

スポーツ推進委員だより 第42号

編集 武蔵野市スポーツ推進委員協議会

問合せ

令和4年10月発行
武蔵野市生涯学習スポーツ課

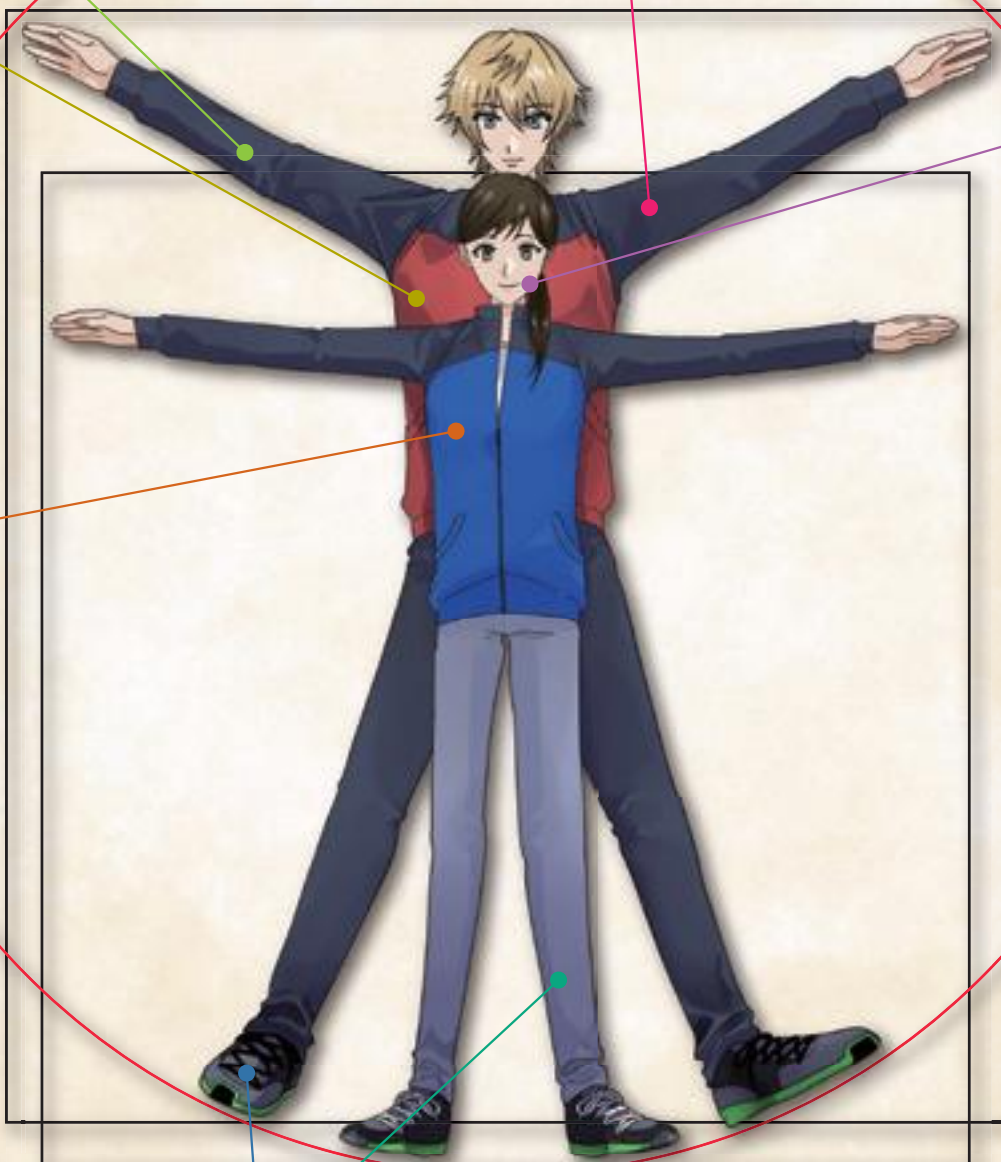
成人の骨の数は 206 本、幼児は約 300 本

体は約 600 の筋肉で作られている

体は約37兆個の細胞で出来ている

肺の内側の表面積はテニスコートと同じ

口から食べ物を入れ消化されて出てくるまでの長さは9m



血液の量は体重 1 kg あたり 80ml

全ての血管を繋いだ長さは約 10 万 km で、なんと地球 2 周半分



スポーツ推進委員協議会
60周年

武蔵野市 スポーツ推進委員

検索

詳しくはホームページへ



Sport in Life

Sport in Life 宣言文 私たち武蔵野市スポーツ推進委員協議会は、市民の誰もがいつでもどこでも気軽にスポーツに取り組める環境づくりをすすめることで、スポーツ実施率向上に貢献することを宣言します。

クイズ1

武蔵野市の市民の木はコブシ、ケヤキ、あとひとつは何でしょう？ 1. ハナミズキ 2. マツ 3. イチョウ

スポーツ推進委員と道具が
なんと無料で!!

おすすめの
スポーツ **ベスト3**

やってみたい!

イベントで
使えるね!

楽しそう!

ルールを
習ってみよう!

道具の使い方やルールがわからなくても大丈夫!

審判を行うスポーツ推進委員と一緒に伺いますのでご安心を!
お問い合わせは、武蔵野市生涯学習スポーツ課まで。(4面下)

スポーツ推進委員…市民のスポーツ普及活動を行う非常勤公務員

人数 所要時間

No.1 **ボッチャ**



個人戦もしくは団体戦 (2~3人)
30分程度 (1ゲーム)

老若男女、障がいの有無に関係なくできるスポーツ。
2020 パラリンピックでも大活躍の日本チームでした!
身体を使って、頭も使う、駆け引きもおもしろい!

- 赤と青のボールをそれぞれ投げて、目標球の白いボールにどちらが近づけられるかを競うスポーツ。
- 投球の正確さと戦略的な戦いから地上のカーリングと呼ばれている。

No.2 **ドッチビー**



特になし
15分程度 (1ゲーム)

外はナイロン、中はウレタンのやわらかいディスクを
投げて遊ぶスポーツ。あたっても痛くない!
ドッジボールみたいなゲームもできます。
小さな子どもから大人まで大人気。

- 【ドッチ? ドッジ? どっち?】ドッチビーの「ドッチ (dodge)」は「かわす」を意味します。で「ビー」はフリスビーのビー。でもドッチビーは「ヂ」でドッジボールは「ジ」。何が違うの? これ同じらしいですよ。ドッ「ジ」ボールと区別するためにドッ「ヂ」ビーとしているんだとか!

No.3 **キンボール**



12人 (1チーム4人の3チーム)
30分程度 (1ゲーム)

「オムニキーン!」の掛け声でボールを飛ばす。
大きなボールをみんなで追いかける!
仲間と協力して巨大ボールを扱うチームスポーツ。

- かけ声の「オムニキン」は、「すべての」を意味するオムニと、「キネスシス (運動感性)」の略語であるキンを組み合わせた造語で「すべての人が楽しめるスポーツ」という思いが込められているそうですよ。

その他にも
様々な
スポーツが
できます!



グラウンド・ゴルフ



ソフトバレーボール



プチテニス



パラバルーン

クイズ1 答 1. ハナミズキ
クイズ2 武蔵野市にはもともと4つの村がありましたが、それは吉祥寺村、西窪村、関前村とあとひとつはなんでしょう? 1. 八幡村 2. 桜堤村 3. 境村

スポーツ推進委員60年のあゆみ

- ・昭和32年 体育指導委員制度ができる
- ・昭和36年 市区町村教育委員会任命の「**体育指導委員**」として位置づけられる
- ・昭和37年 武蔵野市体育指導委員としての活動が始まる
- ・平成23年 「**体育指導委員**」から「**スポーツ推進委員**」に名称が変わる
- ・令和元年 公益社団法人全国スポーツ推進委員連合より「令和元年度全国優良団体表彰」を受賞

・そして現在のスポーツ推進委員へ！！

スポーツ推進委員は地域でのスポーツ活動を通して、市民の皆様の健康で豊かなスポーツ活動を応援しています

気軽にお問合せください！
スポーツ推進委員一同、お待ちしております！



- スポーツ推進委員の主な活動●
- ・毎年4月29日開催「ファミリースポーツフェア」
- ・スポーツ指導、審判
- ・「武蔵野市ロードレース」、「サンタさんと親子運動会」等イベントのお手伝い
- ・研修会、講習会の参加



スポーツ推進委員協議会
60周年

スポーツ推進委員協議会60周年について

武蔵野市スポーツ推進委員は令和4年に60周年を迎えます。昭和36年に体育指導委員としてはじまり、武蔵野市のみなさんにスポーツの楽しさを広めるため、これからも頑張っていきます。

問合せ

武蔵野市生涯学習スポーツ課

☎0422-60-1903

✉ SEC-SYUUGAKU@city.musashino.lg.jp