

# 子育ても自分の生き方も！ ～ママのためのライフキャリア講座～

子育ては楽しいけれど、毎日自分の時間がとれないまま過ぎていくことにイライラしてしまう。また仕事したいけれど、今何をやっておいたら、いいのだろう。講座に参加して、自分の将来について考えてみませんか？  
心理学やジェンダーの観点での講義とグループワークで進めていきます。



荻野佳代子さん

2/19  
(火)

2/26  
(火)

3/5  
(火)

**講師：荻野佳代子さん**

(神奈川大学人間科学部教授)

**ファシリテーター：吉田洋子さん**

(NPO法人かながわ女性会議理事長・  
神奈川大学法学部講師)

時間：午前10時～正午

会場：第1回・第3回 男女平等推進センター会議室  
第2回 市民会館2階 第一学習室

対象：武蔵野市在住・在勤の女性で未就学児  
をもつ方。原則として3回とも参加可能な方。

定員：20名(申込順)

参加費：無料

託児：6カ月以上未就学児対象。要申込。無料。託児  
締切は2月8日(金)。定員を超えた場合は抽選  
(市民優先)

申込：Eメール、FAXで、またはホームページから  
申込。詳細は裏面参照。



## 【申込・問合せ】

男女平等推進センター ヒューマンあい  
武蔵野市境2-3-7 市民会館1F

<受付：9:00～22:00 木曜休館 年末年始 12月29日(土)～1月3日(木)は休館>

TEL 0422-37-3410 FAX 0422-38-6239

E-Mail danjo@city.musashino.lg.jp

**【講師プロフィール】****荻野 佳代子さん**

キャリア・ジェンダー・ストレスをキーワードに心理学の立場から研究を行っている。  
 また最近では男女共同参画の視点からのライフキャリア教育に取り組んでいる。

**【講師プロフィール】****吉田 洋子さん**

自分の子育ての経験を活かしながら色々な地域のまちづくりに取り組んでいる。  
 またジェンダーに関してはNPO法人女性会議や神奈川大学の非常勤講師として参画している。

**【講座内容】****第1回****2月19日 (火)****テーマ**

**子育て中の今の私、  
今の気持ち・・・**

**第2回****2月26日 (火)****テーマ**

**ライフキャリアプランを  
考えよう！**

**第3回****3月5日 (火)****テーマ**

**自分らしい未来の  
ために、今できること**

**【申込方法】**

- ①Eメール、FAXで、または武蔵野市ホームページから申込みます。メール、FAXの場合は、件名に「講座名」をお書きの上、「氏名、住所(町名まで)、電話番号、年代(30代前半、30後半など)」をお書きのうえ、お申してください。保育をご希望の場合は、さらに「子の名前(ひらがな)、参加当日の月齢」と住所(番地、号数まで)をお書きの上、下記宛てにお申込みください。
- ②応募動機を200字から400字に書いて、申込時にお送りください。
- ③育児休業中の方は、その旨お書きください。

**男女平等推進センター ヒューマンあい****武蔵野市境2-3-7 市民会館1F**

TEL 0422-37-3410 FAX 0422-38-6239

E-Mail danjo@city.musashino.lg.jp &lt;受付: 9:00~22:00 木曜休館 年末年始12/29~1/3休館&gt;

HPからも申し込みできます

**【アクセス】JR中央線「武蔵境」駅北口、nonowa口から徒歩5分**

“ヒューマンあい”は、一人ひとりが「自分らしい生き方」のできる男女平等社会の実現をめざす拠点施設です。講座、イベントの他に、以下の事業を行っています。ぜひご利用ください！

