



ボール投げ、モルック、グラウンド・ゴルフ、ミニサッカー、プチテニス、ミニテニス、バドミントン、風船バレー、キンボール、などなど！その他にもまだあります！あなたの好きなニュースポーツを見つけてみてください！



ミニテニス



グラウンド・ゴルフ



パラバドミントン



風船バレー

詳しくは
チラシで！

今年も開催します！

ファミリースポーツフェア 2025

4.27 (日) 10:00～16:00

武蔵野総合体育館・陸上競技場



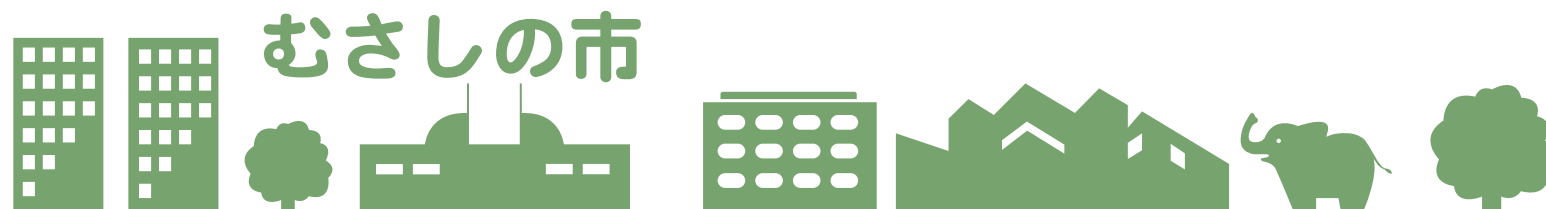
スポーツ推進委員とは…

市立小学校区ごとにおおむね2名以上おり、武蔵野市教育委員会が委嘱しています。市民のスポーツ推進のため、スポーツ・レクリエーション活動の企画・運営などに協力しています。皆さんがスポーツを楽しめるようにサポートしますので、お気軽にお声がけください。



お問合せ

武蔵野市生涯学習スポーツ課
0422-60-1903
SEC-SYOUNGAKU@city.musashino.lg.jp



スポーツ推進委員だより 第44号

令和7年3月発行

編集 武蔵野市スポーツ推進委員協議会

気になる！
ニュースポーツ



Sport in Life 宣言文

私たち武蔵野市スポーツ推進委員協議会は、市民の誰もがいつでもどこでも気軽にスポーツに取り組める環境づくりをすすめることで、スポーツ実施率向上に貢献することを宣言します。

スポーツマッチ診断

室内で遊びたい

YES

NO

大人数で遊びたい

広い場所で遊びたい

からだをたくさん
動かしたい

かけひきも
楽しみたい

ゆったり楽しみたい



キンボール

大きなふわふわのボールを使う3チーム対戦のスポーツだよ。攻撃チームが「オムニキン〇〇!」と相手を指名して打ち、指名されたチームはボールを落とさずに受け取る。落としたら他のチームに点が入るよ。みんなで協力するのが大事な楽しいスポーツだよ!



ボッチャ

ボッチャとは、赤・青に分かれて6球のボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールにいかに近づけるかを競うスポーツ。簡単だけど頭を使う、からだを動かしたいけど運動がちょっと苦手という方におすすめ!



ドッチビー

ドッチビーはボールの代わりにソフトディスクを使用してドッチボール形式で行ったり、ストラックアウトのように的を狙ったり、様々な楽しみ方があるスポーツです♪体に当たってもケガの心配が少なく安全なスポーツとして注目されています。短時間でもいい運動になるよ!



モルック

ゆったり楽しみたいあなたには、モルックがおすすめ!地面に立て並べられた複数のスキttl(木のピン)をめがけて、モルック(木の棒)を投げるよ。倒れたスキttlの内容によって得点を加算していき、先に50点ピッタリになるまで得点をしたほうが勝ち!