毎月1日・15日発行 No.2109

面 か

「障害者地域生活支援ステーション わくらす武蔵野」がオープンします・・・ 📵

農業ふれあい公園講習生・市民農園使用者を募集・・・ ④

嘱託職員募集

市民と市長のふれあいトーク ……… ⑫

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒 180-8777 武蔵野市緑町 2-2-28 代表電話 ☎ 0422-51-5131

学ぶ楽しさ無限大 地域の大学で生涯学習

http://www.city.musashino.lg.jp/

携帯電話版は末尾に m/ を。

市では、市民の学びたいというニーズに応えるため、さまざまな生涯学習の場を 設け、学習機会の充実を図っています。武蔵野地域自由大学の紹介とこの期間だけ 申し込める大学正規科目履修制度のご案内です。

「興味ある分野をじっくり学びたい」「いろいろな分野を幅広く学 びたい」など皆さんの多様な学習意欲に応えます。詳細は同大学 ホームページhttp://jiyu-musashino.org/参照/固武蔵野プレイ ス自由大学事務局☎30-1904、生涯学習スポーツ課☎60-1902



武蔵野地域自由大学とは

市と地域の五大学(亜細亜・成蹊・ 東京女子・日本獣医生命科学・武蔵 野) が連携して提供している生涯学 習の場。入学試験も卒業期限もなく、 さまざまなカリキュラムを自分の ペースで学習できます。*学校教育 法に定める大学ではありません。

- **○**入学金·年会費無料
- ②一般の大学生と一緒に、大学の授業を聴講できます(有料)
- 3自由大学講座の受講(無料)
- △修了講座数により独自の称号(学位)記を授与
- ⑤講座情報満載の「自由大学通信」を年4回送付(無料)



三鷹駅 =

武蔵野地域の五大学の協力を 得て、皆さんの知的好奇心に応 えられるよう、豊富なプログラ

ムを用意しています。入学をお



成蹊大学 (吉祥寺北町3-3-1)

武藏野北域自故学

自由大学入学受付

随時、自由大学事務局

0

18歳以上(高校・大学 生を除く)で市内在住・ 在勤の方、西東京市・ 杉並区在住の方

①入学願書(自由大学事務局で配布、同 大学ホームページから印刷可)

②健康保険証、運転免許証など住民登 録がわかるものの提示

③市内在勤の方は所在地が確認できる 社員証などの提示、または所定の在 勤証明書に記入・捺印(入学願書内)

*入学手続き後に、正規科目の履修受付ができるようになります。





武蔵境駅



平成31年度大学正規科目履修登録の

受付は年1回この期間だけ 受付開始

亜細亜・成蹊・日本獣医生命科学・武蔵野の四大学(東京 女子大学は受付なし)では、武蔵野地域自由大学学生に、 文系・理系問わず一般学生が受講する正規科目の一部、約 1400科目を開放しています。

受付期間 2月22日(金)~25日(月)午前10時~午後6時(正午~午後1時除く) 武蔵野プレイスフォーラム 各大学共通で1科目につき通年科目は3万円、半期科目は1万5000円

武蔵野プレイス内)

<mark>聴講料補助制度</mark> 市内在住の方対象。1大学1万円、2大学まで。聴講料納付後、別途手続きが必要

①自由大学学生証(同時入学の方は不要)

聴 講 料

②健康診断書(希望する大学分の枚数。平成30年2月1日以降に受診した胸部レントゲン検査結 果と医師の総合所見のあるもの。コピー・白黒可、ただし事務局でのコピーは不可) ③証明写真(希望する大学分の枚数。縦4cm×横3cm[亜細亜大学は縦3cm×横2.4cm]、背景

1色・脱帽・正面から撮った証明写真。スナップ写真・コピー不可。6カ月以内に撮影のもの)

*聴講できる科目数には制限があります(自由大学通信または同大学ホームページ参照)。

の価 新す 値 し 6.7 な文化発信地となることを期待して や世界とつながる場所となり、吉祥 映画館と共に、多様

た 画 文化発信地 カ、吉祥寺の

市長



市議会からのお知らせ

右記の日程で、定例 ■期日・内容 会閉会中の委員会を開 開会時間(予定):午前10時

催します。

平成31年第1回定例 会は2月20日(水)開会 予定です。今定例会で 審議する請願・陳情の

期日 2/1(金) 総務委員会 2/4(月) 文教委員会 2/5(火) 2/7(木) 建設委員会 2/12(火) 外環道路特別委員会 提出期限は、2月14日 2/15(金) 議会運営委員会★

(木)です。所定の用紙(議会事務局で配布、市議会 ホームページhttp://www.city.musashino.lg.jp/ shigikai/から印刷可)での提出が必要です/間議会

事務局☎60-1883

■傍聴に伴う託児サービスがあります 問議会事務局庶務係☎60-1882

人口と世帯

《平成31年1月1日現在、()は前月比》

月~金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30

むさしの-FM(78.2MHz) [マイシティむさしの]

ケーブルテレビ(11ch)[むさしのシティニュース]

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00 *2月3日(日)は放送時間が変わります

± 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30 □ 9:30 11:45 7:15 18:30 20:30 23:00

世帯数 7万6765世帯(7増) 人口 14万6399人(97人増) ●男 7万120人(50人増) ●女 7万6279人(47人増) [うち外国人住民数] 3240人 (15人増)





🛈 お知らせ ■武蔵野市議会議員選挙(4月21 日)の立候補予定者説明会

2月12日(火)午後1時30分/市 役所811会議室/当日、立候補に 必要な関係書類を配布しますの で、立候補予定者は必ず出席して ください(代理可)。出席者の印鑑 (受領印)を持参/間選挙管理委

員会事務局☎60-1893

■外環オープンハウス(地下本線) を開催します

2月16日(土)午後1時~5時/ 本宿小集会室(吉祥寺東町4-1-9) /パネルや模型などを用いて、本 線トンネル工事をはじめとした外 環工事の状況などについて情報提 供/間東京外かく環状国道事務 所☎0120-34-1491、東日本高速 道路(株)関東支社東京外環工事事 務所☎0120-861-305、中日本高 速道路(株)東京支社東京工事事務 所☎0120-016-285、まちづくり 推進課☎60-1872

■平成31年度「ちょこっと共済」 加入申込開始

共済期間	4月1日~平成32 (2020) 年3 月31日
対象	市内に4月1日現在住民登録の ある方
2コース制	Aコース: 年額1000円の会費 で最高300万円の見舞金 Bコース: 年額500円の会費で 最高150万円の見舞金
申し込み	交通対策課、各市政センター (夜間窓□を除く)、市内金融 機関(一部を除く)

詳細は全戸配 布するパンフ レットまたはhtt p://www.ctvtokyo.or.jp/ko tu/chokotto/参



照/間交通対策課☎60-1859

■自動交付機・コンビニ交付サー ビスを停止します

2月2日(土) /システムメンテ ナンスのため、証明書自動交付機・ コンビニ交付サービスを終日停止 します/間市民課☎60-1839

市民税・都民税と所得税の申告

●市民税·都民税

問市民税課☎60-1823

申告受付 会場	2月18日(月)~3月15日(金) (土・日曜除く)	午前9時30分~ 午後4時30分	市役所802会議室
云 物	2月26日(火)・27日(水)	午前9時30分~午後4時	スイングスカイルーム

◎申告に必要な書類:申告するまで大切に保管してください(平成30) 年分給与所得・公的年金等の源泉徴収票、生命保険料・地震保険料の控 除証明書、国民年金保険料控除証明書など)。

●所得税

問武蔵野税務署☎53-1311

確定申告書 作成会場	2月18日(月)〜3月15日(金) (土曜は除く、日曜は2月24 日[日]・3月3日[日]は開庁)	午前8時30分〜午後4時 (提出は午後5時まで)	武蔵野税務署 (吉祥寺本町3-27-1)

郵送、e-Taxは2月16日(土)から受付/車での来署不可。

◎住民税に関する事項

該当される方は、確定申告書第二表「住民税に関する事項」(同一生計 配偶者、16歳未満扶養親族、配当割額控除、寄附金税額控除など)への 記載を必ずお願いします。記載が漏れている場合、控除が適用されない など住民税が正しく計算されない場合があります。

■すくすく泉事業の運営団体が決定しました

■「もの忘れ相談医による認知症

3月10日(日)午前9時30分~11

時30分/かたらいの道市民ス

ペース/本人または家族が市内在

住の方/8名(申込順)/本人や家

族から認知症に関する相談を受

け、医療面のアドバイスを行う(診

断・治療は行わない)。「これは認知

症?」「病院に行くには気が引ける

が、もの忘れが気になる」など/市

医師会もの忘れ相談医/無料/

申・問 3月5日までに**高齢者支援課**

相談会」を開催します

小規模保育・一時預かり・子育てひろば事業を 体的に実施している「すくすく泉事業」の運営団体 を選定するプロポーザルを実施し、以下の通り決定



しました/NPO法人いずみの会/運営期間:平成36(2024)年3月まで /圕子ども政策課☎60-1851

ごみとリサイクル

クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844 ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

電池、充電池、カセットボンベなどは

有害ごみです 本体から取り外してお出しください



■2カ月に1回、家庭から出る 廃食用油、土を回収しています

2月20日(水)午前11時~午後3 時/荒天中止/市役所駐車場、吉 祥寺南町・吉祥寺北・西部・境南コ ミセン/土は1回100リットルま で/植物の根や石、砂など土以外 のものは不可/**問 ごみ総合対策**

■不用な生活用品のリユース掲示 板をご利用ください

市民同士が「譲りたいもの」 「譲ってほしいもの」の情報を提供 する掲示板「むさしのエコボ」を

下記の市内公共施設に設置して います/閲覧は各施設の開館時間 内。市ホームページにも掲載/掲 示の申込方法は掲示板に設置され ている利用案内または市ホーム ページを参照/利用者間で直接交 渉(市は交渉には関与しません)/

間ごみ総合対策課

施設								
市役所食堂前	0123はらっぱ							
クリーンセンター	吉祥寺南町コミセン							
総合体育館	境南コミセン							
市民会館	吉祥寺市政センター							
中央図書館	武蔵境市政センター							
吉祥寺図書館	中央市政センター							
0123吉祥寺								

■水道管の凍結にご注意を

☎60-1846**△**。

この時期、水道管が 凍ったり破裂したりす ることがあります。露出

しているもの、北側の風あたりの 強いところにあるものは、備えが 必要です。発泡ポリスチレン系保 温チューブ(市販)などを巻きつけ て保温しましょう/間水道部工

会議などの開催と傍聴

午後7時

午後7時

|子どもプラン推進|2月18日(月)||商工会館

日時

~8時30分

務課☎52-0735

会議名

携推進協議会

地域協議会

|委員会

|在宅医療・介護連|2月7日(木)

|緑の基本計画検討||3月1日(金)|

■武蔵野市特産うどの品評会と 展示即売

2月15日(金)/販 売:午前11時45分~ 午後0時45分(数量 限定)。展示:正午~ 午後1時。JA東京む さし武蔵野支店(西



久保1-18-10) /シャキシャキし た歯ごたえでサラダや酢の物など でもおいしい「うど」、食物繊維も 豊富です/主催:武蔵野市東京う ど組合/問JA東京むさし武蔵野 新鮮館☎54-7150、生活経済課☎ 60-1833

■無電柱化についてのアンケート 実施結果がまとまりました

昨年11月に実施した同アンケー トの結果をまとめた報告書を公表 します。ご協力ありがとうございま した/配布:道路課。

*いずれの会議も傍聴できます

20名(申込順) / 平成30 前日までに

の基本理念について」など |☎60-1851

10名(先着順) / パブリッ 当日、直接会場へ

クコメントに対する見解 **緑のまち推進課**

市ホームページに掲 載/間道路課☎60-

傍聴・議題など

811会議室年度実施結果報告、31年地域支援課

度事業計画など

2月18日(月) 商工会館 20名程度(先着順) / 「第 当日、**直接会場**へ 午後6時30分 市民会議室 五次子どもプラン武蔵野 **子ども政策課**



申·問

☎60-1941△

☎60-1863

■2月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日				
吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜	1⊟.15⊟			
吉祥寺南町	第1・3火曜	5⊟・19⊟			
御殿山、吉祥寺本町2·3·4丁目、 吉祥寺北町、中町	第1・3水曜	6⊟・20⊟			
八幡町、緑町	第2・4月曜	11⊟・25⊟			
西久保、関前、境1·3丁目、境南町	第2・4水曜	13⊟・27⊟			
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜	14⊟ • 28⊟			

祝日のごみ収集

11日(月) のごみ収集は 通常通り行います。年間の 祝日(12月31日~1月3日 および土・日曜の祝日を除 く)・振替休日も通常通り行

間ごみ総合対策課

「買い物に 持っていこうよ エコバッグ」 前田千有希さん(第五小4年)

セカンドステージ!武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階

▷武蔵境 〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2階

222-1821 **☎**56-3800 ■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅な どに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声

などについて

市政センター

お知らせ/ごみとリサイクル

▷中央

〒180-0006 中町1-2-8

の市報」も作成しています/ 固秘書広報課☆60-1804

会場

市役所

市役所

412会議室

☎53-2200

■新築記念樹のプレゼント

市内に住宅を建築する(した)方に建築計画に合わせて新 築記念樹の苗木を差し上げます/樹種:ハナミズキ、シマト ネリコ/申・問3月中旬の配付は、2月20日(必着)までに専用 申込ハガキ(建築確認申請の事前調整時に緑のまち推進課で 配付)を**緑のまち推進課☎60-1863**へ。



集

■都営住宅入居者募集

応募資格:申込者本人が都内に引き続き3年以上居住していること/ ①ポイント方式による家族向け②抽選方式による単身者向け・単身者用 車いす使用者向け・シルバーピア/詳細は応募案内参照/案内配布:2月 4日(月)~13日(水)各施設の開館時間内/市役所案内・住宅対策課、各市 政センター・図書館、都庁、東京都住宅供給公社募集センターほか/期間 中はhttp://www.to-kousya.or.jp/から印刷可/**間東京都住宅供給公** 社募集センター☎03-3498-8894、住宅対策課☎60-1905

■ひとり親用福祉型住宅の 入居者募集

アーバン武蔵野/4月入居予定 (入居審査決定後即入居可)/1戸 /1DK(37.5㎡)(バス・トイレ付) /家賃約2万~4万円程度(所得に より異なる)/申込資格①~④の すべてに該当する方①市内に引き 続き3年以上在住②住宅に困って いる③配偶者のない者と20歳未 満の子のみの世帯④平成30年中 の所得が(2人の場合)年額227万 6000円以下(子が就学前の場合、 所得に緩和措置あり)/住宅困窮 度順に決定/町2月1日~15日に 住宅対策課で配布する募集案内参 照/間住宅対策課☎60-1905

■男女平等推進審議会の委員募集

男女平等推進計画の実施状況の 評価や男女平等の推進について審 議する委員会の委員を募集します /任期:4月1日~平成33(2021) 年3月31日/市内在住・在勤・在学 で2月1日現在20歳以上の方(市の ほかの委員との兼任不可)/男女 各1名/会議:年5回程度(託児:6 カ月~未就学児)/選考:作文「女

性にとっても男性にとっても生き やすい社会とは」(800字程度、終 了後返却)/日額1万2000円/3 月に郵送で選考結果を通知。選任 された場合、氏名、住所(町名まで) を市報などで公表/申・問2月23 日(必着)までに郵送·Eメール(申 込要領参照し、性別、生年月日、託 児希望の有無も明記。作文を添付) または直接**男女平等推進センター** ☎37-3410、danjo@city.musa shino.lg.jp^.

■男女平等推進センター企画運営 委員会委員を募集

各種講座・講演会などをはじめ とする同センター主催事業の企画・ 運営に携わる委員会の委員を募集 します/市内在住・在勤・在学の方 /2名/任期:4月~平成33(2021) 年3月31日/会議:月1回程度/託 児あり/申・問2月27日(必着)ま でに募集要領(同センター、市民活 動推進課で配布、市ホームページ に掲載)を参照し、ファクス・Eメー ルまたは直接**男女平等推進セン** ター☎37-3410、FAX38-6239、 danjo@city.musashino.lg.jp^.

記事に「申込要領参照」 とある場合の記入事項

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ そのほかの必要事項 (記事に明示)
- ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1 回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- ●往復ハガキの場合は**返信用にも住所・氏名**を記入
- ●申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の 欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは 〒180-8777で届きます。住所不要)
- ●受け付け開始日について表記のないものは発行日 1日・15日各施設の開館時間より受け付けます



市政情報は、こちらからも チェックできます

「市報むさしの」以外にもさまざまな方法で情報を 発信しています∕<mark>圕秘書広報課☎60-1804</mark>

◎市ホームページ

http://www.city.musashino.lg.jp/ http://www.city.musashino.lg. jp/m(携帯電話版)



◎公式フェイスブック・ ツイッター

旬のイベントやお知らせ などを随時紹介。





フェイスブック

◎季刊むさしの

年4回発行(3.6.9.12月)。

市政の情報や課題、地域の情報などについて掘り 下げて紹介。市内3駅、公共施設、医療機関、理・美 容院などで無料配布。



◎市公式ホームページにバナー広告を掲載し、 事業のPRをしませんか?

バナー広告を掲載してくださる事業者を募集しています。 広告表示はスマートフォンにも対応。掲載基準あり。広告代理 店の申し込み不可。詳細は市ホームページを参照/申・問申込 用紙(市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接

〒180-8777秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。

掲載期間:1カ月単位、最長12カ月まで(延長可) 掲載料:トップページ月3万円(12カ月まとめて申 し込むと1カ月分の掲載料割引)/そのほかのペー ジ月1万円

市内で初めて

障害者地域生活支援ステーション

3月1日(金)より、武蔵野市初の入所支援事業を中核とした障 害者支援施設を開設します。入所支援、生活介護、短期入所など のサービスを実施します。

◎内覧会にお越しください

3月の事業開始に先立ち、内覧会を行います。

2月16日(土):18日(月)/午前10時~正午、午後1時~4時/

目当日、直接会場へ/問わくらす武蔵野☎54-7673(吉祥寺北 町5-7-5)

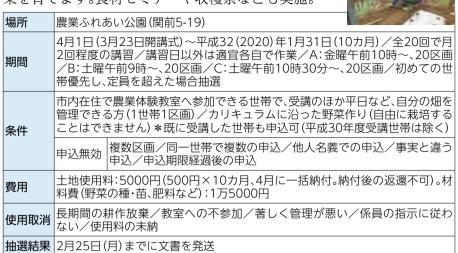
お知らせ

●商工会館〒180-0004吉祥寺本町1-10-7:観光機構(1階)/吉祥寺まちづくり事務所(2階)/消費生活センター(3階)●市民社協・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社〒180-0001吉祥寺 北町1-9-1●障害者総合センター〒180-0001吉祥寺北町4-11-16●福祉作業所〒180-0001吉祥寺北町4-12-20●総合体育館〒180-0001吉祥寺北町5-11-20:野外活動センター・市体育協会(3 階) ●シルバー人材センター〒180-0006中町3-5-16●高齢者総合センター〒180-0012緑町2-4-1●みどりのこども館〒180-0012緑町2-6-8●障害者福祉センター〒180-0011八幡町4-28-13●国 際交流協会〒180-0022境2-14-1スイング9階●市民会館/男女平等推進センター〒180-0022境2-3-7●武蔵野プレイス〒180-0023境南町2-3-18●武蔵野ふるさと歴史館〒180-0022境5-15-5

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。(閉庁日にあたる場合は: 翌開庁日) *市関連施設の所在地 ・電話番号は、 頁下の欄外にまとめて記載しています。

■農業ふれあい公園「農業体験教室」講習生を募集

指導員の指導の下、講座・実習を通して12種類の野菜を育てます。食材セミナーや収穫祭なども実施。



申間2月15日(消印有効)までにハガキ(3頁の申込要領参照し、希望 コースA~C、Eメールアドレス、世帯の参加者全員の氏名、年齢、住所も 明記)で**〒180-8777緑のまち推進課☎60-1863**へ。

▶ ● 2月のお知らせ ● ●

■善意の寄付ありがとうございました

辻本公一様:10万円。緑の保全のため/東京むさし農業協同組合武蔵野地 区様:3万9732円。緑化のため/**問管** 財課☎60-1815

■2月期児童手当・特例給付を振り込みます

2月8日(金)に平成30年10月分~31年1月分の手当を指定口座に振り込みます/**週子ども家庭支援センター**な60-1852

■市民会館 4月分使用申込

仮申請:2月1日(金)~15日(金)/公開 抽選:2月16日(土)午後1時30分/仮申請 が重なった場合利用団体などによる公開 抽選/本申請:2月20日(水)~27日(水) 午前9時~午後8時/空き室は使用当日 まで申込可/**間市民会館な51-9144**

■シルバー人材センター

○入会説明会:2月12日(火)午後1時30分、同センター会議室。市内在住60

歳以上の健康で働く意欲のある方。就業内容:家事・子育て援助、庭木の手入れ、除草、障子・ふすまの張替え、駐輪場の管理、広報紙の配付、清掃、施設管理など。年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳を持参/即間前日までにシルバー人材センター☎55-1231へ。◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時~午後3時。第4土曜(2月23日)午前10時~午後4時。再生家具などを販売

/閪リサイクルセンター☎51-3448

■水道料金は口座振替または クレジットカードで

□座振替やクレジット払いを希望する方は申込書を水道お客様センターへ電話で請求してください/■週間申込書に押印し水道お客様センター☎52-0733へ/引越しに伴う中止・開始連絡は東京電力エナジーパートナーのワンストップサイト「引越れんらく帳」から24時間いつでも手続きできます。

■市民農園(関前第2・関前ふれあい・北町・境南)使用者を募集

4カ所399区画を募集します/申・問2月8日までにファクス(3頁の申込要領参照し、希望農園名、特別枠・普通枠・管理協力員枠の希望枠名、ファクス番号も明記)または返信用ハガキを持って本人が直 奥森森 2019

接**生活経済課☎60-1833、FAX51-9408**へ。市ホームページ から電子申請可。



区画枠内訳

巾氏层	長園名(所在地)	 	1区画面槓	特別枠	普通枠	管理 協力員枠		
関前第2(関	前2-11、3-18)	186	12m²	92	92	2		
関前ふれあい	ハ(関前3-17)	68	9m²	33	34	1		
北町(吉祥寺	北町3-15)	54	9m²	26	27	1		
境南(境南町	4-6)	91	12m²	45	45	1		
特別枠 (抽選優先)	平成29年4月以降市特別枠のみで抽選。				。普通枠抽	選に先立ち		
普通枠	特別枠、管理協力員材	卆に該当した	;い方					
管理 協力員枠	週3回以上通える方 普通枠抽選に先立ち							
使用期間	4月1日~平成33(2	021)年1月	31日(1年1	0カ月)				
使用料	関前第2・境南市民農園:各年度8000円/関前ふれあい・北町市民農園:各年度6000円							
使用条件	野菜や草花など単年 び周辺通路の除草な					内整備およ		
	市内に住民登録があ	り耕作可能	な土地を持	たない世帯	∕1世帯1⊵	西		
応募条件	ほかの市民農園を使用中の世帯/複数農園の申込/同一世帯で複申込無効 数の申込/他人名義での申込/事実と違う申込/申込期限経過後の申込/記入の不備など							
選考方法	申込資格を審査し、	多数の場合は	は抽選。補欠	登録も決定				
使用取消	長期間の耕作放棄/転出/著しく管理が悪い/市民農園使用者心得(使用承認時に配布)に違反							
抽選結果	3月1日(金)市役所口	コビーで配布	元、市ホーム	ページに掲	載			

トピックス『青少年善行表彰「子鳩・けやき表彰」

平成30年度「子鳩・けやき表彰」として1名、3グループ、奨励団体として2団体が受賞され、1月20日(日)にスイングホールで表彰式を行いました/子鳩・けやき表彰は、市内在住であった故・清原美彌子さん



の寄附を基金とし、子どもたちの心温まる行いを表彰しています/子鳩・ けやき表彰受賞者(敬称略):堂本陽(中3)、武蔵野エースハンターズ、関 前南小有志、あっちこっちT-a(Teen-ager)/奨励団体受賞団体:少年イ ンディアンス、武蔵野一小サッカークラブ/**問児童青少年課☎60-1853**

2月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。→予約制 健康相談は、11頁に掲載

	相談名 二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十	日時	相談場所	問		相談	名	E	3 時		归
	一般相談(市政に対する意見など) 月~金曜	9時~5時				高齢者なんでも	5電話相談	365⊟	24時間	☎36-2123(相談専用	甲電話)
	法律相談 B 月·水·金	曜 10時~4時	市民活動推進		查	認知症相談*	本 所相談	6日(水) 🚡	10時~正午	ゆとりえ	者支援課
_	人権相談 3 14⊟(木)	1 D± 4 D±	☎60-1921(問60-1829	予約导用)	飍	(電話相談はあ		14日(木) 🌃	1時~3時	^{□□1▽} 7560	D-1846
	行政相談	1時~4時		努相談は2週間	者			20日(水) 🌃		吉祥寺ナーシングホーム	
般	交通事故相談 7日·21日	(木) 1時~3時30分	前から予約開始	冶。		総合相談		月~金曜	9時~5時	福祉公社☎23-1165	•
	税務相談 予水曜	48+20() 48+20()	人権相談の予			法律相談 教育相談		第4水曜 月~金曜	1時~4時 9時~5時	(電話相談は随時) 教育支援センター☎6(0 1900
	年金•社会保険•労務相談 18日(月)	1時30分~4時30分	当日、市役所1	央・力務相談は一 階ロビーへ		双目他談 帰国·外国人教		月~金曜	10時~5時	帰国外国人教育相談室☎5	
	法律相談 (電話相談も可) 予 19日(火)			Pauc (子育でに関す	来所・訪問		8時30分~5時	子ども家庭支援セング	
暗		0.0+ 5.0+	障害者福祉セ	ンター	孑	る総合相談	電話		8時30分~夜10時	☎55-9002 ○ 0120-8	-
害	住宅改造相談 月~金曜	9時~5時	☎55-3825		تغ	発達に関する		月~金曜	9時~5時	ハビット☎55-8510)
者	塩料用数 ▼ 25円(円)	1時~4時	保健センター	障害者福祉課	も	若者サポート		月·火·水·金·土曜	10時~6時	協同ネット☎24-649	91
	歯科相談 3 25日(月)		木庭センター	☎60-1904	女	ひとり親家庭	相談	月~金曜	9時~5時	ひとり親支援担当☎60	0-1850
	消費生活相談 月~金曜	9時~4時	消費生活センタ	9-☎21-2971	性			第1土曜	1時~3時50分		
<	生活困窮に関する相談 月〜金曜	8時30分~5時	生活福祉課☎	60-1254		女性総合相談	予		夜6時~8時50分	男女平等推進センタ-	_
5	住まいのなんでも相談室	9時~正午				/ 14 3 L (± 15 = 14		第4火曜	9時~11時50分	☎37-3410	
U	(全さぶ・胴底化・小割性・インンョン) 17	1時~4時	住宅対策課☎	60-1905		女性法律相談		第1土曜	10時~12時		
	高齢者等入居支援相談 🔂 木曜	2時~4時				英語・日	本 語	火~土曜	9時~5時		
	引きこもり相談 月·火·水·金	:・土曜 10時~6時	協同ネット☎	24-6491		外国人 相談 中国語		水·金·土曜 第3木曜	10時~5時 2時~4時	国際交流協会☎56-29	922
2	来所 予 木曜	1時~4時	主兄っこえの	/中中+D=火宁	耳			- 1 1	<u>∠呀~4呀</u> レウェー・スペイン語♣	♣お問い合わせください)
2	こころの 木曜 電話 一位 かんしょ	10時~正午、1時~4時	市民こころの - ☎ 55-6003	健康怕談至		外国人・法律・バ			1時~4時		
ろの	第2·4土	曜 10時~正午、1時~4時	A 33-0003			ボランティア		月~土曜	9時~5時	 ボランティアセンター武蔵野 ☎	₹23-1170
健	心の医療相談 予	·	武蔵野		そ	創業支援		水曜	10時~4時	生活経済課☎60-183	
康	アルコール相談 🔂 お問い合	わせください		摩府中保健所)42-362-2334	のル	経営相談(創業		月~金曜	9時~5時	商工会議所☎22-363	
	思春期相談		センター	742-302-2334	1111	野外活動相談		15日を除く毎日		野外活動センター☎54	

ゆとりえ在宅介護・地域包括支援センター:吉祥寺南町4-25-5/**吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター**:吉祥寺北町2-9-2/**教育支援センター**:大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)/**帰国・外国人教育相談室**:四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)/**ハビット**:緑町2-6-8みどりのこども館内/**協同ネット**:御殿山1-6-8ムサシヤビル1階/**市民こころの健康相談室**:中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階/武蔵野三鷹地域センター:西久保3-1-22







*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。

(閉庁日にあたる場合は、

翌開庁日)

市

関連施設の所在地

・電話番号は、

| 頁下の欄外にまとめて記載してい

ま

嘱託職員募集 (平成31年4月採用)

平成31年4月採用の嘱託職員の募集を行います。市内在住の方を対象とした市民雇用創出 事業です。仕事の内容は窓口業務や事務補助などが中心です。経験を生かして市役所で働い てみませんか。

申

4月1日現在市内に住民登録がある方。障害のある方も業務に支障が無ければ応募できます。武蔵 対象 野市東日本大震災避難者台帳記載済票を所持または東日本大震災に伴う失業者・休業者にも応募 資格あり(履歴書にその旨明記)

技能 PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/管角要普通自動車免許

特に記載のないものは下記の通り

4月1日~平成32(2020)年3月31日(試用期間なし。再度任用の可能性あり)/勤務:週5日(月~ 内容 金曜)午前9時~午後5時(実働7時間)/勤務場所:市役所/月額21万400円/雇用保険・社会保 険加入あり/業務によっては所定外労働・休日勤務あり/交通費あり(上限あり)

*業務内容は各所属課に問い合わせてください

書類審査あり/面接日:2月19日(火) 選考

市指定の申込書兼履歴書を使用(市役所案内・人事課、各市政セ 申込書 ンター・図書館、総合体育館、市民会館、スイング、吉祥寺シア ターで配布。市ホームページから印刷可)

> 2業務まで申込可。必ず市指定の申込書兼履歴書(写真貼付・希 望業務番号明記・障害者雇用希望の方は障害者手帳の写しなど 添付)を2月8日(金・消印有効)までに郵送または同日午後5時ま でに直接〒180-8777人事課☎60-1810へ

*履歴書の返却不可。結果は全員に3月上旬までに郵送で通知

	↑ 未扮PYE	らい合川偶話	に向い合わせてくたさい	* 腹歴書の返却不可。結果は全員に3月上旬までに郵送で通知				
	所属	課	業務名/募集人数	業務/応募資格/任用区分				
総務課☎60-1807			庶務事務/1名	文書整理、物品の購入、各種伝票処理、郵便物の処理など/PC				
2 納	対課☎60-	1827	市税収納・□座振替・還付関係業務/1名	市税収納・□座振替・還付関係業務/PC				
		☎ 60-1829	市民相談補助業務/1名	相談予約受付(電話・窓口)、広聴業務・平和事業補助、マイクロバス貸出業務など/PC				
	4.V44.=III	☎ 60-1809	市政資料コーナー運営業務/1名	受付、資料管理、有償刊行物の販売、コピーサービスの管理、会計伝票の作成/週2・3日(火・木・金曜)/日額9400円/雇用保険・社会保険加入なし/ PC				
男	女平等推進			施設管理全般・貸出備品管理、講座庶務(受付・名簿作成)、センター事業概要作成、図書室管理・図書発注、ホームページの管理・更新/週3日(土・日・月曜)/男女平等推進センター/月額12万6200円/ PC / 普兒 なお可				
保	隊課☎60-	1837	国民年金窓口業務/1名	国民年金業務の市民対応、事務補助/PC				
市	5民課☎60-	1838	窓口業務/1名	住民票などの受付・交付、住民異動届の受付・入力、マイナンバーカードの交付、電話対応など/PC				
		課	庶務事務/2名	窓口・電話対応、庶務事務、経理、データ入力・事業運営(イベント含む)補助/クリーンセンター事務所/PC				
9 クリーンセンター				庶務業務全般、窓口や電話受付業務、伝票作成業務、書類作成業務など/午前8時30分~午後4時30分と午前9時15分~午後5時15分を隔週/クリーンセンター事務所/PC/接客が可能な方				
7 0	水道課☎6	0-1914	庶務業務/1名	契約事務(工事関係を含む)、経理(公営企業会計を含む)、課内庶務事務など/PC				
1 地	域支援課☎	60-1941	地域福祉・庶務に関する業務/1名	地域福祉関係事務(災害時要援護者対策事業など)、部内・課内庶務関係事務/PC				
		☎60-1940		介護保険資格管理、介護保険料賦課収納事務補助(リストチェック、データ入力、被保険者証発行・発送管理など)、電話対応(介護保険関連問い合わせ)など/PC				
3	(1反5木	☎ 60-1866	介護認定審查会事務/2名	介護認定審査会の資料作成業務(データ入力、整理、発送、電話対応など)など/PC/経理事務経験なお可				
	宝老短补到	8	窓口での受付業務/1名	障害者に対する各種手当やサービスの申請など受付業務/PC				
		K	窓口での受付業務および一般事務補助 /1名	障害者に対する各種手当やサービスの申請など受付業務、入力・審査事務/PC				
6 子	ども育成誤	Ę	保育所入所業務/1名	入所申込の相談・受付、保育認定事務/PC				
7 2	60-1854		保育園事務/1名	庶務、会計、雇用管理などの事務/午前8時30分~午後0時30分/市立境保育園/月額12万200円/PC				
8 交	逐通対策課☎	60-1860		放置自転車対策などや安全利用講習会に係る窓口・電話対応、苦情対応、庶務事務など/PC/管第/接客業務経験が豊富な方				
9 住	宅対策課☎	60-1905	住宅関連の相談受付補助業務/1名	窓口業務、公営住宅の管理業務などの補助/PC				
20 会計課☎60-1881		1881	伝票審査事務/1名	各部署で作成された支出伝票などの受付、整理および内容審査/PC				
21 教育企画課☎60-1895				文書など交換業務、修繕工事業務、作業/週4日(月・火・木・金曜)/教育企画課および市内小・中学校/月額16万8300円/PC/普発(2tトラックなどの運転ができる方)/修繕・営繕工事の経験者なお可				
2 生	涯学習スポ 60-1902	ペーツ課	一般事務補助および生涯学習事務補助 /1名	庶務および生涯学習事務補助/ PC / 普免 なお可				
				窓口の受付業務、施設貸出などの申請受付、自主事業企画開催、経理事務/週5日(月・火・水・金・土曜)午前8時30分~午後4時30分/市民会館/PC				
	2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3	所属 (本務) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本	所属課 総務課金60-1807 総務課金60-1827 ででである。	総務課金60-1807 庶務事務/1名 市税収納・口座振替・還付関係業務/1名 市民活動				

■市および関係団体の嘱託職員などの募集

`育成課☎60-1854△

特に記載のないものは平成32(2020)年3月31日まで(試用期間なし。再度任用の可能性あ り) / PC パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/ 交交通費あり(上限あり) / 普免要 普通自動車免許/面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知

	合合に関わらす通知									
所屬	属·職種·人数		業務∙ቩ	芯募資格		勤務・報酬	など	選考		
環境政	相談員 1名	現場出動る業務に	などに関する苦 業務/行政など 3年以上従事経 関連の国家資格	において公害 験があり、公言	、環境に関す 書防止管理者	(月~金曜)	午前9 時/ <u>月</u>	面接:		
策課	近隣公害	に関するき	必着)までに市 情を受ける際、 『 策課☎60-184	あなたが大切						
生活福祉	診療報酬 点検 1名 嘱託職員	M 務	活保護医療扶助 明細書の点検認 補助/診療報酬 点検実務経験者	および医療扶 州明細書作成	助事~金曜)	午前9時~午	後面接			
謙			必着)までに市! 777生活福祉課 2		真貼付)、志	望の動機(別線	氏400字	程度) を郵送		
健康	母子保健! 若干名 臨時職員	事業補助員	到幼児健診な 運営の補助(st /経験者なお	会場設営、受付		ト制/時給1	000 直	類審査、 i接: 月19日(火)		
課	国 3月13日 (水・必着) までに市販の履歴書 (写真貼付) を郵送または直接 健康課☎51-0700 (〒180-0001吉祥寺北町4-8-10保健センター内)へ									
子ども育成課	給食調理 1名程度 嘱託職員	師などの または児	合食調理/調理)資格のある方 記童福祉施設で のある方	時30分~午 後1時30分	後5時、土曜	午前8時30分 園/日額平E	~午 面	i接:		
成課	申·問 2月	21日(木・	必着) までに市	販の履歴書(²	写真貼付) を	郵送または直	接〒18	0-8777子ども		

ボデコン ルジュ 1名 嘱託職員 育 保育コンシェ 認可保育所や認可外保育施設、幼稚園など 4月1日~/週5日(月 書類審査、 子どもの預け先の相談、保育サービス全般 ~ 金曜) 午前9時~ 作文·面接: の情報提供業務/保育士資格または幼稚 午後5時/月額22万 2月27日(水) 園教諭免許を有し、保育園や幼稚園などで 5300円/交 の実務経験5年以上の方/PC

| 中・問 2月21日 (木・必着) までに市販の履歴書 (写真貼付)・保育士証および幼稚園教諭免許状の 写しを郵送または直接〒180-8777子ども育成課☎60-1854へ。作文の詳細は面接通知に明記

母子·父子自立支援員、 婦人相談員 1名 嘱託職員

ひとり親家庭・女性の総合相談、4月1日~/週 書類審査 福祉資金の貸付・償還相談、事務 5日(月~金曜) (職務経験を重視)、 作業/経験・知識のある方。社会 午前9時~午後 面接: 福祉士、臨床心理士、精神保健福 5時/月額28万 2月25日(月)

申・問2月13日(水・必着) までに市販の履歴書(写真貼付)、資格証の写しを郵送または直接 「 |〒180-8777子ども家庭支援センター☎60-1850△

祉士などの有資格者なお可/PC 700円/交

-般事務 1名 嘱託職員 /PC/普免

|青少年体験活動事業の実施、地域子|4月1日~/週5日(月~金曜。|書類審査、 ども館施設の保守・修繕など/野外 土・日曜、祝日勤務の場合あ 面接: |活動経験者・施設営繕経験者なお可|り)午前9時~午後5時/月額|2月19日(火) 21万400円/交

少年課☎60-1853△

小中高の教員免許のい 勤務あり)4月~9月:午前9時30分~午後 面接: 全般課 1名 ずれかを有する方/|5時30分、10月~3月:午前9時~午後5時|2月25日(月) 嘱託職員 /月額21万7400円/交

|申・問||2月15日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、免許状などの写し、小論文「子どもや |子育て、家族などに関する最近の報道(ニュース・テレビ・書籍など)で一番関心を持ったことに ついて、その理由とあなたの考えを児童館の役割を含め述べてください] (800字以内) を郵送 で桜堤児童館☎53-2206(〒180-0021桜堤2-1-29)△



ਿ 講座・講習

講師の方などの敬称略

■ハタラクカイギ2019 子どもの隣で"仕事をする"という選択肢

3月10日(日)午前10時30分~午後0時30分(開場10時15 **分)/武蔵野プレイスフォーラム/60名(申込順)/[自分ら** しい子育てをしながらの働き方」を実践している3人の女性 起業家によるトークセッション/講師:浅川絢子(=写真、



HerbNet代表)、ゲスト:椿谷咲子(nailsalon green ivy)、相原万里(ベー グルとおやつの店M's oven)、伊勢佳弥子(Hug&Yoga協会)/託児:6カ 月~未就学児、5名(市内在住者、超えた場合抽選、無料、2月14日までに要 申込)/申·問Eメール(3頁の申込要領参照し、託児希望は子の氏名[ふり がな]・当日の月齢・性別も明記)または電話で男女平等推進セ

ンター☎37-3410、danjo@city.musashino.lg.jpへ。市ホー ムページから申込可。



■家族のカタチ これまでとこれから~共働きがつらいのは、なぜ?

3月9日・16日(土)/午後2時~4時/男女平等推進セン ター/30名(申込順)/共働き家庭が増え、悩みや課題が山 積しています。社会学の観点からより良い方向を考えま しょう/筒井淳也(立命館大学教授)/託児:6カ月~未就学児、10名(市 内在住者優先し超えた場合抽選、2月27日までに要申込)/**申・問**Eメー ル・ファクス(3頁の申込要領参照し、年代、託児希望は子の 氏名[ふりがな]・当日の月齢も明記)または電話で男女平等 推進センター☎37-3410、FAX38-6239、danjo@city.mu



■コミュニティ研究連絡会 40周年記念講演会

sashino.lg.jpへ。市ホームページから申込可。

2月26日(火)午後2時~4時(開 場1時30分)/市役所811会議室 /市内在住・在勤・在学の方/20 名(超えた場合抽選)/なぜ武蔵野 市には日本型の自治会がないの か?/渡邉大輔(成蹊大学准教授) /無料/**申・問**2月20日までにハ ガキ・ファクス・Eメール(3頁の申 込要領参照)で〒180-8777市民活動 推進課☎60-1830、FAX51-2000、 sec-katsudou@city.musashi no.lg.jp∧。

■引きこもりサポート事業 「それいゆ」家族セミナー

2月16日(土)午後2時~4時30 分/総合体育館大会議室/不登 校・引きこもりなどの悩みをもつ 家族など/聞いてよ親の気持ち~ 親の安心が子どもの一歩につなが る/文化学習協同ネットワークむ さしの・みたか若者事業部スタッ フ/無料/主催:武蔵野市/即当 □、直接会場へ/圖文化学習協同 ネットワーク☎24-6491

■市民会館 地粉うどん講座 白崎茶会「無敵の即打ちうどん」

3月9日(土) 午前10時~午 後0時30分/ 市民会館料理



室/市内在住・在勤・在学の方/ 16名/冨野久子(白崎茶会認定パ ン講師)/1000円(材料費)/詳細 は市ホームページ参照/申・問2 月15日(必着)までに往復ハガキ (3頁の申込要領参照し、年齢も明 記)で郵送または返信用ハガキを 持って直接**市民会館☎51-9144** \sim_{\circ}

■市民セミナー「住み慣れた地域で最期 まで自分らしく暮らし続けるために」

2月16日(土)午後2時~4時(受 付1時30分)/スイングホール/ 市内在住・在勤の方/150名(申込 順)/いのちの終わりについて話 し合うアドバンス・ケア・プランニ ング(ACP)。本人の望む暮らしを 最期まで支える在宅医療と介護の 連携や、新しい介護サービスの説 明など/主催:在宅医療・介護連携 推進協議会/申・問2月8日までに ファクス(3頁の申込要領参照)ま たは電話で**地域支援課 60**-1941、FAX51-9218∧。

■基礎から学ぼう 想いをカタチに するためのNPO法人設立準備講座

3月2日(土)午後2 時~4時/武蔵野プ レイススペースC/ 30名(申込順) /法 人化する際の概要や



申請などの基礎知識と法人化の意 義を改めて考える市民活動マネジ メント講座/手塚明美(=写真、 ソーシャルコーディネートかなが わ代表理事) / 1000円/**申・問**E メール(3頁の申込要領参照)、電話 または直接**武蔵野プレイス市民活** 動担当☎30-1903、gr-shikatu@ musashino.or.jp \alpha_\circ\circ}

■高齢者総合センター 各種講座受講者募集

4月から/市内在住で4月1日現在60歳以上、原則自力で講座に参加で きる方。体操講座および★は要支援1程度の方まで/教材費実費負担/① ②同内容/申•問2月28日までに本人確認書類(運転免許証、保険証な ど)、返信用ハガキ(62円切手貼付)を持って直接**高齢者総合センター☆** 51-1975(日曜、祝日除く)へ。

【応募要領】上限3講座(うち体操講座は1講座まで)(同一日時開催の講座 は申込不可)/定員を超えた場合初参加者優先し抽選(過半数に満たない 講座は中止の場合あり)。

		は中止の場合あり)。 		\$ 5		
分野	期間	講座名		定員(名)	実施曜日	時間
		パワーアップ体操 (有酸素運動など)	50	第1~4月曜	午前10時~11時30分	
		レッツトレーニング (筋力、体幹トレーニングな	뜨)	60	第1~4水曜	午前10時~11時30分
体操講		足から全身ストレッチ	1	60	第1~4金曜	午後1時15分~2時15分
講		(ストレッチなど)	2	60	第1~4金曜	午後2時30分~3時30分
座		ときめき転倒予防体操	1	50	第1~4月曜	午後1時15分~2時15分
		(筋力トレーニングなど)	2	50	第1~4月曜	午後2時30分~3時30分
		 気楽にイス体操	1	50	第1~4火曜	午後1時15分~2時15分
		(座位による体操)	2	50	第1~4火曜	午後2時30分~3時30分
		フラダンス (男性可) ★		30	第1・3木曜	午前10時~11時30分
		ジャズダンス★		60	第1~4水曜	午後1時30分~3時
			1	30	第1~4水曜	午後1時15分~2時25分
		ラージボール卓球★	2	30	第1~4水曜	午後2時40分~3時50分
				ラケッ	ト貸出あり	L
		太極拳★		45	第1~4月曜	午後1時30分~3時
			1	60	第1~4火曜	午前9時20分~10時20分
	坐	ヨガ ★	2	60	第1~4火曜	午前10時40分~11時40分
	半年講	 みんなで歌うポップス		80	第2・4火曜	午後1時30分~3時
	座	やさしいシャンソン		80	第1・3木曜	午後1時30分~3時
				80	第2.4木曜	午前10時~11時30分
		楽しく歌おう日本の歌		80	第2.4金曜	午前10時~11時30分
		コーラス		70	第1・3金曜	午前10時~11時30分
		 シアターソング〜映画音楽 歌おう	80	第2·4木曜	午後1時30分~3時	
		- 11-1-1	40	 第2・4月曜	午前10時~11時30分	
		季節の折り紙		担:約1500円	L	
				20	第2·4火曜	午前10時~11時30分
		実用書道(小筆楷書)		30	第2.4木曜	午後1時30分~3時
		7(1) a 2 (1) 4 (1) 4		26	第1~4木曜	午前10時~11時30分
_		囲碁入門(9路盤での指導)			担:約1500円	L
般				第1・3木曜	午後1時30分~3時	
講座			26		午後1時30分~3時	
,		陶芸(益子焼)		L	(用具)・粘土(1kg600円釉薬	
		そなのむ ニーング		20	第2·4月曜	午前10時~11時30分
		季節のガーデニング		実費負	担:約2000円	
		#*/.=\		20	第2・4木曜	午前10時~正午
		茶道(表千家)		実費負	担:半期毎420	0円(水屋料)
		 書道		40	第2·4水曜	午前10時~11時30分
				20	第4火曜	午前10時~11時30分
			1	20	第1・3水曜	午前10時~11時30分
		デッサン・水彩	2	20	第1・3水曜	午後1時30分~3時
					担:画材道具別	L
	年間			20	第2·4水曜	午前10時~11時30分
	間講	パステル画			担:画材道具別	L
	座					午前10時~11時30分
		油絵		20 	第2·4木曜 担:画材道具別	L
		 マジック		30	第2·4金曜	- 午後1時30分~3時
				25	第2・4並曜	午前10時~11時30分
		ギター入門			L	L
					担:楽器別途相	T
			50	第1~4金曜	午前10時~11時30分	
		初心者バイオリン				L

■老壮シニア講座「シルクロードを疾駆した騎馬遊牧民」

2月13日(水)午後1時30分~3時30分(開場1時) /スイングホール/180名(先着順)/野口信彦 (日本シルクロード文化センター代表)/無料/ 国当日、直接会場へ/固武蔵野プレイス☎30-



1901、老壮連合会・近藤☎52-3384

■地域健康クラブ

ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体 操など/4月~平成32(2020)年3月/週1回 (年間受講)/市内在住で4月1日現在60歳以 上の方。要支援1程度の方まで(フィジカル



コース[Pコース]の新規は75歳まで)/定員を超えた場合初参加者優先 /実費負担あり/目2月7日までに直接各開催場所、高齢者総合センター (休館日を除く。中央コミセン・北ホールの新規申込受付は同センター)へ

/**問高齢者総合センター☎51-1975**(日曜、祝日除く)

H(ヘルスケアコース)運動強度:軽、60分/L(ライブリーコース)運動強度:中、90分/P (フィジカルコース)運動強度:強、90分

(7177)10-	(ノインガルコース) 建到短反.短、90万								
	曜日	開始日	場所	開始時間	定員(名)				
	月	4/1	中央コミセン	午前9時45分	50				
	火	4/2	本宿コミセン	午後1時30分	50				
Hコース	水	4/3	ぐっどういる境南	午前10時	30				
	木	4/4	西久保コミセン 本町コミセン さくらえん	午前10時 午後1時15分 午後2時	45 35 35				
	月	4/1	中央コミセン 吉祥寺西コミセン 吉祥寺東コミセン	午前11時 午後2時 午後2時	50 50 30				
	火	4/2	けやきコミセン 吉祥寺南町コミセン 本宿コミセン	午前10時 午後1時15分 午後2時50分	30 70 50				
Lコース	水	4/3	境南コミセン 吉祥寺北コミセン 緑町コミセン	午前10時 午後1時15分 午後1時30分	120 70 30				
	木	4/4	西久保コミセン 桜堤コミセン 御殿山コミセン 本町コミセン	午前11時15分 午前10時 午後1時30分 午後2時30分	40 30 30 35				
	金	4/5	関前コミセン 西部コミセン 中央公園北ホール	午前10時 午前11時45分 午前10時	60 90 50				
Pコース	火	4/2	吉祥寺北コミセン 吉祥寺南町コミセン	午前10時15分 午後3時15分	70 60				
	金	4/5	西部コミセン	午後1時30分	70				

^{*}各コミセンの所在地は12頁欄外を参照

■自転車安全利用講習会 保険の助成など特典あり

自転車の交通ルール・マナーの周知と事故防止のた め、全自転車利用者の受講を目指して開催しています (既受講者3万8000名超)。学校、コミセン、事業所などへ 講習会の出張も行います。ご相談ください/問交通対策



課☎60-1860

開催日	番号·開始時間	会場	締切日					
3月9日(土)	⑨午前10時 ⑳午後1時★	市役所811会議室	2月24日					
対象/定員		学生以上。★は小学生以下の予 よし。託児なし)/各80名(超え						
内容/持ち物	の確認、講話など(1時間20	蔵野警察署員(予定)によるダ 分程度)/本人確認書類(運転 日以降に郵送)、筆記用具、更	免許証、学生証、健					
特典	・自転車安全利用認定証発行(有効期限3年間) ・TSマーク付帯保険の1000円分助成(市内在住者のみ) ・有料駐輪場定期利用の優先措置(必ずしも利用を保証するものではありません)							
市ホームページから電子申請またはハガキ(3頁の申込要領参照し、10版45明記)で〒180-8777交通対策課「自転車安全利用講習会担								

- *定員に満たない場合、締切後も受け付けます。
- *荒天などにより開催を中止することがあります。

■消費者スクール受講生募集「"食"を中心にくらしに役立つ知識を学ぶ」

4月~平成32(2020)年3月の第2木曜(8・11月除 く) /午前10時~11時30分(見学会除く) /消費生 活センターほか/市内在住で20歳以上の方/20 名(超えた場合抽選)/工場見学会、市内農家見学、 食品表示や食品添加物、食品ロスなどについての

当」へ。右記二次元バーコードから申込可。



講義、ソーセージ作りなど(変更あり)/託児:1歳~未就学児、5名(超えた 場合抽選。見学会除く)/申・問2月14日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申

込要領参照し、年齢、性別、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年 月日・性別も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接消費

生活センター☎21-2972へ。市ホームページから申込可。

■緑の市民講座「エディブル・フラワー食べるお花を育てよう」

3月6日(水)午後1時30分~4時/市役所811会議室/市内在住・在勤・ 在学の方/30名(超えた場合抽選)/横山直樹(園芸家)/2000円(材料 費) / 申・問 2月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、在 勤·在学者は勤務先·学校名も明記)で〒180-8777緑のまち推進課☎60-1863*^*。

■夜間開催「認知症サポーター養成講座」

市報するとの

3月7日(木)午後7時~8時30分/かたらいの道市民 スペース/市内在住・在勤・在学の方/30名程度(申込 順)/認知症の基本的な知識、認知症の方への接し方、市 の現状など。*受講者にはサポーターの証であるオレン



ないものは、

、市報発

行日

1 🖯

・15日)からとなります。

(閉庁日

翌開庁日)

電話番号は、

ジリングを進呈/市地域包括支援センター/無料/申•問3月4日までに 高齢者支援課☎60-1846へ。

文中の敬称略

■託児付 子育で中の方のためのモーニングコンサート

3月8日(金)午前10時40分~11時40分(開 場10時10分)/市民文化会館小ホール/市内 在住・在勤で子育て中の方(子どもが在学・在 園も可)、子連れ不可/100名(託児を優先し



超えた場合抽選)/「吹奏楽コンサート~Spring has come」ジャパニ ズグラフィティ14嵐メドレー、ウィーアー!ほか/亜細亜大学吹奏楽団 /無料/託児:1歳~未就学児、40名/**申・問**2月13日(必着)までに往復 ハガキ(3頁の申込要領参照し、在勤・在学・在園者は勤務先・学校・園名、 託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記。1

家族1枚)で郵送または返信用ハガキを持って直接〒180-8777生涯学習スポーツ課「モニコン」係☎60-1902へ/2月 13日正午まで市ホームページから申込可。



■連続講演会「武蔵野考古学探訪」

午後1時30分~3時/ふるさと歴史館市民スペース/中学生以上/50 名(全回参加者優先し超えた場合抽選)/無料/申・問2月 25日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照)で郵送 または返信用ハガキを持って直接**ふるさと歴史館☎53**-1811へ。専用申込フォームから申込可。



	1/11/2/1	
日付	講師	テーマ
3月16日(土)	小林謙一(中央大学教授)	炭素14年代研究で探る縄紋文化
17⊟(⊟)	小倉淳一(法政大学教授)	弥生時代の集落と墓〜関東地方 で稲作が始まった頃
23日(土)	深澤靖幸(府中市郷土の森博物館学芸係長)	
30日(土)	松崎元樹(東京都埋蔵文化財センター調査 課課長)	古代武蔵野の開拓と古墳文化

「楽に稼げる」儲け話にご注意を

【事例①】 電子広告で「スマホをタップするだけの簡単操作で 高収入」という動画を観て30万円のDVD(情報商材)を買った。 自分のブログに張り付けた商品広告から購入者が出れば報酬 が入る仕組み(アフィリエイト)だが、実際は操作も難しく、全 く稼げなかった。クーリング・オフしたい。



【事例②】 SNSで知り合った友人に「副業で儲けている先輩か ら、簡単に稼ぐ方法を教えてもらうのに付き合って」と喫茶店に誘われた。会ってみ るとAI機能付きのFX自動売買ソフト80万円の勧誘だった。契約に乗り気な友人に 「一緒にやろう」と言われ断り切れずに契約したがやめたい。

【アドバイス】

①のように自らネット通販で購入した契約はクーリング・オフできません。実際に 情報商材を買ってみるとあまり価値のない内容だったり、操作が難しかったりと、楽 に稼げることはありません。高収入を得たという人が実在しない場合もあります。

②はクーリング・オフできる可能性があります。早めにご相談ください。最近は、 SNSで数カ月間やり取りし信頼関係を築いてから呼び出して契約させ、実はマルチ商 📴 法と後でわかるケースもあります。

安易な儲け話には十分にご注意ください。

消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています。相 1 談専用電話☎21-2971/相談時間:平日午前9時~午後4時。市内在住・在勤・在学の方 ベ が対象/相談無料

| 頁下の欄外にまとめて記載しています

スポーツ

■野外活動センター☎54-4540、FAX51-9810、http://www.musashino.or.jp/

①アウトドアカレッジ~エピペン&CPR

3月16日(土)午前10時集合·午後4時解散/武蔵野プレイススペースC/サポートスタッ フ登録者または18歳以上の方(高校生不可)/20名(登録者優先し超えた場合抽選)/最 少催行6名/アナフィラキシーショック対応(エピペン)と心肺蘇生法(CPR)を学びます/ JAEA (日本災害救護推進協議会)/登録者4500円、一般5000円 (交通費別途)

②スノーキャンプ~新潟県豪雪地域でスキーと田舎体験

3月26日(火)午前7時市役所出発~28日(木)午後7時解散/キューピットバレイスキー場 (新潟県上越市)/久比岐野宿泊/貸切バス使用(添乗員同行)/市内在住・在学の小学6年 生~18歳/60名(超えた場合抽選)/最少催行20名/スキー・田舎体験など/2万3000円 (レンタルスキー代含む)

【共通】雨天実施/昼食持参(②スノーキャンプは26日のみ)/申·問①2月14日(必着)、② 2月28日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、 在学者は学校名・学年も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接野外活動セン **ター**へ。ホームページから申込可

*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください (公財) 武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513 号一般社団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町5-11-20

スポーツ関連のお知らせ

○2月の市民スポーツデー

2月17日(日)午後1時~4時/市立小学校の校庭・体育館(上履きを持参)を一般開 放/開放する小学校:第一・第四・大野田・境南・千川・関前南・桜野/特別イベント… 第一:ボッチャ(午後1時30分~3時)、境南:キンボール(午後1時30分~3時)/間生

涯学習スポーツ課☎60-1903

○武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(3月)

午前9時~午後5時:10日(日)~15日(金)·17日·24日·31日(日)/午後1時~5時:9 日(土) / **固総合体育館☎56-2200**

市内の地域安全情報

■武蔵野警察署 ☎55-0110

昨年の市内の特殊詐欺(振り込め詐 欺など)の被害件数は41件、被害額は 約6100万円でした。特殊詐欺は自宅 の固定電話に電話がかかってくるこ とから詐欺が始まることがほとんど です。詐欺被害から大切な財産を守る ためには、家族が協力して「詐欺犯人 からの電話に出ない」対策をすること が重要です。対策としては、①自動通 話録音機の設置②迷惑防止機能付電 話機の設置③在宅中も留守番電話設定 があります。防犯対策に関するお問い 合わせは、武蔵野警察署防犯係(犯罪抑 止対策担当)で受け付けています。

■武蔵野消防署 ☎51-0119

東京消防庁管内では、平成22年4月 1日から住宅用火災警報器の設置が義 務付けられています。住宅用火災警報 器は、全ての居室、台所、階段に設置し てください。また、住宅用火災警報器 の耐用年数はおおむね10年で、これか ら交換が必要な住宅用火災警報器が 多くなることが予想されます。10年を 過ぎたものは、故障や電池切れによ り、火災を感知できなくなる可能性が 高まるため、製造年を確認し維持管理 に努めましょう。

○平成30年12月中の災害件数 火災・救助など42件、救急776件

子ども

講師の方などの敬称略

■平成31年4月認可保育施設の2次申込受付

対象:保護者が就労・病気・介護などの理由で保育を必要とする世帯(育 児休業中の場合は5月1日までに復職すること)。受付期間:2月6日(水)~ 12日(火)(土・日曜、祝日除く)/申・問申込書一式(詳細は「平成31年度 保育施設のしおり」参照)を直接**子ども育成課☎60-1854**へ/*2次利用 調整前の空き状況は、2月5日(火)に市ホームページに掲載予定。

子育て 支援事業

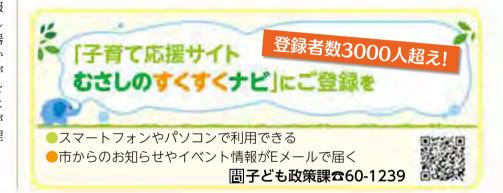
子育で中の方が気軽に利用できる催しを行っています/特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親/定員のあるものは申 込順/無料/目市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付 け。☆は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。四は各 ホームページなどから申し込み/問詳細は主催者(各施設)にお問い 合わせください

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴/目特に記載のないものは当日、直接会 場へ/ 固同館☎53-2206(月~土曜午前9時30分~午後5時)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分~午後5時/1階ホールは午後4時~5時、小学生のみ 利用/2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

2/1(金)午前10時30分~11時30分/1歳未満と保護者/わ ちびっこランドオー らべうたでスキンシップ、おしゃべりタイム 2/4.18.25(月)、6.13.20.27(水)/午前11時30分~45分 おはなしひろば /乳幼児と保護者/絵本の読み聞かせ、てあそびほか 2/5・12・19・26(火)、7・14・21・28(木)午前11時30分~正午 トランポリンの日 /2/7(木)午後2時30分~3時/乳幼児と保護者 2/6(水)午後3時~4時/小・中学生/スポーツ指導員 卓球教室 2/8(金)午前10時30分~11時30分/1歳と保護者/身体を |ちびっこランドワン 動かして遊ぼう 2/15(金)午前10時・11時/各45分/2・3歳と保護者/各17 名(市内在住者優先し申込順)/親子でリトミック/荻原めぐ ちびっこランドニャン・3 み (天野式リトミック講師) /**申** 2/14午後5時までに電話また 2/18(月)午後3時30分~4時/乳幼児と保護者、小・中学生/ |おはなし玉手箱 素話「てぶくろ」ほか/メルヘンの会 2/22(金)午前10時30分~11時30分/乳幼児と保護者/み ゆう・遊・グーの日 んなで、でんしゃごっこ!第二弾



ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込 みの際は、必ず行事名、住所、氏 名(ふりがな)、電話番号を明記 してください。●申し込みや問 い合わせは直接各記事の間・問 へ。市内施設の住所は頁下の欄 外や最終頁を参照。●講師の方 などの敬称略

■シルバー人材センター

会員製作手芸品・小物の展示販 売/第1・3木曜(2月7日・21日) /午前10時~午後3時/雨天・ 強風時は第2・4木曜/市役所正 面玄関前/間同センター☎55-1231

■テンミリオンハウスくるみの木 介護家族のひろば

ス 2月9日(土)午前10時~11時30 ボ 分/20名(申込順)/一緒に在宅 介護を考えます/酒井陽子(三 鷹武蔵野社会福祉士会)/ 申・問くるみの木☎38-7552(中

町3-25-17) 子■お父さんお帰りなさいサロン 「コーヒーの楽しみ方」

も 2月9日(土)午後2時~4時/市 23-1165

民社協会議室/シニア世代の方 /16名(申込順)/プロが教える おいしいコーヒーの淹れ方/田 代洋介/1000円/申・問 ボラン ティアセンター武蔵野☎23-1170,FAX23-1180,vcm@ shakyou.or.jp

■市民交響楽団吹奏楽定期演奏会 2月10日(日)午後2時(開場1時 30分) / 市民文化会館大ホール /春の猟犬、フランス組曲、交響 曲第3番(バーンズ)ほか/前売 500円、当日1000円/全席自由

/ 🛅 同楽団・太田☎080-2244-

■0・1・2歳親子ひろばさくらんぼ 2月12日(火)午前10時~正午/ 千川さくらんぼクラブ(八幡町 2-5-3) / 市内在住の0~2歳と 保護者/20組(申込順)/サン キャッチャー作り/石川くに子 (おもちゃコンサルタントマス ター) / 無料/ 申・問 2月8日ま でに千川福祉会☎30-0022へ。

■老いじたく講座

2月13日(水)午後1時30分~3 時/福祉公社/10名(申込順)/ エンディングノートを書いてみ よう/無料/申・問福祉公社☎

■[おだやかな革命]上映会& トーク

2月14日(木)午後6時30分~9 時/武蔵野プレイスフォーラム /100名(申込順)/100分/高 橋真樹(ノンフィクションライ ター)/1000円(学生500円、中 学生以下無料)/申・問むさしの 市民エネルギー・鎌内☎090-2474-7911、FAX36-3767、mus olar2013@gmail.com

■まちぐるみ子育て応援事業 「ローズカフェ」(最終回)

2月15日(金)午前10時~11時30 分/市民文化会館和室/乳幼児 親子、関心のある方/20組(申込 順)/子育てひろばの達人たちと 遊ぼう/子育てひろば主催者/ 700円(軽食・飲み物代)/申・問 午前9時~HBB(Happy and Boon Buddy)古川☎090-6042-4917, hbb925@nifty.com

■成蹊オープン・ゼミ 「オーロラと宇宙」

2月15日(金)午後4時30分~6時 /成蹊学園本館大講堂(吉祥寺北 町3-3-1)/第一線で活躍する研 究者を招き、極地の自然や宇宙・ 惑星環境など、大スクリーンの映 像や国立極地研究所提供の資料

などで紹介/無料/町当日、直 接会場へ/間同学園サステナビ リティ教育研究センター☎37-3480 ercs@jc.seikei.ac.jp

■講演会「将来の認知症に備えて」 2月17日(日)午後1時30分~3 時40分/スイングレインボーサ ロン/市の施策、予防運動の最 前線、事前のお金の管理の重要 性/100名(申込順)/500円/ 詳細はhttp://www.fp-musa shino.com/参照/申语FP武 蔵野グループ☎51-2628

■精神保健講演会「親亡き後に向け た地域資源の活用と精神科医療」

2月17日(日)午後1時30分~4 時/西久保コミセン/白石弘 己(埼玉県済生会鴻巣病院副院 長)/無料/即当日、直接会場 へ/- 間第二金曜会・高辻☎090-5496-8709、同コミセン☎54-8990

■家族介護教室「アロマ教室」

2月17日(日)午後2時~3時30分 /高齢者在宅サービスセンター 武蔵野館(関前2-16-5)/市内在 住・在勤・在学の方/20名(申込 順)/アロマ入浴剤を作る/狩 野千恵子/300円/申・問 同館 デイサービス・梅田☎36-7711

■ほほえみサロンゆとりえ 「看取りのおはなし」

2月20日(水)午後1時30分~3 時30分/吉祥寺南町コミセン/ 20名(申込順)/大切な人と素敵 な時間を過ごすために/菊地玲 子(越川病院看護部長)/100円 /**申·問**2月15日までにゆとり え在宅介護・地域包括支援セン ター☎72-0313へ。

■1からはじめるボランティア オリエンテーション

2月22日(金)・23日(土)/午後2 時~3時/市民社協会議室/ボ ケイアを始めてみたい方/ ラン 20名(申込順) /市内ボラン ティアの紹介、活動開始までの 流れ/無料/申・問 ボランティ アセンター武蔵野☎23-1170、 FAX23-1180.vcm@shakyou.

■「税理士記念日」税理士による 無料税務申告相談会

2月22日(金)午前10時~午後4 時(受付3時15分まで)/武蔵野 プレイススペースC/相続税や 贈与税など税金に関する一般相 談(相談時間40分)/予約優先/ 間東京税理士会武蔵野支部☎ 55-2313

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。(閉庁日にあたる場合は、

翌開庁日)

所在地

電話番号は、

頁下の欄外

にまとめて記載.

してい

子育て支援施設

運営団体:子ども協会☎36-0673

吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12 · · · · · · · · ☆20-3210 休館:日•月曜、祝日 はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24 · · · · · · · · · · ☆56-3210 休館:金・土曜、祝日 いこっと: 境こども園いこっと 境4-11-6 ・・・・・・・・・・ ☎53-2312 休館: 日曜、祝日 ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート8号棟1階 · ☎37-2016 休館:日·月曜、祝日 市内在住の方/3歳児対象事業は平成30年4月2日以降に4歳になった子も対象/※託児:生後5カ月以上の希望者/町1日(金)(はらっぱは3日[日])午前9時から電話または直接各施設へ*ぐ るりんは火~土曜午前10時~午後4時*いこっとは月~金曜午前9時~午後4時

事業名	日程·対象·内容	Ħ	託児
初めての 利用者説明会	吉祥寺: ①2月19日(火) ②2日(土) はらっぱ: ①2月3日(日) ②19日(火) ①午前10時15分~10時45分②午後2時~2時30分/①②同内容/ 0~3歳児と親/初めて「0123施設」を利用される方/この日以外で もご案内します/お子さんの名前と住所が確認できるものを持参	不無	
食事講座	吉祥寺:子どもが喜ぶおやつ/2月26日(火)午前10時~11時30分/0~3歳児の親/20名/太田百合子(管理栄養士)	0	器
0123×地域 〜地域と協働す る子育て支援	吉祥寺: 吉祥寺東おもちゃ病院/3月2日(土) 午前10時〜午後3時(受付正午まで)/0〜3歳児と家族/おもちゃドクターによるおもちゃの修理/事前預かりは2月23日(土) から直接0123吉祥寺へ		
ひろばイベント	吉祥寺: 0.1.2歳のためのはじめてのおしばい"きんぎょがにげた" /3月9日(土)午前11時~11時40分/0~3歳児と家族、地域の方 /人形劇団プーク	不要	
1歳ひろば 〜講師を迎えて の講座	はらっぱ:1歳親子のふれあい遊び/2月28日(木)/①午前10時~10時45分②午前11時~11時45分(①②同内容)/1歳と親/各15組/町田浩志(つながりあそび・うた研究所研究主任)	0	*
食事講座	はらっぱ:発達を促す子どもごはん/3月6日(水)午前10時~11時30分/0~3歳児の親/30名(託児の人数が30名に達し次第締め切り)/中村美穂(管理栄養士)/託児:30名(同室可)		*
ふたご・みつご のつどい	【0123施設出張事業】市役所412会議室: 2月21日(木)午前10時~11時30分/多胎児育児をされている家族のための集い。多胎ならではの悩みを話したり、情報交換など楽しく過ごしましょう。プレママ、先輩ママの参加も大歓迎。時間内の出入り自由/国当日、直接会場へ/間0123吉祥寺	亜	
おもちゃ病院の日	ぐるりん: おもちゃドクターによるおもちゃの修理/2月23日(土) 当日預かり午前10時~正午(修理が終わり次第連絡)/1家族1点/ 国事前預かりは14日から直接ぐるりんへ(23日に取りに来られる方のみ)	不要	
離乳食講座	いこっと: ゴックン〜モグモグ期の離乳食(お話と試食)/2月22日(金)午後2時30分〜3時30分/4〜7カ月と親/7組/境こども園栄養士	0	

保育園

申2月1日から各保育園へ(平日午前10時~午後4時) 定員のある園もあります

プレママのひろば・ あかちゃんのひろば	*プレママ:妊娠5カ月以上の健康な方、出産後の育児をイメージできるよう妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します*あかちゃん:0歳~1歳3カ月児と親、あかちゃんと親同士で交流します。ちょっとした疑問や悩みは保育士に相談できます					
会場	日程	時間	プレママ田	あかちゃん目		
南保育園	2/12(火)	午前9時45分~10時45分	0	0		
東保育園	2/13(水)	午前10時~11時	0	0		
北町保育園	2/20(水)	午後1時15分~2時15分		0		
千川保育園 (会場:関前コミセン)	2/13(水)	午前10時~11時	0	0		
グローバルキッズ 武蔵境園	2/14(木)	午前10時~11時	0			
境保育園	2/15(金)	午前10時~11時	0	0		
境南第2保育園	2/20(水)	午前10時~11時	0	0		

保育園に通っていない未就学児の親子/無料/目電話で各園へ(月 保育園であそぼう 金曜午前10時~午後4時)

~ 金曜十削10時~十後4時)					
保育園	事業名	日程	時間·費用	対象	目
北町	見学会	2/8(金)	時間は予約時にお伝えします	5組	\bigcirc
南	誕生会	2/19(火)	午後4時~4時30分	未就学児の親子	0
東	誕生会	2/20(水)	午前9時45分~10時	0歳児~	\bigcirc
千川	誕生会	2/14(木)	午前10時30分~11時	未就学児の親子	0
ニチイキッズ 武蔵野やはた	身体測定	2/19(火)	午前10時15分~10時45分	0~2歳児	0
キッズガーデン武蔵野関前	モンテッソー リ 見 学(4 歳 児クラス)	2/4(月)	午前10時15分~11時	0歳児~/3組 (参加は不可)	0
境南	1歳のひろば	2/14(木)	午前10時~11時	1歳児(平成29 年3月~30年2 月生)	0
	ほっとタイム	2/15(金)	午後1時15分~2時15分	0歳児~	\bigcirc
境南第2	離乳食講座 (完了食)	2/6(水)	午後1時15分~2時15分	10カ月児〜1歳 児の親子	0
境	1歳のひろば (リズム運動)	2/19(火)	午前10時~11時	1歳児(28年4月 ~29年3月生)	0
現	誕生会	2/20(水)	午前9時40分〜10時(終了後 は園庭あそびをどうぞ)	0歳児~	
桜堤	誕生会	2/19(火)	午前9時45分〜10時15分(終 了後は園庭あそびをどうぞ)	未就学児の親子	0

コミセン

親子ひろば

午前10時~11時30分(ゆとりえ は午前10時30分~正午/西部 は午前10時30分~午後0時30 分)/中止は当日午前9時30分 までに市フェイスブックでお知 らせ/0歳~未就学児と保護者 /スタッフや地域の方たちと情 報交換やおしゃべりをしながら 自由に遊べるひろば。

- *cŏllăbonoコミセン親子ひろ ば(共助による子育てひろば
- ◎コミセン以外の所へ出張して います
- ※コミセン工事の為、定例日外 の開催 **国**当日、直接会場へ/<u></u>
 固子ども

政策課☎60-1239

コミセン日程担当・運営団体吉祥寺東2/8(金)0123吉祥寺本宿 *2/4(月)・2/18(月)さんりんしゃの会吉祥寺南町 *2/1(金)・2/15(金)吉祥寺南町コミュロティ協議会ゆとりえ *②2/8(金)コティ協議会吉祥寺西2/26(火)0123吉祥寺吉祥寺北 *2/2(土)※・2/22(金)サニーママ武蔵野けやき2/7(木)0123吉祥寺中町集会所 *2/8(金)・2/25(月)いずみの会西久保 *2/4(月)・2/25(月)西久保コミセンひっぱピノキオ緑町2/28(木)0123はらっぱ八幡町 *2/2(土)・2/20(水)はちコミほんわかか隙関前工事の為お休み0123はらっぱ西部 *2/12(水)・2/26(水)			
本宿 * 2/4(月)・2/18(月) さんりんしゃの会 吉祥寺南町 * 2/1(金)・2/15(金) 吉祥寺南町コミュ ゆとりえ * ○ 2/8(金) ニティ協議会 吉祥寺西 2/26(火) 0123吉祥寺 吉祥寺北 * 2/2(土)※・2/22(金) サニーママ武蔵野 けやき 2/7(木) 0123吉祥寺 中町集会所 * 2/8(金)・2/25(月) いずみの会 西久保 * 2/4(月)・2/25(月) 西久保コミセンひ ろばピノキオ 緑町 2/28(木) 0123はらっぱ 八幡町 * 2/2(土)・2/20(水) 隊 関前 工事の為お休み 0123はらっぱ	コミセン	日程	担当•運営団体
吉祥寺南町 *2/1 (金)・2/15 (金)吉祥寺南町コミュニティ協議会ゆとりえ * ◎ 2/8 (金)コティ協議会吉祥寺西2/26 (火)0123吉祥寺吉祥寺北 *2/2 (土)※・2/22 (金)サニーママ武蔵野けやきけやき2/7 (木)0123吉祥寺中町集会所 *2/8 (金)・2/25 (月)いずみの会西久保 *2/4 (月)・2/25 (月)西久保コミセンひろばピノキオタばピノキオタばピノキオタばピノキオ緑町2/28 (木)0123はらっぱ八幡町 *2/2 (土)・2/20 (水)はちコミほんわか除関前工事の為お休み0123はらっぱ	吉祥寺東	2/8(金)	0123吉祥寺
ゆとりえ *◎ 2/8(金) ニティ協議会 吉祥寺西 2/26(火) 0123吉祥寺 吉祥寺北 * 2/2(土)※・2/22(金) サニーママ武蔵野 けやき 2/7(木) 0123吉祥寺 中町集会所 * 2/8(金)・2/25(月) いずみの会 西久保 * 2/4(月)・2/25(月) 西久保コミセンひろばピノキオ 緑町 2/28(木) 0123はらっぱ 八幡町 * 2/2(土)・2/20(水) はちコミほんわか 隊 関前 工事の為お休み 0123はらっぱ	本宿 *	2/4(月)・2/18(月)	さんりんしゃの会
吉祥寺西 2/26 (火) 0123吉祥寺 吉祥寺北 * 2/2 (土) ※・2/22 (金) サニーママ武蔵野 けやき 2/7 (木) 0123吉祥寺 中町集会所 * 2/8 (金)・2/25 (月) いずみの会 西久保 * 2/4 (月)・2/25 (月) 西久保コミセンひろばピノキオ 緑町 2/28 (木) 0123はらっぱ 八幡町 * 2/2 (土)・2/20 (水) はちコミほんわか 隊 関前 工事の為お休み 0123はらっぱ	吉祥寺南町 *	2/1(金)・2/15(金)	吉祥寺南町コミュ
吉祥寺北 * 2/2 (土) ※・2/22 (金) サニーママ武蔵野 けやき 2/7 (木) 0123吉祥寺 中町集会所 * 2/8 (金) ⋅ 2/25 (月) いずみの会 西久保 * 2/4 (月) ⋅ 2/25 (月) 西久保コミセンひろばピノキオ 緑町 2/28 (木) 0123はらっぱ 八幡町 * 2/2 (土) ⋅ 2/20 (水) はちコミほんわか除 関前 工事の為お休み 0123はらっぱ	ゆとりえ ∗◎	2/8(金)	ニティ協議会
けやき2/7 (木)0123吉祥寺中町集会所 * 2/8 (金)・2/25 (月)いずみの会西久保 *2/4 (月)・2/25 (月)西久保コミセンひろばピノキオ緑町2/28 (木)0123はらっぱ八幡町 *2/2 (土)・2/20 (水)はちコミほんわか隙関前工事の為お休み0123はらっぱ	吉祥寺西	2/26(火)	0123吉祥寺
中町集会所 *2/8(金)・2/25(月)いずみの会西久保 *2/4(月)・2/25(月)西久保コミセンひろばピノキオ緑町2/28(木)0123はらっぱ八幡町 *2/2(土)・2/20(水)はちコミほんわか隊関前工事の為お休み0123はらっぱ	吉祥寺北 *	2/2(土)※・2/22(金)	サニーママ武蔵野
西久保 *2/4(月)・2/25(月)西久保コミセンひろばピノキオ緑町2/28(木)0123はらっぱ八幡町 *2/2(土)・2/20(水)はちコミほんわか隊関前工事の為お休み0123はらっぱ	けやき	2/7(木)	0123吉祥寺
April	中町集会所 *	2/8(金)・2/25(月)	いずみの会
八幡町 * 2/2(土)・2/20(水) はちコミほんわか 隊 関前 工事の為お休み 0123はらっぱ	西久保 *	2/4(月)・2/25(月)	
X幅 ** 2/2(土)・2/20(水) 隊 関前 工事の為お休み 0123はらっぱ	緑町	2/28(木)	0123はらっぱ
	八幡町 *	2/2(土)・2/20(水)	1.0.0
西部 * 2/12(火)・2/26(火)	関前	工事の為お休み	0123はらっぱ
2/12()() 2/20()()	西部 *	2/12(火)・2/26(火)	
武蔵境自動車 教習所 * ◎ 2/17(日) 境おやこひろば		2/17(日)	境おやこひろば
境南 2/6(水) 桜堤児童館	境南	2/6(水)	松/担旧帝命
桜堤 2/13(水)	桜堤	2/13(水)	按矩元里略

■テンミリオンハウス花時計

◎ベビー・マッサージ:2月21日 (木)午後1時30分~2時30分。首 の据わった歩く前の乳児と親。 12組。古川圭子(アロマセラピス ト)。バスタオル・乳児用飲み物を 持参。◎赤トンボ合唱コンサー **ト:**2月28日(木)午後1時30分~ 2時30分。20名。赤トンボ(日本獣 医生命科学大学合唱サークル)/ 【共通】申込順/無料/申・問花 時計☎32-8323(境南町2-25-3)

■クリーンむさしのを推進する 会 市民集会

2月25日(月)午後2時~3時45分 /芸能劇場/154名(先着順)/ 「どうする?ごみがたまっちゃ う?」4月から資源ごみの収集が 変わります。ごみをためないため に/無料/託児:3名(無料、2月 10日までにcleanmusashino@ yahoo.co.jpへ)/目当日、直接 会場へ/間同会・久木野☎53-

1629 ■市老人クラブ連合会

◎フラワーアレンジメント講習 会:2月26日(火)①午前11時30 分②午後1時30分③2時30分。市 民社協会議室。各15名。1500円。 花はさみ、持ち帰り用袋を持参/

申2月12日(必着)までに往復ハ | 2-11-7) / 50名(申込順) / 園主 ガキ(希望日・時間も明記[時間 調整あり])で郵送。◎日帰りバ ス研修:2月27日(水)三鷹駅北 口午前7時45分集合(8時出発)。 甘草屋敷(雛飾り)見学と甲府い ちご狩り。10名。5500円(昼食・ いちご園入園料込)/**車**2月12 日(必着)までに往復ハガキで郵 送/【共通】市内在住で60歳以上 の方。超えた場合抽選/申・問市 民社協☎23-0701

■親御様お見合いサポート会 (障害者向け)

午後2時 4時30 2月28日(木) 分/武蔵野プレイス/未婚の障 害者男女の親(市民優先)/30名 (超えた場合抽選)/障害を持つ 子の結婚を応援したい親による 代理見合い会/無料/申・問2 月13日までにハガキ・Eメール (子の性別・年齢も明記)または 電話で結婚相談NPO ☎ 050-3738-0530 event@bridal-npo. org(〒169-0051新宿区西早稲田 3-24-8サンボックス)へ。

■農業体験農園「野菜塾さかい 村」平成31年度入園者募集

利用期間:3月1日~平成32(2020) |

の指導を受けながら、農作業体 験。月2回程度講習あり。初心者歓 迎/6万4800円(肥料代、種苗代、 入園料、野菜代など)/申・問同 園主・荒井☎090-5825-8799

■成蹊学園地域清掃活動

3月13日(水)午前10時35分~ 正午/雨天中止/同学園本館大 講堂(吉祥寺北町3-3-1)/市内 在住の方/同学園周辺の清掃活 動/清掃ができる軽装で、清掃 用具は同学園で用意/申・問2 月28日までにEメールまたは電 話で同学園総務課☎37-3503、 soumu@jim.seikei.ac.jp^.

■国際交流協会(MIA) 留学生とのホー ムビジット交流プログラム説明会

3月23日(土)午後3時~4時30 分/スイングスカイルーム/30 名(申込順)/概要説明、留学生・ ファミリー体験談、質疑応答/ 無料/託児5名(申込順、3月15 日までに要申込)/申・問3月20 日までに同協会☎36-4511へ。 https://mia.gr.jp/から申込可。

◆ スポーツ ◆

■ソシアルダンスの集い

月9日~6月4日の毎週火曜。午 後1時~2時30分。5400円③火 曜日夜間:4月9日~6月4日の毎 週火曜。午後7時~8時30分。 4800円/【共通】全9回/①②温

54-1976

■水泳教室

■ファミリーデイスキー

3月9日(土)午前6時30分市役所

発・午後7時解散/富士見パノラ

マスキー場(長野県)/貸切バス

使用/小学生以上(小学生は保

護者同伴)/40名(申込順)/親

子別で指導員とスキー体験/1

万5000円(中・高生1万円、小学

生7500円。講習代・リフト代・保

険料含む)/田2月22日までに

体育協会(実施要項・申込書配

布) ヘ/間 スキー連盟・川島☎

①月曜日初心者:4月1日~6月

24日の月曜(4月15日・29日、5

月6日、6月17日除く)。午前9時

30分~11時。4900円②中級:4

水プール③第四中プール/市内 在住で健康な方/各30名/町2 年1月31日(11カ月) / 同園(境 : 2月10日(日) 午後1時~5時10 : 月14日(必着)までに往復ハガキ : ☎79-1434

分/総合体育館ダンス室/ミキ! (性別、生年月日も明記)で体育 シング、武蔵野サンバほか/ 協会へ/圖水泳連盟・佐藤☎ 500円/**申・問** ソシアルダンス 080-8479-1573 連合会・島森☎080-6555-2144

お知らせ

■司法書士・土地家屋調査士に よる登記相談会

2月21日(木)午前10時~午後3 時/市役所ロビー/相続・遺言、 売買、贈与などの不動産登記に 関する相談など登記全般、土地 建物測量、空家問題/無料/ 11当日、直接会場へ/間東京司 法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761、東京土地家屋調査士会武 蔵野支部☎54-2666

■むさしのみたか市民テレビ局 ケーブルテレビデジタル11ch

1日(金)~10日(日)[わがまち ジャーナル]1. 境界線を歩こう vol.5千川上水後半2.NTT技術 史料館の魅力を探る/11日 (祝)~20日(水)[アンコールア ワー]1. ツリークライミングっ て何?2. つばさ音楽クラブ[音 楽は心のバリアフリー」21日 (木)~28日(木)[特別番組]2018 年度成蹊大学メディアリテラ 子 シー演習作品/間同テレビ局

化事業団

又化事業団	憲:「アルテ友の会」会員割引料金
公会堂・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	35 市民文化会館·····中町3-9-11 ····☎54-8822 11 スイングホール··・境2-14-1 ·····☎54-1313

紙おしばい「よふかしの国」

2月17日(日)/午前11時、午後 4時/吉祥寺ファミリーシアター プロジェクト/作・演出:山本タカ /全席自由:一般1000円、市内在 住・在勤・在学の方(要証明書)700 円、中·高生500円、小学生300円、 小学生未満は無料

三遊亭小遊三のスイング寄席

3月8日(金)午後 3時開演/スイン グホール/出演: 三遊亭小遊三(= 写真)、雷門小助



六、春風亭昇々、ねづっち(漫談)/

「松竹大歌舞伎」関連イベント 歌舞伎プレセミナー

3月13日(水)午 後3時開演/スイン グホール/葛西聖 司(古典芸能解説 者)/全席指定700 円、多500円



Mrs.fictions 「伯爵のおるすばん」

開演日時	3/20 (水)	21 (祝)	22 (金)	23 (土)	24 (日)	25 (月)
午後2時	_	0	_	0	0	_
午後3時	_	_	_	_	_	0
午後7時	0	0	0	0	0	

吉祥寺シアター/作・演出:中嶋 康太/出演:今村圭佑、岡野康弘ほ か/全席指定(前売のみ)4000円、 **岁3600円**

アレサンドロ・ペネッシ

事務局(市民文化会館内☎54-8822)

5月14日(火) 午後7時開演/ スイングホール /サンバ、ショー



口などを融合した音楽/全席指 1000円(要証明、枚数限定、友の会 割引なし)

オムリ・モール ジャズ・ピアノ・トリオ

5月17日(金)午後7時開演/ス イングホール/オムリ・モール(ピ アノ)、ギラッド・アブロ(ベース)、 カリム・ジアド(ドラムス)/全席 下1000円(要証明、枚数限定、友の 会割引なし)

ベルリン・バロック・ゾリステン 「樫本大進の四季」

6月25日 (火)午後7 時開演/市 民文化会館 大ホール/



樫本大進(バイオリン) / ビバル ディ:「四季」・オーボエとバイオ リンのための協奏曲/全席指定 1000円(要証明、枚数限定、友の 会割引なし)

チケット予約専用電話☎54-2011 ホームページ www.musashino-culture.or.jp	*小学生以上に限る(紙おし 国]除く) *予約チケットの取り消し・	
公演名		発売日
紙おしばい「よふかしの国」		発売中
「三遊亭小遊三のスイング寄席」「歌舞伎プレセミレサンドロ・ペネッシ」「オムリ・モール」「ベルリン	ミナー」「Mrs.fictions」「ア ル・バロック・ゾリステン」	2月3日(日)

*午前10時より発売。発売日当日:電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日 (休館日を除く)以降:市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シア ター、各市政センターの窓口でも購入可。

*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(イン ターネットでは不可)。年会費1000円。

東京消防庁音楽隊&カラーガーズ隊 避難訓練コンサート

2月25日(月)午後2時開演/市民文化会館大 ホール/300名(先着順)/演奏曲目:「西郷ど ん」メインテーマ/コンサート中に地震が発生 した想定で、係員の誘導で避難訓練を実施しま



す。訓練後は、最後まで通常のコンサートを行います/無料/目チケッ ト予約専用電話/間文化事業団

芸能劇場 閉館時間変更のお知らせ

2月1日(金)~15日(金)は施設工事のため、閉館時間を午後10時まで とします/問芸能劇場

吉祥寺美術館 臨時休館のお知らせ

2月20日(水)はコピス吉祥寺全館休業のため、休館となります/間吉 祥寺美術館



さまざまな交流を図りながら、東京2020オリンピック・ パラリンピック競技大会を共に盛り上げていきます。

春の訪れを感じる ルーマニア食文化・料理講座

3月10日(日)午前11時~午後1時30分(受付 午前10時45分)/二葉栄養専門学校(吉祥寺本



町2-11-2)/市内在住・在勤・在学の中学生以上の方/64名(超えた 場合抽選)/ルーマニアの食文化講義、卵料理と春のサラダの調理実 習、ルーマニア家庭料理とワインの試食・試飲会/山田エリーザ/ 1000円/エプロン、三角巾、室内履きを持参/申・問2月15日(必着) までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、 未成年者は年齢、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で 交流事業課☎60-1806へ。



官公署だより

■特殊詐欺根絶イベントin武蔵野

2月17日(日)午後1時30分~3時30分 /公会堂ホール/350名(申込順)/東 京都、警視庁、武蔵野市が連携して特殊 詐欺根絶に向け、トーク:城島茂、特殊詐 欺被害防止公演、警視庁音楽隊による 演奏、特殊詐欺撲滅川柳2018の入選句 発表/無料/申問2月14日までに東 京都青少年•治安対策本部治安対策課 **☎**03-5388-2255**△**。

■中小企業の皆さんへ 女性の活躍促進

自社の女性の活躍状況の把握・課題 分析やそれに基づく行動計画の策定・ 社内周知・公表などにより、女性の活躍 推進に積極的に取り組んでみましょ う。詳細はhttps://jsite.mhlw.go.jp/ 参照/ 間東京労働局雇用環境・均等部 指導課女性活躍推進担当☎03-3512-

■東京都受動喫煙防止条例が制定され

一部施行日:平成31年1月1日(全面施 行:平成32[2020]年4月1日)/受動喫 煙による健康への悪影響を未然に防止 するための都、都民、保護者に係る責務、 喫煙をする際の配慮義務など/詳細は 「とうきょう健康ステーション」ホーム

ページ参照/間東京都 福祉保健局保健政策部 健康推進課☎0570-069-690



■東京働き方改革推進支援センター

中小企業・小規模事業者などを中心 に、非正規労働者の処遇改善、労働時間 の短縮などの取り組みを支援するた め、専門家による相談対応(電話・E メール・対面・訪問)や出張相談会・セミ ナーなどを無料で実施しています。ご 活用ください/詳細はhttp://www. toukiren.or.jp/参照/**固東京働き方改** 革推進支援センター☎0120-662-556 ■年次有給休暇の取得促進

年次有給休暇を取得しやすい環境づ くりは、仕事に対する意識やモチベー ションを高め、仕事の生産性を向上さ せるとともに、企業イメージの向上や 優秀な人材の確保につながるなど、企 業と従業員の双方にメリットがありま す。従業員が計画的に年休を取得しや すいよう、関係法令などに関するパン フレットなどをご活用ください/働き 方・休み方改善ポータルサイトhttps: //work-holiday.mhlw.go.jp/参照/ 間東京労働局雇用環境・均等部指導課

■国民年金保険料の納付についてのお 知らせ

働き方改革担当☎03-3512-1611

◎□座振替で:2年分(4月~翌々年3) 月)、1年分(4月~翌年3月)、半年分(4 月~9月、10月~翌年3月)の前納で割 引され、口座振替でさらに割引されま す。当月末の口座振替で月の保険料が 50円割引となる早割制度もあります。 4月分からの口座振替開始は、申出書 を年金事務所へ提出してください。◎ クレジットカードによる納付または現 金で2年前納:詳細は年金事務所へ/ 問武蔵野年金事務所☎56-1411



*受け付け開始日の記載のないものは、

市

 \Box · 15 旦

からとなります。

(閉庁日にあたる場合は、

翌開庁日)

施設の

所在地

電話番号は

一頁下の

にまとめて記載しています。

文中の敬称略

- ●中央図書館·······吉祥寺北町4-8-3☎51-5145 http://www.library.musashino.
- ●吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13☎20-1011 tokyo.jp/
- ■武蔵野プレイス……境南町2-3-18☎30-1900 携帯電話版は末尾に m/ を

○中央:1日(金)、6日(水・館内整理日)、8日(金)、15日(金)、22日(金) ※11日(祝)は午後5時まで開館

○吉祥寺・武蔵野プレイス:6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)

■黄昏時の映画会

2月15日(金)午後5時30分(開場 5時15分、4時45分より整理券を配 布)/吉祥寺図書館まなびとつど いのヘや/中学生以上/40名(先 着順) / 「富士ファミリー」(2016 年、日本、87分、カラー、作:木皿泉、 演出:吉田照幸、出演:薬師丸ひろ 子、小泉今日子ほか)/無料/田当 □、直接会場へ/問吉祥寺図書館

■どっきんどようび

2月9日(土) 午 後2時30分(開場2 時15分)/中央図 』 書館視聴覚ホー



ル/幼児・小学生と保護者/70名 (先着順)/人形劇「こいぬとこね このゆきだるま」ほか(40分)/ あ・ぶ・ぶ人形劇場/無料/即当 □、直接会場へ/問中央図書館

保健センター〒180-0001吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階)☎51-0700 健康づくり事業団(2階) ☎51-2828/健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、 無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

■5歳児歯科教室

3月13日(水)午後1時~2時30 分受付/保健センター/5歳児/ 30名(申込順)/歯科健康診査、歯 みがき実習、むし歯菌の活動テス ト/母子健康手帳、歯ブラシ、コッ プを持参/**申·問**3月8日までに電 話または直接健康課へ。

■麻しん風しん予防接種は お済みですか

3月31日までに接種してくださ い/平成24年4月2日~25年4月1 日生まれの方/予診票は30年3月 末に個別に送付しています。転入 などでお持ちでない方は直接健康 課へ/固健康課

母子保健

■離乳食はじめて教室 (4~6カ月ごろの離乳食)

3月7日(木)午前10時15分~11 時30分/3~4カ月児健診受診後 の平成30年9月~11月生まれの第 一子と親/25組(申込順)/離乳食 (1回食)の話(簡単な試食あり)、生 活リズムの話/母子健康手帳・バ スタオルを持参/申・問2月28日 までに電話または直接**健康課**へ。

健康づくり事業団

○【託児付き】人間ドック

3月5日(火)・7日(木)、午前中に検査/オプション検査(別途料金): 胸部CT、頚動脈超音波、腫瘍マーカー、骨塩定量検査など/授乳中 の方は要相談/託児:4カ月~未就学児、各日3名(申込順)/市内 住民登録の方:2万1000円、そのほか:4万2600円/申間2月25日 までに**健康づくり事業団**へ



健康づくり支援センター

◎学んで実践 ウオーキング教室~日常の歩きの質を高めるウオーキング 3月7日(木)午前10時~11時30分/小雨決行/井の頭公園三角広場/市内在住の20 ~64歳の女性/15名(申込順)/健康づくり人材バンク/動きやすい服装・靴・帽子 で、水分補給飲料・タオルを持参/**甲間**電話または直接**健康づくり支援センター**へ

①健康づくり推進員募集

健康づくり情報提供や講座実施など地域の健康づくりに関する活動/市内在住の方/ 5名程度/4月1日~平成32(2020)年3月31日(研修あり。年度ごとに更新)/月10日 (1日3時間)程度/月額2万7000円/説明会:2月8日(金)午後2時、12日(火)午前10時

②健康関連専門職(健康づくり人材バンク)募集

講座の講師や指導ができる専門職を人材バンクに登録/保健師、看護師(保健指導に 関する一定の実務の経験のある方)、管理栄養士、栄養士、歯科医師、歯科衛生士、健康 運動指導士、運動の有資格者(任意団体が定めている資格可)/おおむね5年以上の集 団指導経験のある方/若干名/プログラムの作成、実施、報告など/プログラム作成1 回5500円から、実施1回1万1000円からほか/書類審査、面接、実技(運動のみ)

【共通】 申・問 2月22日(必着)までに市販の履歴書(活動可能日・時間帯を記載)と志望 理由(400字程度)、②は資格証明書の写し·指導歴を郵送または直接**健康づくり支援** センターへ

◎インボディミニ測定会

2月22日(金)午前10時~正午/60歳代以上の過去にインボディ測定会に参加したこ とのある方。ペースメーカー使用者・測定後1年未満の方不可/10名(申込順)/筋肉 量、体脂肪量、基礎代謝量などの測定。はだしで測定/**申・問**電話または直接**健康づく** り支援センターへ

2月の健康相談 *今月実施しない相談は、次回の予定を掲載。

相	談名	E	3 時	場所	固
健康なんで	も相談	月~金曜	午前8時30分~午後5時	保健	
ベビーサロ	1カ月健診	1日(金)		センター	
	終了後~1歳	15日(金)	 受付午後1時30分~2時	市民会館	
ん相談室)	未満の乳児	3月15日(金)	(事前予約不要・直接会		健康課
体重 測定会	1歳〜6歳の 幼児(未就学 児)	3月19日(火)	場へ)	保健	☎51-0700
健康相談(予約制)	5日(火)・21日(木)	午後1時15分~2時30分	センター	
マタニティ (妊婦相談)	安心コール	月~金曜	午前9時~午後5時		健康課 ☎51-0703
くすりの框	談	随時	随時	市内薬剤	師会会員薬局

2月申込の 健診•検診

|ルス検診|

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。詳細 は「がん検診ガイド」、市ホームページ参照/効対象、肩定員、陽実施機 関、四内容、置費用/固健康課

種 類	受診日/対象者・内容など	申
乳がん検診	2月受診分受付中(今年度の受診期間は2月までです) 図40歳以上の女性(平成31年3月31日時点)、昨年度市の検診 を受診していない方、ほか要件あり場①健康づくり事業団②に しくぼ診療所(緑町)③松井健診クリニック吉祥寺プレイス(吉 祥寺東町)④メイプルブレストケアクリニック(境南町)図問診、マンモグラフィー図1000円(生活保護受給者は免除、生活福祉課へ申し込み)	
胃がん 検診		(事項は以下) または直 ームページから電子申
肺がん 検診	64名(申込順) 図胃エックス線撮影(バリウム 胃がん検診希望検査) 肺: 図 40歳以上の方(31年3月31日時点)、指定不可)、生年月	_
*40歳以 上の方は セット受 診可能	【共通】妊娠中または可能性のある方、職域な 喫煙)の方は1日の どほかで受診機会がある方は対象外、ほか要 6カ月以内に痰に	ト受診] たばこを喫煙中(過去に)本数と喫煙年数②過去 血が混じったことがあ ③ない方は[なし]
大腸がん 検診	2月25日(月)~3月8日(金)(日曜を除く)/31年3月31日現在40歳以上で特定健康診査などほかに受診機会のない方(現在大腸疾患で治療中の方除く)/1年度1回受診可/市国保・後期高齢者医療制度加入の方は健診時に実施/300名(申込順)/検査方法:2日分の便を採取し、潜血反応の有無を検査	にハガキ・封書または 直接 健康づくり事業
若年層胸 部検診	図 15歳以上40歳未満の方(31年3月31日時点) 接 健 島	キ、封書(第3希望日ま年月日を明記)または直 年月日を明記)または直 長課 へ。市ホームページ 歌子申請可

休日の医療機関

施內血液検査費無料

2/1(金)~14(木)

団へ

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時~午後5時 ◎印=午前9時~午後10時

肝炎ウィ 図40歳以上の方(31年3月31日時点)、同検診未受診の方、ほかに受電話または直接

妊婦歯科 | 50 妊娠中の方場市内指定医療機関| 20 歯科健診臓無料/受診票は母 転入の方は

診機会のない方*市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実|健康づくり事業

※症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。 内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。 なお、午前9時〜午後5時までの間に1時間の休憩時間があります。 詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)

	THE TOTAL CONTRACTOR C				
日	医療機関名	診療科目	住 所	2	
	○青木小児科医院	小児科·内科	境4-16-15	51-7628	
3日(日)	○もとはし内科	内科	吉祥寺北町2-19-9	23-6886	
	◎森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161	
	○桜堤ファミリークリニック	内科·小児科(乳児不可)	桜堤2-8-55-118	53-1111	
10日(日)	○国沢泌尿器皮フ科	内科	吉祥寺南町1-11-13	42-6855	
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161	
	○小森病院	内科·小児科	関前3-3-15	55-8311	
11日(祝)	○吉祥寺駅前クリニック	内科	吉祥寺南町2-2-5	72-3088	
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212	

二次救急 (入院を要する救急)平日夜間、休日24時間			*小児科は武蔵野赤	十字病院で対応
吉祥寺南病院	内科·外科	吉祥寺南町3-14-4		☎ 45-2161
武蔵野陽和会病院	内科·外科	緑町2-1-33		☎52-3212
森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5		2 22-5161

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方 が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円)/間同病院 ## ケボロは ケダCは 電手連絡のうえ西診

ı	幽科診療	十削9時~十後5時	電話連給のつえ受診	
ı	3日(日)	吉祥寺南歯科	吉祥寺南町4-10-12 SUN吉祥寺ビル2階	☎29-8121
l	10日(日)	大村歯科診療所	吉祥寺南町2-28-11	2 343-5476
ı	11日(祝)	岡歯科医院	西久保3-2-22 イノグリーンフォレスト1階	☎51-1184

調剤薬局 日曜午前9時~午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター

武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 **☎**55-6710

東京都医療機関案内「ひまわり」

☎03-5272-0303(自動応答)

MX03-5285-8080 (聴覚障害者向け) ☎03-5285-8181(外国語)

毎日9-20 mhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp/

東京消防庁救急相談センター

電話相談 # 7 1 1 9 または☎042-521-2323 「検索 💺 東京版救急受診ガイド

東京都小児救急相談 月~金18-23/土日祝年末年始9-23

#8000 または☎03-5285-8898

义



コミュニティセンタ

文中の敬称略

問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

● 目事前に電話または窓□へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く]) 特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

■生活習慣病予防料理講習会 午前10時/市内在住で50歳以上/指導:市協力栄養士/600円 (キャンセルの場合、実費負担の可能性あり)/エプロン、三角巾を 持参/定員に満たない場合、中止にすることがあります

			付多/ 足具に測にない物目、中止にすることがめりより			
吉	東	15日(金)	■謡曲教室(初心者向け) 午後1時30分~2時30分/25名/青木健一(観世流能楽師)/初心謡本を持参(ない方は講師に要相談)			
本	宿	17日(日)	■子どもたちのためのマジックショー 午後2時~3時(開場1時: /幼児・小学校低学年対象/共催:成蹊大学マジシャンズクラブ			
吉	南	19日(火)	■ママのための健康講座〜親子de体操(保健講座と肩こり予防体操) 午前10時30分〜11時40分/6カ月〜1歳未満と親/15組/共催:健康づくり支援センター/国窓□へ			
御	殿山	7日(木)	■みんなでカフェ 午後2時~4時/いれたてのコーヒーとお菓子で楽しいひとときを/100円			
	5 8 J	3⊟(⊟)	■まちをきれいに 午前9時コミセン前集合/地域をきれいにする活動です			
本		11日(祝)	■ふれあい講座「わくわく体操でからだをほぐそう」 午前10時30分~11時30分/和室/15名(吉祥寺本町・吉祥寺東町在住の方優先)/ストレッチ/桑島恵子/タオル・水分補給飲料を持参/■当日、窓□へ			
	5 西	9日(土)	■利用者懇談会 午後2時〜3時30分/コミセン利用の皆さんのご意見・ご要望をお聞かせください。コミセン運営に生かします			
吉		16日(土)	■井ノ頭通り美化活動 午前9時30分コミセン集合/井ノ頭通り歩道、植え込みの清掃活動をしましょう/清掃道具あります ■サロンイベント「戦国武士の時代と人間太田道灌」 午後2時~4時/講話:第18代当主太田資暁(吉祥寺本町在住) ■サロンでコーヒータイム サロンイベント同時開催/1杯100円			
吉	北	2日(土)	■子ども映画会 午後2時/ムーミン「スナフキンが帰ってきた」、シートン動物記「ぎざ耳うさぎ」			
け²		5日・19日 (火)	■ナイトウオーク 午後7時30分コミセン集合/地域をウオーキング しながらパトロール			
		10⊟(⊟)	■けやき囲碁のつどい 午後1時~4時/自由対局			
史		4日・18日 (月)	■中町ストレッチ教室 午前10時30分~正午/動きやすい服装で水 分補給飲料・バスタオル・タオルを持参			
集	一	24⊟(⊟)	■スライムで遊ぼう ニョロニョロ作って遊ぼう ①午前10時〜正午②午後1時〜3時/親子/各8組/国			
西	久保	15日・22日 3月1日(金)	■パソコン初心者復習学習会 午前10時~正午/8名(パソコン持ち込み可)/1500円 ■入門スマホ学習会 午後1時30分~3時30分/8名/機種不問でゆっくり学べます/1500円			
		7日(木)	■出前事業 輪投げで楽しもう 午前10時30分~正午/緑町都営第2 集会所/20名/目			
緑	町	15日(金)	■グリーンカフェ 午後1時30分~4時/50円(お菓子付)			
		17日(日)	■音楽鑑賞 午後2時~3時40分/50名/諸田バンド(ジャズ演奏)/ ■			
	(幡町	13日(水)	■はちコミ広場 午後2時~4時30分(受付4時まで)/幼児・小学生(幼児は保護者同伴)/工作、ストラックアウト、わなげ、ダッシュでGOほか			
八巾		14日(木)	■生活習慣病予防料理講習会「免疫力を上げて風邪を予防」 8名/ ■2月10日までに会費を添えて窓口へ			
		17日(日)	■地域カラオケ懇親会 午前10時~午後4時/40名/600円/ 目 2月 10日までに会費を添えて窓口へ			
西	部	3月9日(土)	■5 びっこ運動会 午前10時30分〜正午(受付10時)/未就学児の家族/50組/参加賞あり/体育室履きを持参/ 国 電話または窓口へ。 https://bit.ly/2Cig8r8、chibikko@seibu-c.sakura.ne.jpから申込可			
	章 南	2日(土)	■利用者懇談会 午後2時〜4時/皆さんの参加をお待ちしています			
		8日(金)	■くまのこひろば 午前10時~11時30分/0~3歳未満と保護者(父母、祖父母の付添可)/読みきかせ、手遊びうた、紙芝居、絵本、手作りおもちゃで遊ぼう/共催:境南地域社協			
		11日(祝)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時~11時30分			
境		16日(土)	■赤十字減災セミナー 午後1時30分~4時/講師:日本赤十字東京支部/国			
		20日(水)	■映画会「ゼロ円キッチン」 午後2時/食品ロスの映画、80分/共催: クリーンむさしのを推進する会			
		21日(木)	■生活習慣病予防料理講習会「自律神経を整えて楽しく食事をとりましょう」 10名			
		23日(土)	■認知症サポーター養成講座 午後2時~3時30分/30名/武蔵野赤十字在宅介護地域包括支援センター職員/■2月2日から			
		10⊟•24⊟(⊟)				
桜		11日(祝)	■天体観望会「月・すばる・火星・天王星を見よう」 午後6時~8時/遠藤勇夫・岩下由美(国立天文台)/けんちん汁あり/荒天の場合は要問い合わせ			

担当:市民活動推進課



御殿山コミュニティ協議会

2月1日リニューアルオープン

リニューアルオープンに伴い、エレベーターが設置され、 これまで以上に便利にご利用いただけるようになります。 地域交流の拠点として皆さんに愛されるコミセンを目指 し、運営委員・協力委員一同、頑張っていきます。

みんなで地域の輪を広げていきましょう。



正面入口にエレ ベーター設置

市民と市長のふれあいトーク(地域別)

| 🗀時 | 2月2日(土)午後1時~3時 | 場所 | 本町コミセン

テーマ 第1部「本町コミュニティセンター周辺の 安全・安心(環境浄化・災害など)」

第2部「地域のコミュニティづくり」



市民と市長が、地域の課題などについて対話する会です。皆さんの意見 に沿って話し合います。どなたでも参加できます/共催:本町コミュニ ティセンター協議会/■当日、**直接会場**へ/**問市民活動推進課☎60-**1829

■みんなでレモン湯に行こう

2月10日(日) /よろづ湯(吉祥 寺本町1-18-9)、 弁天湯(吉祥寺本 町 2-27-13)、境



南浴場(境南町3-11-8)/小学生以 下無料(大人460円)/間生活経済 課☎60-1832

■むさしの自然観察園

◎スターウオッチング冬の星座 と月と火星を見よう:2月16日 (土)午後5時30分~7時/小学3 年生以上と保護者(対象年齢未満

の子どもの同伴不可・子どものみ の参加不可)/15名(保護者含む。 申込順)/室内で星や星座の話を した後、月や火星を望遠鏡で観 察。雨天曇天時は室内別途プログ ラムあり◎はじめての草木染~ 植物で素敵にエコバッグを染め よう:2月24日(日)午前10時~正 午/小学3年生~大人/15名(申 込順)/身近にある植物でエコ バッグや和紙を染めてすてきな 作品を作る/主催:武蔵野市/ **申**問 むさしの自然観察園☎55-7109(午前10時~午後5時、吉祥 寺北町3-12)へ。

0

市報1月15日号お詫びと訂正

1頁の「名誉市民伊藤正男氏逝去」の記事で「シナプス可遡性」とあるのは「シナ プス可塑性」の誤りでした。お詫びして訂正いたします/問秘書広報課☎60-1804



市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするため のコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催 者にあります。詳細は、各催しの間の方にお問い合わせください。

対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ 月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申 し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷 可)を郵送・ファクスまたは直接窓□へ。電子申請も可/申週初書広報課☎60-1804、 FAX55-9009 掲載申込締切 3/15号…2月13日、4/1号…2月28日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時•場所	会費/申·問	備考
お絵書き初め・掛け	2月1日(金) ~27日(水) /本 宿コミセン(ギャラリー)	梶原22-4257	木曜休館
	2月15日(金)午後6時30分/ 市民文化会館小ホール	前売1000円 浅野 090-6039-8121	障害者割引あり
	2月17日(日) 午後2時~4時 30分/商工会館会議室1·2	髙橋 090-4386-3713	ペットの飼い主以外 でも参加可
銀踩会寄席	2月26日(火)午後1時30分開 演/芸能劇場	星田53-5436	慶応大学落語研究会 OBによる落語/当 日、直接会場へ
都立武蔵高等学校 同窓美術展覧会	3月13日(水)〜17日(日)午前 11時〜午後7時/スイングス カイルーム	中村47-3881	最終日は午後5時ま で。卒業生による美術 工芸の作品展示

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど 入は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間·場所	会費/申·問	備考
むさしのシルバーズ (還暦野球)	毎週日曜/午後1時/第 一·第二中	室岡22-4863	囚1000円/60歳以上 の野球のできる方。70 歳以上も可

コミセンの連絡先

- ●吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ・・・・ ☎43-6372 ●けやき(吉祥寺北町5-6-19) ・・・・・ ☎54-8719 ●中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ・・・・ ☎56-0055
- コミセンの連絡先 ●御殿山:2月1日(金)から開館・・・・ ☆22-7002 ●本町(吉祥寺本町1-22-2)・・・・ ☆22-7002 ●古祥寺本町3-20-17)・・・ ☆25-3297 ●古祥寺本町1-12-6)・・・・ ☆21-4141 ●古祥寺本町4-10-7)・ ☆55-3297 ●古祥寺本町4-10-7)・ ☆55-3297 ●古祥寺本町4-10-7)・ ☆55-3297 ●古祥寺本町4-10-7)・ ☆55-3297 海町(緑町3-16-6)・・・ ☆51-0206 関前(関前2-26-10)・・・・ ☆51-0206 関前分館(関前3-16-6)・・・ ☆51-0206 西部(境5-6-20)・ ☆56-2888 古神寺は大学は大学では、大学では大学であった。 ☆53-6954 ●本宿(吉祥寺東町3-25-2)・・・・・・・ ☎22-0763 ●吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)・・・・・ ☎22-7006 ●八幡町(八幡町3-3-16)・・・・・ ☎54-0169 ●桜堤(桜堤3-3-11)・・・・・・ ☎53-5311