

●武蔵野市ホームページ  
<http://www.city.musashino.lg.jp/>  
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 特集 財政状況のあらまし ..... 10
- 「ナースケアたんぽぽの家」がオープン ..... 2
- 緑の基本計画(案)がまとまりました ..... 3
- 知ってみルーマニア第2弾 ..... 9

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

## 地域包括ケア 人材育成センターを開設

～まちぐるみの支え合いのさらなる推進に向けて

市では、誰もがその年齢や状態にかかわらず、生涯を通じて住み慣れた地域で暮らし続けるために、医療・介護・福祉などさまざまな分野が連携し、まちぐるみの支え合いの仕組みづくり(本市の地域包括システム)を推進しています。今後、団塊世代が75歳以上となる2025年に向けて高齢者が増加することにより、介護サービスを担う(介護)職員を現在の1.31倍増やす必要があり、人材不足が課題となっています。

介護の仕事に就こうとしている方に資格取得の支援を行う、既に働いている方に研修・相談を行う、さまざまな情報提供をする、そして、福祉に関わる事業所や団体を支援する、「地域包括ケア人材育成センター」を開設します / 運営委託: 福祉公社 / 固地域支援課 ☎60-1941

**開所時間** 月～金曜(祝日・年末年始を除く)  
午前8時30分～午後5時15分

**住所** 吉祥寺北町1-9-1  
(福祉公社内)

**電話番号** 20-3741

**ホームページ** <http://www.m-machigurumi.jp/>



### 地域包括ケア人材育成センターの主な役割

#### 仕事をしたい人の養成

- 「介護職員初任者研修」  
「認定ヘルパー養成研修」  
などを行います。

#### 働きたい人の 就職を支援

- 市や同センターで行う  
研修をホームページで  
お知らせします。
- 介護などの職場について  
知っていただくための  
「お仕事フェア」や、働きたい人のための「就職相談会」を行います。



#### 従事する人の能力を伸ばす研修や、 従事する上での困り事の 相談などのサポート

- テーマに沿って行う技術向上の研修などを行います。また新たに、「資格を持っている人の復帰のための研修」や、「喀痰吸引などのより高度な技術の研修」を行います。
- ハラスメントなど従事者が抱える悩みの相談を受け付け、必要に応じて弁護士などの専門家につなげていきます。

#### 福祉に関わる事業所や 団体を支援

- 従事者はもちろんのこと、管理者や経営者の研修も行います。
- それぞれの事業所の求人情報を、ホームページなどで提供します。

#### 地域のこんな方々の 窓口にもなります

- 資格を持っていないが、  
取り組んでみたい
- スキルアップをしたい
- 資格を持っているが、  
ブランクがある
- より専門的に携わり、  
事業所を立ち上げたい

### 市議会から定例会開催のお知らせ

右記の日程で、第4回市議会定例会を開催します。本会議の様態を市議会ホームページにて生中継しますのでご覧ください。日程は変更することがあります。ホームページで確認してください / 固議会事務局 議事係 ☎60-1883

■傍聴に伴う託児サービスがあります  
固議会事務局庶務係 ☎60-1882

期日	会議名
12/4(火)	本会議(一般質問)
12/5(水)	本会議(一般質問・議案上程など)
12/6(木)	本会議予備日
12/10(月)	総務委員会
12/11(火)	文教委員会
12/12(水)	厚生委員会
12/13(木)	建設委員会
12/14(金)	外環道路特別委員会 本会議(委員会審査報告など)
12/18(火)	議会広報委員会★

武蔵野市の農産物について

雲一つない秋晴れのもと、環境と交流をテーマに、むさしの青空市と環境フェスタを開催しました。農産物品評会と合わせて、延べ2万人を超える市民の皆さんにご来場いただき、リサイクルやバザー、友好都市の物産品や市内農産物などをご購入いただきましたながら、都市交流や環境への理解を深めていただけたものと思います。今年で38回目を迎えた青空市は、秋の行事としても定着しています。私も各ブースを回り、出店者の皆さんとの会話や買い物を楽しみました。

農産物品評会では、今年は酷暑や台風の影響が心配でしたが、実りの秋を象徴するような農産物の数々が出品され、一つ一つ拝見しながら市内産の農産物の種類の多さや品質の素晴らしさに改めて感動しました。生産者の方のお話の中では、台風で土に埋まっていた大根が飛んでしまう被害などもお聞きし、自然と向き合いながら農作業を行う大変さが伺えました。市内には直売所やJA武蔵野新鮮館、アンテナショップ麦わら帽子で、市内産の農産物を購入できます。買って、食べて、市内農業を応援しましょう!

武蔵野市長 松下玲子

人口と世帯 (平成30年11月1日現在、( )は前月比)

人口 14万6238人(110人増) 世帯数 7万6762世帯(50増)

●男 7万61人(55人増) ●女 7万6177人(55人増)

[うち外国人住民数] 3231人(62人増)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30

土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30

日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00

\*12月2日(日)・12日(水)は放送時間が変わります  
7:15 12:00 20:30 23:00

# お知らせ

文中の敬称略

## ■看護小規模多機能型居宅介護事業所

### 「ナースケアたんぼぼの家」がオープン

12月1日(土)に市内で初めての「看護小規模多機能型居宅介護事業所」がオープンします。「通い」「宿泊」「訪問(介護・看護)」を一元的に提供するため、利用者や家族の状態に合わせたサービスを組み合わせることが出来ます。☎高年齢支援課 60-1940



所在地	関前2-24-13
定員	登録24名、通い12名、宿泊4名
設置・運営	(有)多摩たんぼぼ介護サービスセンター

◎見学会:12月5日(水)~8日(土)午後2時~4時/施設内を案内します/駐車場はありません/☎ナースケアたんぼぼの家 38-9107

## ■未来をひらくはたちのついで(成人式)

平成31年1月14日(祝)午前10時30分~午後0時10分(開場午前10時)/市民文化会館大ホール/10年4月2日~11年4月1日に生まれ、市に住民登録のある方(12月上旬に案内状を郵送\*届かない場合は要連絡)/式典、新成人を中心とした成人式実行委員会が企画したスペシャルイベント/手話通訳あり(そのほか配慮が必要な方は要連絡)/車でのご来場不可/☎生涯学習スポーツ課 60-1902



## ■歳末たすけあい・地域福祉活動募金にご協力ください

12月中、民生児童委員や赤十字奉仕団など地域のボランティアの方が各家庭を訪問します。各市政センター・コミセン(緑町・けやき・分館を除く)に募金箱を設置します。募金は地域の福祉活動や支援を必要とする世帯への見舞金などに役立てられます。昨年度は645万5492円の募金がありました/◎街頭活動:12月3日(月)正午~午後2時。吉祥寺・三鷹・武蔵境駅周辺。協力:地域社協、ボランティア団体など/☎市民社協 23-0701

# ごみとリサイクル

クリーンセンター ☎54-1221、粗大ごみ受付センター ☎60-1844  
ごみ総合対策課 ☎60-1802 (〒180-0012 緑町3-1-5)

## 電池、充電電池、カセットボンベなどは有害ごみとしてお出しください

収集日はこちら→



## ■グリーンセンター「エコマルシェ」

12月9日(日) 午前10時~午後3時/同センター/工場・屋上見学ツアー、おもちゃ・絵本の交換会「かえっこ」、ごみや環境に関する展示、販売、ワークショップなど。飲食物販売あり/不要なおもちゃ・絵本を持参/共催:(株)むさしのEサービス/詳細はhttp://mues-ebara.com/参照/☑当日、直接会場へ/☎グリーンセンター



## ■年末の粗大ごみ持込および収集電話予約は12月28日(金)までです

年始は1月4日(金)からです。12月24日(振休)は、収集電話予約はできませんが持込はできません。年内最終の土曜持込可能日は22日(土)です。インターネット収集予約は24時間年末年始も申し込みできます/☎粗大ごみ受付センター

## ■12月の燃やさないごみの収集日

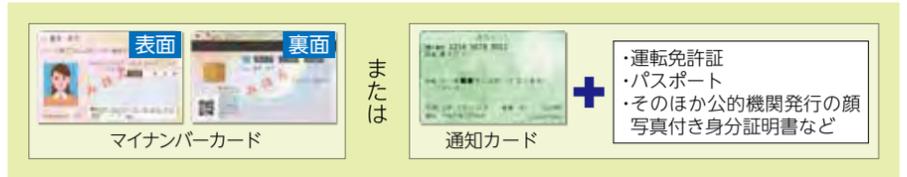
町(丁目)名	収集日
吉祥寺南町	第1・3火曜 4日・18日
御殿山、吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、中町	第1・3水曜 5日・19日
吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜 7日・21日
緑町、八幡町	第2・4月曜 10日・24日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜 12日・26日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 13日・27日

☎ごみ総合対策課

「よくばらず 食べもののこさず ごみへらす」 畠山裕貴さん(第五小4年)  
セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

## ■手続きの際はマイナンバーカードをお持ちください

マイナンバーが必要な手続き(下表ほか)では、なりすまし防止のため法律に基づき、マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カードと本人の身元が確認できるもの(公的機関発行の顔写真付き身分証明書など)が必要です/☎情報管理課 60-1805



\* そのほかの確認書類や事情により通知カードがない場合などは、担当窓口で相談してください。詳細は市ホームページ参照。



市・都民税、固定資産税	個人住民税、償却資産の申告など
国民健康保険	取得・喪失、高額療養費などの支給申請、被保険者証の再交付申請など
国民年金	加入・年金手帳再交付申請など
後期高齢者医療	高額療養費などの支給申請、被保険者証の再交付申請など
介護保険	要介護認定などの申請、高額介護サービス費などの支給申請、被保険者証の再交付申請など
障害者福祉	身体障害者手帳などの申請、特別障害者手当などの申請など
子育て	児童手当などの認定請求、幼稚園・保育所などの入所申込、妊娠の届出など
戦没者遺族援護	戦没者などの遺族に対する特別弔慰金の申請など
生活保護	生活保護の申請など

\* そのほか、社会保障や税の手続きのため、上記以外の行政手続きや、勤務先や証券会社・保険会社などの金融機関、税務署などで、マイナンバーの提出を求められる場合があります。詳しくは担当窓口で相談してください。  
\* 政府が運営するオンラインサービスであるマイナポータルを使用するにはマイナンバーカードが必要です。また、インターネット環境がない方のため、市役所で閲覧環境を用意しています。詳しくは情報管理課へお問い合わせください。

## ◎コンビニ交付をご利用ください

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機で各種証明書を取得できます。利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁)の登録が必要です/午前6時30分~午後11時(土・日曜、祝日を含む。12月29日~翌年1月3日およびメンテナンス時を除く)

### 取得できる証明書

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・戸籍全部・個人事項証明書(戸籍謄・抄本)
- ・戸籍の附票の写し
- ・市・都民税課税(非課税)証明書

\* 戸籍関連の証明書を取得できるのは、住民登録および本籍が武蔵野市の方に限られます。ただし、本籍が他自治体にある方も、取得できる場合がありますので、本籍のある自治体へお問い合わせください。  
\* 各種証明書に記載できない事項など、詳細は市ホームページ参照。



☎マイナンバーカード・通知カード:市マイナンバー専用 ☎0570-001-634、制度全般:国(内閣府) ☎0120-95-0178、コンビニ交付:市民課 ☎60-1839、課税証明書:市民税課 ☎60-1822

## ■武蔵境駅南口駅前広場内交通島の今後について意見募集

武蔵境駅南口駅前広場内にある交通島の今後について市案を取りまとめました/閲覧:道路課、市政資料コーナー。市ホームページに掲載/意見提出:12月14日(必着)までに郵送・Eメール(3頁の申込要領参照)で〒180-8777道路課、sec-douro@city.musashino.lg.jpへ/☎道路課 60-1862



## 会議などの開催と傍聴

\* いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申問
地域包括ケア推進協議会	12月3日(月) 午後6時15分	市役所 811会議室	10名(先着順)/地域密着型介護老人福祉施設の事業者の指定に伴う意見聴取	当日、直接会場へ高年齢支援課 ☎60-1947
市民活動推進委員会	12月9日(日) 午後4時	市民文化会館 第1会議室	10名程度(先着順)	当日、直接会場へ市民活動推進課 ☎60-1830
共同募金事業あり方検討会	12月11日(火) 午前10時	市役所 601会議室	10名(先着順)/団体の連携、募金手法についてなど	当日、直接会場へ地域支援課 ☎60-1941
エコプラザ(仮称)検討市民会議	12月13日(木) 午後7時	総合体育館 視聴覚室	20名(先着順)	当日、直接会場へ環境政策課 ☎60-1841
第二期産業振興計画策定委員会	12月17日(月) 午後3時	商工会館 市民会議室	10名程度(先着順)	当日、直接会場へ生活経済課 ☎60-1832
非核都市宣言平和事業実行委員会	12月25日(火) 午後6時15分	かたらいの道 市民スペース	10名(申込順)/研修会について、憲法月間記念行事についてほか	12月21日(金)までに市民活動推進課 ☎60-1829へ
市都市計画審議会	12月26日(水) 午後2時	市役所 802会議室	15名(先着順)/都市計画生産緑地地区の変更	当日、直接会場へまちづくり推進課 ☎60-1870

お知らせ/ごみとリサイクル

## ■2カ月に1回、家庭から出る廃食用油、土を回収しています

12月19日(水)午前11時~午後3時/荒天中止/市役所駐車場、吉祥寺南町・吉祥寺北・西部・境南コミセン/土は1回100リットルまで/植物の根や石、砂など土以外のものは不可/☎ごみ総合対策課

市政センター  
 ▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階 ☎22-1821  
 ▷中央 〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800  
 ▷武蔵境 〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2階 ☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています/☎秘書広報課 60-1804

### 「空き住宅等対策実施方針」を策定しました

戸建ての空き家や集合住宅の空き室を含めた「空き住宅等」に関する課題、対策の方針や取り組み事項について取りまとめました／配布：住宅対策課。閲覧：市政資料コーナー。市ホームページに掲載。



12月3日(月)スタート

### 良好な住まいづくりのための相談窓口を開設します



市と良好な住まいづくりに関するパートナーシップ協定を締結した9団体が相談窓口を開設しました／無料(無料で受けられる相談内容など詳細は、各団体にご確認ください)

団体名	相談内容	受付日	受付時間	☎
東京三弁護士会多摩支部(空き家相談窓口)	相続・成年後見・紛争など	月～金曜	午前10時～正午、午後1時～4時	0570-08-7837
東京司法書士会武蔵野支部(*)	相続・登記・成年後見など	月～金曜	午前10時～正午、午後1時～5時	27-6761
東京都宅地建物取引業協会武蔵野中央支部	売買・賃貸など	火・木曜	午前10時～正午	26-5891
東京都建築士事務所協会北部支部	利活用など	月～金曜	午前10時～正午、午後1時～5時	042-462-2591
全日本不動産協会(不動産相談室)	売買・賃貸など	月～金曜	午後1時～4時	03-5338-0370
東京都行政書士会武蔵支部(*)	相続調査など	月～金曜	午前10時～正午、午後1時～5時	30-5899
東京税理士会(納税者支援センター)(*)	税金など	月～金曜	午前10時～正午、午後1時～3時30分	03-3356-7137
東京土地家屋調査士会武蔵野支部(*)	敷地境界など	月～金曜	午前10時～正午、午後1時～5時	54-2666
シルバー人材センター	空き家・空き地の管理など	月～金曜	午前9時～正午、午後1時～5時	55-1231

\*:対面での相談会あり

○住宅の相続、空き家対策などに関するセミナーを平成31年2月2日・24日に開催予定。詳細は後日市報にてお知らせします。

☎住宅対策課 ☎60-1905

### 申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ そのほかの必要事項(記事に明示)

- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは ☎180-8777 で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

### 12月・1月は政治家の寄附禁止PR強化期間です

「贈らない! 求めない! 受け取らない!」明るい選挙の実現と選挙の公正を図るため、政治家が選挙区内の人や団体にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。有権者が寄附を求めることも禁止されています／☎選挙管理委員会事務局 ☎60-1893

### 12月4日～10日は人権週間

- ◎人権パネル展:12月4日(火)～10日(月)。市役所ロビー。
- ◎人権相談:人権に関する困りごと・心配ごとは人権擁護委員による「人権相談」(詳細は毎月市報1日号掲載の「相談ごと」参照)またはみんなの人権110番 ☎0570-003-110。無料。秘密厳守／☎市民活動推進課 ☎60-1829

◎夜間人権ホットライン:12月6日(木)午後5時～8時。相談電話 ☎03-6722-0127。弁護士が相談に応じます。秘密厳守。10分程度／☎東京都人権啓発センター(相談担当) ☎03-6722-0124 または ☎03-6722-0125

### TOKYO交通安全キャンペーン

12月1日(土)～7日(金) / スローガン「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」、重点目標 ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止 ②自転車の交通事故防止 ③二輪車の交通事故防止 ④飲酒運転の根絶 ⑤違法駐車対策の推進／☎東京都青少年・治安対策本部交通安全課 ☎03-5321-1111、武蔵野警察署 ☎55-0110、交通対策課 ☎60-1859

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。\*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

### 緑地の保全および緑化の推進のマスタープラン

## 緑の基本計画(案)がまとまりました

緑の基本計画は、都市緑地法に規定されている「緑地の保全及び緑化の推進に関する基本計画」で、都市公園の整備や民間施設などを対象とした都市緑化の推進、緑化活動への市民参加の促進などを包括する総合計画です。平成19年度に策定した「緑の基本計画2008」から10年が経過し、これまでの計画の進捗状況などを踏まえた改定を行います。このたび計画(案)がまとまりましたので、パブリックコメントおよびオープンハウスを実施します。計画の取り組み期間は今後10年間とし、計画策定は31年3月を予定しています／☎緑のまち推進課 ☎60-1863



### 改定のポイントを整理しました

#### 緑のマネジメントと多様な主体による新たな連携

- 多様な主体と行政の連携によるオープンスペースの柔軟な活用
- より多くの市民・企業市民・学生の参画を促す仕組み
- 広域的な視点による連携

#### 公園緑地などの公共的な緑のポテンシャルを活かす

- 特色ある公園緑地などの機能を強化
- 公園緑地などの魅力アップの方法

#### 民有地の緑の保全と創出

- 地域が主体となった緑の保全・活用
- 緑の効果的な維持と質を高める創出策

### 新しい「緑の基本計画(案)」のテーマ

#### 「日々の暮らしの中で緑を楽しむ」

本市の緑は、さまざまな緑のシーンを楽しむことができ、私たちのライフスタイルに潤いを与えてくれます。さまざまな緑を楽しむためには、緑を守り・拡充していくことが重要です。市民・民間・行政の連携による緑の保全・創出・維持・活用に取り組むことにより、緑の量・質ともに豊かな武蔵野市を目指し、以下の「緑の方針」のもと、施策に取り組みます。

緑の方針

緑のマネジメントと連携の方針  
～緑をみんなで支えていこう

公共的な緑と水辺の方針  
～緑と水の魅力を輝かせよう

民有地の緑の方針  
～暮らしに緑の恵みを育もう

### パブリックコメント(意見募集)

意見提出:12月21日(必着)までに郵送、ファクス、Eメール(住所、氏名を明記)または直接 ☎180-8777 緑のまち推進課 FAX51-9197、sec-midori@city.musashino.lg.jpへ。

皆さんのご意見をお寄せください



### オープンハウス(パネル展示など)

緑の基本計画(案)や緑施策などを紹介しながら、多くの方にこの計画を知っていただくためにオープンハウスを開催します。

開催日	時間	場所
12月7日(金)	午後4時～8時(予定)	武蔵野プレイスギャラリー
12月15日(土)	午前11時～午後4時(予定)	アトレ吉祥寺 ゆらぎの広場

ぜひ、お越しください

計画(案)の全文は、緑のまち推進課で配布、各市政センター・図書館、クリーンセンターなどで閲覧。市ホームページに掲載。左記二次元バーコード参照。

お知らせ

### 市関連施設

●商工会館 ☎180-0004 吉祥寺北町1-10-7:観光機構(1階) / 吉祥寺まちづくり事務所(2階) / 消費生活センター(3階) ●市民社協・ボランティアセンター武蔵野 / 福祉公社 ☎180-0001 吉祥寺北町1-9-1 ●障害者総合センター ☎180-0001 吉祥寺北町4-11-16 ●福祉作業所 ☎180-0001 吉祥寺北町4-12-20 ●総合体育館 ☎180-0001 吉祥寺北町5-11-20: 野外活動センター・市体育協会(3階) ●シルバー人材センター ☎180-0006 中町3-5-16 ●高齢者総合センター ☎180-0012 緑町2-4-1 ●みどりのこども館 ☎180-0012 緑町2-6-8 ●障害者福祉センター ☎180-0011 八幡町4-28-13 ●国際交流協会 ☎180-0022 境2-14-1 スイング9階 ●市民会館 / 男女平等推進センター ☎180-0022 境2-3-7 ●武蔵野プレイス ☎180-0023 境南町2-3-18 ●武蔵野ふるさと歴史館 ☎180-0022 境5-15-5

■住宅用地の申告、未分筆道路の非課税について

◎住宅用地(\*)は固定資産税の課税標準の特例により軽減措置が受けられます。①②いずれかに該当する方は平成31年1月31日までに申告してください。①住宅用地以外の土地を住宅用地に変更②住宅用地の全部または一部をそれ以外の用途に変更。\*住宅用地とは専用住宅、共同住宅、併用住宅(住宅の床面積割合が4分の1以上)などの敷地として使用している土地。市が新築家屋調査を行った物件は申告不要。◎宅地などで公衆用道路として掘削している部分(未分筆道路)は、分筆によって非課税となります。やむを得ない理由で分筆ができない場合は、本人の申請(測量図の添付必須)に基づき市が現地調査し、公衆用道路として認定した場合、非課税となります。申請:31年2月28日まで/☎資産税課☎60-1826

■未登記家屋についてのお願い

登記をしていない家屋で、名義変更(相続、贈与、売買など)をした(予定している)方は、資産税課で所有者変更の手続きをしてください

■市民防災協会防災推進員を委嘱しました

市民防災推進員は「自分の命、自分のまちは、自分たちで守る」を基本理念に防災タウンウォッチングや地域設置消火器の巡回点検を行うとともに、災害用資器材の実技研修や防災訓練への参加、防災意識の啓発活動などを行います。また、災害発生時には避難所の開設、運営に協力するとともに避難支援コーディネーターとして活動します/任期:2年間(平成32[2020]年9月30日まで)/☎防災課☎60-1821、市民防災協会☎60-1926

Table with 4 columns: 吉祥寺東町, 吉祥寺南町, 御殿山, 吉祥寺北町. Lists names of disaster prevention coordinators assigned to various districts.

い。手続きのない場合、平成31年度も前所有者に課税されます。今年中に取り壊した(予定している)方も連絡してください/☎資産税課☎60-1825

■住居確保給付金～離職者への家賃助成・就労支援

65歳未満で、離職後2年を経過しておらず、経済的に困窮し、住居喪失またはそのおそれがある方(収入要件などあり、生活保護受給者は対象外)に3カ月を原則として、家賃相当額を支給(上限あり)。支給期間中に、福祉公社(自立相談支援機関)の面接や公共職業安定所の職業相談などの求職活動の義務あり/☎生活福祉課☎60-1254

■「まなこ」104号ができました

特集は「家事ハラって?」です。市役所、各市政センター・図書館・コミセン・駅、市内医療機関、理美容院、大型店舗、金融機関、浴場など約470カ所で順次配布/無料/☎男女平等推進センター☎37-3410



■武蔵野市議会議員選挙に係る公職の候補者等の政治活動用ポスターについて

公職の候補者等の個人(後援団体も含む)の政治活動用ポスターは、公職選挙法第143条第16項第2号および同条第19項第3号の規定により、任期満了日の6カ月前に当たる日から当該選挙期日までの間、当該選挙区内において掲示が禁止されます。武蔵野市議会議員選挙の場合、任期満了が平成31年4月30日ですので、選挙期日まで掲示できません。この期間に掲示されている公職の候補者等の個人の政治活動用ポスターは、同法第147条の規定により、撤去の対象となります。ご注意ください



さい/☎選挙管理委員会事務局 ☎60-1893

■12月は滞納STOP強化月間

都と市区町村では、安定した税金の確保と納税の公平性確保を目指して、12月を「オール東京滞納STOP強化月間」と位置付け、広報や催告による納税推進、差し押さえや捜索などの滞納処分などに取り組んでいます。今後も納期内納税に協力をお願いします。◎ミニトピックス展示:12月13日(木)まで/市内図書館/税に関する図書などの展示・貸し出しほか/☎納税課☎60-1828



講座・講習

講師の方などの敬称略

■地域をつなぐコーディネーター養成講座(応用編)

各土曜(全5回)/午前10時～午後1時/吉祥寺南町コミセン/20名(超えた場合抽選)/コミュニティの運営や事業をより良くしたい方のための学び合いの場/五井潤利明(CRファクトリー)/無料/共催:市コミュニティ研究連絡会/☎☎12月26日までにファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、団体名[所属している場合]、子連れ参加希望も明記)または電話で市民活動推進課☎60-1830、FAX51-2000、sec-katsudou@city.musashino.lg.jpへ。

Table with 2 columns: 日時, 内容. Lists dates and topics for the coordinator training course.

■ねずみ侵入防止対策講習会

12月13日(木):市役所811会議室・14日(金):公会堂第一会議室/午後2時～4時/両日同内容/ねずみやハクビシンなどの住宅侵入被害を減らすための対策について、専門家による解説・相談、啓発品の配付/東京都ペストコントロール協会/無料/☎当日、直接会場へ/☎環境政策課☎60-1842

消費生活センター 光回線契約はよく理解してから

インターネットや電話などの通信サービスは日常生活に不可欠ですが、サービス内容が多様化、複雑化して、自分に必要なサービスを選択することが難しくなっています。【事例1】 通信事業者から電話があり、「インターネット回線の切り替え工事が必要」と言われた。話の内容はよく理解できなかったが、契約中の通信事業者かと思い承諾し、回線工事も終了した。しかし届いた書類を見て、別会社と契約をしていた事が分かった。解約したい。(75歳女性)【事例2】 大手通信会社を名乗る業者の訪問で「インターネットの通信料や電話料金が安くなる」と言われ契約をした。新しいサービスへの変更かと思ったが、後で光コラボ事業者との新規の契約だった事が分かった。(80歳男性)※光コラボ契約とは? NTTから光回線を借り受けた事業者との契約です。NTTの契約ではありません。【アドバイス】 ★勧誘時の「安くなる」という言葉をうのみにせず、事業者名、サービス内容などをまず確認し、現在の契約と新しい契約内容を比較検討しましょう。理解できない場合はその場で契約をすることは避け、家族に相談し、必要ないときはきっぱり断りましょう。★契約後でも、回線の工事前であれば、解約できる場合もあります。しかし電話番号が変わる場合や、解約料がかかることもあるので注意が必要です。★自分がどの事業者と、どのような通信契約をしているか、日ごろから把握しておきましょう。消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています。相談専用電話☎21-2971/相談時間:平日午前9時～午後4時。市内在住・在勤・在学の方が対象/相談無料



☎消費生活センター☎21-2972

お知らせ/講座・講習

●12月のお知らせ●

■善意の寄付ありがとうございました 玉置正彦様/3276円/市政のため/☎管財課☎60-1815

■市民会館 2月分使用申込 仮申請:12月1日(土)～15日(土)/公開抽選:12月17日(月)午後1時30分/仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選/本申請:12月21日(金)～28日(金)午前9時～午後8時/空き室は使用当日まで申込可/☎市民会館☎51-9144

■シルバー人材センター ◎入会説明会:12月11日(火)午後1時30分、同センター会議室。就業内容:家事・子育て援助、庭木の手入れ、除草、障子・ふすまの張替え、駐輪場の管理、広報紙の配付、清掃、施設管理など。年度

会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳を持参/☎☎前日までにシルバー人材センター☎55-1231へ。◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時～午後3時。第3土曜(12月15日)午前10時～午後4時。再生家具などを販売。☎リサイクルセンター☎51-3448

■水道料金は口座振替またはクレジットカードで

口座振替やクレジットカード払いを希望する方は申込書を水道お客様センターへ電話で請求してください/☎☎申込書に押し印し水道お客様センター☎52-0733へ/引越に伴う中止・開始連絡は東京電力エナジーパートナーのワンストップサイト「引越れんらく帳」から24時間いつでも手続きできます。

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4/☎秘書広報課☎60-1804



ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています ツイッター:https://twitter.com/musashino\_hope フェイスブック:https://www.facebook.com/musashinocity 秘書広報課☎60-1804



■老壮シニア講座「世界の旅～歴史を体感しつつ」60カ国を旅して…

12月12日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時) / スイグホール / 180名(先着順) / 画像やスケッチで紹介 / 芳野健二(吉祥寺雑学大学講師) / 無料 /



■当日、直接会場へ / 問 武蔵野プレイス ☎30-1901、老壮連合会・近藤 ☎52-3384

募集

■コミュニティ評価委員会 公募委員の募集

広くコミュニティ活動への理解を深め、コミュニティ活動のさらなる発展のためにコミュニティ協議会が行うコミュニティづくりの評価を行います / 任期:平成31(2019)年2月～33(2021)年2月(予定、施設見学あり) / 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 / 2名 / 氏名は市報・市ホームページで公表 / 報酬:1万2000円(日額) / 選考:作文 / 申・問 12月20日(必着)までに作文「私とコミュニティづくりについて」(400～800字、様式自由)を郵送・Eメール(3頁の申込要領参照)または直接〒180-8777市



民活動推進課 ☎60-1830、sec-katsudou@city.musashino.lg.jpへ。

■都民住宅入居者募集(家族向け)

中堅所得者向け賃貸住宅 / 仲介手数料・礼金・更新料なし / 申込書配布:12月3日(月)～11日(火)の各施設開館日 / 市役所案内・住宅対策課、各市政センター・図書館、都庁、東京都住宅供給公社募集センターほか(数に限りがあるのでお早めに。http://www.to-kousya.or.jp/から印刷可) / 問 東京都住宅供給公社募集センター ☎03-3498-8894、住宅対策課 ☎60-1905



■市および関係団体の嘱託職員・正規職員などの募集

特に記載のないものは平成31年3月31日まで(試用期間なし。更新の可能性あり) / PC パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方 / 普免 要普通自動車免許 / 交 交通費あり(上限あり) / 面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は可否に関わらず通知 / 市民雇用創出事業 採用・更新時に市内に住民登録のある方。

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Lists various municipal jobs like 市民課窓口業務 and 市民課嘱託職員.

Large table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Lists various jobs including 保育施設に対する巡回支援指導, 保育コンシェルジュ, 児童クラブ事務, 生涯学習振興事業, and 市民社協.

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。\*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

12月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予予約制 健康相談は、11頁に掲載

Table of consultation services for general, disabled, elderly, and health categories. Includes services like 一般相談, 法律相談, 障害者福祉センター, etc.

Table of consultation services for elderly, children/women, foreigners, and other categories. Includes services like 高齢者なんでも電話相談, 子ども・女性, 外国人, etc.

吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター: 吉祥寺本町4-20-13 / 武蔵野赤十字在宅介護・地域包括支援センター: 境南町1-26-1 / 教育支援センター: 大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37) / 帰国・外国人教育相談室: 四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41) / ハビット: 緑町2-6-8みどりのこども館内 / 協同ネット: 御殿山1-6-8ムサシヤビル1階 / 市民こころの健康相談室: 中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階 / 武蔵野三鷹地域センター: 西久保3-1-22

講座・講習 / 募集

# スポーツ

## 総合体育館 スポーツ教室

【共通】15歳以上(中学生を除く)／定員を超えた場合抽選／**申・問** 12月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、一時保育希望は子の生年月日・月齢も明記。FAXは要受信確認)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**総合体育館**☎56-2200、FAX51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。

教室名	日程	曜日	回数	時間	定員	参加費
ピラティス★	平成31年 1/11～ 3/22(ア)	金	6	午前9時15分～ 10時15分	60名	2800円
美姿勢ストレッチ	1/26～ 3/2	土	6	午後0時15分～ 1時30分	30名	2400円
しなやかボディシェイプ			6	午後1時45分～3時	30名	2400円
エレガンスストレッチ	1/28～ 3/4(イ)	月	5	正午～午後1時15分	40名	1800円
やさしいヨーガ			5	午後1時45分～3時	40名	1800円
硬式テニス①★	1/16～ 3/20(ウ)	水	9	午前9時15分～ 10時45分	各	各
硬式テニス②★			9	午前11時～ 午後0時30分	40名	9000円
水中健康体操①	1/10～ 3/7(エ)	木	8	午後1時～2時	各	各
水中健康体操②			8	午後1時50分～ 2時50分	20名	4900円
初心者水泳木曜(夜)			8	午後7時30分～9時	40名	4300円
ユニバーサルスポーツ教室 水中ウォーキング	1/11～ 3/22(オ)	金	8	午後1時50分～ 2時50分	20名	4800円
はじめてアクアビクス金曜(夜)			8	午後7時40分～ 8時50分	30名	4000円
脂肪燃焼アクアビクス★	1/29～ 3/5	火	6	午前9時50分～ 10時50分	30名	2600円

休講…ア:1/25、2/1・15、3/8・15、イ:2/11、ウ:1/23、エ:1/24、オ:1/25、2/15、3/15  
★は未就学児の一時保育あり(750～1000円)

## 集まろう みんなでサルサ

平成31年1月12日(土)午後1時30分～3時30分／総合体育館ダンス室(講習会「パーカッション教室」とコラボ)／市内在住の18～74歳(30年4月1日現在)で障害者手帳をお持ちで、立ってリズムに合わせて動ける方(送迎なし)／25名(初参加者優先し超えた場合抽選。1週間前までに結果通知)／軽快なラテンのリズムに合わせて楽しくペアダンス／サルサグループ「バイラドル」／無料／室内用運動靴・タオル・飲み物を持参／主催:武蔵野市／**申・問** 12月20日までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢、FAX番号、障害の種別・等級、過去参加有無も明記)で**障害者福祉センター**☎55-3825、FAX51-9951、[cnt-syogaisya@fuku-musashino.or.jp](mailto:cnt-syogaisya@fuku-musashino.or.jp)へ。

## スポーツ教室

【共通】定員を超えた場合抽選／①一時保育:20名／**申・問** 12月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、①一時保育希望は子の氏名・生年月日・性別も明記。FAXは要受信確認)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**総合体育館**☎56-2200、FAX51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。

教室名	日時	曜日	回数	場所	対象	定員	参加費
① 子育て支援 エアロ&ピラ ティス	平成31年 1/17～3/7 午前10時～ 11時30分	木	8	吉祥寺南町 コミセン	市内在住で2歳以上の 未就学児を持つ母親	30名	100円
② 産後ヨガ	1/21～3/18 10時30分～ 11時30分	月	8	西部コミセン	生後2カ月～1歳未満 児と母親	10組	4000円
③ はじめて エアロビクス	1/21～3/18 10時～11時	月	8	武蔵野プレイ スパフォーマンス スタジオ	15歳以上の方(中学 生を除く)	20名	3200円

※2/11は休講

## 市民体育祭 ファミリーわくわくスキー体験

平成31年2月2日(土)午前6時30分市役所発、6時45分三鷹駅発～3日(日)午後8時解散／丸沼高原スキー場(群馬県利根郡片品村)／貸切バス使用／シャレー丸沼泊／市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)／40名(申込順)／最少催行21名／スキーが初めての方も歓迎。希望者は3～5級のバジテスト可／2万1700円(小学生1万4000円、中学生1万8000円。保険料・リフト券含む。1週間前からキャンセル料)／昼食各自負担／レンタルスキーあり／**申・問** 12月3日～26日、1月4日～10日に参加費を持って直接**体育協会**☎55-4119へ／詳細は<http://musashino-taikyo.jp/>参照。



## 障害者スポーツ教室 初心者水泳

平成31年1月29日～3月5日の毎週火曜(全6回)／午後7時30分～8時30分／温水プール(吉祥寺北町5-11-33)／身体障害者手帳、愛の手帳を持つ中学生以上の方(中学生は要保護者送迎)／15名(超えた場合抽選)／1700円／**申・問** 12月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、生年月日、障害名・等級、在勤・在学者は勤務先・学校名、介助者の有無[必要な方は同伴]も明記。FAXは要受信確認)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**総合体育館**☎56-2200、FAX51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。

## ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●申し込みや問い合わせは直接各記事の**申・問**へ。市内施設の住所は頁下の欄外や最終頁を参照。●講師の方などの敬称略

### ◆講座・講習・イベント◆

■講演会「認知症とともに生きる」  
12月2日(日)午前10時～11時30分／デイサービスセンターエリカ(中町3-6-4)／市内在住で介護に関心のある方／日々の暮らしに役立つ実践的なヒント／国府田祥二(三鷹市高齢者センター けやき苑所長)／無料／**申・問** 当日、直接会場へ／**問** デイサービスセンターエリカ☎50-0215

■テンミリオンハウスくるみの木 介護家族のひろば  
12月8日(土)午前10時～11時30分／20名(申込順)／一緒に在宅介護を考えます／酒井陽子(三鷹武蔵野社会福祉士会)／**申・問** くるみの木☎38-7552(中町3-25-17)

■武蔵野大学「教養講座」  
12月8日(土)午後1時30分(開場1時)／同大学6号館雪頂講堂(西東京市新町1-1-20)／「徳川の平和」とは何か～「將軍の世紀」によせて／山内昌之(同大学特任教授)／無料／**申・問** 当日、直接会場へ／**問** 同大学総合事務課☎042-468-8492

■第五小避難所運営協議会 防災訓練  
12月9日(日)午前9時～11時／第五小(関前3-2-20)／避難所受付・開設訓練、施設の確認(災害用トイレ、防災倉庫など)など／**申・問** 当日、直接会場へ／**問** 同協議会・奥山☎090-3506-3825

■がん患者・家族交流会 「がん治療外見ケア」  
12月10日(月)午後2時～4時／武蔵野赤十字病院山崎記念講堂／20名(申込順)／色素沈着や手術痕のカバーメイク／外部講師／**申・問** 同病院がん相談支援センター☎32-3111

■0・1・2歳親子ひろばさくらんぼ  
12月11日(火)午前10時～正午／千川さくらんぼクラブ(八幡町2-5-3)／市内在住の0～2歳と保護者／20組(申込順)／小さなハープとクリスマス／鈴木利

絵子(グッド・トイ委員会正会員)、石川くに子(おもちゃコンサルタントマスター)／無料／**申・問** 12月10日までに千川福祉会☎30-0022へ。

■家族介護支援プログラム さくらえん介護者教室  
12月11日(火)午前10時～午後3時30分／特別養護老人ホーム さくらえんふれあいスペース(桜堤2-8-31)／10名／車いす体験、施設見学など／無料／**問** 同施設・下田☎51-5597

■まちぐるみ子育て応援事業 「ローズカフェ」  
12月14日(金)午前10時～11時30分／男女平等推進センター／乳幼児親子、関心のある方／20組(申込順)／サンタさんと歌って遊ぼう／ゴンサレス・サンタ／700円(ケーキ・飲み物代)／**申・問** 午前9時～HBB(Happy and Boon Buddy)古川☎090-6042-4917、hbb925@nifty.com

■老いじたく講座  
12月14日(金)午後1時30分～3時／市民会館／20名(申込順)／エンディングノートを書いてみよう／無料／**申・問** 福祉公社☎23-1165

■8Kゆるふわマルシェ(むさしの創業サポート施設支援事業)  
12月15日(土)午前11時～午後5時／8K MUSASHISAKAI(境南町3-25-12野口ストア)／クリスマススペシャル。パン、おにぎり、お菓子など／駐輪場あり、駐車場なし／**問** (株)タウンキッチン☎30-5800

■成蹊大学ドキュメンタリー連続上映会「グローバルに連鎖する労働とアジアシリーズ」  
12月15日(土)午後1時～5時40分(開場正午)／同大学4号館ホール(予定)(吉祥寺北町3-3-1)／300名／①「ザ・トゥルー・コスト・ファストファッション真の代償」(監督:アンドリュウ・モーガン、2015年、93分)②「危路工団」(監督:イム・フンスン、2015年、108分)、トーク(4時50分):伊藤和子(弁護士)／無料／詳細は<https://www.seikei.ac.jp/university/caps/>参照／**申・問** 当日、直接会場へ／**問** 同大学アジア太平洋研究センター☎37-3549、caps@jim.seikei.ac.jp

■テンミリオンハウス花時計 折り紙で千支の亥を折みましょう  
12月20日(木)午後1時30分～2時30分／10名(申込順)／浦本法子(日本折り紙協会)／300円／**申・問** 花時計☎32-8323(境南

町2-25-3)

■もの忘れ教室  
12月21日(金)午後2時～3時／武蔵野赤十字病院山崎記念講堂／100名／きっと役立つ老人ホームの話／河原優子([株]アルファ看護師)／無料／**申・問** 当日、直接会場へ／**問** 同病院認知症疾患医療センター☎32-3111

■成蹊大学公開シンポジウム 「人口減少時代と外国人労働者」  
12月22日(土)午後1時～5時(開場0時30分)／同大学4号館ホール／300名／基調講演とパネルディスカッションで日本の産業・労働政策と社会的公正の未来を考える／津崎克彦(四天王寺大学講師)ほか／無料／詳細は<https://www.seikei.ac.jp/university/caps/>参照／**申・問** 当日、直接会場へ／**問** 成蹊大学アジア太平洋研究センター☎37-3549、caps@jim.seikei.ac.jp

■テンミリオンハウス月見路 冬休み子ども向けイベント書き初め  
12月26日(水)午後1時30分～3時／小・中学生／5名(申込順)／花梨香／300円(おやつ付)／宿題お手本、習字セット、提出用半紙を持参／**申・問** 月見路☎20-8398(吉祥寺北町1-11-7)

■シルバー人材センター 会員製作手芸品・小物の展示販売／第1・3木曜(12月6日・20日)午前10時～午後3時。雨天・強風時は第2木曜／市役所正面玄関前／**問** 同センター☎55-1231

■知的障害者の青年期以降に向けて～幸せな自立と地域包括ケアを考える 12月6日(木)午前10時～正午／市役所811会議室／180名(申込順)／青年期以降の知的障害者の支援ニーズと今からできる対策、環境づくりのアドバイス／神尾陽子(医学博士)／無料／**申・問** Eメール、ファクスで心身障害児・者を持つ親の会山彦の会・荻内☎090-3271-7604、FAX52-5828、nhyyabu@gmail.comへ。

■サンタさんと親子運動会

12月22日(土)／総合体育館メインアリーナ／妊婦不可／親子体操、障害物競走、簡単なゲームなど(参加費納付時にチーム決め)。サンタさんからのプレゼントあり／1組1200円(子ども2名と保護者1名は1800円。3名以上は要問い合わせ)／託児あり／申・問 電話または参加費を持って直接総合体育館☎56-2200へ。



Table with 4 columns: 対象, 時間, 定員(申込順), 託児. Rows for 3・4歳の部 and 5・6歳の部.

■日本シッティングバレーボール選手権大会を観戦しよう

12月8日(土):予選リーグ・9日(日):決勝トーナメント／総合体育館／パラリンピック競技「シッティングバレーボール」の国内最大の大会を開催します。現役日本代表選手が参戦／無料／主催:日本パラバレーボール協会／共催:武蔵野市、市教育委員会／問 企画調整課



■野外活動センター☎54-4540、FAX51-9810、http://www.musashino.or.jp/

◎スノートレッキング～厳寒の雪遊び スノーシューで雪上トレッキング 平成31年1月20日(日)午前7時三鷹駅北口出発・午後7時解散／雨天実施／長野県小諸市高峰山／貸切バス使用(添乗員同行)／市内在住・在勤・在学の18～75歳の方(高校生不可)／30名(超えた場合抽選)／最少催行10名／初級者向け／累積標高約360m、歩行3.1km・3時間／9700円／昼食を持参／問 12月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在勤・在学者は勤務先、学校名・学年も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接野外活動センターへ。ホームページから申込可

\*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください (公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

● スポーツ関連のお知らせ ●

○12月の市民スポーツデー

12月16日(日)午後1時～4時／市立小学校の校庭・体育館(上履きを持参)を一般開放／開放する小学校:第二・第四・境南・本宿・千川・井之頭・関前南／特別イベント…第四:グラウンド・ゴルフ(午後1時30分～3時30分)、境南:ティーボール(午後1時30分～3時30分)、本宿:ポッチャ(午後1時30分～3時30分)、井之頭:キンボール(午後1時30分～3時30分)／問 生涯学習スポーツ課☎60-1903

○武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(1月)

年始:1日(祝)～3日(木)／午前9時～午後5時:6日(日)・21日(月)～25日(金)／午前9時～午後1時:10日(木)～12日(土)／午前9時～午後3時:13日(日)／午後1時～5時:19日(土)・20日(日)・26日(土)／問 総合体育館☎56-2200

■国際交流協会(MIA)

外国人のための日本語コース

①平成31年1月10日～3月14日の木曜。託児5名②1月11日～3月15日の金曜。託児10名③1月12日～3月16日の土曜。託児なし。【共通】各10回。午前10時～正午。同協会会議室、ラウンジ。18歳以上で日本語が母語でない方。20名(申込順)。最少催行5名。6000円。託児:600円(ボランティアが別室で保育)／問 12月12日までに本人が参加費を持って直接同協会へ。9言語のチラシを同協会ホームページに掲載／問 同協会☎36-4511

■環境省・国立環境研究所

地球温暖化W講演会

平成31年1月19日(土)午後1時40分～4時30分／公会堂／150名(申込順)／「地球温暖化と私たちの未来-IPCC1.5℃特別報告」江守正多(国立環境研究所)、「脱炭素のカギとなる再生可能エネルギー」岸雅明(環境省温暖化対策課)／500円／問 太陽光発電所ネットワーク・田中☎070-6557-7984、FAX49-3755、genco2.180@gmail.com

◆ スポーツ ◆

■ソーシャルダンスの集い

12月16日(日)午後1時～5時10分／総合体育館ダンス室／ミキシング、武蔵野サンバほか／500円／問 ソシャルダンス連合会・島森☎080-6555-2144

■ソフトバレーボール交流大会

12月23日(祝)午前9時～午後5時／総合体育館メインアリーナ／市内在住・在勤・在学者6名以上の編成チーム4人制／混合(コート内男性1名も可):フリー・シルバー40歳以上・ゴールド50歳以上、レディース／1チーム3000円／問 12月14日までに申込書(体育協会で配布)を同協会へ／問 バレーボール連盟・後藤☎36-6088

■武蔵野子ども空手道大会

12月24日(振休)午前9時集合／総合体育館メインアリーナ／幼児～中学生の団体(個人参加不可)／形・組手個人戦、団体戦。アトラクション、福引あり／個人戦1種目1500円、団体戦1チーム4000円／観戦自由／問 12月5日までに空手道連盟ホームページhttps://www.musashino-karate.orgへ／問 空手道連盟・三谷☎090-

1107-0245

■シティーウォーク

「初春武蔵野七福神めぐり」平成31年1月4日(金)午前9時井の頭公園野外ステージ前(吉祥寺駅公園口より徒歩5分)集合～井の頭弁財天～武蔵野八幡宮～安養寺～大法寺～延命寺～杵築大社～午後0時30分ごろ武蔵境駅解散／10km、団体歩行／小雨実施／500円(保険料・資料代)、市ウォーキング協会会員200円、中学生以下無料／問 当日、直接会場へ／問 同協会・長谷川☎080-9523-0557

◆ お知らせ ◆

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

12月20日(木)午前10時～午後3時／市役所ロビー／相続・遺言、売買、贈与などの不動産登記に関する相談など登記全般、土地建物測量、空家問題／無料／問 当日、直接会場へ／問 東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部☎54-2666

■井の頭池かいぼり報告会

一よみがえる池・湧水・湿地 平成31年1月27日(日)午後0時20分～4時30分／三鷹市公会堂光のホール(三鷹市野崎1-1-1)／350名／3回のかいぼり実施後の回復状況や自然再生の取り組みに関する講演・展示／無料／主催:井の頭恩賜公園100年実行委員会／問 当日、直接会場へ／問 生態工房☎FAX27-5634(午前10時～午後7時、土日曜、祝日除く)

■卓球新年初打ち会

平成31年1月5日(土)午前10時／総合体育館サブアリーナ／経験者／ラージボール台あり／都シニアスポーツ振興事業／問 当日、直接会場へ／問 卓球連盟・杉戸☎55-2105

■スキー教室

平成31年1月11日(金)午後7時30分市役所発、7時45分三鷹駅発～14日(祝)午後8時解散／志賀高原一之瀬スキー場(長野県)／貸切バス使用／ホテル大六泊／中学生以上／30名(申込順)／講習、3～5級バジテスト、ポールなど選択可／3万6000円

子ども

講師の方などの敬称略

■むさしの発見隊 お正月飾りを作ろう

12月26日(水)午前10時～正午／ふるさと歴史館／市内在住・在学の小学3～6年生(保護者見学可)／20名(超えた場合抽選)／縄を作って自分だけのお正月飾りを作る。学芸員による「市のお正月飾り」の話と縄を作る縄ない機体験／棟朝京子／200円(材料費)／問 12月14日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照)で郵送または返信用ハガキを持って直接ふるさと歴史館☎53-1811へ。専用申込フォームから申込可。



■母と子の教室「絵本の読み聞かせ・コミュニケーション講座・料理(ビビンバ)」

平成31年1月15日～3月5日の毎週火曜(全8回)／午前9時30分～11時30分／市民会館／市内在住で1月15日現在2歳～未就園児と親(全回参加)／20組(初参加者優先し超えた場合抽選)／服部雅子(はとさん文庫主宰)、矢森裕章(精神保健福祉士)、市協力栄養士／500円／子どもは保育室で過ごします。対象児以外の子連れ不可／詳細は市ホームページ参照／問 12月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、子の氏名・生年月日・性別も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接市民会館☎51-9144へ。

■土曜学校「読む・聴く・伝える ことば探検隊」

平成31年1月19日・26日、2月2日・9日／午後2時～4時／武蔵野プレイスフォーラム／市内在住・在学の小学4年～中学3年生／20名(超えた場合抽選)／アフレコ、即興劇ほか／石井真(声優)、島崎真弓(=写真、俳優)ほか／無料／問 12月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、性別、生年月日、学校名・学年、保護者名も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接武蔵野プレイス生涯学習担当☎30-1901へ。http://www.musashino.or.jp/から申込・当落確認(12月22日～1月19日)可。



「子育て応援サイト むさしのすくすくナビ」にご登録を!
●スマートフォンやパソコンで利用できる
●市からののお知らせやイベント情報がEメールで届く
問 子ども政策課☎60-1239

■歌とお話の会 12月16日(日)午後2時～3時30分／武蔵野館ダイルム(関前2-16-5)／市内在住・在勤・在学の方／20名(申込順)／楽しい歌の会で沖縄民謡をご一緒に／吉田則夫／無料／問 武蔵野館デイサービス・梅田☎36-7711

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。\*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

スポーツ／子ども

子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています/特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親/定員のあるものは申込順/無料/☎市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☎は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。☑は各ホームページなどから申し込み/☎詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

子育て支援施設

運営団体:子ども協会☎36-0673

吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12... ☎20-3210 休館:日・月曜、祝日
はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24... ☎56-3210 休館:金・土曜、祝日
いこっと:境こども園いこっと 境4-11-6... ☎53-2312 休館:日曜、祝日
ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート8号棟1階... ☎37-2016 休館:日・月曜、祝日

市内在住の方/3歳児対象事業は平成30年4月2日以降に4歳になった子ども対象/※託児:生後5カ月以上の希望者/☎◎1日(土)(はらっぱは2日(日))午前9時から電話または直接各施設へ\*ぐるりんは火~土曜午前10時~午後4時\*いこっとは月~金曜午前9時~午後4時

Table with columns: 事業名, 日程・対象・内容, ☎, 託児. Includes events like '初めての利用者説明会', '0歳から親子で楽しむクリスマスコンサート', '乳幼児救急法講習会', etc.

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴/☎特に記載のないものは当日、直接会場へ/☎同館☎53-2206(月~土曜午前9時30分~午後5時)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分~午後5時/1階ホールは午後4時~5時、小学生のみ利用/2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

Table with columns: 事業名, 日程・対象・内容. Includes 'おはなしひろば', 'トランポリンの日', '卓球教室', etc.

子ども

保育園

☎12月3日から各保育園へ(月~金曜午前10時~午後4時) 定員のある園もあります

Table with columns: プレママのひろば・あかちゃんひろば, 会場, 日程, 時間, プレママ☎, あかちゃん☎. Includes '南保育園', '武蔵野赤十字保育園', etc.

保育園であそぼう 保育園に通っていない未就学児の親子/無料/☎電話で各園へ(月~金曜午前10時~午後4時)

Table with columns: 保育園, 事業名, 日程, 時間・費用, 対象, ☎. Includes '武蔵野赤十字', '北町', '東', etc.

\*吉祥寺保育園の12月に予定されていた事業は床工事のため中止となりました。

コミセン

親子ひろば

午前10時~11時30分(ゆとりえは午前10時30分~正午/西部は午前10時30分~午後0時30分)/中止は当日午前9時30分までにフェイスブックでお知らせ/0歳~未就学児と保護者/スタッフや地域の方たちと情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば。\*collaboコミセン親子ひろば(共助による子育てひろば事業) ◎コミセン以外の所へ出張しています ★出張おもちゃのぐるりん ☎当日、直接会場へ/☎子ども政策課☎60-1239

Table with columns: コミセン, 日程, 担当・運営団体. Includes '吉祥寺東', '本宿\*', '吉祥寺南町\*', etc.

子育て施設

【保育園】●南●吉祥寺南町3-6-15☎48-1501●吉祥寺●吉祥寺北町5-11-51☎51-5206●境●境4-11-3☎53-1783●境南●境南町5-1-1☎32-2443●東●吉祥寺東町3-28-3☎21-2495●北町●吉祥寺北町1-23-17☎21-6681●千川●八幡町1-4-13☎51-8478●境南第2●境南町2-20-17☎32-8167●桜堤●桜堤2-1-27☎52-4671●武蔵野赤十字●中町3-25-7☎52-3298●まちなちの保育園 吉祥寺●吉祥寺本町3-27-13☎38-8260●ありんこ●西久保1-11-10☎54-1356●精華第一●中町2-31-8☎54-3854●精華第二●西久保2-15-3☎38-7352●西久保●西久保2-18-6☎51-5307●ふじの実●緑町3-4-3☎55-2525●ニチキッズ武蔵野はた●八幡町1-2-25☎60-2015●キッズガーデン武蔵野関前●関前3-4-11アビタンオン武蔵野1階ほか☎38-6825(38-6867)●武蔵境コスモ●境1-20-5☎55-8686●グローバルキッズ武蔵境●境南町4-2-19☎51-2242●マミー吉祥寺東●吉祥寺東町3-1-2☎27-5541●ういず吉祥寺第一●吉祥寺本町2-35-12☎27-1565●ういず吉祥寺第二●吉祥寺本町2-23-4☎27-5468●ひまわり●境4-7-12☎56-8732●境南すみれ●境南町1-21-6☎30-9581 【そのほかの施設】●境こども園●境4-11-6☎53-2312●桜堤児童館●桜堤2-1-29☎53-2206

文化事業団

事務局(市民文化会館内☎54-8822)
☎:[アルテ友の会]会員割引料金

- 公会堂... 吉祥寺南町1-6-22 ... ☎46-5121
吉祥寺美術館... 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階... ☎22-0385
吉祥寺シアター... 吉祥寺本町1-33-22... ☎22-0911
かたらいの道 市民スペース... 中町1-11-16武蔵野タワーズ1階... ☎50-0082
芸能劇場... 中町1-15-10... ☎55-3500
市民文化会館... 中町3-9-11 ... ☎54-8822
スイングホール... 境2-14-1 ... ☎54-1313
松露庵... 桜堤1-4-22 ... ☎36-8350

吉祥寺シアター バストリオ「オープン・グランドハウス」

12月10日(月)~15日(土)・発表上演:12月14日(金)午後7時開演
/吉祥寺シアターレジデンスプログラム“みせびらき”(滞在製作)。
劇場の一部を開放し、創作過程を公開。交流プログラムあり。一部時
間帯を除き見学・入退場自由。

吉祥寺ファミリーシアター in Winter

乳幼児と大人のための現代演劇「What's Heaven Like?」

12月20日(木) / 0~2歳児と保護者 / 出演: BEBERICA / 一般
500円、乳幼児無料 / 12月2日から吉祥寺シアターホームページ
にて受付。

上記2つのイベントは自治総合センターが実施するコミュニティ
助成事業を活用し、実施しています / 詳細は吉祥寺シアターホーム
ページhttp://www.musashino-culture.or.jp/k\_theatre/参照 /
☎吉祥寺シアター

国際共同製作「RE/PLAY Dance Edit」

平成31年2月9日(土)・10日(日)午後7時、11日(祝)6時開演 / 吉祥寺シ
アター / 演出: 多田淳之介 / 振付・出演: 岩淵貞太ほか / 全席自由一般前
売3500円など

Noism1 実験舞踊 vol.1
「R.O.O.M.」 / 「鏡の中の鏡」

Table with 4 columns: 2月21日(木), 22日(金), 23日(土), 24日(日) and 4 rows: 午後7時30分, 午後7時30分, 午後3時30分, 午後5時30分

吉祥寺シアター / 演出振付・空
間・照明・出演: 金森穰 / 全席指定
一般5500円など

カビタ・シャー&フランソワ・ムタン
ジャズ・デュオ・ライブ

2月24日(日)
午後3時開演 /
スイングホール
/全席指定3500
円、☎3000円、25歳以下1000円
(要証明、枚数限定、友の会割引なし)



デュプレッシーと
世界の弦楽器奏者たち

3月14日(木)
午後7時開演 / 市
民文化会館小
ホール / 全席指
定2000円、☎1800円、25歳以下
1000円(要証明、枚数限定、友の会
割引なし)



ケイ・リラ&マウリシオ・マエストロ
ボサノヴァの名曲コンサート

4月27日(土) 午後3時開演 / ス
イングホール / ゲスト: 高橋佳作
(ピアノ) / 「イパネマの娘」「想いあ
ふれて」ほか / 全席指定3000円、
☎2700円、25歳以下1000円(要証
明、枚数限定、友の会割引なし)

Table with 2 columns: チケット予約専用電話☎54-2011 and ホームページ www.musashino-culture.or.jp, and 公演名 and 発売日

官公署だより

医療従事者の届出

12月31日現在、医師・歯科医師・薬剤師は届出票を、保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士は業務従事者届を平成31年1月15日(火)までに都内保健所へ提出してください(用紙は同保健所で配布) / 薬劑師以外: 東京都福祉保健局医療人材課☎03-5320-4517、薬剤師のみ: 薬

務課☎03-5320-4503

調理師業務従事者の届出

12月31日現在、都内で調理業務に従事している調理師免許取得者は、平成31年1月15日(火)までに都内保健所へ提出してください / 詳細は都内保健所、東京都福祉保健局ホームページ参照 / 同局健康安全課☎03-5320-4358

イベント

文中の敬称略

吉祥寺フォーラム2018~吉祥寺で語り合う「都市の本質」とは

12月21日(金) 午後2時~5時30分 / 吉祥寺第一ホテル(吉祥寺本町2-4-14) / 300名(超えた場合抽選) / 第一部対談、第二部パネルディスカッション、第三部トークセッション / 隈研吾(建築家)、饗庭伸(首都大学東京教授)、島原万丈(LIFULL HOME'S総研所長)、鈴木美央(建築家) / 無料 / 申問 12月10日午後1時までに専用フォーム https://www.m-kaihatsukosha.or.jp/form/forum2018/ から市開発公社・フォーラム事務局☎27-1126へ。



専用フォーム

富山県・南砺市への市民交流ツアー ~南砺まるごと観光とそば祭り

平成31年2月8日(金)午前8時15分東京駅集合~10日(日)午後6時同駅解散 / 2泊3日 / JR・貸切バス使用 / 宿泊: 五箇山荘・天竺温泉の郷(男女別相部屋) / 市内在住・在勤・在学の方 / 20名(初参加者優先し超えた場合抽選) / 南砺利賀そば祭り、南砺市民との交流会、五箇山相倉合掌造り集落見学、木彫り体験、紙すき体験、せんべい焼き体験 / 4万円 \* 2日目は自由昼食 / 申問 12月14日(必着)までにハガキ、ファクス、Eメール(3頁の申込要領参照し、性別、年齢、複数参加は続柄、在勤・在学者は勤務先・学校名、過去参加有無、携帯電話番号も明記)または電話で〒180-8777交流事業課☎60-1806、FAX51-9408、sec-koryu@city.musashino.lg.jpへ。



第2弾 知ってみルーマニア 武蔵野市はルーマニアのホストタウンです さまざまな交流を図りながら、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を共に盛り上げていきます。

9月にルーマニアを訪れた市民団の報告会を開催します。会場では、ルーマニア料理・ワイン(有料)もお楽しみいただけます。食文化を楽しみながら、市民交流を通したルーマニアの魅力を発見してください。 12月7日(金) 午後7時~9時 / スイングレインボーサロン / 日本武蔵野センター活動報告、成蹊大学ルーマニア交流プロジェクト活動報告、ルーマニア写真展 / 無料 / 申問 Eメール(3頁の申込要領参照)または電話で交流事業課☎60-1806、sec-koryu@city.musashino.lg.jpへ。



アレクサンドラのルーマニアひと言講座 Ce mai faceti? チェ・マイ・ファチェツィ 「お元気ですか」 Bine, multumesc ビーネ、ムルツメスク 「元気、ありがとう」 Si tu? シ・トゥ? 「あなたは?」

市内の地域安全情報

武蔵野警察署 ☎55-0110 今年の特種詐欺(振り込め詐欺など)の被害件数は39件、被害額は約5900万円です。「法務省」などをかたり、「訴状が提出されました」「連絡がなければ財産を差し押さえます」などという内容のハガキを送る手口や、「アマゾン」「ヤフー」などをかたり「有料動画の未納料金があります」「連絡がなければ法的手続きをします」などという内容のメールを送る手口が流行しています。ハガキやEメールに記載された電話番号には絶対に電話しないでください。電話の相手は詐欺犯人です。

武蔵野消防署 ☎51-0119 年末年始は救急出動が多発する時期です。冬季に風邪やインフルエンザの流行と時を同じくして、救急車で病院に搬送される方が増加しています。救急要請が増加すると、近くの救急車が全て出動中となり、遠くから救急車が駆け付けることで到着までに時間がかかります。急な病気やけがで救急要請に迷った時は、東京消防庁救急相談センター(#7119)を活用し、適正な救急車の利用に配慮願います。 ○平成30年10月中の災害件数 火災・救助など48件、救急748件

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。 \*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

文化事業 / イベント

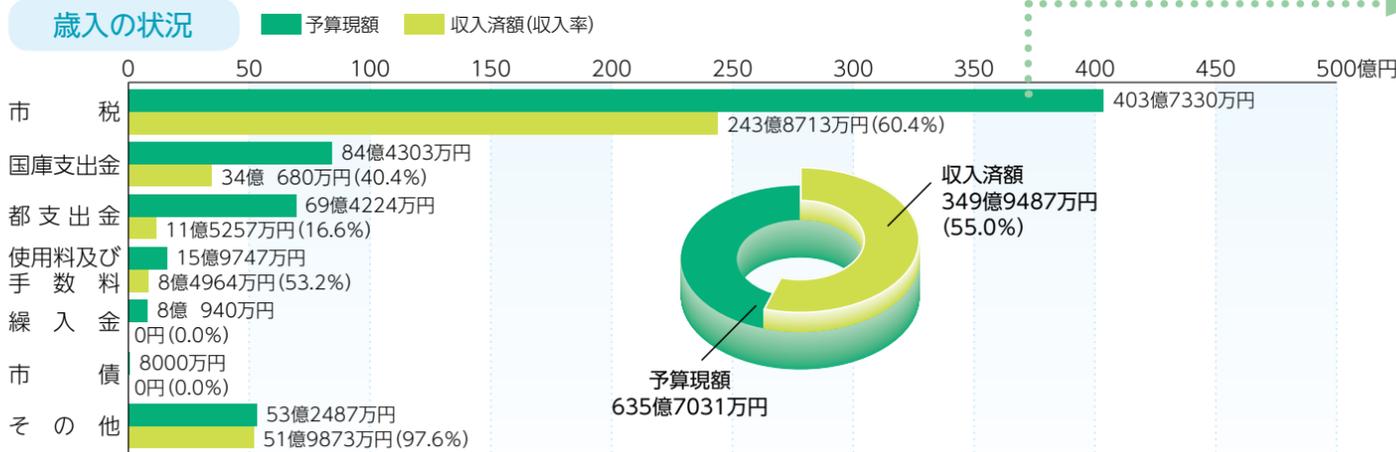
# 財政状況のあらまし

平成30年度上半期

市の財政状況について、地方自治法および市条例に基づき毎年2回公表を行っています。今回は平成30年度上半期の執行状況や市の財産、借入金などの状況をお知らせします。なお、数値は30年9月30日現在のものです。

## 一般会計の執行状況

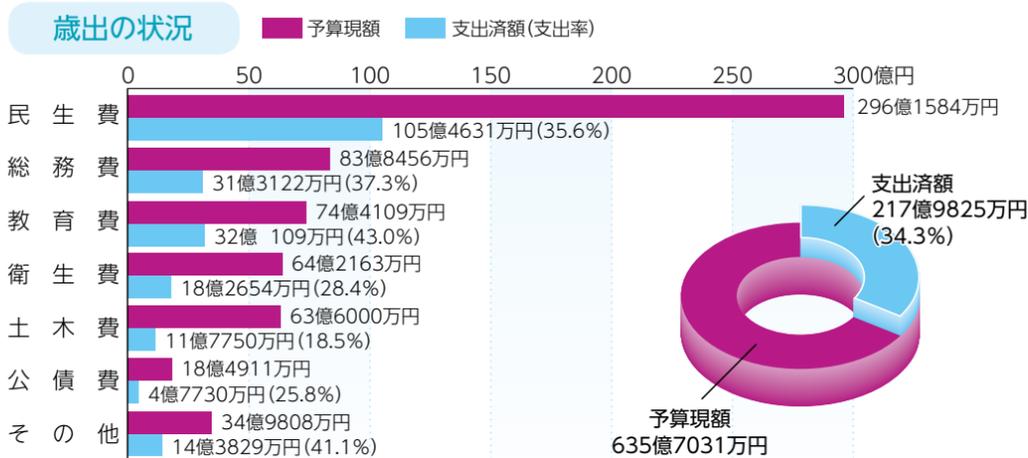
平成30年度の一般会計予算は、当初**635億5800万円**でしたが、29年度からの繰越予算と30年度の補正予算により、予算現額は**635億7031万円**(前年度同期比1.2%減)となりました。歳入の収入済額は、**349億9487万円**で、予算現額に対する収入率は55.0%(前年度同期比5.6%増)です。このうち、市の主要な財源である市税収入は、**243億8713万円**(前年度同期比7.3%増)で、予算現額に対する収入率は60.4%(前年度同期比3.5%増)です。歳出の支出済額は**217億9825万円**(前年度同期比2.8%減)で、予算現額に対する支出率は34.3%(前年度同期比0.6%減)となっています。歳入、歳出(目的別)の執行状況内訳は、下図のとおりです。



### 市税の市民1人当たりの負担額

	予算現額	収入済額(収入率)
市民税	13万9616円	7万8523円(56.2%)
固定資産税	10万8947円	7万910円(65.1%)
都市計画税	1万7788円	1万1016円(61.9%)
市たばこ税	5481円	2470円(45.1%)
事業所税	4120円	3640円(88.4%)
軽自動車税	335円	330円(98.5%)

\*収入率は予算現額に対する収入の割合を示しており、徴収率(調定額に対する収入の割合)とは異なります。



### 補正予算の状況

一般会計では、2回の補正を行い、消防団第4分団の建替工事の工事時期が変更になったことにより平成30年度分の工事費を減額しました。また、ブロック塀改善補助金の申請件数の増に対応するため増額の補正を行いました。

補正項目	補正額(万円)
消防団第4分団の建替	-868
ブロック塀改善補助金	647

### 市有財産の状況

市の所有する財産は次のとおりです。

不動産	土地	60万6293m <sup>2</sup>
	建物	32万9225m <sup>2</sup>
有価証券	株券	4150万円
	出資証券	5万円

## 市債(借入金)および基金(貯金)の状況

### 市債(借入金)の状況

建設事業などの財源として資金を借り入れ、公債費として返済しています。借入予定および返済の状況、借入残高は次のとおりです。

	借入残高(年度当初)	上半期の返済元金	上半期借入額	上期末現在高	30年度新規借入予定額(土地開発公社は上半期借入額も含む)
一般会計	158億9983万円	6億2343万円	0円	152億7640万円	8000万円
下水道事業会計	82億9781万円	1億555万円	0円	81億9227万円	2億9120万円
土地開発公社	78億8706万円	7億9559万円	4億8780万円	75億7927万円	4億8780万円
合計	320億8470万円	15億2457万円	4億8780万円	310億4793万円	8億5900万円

\*金額は各項目で四捨五入しているため、合計値が一致しない場合があります。

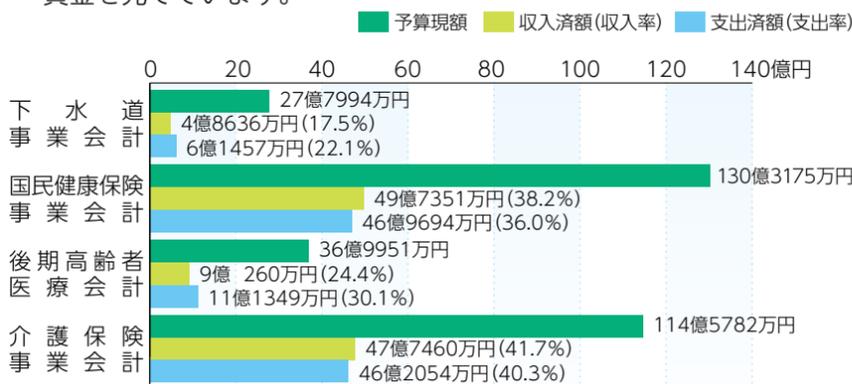
### 基金(貯金)の状況

年度間の財源調整、公共施設や学校施設、公園整備などのために、目的別に基金を設置し、毎年積立を行っています。基金の状況は次のとおりです。

基金名(目的)	基金残高
財政調整基金(財源が不足する場合のための基金)	61億215万円
公共施設整備基金(公共施設の建設や大規模改修のための基金)	138億4740万円
学校施設整備基金(学校の建設や大規模改修のための基金)	114億9359万円
吉祥寺まちづくり基金(吉祥寺圏の整備のための基金)	43億3701万円
公園緑化基金(公園用地の確保や緑化推進のための基金)	44億1534万円
下水道事業基金(下水道事業のための基金)	7億1090万円
介護給付費等準備基金(介護保険給付費のための基金)	4億2095万円
その他	12億7940万円
合計	426億674万円

## 特別会計の執行状況

平成30年度の特別会計の執行状況は下図のとおりです。支出済額が収入済額を超えている会計については、不足分に一般会計の運用資金を充てています。



## 水道事業会計の執行状況

水道事業は、地方公営企業法により独立採算制が定められ、一般会計とは別に運営しています。

### 収益的収入および支出

収入			
区分	予算現額	収入済額	収入率
水道事業収益	37億3895万円	13億8600万円	37.1%
営業収益	36億4986万円	13億8506万円	37.9%
営業外収益	8909万円	94万円	1.1%
特別利益	0万円	0万円	0.0%

支出			
区分	予算現額	支出済額	支出率
水道事業費	36億9553万円	10億7925万円	29.2%
営業費用	35億6234万円	10億3876万円	29.2%
営業外費用	1億3019万円	4049万円	31.1%
特別損失	0万円	0万円	0.0%
予備費	300万円	0万円	0.0%

### 資本的収入および支出

収入			
区分	予算現額	収入済額	収入率
資本的収入	4833万円	0万円	0.0%
固定資産売却代金	0万円	0万円	0.0%
負担金	4833万円	0万円	0.0%

支出			
区分	予算現額	支出済額	支出率
資本的支出	8億5600万円	2億7695万円	32.4%
建設改良費	5億4400万円	1億2253万円	22.5%
企業債償還金	3億1100万円	1億5442万円	49.7%
予備費	100万円	0万円	0.0%

この特集に関するお問い合わせは、財政課 ☎60-1803へ

# 図書館

文中の敬称略

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900 携帯電話版は末尾に m/ を

**12月の休館**  
 ○中央:5日(水・館内整理日)・7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)、年末年始  
 12月29日(土)~1月4日(金)※24日(振休)は午後5時まで開館。  
 ○吉祥寺・武蔵野プレイス:5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)、年末年始  
 12月29日(土)~1月4日(金)

## どっきんどようび

12月8日(土)午後2時30分(開場2時15分) / 中央図書館視聴覚ホール / 5歳~小学生 / 30名(先着順) / 工作教室トリックアート「エイムズの部屋」を作ろう(60分) / 武井純哉(あかね書房) / 無料 / 当日、直接会場へ / 中央図書館

## ビブリオバトル 観戦者募集

12月8日(土)午後2時~4時45分 / 武蔵野プレイスギャラリー / 35名(先着順、立ち見可、出入り自由、投票権は各バトルの開始前に入場していた方に限る) / 事前申込者が5分間でおすすめの本の魅力を紹

介し、観戦者が一番読みたくなった本を決める書評ゲーム(2ゲーム実施) / 五十嵐孝浩(BiblioEi8ht代表) / 無料 / 当日、直接会場へ / 武蔵野プレイス

## 黄昏時の映画会

12月14日(金)午後5時(開場4時45分) / 吉祥寺図書館まなびとつどいのへや / 中学生以上 / 40名(先着順) / 「一命」(平成23年、日本、127分、カラー、監督:三池崇史、出演:市川海老蔵、瑛太、満島ひかり、竹中直人、青木崇高ほか) / 無料 / 当日、直接会場へ / 吉祥寺図書館

# 健康

保健センター 〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700  
 健康づくり事業団(2階) ☎51-2828 / 健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

## 薬物乱用防止ポスター・標語優秀作品の発表

都内の中学生に薬物乱用問題について関心を持ってもらうため、東京都では平成11年度からポスター・標語の募集を行っています。武蔵野市地区では市内4つの中学校からポスター部門で103点、標語部門で133点の応募があり、各部門で地区会長賞受賞作品を決定しました / 東京都薬物乱用防止推進武蔵野市地区協議会(事務局:健康課)

○ポスターの部



聖徳学園中学校1年 大森咲映さんの作品

○標語の部(東京都選考最優秀賞を受賞)

「摘みとろう 甘い誘惑 危険な芽  
 育てよう 断る気持ち 勇気の苗」  
 藤村女子中学校2年 諸川由奈さんの作品

## 特定保健指導を受けて「健康づくり」をはじめましょう

国民健康保険加入者で特定健康診査(40歳以上)を受診した方のうち、受診結果から生活習慣病発症リスクがあると判定された方には、「特定保健指導のお知らせ」を健康づくり事業団から送付しています / 無料 / 届いた方は開催日の中から希望日を選び、電話または直接健康づくり事業団へ / 健診・指導について:健康課 ☎51-0700、国保の資格について:保険課 ☎60-1834

## 母子保健

### もうすぐママのためのこのとり学級(平日クラス・全2回)

①平成31年1月7日(月)妊娠中から産後の過ごし方、赤ちゃんとの関わり②1月28日(月)母と子の歯の健康、食育講座 / 午後1時15分~4時 / 初妊婦(受講時に妊娠16~31週の方) / 24名(申込順) / 母子健康手帳・筆記用具、②は歯ブラシ・手鏡を持参 / 申込 12月28日までに電話または直接健康課へ。

### 離乳食はじめて教室(4~6カ月ごろの離乳食)

平成31年1月11日(金)午前10時15分~11時30分 / 3~4カ月児健診受診後の30年7月~9月生まれの第一子と親 / 30組(申込順) / 離乳食(1回食)の話(簡単な試食あり)、生活リズムの話 / 母子健康手帳・バスタオルを持参 / 申込 1月4日までに電話または直接健康課へ。



健康やわら体操 平成31年1月5日・12日・19日・26日、2月2日・9日・16日・23日、3月2日・9日(土曜。全10回) / 午後1時~3時 / 総合体育館柔道場 / 要介護認定を受けていない65歳以上の方で、医師などから運動制限を受けていない方 / 20名(初参加者優先し超えた場合抽選) / 柔道整復師が教える体操 / 申込 12月14日までに電話または直接健康課へ。

## 健康づくり支援センター

◎インボディ測定会  
 12月21日(金)午前10時~正午 / 60歳以上の過去にインボディ測定会に参加したことのある方。ペースメーカー使用者・測定後1年未満の方不可 / 10名(申込順) / 筋肉量、体脂肪量、基礎代謝量などの測定。はだしで測定 / 電話または直接健康づくり支援センターへ

## 12月の健康相談 \*今月実施しない相談は、次回の予定を掲載。

相談名	日	時	場所	問
健康なんでも相談	月~金曜	午前9時~午後5時	保健センター	
ベビーサロン(赤ちゃん相談室)	1カ月健診終了後~1歳未満の乳児	7日(金) 21日(金) 平成31年1月25日(金)	受付時間午後1時30分~2時(予約不要・直接会場へ)	市民会館 公会堂
体重測定会	1歳~6歳の幼児(未就学児)	1月23日(水)	受付時間午前11時~11時30分(予約不要・直接会場へ)	保健センター
健康相談(予約制)	18日(火)	午後1時15分~2時30分		
マタニティ安心コール(妊婦相談)	月~金曜	午前9時~午後5時		健康課 ☎51-0703
くすりの相談	随時	随時		市内薬剤師会会員薬局

## 12月申込の健診・検診

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。詳細は「がん検診ガイド」、市ホームページ参照 / 対象、定員、実施機関、内容、費用 / 健康課

種類	受診日/対象者・内容など	申
乳がん検診	平成31年1月受診分受付開始 40歳以上の女性(31年3月31日現在)、昨年度市の検診を受診していない方。ほか要件あり ①健康づくり事業団②にしくぼ診療所(西久保)③松井健診クリニック吉祥寺プレイス(吉祥寺東町)④メイプルプレストケアクリニック(境南町) / 問診、マンモグラフィー / 1000円(生活保護受給者は免除、生活福祉課へ申し込み)	ハガキ・封書または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可 【記入事項】希望実施機関(①~④)、生年月日
胃がん検診	31年1月5日(土)・7日(月)・9日(水)・11日(金) / 午前8時45分~11時15分(肺がん検診のみ受診の方は10時45分~11時15分)	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可 【記入事項】「胃がん検診希望」・「肺がん検診希望」・「胃・肺セット希望」、第3希望日まで(時間指定不可)、生年月日 【肺がん検診、セット受診】①~③も明記。①たばこを喫煙中(過去に喫煙)の方は1日の本数と喫煙年数②過去6カ月以内に痰に血が混じたことがある方は「血痰あり」③ない方は「なし」
肺がん検診	胃: 35歳以上の方(31年1月1日現在) 定員64名(申込順) / 胃エックス線撮影(バリウム検査) 無料 肺: 40歳以上の方(31年3月31日現在) 定員124名(申込順) / 胸部エックス線撮影、喀痰細胞診検査(基準に該当する方のみ) 無料 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外、ほか要件あり	
*40歳以上の方はセット受診可能		
若年層胸部検診	31年1月5日(土)・7日(月)・9日(水)・11日(金) / 午前11時15分~11時30分 15歳以上40歳未満の方(31年3月31日現在) 定員40名(申込順) / 胸部エックス線撮影 無料	ハガキ・封書(第3希望日まで、生年月日を明記)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
肝炎ウイルス検診	40歳以上の方(31年3月31日現在)、同検診未受診の方、ほかに受診機会のない方 * 市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施 / 血液検査 無料	電話または直接健康づくり事業団へ
妊婦歯科健診	妊娠中の方 / 市内指定医療機関 / 歯科健診 無料 / 受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は健康課へ

## 休日の医療機関 12/1(土)~14(金)

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
2日(日)	○リリーローズメロディチャイルドクリニック	小児科	境1-1-7	56-8810
	○中田内科クリニック	内科	吉祥寺北町2-1-14	28-4600
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
9日(日)	○甲賀クリニック	内科・小児科	境南町3-12-2	30-7707
	○タワーズ内科クリニック	内科	中町1-12-10	50-1331
	○森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応			
吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町3-14-4	☎45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町2-1-33	☎52-3212
森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	☎22-5161

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)	
武蔵野赤十字病院	境南町1-26-1 ☎32-3111

\*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円) / 同病院

歯科診療 午前9時~午後5時 電話連絡のうえ受診	
2日(日)	宮原歯科医院 吉祥寺本町1-35-7 第6モトハシコーポ ☎23-2108
9日(日)	西久保歯科医院 西久保2-15-2 ☎51-0521

調剤薬局 日曜午前9時~午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター	
武蔵野管理センター薬局	中町3-7-1武蔵野コーポラス105 ☎55-6710

東京都医療機関案内「ひまわり」	
☎03-5272-0303(自動応答)	
☎03-5285-8080(聴覚障害者向け)	
☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20	
☎http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	

東京消防庁救急相談センター	
電話相談 ☎7(1)1(9) または ☎042-521-2323	
東京版救急受診ガイド	検索
東京都小児救急相談 月~金18-23 / 土日祝年末年始9-23	☎8(0)0(0) または ☎03-5285-8898

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。\*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

図書館 / 健康

**コミュニティセンター** 文中の敬称略

**12月** 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

■事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])  
特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ  
■生活習慣病予防料理講習会 市内在住で50歳以上/指導:市協力栄養士/600円(キャンセルの場合、実費負担の可能性あり)/エプロン、三角巾を持参/定員に満たない場合、中止にすることがあります

吉東	7日(金)	■謡曲教室(初心者向け) 午後1時30分~2時30分/25名/青木健一(観世流能楽師)/初心者謡本を持参(ない方は講師に要相談)
	8日(土)	■タイの今を知る「デルタ国家タイの経済と変わる日本との関係」 午後2時/大泉啓一郎(東京大学大学院非常勤講師)/タイの茶菓子付き
本宿	8日(土)	■クリスマスコンサート 午後2時/ハンドベルの美しい音をお楽しみください/100名(先着順)/■当日、直接会場へ
吉南	18日(火)	■ママのための健康講座~親子de体操 午前10時30分~11時40分/6カ月~12カ月の子と親/15組/共催:健康づくり支援センター/■窓口へ
御殿山	お知らせ	■平成31年2月1日(金)から開館します。予約受付については市報1月1日号でお知らせします
本町	2日(日)	■まちをきれいに 午前9時コミセン前集合/地域をきれいにする活動です ■地域を知る会 午前10時30分~正午/近藤深子
	21日(金)	■クリスマスチャリティダンスパーティー 午後6時/軽食・ソフトドリンク・プレゼントあり/1000円(一部を市民協へ寄付)/■18日までに会費を添えて窓口へ
吉西	2日(日)・15日(土)	■井ノ頭通り美化活動 午前9時30分コミセン集合/井ノ頭通り歩道、植え込みの清掃活動をしてきれいにしましょう
	4日(火)	■折り紙教室 千支「亥」を折る 午前10時/20名/今井聡子/500円/■2日までに参加費を添えて窓口へ
	8日(土)	■あそぼうよ「クリスマス会」 午後1時45分~3時30分/小学生以下/100名/[金のがちょう](人形劇団こぼん)/サンタさんからプレゼントあり。質問を考えてきてね。
	13日(木)	■年末大掃除 午前9時30分コミセン集合/皆さまのお手伝いをお願いします
	15日(土)	■サロンイベント 歌声喫茶とホットcafé シェ・モア 午後2時~4時/楽しい歌といれたてのコーヒーをどうぞ(1杯100円)
吉北	15日(土)	■子どもクリスマス会 午後2時/映画会「マッチ売りの少女」「プーさんとちみみ」「ディズニーの3びきのこぶた」/おはなしの会さくらんぼ/紙芝居・パネルシアター/プレゼントあり
けやき	4日・18日(火)	■ナイトウォーク 午後7時30分コミセン集合/地域をウォーキングしながらパトロール
	9日(日)	■けやき囲碁のついで 午後1時~4時/自由対局
	14日(金)	■生活習慣病予防料理講習会「年末年始の簡単料理」 午前10時30分/8名/■
中央	2日(日)	■もちつき 午前10時30分/先着400名にもち券配布
中町集会所	3日・17日(月)	■中町ストレッチ教室 午前10時30分~正午/動きやすい服装で水分補給飲料・バスタオル・タオルを持参
西久保	14日(金)	■パソコンで名刺を作ろう 午後1時30分~3時30分/4名とパソコン持参者4名/「ラベル屋さん」使用/600円
	16日(日)	■クリスマス会 午後1時30分~3時30分/小学生/35名/工作、歌と手品、ケーキ、プレゼント/100円 ■カフェ 午後1時30分~4時/コーヒー・紅茶・ジュース/100円/幼児にはプレゼントあり/共催:西久保福祉の会・川路さんち
八幡町	9日(日)	■kidsクッキング「クリームシチューとカップケーキを作ろう」 午前10時~午後0時30分/小学生/10名/400円/■7日までに会費を添えて保護者が窓口へ(食材は窓口で確認)
	12日(水)	■生活習慣病予防料理講習会「野菜たっぷりのおもてなし料理」 午前10時/8名/■8日まで
	15日(土)	■わくわくタイム「みんなでわくわくルームの飾りつけをしませんか」平成31年3月までの毎月第3土曜/午前10時~11時30分 ■クラリネット「トワイライトコンサート」 午後5時~7時/夕暮れのひとつ懐かしのジャズを聴きませんか/ワンドリンク100円
西部	22日(土)	■正月だ!手作り和風を揚げよう 午後1時30分~5時20分/10名/「彦一風」という和風を紙と竹ひごから作ります/鉛筆・カッターを持参/■
境南	14日(金)	■くまのこひろば 午前10時~11時30分/0~3歳未満と保護者(父母、祖父母の付添可)/読みきかせ、手遊びうた、紙芝居、絵本、手作りおもちゃで遊ぼう/共催:境南地域協
	16日(日)	■年末大掃除 午前9時30分~午後0時30分/皆さまのご参加をお待ちしています
	20日(木)	■生活習慣病予防料理講習会「簡単おもてなし料理」 午前10時/10名
	24日(振休)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりにかっくりに」
桜堤	9日・23日(日)	■囲碁の日 午後1時~5時/自由対局

担当:市民活動推進課

**■武蔵境JAZZ SESSION**

平成31年2月23日(土)午後1時30分~7時(開場1時)/スイングホール/①昼の部:午後1時30分~4時。亜細亜大学軽音楽部ほか②夜の部:午後6時~7時。渡辺隆雄 Overflow 4(=写真)。180名(超えた場合抽選、1月末ごろに返信ハガキで通知)/【共通】無料/主催:観光機構、武蔵境商店会連合会/■①当日、直接会場へ②1月7日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、希望人数[2名まで]も明記)で武蔵境商店会連合会事務局武蔵境ジャズセッション係(〒180-0023境南町2-10-24)へ/■観光機構 ☎23-5900



**コミセンの連絡先**

☎電話をかける際はお間違いないようご注意ください

- 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) …… ☎43-6372
- 御殿山:6月1日(金)から休館
- 本町(吉祥寺本町1-22-2) …… ☎22-7002
- 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) …… ☎55-3297
- 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) …… ☎55-3297
- 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) …… ☎22-7006
- けやき(吉祥寺北町5-6-19) …… ☎54-8719
- 中央(中町3-5-17) …… ☎53-3934
- 中町集会所(中町1-28-5) …… ☎53-2251
- 西久保(西久保1-23-7) …… ☎54-8990
- 緑町(緑町3-1-17) …… ☎53-6954
- 八幡町(八幡町3-3-16) …… ☎54-0169
- 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) …… ☎56-0055
- 関前(関前2-26-10) …… ☎51-0206
- 関前分館(関前3-16-6) …… ☎51-0206
- 西部(境5-6-20) …… ☎56-2888
- 境南(境南町3-22-9) …… ☎32-8565
- 桜堤(桜堤3-3-11) …… ☎53-5311

**第4回 市民と市長のふれあいトーク** (傍聴のお知らせ)

日時 12月19日(水)午後7時~9時  
場所 市役所812会議室



いつまでも住み慣れた地域で生活を継続できるように、在宅医療と介護の連携をテーマに、各種介護サービス事業者連絡会、介護福祉施設の代表や医師会会長と市長が行う対話形式の意見交換の傍聴者を募集/10名(超えた場合抽選)/■申・問12月12日までに市民活動推進課 ☎60-1829へ。

**■ギャラリーコンサート「ハープとフルートで奏でるクリスマス」**

12月15日(土)午後2時・4時/各40分(開場30分前)/武蔵野プレイスギャラリー/各50席(先着順)、超えた場合立見可/アコースティックな音色でめぐる春・夏・秋・冬。終了後、ハープに触れる体験コーナーあり/高山聖子(=写真左、ハープ)、君塚仁子(=写真右、フルート)/無料/■当日、直接会場へ/■武蔵野プレイス生涯学習担当 ☎30-1901



**■特集展示「寒さと雪と武蔵野の人々」**

12月1日(土)~平成31年2月23日(土)/ふるさと歴史館/市域に暮らす人々がどのように「寒さ」や「降雪」に対応してきたかを同館所蔵資料や聞き書き、写真や文献資料などから明らかにする/無料/■ふるさと歴史館 ☎53-1811



関前の名古屋家で使われていた雪かき

**西部コミュニティ協議会 コミセン×放課後**

西部コミセンがある境・桜野地区は、子どもが多い地区です。放課後には、地域いっばいに子どもの声が響きわたります。西部コミセンでは、子どもの放課後の居場所になるような取り組みを行っています。例えばロビーでは、オセロ・将棋・どうぶつ将棋などのゲームが自由に使えるようになっています。小さな子ども向けには、輪投げや紙芝居も。また、月・水・金曜の午後3時30分~5時30分は「こどもの時間」として体育室を小・中学生に開放し、バドミントンや卓球の貸し出しも行っていきます。体育室で疲れたら、友達とロビーでおやつを食べたりオセロで遊ぶなど、自由に過ごせるのが「放課後コミセン」の自慢です。  
西部コミセンで遊んだ子どもたちが、将来「コミセンで何かやりたい!」と思ってくれたら…と、地域のおじさん・おばさんたちは夢見ています。小学生は午後5時30分まで、中学生は午後6時まで利用できます。



ロビーで自由に遊べます

**市民伝言板**

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの問の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ 対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/■申・問秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 1/15号…12月7日、2/1号…12月25日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/■申・問	備考
第6回武蔵野三田会美術クラブ展	12月6日(木)~11日(火)/芸能劇場	会田54-1474	6日は正午より、11日は午後3時まで
三曲演奏会/こと・三絃・尺八(むさしの三化会館小ホール)	12月9日(日)正午/市民文化会館小ホール	田中51-8598	北海民謡調・雪ものがたり・春の夜・冬の曲ほか
マリンバ及川アスカ&ピアノ坂本彩 モーニングコンサート	12月15日(土)午前10時30分(開場10時)/公会堂	1500円及川050-3567-6285	小・中学生500円。10時より門下生有志の演奏あり。
健康マージャン教室・例会/入門者から経験者まで	平成31年1月7日(月)午前10時~正午、午後1時~5時/商工会館	1000円幡鎌070-6454-8141	教室で習いたい方は午前、実践で楽しむ方は午後