

子育てひろば おでかけmap

公園編
2023

武蔵野市の
保育園・こども園の保育士の皆さんに
教えてもらった**おすすめの公園**です。

遊びに
いってみよー!!



ポシェット

拾った木の実などを
入れられるよ

虫とりあみ

長袖・長ズボンで
虫よけ対策も!

水中メガネ

水の中を
のぞいてみよう

お散歩が
楽しくなるグッズ

針金

水切りネット

ひも

ラップ

わごむ

牛乳
パック

ひも

アクセスして市内の子育て情報をGETしよう



子育てひろばネットワーク
からのお知らせ



子育て応援サイト
むさしのすくすくナビ

武蔵野市子育てひろばネットワーク 子育てひろば おでかけmap Vol.15

●発行：武蔵野市子育てひろばネットワーク
●編集：(公財)武蔵野市子ども協会 0123吉祥寺／0123はらっぱ／武蔵野市立桜堤児童館
●発行日：令和5年11月 ※掲載している内容は7月現在の情報です。

都立小金井公園

小金井市関野町1-13-1



とても広大な公園で、子どもたちが
思いきり走り回ることができます。
丘から転がったり、傾斜を歩いたり
することで全身のバランスや体幹
が育ちます。雲の上を飛び跳ねて
いるようなふわふわドームや人工
のソリゲレンデは、子どもたちにと
ても人気があります。
平日は比較的空いていてたっぴり
と楽しめます。



都立武蔵野中央公園

武蔵野市八幡町2丁目



広くて開放的な公園です。広い原っ
ぽでは追いかっこや凧揚げ、テニ
スコート裏は、木の実拾いやかくれ
んぼが楽しめます。公園案内所近く
の池では、金魚やオタマジャクシ、カ
エルなどの生き物にも出会えます。
月待台という大きな石の台があり、
子どもたちはその上をステージにし
て楽しんでいます。アスレチック広場
や屋根のある休憩所もあります。



練馬区立立野公園

練馬区立野町32-1



草花や木々に季節を感じられる公園
です。広々とした原っぱや小山、岩場
など様々な場所で遊びを楽しめます。
原っぱで追いかっこをしたり、小山
から駆け降りたりと体を思いきり動か
して遊ぶことができます。滑り台、ブラ
ンコなどの遊具や砂場もあります。夏
にはじゃぶじゃぶ池に水が入り、大人も
子どもも涼しく遊べます。公園内には
ベンチがあり、ゆったり過ごせます。



武蔵野市立の
公園情報はこちら



アイコンの説明

水飲み場

トイレ

オムツ替え

※地図の番号は裏面で紹介している公園の場所です。

都立善福寺公園

杉並区善福寺2丁目・3丁目



緑が豊かで、四季の変化を楽しめ
ます。春は桜がとてもきれいです。
秋にはどんぐりが拾えます。
池には鯉やサギなども見られ、お
散歩するのも楽しい公園です。ジャ
ングルジムや砂場、すべり台、ブラ
ンコなどもあります。
広場では、鬼ごっこ、凧揚げなど
をして思いきり走り回れます。



中央高架下公園

武蔵野市御殿山1丁目



リニューアルをして新しく生まれ変
わった公園です。高架下にあるので、
雨の日や日差しが強い暑い日でも
遊べます。
木製のアスレチックでは大きい子
が楽しめ、ゴムチップ舗装の未就
学児エリアは歩き始めの子も安心
して遊べます。



むさしの市民公園

武蔵野市緑町2-2



武蔵野市役所の隣にあり、芝生が広
く、鬼ごっこなど走り回って遊ぶことが
できます。
そのほかにも体を使って遊べるアスレ
チックやブランコ、砂場遊びもでき
ます。トイレ内にはベビーチェアもあ
ります。



都立井の頭恩賜公園

武蔵野市御殿山1-18-31



動物園や水生植物園も併設されてい
て子どもから大人まで楽しめる公
園です。大きな池では、ボートに乗
ることができます。
すべり台やブランコなどの遊具で
遊べる場所もあり、緑の小路では
虫や花を探しながら、探検ごっこも
楽しめます。
ベンチも多く設置されていてゆっ
たり過ごせます。





じょうすいみなみこうえん

1 上水南公園

武蔵野市桜堤2-13



アスレチックなどの遊具のあるエリア、グラウンド、梅林の3つのエリアがある公園です。

広いグラウンドではたくさん走って遊べ、秋にはどんぐり拾いもできます。林の中でかくれんぼや虫探しも楽しめます。バスの発着点があるので、たくさんのバスが見られるのも魅力の1つです。



ふるせこうえん

5 古瀬公園

武蔵野市桜堤1-4



茶室「松露庵」が隣接した和風の庭園です。

自然豊かで、季節ごとの草花が咲き、虫探しができます。

春には池でオタマジャクシが泳ぎ、秋には松ぼっくり拾いが楽しめます。

公園南側には小高い丘があり、斜面の上り下りが楽しめます。



やはたちょうこうえん

9 八幡町公園

武蔵野市八幡町4-17



大通りから少し住宅街に入った公園で、車通りも少なく安心して遊ぶことができます。

木陰の中、すべり台やつり橋のある大きなアスレチックで未就学児から小学生まで体を使って遊べます。



ひがしちょうこうえん

13 東町公園

武蔵野市吉祥寺東町2-16



ローラーすべり台やブランコ・砂場などの遊具があります。公園内には広いスペースもあるので、鬼ごっこなど体を動かして遊ぶこともできます。

木の実や草花も多く、オオバコで草相撲を楽しめ、ダンゴムシやテントウムシなどの虫探しもできます。

屋根付きのベンチもあるのでゆっくり過ごすことができます。



にしこうえん

2 さかい西公園

武蔵野市境5-15



ブランコと砂場のほか、丸太の大きなアスレチックがあり、すべり台や橋渡り、ボルダリングもできます。

フェンスに囲まれたグラウンドもあり、思いきり走ることができるなど、さまざまな遊びが楽しめる公園です。



やまこうえん

6 もみじ山公園

武蔵野市境南町3-17





ブランコやすべり台、ロープなどの遊具があります。

上り下りしても楽しいなだらかな斜面があり、追いかけて走れるスペースもあります。

秋には赤く染まったもみじや松ぼっくり、どんぐり探しも楽しめます。

テーブルやベンチもあるので、ゆっくり過ごせます。



おおのでんこうえん

10 大野田公園

武蔵野市吉祥寺北町4-11



(8:30～17:00)

木々に囲まれた公園です。月曜日には大野田公園プレーパーク（でんプレ）が開催されています。

「でんプレ」開催時にはブランコやハンモックなどのロープ遊具で遊べるほか、水や火、土などを使って自由に遊べます。寒くなる季節には、お湯を沸かして足湯も楽しんでいます。乳幼児から遊べ、小学生との交流もできます。



きちじょうじひがしちょうこうえん

14 吉祥寺東町ふれあい公園

武蔵野市吉祥寺東町1-23



緑が気持ちよく、広場で思いきり走り回れます。

夏場は噴水やミストで水遊びも楽しむことができ、屋根付きの休憩所もあります。

目の前に女子大通りがあり、たくさんの“はたらくくま（工業用車、バス等）”が見られます。車好きなお子さんにもおすすめです。



のうぎょうこうえん

3 農業ふれあい公園

武蔵野市関前5-18・19



(8:30～17:00)

追いかけてこや緑の原っぱでハイハイ、ゴロンと横になり開放感を味わえる公園です。

隣には畑があり、野菜の成長を見ては「花が咲いたね。実がなったね。」とさまざまな発見をすることが出来ます。また、花や虫たちの四季の変化を感じながら楽しむことができます。



にしくぼこうえん

7 西久保公園

武蔵野市西久保1-43



(8:00～17:00)

緑が多く風通しが良い公園です。ベンチもたくさんあるので、ひと休みにもおすすめです。

木製のアスレチックのほかブランコや砂場なども設置され、小さいお子さんから小学生まで楽しめます。

広いスペースもあるので追いかけてもできます。



なかみちこうえん

11 中道公園

武蔵野市吉祥寺本町3-10



(子ども用・夏季のみ)

公園内のじゃぶじゃぶ池で夏場は水遊びができます。

屋根があるベンチもあるため、ちょっとした休憩もできます。

中道通り沿いにあり、買い物の途中で立ち寄ることもできます。





しょうらいこうえん

15 松籟公園

武蔵野市吉祥寺東町4-3



道路から階段を上ったところにある公園で、安全に遊べます。スロープもあるので自転車やベビーカーでも入れます。公園全体が木陰になっていて、名前の通り松の梢に吹く風が心地よく、ベンチ・テーブルがあるのでゆっくり過ごせます。大型のアスレチックがあり、木登りをしたり松ぼっくりを拾ったり、ほかにも泥遊びや自然の素材を使って自由に遊ぶ公園です。水曜日にはしょうらい公園プレーパーク（しょうプレ）が開かれます。



さかいさんやりよくち

4 境山野緑地

武蔵野市境4-5



どんぐりを袋いっぱい集めたり、落ち葉を集めてやきいもごっこをしたり、落ち葉のシャワーを浴びて全身で自然を感じながら遊べます。

木陰の多い神秘的な空間に「あそこになにかいるみたい」とイメージも広がり、大人も一緒に想像しながら楽しめます。

地域の保育園の子どもたちは、“独歩の森公園”とも呼んで親しんでいる公園です。



しみんもりこうえん

8 市民の森公園

武蔵野市関前3-32・35



(8:30～17:00)

遊具はありませんが、木々が多く、自然いっぱいの公園です。

木陰が多く涼しい中、保育園の子どもたちは小川をのぞき込んで魚を探して楽しんでいます。

公園内には原っぱもあり、追いかけてもできます。



あおばこうえん

12 みやび青葉公園

武蔵野市吉祥寺北町2-16



公園内にはたくさんの木々があり、季節によってさまざまな虫に出会うことができます。

秋にはどんぐりやお茶の実などの木の実や落ち葉拾いが楽しめます。

また起伏のある小山もあるので、いっぱい体を動かせます。

ほかにもすべり台、ブランコ、鉄棒などの遊具があります。



さんかくひろば

16 三角広場

三鷹市井の頭3-2-18

※井の頭恩賜公園の一部です



すぐ近くに井の頭線の線路があり、行き交う電車の色を見て楽しめます。

レインボー電車が通過すると子どもたちは大喜びです。木や草花が多く、虫探しや散策も楽しめます。

川沿いを探検したり、川に入って水遊びを楽しんだりすることもできます。

広い原っぱでたくさん体を動かして遊べます。

木陰も多く、ベンチでゆったり休憩することもできます。