

「市制施行 70 周年 武蔵野市立保健センター開設 30 周年・
武蔵野健康づくり事業団設立 30 周年記念 健康まつり」実施結果

1 実施日時

平成 29 年 11 月 3 日（金・祝） 午前 9 時 30 分から午後 3 時 30 分まで

2 実施場所

武蔵野市立保健センター

3 実施目的

どの世代にも明るく開かれた保健センターとその機能及び役割をアピールすること

4 主催

武蔵野市及び（公財）武蔵野健康づくり事業団による共催

5 来場者数

689 名（20 周年時：480 名）

6 協力機関

（一社）武蔵野市医師会、（公社）東京都武蔵野市歯科医師会、（一社）武蔵野市薬剤師会
（公社）東京都柔道整復師会武蔵野支部武蔵野地区、（公社）東京都助産師会三鷹武蔵野地区分会武蔵野市助産師会、J A 東京むさし武蔵野地区、おもちゃのぐるりん

7 実施概要

- ・ 記念式典（武蔵野市健康づくり推進員永年従事者表彰他）
- ・ 内科医師による健康相談（医師会協力）
- ・ 歯科健康相談・歯周病チェック（歯科医師会協力）
- ・ 薬と健康の相談（薬剤師会協力）
- ・ 正しい姿勢・歩き方講座（柔道整復師会協力）
- ・ ベビーマッサージ、産前・産後ヨガ、イクメン教室等（助産師会協力）
- ・ 測定コーナー（脳年齢測定、血管年齢測定、骨密度測定、インボディ測定等）
- ・ がん検診受診啓発講演会（子宮がんを 2 度経験したタレント原千晶氏による講演会）
- ・ ファースト・トイをママの手で（おもちゃのぐるりん協力）
- ・ むさしの野菜市場（J A 東京むさし協力）
- ・ 各種パネル展示（保健センター事業紹介、健診・検診受診及び生活習慣病予防啓発等）

