

定期的に開催される

子育てひろば



コミセン親子ひろば (10:00~11:30)

コミセン親子ひろばは武蔵野市のすべてのコミュニティセンター(コミセン)で実施している親子のための居場所です。スタッフや参加者の皆さんと育児や日々の事についてもおしゃべりしながら楽しく過ごしましょう。

- ⑩桜堤コミセン 第2(水)
- ⑪西部コミセン★ 第2・4(火) (工事のため、6月以降は市民会館で開催)
- ⑫武蔵境自動車教習所★ 第2(日) 隔月
- ⑬境南コミセン 第1(水)
- ⑭関前コミセン 第1(水)
- ⑮八幡町コミセン★ 第1(土)・第3(水)
- ⑯西久保コミセン★ 第1・4(月)
- ⑰緑町コミセン 第3(火) (工事のため6月まで)
- ⑱けやきコミセン 第1(木)
- ⑲中町集会所★ 第2(金)・第4(月)
- ⑳吉祥寺西コミセン 第4(火)
- ㉑御殿山コミセン 第2(水)
- ㉒吉祥寺北コミセン★ 第2(金)・第4(土)
- ㉓本町コミセン 第3(水)
- ㉔吉祥寺東コミセン 第4(月)
- ㉕吉祥寺南町コミセン★ 第1(水)・第2・3(金)・第4または5(土)
- ㉖本宿コミセン★ 第1・3(月)



コミセン親子ひろばHP

※西部コミセンのみ10:30~12:30
★印は地域のボランティアの方や子育て支援団体が運営しているコミセンやおやこひろば(collaboのコミセン親子ひろば)です。



ふたご・みつごのつどい (10:00~11:30)

多胎育児ならではの悩み相談や育児のアイデアなど先輩ママを交えながらおしゃべりして楽しく過ごしませんか。プレママ・パパや先輩ママ・パパの参加も大歓迎! オンラインでの参加も可能です。



詳しくはコチラ

- 市役所開催(第3木曜日)
- スイングホール開催(奇数月1回)

保育園・こども園開催のあかちゃんひろばや園庭開放 etc.

保育園・こども園は子育てをする親子を応援しています。プレママや未就園児が参加できる行事もたくさん企画しています。

●プレママのひろば

妊娠5カ月以上10カ月未満の妊婦の方対象です。出産後の育児のイメージができるように、保育園職員と妊婦さん同士で交流するひろばです。



●あかちゃんのひろば

0~1歳3ヶ月の親子が集えるひろばです。おしゃべりを楽しんだり、遊びやうたを保育士が紹介しています。栄養士・保健担当から離乳食や健康についてお話をしています。



詳しくはコチラ

子育てについての相談ができます

保育園・幼稚園入園の相談はこちらへ

保育コンシェルジュ
保育施設、幼稚園や一時保育など、各ご家庭の状況に合わせた情報提供や相談



予約フォーム

- 相談日時：月曜日~金曜日、Web予約可
9:00~11:00 / 13:00~16:00
- TEL:0422-60-1843

発達に関する相談はこちらへ

児童発達支援センター
みどりのこども館相談部ハビット
0~18歳までのお子さんの発達に関する相談

- 相談日時：月曜日~金曜日(土曜日は月1回開催)
9:00~17:00
- TEL:0422-55-8510

妊娠期からの相談はこちらへ

保健センター(健康課)
保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士による妊娠期から子育て期の相談

- 相談日時：月曜日~金曜日
保健センター(健康課)
8:30~17:00
TEL:0422-51-0700
- 妊娠や出産に関する相談(マタニティ安心コール)
9:00~17:00
TEL:0422-51-0703

武蔵野市助産師会

両親学級、こんにちは赤ちゃん訪問、訪問型産後ケア、母乳相談等、妊娠中から産後の育児全般の相談、サポート等



- 問い合わせ先：詳細はHPへ

相談先に迷う時は、こちらへ

子ども家庭支援センター
0~18歳未満のお子さんの子育てに関する相談やお子さん自身からの相談

- 【総合相談ダイヤル】
- 相談日時：月曜日~金曜日
8:30~22:00
- TEL:0120-839-002
- TEL:0422-55-9002

子育てひろばでの相談はこちらへ

市内の子育てひろばでは、ゆったりと過ごしながら子育てに関する相談ができます。0123吉祥寺・0123はらっぱ・桜堤児童館には、子育ての「困った」を一緒に考える「子育て支援サポーター」がいます

- 相談日時：施設の開催日時に準ずる各施設のHPをご覧ください

「地域子育て応援マーク」を付けている方を見かけましたか? 地域で子育てをしている保護者の方とお子さんをあたたかく見守っているよ、という意味表示マークです。



武蔵野市子育てひろばネットワーク 子育てひろば おでかけmap Vol.16

- 発行：武蔵野市子育てひろばネットワーク
- 編集：(公財)武蔵野市子ども協会 0123吉祥寺 / 0123はらっぱ 武蔵野市立桜堤児童館
- 発行日：令和6(2024)年4月 ※掲載している内容は令和6年3月現在の情報です。



武蔵野市子育てひろばネットワーク

子育てひろば おでかけmap

Vol.16
2024.4.1発行



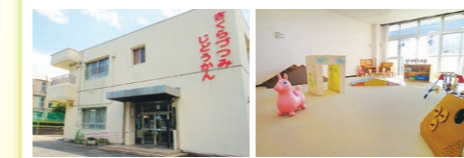
- …定期的(月1~2回)に開催されるコミセン親子ひろば
- …週5日以上開催している常設の子育てひろば
- …子育てを応援する団体・グループ



近頃のひろばに行ってみよう

- ①開館日
 - ②開館時間
 - ③利用対象年齢
 - ④問い合わせ先
- ※○の中の数字は、表紙の地図の位置を表しています。
※番号のない団体・グループの活動場所は、各団体の紹介文でご確認ください。
※アイコンの説明は中面をご覧ください。

1 桜堤児童館



- ①月~土(こどもの日を除く祝日・年末年始は休館)
- ②4~9月 9:30~17:30
- ③10~3月 9:30~17:00
- ④未就学児とその保護者・小学生・中学生
- ⑤0422-53-2206
- ※年5回出張児童館inスイングホール

2 境こども園 いこっと



- ①月~土(祝日・年末年始は休館、境こども園の行事により臨時休館あり)
- ②10:00~16:00
- ③9:00~16:00
- ④市内在住の未就学児とその保護者
- ⑤0422-53-2312(境こども園)
- ⑥090-3256-3126(申込専用)

3 ひまわりこそだてひろば RAKURU



- ①日~木(祝日・年末年始は休館)
- ②10:00~16:30
- ③市内在住の未就学児とその保護者(一時預かりは生後3カ月~未就学児まで・登録制)
- ④0422-90-3084

4 みんなのとことこ とことこおやこひろば



- ①火~土(祝日・年末年始は休館、臨時休館あり)
- ②火・木 9:00~12:00 / 14:00~16:00
- 水・金 14:00~19:00
- 土 10:00~16:00
- ③どなたでも(一時預かり保育は生後57日~小6・登録制)
- ④0422-27-7195

5 0123はらっぱ



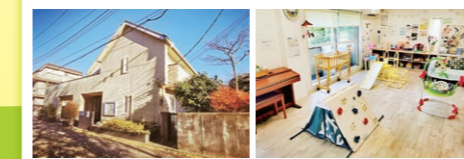
- ①日~木(こどもの日を除く祝日・年末年始は休館)
- ②9:00~16:00
- ③市内在住の0~3歳児とその家族
- ④0422-56-3210

6 おもちゃのぐるりん



- ①火~土(祝日・年末年始は休館)
- ②10:00~16:00
- ③市内在住の未就学児とその家族
- ④0422-37-2016

7 みずきっこ



- ①月~金(祝日・年末年始は休館)
- ②10:00~16:00
- 【ひろば利用時間】10:00~12:00 / 13:30~15:30
- 【オンラインひろば時間】13:00~13:30
- ③未就学児とその保護者
- ④0422-38-5150

8 すくすく泉 いずみのひろば



- ①火~土 ※一時預かり月~土(祝日・年末年始は休館、臨時休館あり)
- ②10:00~16:00
- ③市内在住の0~3歳児とその家族
- ④0422-77-0213

9 0123吉祥寺



- ①火~土(こどもの日を除く祝日・年末年始は休館)
- ②9:00~16:00
- ③市内在住の0~3歳児とその家族
- ④0422-20-3210

西地区

武蔵境エリア

● 境おやこひろば (コミセン親子ひろば)

①②第2・4回(⑪西部コミセン)
10:30~12:30
※6月より会場が市民会館となります。
月1回(⑩武蔵境自動車教習所)
10:00~11:30
③未就学児とその保護者
※その他のイベントの問い合わせ
infosakaioyako@gmail.com



● 境南地域協 くのひろば

親子ひろばの運営の他、奇数月第4金曜日特別企画あり。
①第2回(⑫境南コミセン)
②10:00~11:30
③0~2歳児とその保護者
④0422-34-4383



● HBB (Happy and Boon Buddy)

「ローズカフェ」として毎月楽しいイベントを開催
①月1回程度
②10:00~11:15
③未就学児とその保護者
④0422-53-2206(桜堤児童館)



● わらべうたの会 げっくりかっくり

赤ちゃんともコミュニケーションがとれるわらべうたあそびの会 どんぐりを開催
①第2・4回(⑬境南コミセン)
②10:30~11:15
③未就園児とその保護者、妊婦さんも歓迎!
④fukusukesan73@gmail.com



● むさしのチェリーズ

「ふたごみつごのつどい」の運営
①第3回(市役所) 奇数月1回(⑭スイングホール) オンラインも同時開催 その他不定期
②10:00~11:30
③多胎ファミリー
④musashino_futago@yahoo.co.jp



● 武蔵野 なかまほいくの会

子どものあそびあいをプラスした新しいタイプのサークル活動です
①不定期 (⑮桜堤児童館とその周辺)
②10:00~11:45
③市内在住、0~3歳のお子さんとその保護者
④musashino.nakama@gmail.com



30 テンミリオンハウス 花時計

乳幼児親子から高齢者まで利用できる世代間交流施設です
①月~金 (年末年始と夏季に休館あり)
②10:00~16:00 要予約
③未就学児とその保護者
④0422-32-8323
手作り昼食(要予約)、手作り菓子もあり。



31 NPO法人 プレーパークむさしの

ののプレの他、でんプレ、しょうプレ、市内3か所の公園で開催
①ののプレ(境南公園) 木~月 (第1回・年末年始は休み)
②11:00~17:00
③0歳から
④0422-26-9317



中央地区

三鷹エリア

● はちコミほんわか隊 (コミセン親子ひろば)

①第1回・第3回(⑯八幡町コミセン)
②10:00~11:30
③未就学児とその保護者



● 西久保コミセンひろばピノキオ (コミセン親子ひろば)

①第1・4回(⑰西久保コミセン)
②10:00~11:30
③未就学児とその保護者



● NPO法人 いずみの会 (コミセン親子ひろば)

①第2回・第4回(⑱中町集会所)
②10:00~11:30
③未就学児とその保護者



● サニーママ武蔵野 (コミセン親子ひろば)

①第2回・第4回(⑲吉祥寺北コミセン)
②10:00~11:30
③未就学児とその保護者
※その他、月2回不定期に地域情報をオンラインで配信中
④sunnymama634@hotmail.co.jp



● (社)武蔵野千川福祉会 0・1・2歳親子ひろば さくらんぼ

地域貢献事業として親子ひろばの運営
①第2回(4月・8月を除く)(⑳中央公園北ホール)
②10:00~12:00
③0~2歳児とその保護者
④0422-30-0022



● 中央福祉の会 「親子ニコニコ広場」

中央コミセン2階大広間で親子ひろばの開催
①第3回(㉑中央コミセン)
②10:00~11:30
③0~3歳児とその保護者
④0422-54-3479



32 NPO法人 ぐーぐーらいぶ

図書館司書による読み聞かせ、本の貸し出しや相談と販売の他、ぐーぐー子ども文庫も開催
①火・日 ②14:00~19:00
③どなたでも
④HPのお問い合わせフォームより
※その他、毎月桜堤児童館や吉祥寺南町コミセン・無印良品で開催



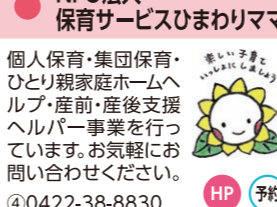
● (公財)武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター

親子でできる体操、子ども連れ参加、託児付きの保護者向け講座などを保健センターやコミセンなどで開催
①月~金(保健センター)
②8:30~17:00
③市民・市内在学・在園の子とその保護者
④0422-51-0793



● ペアレントメンター むさしの

「ペアレントメンターと話す」のびのびプロジェクトに協力し、当事者の立場から、保護者の悩みに共感したり経験談を交えながら子育てを支援します。
①②詳細は市報等でご確認下さい。
③お子さんの発達に不安を持つ保護者
④parentmentor.musashino@gmail.com



● 吉祥寺南町コミュニティ協議会 (コミセン親子ひろば)

①第1回・第2回・第3回(㉒第4または第5回)(㉓南町コミセン)
②10:00~11:30
③未就学児とその保護者



● さんりんしゃの会 (コミセン親子ひろば)

①第1・第3回(㉔本宿コミセン)
②10:00~11:30
③未就学児とその保護者



● 吉西福祉の会 「ひろばひよこ」

親子ひろばの実施
①第2回(㉕吉祥寺西コミセン)
②10:00~11:30
③未就学児とその保護者
④0422-22-2057



33 まちの保育園吉祥寺

1期4回・連続した子育てひろばの開催
①年4回
②10:00~11:00
③生後6カ月~1歳程度とその保護者
④info3@machihoiku.jp



● むーふあみマップ

週に1回~2回、ブログでおススメのお店や遊び場、イベントの紹介をしています
④musashinokosodatemap@yahoo.co.jp



● 吉祥寺おもちゃ図書館

たくさんのおもちゃで遊べます おもちゃの貸し出しもあります
①第2・第4回(㉖吉祥寺北コミセン)
②10:00~12:00
③未就学児とその保護者
④090-1253-6935 (可能な限りショートメールで)



①開館日 ②開館時間 ③利用対象年齢 ④問い合わせ先(※コミセン親子ひろばの問い合わせ先 武蔵野市子ども家庭支援センター 0422-60-1239)

HP...ホームページ X...X Blog...ブログ Instagram...Instagram facebook...facebook YouTube...YouTube LINE...LINE 予約...利用の際は予約が必要です(令和6年3月時点)

最新情報はコチラから!

子育てひろばネットワークからのお知らせ



むさしのすくすくナビ

市からの子育て情報、予防接種のスケジュールの確認、子育てに関する市内の施設の検索はコチラから!

