

# 子育てひろば おでかけmap

Vol.14

2023.4.1 発行



## 地域子育て支援拠点 8カ所をご存知ですか？

週5日以上開館している、  
いつでも遊びに行くことが  
できる子育てひろばです。



### ① 桜堤児童館

HP



- ① 月～土（こどもの日を除く祝日・年末年始は休館）
- ② 4～9月 9:30～17:30  
10～3月 9:30～17:00
- ③ 未就学児とその保護者・小学生・中学生
- ④ 0422-53-2206  
※年5回出張児童館 in スイグホール

### ② 境こども園 いこっと

HP



- ① 月～土  
(祝日・年末年始は休館、境こども園の行事により臨時休館あり)
- ② 10:00～16:00 ※5/8(月)から9:30～16:00
- ③ 市内在住の未就学児とその保護者
- ④ 0422-53-2312 (境こども園)  
090-3256-3126 (申込専用)

### ③ 0123はらっぱ

HP

Twitter



- ① 日～木（こどもの日を除く祝日・年末年始は休館）
- ② 9:00～16:00
- ③ 市内在住の0～3歳児とその家族
- ④ 0422-56-3210

### ④ みずきっこ

HP

Twitter

ブログ

Facebook

LINE



- ① 月～金（祝日・年末年始は休館）
- ② 10:00～16:00  
【ひろば利用時間】10:00～12:00 / 13:30～15:30  
【オンラインひろば時間】13:00～13:30
- ③ 未就学児とその保護者
- ④ 0422-38-5150

### ⑤ みんなのとことこ とことこおやひろば

HP

Twitter

(NPO 法人子育て支援スペースとことこ)

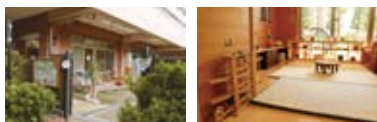


- ① 火～土（祝日・年末年始は休館、臨時休館あり）
- ② 火～金 9:30～12:00 / 13:00～15:00  
土 10:00～12:00 / 13:00～15:00
- ③ どなたでも（一時預かり保育は生後57日～小6・要登録）
- ④ 0422-27-7195

### ⑥ おもちゃのぐるりん

HP

Twitter



- ① 火～土（祝日・年末年始は休館）
- ② 10:00～16:00
- ③ 市内在住の未就学児とその家族
- ④ 0422-37-2016

### ⑦ 0123 吉祥寺

HP

Twitter



- ① 火～土（こどもの日を除く祝日・年末年始は休館）
- ② 9:00～16:00
- ③ 市内在住の0～3歳児とその家族
- ④ 0422-20-3210

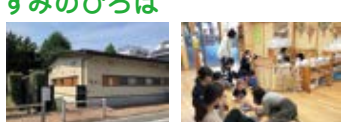
### ⑧ すくすく泉 いずみのひろば

HP

Twitter

ブログ

Instagram



- ① 火～土 ※一時預かり月～土  
(祝日・年末年始は休館、臨時休館あり)
- ② 10:00～12:30 または 13:00～16:00
- ③ どなたでも（一時預かりは市内在住・登録制 6ヵ月～小6）
- ④ 0422-77-0213

武蔵野市の子育てひろば

子育てを応援する団体・グループ紹介

西地区（武蔵境エリア）

● 境南地域社協  
くまのひろば

親子ひろばの運営の他、  
YouTubeチャンネルもやって  
います

①第2㊟（㊟境南コミセン）  
②10:00～11:30  
③0～3歳未満とその保護者  
④0422-34-4383





● HBB  
(Happy and Boon Buddy)

「ローズカフェ」として毎月楽し  
いイベントを開催

①月1回程度（㊟桜堤児童館）  
②10:30～11:15  
③未就学児とその保護者  
④0422-53-2206  
(桜堤児童館)



㊟ NPO 法人  
プレーパークむさしの

ののブレの他、でんブレ、しょ  
うブレ、市内3か所の公園で開催

①ののブレ（境冒険遊び場公園）  
金～日  
②10:00～17:00  
③0歳から  
④0422-26-9317





● わらべうたの会  
げっくりかくり

赤ちゃんともコミュニケーション  
がとれるわらべうたあそびの  
会どんぐりを開催

①第2・4㊟（㊟境南コミセン）  
②10:30～11:15  
③乳幼児とその保護者  
④090-3234-2891  
fukusukesan73@gmail.com



● 境おやこひろば  
(コミセン親子ひろば)

①②第2・4㊟（㊟西部コミセン）  
10:30～12:00  
月1回㊟（㊟武蔵境自動車教習所）  
10:00～11:30  
③未就学児とその保護者  
※その他のイベントの問い合わせ  
Infosakaioyako@gmail.com



㊟ NPO 法人保育サービス  
ひまわりママ

個人保育・集団保育・ひとり親  
家庭ホームヘルプ・産前・産後  
支援ヘルパー事業を行なって  
います  
お気軽にお問い合わせください。

④0422-38-8830



● むさしのチェリーズ

「ふたごみつこのついで」の運営

①第3㊟（市役所）  
偶数月1回（㊟スイングホール）  
オンラインも同時開催  
その他不定期  
②10:00～11:30  
③多胎ファミリー  
④musashino\_futago@yahoo.co.jp



● 武蔵野  
なかまほいくの会

子どものあずけあいをプラスした  
新しいタイプのサークル活動です

①不定期（㊟桜堤児童館とその周辺）  
②10:00～11:45  
③市内在住、0～3歳のお子さん  
と保護者  
④musashino.nakama@gmail.com



㊟ テンミリオンハウス  
花時計

乳幼児親子から高齢者まで利用  
できる世代間交流施設です

①月～金 年末年始と夏季に休館あり  
②10:00～16:00 要予約  
③未就学児とその保護者  
④0422-32-8323  
手作り昼食（要予約）、手作り菓  
子もあり。



中央地区（三鷹エリア）

● NPO 法人いずみの会  
(コミセン親子ひろば)

①第2㊟・第4㊟  
(㊟中町集会所)  
②10:00～11:30  
③市内在住の未就学児とその  
保護者



● 西久保コミセン  
ひろばピノキオ  
(コミセン親子ひろば)

①第1・4㊟  
(㊟西久保コミセン)  
②10:00～11:30  
③市内在住の未就学児とその  
保護者



● はちコミほんわか隊  
(コミセン親子ひろば)

①第1㊟・第3㊟  
(㊟八幡町コミセン)  
②10:00～11:30  
③市内在住の未就学児とその  
保護者



● サニーママ武蔵野  
(コミセン親子ひろば)

①第2㊟・第4㊟  
(㊟吉祥寺北コミセン)  
②10:00～11:30  
③市内在住の未就学児とその保護者  
※その他、月2回不定期に地域情報  
をオンラインで配信中  
問い合わせ先：  
sunnymama634@hotmail.co.jp



● 中央福祉の会  
親子ニコニコ広場

中央コミセン2階大広間で親  
子ひろばの開催

①第3㊟（㊟中央コミセン）  
②10:00～11:30  
③0～3歳児とその保護者  
④0422-54-3479



● (社福) 武蔵野千川福祉会  
0・1・2歳親子ひろばさくらんぼ

地域貢献事業として親子ひろ  
ばの運営

①第2㊟（4月・8月を除く）  
(㊟中央公園北ホール)  
②10:00～12:00  
③市内在住の0～2歳児とそ  
の保護者  
④0422-30-0022



㊟ NPO 法人  
ぐーぐーらいぶ

図書館司書による読み聞かせ、本の  
貸し出しや相談と販売の他、ぐー  
ー子ども文庫も開催

①火・日  
②14:00～18:00  
③どなたでも  
※火曜日は赤ちゃん優先  
④HPのお問い合わせフォームより  
※その他、2回桜堤児童館や吉祥寺  
南町コミセンで開催



● けやき  
こもれびひろば

子育て世代のママたちによる親  
子ひろばの開催

①第3㊟（㊟けやきコミセン）  
②10:00～11:30  
③未就学児とその保護者  
④けやきコミセン  
0422-54-8719



● (公財) 武蔵野健康づくり事業団  
健康づくり支援センター

親子でできる体操、子ども連れ  
参加、託児付きの保護者向け講  
座などを保健センターやコミセ  
ンなどで開催

①月～金（保健センター）  
②8:30～17:00  
③市民、市内在動・在園の子と保護者  
④0422-51-0793



東地区（吉祥寺エリア）

● さんりんしゃの会  
(コミセン親子ひろば)

①第1・第3㊟  
(㊟本宿コミセン)  
②10:00～11:30  
③市内在住の未就学児とその  
保護者



● 吉祥寺南町  
コミュニティ協議会  
(コミセン親子ひろば)

①第1㊟・第3㊟（年隔月㊟）  
(㊟南町コミセン)  
②10:00～11:30  
③市内在住の未就学児とその  
保護者



● 吉西福祉の会  
ひろばひよこ

親子ひろばの実施

①第2㊟（㊟吉祥寺西コミセン）  
②10:00～11:30  
③未就学児  
④0422-22-2057  
予約：名前、電話番号をFAX  
または留守電にて



㊟ まちの保育園吉祥寺

1期4回・連続した子育てひ  
ろばの開催

①年4回  
②10:00～11:00  
③生後6ヶ月～1歳程度  
④info3@machihoiku.jp



● むーふぁみマップ

週に1回～2回、ブログでお  
すすめのお店や遊び場、イベ  
ントの紹介をしています

④ musashinokosodatemap@  
yahoo.co.jp



㊟ 吉祥寺  
おもちゃ図書館

たくさんのおもちゃで遊べます  
おもちゃの貸し出しもあります

①第二水曜日（5月～）  
(㊟吉祥寺北コミセン)  
②10:00～11:30  
③未就学児とその保護者  
④090-1253-6935  
(可能な限りショートメールで)



● 子育て家族支援  
Som L ic

子連れヨガの開催

①第3・第4㊟（㊟とことこおやこひろば）  
②月2回/全6回・各45分  
③子育て中の方だけでなく（お子様  
同伴可）  
④NPO法人子育て応援スペース  
とことこ おやこひろば  
0422-27-7195  
◆その他の問い合わせ  
info@somlic.com



㊟ 武蔵野市民社会福祉協議会  
ボランティアセンター武蔵野

ボランティアを求める人とボラ  
ンティアをしたい人をつなぐ窓口

①火～土  
②9:00～17:00  
③どなたでも  
④0422-23-1170  
メール：vcm@shakyou.or.jp



①開館日 ②開館時間 ③利用対象年齢 ④問い合わせ先

HP…HP Twitter…Twitter ブログ…blog Instagram…Instagram Facebook…Facebook  
YouTube…YouTube 予約…利用の際は予約が必要です

パパも遊びに  
来てね

最新情報はコチラから！  
子育てひろばネットワークからのお知らせ

むさしのすくすくナビ  
市からの子育て情報、予防接種スケジュールの確認、  
子育てに関する市内の施設の検索はコチラから！

ブレパパ・ブレママ  
も大歓迎！

定期的(週2回～隔月)に開催される

# 子育てひろば



## コミセン親子ひろば

コミセン親子ひろばは武蔵野市のすべてのコミュニティセンター（コミセン）で実施している親子のための居場所です。  
スタッフや参加者の皆さんと育児や日々の事についてもおしゃべりしながら楽しく過ごしましょう。  
皆さんが安心して楽しめるよう、事前予約制になっています。

- |             |             |
|-------------|-------------|
| ★⑨本宿コミセン    | 第1・3（月）     |
| ★⑩吉祥寺南町コミセン | 第1（水）・3（金）  |
| ★⑪吉祥寺北町コミセン | 第2（金）・第4（土） |
| ★⑫中町集会所     | 第2（金）・第4（月） |
| ★⑬西久保コミセン   | 第1・4（月）     |
| ★⑭八幡町コミセン   | 第1（土）・第3（水） |
| ★⑮西部コミセン    | 第2・4（火）     |
| ★⑯武蔵境自動車教習所 | 第2（日）隔月     |
| ⑰吉祥寺東コミセン   | 第4（月）       |
| ⑱御殿山コミセン    | 第2（水）       |
| ⑲本町コミセン     | 第3（水）       |
| ⑳吉祥寺西コミセン   | 第4（火）       |
| ㉑けやきコミセン    | 第1（木）       |
| ㉒緑町コミセン     | 第3（火）       |
| ㉓関前コミセン     | 第1（水）       |
| ㉔境南コミセン     | 第1（水）       |
| ㉕桜堤コミセン     | 第2（水）       |

実施時間：10:00～11:30  
※西部コミセンのみ10:30～12:00

★印は地域のボランティアの方や子育て支援団体が運営しているコミセンやおこひろば（collabono コミセン親子ひろば）です。

### 【予約方法】

QRコードを読み取り、予約フォームよりお申し込みください。コミセン親子ひろばの日程や利用方法、中止や休館などの最新情報は市のホームページからも確認できます。



(予約フォーム)



(コミセン親子ひろば HP)



## ふたご・みつごのつどい（10:00～11:30）

多胎育児ならではの悩み相談や情報交換！  
プレママ・先輩ママの参加も大歓迎！



詳細はコチラ

- ・市役所開催（第3木曜日）
  - ・スイングホール開催（4月を除く偶数月開催、5月のみ桜堤児童館）
- 会場とつなぐオンラインの交流会も同時開催します。

## 保育園・こども園開催のあかちゃんひろばや園庭開放etc.

保育園・こども園は在宅で子育てをする親子を応援しています。プレママや未就園児が参加できる行事もたくさん企画しています。詳しくは「市報むさしの」などでご確認ください。

### ●プレママのひろば

妊娠5カ月以上の妊婦の方対象です。出産後の育児のイメージができるように実際の赤ちゃんを見てもらいながら、保育園職員と妊婦さん同士で交流する場です。

### ●あかちゃんのひろば

市内の公立・子ども協会の保育園では0歳～1歳3ヶ月のあかちゃんを子育てしている方が集えるあかちゃんのひろばを開催しています。保育の中で子ども達と楽しんでいる遊びやうたを保育士が紹介したり、栄養士、保健担当から離乳食や健康についての情報などをお話することもあります。ぜひ、遊びに来てください。

## 子育てについての相談ができます

### 保育園・幼稚園入園の相談はこちらへ

#### 保育コンシェルジュ

保育施設、幼稚園や一時保育など、各ご家庭の状況に合わせた情報提供や相談



(予約フォーム)

- 相談日時：月曜日～金曜日、web 予約可  
午前9時～11時・午後1時～4時
- TEL:0422-60-1854

### 発達に関する相談はこちらへ

#### 児童発達支援センター

##### みどりのこども館相談部ハビット

0～18歳までのお子さんの発達に関する相談

- 相談日時：月曜日～金曜日（土曜日は月1回開館）  
午前9時～午後5時
- TEL:0422-55-8510

### 妊娠期からの相談はこちらへ

#### 保健センター（健康課）

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士による  
妊娠期から子育て期の相談

- 相談日時：月曜日～金曜日
- ・保健センター（健康課）  
午前8時30分～午後5時  
TEL:0422-51-0700
- ・妊婦相談（マタニティ安心コール）  
午前9時～午後5時  
TEL:0422-51-0703

#### 武蔵野市助産師会

両親学級、こにちは赤ちゃん訪問、訪問型産後ケア、母乳相談等、妊娠中から産後の育児全般の相談、サポート等  
問い合わせ先：詳細は HP へ

### 相談先に迷う時は、こちらへ

#### 子ども家庭支援センター

0～18歳未満のお子さんの子育てに関する相談やお子さん自身からの相談

- ・総合相談ダイヤル  
相談日時：月曜日～金曜日  
午前8時30分～午後10時  
TEL:0120-839-002 / 0422-55-9002

### 子育てひろばでの相談はこちらへ

市内の子育てひろばでは、ゆったりと過ごしながら子育てに関する相談ができます。0123吉祥寺・0123はらっぱ・桜堤児童館には、子育ての「困った」を一緒に考える「子育て支援サポーター」がいます。

- 相談日時：施設の開館日時に準ずる  
各施設の HP をご覧ください

「地域子育て応援マーク」を付けている方を見かけましたか？ 地域で子育てをしている保護者の方とお子さんをあたたかく見守っているよ。という意思表示マークです。



## 武蔵野市子育てひろばネットワーク 子育てひろば おでかけmap Vol.14

- 発行：武蔵野市子育てひろばネットワーク
- 編集：（公財）武蔵野市子ども協会 0123吉祥寺／0123はらっぱ  
武蔵野市立桜堤児童館
- 発行日：令和5年4月 ※掲載している内容は令和5年3月現在の情報です。

