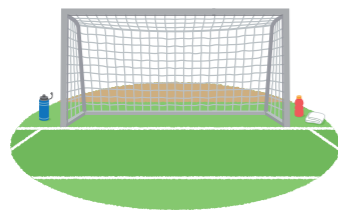


- Q1 → 正解:○
2011年にドイツで開催されたFIFA女子ワールドカップで、なでしこジャパンが世界一に。そのメンバーのひとりに、武蔵野市出身の岩淵真奈選手がいました。
- Q2 → 正解:○
三竿健斗選手・三竿雄斗選手・岩淵良太選手・松本大弥選手など、武蔵野市出身でJリーグで活躍した選手がいます。
- Q3 → 正解:B
- Q4 → 正解:B
- Q5 → 正解:A
- Q6 → 正解:B

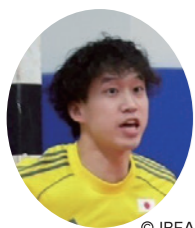


スポーツ推進委員が、あなたのスポーツ活動をお手伝いします！

スポーツ推進委員とは

学校や地域でのスポーツ指導や審判、介護予防の取り組み、障害者施設での体操など、市民のスポーツ・レクリエーション活動のお手伝いをしています。地域でのスポーツ活動を通して、健康で豊かな暮らしを応援します。まずはお気軽にご相談ください。

スポーツ推進委員にも、なんと日本代表がいます！



©JBFA
ロービジョンフットサル
日本代表
加渡委員

幼少期からゴールキーパーとしてサッカーやフットサルを続け、海外でのプレー経験を経て現在も社会人フットサルリーグで活躍。6年前にロービジョンフットサルと出会い、ゴールキーパーは晴眼者も担えることから競技を開始。2019年・2023年・2025年の世界大会に日本代表として出場。弱視の選手同士が見え方を補い合い、スピードと迫力あるプレーが魅力の競技です。



スポールボール
日本代表
渡邊委員

スポールボールは約1キロの鉄球を目標に近づけて得点を競う、フランス発祥の球技。世界最古の球技とも言われ、ヨーロッパを中心に親しまれています。

2025年10月、モナコで開催された国際大会に新宿区スポーツ推進委員・荒木さんとペアで出場。16か国が参加する大会で、アメリカに0対5から逆転勝利を収めました。

武蔵野市スポーツ推進委員協議会

やってみようスポーツ！みんなで楽しもう！

ファミリースポーツフェア2026

令和8年4/26日 10:00~16:00

(受付は9:50~15:30) 屋内種目 お昼休み 12:00~12:45
屋外種目 お昼休み 12:45~13:30

武蔵野総合体育館・陸上競技場 雨天時一部変更あり

飲み物・体育館シューズ 持ってきてね

参加費 無料!

会場	種目	会場	種目
1階 メインアリーナ	スポーツ車いす体験	中3階	ホップボール
	卓上カーリング		コンホール
	ポッチャ		走ってみよう! 50m
	キンボール		モルック
1階 軽体操ダンス室	エア遊具	陸上競技場	ケンケンパ
	お相撲さんといっしょ		フラフラ
2階 サブアリーナ	フチテニス		輪投げ
	ミニテニス		なわとび
	ピククルボール	ミニサッカー	
		ラグビー体験	
		野外活動体験	

小さいお子さんや障害のある方もどなたでもご参加いただけます！

- ・バリアフリーイシ、多目的更衣室あり
- ・車いすでの入場可（芝生内を除く）
- ・授乳室、ベビーシート、ベビーチェアあり

ラグビー体験

走ってみよう! 50m

輪投げ



サッカークイズ！

答えは最後のページにあるよ！



- Q1** 武蔵野市出身のサッカー選手で、世界一のタイトルを手にしたことがある選手がいる。
A. ○ B. ×
- Q2** 武蔵野市出身のサッカー選手で、Jリーグで活躍した選手がいる。
A. ○ B. ×
- Q3** 2026年のサッカーワールドカップは、第何回目の開催でしょう？
A. 第15回 B. 第23回 C. 第27回
- Q4** 2026年サッカーワールドカップを開催する3つの国はどこでしょう？
A. 日本・韓国・中国 B. アメリカ・カナダ・メキシコ
C. フランス・ドイツ・スペイン
- Q5** 2026年のサッカーワールドカップは、これまでと何がちがうでしょう？
A. 参加する国の数が増える B. ゴールが大きくなる
C. 手を使ってもよくなる
- Q6** サッカーワールドカップに出場するために、世界の代表チームが行っていることはどれでしょう？
A. くじ引き B. 予選の試合 C. ジャンケン

次のサッカーワールドカップは、第23回大会。2026年大会は、アメリカ・カナダ・メキシコの3か国で共同開催されます。さらに本大会の出場国は48か国に増え、1930年の第1回大会から数えて、約100年の節目となる歴史的な大会です。

武蔵野市とサッカーの関係！

武蔵野市を拠点とする「横河武蔵野フットボールクラブ」

1939年に横河電機サッカー部として創部し、2026年には創部87周年を迎えます。武蔵野陸上競技場をホームタウンとして活動し、ファミリースポーツフェアなどのイベントにも協力していただいています。地域とともに歩むサッカークラブの、熱いプレーをぜひご観戦ください！当クラブが所属する横河武蔵野スポーツクラブは、市、市教育委員会、武蔵野文化生涯学習事業団と相互協力に関する協定を結んでいます。



全国大会初出場を果たした武蔵野市サッカー班

市職員のみで構成された武蔵野市サッカー班が、2025年5月に開催された「第51回全国自治体職員サッカー選手権大会東京都予選」で準優勝し、チーム発足以来初の全国大会出場を果たしました。同年7月に沖縄県で開催された全国大会では、初戦で東海代表の焼津市役所に2-3で敗れたものの、全国の舞台上で堂々とプレーしました。選手たちは限られた時間で日々練習に励み、全国レベルの激闘を繰り広げました。これからの武蔵野市サッカー班の活躍に注目です！



いろんなサッカーがあるの、知ってた？

《ブラインドサッカー》

ゴールキーパー以外は全盲の選手がプレーします。フィールドプレーヤー4名は、アイマスクをつけてプレーします。ゴールキーパーは晴眼者または弱視者が努め、アイマスクは着用しません。国内のルールでは晴眼者、弱視者であってもアイマスクをつけて同じ条件にすることでフィールドプレーヤーとして大会に出場することができます。ブラインドサッカーは転がると「カシャカシャ」と音の出る特殊なボールを使用し、「音」と「声」によるコミュニケーションが重要になります。



提供：鱈部春雄／日本ブラインドサッカー協会

《ロービジョンフットサル》

弱視（ロービジョン）者が一人ひとりの異なる視力・視野を生かし、お互いを補い合いながらプレーします。フィールドプレーヤー4名もアイマスクは装着せず、音の出ないボールを用いて、弱視の選手たちが見えにくい状態のままプレーすることが特徴です。ゴールキーパーは晴眼者または弱視者が努めます。弱視者の見え方は様々で、ただ単に視力が悪いというだけでなく、以下写真のように視野が欠けていたり、色が認識しづらいなど、人それぞれ見え方が異なります。



提供：日本ブラインドサッカー協会

《サイクルサッカー》

サイクルサッカーは、1チーム2人制の屋内競技と5人制の屋外競技があり、日本で主に行われているのは、2人制の屋内競技です。この競技に使用される自転車は、ブレーキが無く、固定ギアなので、後ろにこげばバックもできます。ハンドルは鹿の角を思わせるが、360度回転し、素早いターンや鋭いシュートを打てるように設計されています。近くでは立川でサイクルサッカーの体験が可能です。



提供：日本室内自転車競技連盟

《ウォーキングサッカー》

歩くという緩やかな動きのウォーキングサッカーは誰でもが参加しやすく、老若男女、年齢や性別を問わずサッカーの未経験、初心者、経験者のスキル差も気にせず安心して気軽に試合に参加が可能です。お子様と手を繋いで親子でサッカーができたり、ボールの勢いなどの工夫を考えるゲーム性は、身体運動をしながら子供が人に対して優しい思いやりを持つことを理解するのに役立ちます。また、高齢者は孫や子ども達など若い世代の人と一緒にプレーすることで気持ちがリフレッシュされて精神的安定を取り戻すことができます。

