

子育てひろば おでかけmap

公園編
2023

武蔵野市の
保育園・こども園の保育士の皆さんに
教えてもらったおすすめの公園です。

遊びに
いってみよー！



長袖・長ズボンで
虫よけ対策も！

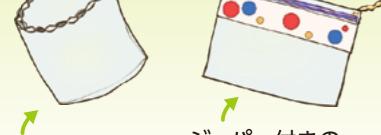
水中メガネ
水の中を
のぞいてみよう

ポシェット

拾った木の実などを
入れられるよ

虫とりあみ

お散歩が
楽しくなるグッズ



水切りネット

ジッパー付きの
保存袋



アクセスして市内の子育て情報をGETしよう



子育てひろばネットワーク
からのお知らせ

子育て応援サイト
むさしのすくすくナビ

都立小金井公園
小金井市関野町1-13-1

とても広大な公園で、子どもたちが思いきり走り回ることができます。丘から転がったり、傾斜を歩いたりすることで全身のバランスや体幹が育ちます。雲の上を飛び跳ねているようなふわふわドームや人工のソリゲレンデは、子どもたちにとても人気があります。平日は比較的空いていてたっぷりと楽しめます。

公園編
2023

都立武蔵野中央公園
武蔵野市八幡町2丁目

広くて開放的な公園です。広い原っぱでは追いかけっこや凧揚げ、テニスコート裏は、木の実拾いやかくれんぼが楽しめます。公園案内所近くの池では、金魚やオタマジャクシ、カエルなどの生き物にも出会えます。月待台という大きな石の台があり、子どもたちはその上をステージにして楽しんでいます。アスレチック広場や屋根のある休憩所もあります。

練馬区立 立野公園
練馬区立野町32-1

草花や木々に季節を感じられる公園です。広々とした原っぱや小山、岩場など様々な場所で遊びを楽しめます。原っぱで追いかけっこをしたり、小山から駆け降りたりと体を思いきり動かして遊ぶことができます。滑り台、ブランコなどの遊具や砂場もあります。夏にはじゃぶじゃぶ池に水が入り、大人も子どもも涼しく遊べます。公園内にはベンチがあり、ゆったり過ごせます。



むさしの市民公園
武蔵野市緑町2-2

武蔵野市役所の隣にあり、芝生が広く、鬼ごっこなど走り回って遊ぶことができます。そのほかにも体を使って遊べるアスレチックやブランコ、砂場遊びもできます。トイレ内にはベビーチェアもあります。

中央高架下公園
武蔵野市御殿山1丁目

リニューアルをして新しく生まれ変わった公園です。高架下にあるので、雨の日や日差しが強い暑い日でも遊べます。木製のアスレチックでは大きい子が楽しめ、ゴムチップ舗装の未就学児エリアは歩き始めの子も安心して遊べます。

都立井の頭恩賜公園
武蔵野市御殿山1-18-31

動物園や水生物園も併設されていて子どもから大人まで楽しめる公園です。大きな池では、ボートに乗ることができます。すべり台やブランコなどの遊具で遊べる場所もあり、緑の小路では虫や花を探しながら、探検ごっこも楽しめます。ベンチも多く設置されていてゆったり過ごせます。

武蔵野市立の
公園情報はこちら



アイコンの説明

水飲み場

トイレ

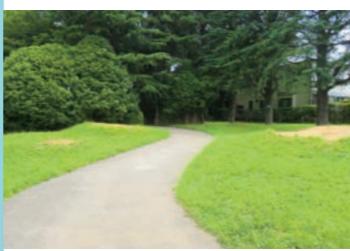
オムツ替え



1 上水南公園
武藏野市桜堤2-13



アスレチックなどの遊具のあるエリア、グラウンド、梅林の3つのエリアがある公園です。広いグラウンドではたくさん走って遊べ、秋にはどんぐり拾いもできます。林の中でかくれんぼや虫探しも楽しめます。バスの発着点があるので、たくさんのバスが見られるのも魅力の1つです。



5 古瀬公園
武藏野市桜堤1-4



茶室「松露庵」が隣接した和風の庭園です。自然豊かで、季節ごとの草花が咲き、虫探しできます。春には池でオタマジャクシが泳ぎ、秋には松ぼっくり拾いが楽しめます。公園南側には小高い丘があり、斜面の上り下りが楽しめます。



9 八幡町公園
武藏野市八幡町4-17



大通りから少し住宅街に入った公園で、車通りも少なく安心して遊ぶことができます。木陰の中、すべり台やつり橋のある大きなアスレチックで未就学児から小学生まで体を使って遊べます。



13 東町公園
武藏野市吉祥寺東町2-16



ローラーすべり台やブランコ・砂場などの遊具があります。公園内には広いスペースもあるので、鬼ごっこなど体を動かして遊ぶこともできます。木の実や草花も多く、オオバコで草相撲を楽しめ、ダンゴムシやテントウムシなどの虫探しもできます。屋根付きのベンチもあるのでゆっくり過ごすことができます。



2 さかい西公園
武藏野市市境5-15



ブランコと砂場のほか、丸太の大きなアスレチックがあり、すべり台や橋渡り、ボルダリングもできます。フェンスに囲まれたグラウンドもあり、思いきり走ることができます。さまざまな遊びが楽しめる公園です。



6 もみじ山公園
武藏野市境南町3-17



ブランコやすべり台、ロープなどの遊具があります。上り下りしても楽しいなだらかな斜面があり、追いかけっこで走れるスペースもあります。秋には赤く染まったもみじや松ぼっくり、どんぐり探しも楽しめます。テーブルやベンチもあるので、ゆっくり過ごせます。



10 大野田公園
武藏野市吉祥寺北町4-11



(8:30~17:00)

木々に囲まれた公園です。月曜日には大野田公園プレーパーク（でんプレ）が開催されています。「でんプレ」開催時にはブランコやハンモックなどのロープ遊具で遊べるほか、水や火、土などを使って自由に遊べます。寒くなる季節には、お湯を沸かして足湯も楽しんでいます。乳幼児から遊べ、小学生との交流もできます。



14 吉祥寺東町
ふれあい公園
武藏野市吉祥寺東町1-23



緑が気持ちよく、広場で思いきり走ります。夏場は噴水やミストで水遊びも楽しむことができ、屋根付きの休憩所もあります。目の前に女子大通りがあり、たくさんの“はたらくるま（工業用車、バス等）”が見られます。車好きなお子さんにもおすすめです。



3 農業ふれあい公園
武藏野市関前5-18・19



追いかけっこや緑の原っぱでハイハイ、ゴロンと横になり開放感を味わえる公園です。隣には畑があり、野菜の成長を見ては「花が咲いたね。実がなったね。」とさまざまな発見をすることが出来ます。また、花や虫たちの四季の変化を感じながら楽しむことができます。



7 西久保公園
武藏野市西久保1-43



(8:00~17:00)

緑が多く風通しが良い公園です。ベンチもたくさんあるので、ひと休みにもおすすめです。木製のアスレチックのほかブランコや砂場なども設置され、小さいお子さんから小学生まで楽しめます。広いスペースもあるので追いかけっこもできます。



11 中道公園
武藏野市吉祥寺本町3-10



(子ども用・夏季のみ)



公園内のじゃぶじゃぶ池で夏場は水遊びができます。屋根があるベンチもあるため、ちょっとした休憩もできます。中道通り沿いにあり、買い物の途中で立ち寄ることもできます。



15 松籠公園
武藏野市吉祥寺東町4-3



道路から階段を上ったところにある公園で、安全に遊べます。スロープもあるので自転車やベビーカーでも入れます。公園全体が木陰になっていて、名前の通り松の梢に吹く風が心地よく、ベンチ・テーブルがあるのでゆっくり過ごせます。大型のアスレチックがあり、木登りをしたり松ぼっくりを拾ったり、ほかにも泥遊びや自然の素材を使って自由に遊べる公園です。水曜日にはしょうらい公園プレーパーク（しょうプレ）が開かれます。



4 境山野緑地
武藏野市境4-5



どんぐりを袋いっぱいに集めたり、落ち葉を集めてやきいもごっこをしたり、落ち葉のシャワーを浴びて全身で自然を感じながら遊べます。木陰の多い神秘的な空間に「あそこになにかいるみたい」とイメージも広がり、大人も一緒に想像しながら楽しめます。地域の保育園の子どもたちは、「独歩の森公園」とも呼んで親しんでいる公園です。



8 市民の森公園
武藏野市関前3-32・35



(8:30~17:00)

遊具はありませんが、木々が多く、自然いっぱいの公園です。木陰が多く涼しい中、保育園の子どもたちは小川をのぞき込んで魚を探して楽しんでいます。公園内には原っぱもあり、追いかけっこもできます。



12 みやび青葉公園
武藏野市吉祥寺北町2-16



公園内にはたくさんの木々があり、季節によってさまざまな虫に出会うことができます。秋にはどんぐりやお茶の実などの木の実や落ち葉拾いが楽しめます。また起伏のある小山もあるので、いっぱい体を動かせます。ほかにもすべり台、ブランコ、鉄棒などの遊具があります。



16 三角広場
三鷹市井の頭3-2-18
※井の頭恩賜公園の一部です



すぐ近くに井の頭線の線路があり、行き交う電車の色を見て楽しめます。レインボーエンジン車が通過すると子どもたちは大喜びです。木や草花が多く、虫探しや散策も楽しめます。川沿いを探検したり、川に入って水遊びを楽しんだりすることもできます。広い原っぱでたくさん体を動かして遊べます。木陰も多く、ベンチでゆったり休憩することもできます。