

定期的に開催される

子育てひろば



コミセン親子ひろば (10:00~11:30)

コミセン親子ひろばは武蔵野市のすべてのコミュニティセンター(コミセン)で実施している親子のための居場所です。スタッフや参加者の皆さんと育児や日々の事についてもおしゃべりしながら楽しく過ごしましょう。

⑩桜堤コミセン	第2(水)
⑪西部コミセン ★	第2・4(火) ※西部コミセンのみ10:30~12:30
⑫武蔵境自動車教習所 ★	第2(日) 隔月
⑬境南コミセン	第1(水)
⑭関前コミセン	第1(水)
⑮八幡町コミセン ★	第1(土)・第3(水)
⑯西久保コミセン ★	第1・2・4(月)・第3(火)
⑰緑町コミセン	第2(火)
⑱けやきコミセン	第1(木)
⑲中町集会所 ★	第2(金)・第4(月)
⑳吉祥寺西コミセン	第4(火) (工事のため10月より開催なし)
㉑御殿山コミセン	第2(水)
㉒吉祥寺北コミセン ★	第2(金)・第4(土)
㉓本町コミセン	第3(水)
㉔吉祥寺東コミセン	第4(月)
㉕吉祥寺南町コミセン ★	第1・2・3(金)・第4または第5(土)
㉖本宿コミセン ★	第1・3(月) (工事のため10月より開催なし)

★印は地域のボランティアの方や子育て支援団体が運営しているコミセンやおやこひろば(collabo)コミセン親子ひろば)です。



コミセン親子ひろばHP



ふたご・みつごのつどい (10:00~11:30)

多胎育児ならではの悩み相談や育児のアイデアなど先輩ママを交えながらおしゃべりして楽しく過ごしませんか。プレママ・パパや先輩ママ・パパの参加也大歓迎！オンラインでの参加も可能です。



詳しくはコチラ

- 市役所開催(第3木曜日)
- スイングホール開催(奇数月1回)

保育園・こども園開催のあかちゃんひろばや園庭開放 etc.

保育園・こども園は子育てをする親子を応援しています。プレママや未就園児が参加できる行事もたくさん企画しています。

- プレママのひろば
妊娠5カ月以上10カ月未満の妊婦の方対象です。出産後の育児のイメージができるように、保育園職員と妊婦さん同士で交流するひろばです。
- あかちゃんのひろば
0~1歳3カ月の親子が集えるひろばです。おしゃべりを楽しんだり、遊びやうたを保育士が紹介しています。栄養士・保健担当から離乳食や健康についてお話をしています。



詳しくはコチラ

子育てについての相談ができます

保育園・幼稚園入園の相談はこちらへ

保育コンシェルジュ
保育施設、幼稚園や一時保育など、各ご家庭の状況に合わせた相談



予約フォーム

- 相談日時：月曜日~金曜日、Web予約可
8:30~12:00 / 13:00~17:00
- TEL:0422-60-1843

妊産期からの相談はこちらへ

保健センター(健康課)
保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士による妊産期から子育て期の相談

- 相談日時：月曜日~金曜日
保健センター(健康課)
8:30~17:00
TEL:0422-51-0700
- 妊産や出産に関する相談
(マタニティ安心コール)
9:00~17:00
TEL:0422-51-0703

武蔵野市助産師会
両親学級、ベビーサロン、訪問型産後ケア、母乳相談等、妊娠中から産後の育児全般の相談、サポート等



- 問い合わせ先：詳細はHPへ

相談先に迷う時は、こちらへ

子ども家庭支援センター
0~18歳未満のお子さんの子育てに関する相談やお子さん自身からの相談

【総合相談ダイヤル】

- 相談日時：月曜日~土曜日
8:30~22:00
- TEL:0120-839-002
- TEL:0422-55-9002

子育てひろばでの相談はこちらへ

市内の子育てひろばでは、ゆったりと過ごしながら子育てに関する相談ができます。0123吉祥寺・0123はらっぱ・桜堤児童館には、子育ての「困った」を一緒に考える「子育て支援サポーター」がいます

- 相談日時：施設の開館日時に準ずる各施設のHPをご覧ください

「地域子育て応援マーク」を付けている方を見かけましたか？
地域で子育てをしている保護者の方とお子さんをあたたかく見守っているよ。という意味表示マークです。



武蔵野市子育てひろばネットワーク 子育てひろば おでかけmap Vol.18

- 発行：武蔵野市子育てひろばネットワーク
- 編集：(公財)武蔵野市子ども協会 0123吉祥寺 / 0123はらっぱ 武蔵野市立桜堤児童館
- イラスト：翠くんママ
- 発行日：令和7(2025)年4月 ※掲載している内容は令和7年3月現在の情報です。



武蔵野市子育てひろばネットワーク

子育てひろば

おでかけmap

Vol.18
2025.4.1発行



- …定期的(月1~4回)に開催されるコミセン親子ひろば
- …週5日以上開館している常設の子育てひろば
- …子育てを応援する団体・グループ



- ①開館日
 - ②開館時間
 - ③利用対象者
 - ④問い合わせ先
- ※○の中の数字は、表紙の地図の位置を表しています。
※番号のない団体・グループの活動場所は、各団体の紹介文でご確認ください。
※アイコンの説明は中面をご覧ください。

★★★★は、
それぞれのひろばの
おすすめポイントです

1 桜堤児童館

★★★★
玩具の多様さ
乳幼児と小学生の交流度



※令和7年度中に、大規模改修工事のため一時休館します。詳しくはホームページをご覧ください。
①月~土(こどもの日を除く祝日・年末年始は休館)
②4~9月 9:30~17:30 / 10~3月 9:30~17:00
③未就学児とその保護者・小学生・中学生
④0422-53-2206 ※年5回出張児童館inスイングホール HP

2 境こども園 いこっと

★★★★
職員との話しやすさ
毎日のわらべうた



①月~土(祝日・年末年始は休館、境こども園の行事により臨時休館あり)
②9:00~16:00
③市内在住の未就学児とその保護者
④090-3256-3126(いこっと専用電話)
0422-53-2312(境こども園) HP

3 ひまわりこそだてひろば RAKURU

★★★★
日曜開館
ゆったりなんびり



①日~木(祝日・年末年始は休館)
②10:00~16:30
③市内在住の未就学児とその保護者
(一時預かりは生後3カ月~未就学児まで・登録制)
④0422-90-3084 HP

4 みんなのとことこ とことこおやこひろば

★★★★
子ども同士の関わりが楽しい
「よるひろば」がある



①火~土(祝日・年末年始は休館、臨時休館あり)
②火・木・土 10:00~16:00
水・金 13:00~19:00
③どなたでも(一時預かり保育は生後57日~小6・登録制)
④0422-27-7195 HP

5 0123はらっぱ

★★★★
日曜開館
広さNo.1!



①日~木
(こどもの日を除く祝日・年末年始は休館)
②9:00~16:00
③市内在住の0~3歳児とその家族
④0422-56-3210 HP

6 おもちゃのぐるりん

★★★★
おもちゃの種類
アットホームさ



①火~土
(祝日・年末年始は休館)
②10:00~16:00
③市内在住の未就学児とその家族
④0422-37-2016 HP

7 みずきっこ

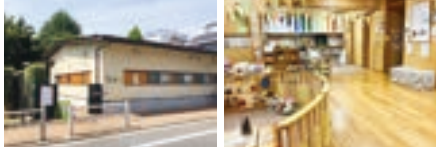
★★★★
高齢者センターとの季節交流
消防署前にあり親子防災



①月~金(祝日・年末年始は休館)
②10:00~16:00
【ひろば利用時間】10:00~12:00 / 13:30~16:00
【オンラインひろば時間】13:00~13:30
③未就学児とその保護者
④0422-38-5150 HP

8 すくすく泉 いずみのひろば

★★★★
隣に公園
絵本がいっぱい



①火~土 ※一時預かり月~土
(祝日・年末年始は休館、臨時休館あり)
②10:00~16:00
③どなたでも(一時預かりは市内在住・6カ月~小6・登録制)
④0422-77-0213 HP

9 0123吉祥寺

★★★★
庭遊び
リユースコーナー充実度



①火~土
(こどもの日を除く祝日・年末年始は休館)
②9:00~16:00
③市内在住の0~3歳児とその家族
④0422-20-3210 HP

HP Blog f

HP Blog

HP

西地区 武蔵境エリア



境おやこひろば (コミセン親子ひろば)

ママパパのサークルによる活動です。当事者目線を大切に、企画や地域情報の発信などを行っています！
①②第2・4回(①西部コミセン) 10:30～12:30※5月より、会場が市民会館から西部コミセンに移ります
月1回④(④武蔵境自動車教習所) 10:00～11:30
③未就学児とその保護者
※その他のイベントの問い合わせ infosakaioyako@gmail.com



わらべうたの会 げっくりかっくり

わらべうたの会どんぐりではお子さんとのふれあい遊びで親子の楽しい時間をすごせます。

- ①第2・4回(④境南コミセン)
- ②10:30～11:15
- ③未就学児とその保護者、妊婦さんも歓迎!
- ④fukusukesan73@gmail.com

予約



境南地域社協 くまのこひろば

となりのお部屋でカフェを始めました。大人同士おしゃべりを楽しんでもらえたら！
奇数月第4金曜日特別企画あり。
①第2回(④境南コミセン)
②10:00～11:30
③0～2歳児とその保護者
④0422-34-4383



むさしのチェリーズ

妊婦さんから子どもが大学生まで幅広い世代のふたご・みつごの親子が集まって交流しています。

- ①第3回(市役所) 奇数月1回(④スイングホール) オンラインも同時開催 その他不定期
- ②10:00～11:30
- ③多胎ファミリー
- ④musashino_futago@yahoo.co.jp

HP



HBB (Happy and Boon Buddy)

「ローズカフェ」としてママさん達の声から講師をお呼びし、毎月楽しいイベントを開催。
①月1回程度(④桜堤児童館)
②10:30～11:15
③未就学児とその保護者
④0422-53-2206(桜堤児童館)



武蔵野 なかまほいくの会

子どものあずけあいをプラスした新しいタイプのサークル活動です。

- ①不定期(④桜堤児童館とその周辺)
- ②10:00～11:45
- ③市内在住、0～3歳のお子さんと保護者
- ④musashino.nakama@gmail.com



中央地区 三鷹エリア



はちコミほんわか隊 (コミセン親子ひろば)

手作りを大事にしている「ほんわかほんわかひろば」です。おばあちゃん世代が見守っています。

- ①第1④・第3回(④八幡町コミセン)
- ②10:00～11:30
- ③未就学児とその保護者



西久保コミセンひろばピノキオ (コミセン親子ひろば)

地域のあば・じいじのようなスタッフがお子さんの見守りを基本に“やさしい居場所”づくりをしています。

- ①第1・2・4回(④西久保コミセン)
- ②10:00～11:30
- ③未就学児とその保護者
- ※第3回は0123はらっぱ出張開催



NPO法人 いずみの会 (コミセン親子ひろば)

広い畳の部屋で思い切りハイハイができます。2階だけお手伝いするので安心して来てください。

- ①第2回・第4回(④中町集会所)
- ②10:00～11:30
- ③未就学児とその保護者



サニーママ武蔵野 (コミセン親子ひろば)

北コミセンとコラボの親子コンサートや助産師などの専門家による子育て相談開催中。

- ①第2回・第4回(④吉祥寺北コミセン)
- ②10:00～11:30
- ③未就学児とその保護者
- ※その他、月2回不定期に地域情報をオンラインで配信中
- ④mizukikkoinfo@gmail.com

HP X Facebook



(社福)武蔵野千川福祉会 0・1・2歳親子ひろば さくらんぼ

地域貢献事業として親子ひろばの運営。おもちゃコンサルタントマスター・WARAリズム®インストラクターをお招きしています。

- ①第2回(4月・8月を除く)(④中央公園北ホール)
- ②10:00～12:00
- ③0～2歳児とその保護者
- ④0422-30-0022



中央福祉の会 「親子ニコニコ広場」

中央コミセン2階大広間でもちやなど楽しく遊びませんか、スタッフ一同待っています。

- ①第3回(④中央コミセン)
- ②10:00～11:30
- ③0～3歳児とその保護者
- ④0422-54-3479



NPO法人 保育サービスひまわりママ

個人保育・集団保育・ひとり親家庭ホームヘルプ・産前・産後支援ヘルパー事業を行っています。お気軽にお問い合わせください。楽しい子育てにしましょう。ひまわりママが応援します。

HP 予約



(公財)武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター

「自分の健康は自分で守ろう!」を合言葉に、健康づくりのきっかけづくり事業を推進。

- ①月～金(保健センター)
- ②8:30～17:00
- ③市民、市内在学・在園の子とその保護者
- ④0422-51-0793

HP X Facebook 予約



ペアレントメンター むさしの

「ペアレントメンターと話そう!」のびのびプロジェクトに協力し、当事者の立場から保護者の悩みに共感したり経験談を交えながら子育てに協力します。

- ①②詳細は市報等でご確認下さい。
- ③お子さんの発達に不安を持つ保護者
- ④parentmentor.musashino@gmail.com



東地区 吉祥寺エリア



吉祥寺南町コミュニティ協議会 (コミセン親子ひろば)

おはなし会、絵本の貸し出し、講座、茶話会、パパひろばなど、親子で楽しめるひろばです。

- ①第1・第2・第3回(④第4または第5回)(④南町コミセン)
- ②10:00～11:30
- ③未就学児とその保護者



さんりんしゃの会 (コミセン親子ひろば)

工作したりおしゃべりしたり、手遊びや読み聞かせも! 広い和室でのんびり遊べます☆

- ①第1・第3回(④本宿コミセン)
- ②10:00～11:30
- ③未就学児とその保護者



吉西福祉の会 「ひろばひよこ」

ホッとひと息できるお茶を用意して地域の親子をお待ちしています。

- ①第2回(④吉祥寺西コミセン)
- ②10:00～11:30
- ③未就学児とその保護者
- ④0422-22-2057



子育て家族支援SomLic

子育ての日々の中で、親御さんがリフレッシュできるような時間を提供しています。

- ①月2回(④とことこおやこひろば)
- ②午前
- ③子育て中の方どなたでも(お子様同伴可)
- ④NPO法人子育て応援スペースとことことこおやこひろば 0422-27-7195 [その他のお問い合わせ] somlic.gm@gmail.com

HP Facebook 予約



むーふあみマップ

遊び場やイベントなどをブログで紹介しています。

- ④musashinokosodatemap@yahoo.co.jp

Blog Instagram Facebook



吉祥寺おもちゃ図書館

木製玩具、ブロック、パズル、乗り物その他たくさんのおもちゃが待っています(貸し出しもOK)。

- ①第2・第4回(④吉祥寺北コミセン)
- ②10:00～11:30
- ③未就学児とその保護者
- ④090-1253-6935 (可能な限りショートメールで) https://toylibmini.blogspot.com

Blog



32 NPO法人 ぐーぐーらいぶ

移転しました

図書館司書による読み聞かせ、本の貸し出しや相談と販売の他、ぐーぐー子ども文庫も準備中。

- ①②詳細は公式LINE等SNS・HPでご確認ください。
- ③どなたでも
- ④HPのお問い合わせフォームより ※その他、毎月桜堤児童館や吉祥寺南町コミセン・無印良品で開催

HP X Instagram Facebook LINE



33 まちの保育園吉祥寺

子育てに役立つ情報発信等、子育て支援事業を行っています。詳細はHPをご覧ください。

- ④0422-38-8260 info3@machihoiku.jp

HP

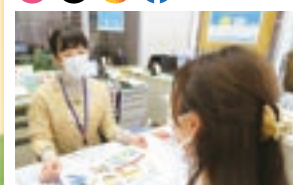


34 武蔵野市民社会福祉協議会 ボランティアセンター武蔵野

ボランティアを求める人とボランティアをしたい人をつなぐ窓口。

- ①火～土
- ②9:00～17:00
- ③どなたでも
- ④0422-23-1170 vcm@shakyour.or.jp

HP X Instagram Facebook



①開館日 ②開館時間 ③利用対象年齢 ④問い合わせ先(※コミセン親子ひろばの問い合わせ先 武蔵野市子ども家庭支援センター 0422-60-1239)

HP ホームページ X X Blog ブログ Instagram Instagram Facebook Facebook YouTube YouTube LINE LINE 予約 利用の際は予約が必要です(令和7年3月時点)

●…定期的(月1～4回)に開催されるコミセン親子ひろば ●…週5日以上開館している常設の子育てひろば ●…子育てを応援する団体・グループ

最新情報はコチラから!

子育てひろばネットワークからのお知らせ



むさしのすくすくナビ

市からの子育て情報、予防接種のスケジュールの確認、子育てに関する市内の施設の検索はコチラから!

