつくる男女平等推進情報誌「まなこ」サポーター募集

任期:平成32(2020)年3月31日まで／市内在住・在勤・在学で、男女平等社会の実現について関心がある方／9名程度(超えた場合調整)／**①**サポーター会議に出席(年4回、平日午前、託児あり)**②**「まなこ」に対する意見や感想、企画や取材先などの提案**③**特集テーマに沿った200字コラム執筆(1～2回程度)／ボランティア／**■■問**3月18日(必着)までにEメール・ハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、「私の興味ある男女共同参画のテーマ」[100字程度]も明記)で**男女平等推進センター ☎37-3410、FAX38-6239、danjo@city.musashino.lg.jp**へ。



■市または関係団体の嘱託職員などの募集

特に記載のないものは平成32(2020)年3月31日まで(試用期間なし。再度任用の可能性あり)／**PC**パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／**普免**要普通自動車免許／**交**交通費あり(上限あり)／面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
下水道課 一般技術 1名 嘱託職員	下水道施設の維持管理業務、下水道施設の改修・補修工事の監督業務／ PC ／ 普免 ／土木工事業務経験者なお可	4月1日～週5日(月～金曜)／午前8時30分～午後4時30分／月額28万7000円／ 交	書類審査、面接: 3月20日(水)
健康課 母子保健・予防 接種事業事務 1名 嘱託職員	窓口対応・電話対応・会計処理・その他事務補助／ PC	4月1日～週5日(月～金曜)／午前9時～午後5時／月額21万4000円／ 交	書類審査、面接: 3月18日(月)

■■問3月13日(水・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接 **〒180-8777下水道課 ☎60-1914**へ
■■問3月13日(水・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接 **健康課 ☎51-0700 (〒180-0001吉祥寺北町4-8-10保健センター内)**へ

子育て支援 ①②各1名 嘱託職員	子育て支援業務／保育士資格または幼稚園教諭免許を有する方	①4月1日～週5日(月～土曜のうち5日、土曜は必須)／午前9時～午後5時／境こども園いここと／月額21万8300円／ 交 ②4月1日～(応相談)／週4日(火～土曜のうち4日、土曜は必須)／午前9時～午後5時／おもちゃのぐるりん／月額17万4600円／ 交	書類審査、面接: 3月19日(火)
子ども協会 栄養士 1名 正規職員	保育園における給食献立作成、調理などの栄養士業務／栄養士資格を有する方(平成31年3月見込可)／ PC	4月1日～5月1日の間で勤務開始(応相談)／月～土曜(シフト勤務)／午前8時30分～午後5時15分のうち7時間45分。原則1週38時間45分。週休2日制／市内の協会・公立保育園、認定こども園／月額18万3860円(短大卒)～、20万3116円(大卒)～。年齢、経験による加算あり／ 交	試験①:筆記 3月16日(土) 試験②:面接 3月21日(祝) *両日とも受験の必要あり

詳細は試験案内(子ども育成課、各市政センター・図書館、同協会事務局で配布。http://mukodomo.kids.cocan.jp/から印刷可。申込書付き)参照。
■■問3月11日(月・消印有効)までに申込書を郵送で**子ども協会事務局総務課 ☎36-0671 (〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階)**へ

■選挙事務学生アルバイト募集

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など
市議会議員選挙(4月21日)の投・開票事務補助 90名程度／定員に達し次第受付終了	前日:投票所設営(軽作業)、当日:投票事務(投票用紙交付、誘導案内)、開票事務(開被分類、点検)／大学生・大学院生(留学生不可)／①～③のすべてに出席できること	①説明会:4月6日(土)午後3時～5時、7日(日)午後3時～5時のいずれか1回。市役所 ②前日:4月20日(土)午前8時30分～午後8時の間で市指定の2時間。市指定の投票所 ③当日:4月21日(日)午前6時30分～午後10時。②と同じ投票所および総合体育館 ①～③合計2万1735円

■■問市ホームページから電子申請で**選挙管理委員会事務局 ☎60-1893**へ(電話申込可)



3月のお知らせ

■市民会館／5月分使用申込

仮申請:3月1日(金)～15日(金)／公開抽選:3月16日(土)午後1時30分／仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選／本申請:3月20日(水)～31日(日)午前9時～午後8時／空き室は使用当日まで申込可／**■問**市民会館 ☎51-9144

■シルバー人材センター

◎入会説明会:3月12日(火)午後1時30分、同センター会議室。市内在住60

歳以上の健康で働く意欲のある方。就業内容:家事・子育て援助、庭木の手入れ、除草、障子・ふすまの張替え、駐輪場の管理、広報紙の配付、清掃、施設管理など。年会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳を持参／**■■問**前日までに**シルバー人材センター ☎55-1231**へ。◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時～午後3時。第4土曜(3月23日)午前10時～午後4時。再生家具などを販売／**■問**リサイクルセンター ☎51-3448

お知らせ／募集

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか／配信不定期／利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4／**■問**秘書広報課 ☎60-1804



ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています
ツイッター:https://twitter.com/musashino_hope
フェイスブック:https://www.facebook.com/musashinocity
■問秘書広報課 ☎60-1804



講座・講習

講師の方などの敬称略

引きこもりサポート事業「それいゆ」フォーラム

3月9日(土)午後2時～5時(開場1時30分)／武蔵野プレイスフォーラム／不登校・引きこもりなどの悩みをもつ家族など／今、私たちに必要なことってなんだろう？～若者が考える若者支援・市長と若者のトークセッションを通して／文化学習協同ネットワークむさしの・みたか事業部スタッフ、若者／無料／主催：武蔵野市／**問**当日、直接会場へ／**問**文化学習協同ネットワーク☎24-6491



■手話・点訳講習会

市内在住・在勤・在学の高校生以上の方／定員を超えた場合抽選(中級・上級は前年度の初級・中級修了者優先)／テキスト代実費／主催：武蔵野市／**申・問**通訳養成は3月11日(必着)、そのほかは3月20日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、FAX番号、講習会名[手話初級～上級は級・昼夜の別]、修了クラス・年度、学習経験歴、手話サークル所属者は会名、在勤・在学者は勤務先・学校名[所在地・電話番号]も明記)で**ボランティアセンター武蔵野**☎23-1170へ。各開講1週間前までに受講可否を連絡。

講習会(定員)	クラス	日時	会場
手話講習会(初級～上級は各30名)	初級(初めて学ぶ方)	4月18日～平成32(2020)2月13日の木曜(8月は休み。全28回)／昼：午前9時45分～11時45分、夜：午後7時～9時	スイングスカイルーム
	中級(初級修了者または同程度の方)		
	上級(中級修了者または同程度の方で市手話通訳者・通訳ボランティアを目指す方)		
点訳講習会(10名)	通訳養成(上級修了者で市手話通訳者を目指す試験合格者) 受講試験：3月16日(土)午後1時／市民社協議室	4月18日～32(2020)年2月13日の木曜(8月は休み。全22回)／午後7時～9時	武蔵野プレイスペースD
	入門／前期(日本語基礎編) 応用／後期(基礎英語、日本語応用編)	入門：5月17日～7月19日の金曜(前期10回)／午前10時～正午 応用：10月4日～32(2020)年2月7日の第1・3・5金曜(後期10回)／午前10時～正午	武蔵野プレイスペースA

■手話通訳者の登録試験を行います

3月23日(土)午後1時30分(受付1時)／市役所411会議室／市内在住・在勤・在学の方／試験：手話の読み取り・表現・面接／合格者は市が派遣する手話通訳者として登録／**申・問**3月11日までに所定の用紙(障害者福祉課で配布)を郵送または直接〒180-8777障害者福祉課☎60-1847へ。

■老壮シニア講座「紙とは何か」～和紙の素晴らしさを中心に

3月20日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)／スイングホール／180名(先着順)／辻本直彦(=写真、紙の博物館前学芸部長)／無料／**問**当日、直接会場へ／**問**武蔵野プレイスペース30-1901、老壮連合会・近藤☎52-3384



■市民講座第1期 悲しみの物の怪と心の鬼～源氏物語・栄華物語・大鏡を読む

各土曜(3回)／午後2時～4時／市民会館集会室／市内在住・在勤・在学で全回出席できる方／90名(超えた場合抽選)／三保サト子(島根県立大学名誉教授)／無料／**申・問**3月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照)で郵送または返信用ハガキを持って直接**市民会館**☎51-9144へ。



日程	講座内容
4月13日	男たちの「もののけ」は七代の末まで崇る
4月20日	父と娘の東宮位～国母を目指す大臣の娘たち
4月27日	六条御息所～傷ついた自尊心の行方

Sports for All

Musashino City

問企画調整課オリンピック・パラリンピック担当☎60-1970

「むさしのジュニア2020通信」創刊

市内の子どもたちが「ジュニア特派員」となり、市内のスポーツイベントやアスリート取材した内容を、広報誌にまとめました。掲載されている記事は、すべて子どもたちが文章を書き、写真も撮影しています。「ジュニア特派員」は東京2020大会等に向けた市実行委員会の取り組みです。詳細は市ホームページ参照。

内容 市内のスポーツイベントの様子や、アスリートへのインタビュー、競技のコラムなど

発行 年2回(次号発行は5月)

設置 市立小中学校、各市政センター・図書館、総合体育館。市ホームページに掲載





3月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。☎予約制 健康相談は、11頁に掲載

相談名	日時	相談場所	問
一般 一般相談(市政に対する意見など)	月～金曜 9時～5時		
法律相談	☎月・水・金曜 10時～4時	市民活動推進課 ☎60-1921(予約専用) ☎60-1829	
人権相談	☎14日(木) 1時～4時		
行政相談	☎14日(木)		
交通事故相談	☎7日・28日(木) 1時～3時30分	法律相談、税務相談は2週間前から予約開始。	
税務相談	☎水曜 1時30分～4時30分	人権相談の予約は前日まで	
年金・社会保険・労務相談	☎18日(月)	年金・社会保険・労務相談は当日、市役所1階ロビーへ	
法律相談(電話相談も可)	☎19日(火) 10時～4時		
障害者 住宅改造相談	☎月～金曜 9時～5時	障害者福祉センター ☎55-3825	
歯科相談	☎15日(金) 1時～4時	保健センター 障害者福祉課 ☎60-1904	
くらし 消費生活相談	☎月～金曜 9時～4時	消費生活センター☎21-2971	
生活困窮に関する相談	☎月～金曜 8時30分～5時	生活福祉課☎60-1254	
住まいのなんでも相談室(空き家・耐震化・不動産・マンション)	☎木曜 9時～正午 1時～4時	住宅対策課☎60-1905	
高齢者等入居支援相談	☎木曜 2時～4時		
みんなの健康 引きこもり相談	☎月・火・水・金・土曜 10時～6時	協同ネットワーク☎24-6491	
こころの健康相談	☎来所 木曜 1時～4時 ☎電話 木曜 10時～正午、1時～4時 第2・4土曜 10時～正午、1時～4時	市民こころの健康相談室 ☎55-6003	
心の医療相談	☎☎	武蔵野三鷹地域センター	
アルコール相談	☎☎お問い合わせください	多摩府中保健所 ☎042-362-2334	
思春期相談	☎☎		
高齢者 高齢者なんでも電話相談	☎365日 24時間	☎36-2123(相談専用電話)	
認知症相談*来所相談(電話相談はありません)	☎6日(水) 10時～正午 ☎14日(木) 1時～3時 ☎20日(水) 1時～3時	吉祥寺本町 市役所 武蔵野赤十字	高齢者支援課 ☎60-1846
総合相談	☎来所☎月～金曜 9時～5時		福祉公社☎23-1165 (電話相談は随時)
法律相談	☎☎第4水曜 1時～4時		教育支援センター☎60-1899
教育相談	☎☎月～金曜 9時～5時		教育支援センター☎60-1899
帰国・外国人教育相談	☎☎月～金曜 10時～5時		帰国外国人教育相談室☎54-8626
子育てに関する総合相談	☎来所・訪問☎月～金曜 8時30分～5時 ☎電話☎月～土曜 8時30分～夜10時		子ども家庭支援センター ☎55-9002 ☎0120-839-002
発達に関する相談	☎☎月～金曜 9時～5時		ハビット☎55-8510
若者サポート相談	☎☎月・火・水・金・土曜 10時～6時		協同ネットワーク☎24-6491
ひとり親家庭相談	☎☎月～金曜 9時～5時		ひとり親支援担当☎60-1850
子ども・女性 女性総合相談	☎☎第1土曜 1時～3時50分 ☎第2金曜 夜6時～8時50分 ☎第4火曜 9時～11時50分		男女平等推進センター ☎37-3410
女性法律相談	☎☎第1土曜 10時～12時		
外国人 外国人相談	☎英語・日本語 火～土曜 9時～5時 ☎中国語 水・金・土曜 10時～5時 第3木曜 2時～4時 ☎タイ・ヒンディ・タミル・ドイツ・ロシア・ノルウェー・スペイン語		国際交流協会☎56-2922 ☎お問い合わせください
外国人・法律・心理相談	☎☎第4土曜 1時～4時		
その他 ボランティア相談	☎☎月～土曜 9時～5時		ボランティアセンター武蔵野☎23-1170
創業支援	☎☎水曜 10時～4時		生活経済課☎60-1832
経営相談(創業含む)	☎☎月～金曜 9時～5時		商工会議所☎22-3631
野外活動相談	☎☎15日を除く毎日 9時～5時		野外活動センター☎54-4540

吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター：吉祥寺本町4-20-13／武蔵野赤十字在宅介護・地域包括支援センター：境南町1-26-1／教育支援センター：大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)／帰国・外国人教育相談室：四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)／ハビット：緑町2-6-8みどりのこども館内／協同ネットワーク：御殿山1-6-8ムサシヤビル1階／市民こころの健康相談室：中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階／武蔵野三鷹地域センター：西久保3-1-22

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日 *市関連施設の所在地、電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

講座・講習

成分無調整
徳州八丁
低温殺菌牛乳
生乳100%

実はスゴインです！

武蔵野市の学校給食

～安全・安心・こだわり・手作りの学校給食

子どもたちが毎日食べる給食。おいしい給食をおなか一杯食べてほしいものです。でも、子どもたちには、「なんで食事がおいしいのか?」「自分はどんな食事が食べたいのか?」「食事をするってどういうことだろう?」と、栄養はもちろん、食の大事さ、豊かさ、楽しさを知ってもらいたいのではないのでしょうか。市では、食の豊かさを通して、人生を豊かにしてほしいという願いをこめて給食を提供してきました。今回は市のこだわりの給食事業について紹介します。

安心できる食材・ 栄養豊かな食材を提供しています

子どもの食べる給食は、何よりも安全第一。給食で使用する食材は、生産履歴を確認する、遺伝子組み換えされていない原料・有機栽培の原料を優先的に使用するなど、独自の厳しい基準をクリアしたものを使用しています。



契約農家と打ち合わせを行い、生産者とFace to Faceの関係を築くことで、地産地消の地場野菜や、有機栽培の安心できる野菜を確保しています。

地元農家との打ち合わせの様子

保護者、学校の先生と一緒に、価格・味・安全性を確認しながら食材を選びます。

産地が違う肉を、素焼きして風味をチェック



「毎日食べてもあきない、
たくさんのメニューがあっ
たのしかったです。」

「1年生の頃、
初めて学校にきたときに
給食を食べるとおいしくて
緊張がほぐれました。
いつもおいしい給食を
ありがとうございました。」

～小学6年生
給食お礼の手紙よ

給食を通して、食べることの 大事さ、豊かさ、楽しさを学びます

給食をただ食べるだけではなく、給食から豊かな食を学んでほしいという願いから、学校のカリキュラムなどと連携したさまざまな食育事業を展開しています。

栄養士、調理員、教員が連携して、体を支える栄養素や食材について、学年別のテーマに沿った食育指導をしています。



教室での食育指導、
熱心に聞き入っています



調理室を
丁の使い方
にも挑戦し
イベントを

竹の皮で包んだちまき、
大人気メニューです。

行事食のち
まき、竹皮に包

厚く削ったカツオ節で
だしをとっています

食材本来の味を 大事にする こだわりの献立と 手作り調理

調理品・半調理品を使わず、素材から手作りで調理。また、バランスのとれた多様な食材、伝統的な和食・行事食、塩分・糖分・脂肪などを抑えて不足しがちな栄養素を補うなど、工夫をこらしたメニューを提供しています。



まきなども、具材から手作り
んでいます。



朝採れのとうもろこし

とうもろこしは糖分が失われやすく、鮮度が命。朝採れのとうもろこしを大急ぎで塩ゆでして、その日のうちに給食に出しています。



カツオ節・昆布・鶏ガラなどで、しっかりと味のベースになるだしをとっています。



給食調理を担う給食・食育振興財団。翌日の給食調理について、栄養士と調理員で毎日ミーティングを重ねています

使って、料理教室を開催。包やちょっと難しいメニュー、食への興味をおこさせる展開しています。

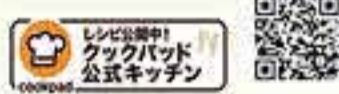


イカ飯に挑戦。
上手につめられるかな？

授業と連携して、空豆のさやむき体験と観察。観察し終わった空豆は給食のメニューになります。

クックパッド 「武蔵野市の公式キッチン」

学校給食のとおきのレシピや市内産新鮮野菜の直売所紹介など、市が行っている安全・安心な食の実践を広く伝えています。



チーズパンケーキ

給食・食育振興財団 公式フェイスブック

食育活動、こだわりの給食などさまざまな情報を発信しています。



これからも、 良質な給食を提供するために…

桜堤調理場の建て替え計画が進んでいます

- 人口推計では、市の児童・生徒数は今後10年で2割程度増加することが見込まれ、既存の給食施設では調理食数が不足する見込みです。
- 現在の給食調理場(北町調理場、桜堤調理場)は昭和40年代に建築されており、建物の更新時期を迎えています。これらの課題に対応するため、桜堤調理場の隣地(旧桜堤小学校跡地)に調理場を建て替えることを計画し、現在設計作業を進めています。

新学校給食桜堤調理場(仮称)の外観図(基本設計時点)



□建物概要	鉄骨造 地上3階 延床面積4158㎡
□概算工事費	27億4010万円
□建設スケジュール	平成32(2020)年3月着工、33(2021)年2学期提供開始

新しい給食調理場 設計のポイント

- 給食の安全安心を守る調理場
最新の衛生管理基準で調理室を設計するほか、衛生管理に対応した機器の導入、アレルギー対応調理室を分離することで混入事故を防止するなど、これまで以上に給食の安全安心に配慮した調理場にします。
- 食育を推進するための機能を充実
調理風景を直接見学できる見学者ホールや、食に関するイベントを開催できるスペースを配置し、食育の推進と情報発信が行える施設を目指します。
- 災害時対応を強化した施設
高い耐震安全性を備えるほか、ライフライン復旧後に市内避難所の炊き出し支援を行えるよう、米・調味料・水などを備蓄できるように設計します。また、災害対応の調理機器を導入します。



最新の衛生管理基準の調理室(他市事例)



見学者ホール(イメージ)



米を備蓄した食糧庫(他市事例)

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。*市関連施設の所在地電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

特集

この特集に関するお問い合わせは、学校給食事業:教育支援課☎60-1901、
桜堤調理場の建て替え:教育企画課☎60-1972へ

スポーツ

■スポーツ教室

各1時間～1時間30分/15歳以上の方(中学生を除く)/定員を超えた場合抽選/★は未就学児(生後5カ月以上)の一時保育あり(1回1000円)/**申・問**3月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、一時保育希望は子の氏名・生年月日も明記。FAXは要受信確認)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**総合体育館**☎56-2200、FAX51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。



教室名	日程	曜日	回数	開始時間	定員	参加料
はじめてのソーシャルダンス	4/6～6/1(ア)	土	8回	午後1時30分	15名	3800円
硬式テニス①★	4/10～6/19(イ)	水	各9回	午前9時15分	各	各
硬式テニス②★				午前11時	40名	9000円
脂肪燃焼アクアビクス★	4/9～6/11(ウ)	火		午前9時50分	30名	4000円
初心者水泳木曜(夜)	4/11～6/13(エ)	木		午後7時30分	40名	4800円
水中健康体操①	4/11～6/13(エ)	木		午後1時	各	各
水中健康体操②				午後1時50分	20名	5500円
はじめてのアクアビクス金曜(夜)	4/12～6/14(オ)	金		午後7時40分	30名	4500円

休講…ア:5/4、イ:5/1・15、ウ:4/30、エ:5/2、オ:5/3

■子ども向けスポーツ教室

各1時間/1人1教室/各36名(越えた場合抽選)/各3000円/**申・問**3月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、新学年、在学者は学校名も明記。FAXは要受信確認)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**総合体育館**☎56-2200、FAX51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。



教室名	対象	日程	曜日	回数	開始時間
ジュニアテニス	①	4/20～6/8	土	各6回	午前9時
	②				午前10時15分
	③				午前11時30分

※休講:5/4・25

■市民体育大会

市内在住・在勤・在学の方/**申・問**直接**体育協会**☎55-4119へ/詳細は<http://musashino-taikyo.jp/>参照

総合体育館

種目	対象	日程	時間/場所/費用ほか	申
ソフトテニス	中学生	3/30(土)	午前9時/庭球場/10円(市内中学生無料)、一般・シニア500円/予備日:中学生3/31(日)、高校生以上4/28(日)	3/12～18
	高校生 一般・シニア	4/21(日)		4/4～10
ソフトボール	16歳以上の編成チーム	4/7・14・21(日)	午前9時/中央公園B面/主将会議3/22(金)午後6時30分/大会議室/1チーム300円	3/17まで
柔道	幼児以上	4/14(日)	午前9時15分/柔道・剣道場/幼年の部、女子の部、小・中学・高校の部、一般の部/100円	3/25まで
剣道(個人戦)	小学生以上	5/6(振休)	午前9時15分/メインアリーナ/小学生の部、中学生の部、一般の部、四段以上の部/50円	3/24～4/7

■初心者登山教室

4月10日～平成32(2020)年3月4日/講習:原則第1水曜午後6時45分～9時、総合体育館。山行実習:毎月1回土曜または日曜(公共交通機関使用・宿泊山行あり)/市内在住・在勤・在学の16歳以上の方/30名(申込順)/最少催行13名/無雪期の山を安全に登るための基礎知識と技術/1万5000円(保険料・山行費は別途)/**申・問**ハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日、緊急連絡先、主な登山歴、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または直接**体育協会**☎55-4119へ。



■障害者スポーツ教室

◎ジュニア水泳:4月7日～6月9日の日曜(4月28日、5月5日・12日・19日を除く全6回)。午前9時30分～10時30分。身体障害者手帳、愛の手帳を持つ小学生と保護者(一緒に参加)。10組。1000円。◎初心者水泳:4月9日～6月11日の火曜(4月30日を除く全9回)。午後7時30分～8時30分。身体障害者手帳、愛の手帳を持つ中学生以上の方(中学生は要保護者送迎)。15名。2500円/**共通**温水プール(吉祥寺北町5-11-33)/超えた場合抽選/**申・問**3月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、生年月日、障害名・等級、在勤・在学者は勤務先・学校名、初心者水泳は介助者の有無[必要な方は同伴]も明記。FAXは要受信確認)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**総合体育館**☎56-2200、FAX51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。

ガイド&GUIDE

◆各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。◆申し込みや問い合わせは直接各記事の**申・問**へ。市内施設の住所は頁下の欄外や最終頁を参照。◆講師の方などの敬称略

◆講座・講習・イベント◆

■市老人クラブ連合会 輪投げ大会

3月7日(木)午前10時～午後2時30分(受付9時30分)/総合体育館メインアリーナ/市内在住で60歳以上の方/100円/運動できる服装・靴で、昼食・飲み物を持参/**問**3月6日までに同連合会事務局(市民社協内)へ/**問**市民社協☎23-0701

■お父さんお帰りがいいサロン「災害に備える」

3月9日(土)午後2時～4時/市民社協会議室/シニアの男性・女性/20名(申込順)/過去の災害から私たちが学ぶことは/三藤和寛/**問**ボランティアセンター武蔵野☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jp

■テンミリオンハウスきんもくせい「陽だまりプチャライブ」

3月9日(土)午後1時30分～3時/20名(申込順)/シャンソン、

ジャズなど/JUN きみ香・MI CHIKO(Vo)、蛭名知子(P)/300円(喫茶付)/**申・問**きんもくせい☎50-2611(境4-10-4)

■0・1・2歳親子ひろばさくらんぼ 3月12日(火)午前10時～正午/千川さくらんぼクラブ(八幡町2-5-3)/市内在住の0～2歳と保護者/20組(申込順)/簡単おやつ作り/納谷百合子(食育インストラクター)、石川くに子(おもちゃコンサルタントマスター)/無料/**申・問**3月11日までに千川福祉会☎30-0022へ。

■シルバー人材センター ◎健康フェスタ:3月13日(水)午後1時30分～4時/公会堂ホール/高齢者の肩痛予防改善「肩スッキリ体操」包國友幸(早稲田大学非常勤講師)、「健康講話」大塚製薬/無料/**問**当日、直接会場へ。◎会員製作手芸品・小物の展示販売:第1・4木曜(3月7日・28日)午前10時～午後3時。雨天・強風時は第2木曜/市役所正面玄関前/**共通****問**同センター☎55-1231

■さくらちゃんの介護教室ミニ講座「おいしく～今から準備できること」とサロン 3月13日(水)午後2時～3時30分/桜堤ケアハウス食堂(桜堤1-9-9)/家族介護者、興味のある方/10名程度/介護や福祉の豆知識を学んだり、お茶を飲みながら、日ごろの介護の悩みな

どを語り合う/無料/**申・問**桜堤ケアハウス在宅介護・地域包括支援センター☎36-5133

■テンミリオンハウス花時計 ◎講座生(児童)による春のお茶会:3月13日(水)午後3時・3時30分。各8名。中島宗薫(表千家)。300円。◎魚の缶詰活用術:3月28日(木)午後1時30分～2時30分。14名。健康づくり人材バンク、管理栄養士。無料/**共通**申込順/**申・問**花時計☎32-8323(境南町2-25-3)

■老いじたく講座 3月15日(金)午後1時30分～3時/福祉公社/10名(申込順)/エンディングノートを書いてみよう/無料/**申・問**福祉公社☎23-1165

■成蹊学園史料館公開シンポジウム「地図と写真から見る吉祥寺の移り変わり」 3月16日(土)午後1時～3時45分/同大学6号館(吉祥寺北町3-3-1)/講演:「古地図から見る吉祥寺」小田宏信(同大学教授)、「写真を通して見る吉祥寺の再開発」見城武秀(同大学教授)。討論会:「地域映像アーカイブの可能性」目黒實・須田富昭(吉祥寺今昔写真館委員会)小田宏信、見城武秀/無料/**問**当日、直接会場へ/**問**同学園史料館☎37-3994

■武蔵野の自然を楽しむ～みんなをつなぐ独歩の森 ①3月19日(火)午後7時～8時

30分②3月23日(土)午前10時30分～正午/①芸能劇場小ホール②武蔵野プレイスフォーラムB/社会人、子連れ可/①50名②30名(申込順)/武蔵野の自然について、武蔵野の森を育てる会の活動紹介/同会/無料/**申・問**ボランティアセンター武蔵野☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jp

■横浜税関の見学と市内農業者との交流会

3月19日(火)午前8時30分JA東京むさし武蔵野支店前(西久保1-18-10)集合・午後5時30分解散/横浜税関(横浜市中区海岸通1-1)/貸切バス利用/市内在住の方/30名(申込順)/輸入食品の玄関口である税関を見学し、食の安全について農業者と共に考える/2000円(昼食代含む)/主催:JA東京むさし武蔵野地区青壮年部/**申・問**JA東京むさし武蔵野新鮮館☎54-7150

■商工会議所 建設業部会講演会 3月20日(水)午後6時30分～8時/商工会館市民会議室/90名(申込順)/「『環境』を整えると自分が変わる一見えないチカラを味方につける法☆」/種市勝覚(風水コンサルタント)/無料/**申・問**3月13日までに商工会議所建設業部会担当☎22-3631

(土・日曜、祝日除く)へ。

■地域包括ケア人材育成センター「介護・福祉のお仕事フェア」

3月23日(土)午後2時～4時/武蔵野プレイスフォーラム/高校生以上の方/100名/①セミナー:「介護のリーダーは日本のリーダーになる」秋本可愛([株]Join for Kaigo代表取締役)②ワークショップ:フリードリンクあり③介護に関する図書コーナー/無料/**申・問**3月20日までに同センター☎20-3741へ。<https://m-machigurumi.jp/>から申込可。

■成蹊大学×島根県立大学共催「石見神楽公演」

3月23日(土)午後3時～5時(予定)/成蹊大学4号館ホール/400名(申込順)/連携協定締結記念公演。島根県の伝統芸能の一つである「石見神楽」を招聘/無料/**問**3月20日までに成蹊大学ホームページ<https://www.seikei.ac.jp/university/>へ/**問**同大学庶務運営課☎37-3531

■認知症疾患医療センター主催「もの忘れ教室」

3月29日(金)午後2時～3時/武蔵野赤十字病院山崎記念講堂/70名(先着順)/認知症相談&カフェ(仮)/無料/**問**当日、直接会場へ/**問**同病院認知症疾患医療センター☎32-3111

ユニバーサルスポーツ教室 水中ウォーキング

4月12日～6月14日の金曜(5月3日を除く全9回)午後1時50分～2時50分/温水プール(吉祥寺北町5-11-33)/15歳以上(中学生を除く)の自力歩行ができる方/20名(超えた場合抽選)/障害のある方もない方も一緒に水中を安全に歩きながら運動します/5500円/申問3月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、障害がある方は障害名・等級・介助者の有無[必要な方は同伴]も明記。FAXは要受信確認)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で総合体育館☎56-2200、FAX51-5493へ。http://www.musashino.or.jp/から申込可。

野外活動センター☎54-4540、FAX51-9810、http://www.musashino.or.jp/

◎アウトドアカレッジ～指導者論+リスクマネジメント 基礎編
4月6日(土)午前9時30分～午後4時/総合体育館/サポートスタッフ登録者、18歳以上の方(高校生不可)/30名(登録者優先し超えた場合抽選)/最少催行10名/野外活動の指導者に必要なことを学び、自然体験活動推進協議会リスクマネジメント講習会(基礎編)を実施/指導:国際自然大学校/登録者1500円、一般2000円(認定料別途500円)/申問3月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接野外活動センターへ。ホームページから申込可

◎武蔵野自然クラブ
4月14日(日)～平成32(2020)年3月22日(日)/総合体育館ほか/電車、貸切バス使用(係員同行)/市内在住・在学または保護者が在勤の新小学4年生～18歳/50名(申込順)/最少催行16名/昆虫採集、野鳥観察などフィールドワーク(12回)と標本教室(8回)/5000円(野外実習費別途)/昼食を持参/申問往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日、学校名・学年、保護者が在勤の場合は勤務先も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接野外活動センターへ

◎親子野あそびクラブ～春の野原を楽しもう
4月20日(土)午前9時～正午/西武多摩川線は政駅前集合・解散/雨天中止/市内在住・在学・在園の新年中児～小学生と保護者/50名(超えた場合抽選)/最少催行16名/むさしの自然史研究会/大人1500円、子ども700円(交通費別途)/申問3月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在学・在園者は学校名・園名・学年も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接野外活動センターへ。ホームページから申込可

*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください
(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

スポーツ関連のお知らせ

◎武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(4月)

午前9時～午後5時:7日(日)・13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)・24日(水)・25日(木)・28日(日)/午後1時～5時:29日(祝)/☎総合体育館☎56-2200

◎スポーツ施設臨時休場のお知らせ

3月11日(月)～20日(水):総合体育館・温水プール(陸上競技場は3月末まで)/受水槽更新工事のため/☎総合体育館☎56-2200

0歳からようこそ

みんなで楽しむコンサート・春
3月30日(土)午後2時～3時/公会堂ホール/市内・近隣区市に在住の親子(妊婦含む)/100名(超えた場合抽選)/童謡からクラシックまで子連れで気兼ねなく楽しめるコンサート/むさしのママ'Sミュージック/大人700円、子ども(3歳～中学生)500円、親子セット1000円*3歳未満でも座席が必要な場合有料/申問3月10日までに同団体ホームページhttps://m-mamamusic.jimdo.com/から申し込み/☎同団体・塚本m.mamamusic@gmail.com

国際交流協会(MIA)

①エジプト・アラビア語会話交流教室～はじめての一步:5月18日～7月6日の毎週土曜(全8回)。午前10時～正午。同協会会議室。18歳以上でアラビア語学習歴がない方。20名(市民・同協会会員優先し超えた場合抽選)。最少催行10名。会話入門と現地事情などの紹介。食文化体験あり(別途500円)。サラ・サイエッド(エジプト出身留学生)。6000円(同協会会員4000円)/申問5月10日(必着)までに往復ハガキ(年齢、職業、あればEメールアドレス、会員は会員番号も明記)で郵送またはEメールで同協会へ。https://mia.gr.jp/から申込可/②外国人のための日本語コー

ス:A:5月9日～7月11日の木曜
B:5月10日～7月12日の金曜
C:5月11日～7月13日の土曜。各10回。午前10時～正午。同協会会議室・ラウンジ。18歳以上で日本語が母語でない方。20名(申込順)。最少催行5名。6000円。託児:A5名、B10名、600円。(Cはなし)/申問4月25日までに本人が参加費を持って直接同協会へ。9言語のチラシを同協会ホームページに掲載/【共通】☎同協会☎36-4511

◆スポーツ◆

むさしのまち歩きツアー

3月10日(日)午前9時20分/JR武蔵野駅改札前集合/30名(申込順)/戦争遺跡を訪ねる平和散策コース徒歩約5km、2.5時間/500円/申問観光機構☎23-5900

ソーシャルダンスの集いとトライアル

3月24日(日)午後1時～5時10分/総合体育館ダンス室/トライアル、ミキシング、武蔵野サンバ/500円/申問当日、直接会場へ/☎ソーシャルダンス連合会・島森☎080-6555-2144

ノルディックウォーキング教室～早春の緑道を歩こう

3月13日(水)午前10時～正午/井の頭恩賜公園第二公園広場～玉川上水緑道～広場。約5km/18歳以上/20名(申込順)/初

心者でも簡単・効果的に運動できるウォーキングと早春の緑道の景色を楽しむ。足型測定付き/500円(保険代、足型測定費含む)/ノルディックポールの貸し出しあり/申問野川公園サービスセンター☎31-6457

ジュニアカンフー(中国武術)春期無料講習会

3月26日(火)午前10時～正午/総合体育館剣道場/市内在住・在学・在園の年長児～中学生/無料/運動できる服装で、上履き・タオル・飲み物を持参/申問3月20日までにEメールで武術太極拳連盟・野田☎090-1055-3877、musashino_junior_kung_fu@yahoo.co.jpへ。

親子で春の妖精さがし

3月30日(土)午前10時～正午/小金井公園・玉川上水周辺/小学生と保護者/20名(超えた場合抽選)/貴重な春植物の観察会/無料/申問3月22日正午までに横河電機サステナビリティ推進室☎52-7797、kagaku-kids@cs.jp.yokogawa.comへ。

神田川さくらウォーク

3月31日(日)午前8時45分(受付8時15分)/小雨実施/井の頭自然文化園前広場(吉祥寺駅公園口より徒歩8分)集合/28kmコース:午後4時までに柳橋へ。17kmコース:1時30分までに神田上水公園へ。10kmコース:正

午までに神泉橋へ。すべて自由歩行/500円(保険料・資料代)、市ウォーキング協会会員200円、中学生以下無料/申問当日、直接会場へ/☎同協会・長谷川☎080-9523-0557

ジュニア育成水泳教室前期

①月曜:4月1日～6月24日(全9回)3600円②水曜:4月10日～6月26日(全10回)4000円③金曜:4月12日～6月28日(全10回)4000円④火曜:4月9日～6月11日(全10回)4000円⑤木曜:4月11日～6月13日(全10回)4000円/【共通】①②③幼児(年中児以上):午後3時～3時50分、小学生:4時～4時50分、④⑤小学生:5時～6時15分/温水プール/市内在住者/各30名/申問3月15日(必着)までに往復ハガキ(性別、生年月日、学校名・学年も明記)で体育協会へ/☎水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

はじめての弓道

4月13日～6月29日の土曜(5月4日除く全11回)/午前9時30分～11時30分/総合体育館弓道場/高校生以上/20名(超えた場合抽選)/7000円/申問3月20日までに往復ハガキ(性別、生年月日、学校名・学年も明記)で体育協会へ/☎弓道連盟・神谷☎080-5643-8518

武蔵野ラグビースクール

毎週日曜/午前9時～正午/武

蔵野中央公園スポーツ広場(八幡町2-4)ほか/3歳児～小・中学生/申問同スクール・青山☎090-3452-6996

◆お知らせ◆

司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

3月20日(水)午前10時～午後3時/市役所ロビー/相続・遺言、売買、贈与などの不動産登記に関する相談など登記全般、土地建物測量、空家問題/無料/申問当日、直接会場へ/☎東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部☎54-2666

むさしのFM放送番組審議会

1月23日(水)午前10時30分より商工会館で開催しました。詳細はむさしのFMホームページに掲載/☎エフエムむさしの☎23-0782

むさしのみたか市民テレビ局 ケーブルテレビデジタル11ch

1日(金)～16日(土)[わがまちジャーナル]1. チーム「あか井の」による井の頭恩賜公園ボランティアガイド2. 我ら80代ブラボー人生 鴨木三郎さん房子さんご夫妻のブラボー人生/17日(日)～31日(日)[アンコールアワー]匠 ありのままを受け入れて 花岡与志子の挑戦/☎同テレビ局☎79-1434

子ども

講師の方などの敬称略

母と子の教室「手作り絵本・酵素料理」

4月16日～6月4日の毎週火曜(全7回)/午前9時30分～11時30分/市民会館/市内在住で4月16日現在2歳～未就園児と親(全回参加)/20組(初参加者優先し超えた場合抽選)/ベップヒロミ(ブックアーティスト)、明平行正(ライスマーケットプロデューサー)/1500円/子どもは2回目以降保育室で過ごします。対象児以外の子連れ不可/詳細は市ホームページ参照/申問3月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、子の氏名・生年月日・性別も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接市民会館☎51-9144へ。



子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています/特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親/定員のあるものは申込順/無料/申問市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☎は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。☎は各ホームページなどから申し込み/☎詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

保育園

申3月1日から各保育園へ(平日午前10時～午後4時)定員のある園もあります

Table with columns: 保育園, 事業名, 日程, 時間・費用, 対象

「子育て応援サイト むさしのすくすくナビ」にご登録を!
●スマートフォンやパソコンで利用できる
●市からののお知らせやイベント情報がEメールで届く
☎子ども政策課☎60-1239

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日

*市関連施設の所在地、電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

スポーツ/子ども

子育て支援施設

運営団体:子ども協会 ☎36-0673

吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12 ☎20-3210 休館:日・月曜、祝日
はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24 ☎56-3210 休館:金・土曜、祝日
いここと:境こども園いここと 境4-11-6 ☎53-2312 休館:日曜、祝日
ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート8号棟1階 ☎37-2016 休館:日・月曜、祝日

市内在住の方/3歳児対象事業は平成30年4月2日以降に4歳になった子ども対象/☆託児:生後5カ月以上の希望者/☎1日(金)午前9時から電話または直接各施設へ*ぐるりんは火~土曜午前10時~午後4時

事業名	日程・対象・内容	託児
初めての利用者説明会	吉祥寺:①3月5日(火)②22日(金) はらっぱ:①3月4日(月)②13日(水) ①午前10時15分~10時45分②午後2時~2時30分/①②同内容/0~3歳児と親/初めて「0123施設」を利用される方/この日以外でもご案内します/お子さんの名前と住所が確認できるものを持参	不要
ふたご・みつごのつどい	【0123施設出張事業】市役所412会議室:3月14日(木)午前10時~11時30分/多胎児育児をされている家族のための集い。多胎ならではの悩みを話したり、情報交換など楽しく過ごしましょう。プレママ、先輩ママの参加も大歓迎。時間内の出入り自由/☎当日、直接会場へ/☎0123吉祥寺	不要
おもちゃ病院の日	ぐるりん:おもちゃドクターによるおもちゃの修理/3月23日(土)当日預かり午前10時~正午(修理が終わり次第連絡)/1家族1点/☎事前預かりは14日から直接ぐるりんへ(23日に取りに来られる方のみ)	不要

コミセン

親子ひろば

午前10時~11時30分(ゆとりえは午前10時30分~正午/西部は午前10時30分~午後0時30分)/中止は当日午前9時30分までに市フェイスブックでお知らせ/0歳~未就学児と保護者/スタッフや地域の方たちと情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば。
 *collabo コミセン親子ひろば(共助による子育てひろば事業)
 ◎コミセン以外の所へ出張しています
 ★出張おもちゃのぐるりんの開催
 ☎当日、直接会場へ/☎子ども政策課 ☎60-1239

コミセン	日程	担当・運営団体
吉祥寺東	3/8(金)	0123吉祥寺
本宿 *	3/4(月)・3/18(月)	さんりんしゃの会
吉祥寺南町 *	3/1(金)・3/15(金)	吉祥寺南町コミュニティ協議会
ゆとりえ *◎	3/8(金)	
吉祥寺西	3/26(火)	0123吉祥寺
吉祥寺北 *	3/9(土)・3/22(金)	サニーママ武蔵野
けやき	3/7(木)	0123吉祥寺
中町集会所 *	3/8(金)・3/25(月)	いずみの会
西久保 *	3/4(月)・3/25(月)	西久保コミセンひろばピノキオ
緑町	3/28(木)	0123はらっぱ
八幡町 *	3/2(土)・3/20(水)	はちコミほんわか隊
関前	3/27(水)	0123はらっぱ
西部 *	3/12(火)・3/26(火)	境おやこひろば
武蔵境自動車教習所 *◎	3/10(日)	
境南	3/6(水)★	桜堤児童館
桜堤	3/13(水)	

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴/☎特に記載のないものは当日、直接会場へ/☎同館 ☎53-2206(月~土曜午前9時30分~午後5時)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分~午後5時/1階ホールは午後4時~5時/小学生のみ利用/2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

ちびっこランドオー	3/1(金)午前10時30分~11時30分/1歳未満と保護者/わらべうたでスキンシップ、おしゃべりタイム
おはなしひろば	3/4・11・18・25(月)、6・13・20・27(水)/午前11時30分~11時45分/乳幼児と保護者/絵本の読み聞かせ、てあそびほか
トランポリンの日	3/5・12・26(火)、7・14・28(木)/午前11時30分~正午/3/7(木)午後2時30分~3時/乳幼児と保護者
卓球教室	3/6(水)午後3時~4時/小・中学生/スポーツ指導員
ちびっこランドワン	3/8(金)午前10時30分~11時30分/1歳と保護者/身体を動かして遊ぼう
ちびっこランドニャン・3	3/15(金)午前10時・11時/各45分/2・3歳と保護者/各17名(市内在住者優先し申込順)/親子でリトミック/荻原めぐみ(天野式リトミック講師)/フェイスタオルを持参/☎3/14午後5時までに電話または直接
おはなし玉手箱	3/18(月)午後3時30分~4時/乳幼児と保護者、小・中学生/素話「こすずめのぼうけん」ほか/メルヘンの会
ゆう・遊・グーの日	3/19(火)午前10時30分~11時30分/乳幼児と保護者/スタンパであそぼう第2弾「やさいでペタペタ」

*3/18(月)~22(金)1階ホールの改修工事を行います。施設の一部が使用できなくなります。ご理解、ご協力をお願いします。

官公署だより

東京都中学校夜間学級生徒募集

都内公立中学校8校/都内在住・在勤で①学齢を過ぎている②小中学校を卒業していないまたは諸事情により小中学校で十分学べなかつた方/授業料無料/☎☎世田谷区立三宿中学校夜間学級 ☎03-3424-5255(午後2時以降)

文化事業団

事務局(市民文化会館内)☎54-8822
 ②:「アルテ友の会」会員割引料金

公会堂.....吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121 芸能劇場.....中町1-15-10 ☎55-3500
 吉祥寺美術館.....吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385 市民文化会館.....中町3-9-11 ☎54-8822
 吉祥寺シアター.....吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911 スイングホール.....境2-14-1 ☎54-1313
 かたらいの道市民スペース.....中町1-11-16武蔵野タワーズ1階 ☎50-0082 松露庵.....桜堤1-4-22 ☎36-8350

くちびるの会「疾風ノメ」

4月17日(水)~22日(月)/吉祥寺シアター/作・演出:山本タカ/出演:野口オリジナル、藤尾勘太郎、丸山厚人ほか/全席指定3300円、②3000円



撮影:一澤洋平

日	開演時間
4/17(水)	午後7時30分
18(木)	
19(金)	
20(土)	2時・7時
21(日)	1時
22(月)	3時

アポロン・ミュゼザゲート 弦楽四重奏団

6月3日(月)午後7時開演/市民文化会館小ホール/シューマン:弦楽四重奏曲第1番、シューベルト:弦楽四重奏曲第9番D173/全席指定2500円、②2250円、25歳以下1000円(要証明、枚数限定、友の会割引なし)



ト短調、11月16日(土):トリオ・ソナタ(全6曲)/午後2時開演/市民文化会館小ホール/全席指定/1回券:1800円、②1500円、2回セット券:3000円、②2500円、25歳以下各日1000円(要証明、枚数限定、友の会割引なし)



ドレスデン・フィルハーモニー管弦楽団

7月2日(火)午後7時開演/市民文化会館大ホール/ミヒャエル・ザンデルリンク(指揮)/シューベルト:交響曲第7番「未完成」、ベートーベン:交響曲第5番「運命」、ドボルザーク:交響曲第9番「新世界より」/全席指定S席8000円、②7200円、A席7000円、②6300円、25歳以下1000円(要証明、枚数限定、友の会割引なし)



ヤマシュ・プルシノフスキ ポーランド伝統音楽の午後

6月8日(土)午後3時開演/市民文化会館小ホール/農村のマズルカを演奏する5人グループ/全席指定3000円、②2700円、25歳以下1000円(要証明、枚数限定、友の会割引なし)



松居直美(パイプオルガン) バッハ:オルガン作品全曲演奏会

6月15日(土):幻想曲とフーガ

公演名	発売日
「くちびるの会」「アポロン・ミュゼザゲート弦楽四重奏団」「ヤマシュ・プルシノフスキ」「松居直美」「ドレスデン・フィルハーモニー管弦楽団」	3月3日(日)

*小学生以上に限る
 *予約チケットの取り消し・変更はできません
 *午前10時より発売。発売日当日:電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降:市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも購入可。
 *アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(インターネットでは不可)。年会費1000円。

吉祥寺ファミリーシアタープロジェクト よみしばい「泣いた赤鬼」

3月9日(土)午前10時45分開演/武蔵野プレイスフォーラム/演出:倉迫康史、出演:平佐喜子(Theatre Ort)、榊原毅/無料/☎当日、直接会場へ/☎吉祥寺シアター



スマホやタブレットで読める 市報むさしの デジタルブック配信中



10言語(日本語・英語・中国語など)に対応しています。上記二次元バーコードにアクセスすると最新号とバックナンバーが参照できます/☎秘書広報課 ☎60-1804、交流事業課 ☎60-1806

子ども文化事業

子育て施設

【保育園】●南●吉祥寺南町3-6-15 ☎48-1501 ●吉祥寺●吉祥寺北町5-11-51 ☎51-5206 ●境●境4-11-3 ☎53-1783 ●境南●境南町5-1-1 ☎32-2443 ●東●吉祥寺東町3-28-3 ☎21-2495 ●北町●吉祥寺北町1-23-17 ☎21-6681 ●千川●八幡町1-4-13 ☎51-8478 ●境南第2●境南町2-20-17 ☎32-8167 ●桜堤●桜堤2-1-27 ☎52-4671 ●武蔵野赤十字●中町3-25-7 ☎52-3298 ●まちなちの保育園 吉祥寺●吉祥寺本町3-27-13 ☎38-8260 ●ありんこ●西久保1-11-10 ☎54-1356 ●精華第一●中町2-31-8 ☎54-3854 ●精華第二●西久保2-15-3 ☎38-7352 ●西久保●西久保2-18-6 ☎51-5307 ●ふじの実●緑町3-4-3 ☎55-2525 ●ニキキッズ武蔵野やはた●八幡町1-2-25 ☎60-2015 ●キッズガーデン武蔵野関前●関前3-4-11アビタシオン武蔵野1階 ☎38-6825 (38-6867) ●武蔵境コスモ●境1-20-5 ☎55-8686 ●グローバルキッズ武蔵境●境南町4-2-19 ☎51-2242 ●マミー吉祥寺東●吉祥寺東町3-1-2 ☎27-5541 ●ういず吉祥寺第一●吉祥寺本町2-35-12 ☎27-1565 ●ういず吉祥寺第二●吉祥寺本町2-23-4 ☎27-5468 ●ひまわり●境4-7-12 ☎56-8732 ●境南すみれ●境南町1-21-6 ☎30-9581 【そのほかの施設】●境こども園●境4-11-6 ☎53-2312 ●桜堤児童館●桜堤2-1-29 ☎53-2206

図書館

文中の敬称略

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 http://www.library.musashino.tokyo.jp/
●吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
●武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900 携帯電話版は末尾に m/ を

3月の休館
○中央:1日(金)、6日(水・館内整理日)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)
○吉祥寺・武蔵野プレイス:6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)

シネマプレイス

～日曜の午後の映画会
3月17日(日)午後2時30分(開場2時15分) / 武蔵野プレイスフォーラム / 中学生以上 / 100名(先着順) / 「天のしずく 辰巳芳子“いのちのスープ”」(平成24年、日本、113分、カラー、監督:河邑厚徳、出演:辰巳芳子ほか) / 無料 / 座布団・クッションなど持参可、自転車の方は駐輪場混雑のため時間に余裕をもってご来館ください / 当日、直接会場へ / 武蔵野プレイス



©天のしずく製作実行委員会

こんなに使える

日経テレコン活用講座
3月15日(金)午後3時～4時30分 / 武蔵野プレイスギャラリー /

15名(申込順) / 館内で無料で使える「日経テレコン」を活用しながらビジネス情報の効率的な収集方法を学ぶ / 日経メディアマーケティング(株) / 無料 / 申・問 電話または直接武蔵野プレイス図書館担当へ。

映画「ちいさな英雄」上映と米林監督に教わるアニメーションの作り方

3月25日(月)午後2時30分～4時30分 / 武蔵野プレイスフォーラム / 小学生(保護者同伴不可) / 30名(申込順) / 映画上映(54分)とワークショップ / 米林宏昌(スタジオポノック) / 申・問 3月2日から直接武蔵野プレイス図書館担当へ。



©2018 STUDIO PONOC

健康

保健センター 〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700
健康づくり事業団(2階) ☎51-2828 / 健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

骨粗しょう症予防教室

平成31年4月1日現在20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 / 各70名(申込順) / 骨粗しょう症、リウマチ、妊娠中の方は不可 / 健康教育、骨量検査、身体計測、結果は後日郵送 / 講義指導(精密検査が必要な方は必ず受講):6月5日(水) / 申・問 3月29日(必着)までにハガキ・封書(第3希望までコース[時間指定不可]、生年月日も明記)または直接健康づくり事業団へ。

Table with columns: コース, 日程, 時間(どちらか). Rows A, B, C, D with dates 4/19 and 4/22.

母子保健

もうすぐママのためのこうのとりの学級(平日クラス・全2回)

① 4月8日(月): 妊娠中から産後の過ごし方、赤ちゃんとの関わり
② 4月15日(月): 母子の歯の健康、食育講座 / 午後1時15分～4時 / 初妊婦(受講時に妊娠16～31週の方) / 24名(申込順) / 母子健康手帳・筆記用具
③ 4月



1日までに電話または直接健康課へ。

ごっくん教室(1回食)

4月12日(金) 午前10時15分～11時30分 / 3～4カ月児健診受診後の平成30年10月～12月生まれの子と親(第1子優先) / 30組(申込順) / 離乳食(1回食、簡単な試食あり)・生活リズムの話 / 母子健康手帳・バスタオルを持参 / 申・問 4月5日までに電話または直接健康課へ。



3月の健康相談 * 今月実施しない相談は、次回の予定を掲載。

Table with columns: 相談名, 日, 時, 場所, 問. Includes items like 健康なんでも相談, ベビーサロン, 体重測定会, etc.

3月申込の健診・検診

Table with columns: 種類, 受診日/対象者・内容など, 申. Includes items like 若年層健康診査, 胃がん検診, 肺がん検診, etc.

健康づくり事業団

健康づくり支援センター
健康づくり支援センター
健康づくり支援センター

健康づくり支援センター

◎健康体操教室水曜クラス前期
4月10日～7月17日の水曜(全14回) / ①ストレッチ&脳トレ:午前9時20分～10時10分
②転倒予防&脳トレ:10時45分～11時35分 / 65歳以上で集団での運動が可能で要介護認定を受けていない方(要支援の方相談可) / 各30名(初参加優先し超えた場合抽選) / 申・問 3月20日(消印有効)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、年齢も明記。電話申し込み不可)で郵送または返信ハガキを持って直接健康づくり支援センターへ

休日の医療機関

3/1(金)～14(木)

Table with columns: 日, 医療機関名, 診療科目, 住所, 電話. Includes 3日(日) and 10日(日) entries.

Table with columns: 二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応. Includes 吉祥寺南病院, 武蔵野陽和会病院, 森本病院.

Table with columns: 二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急). Includes 武蔵野赤十字病院.

Table with columns: 歯科診療. Includes 3日(日) and 10日(日) entries.

Table with columns: 調剤薬局. Includes 武蔵野管理センター薬局.

Table with columns: 東京都医療機関案内「ひまわり」, 東京消防庁救急相談センター, 東京都小児救急相談.

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌閉庁日

*市関連施設の所在地 電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

図書館 / 健康

コミュニティセンター 文中の敬称略

3月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ
 ●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])
 特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

本宿	募集	■運営委員・協力員:コミセンの運営(窓口含む)/☑️窓口へ
御殿山	7日(木)	■みんなでカフェ 午後2時~4時/いれたてのコーヒーとお菓子で楽しいひとときを/100円
本町	3日(日)	■まちをきれいに 午前9時コミセン集合/地域をきれいにする活動です
	11日(月)	■ふれあい講座「わくわく体操でからだをほぐそう」 午前10時30分~11時30分/和室/15名(吉祥寺本町・吉祥寺東町在住の方優先)/ストレッチ/桑島恵子/タオル・水分補給飲料を持参/☑️当日、窓口へ
吉西	9日(土)	■あそぼうよ 春のお楽しみ会 午後1時30分~3時30分/すいとん作り/☑️1日~8日に窓口へ
	16日(土)	■井ノ頭通り美化活動 午前9時30分コミセン集合/井ノ頭通りの歩道、植え込みの清掃活動を楽しみましょう
吉北	2日(土)	■子ども映画会 午後2時/「うかれバイオリン」「ニルスのふしぎな旅」
	16日・23日(土)	■プログラミング体験教室 午後1時30分~3時/小学3年生以上、親子4人まで申し込み可
けやき	5日・19日(火)	■ナイトウォーク 午後7時30分コミセン集合/地域をウォーキングしながらパトロール
	10日(日)	■けやき囲碁のつどい 午後1時~4時/自由対局
中町集会所	募集	■運営委員:☑️10日までに窓口へ(4/20の住民総会でも受け付け)、協力員:☑️31日までに窓口へ
	4日・18日(月)	■中町ストレッチ教室 午前10時30分~正午/動きやすい服装で、水分補給飲料・バスタオル・タオルを持参
西久保	17日(日)	■若だまづくりと茶話会 午前10時~正午/成人/12名/250円/☑️
	15日・22日(金)	■パソコンとインターネットを便利に使う学習会(全2回) 午後1時30分~3時30分/4名とパソコン持参者4名/1000円/☑️窓口へ
八幡町	19日(火)	■一緒に「新・北斎展」へ行こう 午前9時15分/三鷹駅北口交番横集合/15名/1200円(昼食費は自己負担)/☑️17日までに参加費を添えて窓口へ
関前	8日(金)	■みんなで歌おう会 午後1時30分~3時/ギロックフレンズの皆さんと一緒に懐かしい歌を楽しく歌いましょう
西部	17日(日)	■卓球の集い 午後1時/体育室履き・ラケットを持参
	22日(金)	■ベーゴマ大会 午後2時30分試合開始(受付1時30分)/32名/参加賞:試合用ベーゴマ/試合に出なくても遊べます
境南	8日(金)	■くまのこひろば 午前10時~11時30分/0~3歳未満(父母、祖父母の付添可)/読み聞かせ、手遊びうた、紙芝居、手作りおもちゃで遊ぼう/共催:境南地域社協
	11日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりにかくり」
	21日(祝)	■3コミセンネットワーク事業「カントリー&ウエスタンコンサート」 午後2時~3時30分(開場1時30分)/体育室/☑️2日から桜堤・西部・境南コミセンの窓口で入場整理券を配布
桜堤	10日・24日(日)	■囲碁の日 午後1時~5時/自由対局
	15日(金)	■絵本で遊ぼう 午前10時30分~11時/0~3歳くらい/よみかせや手あそびであそぼう

担当:市民活動推進課

宝くじの助成金で御殿山コミセンにエレベーターを設置しました

(一財)自治総合センターが宝くじ社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業により、バリアフリー化のための改修工事を行いました/☑️市民活動推進課☎60-1830

境南コミュニティ協議会
くつろぎのオープンスペース:サロン

当コミセンには2階の東側第3・4会議室の手前に“サロン”と称するオープンスペースがあります。サロンは住民の皆さんのふれあいの場所として、できる限り自由に使っていただけるようにしています。南側にあつて明るく日当たりも良く、おしゃべりや囲碁・将棋なども楽しんでいただけます。



ある日のサロンの様子

平成26年4月からは近隣の皆さんから寄贈していただいた約800冊の本を整理して、図書コーナーも作りました。また、1月からは机を移動し畳マット6畳分を床に敷いて、「親子のひだまりコーナー」として乳幼児を連れたお父さん、お母さん方に使っていただいています。

コミセンの連絡先

☎電話をかける際はお間違いないようご注意ください

- 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) …… ☎43-6372
- 御殿山(御殿山1-5-11) …… ☎48-9309
- 本町(吉祥寺本町1-22-2) …… ☎22-7002
- 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) …… ☎55-3297
- 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) …… ☎55-3297
- 本宿(吉祥寺東町3-25-2) …… ☎22-0763
- 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) …… ☎22-7006
- けやき(吉祥寺北町5-6-19) …… ☎54-8719
- 中央:12月19日(水)から休館
- 中町集会所(中町1-28-5) …… ☎53-2251
- 西久保(西久保1-23-7) …… ☎54-8990
- 緑町(緑町3-1-17) …… ☎53-6954
- 八幡町(八幡町3-3-16) …… ☎54-0169
- 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) …… ☎56-0055
- 関前(関前2-26-10) …… ☎51-0206
- 関前分館(関前3-16-6) …… ☎51-0206
- 西部(境5-6-20) …… ☎56-2888
- 境南(境南町3-22-9) …… ☎32-8565
- 桜堤(桜堤3-3-11) …… ☎53-5311

菊づくり講習会

3月9日(土)、4~9月の毎月第2土曜/午前10時~正午/かたらの道の市民スペース/無料/☑️当日、直接会場へ/☑️千秋会☎51-8377、緑のまち推進課☎60-1863



花と緑 さんぽ 武蔵野中央

3月25日(月) 午前10時~正午/三鷹駅北口集合(詳細は申込者に直接連絡)/市内在住・在勤・在学の方/15名(超えた場合抽選)

/三鷹駅北口エリアの散策/300円(保険・資料代など)/主催:武蔵野市/☑️3月20日までにファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名、あればEメールアドレスも明記)または電話で武蔵野ガーデン倶楽部・三浦☎090-2209-9521、FAX51-1201、musashino.garden@gmail.comへ/☑️緑のまち推進課☎60-1863



市内の地域安全情報

武蔵野警察署 ☎55-0110

1月の市内の特殊詐欺(振り込め詐欺など)の被害件数は4件、被害額は約186万円です。警察官をかたる者から「あなたの口座が詐欺事件に使われている。銀行協会から連絡がある。」と電話があり、銀行協会をかたる者から「新しいカードとの交換が必要です、取りに行くので暗証番号を教えてください。」と言われ、訪れた者にカードを渡してしまい、口座からお金を引き出されるという被害事例があります。警察官や銀行協会などの職員が暗証番号を聞くことはありません。不審に思ったらすぐ110番をしてください。

武蔵野消防署 ☎51-0119

3月1日~7日は春の火災予防運動です。この機会に家具の転倒防止や住宅用火災警報器の設置など再確認してください。また、3月3日(日)午前10時~午後3時に武蔵野消防署にて「むさしの消防フェスタ2019」を開催します。今回も消防車両展示、防災スタンプラリーなどのイベントや子どもが体験できるコーナーをご用意しています。皆さんのお越しをお待ちしています。
 ○平成31年1月中の災害件数
 火災・救助など43件、救急:842件

市民伝言板 市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの図の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ 対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/☑️☑️秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 4/15号…3月14日、5/1号…3月28日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/☑️☑️	備考
武蔵野・三鷹退職校長会作品展	3月2日(土)~4日(月)/午前10時~午後5時/芸能劇場小ホール	近藤49-0579	2日は午後1時から、4日は午後4時まで
マギーズ東京を武蔵野に/情報交換会(マギーズ東京を武蔵野に)	3月3日(日)午後2時/公会堂第1・2合同会議室	大井29-7567	がんになったとき、相談する暮らしの保健室設立の情報交換
第20回写遊どんぐり写真展・我が街武蔵野展	3月8日(金)~12日(火)/午前10時30分~午後7時/芸能劇場	溝淵37-9063	12日は午後5時まで
憲法をうたってみよう(自由な風の歌合唱団)	3月10日(日)午後2時~4時/吉祥寺美術館音楽室	800円 池田20-0309	楽譜は貸出し。購入希望者は別途1000円。
関前福祉の会 健康講座 認知症を知ろう!	3月13日(水)午前10時~11時30分/関前コミセン	大坪 080-1364-8662	講師:桜堤ケアハウス
第一小学校吹奏楽団ファイナルコンサート	3月16日(土)午後1時30分開場(開演2時)/市民文化会館大ホール	中浜 090-8846-0334	9~12歳の50名が心を込めて演奏する楽しい音楽会
第三小学校吹奏楽団ファイナルコンサート	3月17日(日)午後1時30分開場(開演2時)/市民文化会館大ホール	竹内71-7337	曲目:たなばた、グレン・ミラー・メドレーなど
カンツォーネコンサート(カンツォーネの会)	3月24日(日)午後1時30分~3時/吉祥寺南町コミセン地下ホール	500円 山田20-1330 080-5455-7157	聴き慣れた曲を会員と坂爪講師が演奏
縁結びおばさんの婚活パーティ(50歳以上)	3月31日(日)午後1時30分(受付1時)/市民会館	1500円 露木 080-2090-2774	男女各15名(定員になり次第締め切り)、軽食用意あり

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど ☑️は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/☑️☑️	備考
池坊いけ花幽翠会	月3回、金曜/午後1時~3時/市民会館	月3000円 竹内 090-6316-2695	☑️3000円 初心者・見学・体験歓迎